

BASSIN D'ARCACHON

CARNET DE VOYAGE





D'ARCACHON

INWOOD HOTELS
ARCACHON

Vivez l'expérience
Bassin

LAISSEZ-VOUS SÉDUIRE PAR L'ESPRIT DU BASSIN D'ARCACHON
AU CŒUR DE LA CÉLÈBRE CITÉ BALNÉAIRE

LE B D'ARCACHON • 4 Rue du Professeur Jolyet • Arcachon

Réservez 05 56 83 99 91 - reservations@hotel-b-arcachon.com - hotel-b-arcachon.com

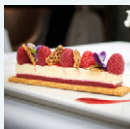
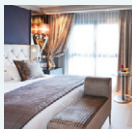
©Cécile Bourschied - Alain Vacheron composit

B
HÔTEL
BURDIGALA
INWOOD HOTELS
BORDEAUX

Vivez l'expérience
Bordeaux

ÉGALEMENT CHEZ INWOOD HOTELS

DÉCOUVREZ UN LIEU RAFFINÉ ET EMPREINT D'HISTOIRE,
AU CŒUR DE LA CAPITALE MONDIALE DU VIN



HÔTEL BURDIGALA • 115 Rue Georges Bonnac • Bordeaux

Réservez 05 56 90 16 16 - burdigala@burdigala.com - www.burdigala.com

BIENVENUE DANS LE BASSIN D'ARCACHON !



Le Bassin d'Arcachon.

© J.P. CHRETIEN - SHUTTERSTOCK.COM

Entre océan, mer, lac et forêt, le Bassin d'Arcachon se décline au fil des saisons, au rythme des marées et dévoile à tout moment de l'année un nouveau visage et de nouvelles couleurs. Établir une liste des sites incontournables sur le Bassin d'Arcachon relève du défi car chaque port, chaque village, chaque site naturel contribue à former un tout qui fait de ce lieu une destination

exceptionnelle. Artisans, pêcheurs ou ostréiculteurs sont également omniprésents et cohabitent en harmonie avec la nature, laissant des empreintes s'intégrant parfaitement au paysage, des cabanes ostréicoles à la forêt de pins des Landes. Ce guide est un condensé de l'essentiel, il se glisse facilement dans la poche ou dans un sac à dos grâce à son format souple et léger. La partie « Découverte » est une introduction au voyage, brossant un portrait du Bassin d'Arcachon par thèmes. La partie « De lieux en lieux » donne les clés de la découverte à travers une série de recommandations d'établissements ou de sites. Enfin, « Organiser son séjour » fournit les conseils pratiques indispensables pour préparer et profiter au mieux de votre séjour. Bonne balade dans ce petit paradis girondin.



© GUITOU33 - FOTOLIA

Le banc d'Arguin, Arcachon.

SOMMAIRE

■ DÉCOUVERTE ■

Les immanquables.....	8
Nature.....	12
Économie.....	19
Histoire.....	22
Patrimoine et traditions.....	24
Le bassin d'Arcachon gourmand.....	30
Sports et loisirs.....	38
Festivals et manifestations.....	43

■ DE LIEUX EN LIEUX ■

De lieux en lieux.....	46
Andornos-les-Bains.....	46
A voir – A faire.....	48
Se restaurer.....	49

Emplettes.....	51
Sports / loisirs / activités.....	52
S'amuser – Sortir.....	53
Arcachon.....	53
A voir – A faire.....	55
Se restaurer.....	60
Emplettes.....	66
Sports / loisirs / activités.....	68
S'amuser – Sortir.....	68
Arès.....	69
A voir – A faire.....	70
Se restaurer.....	70
Emplettes.....	72
Sports / loisirs / activités.....	73
Audenge.....	73
A voir – A faire.....	74
Se restaurer.....	75
Sports / loisirs / activités.....	76



Biganos	76
<i>A voir – A faire</i>	76
<i>Se restaurer</i>	78
<i>Emplettes</i>	79
<i>Sports / loisirs / activités</i>	80
<i>S'amuser – Sortir</i>	80
Gujan-Mestras	81
<i>A voir – A faire</i>	83
<i>Se restaurer</i>	84
<i>Emplettes</i>	86
<i>Sports / loisirs / activités</i>	86
<i>S'amuser – Sortir</i>	88
Lanton	88
<i>A voir – A faire</i>	90
<i>Se restaurer</i>	90
<i>Emplettes</i>	92
<i>Sports / loisirs / activités</i>	92
Lège-Cap-Ferret	92
<i>A voir – A faire</i>	95
<i>Se restaurer</i>	98
<i>Emplettes</i>	101
<i>Sports / loisirs / activités</i>	102
<i>S'amuser – Sortir</i>	103
Le Teich	104
<i>A voir – A faire</i>	105
<i>Se restaurer</i>	105
<i>Emplettes</i>	105
<i>Sports / loisirs / activités</i>	106
La Teste-de-Buch	106
<i>A voir – A faire</i>	107
<i>Se restaurer</i>	108
<i>Emplettes</i>	109
<i>Sports / loisirs / activités</i>	109
<i>S'amuser – Sortir</i>	112



© VOUVRAYAN - ADOBE STOCK

Le Teich.

■ ORGANISER SON SÉJOUR ■

Se rendre dans le Bassin d'Arcachon 114

<i>En avion</i>	114
<i>En train</i>	114
<i>Par la route</i>	114
<i>En bateau</i>	115

Circuler dans le Bassin d'Arcachon 116

<i>En bus</i>	116
<i>En vélo</i>	116
<i>En bateau</i>	117

Logement 118

<i>Hôtels</i>	118
<i>Gîtes et chambres d'hôtes</i>	126
<i>Campings</i>	131

S'informer sur le Bassin d'Arcachon 138

<i>Médias</i>	138
---------------------	-----

Index 140

Le Bassin d'Arcachon

Océan
Atlantique

Réserve naturelle
du Banc d'Arguin

Grand Crohot
Océan

Forêt de
Lège et Garonne

Réserve
naturelle

Claouey

le Canon

Île aux Oiseaux

Cap
Ferret

Cap Ferret

Le Moulleau

Pilat-Plage

Dune de Pilat
103 m.

Forêt usagère
de la Teste

ARCACHON

La Teste-
de-Buch

Pointe de
l'Aiguillon

PARC NATUREL
REGIONAL
DES LANDES

Canal des Landes



La Dune du Pilat.

© ALXPIN



DÉCOUVERTE



LES IMMANQUABLES

Carte d'identité

- **Département** : Gironde
- **Population** : 1 556 663 habitants
- **Superficie** : 155 km²
- **Sous-préfecture** : Arcachon
- **Nombre de communes** : 10
- **Point culminant** : La dune du Pilat (de 105 à 117 m d'altitude)
- **Cours d'eau principal** : La Leyre

Les sites incontournables sur le Bassin d'Arcachon sont tous devenus des emblèmes forts, des symboles faisant la fierté de tous. La dune du Pilat et son panorama à 117 m, l'île aux Oiseaux et ses cabanes tchanquées, le parc ornithologique et ses oiseaux sauvages, la pointe du Cap Ferret et ses allures de bout

du monde ou encore la Ville d'Hiver et ses villas chargées d'histoire sont à ne manquer sous aucun prétexte !

La Dune du Pilat

Cette dune mondialement connue est la plus haute d'Europe. Immortalisée par les plus grands photographes, elle offre une vue à couper le souffle sur l'Océan, la forêt, le Bassin d'Arcachon, la presqu'île du Cap-Ferret et le banc d'Arguin. A marée basse, on y voit de superbes bancs de sable aux couleurs paradisiaques. La formation de la dune actuelle résulte de la superposition de deux grands systèmes dunaires, l'un formé de dunes paraboliques, l'autre de barkhanes, grâce au vent et aux marées. Son altitude varie entre 100 et 115 mètres et le site est classé depuis 1994. Il est géré par un établissement public : le Syndicat mixte de la Grande Dune du



La Dune du Pilat.



© POPAK - FOTOLIA

L'une des cabanes tchanquées de l'île aux Oiseaux.

Pilat. Quelques commerces et informations prennent place au pied de la dune : restaurants, boutiques, exposition permanente et profiter d'activités telles que le parapente ou des balades accompagnées. Immanquable : faire la balade au coucher du soleil. A partir des vacances d'avril jusqu'à celles de la Toussaint, un escalier est installé pour faciliter (et protéger) la montée de la dune.

■ LA DUNE DU PILAT ★★★★★

Route de Biscarrosse – RD 218

Espace d'accueil de la Dune du Pilat

3115 Pyla-sur-Mer

La Teste-de-Buch ☎ 05 56 22 12 85

www.ladunedupilat.com

information@ladunedupilat.com

Ouvert toute l'année. Tous les jours et les jours fériés. Parking de la Dune : 30 minutes gratuites. Amende de 40 € en cas de stationnement sur le parking dans la période entre 2h et 7h du matin. Haute saison : 4 heures : 4 € pour les voitures et motos, 8 € pour les gros véhicules. Forfait journée de 7h à 2h : 6 € et 10 €. Abonnement annuel : 15 € et 25 €. Basse saison : 4 heures : 1 € et 2 €, Forfait

journée : 2 € et 4 €. L'espace accueil est accessible aux personnes à mobilité réduite avec 8 places de stationnement handicapées, des sanitaires et un point d'informations touristiques adapté. Restauration (snack). Boutique. L'accès à la dune reste gratuit si vous venez en bus, à vélo ou à pied.

L'île aux oiseaux

Cette bande de terre au nom enchanteur se dresse au centre du Bassin. L'île est soumise au rythme des marées et peut par moments faire 16 km de circonférence ou seulement 5 km... Ancien banc ou haute dune fixée sur sa base ? Mystère... Elle doit son nom aux 300 espèces d'oiseaux qui y vivent ou y passent lors de leur migration : courlis cendrés, poules d'eau noires sarcelles, aigrettes... Toutes aussi célèbres que les oiseaux, les cabanes tchanquées se dressent sur leurs pilotis défiant les éléments. Des bateaux vous emmènent faire le tour de cette île aux multiples curiosités avec ou sans escale ; vous pourrez aussi vous en approcher en stand-up paddle, une façon plutôt originale pour découvrir cet environnement fragile.



Le phare du Cap-Ferret.

■ L'ÎLE AUX OISEAUX

La Teste-de-Buch

☎ 05 56 54 63 14

www.bassin-arcachon-info.com

Adulte : 20 €. Enfant (de 4 à 12 ans) : 13,50 € (et enfant 1 à 3 ans : 7 €).

Départ à Andernos.



Le parc ornithologique du Teich

Sur la rive la plus sauvage du Bassin d'Arcachon, entre le Delta de la Leyre et la lisière de l'immense forêt de Gascogne, le superbe Parc ornithologique et ses 120 ha est un lieu de prédilection pour l'accueil des oiseaux sauvages depuis sa création en 1972. Situé sur l'une des plus importantes voies de migration, 250 espèces s'y côtoient

et s'y reposent pour quelques heures ou quelques mois. Ce courant de migrateurs se mélange aux oiseaux sédentaires dans la quiétude du parc. Il s'agit d'ailleurs davantage d'une réserve ornithologique que d'un parc car on y prend le temps d'observer, de se détendre et surtout de ne pas perturber la nature. Un parcours de 6 km est ponctué d'une vingtaine de postes d'observation couverts dont un aménagé en hauteur avec vue sur le Bassin et le parc. Chacun de ces postes est dédié à une espèce, de la spatule au cormoran. Vous trouverez sur le site Internet les périodes propices à l'observation des oiseaux. Les photographes se régaleront.

■ PARC ORNITHOLOGIQUE DU TEICH



Rue du Port

Le Teich

☎ 05 56 22 80 93



Ouvert toute l'année. Basse saison : tous les jours de 10h à 18h. Haute saison : tous les jours de 10h à 20h. Ouvert jusqu'à 19h en moyenne saison. Adulte : 8,95 €. Enfant (de 5 à 14 ans) : 6,75 €. Groupe (15 personnes) : 7,95 €. Visite guidée (toute l'année sur réservation). Restauration (brasserie du Delta, ouverte tous les midis). Boutique.

La pointe du Cap Ferret

À l'extrémité de la presqu'île de Lège Cap Ferret, la pointe est un lieu à la fois puissant et émouvant où l'Océan pénètre dans le Bassin. Elle offre une vue imprenable sur la dune du Pilat et une nature si sauvage que l'on pourrait s'imaginer au bout du monde. Le vent, les vagues et les courants ont façonné ce

territoire mouvant. Suivez « l'abécédaire des dunes », un parcours de 5 km qui invite à mieux comprendre le paysage alentour. Des mots de A à Z se succèdent en illustrant la faune et la flore mais aussi l'histoire et la géographie locales. Parmi les nombreuses plages on vous recommande celle de La Pointe pour la vue, celle du Truc Vert très sauvage et pour les surfeurs celle du Grand Cohot.

La Ville d'Hiver d'Arcachon



Située sur les hauteurs d'Arcachon, la Ville d'hiver fut un haut lieu de villégiature de la Belle Epoque. Ses villas extravagantes ont d'ailleurs presque toutes été construites à la fin du XIX^e siècle. Extravagante n'est pas un vain mot pour qualifier leur architecture qui s'inspire du néo-gothique, du néoclassique, du style mauresque ou

colonial. L'idée de ses créateurs, Emile et Isaac Pereire, deux riches banquiers, était de faire émerger une ville nouvelle à l'heure où Arcachon affichait un statut de station balnéaire huppée. Destinée à accueillir de riches aristocrates venus du monde entier afin de passer les mois d'hiver sous le doux climat d'Arcachon, elle est constituée d'une succession de superbes villas protégées des vents par une forêt de pins et un labyrinthe d'allées en lignes courbes. Les effets bénéfiques des effluves de pins draineront également vers la Ville d'hiver une clientèle de malades fortunés venant se ressourcer dans ce « sanatorium à ciel ouvert ». Parmi les soixante-treize demeures à découvrir, on compte la villa Toledo et ses inspirations hispaniques ou encore la villa Brémontier réinterprétant le chalet suisse. On peut monter à pied ou prendre l'ascenseur du Parc Mauresque.



© VOURANSAN

Parc ornithologique du Teich.

NATURE

Le Bassin d'Arcachon est plus ouvert qu'un lac mais plus fermé qu'une baie. C'est une lagune en liaison étroite avec l'océan, un milieu vivant rythmé par les marées, les courants et les apports terrestres des rivières et ruisseaux. Il occupe une place particulière par ses paysages maritimes

entre terre et eau. C'est pourquoi, il est question de la création d'un parc naturel marin sur le bassin au même titre que la mer d'Iroise en Bretagne ayant pour but de protéger le patrimoine naturel et culturel, et de favoriser les activités en accord avec ce patrimoine.

GÉOGRAPHIE

Par son caractère vivant, le bassin évolue au fil des saisons et des marées : la lagune se vide et se remplit deux fois par jour tandis que les passes sont en mouvance perpétuelle... Sa morphologie connaît également des variations dans le temps qui modifient les milieux en présence à l'échelle du siècle : il tend à se creuser sur sa moitié sud-ouest et à se combler au nord-est. La pointe du Cap Ferret par exemple ne cesse de s'allonger (plus de 4 km en 250 ans) menaçant de refermer le bassin. Autre phénomène : l'érosion marine qui fait reculer le trait de côte et l'emblématique dune du Pilat qui progresse un peu plus sur les terres chaque année.

Climat

Le climat du bassin d'Arcachon est clément : on parle même de « micro-climat ». Sous influence de l'Océan, les hivers sont doux parfois pluvieux, et les étés secs et chauds mais rarement caniculaires. Ces conditions climatiques harmonieuses ont fait la réputation du Bassin.

► **Températures moyennes** : la température annuelle moyenne est de 13,3°C, une des plus élevées du littoral

aquitain variant de 6°C en janvier jusqu'à 20°C en juillet. L'amplitude thermique est faible grâce à l'influence océanique. L'été, les températures maximales atteignent les 25°C.

► **Températures de l'eau** : en moyenne, la température hivernale de l'eau dans le bassin est de 14°C contre 11°C dans l'océan. En été, elle peut atteindre 23°C contre 21°C pour l'Atlantique.

► **Ensoleillement** : il est assez important. On observe plus de 2 200 h de soleil en moyenne tout au long de l'année.

► **Précipitations** : le mois le plus sec est le mois d'août. La pluviométrie est relativement élevée pendant l'année avec des précipitations plus importantes d'octobre à février. Plus on s'éloigne du littoral plus elle est importante variant de 800 mm en moyenne au Cap Ferret à 1 000 mm à Cazaux (la Teste-de-Buch).

► **Vent** : les vents dominants viennent de l'ouest et peuvent parfois être puissants. Le nombre de jours avec vents forts (voire violents) s'établit à environ 74 jours par an.

► **Phénomènes naturels** : deux phénomènes sont à relever. Premièrement des orages de chaleur en été et des tempêtes assez fortes en automne et en hiver rendant les passes impraticables.

Relief

► **Paysages caractéristiques**. Le Bassin d'Arcachon est constitué de diverses entités paysagères naturelles. Recouvert à 83 % de forêt et avec une importante présence de zones humides, il est un véritable patchwork de milieux remarquables.

► **Dunes**. Les dunes de sable du Bassin sont la conséquence de la confrontation entre la houle de l'océan et des courants influencés par les marais et les tempêtes. Outre la majestueuse dune du Pilat qui domine à plus de 117 m, on compte également les dunes végétalisées du Cap-Ferret qui font face au banc d'Arguin et la dune de Camicas, une dune boisée surplombant Arcachon appréciée des randonneurs.

► **Cours d'eau**. La Leyre est un fleuve côtier prenant sa source près de Luxey dans les Landes et se jetant dans le Bassin d'Arcachon. C'est en partie grâce à son débit et avec l'aide des marées que le Bassin est toujours ouvert sur l'océan. Sur

son delta surnommé la « petite Camargue », elle se divise en nombreux chenaux appelés esteys où l'on peut se balader à marée basse. Le Bassin reçoit les eaux d'autres petits cours d'eau côtiers tels que le ruisseau de Tagon ou celui de Lanton.

► **Tourbières**. Formées sur un sol constamment humide et avec l'accumulation de matière végétale (tourbe), elles représentent des habitats fragiles et spécifiques à l'éco-système particulier. Elles sont notamment abritées par le delta de la Leyre.

► **Géologie**. Le Bassin est principalement recouvert à l'ouest de dunes de sable blanc et à l'est de sable des Landes appartenant à une ère géologique relativement récente appelée holocène (les 10 000 dernières années !).

► **Forêts et bois**. Il est possible de distinguer deux types de forêt : la pinède, principalement composée de pins maritimes de production qui occupe la majeure partie du territoire derrière le littoral ainsi que la forêt-galerie qui longe un fleuve ou une zone humide dans laquelle on distingue des chênaies, des aulnaies et des saulaies. Elle est particulièrement riche sur le delta de la Leyre.

CITY TRIP
La petite collection qui monte



Week-End et courts séjours

Plus de 30 destinations

Version numérique OFFERTE*



plus d'informations sur
www.petitfute.com

*Version offerte sous réserve de l'achat de la version papier

► **Marais d'eau douce et prairies humides.** Ces micro-milieus sont de véritables réservoirs pour la flore et la faune sauvage sur le littoral qui y trouve espace, calme et nourriture à profusion. Ces espaces représentent aussi de belles opportunités de balades notamment sur le domaine de Certes et Graveyron ainsi que sur le delta de la Leyre.

► **Lac.** Le lac de Cazaux situé à la Teste est un des plus étendus lacs d'eau douce français. Ce lac naturel particulièrement préservé est très apprécié pour la baignade et les sports nautiques.

Littoral

► **Océan.** L'océan Atlantique borde les villes de Lège-Cap-Ferret et de La Teste-de-Buch. Le golfe de Gascogne offre des plages immenses et sauvages réputées notamment pour les sports de glisse.

► **Plages.** Il y a les plages au sein du bassin et celles qui donnent sur l'océan mais toutes sont des plages de sable fin. Pour les amateurs de houle et d'océan, rendez-vous sur les plages du Truc Vert et du Grand Crohot à Lège-Cap-Ferret ou celles du Petit Nice, de la Lagune (naturiste) et de la Salie au Pyla-sur-Mer à la Teste. Côté bassin, le choix est toujours aussi large avec des durées de plage variable selon les marées. La plage de la Corniche est superbe au pied de la dune du Pilat. A Arcachon, 5 plages s'étendent sur 7 km du Moulleau à la plage d'Eyrac. Lège-Cap-Ferret n'est pas en reste notamment avec la belle plage de l'Herbe ou encore celles de Clauouey.

► **Passes.** Il s'agit de larges passages sous forme de goulets permettant la communication entre l'océan et le bassin. Ces chenaux sont en constante évolution

et il est difficile de les représenter en cartographie. La passe nord évolue entre la Pointe du Cap-Ferret et le banc d'Arguin et la passe sud, entre le banc d'Arguin et la dune du Pilat. Leur physionomie est changeante et leur passage est dangereux pour les marins qui le redoutent.

► **Îles et bancs.** Fruits du flux et reflux des marées, ces bancs, îles ou îlots sont caractéristiques de la lagune ; leur taille varie en permanence. Les bancs sont situés à la sortie du Bassin et sont souvent recouverts de parc à huîtres. Le plus grand, le banc d'Arguin, classé réserve naturelle, est bordé par les passes et peut mesurer 4 km de long à marée basse. Plus au centre du Bassin se situe l'île aux Oiseaux variant de 5 à 16 km de circonférence. Les deux cabanes tchanquées qu'elle abrite sont devenues des emblèmes.

► **Crassats.** Ce sont des terres argileuses ou vaseuses qui apparaissent sur le Bassin à marée basse. Ces espaces deviennent alors accessibles à pied et représentent des spots intéressants pour chercher les coquillages.

► **Ports.** Ils sont nombreux sur le Bassin. Historiquement, il s'agit de ports ostréicoles encadrant le bassin d'Arcachon depuis chaque commune. Il existe également des ports de plaisance dont celui d'Arcachon ou celui du Teich, accessible depuis la mer qu'à marée haute.

► **Prés salés.** Appelés également « schorres », il s'agit de terres marines situées sur la partie haute des zones immergées en opposition aux crassats. Cette végétation formée sur un sol où la vase a pris le dessus sur le sable a su s'adapter à la salinité présente dans leur milieu. A visiter : la réserve naturelle des Prés Salés d'Arès-Lège.



Parapente sur la dune du Pilat.

© PHILIPPE DEVANNE

FAUNE ET FLORE

Sur le Bassin d'Arcachon, il est possible de distinguer trois principaux types de milieux accueillant des espèces animales et végétales différentes : la dune caractérisée par une flore très sensible, les zones humides regroupant les rivières, marais, forêts de feuillus et le milieu maritime qui englobe les fonds marins et les prés salés. Ces zones différentes par la faune et la flore qui la composent ont en commun une très grande fragilité : elles font par conséquent l'objet d'une attention et d'une protection toutes particulières.

Faune

Dunes

► **Insectes.** Le hanneton foulon (grand coléoptère de 4 cm de long), la scolie maculée (gros frelon inoffensif) et l'hammophile hérissée (grande guêpe sombre qui chasse les chenilles) survolent la végétation dunaire.

► **Reptile et batracien.** Le lézard ocellé (le plus grand d'Europe allant jusqu'à 80 cm de long est tacheté de vert) ou le crapaud calamite (presque exclusivement nocturne) y sont représentés.

► **Oiseaux.** Le gravelot, espèce menacée en Europe, fréquente les plages et dunes de sable.

► **Mammifères.** Des espèces plus communes sont observables telles que la musaraigne ou le hérisson.

Zones humides

► **Reptile et batracien.** On observe la cistude d'Europe, une des deux espèces de tortues d'eau douce de France et la grenouille verte, plus commune.

► **Oiseaux.** De nombreux oiseaux sont observables particulièrement sur le delta de la Leyre et son parc ornithologique : le héron garde-bœufs qui picore les tiques et taons sur le dos du bétail, le cendré, le gorge-bleu, le cormoran, le bernache cravant, l'aigrette, le tadorne, l'oie cendrée, la bécasse...

► **Mammifères.** La loutre, la genette (de la famille des mangoustes), la chauve-souris et le vison d'Europe (en voie d'extinction) sont des espèces évoluant en zone humide.

► **Poissons.** Ce milieu saumâtre qui mélange eau marine et eau douce attire des espèces telles que l'anguille et la civelle, le mulot, les petits bars ou encore les gobies, petits poissons représentant les proies des plus gros.

Milieu marin

Près de 2 000 espèces d'animaux marins vivent dans le Bassin.

► **Mollusques, crustacés et autres invertébrés.** Des moules sauvages recouvrent la vase où l'on peut trouver tout un panel de mollusques et crustacés : homard, oursin, étoile de mer, anémone, araignée de mer, seiche, poulpe, crabes, crevettes, bernard-l'hermite...

► **Poissons.** Ils sont invisibles à marée basse et seule la plongée permet de les observer et de les identifier. Il s'agit des hippocampes, congres, soles, mules, bars, rougets, vieilles, raies torpilles...

Flore

► **Dune.** La flore des dunes joue un rôle essentiel car elle est souvent utilisée pour le maintien de celles-ci. On observe : le pin maritime (conifère

emblématique du littoral), l'oyat (utilisé pour fixer les dunes maritimes landaises), le panicaut maritime (avec ses fleurs bleues violacées), le cakilier maritime (également appelé tétine de souris ou roquette de mer), le liseron des sables (plante rampante avec de grandes fleurs solitaires), l'immortelle des dunes (sous-arbrisseau à fleurs jaunes et cotonneuses)...

► **Zones humides.** La flore des zones humides est bien particulière. Certaines espèces sont peu communes : elles peuvent être protégées et représentent une véritable richesse patrimoniale. On trouve de la salicorne dans les prés salés mais aussi sur l'île aux Oiseaux, le troscart maritime dans les marais et eaux saumâtres sans parler de l'incontournable forêt-galerie et des roselières. Quelques espèces : la lavande de mer, le prunellier, l'aubépine, l'églantine.

► **Milieu marin.** Zostères et algues (vertes, brunes ou rouges) constituent une importante partie de la flore sous-marine. Elles représentent un support et une protection pour la reproduction des espèces animales, un abri pour la microfaune et se positionnent à la base de la chaîne alimentaire. La zostère est l'une des rares plantes à fleurs qui peut supporter une immersion en continu dans l'eau salée.

Parcs et réserves naturelles

Réserves naturelles

► **Parc naturel régional des Landes de Gascogne.** Ce parc naturel de plus de 315 000 ha est à cheval entre les départements des Landes et de la Gironde. Autrefois occupé par les marais, le parc est aujourd'hui au cœur

du plus grand massif forestier cultivé d'Europe occidentale. La préservation de son patrimoine naturel est devenue un enjeu majeur non seulement avec sa forêt du plateau landais mais aussi avec la Leyre, ses affluents et son delta.

► **Réserve naturelle nationale du banc d'Arguin.** Située à la Teste et d'une superficie d'environ 2 200 ha, la réserve regroupe les îlots sableux à l'entrée du Bassin d'Arcachon. Son intérêt écologique est majeur puisqu'elle est le lieu de nidification et d'hivernage de nombreuses espèces d'oiseaux (gravelot, sterne...). La flore constitue également une richesse spécifique à préserver puisqu'elle contribue à bloquer la progression du sable. Soumis à des conditions écologiques particulières, le banc d'Arguin et les bancs voisins se déplacent et changent de forme continuellement, contrainte à laquelle plantes et animaux doivent s'adapter en permanence.

► **Réserve naturelle nationale des Prés Salés.** Créée en 1983 sur les communes d'Arès et de Lège-Cap-Ferret, la réserve représente une anse reculée au nord du Bassin d'Arcachon. Les marées y font la loi faisant d'elle tantôt un îlot de verdure vaseux tantôt un espace recouvert par l'océan laissant plus ou moins émerger la végétation. Ce phénomène a contribué à une richesse d'habitats et donc à une flore spécifique exceptionnelle. C'est également un site propice à l'hivernage et à la migration de nombreuses espèces d'oiseaux de zones humides. Enfin, son patrimoine s'élargit avec la présence d'anciens importants réservoirs à poissons, anciens théâtres de la vie passée du Bassin.



Bassin d'Arcachon.

► **Domaine de Certes et Graveyron (espace naturel sensible).** S'étendant sur 530 ha entre les communes d'Audenge et de Lanton, ce domaine représente un bijou de patrimoine à tous les niveaux : patrimoine naturel avec la rencontre entre la terre et la mer, l'eau douce et l'eau salée ; patrimoine architectural avec son château inscrit sur la liste des monuments historiques ; patrimoine culturel avec les réservoirs à poissons, les digues et les marais salants reflétant un passé piscicole riche. Par son caractère endigué, il accueille plus de 260 espèces animales dont certaines menacées. Le domaine offre également une vue somptueuse sur le Bassin d'Arcachon.

► **Delta de la Leyre (espace naturel sensible).** Il se forme à l'endroit où le

fleuve de la Leyre se jette dans la lagune, le Bassin d'Arcachon. S'étendant sur les communes de Lanton, Biganos, Audenge, Gujan-Mestras et le Teich, il est le lieu de rencontre entre l'eau douce des rivières et l'eau salée de l'océan.

Cette particularité en fait un lieu unique où les milieux naturels et leurs espèces floristiques et faunistiques sont spécifiques avec notamment 330 espèces d'oiseaux d'eau soit la moitié de toutes les espèces d'oiseaux d'eau d'Europe. Il offre également une mosaïque de paysages, d'un lieu à l'autre mais aussi au fil des saisons : forêt-galerie, prairies humides, vasières...

Un relais nature fait office de point d'information au Teich et propose des visites guidées à pied.

L'économie du Bassin d'Arcachon est résolument tournée vers ses ressources naturelles mais surtout vers l'eau. L'ostréiculture, la pisciculture, le thermalisme et le tourisme balnéaire sont autant d'exemples d'exploitation économique de richesses déjà présentes sur le territoire. L'enjeu est maintenant de réussir à cohabiter et à tirer profit de la nature dans le respect le plus total. Pari réussi puisque le Bassin d'Arcachon constitue un endroit encore bien préservé.

Ressources naturelles

Les ressources naturelles du bassin d'Arcachon sont aussi riches que variées.

► **Le sous-sol** est exploité pour capter l'eau minérale de la source des Abatilles près d'Arcachon et pour la production d'eau chaude destinée à la pisciculture au Teich. Des forages ont été faits dans le but d'extraire du pétrole mais cela nécessite une attention toute particulière sur le plan environnemental.

► **Les ressources maritimes** (halieutiques) concernent le produit de la pêche, activité forte sur le Bassin. Une crainte est présente aujourd'hui : celle du décalage entre les ressources présentes et l'intensité de la pêche. Elle touche notamment les crevettes roses, les seiches, les rougets barbets, les mules et les mollusques.

► **La forêt** constitue une ressource naturelle importante sur le Bassin : 91 % de la forêt des dunes littorales est une forêt de production principalement composée de pins maritimes. Autrefois

exploités pour le gemmage, activité iconique de la forêt landaise qui consistait à récolter la résine, ils sont désormais destinés à la sylviculture, à la scierie ou encore à la papeterie.

Environnement et énergies

L'environnement et sa préservation sont ici sous haute surveillance. Plusieurs dispositifs et intervenants sont dédiés au développement durable. Il ne s'agit pas de mettre le Bassin d'Arcachon sous cloche mais de favoriser les activités en harmonie avec la nature. Quelques outils : le Conservatoire du littoral, le projet de Parc Naturel Marin, les réserves naturelles, zone Natura 2000... Dans ce maillage réglementaire, il est même difficile d'envisager des solutions pour la production d'énergies renouvelables. Pour exemple, la construction d'éoliennes est inenvisageable par le danger qu'elle représente auprès de l'avifaune (les oiseaux).

Agriculture

Les huîtres sont connues depuis l'Antiquité : les Romains les exportaient au-delà des Alpes. Dès 1848, la création de parcs ostréicoles est décidée et le coquillage y est domestiqué : il s'agit essentiellement d'huîtres prélevées dans des gisements naturels, les gravettes. En 1868, une espèce portugaise est rejetée par un navire au cours d'une tempête et colonise le bassin remplaçant la « gravette » originale : les portugaises disparaissent à leur tour, victimes d'une épidémie fulgurante en 1970.



Plage du Cap-Ferret.

Elles sont alors remplacées par une variété japonaise, la gigas, une huître creuse et la seule élevée aujourd'hui sur le bassin. L'ostréiculture est un des piliers de l'économie du Bassin d'Arcachon avec 350 entreprises artisanales occupant près de 700 personnes, principalement à Gujan-Mestras, capitale ostréicole arcachonnaise. La production annuelle est d'environ 8 à 10 000 tonnes. Chaque exploitation produit en moyenne 25 à 30 tonnes d'huîtres par an sur une surface de 190 ares de parcs. De plus, le bassin est le premier producteur de naissains d'Europe. La culture de la terre est présente essentiellement sous forme de maraîchage (carotte des sables à Audenge).

Industries

L'industrie est peu représentée sur le Bassin d'Arcachon : elle concerne moins d'un actif sur dix. Elle est représentée notamment par l'industrie Smurfit la cellulose du pin (fabrication de papier et carton) avec 500 salariés à Biganos. Cette entreprise passe rarement inaperçue quand on arrive sur le Bassin par la ville de Fature-Biganos, son odeur caractéristique la trahit rapidement.

Tertiaire

Comme dans toute zone urbanisée, le secteur tertiaire est largement représenté. On dénombre diverses zones d'activité commerciale : la zone commerciale Cap Océan de la Teste, la zone artisanale d'Andernos-les-Bains qui regroupe 250 entreprises et l'immense zone commerciale Grand Large de Gujan-Mestras que l'on longe quand on arrive par la route de Bordeaux.

Tourisme

L'activité économique du Bassin d'Arcachon tourne autour du tourisme : la dune du Pilat réunit plus d'1 million de visiteurs par an. Le chiffre d'affaires annuel du tourisme est de 310 millions d'euros. Cela a un impact important sur l'emploi qui augmente considérablement en période saisonnière. Les communes du bassin sont d'ailleurs toutes équipées d'un office de tourisme ouverts toute l'année. Certaines villes ont même plusieurs bureaux d'information touristique : c'est le cas notamment de la Teste-de-Buch avec ses points d'accueil au Pyla-sur-Mer, à Cazaux et au centre-ville. L'arrivée de la LGV début juillet 2017 accroît le nombre de touristes parisiens qui ne sont plus qu'à moins de 3 heures du Bassin.

Bancs d'huîtres, Bassin d'Arcachon.

© ERIC COWEZ



HISTOIRE

L'histoire du Bassin d'Arcachon est assimilée à celle du Pays de Buch qui concernent la forêt des Landes et le Bassin d'Arcachon, autrefois appelé la « petite mer de Buch ». D'autres appellations se sont succédé : la « petite mer d'Ignac », le « havre d'Arcasson » et la « mer d'Arcachon » pour finalement prendre le nom définitif de « Bassin d'Arcachon » reflétant ainsi le phénomène de mode des premiers bains de mer à partir du début du XIX^e siècle.

Préhistoire

Le Bassin d'Arcachon a un passé très lointain puisqu'il a été habité depuis la période préhistorique. En ces temps, il n'était pas une lagune mais un estuaire, celui de la Leyre : il représentait alors une zone de marécages alimentée par les eaux de la Leyre et par de nombreux cours d'eau. Les premiers peuplements d'hommes préhistoriques le long des côtes ont été identifiés entre 9500 et 7500 av. J.-C. Il semblerait même que l'homme du littoral se nourrissait déjà d'huîtres sauvages.

Antiquité

Les hommes se sont installés autour du fleuve de la Leyre à partir du VI^e siècle avant Jésus-Christ. Il y eut les Hallstatiens qui laissèrent leur place à la tribu des Boïens (ou Boïates), celtes d'Europe centrale, 200 ans plus tard : ces derniers sont à l'origine du nom du Pays de Buch. Ils pratiquaient la pêche, la métallurgie, la poterie et l'agriculture. Mais leur vie

est perturbée à partir de 56 avant J.-C., période durant laquelle les territoires d'Aquitaine sont soumis aux Romains. Le Bassin devient alors désenclavé en raison de son caractère marécageux et d'une Europe toute entière tournée vers la Méditerranée ; il reste cependant source de matières premières (trafic de sel, de résine, de poix, tourbe...). Au IV^e et V^e siècles, le peuple boïens est décimé avec l'arrivée des Vandales, peuple germanique oriental. Il subsiste encore des vestiges de cette période gallo-romaine notamment ce qui pourraient être les restes d'une villa romaine à Andernos près de l'église Saint-Eloi, et à Biganos où tout un site archéologique abrite une ville romaine enfouie entre la Leyre et l'Eya. Le lac de Cazaux abrite également sous ses eaux tout un village englouti.

Moyen Âge

Au Moyen Âge, des seigneurs règnent sur une partie du Bassin : les Captaux de Buch. Leur capitallat occupe le sud du Bassin et représente aujourd'hui les communes d'Arcachon, la Teste-de-Buch et Gujan-Mestras. Le plus célèbre capital (Seigneur principal) est Jean III de Grailly qui, pendant la guerre de Cent Ans, fut lieutenant du duc d'Aquitaine, plus connu sous le nom du « Prince Noir ». Descendant du roi Louis VIII, il fut capturé lors de la bataille de Cocherel par Du Guesclin puis libéré pour servir d'intermédiaire entre le roi de France et celui de Navarre.

Les activités pratiquées à l'époque sont : la pêche, le gemmage par les résiniers, l'agriculture, la viticulture et l'élevage de bovins et ovins de race landaise. A l'époque, ces métiers concernaient toute la population : hommes, femmes et enfants. La vie était alors difficile et les maladies étaient courantes comme la pellagre, un mal dû à la malnutrition.

De la Renaissance à la Révolution

Les Captaux de Buch dirigent le Pays de Buch jusqu'à la Révolution. Le XVIII^e siècle est marqué par un problème majeur : la côte landaise est menacée par le mouvement des sables provoqué par les vents. Les Captaux se sont alors attelés à la fixation des dunes avec pour idée de planter des pins pour bloquer l'érosion. L'argent fait vite défaut pour réaliser cette opération massive, l'intervention de Brémontier arrive alors comme une aubaine : cet ingénieur des Ponts et Chaussées s'intéresse à la construction d'un canal reliant le lac de Cazaux à l'Adour mais il faut stabiliser les dunes. Une vaste opération de boisement est alors lancée avec un mélange de graines de pins maritimes, de genêts et d'ajoncs, seules espèces à pousser sur ces terres incultes. Le projet de canal fut abandonné à la Révolution et seuls les pins subsistèrent participant au grand chamboulement de toute la Gascogne, renforcé notamment par la loi de 1857, ordonnant aux communes du Bassin le boisement de leurs territoires.

De la Révolution au XXI^e siècle

Au XIX^e siècle, alors que les habitants sont principalement forestiers ou pêcheurs, la construction de la ligne de chemin de fer Bordeaux (La Teste en 1841) permet

à la région de connaître une certaine renommée car elle coïncide avec les premiers balbutiements du tourisme. Cela renforce une activité déjà très en vogue : les bains de mer. En 1857, Arcachon devient une commune et en 1914, une station climatique. Des cures d'air sont alors préconisées jusqu'au milieu du XX^e siècle pour les personnes atteintes de tuberculose. Très vite assimilée à une ville de santé (thermalisme avec la découverte de la source des Abatilles, thalassothérapie et climatothérapie), les aristocrates et têtes couronnées se pressent à Arcachon, lui conférant une publicité indéniable. Dès 1862, les frères Pereire s'attellent à la construction de la ville d'hiver après avoir étendu la ligne de chemin de fer à Arcachon, ce qui ne fera qu'accentuer le développement d'établissements incitant au luxe et à la détente. En parallèle, l'ostréiculture se modernise à partir de 1860 et devient un des piliers économiques du Bassin d'Arcachon.

De nos jours

Le Bassin d'Arcachon a su tirer partie de ses ressources sans les dénaturer. Le premier maire d'Arcachon, Alphonse Lamarque en 1857, ne pensait pas si bien dire en instaurant comme devise de la ville : « *Heri solitudo, hodie vicus, cras civitas* » signifiant « Hier désert, aujourd'hui village, demain cité. » Le Bassin a gardé de son passé un patrimoine culturel avec des vestiges du Moyen Âge et même de l'Antiquité, un patrimoine naturel car bon nombre de ses atouts sont protégés et une richesse économique qui regroupe, encore aujourd'hui, l'ostréiculture et la pisciculture. Développée grâce au tourisme, c'est une destination toujours aussi prisée qui constitue l'un des sites les plus visités de la nouvelle Aquitaine.

PATRIMOINE ET TRADITIONS

Malgré une histoire relativement récente, le Bassin d'Arcachon – riche de traditions – est aussi la terre d'accueil de nombreux artistes : beaucoup eurent l'occasion d'y séjourner notamment à partir de la Belle Époque. L'architecture y est variée passant de l'excentricité des villas de la Ville d'Hiver à la sobriété et au minimalisme des villages ostréicoles. Quant aux traditions et au mode de vie du Bassin, il sont largement influencés par la Gascogne (patois ou encore artisanat).

Patrimoine culturel

Littérature

Le Bassin et les écrivains, une histoire d'amour... Les paysages et l'air marin si prisés devaient aussi être sources d'inspiration et de découverte puisque bon nombre d'artistes littéraires ont séjourné à Arcachon, Andernos ou encore au Cap Ferret. A la naissance de la Ville d'Hiver, Arcachon attire les écrivains de toute part.

► **Jean Cocteau** s'intéressa à la partie plus sauvage du bassin. Il séjourna dans le village du Grand-Piquey sur la presqu'île du Cap Ferret, au Grand Hôtel Chantecler d'août à octobre 1917. Séduit par la beauté et la tranquillité des lieux – « On ne rencontre personne sauf un ou deux pêcheurs et le soleil chauffe la belle dune », écrit-il dans ses mémoires –, il reviendra régulièrement en villégiature dans les années 1920 avec Raymond Radiguet qui y écrivit une grande partie du *Diable au corps*, puis en compagnie de son ami Jean Marais à la fin des années 1930, période à laquelle il débuta *La Machine à écrire*.

