



**petit futé**

VERSION  
NUMÉRIQUE  
OFFERTE

# CANAL DU MIDI DE TOULOUSE À SÈTE

*En bateau, en vélo  
ou à pied*



**TOUTE  
L'HISTOIRE**

[www.petitfute.com](http://www.petitfute.com)

# VOTRE GUIDE DE VOYAGE DEVIENT INTERACTIF



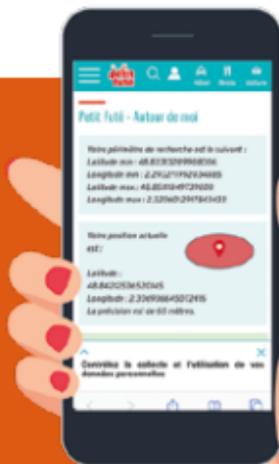
TAPEZ **PETITFUTE.APP**  
DANS LE NAVIGATEUR  
DE VOTRE SMARTPHONE.

PRENEZ UNE PHOTO DE LA PAGE  
DÈS QU'ELLE A CE PICTO !



VOUS AUREZ ACCÈS À DES VIDÉOS,  
PLAYLISTS, GALERIES PHOTOS...

 **PENDANT  
VOTRE VOYAGE,  
PRENEZ EN PHOTO  
CETTE PAGE ET  
VOUS AUREZ  
LES BONNES  
ADRESSES AUTOUR  
DE VOUS !**



 **CEUX QUI AIMENT  
BIEN LES QR CODE  
PEUVENT SCANNER  
CELUI-CI SANS PASSER  
PAR PETITFUTE.APP**

# Le Marché Futé

Par  **pétit futé**



Retrouvez tous les meilleurs producteurs de nos régions  
et découvrez leurs produits sélectionnés par le Petit Futé !

[lemarchefute.fr](http://lemarchefute.fr)





# SOMMAIRE



Canal du Midi à Valennoye-les-Bâties © J.-P. DEGAS

## 53 AU FIL DU CANAL

- 54 : De Toulouse à Avignonet-Lauragais
- 76 : De Montferand à Revel
- 84 : De Montferand à Castelnaudary
- 94 : De Castelnaudary à Carcassonne
- 113 : De Carcassonne à Port-la-Robine
- 130 : De Port-la-Robine à Port-la Nouvelle
- 144 : De Port-la-Robine à Béziers
- 160 : De Béziers à Agde
- 176 : D'Agde à Sète
- 188 : Index

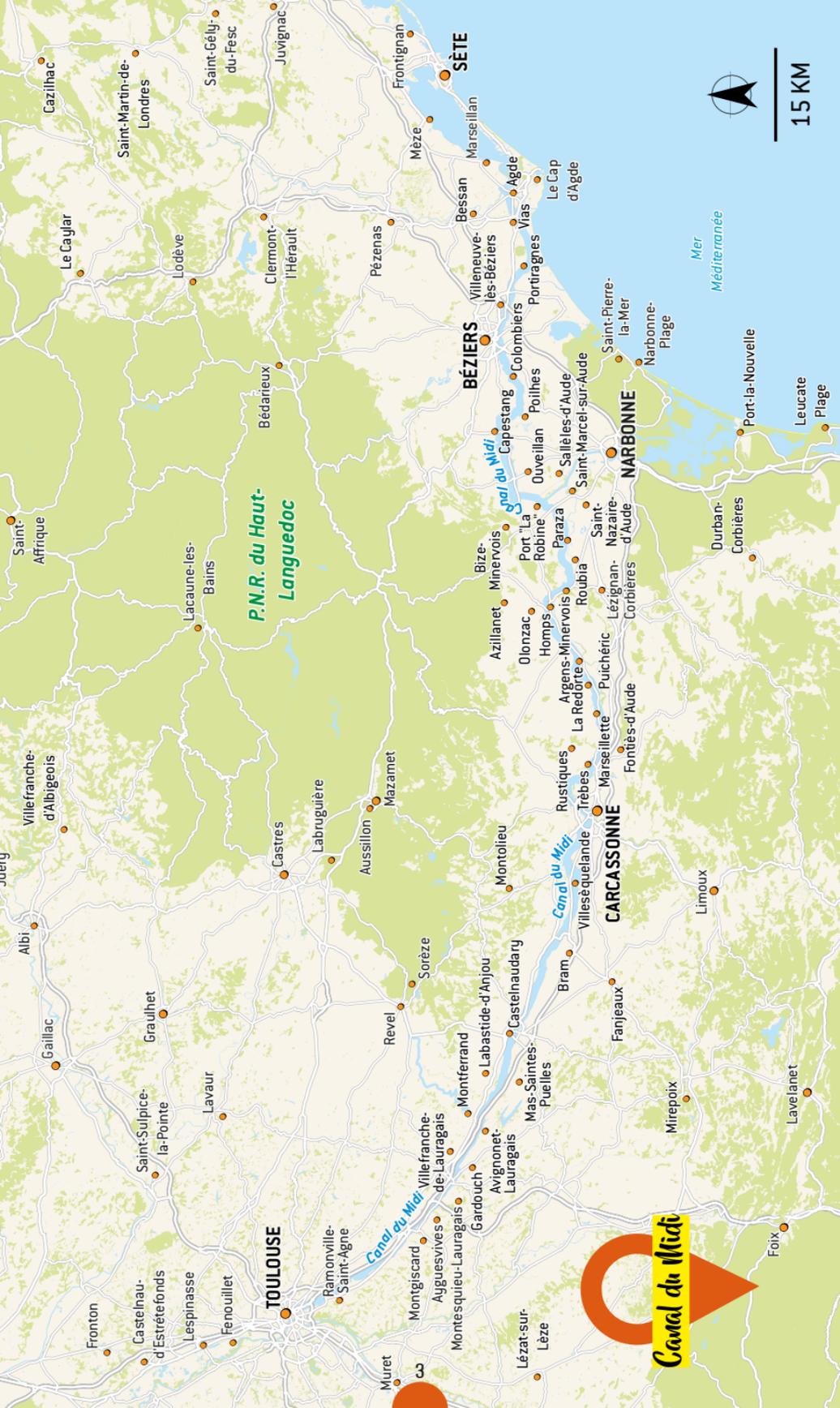
## 5 CARNET DU NAVIGATEUR

- 6 : Contexte historique
- 8 : La réalisation en quelques dates
- 11 : Canaliser l'eau
- 14 : Suivre le Canal du Midi
- 20 : Nature
- 23 : Économie
- 27 : Le Canal en chiffres
- 29 : Les métiers du Canal
- 32 : Les 10 immanquables du Canal
- 37 : Les grands rendez-vous
- 42 : S'équiper
- 48 : S'informer

Canal du Midi à Béziers © DAVID JOHNSTON - STOCK.ADOBE.COM



Ecluse du canal du Midi © YVONISZ - SHUTTERSTOCK.COM



P.N.R. du Haut-Languedoc

BÉZIERS

SÈTE

NARBONNE

CARCASSONNE

TOULOUSE

Canal du Midi

15 KM



Mer Méditerranée

Canal du Midi

Canal du Midi

Canal du Midi

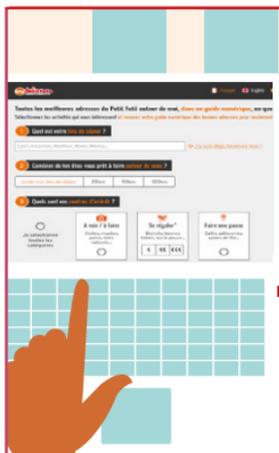
# my **petit fute**

mon guide sur mesure

## A CHACUN SON GUIDE !

2,99 €  
SEULEMENT

- ✓ Le lieu exact de votre séjour
- ✓ Les escapades à 20, 50 ou 100 km
- ✓ Vos catégories de bons plans préférés



A CE PRIX-LÀ, JE N'HÉSITE PAS !