► Dans sa prime jeunesse, **Jean-Paul Sartre** se rendit à Arcachon en vacances chez ses grands-parents. Il fut même inscrit à l'école communale de la ville en 1914, épisode qui sera évoqué dans son œuvre *Les mots* où il parle notamment de son instituteur, Monsieur Barrault, un ami de son grand-père.

PARCE QUE VOUS ÊTES
UNIQUE...

... VOUS RÉVIEZ D'UN GUIDE
SUR MESURE

A VOUS DE JOUER !

my**pétitfute**
mon guide sur mesure

WWW.MYPETITFUTE.COM

► Fuyant la Débâcle, **Marcel Aymé** se réfugie au Cap-Ferret de 1939 à 1940 dans la Villa Takis. Charmé par la presqu'île, il s'y fait construire la villa Pouquette, petite maison à la pointe du Cap Ferret près du quartier des pêcheurs. D'autres grands noms de la littérature se succédèrent pour un court séjour ou plus longtemps : François Mauriac, l'auteur bordelais du *Sagouin*, venait en voisin ; Jean Anouilh, après avoir loué la villa Takis, se fit construire la villa les Pêcheurs au Cap Ferret tout comme Marcel Aymé avant lui. Y passèrent également : André Maurois, Roland Dorgelès, Pierre Benoît...

Peinture

Le Bassin d'Arcachon a été représenté par de nombreux artistes peintres, célèbres ou non, locaux ou simples visiteurs voire étrangers. Voici une sélection de ces amoureux des couleurs changeantes du Bassin, au fil des saisons et des marées.

► **Pierre Bonnard** est l'un des premiers à se rendre à Arcachon dès 1889. Il s'y rendra par la suite à de nombreuses reprises séjournant dans des villas telles que la villa Bach, Bijou, Antonina ou Castellamare. Il produira des estampes, des aquarelles et des marines faisant figurer des pinasses, des vues plongeantes de la dune du Pilat, des paysages changeant selon les marées...

► **Henri de Toulouse-Lautrec**, le fameux peintre des scènes de la vie parisienne, préférait le bourg tranquille de Taussat à Lanton. Il passait ses vacances à la villa Bagatelle et avait apprivoisé un cormoran pour la pêche. L'histoire raconte que l'artiste adorait prendre des bains de mer dans le plus simple appareil au grand dam de ces voisins qui le poussèrent à construire un mur. Pour

les narguer, Toulouse-Lautrec y peignit des scènes obscènes. Le mur fut rapidement détruit, au grand regret des propriétaires d'aujourd'hui...

► Le peintre **André Lhote** est né à Bordeaux. C'est sur la presqu'île du Cap Ferret que se pose son regard d'artiste. Il a surtout peint la côte dunaire de Piquey faisant ainsi connaître la magie des lieux à ses amis parisiens dont Jean Cocteau à la période des débuts de la mode du bronzage aux alentours de l'année 1915.

► **Albert Marquet**, natif de Bordeaux et passant ses vacances au Pyla-sur-Mer, fut très influencé par les paysages marins. Ses peintures représentant ports et miroirs d'eau illustrent bien son statut de maître du paysage au regard sensible. Il est par ailleurs le peintre « officiel » du Pyla.

D'autres figures talentueuses connurent cette effervescence culturelle et artistique dès la fin du XIX^e siècle sur le Bassin : citons Edouard Manet, Salvador Dali, Léo Drouyn ou encore René Princeteau.

Cinéma

Les paysages du Bassin d'Arcachon ont été le théâtre de nombreux tournages de films.

Dans *Mères et Filles*, film de 2009 de Julie Lopes-Curval avec Catherine Deneuve, une histoire de famille mystérieuse est mise en scène avec pour toile de fond le côté ouest du Bassin, en particulier Arcachon et le Pyla-sur-Mer, non loin de la jetée du Moulleau. Dans le film, la famille possède la villa Kypris, une magnifique maison dans le plus pur style Art déco méconnue des Arcachonnais et chef-d'œuvre de l'architecte Roger Henri Expert.



Villa à Arcachon.

Le Bassin attire également des productions populaires par son ambiance et son image de vacances. Les films *Camping* et *Camping 2*, respectivement de 2006 et 2010, avec le désopilant Franck Dubosc, ont été tournés en grande partie au camping de la Dune au Pyla-sur-Mer rebaptisé Camping des flots bleus pour l'occasion. Les scènes de plage ont été tournées à la Teste-de-Buch dont une scène sur le banc d'Arguin. La réalisation de Guillaume Canet, *Les petits mouchoirs* a été tournée sur la presqu'île du Cap-Ferret, la villa utilisée dans le film se trouve au fond de la Conche du Mimbeau. Une figure locale y joue même un petit rôle, l'ostréiculteur Joël Dupuch. Par ailleurs, toute cette petite bande est d'ailleurs adepte des vacances au « Ferret », endroit où il fait bon être vu.

Patrimoine architectural

Villes et villages

Arcachon est la ville du Bassin à l'architecture la plus caractéristique. Originale et éclectique, elle s'est imposée comme un style à part entière : le style arcachonnais empruntant un style mixte (néoclassique, néogothique ou encore chalet suisse) typiquement représenté dans la Ville d'Hiver. Les éléments architecturaux de ces maisons présentent des toitures à grand débord selon la tradition landaise, des façades en brique, des tourelles, vérandas, balcons, en une asymétrie marquant la mode de la Belle Epoque. Les charpentes, lambrequins et balcons sont très souvent en bois festonné donnant une impression de dentelle. Le style Art déco, propre aux années 1920 et 1930, est aussi représenté

par quelques villas érigées par le célèbre architecte Roger Henry Expert. Ce style se retrouve aussi à Andernos, quelques petits commerces (façades à médaillons à motif floral, grandes mosaïques murales, lignes géométriques...) nous replongent dans les Années Folles.

Châteaux

Même si la mode était aux villas de grand standing à la naissance d'Arcachon, il existe cependant quelques châteaux. Certains sont des propriétés privées mais il est parfois possible d'en faire au moins le tour.

► **Le château de Certes** à Audenge est situé sur le magnifique Domaine de Certes et Graveyron. Il s'agit d'une ancienne demeure seigneuriale appartenant au Marquis de Civrac, ancien Capitaine de Certes. Reconstitué en 1840, il est inscrit à l'inventaire supplémentaire des Monuments Historiques. Propriété privée, il n'est pas ouvert au public mais la visite du Domaine est libre par le sentier du littoral.

► **Le château de Ruat** au Teich (XV^e) fut remanié à plusieurs reprises par ses différents occupants mais conserve le

cadre et les reliques du passé des Captoux de Buch puis de leurs successeurs. A l'origine, il était un élément de défense du Bassin d'Arcachon. Il se visite lors des journées européennes du Patrimoine.

► **Le château Deganne** a été construit en 1853 dans un style néo-Renaissance. Il est inspiré du château de Boursault dans la Marne et se situe en front de mer à Arcachon. Deganne était le maire de la ville et a largement contribué à faire d'Arcachon une ville réputée : établissement d'un théâtre et d'un gymnase, construction d'avenues de 25 m de large... Aujourd'hui, le château Deganne abrite le casino d'Arcachon.

Architecture religieuse

Les édifices religieux du Bassin d'Arcachon recèlent de merveilles surprenantes. La plupart des ces églises se trouvent sur le chemin de Compostelle par la voie dite « littorale ». Ainsi, l'église Notre-Dame-de-Lanton de style néogothique et l'église romane Saint-Eloi à Andernos datent du XI^e siècle, la dernière possède une fresque du XV^e siècle.

La pinasse

La pinasse est l'embarcation traditionnelle du Bassin d'Arcachon dont elle est devenue un des emblèmes. L'origine de son nom viendrait d'un dérivé latin *pinacea* signifiant « en planche de pin » : ce bateau typique à fond plat est construit en bois de pin des Landes. Son usage est très ancien, des traces de son existence remontent au moins au XVII^e siècle. A l'époque, la pinasse est destinée à la pêche et au ramassage des huîtres et autres coquillages. Avec l'évolution de ses usages, les flancs du bateau se sont élargis pour accueillir un moteur. A voile ou à moteur, la pinasse aura des fins professionnelles jusqu'au XX^e siècle où elle va devenir une embarcation de plaisance. Aujourd'hui, les pinasses sont de moins en moins construites en pin mais en matériaux composites : elles gardent néanmoins leur forme d'origine, ancrée dans les esprits et dont la silhouette est si harmonieuse.

Pinasses vert et bleu du bassin d'Arcachon.

© ELÉONORE H – FOTOLIA



L'église néoromane de Saint-André du Teich abrite une statue de saint Jacques pèlerin en bois polychrome du XVII^e siècle classée ainsi qu'une vierge en bois que les marins imploraient quand le poisson venait à manquer : cette église, modifiée dans les années 1920, symbolise la réussite financière de la commune entre les deux guerres. L'église Saint-Gervais de Biganos, prieuré royal, est l'ancien tombeau des captaux, seigneurs du Moyen Âge. Enfin, Arcachon possède trois édifices religieux : la basilique Notre-Dame aux murs couverts d'ex-voto (dons de marins sauvés de la tempête), l'église Saint-Ferdinand de style néoroman et celle de Notre-Dame-des-Passes du XIX^e de style byzantin. La chapelle Sainte-Marie-du-Cap, dite la chapelle algérienne du village de l'*Herbe*, mérite une visite pour l'originalité de son architecture néo-mauresque du XIX^e siècle.

Traditions et modes de vie

Langue

Adichat et bienvenue dans un endroit entre *aigue* et *pignada*.... Si l'*escalumade* ne vous effraie pas, vous pourrez aller faire un tour sans *couniller* au bord de la *Laca d'Arcaishon* pour admirer les *pinasses*. Après un grand bol d'air marin, vous pourrez vous *harter* d'une friture de *trogues* et de *vendangeurs*, une *loubine* grillée ou quelques *casserons* en persillade, sans oublier évidemment quelques huîtres que vous n'aurez évidemment pas *tchourées* sur le domaine du parqueur. Ce texte vous semble quelque peu insolite ? Demandez donc aux habitants des lieux de vous donner la traduction de ce patois local largement inspiré du gascon.

Artisanat

► **Le gemmage**, opération consistant à inciser les pins pour récolter la résine, fut pratiqué sur le Bassin d'Arcachon pendant plus de 2 000 ans. La colophane (*arcanson* en gascon), constituant de la résine tirée du pin, a d'ailleurs vraisemblablement donné son nom à la ville. Les gemmeurs utilisaient un *hapchot* (hache en gascon) : de la blessure appelée « care » coulait la résine qui était récoltée plusieurs fois par an. Aujourd'hui, le gemmage n'est plus pratiqué mais représente une tradition à redécouvrir à travers visites, sentiers et démonstrations.

► **La construction navale** est fortement ancrée dans le Bassin d'Arcachon. Jusqu'en 1950, de nombreux chantiers navals occupaient le Bassin. Les pinasses, reines du bassin, ont participé à la renommée de ces chantiers notamment les chantiers Dubourdieu. Aujourd'hui, un regain d'intérêt naît : de nombreuses associations ravivent la flamme des constructions de bateaux en bois.

Musique - Danses

La musique et la danse traditionnelles sont intimement liées au passé gascon du Bassin d'Arcachon. Bandas, congos, rondeaux sont les souvenirs du passé encore présents dans des groupes autour du bassin. Vous aurez sans aucun doute l'occasion de les voir lors des festivités locales. Ils revêtent alors le costume traditionnel du bassin : vareuse, pantalon rouge et béret pour les hommes ; jupe rouge pour les dames coiffées de la benaise comme autrefois les femmes d'ostréiculteurs sur les parcs à huîtres.

LE BASSIN D'ARCACHON GOURMAND

Le paysage naturel du Bassin oscille entre forêt, lagune et océan. C'est donc tout naturellement que sa cuisine se conjugue au pluriel et combine (parfois) produits de la terre et produits de la mer. Son âme gasconne, sa proximité avec les grands vignobles bordelais et les fruits de la pêche lui confèrent un tempérament épicurien où le bien-manger devient un art de vivre. Ici, on apprécie surtout les produits simples mais de qualité et on se laisse bercer par le rythme des marées. Tout cela se traduit par un savoureux mélange gastronomique à la fois harmonieux et de caractère.

Spécialités locales

Il existe mille et une façons de travailler les nombreux produits que le Bassin d'Arcachon a à offrir mais quand l'aliment se suffit à lui-même, il devient osé de prendre le risque de le dénaturer. Les spécialités culinaires sont frugales et savoureuses.

Salmis de palombe

Avec cette spécialité, c'est tout le caractère landais du Bassin qui se réveille. La palombe est un pigeon ramier bleu grisé qui survole la région d'octobre à novembre. C'est à cette période que les chasseurs à l'abri de leurs palombières guettent l'animal convoité. La palombe était autrefois préparée en salmis car cela permettait une conservation de plus longue durée. Cuisiné en ragoût, il mijote longuement et à feu très doux dans une sauce au vin. Cette sauce est souvent composée de lardons et elle est accommodée de différents aromates.

Friture de trogues

Le trogue, surnom local de l'athérine et proche de l'éperlan, est à la base de la traditionnelle friture du Bassin d'Arcachon. C'est le compagnon idéal de l'apéritif en amuse-gueule. Sur les ports et les jetées, armé d'un troguez (petit filet spécifique), vous pourrez attraper quelques-uns de ces petits poissons qui ne dépassent pas les 20 cm. Une astuce : déposez quelques gouttes de pastis dans





© ERIC COWEY

Restaurant typique du bassin d'Arcachon, Lège-Cap-Ferret.

l'eau et vous les verrez affluer. Pour la friture, rien de plus simple : il suffit de les fariner et de les plonger dans de l'huile bouillante, épicée ou non. A déguster salé et avec un petit filet de citron.

Produits du terroir

Hormis l'huître, la perle incontestée du Bassin à laquelle on pense spontanément, d'autres richesses viennent compléter la palette de produits régionaux : de l'ostréiculture au gemmage en passant par la pisciculture et la chasse, les fruits de son terroir sont profondément ancrés dans les traditions qui ont rythmé la vie économique locale d'hier et d'aujourd'hui.

Viandes, volailles et gibiers

L'élevage est peu présent sur le Bassin. Les produits de la chasse constituent la viande que l'on pourra typiquement trouver et cuisiner, notamment les gibiers d'eau avec la méthode de la chasse à la tonne.

► **Le canard.** Cuisiné en confit, foie gras ou magret, on lui prête bien sûr des origines landaises. Il peut également entrer dans la composition de certaines garbures. Les espèces sauvages présentes sur le Bassin sont notamment le canard souchet adeptes des eaux saumâtres et au goût très apprécié, le canard pilet, le plus élégant des canards de surface et le canard colvert, le plus répandu.

► **La bécasse.** Parmi les gibiers à plumes, la bécasse est le plus difficile à chasser. Ce graal pour les chasseurs peut se cuisiner à la ficelle, directement dans l'âtre de la cheminée. Sa particularité, en tant que petit oiseau, est qu'elle n'a pas nécessairement besoin d'être vidée pour être consommée.

► **La palombe.** La palombe est observable en toute saison autour du Bassin d'Arcachon. Sa chasse est notamment pratiquée aux abords du lac de Cazaux en guettant depuis des palombières. Ne pouvant être grillée ou cuite à la broche, elles sont généralement rôties à l'huile d'olive.

► **L'alouette.** C'est en automne que les chasseurs les débusquent. Leur chasse est une véritable tradition sur le Bassin, ses pratiquants sont appelés *sedounaires* en patois local. Comme la palombe, elle peut se cuisiner en salmis.

Poissons, fruits de mer et crustacés

► **L'huître.** La reine du Bassin et sa culture a connu des péripéties. La gravette ou belon, huître plate et traditionnelle n'existe plus qu'à l'état sauvage. Quelques ostréiculteurs tentent encore une réimplantation timide car son goût si particulier est incomparable. Aujourd'hui, c'est la gigas, une huître creuse japonaise, qui est la seule élevée sur le Bassin. Bénéficiant d'un milieu naturel idéal, les différents élevages sont regroupés sous une marque collective « Arcachon Cap Ferret » déclinée en plusieurs variétés : l'huître du Banc d'Arguin et l'huître du Cap Ferret mais aussi l'huître de l'île aux Oiseaux et celle du Grand Banc.

► **Le caviar.** C'est au Moulin de la Cassadotte à Biganos que sont élevés les esturgeons sur un domaine de 12 ha. Depuis 1985, le moulin (anciennement moulin à farine) et l'esturgeonnerie produisent le premier caviar de France sous le nom de Caviar de Gironde. Cet or noir 100 % naturel reste un produit de luxe.

► **Les crustacés et fruits de mer :** coutoyes (palourdes), coques, clanches, crevettes roses et grises, crabes, amandes, couteaux... La pêche à pied peut se pratiquer en fond de bassin et sur les sables du Banc d'Arguin.

► **Les poissons.** Les trois principales espèces pêchées dans le bassin sont : le casseron, la loubine et le mulet. **Le casseron** est le nom donné à la


seiche sur le Bassin. Sa pêche est très réglementée, à la ligne ou au filet tramail. Sa chair est très appréciée dans la cuisine locale, en poêlée ou à la plancha.

La loubine, plus connue sous le nom de bar, est le poisson noble du Bassin, le plus recherché des poissons côtiers. Ce carnassier est sédentaire et peut atteindre jusqu'à 1 m et dix kilos. Enfin **le mulet** – ou mule – pêché dans les esteys ou les chenaux. Sa chair grasse est malgré tout très fine. Il se déguste grillé, accompagné d'une sauce verte (estragon, persil et ciboulette). Il existe aussi **les vendangeurs**, sortes de petits rougets-barbet, pêchés en septembre et en octobre, période de vendanges d'où leur nom. Ils se dégustent en grillade et toujours accompagnés d'échalotes. **La langue d'avocat** du Bassin d'Arcachon, aussi appelée sole de la Côte d'Argent, est un cèteau pêché sur les bords de l'Atlantique du printemps jusqu'à la fin de l'été. Elle doit ce surnom à sa forme allongée et ovale. Plus abordable que la sole sur l'étal du poissonnier, sa fine chair blanche est tout aussi délicieuse.

Fruits et légumes

► **Les champignons.** En vous baladant en forêt autour du bassin entre la saison automnale et les premières gelées diverses espèces de champignons comestibles qui feront le bonheur des gourmands avertis. Chanterelles, girolles, cèpes, catalans, bidaous... !

► **La carotte des sables.** La carotte des sables des Landes est récoltée de mai à juillet. Ce produit certifié retire des sols sablonneux, fertiles et légers, une saveur parfumée et délicate et une texture fondante. Elle est notamment cultivée à Audenge.



*Restaurant avec vue
sur le Bassin d'Arcachon.*

© ERIC COWEZ



Huiles, épices, condiments

► **L'huître végétale du Bassin d'Arcachon.** Il existe bel et bien une huître venue de la terre ! Très rare, cette plante au goût d'huître fait la fierté de son seul et unique producteur : Hugues le Cieux. Ne manquez pas une visite dans son surprenant Jardins des Senteurs à Biganos. Les feuilles charnues de la plantes sont plus savoureuses crues : elles peuvent agrémenter des plats de poissons ou des coquilles Saint-Jacques. Ciselées, elles remplacent avantageusement les herbes classiques.

Douceurs

► **Huître en chocolat.** L'huître se décline sous toutes ses formes sur le Bassin. Prenant la forme d'une coquille d'huître, cette friandise est composée de chocolat, d'éclats d'amandes et une pointe de fleur de sel pour rappeler le goût et les origines de sa grande sœur. Vous la trouverez chez la plupart des chocolatiers et pâtisseries du coin.

► **Pignotte du Bassin.** Initiative du chocolatier pâtissier Jean-Luc Lazaro, cette gourmandise est un délicieux croquant aux pignons de pin et aux amandes trempé dans un chocolat noir profond. Pour s'en procurer, vous en trouverez à la maison mère dans la pâtisserie du même nom à Andernos.

► **Dunette.** Créée par Alban Marquet, ce petit biscuit très local est un délice. A l'image de la dune du Pilat, c'est un gâteau en biscuit cigarette fourré de pâte d'amande et parfumé à la fine de Bordeaux. Pour s'en régaler, rendez-vous dans une des trois pâtisseries Alban Marquet à Arcachon, au Mouleau ou à la Teste-de-Buch.

► **Dune blanche.** La Dune blanche

est une gourmandise de Chez Pascal au Ferret... C'est un petit chou garni d'une crème mousseuse à la vanille qui n'est ni une crème pâtissière, ni une chantilly.

Eaux minérales, boissons locales

► **Eau minérale naturelle des Abatilles.** Cette source fut découverte par hasard en 1923 par un ingénieur, Louis Lemarié, qui cherchait... du pétrole ! C'est au cœur d'Arcachon, dans le quartier des Abatilles, que le forage eu lieu. Baptisée la source Sainte-Anne des Abatilles, il lui fut reconnu des vertus médicinales et elle alimenta pendant plus de 50 ans un établissement de cure thermale. C'est l'une des sources d'eau minérale naturelle les plus profondes de France : elle est puisée à 472 m de profondeur. Après être passée entre les mains de grands groupes, elle appartient à une PME locale. Un retour aux sources pour ce patrimoine arcachonnais. Pour la consommer, vous n'aurez aucun mal à la trouver chez les restaurateurs, bars et commerces locaux en version plate ou pétillante.

Alcools et spiritueux

Bières, cidres

► **La bière Mira.** A La Teste-de-Buch une toute nouvelle brasserie a vu le jour. Les bières sont brassées avec de l'eau de source puisée à 240 mètres de profondeur. La gamme : blonde et blonde bio, ambrée, brune, blanche, et des bières spécifiques pour Noël, la Saint-Valentin, la Saint-Patrick, etc.

Retrouvez l'index général en fin de guide

Alcools, eaux de vie et liqueurs

► **Le Tchanqué.** C'est l'apéritif que l'on boit depuis plus de 40 ans autour du Bassin d'Arcachon, une spécialité très locale à base de cerises macérées dans du vin de Bordeaux. Il faut le servir bien frais avant de le consommer !

Foires et marchés

Vous l'aurez deviné la reine des festivités autour du Bassin d'Arcachon, c'est l'huître. Les différentes communes la célèbrent lors de plusieurs manifestations, chacune à sa manière.

► **Fêtes de la mer** d'Arcachon, la plus traditionnelle. N'oubliez pas votre foulard jaune pour l'occasion ! Ces fêtes ont lieu les 14 et 15 août et sont l'occasion de célébrer les traditions nautiques et maritimes locales. Au menu : pique-nique géant, sardinade, dégustations d'huîtres, défilé de centaines d'embarcations (pinasses, voiliers...), etc.

► **Fête de la mer au canon** à Lège-Cap-Ferret, la plus ancienne. Trois jours de fête placés sous le signe de la mer du 13 au 15 août, c'est sur la place Ubéda dans le petit village du Canon. Restauration (huîtres, moules frites, sardinades, animations musicales, régates avec bénédiction des bateaux pour les réjouissances !

► **Cabanes en Fête** à Andernos, la plus pittoresque. C'est au tout début décembre que se déroule l'événement qui célèbre les huîtres et l'Entre-Deux-Mers. La gastronomie est à la fête pendant une journée sur le port ostréicole où les cabanes proposent expositions et démonstrations au son des orchestres.

► **Fête de l'huître** d'Arès, la plus familiale. Ambiance familiale et conviviale pour cette fête existant depuis plus de

40 ans. Se déroulant autour du 15 août, elle est l'occasion de déguster des huîtres, de la soupe de poisson ou des moules dans une ambiance festive. La manifestation attire aussi bien les locaux et les Bordelais que les touristes. Elle se termine bien sûr par un feu d'artifice sur la jetée d'Arès.

► **Foire aux huîtres** de Gujan-Mestras, la plus grande. Le noir et le blanc sont de rigueur pour ces 5 jours de fête en l'honneur de la reine du Bassin. Débutant le jeudi au début du mois d'août sur le site du lac de la Magdeleine, elle est la plus grande fête du Bassin d'Arcachon avec environ 100 000 visiteurs chaque année. Au programme : stands de dégustations, bandas, groupes folkloriques et animations diverses.

Stages et cours de cuisine

■ LES TOQUÉS DU CAP

Le Claouey

13 bis, avenue du Général-de-Gaulle
Lège-Cap-Ferret

☎ 06 47 26 28 80

www.lesstoquesducap.fr

bonapetit@lesstoquesducap.fr

Atelier culinaire adulte de 35 € à 70 €, atelier culinaire enfant de 15 € à 20 €, atelier culinaire parents/enfants à partir de 40 €.

Les Toqués du Cap ce sont des ateliers culinaires, pour les grands bien sûr mais aussi pour les enfants. C'est un partage de recettes et d'astuces de chefs, chaque semaine sur un thème différent. Il existe plusieurs formules : apéritif dînatoire, préparation et dîner sur place, dîner à emporter, pâtisserie, anniversaire d'enfant... il est même possible de réserver son atelier en ligne. Les Toqués du Cap proposent aussi un service traiteur.

LES MARCHÉS DU BASSIN D'ARCACHON

37

► Andernos-les-Bains

Tous les mardis de 8h à 13h, marché de plein air place de l'étoile. Alimentaire. Tous les vendredis de 8h à 13h, marché de plein air en face de la Poste. Alimentaire, produits régionaux, non-alimentaires, artisanaux. En juillet et août, tous les jours de 8h à 13h, marché couvert en face de la poste. Alimentaire, produits régionaux.

► Arcachon

Tous les jours (sauf lundi hors vacances scolaires) de 7h à 13h, marché couvert et de plein air au centre-ville. Alimentaire et produits régionaux. En juillet et août, le samedi de 8h à 14h, marché bio et petits producteurs du Mouleau, avenue de Notre-Dame-des-Passes.

► Arès

Tous les mardis de 8h à 13h, marché de plein air place Weiss. Alimentaire, produits régionaux et en saison alimentation biologique.

► Audenge

Tous les mardis de 8h30 à 12h30, marché de plein air place de l'église. Alimentaire et produits régionaux.

► Biganos

Tous les dimanches de 8h à 13h, marché de plein air et sous une halle en centre-ville. Alimentaire, produits régionaux, non alimentaires.

► Gujan-Mestras

Tous les mercredis de 8h à 12h30, marché de plein air place de la Gare. Alimentaire et produits régionaux.

► Lanton

Tous les dimanches de 8h30 à 12h30, marché de plein air à Cassy. Alimentaire et artisanal. A noter quatre marchés nocturnes le mercredi en juillet et août.

► Lège-Cap-Ferret

Cap-Ferret : Tous les mercredis et samedis de 8h à 13h, marché couvert et de plein air. A partir de Pâques, ouvert le dimanche de 8h à 13h. De mi-juin à mi-septembre, ouvert tous les jours de 8h à 13h. Alimentaire, bio, produits régionaux et non alimentaires. Lège : Tous les samedis matin, marché sous la halle couverte. Alimentaire. Claouey : tous les jours de mi-juin à mi-septembre de 8h à 13h, marché couvert et de plein air. Alimentaire, bio, produits régionaux et non alimentaires. Piraillan : Tous les jours du dernier samedi de juin au premier dimanche de septembre de 8h à 13h, marché couvert et de plein air. Alimentaire, bio, produits régionaux et non alimentaires.

► La Teste-de-Buch

Tous les jours sauf le lundi de 8h à 13h, marché couvert et en plein air (le jeudi, le samedi et le dimanche) à la Teste centre. Alimentaire, bio (le vendredi), produits régionaux et non alimentaires. Ouvert le lundi de mi-juin à début septembre. Tous les mardis de 8h30 à 13h, marché de plein air sur le place du Général-de-Gaulle. Alimentaire.

► Le Teich

Tous les samedis de 7h45 à 13h30, marché de plein air place du souvenir. Alimentaire, produits régionaux et non alimentaires.

REPÉREZ LES MEILLEURES VISITES

★ INTÉRESSANT ★★ REMARQUABLE ★★★ IMMANQUABLE ★★★★★ INOUBLIABLE

SPORTS ET LOISIRS

Entre forêt, fleuve, lac, océan et bassin, le Bassin d'Arcachon est la destination idéale pour les sportifs ou les amateurs de belles balades tranquilles. Au programme : de la détente et du loisir dans un cadre privilégié.

Activités de plein air

Randonnées pédestres

Le Bassin d'Arcachon est un monde à part qui dévoile aux randonneurs tout un éventail de paysages et de sensations. De la dune du Pilat à la pointe du Cap Ferret, découvrez les charmes des petits villages ostréicoles, déambulez dans les rues de la Ville d'hiver, arpentez les plages de sable fin et traversez les forêts de pin. Vous cheminerez avec bonheur sur les sentiers du littoral. La flore et la faune offrent aux amateurs de nature la possibilité de satisfaire leur curiosité. Sans oublier les domaines de Certes et de Graveyron, paradis de nombreux oiseaux.

Randonnées à cheval et à dos d'âne

Les balades en attelage ne sont pas rares dans le Bassin. De la simple promenade pour enfants sur circuit balisé à Gujan-Mestras à la visite du Port des Tuiles de Biganos, les cavaliers en herbe ou plus expérimentés trouveront leur bonheur. Presque toutes les communes du bassin ont leur centre équestre ou prestataires de balade à cheval, poney ou dos d'âne.

Balades à vélo, cyclotourisme et VTT

Les pistes cyclables font le tour du Bassin d'Arcachon de la Salie au Pyla-sur-Mer jusqu'au Bélisaire de la Pointe du Cap

Ferret. Ce circuit permet d'accéder à des panoramas exceptionnels. Les offices de tourisme sauront vous renseigner sur les randonnées à faire et proposent souvent des deux-roues à la location. Laissez donc la voiture au parking et évadez-vous.

Baignade

Les accros de baignade ne sauront que choisir entre les eaux calmes du bassin, la houle de l'océan et le grand lac d'eau douce. Côté océan, les plages du Pyla-sur-Mer (Petite et Grande Salie et le Petit Nice) et celles du Cap Ferret (Truc Vert, Grand Crohot) raviront les surfeurs et les amateurs de rouleaux. Le lac de Cazaux dispose de deux plages de sable fin surveillées en été, idéales pour les familles et la pratique des sports nautiques. Les plages intérieures du bassin, calmes et soumises au rythme des marées, dévoilent leurs charmes à Arcachon, à Lège-Cap-Ferret ou encore à Andernos. A noter, la plage de la Lagune au Pyla-sur-Mer est une plage naturiste.

Tourisme fluvial

Le tourisme fluvial se résume à des balades au fil de l'eau sur la Leyre, la « petite Amazone » du Bassin d'Arcachon qui serpente sur 90 km des landes aux eaux marines du Bassin. En canoë-kayak ou en barque, nombreux sont les prestataires qui fournissent conseil, location de matériel et anecdotes. De la maison de la nature du Bassin d'Arcachon au Teich aux différents prestataires privés, choisissez le sport, la balade ou la sortie naturaliste qui vous conviendra le plus. La descente est douce et est encadrée par la superbe forêt-galerie du delta.



*Balade à vélo vers la plage du Grand Crohot,
Lège-Cap-Ferret.*

© E. & S. COWEZ

Plongée sous-marine

Le Bassin d'Arcachon est le lieu idéal pour découvrir la face cachée de la lagune. Des espèces telles que l'hippocampe, créature merveilleuse, sont observables dans ses eaux. Plusieurs écoles et centres existent à Arcachon et au Cap-Ferret pour que vous exploriez ce monde secret constitué d'épaves, de *blockaus* et de faune nocturne à l'occasion de sessions de plongée la nuit. En bateau, vous pourrez accéder à l'océan et partir à l'aventure derrière les passes. Le lac de Cazaux est également un site de plongeurs avec son village gallo-romain englouti et ses poissons d'eau douce.

Parcours dans les arbres

Une manière de découvrir le bassin à une altitude plus raisonnable que la dune du Pilat mais à déconseiller aux personnes

sujettes au vertige : les parcours dans les arbres ! De multiples offres sont proposées, du parcours d'initiation aux parcours aventure, les sensations sont garanties.

Golf

Les golfs du Bassin d'Arcachon tirent le meilleur parti possible de la nature environnante : forêt de pins, lacs et bunkers de sable blanc sont les éléments d'un magnifique décor qui favorisent l'exploit. Les golfs de Gujan-Mestras et d'Arcachon jouissent d'une situation exceptionnelle dans un cadre naturel préservé tout au long de leurs parcours vallonnés de 18 trous.

Chasse, pêche et nature

Chasse

Les racines landaises du Bassin d'Arcachon s'expriment dans cette pratique toute particulière. Mêlant traditions, patience et amour de la nature, le Bassin a les atouts pour satisfaire tout guetteur qui se respecte. Ici, on chasse le gibier d'eau et notamment le canard mais sont aussi convoitées les palombes et les bécasses. Etant donné la fragilité de la biodiversité, il est inutile de préciser que la chasse doit être pratiquée dans le respect le plus total de la loi et de la protection des espèces.

Pêche

La pêche est omniprésente : en eau douce dans la Leyre, en bord de mer (surfcasting) à la plage du Petit Nice au Pyla-sur-Mer ou à la plage des Abatilles, ou encore plus sportive en haute mer. Les espèces foisonnent : bars, loubines, maigres et même requins... On pourra également tenter la pêche à la foëne qui



© ELEGNORE H - FOTOLIA

Parcours aventure dans les arbres.

permet d'harponner les anguilles le long des chenaux. Mais il ne faut pas oublier la pêche à pied qui se pratiquent facilement sur les plages à marée basse ou sur les sables du banc d'Arguin souvent riches en coques et palourdes (cueillette réglementée). Muni d'une épuisette, on peut aussi espérer trouver des crevettes... La pratique de la pêche ou chasse sous-marine est également possible : très réglementée, elle est pratiquée par des pêcheurs en apnée d'au moins 16 ans, armés d'arbalètes. Le Pyla-sur-Mer et le Cap Ferret en sont des lieux de prédilection.

Ornithologie

Le Bassin d'Arcachon et ses zones humides constituent un lieu de vie naturellement choisi par les oiseaux sauvages. Sédentaires ou de passage, vous aurez l'occasion de les apercevoir tellement les espèces sont variées. Le parc ornithologique propose 6 km de promenade et des cabanes d'observation. C'est un havre de paix pour cette faune dont 260 espèces ont été observées avec 80 espèces nichant sur place : bécassine, spatule, bernache, gorge-bleue... L'île aux Oiseaux, comme son nom l'indique, est une étape pour certains migrants tandis que le Domaine de Certes et Graveyron, la réserve naturelle des prés salés ou encore les Réservoirs de Piraillan forment de grands espaces où les oiseaux trouvent également quiétude et nourriture à foison.

Astronomie

L'observation des étoiles sur le Bassin d'Arcachon a quelque chose de magique. Les astronomes en herbe pourront participer à des ateliers organisés par l'office



© PHILIPPE DEVANNE

Parapente sur la dune du Pilat.

de tourisme de Lège-Cap-Ferret au cours desquels ils pourront construire une carte mobile du ciel mais également observer la voûte céleste tout en bénéficiant des explications dispensées par des passionnés d'astronomie à l'occasion de balades au clair de lune dans la réserve des Prés Salés.

Dans les airs

Parapente - deltaplane

Il est possible de survoler la Dune du Pilat et le Bassin d'Arcachon en parapente bi-place avec Pyla-parapente basé au Petit-Nice sur la commune de la Teste de Buch.

ULM

Cap Océan Ulm, Ulm Sud Bassin et Ulm Evasion, tous basés à La Teste-de-Buch, organisent des vols au-dessus du Bassin et de la Dune du Pilat.

Sports à sensation

Sports nautiques

Surfeurs, rendez-vous sur les plages océanes de la presqu'île du Cap-Ferret ou celles de la Teste-de-Buch, en solo ou avec les conseils d'un pro. Ces plages sont aussi l'occasion de s'essayer au long-board, au body-board, au knee-board, au skim-board ou encore au très en vogue stand-up paddle. Kite surfeurs, dirigez-vous à la plage de la Hume à Gujan-Mestras, à la plage des Arbousiers à Arcachon (attention accès réglementé en été), sur la plage de la Salie Nord à la Teste, à celle du Betey à Andernos ou encore près de la plage du Sail-Fish à Lège-Cap-Ferret. Le lac de Cazaux est également un coin venteux apprécié des kite surfeurs, véliplanhistes et skieurs nautiques.

Bien-être et remise en forme

Balnéothérapie - SPA

Avec son passé de ville de santé qui a fait sa renommée, c'est tout naturellement que le Bassin d'Arcachon reste une ville de bien-être. Une occasion de se faire chouchouter est de faire appel à la balnéothérapie, des soins d'hydrothérapie réalisés à partir d'eau douce. De nombreux instituts offrent différents programmes de soins qui vous permettront de vous ressourcer.

Thalassothérapie

La thalassothérapie utilise les bienfaits du milieu marin. Elle est donc effectuée en bord de mer et utilise aussi bien les algues, le sable, l'eau de mer, le climat marin que la boue marine et les substances extraites de la mer. Les centres de thalassothérapie se situent à Arcachon. Les soins prodigués sont variés, du gommage à l'enveloppement d'algues en passant par le bain de mer. On trouve également des espaces de thermoludisme (bassins, jets sous-marins, cascades, rivière de marches, bains à remous...).

© E. & S. COWEZ



Surfers sur Lège-Cap-Ferret.

FESTIVALS ET MANIFESTATIONS

Inspirées des ferias du Sud-Ouest ou tout simplement célébrant la gastronomie et les traditions, les festivités sur le Bassin d'Arcachon sont toujours un moment de convivialité. L'atout majeur est bien sûr le cadre idyllique : sur la plage ou encore au cœur des ports ostréicoles, avec en prime le coucher du soleil. C'est aussi l'occasion de se rencontrer, de partager et d'échanger, les locaux et les touristes s'y côtoyant joyeusement.

Fêtes

■ LES TCHANQUETAS

Parc et plage Péreire

www.arcachon.com

En juillet.

A la manière des ferias, c'est un véritable village de fêtes qui s'offre à vous sur le parc et la plage Péreire. Accompagnant la régates des 18h d'Arcachon, l'événement se veut festif et gourmand mais aussi musical. C'est au mois de juillet que les épicuriens s'y réunissent : ce sont cinq jours dédiés à la fête, rythmés par des musiques jazz et latines. On y déguste des tapas ou on y dîne face au cadre enchanteur du bassin et de son coucher de soleil.

Manifestations culturelles – festivals

■ FESTIVAL CADENCES

Fin septembre.

La danse sous toutes ses formes d'expression. Chaque année, le festival Cadences propose cinq jours de festivités

dans le cadre exceptionnel du Bassin d'Arcachon. Flamenco, classique, baroque, hip hop, contemporaine, africaine, jazz, etc., Cadences propose de nombreux spectacles pour une semaine riche en émotions. Des compagnies du monde entier sont invitées pour exprimer la danse comme langage universel, elles proposent des créations inédites. Les représentations ont lieu au Théâtre Olympia, au Théâtre du Port et même sur la plage ! Autour de ces spectacles sont organisés expositions et ateliers chorégraphiques, ainsi que des spectacles gratuits sur le sable. Eh bien dansez maintenant !

Régates

► **Les 18h d'Arcachon** en juillet, c'est la course du Bassin par excellence, le rendez-vous incontournable des passionnés, des navigateurs confirmés, des débutants ou des simples plaisanciers... C'est une compétition regroupant des monocoques habitables aux voiles multicolores de la jetée Thiers à Arcachon jusqu'au Bélisaire du Cap Ferret.

► **Des régates** de pinassotes à voile aux couleurs des villes du Bassin d'Arcachon se disputent toute l'année. L'une d'elles rassemble les maires des communes bordant le bassin. Cet événement offre un très beau spectacle de voile traditionnelle dans la plus grande convivialité.

Cyclistes A Andernos-les-Bains.

© GOODLUZ - STOCK.ADOBE.COM



DE LIEUX EN LIEUX



DE LIEUX EN LIEUX

ANDERNOS-LES-BAINS ★★

« Andernos, quelle que soit la promenade que l'on y fasse, on est entouré de beauté », tel est le témoignage de Sarah Bernhardt, illustre tragédienne qui y vécut le temps de sa convalescence. La ville est située dans la forêt des Landes et sur les rives du Bassin d'Arcachon. Ses plages feront le bonheur des baigneurs et des pêcheurs de coquillages selon la marée. Sa jetée, la plus longue de France avec 232 m, offre une vue imprenable sur l'entrée du Bassin et sur les cabanes tchanquées. C'est aussi une ville au patrimoine riche, théâtre de manifestations variées tout au long de l'année avec notamment la fête de l'huître ou le festival de jazz. Son port caractérisé par un alignement de maisons blanches aux portes colorées dénote avec les autres quartiers ostréicoles des villes environnantes et leurs cabanes en bois.

■ OFFICE DE TOURISME

Esplanade du Broustic

☎ 05 56 82 02 95

www.andernoslesbains.fr

tourisme@andernoslesbains.fr

Ouvert le dimanche et les jours fériés de 10h à 13h. Basse saison : le lundi et du mercredi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h. Haute saison : du lundi au samedi de 9h à 19h. Moyenne saison : juin, septembre et vacances scolaires du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h30. L'office de tourisme vous accompagnera pendant votre séjour pour tout renseignement sur les activités, le patrimoine, les petits coins à visiter et bien plus encore ! Entre culture, sport, nature, terroir, gastronomie, découvrez le programme. Le site Internet de l'office de tourisme est très complet : vous y trouverez une bonne partie des informations que vous recherchez.

© PHOTO PASSION - FOTOLIA



La jetée d'Andernos-les-Bains



© CAPUDE 1957 - FOTOLIA

Port ostréicole d'Andernos-les-Bains.

■ PATRIMOINE ET NATURE

☎ 05 56 82 02 95

www.andernoslesbains.fr

tourisme@andernoslesbains.fr

Ouvert toute l'année. Visites : 2h30 environ. Renseignements auprès de l'office de tourisme.

Andernos se caractérise par un patrimoine chargé d'histoire, en témoignent les différents sites étapes intégrant cette promenade. Après avoir parcouru cet inventaire qualifié des points d'intérêt de la ville, vous serez incollable sur la ville, sa culture et son histoire. Au programme : des vestiges gallo-romains, de magnifiques villas anciennes dont la villa Eurêka où Sarah Bernhardt séjourna en convalescence, la maison Louis David qui abrite le musée municipal, une petite partie du chemin littoral de Saint Jacques de Compostelle appelé « chemin des Anglais »... La nature n'est pas oubliée avec des haltes à la dune du Bétey, au lac Allègre ou

encore à l'incontournable site des Quinconces. Une balade en autonomie à pied ou à vélo.

■ LES QUINCONCES

7, rue du Colonel-Bordes

☎ 05 56 82 46 16

www.quinconces.org

contact@quinconces.org

Ouvert toute l'année. Pensez à réserver pour la visite guidée – 20 personnes maximum, possibilité 2 groupes. Gratuit jusqu'à 12 ans. Adulte : 4 €. À partir de 8 ans. Visite guidée (proposée par l'Association Sauvegarde du Site Naturel des Quinconces Saint-Brice).

Le site des Quinconces Saint-Brice s'étend sur plus de 140 ha. Aussi riche qu'étendu, cet endroit naturel exceptionnel ne peut que vous émerveiller. L'association pour la sauvegarde du site propose des visites guidées à travers étangs d'eau douce, ruisseau, rivière, prés salés, réservoirs à poisson, forêt...

A voir – A faire

■ ÉGLISE SAINT-ÉLOI

Entrée porte latérale,
côté Port Ostréicole.

Ouvert tous les jours de 10h à 18h. Gratuit. Visite guidée (de l'église et des vestiges gallo-romain : inscription obligatoire auprès de l'office de tourisme). Construite au XI^e siècle, l'église Saint-Éloi a été bâtie suivant un style roman. Dans le chœur, on découvre ainsi un ensemble décoratif organisé autour d'un motif central encadré dans un médaillon ornementé d'un triangle (la Trinité) dans lequel on peut distinguer le nom de Dieu en hébreu. Sur l'arc doubleau, un phylactère sous forme de ruban aux plis écrasés portant des inscriptions. Sur le côté sud de la voûte, on admire une partie d'un tétramorphe gothique du XV^e. L'ensemble est complété par des œuvres contemporaines. On remarquera

également la fresque gothique dédiée à sainte Quitterie, élevée au statut de vierge par les pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle. On trouvera plus au sud, les vestiges d'une villa gallo-romaine construite vers la fin du IV^e siècle, classée monument historique.

■ LE PETIT MUSÉE DE L'HUÎTRE

Port ostréicole

Cabane n° 68

☎ 05 56 82 02 95

☎ 06 10 27 71 00

comite.fete.huitre.andernos@gmail.com

Ouvert l'été le jeudi matin et pendant les journées du patrimoine en septembre.

Adulte : 1 €. Gratuit pour les enfants – de 12 ans. CB et chèques non acceptés. Visite guidée (juillet et août, jeudi de 10h à 11h).

Le musée se niche dans une petite cabane. Créé par l'association du Comité de la fête de l'huître, des passionnés vous dévoilent les 1001 secrets de la perle du Bassin. Le Petit Musée de



Le port d'Andernos.

l'huître présente l'historique de cette bête curieuse tellement appréciée, de son origine à nos jours. Etayée par des témoignages anciens, découvrez les techniques d'élevage, de consommation et de commercialisation. Sur place, on répondra à toutes vos questions avec passion et pédagogie, vous dévoilant ainsi tant de secrets cachés. Une petite dégustation vous attend à la sortie.

Se restaurer

■ BOULEVARD 136

136, boulevard de la République

☎ 05 56 03 42 01

www.boulevard-136.com

Ouvert tous les jours le midi et le soir. Carte : 30 € environ. Formule du midi : 16 €. Vin au verre. Accueil des groupes. Terrasse.

Authentique et convivial, le Boulevard 136 propose un esprit « bistrot » de la déco à l'assiette. Reçu avec le sourire, on se love dans un coin tranquille ou on s'accoude à la grande table d'hôtes, idéale pour un repas entre copains. Le pain est servi entier dans le papier du boulanger, c'est assez surprenant et agréable. La cuisine est inventive et goûteuse, réussissant un savant mélange de cuisines d'ailleurs et de recettes de grands-mères. Le menu évolue en fonction du marché et des

saisons et les mariages de saveurs sont recherchés sans être compliqués : panaricotta crevettes agrumes, croustillant de légumes verts curry, crunchy de morue fraîche risotto ou encore wok d'araignée de porc...

■ COM D ROY

288, boulevard de la République

☎ 05 56 82 04 23

com.d.roy@orange.fr

Ouvert du mardi au samedi de 12h à 14h30 et de 19h30 à 22h. Menu unique à 27 €. Carte : 34 € environ. 13 € (et 16). Vin au verre. Accueil des groupes. Terrasse.

Ce restaurant, situé non loin de la mairie d'Andernos, se veut un restaurant familial. Les enfants sont les bienvenus et un coin jeux leur est réservé, ainsi, les parents peuvent dîner tranquillement. La cuisine est inventive, le carte est concoctée chaque jour avec des produits frais et de saison. Vos papilles seront ravies de retrouver les saveurs d'autrefois mêlées au saveurs du monde, comme le samoussa au boudin noir, la salade exotique, la panna cotta roquefort, raisins et miel et sa tartine de jambon de pays ou tout simplement une tête de veau ravigote ou une souris d'agneau confite au miel. La présentation des plats est soignée. Petit jardin paysagé et terrasse en bois, l'endroit est charmant et très agréable l'été.



À VOUS DE JOUER !

my petit fute
mon guide sur mesure

WWW.MYPETITFUTE.COM



Catamaran dans le bassin d'Arcachon.

■ L'ESQUISSE GOURMANDE

16, avenue Pasteur

☎ 05 56 82 55 63

Basse saison : ouvert du mardi au samedi le midi et le soir. Haute saison : tous les jours le midi et le soir. Menu unique à 24 €. Carte : 32 € environ.

Cathy, la chef, transforme au quotidien des produits frais pour la majorité français en petits plats goûteux. La carte est courte et la cuisine traditionnelle.

On se régale d'un pain perdu chèvre et chorizo, d'un gratin de tortellinis, queues d'écrevisses, courgettes, sauce basilic citronnée et pour finir d'une panna cotta au chocolat et noix de coco. C'est simple et bon. Le cadre est à l'image de l'assiette, simple mais chaleureux. Le personnel est à l'écoute et souriant.

■ L'ESQUIREY

Atelier 9

Port ostréicole

☎ 05 56 82 22 15

Ouvert toute l'année. Basse saison : du mercredi au dimanche de 12h à 14h et de 19h à 21h. Haute saison : du mardi au dimanche de 12h à 14h et de 19h à 21h. Carte : 12 € environ. Plateaux de fruits de mer de 16 € à 30 €. Coquillages farcis de 9 € à 12 €. Huîtres et crustacés. Poissons à l'ardoise. Soupe de poisson : 8 €. Desserts de 6 € à 8 €. Terrasse. Vente à emporter.

Pour déguster poissons et coquillages frais, n'hésitez pas à vous installer à l'Esquirey. Au port ostréicole d'Andernos, cette adresse propose des assiettes gourmandes qui évoluent selon les arrivages et la pêche du jour. Coquillages farcis, poissons et crustacés font la fierté de cette jolie cabane dont la soupe de poisson est une véritable institution. Vous pourrez également déguster de succulents plats de poisson : anguilles, dorade royale, mule, sole, turbot... figurent régulièrement à l'ardoise. Un service agréable, un cadre enchanteur et des produits préparés avec soin qui font de cet établissement une valeur sûre.



**Ces établissements
sont les coups de cœur du Petit Futé !**

■ PERLOSTREA LA DÉGUSTATION

37-38, quai de Lahillon

☎ 06 77 71 18 81

Haute saison : ouvert tous les jours le midi et le soir. Carte : 25 € environ.

Un cadre superbe au bout d'une jetée sur le port ostréicole et une vue magnifique au soleil couchant. Dans cet endroit de rêve on déguste huîtres et fruits de mer accompagnés d'un grives blanc de récoltant. Une cabane qui vaut vraiment le détour.



LES TAMARIS

2, place Louis-David

☎ 05 56 26 74 77

www.restaurant-tamaris-andernos.fr

Ouvert toute l'année. 7j/7 de 9h30 à 22h30. Sans réservation. Menu unique à 32 € (entrée + plat + dessert). Carte : 40 € environ. Menu enfant : 12 €. Formule du midi : 19,90 € (entrée + plat ou plat + dessert). Vin au verre. Le Burger des Tamaris : 19,50 €. Chèque Restaurant. Accueil des groupes (jusqu'à 120 personnes,). Terrasse.

Face à la jetée et à quelques pas à peine de la plage, le restaurant brasserie Les Tamaris possède un cadre exceptionnel et propose des prestations de qualité. Les amoureux de fruits de mer seront servis. Une cuisine de saison, savoureuse, faite maison avec des produits frais garantis. Accompagnez le tout d'une bonne bouteille.

Emplettes

■ Ô SORBET D'AMOUR

2, avenue Pasteur

☎ 05 57 70 27 48

www.sorbetdamour.fr

andernos@sorbetdamour.fr

Haute saison : ouvert tous les jours de 10h à 0h. Basse saison : ouverture de 14h à 19h d'octobre à avril. 1 boule : 2,20 €, 2 boules : 3,40 €, 3 boules : 4,50 €.

Ô Sorbet d'Amour (glaces 100 % artisanales) est une institution sur le bassin d'Arcachon qui a vu le jour en 1935.



© PHOTO PASSION - FOTOLIA

Plage d'Andernos-les-Bains.

L'enseigne dispose de 19 jolies boutiques de couleur orange dont 5 sur le Bassin. Plus de 100 recettes gourmandes sont confectionnées de façon traditionnelle : le lait est fourni par la dernière ferme du bassin d'Arcachon puis transformé de façon avec des fruits et des ingrédients de grande qualité au laboratoire de La Teste. Les glaces et sorbets sont souvent très originaux, comme fraise piquillos, mirabelle quetsche, mimosa ou Montblanc. Les desserts glacés n'ont pas fini de nous régaler comme la célèbre Pinasse à base de nougatine et ses 30 boules de glace pour 15 personnes, le dessert emblématique d'Ô Sorbet d'Amour, fabriqué lui aussi de façon artisanale par la maison.

► **Autre adresse** : sur le site internet

■ LA PIGNOTTE DU BASSIN

19, avenue du Général-de-Gaulle

☎ 05 56 82 10 57

www.lapignotte.com

contact@lapignotte.com

Ouvert le dimanche de 8h à 13h et de 15h30 à 19h. Basse saison : du mardi au dimanche de 8h à 13h et de 15h30 à 19h. Haute saison : du lundi au samedi de 8h à 13h et de 15h30 à 19h. Vente en ligne dans la boutique du site Internet.

Entrez dans le temple de la gourmandise de Jean-Luc Lazaro, le maître des lieux. Chocolatier de métier, il est à l'origine de la création de la pignotte du Bassin, devenue spécialité locale : il s'agit d'un croquant aux pignons de pin et aux amandes torréfiées plongés dans un grand cru de chocolat noir. Vous trouverez également les fameuses huîtres en chocolat (cacao, amandes, praliné et fleur de sel) et des pâtisseries toutes plus inventives les unes que les autres.

Sports / loisirs / activités

■ ESCALAD'PARC

Centre sportif Jacques-Rosazza

Allée Pierre-de-Coubertin

☎ 06 87 84 90 47

www.escalad-parc.fr

Basse saison : ouvert le week-end et les jours fériés de 14h à 19h. Haute saison : du lundi au samedi de 10h à 19h ; le dimanche et les jours fériés de 14h à 19h. Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires. Ouverture dès 10h pour les vacanciers de la zone C à Pâques. Fermeture à 18h pendant les vacances de Toussaint. Ouvert pour les groupes sur réservation en semaine et le mercredi. De 3 à 6 ans : 11 €. De 7 à 11 ans : 16 €. Dès 12 ans : 18 €. Chèque Vacances. Organisation d'événements : tarifs préférentiels. Aire de pique-nique, vente de boissons et glaces.

Pour les aventuriers qui aiment les sensations fortes sans risque, l'Escalad'Parc est idéal. Au cœur de la forêt, ce superbe site propose des parcours pour toute la famille. Jeunes ou moins jeunes, intrépides ou prudents, il y en a pour tous les goûts. Ponts de singe, filets, tyroliennes, rondins, etc., c'est l'aventure en toute sécurité !



■ OZENSPA

10, rue Bernard Palissy

☎ 05 56 03 33 03

www.ozenspa-andernos.com

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 20h30 ; le samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h. Tous les cours de sports aquatiques sont à 10 €. Abonnements : 39 € : 4 accès Spa 1h/mois + 1 Hydro-Jet 15 min offert/mois. 59 € : 6 accès Spa 1h/mois + 2 Hydro-Jet 15 min offerts/mois. 69 € : 8 accès Spa 1h/mois + 3 Hydro-Jet 15 min offerts/mois.

Dans ce havre de paix, vous ferez du bien à votre corps et à votre esprit : bain à remous, hammam, sauna, cours d'aquagym, aquabike... Vous pouvez profiter toute l'année d'un espace Aqua avec sa terrasse bordée par la forêt d'eucalyptus et de sa piscine chauffée à 32 °C. Vous pourrez déguster un thé avant de vous glisser dans le lyashi dôme pour éliminer les toxines et profiter des mains de fée de l'esthéticienne qui prodigue des massages absolument divins.

S'amuser - Sortir

■ CASINO MIAMI D'ANDERNOS

Route de Bordeaux

☎ 05 56 82 00 65

www.casinoandernos.com

Ouvert toute l'année. Ouvert 7/7 à partir de 13h. Salle des jeux traditionnels : tous les soirs à partir de 20h30. Horaires de fermeture identiques à ceux de la salle des machines à sous. Restauration sur place Ô plaisirs. Restauration.

A l'entrée de la ville, ce bâtiment à l'architecture moderne abrite un casino de jeux. Machines à sous, jeux traditionnels et restaurant : il y a de quoi vous divertir dans une ambiance conviviale où le hasard règne en maître. Ô Plaisirs ! vous accueillez dans une ambiance chaleureuse et cosy pour vous faire déguster des plats savoureux. Pour les joueurs gourmands, un goûter est offert tous les après-midi. A noter que des dîners concerts et spectacles sont organisés régulièrement. A vous de jouer, avec modération !

ARCACHON ★★★★★

La pratique des bains de mer, l'avènement du chemin de fer, l'engouement des aristocrates et des célébrités pour les stations balnéaires, la construction de villas sous la Restauration... Autant d'éléments qui ont contribué à la naissance d'Arcachon, officialisée par Napoléon III en 1857. Aujourd'hui, la ville aux quatre saisons n'a rien perdu de son attractivité : elle reste la sortie dominicale préférée des Bordelais et une destination prisée des touristes et des stars ! Malgré son côté « paillette », elle a su garder charme et authenticité. La célèbre ville d'hiver est caractérisée par ses fabuleuses villas rappelant les heures mondaines du passé. La ville de printemps, au cœur de la pinède, abrite le parc Péreire. La ville d'été est concentrée sur le front de mer et représente le lieu le plus animé. La ville d'automne est symbolisée par le quartier de l'Aiguillon et son port pittoresque de pêche et de plaisance.



© VESPASPRINT - FOTOLIA

Envol de parapentes depuis la Dune du Pilat.

■ SYNDICAT INTERCOMMUNAL DU BASSIN D'ARCACHON – SIBA

16, allée Corrigan

☎ 05 57 52 74 74

www.siba-bassin-arcachon.fr

administration@siba-bassin-arcachon.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Le Siba regroupe les communes d'Arcachon, La Teste de Buch, Gujan-Mestras, Le Teich, Biganos, Audenge, Lanton, Andernos, Arès et Lège Cap Ferret. Il se donne pour principale mission la protection du Bassin ; il développe aussi ses compétences en matière d'environnement, d'assainissement des eaux usées, d'hygiène, de santé, de travaux maritimes et de ressources numériques. Il s'occupe également de la promotion touristique du Bassin d'Arcachon en lien avec les offices de tourisme tout en réalisant des études et en valorisant l'offre. Leur site Web est très complet avec des nombreuses idées de séjours et des infos pratiques pour bien profiter de la destination.

■ ARCACHON CITY TOUR

Office de tourisme

Esplanade Georges-Pompidou

☎ 05 57 52 97 97

www.arcachon.com

visite@tourism-citytours.com

Escal City Tour : profitez d'une visite guidée panoramique de la ville avec un arrêt en Ville d'Hiver pour déguster un breuvage du Second Empire. En avril, mai, juin et septembre : visite de 2h, les mercredis de 14h à 16h. Tarif : 12 € ; enfant : 8 €. Circuit Arcachon City Tour Panoramique tous les mercredis d'avril à juin et en septembre à 14h et 15h15, puis

tous les jours en juillet-août à 11h30 (sauf le jeudi) – 14h15 - 15h30 - 16h45. Visite d'1h en français, anglais, allemand et espagnol. Gratuit jusqu'à 5 ans. Adulte : 9 €. Enfant (de 5 à 12 ans) : 4 €. Tarif réduit : 8 €. Billets et réservation à l'Office de Tourisme.

Le bus cabriolet reste un moyen insolite et sympathique pour découvrir la cité. Du port de la ville d'automne au front de mer de la ville d'été en passant par la ville de printemps avec sa belle plage Peirere, la visite vous emmènera jusqu'à la ville d'hiver et ses magnifiques villas du Second Empire. Une sortie familiale à l'ambiance conviviale !

■ SPIRIT OF BASSIN

Rue des Marins

Jetée d'embarquement n°2 - Petit Port

☎ 06 77 00 05 46 / 06 32 40 80 22

www.spirit-of-bassin.com

Adulte : 11 €. Enfant (jusqu'à 3 ans) : 5 € (enfant de 4 à 12 ans : 8 €). Accueil enfants. Visite guidée. Restauration.

Embarquez à bord du *Spirit of Bassin*, un bateau de 18 mètres de long pouvant accueillir jusqu'à 80 personnes, et partez sur les flots à la découverte des trésors d'Arcachon. En choisissant la balade « Cap sur les cabanes tchanquées » vous approcherez bien sûr ces maisonnettes sur pilonnes plantées au beau milieu du Bassin mais pas que. Vous voguerez non loin des parcs à huîtres, de l'Île aux Oiseaux, du phare du Cap-Ferret et de la Dune du Pilat. Les commentaires instructifs mais toujours agrémentés d'une pointe d'humour très appréciable, vous révéleront tous les secrets de ce qu'il y a de plus beau à voir sur le Bassin d'Arcachon. Cette balade dure 1h15 mais sachez que la compagnie maritime du

même nom que son bateau, Spirit of Bassin propose bien d'autres promenades sur l'eau dont une à l'heure de l'apéritif ou carrément une croisière by night de 22h à 1h. Plus intime, vous pouvez aussi embarquer à bord du *Spirit of Nantucket*, une vedette d'esprit néo-rétro de 7,70 mètres de long s'inspirant des canots vénitiens. Neuf personnes maximum. Voir les horaires sur le site Internet.

A voir – A faire

■ BASILIQUE NOTRE-DAME

21, allée Mentque

Ouvert tous les jours de 9h à 18h. Fermé certains lundis. Offices mardi et vendredi à 9h15 et dimanche à 11h15.

Dominant la ville, cette superbe basilique néogothique abrite une statue en albâtre

de la « Vierge à l'Enfant » ainsi que la chapelle des Marins érigée en 1722. De nombreuses histoires entourent le mythe du père Thomas Illyricus qui aurait sauvé des bateaux de la tempête en priant et qui aurait reçu cette statue en albâtre directement des eaux. Deux chapelles ont précédé l'actuelle : la première a été détruite par une tempête et l'autre fut ensevelie par les sables. L'actuelle a aussi eu son lot de malheur entre piraterie et incendie. Du parvis de la basilique, face à la mer, on aperçoit la Croix des Marins dressée en 1902 : il était d'usage quand les chalutiers ou les vapeurs quittaient le port, de saluer au passage de trois coups de corne ou de sirène pour demander la protection de Marie. A leur retour, s'ils avaient réussi à rentrer au port sans encombre, ils venaient la remercier.



Arcachon.

LE REGARD DE JEAN-PIERRE PAPIN

56

Ancien ballon d'or et fameux initiateur des « papinades », Jean-Pierre Papin est un Arcachonnais de cœur et un fêru de nature qui a trouvé sur le Bassin un cadre de vie rêvé.

► Quel est votre meilleur souvenir sur le Bassin d'Arcachon ?

Je n'ai pas de souvenir en particulier en tête dans la mesure où c'est vraiment du bonheur tous les jours. En amoureux de la nature, le Bassin c'est un tout et c'est l'idéal !

► Quel est selon vous l'une des meilleures initiatives prises sur le Bassin d'Arcachon ?

Je pêche régulièrement et le fait que les poissons soient nombreux est un bon baromètre en termes de régulation de la pollution, et notamment en ce qui concerne

la gestion et le suivi de l'évolution des passes.

► Le Bassin d'Arcachon en un mot Exceptionnel !

► Un lieu sur le Bassin ?

La dune du Pilat.

► Un produit du terroir ?

Une bécasse en fait, je suis également chasseur et elles sont très difficiles à attraper...

► Une activité ?

Entre la pêche et la chasse mon cœur balance...

► Un restaurant ou un bar ?

La Corniche, incontournable bien sûr

► Une personnalité ?

Moi !

© PATRICK VALCKE



Jean-Pierre Papin.

■ LE BÉLVÈDÈRE

Passerelle Saint-Paul,
Passage de l'Observatoire
Renseignements à l'office de tourisme.
Ouvert tous les jours de 9h à 19h. Gratuit.
Ce belvédère, également appelé observatoire Sainte-Cécile, est situé sur la dune du même nom dans la Ville d'hiver. Point de vue privilégié, il domine la ville de ses 15 mètres de haut. On y accède à partir du parc Mauresque par un petit chemin escarpé puis en traversant la passerelle Saint-Paul. Cette tour métallique réalisée en 1863 par l'architecte ingénieur Paul Régnault (qui eut comme assistant un certain Gustave Eiffel...) offre l'une des plus belles vues du Bassin. L'accès impressionnant est limité à 8 personnes. L'escalier en colimaçon ne tenant que par des cordes et des câbles, on tremble en montant mais le jeu en vaut la chandelle.

■ ÉGLISE NOTRE-DAME-DES-PASSES

Parvis Notre Dame des Passes
du Moulleau
Le Moulleau

Ouvert toute l'année. Gratuit.
Surplombant la ville d'Arcachon, l'église est un ancien couvent dominicain, remarquable par son style grec orthodoxe rappelant les églises byzantines. Construite en 1863 au sommet d'une dune, elle fut agrandie en 1928 pour devenir une église paroissiale. Le chœur et la nef sont ornés de superbes fresques représentant principalement des anges. La particularité de toutes ses représentations est une statue, quasi unique en France, représentant la Vierge en état de grossesse : « La Vierge de l'Avent ». L'église offre une sublime perspective sur l'avenue du même nom.

■ LE PARC MAURESQUE

Ville d'hiver
Avenue Victor-Hugo © 05 57 52 98 98
www.arcachon.com

Ouvert toute l'année. 7j/7. Du 15 juin au 31 août de 7h à 22h. En septembre, ouvert de 8h30 à 22h. Le reste de l'année de 8h30 à 19h30. Basse saison : tous les jours de 8h30 à 19h30. Haute saison : tous les jours de 7h à 22h. Gratuit.

Très agréable, le parc Mauresque domine la ville et permet de se balader tout en profitant du panorama. Il est dessiné à la façon des jardins anglais, tout en sinuosité. On y flâne, on admire les statues et les arbres centenaires dans une ambiance Belle Epoque. C'est aussi l'occasion de voir l'ancien site du casino ainsi que sa maquette, et de se plonger dans l'Arcachon du début du siècle. Le casino Mauresque était un véritable joyau de la Belle Epoque, ses façades imitant notamment l'Alhambra de Grenade, la mosquée de Cordoue ou encore l'Alcazar de Tolède. Il connut malheureusement un destin tragique en brûlant en 1977. Vous trouverez des aires de jeux pour enfants, un théâtre de verdure, des animations pour les enfants, une roseraie ainsi que de nombreux bancs pour se détendre ou pique-niquer.

■ LA SOURCE SAINTE-ANNE-DES-ABATILLES

157, boulevard de la Côte-d'Argent
Visite guidée (contacter l'office de tourisme).

En 1923, Louis Lemarié cherche du pétrole et trouve... de l'eau ! L'eau des Abatilles est captée à une profondeur de 472 mètres et à une température de 25°C ce qui en fait la source la plus profonde de France. En 1925, la société thermale des Abatilles est exploitée pour la première fois, l'eau mise en bouteilles et commercialisée sous le nom de Sainte-Anne.

Les frères Péreire, deux enfants du Pays

Isaac et Emile Péreire, nés à Bordeaux au début du XIX^e siècle, ont marqué le destin d'Arcachon. Riches banquiers, Emile le visionnaire et Isaac le gestionnaire, possédaient la voie de chemin de fer allant de Bordeaux à la Teste-de-Buch. Ils décidèrent de la prolonger jusqu'à Arcachon avec pour idée d'en faire un pôle portuaire et commercial important. Pendant le Second Empire, la tuberculose fait des ravages et on constate que le Bassin et ses conditions climatiques sont bénéfiques pour les personnes malades. Les Péreire achètent les hauteurs d'Arcachon et y construisent d'immenses villas pour les accueillir avec leur famille et leurs domestiques. Une visite des lieux par Napoléon III, sa femme Eugénie et son fils suffira pour déclencher une notoriété internationale. La ville est alors assaillie par les curistes mais aussi les bien-portants du monde entier.

Après la Libération, la source est en piètre état : c'est Vittel qui relance cette eau en rachetant la société thermique à la fin des années soixante. La Sources des Abatilles appartient aujourd'hui au groupe Perrier-Vittel SA (Groupe Nestlé). C'est une eau légère et peu minéralisée. Elle jaillit en pleine nature à proximité de la dune du Pilat et de la forêt des Landes. Si l'établissement thermal n'existe plus, il subsiste une fontaine qui constitue un lieu de visite agréable tout au long de l'année. Une personne de l'entreprise vous accueille et vous explique le fonctionnement et l'histoire de la source et vous propose une dégustation d'eau sortant directement du gisement, tiède et légèrement soufrée. Pour les visites, se renseigner auprès de l'office de tourisme.

■ LA VILLE D'AUTOMNE

Principalement composée du quartier de l'Aiguillon, lieu pittoresque à vocation maritime, la Ville d'automne s'étend du

château Déganne (Casino de la Plage) au bassin de La Teste. C'est principalement autour du port de pêche et de plaisance que la Ville d'automne a pris forme : c'est aussi le dernier des quartiers à avoir été baptisé d'une saison. L'endroit a su conserver son identité d'ancien village de pêcheurs. La Ville d'automne est typique avec ses maisons basses aux toits de tuiles rouges et aux volets de couleurs vives. Second port de plaisance de la côte ouest derrière celui de La Rochelle, le port d'Arcachon est aujourd'hui un grand complexe de plaisance : il peut accueillir 2 600 bateaux de toutes tailles et offre des infrastructures complètes sur une superficie de 21 ha. A l'extrémité du port, prenez le temps d'admirer l'œuvre de l'artiste arcachonnais Claude Bouscau nommée le monument des Pêris en mer, qui, suivant l'angle de vue, prend la forme d'une ancre ou d'une croix. La statue du sacré cœur qui surmonte l'église Saint-Ferdinand avec ses 42 mètres de haut protège à la fois le quartier

REPÉREZ LES MEILLEURES VISITES

★ INTÉRESSANT ★★ REMARQUABLE ★★★ IMMANQUABLE ★★★★★ INOUBLIABLE

et les marins qui quittent le port d'Arcachon.

■ LA VILLE DE PRINTEMPS



Construite au milieu d'un parc arboré, la Ville de printemps associe site naturel et superbes demeures. Le parc Pereire est ainsi propice aux promenades et à la détente. L'agréable plage du même nom s'étend de la pinède jusqu'au bord du Bassin aménagée d'une longue promenade piétonne et d'un jardin maritime. Témoin de la naissance d'Arcachon au XVI^e siècle, ce quartier s'étend de la basilique Notre-Dame-des-Passes au parc Pereire, incluant les Abatilles et le Mouleau avec la Croix des marins, la jetée de la Chapelle sans oublier les belles villas qui bordent l'avenue Sainte-Marie et le boulevard de l'Océan. Le très chic quartier du Mouleau a gardé un habitat dispersé où chaque maison possède son jardin ou son parc.

■ LA VILLE D'ÉTÉ



Principalement concentrée sur le centre-ville et le front de mer, la Ville d'été est le coin le plus ancien et le plus fréquenté d'Arcachon. Construit aux alentours de 1845, ce quartier est composé de trois jetées : la jetée Thiers, la jetée Eyrac (et son carrousel) et la jetée Legallais qui ponctue la promenade du front de mer. C'est au-delà de cette avenue, du château Deganne (Casino) jusqu'à l'allée de la Chapelle que se situe le cœur de la ville d'Arcachon avec son marché rénové, sa place des Marquises près de la mairie, son centre administratif, ses rues piétonnes, ses petites boutiques originales et ses magasins chics... La Ville d'été s'impose comme un lieu de vie incontournable. Elle est la destination préférée des Bordelais pour les week-ends en toute saison ou durant les chaudes soirées d'été, période à laquelle la ville s'anime.



© SEB HOUAGUIMAN - FOTOLIA

L'église Notre-Dame-des-Passes dans le quartier du Mouleau.

Se restaurer

■ LE BASQUE

22, rue Lucien-Pinneberg

☎ 05 56 22 80 85

Ouvert toute l'année. Hors saison : Ouvert midi et soir, sauf le lundi toute la journée, le dimanche soir et le mercredi soir. Menus de 19,50 € à 34 € (formule midi : 13 €). Menu enfant : 10 €. Plat du jour : 9,80 €. Chèque Restaurant. Terrasse.

Un voyage au Pays basque à deux pas de la place du marché municipal : chuletillas, chistora, chorizo frais, lomo mariné aux piments et ses piquillos à l'huile d'olive, le tout accompagné de pommes frites coupées au couteau et de salade. Côté mer, le chef propose entre autres de la morue à la biskanai. Chez Le Basque, c'est aussi un accueil chaleureux, un air de Luis Mariano dans les oreilles, des chisteras et une affiche ancienne de la feria de Bayonne accrochée aux murs de ce restaurant familial et convivial. Dépaysement garanti.

■ BRASSERIE DES MARQUISES

Rue Roger-Expert ☎ 05 56 83 80 06

www.brasserie-des-marquises.com

brasserie-des-marquises@orange.fr

Ouvert toute l'année. Tous les jours de 7h à 1h30. Service non-stop de 12h à 23h côté restauration de mai à septembre. Menus de 19 € à 25 €. Menu enfant : 8,90 €. Plat du jour : 9,90 € (formule Bistrot uniquement le midi, hors week-end et jours fériés à 12,90 € et 15,90 €). Vin au verre. Formules petits déjeuners. Chèque Restaurant. Accueil des groupes. Terrasse. Animations.

La Brasserie des Marquises est, en plusieurs points, remarquable. D'abord, il y a son architecture d'une élégance qui ne dénote pas avec le charme de la place que l'établissement domine et qui fait écho à la salle intérieure qui conserve

aussi les codes décoratifs des brasseries : comptoir boisé, banquettes matelassées rouges... Ensuite la convivialité. L'équipe de la Brasserie des Marquises de noir vêtue vous accueille chaleureusement. L'ambiance est excellente, et monte encore d'un cran lors des soirées ou des retransmissions d'événements sportifs sur un écran géant. Dans les assiettes, le coup de fourchette vaut enfin le coup : les plats sont copieux, du tartare de saumon à l'aneth, aux chulettes (côtelettes d'agneau) grillées au jus de thym et son écrasé de pommes de terre jusqu'à la crème brûlée. Un incontournable d'Arcachon.

■ CAFÉ DE LA PLAGE

– RESTAURANT CHEZ PIERRE

Front de mer

1, boulevard Veyrier-Montagnères

☎ 05 56 22 52 94

www.cafedelaplage.com

contact@cafedelaplage.com



Ouvert toute l'année. Tous les jours et les jours fériés le midi de 9h30 à 23h. Bar ouvert de 8h à 2h. Réservation recommandée. Salades de 15 € à 17 €. Tartines à 15,50 €. Menu enfant : 12 €. Vin au verre. Plateaux de fruits de mer de 28 € à 65 € et SushiBar. Petit-déjeuner : 9,50 € (une boisson chaude, un jus de fruit, un croissant, une tartine, beurre confiture). Chèque Restaurant. Accueil des groupes. Chaises bébé. Terrasse. Animations.

C'est dans une ambiance feutrée que vous pourrez déguster un cocktail sur la terrasse préparé avec soin par une équipe au dynamisme exemplaire. Vous pourrez commander des tartines et des salades ou des sushis et des grillades. La cuisine régionale est riche en saveurs. Une très bonne adresse fortement recommandée.

■ LE CHIPIRON

Quartier de l'Aiguillon

11, rue de la Pêcherie

☎ 05 57 52 06 33

www.lechipiron.com

Fermé du 30 décembre au 30 janvier.

Basse saison : ouvert du jeudi au mardi

de 12h15 à 14h ; du jeudi au dimanche

de 19h30 à 21h30. Haute saison : du

jeudi au mardi de 12h15 à 14h et de 20h

à 22h. Carte : 28 € environ. Vin au verre.

Terrasse. Animaux admis.

Confortablement installé dans la salle

au décor moderne et chaleureux, ou en

terrasse au soleil, on passe ici un moment

délicieux : des produits frais, cuisinés avec

le cœur et un service souriant et impeccable.

On vient ici déguster les huîtres du

Bassin mais aussi découvrir un défilé de

tapas fraîches et gourmandes : salade

de poulpe, filets de sardines marinés,

pommes de terre à l'aïoli, piquillos farcis,

beignets de crevettes ou de moules...

On poursuit avec des produits de la mer

d'une remarquable fraîcheur. Cuisinés

à la plancha, thon, espadon, bar, lotte,

dorade, morue mais aussi gambas,

seiches et sardines envoûtent les papilles.

Les amateurs de viande ne sont pas en

reste grâce à des assiettes copieuses à

l'instar de l'entrecôte grillée à l'échalote

ou la brochette de bœuf et chorizo.

■ DIEGO PLAGE – L'ÉCAILLER

2, boulevard Veyrier-Montagnères

☎ 05 56 83 84 46

www.diego Plage.com

diego Plage@free.fr



Ouvert toute l'année. Tous les jours de

12h à 22h30. Service non-stop de Mai à

Septembre. Réservation recommandée.

Menus de 25,90 € à 45 € (menu

du bassin : Entrée + Plat : 26,90 €

– Entrée + Plat + Dessert : 32 €).



© PACKSHOT - FOTOLIA

Cyclistes à Arcachon.

Carte : 30 € environ (menu « Carte »

45 €). Menu des drôle entre 11 € et

17,90 € (Plat + glace). Vin au verre.

Chèque Restaurant. Accueil des groupes

(salle avec vue panoramique à l'étage).

Terrasse. Vente à emporter.

Au bord de l'eau, non loin de la jetée

d'Eyrac et de son magnifique carrousel,

vous trouverez l'un des meilleurs

écaillers d'Arcachon. Le cadre est chic

et sobre avec ses nappes blanches et

ses grandes baies vitrées. Pour profiter

de la vue, la terrasse ombragée est

très agréable. Côté carte, les prix sont

raisonnables au vu de la qualité des

produits. Le menu du Bassin propose un

large choix d'entrées, plats et desserts.

Laissez-vous tenter par la sélection de

l'écailler (huîtres, bulots, crevettes), la

belle sole grillée, le magret de canard

ou l'épaule d'agneau braisée, frites et

salade mesclun. La carte des vins offre

une large gamme de prix et le service est

très pro. Une adresse sans fausse note.

■ LE GRAND CAFÉ VICTORIA

– ARCACHON

Front de Mer

26, boulevard Veyrier-Montagnères

☎ 05 56 83 07 75

Ouvert toute l'année. Tous les jours.

Service en continu en saison : juillet-août, hors saison : week end et jours fériés.

Carte : 30 € environ. Menu enfant : 12 €.

Vin au verre. Chèque Restaurant. Terrasse.

Face à la mer, à deux pas du lit de sable, vous apprécierez l'élégance des lieux : des tables recouvertes d'une nappe blanche, des lustres anciens, du mobilier en bois, etc. Le personnel est tout aussi élégant, mais aussi bienveillant, ce qui ne gâche rien. Le Grand Café Victoria vous accueille tout au long de l'année pour une dégustation de divers horizons. Car vous pourrez y déguster des huîtres, les spéciales de Joël Dupuch, et plus largement des plateaux de fruits de mer bien garnis ou encore des spécialités de la Botte : risotto au Taleggio et speck, linguine aux palourdes, escalope de veau Bocconcini, ainsi que les pizzas, des classiques de la gourmandise italienne. Le tout pourquoi pas arrosé d'un vin italien. Voilà pour la carte mais, chaque jour, le chef y ajoute ses suggestions, là encore un mélange équilibré entre les poissons et les plats d'inspiration italienne ou de notre région. Si la foule ne vous gêne pas, nous vous conseillons, en période estivale, d'investir la terrasse du Victoria. A découvrir !

■ KRAKEN

55, boulevard de la Plage

☎ 05 56 22 66 18

www.kraken-arcachon.fr

Ouvert du jeudi au lundi de 12h à 22h.

Menus de 23 € à 28 € (menu dégustation 5 plats uniquement le soir : 43 € par personne). Carte : 25 € environ. Terrasse.

Depuis presque deux ans, Laetitia Natali et Samuel Villa ont investi les cuisines de ce restaurant installé le long du boulevard de la plage, non loin du port d'Arcachon. Les deux chefs se sont rencontrés à Paris avant de s'installer dans notre jolie région et de nous faire goûter à leur savoir-faire. Un savoir-faire d'une justesse impeccable qui met à l'honneur la cuisine française traditionnelle avec beaucoup de créativité. Le respect des saisons est primordial, aussi la carte change régulièrement afin que les chefs puissent travailler avec des produits frais et locaux. Aussi bons que beaux, on dévore les plats, dans tous les sens du terme. Vous apprécierez également la décoration de ce restaurant qui ne s'est pas privé de quelques excentricités, à vous de les observer.

■ CHEZ MAXIME

27, avenue Gambetta

☎ 05 56 54 94 55

Carte : 25 € environ. 14,50 € (entrée + plat ou plat dessert). Vin au verre.

Formule complète : 17,50 € (entrée + plat + dessert). Accueil des groupes.

Terrasse.

Fini le P'tit Jus qui prenait l'eau. Place au restaurant, café, brasserie Chez Maxime. Au cœur de la ville d'Arcachon, l'établissement vit une renaissance... nouveaux propriétaires, nouvelle équipe, nouveau restaurant depuis fin février, avec une salle supplémentaire à l'étage. La cuisine est très bonne, bien préparée et réalisée avec les produits frais du marché, une formule du midi efficace, que nous avons appréciée, avec un accueil des plus agréables. Un nouveau souffle pour l'établissement qui devrait rapidement se remplir car la qualité est au rendez-vous !

■ MOULES AND BEEF

20, boulevard Veyrier-Montagnères

☎ 05 56 83 49 43

agathe.reservations@orange.fr



Fermé du 12 novembre au 28 février. Basse saison : ouvert tous les jours de 9h30 à 15h et de 18h à 22h30. Haute saison : tous les jours de 9h30 à 23h. Sans réservation. Menu unique à 26,90 € (entrée, plat, dessert). Carte : 17 € environ. Menu enfant : 12 € (- de 10 ans). Formule du midi : 19,90 € (entrée, plat ou plat, dessert, servi jusqu'à 15h). Vin au verre. Moules entre 15,50 € et 16,50 €. Chèque Restaurant. Accueil des groupes. Terrasse. Dans l'esprit feria et tapas, on s'installe en terrasse pour manger ou prendre l'apéro, autour de tonneaux en guise de tables. Moules and Beef contente le goût de chacun. Les moules sont déclinées sous plusieurs recettes : poulette, marinières, roquefort, curry chorizo ainsi que la spéciale de la maison, au jambon de pays, ail, chair à saucisse et chapelure. La viande est également déclinée sous différents tartares mais aussi en burger, énorme, avec ses frites maison. Mais Moules and Beef ne se contente pas de ces deux classiques : l'adresse propose également en menu ou à la carte, des huîtres, des gambas et des sardines grillées, du carpaccio de bœuf, de saumon ou de mulot, une copieuse plancha de fruits de mer...

► **Autres adresses :** 19, allée Ortal – 33680 Lacanau-Océan • Avenue du Général-de-Gaulle – 33510 Andernos-les-Bains.

■ OPERA CAFÉ

Place des Marquises

☎ 05 57 72 02 30 – www.cafeopera.fr

contact@cafeopera.fr

Ouvert du dimanche au mercredi de 10h à 19h ; du jeudi au samedi de 10h à 21h.

Carte : 34 € environ. Menu enfant : 11 €.