MYPETITFUTE.FR

**C**'est une aventure historique, un exploit technique et un canal mythique qui inspire le respect et enrichit notre patrimoine. C'est aussi une destination touristique de plus en plus prisée. Le Canal du Midi véhicule des péniches et des rêves. Vous trouverez dans ce chapitre toutes les informations sur son histoire, ses caractéristiques techniques, son environnement, mais aussi les différentes manières dont on peut suivre cette voie d'eau en embarquant sur un bateau sans permis ou pour une croisière, en pédalant le long de ses berges, en suivant tout ou partie des sentiers pédestres le long du canal, en reliant à votre rythme les sites d'attraction, les bonnes tables, les bonnes caves... Nous avons sélectionné pour vous quelques bonnes adresses pour vous équiper et les offices de tourisme qui ponctuent votre chemin. Nous vous informons également des festivités et manifestations qui rythment l'année le long du Canal du Midi.

# CARNET DU NAVIGATEUR

# CONTEXTE HISTORIQUE



Cette voie d'eau, voulue et réalisée par un entrepreneur de génie, Pierre-Paul Riquet, fut creusée entre 1666 et 1681. C'est le second canal français de l'histoire après le petit Canal de Briare, créé sous Henri IV. « *Ce sera un grand ouvrage de paix, capable de perpétuer aux siècles à venir la mémoire de son auteur* » : Louis XIV ne s'était pas trompé, ce jour de 1666. Le canal de Riquet passera à la postérité. Mais pour le roi de France il s'agissait surtout de priver celui d'Espagne des taxes du détroit de Gibraltar, alors seul passage entre Méditerranée et Atlantique. Si 14 années de travaux pharaoniques dirigés par le pugnace Riquet suffirent au futur Canal du Midi, il faudra attendre près de deux siècles pour le canal des Deux-Mers et la jonction avec l'Atlantique. En 250 ans, le canal a vu bien des évolutions, du halage avec les chevaux aux péniches à moteur, du transport commercial au tourisme fluvial, mais perdurent les écluses !

## De l'Antiquité au projet royal

Le prestige du Canal du Midi devait dépasser les espérances royales de son époque puisque l'Unesco reconnut en lui, quelques siècles plus tard, « une expression exemplaire du génie créateur humain ». Les Romains déjà avaient eu l'idée de creuser un canal entre les deux mers. L'enjeu était double, économique et politique, car un tel ouvrage devait éviter aux navires et aux marchandises de contourner la péninsule Ibérique. Les projets de canal pour relier Atlantique et Méditerranée ont été nombreux et souvent utopiques. Auguste, Néron, Charlemagne, François Ier, Charles IX, Henri IV, tous, y pensèrent... sans effet. Les plans de canal présentés au roi de France au XVI<sup>e</sup> siècle, sont abandonnés car

ils ne résolvent pas le problème de l'alimentation en eau, proposant un système de dérivation de rivières pyrénéennes impossible à mettre en œuvre.

Ainsi depuis l'Antiquité personne n'avait trouvé le moyen de mettre en œuvre ce projet monumental. L'idée géniale mise en œuvre par Riquet fut de capter les ruisseaux de la Montagne Noire au sud du Tarn pour les amener vers un réservoir collecteur : le bassin de Saint-Ferréol. L'eau serait ensuite dirigée à travers la plaine du Lauragais jusqu'au seuil de Naurouze, le point le plus élevé sur le trajet du canal. C'est à ce point stratégique que Riquet créa son bief de partage qui permit à l'eau de s'écouler avec régularité d'un côté sur le versant atlantique, de l'autre sur le versant méditerranéen. Ouvrage d'art exceptionnel, considéré par ses contemporains comme le plus grand chantier du XVII<sup>e</sup> siècle, le canal du Midi, initialement nommé Canal royal du Languedoc révolutionne le transport fluvial et la circulation dans le sud de la France de l'Ancien Régime. Mais il faudra encore attendre près de deux siècles pour la jonction avec l'Atlantique.

## Des moyens financiers et humains importants

Colbert et Louis XIV séduits par l'intérêt politique, économique et militaire du canal, décident dans un premier temps de financer les études de faisabilité du projet dont le coût s'élève à 3,6 millions de livres. Convaincu, Louis XIV ordonne la construction du Canal royal du Languedoc. Dans un premier temps, Pierre Paul Riquet dévoué au projet n'a pas craint d'engager sa fortune personnelle avant qu'un financement soit trouvé avec des participations à hauteur de 40% pris en charge par l'État, de 40% par les États provinciaux du Languedoc, 20% restant à la charge de Riquet qui reçoit en contrepartie,



Louis XIV.



© IULIA SODOLOVSKA - STOCK.ADOBE.COM

Pont canal de Béziers.

la propriété et les droits d'exploitation du canal. La réalisation de ce canal intervient dans un contexte d'affirmation de l'absolutisme royal en accord avec la réorganisation économique voulue par Colbert. Il va sans dire que la réalisation de ce lien tant attendu entre l'océan Atlantique et la mer Méditerranée sans contourner la péninsule ibérique, affaiblit la puissance économique du royaume d'Espagne. En outre, il entend générer de formidables profits que Louis XIV et Colbert anticipent dès la conception du projet. Durant quatorze années, des centaines d'ouvriers travaillent à l'ouvrage, jusqu'à 12 000 au plus fort du chantier. Les démêlés avec les ingénieurs et les financiers du Roi Soleil, l'épuisement des fonds royaux, rien n'empêcha Riquet de faire avancer la plus sûre des voies commerciales de son temps. Lorsque l'argent royal vint à manquer, Pierre-Paul Riquet paya lui-même les ouvriers qui travaillaient à la construction du Canal. Riquet fut même, en quelque sorte, un précurseur des régimes de protection sociale puisqu'il payait les ouvriers même lorsqu'ils étaient malades ou lorsque la pluie interrompait le chantier, ceci d'en le but de les fidéliser. Riquet engloutit sa fortune personnelle dans l'affaire, mais le canal se fit et ses héritiers en tirèrent quelques profits. La jonction avec l'Atlantique allait attendre, mais un ouvrage monumental avait vu le jour.

### Un président des USA concerné

Dès sa mise en service, le canal du midi est utilisé pour le commerce, le transport des voyageurs et le courrier. Des bateaux tirés par des chevaux sur les chemins de halage, permettent aux passagers de voyager pour une somme modique, dans des délais relativement courts et en toute sécurité. Le canal relance le commerce du blé et du vin en Languedoc ; il permet aussi la circulation de marchandises provenant d'autres

régions du royaume. Le tarif du transport varie selon le type de marchandises (blé, vin, bois, charbon...).

Même si le canal du Midi impulse une véritable dynamique économique au Languedoc, il ne va pas devenir la voie fluviale internationale imaginée par Riquet, Colbert et Louis XIV. Néanmoins il marqua son époque et dans l'Encyclopédie de Diderot et d'Alembert en 1765, il est comparé aux constructions romaines. Pendant tout le XVIII<sup>e</sup> siècle, il demeure le seul canal européen de cette taille. En 1789, l'américain Thomas Jefferson, ambassadeur en France et futur président des Etats-Unis, effectue un voyage d'étude sur le Canal du Midi. C'est qu'il envisage la réalisation d'un ouvrage similaire pour relier le fleuve Hudson au lac Érié. Aujourd'hui c'est un patrimoine exceptionnel qui continue à attirer des visiteurs du monde entier et particulièrement les plaisanciers et les cyclistes amateurs d'itinéraires de charme et de mémoire. Au fil de l'eau ce sont d'autres plaisirs liés à la gastronomie ou à l'œnotourisme qui ajoutent au plaisir de leur voyage. Ce joyau de l'Occitanie est un atout phénoménal que la région entend exploiter et valoriser au mieux. Les cyclistes et les randonneurs suivent les chemins empruntés par les chevaux de halages et leurs meneurs, il y a des siècles de cela. Le long du canal, plusieurs musées gardent la mémoire de la fabuleuse histoire du Canal du Midi, dont la magnifique musée du Réservoir à Revel-Saint-Ferreol, ouvert à la belle saison, à proximité du lac d'alimentation du canal, et acteur culturel majeur du secteur. En 2016, à l'occasion des 350 ans du Canal du Midi et du 20<sup>e</sup> anniversaire de son inscription à l'Unesco, l'hôtel Saint-Jean de Toulouse, accueillait la belle exposition « Edit'Eaux », réalisée par les Voies navigables de France, avec le concours des Archives départementales de Haute-Garonne.