Le concept de Marc Faujanet – coupler un restaurant/salon de thé et une librairie – a déjà fait ses preuves à Pessac et Bordeaux. Du coup cet ancien patineur artistique, devenu éditeur, a récidivé à Arcachon avec son Opéra Café, séparé de la Librairie des Marquises par une cloison vitrée. Un lieu de rencontres entre culture et gastronomie. Le restaurant est plutôt du genre brasserie. A la carte de la cuisine plus qu'honnête avec les fameuses fricandilles croustillantes, fleur de sel et persil frit pour ceux qui aiment les abats. En plats des tartares, noix de saint-jacques, moules marinières ou burgers. Une décoration soignée, une belle terrasse et l'air du Bassin pour couronner le tout.

■ AU PIQUE ASSIETTE

84 bis, boulevard de la Plage

☎ 05 56 83 78 33

www.aupiqueassiette.com

info@aupiqueassiette.com

Ouvert toute l'année. Le dimanche, le lundi et le mercredi le soir ; du jeudi au dimanche le midi et le soir. Menus de 26 € à 42 €. Menu enfant : 7,50 € (à 10,50 €). Formule : 16,50 € (à 19,50 €). Terrasse. Pour déguster une cuisine authentique qui travaille des produits frais, de saison avec intégrité et générosité, le Pique Assiette est l'adresse idéale. La décoration est sobre et chaleureuse, tandis que la terrasse en bois offre un espace intime très agréable pour manger en extérieur. Dans les assiettes, du saumon fumé maison aux noix de Saint-Jacques sautées en passant par la pièce du boucher, la tarte au citron, la crème brûlée « Pique assiette » ou le dôme au chocolat. Tout est délicieux, gourmand, cuisiné avec amour et respect du métier.

■ AU P'TIT M

25, boulevard du Général-Leclerc

☎ 05 56 83 40 28

audrey19822207@hotmail.fr

Ouvert toute l'année. Du mardi au dimanche à partir de 12h et à partir de 19h. Menus de 16,50 € à 34,50 €. Carte de 7,50 à 22 €. Menu enfant : 9 €. Moules marinière crème ou curry frites à volonté 13,50 € (midi et soir). Accueil des groupes. Terrasse.

Il est 11h et déjà Audrey et Gaëlle sont prêtes en salle tandis que Patrice s'active en cuisine, le service démarre à midi. Les casseroles sont sur les feux, le filet de bar attend d'être recouvert de sa sauce au beurre, le cabillaud de sa sauce basilic et le risotto de son parmesan. Quant au poisson du jour et au magret de canard, ils ne demandent qu'à plonger dans la poêle pour rejoindre les frites maison ou l'assortiment de légumes de la saison (que nous vous conseillons vivement). Et les fruits de mer... Au P'tit M on vous propose sept recettes délicieuses de moules. Vous l'aurez compris au P'tit M, on cuisine local.

■ LE ROYAL MOULLEAU ET LA PIZZERIA DU ROYAL MOULLEAU

2 et 4, rue du Débarcadère

Le Moulleau

☎ 05 56 54 57 45 / 05 56 83 65 21

www.le-royal-moulleau.com

royal-moulleau33@orange.fr

Ouvert toute l'année. Basse saison : du mardi au dimanche le midi et le soir. Haute saison : tous les jours le midi et le soir. Café, bar, glacier, ouvert en continu. Carte : 35 € environ. Menu enfant : 12 €. Possibilité de déguster une des délicieuses pizzas de 12 à 17 €. Terrasse. Pizzas à emporter : 05 56 83 60 83.

Les pieds dans l'eau et une terrasse qui

offre une vue imprenable sur le Bassin d'Arcachon et le phare du Cap-Ferret. Professionnalisme et sourire sont les maîtres mots du restaurant, tout comme la qualité des plats proposés. C'est dans une ambiance brasserie de charme que l'on prend plaisir à déguster les huîtres du Bassin, assiettes et plateaux de fruits de mer ainsi que les spécialités de la maison : couteaux farcis et gratinés au beurre persillé. A la carte, les plats sont recherchés et délicieux à l'image du chaud/froid de thon rouge aux épices douces ou du T-Bone de veau, sa purée maison et son jus corsé ; la fameuse Niniche bordelaise en dessert (façon moelleux) est un régal. La Trattoria vous réglera avec ses pizzas, pastas et autres spécialités italiennes, et toujours sa vue imprenable !

■ LA SAISON 2

21, rue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny

☎ 05 56 83 24 05

Basse saison : ouvert du mercredi au dimanche le midi ; le vendredi et le samedi le soir. Haute saison : tous les jours le midi et le soir. Moyenne saison, ouvert tous les jours sauf le lundi. Menus de 11,90 € à 15,90 €. Menu enfant : 8,90 €. Vin au verre. Terrasse.

Saison 2 ? Cela ne vous rappelle pas les séries ? Eh bien justement les patrons s'en sont inspirés pour décliner leur carte : salade Chapeau melon et botte de cuir (salade de tomates, saumon, avocat fumé, asperges, crème fraîche, ciboulette, citron), galette Lost (chèvre, miel et lardon), crêpes Amicalement vôtre et les burgers de sarrasin ont droit à 5 saisons. Enfin, le cadre est un voyage dans l'univers pop à lui tout seul. A découvrir.

■ SANTA MARIA RESTAURANT DU CERCLE DE VOILE D'ARCACHON

Centre nautique

☎ 05 56 83 11 05

lesantamaria@orange.fr

Ouvert toute l'année. Tous les midis toute l'année. Tous les jours le midi et le soir. Service jusqu'à 22h en été et 21h30 en hiver. Menu unique à 28,50 € (entrée+plat+dessert, tous les jours midi et soir). Menu enfant : 12 €. Formule du midi : 17,50 € (au choix deux entrées et deux plats et un dessert). Vin au verre.

Chèque Restaurant. Accueil des groupes. Au port de plaisance d'Arcachon, face aux cabanes Tchanquées, le Santa Maria offre une vue splendide. En terrasse mais aussi en salle si le temps est boudeur, on admire le paysage sans se lasser grâce à l'immense baie vitrée. Chaleureusement accueilli par une équipe souriante et attentive, on vient ici déguster une cuisine régionale et de saison. Tartare de mule et sa chantilly salée, filet de lieu et fruits de mer tout droit venus de la criée, salade de foies de volaille généreuse, quasi de veau et magret de canard subtilement cuisinés... De bons produits, bien travaillés et joliment présentés dans une vaisselle moderne, c'est la recette du Santa Maria. Une recette délicieuse qui comblera les gourmets.

■ LA TABLE DU BOUCHER

16, rue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny

☎ 05 56 54 06 28

Ouvert toute l'année. Basse saison : du lundi au vendredi le midi. Haute saison : tous les jours le midi et le soir. Menu enfant : 10 €. Vin au verre. Menu du jour : 13,90 € (entrée, plat ou plat et dessert) et 19,90 € (entrée, plat et dessert du jour

sur ardoise). Soir et week-end : menu à 16,90 €. Accueil des groupes. Terrasse. La Table du boucher reprend les codes de la brasserie traditionnelle : grand bar qui court le long de la salle, petites tables, banquettes rouges et grands miroirs. Avec dans le fond « la cuisine du boucher » d'où sortent les bons plats qui nous sont servis. Le petit plus : la terrasse. Cette brasserie où la viande est à l'honneur vous proposera tout de même un menu à base de poisson le mardi et le vendredi. De même que des huîtres en provenance directe du Bassin tout au long de l'année.

■ LE WINE NOT

46, boulevard Mestrezat

☎ 05 57 15 37 78

Ouvert du lundi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 21h30. Fermé le dimanche. Et le mercredi en période hors saison. Menus de 14,50 € à 28 €. Menu enfant : 10 €. Plat du jour : 12,50 €. Vin au verre. Terrasse.

En retrait du cœur du centre-ville, cette adresse est pourtant devenue un lieu incontournable pour les amateurs de grands et bons vins. Vous goûterez à des vins français fins et élégants, d'autres plus tanniques et charpentés pour les rouges, ou encore moelleux, secs ou boisés pour les blancs, mais aussi des vins fruités, doux ou floraux pour les rosés et aussi des vins du monde. Ce bar à vin fait aussi office de restaurant. En plus des assiettes de charcuterie et de fromage, le chef propose des formules ainsi que des plats à la carte dont le magret de canard grillé, le burger du Sud-Ouest ou encore le trio de mer composé en fonction de l'arrivage, la sole grillée ou le dos de cabillaud au chorizo.

Emplettes

■ DOUCEURS DE LOUISE – ARCACHON

21, avenue Gambetta ☎ 05 47 44 12 13
douceursdelouise@sfr.fr

Basse saison : ouvert du mercredi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 19h ; le dimanche de 10h à 13h. Haute saison : tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 19h.

Tous les matins partent, de l'atelier situé à Léognan vers la boutique d'Arcachon, de nombreuses gourmandises concoctées par l'équipe du célèbre pâtissier Philippe Andrieu. Les macarons se déclinent aux parfums divers : chocolat, café, marron, pétales de roses, fraise et coquelicot, fleur d'oranger, réglisse anisée, entre autres, sans oublier l'original « baiser de Louise » (fleurs et fruits rouges). L'éclair à la framboise sort aussi de l'ordinaire. Les pâtisseries classiques sont également présentes : tarte tatin, baba au rhum (existe aussi dans sa version mojito, avec de la menthe), kouglof, tartelettes et tarte au citron meringuée. Douceurs de Louise propose aussi une sélection de pains, chocolats, guimauves, pots de confiture et de caramel parfumé à la fleur de sel.

► **Autres adresses** : 10, place des Grands-Hommes ☎ 05 56 48 14 45 • 17, cours du Maréchal-Leclerc – Léognan ☎ 05 56 64 75 47.

■ LA FILLE DU FROMAGER

218, boulevard de la Côte-d'Argent
☎ 06 89 84 58 34

lafilledufromager@gmail.com

Ouvert du mercredi au samedi de 10h à 13h et de 15h30 à 19h.

Joliment présentés, vous découvrirez une large sélection de fromages artisanaux, de la charcuterie savoureuse, du jambon à l'os ou désossé, des terrines, des

rillettes, du fromage de tête, du boudin, de la gamme Porc Noir de Bigorre, ainsi que des beurres Bordier, des yaourts Fierbois et des yaourts au lait de brebis entre autres trésors gourmands. Outre la qualité des produits, vous serez séduits par l'accueil de la fromagère, Marie, vraiment, comme l'indique le nom de sa boutique, fille d'un fromager.

■ MAXI GELATI

21, avenue Gambetta

☎ 05 56 83 05 34

www.maxigelati.com

Haute saison : ouvert tous les jours. Glace simple à partir de 2 €.

Envie d'une glace à l'italienne faite maison ? Courez donc chez Maxi Gelati, l'adresse historique de la glace à Arcachon. Ici, ni conservateur ni glace dopée aux émulsifiants et autres épaississants : on retrouve le goût, le vrai, avec des glaces fabriquées quotidiennement dans la plus pure tradition avec des produits naturels, de saison et de qualité. Sur l'étal multicolore la gamme de parfums attire les gourmands : vanille, citron, chocolat, réglisse, pistache, passion, noisette, spéculoos, fraise, framboise, mûre sauvage, melon, marron glacé, tiramisu, rhum-raison, caramel fleur de sel...

■ PÂTISSERIE MARQUET

11, avenue Gambetta ☎ 05 56 83 64 33

Basse saison : ouvert du mardi au vendredi de 8h30 à 12h45 et de 14h30 à 18h45 ; le samedi de 8h à 12h45 et de 14h30 à 19h15 ; le dimanche et les jours fériés de 8h à 13h15 et de 14h30 à 18h45. Ouverture tardive en saison.

A la fois pâtissier, chocolatier, glacier et traiteur, la pâtisserie Marquet est très prisée des Arcachonnais et de ceux qui ont goûté à ses délicates sucres : canelés, financiers, macarons au chocolat ou au café,

pinasse glacée ou dunettes... L'enseigne propose également un service traiteur de qualité (salades, quiches, viandes, etc.) et peut préparer l'apéritif pour vos réceptions.

► **Autre adresse** : La Teste-de-Buch
☎ 05 56 66 31 60.

■ LA TOQUE CUIVRÉE – CANNELES DE BORDEAUX

4-6, boulevard Mestrezat

☎ 05 56 54 74 90

www.la-toque-cuivree.fr

*Ouvert du lundi au samedi de 8h à 19h ;
le dimanche de 8h à 13h. Canelé gros
0,70 €, canelé lunch 0,50 €, canelé
bouchée 0,40 € (prix unitaire TTC).
Ventes en boutique et sur Internet
(livraison à domicile sous 24h).*

Toque cuivrée met à votre service son savoir-faire pour valoriser le canelé traditionnel. Entrez dans la boutique où les parfums de vanille et de gâteaux fraîchement cuits invitent à la dégustation. Découvrez aussi quelques autres spécialités comme la tourtière, le gâteau basque, les caramels aux éclats de canelés, les verrines de canelés au rhum et le gâteau choco. Si vous n'êtes pas de Bordeaux et que vous souhaitez faire découvrir le

canelé à vos proches, commandez en ligne : vous serez livré sous 24h. Futé !

► **Autres adresses** : **1 bis**, avenue Gustave-Eiffel, Pessac ☎ 05 56 08 49 68 • 126, boulevard Jean-Jacques-Bosc, Bègles ☎ 05 56 64 01 29 97 • 151-153, boulevard Godard, Le Bouscat ☎ 05 56 10 59 53 • 164, avenue Général-de-Gaulle, Libourne ☎ 05 57 24 46 94 • 18, cours du Général-de-Gaulle, Gradignan ☎ 05 56 89 37 63 • 332, avenue du Taillan-Médoc, Eysines ☎ 05 56 16 50 72 • 338, avenue des Etats-Unis, Toulouse ☎ 05 61 46 32 46 • 41, place Gambetta, Bordeaux ☎ 05 57 83 61 67 • 46, avenue de Saint-Médard, Mérignac ☎ 05 57 21 45 40 • 60, boulevard André-Sautel, La Rochelle ☎ 05 46 50 64 55 • 97 bis, avenue Teycheney, Artigues ☎ 05 56 74 82 16 • CC Le Phare de l'Europe, 29, route de Gouesnou, Brest ☎ 02 98 42 87 17 • Moulin de la Cassadotte, rue Louis-Braille, Biganos ☎ 05 57 18 30 22 • Parking Géant Casino, 100, rue du Puits de la Ville, Chauray ☎ 05 49 33 36 73 • Village Nacarat (parking Géant Casino) 9100, boulevard Saint-Jean, Clermont-Ferrand ☎ 04 73 24 96 60.



© PHOVOIR

Plage d'Arcachon.

Sports / loisirs / activités



ARCAJETMARINE

4, quai Goslar

☎ 05 57 15 35 04

☎ 06 32 97 94 14

www.arcajetmarine.fr

Du 1^{er} avril au 31 octobre (joignable le reste de l'année au 05 57 15 35 04). Avec ou sans permis bateau. Randonnée en jet-ski de 1h à partir de 70 €. Baptême en jet pour enfant à partir de 29 €. Bouée tractée : 20 € les 10 minutes. Flyboard et Flyblade : 90 €. Paddle : 25 €. Initiation au gyropode : 15 €. Balades de 35 € à 70 €. Location de vélos électriques de 39 € à 59 €. Accueil de groupes. Chèque Vacances.

Base nautique incontournable pour les amateurs de sensation forte, Arcajetmarine propose un équipement dernier cri pour découvrir le Bassin de l'intérieur. En bateaux ou en jet-skis découvrez l'île aux Oiseaux, l'impresionnant banc d'Arguin et la majestueuse dune du Pilat. Profitez d'instant magiques en toute sécurité, guidé par une équipe attentive et chaleureuse. Vous pourrez également vous initier au flyboard, flylev, bouée tractée et volante. De retour de balade, on apprécie la possibilité de prendre une douche chaude et on profite du fabuleux espace détente avec bain bouillonnant et sauna.

■ THALAZUR

Avenue du Parc

☎ 05 57 72 06 66

www.thalazur.fr

arcachon@thalazur.fr

Accès en bus écho ou baïa.

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h30 ; le dimanche de 9h à 18h30.

L'accès et les plages horaires dépendront de la formule choisie. Week-end Vitalité Marine à partir de 239 € ou 6 jours et 6 nuits en chambre double à partir de 1 156,80 € par personne. Restauration (menu du midi à 25 € (un plat + 1 café ou un thé), menu du soir à partir de 32 €).

En choisissant le parcours marin de Thalazur, on profite du centre de thalassothérapie sans forcément prendre un soin ou séjourner sur place. L'entrée donne accès pour quelques heures au bassin de 250 m² d'eau de mer et à l'espace fitness. Bains bouillonnants, jet d'eau plus ou moins puissants, sauna, hammam et salle de repos seront à votre disposition pour un pur moment de détente. Ceux qui souhaitent un programme plus complet profiteront de massages, algothérapie, soins à l'eau de mer, gommages, liftings naturels et autres cures adaptées à leurs besoins et à leurs envies. La maison suggère aussi des soins déclinés sur plusieurs jours, l'hôtel étant situé sur le même site arboré à deux pas de la jolie plage Pereire.

S'amuser - Sortir

■ LE BAR DE L'OUBLI

234, boulevard de la Côte-d'Argent
Le Mouleau

☎ 05 57 72 00 45

Ouvert toute l'année.

Situé à mi-chemin entre l'église Notre-Dame-des-Passes et la jetée du Mouleau, le Bar de l'Oubli est l'endroit branché où il faut être vu ! Seul héritage du vieux salon de coiffure qui a précédé l'Oubli : des motifs de chevelure à la mode « art déco » calqués sur les vitres. Du petit dej' à l'apéro, les vacanciers s'y

pressent, s'y retrouvent et s'y connectent à une liaison wi-fi. Territoire des plus emblématiques, l'Oubli est fréquenté par une clientèle hétéroclite allant des locaux aux parisiens branchés, des gens de tous âges mais toujours « dans le vent ».

■ LE BACCHUS

4, avenue Notre-Dame-des-Passes
Le Mouleau © 05 56 54 50 35

*Ouvert tous les jours de 8h30 à 2h.
Repas : environ 20 € par personne. Wi-fi
gratuit. Terrasse. Restauration. Brunch.*

Le Bacchus est une institution dans le paysage arcachonnais. Ouvert tous les jours et toute la journée, assurant un service en continu, il compte son lot d'habitues et de touristes. Le bar dispose d'un emplacement idéal, profitant du soleil toute la journée. Vous trouverez une salle intérieure pour déguster cocktails et tapas avant d'aller faire une partie de billard. Pour les sportifs, le bar retransmet les matchs de foot et de rugby sur écran géant.

ARÈS ★★

Petite station balnéaire au nord du Bassin d'Arcachon, Arès est une destination idéale pour la famille. Ses plages, ses sites naturels préservés, sa biodiversité, sa jetée du XVIII^e siècle (la plus ancienne du Bassin) en font une ville pleine de charme. Mais sous ses airs de petit village traditionnel, la ville dispose d'une sacrée curiosité locale... un ovniport ! Première mondiale, ce terrain d'atterrissage insolite construit en 1976 à l'initiative du maire de l'époque est réservé à l'accueil des petits hommes verts...

■ OFFICE DE TOURISME

Place Weiss

© 05 56 60 18 07

www.ares-tourisme.com

info@ares-tourisme.com

*De février à mai et en octobre, ouvert
du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et
de 14h à 18h. En juin et septembre, du
lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et*

*de 14h à 18h, le dimanche de 9h30 à
12h30. En juillet et août : tous les jours
de 9h à 19h. De novembre à janvier, du
lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et
de 13h30 à 17h30.*

L'office de tourisme d'Arès se met à votre entière disposition pour vous aider à passer un séjour des plus réussis dans le magnifique cadre typique du Bassin d'Arcachon. Venez découvrir l'incroyable patrimoine naturel de la commune grâce à des randonnées, ou encore des visites guidées sur la terre ferme, sur l'eau ou même dans les airs. Partez également à la découverte des traditions d'Arès, découvrez le port ostréicole, l'église Saint-Vincent-de-Paul ou encore la Tour d'Arès. Que vous soyez en balade, en surf, canoë, vélo ou ULM, vous trouverez toutes les informations nécessaires. La commune est labellisée Station Famille Plus.

CITY TRIP

La petite collection qui monte

Week-end et courts séjours



Plus de **30**
destinations



A voir - A faire

■ LA CONCHE DE SAINT-BRICE



Aire de pique-nique. Baignade surveillée de juin à septembre (poste de secours et maîtres nageurs sauveteurs). Toilettes publiques. Point de rencontre famille plus. Entre terre et mer, c'est un petit paradis : un espace de 97 ha qui abrite une forêt de pins ainsi que trois plans d'eau successifs qui s'étendent jusqu'aux rives du Bassin d'Arcachon. En été, l'un d'eux devient un lieu de baignade surveillé apprécié qui, phénomène unique sur le Bassin, est indépendant des marées. Les ambiances paysagères du site sont très variées : étangs d'eau douce, réservoirs à poissons, pinède profonde, roselières (zones lacustres où poussent principalement des roseaux), rivière, estey... Tout en respectant leur tranquillité, vous apercevrez de nombreux animaux comme la cistude, le héron ou la loutre. Prenez contact avec l'office de tourisme pour vous joindre aux visites guidées de ce site original.

■ RÉSERVE NATURELLE DES PRÉS SALÉS

www.reserve-naturelle-pres-sales.org
Accès par la rue du Port ostréicole
Ouvert toute l'année. Durant les mois de novembre, décembre et janvier, des visites thématiques sont programmées. Gratuit. Visite guidée (inscriptions à l'office de tourisme, 4 € par adulte et gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans). Un parcours de 4 km en pleine nature, accompagné d'un guide naturaliste, pour découvrir les mystères et les richesses de la faune et de la flore qui peuplent la réserve naturelle. Vous serez surpris par les espèces qui l'habitent. Selon la

saison, vous observez oiseaux (hérons, martins-pêcheurs, aigrettes...), mammifères et même cistudes (tortues d'eau douce) sans oublier les orchidées et les benthos, véritables thermomètres de l'état de santé des milieux aquatiques. La balade dure deux heures environ, munissez-vous de bottes hermétiques car certaines parties du sentier sont inondables à marée haute. Pour la visite guidée rendez-vous à l'entrée de la réserve (près du port ostréicole).

■ LE SENTIER DU LITTORAL



Envie d'une promenade nature et originale ? Le sentier du littoral vous plaira. Partez donc du port ostréicole et empruntez ce sentier jusqu'à la plage de Quinconces. Les plus courageux peuvent également se rendre jusqu'au village de Claouey. Le sentier vous mènera à travers d'anciens réservoirs à poissons, prés salés et multiples paysages protégés. Ouvrez l'œil, il y a tant de choses à découvrir ! Une balade placée sous le signe de la nature et de la découverte. L'office de tourisme vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Se restaurer

■ LA FILLE DU BARBU

20, place de l'Église
☎ 05 56 26 85 33
societemdc@gmail.com
Ouvert du lundi au vendredi le midi et le soir. Menu unique à 29 €. Plat du jour : 10 € (entrée et plat à 14 €, plat à 10 € et plat dessert à 13 €).
Le Barbu c'est Nicolas Desvignes, patron et chef de ce petit restaurant qui monte, qui monte, qui monte à Arès. Sa fille existe réellement, un petit bout de bonne femme qu'il aime tendrement. Nous ce qu'on aime

c'est sa cuisine, faite maison à partir de produits frais. Son menu du jour ne fait pas dans le steak frites mais plus dans la salade d'aile de raie, le demi-coquelet sauce aromates et le cheesecake marron pour un prix plus que correct. Son menu-carte (3 entrées et 3 plats au choix), plus gastronomique, nous séduit par un velouté de lentilles et huile de truffe chips de lard et un paleron de bœuf braisé à la sauce vin rouge. Le chef organise des soirées à thème pour des événements comme la Saint-Valentin. Le restaurant est privatisable pour les groupes.

■ L'INCONTOURNABLE

1, avenue des Tourterelles

☎ 05 33 52 04 66

www.restaurantlincontournable.com



Maître Restaurateur. Ouvert toute l'année. 7j/7, midi et soir, service tardif. Menu enfant : 9,90 €. Formule du midi : 13 € (entrée, plat, dessert + 1/4 pichet de vin). Vin au verre. Plat du jour : 8 € – formule express : 10,90 € le midi seulement sauf dimanche et jours fériés, à l'ardoise : entrée + plat + café ou plat + dessert + café. Chèque Restaurant. Accueil des groupes. Terrasse. Vente à emporter. Maître restaurateur. Tous les plats sont préparés et transformés sur place, à partir de produits frais.

Bienvenue à bord de L'Incontournable, un restaurant qui rime avec plaisir, convivialité et originalité. Vous serez d'abord séduit par la décoration du lieu composée de scaphandre, gouvernail, costumes... Installez-vous confortablement et chavirez de plaisir avec des plats hauts en couleur et en saveurs. Vous naviguerez au fil des plats dans une ambiance chaleureuse avec un équipage aux petits soins. Aux beaux jours, partez à l'abordage de

la terrasse qui sera toute aussi agréable. L'Incontournable propose également des pizzas sur place ou à emporter.



ONA

3 bis, rue Sophie-et-Paul-Wallerstein ☎ 05 56 82 04 06

ona.clairevallee.com

ona@clairevallee.com

100% Bio. Ouvert du mercredi au dimanche de 12h à 13h30 (dernier service à 13h30) et de 19h à 21h30 (dernier service à 21h30). Menu unique à 38 € (gastronomique). Formule du midi : 15,50 € (à 18,50 €).

ONA (origine non animale) prouve que le gastronomique a sa place dans la cuisine végétale. Claire Vallée propose une cuisine avant-gardiste, éthique et respectueuse de l'environnement. Les plats sont aussi bons que beaux : légumes racines, meringues au coquelicot et rocher coco, fromage végétal et sa confiture d'abricots secs/butternut.



© MARC DE TIENDA

L'ovniport d'Arès.

■ CHEZ PÉPÉ – ESTANQUET

Cabane 37 et 38

Rue du Port ostréicole

☎ 05 57 70 95 68

Haute saison : ouvert tous les jours le midi et le soir. Réservation recommandée. Vin au verre. Terrasse.

Un cadre de rêve sur le port ostréicole, des concerts très *jazzy*, une ambiance conviviale... Côté cuisine, on se laisse tenter par des produits de qualité : assiettes d'huîtres locales, poissons grillés, tartare de saumon, sole et divers fruits de mer. L'endroit est également idéal pour boire un verre sur la terrasse avec son plateau de tapas. On peut même s'y rendre en accostant directement en bateau à partir de la première darse.

■ AU TABLEAU

26, avenue de la Libération

☎ 05 56 60 05 63

www.autableau.fr

Menus de 16 € à 24 €. Carte : 42 € environ. Formule du midi : 13 € (à 20 €). Vin au verre.

Dans une déco vintage de salle de classe on déguste une cuisine généreuse et parfumée, élaborée avec des produits frais : huîtres, foie gras au torchon, moules marinières ou roquefort, quasi de veau sauce mojito. Ce restaurant est aussi un véritable concept, car comme à l'école, vous collectionnez des bons points à chaque fois que vous venez Au Tableau et ensuite vous profitez d'un maximum de réduction.

Emplettes

■ MARCHÉ

Sur la place Weiss

Pour trouver des produits frais, rendez-vous tous les mardis matin à partir de 7h30 sur la place Weiss pour un marché sympathique et convivial. Fruits, légumes, fromages, poissons mais également prêt-à-porter, fleurs... Un rendez-vous arésien à ne pas manquer !

PARCE QUE VOUS ÊTES
UNIQUE...

... VOUS RÉVIEZ D'UN GUIDE
SUR MESURE

Mon guide sur mesure

Pour votre prochain voyage, notre guide Petit Fute sur mesure

Comment faire ?

A VOUS DE JOUER !

mypetitfute
mon guide sur mesure

WWW.MYPETITFUTE.COM

© J. Lave photo, shutterstock.com

Sports / loisirs / activités

■ BECALOU CANOË-KAYAK

Cabane n° 29

Port ostréicole

☎ 05 57 70 49 00 / 06 81 77 20 37

www.becalou.com



Ouvert d'avril à novembre. Basse saison : ouvert du vendredi au dimanche. Haute saison : tous les jours. 3 € pour les enfants de moins de 6 ans. Location : de 15 € de l'heure (1 personne) 22 € (2 personnes) à 48 € la journée. Sorties encadrées à partir de 30 € par personne. Tarif de groupe

applicable à partir de 20 personnes. CB non acceptée. Chèque Vacances.

On peut louer à l'heure un kayak pour un parcours dans les prés salés ou une demi-journée pour descendre le Canal des Etangs. Envie d'une expérience plus longue ? Pas de soucis, vous embarquez avec votre pique-nique et vous partez jusqu'au lac de la Forge ou jusqu'au bassin d'Arcachon ! Si vous souhaitez être encadré par un professionnel des sorties à thèmes sont proposées : à Arès, par exemple, coucher de soleil dans les prés salés, kayak et astronomie, bernaches... ou sur le Bassin, randonnée de 5 heures jusqu'à l'Île aux Oiseaux.

AUDENGE

Située dans le parc naturel régional des Landes de Gascogne, Audenge est une petite ville qui regorge de curiosités à dénicher au détour des chemins et des ruelles. La commune a son petit port ostréicole typique avec des cabanes de pêcheurs, elle a aussi un port de plaisance, trois piscines d'eau de mer pour se baigner quand l'eau du bassin se retire, ainsi qu'une petite plage sauvage aux abords du Domaine de Graveyron. Audenge, c'est aussi une immense forêt de pins maritimes et des domaines protégés : Graveyron et Certes. Classés espace naturel sensible, propriété du Conservatoire du Littoral, les deux sites s'étendent sur une surface de 545 ha mitoyens par le chenal de Certes : bassins, prairies humides, terres agricoles, bois de feuillus et de résineux ainsi que 14 kilomètres de sentiers au sein d'une nature préservée. C'est également des aires de migration et d'hivernage pour les oiseaux d'eau venus du monde entier, le Centre de soins de la L.P.O. (Ligue Protectrice des Oiseaux) s'y est installé depuis 2002.

Certes, c'est également la culture et le patrimoine. Un lieu magique de rencontre autour des cafés littéraires et des visites guidées organisées par des guides naturalistes du Conseil général. A savoir que la ville d'Audenge est la seule en France à pratiquer l'élevage de sangsues, encore utilisées aujourd'hui à des fins thérapeutiques. Les 7 177 Audengeois ne s'y sont pas trompés : c'est une commune du Bassin d'Arcachon où il fait bon vivre.

■ OFFICE DE TOURISME CŒUR DU BASSIN D'ARCACHON

Antenne d'Audenge

24 ter, allée de Boissière

☎ 05 56 26 95 97

www.tourisme-coeurdubassin.com

info@tourisme-coeurdubassin.com

Basse saison : ouvert du lundi au mercredi et le vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 ; le samedi de 9h30 à 12h30. Haute saison : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30 ; le dimanche et les jours fériés de 10h à 12h30.

L'accueil de l'office de tourisme d'Audenge se situe au cœur du centre-ville à côté de la mairie. Parmi les prestations disponibles, on vous propose la location de vélos, des activités nautiques telles que le canoë-kayak et un service billetterie. La commune abrite les Domaines de Certes et Graveyron qui représentent des espaces naturels remarquables. La présence de ces sites permet à l'office de proposer durant la saison estivale des animations de qualité, notamment des visites guidées commentées par un guide naturaliste.

■ LE SENTIER DU LITTORAL

☎ 05 56 26 95 97

Ouvert toute l'année. Gratuit. Visite guidée (se renseigner auprès de l'office de tourisme).

Les sentiers du littoral longent les côtes de manière ininterrompue : ils sont parfois appelés sentier ou chemin des douaniers. Sur le Bassin d'Arcachon, il en existe quatre dont celui d'Audenge qui est le plus long avec ses 14 km. Ce parcours contourne le domaine de Certes par une digue qui

permet la création des marais salants au XVIII^e siècle. Ainsi au fil de l'itinéraire, on découvre les secrets de l'architecture d'un marais créé d'abord pour le sel puis pour la pisciculture (élevage d'alevins de daurades ou de bars par exemple). La balade est aussi l'occasion d'observer des oiseaux tels que des cormorans, des goélands ou des milans noirs. Les chemins sont larges et la balade ne présente pas de difficultés particulières. Prévoir 3h de promenade et de quoi se désaltérer car l'ombre y est rare.

A voir - A faire

■ DOMAINES DE CERTES-GRAVEYRON

☎ 05 56 82 71 79

www.servatoire-du-littoral.fr
Accueil situé contre le parking du château

Ouvert toute l'année. Visite libre. Espace d'accueil ouvert tous les jours d'avril à novembre. Gratuit. Visite guidée. Animations.

Vous ne pourrez qu'être saisi par la beauté de ce site exceptionnel !

© CHRISTIAN MUSAT



Le Port d'Audenge.

Les domaines de Certes Graveyron s'étendent sur plus de 500 hectares et présentent des prés salés endigués, des marais salants, des bassins d'élevage de poissons, des prairies humides ainsi qu'une faune et une flore incroyables de diversité. Eau douce et eau salée se mêlent, les paysages changent, reliés par de superbes plages. Des panneaux explicatifs jalonnent les sentiers de 14 km qui vous mèneront à travers les plages sauvages de Suzette par exemple, ou encore vers l'ancienne chartreuse du marquis de Civrac, à savoir le château de Certes.

■ PORT OSTRÉICOLE

Le port d'Audenge est un lieu très animé : les cabanes en bois aux superbes couleurs, les pinasses traditionnelles, les terrasses ensoleillées, les pêcheurs et ostréiculteurs attelés au travail... Saint Yves, le patron des marins, le protège depuis son monument au bout de la jetée. Prolongez le plaisir et laissez-vous tenter par une dégustation d'huîtres. Envie d'une petite sortie en mer ? Patience, la marée monte, les ports de plaisance sont situés de chaque côté du port ostréicole. Si vous êtes plus terre à terre, le port est un point de départ possible pour une balade dans le domaine de Graveyron.

Se restaurer

■ CHEZ BALESTE – CABANE 12

12, rue du Port

☎ 06 67 51 41 55

Ouvert toute l'année. Basse saison : le lundi et le jeudi de 9h30 à 19h ; le vendredi et le samedi de 9h30 à 20h ; le dimanche de 10h à 19h. Haute saison : tous les jours de 9h30 à 20h. Carte : 28 € environ.

La famille Baleste est l'une des plus anciennes familles ostréicoles de Lège Cap-Ferret. Corinne et Jean-Robert ouvrent leur cabane toute l'année pour inviter à une dégustation ou à la vente au détail d'huîtres du Banc d'Arguin, de crevettes, de crevettes grises et de bulots accompagnés de produits du terroir, de pâté et vin rosé et blanc d'Entre-Deux-Mers. On s'attable sur la terrasse couverte ou au bord du port, les pieds dans le sable.

■ LE BISTROT D'AUDENGE

4, avenue du Vieux Bourg

☎ 06 30 65 12 60

Basse saison : ouvert du mardi au jeudi le midi ; le vendredi et le samedi. Haute saison : du mardi au dimanche le midi et le soir. Menu unique à 20 €. Carte : 25 € environ. Formule du midi : 12,50 €.

Le Bistrot d'Audenge est un restaurant mais aussi un lieu de vie où l'on boit un verre en écoutant un concert. Côté salle une ambiance bistrot de village sans chichis mais sur la table des produits frais garantis et travaillés. Le midi on se régale d'un camembert pané, panko chapelure japonaise au miel, d'un lomo snacké, pommes de terre rôties, sauce vin blanc et champignons et d'un clafoutis aux fraises, chantilly et son coulis. Le soir on peut se mettre en bouche avec des encornets saisis à l'ail et aux oignons, penne rigate et condiments, puis continuer avec un paleron de bœuf façon bourguignon, légumes glacés, pomme de terre et miroir vin rouge et finir par un duo de chocolat blanc et noir, fève de tonka. Rapport qualité/prix c'est imbattable.

Sports / loisirs / activités

■ PISCINE D'EAU DE MER

Port d'Audenge ☎ 05 56 26 95 12
Accès gratuit. Surveillée en juillet et août par un maître nageur sauveteur. Animations pour enfants.

Fini les soucis de marées ! Le bassin de baignade d'Audenge vous propose un lieu de trempette relativement insolite :

il s'agit d'une retenue d'eau de mer qui forme une piscine extérieure. On y trouve trois bassins aux niveaux différents, pour petits et grands. Ici pas de chlore, c'est le sel qui pique les yeux ! L'eau chauffée par le soleil est d'autant plus agréable. Retrouvez une aire de jeux pour les enfants, des espaces de sable, de caillebotis et d'herbe le long des bassins ainsi que de fréquentes animations pour les plus jeunes.

BIGANOS

Biganos est une commune du Parc naturel régional des Landes de Gascogne, également située sur le delta de la Leyre : de ce fait, elle est traversée par de nombreux cours d'eau dont la Leyre, la Leyrote, le Lacanau ou le Pontetils. La richesse du patrimoine boïen transparaît des différents sites remarquables de la commune tels que les deux ports : le port de Biganos en zone protégée et le port des Tuiles, protégé par le Conservatoire du Littoral mais aussi l'île de Malprat et le site archéologique situé entre la Leyre et l'Eyga, témoin d'un passé chargé d'histoire. Ces paysages forestiers, agrestes et aquatiques sont à découvrir à pied, à vélo ou sur l'eau, en canoë-kayak par exemple.

■ OFFICE DE TOURISME CŒUR DU BASSIN D'ARCACHON

Antenne de Biganos
 1, rue Jean-Zay ☎ 05 57 70 67 56
www.tourisme-coeurdubassin.com
info@tourisme-coeurdubassin.com
Basse saison : ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30. Haute saison : tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30. Avril, mai, juin, septembre et octobre : ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30, fermé le jeudi après-midi.

Biganos est idéalement placé, à mi-chemin entre Arcachon et le Cap-Ferret. Que vous soyez nature, culture, sport ou flânerie, vous y trouverez toutes les informations concernant les lieux à ne pas manquer, les activités, les visites... Baladez-vous dans les marais salants, sur l'île de Malprat, visitez les deux ports ou encore le Moulin de la Cassadotte, lieu de production du caviar de la Gironde. Pas envie de réserver, de planifier ? L'office de tourisme propose des séjours tout organisés : contactez-les !

A voir - A faire

■ LES DEUX PORTS



On ne peut pas passer ses vacances sur le Bassin d'Arcachon sans jeter un œil du côté des typiques ports des différentes communes. Le premier port existerait déjà depuis le temps des Romains. Pour vous y rendre, prenez la rue du Port depuis l'église. Il peut accueillir 160 bateaux mais surtout les promeneurs qui y admirent les cabanes colorées et la rivière habillée de végétaux. Le second est le port des Tuiles. Vous le trouverez au bout de la rue du Prieuré de Compran. Tout à fait charmant, ce port était le point de départ des tuiles produites à Biganos

qui partaient vers les autres ports du Bassin pour les ostréiculteurs. Encore très sauvage, le port des Tuiles abrite une trentaine de cabanes et est placé sous la protection du Conservatoire de l'espace littoral et des rivages lacustres.

■ L'ÉGLISE SAINT-GERVAIS

Avenue de la Libération

☎ 05 57 70 67 56

www.tourisme-coeurdubassin.com

info@tourisme-coeurdubassin.com

Ouvert pendant les offices et souvent le vendredi après-midi.

Construite en 1866, l'église Saint-Gervais abrite des fonts baptismaux romans qui proviennent du Prieuré de Comprian. L'œuvre remarquable de cet édifice religieux est la cuve baptismale taillée dans la pierre, notamment ornée d'un taureau, d'un lion, d'un aigle et d'un ange. La chapelle et le Prieuré de Comprian datent du IX^e siècle : ils étaient un lieu de passage du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle au XI^e siècle. Jusqu'au XIV^e siècle l'église abritait le tombeau des captaux de Buch.

■ LE MOULIN

DE LA CASSADOTTE

Route de la Cassadotte

☎ 05 56 82 64 42

www.visite-degustation-gironde.com

contact@visite-degustation-gironde.com

Prendre sortie : Facture-Biganos. Puis

au 1^{er} rond-point : direction Auchan.

Et au rond-point d'Auchan : direction Marcheprime.

Visites sur rendez-vous. Adulte : 25 €. Enfant (jusqu'à 12 ans) : 5 € (sans dégustation). Groupe (10 personnes) : 15 €. American Express, Diners Club. Visite guidée.

Cet ancien moulin à farine situé à l'entrée du Bassin d'Arcachon fut construit en 1804. Repris en 1985 pour l'élevage des esturgeons, c'est 8 ans plus tard que sera produit le premier caviar français, *Caviar de Gironde*. Mais la production de caviar est un travail de longue haleine. Découvrir ce métier minutieux, c'est ce que propose le site avec une visite guidée d'une heure et demie pour en apprendre plus sur l'histoire du moulin, sur l'esturgeon, cette espèce aux allures de créature préhistorique et son élevage, jusqu'à l'écloserie.



© MARC DE TIENDA

D'étonnantes couleurs à la sortie de la Leyre.

Au terme de la visite, la dégustation tant attendue est proposée avec un détour, si vous le souhaitez, à la boutique, histoire de rapporter un souvenir ou, pourquoi pas, un peu de cet or noir chez vous.

■ LA SERRE Ô DÉLICES

71, chemin des Pardies

☎ 06 09 28 11 79

<https://serreodelices.com>

serreodelices@gmail.com

Ouvert toute l'année. Du mardi au samedi de 15h à 19h. Sur rendez-vous en avril, mai et juin. Possibilité à domicile. Cours de cuisine. Boutique.

La botanique vous branche ? Cette pépinière propose de nombreuses espèces de plantes gustatives et odorantes et surprend par son incroyable créativité. Le maître des lieux, Hugues le Cieux est un véritable passionné et toujours à la recherche de nouveautés, notamment pour la cuisine. Repartez avec un godet d'huître végétale du Bassin, la star du jardin. Cette plante qui poussait autrefois sur le Bassin vous bluffera par son goût d'huître ! Le pépiniériste dévoile régulièrement ses trouvailles : de la menthe au goût de chocolat, de basilic ou même de fraise, du tulbaghia au goût d'ail ainsi qu'un arbuste qui fleurit bon le vin.

Se restaurer

■ BRAISE & CO

174 bis, avenue de la Côte-d'Argent

☎ 09 86 12 97 14

www.braiseandco.com

Ouvert du dimanche au mardi le midi ; du jeudi au samedi le midi et le soir. Menus de 18,80 € à 22,80 €. Menu enfant : 4,80 € (- de 10 ans : 9,80 € et - de 14 ans : 13,80 €). Formule du midi : 14,80 € (à 18,80 €). Groupes : 23 €

en semaine et 25 € le soir et week-end (apéritif, dessert, café et vin compris). Chèque Restaurant.

Chez Braise & Co tout est cuit au feu de bois et tout est à volonté des entrées au dessert en passant par les grillades. On peut se mettre en appétit grâce aux fruits de mer, à la truite fumée ou à la charcuterie espagnole. Ensuite les viandes ou la daurade grillées sont accompagnées de frites et de légumes. La salle vaste est décorée de manière élégante mettant à l'honneur le bois. Le mélange des couleurs donne un côté chaleureux convivial à ce lieu, on s'y sent bien et surtout ça sent la gourmandise. Le service est agréable et discret.

■ MYTHIC BURGER

2, avenue de la Libération

☎ 05 56 60 11 11

contact@mythicburger.com

Ouvert tous les jours de 11h à 14h et de 18h à 22h30. Menus de 8,95 € à 12,95 € (menu étudiant : 8,50 €). Menu enfant : 6,95 €. Livraison à domicile pour toute commande d'un montant minimum de 12 € – Livraison gratuite à partir de 20 €.

Les grandes chaînes de fast-food n'ont qu'à bien se tenir. L'enseigne installée le long de l'avenue de la Libération pourrait bien leur faire de l'ombre. Et pour cause, le leitmotiv de Mythic Burger c'est : « Quand la tradition gastronomique à la française rencontre l'âme du burger. » Alors effectivement, les recettes sont nombreuses et vous trouverez certainement celle à votre goût. Mais sachez que chez Mythic Burger, vous avez aussi l'opportunité de créer votre propre burger, selon vos envies du moment. Il sera accompagné de frites, de potatoes ou de frites bacon et cheese ou

encore d'une salade selon votre choix et d'une boisson.

► **Autre adresse** : 9, Cours de l'Yser – 33000 Bordeaux Yser.
 ☎ 05 56 33 61 35 564, route de Toulouse – 33140 Villenave-d'Ornon.
 ☎ 05 56 726 726. 106, avenue de l'Hippodrome – 33320 Eysines.
 ☎ 05 56 96 80 80.

■ RESTAURANT LE TERMINUS

8, rue Gare
 ☎ 05 56 82 11 36
 chrterminus@gmail.com
Fermé le samedi soir et le dimanche.
 13,50 € (à 15 €).

Tout près de la gare de Biganos, amateurs de cuisine française traditionnelle : direction Le Terminus, tout le monde descend ! Profitez de la terrasse pour prendre un verre et installez-vous à table pour passer un moment convivial. Des produits frais, des frites faites maison, des burgers bien garnis, une carte renouvelée et des formules très accessibles. Pensez également à réserver une chambre pour une nuit.

Emplettes



LA TOQUE CUIVRÉE – CANNELES DE BORDEAUX

Moulin de la Cassadotte
 Rue Louis-Braille ☎ 05 57 18 30 22
 www.la-toque-cuivree.fr
*Ouvert du lundi au samedi de 8h à 19h ;
 le dimanche de 8h à 13h. Cannelé gros
 0,70 €, Cannelé lunch 0,50 €, Cannelé
 bouchée 0,40 €.*

Les cannelés sont devenus emblématiques à Bordeaux et connaissent un engouement au-delà des frontières. Entrez dans la boutique où les parfums de vanille et de gâteaux fraîchement cuits vous inviteront à la dégustation ! Vous pourrez alors choisir de croquer dans un cannelé plus ou moins gros et plus ou moins cuit pour y découvrir une pâte moelleuse et subtilement parfumée. Même si le cannelé est roi, il côtoie quelques autres spécialités comme la tourtière, le gâteau basque, les caramels aux éclats de cannelés, les verrines de cannelés au rhum et le gâteau choco.

► **Autre adresse** : sur le site internet.



Cabanes du port de Biganos.

Sports / loisirs / activités

■ COURANT D'EYRE

Port de Biganos ☎ 06 85 49 72 53
www.courantdeyre.com

Ouverture si les conditions le permettent le 1^{er} mai. De 13 € à 22 € par personne, selon parcours et embarcation. Enfant de -12 ans : 4 € à 6 €. Tarifs groupe.

Le Courant d'Eyre vous propose une belle activité sur la petite Amazone : le canoë kayak. Partez à l'aventure sur des embarcations insubmersibles au cœur d'un environnement naturel exceptionnel ! Plusieurs parcours de 4, 10 ou 20 km vous sont proposés à la journée ou à la demi-journée. En famille ou entre amis, c'est une belle balade qui vous attend. C'est également une bonne idée d'activité pour un anniversaire ou un enterrement de vie de jeune fille ou de garçon. On vous propose même des formules en soirée. Vous laissez votre véhicule au point d'arrivée et le personnel du Courant d'Eyre vous transportera jusqu'au point de départ. Faites le plein de sensations, de nature et de bonne humeur et embarquez pour une descente haute en couleur !

■ RANDONNÉES À VÉLO

www.tourisme-coeurdubassin.com
info@tourisme-coeurdubassin.com
La situation de Biganos au sein du Parc naturel régional des Landes en fait un lieu idéal pour les balades à vélo. Voici un exemple d'itinéraire en fond de Bassin à travers les petites routes de campagne qui vous permettra de faire une balade pour une demi-journée ou la journée avec le pique-nique. Prenez comme point de départ l'ancien port de pêche de Biganos, rendez-vous à l'ancien prieuré de Comprian, construit en 1085 sur les vestiges d'une chapelle puis prenez la direction du Port des Tuiles qui regroupe une dizaine de cabanes pittoresques. Depuis le bout du quai, vous

apercevrez au loin une passerelle qui mène à l'île de Malprat. A la sortie du port, prenez à gauche pour entamer une route longeant des prairies. Une fois à Audenge, tournez à gauche rue Saint-Yves et allez jusqu'au port qui vous semblera bien plus animé que les deux précédents. C'est le moment de profiter d'une partie de baignade bien méritée... cela tombe bien les bassins d'eau de mer sont là.

S'amuser - Sortir

■ FOLI'Z

174, avenue de la Côte d'Argent

☎ 05 56 26 58 35

www.folizparc.com

contact@folizparc.com

De début septembre à début juillet : mercredis, samedis, dimanches de 10h à 19h, mardis, vendredis matins de 10h à 13h. Jours fériés et vacances scolaires 7j/7 de 10h à 13h. Le Vendredi consulter Foli'z : anniversaires ou soirée à thème.

Enfant de 1 à 3 ans : 7 €. De 3 à 12 ans : 9 €. Pass 10 entrées : 70 €. Restauration.

Un espace de jeux comme on aimerait en avoir chez soi : 1 300 m² de surface où les parents peuvent laisser leur(s) enfant(s) s'amuser et rire en toute sécurité. Chez Foli'z, les enfants sont les rois. Ils se jettent les pieds devant dans les toboggans interminables, se font quelques frayeurs sur le pont des singes ou dans l'incroyable tour à élastiques. D'autres moins téméraires se concentrent sur la construction d'une forteresse avec des Lego géants. Pendant ce temps-là, les parents peuvent s'installer aux tables mises à leur disposition non loin du coin snack et lire ou pianoter sur leur ordinateur portable. Le parc Foli'z propose également de fêter l'anniversaire de vos petits monstres : plusieurs formules sont possibles.

GUJAN-MESTRAS

Alternant des paysages de mer et de forêt, la station de Gujan-Mestras est surnommée « la ville aux sept ports » : elle est considérée comme la capitale de l'ostréiculture arcachonnaise. La ville a fait de la coccinelle son emblème remplaçant joliment un coléoptère qui fit des ravages dans les vignes au début du siècle : le « barbot » dont les Gujanais furent affublés par les communes voisines. Aujourd'hui, il n'existe plus de traces de ces vignobles. La construction navale fait quant à elle toujours partie intégrante de l'histoire de la ville comme en témoigne le port de Larros où cette activité y est encore bien présente. Idéale pour les amoureux de la nature, Gujan-Mestras est aussi une destination familiale avec un site entièrement dédié aux loisirs dans le quartier de la Hume.

■ OFFICE DE TOURISME

37, avenue de Lattre-de-Tassigny – La Hume

☎ 05 56 66 12 65

www.gujanmestras.com

otgujan@wanadoo.fr

Basse saison : ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30. Haute saison : du lundi au samedi de 9h30 à 18h30 ; le dimanche et les jours fériés de 9h30 à 13h. Ouvert le dimanche pendant les vacances de printemps : ouvert de 10h à 13h.

On vous informe ici sur tout ce qu'il est possible de faire dans la région, notamment les visites guidées proposées et commentées comme les « Trésors de l'Estran à marée basse » qui vous emmène pêcher les crabes, pantalon retroussé. Une balade plus insolite, celle des blockhaus qui s'étalent le long de l'Océan. Partez à la rencontre du passé de Gujan-Mestras pour découvrir la construction navale et l'ostréiculture, embarquez avec des professionnels de l'huître, louez des vélos pour visiter les sept ports, allez taper quelques balles au golf ou savourer une assiette d'huîtres. A savoir, la billetterie de l'office de tourisme dispose de tarifs préférentiels pour les parcs d'attractions.

La famille Dubourdieu, enfants du Pays

Constructeurs de bateaux depuis 1800 et de pinasses depuis 1900, le nom de Dubourdieu résonne encore comme une référence historique en la matière. Ce ne sont pas moins de six générations qui se sont succédées à Gujan-Mestras s'adaptant aux besoins des époques tout en gardant le savoir-faire et le caractère de la pinasse traditionnelle. La pinasse à moteur succéda à la tillole à rames, la pinasse de plaisance remplaça celle destinée à la pêche et l'ostréiculture. Le nom du chantier naval changea au fil des générations : Dubourdieu, Emile Dubourdieu & fils, Dubourdieu frères, Dubourdieu 1800 pour finalement être repris par un jeune couple en 2000. Cependant, Jean-Pierre Dubourdieu qui céda son affaire à plus de 70 ans, veille encore à ce que les pinasses ne meurent pas : elles connaissent désormais une nouvelle vie en faisant partager son expérience aux nouveaux gérants.

■ TRÉSORS DE L'ESTRAN À MARÉE BASSE

☎ 05 56 66 12 65

En juillet et août, visite le mercredi ou le jeudi, horaire selon la marée, se renseigner auprès de l'office de tourisme – durée de la visite : 2h. Départ : plage de la Hume. Adulte : 5 €. Enfant : 3,50 €. Age minimum : 5 ans. Visite guidée.

Enfilez de vieilles chaussures et partez à la découverte d'un espace entre terre et mer. L'estran n'aura plus de secret pour vous, de la constitution de son sol si particulier à ses cours d'eau nommés « estey » sans oublier ses habitants, crabes et autres vers de vase... Votre guide vous livrera toutes les réponses devant un paysage sublime où les reflets du soleil jouent avec l'eau.

Le regard de Fabrice Vigier, ostréiculteur

Ostréiculteur passionné, Fabrice est propriétaire du Routioutiou, une cabane de dégustation sur le Port de Larros. Outre la sympathie de ses hôtes et le charme du coin, les produits y sont de qualité : n'hésitez pas à y faire un tour !

► Quel est votre meilleur souvenir sur le bassin d'Arcachon ?

J'en ai plein la tête : que ce soit les parties de pêche à pied à travers les parcs dans ma plus tendre enfance, des semaines entières à l'île aux Oiseaux pour aller chasser à la botte avec mon papa dans les esteys autour de mes 16 ans, des pêches aux mulets à poser les filets avec mon grand-père, des casse-croûtes à la cabane à manger, quelques petits vendangeurs cuits directement au retour de la pêche. J'ai choisi ce métier qui m'offre des meilleurs moments et des images plein la tête tous les jours.

► Quel est selon vous une des meilleures initiatives prises sur le bassin ?

Elle n'est pas encore née : la meilleure initiative ne serait pas de figer celui-ci comme la préservation écologique souhaite le faire, de l'exploiter comme le fait le tourisme, de le dévisager comme l'urbanisation agit. Cela serait d'être plus à l'écoute du bassin en tant qu'être vivant, le soigner comme une personne avec tous les moyens nécessaires ainsi la culture serait respectée et la vie deviendrait un mode de vie. Mais pour cela il faudrait se souvenir du passé et du sourire que le bassin nous dévoilait à cette époque. En mettant tous ces ingrédients ensemble et avec nos techniques modernes, notre Bassin d'Arcachon serait plus beau que jamais pour chacun d'entre nous.

► Un lieu sur le bassin ?

L'île au Oiseaux que j'ai connue sauvage, paisible à marée montante lors des marées d'équinoxes en septembre et octobre et isolée pendant les tempêtes hivernales.

► Une spécialité culinaire ?

Les huîtres accompagnées de leur saucisse grillée, une bonne soupe de poisson à l'aioli de ma grand-mère, des anguilles persillades... comment faire son choix ?

► Un personnage célèbre du bassin ?

Monsieur Denjean qui fut l'instituteur de mon grand-père au certificat d'étude, une encyclopédie de son époque sur les traditions du bassin.

A voir – A faire

■ LA COCCINELLE – PARC ANIMALIER ET D'ATTRACTIONS

Parcs d'Attractions de La Hume

☎ 05 56 66 30 41 – www.la-coccinelle.fr

Fermé de novembre à mars. Ouvert à partir de la mi-avril jusqu'à début novembre (uniquement les week-end en septembre). Basse saison : ouvert le mercredi, le samedi et le dimanche de 10h30 à 18h. Haute saison : tous les jours de 10h30 à 19h. Et tous les jours durant les vacances scolaires. Gratuit jusqu'à 2 ans. Adulte : 12,50 € (11,50 € en basse saison). Enfant (de 2 à 14 ans) : 11,50 € (10,50 € en basse saison). Chèques non acceptés. Chèque Vacances. Accueil enfants. Restauration (snack bar). Boutique. Animations. Spectacle de magie en juillet et août.

Consacré à l'animal domestique et aux jeux, ce parc propose de nombreuses activités aux enfants de 0 à 12 ans. On commence par la mini-ferme où lapins, poules, poussins, chèvres naines, canards et compagnie attendent caresses et graines. Les parents comme les enfants saluent les espèces connues et découvrent d'autres plus rares. On peut même assister à l'heure du biberon des porcelets, agneaux, chevreux et veaux. Ensuite, on pénètre dans le royaume des enfants composé de jeux gonflables, manèges adaptés aux plus petits, train de la mine et splash river pour les plus téméraires, toboggan géant, jeux d'eau, circuits, trottinettes, vélos...

■ MAISON DE L'HUÎTRE – MUSÉE OSTRÉICOLE

Port de Larros ☎ 05 56 66 23 71
www.gujanmestras.com
maison.huitre@wanadoo.fr



Basse saison : ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h. Haute saison : tous les jours de 10h à 12h45 et de 14h15 à 18h30. Adulte : 5,80 €. Enfant : 3,80 €. Groupe (10 personnes) : 4,40 € (1 accompagnateur gratuit pour 20 personnes). Durée de la visite : environ 45 minutes. Accueil enfants. Boutique. Avec ses 160 exploitations ostréicoles, Gujan-Mestras produit tous les ans 50 % des huîtres du bassin d'Arcachon. Située sur le port de Larros, la Maison de l'huître, musée ostréicole, a été créée par des ostréiculteurs afin de faire connaître leur métier et promouvoir le bassin d'Arcachon, important centre naisseur pour les huîtres. Aujourd'hui, avec une scénographie interactive et des informations accessibles à tous les publics, la Maison de l'huître vous invite à découvrir le travail de l'ostréiculteur, les techniques d'élevage, ainsi que l'histoire de l'huître à travers les siècles.

■ LES SEPT PORTS

La Hume, Meyran, Gujan, Larros, Le Canal, La Barbotière, La Mole Enfourchez votre bicyclette ou chaussez vos baskets puis parcourez les sept ports de Gujan-Mestras ! Ces sites toujours différents selon que vous y passiez un matin d'avril ou une fin d'après-midi de septembre, vous offriront une balade unique en son genre. Quelle commune peut se vanter d'avoir pas moins de sept ports différents avec chacun un caractère et une identité propres ? Le port de la Hume et sa plage avoisinante vous détendront et vous mettront d'humeur badine. Celui de Larros a été un lieu important de la pêche à la sardine : à ce jour, c'est un site de construction navale important. Mais ce sont les cabanes ostréicoles et la Maison de l'huître qui vous mettront l'eau à la bouche. Un patrimoine chargé d'histoire qui ne demande qu'à être découvert.

Se restaurer

■ LA BOUCHERIE

16, allée Charles Perrault

☎ 05 56 54 19 68

Ouvert toute l'année. Du dimanche au jeudi de 12h à 14h et de 19h à 22h ; le vendredi et le samedi de 12h à 14h et de 19h à 22h30. Menus de 14,90 € à 27,90 €. Menus enfant : 4,90 € et 7,10 €. Formule du midi : 9,90 €. Formules express : 10,90 € et 12,90 €. Accueil des groupes.

Les amoureux de la viande sont à la fête. Le restaurant La Boucherie a ouvert ses portes en 2016 à Gujan-Mestras, à proximité de l'A660. Dans un décor où le rouge domine, vous goûterez à des pièces de bœuf savoureuses, mais aussi à des plats mijotés (pot-au-feu, tripes à l'ancienne, tête de veau, etc.), à des plats du terroir (rognon de veau, jarret d'agneau au romarin, etc.) ou encore aux burgers généreux. La carte offre un large choix qui saura satisfaire

tous les palais. Pour accompagner votre dégustation, La Boucherie vous propose une cave bien fournie, notamment de vins rouges, logique ! Le service est rapide et des plus agréables.

■ LES PAVOIS

113, Port de Larros

☎ 05 56 66 38 71

www.restaurant-lespavois.com

contact@restaurant-lespavois.com



Fermeture la deuxième semaine de septembre et un mois entre décembre et janvier. Du mardi soir au dimanche soir en basse saison de 12h à 14h et de 19h30 à 21h et du mardi au dimanche soir en haute saison de 12h à 14h et de 19h30 à 21h30. Les jeudis, vendredis et samedis soirs jusqu'à 22h. Réservation recommandée. Menus de 16,90 € à 39 €. Carte : 35 € environ. Menu enfant : 8,90 €. Assiette de fruits de mer à 22 €. Accueil des groupes. Terrasse. Vente à emporter. Wi-fi.



Port de Gujan-Mestras.

Ostréicultrice à Gujan-Mestras.

© PHOVOIR



Cette cabane d'ostréiculteurs est installée dans le petit port de Larros, à côté de la Maison de l'Huître. La terrasse sur pilotis ou la salle et ses filets au plafond sont parfaites pour se rassasier d'un plateau de fruits de mer ou d'un plat sous le signe de la mer. Crabe farci flambé à l'armagnac, filets de bar à la crème de poivrons doux, tartare de saumon, déclinaison d'huîtres chaudes gratinées au poivron doux. Et, pour les amateurs, le foie gras maison.

■ LE RESTAURANT DU CANAL

3, rue des Frères-Larroque

☎ 05 56 83 69 97

Ouvert toute l'année. Du mardi au dimanche le midi ; le vendredi et le samedi le soir. Menus de 22,50 € à 27,50 €. Plat du jour : 8,50 € (entrée + plat : 11 € ou entrée + plat + dessert : 13,50 € le midi en semaine).

Cette maisonnette adossée aux chantiers navals, à deux pas des ports ostréicoles est avant tout une adresse d'habitues. Inutile de vous dire que vous serez bien accueillis. La décoration fait penser aux cabanes ostréicoles, le restaurant se partage en deux salles. La cuisine est familiale, généreuse et goûteuse. Les suggestions à l'ardoise changent tous les week-ends. De belles assiettes de viande ou de la mer pour un tour d'horizon des saveurs, et de jolis menus et formules. Une bonne adresse gourmande.

Emplettes

■ ATELIER POTERIE ISABELLE BADETZ

6, rue Paul-Bataille ☎ 05 56 66 18 45
www.poterie-artisanale.fr

atelier.ceramique@wanadoo.fr

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h. Haute saison : du mercredi au dimanche de 16h à 20h.

Cette artiste, ancienne élève des Beaux-Arts, a installé son atelier au cœur du centre-ville de Gujan-Mestras. Largement influencée par son cadre de vie, le Bassin d'Arcachon et principalement ses éléments naturels, elle expose ses vases, plats et autres poteries artisanales dans un décor sobre et discret. Créatrice de toutes les pièces de sa boutique, Isabelle Badetz est très enthousiaste à l'idée de partager son art avec les visiteurs. De la pinasse à la cabane d'ostréiculteur en passant par la flore des prés salés, si vous cherchez un souvenir imprégné de la vie du Bassin vous êtes à la bonne adresse. En haute saison, vous la trouverez au détour d'une virée aux marchés de la Teste et du Cap-Ferret.

Sports / loisirs / activités

■ ESPACE AQUATIQUE

Avenue des Loisirs ☎ 05 57 16 31 60
www.piscineetspadegujanmestras.fr
contact@piscineetspadegujanmestras.fr

Ouvert du vendredi au lundi, le mercredi et les jours fériés de 9h à 20h ; le mardi et le jeudi de 9h à 22h. Hors périodes scolaires. Les tarifs varient en fonction des périodes (vacances scolaires ou non) et si vous êtes de Gujan ou extérieur. Adulte + de 16 ans : 4,70 € à 6,20 € ; enfant de 3 à 16 ans : 3,10 € à 4,70 €. La commune de Gujan-Mestras est dotée d'un superbe espace aquatique. Bassin ludique, jets d'eau et pataugeoires enchanteront les plus petits, tandis que les plus grands profiteront du bassin sportif et du bain bouillonnant et du hammam de l'espace détente. Le centre propose aussi des activités variées pour se ressourcer ou se dépenser : aquadouce, aquados, aquajogging, aquabody, aquafight ou aquabike, profitez



© PHILIPPE DEWANNÉ - FOTOLIA

Bateaux de pêche et de plaisance à Gujan-Mestras.

des bienfaits de l'eau et des conseils de professionnels pour vous faire du bien.

■ GOLF BLUE GREEN GUJAN

Route de Sanguinet ☎ 05 57 52 73 73
www.bluegreen.com/gujan
gujan@bluegreen.com

Ouvert toute l'année. Basse saison : tous les jours de 9h à 18h. Haute saison : tous les jours de 7h à 19h30. Green fee (18 trous public) de 41 à 61 €. Leçon individuelle de 30 minutes : 32 €. Vestiaire gardé. Restauration. Boutique. Restaurant ouvert de 12h à 16h.

Bordé de pins, de grands lacs et de bunkers de sable blanc, ce golf se destine aux parties alliant détente, dépaysement et performances. A l'image de certains golfs de renommée outre-Atlantique, vous retrouverez ici des parcours qui s'adaptent à leur environnement pour un décor à couper le souffle. Parcours 18 trous reconnus ou parcours 9 trous, à vous de choisir selon votre niveau et vos objectifs. Le cosy Club House vous recevra pour vous informer et répondre à vos attentes.

■ MAX'GOLF

Parcs d'Attractions de La Hume

Avenue des Loisirs

☎ 06 82 60 38 32

www.maxgolf.fr – contact@maxgolf.fr

Fermé de décembre à mars. Basse

saison : ouvert le mercredi, le jeudi, le samedi et le dimanche de 13h à 19h.

Haute saison : tous les jours de 12h à 21h.

Entrée : 11 €. Enfant de 6 à 9 ans : 8 €.

Difficile de qualifier le Max'Golf de mini-golf tant il est immense avec ses 18 pistes et ses 6 700 m² de superficie : autant vous dire que de belles parties vous attendent ! L'autre point intéressant de ce site, c'est son ancrage territorial. Vous retrouverez effectivement tout au long du parcours des éléments du Bassin d'Arcachon. Ainsi, faites passer votre petite balle à côté du phare du Cap-Ferret qui fera tout de même 10 mètres de haut. Vous croiserez également les cabanes tchanquées, le pavillon des Abatilles ou encore la dune de Pilat, incontournable. Chaque élément est accompagné d'un petit panneau pédagogique.

■ MINI-PORT PIRATE

Lac de la Magdeleine

☎ 06 50 99 72 48

bruyermag.miniport@gmail.com

Fermé de décembre à mars. Ouvert du 14 février au 1^{er} novembre. Basse saison : ouvert le mercredi, le samedi et le dimanche de 14h à 18h. Haute saison : tous les jours de 13h à 19h. Tous les jours pendant les vacances scolaires de 14h à 18h. 5 € le bateau (4 personnes maximum à bord).

Envie de vous prendre pour de vrais pirates ? Venez naviguer sur le lac de la Magdeleine. De petits bateaux électriques insubmersibles au pavillon noir vous guident sur les flots. Les petits pirates en herbe de plus de 9 ans pourront même piloter leur navire ! Les gilets de sauvetage sont évidemment prévus sur place. Idéal pour un petit moment agréable et ludique, le long des rives du lac et sur les eaux.

S'amuser - Sortir**■ CASINO DU LAC DE LA MAGDELEINE**

Chemin du Loup

2, avenue des Loisirs ☎ 05 57 73 00 78

www.casino-gujanmestras.fr

Ouvert toute l'année. Salle des machines à sous « El Patio » ouverte tous les jours de 10h à 3h et les vendredis, samedis jusqu'à 4h et veilles de fêtes. 105 machines à sous à haute fréquence de jackpots, roulette anglaise électronique. Bar bodega. Salon de jeux « Sir Winston » ouvert tous les soirs à 21h et le dimanche à 16h. Exclusive Pocker Room La Cave sur réservation. Accès interdit aux moins de 18 ans. Soirées concerts. Restauration. Parking gratuit de 250 places.

Le casino de Gujan est une longue maison coloniale alanguie entre roseaux et palmiers. La salle Winston *so british* accueille les bluffeurs de tout poil dans une ambiance de tripot d'antan : fauteuils club, moquette, et luminaires à l'avenant. La Cave, salon privé pour gros joueurs, au trompe-soleil saisissant vous rappelle que nous sommes près des vignes réputées de Bordeaux. Si l'atmosphère est très *cosy* pour les parties de poker, blackjack, bataille... elle a trouvé son pendant enfiévré avec la salle « El Patio » où 105 machines à partir de 1 centime vous feront passer un moment agréable.

LANTON

Lanton, la ville aux quatre bourgs (Taussat, Cassy, Lanton, Blagon) possède une forêt immense et un patrimoine culturel incroyable avec les « belles » de Taussat, de coquettes villas du XIX^e siècle où séjourna Toulouse-Lautrec mais aussi l'écomusée Gardarec exposant les outils des métiers traditionnels d'hier sur le

Bassin. Littoral préservé, ports ostréicoles, plages de Taussat et de Cassy, piste cyclable ombragée, bassin de baignade aménagé et sécurisé... Tous les éléments sont là pour des vacances familiales, nature et détente. Dévoilant ses prés salés à marée basse, Lanton est un havre pour les vacanciers en quête de quiétude.

■ OFFICE DE TOURISME CŒUR DU BASSIN D'ARCACHON

Lanton – Audenge – Biganos

1, route du Stade

Antenne de Lanton, Cassy

☎ 05 57 70 26 55

www.tourisme-coeuredubassin.com

Basse saison : ouvert du lundi au mercredi et le vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30. Haute saison : du lundi au samedi de 9h30 à 13h et de 14h30 à 18h30 ; le dimanche et les jours fériés de 10h à 13h et de 15h à 18h. Moyenne saison (avril, mai, juin, septembre, octobre) : ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30, le samedi de 9h30 à 12h30, ouvert le jeudi pendant les vacances de printemps. Location de vélos : 11 € la journée.

L'antenne de Lanton fait partie de l'office de tourisme Cœur du Bassin d'Arcachon qui concerne également les villes de Biganos et Audenge. En ce qui concerne la ville aux quatre bourgs, plusieurs visites guidées vous sont proposées comme celle de Taussat-les-Bains qui vous permettra de découvrir l'Histoire de cette station balnéaires au charme indéniable avec ses superbes villas du XIX^e siècle. Il y en a pour tous les goûts : initiation à la pêche à

pied, balades en pinasse du bassin, visite de l'écomusée de Gardarem, jeu de piste, etc. Entre nature, culture, patrimoine et détente évidemment, renseignez-vous auprès de l'antenne de Lanton pour tout connaître de la commune.

■ LE VIEUX BOURG DE TAUSSAT-LES-BAINS

☎ 05 57 70 67 56

Ouvert toute l'année. A partir de 10h. Gratuit jusqu'à 12 ans. Adulte : 5 €. CB non acceptée. Visite guidée.

Êtes-vous déjà passé par Lanton et plus précisément par Taussat ? Ce village du nord du Bassin est un véritable petit bijou. Il abrite des demeures du XIX^e siècle parfaitement conservées parmi lesquelles trône, royale, la villa Bagatelle qui fut la propriété de la mère du célèbre peintre Toulouse-Lautrec. Il séjourna à Taussat de 1895 à 1901 (date de sa mort). Les ruelles à demi-sauvages et ensablées s'enlacent jusqu'à la plage, immense et souvent déserte, que la marée couvre et découvre au fil du jour, laissant les navires échoués sur le sable. Peut-être le plus bel angle pour découvrir ce majestueux et énigmatique bassin d'Arcachon.



© MARC DE TENDA

Derrière la pinasse, la villa la Tosca.

A voir - A faire

■ ÉCOMUSÉE GARDAREM

Port de Taussat

2, allée des Cabanes

☎ 05 57 70 67 03 / 06 63 58 78 81

☎ 05 56 82 97 78

www.gardarem.fr – contact@gardarem.fr

Ouvert toute l'année. Le week-end de 17h à 19h. Sur réservation en semaine et pour les groupes. Ouvert durant les vacances scolaires. Gratuit. Participation globale de 30 € pour les groupes de 15 personnes. Visite guidée.

Un nom tout trouvé pour ce musée puisque Gardarem signifie « nous garderons » en gascon. C'est bien là ce qui a été fait : l'écomusée abrite une collection de plus de 600 outils du travail de la terre ou de la mer. Ici, les ostréiculteurs et les gemmeurs sont à l'honneur. Entre explications, histoire et anecdotes, la visite qui dure environ 1h30 permet de comprendre les métiers et les gestes encore perpétués aujourd'hui. Les enfants pourront jouer aux grands, littéralement, puisque des initiations aux échasses sont possibles.

■ SENTIER DU LITTORAL

Le cœur du Bassin d'Arcachon constitue l'une des zones naturelles les plus intéressantes de France grâce à la richesse de sa flore et de sa faune : hérons, aigrettes, cormorans, cygnes, diverses espèces de canards, loutres et ragondins. Ses paysages ne manquent pas non plus d'attraits : rives marécageuses du delta de la Leyre, anciens marais salants transformés au XVIII^e siècle en réservoirs à poissons, digues aménagées. C'est pour nous faire découvrir ces trésors que 13 kilomètres de sentiers du littoral ont été aménagés au départ du Port de Cassy à Lanton jusqu'au domaine de

Certes à Audenge. A chaque point d'accès du circuit, les promeneurs disposent de parkings et sont informés par des panneaux et des balises d'orientation. Une très jolie balade.

Se restaurer

■ L'ATELIER N.3

Rue du Port ☎ 05 56 82 84 62

Fermé du 30 septembre au 15 mai. Basse saison : ouvert le vendredi et le samedi le soir ; le dimanche midi. Haute saison : du lundi au vendredi le soir ; le samedi midi et soir ; le dimanche midi. Carte : 20 € environ.

Sur le bassin il y a cabane et cabane. Celle-ci mérite vraiment qu'on la déniche à Cassy. Ludovic Ortiz est un Languedocien qui a émigré en Gironde pour élever des huîtres. On se régale aussi de bulots, de crevettes, d'une marmite de mer, d'huîtres sur des toasts à l'ailoli, de moules à la plancha sauce Pépé Louis dont la recette est bien gardée...

■ L'ENTRACT RESTAURANT

20, boulevard Charles de Gaulle

☎ 05 56 60 97 21

Basse saison : ouvert le mardi et du jeudi au samedi le midi et le soir. Haute saison : tous les jours le midi et le soir. Menus de 20 € à 25 €. Carte : 30 € environ. Formule du midi : 13,90 €.

Un joli cadre contemporain et un accueil chaleureux donnent tout de suite envie de s'installer et de découvrir la cuisine simple à l'inspiration terre ou mer suivant vos goûts. Le foie gras maison est une valeur sûre quel que soit son accompagnement (Lillet, chutney, etc.) tout comme la brochette de saumon et de crevettes. La carte affiche quelques belles pépites comme un millefeuille de betterave et mozzarella. Les desserts restent de grands classiques...



© PHOTOIR

Le port de plaisance de Taussat.

■ LE F DES FONTAINES

Taussat

Port de Paiseance

☎ 05 57 70 23 43 / 06 76 77 42 90

www.restaurant-les-fontaines.com

Ouvert toute l'année. Basse saison : du jeudi au lundi le midi et le soir. Haute saison : du mardi au dimanche le midi et le soir. Menu unique à 32 €. Carte : 45 € environ. Menu enfant : 11 €. Vin au verre. Terrasse.

Quelle vue ! Ce sera sans doute votre premier commentaire positif, et sûrement pas le dernier. Dans ce beau restaurant au décor chic et épuré dont la magnifique terrasse est un atout de charme on déguste une cuisine raffinée où fruits de mer et poissons sont à l'honneur : huîtres, soufflés de pétoncles, tombées de poireaux, sauce hollandaise au citron vert, blanquette de seiches royale, riz safrané sans pour autant négliger les viandes (tatare de bœuf ou magret du Périgord).

■ LE PONTON DE CASSY

23, avenue de la République

☎ 05 56 26 80 75

<http://lepontondecassy.com>

contact@lepontondecassy.com

Basse saison : ouvert du mardi au dimanche le midi et le soir. Haute saison : tous les jours le midi et le soir. Menus de 25,50 € à 37 €. Carte : 40 € environ. Formule du midi : 17,50 € (et 20 €).

Un joli cadre qui donne sur le port et les marinas, face aux cabanes ostréicoles. Delphine en salle et Bruno aux fourneaux pratiquent la culture du bien vivre et sont adeptes du slow food qui prône le respect du produit et du producteur. Terre et mer occupent une carte régionale : le cochon noir est basque, le bœuf de Bazas, les fruits et légumes de saison, la pêche, les huîtres et les fruits de mer sont du bassin. La cuisine est sans chichis mais tout est frais et fait maison. On commence par d'excellentes rillettes de poissons du chef.

Suivent les incontournables chipirons à la plancha au piment d'Espelette accompagnés de ratatouille. Le dessert sera une simple tartelette aux fraises. On n'oublie pas une carte des vins qui ne privilégie pas que les domaines de la région.

Emplettes

■ MARCHÉ

☎ 05 56 03 86 00

Le marché a lieu à Lanton-Cassy le dimanche matin, rue Téchoueyres, à Cassy de 8h à 13h. Des marchés nocturnes sont également organisés en saison estivale. Dans les environs, sur le bassin d'Arcachon, le marché se tient le dimanche matin à Biganos et le mardi matin à Audenès.

Sports / loisirs / activités

■ GOLF DES AIGUILLES VERTES

Route de Bordeaux ☎ 05 56 82 95 71
www.golf-aiguillesvertes.com

golf.aiguillesvertes@free.fr

Ouvert toute l'année. Tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h. 18 trous 24 € à 26 € en juillet-août.

Le Golf des Aiguilles vertes est accessible à tous. Au milieu des pins et dans un terrain peu accidenté, que vous ayez envie de vous initier au golf, de vous perfectionner ou simplement de vous faire plaisir, le golf de Lanton vous accueille. Cours individuels ou à deux, stages sur mesure en été... Vous trouverez la formule qui vous convient dans une ambiance conviviale.

LÈGE-CAP-FERRET ★★

La presqu'île de Lège-Cap-Ferret sépare le Bassin d'Arcachon de l'océan Atlantique. Pendant très longtemps, elle ne fut qu'un point de chute pour les pêcheurs, dominée par les pins et les dunes. Puis, petit à petit, certains pêcheurs commencèrent à s'établir sur ses rivages pour finalement établir de nombreux petits villages et hameaux, du nord au sud : Lège (Le Bourg), Le Grand Crohot (Lège-Océan), Claouey, Les Jacquets, Petit Piquey, Grand Piquey, Piraillan, Le Canon, L'Herbe, la Vigne (port de plaisance), Le Cap-Ferret. La presqu'île offre 25 km de plages océanes du Grand Crohot au Cap-Ferret et côté bassin, 15 km de plages ponctuées de ports et de villages ostréicoles. La promenade, le nez au vent, suivie de la dégustation d'une douzaine d'huîtres dans une cabane d'ostréiculteur prend ici

l'allure d'un précieux moment d'échange. Mais Lège-Cap-Ferret, c'est aussi une immense forêt domaniale offrant une grande diversité de balades pédestres, équestres mais aussi cyclables grâce à un réseau de pistes de plus de 50 km.

■ OFFICE DE TOURISME DE LÈGE – CAP FERRET

1, avenue du Général-de-Gaulle

Claouey ☎ 05 56 03 94 49

www.lege-capferret.com

info@lege-capferret.com

Basse saison : ouvert le lundi et du mercredi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h ; le mardi de 9h à 11h et de 14h à 18h ; le samedi de 9h à 12h30. Haute saison : du lundi au samedi de 9h à 18h30 ; le dimanche et les jours fériés de 10h à 13h et de 15h à 18h30. En juin et septembre, du lundi au samedi de 9h

à 12h30 et de 14h à 18h30. De février à mai et en octobre, ouvert lundi et du mercredi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h, le mardi de 9h à 11h et de 14h à 18h.

L'office de tourisme renseigne et vous donne toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Hébergement, activités, sorties, immanquables... En haute saison, vous aurez l'embaras du choix pour vos visites guidées : nature, culture, ostréiculture ou pour les enfants... Partez à la découverte des réservoirs de Piraillan, site naturel protégé avec un guide naturaliste ou tentez un plongeon dans les traditions locales, parcourez les parcs ostréicoles à pied avec dégustation à la clé. Enfin, si vous avez envie de vous laisser porter, optez pour les formules vacances où tout est programmé.

► **Autre adresse :** Point info Cap Ferret au 12, avenue de l'Océan ☎ 05 56 60 63 26 - En saison, ouvert du lundi au samedi de 10h à 18h30, le dimanche et les jours fériés de 10h à 13h

et de 15h à 18h30. En juin et septembre ouvert du lundi au dimanche de 10h à 13h et de 15h à 18h

■ BAT EXPRESS

Port de La Vigne

Avenue du Piquepoul ☎ 06 64 04 04 01

www.batexpress.pro

contact@batexpress.pro

Départ depuis les jetées, ports et plages du bassin d'Arcachon (fonction marée).

Prestations d'avril à novembre. Service privatif de bateau taxi/balade 7j/7 et 24h/24. Réservation conseillée. Traversée entre le Cap Ferret et Arcachon à partir de 13 €/pers. Balade découverte de l'île aux oiseaux, des cabanes tchanquées... Visite guidée.

Vous en rêviez, ils l'ont fait ! Quel que soit votre désir pour profiter et découvrir le Bassin d'Arcachon en bateau, la compagnie vous le servira sur un plateau d'argent. Bateau taxi, service disponible 24h/24 et 7j/7, ils vous emmèneront d'un point à un autre, de votre arrivée à la gare jusqu'à la dune du Pilat ou le banc d'Arguin pour pique-niquer avec vos amis.



© FOUQUE

Plage du Cap-Ferret.

En croisière, ils vous feront profiter des merveilles du Bassin et de ses villages ostréicoles en balade privée en compagnie d'un marin qui vous dévoilera et vous fera partager son amour du Bassin. Bat Express, c'est du sur-mesure : inventez votre aventure ! Profitez de l'île aux oiseaux à l'écart de la foule, fêtez un événement, louez un bateau tout confort avec un skipper professionnel pour se promener au clair de lune avec une coupe de champagne en amoureux, assistez aux feux d'artifice estivaux au milieu de l'eau...

■ LA CABANE À GLISS'

Avenue du Port

☎ 05 56 60 08 93

☎ 06 66 84 23 35

www.lacabaneagliss.com

lacabaneagliss@orange.fr

© ERIC COWIEZ



La Canon, Lège-Cap-Ferret.

Du 1^{er} juin au 30 septembre 2018. Tarif : 10 € pour une heure de location en kayak simple, 7 € pour un kayak duo ou quatre. Durée : 1h. Difficulté : facile.

La façon la plus originale de visiter le bassin d'Arcachon est sans doute le kayak ou le canoë. Depuis l'eau, la vue sur le bord de mer, l'approche de l'île aux Oiseaux, ou la remontée de la presqu'île de Lège-Cap-Ferret prennent une toute autre ampleur. La Cabane à Gliss' propose des randonnées guidées en kayak, ainsi que du matériel en location libre. Pour cette dernière option, un briefing sera fait avant votre départ et une carte des itinéraires est mise à disposition. Cours et location de Stand Up Paddle.