# LA RÉALISATION EN QUELQUES DATES



**D**ès 1660, Pierre-Paul Riquet travaille au projet d'une œuvre monumentale qui lui permettrait d'être anobli par le roi Louis XIV. Alors qu'il a déjà fait fortune, que son épouse lui a donné 7 enfants et que seule la noblesse lui manque, il a une nouvelle ambition. En prime, il passera à la postérité de manière prestigieuse avec un classement au patrimoine mondial de l'humanité plusieurs siècles plus tard. Deux années pour monter son projet, deux années pour qu'il soit validé... Suivront 14 années de chantier. Riquet sera anobli, mais ne verra pas l'inauguration du canal, terminé sous la direction de ses fils. Puis Vauban apporta des améliorations à l'ouvrage et bien d'autres participeront à sa maintenance et sa rénovation lorsque cela fut nécessaire. Le Canal du Midi a vu bien des évolutions, mais il a passé le nouveau millénaire sans faillir et participe aujourd'hui au rayonnement de l'Occitanie.

Projet de Pierre-Paul Riquet d'un canal de jonction entre les 2 mers. Le 15 Novembre, celui-ci explicite en un long mémoire transmis à Colbert, son projet d'alimentation en eau pour un canal de jonction des Mers avec les eaux de la Montagne Noire « *de sorte que jointes ensemble, étant comme elles sont toutes sources vives et de durées, elles formeront une grosse rivière qui menée au point de partage rendra le canal suffisamment rempli des deux côtés pendant toute l'année* ».



© ILBIUSCA - ISTOCKPHOTO.COM

Pierre-Paul Riquet.

1662

1665

Autorisation de commencer les travaux. Le 26 mai, un arrêt du Conseil du roi autorise Riquet à commencer les travaux de creusement d'une rigole d'essai. En octobre, la rigole est creusée et Riquet démontre la faisabilité de son projet.

1666

L'Édit royal de Louis XIV. Le 7 octobre, Louis XIV ordonne la construction « *pour joindre la mer Océane et Méditerranée [d'un] canal de transnavigation et d'ouvrir un nouveau port en la Méditerranée sur les costes de nostre province du Languedoc* ».

1667

Pose de la première pierre du barrage de Saint-Ferréol. L'alimentation en eau régulière était un point essentiel au bon fonctionnement du canal. Après avoir envisagé la construction de plusieurs petits magasins d'eau, Riquet décide, sous l'influence du Chevalier de Clerville (ingénieur militaire et membre de la commission chargée d'évaluer la faisabilité du projet canal du Languedoc), de n'en construire qu'un seul : le bassin de Saint-Ferréol.

1672

Début des tests. Achèvement du système des rigoles et du barrage de Saint-Ferréol. Début des tests de mise en eau du tronçon Toulouse-Naurouze.

1674

Début de la navigation sur le tronçon Toulouse-Castelnaudary.

1681

Le 19 mai, la navigation est ouverte à tout le canal après avoir été inauguré en grande pompe.

1685

En décembre, Vauban est missionné pour inspecter le canal, en mauvais état. Il préconise des modifications, réalisées par Antoine Niquet, entre 1686 et 1694, dont la percée des Cammazes, l'agrandissement du barrage de Saint-Ferréol et la construction d'aqueducs et ponts-canaux. Ceux-ci vont améliorer durablement le fonctionnement du canal.

1776

Inauguration du Canal du Brienne reliant la Garonne au canal du Midi à Toulouse.

1782

Inauguration du barrage du Lampy Neuf. Ce deuxième bassin, conçu par l'ingénieur Garipuy, répond à la demande d'eau accrue par le raccordement du canal du Midi avec les canaux de Jonction et de la Robine.

1856

Inauguration du Canal latéral de la Garonne, dans la continuité du Canal royal du Languedoc qui fait le lien avec l'océan Atlantique.

1789

Le Canal Royal en Languedoc est rebaptisé par les Révolutionnaires Canal du Midi.

1930

La traction hippomobile est remplacée par des péniches à moteur.

1960

Arrivée sur le Canal du Midi des plaisanciers venus d'outre-Manche. Le canal séduit particulièrement les Anglais. Certains s'installent même le long du canal pour bénéficier au long cours de son soleil. Certains tiennent des gîtes.

1991

Prise en main des Voies Navigables de France. Après être passé entre plusieurs propriétaires et gestionnaires dont la Compagnie des chemins de fer, le Canal des Deux-Mers voit sa gestion confiée aux Voies Navigables de France.

1996

Le Canal du Midi et ses infrastructures sont classés par l'UNESCO au patrimoine mondial de l'humanité.

2000

La navigation de plaisance a désormais pris le dessus sur les autres activités fluviales. Par ailleurs, la réhabilitation des anciens chemins de halage autorise le développement d'un tourisme fluvestre, c'est-à-dire de la pratique du vélo et de la randonnée pédestre sur les voies vertes aménagées le long des berges.

2011

Début des travaux de réhabilitation des plantations de platanes atteintes par le chancre coloré qui décime les arbres et replantation d'autres essences résistantes en tenant compte de leur capacité à fournir une belle ombre, de leur bonne intégration paysagère dans l'environnement du canal et de leur propension à en maintenir la biodiversité.

2021

Lancement d'une marque « Canal du midi » pour la valorisation et la promotion du site.



# PIERRE-PAUL RIQUET

## UN GÉNIE DE L'EAU PERSÉVÉRANT

### Fermier et baron, ingénieur, entrepreneur, et père du Canal du Midi

Comme on le voit sur ses effigies, Riquet était un noble de son temps avec perruque, jabot et manchettes, jaquette et pantalon court et bouffant. Pierre-Paul Riquet est né à Béziers, en 1604 ou 1609. Son père, notaire, homme d'affaires et procureur à Béziers, siégeait à l'assemblée des États du Languedoc. Pour l'anecdote, en cette qualité, il s'était opposé en 1618 au projet d'un certain Bernard Arribat de creuser un canal de Toulouse à Narbonne ! Sa famille, les Arrighetti, était originaire de Florence. La légende veut que le jeune Riquet ait suivi des études chez les Jésuites avant d'effectuer des études d'ingénieur. Rien n'est moins sûr, car sinon pourquoi devint-il collecteur de l'impôt sur les terres du Languedoc ? Toutefois personne ne remet en cause son intelligence, sa clairvoyance technique, sa pugnacité et sa capacité de travail.

### Une vie avant le canal

Son mariage avec Catherine de Milhau, issue d'une riche famille biterroise, sera fructueux. Le couple a 7 enfants et s'installe au pied de la Montagne Noire, à Revel. Riquet, père de famille respectable, mène une carrière prospère dans l'administration des gabelles, perception de l'impôt royal sur le sel. Il s'enrichit dans le transport du sel entre les entrepôts de Narbonne et les greniers à sel du Haut-Languedoc et comme banquier privé, petit prêteur, puis de plus en plus gros prêteur. Tant et si bien qu'en 1652, il achète la seigneurie de Bonrepos où il fait édifier un château Renaissance. Mais sa plus grande œuvre reste à venir. Fortune faite, il aspire à l'anoblissement et pour cela se lance dans un grand projet : la construction du canal du Midi. Grâce à sa bonne connaissance de l'hydrographie de la Montagne Noire, il espère récupérer les eaux de la montagne dans des barrages réservoirs, puis les acheminer vers le seuil de Naurouze, point de partage des eaux, grâce à des rigoles. Positionnant le point culminant de son canal, à 48 m au-dessus du niveau de la Garonne, il concrétise le projet et ouvre la voie du canal.