■ LES PINASSES DU BASSIN

☎ 06 88 08 32 94

www.pinasse-bassin-arcachon.com

contact@pinasse-bassin-arcachon.com

Ouvert toute l'année. Balades accompagnées à partir de 12 personnes : de 275 € (2h) à 1200 € (la journée). Découverte du Bassin à la carte. Événements sur mesure. Services annexes : restauration, guide... Coffret cadeau.

Les Pinasses du Bassin c'est le top en matière de sortie sur le bassin d'Arcachon et plus particulièrement la traversée en bateau traditionnel : la pinasse. En effet, c'est à bord de ces magnifiques embarcations qui respirent l'authenticité et le charme que vous pourrez voguer, avec ou sans marin. L'idéal est de laisser diriger la belle par un homme de la mer qui pourra tout au long de la balade vous raconter mille et un secrets sur le Bassin ou au contraire vous laisser profiter silencieusement de la beauté des lieux. On vous propose des programmes sur mesure en fonction de vos envies.

A voir – A faire

■ LE CANAL DES ÉTANGS ET LE LAC DE LÈGE

Creusé au milieu du XIX^e siècle, le canal des étangs relie entre eux lacs et étangs du littoral girondin avant de venir se jeter dans le Bassin d'Arcachon. Au niveau de la commune de Lège, le canal offre des visages différents. Ainsi, au nord du Pont de Bredouille, ses berges sont largement dominées par les feuillus. Les branches recourbées s'aventurent souvent jusqu'au ras des flots et les vastes forêts alentour dessinent une barrière végétale. Au sud du pont, les berges deviennent plus sableuses et le relief s'estompe peu à peu. A quelques centaines de mètres, à l'approche des Prés-Salés, l'horizon se découvre ainsi sans limites jusqu'au Bassin d'Arcachon. Le départ et l'arrivée de ce parcours de 6 km se font au bout de la route d'Ignac à Lège.

■ LE CANON

Avez-vous vu le canon devant l'ancienne mairie ? Découvert sur la plage, il a donné son nom au village qui n'a pas été construit en suivant les contours naturels de la côte comme les autres mais sur des remblais bâtis par les ostréiculteurs au XIX^e siècle. Il est agréable de se promener sur la jetée et de contempler les pêcheurs, de déguster de bons plateaux de fruits de mer et d'huîtres fraîchement ramenées sur la terre ferme par les ostréiculteurs en plein travail. On aime particulièrement se perdre à flâner dans la ruelle principale pavée de coquilles d'huîtres concassées par les passants venus admirer les maisons et cabanes de pêcheurs aux jolis noms. C'est un village coup de cœur, il serait

étonnant que vous n'en tombiez pas amoureux.

■ LE CAP-FERRET



Forêt, dunes et plages, voilà comment on pourrait résumer le paysage du Cap-Ferret. Mais ce lieu est surtout enchanteur grâce à la vue unique de la rencontre entre eau du Bassin et eau de l'Océan. Rendez-vous sans faute à la pointe où le tableau est sublime, les couleurs sont à chaque visite différentes et envoûtantes. Le phare donne également une belle vue d'ensemble sur le Bassin, de l'Île aux oiseaux à la dune du Pilat en passant par le Mimbeau, le village de pêcheurs. Le quartier Bélisaire est l'un des plus animés et des plus fréquentés et de nombreux restaurants jalonnent la promenade piétonne. Le débarcadère est également très prisé par les promeneurs et les pêcheurs à la ligne : il constitue toujours le point de départ des navettes pour Arcachon et les îles.

■ CLAOUEY

Son port ostréicole, ses deux plages et sa croix de pierre, le village de Claouey ne démerite pas face à ses petits voisins. Autant de charme et d'authenticité mais surtout beaucoup de nature. Le petit port ostréicole enchantera les amateurs d'huîtres, tandis que les plages s'étirent dans des paysages magnifiques. Ne partez pas de Claouey sans être passé voir la vieille croix de pierre du XVI^e siècle installée à la sortie du village depuis les années 1960 après avoir été retrouvée à moitié enfouie sur la plage. L'histoire raconte qu'elle proviendrait d'un ancien cimetière du coin. Le nom de Claouey aurait été emprunté à un artisan cloutier qui y aurait établi sa forge.



Village de L'Herbe.

■ GRAND PIQUEY

Grand Piquey signifie « grande dune » en occitan gascon : vous l'avez compris, ce village est marqué par de hautes dunes boisées. Mais vous retrouverez également un petit quartier ostréicole, une jetée ainsi que de superbes plages soulignées par des rangées de pins. Entre les villages de Petit Piquey et Grand Piquey se trouve la Pointe aux Chevaux à partir de laquelle les troupeaux de chevaux pour la plupart sauvages rejoignaient à la nage l'île aux Oiseaux prisée pour ses herbes salées. Le village est également célèbre pour ses fréquentations : Jean Cocteau, Raymond Radiguet, Jean Marais ou encore Le Corbusier y ont séjourné.

■ L'HERBE



Typique village de pêcheurs, L'Herbe est inscrit à l'inventaire des sites pittoresques. Avec ses cabanes colorées centenaires et ses plages, L'Herbe vous incitera à la balade mais aussi à la découverte : le village abritait la Villa algérienne, vaste bâtiment de style mauresque édifié par Léon Lesca, entrepreneur qui fit fortune en Algérie, en construisant notamment le port d'Alger. De cette villa ne reste qu'une ancienne grille. En revanche, la chapelle de la Villa algérienne est intacte : on peut l'admirer depuis le front de mer sur le boulevard de la Plage. L'Herbe est un charmant village, typique

atypique à la fois, qui regorge de points d'intérêts.

■ LES JACQUETS – LE FOUR

Les villages du Four et des Jacquets sont de petits ports ostréicoles pittoresques et accueillants inscrits à l'inventaire des sites classés. Vous aimerez vous promener à travers les ruelles où se succèdent les maisons hétéroclites, les cabanes et les tout petits hangars. Les ruelles vous surprendront : elles sont tapissées d'huîtres ! Une agréable aire de pique-nique est accessible : aménagée au sommet d'une dune très boisée du côté de Petit Piquey, elle offre de très jolis points de vue sur le Bassin d'Arcachon et la côte environnante. Vers le sommet de la dune, un petit escalier en bois permet de rejoindre une petite plage tranquille située en contrebas.

■ LÈGE – LE GRAND CROHOT

Lège a beaucoup déménagé à cause de plusieurs situations d'ensablement : des rives du Bassin au canal des Etangs jusqu'à la réserve naturelle des Prés-Salés, son actuelle position. Lège est la capitale administrative de la presqu'île et la première de ce long enchevêtrement de villages. La fameuse plage du Grand Crohot continue de ravir les habitués et les amoureux de la nature. A voir : la petite maison forestière située sur la droite entre Lège et Claouey sur la D106 qui vous donnera une idée de jusqu'où arrivait l'Océan à l'époque romaine lorsque la presqu'île n'existait pas encore. Le canal des Etangs, qui se jette dans le Bassin d'Arcachon après avoir relié les lacs et étangs du littoral, offre de belles couleurs à voir notamment au nord du pont de la Bredouille.

■ PARC DE LOISIRS DU FOUR

Route du Cap-Ferret ☎ 05 57 70 34 06
www.parcdeloisirsdufour.fr
info@parcdeloisirsdufour.fr
Entre les villages de Claouey et Les Jacquets. En face du camping « Les Viviers ».

Fermé du 1^{er} décembre au 31 janvier. De février à novembre : ouvert les week-ends, jours fériés et vacances ainsi que sur réservation, de 10h à 19h. Les mercredis de mars à octobre de 14h à 19h. Haute saison : ouvert tous les jours et les jours fériés de 9h30 à 0h30. Fermeture du parcours forestier à 21h30. Parcours acrobatique baby 9 €, moins de 16 ans : 16 € plus de 16 ans 19,50 €. Snack avec terrasse. Parcours acrobatique forestier, mur d'escalade, sauts à l'élastique, trampolines ou aérojump : sensations garanties. Le parcours forestier se déroule entre 2 et 16 m de hauteur avec plus de 40 exercices d'équilibre adaptés à tous les niveaux. Les adeptes de la glisse pourront tester le skate-park, tandis que les moins téméraires opteront pour le minigolf de 18 trous. Après l'effort, vous trouverez le réconfort sur la terrasse du snack en dégustant une bonne glace ! Des vélos sont également disponibles à la location.

■ PETIT PIQUEY

Le village de Petit-Piquey, « petite dune » en occitan gascon, est bordé par une longue plage de sable. Les villas forment un élégant front de mer avec leurs jardins qui plongent dans le sable. Au sud, le lotissement de la Pointe aux Chevaux est construit en grande partie sur le flanc de hautes dunes boisées. Le village offre de magnifiques panoramas sur la côte environnante, le village ostréicole et sur l'île aux Oiseaux.

■ LE PHARE DU CAP FERRET



☎ 05 57 70 31 70

www.phareducapferret.com

info@lege-capferret.com

Fermeture annuelle de mi-novembre à mi-décembre. Basse saison : ouvert du mercredi au dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30. Haute saison : tous les jours et les jours fériés de 10h à 19h30. D'octobre à mars : du mercredi au dimanche de 14h à 17h. Adulte : 6 €. Enfant (de 4 à 12 ans) : 4 €.

Plus de 50 m de haut, un panorama unique sur le Bassin d'Arcachon, la Dune du Pilat, l'Océan, l'île aux Oiseaux... Voilà pour le sommet ! Au rez-de-chaussée, une exposition interactive sur l'évolution des cartes marines et la place du Phare dans l'espace maritime. De très beaux objets anciens mais aussi des nombreux outils de nouvelles technologies, des applications, des quiz, de la 3D viennent illustrer les propos de façon ludique. Adossée au Phare, la boutique peut à elle seule faire l'objet d'une visite. Des petits cadeaux, des objets et souvenirs amusants au design sympa...

■ LA POINTE DU CAP-FERRET

Voir page 10.

■ LES PRÉS SALÉS DE LÈGE-CAP-FERRET

1, avenue du Général de Gaulle

Claouey ☎ 05 56 03 94 49

www.ville-lege-capferret.fr

Renseignement à l'Office de tourisme.

Les prés salés sont situés sur deux communes du bassin d'Arcachon, Arès et Lège-Cap-Ferret. Cette réserve naturelle vit au rythme des marées et des saisons. A marée haute, elle est recouverte par l'océan, à marée basse on aperçoit des îlots de végétation au

milieu de la vase. C'est la plus grande réserve de prés salés de la région Nouvelle Aquitaine avec 200 hectares de la mer à la forêt, ce qui rend le site exceptionnel. Suivant les saisons, on peut observer un paysage différent. Couleurs, lumières, faune et flore évoluent au gré du temps et offrent un spectacle à chaque fois splendide. La réserve est interdite aux voitures et à tous véhicules motorisés ainsi qu'aux vélos.

■ LES RÉSERVOIRS DE PIRAILLAN



Route départementale 106

Visite guidée (renseignements à l'office de tourisme).

Construits au XIX^e siècle, ces anciens bassins piscicoles, témoins d'un passé remarquable forment aujourd'hui un espace naturel protégé. Site d'une quarantaine d'hectares, il abrite une grande diversité d'espèces végétales et animales dont de nombreux oiseaux attirés par les réservoirs à poissons repeuplés. Les gardiens de la réserve conservent même les arbres morts pour fournir un habitat aux insectes et aux oiseaux. Deux circuits d'observation et d'écoute sont balisés pour une balade libre. Des visites découverte avec un naturaliste sont organisées par l'office de tourisme.

Se restaurer



LE BOUCHON DU FERRET

Cap-Ferret

2, rue Palmiers ☎ 05 56 60 67 51

www.bouchonduferret.fr

contact@bouchonduferret.fr

Ouvert toute l'année. Tous les jours de 12h à 15h et à partir de 19h. Réservation recommandée. Carte : 40 € environ (à 45 €). Vin au verre. Accueil des groupes

(sur réservation). Terrasse. Vente à emporter. Livraison.

Au début, une ancienne poissonnerie plutôt bien cotée au Cap Ferret, installée tout au bord du bassin dans un joli village de pêcheurs. Le fils de la maison a eu un jour l'idée de pousser les murs de la cabane et de créer une brasserie... à partir de ce moment-là, une belle histoire a commencé. On aime ce lieu magnifique et authentique, au cœur du village traditionnel ostréicole, avec vue sur la dune du Pilat. Ici tout est frais : rillettes de poissons citronnées, absolument délicieuses, puis des fruits de mer à la carte...

■ LA CABANE D'HORTENSE

Les Youkas

Rue des Tamaris

Quartier ostréicole du Cap Ferret

☎ 05 56 03 26 74

www.lacabanedhortense.fr

chezhortense@orange.fr



Ouvert toute l'année. Tous les jours de 11h30 à 22h. Vin au verre. Huîtres de 9 € à 19 € (par 6, 9 ou 12), crustacés 8 €, pâtés de 6 € à 8 €, vin au verre : 3,50 €. Accueil des groupes (jusqu'à 70 personnes sur réservation). Terrasse. Le restaurant Chez Hortense est une véritable institution au Cap Ferret. Le petit établissement de bord de plage voit défiler, depuis de nombreuses années, personnes célèbres et vacanciers. Cette famille s'occupe de la culture des huîtres depuis quatre générations. Désormais Hortense a aussi sa Cabane. Elle est tout en bois blond, face à la conche du Mimbeau et la dune du Pilat. Les huîtres que vous pourrez déguster les pieds dans l'eau sont élevées dans les parcs du Mimbeau et du Banc d'Arguin.



© FLEUR PENEL

Escaliers du phare du Cap Ferret.

■ LA CABANE DU PINASSE CAFÉ

2 bis, avenue de l'Océan

☎ 07 88 77 58 39

www.pinassecafe.com



Fermeture annuelle du 1^{er} novembre au 1^{er} avril. Sans réservation. Terrasse. Vente à emporter.

La Cabane du Pinasse Café, c'est un lieu moderne, chic et branché, qui vous séduira à coup sûr avec ses plats « cuisine du monde » à déguster sur place ou à emporter. Aux manettes, le chef Pascal Nibaudeau concocte du frais, du bon, et du cuisiné maison. Attendez-vous à redécouvrir les classiques du snack : burger, hot dog, salade César, carpaccio de bœuf, bouillon thaï, moules, mais aussi le mystère maison, les profiteroles... A consommer sur place ou à emporter. Un large choix de recettes traditionnelles revisitées avec talent. Vos papilles seront choquées dans un cadre ultra agréable. Une adresse à partager !

■ L'ESCALE

Jetée Bélisaire – Débarcadère

2, avenue de l'Océan

☎ 05 56 60 68 17 / 06 85 53 54 64

www.lescale-restaurant.com



Ouvert toute l'année. Tous les jours de 9h30 à 23h30. Service en continu – Formule midi servie jusqu'à 15h. Sans réservation. Menu unique à 31 € (entrée + plat + dessert). Carte : 20 € environ. Menu enfant : 11 € (- de 10 ans). Formule du midi : 19,90 € (entrée + plat ou plat + dessert). Vin au verre. Chaises bébé. Terrasse. Animations. Concerts en été. Voici un petit coin de paradis ! Au bord du Bassin d'Arcachon, L'Escale offre une des plus belles vues. On peut commencer par prendre l'apéritif en dégustant quelques tapas à la Bodega de Marcel avant de rejoindre le décor chaleureux et authentique du restaurant. Sous la pergola ou en terrasse, on se laisse bercer par le rythme des marées et l'on profite d'une cuisine aux petits oignons. Petits calamars (chipirons) grillés à l'espagnole, huîtres, bulots, sardines grillées au gros sel de Guérande, mulot du bassin grillé sauce verte, la carte fait honneur aux produits de la mer sans oublier pour autant les viandes avec notamment la cuisse de canard confite ou la souris d'agneau confite au miel et épices.



LE MASCARET

17, rue des Goélands

☎ 05 56 03 75 74 – <http://lemascaret.fr>
lemascaretcapferret@yahoo.fr



Ouvert toute l'année. Du mardi au dimanche et les jours fériés de 12h à 14h30 et de 19h45 à 22h30. Haute saison : 7j/7. Réservation recommandée. Menus de 14 € à 25 €. Carte : 40 € environ. Formule

du midi : 17 € (entrée + plat + dessert). Vin au verre. Chèque Restaurant. Accueil des groupes (accueil des groupes (jusqu'à 100 personnes (mariages, séminaires d'entreprise...)). Terrasse. Animations.

Le Mascaret est un lieu où il fait bon s'installer sur la terrasse en hauteur avec vue sur le phare, dans un décor soigné. Les confortables banquettes, les tables hautes et les palmiers ainsi que la présence discrète du personnel, offrent un moment de calme et de détente. Côté cuisine, Le chef, Philippe Hardy, réalise recettes raffinées et originales : œuf mollet, pétales perlés du potager et émulsion aux plantes aromatiques, saumon d'Isigny émulsion citron jaune, magret de canard cuit à basse température et ses petits légumes du jardin... Pour prolonger le plaisir, cinq superbes chambres et suites ainsi qu'un spa est ouvert 7 jours sur 7.



PINASSE CAFÉ

Jetée Bélisaire – Débarcadère

2 bis, avenue de l'Océan

☎ 05 56 03 77 87

www.pinassecafe.com

sophie@pinassecafe.com

Ouvert toute l'année. Du 12 novembre au 3 février, ouvert du lundi au jeudi uniquement le midi (vacances de Noël : ouvert midi et soir). Tous les jours de 9h30 à 23h. Réservation conseillée. Menus de 35 € à 48,50 €. Carte de 30 € à 50 €. Plat du jour : 26,50 €. Vin au verre. Entrée + plat ou plat + dessert : 35 €. Accueil des groupes, mariages, baptêmes, etc. sur devis personnalisé. Terrasse. Vente à emporter. Boutique. Incontournable du bassin d'Arcachon, le Pinasse Café, véritable institution, bénéficie d'une des plus belles vues du Cap Ferret, sa belle terrasse face à la dune du Pilat domine la plage. L'endroit est simplement magique et sa table

gastronomique. Le chef Pascal Nibaudeau réalise des accords terre-mer et sublime les produits du Sud-Ouest. De superbes plateaux de fruits de mer, fritures de calamars sauce tartare, papillotes de moules aux aiguilles de pin, pluma ibérique, risotto de céleri rave et poivrons ou ailes de raie aux asperges blanches.

► **Autres adresses :** La Cabane du Pinasse Café : 2 bis, avenue de l'Océan – Cap Ferret • Le Cabanon du Pinasse Café : 40, avenue de Capéran – Cap Ferret.

Emplettes



LA BOUTIQUE DU PHARE

4, promenade du Tour-du-Phare ☎ 05 57 70 33 30

<http://phareducapferret.com/boutique-2>

info@lege-capferret.com

Juillet / Août : ouvert tous les jours de 10h à 19h30. Avril, Mai, Juin et Septembre : tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30. Octobre à Mars : du mercredi au dimanche de 14h à 17h. Fermeture

annuelle de mi-novembre à mi-décembre. Adossée au Phare, la boutique peut à elle seule faire l'objet d'une visite. Dans un cadre design et lumineux, l'équipe souriante et dynamique a sélectionné des articles à la pointe de la tendance. Vous trouverez des idées déco pour vos intérieurs, des cabas pour flâner au marché, des jolis tissus *made in France* mais aussi de la papeterie originale et des gourmandises du bassin d'Arcachon... Vous trouverez également un espace enfant avec des articles sur le thème des pirates et des sirènes afin d'égayer leur imagination. A noter aussi un espace librairie pour les grands et les petits avec des livres à la fois de référence et originaux sur les phares.

■ MARCHÉS

Cap Ferret

Place du marché

www.marcheducapferret.com

Plaisir des yeux et des papilles, retrouvez la gastronomie du Bassin d'Arcachon et plus largement du Sud-Ouest. Le marché de Lège vous accueille tous les samedis matins tout au long de l'année, à la halle couverte près de la mairie.



Terrasse près du port ostréicole du Cap-Ferret.

Le marché de Claouey, couvert et en extérieur, se déroule tous les matins entre 8h et 13h de mi-juin à mi-septembre. De même le grand marché du Cap-Ferret dans sa partie couverte et à l'extérieur vous accueille tous les matins de mi-juin à mi-septembre de 8h à 13h. Hors saison vous pourrez apprécier celui-ci le mercredi et le samedi matin. Admirez les artistes du coin, les créateurs mais surtout les produits des artisans. Convivial, ce marché est le plus fréquenté de la presqu'île. Aussi, si vous préférez la tranquillité, rendez-vous du côté du Pirailan, pour un marché au charme certain tous les matins de 8h à 13h de fin juin à début septembre.

Sports / loisirs / activités

■ DOLPHIN JET

47, route du Cap-Ferret
Grand-Piquey ☎ 05 56 03 64 23
www.dolphinjet.com
contact@dolphinjet.com

Ouvert d'avril à fin octobre. Basse saison : ouvert le week-end et les jours fériés de 9h30 à 19h. Haute saison : tous les jours. Randonnée sur le Bassin ; 110 € à 300 € par machine selon la durée. Location Jet-Ski 1h : 130 €, une journée : 440 €. Location bateau 7 à 24 personnes à partir de 350 € la journée. Chèque Vacances. Organisation sorties de groupes à partir de 55 €.

Location de jet-ski, randonnée, location de bateau semi-rigide mais aussi bouée tractée, wake-board ou ski nautique : Dolphin Jet est votre fournisseur principal en sensations fortes ! On vous propose des randonnées « Découverte du Bassin » ou « Tour de l'île aux Oiseaux » sur des scooters des mers que vous piloterez vous-même, encadré

par un moniteur diplômé. Vous pourrez également louer à l'heure ou à la journée pour vous balader en toute autonomie. Envie d'une balade à plusieurs ? Des bateaux semi-rigides sont proposés à la location.

■ ÉCOLE DE PLONGÉE HIPPO

60, route du Cap-Ferret
Grand-Piquey

☎ 05 57 70 33 16

www.plongeehippo.com

contact@plongeehippo.com

Baptême de plongée adulte 70 € ; enfant : 60 € pour les moins de 12 ans. Découvrir les hippocampes dans les herbiers du Bassin d'Arcachon est une des prestations de rêve que propose cette école de plongée. Franck Mazeaud, son fondateur, fait partager sa passion de la plongée et du « cheval marin ». D'autres plongées thématiques sont proposées : découverte des épaves ou des blockhaus. Mais aussi toutes les prestations d'une école de plongée classique : baptêmes, niveaux. La beauté et la richesse du Bassin sont à portée de palmes...

■ ÉCOLE DE SURF – SURF CENTER

22, rue des Goélands

Pointe du Cap-Ferret

☎ 05 56 60 61 05

www.surf-center.fr

contact@surf-center.fr

Ouvert d'avril à novembre. Cours particulier : 45 €. Cours collectifs 2h : 43 € Stage 5 jours (4 à 8 ans) : 98 €. Stage adulte 5 jours : 145 €.

Envie de glisse ? Le Surf Center de Lège Cap-Ferret propose des cours individuels, collectifs ou des stages découverte. Novices ou confirmés, vous progresserez grâce aux bons conseils et à la pédagogie

de l'équipe de professionnels diplômés d'Etat sympathiques et dynamiques. Les enfants peuvent bénéficier de cours dès l'âge de 4 ans. Rendez-vous sur la plage de l'horizon, pour *riders* les tubes en toute sécurité.

■ ÉCOLE FRANÇAISE DE VOILE

Club Nautique de Claouey
Place Eric-Tabarly, Claouey

☎ 05 56 60 73 15

www.cnclaouey.com

cnclaouey@free.fr

Basse saison : ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h. Vacances scolaires : du lundi au vendredi, de 9h à 18h. Stages de 125 € à 290 €.

Sur une place rendant hommage au grand marin disparu, l'Ecole française de voile du club nautique de Claouey s'occupe de former les marins du futur : de nombreux stages sont proposés en toutes saisons pour les grands ou les petits. Planche à voile, dériveur, bac à voile, optimist, catamaran... Tout est possible pour s'évader sur l'Océan.

■ GOLF DU CAP FERRET

Domaine du Four

☎ 05 57 70 49 92

☎ 05 56 11 52 52

www.golf-capferret.fr

contact@capgolf.fr

Ouvert toute l'année. Tous les jours et les jours fériés de 8h à 2h. Abonnement de 199 à 413 €. Couple : de 349 € à 713 €. Moins de 18 ans : de 40 € à 99 €. 20 € le green. Enseignement : individuel 50 € l'heure, couple 60 € de l'heure.

Une belle situation pour ce golf, juste à l'entrée de la presqu'île. Il comprend un parcours de 9 trous Pitch & Putt éclairé, un practice 18 postes et un putting green.

Le QG est un bar lounge ouvert tous les jours dans un esprit décontracté : cheminée, terrasse ombragée... Un second bar en extérieur est ouvert l'été dans un esprit guinguette. Le golf dispose également d'un boulodrome pour des parties de pétanque entre amis. Dernière nouveauté : le footgolf qui consiste à envoyer, avec des frappes du pied, un ballon de football dans un trou, avec le moins de frappes possibles un peu comme au golf.

■ LES TOQUÉS DU CAP

Le Claouey

13 bis, avenue du Général-de-Gaulle

☎ 06 47 26 28 80

Voir page 36.

S'amuser – Sortir

■ L'ATELIER

23, boulevard de la Plage

☎ 07 60 22 13 23

☎ 05 56 82 92 35

latelier33cf@gmail.com

Ouvert toute l'année. Du dimanche au vendredi de 17h à 2h. Restaurant : entre 22 € et 25 € (prix moyen) – Tapas de 6 € à 12 € – Planches de charcuterie de 12 € à 18 € – Cocktails de 6,20 € à 12 €.

Voici un endroit unique au cœur de la presqu'île du Cap Ferret pour un apéro tapas entre amis, pour passer une bonne soirée autour d'un verre de vin ou d'un cocktail, la carte est riche et inventive, avec un choix de mojitos qui laisse rêveur : Virgin Mojito, Mojito basque, Mojito framboise... à déguster dans un joli salon prévu à cet effet ou en terrasse dans un décor magique façon brocante où meubles chinés, tableaux, miroirs et planches à voile font très bon ménage !

LE TEICH

Avec 80 % de son territoire recouvert de forêt et une situation au cœur du Parc naturel des Landes de Gascogne, le Teich est LA ville nature du Bassin d'Arcachon. Située sur le delta de la Leyre, véritable Camargue miniature, elle offre des paysages uniques en Gironde, des prairies du delta jusqu'à la sombre forêt-galerie ainsi qu'une faune ornithologique unique. Ces trésors sauvages sont à découvrir au détour des sentiers de randonnées et lors de la visite du fameux parc ornithologique. La commune est par ailleurs très engagée dans la valorisation et la préservation de son patrimoine naturel exceptionnel. Un conseil : se rendre au Teich à vélo de Biganos par la piste cyclable et découvrir ainsi progressivement la forêt, les marais puis le parc. De ce point de vue et pour les férus de nature, on se rend compte de toute la qualité paysagère du site.

■ OFFICE DE TOURISME

1, place Pierre-Dubernet
Point Accueil à l'entrée du Parc
Ornithologique du Teich

☎ 05 56 22 80 46

☎ 05 56 22 80 93

www.leteich-tourisme.com

office-de-tourisme-le-teich@wana-doo.fr

Lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h, les samedis des vacances scolaires et de mai à septembre de 10h à 12h30 et de 15h à 18h, les dimanches et jours fériés de 10h à 13h. Fermé les mardis hors vacances scolaires.

Le Teich respire la nature, et pour tout connaître des balades et des randonnées possibles, rendez-vous à l'office de tourisme. Profitez notamment des promenades gourmandes qui vous permettent d'initier vos papilles aux



© JEAN-MICHEL POUGET - FOTOLIA

La forêt des Landes.

Philippe Bret, enfant du Pays

Depuis des années Philippe Bret consolide l'activité kayak au sein de la réserve ornithologique. D'abord marin puis ostréiculteur, il se dirige naturellement vers le nautisme étant donné son fort attachement à la nature et son lien privilégié avec l'eau. Brevet d'Etat Nautique, il justifie la longévité de sa présence au parc par une certaine alchimie avec les lieux... Aujourd'hui, il est la référence incontestée du kayak à la Maison de la Nature, voire même sur tout le Bassin. Spécialiste de la Leyre, des visites naturalistes et du kayak de mer, il privilégie une approche douce dans la pratique.

produits régionaux : huîtres, esturgeons, caviar d'Aquitaine... Les visites sont commentées et agrémentées de dégustations. Avec plus de 12 km de pistes cyclables, il serait dommage de ne pas en profiter : l'office de tourisme vous fournira le détail de ces chemins de balades ainsi que des idées d'itinéraires adaptés à vos envies. Enfin, renseignez-vous aussi sur les manifestations de la ville comme la Sardinade qui se déroule sur le port, promesse d'une bonne soirée animée !

A voir - A faire

■ PARC ORNITHOLOGIQUE DU TEICH



Rue du Port

☎ 05 56 22 80 93

Voir page 10.

Se restaurer

■ LE CENTRAL CAFÉ

61, avenue de la Côte d'Argent

☎ 05 56 22 65 64

ontact@lecentralcafe.com

Basse saison : ouvert du mardi au samedi le midi et le soir. Haute saison : tous

les jours le midi et le soir. Carte : 28 € environ. Formule du midi : 13,90 €.

Le Central Café est le point de chute de tous les locaux qui en font souvent leur cantine. L'ambiance est bon enfant et même si on n'est pas du coin on se sent bien, un peu comme en famille. Ici pas de chichis et la carte est à cette image : simple. Le menu propose trois plats dont un poisson et trois desserts. On a commencé par un buffet de hors d'œuvres (crudités, charcuterie, fruits de mer). Ensuite la truite entière à l'Espagnole était parfaite. Pour finir une tarte aux quetsches a grandement fait l'affaire.

Emplettes

■ MARCHÉ

Place du Souvenir

Ouvert le samedi de 7h30 à 13h30.

Le rendez-vous des Teichoïses se déroule le samedi matin de 7h45 à 13h30, place du Souvenir. Retrouvez les commerçants habituels pour vos produits locaux, fruits et légumes frais. Vous trouverez également quelques stands de fleurs, de plantes et des vêtements. De quoi passer une matinée agréable conviviale.

Sports / loisirs / activités

■ AMAZONE

16, rue du Pont Neuf

☎ 06 72 76 34 58

www.amazonecanoe.com

contact@amazonecanoe.com

Les départs se font au port du Teich, en face du parc ornithologique. Uniquement sur rendez-vous. Parcours à partir de 15 €/adultes en location libre et 26 € en randonnée encadrée.

Quoi de plus agréable qu'une balade sur les flots ? La Leyre qu'on appelle parfois la « petite Amazone » se prête merveilleusement bien à ce type d'activité. Amazone Canoë propose de la location libre ou des randonnées encadrées à la journée ou à la demi-journée. Découvrez la flore et la faune sauvages du lieu et laissez-vous glisser au fil de l'eau. Possibilité aussi de sorties en kayak de mer, encadrées par un moniteur (Dune du Pilat au banc d'Arguin,

île aux oiseaux, canal des Landes, tour du delta de la Leyre).

■ VILLETORTE LOISIRS

30, rue du Pont-Neuf

☎ 05 56 22 66 80

www.loisirs-arcachon.com

Fermeture annuelle en hiver. Réouverture selon le temps et la praticabilité de la rivière. Ouvert tous les jours. Location vélos à partir de 8 €, promenade à cheval à partir de 20 €, canoë et kayak à partir de 20 €. Chèque Vacances. Parking gratuit pour la clientèle.

Cette base de loisirs a de nombreuses années d'expérience dans l'accueil du public. De la location de kayak ou de canoë à la journée ou à la demi-journée avec deux parcours au choix pour descendre la Leyre et le Teich à la location de vélos pour partir à la découverte des sentiers du Bassin (avec carte, antivolt et siège enfant possible) sans oublier les promenades guidées à cheval en forêt et sur le bord de la rivière... vous trouverez forcément votre bonheur !

LA TESTE-DE-BUCH

La Teste concentre la majeure partie du patrimoine emblématique du Bassin d'Arcachon : dune du Pilat, île aux Oiseaux et ses non moins emblématiques cabanes tchanquées, Réserve naturelle du banc d'Arguin sans oublier le lac de Cazaux (second plus grand lac d'eau douce français après celui du Bourget). La commune est découpée en trois villages : la Teste-Bourg dispose du port ostréicole, de l'île aux Oiseaux et son marché convivial est l'un des plus animés de Gironde. La station balnéaire du Pyla-sur-Mer offre des plages à perte de vue, d'élégantes villas et le remarquable banc d'Arguin. Enfin, le village

de Cazaux charme par son lac en plein cœur de la forêt.

■ OFFICE DE TOURISME DE LA TESTE-DE-BUCH

13 bis, rue Victor-Hugo

☎ 05 56 54 63 14

www.tourisme-latestedebuch.fr

info@tourisme-latestedebuch.fr

Basse saison : ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30. Haute saison : du lundi au samedi de 9h à 18h30 ; le dimanche et les jours fériés de 10h à 13h.

La Teste-de-Buch est la commune la plus étendue du Bassin d'Arcachon.

Vous retrouverez l'office de tourisme à l'adresse indiquée ainsi qu'aux deux points d'information tourisme situés à Pyla-sur-Mer et à Cazaux dans les mairies annexes. Vous trouverez dépliants, cartes, idées de balades, renseignements pratiques et de bons conseils pour votre séjour. Vous trouverez également des idées d'activités, de la voile à l'ULM en passant par la randonnée ou le vélo.

A voir – A faire

■ BANC D'ARGUIN



Avez-vous déjà vu ce vaste banc de sable situé entre la dune du Pilat et la pointe du Cap-Ferret ? Le banc d'Arguin n'a jamais deux fois le même aspect et change de visage constamment : il se forme et se déforme au gré des vents et des vagues. A marée basse, il s'étend sur 4 km de long et 2 km de large. Lieu d'exception, il a été classé réserve naturelle depuis 1972 et est reconnu d'importance inter-

ationale dans le cadre de la préservation du patrimoine naturel.

La faune et la flore s'y développent en toute quiétude ; c'est le cas des oiseaux qui y font leur nid et passent l'hiver. Les sternes caugek, oiseaux rares, raffolent de ce lieu et y pondent leurs œufs, tout comme plusieurs espèces d'oiseaux migrateurs qui se nourrissent dans les eaux poissonneuses. Mais ils ne sont pas les seuls, les touristes investissent ce banc d'Arguin en été comme les ostréiculteurs qui y trouvent un abri pour leurs parcs à huîtres.

■ LA DUNE DU PILAT



Route de Biscarrosse – RD 218
Espace d'accueil de la Dune du Pilat
3115 Pyla-sur-Mer
☎ 05 56 22 12 85
Voir page 8.

■ L'ÎLE AUX OISEAUX



☎ 05 56 54 63 14
Voir page 9.



La Dune du Pilat depuis le banc d'Arguin.

Se restaurer

■ LA CABANE PALIQUEY

115, avenue Ovide Rousset

☎ 05 56 66 73 91

Ouvert du jeudi au mardi de 9h30 à 19h.

Ouvert jusqu'à 21h30 en saison estivale.

La Cabane du Paliquey, située à deux pas du port de La Teste-de-Buch, est devenue en quelques années le lieu incontournable des amateurs d'huîtres du bassin d'Arcachon. Charnues et goûteuses, elles se dégustent toute l'année sur place, pourquoi pas dans la pinasse installée en terrasse aux beaux jours ou à la maison. Outre les huîtres, l'équipe sympathique de la Cabane du Paliquey vous propose des bulots, des bigorneaux, des crevettes ou encore du pâté, et pour accompagner le tout, des vins du Château du Coureau dont le très célèbre Blanc des Cabanes, un vin immergé six mois dans le bassin d'Arcachon.

■ LE CABANON

136, avenue du Général-de-Gaulle

☎ 05 56 66 93 05

www.lecabanon-arcachon.fr

lecabanon33@orange.fr

Haute saison : ouvert du mardi soir au dimanche soir. Basse saison : ouverture du mercredi midi au dimanche soir. Menu à 16 € midi en semaine. Menu à 26 € le week-end. Menu enfant : 12 €. Terrasse.

Une des meilleures adresses du Bassin ! Des saveurs travaillées, une décoration soignée et une ambiance chaleureuse, tout est là pour passer un excellent moment. Le Cabanon se situe à l'extérieur de la ville. Sous la pinède, hors du tumulte urbain, on est d'emblée séduit par la qualité de la décoration et la fraîcheur de la terrasse ombragée,

véritable paradis pour la période estivale. Amateurs de soirées conviviales, vous êtes au bon endroit : le bar d'été installé à l'extérieur promet des soirées animées accompagnées d'un bon verre, de quelques amis et de tapas, le tout dans une ambiance musicale assurée par des groupes variés ! La cuisine vous séduira avec des produits de qualité cuisinés avec créativité et talent. Testez le poisson du jour. L'ardoise est renouvelée chaque jour selon la pêche et la carte variée. Le service est dynamique et très professionnel. Pensez à réserver.

■ FOOD & SAISONS

Avenue de l'Europe

☎ 07 82 35 68 99

info@foodetsaisons.fr

Ouvert toute l'année. Du lundi au mercredi et le vendredi de 11h45 à 14h15. Lundi et vendredi : parking de Cultura – mardi et mercredi : parking de Décathlon – le jeudi à Salles – le samedi au marché de Saint-Jean-d'Ilac. De 2,50 € (entrées et desserts) à 7,50 € (burgers et plats du jour). Terrasse. Vente à emporter.

Le premier *food truck* du Bassin est une petite merveille. Tandis que Florence vous accueille et vous conseille avec le sourire, Stéphane concocte chaque jour des recettes créatives, gourmandes et généreuses. Du vrai burger maison avec confit d'oignons, petits légumes et sauces maison aux plats du jour, c'est un régal. Parmi les créations on trouve selon la saison les ballotins de dinde farcis aux épinards et lentilles mijotées, le curry de porc épicé, le magret de canard et sa purée maison mais aussi des entrées délicieusement surprenantes, des terrines et foie gras maison et des desserts à se damner comme le superbe lemoncurd framboises fraîches et craquelin.

■ FOUS DE BASSIN

62 bis, avenue des Ostréiculteurs

☎ 05 56 83 67 48

fousdebassin.fr

D'avril à octobre. Ouvert tous les jours de 10h à 23h. Service en continu. Prix maximum à la carte : 35 €. Terrasse.

Tout au bout du port de La Teste, cet établissement possède un cadre pittoresque idéal aussi bien pour boire un verre, déjeuner entre amis ou dîner en amoureux. Dans ce cadre romantique et agréable, vous découvrirez une cuisine consacrée aux produits frais régionaux qui marie saveurs subtiles avec audace et talent.

■ LE ROOF

960, avenue de l'Europe

☎ 05 57 15 22 20

www.restaurant-roof.fr

reservation@designspa-arcachon.com



Ouvert toute l'année. Du lundi au samedi de 19h à 21h30. Carte : 35 € environ. Formule du midi : 17 € (à 21 €). Vin au verre. Chèque Restaurant. Accueil des groupes. Terrasse.

Résolument contemporain, le restaurant est à l'image du Best Western Design & Spa. Tout est design et épuré : sol noir poli réfléchissant la lumière, mobilier blanc et argenté, bandes elliptiques roses fluo au plafond. Aux fourneaux, vos papilles auront le plaisir d'apprécier le savoir-faire du chef autour d'une cuisine rythmée par les saisons et le marché. Au menu ou à la carte, le meilleur des produits régionaux travaillés avec une belle originalité : rougets, dorades, bars et anguilles ainsi que volailles, gibier, magret ou confit de canard, pintade,

agneau des prés salés ou encore bœuf de Bazas. Avec les beaux jours, il est plus que conseillé d'investir la terrasse parsemée de palmiers qui propose différentes assises : canapés, chaises de comptoir ou tables basses.

Emplettes

■ LES GOURMANDISES D'ALIÉNOR

251, avenue du Parc-des-Expositions

☎ 05 56 54 10 83

www.alienorchocolat.com



Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30 ; le samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30. Ouvert le dimanche. Visite commentée gratuite du lundi au samedi à 10h, 11h, 15h, 16h et 17h. Visites libres en dehors de ces horaires.

Colette Vasquez vous propose de découvrir sa chocolaterie artisanale et son savoir-faire au cours d'une visite dégustation gratuite dans son atelier installé au cœur du parc d'activités de La Teste-de-Buch. Vous y apprendrez l'histoire du cacao et de la fabrication du chocolat. Impossible de résister à quelques emplettes après cette démonstration : huîtres en chocolat du Bassin d'Arcachon, ganaches fruitées, pralinés, canelés d'Aliénor en chocolat, dragées... Du pur plaisir !

Sports / loisirs / activités

■ AÉRO-CLUB DU BASSIN D'ARCACHON

Aérodrome de Villemarie

☎ 05 56 54 72 88

www.acba-fr.com

secretariat@acba-fr.com

Ouvert toute l'année. Consulter le site Internet pour connaître les tarifs.

Vous en avez déjà pris plein les yeux sur terre, imaginez ce que sera une balade dans les airs pour survoler le Bassin d'Arcachon ! Sensations de vitesse et de flottement : émotions garanties. Optez pour un baptême de l'air ou une balade aérienne pour découvrir les parcs à huîtres, les cabanes tchanquées et l'Océan d'un point de vue tout à fait différent. L'aéro-club propose également des initiations de vol et dispose d'une école de pilotage sur différents types d'avions.

■ GOLF INTERNATIONAL D'ARCACHON

35, boulevard d'Arcachon
 ☎ 05 56 54 44 00

www.golfarcachon.org

Ouvert toute l'année. Basse saison : tous les jours de 9h à 17h30. Haute saison : tous les jours de 7h30 à 20h. Restauration. Boutique.

Le golf sur le Bassin, c'est plus d'un siècle d'histoire ! C'est donc un lieu de choix à plusieurs égards. Le cadre exceptionnel contribue à l'intérêt du parcours : il est dans un premier temps vallonné, puis plus plat sur la deuxième moitié où vous serez confronté à des obstacles d'eau. Débutants ou chevronnés, vous apprécierez les

senteurs qui se dégagent des pins, des mimosas et des arbousiers.