### 20 ans de sa vie au service du canal

De son idée initiale en 1660 à sa mort en 1680, Pierre-Paul Riquet s'est dédié au projet

et à la réalisation du Canal royal du Languedoc. Grâce à ce projet, en novembre 1666, il est anobli, puis maintenu noble en 1670. Lorsque son ouvrage est mis en doute, Riquet tient bon, allant jusqu'à désobéir aux ordres de Colbert. Ainsi, il n'hésite pas à faire percer, malgré les ordres royaux, l'improbable tunnel de Malpas près de Béziers. Atteint de goutte, victime d'accès de fièvres paludiques, Riquet associe à la construction du canal son fils aîné, Jean-Mathias, qui est souvent son intermédiaire auprès de Colbert. Pierre-Paul Riquet meurt à Toulouse le 1<sup>er</sup> octobre 1680. Ses deux fils achèvent l'ouvrage, inauguré un an plus tard. Pierre-Paul Riquet paya de sa personne a plus d'un titre pour la réalisation de cette œuvre immense qui passera à la postérité. Il investira sur ses fonds propres deux millions de livres, sur un projet estimé entre 17 et 18 millions de livres de l'époque et qui constitue le deuxième chantier du royaume après celui du château de Versailles. En contrepartie, il reçoit les droits de péage du canal et bénéficie des retombées des échanges commerciaux, ce qui ne l'empêche pas d'être fortement endetté (en raison des retards de paiement de Colbert, les finances de l'Etat en guerre étant au plus bas), à tel point qu'à sa mort ses héritiers devront vendre la moitié de leurs parts du canal. Pierre-Paul Riquet a soumis un autre projet de canal au roi, de France. Il s'agissait de construire un canal depuis la Loire jusqu'au château de Versailles pour alimenter le parc de Versailles, qui était avec ses parcs et jardins, ses fontaines et ruisseaux, un gros consommateur d'eau. Riquet obtient, comme il se doit pour un visionnaire comme Riquet, une oreille favorable de Louis XIV. L'abbé Picard fut chargé par Colbert de vérifier la faisabilité de ce projet séduisant. Une nouvelle lunette très précise fit tomber le verdict : la Loire était plus basse que le domaine de Versailles. Le projet n'était pas réalisable et forcément ne se réalisa pas. Ce qui n'empêcha pas son nom de passer à la postérité ! Pierre-Paul Riquet est inhumé dans la cathédrale Saint-Étienne de Toulouse. Son caveau reste discret mais de nombreuses rues portent son nom, quelques établissements scolaires également, ainsi qu'une station de métro de Paris sur la ligne 7. A Toulouse, l'hôpital Pierre-Paul Riquet de Purpan lui rend aussi hommage.

# CANALISER L'EAU



**R**éunir la mer Méditerranée et l'océan Atlantique par une voie d'eau passant à l'intérieur des terres, en évitant donc le détroit de Gibraltar, l'idée était belle. Et le canal à construire pharaonique ! Nombreux furent ceux qui échouèrent à faire aboutir le projet. Il s'agissait de régler le problème des pentes et de l'alimentation en eau. Exploiter le point de partage des eaux et les sources de la Montagne Noire selon les directives de Pierre-Paul Riquet fonctionna parfaitement et fonctionne encore aujourd'hui. C'est un Canal classé au patrimoine mondial de l'Humanité avec ses magnifiques ponts-canaux, ses astucieuses écluses, ses réservoirs généreux, tour à tour désertés par ses barques à passagers et à marchandises, ses péniches de halage ou à moteur, qui voit passer désormais les bateaux de plaisance eux-mêmes en cours d'évolution avec leurs nouveaux moteurs électriques. Tout comme les écluses qui se sont modernisées grâce à leur informatisation.

## Pourquoi des canaux ?

Le canal est une rivière artificielle construite par l'homme pour pallier les manques ou/et les colères de la nature, pour ses besoins de transport et d'irrigation. Il s'agit de maîtriser et apprivoiser l'eau, élément naturel à la fois capricieux et vital s'il en est. Le canal peut être de section ouverte ou souterraine, navigable ou non. Il en existe trois grandes catégories. Un canal peut être un lit de rivière canalisé et endigué. Il peut s'agir de la construction d'un canal latéral ensuite rempli avec l'eau de la rivière, comme le canal latéral à la Garonne qui deviendra le canal de Garonne. Enfin, troisième variante, un canal peut être construit de toutes pièces là où il n'existait aucun cours d'eau, c'est le cas du Canal du Midi. Par ailleurs, un canal peut être à niveau, sans déclivité, comme le canal de Suez ou celui de Corinthe, à pente peu variable, comme le Canal latéral à la Loire ou le Canal latéral à la Garonne,

ou encore à bief de partage, le plus ancien de France étant le Canal de Briare et le plus célèbre le Canal du Midi.

Dès l'Antiquité, les berges et le fonds de certains cours d'eau furent rectifiés, stabilisés et aménagés, pour empêcher les inondations et pour faciliter la traction par halage et l'accostage des embarcations. Des gués étaient aménagés pour permettre aux hommes, au bétail et parfois aux charrettes de traverser les cours d'eau.

La France totalise 17 canaux, dont ceux de Paris, le Canal de Briare, le pionnier et le prototype de tous les autres, le Canal du Nord, le Canal de Bourgogne, le Canal de la Marne au Rhin, le Canal du Rhône au Rhin, le Canal de Garonne qui poursuit le Canal du Midi pour rejoindre l'Atlantique, ou encore le canal du Rhône à Sète qui permet une jonction avec le Canal du Midi, sans oublier le Canal de Savières, l'un des rares cours d'eau en Europe dont le courant peut s'inverser.



Le lac Saint-Ferréal.



Écluse au seuil de Naurouze.

### Comment canaliser l'eau ?

Un canal à bief de partage se caractérise par un bief – portion d'un canal entre deux écluses – dont le plan d'eau a l'altitude la plus élevée. Il se rencontre uniquement sur les canaux reliant deux bassins versants (« canal de jonction »). Le premier canal à bief de partage en Europe fut le canal de Briare, à l'origine « canal entre Loire et Seyne », sur 2,9 km sur Ouzouer-sur-Trézée puis rallongé à 4,6 km. Le problème essentiel des biefs est leur alimentation en eau car à chaque fois qu'un bateau franchit l'une des écluses tenant ce bief, une certaine quantité d'eau est transférée irrémédiablement à l'aval. Afin de maintenir le mouillage pour la navigation dans le bief de partage, il est nécessaire d'alimenter en eau le bief de la quantité perdue. L'alimentation en eau est assurée par deux systèmes. D'une part l'admission peut se faire par une rigole d'alimentation munie de vannes, depuis un barrage réservoir situé en altitude, comme le lac de Saint-Ferréol dédié au Canal du Midi. L'autre système consiste en un pompage par le biais d'une grâce à une station de relèvement. L'opposé d'un canal à bief de partage est un canal latéral, ou canal de dérivation. Les écluses maintiennent un mouillage minimum et permettent aux bateaux de circuler à contre-courant sans effort. En contrepartie la pente hydraulique d'un bief est presque nulle, d'où des opérations de dragage périodiques pour éviter les ensamelements.

### Canaliser les sources de la Montagne Noire

Le Canal du Midi, canal à bief de partage avec pour point haut, le seuil de Naurouze, est ex-

ceptionnel par son système d'alimentation en eau, réfléchi et conçu par Pierre-Paul Riquet au XVII<sup>e</sup> siècle. Le lieu qu'il a choisi pour installer le réservoir d'eau du canal du Midi se trouve sur les contreforts de la Montagne Noire. Riquet imagina un système de captage des eaux de la Montagne Noire, provenant principalement des rivières Alzeau, Sor et Laudot. Pour régulariser le débit en toute saison sans assécher les rivières, il créa deux réservoirs. Le système d'alimentation s'articule autour de deux rigoles : la rigole de la Montagne sur 24 km, de la prise d'Alzeau au saut du Laudot, qui alimente le bassin d'altitude de Saint Ferréol, et la rigole de la Plaine sur 38 km, du pont Cruzet à Naurouze qui alimente le bassin de Naurouze. S'ajoutent les 12 km de la rivière Sor et les 13 km de la rivière Laudot. La rigole de la Montagne, tracée dans le granit, descend doucement. Avec 3 m de large et 1 m de profondeur, elle collecte une partie de l'eau d'une dizaine de rus et ruisseaux jusqu'au Conquet (622 m). La tranchée du Conquet permet à la rigole de changer de versant. D'un côté l'eau descend dans le Sor pour l'irrigation des terres en aval, de l'autre, elle poursuit sa route durant 7 km jusqu'à la voûte Vauban postérieure aux travaux de Riquet. C'est pour améliorer le système originel, par ailleurs renforcé au fil des siècles, que Vauban mena des travaux en 1687 pour prolonger la rigole de la Montagne de 7 km pour faire une liaison avec le Laudot. Pour cela, il fallut créer un tunnel de 122 m aux Cammazes (594 m d'altitude), dite la « voûte Vauban », aqueduc souterrain à l'issue duquel la rigole se déverse dans le Laudot qui rejoint le lac artificiel de Saint-Ferréol.