■ YAK'OCEAN

121, Les Solariales ☎ 06 11 92 05 83
www.yakocean.com

Plage de Caton, Chemin de Sabas à Sanguinet

Initiation au Stand-up paddle (individuel) : 40€/l'heure – Location de canoë-Kayak : descente de 20km, 25€/personne – Randonnée en pirogue sur le Bassin d'Arcachon (3h30) : 50€/personne.

Canoë-kayak, stand-up paddle, pirogue ou wave rafting, Yak'Ocean vous propose de multiples activités pour découvrir autrement le bassin d'Arcachon et notamment l'île aux oiseaux, les cabanes tchanquées, la dune du Pilat et le banc D'Arguin, le lac de Cazaux-Sanguinet et le delta de Leyre. Les plus initiés pourront simplement louer le matériel, tandis que les amateurs pourront s'initier à ces différentes activités à l'occasion de randonnées accompagnées par un professionnel. Outre l'aspect sportif, Yak'Ocean met un point d'honneur à aborder, lors de chaque balade, le sujet de la préservation de notre environnement et de son équilibre fragile. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter le site : www.yakocean.com.

Jacques et Gérard Morel, deux enfants du Pays

Une histoire de frères... Après les frères Péreire, c'est dans un tout autre registre et lors d'une toute autre époque que les frères Morel ont participé à l'histoire du Bassin d'Arcachon. C'est une histoire d'eau, une histoire de sport plus particulièrement d'aviron. Natifs de la Teste dans les années 1930, l'immense lac de Cazaux comme terrain de jeu, c'est tout naturellement qu'ils se dirigent vers ce sport nautique. Le résultat est probant puisqu'ils ramèneront la médaille d'argent aux jeux olympiques de Tokyo en 1964, deux médailles aux championnats du monde de 1962 et 1966 et une au championnat d'Europe de 1961. Ils sont alors tous deux faits chevaliers de l'Ordre national du Mérite. De nature simple et modeste, ces deux hommes ont fait la fierté du Bassin par leurs prouesses.

PARCE QUE VOUS ÊTES
UNIQUE ...

... VOUS RÉVIEZ D'UN GUIDE
SUR MESURE



A VOUS DE JOUER !

my  **petit fute**
mon guide sur mesure

WWW.MYPETITFUTE.COM

S'amuser – Sortir

■ LE PUB MIRA

370, avenue Vulcain

☎ 06 76 09 46 33

Ouvert tous les jours et les jours fériés de 11h à 23h.

La Brasserie Mira a ouvert son pub en grande pompe et il risque de devenir très vite *the place to be* à la Teste... Le programme est chargé et l'ambiance assurée : animations musicales, concerts, studios de répétition et d'enregistrement, retransmission de matches sur écran géant, restauration à base de produits frais, et bien sûr de la bière Mira à l'eau de source locale ! Parmi les plats : carpaccio de saumon aux agrumes, vinaigrette à l'orange baie rose et salade de roquette, suprême de volaille rôti, blésotto oignon et lardon confit jus réduit de veau au thym, filet de cabillaud poché, mousseline de choux-fleurs, noisette grillée et pesto végétal.

■ V&B

1, boulevard de Curepipe

☎ 05 56 83 50 67 – lateste@vandb.fr

Ouvert le lundi de 14h30 à 20h30 ; le mardi et le mercredi de 10h à 13h et de 14h30 à 20h30 ; du jeudi au samedi de 10h à 13h et de 14h30 à 21h. Animations. Concerts. Le V&B est devenu le lieu incontournable des amateurs de bières mais aussi de vins. Le V&B se divise en deux espaces. Le premier, lorsqu'on pousse la porte de l'établissement, est un magasin avec une cave à bières et une cave à vins composées de plus de 300 références chacune ainsi qu'une cave à rhums et whiskies avec 200 références du monde entier. Le second, très prisé, est un espace de dégustation. Accoudé au bar, vous pouvez goûter aux produits présentés au magasin, tout en grignotant un saucisson tranché. L'endroit, qui fait office d'*after-work*, est très festif et très convivial. On peut y suivre des matchs de foot, de rugby ou d'autres sports grâce aux écrans de télévision installés face au comptoir.

© PHILIPPE DEVIANNE - FOTOLIA



Le port ostréicole de La Teste de Buch.

ORGANISER SON SÉJOUR



Plage d'Arcachon.

© OLGAORLY

SE RENDRE DANS LE BASSIN D'ARCACHON

En avion

Aéroports

L'aéroport de Bordeaux-Mérignac est à quarante-cinq minutes du Bassin d'Arcachon en voiture. Pour rejoindre votre destination plusieurs possibilités s'offrent à vous. Au départ de Bordeaux, le train et le bus vous y conduisent. La ligne 1 fait la liaison entre Mérignac-Aéroport et Place des Quinconces située en plein centre-ville de Bordeaux toutes les dix minutes de 5h du matin à minuit.

■ AÉROPORT DE BORDEAUX-MÉRIGNAC

Avenue John-Fitzgerald-Kennedy
Mérignac

☎ 05 56 34 50 50

www.bordeaux.aeroport.fr

info@bordeaux.aeroport.fr



L'aéroport de Bordeaux-Mérignac est à environ 45 minutes du Bassin d'Arcachon en voiture. D'autres moyens de transports sont également possibles au départ de Bordeaux en train et en bus (voir les rubriques Train et Par la route).

Compagnies

De nombreuses compagnies régionales, nationales et internationales desservent quotidiennement l'aéroport de Bordeaux-Mérignac. Un terminal nommé « Billi » accueille quant à lui les compagnies aériennes low-coast.

En train

Les villes du bassin sud sont desservies par le train (Facture-Biganos, le Teich, Gujan-Mestras, la Hume, La Teste-de-Buch et enfin Arcachon) Elles sont toutes équipées d'une gare SNCF et sont reliées par des liaisons TER toutes les heures au départ de Bordeaux. Le trajet jusqu'à Arcachon dure environ 50 minutes. L'arrivée de la LGV (Ligne à grande vitesse) met Arcachon à 2h50 de Paris pour le trajet le plus court direct et 3h39 pour le plus long avec changement à Bordeaux.

Par la route

En voiture

En direction de Bordeaux, différentes autoroutes sont à disposition :

- ▶ **L'A10** depuis Paris
- ▶ **L'A62** depuis Toulouse
- ▶ **L'A63** depuis Biarritz
- ▶ **Il existe une branche de l'A63** : l'A660 gratuite sur 21 km desservant le sud du Bassin d'Arcachon. Depuis Bordeaux, le Bassin d'Arcachon est à moins d'une heure par la RN 250.

En car

Pour se rendre dans le bassin nord, il existe deux lignes de car :

- ▶ **Ligne 601** : dessert la gare Saint-Jean, les Quinconces, la place Gambetta et se rend jusqu'à la pointe du Cap-Ferret

avec des arrêts à Lanton, Andernos-les-Bains, Arès et aux plages de Lège-Cap-Ferret.

► **Ligne 610** : trajet allant de Belin-Béliet jusqu'à la plage du Grand Crohot à Lège-Cap-Ferret. Elle dessert les villes de Biganos, Audenge, Lanton, Andernos-les-Bains et Arès.

► **Ligne 611** : liaisons en juillet-août (Lacanau Océan Lège-Cap Ferret).

En bateau

Il est possible de se rendre en bateau sur le Bassin d'Arcachon pour les navigateurs avertis. Le franchissement des passes étant dangereux, il est nécessaire d'être particulièrement expérimenté. De plus, les ports de plaisance encerclant le Bassin sont très prisés et il est difficile de trouver une place libre particulièrement en pleine saison estivale.

■ PORT DE PLAISANCE ARCACHON

Quai du Commandant-Silhouette

☎ 05 56 83 26 19 / 08 90 71 17 33

www.port-arcachon.com

secretariatgeneral@port-arcachon.com

Basse saison : ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 ; le week-end et les jours fériés de 9h à 12h30 et de 14h à 17h. Haute saison : du lundi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h30 ; le dimanche et les jours fériés de 9h à 13h et de 15h à 18h. Abrité de la houle et du large, le port de plaisance d'Arcachon est équipé de 2 600 places dont 250 pour le passage étalées sur 28 pontons. Les embarcations ne doivent pas excéder les 30 m de long pour un tirant d'eau de 6 m maximum. Le personnel de la marina est disposé à aider à l'amarre des bateaux. Une gamme de services complète est proposée aux clients : eau, électricité, station-service...



Le port de plaisance d'Arcachon.

CIRCULER DANS LE BASSIN D'ARCACHON

En bus

■ BUS BAÏA

3, rue du Général-Castelnau

☎ 08 00 10 09 37 / 05 56 34 75 37

www.baia-cobas.fr

info@baia-cobas.fr



La centrale de réservation est ouverte du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 14h à 18h et le samedi de 8h à 12h30.

La réservation doit se faire au plus tard la veille pour un transport le lendemain matin (avant 12h pour un transport l'après-midi). Pass 1 voyage : 1 €. Carnet de 10 / Pass 1 Voyage : 8 €.

Très pratiques, les bus Baïa proposent de nombreux trajets à travers tout le Bassin. Pour se déplacer ou pour faire un peu de tourisme, ce moyen de transport est idéal : huit lignes au total dont trois en partance d'Arcachon. Pour aller où ? A la dune du

Pilat, à La Teste et aux plages, le tout en se baladant dans les petits coins sympas des villes et de la côte, ou pour relier les gares du Bassin. Les autres lignes, en correspondance, rejoignent Le Teich (dont le parc ornithologique), Gujan Mestras, La Hume et d'autres plages. Circulation régulière toute l'année du lundi au samedi (dimanche en été) de 6h à 20h. Point de vente dans le bus, à la boutique de La Teste, dans les points relais.

En vélo

Il existe une piste cyclable faisant le tour du Bassin d'Arcachon vous permettant de vous rendre d'une ville à l'autre en toute sécurité, du Pyla-sur-Mer ou du lac de Cazaux jusqu'à la pointe de la presqu'île de Lège-Cap-Ferret. De nombreux prestataires proposent des vélos en location ainsi que les offices de tourisme du Bassin d'Arcachon.

Distances entre les villes principales

- ▶ **48 km** entre Arcachon et Lège-Cap-Ferret (70 km pour aller jusqu'à la pointe de la presqu'île)
- ▶ **26 km** entre Andernos et la pointe de la presqu'île de Lège-Cap-Ferret
- ▶ **65 km** entre la pointe de la presqu'île de Lège-Cap-Ferret et la Teste-de-Buch (70 km pour se rendre jusqu'à la dune du Pilat).
- ▶ **30 km** entre Arès et Gujan-Mestras.
- ▶ **Traversée en bateau** d'Arcachon à Lège-Cap-Ferret : 30 minutes.



© MARC DE TIENDA

Le cœur du bassin en bateau.

En bateau

Autour du Bassin d'Arcachon, il est possible de louer des bateaux à voile, à moteur ou la traditionnelle pinasse. N'hésitez pas à contacter les différents offices de tourisme pour connaître les points de location. Par ailleurs, il existe différents moyens de se déplacer en bateau sur le Bassin :

► **Navettes maritimes transbassin** mises en place par l'Union des Bateliers Arcachonnais. Les trajets possibles : de la jetée Thiers à Arcachon au Bélisaire du Cap-Ferret (toute l'année) ;

d'Arcachon à Andernos-les-Bains (de juin à septembre) ; d'Arcachon au village du Canon à Lège-Cap-Ferret (en juillet et août).

► **Bateaux taxis** à la demande auprès de différents prestataires : Union des Bateliers Arcachonnais (24h/24 au 06 33 33 21 21), Bat' Express (au 06 64 04 04 01) et avec les Bateaux du passant (au 06 68 08 56 78).

► **Excursions en bateaux** commentées (île aux Oiseaux, delta de la Leyre, parcs ostréicoles, banc d'Arguin...). Renseignements auprès des offices de tourisme.

LOGEMENT

Hôtels

Arcachon

■ LE B D'ARCACHON***

4, rue du Professeur-Jolyet

☎ 05 56 83 99 91

www.hotel-b-arcachon.com

reservations@hotel-b-arcachon.com



Ouvert toute l'année. Accueil 24h/24.

56 chambres (dont 3 chambres pour personnes à mobilité réduite). Chambre double à partir de 150 € ; suite à partir de 270 €.

Petit déjeuner buffet ou en chambre : 15 €. Parking fermé. Séminaires. Wi-fi gratuit. Restauration. Tv satellite.

Au pied du front de mer de la cité balnéaire, le B d'Arcachon allie confort et élégance. L'établissement propose des chambres et des suites modernes, chaleureuses, spacieuses et colorées. Souriante et dynamique, l'équipe multiplie les petites attentions char-

mantes pour vous permettre de passer un séjour idyllique. Pour l'organisation de conférences, le B d'Arcachon propose des salles de réunion au Palais des Congrès qui jouxte l'hôtel, modulables jusqu'à 500 personnes et totalement équipées. Un accueil très professionnel et d'excellentes prestations.

■ GRAND HÔTEL RICHELIEU***

185, boulevard de la Plage

☎ 05 56 83 16 50

www.grand-hotel-richelieu.com

grand-hotel-richelieu@wanadoo.fr



Fermé de novembre à mars. 43 chambres. Chambre double à partir de 106 € ; chambre triple à partir de 170 € ; suite à partir de 214 €. Petit déjeuner buffet ou en chambre : 14,50 € (supplément de 2 € en chambre). Lit supplémentaire : 35 €. Parking. Accueil groupes, congrès et séminaires. Animaux acceptés (supplément de 15 € par nuit). Séminaires. Wi-fi gratuit. Panier-repas. Tv satellite.

accès direct à la plage
 bar
 blanchisserie
 climatisation
 discothèque
 distributeur d'argent
 eau potable
 équitation
 espace fumeurs
 établissement non-fumeurs
 fitness
 golf miniature
 handicap malentendant

handicap malvoyant
 handicap mental
 handicap moteur
 jardin ou parc
 jeux
 lave-linge / laverie
 location de vélos
 magasin d'alimentation
 navette aéroport
 pêche
 piscine intérieure
 piscine extérieure chauffée
 piscine extérieure

plats cuisinés à emporter
 room service
 salle de remise en forme
 salle de jeux / tv
 sanitaires modernes
 sports nautiques
 tennis
 tir à l'arc
 toboggan aquatique
 ventilateur
 vidange wc
 voile

Cet établissement hôtelier, situé en front de mer, est l'un des premiers bâtis à Arcachon en 1860. La décoration plaira à ceux qui ne s'enchantent pas devant des ambiances trop modernes. Vous apprécierez le salon au rez-de-chaussée à la décoration chic et raffinée que l'on retrouve dans les chambres tout en gris et blanc. Certains ont des balcons avec vue sur le Bassin et la jetée. Nous vous conseillons vivement de vous faire monter le petit déjeuner en chambre, le cadre étant bien plus appréciable que dans la salle.

■ HÔTEL DE LA PLAGE***

10, avenue Nelly Deganne

☎ 05 56 83 06 23

www.hotelarcachon.com

contact@hotelarcachon.com



Ouvert toute l'année. Accueil 24h/24. 53 chambres. Chambre simple à partir de 79 € ; chambre double à partir de 89 € ; suite à partir de 170 €. Petit déjeuner buffet : 13 €. Parking inclus (garage privé 12 € la nuit). Animaux acceptés (8 €). Séminaires. Wi-fi gratuit. Service de ménage. Tv satellite, Canal +.

L'Hôtel de la Plage est un hôtel 3 étoiles face au casino. Vous êtes à deux pas de la promenade du front de mer et de la plage. D'architecture contemporaine, l'ambiance est agréable et feutrée. Les chambres sont décorées sobrement dans l'esprit des cabanes du bassin. Le confort y est total et les commodités irréprochables : sèche-cheveux, salle de bains avec douche à l'italienne, climatisation, écran plat, plateau d'accueil avec biscuits et café, on s'y sent tout de suite bien et complè-

tement chez soi, en prenant le bon air sur le balcon. Elles invitent au repos et à la tranquillité. Pour les services, les clients ont accès gratuitement et 24 heures sur 24 à la salle de sport très bien équipée et au business corner. L'hôtel loue également des vélos (électriques ou non) et propose un excellent buffet pour un petit déjeuner sucré et/ou salé. L'accueil chaleureux est agrémenté d'une foule d'attentions et de petits services.

■ HÔTEL LA PERGOLA**

40, cours Lamarque-de-Plaisance

☎ 05 56 83 07 89

www.arcachon-hotellapergola.fr

pergola.hotel@hotmail.fr



Ouvert toute l'année. 18 chambres (dont 8 avec terrasse). Chambre double à partir de 59 € ; chambre triple à partir de 79 € ; suite à partir de 82 €. Petit déjeuner buffet ou en chambre : 9 € (et moins de 13 ans : 5 €). Lit supplémentaire : 5 € (pour un enfant jusqu'à 16 ans). Parking (6 € à 10 € par jour et uniquement sur réservation). Animaux acceptés (sur demande avec supplément de 9 €). Wi-fi gratuit. Tv satellite.

En bleu et blanc, la déco des chambres est aux couleurs balnéaires. Pouvant accueillir jusqu'à 4 ou 5 personnes, elles sont fonctionnelles, de tailles correctes et bien insonorisées pour un établissement en cœur de ville. Certaines ont même des terrasses. L'hôtel est situé dans un quartier piéton et à 150 mètres de la plage. On ne peut pas faire mieux pour être à proximité des attractions que sont le front de mer, les virées shopping et les restaurants.

■ HÔTEL LE DAUPHIN***

7, avenue Gounod

☎ 05 56 83 02 89

www.dauphin-arcachon.com

hotel@dauphin-arcachon.com



Ouvert toute l'année. Accueil 24h/24. 50 chambres. Chambre simple à partir de 75 € ; chambre double à partir de 85 € ; chambre triple à partir de 95 € ; suite à partir de 105 €. Petit déjeuner : 10 € (11 € en chambre). Parking. Animaux acceptés (6 €). Poste Internet. Wi-fi gratuit. Tv satellite, Canal +.

Le Dauphin est situé au cœur de la ville dans une authentique villa arcachonnaise du XIX^e siècle. A peine à 300 mètres du centre-ville et de la plage, vous trouverez ici confort et accueil irréprochables. Les chambres donnent sur le jardin fleuri de l'hôtel. La décoration est sobre et cosy à la fois, fraîche et reposante. L'hôtel propose des packs séjours (Détente Thalazur, Balade en bateau, Séjour Casino), de quoi profiter pleinement de la région. Notez que l'hôtel met également à disposition des vélos et des serviettes de plage en location.

■ HÔTEL LES BAINS D'ARGUIN BY THALAZUR****

9, avenue du Parc

☎ 05 57 72 06 72

www.hotel-bainsdarguin-arcachon.com

reservations@hotel-bainsdarguin.com



Ouvert toute l'année. Chambre double à partir de 129 € ; suite à partir de 255 €. Petit déjeuner buffet ou en chambre : 19 € (offert -12 ans). Lit supplémentaire : 30 €. Parking inclus. Jeux pour enfants. Animaux acceptés (avec supplément). Séminaires. Réceptions et mariages. Wi-fi gratuit.

Restauration. Vente (spécialisée pour la baignade et les soins spa). Tv satellite. Hammam, bain bouillonnant.

L'hôtel Les Bains d'Arguin est également un centre de thalassothérapie et spa. Situé tout près de la superbe plage Pereire, c'est un endroit parfait pour se détendre et prendre soin de soi. Les grandes chambres, confortables et décorées avec soin, sont toutes modernes et lumineuses. La plupart disposent d'un balcon. La suite exécutive a son propre bain à remous et une très grande terrasse. Le restaurant propose une cuisine diététique avec des produits frais et de saison.

■ HÔTEL LES VAGUES***

9, boulevard Océan

☎ 05 56 83 03 75

www.lesvagues.fr – info@lesvagues.fr



Logis (2 cheminées). Ouvert toute l'année. Accueil jusqu'à 22h. 30 chambres. Chambre double à partir de 120 €. Petit déjeuner buffet : 15 €. Lit supplémentaire : 28 €. Parking inclus. Gratuit pour un enfant de moins de 2 ans pour l'utilisation d'un lit bébé. Séminaires. Réceptions et mariages. Wi-fi gratuit. Tv satellite. Parking privé.

Ce havre de paix face à la mer est une ancienne maison de repos. On retrouve d'ailleurs une partie du mobilier en bois d'origine. A marée haute, l'eau lèche la façade de l'hôtel : c'est tout simplement paradisiaque. Venez profiter de la terrasse solarium aménagée directement sur l'eau. Il y a encore mieux : si vous réservez une chambre au dernière étage, vous vous trouverez au-dessus de l'eau où vous pourrez profiter de la vue derrière une large baie vitrée. A la demande, l'équipe peut vous organiser des activités de loisir et détente sur le Bassin.



Les cabanes tchanquées du Bassin d'Arcachon.

© BP LAMARQUE

■ HÔTEL MARINETTE**

15, allée José-Maria-de-Hérédia

☎ 05 56 83 06 67

www.hotel-marinette.com

contact@hotel-marinette.com



Ouvert toute l'année. 23 chambres. Chambre double à partir de 55 €. Petit déjeuner : 7,50 €. Lit supplémentaire : 18 €. Parking inclus. Gratuit pour un enfant de moins de 2 ans pour l'utilisation d'un lit bébé. Chèque Vacances. Wi-fi gratuit. Tv satellite.

Depuis les années 1970, l'Hôtel Marinette, ancienne pension de famille, vous accueille dans une belle demeure arcachonnaise sur les hauteurs de la Ville d'hiver, le quartier paisible des villas anciennes d'Arcachon à l'abri de la circulation et du bruit. L'ambiance est familiale et les propriétaires sont aux petits soins pour que vous passiez un agréable séjour. Les chambres très simples sont colorées et égayent les journées les plus grises ! Quant au petit déjeuner il se prend, quand le temps le permet, sur la terrasse dallée. Pour les familles, possibilité de chambres triples et quadruples.

■ HÔTEL ORANGE MARINE**

35-37, boulevard Chanzy

☎ 05 57 52 00 80

www.hotel-orange-marine.fr

orangemarine@wanadoo.fr



Fermé du 15 novembre au 1^{er} mars. Accueil jusqu'à 23h. 20 chambres. Chambre double à partir de 59 €. Demi-pension : 30 € (par jour et par personne (petit-déjeuner et dîner)). Petit déjeuner : 10 €. Soirée étape : 89 €. Chèque Vacances. Wi-fi gratuit.

C'est à deux pas du port de plaisance et à 50 mètres de la plage qu'il faut dénicher ce charmant hôtel dont la façade de briques rouges anciennes est joliment rehaussée d'une frise de carreaux de faïence. Derrière les murs se cache un patio luxuriant avec une fontaine. Les chambres sont calmes et certaines offrent une vue sur le Bassin. La cuisine marie simplicité et saveurs méridionales avec des plats comme la cassolette de calamars, le dos de merlu aux deux poivrons ou le steak de thon à la provençale, brochettes de canard grillé et pour finir en douceur, cannellé façon profiteroles ou salade d'orange à la cannelle.

© BP LAMARQUE



Vue aérienne d'Arcachon.

■ HÔTEL POINT FRANCE****

1, rue Grenier ☎ 05 56 83 46 74

www.hotel-point-france.com



Fermé du 10 novembre au 15 mars. Accueil 24h/24. 34 chambres. Chambre double à partir de 150 € ; suite à partir de 235 €. Petit déjeuner buffet ou en chambre : 15,50 €. Garage : 16 €. Pour un enfant de moins de 2 ans l'utilisation d'un lit bébé est facturée 10 € par nuit. American Express, Diners Club, Chèque Vacances. Animaux acceptés (petits chiens uniquement : 20 € par nuit). Séminaires. Poste Internet. Connexion Internet gratuite. Wi-fi gratuit. Tv satellite, Canal +.

Cet établissement est situé à deux pas du casino et face à la plage centrale d'Arcachon. Agréables et bien conçues, les chambres sont contemporaines et décorées avec goût. Elles ont toutes une terrasse où vous apprécierez sûrement de prendre votre petit déjeuner complet à base de fruits frais, yaourts, pain et viennoiseries. On aime la réception chic et design ainsi que les chaises longues qui permettent de prendre le soleil face au Bassin en toute tranquillité.

Andernos-les-Bains

■ HÔTEL DE LA CÔTE D'ARGENT**

180, boulevard de la République

☎ 05 56 03 98 58

www.hoteldelacotedargent.com

contact@hoteldelacotedargent.com



Ouvert toute l'année. Fermé le dimanche soir hors réservations, sauf en juillet et août. De 17h à 20h. 10 chambres. Chambre simple à partir de 70 € ; chambre double à partir de 65 € ; chambre triple à partir de 90 €. Petit déjeuner : 9 € (en salle ou en terrasse). Lit supplémentaire : 15 € (lit

bébé 7 €). Animaux acceptés (petits chiens 5 € par jour). Wi-fi gratuit. Tv satellite.

Voici un charmant hôtel à taille humaine. La décoration respire l'esprit « Bassin ». Chaque chambre est décorée différemment : la Corail, l'Orangée, la Rouge, le Jardin bleu et rouge, ou encore la Verte. Chacune est empreinte d'une atmosphère unique et agréable. Le hall, qui fait office de salon et de salle de petit déjeuner, abritera vos moments de détente. Croissants chauds, cake, fruits frais, chocolat, café vous attendent sur la terrasse arborée.

Arès

■ HÔTEL LE GRAIN DE SABLE**

37, avenue de la Libération

☎ 05 56 60 04 50

hotelgraindesable.com



Ouvert toute l'année. 14 chambres. Chambre double à partir de 68 €. Petit déjeuner buffet : 8 €. Parking inclus. Pour un enfant de moins de 2 ans l'utilisation d'un lit bébé est facturée 5 € par nuit et pour un enfant de moins de 16 ans l'utilisation d'un lit disponible est facturée 15 € par nuit. Garde d'enfants. Animaux acceptés (sur demande avec supplément). Poste Internet. Wi-fi gratuit. Canal +.

Ce petit hôtel de charme dispose de 14 chambres à la décoration unique qui ne peuvent que vous mettre de belle humeur. Avec un design soigné et souligné de multiples détails en lien avec le thème de la chambre, profitez d'un esprit océanique à la mode du « bassin », ou préférez voyager du côté de Bali, au Maroc ou encore en Angleterre ! Et cela à moins de 500 mètres de la plage, confortable et tout équipé. Le petit déjeuner copieux (jus de fruits frais, confiture, croissants et café à volonté) devrait définitivement vous convaincre.

■ HÔTEL-RESTAURANT LE BOÏATE***

11, boulevard de l'Aérium

☎ 05 56 60 20 46 – www.leboiate.com

Ouvert toute l'année. 8 chambres (dont 2 avec terrasse privative. Chambre S, M ou L). Basse saison : chambre double de 57 € à 77 €. Haute saison : chambre double de 90 € à 102 €. Demi-pension : 135 € (à 178 € pour 2 personnes (suivant la saison)). Petit déjeuner : 8 €. Lit supplémentaire : 12 €. Soirée étape 87 €. Animaux acceptés. Wi-fi gratuit. Restauration (formule du midi : 14 € plat + dessert ou entrée + plat. Entrée + plat + dessert : 19 €. Plat du jour : 11 €. Menu enfant : 11 €).

Dans cet hôtel -ancien Saint-Eloi- on vous accueille dans un superbe cadre à quelques mètres de l'eau, dans un quartier résidentiel, calme, arboré et au charme indéniable. Cette adresse jouit d'un emplacement idéal. Décoration soignée et ambiance très Bassin pour les huit chambres doubles dont deux avec terrasse privative. Toutes l'ont une décoration unique aux noms évocateurs ; l'Ile aux Oiseaux, Côté Bassin, l'Océan, les Dunes, Le Cap Ferret, le Phare, Entre Terre et Mer et Promenade en Pinasse. Si vous passez par le restaurant, vous vous régalez des plats de saison préparés avec originalité, style et goût où la cuisine du nord côtoie celle du sud-ouest sans problème.

Lanton**■ HÔTEL DE LA PLAGE**

20, boulevard de la Plage

☎ 05 56 82 06 01

www.hotel-de-la-plage.frhoteldelaplage2@wanadoo.fr

Ouvert toute l'année. 17 chambres (et deux chalets). Chambre double à partir de 65 € ; chambre triple à partir de 100 € ;

suite à partir de 125 €. Basse saison : chambre simple à partir de 60 €. Pension complète. Demi-pension. Petit déjeuner : 6 €. Lit supplémentaire : 25 €. A 3 km location pour 2 à 4 personnes de chalets à partir de 490 € la quinzaine et d'une maison à partir de 560 € la quinzaine pour 2 à 6 personnes. Wi-fi gratuit.

Cet hôtel proche du rivage convient parfaitement pour des moments de détente. Au calme, entre la plage et la forêt, et proche du port ostréicole, sa situation est idéale. La verdure environnante vous invitera forcément à la balade ! Les chambres simples bénéficient de tout le confort nécessaire, à un prix raisonnable.

Lège-Cap-Ferret**■ DOMAINE DU FERRET – BALNÉO & SPA*****

Serge Blanco Expérience

40, avenue de Caperan

☎ 05 57 17 71 77

www.domaineduferret.comcontact@domaineduferret.com

Basse saison : chambre double à partir de 99 € ; studio / appartement de 108 € à 200 € ; suite à partir de 153 €. Haute saison : chambre double à partir de 188 € ; studio / appartement de 218 € à 378 € ; suite à partir de 278 €. Séjours Balnéo et Spa : de 659 € à 999 € les 6 jours. Escapades : 189 € à 429 € les 2 à 3 jours. Séminaires. Wi-fi gratuit. Restauration (le cabanon du Pinasse Café, formules du jour de 31,50 € à 38,50 €. Plat du jour, formule du marché : 24,50 €). Tv satellite. Hammam, bain bouillonnant, sauna.

Un 4-étoiles entre le bassin d'Arcahon et l'océan, lové dans une pinède de 9 hectares adossés à la forêt domaniale.

Ce complexe dispose de belles chambres et suites contemporaines équipées de terrasses, ainsi que des lodges et cottages climatisés, décorés dans le pur style ferret-capien. Vous pourrez apprécier un séjour «balnéothérapie», un spa avec les soins «5 Mondes» au sein d'un centre moderne pensé uniquement pour le bien-être et la détente. Pour une journée, une escapade à deux ou un séjour «Sensation du bassin» ou bien «Forme et vitalité». Le restaurant et son chef Pascal Nibaudeau vous invitent à déguster une cuisine inventive et raffinée sur la terrasse panoramique qui surplombe la forêt.

■ HÔTEL LE PAVILLON BLEU**

75, avenue de l'Océan

☎ 05 56 60 65 48

www.hotel-capferret.com

hotel.pavillonbleu@wanadoo.fr



Ouvert toute l'année. 12 chambres. Chambre double de 65 € à 95 € ; chambre triple de 94 € à 120 € ; suite de 135 € à 165 €. Demi-pension : 34 € (enfants de moins de 10 ans : 24 € par jour). Petit déjeuner buffet : 12 €. Lit supplémentaire : 15 €. Animaux acceptés (supplément de 8 € par jour). Wi-fi gratuit. Restauration (à la carte et panier-repas). Tv satellite.

Situé le long de la grande plage océane du Cap-Ferret, cet établissement est une adresse que les touristes connaissent et conseillent. Une fois installé dans l'une des 12 chambres (dont une équipée pour recevoir les personnes à mobilité réduite), vous apprécierez le calme et la sérénité qui se dégagent de cette adresse. Parquet au sol et couleurs naturelles, les chambres sont propres et bien équipées. Plage à 50 mètres, centre-ville à 600 mètres et Bassin d'Arcachon à

800 mètres vous attendent. Bien reposé, il est conseillé de prendre le temps de découvrir le restaurant et sa terrasse ombragée.

Pyla-sur-Mer

■ LA GUITOUNE

95, boulevard de l'Océan

☎ 05 56 83 00 00

www.laguitoune-pyla.com

reception@laguitoune-pyla.com



24 chambres. Chambre double à partir de 150 €. Animaux acceptés (sur demande avec supplément). Wi-fi gratuit. Restauration. Tv satellite.

Cet hôtel restaurant a connu ses heures de gloire dans les années 30 puis petit à petit il est tombé dans l'oubli, la concurrence se faisant rude dans les années 70. Ses nouveaux propriétaires, Edouard Lacoste et Benjamin Delaux, lui ont redonné une vie tout en couleurs et plutôt atypique où l'océan n'est jamais loin. Le bar de 12 mètres de long est habillé de mosaïque où sirènes et hippocampes se promènent, un thème que l'on retrouve imprimé sur les rideaux des chambres. Le homard en bleu et rouge se balade sur les moquettes et les papiers peints de parties communes, quant aux poissons rouges ils sont perchés sur les luminaires. Le restaurant et le bar ont été revus et le salon, décoré d'une moquette léopard et d'affiches de cinéma sur les murs, s'adapte aux besoins des clients (salon, salles de réunion, cinéma). Les chambres, dont six bungalows indépendants, ont des murs blancs et l'esprit guitoune de bord de mer est omniprésent. Au restaurant, le homard mythique de la maison rôti au beurre est sur la carte tout comme la traditionnelle soupe de poissons ou la sole meunière.

Gîtes et chambres d'hôtes

Arcachon

■ VILLA NAPOLEON

135 bis, boulevard de la Plage

☎ 05 56 83 99 75

<http://arcachon-villa-napoleon.com>

arcachonvilla@orange.fr

voiture avec parking dans jardin

fermé à clé. Train, gare à 500 m.

Aéroport à 40 km.



Ouvert toute l'année. Arrivée de 17h à 19h ou sur demande auprès du propriétaire. 1 chambre. Chambre double à partir de 150 €. Petit déjeuner inclus. Lit supplémentaire : 15 €. Animaux acceptés (sur demande avec supplément de 5 € la nuit).

Dans une superbe villa située face à la mer, cette chambre d'hôte est un lieu paisible tout près du centre-ville d'Arcachon. La vue sur le Bassin est unique. Entièrement rénovée, la chambre d'hôte est spacieuse : elle peut accueillir deux à quatre personnes et offre une vue qui vous laissera rêveur. bercé par le rythme des marées, vous profiterez ici d'un cadre idéal pour vous détendre et profiter de la région.

■ VILLA SAINT GEORGES

135 bis, boulevard de la Plage

☎ 05 56 83 99 75

arcachonvilla@orange.fr



Gîtes de France (3 épis). Appartement de 65 m² jusqu'à 4 personnes. Selon saison, pour 1 à 2 personnes : de 130 € à 240 €, pour 3 à 4 personnes : de 150 € à 260 €. Parking gratuit sur place. CB non acceptée. Chèque Vacances. Animaux acceptés (sur demande avec supplément de 5 € la nuit). Connexion Internet gratuite.

Cet appartement est situé dans une superbe villa de type Napoléon III à 300 mètres du centre-ville avec une vue imprenable sur le Bassin et ses cabanes tchanquées. Vous apprécierez particulièrement l'accès direct à la plage. Le concept est simple : une seule location, un grand appartement de plus de 60 m² composé d'une entrée, d'une chambre pour deux personnes (équipée de deux petits lits), d'une salle de bains, de toilettes et d'un grand salon équipé d'un canapé 2 places. Vous avez la possibilité d'ajouter un lit supplémentaire pour un enfant. Prenez le temps de profiter du lieu sur l'agréable terrasse donnant sur le front de mer.

Andernos-les-Bains

■ L'ESCALE

15, rue des Grillons

☎ 05 56 60 13 29 / 06 06 50 58 41

www.escala-andernos.com

contact@escala-andernos.com

Gîtes de France (3 épis). Ouvert toute l'année. 2 chambres. Chambre double de 59 € à 69 €. Petit déjeuner inclus. Lit supplémentaire : 20 €. Moyenne saison d'avril à mi-septembre : 65 € la nuit – Linge de maison et entretien journalier inclus. Chèque Vacances. Service de ménage.

C'est une belle escale qui vous attend chez Dominique. Idéal pour un séjour typique au cœur du bassin d'Arcachon, la maison d'hôte vous offre un vrai dépaysement. Côté déco, les fameuses cabanes locales ont inspiré la propriétaire et vous pourrez ainsi séjourner dans une ambiance marine ou yachting selon la chambre. Le cadre est superbe, la décoration soignée, le quartier boisé et calme... Dès que le soleil pointera le bout de ses rayons, vous pourrez prendre un copieux petit déjeuner sur la terrasse.

**EN 3 MINUTES,
ON PEUT RÉSERVER
SON BILLET D'AVION.**

**ON PEUT AUSSI
SAUVER UN ENFANT
DE LA FAIM.**

Grâce à vous, Action contre la Faim
sauve un enfant toutes les 3 minutes.

Continuons d'agir.



■ MOBY-DICK & LA CABANE DU PÊCHEUR

2, allée de Tursan

☎ 06 08 00 83 65



Fermé du 1^{er} mai au 9 octobre. De 16 h à 24 h. 2 chambres (dont 1 suite). Basse saison : suite à partir de 65 €. Haute saison : chambre double à partir de 75 € ; suite à partir de 75 €. Petit déjeuner inclus. Lit supplémentaire : 20 €. Chambres pour 2 personnes, suite : capacité 4 personnes. CB non acceptée. Wi-fi gratuit. Salon de jardin.

Ces 2 chambres d'hôte sont en fait deux jolies cabanes façon cabane ostréicole complètement indépendantes, situées dans un environnement très calme. La cabane du pêcheur, de 20 m², est installée au bord de la piscine, la seconde, la suite Moby-Dick, avec mezzanine, se situe dans le jardin privé. Toutes deux possèdent une terrasse privée et du mobilier de jardin. Seule la suite dispose d'une télévision à écran plat. La maison met à disposition des vélos, idéal pour de belles balades, la piste cyclable passant à 100 mètres. Elle vous emmènera jusqu'au centre-ville d'Andernos, sur les plages du bassin et même jusqu'à l'Océan.

■ LES TERRASSES DU BASSIN

12, rue des Eglantiers

☎ 05 56 26 96 19

☎ 06 62 06 25 57

www.les-terrasses-du-bassin.fr

rouget.veronique@free.fr



Gîtes de France (3 épis). Chambre double à partir de 70 €. Basse saison : studio / appartement à partir de 70 €. Petit

déjeuner inclus. Garage inclus. Label : Naturellement Bassin. Animaux acceptés (chiens de petite taille uniquement).

Véronique et James vous accueillent avec gentillesse dans leur maison d'hôtes, idéalement située dans un environnement calme et boisé, à 800 mètres du Bassin, à 15 minutes du centre-ville et à 3 minutes de la piste cyclable. Vous pourrez loger au choix dans l'un des deux studios équipés ou dans la chambre Feuillantine. Décoré avec soin, il se dégage une douce atmosphère de vacances de cette jolie maison d'hôte. Le jardin verdoyant, appelé le « jardin d'eau » savamment entretenu est un plaisir pour les yeux, chênes centenaires, terrasse fleurie et petit point d'eau aménagé.

Arès

■ GÎTE EFÉMER

26, avenue Toulouse-Lautrec

☎ 05 57 70 72 63

☎ 06 77 24 80 17

www.efemer.fr

anielys@orange.fr

Ouvert toute l'année. 1 chambre. De 250 € à 520 € la semaine selon saison. La nuit 68 € pour 2 personnes, lit supplémentaire : 20 € – Petit déjeuner : 7 €. CB non acceptée. Location de vélo : 12 € la semaine.

Dans les tons mauves, la propriétaire de ce havre de paix a aménagée son gîte avec force de détails qui en font un lieu très *cosy* où le visiteur se sent tout de suite chez lui. La cuisine fort bien équipée (elle dispose même d'un lave-linge) et le jardin arboré ne doivent pas vous faire perdre de vue que vous êtes là pour profiter de la région et pas que de ce charmant gîte très agréable.

Audenge

■ LES ÉCOGÎTES FLORÉALES

22 bis, rue Jean-Mermoz

☎ 06 08 83 03 73

www.lesecogitesfloreales.com

floreales@wanadoo.fr



Gîtes de France (2 épis). Ecogîtes. Ouvert toute l'année. 3 chambres. Gîte à partir de 550 € la semaine. Possibilité de location à la nuitée sur demande. Chèque Vacances. Label Tourisme & Handicap. Accessible pour les PMR mais non labellisé. Garde d'enfants. Salon de jardin, lave-linge, lave-vaisselle. Parking clos. Equipement bébés. Possibilité de baby-sitting.

Pour un séjour qui allie confort, nature et charme, les Ecogîtes Floréale sont parfaits. Au cœur du Bassin dans la petite commune d'Audenge, les trois gîtes jouissent d'un cadre magnifique. Ils sont parfaitement équipés et décorés avec goût. Pour un plus grand respect de la nature, ils ont été bâtis dans une véritable démarche écologique. Les toilettes sont alimentées via une cuve de récupération des eaux de pluie et l'aspirateur est centralisé afin d'éviter tout risque d'allergie. Vous serez également littéralement séduit par le jardin qui respire la poésie dans un écrin de verdure et de nature qui vous ressourcera.

Gujan-Mestras

■ LA CABANE 14

14, boulevard Pierre Dignac

☎ 06 32 16 92 00

<http://lacabane14.free.fr>

lacabane14@free.fr

Fermé du 4 au 15 juin 2018. Accueil à partir de 17h. Haute saison : chambre double à partir de 100 €. Petit déjeuner inclus.

La Cabane 14, labellisée « Naturellement Bassin », a été construite sur une ancienne cabane ostréicole aménagée en chambre d'hôtes. Plongé dans une maline, au bord du sentier du littoral, cet hébergement unique vous offre une vue magnifique sur le bassin d'Arcachon et le port de Larros. Vous apprécierez la terrasse sur laquelle vous pourrez prendre votre petit-déjeuner ou vous prélasser sur les transats mis à votre disposition, avant d'organiser votre visite selon vos goûts.