# DEUX DÉRIVATIONS ET DEUX CONTINUATIONS

## SUIVANT LE CANAL DU MIDI, DES BIFURCATIONS POSSIBLES

**A**chacune son ambiance, à chacune son histoire. En venant de Toulouse, vous croisez la première échappatoire au niveau du seuil de Naurouze. Une dérivation part vers les sources du canal en suivant les rigoles qui l'alimentent depuis son réservoir. Plus loin, au niveau de Port la Robine, vous descendez vers la mer par le Canal du même nom jusqu'à Port-la-Nouvelle et ses plages. Depuis Sète, vous pouvez rejoindre l'étang de Thau. Enfin deux continuations sont possibles. Rejoindre l'Atlantique à partir de Toulouse en suivant le Canal de Garonne ou, à l'inverse, rejoindre le Rhône en empruntant, après Sète, le Canal du Rhône à Sète. Autant d'alternatives pour prolonger votre séjour autour du Canal du Midi et d'occasions de découvrir de nouveaux paysages, de nouvelles cuisines, de nouveaux vignobles, des villes et des villages pittoresques.

### Les sources du Canal du Midi

Depuis le seuil de Naurouze, un agréable sentier de terre ombragé, de 25 km, mène du Canal du Midi au lac de Lenclas, en suivant la rigole de la Plaine. Puis de ce lac, une voie verte de 17 km (fort dénivellé à la fin) permet de rejoindre Revel, à proximité du bassin de Saint-Ferréol, lac artificiel d'alimentation du canal. Ce parcours pittoresque se caractérise par un revêtement en sable ocre d'une largeur de 2 m, il est réservé aux VTT, aux VTC et aux piétons et cavaliers à pied. En saison, vous pouvez visiter le passionnant Musée du Réservoir, près du lac. Ne ratez pas la statue posée en l'air de Riquet qui regarde et pointe l'étendue d'eau. Vous pouvez poursuivre votre périple jusqu'à la source du système de son alimentation, c'est-à-dire la Prise d'Alzeau à 680 m d'altitude. Là, vous voyez qu'une partie des eaux du ruisseau l'Alzeau est déviée dans la Rigole de la Montagne. C'est LA source du Canal du Midi, site symbolique et bucolique.

### Canal de la Robine

Vous pouvez quitter le Canal du Midi à Port la Robine, au niveau du Somail, pour emprunter le Canal de la Robine ou canal de la Robine de Narbonne. Déroulé sur 32 km, celui-ci relie l'Aude et la mer Méditerranée. Avec le canal de Jonction, il constitue une branche latérale du Canal du Midi qui relie le Canal du Midi à Port-la-Nouvelle et la Méditerranée en passant par Narbonne et par des vignobles. Ce canal bénéficie comme le Canal du Midi d'une inscription au patrimoine mondial de

l'Unesco. Le Canal de la Robine marque fortement le paysage et l'identité de Narbonne qu'il divise en deux quartiers, au nord, la Cité, au sud, le Bourg. Vous ne ratez pas le Pont des Marchands, l'un des rares ponts bâtis où vous puissiez faire du shopping de boutique en boutique. Puis, arrivé à bon port, vous profiterez de la plage, pourrez visiter les salins et la réserve naturelle de l'île Sainte-Lucie, joyau du Parc naturel régional de la Narbonnaise.

### Poursuivre vers le Rhône

En 1773, pour éviter aux bateaux d'emprunter le Petit-Rhône, entre le Rhône et Sète, les Etats de Languedoc décident de construire un canal entre Beaucaire et Aigues-Mortes. Isaac Etienne Grangent, puis son fils Stanislas-Victor dirigeront la construction de ce canal initialement nommé Canal des Etangs car il traverse les étangs palavasiens pour rejoindre le Canal du Midi. Sa réalisation ne se fit pas sans difficulté. Lorsque les premiers bateaux passent enfin le canal, en 1806, les travaux ne sont pas encore terminés.

Le canal est alimenté en eau douce de Beaucaire à Saint-Gilles, la suite en eau de mer. La première portion permet d'amener de l'eau douce dans les marais de Saint-Gilles et de Vauvert, très positive pour la végétation. Dans l'Hérault, le canal relie de Sète à La Grande-Motte. C'est un chenal à travers les étangs du sud de l'arrondissement de Montpellier. Dans le Gard, d'Aigues-Mortes, port fluvial, à Beaucaire, il traverse les plaines humides de la Petite Camargue.

### Poursuivre vers l'Atlantique

Aménagé à la suite du Canal du Midi à partir de Toulouse, le Canal de Garonne, longe le fleuve sur 193 km jusqu'à Castets-en-Dorthe et l'océan Atlantique. Il est ponctué de 53 écluses et de plusieurs ouvrages d'art remarquables, dont le magnifique pont-canal d'Agen et celui de Moissac. Construit au XIX<sup>e</sup> siècle, le Canal de Garonne initialement nommé canal latéral à la Garonne prolonge le Canal du Midi. De Toulouse, il permet aux bateaux de relier l'océan en s'affranchissant du cours turbulent de la Garonne. La section de Toulouse à Agen fut achevée en 1850, celle d'Agen à Castets-en-Dorthe en 1856 après 17 ans de travaux. Le tourisme fluvial s'y est fortement développé à partir des années 1970. Le Canal de Garonne est désormais longé sur toute sa longueur d'une voie verte cyclable de Toulouse à Castets-en-Dorthe.

# SUIVRE LE CANAL DU MIDI



**P**our découvrir et visiter le Canal du Midi plusieurs solutions s'offrent à vous. Vous pouvez même combiner plusieurs d'entre elles. Cette voie d'eau est tout d'abord un grand classique de la navigation fluviale qui attire des touristes de toute l'Europe. Vous pouvez louer un bateau habitable sans permis mais avec moteur pour naviguer en famille. Embarquez des vélos pour suivre des portions de chemins de halage pendant que l'un d'entre vous tient la barre. Vous pouvez aussi randonner le long du canal. D'autres propositions s'offrent à vous au fil du Canal du Midi pour de petites portions. Prenez vos pagaies pour filer sur l'eau en canoë ou en paddle. Plus original, pédaler sur l'eau en waterbike. Vous avez plus d'une occasion de marier le plaisir sportif au privilège de naviguer sur le canal. Et si la vitesse vous tente, c'est un peu tricher et moins respecter le calme et la nature, mais il est parfois possible de longer les berges en quad.

## Rejoindre le canal

Le Canal du Midi traverse une partie importante du territoire languedocien. Les accès sont donc multiples. Vous pouvez arriver à Toulouse en avion (Toulouse-Blagnac), en train (Matabiau), en voiture (A62, A66 et A68), à Montpellier : accessible en avion (Montpellier-Méditerranée), en train (St Roch et Sud de France), en voiture (A9 et A75). Un TER relie Montpellier et Béziers. Agde et Béziers partageant le même aéroport, et accueillent des vols low cost. Les deux villes sont accessibles par l'autoroute A9. Pour vous déplacer le long du Canal du Midi, deux voies sont particulièrement efficaces : l'autoroute A61 reliant Narbonne et Toulouse et le TER desservant de nombreuses gares entre Montpellier et Toulouse. Ensuite c'est à vous de choisir, naviguer, pédaler, marcher, chevaucher...

## Le canal en bateau

Il vous faut environ une semaine en bateau pour effectuer le trajet de Toulouse à Sète. Ceci pour les puristes qui veulent faire tout le parcours ! Il est également possible de louer des bateaux électriques ou des bateaux sans permis durant quelques heures, une journée ou un week-end pour de petites navigations. Les plus sportifs pourront combiner navigation et vélo ou marche à pied le long des berges sur les chemins de halage pour méditer sur le génie créateur de Pierre-Paul Riquet. La navigation de plaisance sur le Canal du Midi est ouverte du troisième samedi de mars à la première semaine de novembre. Hors de la période de navigation, elle est autorisée aux particuliers qui en font la demande. Durant l'hiver, période dite de chômage, les gestionnaires peuvent réaliser tous les travaux d'entretien du canal et de ses infrastructures. Si le Canal du Midi est connu pour son ensoleillement, voire ses moments de canicule, les voûtes

des arbres qui longent le canal assurent une ombre bienvenue. Entre vignoble et montagnes noires, le paysage est ponctué de villages pittoresques. Gastronomie et vins de pays, petits marchés de produits locaux et restaurants au bord de l'eau régaleront les plaisanciers qui font escale le long du canal. Etangs et plans d'eau, baignade en eau naturelle, à la plage ou en piscine rafraîchiront les journées estivales des petits comme des grands ! Le loueur de bateaux Nicols, propose même une embarcation dotée d'une petite piscine d'eau chauffée et filtrée. C'est en bateau que vous apprécierez au plus près de remarquables ouvrages comme le tunnel de Malpas, l'échelle d'écluses de Fonsérannes ou le pont-canal de Béziers. Vous rejoindrez l'étang de Thau qui vous ouvre les portes de la navigation en Camargue et l'accès à la Méditerranée, pour savourer les plaisirs de la plage ou déguster des fruits de mer... Sur votre chemin une escale au port de Carcassonne s'impose pour profiter d'un quai très agréable et visiter la cité médiévale. Port-Lauragais et Le Somail sont d'autres escales fluviales incontournables. Si vous aimez les plaisirs de la plage, à l'intersection avec le Canal de la Robine, prenez plein sud vers Narbonne puis jusqu'à la Méditerranée.

## Le canal à vélo

Partir à la découverte du Canal du Midi à vélo est un très bon choix. Les anciens chemins de halage ont été réhabilités en voie verte sur la grande majorité des 240 km du parcours. Bien entendu, vous n'êtes pas obligé de faire la totalité de l'itinéraire, mais cela peut être un challenge ! Voire un double challenge avec un aller/retour à 480 km. Le choix d'un vélo à assistance électrique avec de bons pneus, voire d'un VTT à assistance électrique, est le plus judicieux. Il permet aux débutants peu entraînés d'effectuer le circuit et à chacun d'avancer selon sa forme et son rythme.



*Passage d'écluse aux 9 écluses de Fonseranes.*

© GERALD VILLENA - STOCK.ADOBE.COM



## SUIVRE LE CANAL DU MIDI



© FRANCK TALLEZ - SHUTTERSTOCK.COM

Promenade le long du canal vers Toulouse.

Enfants, parents, grands-parents peuvent ainsi sans gêne partager l'aventure. Si vous louez votre vélo sur place, vous bénéficierez de l'expertise et des conseils de vos loueurs comme l'enseigne spécialiste Paulette, basée à Toulouse mais avec des agences tout le long du parcours jusqu'à Sète, moyennant quoi vous n'êtes pas obligés de faire un aller-retour avec votre vélo. Autre grand spécialiste de la formule, l'enseigne explicitement intitulée Le canal du midi à vélo, avec des vélos, des experts, des conseils

d'étapes, de visites, différents itinéraires et des agences tout au long du canal. Classiquement des cyclistes « font » le canal version assez sportive en 4 ou 5 jours en roulant 4 ou 5 heures par jour. Le très sportif c'est 3 jours, avec une première nuit à Carcassonne, la seconde à Capestang. Version famille, détente et visites en chemin, comptez plutôt une semaine à 10 jours. Vous l'avez compris, c'est selon...

Les cyclistes adoptent généralement la formule d'étapes d'une trentaine de kilomètres par jour avec nuit à Montesquieu-Lauragais, Castelnaudary, Carcassonne, Homps, Capestang, Béziers, Agde et Sète. Ceux qui souhaitent rejoindre Narbonne par le Canal de la Robine, après Homps, font une escale au Somail avant une dernière étape jusqu'à Narbonne. Vous pouvez repérer les hébergements, offices de tourisme, loueurs, réparateurs estampillés Accueil vélo où vous pouvez laisser votre vélo lors d'une escale en toute tranquillité.

### Le canal à pied

Prenez la voie verte et piétonne qui relie Toulouse à Sète. Un défi ! Un bonheur ! La balade à pied le long du canal du Midi est probablement le moyen le plus simple et le plus accessible pour découvrir le canal et profiter de son ambiance paisible et toute particulière. On profite de l'ombre des platanes, de la fraîcheur à proximité de l'eau lors de petites promenades avec pique-nique en famille sur les bords des chemins de halage. Encore peu de randonneurs sportifs au long cours, sac à dos chargés, se lancent à l'assaut des 240 km de l'ouvrage. Est-ce la monotonie du trajet ? Le manque de dénivelé ? Pourtant, randonner le long du canal du Midi est une belle expérience à vivre. La beauté des



© M. STUDIO - STOCK.ADOBE.COM

Le canal à vélo.



© FLORENCE PIOT - STOCK.ADOBE.COM

Kayak sur le canal du midi.

paysages le long des allées arborées, la marche au fil de l'eau et des écluses, la rencontre avec les éclusiers et les plaisanciers, distillent un rythme paisible et un vrai bonheur. Ambiance marina et exotisme des rencontres avec de nombreux étrangers en bateau. On prend le temps de voir les éclusiers à l'œuvre et d'attendre tranquillement le passage des bateaux. Par ailleurs, savez-vous que le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle (chemin de Arles) passe par le canal du Midi ? Le chemin principal relie Avignonet-Lauragais à Baziège puis Toulouse par le GR653. Mais la plupart des pèlerins privilégient la variante qui longe le canal. Cet itinéraire, en plus d'offrir son décor hors du commun, a l'avantage d'être plus direct et plus lisible. C'est un cheminement de paix, un peu hypnotisant, voire inspirant, qui convient bien aux pèlerins en particulier et aux marcheurs en général. Au bord du canal, le temps suspend son vol et chaque petit événement devient spectacle méditatif.

Peu de randonneurs ont la témérité de se lancer à l'assaut des 240 km de cette voie piétonne qui relie Toulouse à Sète. Pourtant, ce parcours est plus long que difficile. La voie verte goudronnée sur la partie haute-garonnaise et la faiblesse des dénivellés rendent le chemin accessible à tous.

Comptez une douzaine de jours de marche le long du canal du Midi avec des étapes d'une vingtaine de kilomètres par jour. De Toulouse à Castelnaudary prévoyez de dormir à Baziège, Avignonet-Lauragais, Bram, puis à Carcassonne, et avant de rejoindre Beziers, Marseillette, Homps, Duveillan, Poilhes et pour finir faites une escale à Agde avant de rejoindre Sète. Vous pouvez prévoir deux étapes supplémentaires,

l'une de Revel au seuil de Naurouze par la Rigole du canal de Midi, l'autre en suivant le canal de la Robine, passant par Narbonne et Port-la-Nouvelle. Si vous bivouaquez à la belle saison avec votre matériel de couchage, votre périple sera particulièrement économique. Sinon, vous trouverez sur le chemin de nombreux hébergements divers et variés, dont certains avec beaucoup de charme. En été, mieux vaut réserver à l'avance, car le tourisme autour du canal du Midi se développe chaque année un peu plus. L'avantage de la marche, c'est que vous n'avez pas à vous soucier de votre vélo !

### Le canal du Midi autrement

En marge des grands classiques que sont devenus la navigation fluviale sur le canal et le cyclotourisme sur ses berges, ou plus récemment la randonnée pédestre, voire équestre, les sportifs et les professionnels du tourisme imaginent toujours de nouvelles formules. Dans la mouvance actuelle le canoë-kayak et le *stand up paddle* ont le vent en poupe et se pratiquent facilement sur le canal avec votre matériel ou depuis une base nautique avec location. Bateau à pédales et vélo aquatique (*waterbike*) s'ajoutent dans le paysage. On peut prendre de la hauteur pour survoler le canal en ULM, en vol à voile, et pourquoi pas en montgolfière. Et les opérateurs touristiques rivalisent d'invention proposant des stages d'aquarelle ou de photos au bord du canal, des séjours pêche, des observations naturalistes, des missions de nettoyage, des croisières gastronomiques ou des croisières œnotouristiques, des cheminements avec des ânes ou en calèche... Le Canal du Midi n'a pas fini de révéler ses atouts et de dévoiler ses charmes !