Lanton

■ CHEZ CHRISTINE ET PHILIPPE

22, allée Suffren

Taussat

☎ 05 57 70 97 87 / 06 09 95 24 23

philippe.prost8@wanadoo.fr



Ouvert toute l'année. Chambre simple à partir de 72 € ; chambre double à partir de 75 €. Petit déjeuner inclus. Lit supplémentaire : 15 €. Lit bébé sur demande. CB non acceptée. Wi-fi gratuit. Restauration (le soir à la demande, panier pique-nique le midi).

Le plaisir de recevoir, c'est ce que vous retiendrez de ce charmant couple qui vous accueillera dans leurs chambres d'hôtes situées à 5 minutes à pied du port de Taussat. Que vous logiez dans la chambre Zen ou la chambre Africa, la décoration est soignée pour que chacun s'y sente bien. Profitez du jardin ou partez en vadrouille, la piste cyclable n'est qu'à 100 m et on vous prête des vélos. Profitez d'un petit déjeuner copieux pour discuter avec vos hôtes, fiers et passionnés par leur région, des meilleures balades à faire et des activités à ne pas manquer.

■ GÎTES TIMELLEN

1, impasse des Makilas

☎ 06 06 85 14 18

www.gites-timellen.jimdo.com

gitetimellen@gmail.com

*Fermé du 1^{er} novembre au 31 mars.**Chambre double à partir de 75 € la nuit,**de 350 € à 650 € la semaine. Courts**séjours possibles. Tarifs variables selon**la saison. Wi-fi gratuit. Forfait ménage**40 €. Livraison de vos huîtres directement**de chez le producteur, ouverture de vos**huîtres ; confiture maison. Petit déjeuner**(8 €) possible sauf en juillet-août.*

Timellen est une destination idéale, à

égale distance du Cap-Ferret ou d'Ar-

cachon, pour profiter d'un microclimat

exceptionnel et des paysages éblouis-

sants. Situé à la sortie de Lanton côté

forêt, Timellen, baigne dans la verdure. En

plus de la forêt, le golf ouvre des perspec-

tives verdoyantes au cœur de la pinède.

L'intérieur est résolument moderne dans

le style traditionnel du Bassin d'Arcachon,

ambiance *cosy*. Le bois est omniprésent,

jusqu'à la terrasse privative qui sera très

convoitée dès le petit déjeuner. Il ne vous

restera plus qu'à enfourcher votre vélo

pour partir à la découverte de la région,

à commencer par le pittoresque port de

Cassy situé à proximité.

Lège-Cap-Ferret**■ VILLA ETCHE ONA**

Grand Piquey

92, route du Cap-Ferret

☎ 06 64 91 00 91

www.villa-etcheona.com

lacaze.mline@orange.fr

*Fermé de janvier à mars. 5 chambres.**Chambre simple 100 € ; chambre double**à partir de 120 € ; suite à partir de 170 €.**Petit déjeuner inclus (et dégustation**d'huîtres). Parking fermé inclus. CB non**acceptée. Animaux acceptés. Wi-fi gratuit.*

La Villa Etche Ona est une belle maison

blanche aux volets rouges qui propose

quatre chambres d'hôtes ainsi qu'une

suite indépendante avec terrasse

privative face à la mer. Le mobilier est de

qualité, la literie confortable et le tout est

joliment décoré et aménagé dans l'esprit

Cap-Ferret. Le petit déjeuner est un

moment magique : copieux et composé

de produits raffinés, vous apprécierez de

le déguster dans le vaste salon moderne

près de la cheminée ou sur la terrasse

au bord de la piscine. Mais les surprises

ne s'arrêtent pas là : de la terrasse, vous

disposez d'un accès privé à la plage

pour découvrir les richesses du Bassin.

**VILLA SEABIRD**

Allée des Bambous

☎ 05 56 03 70 76 / 06 64 09 10 06

www.villa-seabird.com

contact@villa-seabird.com

*Ouvert toute l'année. 2 chambres.**Chambre double à partir de 160 €.**Petit déjeuner en chambre inclus. Lit**supplémentaire : 35 €. Wi-fi gratuit.*

Il faut un peu se balader pour trouver la

villa mais la récompense est bien là au

bout de la rue sans issue. Luxe, calme et

volupté, vous êtes à la « Villa Seabird »

en lisière de la forêt, à 5 minutes de la

plage des Américains et à 15 minutes de

l'Océan. L'adresse intimiste comprend

2 chambres tout simplement superbes.

La décoration est raffinée et les matières

sont nobles. Autour de la piscine entourée

par les pins maritimes, dans votre

chambre spacieuse au sol en béton ciré

et aux toiles contemporaines représen-

tant des scènes de vacances familiales,



© E. & S. COWEZ

Village de L'Herbe, Lège-Cap-Ferret.

on se relaxe et on s'y sent bien. Le petit déjeuner est servi en chambre par la propriétaire. A votre disposition : une cuisine extérieure avec frigo et micro-ondes.

Campings

Arcachon

■ CAMPING CLUB D'ARCACHON****

5, allée de la Galaxie

☎ 05 56 83 24 15

www.camping-arcachon.com

info@camping-arcachon.com



Accueil ouvert de 9h à 12h et de 14h à 18h (hors saison). De 8h à 20h en juillet et août. Terrain de 6 ha. 350 emplacements (dont 90 locatifs). Exposition : ombragé. Sol : sablonneux. Relief : vallonné. Bungalows pour 4 personnes de 245 € à 760 € la semaine ; mobil-homes pour 6 personnes de 350 € à 1 140 €. Tente

sans voiture : 9 à 25 €. Personne de 5 € à 11 €. Electricité de 4 à 5 €. Roulotte pour 4 personnes : de 360 € à 1 045 € la semaine. Chèque Vacances. Animaux acceptés (supplément de 2 €). Aire pour camping-cars. Wi-fi payant.

Au cœur d'une magnifique pinède, tout est prévu pour passer des vacances les doigts de pied en éventail : bar restaurant, épicerie, piscine avec toboggan aquatique, bain bouillonnant, pataugeoires, spa chauffé, aire de jeux sans oublier les animations avec lesquelles le dépaysement est assuré pour les saisonniers en été avec des activités adaptées aussi bien aux enfants qu'aux sportifs ou aux fêtards ! Toutes les locations sont entièrement équipées avec vaisselle, d'une salle d'eau, WC, terrasse extérieure avec mobilier de jardin et les locations pour 6 personnes sont composées de deux chambres. Si vous avez envie d'insolite, dormez dans une roulotte dont 3 toutes équipées prennent religieusement place pour un séjour sous le signe de l'originalité.

PARCE QUE VOUS ÊTES
UNIQUE...

... VOUS RÊVIEZ D'UN GUIDE
SUR MESURE



A VOUS DE JOUER !

my  **petit fute**
mon guide sur mesure

WWW.MYPETITFUTE.COM

Andernos-les-Bains

■ CAMPING FONTAINE VIEILLE***

4, boulevard du Colonel-Wurtz

☎ 05 56 82 01 67

www.fontaine-vieille.com

contact@fontaine-vieille.com



Fermé du 1^{er} octobre au 31 mars. Réservation recommandée. Accueil jusqu'à 18h (en avril, mai, juin et septembre et jusqu'à 22h en été). Arrivées tardives possibles. Terrain de 13 ha. 660 emplacements (d'environ 100 m²). Exposition : ombragé. Emplacement + véhicule + 2 personnes à partir de 17 €. Emplacement + véhicule + 2 personnes (avec 5 A) à partir de 21,80 €. 4 mobil-homes de 320 € à 1 209 € la semaine. Appartements du T2 au T5 de 560 à 1 190 € la semaine suivant le type et la saison. Club enfants. Jeux pour enfants. Animaux acceptés (uniquement sur les emplacements). Restauration (restaurant et épicerie ouverts de mi-avril à mi-septembre). Wi-fi payant, réseau étendu. Animations. Kit bébé offert (lit parapluie, baignoire, chaise haute) dans la limite des stocks disponibles et sur réservation.

Situé en bord de plage, le camping Fontaine Vieille est le plus vaste camping d'Andernos-les-Bains. Fleuri à l'entrée, parfaitement situé dans un cadre agréable et boisé, le lieu propose des locations de mobil-homes avec ou sans climatisation, et des emplacements (de 90 à 150 m²) pour tentes ou caravanes avec accès direct à la plage, vous avez également la possibilité de louer des appartements en villa. Ne manquez pas les soirées karaoké,

les parties de baby-foot humains, ambiance assurée ! Quasiment les pieds dans l'eau du bassin, le camping Fontaine Vieille permet de laisser de côté la voiture et de vous laisser aller à de vraies vacances, à pied ou à vélo.

■ CAMPING PLEINE FORÊT***

175, avenue de Bordeaux

☎ 05 56 82 17 18

www.campingpleineforet.com

contact@campingpleineforet.com



Ouvert d'avril à septembre. Réservation recommandée. Accueil / réception de 9h à 19h, tous les jours. 277 emplacements. Bungalows pour 4 à 6 personnes de 310 € à 540 € la semaine ; mobil-homes pour 4 personnes de 390 € à 790 € ; mobil-homes pour 6 personnes de 470 € à 840 €. Mobil-homes (4 pers.) classe 1 : 310 € à 540 €. Jeux pour enfants. Animaux acceptés (2 €). Restauration (brasserie). Draps, couvertures et oreillers non fournis. Animations.

A deux pas des plages du Bassin d'Arcachon et à 15 min de l'océan, des dunes et des vagues, le camping Pleine Forêt est en osmose avec la nature. Les emplacements ne font pas moins de 100 m² à 250 m², au milieu des chênes et de nouvelles plantations : palmiers, érables, platanes, etc., offrant ainsi ombre et soleil à la fois. Au cœur même du camping, de nombreuses activités sont proposées. De nombreuses soirées sont également organisées : repas dansant, karaoké, soirées à thème...

Arès

■ CAMPING LES GOÉLANDS***

64, avenue de la Libération

☎ 05 56 82 55 64

www.goelands.com

contact@goelands.com



Ouvert de mars à fin octobre. Accueil jusqu'à 20h (en juillet-août et jusqu'à 18h hors saison). Terrain de 10 ha. 400 emplacements. Emplacement + véhicule + 2 personnes de 16,50 € à 32 €. Mobil-homes pour 2 à 6 personnes de 315 € à 995 € la semaine. Chèque Vacances. Club enfants. Jeux pour enfants. Animaux acceptés (3 € par nuitée). Wi-fi gratuit. Service de ménage. Restauration (snack). Vente (épicerie, pains, viennoiseries, glaces... Le dépôt de pain, glaces etc, ouvert qu'en juillet et août au restaurant). Animations. Piscine extérieure chauffée : un bassin sur les deux. Premier atout du Camping Les Goélards : sa situation. Il est en plein cœur d'une magnifique forêt de grands pins maritimes et entre deux réserves naturelles : les prés salés et le domaine de Saint-Brice. A quelques mètres des plages du Bassin ou quelques kilomètres des plages océanes, de la dune du Pilat, d'Arcachon, du Cap-Ferret, vous êtes idéalement placé pour vivre des vacances 100 % Bassin ! Le label Famille Plus et Camping Qualité garantissent la qualité et le savoir-faire de l'équipe. Le camping vous propose une large palette de services : restauration, snack, location de vélo, bar...

Gujan-Mestras

■ CAMPING ROUTES DU MONDE

ATC ARCACHON-LA HUME**

La Hume

Allée de l'Infante ☎ 05 56 66 12 24

www.atc-routesdumonde.com

atc-lahume@atc-routesdumonde.com

Ouverts du 7 mai au 12 septembre. Écolodges et appartements à partir de 270 € la semaine. Equipements communs. Accès direct à la plage. Proches de la ville et des commerces. Parking privé. Animaux non admis. Location grand week-end possible.

A Gujan-Mestras ce camping appartenant au groupe Routes du Monde ATC vous invite dans ses écolodges « Confort » en individuel ou en groupe, ses appartements équipés et ses emplacements ombragés pour tentes, caravanes et camping-cars... Pour les plus sportifs d'entre vous, quoi de mieux que des activités en plein air pour garder toute son énergie.

Lanton

■ CAMPING LE COQ HARDI***

3, avenue de la République

☎ 05 56 82 01 80

www.campingcoq-hardi.com

violesgalyon@aol.com



Fermé du 30 septembre au 31 mars. Terrain de 8,5 ha. 426 emplacements (4 espaces : la Chênaie, la Pinède, la Plage, l'Entrée). Exposition : ombragé. Sol : herbeux. Relief : plat. Emplacement

CITY TRIP

La petite collection qui monte

Week-end et courts séjours



Plus de **30**
destinations



+ véhicule + 2 personnes. Emplacement + véhicule + 2 personnes de 15,50 € à 29 €. Mobil-homes pour 4 à 8 personnes de 210 € à 940 € la semaine ; caravanes pour 3 à 5 personnes de 220 € à 550 € ; chalets pour 4 à 6 personnes de 260 € à 880 €. Jeux pour enfants. Animaux acceptés (supplément de 2 € à 3 € la nuit). Sauna. Animations. Salle de jeux mise à disposition des plus jeunes.

Idéalement situé côté Bassin, le Coq Hardi a élu domicile dans un cadre exceptionnel avec ses deux accès directs à la plage. Entre pins et chênes, vous dormirez en pleine nature ! Vous aurez également le choix entre caravane, chalet, mobil-home ou encore camping en tente, le vrai de vrai ! Le Coq Hardy promet de nombreuses animations, des sorties organisées, du canoë par exemple, ainsi que des soirées conviviales. Plage, piscine, sport, animations, confort et convivialité : tous les ingrédients sont réunis pour des vacances de folie au Coq Hardi ! Avec une équipe sympa et attentive pour réussir votre séjour.

La-Teste-de-Buch

■ LE PETIT NICE****

Route de Biscarrosse

☎ 05 56 22 74 03

www.petitnice.com

info@petitnice.com



Qualité Tourisme. Ouvert d'avril à octobre. Exposition : mi-ombragé. Sol : sablonneux. Emplacement + véhicule + 2 personnes de 19 € à 40 €. Bungalows pour 4 à 6 personnes de 226 € à 1 316 € la semaine ; bungalows pour 4 personnes de 252 € à 987 €. Taxe de séjour : 0,55 €/adulte (+ 13 ans). Club enfants. Jeux pour enfants. Salle de bains pour

bébés. Animaux acceptés (5 € par nuit, chiens de catégorie I et II non acceptés). Aire pour camping-cars. Restauration. Bain bouillonnant. Animations. Ping-pong, pétanque, bain à remous, aire d'envol pour delta-planes et parapentes réservée aux campeurs.

Le Petit Nice, c'est avant tout l'impression d'être au bout du monde dans un lieu privilégié. Ensuite, c'est un coup de cœur : comment résister au point de vue sur l'Océan et le banc d'Arguin ? Enfin c'est aussi l'assurance d'un séjour de qualité. Emplacements pour tente, locations dans des tentes sahariennes, cottages et mobil-homes qui se marient dans le paysage... vous avez le choix ! Au cœur de la forêt et au bord de l'Océan, vous profiterez aussi du restaurant et de la superette ainsi que des animations et des nombreuses activités. Vous pourrez même profiter d'une aire d'envol pour delta-planes et parapentes. Et puis si l'aventure vous tente, enfourchez votre vélo : la piste cyclable passe devant le camping.



© PHILIPPE DEVANNE - FOTOLIA

Le port ostréicole de La Teste de Buch.

Lège-Cap-Ferret

■ CAMPING « AUX COULEURS DU FERRET »*

101, avenue du Médoc
Le Grand Ousteu ☎ 05 24 18 84 48
www.campingcapferret.com
contact@campingcapferret.com
Depuis le centre ville de Lège,
à 900 mètres en direction de Lacanau.



*Ouverture de mars à novembre.
Réservation recommandée. 9h à 12h et de 15h à 18h (basse saison).
64 emplacements (32 emplacements de camping pour vos tentes, caravanes ou camping-cars. 20 mobil-homes de 2 à 6 places. 3 chalets de 6 personnes. 9 cabanes sur pilotis, hébergements insolites de 2 à 6 places). Exposition : mi-ombragé. Sol : herbeux. Relief : plat. Emplacement + véhicule + 2 personnes de 18,50 € à 25 €. Emplacement + véhicule + 2 personnes de 14,50 € à 21 €. Chalets pour 2 à 6 personnes de 385 € à 896 € la semaine ; mobil-homes*

pour 2 à 8 personnes de 273 € à 805 €. À l'entrée de la presqu'île de Lège-Cap-Ferret. Location de logements insolites : cabanes lodge toilées sur pilotis. Chèque Vacances. Wi-fi gratuit. Restauration (snack). Excursions (dégustation de vins). Accueil excellent, installation au calme sur un terrain spacieux et dans un espace semi-ombragé, les sanitaires sont toujours très propres et bien tenus ! Les propriétaires sont aux petits soins. L'accueil chaleureux dans une ancienne ferme se fait comme à la maison : vous vivrez ici au rythme du pays. Le centre-ville est au bout de l'avenue du Médoc et les plages océanes à portée de vélo pour les plus courageux. Pensez à réserver à l'avance, les places sont peu nombreuses. Un petit coin de paradis...

■ CAMPING BREMONTIER**

Le Grand Crohot Océan
☎ 05 56 60 03 99
www.campingbremontier.fr



Ouvert de juin à mi-septembre. Accueil de 9h à 12h et de 14h à 17h. Exposition :



Lège-Cap-Ferret.



© E. S. COWEZ

Surfeurs sur la plage de Lège.

ombragé. De 15,50 € à 18,90 €. Aire pour camping-cars. Wi-fi gratuit.

Le camping Brémontier est un petit coin de paradis pour les amoureux de la nature. Situé à peine à 400 mètres de l'Océan (il suffit de monter la dune), ce camping vous propose calme et tranquillité pour vos vacances. Ici, pas d'animation ni de soirées déguisées, pas de mobil-home ni de chalet, mais des emplacements pour tentes et camping-cars dans un cadre idyllique. La nature reste au cœur des visiteurs : balades sur le bassin, pistes cyclables au cœur de la forêt, nuits au milieu des pins...

Le Teich

■ CAMPING KER HELEN****

Avenue de la Côte-d'Argent

Le Teich

☎ 05 56 66 03 79

www.kerhelen.com

camping.kerhelen@wanadoo.fr



Fermé du 15 octobre au 13 avril. Terrain de 5 ha. 140 emplacements. Exposition : mi-ombragé. Électricité : de 3,60 € à

4 €. Location réfrigérateur : 39 €/semaine. Mobil-homes pour 4 personnes de 220 € à 480 € la semaine ; mobil-homes pour 4 à 5 personnes de 340 € à 770 € ; chalets pour 2 à 4 personnes de 220 € à 630 €. Hors saison estivale location des chalets, mobil-homes et cottages possible pour 2 jours minimum. Location emplacement : 6,70€ à 14,50€ par jour. Adultes de 3,80€ à 6€. Enfants de 2,70 € à 3,60 €. Chèque Vacances. Label Tourisme & Handicap. Jeux pour enfants. Animations. Excursions.

Ici on ne s'ennuie pas, l'ambiance est 100% famille, sports et loisirs. Situé à 5 minutes du parc ornithologique et du village ostréicole, à 15 minutes des plages et bordé par la L'Eyre dans un environnement fleuri, le camping Ker Helen offre dépaysement, repos et détente pour petits et grands. Louez un emplacement tout confort pour camper ou préférez chalets, cottages et bungalows. Notez que certains cottages sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Sur place, vous trouverez un bar, un restaurant, une épicerie, un glacier et de nombreuses animations.

S'INFORMER SUR LE BASSIN D'ARCACHON

Médias

Presse écrite

■ COURRIER DE GIRONDE

Rue du Docteur-Jean-Vincent
Bordeaux

☎ 05 24 07 39 67

www.courrier-francais.com

abonnement@courrier-francais.fr

1,40 €.

Le *Courrier de Gironde* (ex-*Courrier Français*) s'inscrit dans une démarche d'information de proximité pour tous les habitants de la Gironde : économie, tissu associatif, social, vie quotidienne, emploi, etc.

■ SUD-OUEST

23, quai des Queyries

Bordeaux

☎ 05 35 31 31 31 /

05 57 29 09 33 (abonnements) /

05 35 31 27 27 (petites annonces)

www.sudouest.com

contact@sudouest.fr

Entreprise de presse indépendante, Sud-Ouest est le deuxième quotidien régional français. Ce quotidien propose à ses lecteurs un journal complet constitué de deux cahiers séparables : un cahier général pour les informations internationales et nationales et un cahier départemental pour les nouvelles locales.

Radio

■ AQUA FM

<http://aquafm.weebly.com>

aquafm@gmail.com

La radio du Bassin d'Arcachon n'émet plus mais elle continue à faire vivre l'information locale sur son site internet : actualité, culture, sports, etc.

■ FRANCE BLEU GIRONDE – 100.1 FM

91, rue Nuyens

Bordeaux

☎ 05 56 19 10 10

www.francebleu.fr

*Standard administratif 05 57 81 20 20.
Accueil du lundi au vendredi de 8h à 12h
et de 13h30 à 19h ; samedi et dimanche
de 8h à 12h. 100.1.*

France Bleu Gironde : une institution locale radiophonique ! L'équipe de 40 personnes accompagne les Girondins, les touristes et tous ceux qui passent en Gironde. Une programmation musicale éclectique mais surtout des programmes qui parlent à chacun de nous : culture, loisirs, idées de sorties, spectacles, patrimoine... Pratique, la radio vous tient au courant également de la circulation, la météo ou encore l'info nationale et locale.

■ RADIO CAP-FERRET 97.9 FM

Lège-Cap-Ferret

☎ 06 64 45 03 62

www.radiocapferret.com



© XIONGMAO - FOTOLIA

Cabines de plage à Arcachon.

Radio Cap-Ferret, la radio de l'été ! Depuis 2004, la radio n'émet que l'été de juillet à août. Les programmes sont connus localement et attendus de tous. Les grasses matinées, tous les jours à 11h, sont des chroniques humoristiques. De 12h à 13h, on retrouve « l'invité de Radio Cap-Ferret ». Le soir de 19h à 21h, « les terrasses » proposent une sorte de journal décliné en petites rubriques : du local, des dossiers, des personnalités, du cinéma, du théâtre, de l'art et de l'événementiel. Le tout est ponctué d'une programmation musicale éclectique.

Internet

■ TVBA

www.tvba.fr – contact@tvba.fr

La Télévision du Bassin d'Arcachon est une association qui diffuse des programmes locaux sur Internet. Les sujets traités sont variés : patrimoine, dynamique des initiatives au niveau culturel, sportif ou économique... C'est la chaîne de ceux qui font le Bassin, les habitants et les acteurs qui valorisent le patrimoine. Le site propose de nombreux reportages et a pour objectif d'être diffusé sur les réseaux câblés (négociations en cours).

INDEX

A

AERO-CLUB DU BASSIN D'ARCACHON	109
AEROPORT DE BORDEAUX-MERIGNAC	114
AMAZONE (LE TEICH)	106
ANDERNOS-LES-BAINS	46, 123, 126, 133
AQUA FM (LE TEICH)	138
ARCACHON	53, 118, 126, 131
ARCACHON CITY TOUR (ARCACHON)	54
ARCAJETMARINE (ARCACHON)	68
ARÈS	69, 123, 128, 134
ATELIER (LEGE-CAP-FERRET) (L')	103
ATELIER N.3 (LANTON) (L')	90
ATELIER POTERIE ISABELLE BADETZ (GUJAN-MESTRAS)	86
AU P'TIT M (ARCACHON)	64
AU PIQUE ASSIETTE (ARCACHON)	63
AU TABLEAU (ARÈS)	72
AUDENGE	73, 129

B

B D'ARCACHON (LE)	118
BACCHUS (ARCACHON) (LE)	69
BANC D'ARGUIN (LA TESTE-DE-BUCH)	107
BAR DE L'OUBLI (ARCACHON) (LE)	68
BASILIQUE NOTRE-DAME (ARCACHON)	55
BASQUE (ARCACHON) (LE)	60
BAT EXPRESS (LEGE-CAP-FERRET)	93
BECALOU CANOË-KAYAK (ARÈS)	73
BELVEDERE (ARCACHON) (LE)	57
BIGANOS	76
BISTROT D'AUDENGE (LE)	75
BOUCHERIE (GUJAN-MESTRAS) (LA)	84
BOUCHON DU FERRET (LE)	98
BOULEVARD 136 (ANDERNOS-LES-BAINS)	49
BOUTIQUE DU PHARE (LEGE-CAP-FERRET) (LA)	101

BRAISE & CO (BIGANOS)	78
BRASSERIE DES MARQUISES (ARCACHON)	60
BUS BAÏA	116

C

CABANE 14 (GUJAN-MESTRAS) (LA)	129
CABANE A GLISS' (LEGE-CAP-FERRET) (LA)	94
CABANE D'HORTENSE (LEGE-CAP-FERRET) (LA)	99
CABANE DU PINASSE CAFE (LEGE-CAP-FERRET) (LA)	99
CABANE PALIQUEY (LA TESTE-DE-BUCH) (LA)	108
CABANON (LA TESTE-DE-BUCH) (LE)	108
CAFE DE LA PLAGE – RESTAURANT CHEZ PIERRE (ARCACHON)	60
CAMPING « AUX COULEURS DU FERRET » (LEGE- CAP-FERRET)	136
CAMPING BREMONTIER (LEGE-CAP-FERRET)	136
CAMPING CLUB D'ARCACHON	131
CAMPING KER HELEN (LE TEICH)	137
CAMPING LE COQ HARDI (LANTON)	134
CAMPING LES GOELANDS (ARÈS)	134
CAMPING PLEINE FORET (ANDERNOS-LES- BAINS)	133
CAMPING ROUTES DU MONDE ATC ARCACHON- LA HUME (GUJAN-MESTRAS)	134
CANAL DES ETANGS ET LE LAC DE LEGE (LE)	95
CANON (LEGE-CAP-FERRET) (LE)	95
CAP-FERRET (LE)	95
CASINO DU LAC DE LA MAGDELEINE (GUJAN- MESTRAS)	88
CASINO MIAMI D'ANDERNOS (ANDERNOS- LES-BAINS)	53
CENTRAL CAFE (LE TEICH) (LE)	105
CHEZ BALESTE – CABANE (AUDENGE)	12
CHEZ CHRISTINE ET PHILIPPE (LANTON)	129
CHEZ MAXIME (ARCACHON)	62
CHEZ PEPE – ESTANQUET (ARÈS)	72
CHIPIRON (ARCACHON) (LE)	61

CLAOUEY (LEGE-CAP-FERRET)	95
COCCINELLE – PARC ANIMALIER ET D'ATTRACTIONS (GUJAN-MESTRAS) (LA)	83
COM D ROY (ANDERNOS-LES-BAINS)	49
CONCHE DE SAINT-BRICE (ARÈS) (LA)	70
COURANT D'EYRE (BIGANOS)	80
COURRIER DE GIRONDE (LE TEICH)	138

D

DEUX PORTS (BIGANOS)	76
DIEGO PLAGE – L'ECAILLER (ARCACHON)	61
DOLPHIN JET (LEGE-CAP-FERRET)	102
DOMAINE DU FERRET – BALNEO & SPA (LEGE-CAP-FERRET)	124
DOMAINES DE CERTES-GRAVEYRON (AUDENGE)	74
DOUCEURS DE LOUISE –ARCACHON	66
DUNE DU PILAT (LA TESTE-DE-BUCH) (LA)	107

E

ECOGITES FLOREALES (AUDENGE) (LES)	129
ECOLE DE PLONGEE HIPPO (LEGE-CAP-FERRET)	102
ECOLE DE SURF – SURF CENTER (LEGE- CAP-FERRET)	102
ECOLE FRANCAISE DE VOILE (LEGE-CAP-FERRET)	103
ECOMUSEE GARDAREM (LANTON)	90
EGLISE NOTRE-DAME-DES-PASSES (ARCACHON)	57
EGLISE SAINT-ELOI (ANDERNOS-LES-BAINS)	48
EGLISE SAINT-GERVAIS (BIGANOS) (L')	77
ENTRACT RESTAURANT (LANTON) (L')	90
ESCALAD'PARC (ANDERNOS-LES-BAINS)	52
ESCALE (ANDERNOS-LES-BAINS) (L')	126
ESCALE (LEGE-CAP-FERRET) (L')	100
ESPACE AQUATIQUE (GUJAN-MESTRAS)	86
ESQUIREY (ANDERNOS-LES-BAINS) (L')	50
ESQUISSE GOURMANDE (ANDERNOS-LES-BAINS) (L')	50

F

F DES FONTAINES (LANTON) (LE)	91
FILLE DU BARBU (ARÈS) (LA)	70
FILLE DU FROMAGER (ARCACHON) (LA)	66
FOLI'Z (BIGANOS)	80
FOOD & SAISONS (LA TESTE-DE-BUCH)	108
FOUS DE BASSIN (LA TESTE-DE-BUCH)	109
FRANCE BLEU GIRONDE – 100.1 FM (LE TEICH)	138

G

GITE EFEEEMER (ARES)	128
GITES TIMELLEN (LANTON)	130
GOLF BLUE GREEN GUJAN	87
GOLF DES AIGUILLES VERTES (LANTON)	92
GOLF DU CAP FERRET	103
GOLF INTERNATIONAL D'ARCACHON	110
GOURMANDISES D'ALIENOR (LA TESTE-DE-BUCH) (LES)	109
GRAND CAFE VICTORIA – ARCACHON (LE)	62
GRAND HOTEL RICHELIEU (ARCACHON)	118
GRAND PIQUEY (LEGE-CAP-FERRET)	96
GUITOUNE (PYLA-SUR-MER) (LA)	125
GUJAN-MESTRAS	81, 129, 134

H

HERBE (LEGE-CAP-FERRET) (L')	96
HOTEL DE LA COTE D'ARGENT (ANDERNOS-LES-BAINS)	123
HOTEL DE LA PLAGE (ARCACHON)	119
HOTEL DE LA PLAGE (LANTON)	124
HOTEL LA PERGOLA (ARCACHON)	119
HOTEL LE DAUPHIN (ARCACHON)	120
HOTEL LE GRAIN DE SABLE (ARES)	123
HOTEL LE PAVILLON BLEU (LEGE-CAP-FERRET)	125
HOTEL LES BAINS D'ARGUIN BY THALAZUR (ARCACHON)	120
HOTEL LES VAGUES (ARCACHON)	120
HOTEL MARINETTE (ARCACHON)	122

HOTEL ORANGE MARINE (ARCACHON)	122
HOTEL POINT FRANCE (ARCACHON)	123
HOTEL-RESTAURANT LE BOÏATE (ARES)	124

I/J/K/L

ILE AUX OISEAUX (LA TESTE-DE-BUCH) (L')	107
INCONTOURNABLE (ARÈS) (L')	71
JACQUETS – LE FOUR (LEGE-CAP-FERRET) (LES)	97
KRAKEN (ARCACHON)	62
LA-TESTE-DE-BUCH	135
LANTON	88, 124, 129, 134
LEGE – LE GRAND CROHOT (LEGE-CAP-FERRET)	97
LEGE-CAP-FERRET	92, 124, 130, 136

M

MAISON DE L'HUITRE – MUSEE OSTREICOLE (GUJAN-MESTRAS)	83
MARCHE (ARÈS)	72
MARCHE (LANTON)	92
MARCHE (LE TEICH)	105
MARCHES (LEGE-CAP-FERRET)	101
MASCARET (LEGE-CAP-FERRET) (LE)	100
MAXI GOLF (GUJAN-MESTRAS)	87
MAXI GELATI (ARCACHON)	66
MINI-PORT PIRATE (GUJAN-MESTRAS)	88
MOBY-DICK & LA CABANE DU PECHEUR (ANDERNOS-LES-BAINS)	128
MOULES AND BEEF (ARCACHON)	63
MOULIN DE LA CASSADOTTE (BIGANOS) (LE)	77
MYTHIC BURGER (BIGANOS)	78

O

O SORBET D'AMOUR (ANDERNOS-LES-BAINS)	51
OFFICE DE TOURISME (ANDERNOS-LES-BAINS)	46
OFFICE DE TOURISME (ARÈS)	69

OFFICE DE TOURISME (GUJAN-MESTRAS)	81
OFFICE DE TOURISME (LE TEICH)	104
OFFICE DE TOURISME CŒUR DU BASSIN D'ARCACHON	73, 76, 89
OFFICE DE TOURISME DE LA TESTE-DE-BUCH	106
OFFICE DE TOURISME DE LEGE – CAP FERRET	92
ONA (ARÈS)	71
OPERA CAFE (ARCACHON)	63
OZENSPA (ANDERNOS-LES-BAINS)	52

P

PARC DE LOISIRS DU FOUR (LEGE-CAP-FERRET)	97
PARC MAURESQUE (ARCACHON) (LE)	57
PARC ORNITHOLOGIQUE DU TEICH	105
PATISSERIE MARQUET (ARCACHON)	66
PATRIMOINE ET NATURE (ANDERNOS-LES-BAINS)	47
PAVOIS (GUJAN-MESTRAS) (LES)	84
PERLOSTREA LA DEGUSTATION (ANDERNOS-LES-BAINS)	51
PETIT MUSEE DE L'HUITRE (ANDERNOS-LES-BAINS) (LE)	48
PETIT NICE (LA-TESTE-DE-BUCH) (LE)	135
PETIT PIQUEY (LEGE-CAP-FERRET)	97
PHARE DU CAP FERRET (LE)	98
PIGNOTTE DU BASSIN (ANDERNOS-LES-BAINS) (LA)	52
PINASSE CAFE (LEGE-CAP-FERRET)	100
PINASSES DU BASSIN (LEGE-CAP-FERRET) (LES)	94
PISCINE D'EAU DE MER (AUDENGE)	76
POINTE DU CAP-FERRET (LA)	98
PONTON DE CASSY (LANTON) (LE)	91
PORT DE PLAISANCE ARCACHON	115
PORT OSTREICOLE (AUDENGE)	75
PRES SALES DE LEGE-CAP-FERRET (LES)	98
PUB MIRA (LA TESTE-DE-BUCH) (LE)	112
PYLA-SUR-MER	125

Q/R

QUINCONCES (ANDERNOS-LES-BAINS) (LES) . . .	47
RADIO CAP-FERRET 97.9 FM (LE TEICH) . . .	138
RANDONNEES A VELO (BIGANOS)	80
RESERVE NATURELLE	
DES PRES SALES (ARÈS)	70
RESERVOIRS DE PIRAILLAN	
(LEGE-CAP-FERRET) (LES)	98
RESTAURANT DU CANAL	
(GUJAN-MESTRAS) (LE)	86
RESTAURANT LE TERMINUS (BIGANOS)	79
ROOF (LA TESTE-DE-BUCH) (LE)	109
ROYAL MOULLEAU ET LA PIZZERIA DU ROYAL	
MOULLEAU (ARCACHON) (LE)	64

S

SAISON 2 (ARCACHON) (LA)	64
SANTA MARIA RESTAURANT DU CERCLE DE	
VOILE D'ARCACHON	65
SENTIER DU LITTORAL (ARÈS) (LE)	70
SENTIER DU LITTORAL (AUDENGE) (LE)	74
SENTIER DU LITTORAL (LANTON)	90
SEPT PORTS (GUJAN-MESTRAS) (LES)	83
SERRE O DELICES (BIGANOS) (LA)	78
SOURCE SAINTE-ANNE-DES-ABATILLES	
(ARCACHON) (LA)	57
SPIRIT OF BASSIN (ARCACHON)	54
SUD-OUEST (LE TEICH)	138
SYNDICAT INTERCOMMUNAL DU BASSIN	
D'ARCACHON – SIBA (ARCACHON)	54

T

TABLE DU BOUCHER (ARCACHON) (LA)	65
TAMARIS (ANDERNOS-LES-BAINS) (LES) . . .	51
TEICH (LE)	104, 137
TERRASSES DU BASSIN	
(ANDERNOS-LES-BAINS) (LES)	128
TESTE-DE-BUCH (LA)	106
THALAZUR (ARCACHON)	68
TOQUE CUIVREE – CANNELES DE BORDEAUX	
(ARCACHON) (LA)	67
TOQUE CUIVREE – CANNELES DE BORDEAUX	
(BIGANOS) (LA)	79
TOQUES DU CAP (LEGE-CAP-FERRET) (LES) .	103
TRESORS DE L'ESTRAN A MAREE BASSE	
(GUJAN-MESTRAS)	82
TVBA (LE TEICH)	139

V/W/Y

V&B (LA TESTE-DE-BUCH)	112
VIEUX BOURG DE TAUSSAT-	
LES-BAINS (LANTON) (LE)	89
VILLA ETCHE ONA (LEGE-CAP-FERRET)	130
VILLA NAPOLEON (ARCACHON)	126
VILLA SAINT GEORGES (ARCACHON)	126
VILLA SEABIRD (LEGE-CAP-FERRET)	130
VILLE D'AUTOMNE (ARCACHON) (LA)	58
VILLE D'ETE (ARCACHON) (LA)	59
VILLE DE PRINTEMPS (ARCACHON)	59
VILLETORTE LOISIRS (LE TEICH)	106
WINE NOT (ARCACHON) (LE)	65
YAK'OCEAN (LA TESTE-DE-BUCH)	110

EDITION

Directeurs de collection et auteurs :
Dominique AUZIAS et Jean-Paul LABOURDETTE

Auteurs : Claire DELBOS, Elodie CABRERA,
Hélène BOULET, Jean-Paul LABOURDETTE,
Dominique AUZIAS et alter

Directeur Editorial : Stéphan SZEREMETA

Responsable Editorial Monde :
Caroline MICHELOT

Rédaction Monde : Morgane VESLIN,
Pierre-Yves SOUCHET, Jimmy POSTOLLEC,
Elvane SAHIN

Rédaction France : Elisabeth COL,
Silvia FOLIGNO, Tony DE SOUSA, Agnès VIZY

FABRICATION

Responsable Studio : Sophie LECHERTIER
assistée de Romain AUDREN

Maquette et Montage : Julie BORDES,
Sandrine MECKING, Delphine PAGANO
et Laurie PILLOIS

Iconographie et Cartographie : Anne DIOT
et Jordan EL OUARDI

WEB ET NUMERIQUE

Directeur Web : Louis GENEAU DE LAMARLIERE

Chef de projet et développeurs :
Cédric MAILLOUX, Nicolas DE GUENIN,
Nicolas VAPPEREAU, Adeline CAUX

Intégrateur WEB : Mickael LATTES

Webdesigner : Caroline LAFFAITEUR

Community Manager : Cyprien DE CANSON
et Andrei UNGUREANU

DIRECTION COMMERCIALE

Directrice des Régies : Caroline CHOLLET

Responsable Régies locales :
Michel GRANSEIGNE

Relation Clientèle : Vimla MEETTOO
et Sandra RUFFIEUX

Chefs de Publicité Régie nationale :
Caroline AUBRY, François BRIANCON-
MARJOLLET, Perrine DE CARNE MARCEIN,
Caroline PREAU

Responsable Clientèle : Déborah LOICHOT

REGIE INTERNATIONALE

Chefs de Publicité : Jean-Marc FARAGUET,
Guillaume LABOUREUR
assistés de Michelle MAYER

DIFFUSION ET PROMOTION

Directrice des Ventes : Bénédicte MOULET
assistée d'Aissatou DIOP et Vianney LAVERNE

Responsable des ventes : Jean-Pierre GHEZ
assisté de Nelly BRION

Relations Presse-Partenariats :
Jean-Mary MARCHAL

ADMINISTRATION

Président : Jean-Paul LABOURDETTE

Directrice Administrative et Financière :
Valérie DECOTTIGNIES

Directrice des Ressources Humaines :
Dina BOURDEAU assistée de Sandra MORAIS
et Eva BAELEN

Comptabilité : Jeannine DEMIRDJIAN,
Christelle MANEBARD et Adrien PRIGENT

Recouvrement : Fabien BONNAN
assisté de Sandra BRIJLALL et Belinda MILLE

Responsable informatique :
Briac LE GOURRIEREC

Standard : Jehanne AOUMEUR

■ CARNET DE VOYAGE BASSIN D'ARCACHON ■

LES NOUVELLES ÉDITIONS DE L'UNIVERSITÉ
18, rue des Volontaires - 75015 Paris.
☎ 01 53 69 70 00 - Fax 01 42 73 15 24
Internet : www.petitfute.com
SAS au capital de 1 000 000 € - RC PARIS B 309 769 966
Couverture : Vue sur la baie, Cap Ferret, Bassin d'Arcachon, France
© Eric Cowez - iStockPhoto.com
Impression : IMPRIMERIE CHIRAT - 42540 Saint-Just-la-Pendue
Dépôt légal : 01/04/2018
ISBN : 9791033183976

Pour nous contacter par email, indiquez le nom de famille
en minuscule suivi de @petitfute.com
Pour le courrier des lecteurs : info@petitfute.com

 **IMPRIMÉ EN FRANCE**



PEFC™

10-31-1895

Certifié PEFC

Ce produit est issu
de forêts gérées
durablement et de
sources contrôlées.
pefc-france.org

**EN 3 MINUTES,
ON PEUT RÉSERVER
SON BILLET D'AVION.**

**ON PEUT AUSSI
SAUVER UN ENFANT
DE LA FAIM.**

Grâce à vous, Action contre la Faim
sauve un enfant toutes les 3 minutes.

Continuons d'agir.





Choisissez la gourmandise !



ARCACHON

4-6 Boulevard Mestrezat
33120 Arcachon
05 56 54 74 90

BIGANOS

Rue Louis Braille
33380 Biganos
05 57 18 30 22

Commandez en ligne sur :
www.la-toque-cuivree.fr

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière - www.mangerbouger.fr