## Le Canal du Midi : invitation pour un voyage à vélo d'exception

Ce site unique, construit au XVII<sup>e</sup> siècle, se parcourt à vélo grâce à un itinéraire aménagé par Pierre-Paul Riquet. Ce joyau du patrimoine français regorge de lieux incontournables parmi lesquels la mythique cité de Carcassonne ou encore l'écluse ronde d'Agde, permettant aux bateaux de tourner sur eux-mêmes et de poursuivre leur navigation, un vrai spectacle !

À Toulouse vous plongerez dans l'atmosphère occitane, perdez-vous dans les ruelles intra-muros et les quartiers historiques de la ville rose, traversés de part en part par le canal.

Quelques spécialités culinaires vous attendent tout au long de votre voyage ! La ville de Castelnaudary et ses environs proposent un délicieux cassoulet aux senteurs du terroir, accompagné d'un léger vin frais. Et puis comment ne pas s'arrêter à Sète pour y déguster un bon plat méditerranéen, comme la macaronade ou la bourride ?

Véritable artère fluviale de la région Occitanie, allant de Toulouse à Marseillan, le Canal du Midi vous offrira moments de quiétude et de sérénité, rendant les sorties à vélo majestueuses, souvent à l'abri des arbres pour garantir une pratique jusqu'au plein été.

En plus de l'itinéraire du Canal des Deux Mers ©, prolongement occidental du Canal du Midi, vous retrouverez sur [veloenfrance.fr](http://veloenfrance.fr), plus d'une centaine de circuits de tous types, VTT, vélo routes, qui vous inviteront à découvrir les alentours. Une immersion totale au cœur du seul canal de France inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO !

## Veloenfrance.fr vous invite à découvrir la région

La Fédération française de cyclotourisme a développé le site [veloenfrance.fr](http://veloenfrance.fr) pour vous faire découvrir la France à vélo avec des circuits spécialement conçus pour leurs attraits touristiques. Ce site gratuit et simple d'accès rassemble plus de 4 000 circuits route et VTT. Vous y trouverez un large choix d'itinéraires plus ou moins longs ainsi que des centaines de Bonnes adresses pour se restaurer et se reposer.

## Circuit : Au fil du Canal du Midi



Route



4:30



Homs



Facile



58 km



309 m



Aude

Ce parcours vous conduira à travers les vergers qui bordent l'Aude à la découverte de petits villages puis rejoindra le Canal du Midi à Argens. Le départ du « Chai Port Minervois », quai des Tonneliers, offrira un joli point de vue sur le canal. Suivez le fil de l'eau et appréciez le patrimoine architectural de ces lieux, l'église Saint-Martin-d'Escales et la chapelle Sainte-Cécile, datant toutes les deux du X<sup>e</sup> siècle et représentant l'histoire riche du territoire.

À la fin de votre traversée, vous gagnerez la commune de Homs, célèbre pour abriter la chapelle Saint-Michel, classée monument historique. Vous rejoindrez le lac de Jouarres en suivant de petites routes entre vignes, collines et pinèdes.

Laissez-vous bercer au fil de l'eau !

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE  
CYCLOTOURISME 11

06 09 37 72 54

departement11-presidence@  
ffvelo.fr

[www.codep-ffvelo-aude.clubeo.com](http://www.codep-ffvelo-aude.clubeo.com)





FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME



À VÉLO  
TOUT EST  
PLUS BEAU !

VELOENFRANCE.FR

# REJOIGNEZ-NOUS !



3 SORTIES GRATUITES  
AVANT DE VOUS INSCRIRE



CIRCUITS TOURISTIQUES  
& CULTURELS POUR TOUS



3 000 CLUBS VOUS  
ACCUEILLENT EN FRANCE



UNE ASSURANCE ADAPTÉE  
À VOTRE PRATIQUE



4 000 CIRCUITS  
PERMANENTS GRATUITS



3 500 RANDONNÉES  
PONCTUELLES DANS L'AGENDA

SUIVEZ-NOUS !



@ffvelo



**L**e Canal du Midi déroule un paysage en constante mutation, traversant des biotopes variés. S'il dévoile au fil de l'eau un riche patrimoine architectural avec des cités historiques et des villages pittoresques, l'environnement naturel n'est pas en reste avec des paysages de charme, verdure luxuriante ou garrigue odorante, allées de platanes ou terres agricoles, dont de somptueux vignobles, des oliveraies et autres vergers, et tout proches, des étangs et des plages. Depuis sa création jusqu'à aujourd'hui, les paysages du Canal du Midi évoluent et son environnement se modifie. Le canal lui-même est un élément de charme dans le paysage et la nature qui l'environne participe à son attractivité. Quant à la maladie qui décime les platanes de ses berges dont la présence ancestrale marque fortement le paysage, tout est fait pour préserver et restaurer ce magnifique patrimoine de verdure et d'ombre.

## Un couloir pour la biodiversité

Long ruban d'eau, le Canal du Midi représente un espace de biodiversité et un corridor écologique pour une grande variété d'espèces animales (poissons, batraciens, oiseaux, insectes...) et de plantes aquatiques et de végétation colonisant ses berges. Si l'eau est un élément majeur pour cette biodiversité, la présence des allées de platanes y participe également. D'importantes plantations avaient été effectuées dans la région pour l'exploitation forestière, notamment autour de Capestang. Lors de la construction du canal des platanes furent plantés de long des berges. Intégrée au domaine public, la gestion de ces arbres est de moins en moins orientée vers la productivité et l'esthétique s'est substituée à l'utilitaire. Le gestionnaire des berges du canal – les Voies navigables de France (VNF) – mène depuis 10 ans un vaste programme pour faire face à la maladie du chancre coloré qui attaque ces arbres (voir p. 22), imposant la coupe

de nombreux spécimens. Un plan d'action a été mis en place pour limiter et accompagner les impacts des abattages sur la faune et la flore. Ces campagnes d'abattage sont programmées au printemps et à l'automne pour tenir compte des périodes de reproduction et de nidification des oiseaux, l'hivernage et l'élevage des petits pour les chauves-souris. Des poses de nichoirs à oiseaux et l'installation de gîtes à chauves-souris sont effectuées pour fournir un abri à la faune délogée.

## Des poissons et des oiseaux aquatiques

Le Canal du Midi attire de nombreuses espèces animales. Au sein même de ses eaux des poissons s'y reproduisent et particulièrement les brèmes. S'ajoutent des espèces carnassières venues des rivières participant à l'alimentation en eau du canal. Les pêcheurs d'eau douce qui viennent tremper leurs lignes depuis les berges, voire depuis une barque au fil de l'eau, le savent bien. C'est l'une des activités de loisirs pratiquées autour de ce canal qui offre un terrain de jeu intéressant pour la pêche aux carnassiers dont on trouve de nombreuses espèces : sandres, perches, brochets, black-bass et même silures sur certains biefs. Le canal est connu comme une bonne école pour apprendre à pêcher, notamment aux leurres artificiels. Les fédérations de pêche des différents départements vous informent sur la réglementation de la pêche dans le Canal du Midi.

Des mollusques comme des anodontes, moules d'eau douce, ou des corbicules, coques d'eau douce, vivent également dans les eaux du canal. Des libellules et des insectes sont également très présents. Ragondins et rats musqués creusent leurs terriers dans les berges. Enfin, de nombreuses espèces animales viennent s'abreuver dans l'eau du canal. Il arrive même parfois que des sangliers traversent le canal. Les canards sont très présents d'un bout à l'autre sur le canal. On peut également croiser



Platanes le long du canal du Midi.



© PAUL ATKINSON - STOCK.ADOBE.COM

Canards sur la rive du canal du Midi.

d'autres espèces comme le héron cendré ou le bihoreau, la poule d'eau, l'oie ou même la tortue. Toute une avifaune migratoire profite des berges et des quelques îlots pour faire escale.

### Des berges végétalisées

Les abords du canal constituent par ailleurs un site très végétalisé. À l'origine, Pierre-Paul Riquet, nommé par le roi de France seigneur de ce fief de 240 km de long et d'une quarantaine de mètres de large, développe la location des plats-bords aux fermiers pour créer des potagers et cultiver le maïs, le blé ou l'avoine. Très peu d'arbres sont plantés. Ce sont les successeurs de Riquet qui décident d'y planter progressivement des saules et des mûriers pour stabiliser les berges du canal, particulièrement lorsque celui-ci se trouve en surplomb des terrains avoisinants. La plantation des muriers avait également pour mission d'inciter à l'élevage du ver à soie. C'est ainsi à l'origine un impératif économique qui va être à l'origine des plantations d'arbre le long du Canal du Midi. En outre, on se rend vite compte que l'ombre des arbres rend plus agréable la navigation sur le canal, surtout l'été, en période de fortes chaleurs. Dans les années 1770, avec la disparition de l'exploitation des vers à soie, les mûriers sont remplacés par des peupliers d'Italie plus productifs en bois. Les ouvrages d'art et les maisons d'éclusiers sont agrémentés d'arbres fruitiers. On trouve aussi des pins et des cyprès. À la Révolution, les plantations autour du canal représentent environ 100 000 arbres alors qu'il n'y en avait que 45 000 à l'origine. C'est sous l'Empire, durant le premier quart du XIX<sup>e</sup> siècle, que l'on commence à planter des platanes, aujourd'hui encore la variété dominante le long du canal, pour remplacer les arbres coupés. Entre 1860 et 1890, 42 000 au total furent plantés par la Compagnie des Chemins de fer du Midi, à laquelle avait été confié la gestion du canal,

ainsi que l'exploitation des arbres. C'est donc une longue bande de verdure sur 240 km qui fut implantée et modifia durablement la biodiversité locale. Invitant sur les berges insectes et oiseaux, rongeurs et batraciens.

### D'autres biotopes accessibles

Enfin le canal donne accès, entre le Parc naturel régional du Haut-Languedoc et le Parc naturel régional de la Narbonnaise, à différents types d'espaces de nature préservés. Des biotopes variés sont concernés selon la région du canal. En remontant aux sources du Canal du Midi, on rejoint la Montagne Noire où l'on vient rechercher un peu de fraîcheur lors de la canicule estivale, et des plans d'eau somptueux où s'épanouissent des espèces montagnardes et aquatiques spécifiques. Grimpez jusqu'au point culminant de la Montagne Noire, le pic de Nore (1211 m d'altitude), l'un des contreforts du Massif Central, qui offre une vue unique, par beau temps, jusqu'à la Méditerranée. Randonnez entre forêts de sapins ou de châtaigniers, lacs et eaux vives. Bien entendu, vous irez jusqu'à la Prise d'Alzeau, là où Riquet est venu capter l'eau pour alimenter son canal. D'ici vous partez vous promener en sous-bois, que ce soit le long de la Rigole ou en crapahutant sur les blocs de granit. Une nature variée vous attend le long même du Canal du midi qui croise le Minervois et ses vignobles, d'autres paysages, d'autres biotopes. Puis se rapprochant de la côte méditerranéenne, c'est le royaume de la garrigue, une végétation qui évoque les pays chauds, des dunes et des plages. Et pour finir à Sète, le bassin et l'étang de Thau sont d'une riche biodiversité aquatique. Cours d'eau, plaines agricoles, massifs calcaires, bois, zones humides, lagunes... ce bassin regroupe à lui seul une grande diversité de milieux qui clôture admirablement le Canal du Midi.



# LA MALADIE DES PLATANES

## UN VASTE CHANTIER POUR LES VNF

**L**e platane, aussi robuste et imposant soit-il, peut être victime d'une grave maladie connue depuis longtemps : la maladie du chancre coloré. Il semblerait que celle-ci ait été introduite en France lors du débarquement des troupes américaines en 1945, par l'intermédiaire de caisses de munition réalisées en bois infecté en provenance des États-Unis. La maladie du chanvre coloré du platane est provoquée par un champignon microscopique - *Ceratocystis platani* - qui entraîne un dysfonctionnement vasculaire incurable et provoque le dépérissement de l'arbre contaminé. Le champignon pénètre le platane par une blessure au niveau du tronc ou des racines avant d'en coloniser très rapidement les tissus et tuant l'arbre en quelques mois seulement et menaçant de leur chute la sécurité des riverains et des passagers.

### 10 ans déjà de restauration

C'est à Villedubert, dans le département de l'Aude, en 2006, que ce champignon a été détecté pour la première fois sur les berges du Canal du Midi. Six ans plus tard, au cours de l'hiver 2011-2012, une première campagne fut menée, avec coupe des platanes malades et premiers arbres replantés. Les nouvelles essences sélectionnées ont été choisies pour leurs caractéristiques paysagères, offrant de belles colonnades et voûtes arborées, mais aussi, bien entendu, pour leur bonne résistance aux maladies. Ainsi sont désormais implantés et croissent sur les berges le chêne chevelu, le micocoulier, l'érable plane, le tilleul à petites et grandes feuilles, le charme houblon et le peuplier blanc. Autant d'espèces adaptées qui remplacent peu à peu le platane. Alors que les chercheurs n'ont toujours pas trouvé de traitements curatifs à la maladie du chancre coloré ce sont les 42 000 platanes que comptaient le canal qui sont menacés. Voies navigables de France n'avait pas d'autres choix que de procéder à l'abattage des arbres malades pour assurer la sécurité des usagers et à la replantation de nouvelles essences pour reconstruire la voûte arborée du Canal du Midi.

### Planter des essences plus résistantes

Le nombre de platanes infectés atteignant 83 en 2008 et 153 en 2009, des campagnes ponctuelles d'abattages ont été menées pour tenter d'enrayer la propagation, mais sans effet. C'est donc à terme l'ensemble des platanes qui seront abattus et remplacés. La seule méthode fiable pour endiguer la propagation reste donc de couper les arbres sur les

zones contaminées. Près de 30 000 arbres sont concernés et les coupes se multiplient. En 2011, 211 foyers et 1 338 arbres malades étaient identifiés. VNF procède en plusieurs étapes : identification des zones infectées, abattage des arbres concernés, plantation de nouvelles essences dans les trois départements de l'Aude, de l'Hérault et de Haute-Garonne, opérations liées à la préservation de l'environnement. Face au coût important de l'abattage et de la replantation, on évalue à une vingtaine d'années le remplacement total des platanes du Canal du Midi par des variétés résistantes à la maladie incriminée.

### Une mission de mécénat

Avec cette vaste campagne, il s'agit également de maintenir le charme des voûtes arborées et les bienfaits de leur ombre, mais aussi de préserver toute la biodiversité qui est étroitement liée à la présence de ces arbres le long du canal et alentour qu'il convient de préserver. VNF s'attache également à la reconstruction des berges pour éviter la fragilisation des abords du Canal. C'est donc d'un chantier monumental dont il s'agit qui nécessite d'engager un budget dépassant 200 millions d'euros au total. La création, en 2013, de la Mission Mécénat des VNF assure le soutien de ses campagnes de replantation à hauteur de 8 millions d'euros. Ainsi les entreprises, les fondations et les particuliers peuvent soutenir ce chantier pharaonique mené au bénéfice de la préservation de cet emblème du patrimoine fluvial. Des événements de sensibilisation sont programmés, notamment en 2021 année qui marquera les 10 ans du chantier, pour permettre la mobilisation de mécènes et de particuliers. Pour prendre un exemple, le Boat, leader européen de la location de bateaux sans permis, a fait le choix de soutenir le programme de replantation mis en place par Voies Navigables de France. Il s'agit pour le loueur de bateaux habitables sans permis auprès des particuliers de préserver la biodiversité du plus célèbre canal de France que découvrent chaque année ses clients par milliers.

### Les chiffres clés du programme de replantation

9 millions d'euros ont été investis en 10 ans  
220 millions d'euros concernent le coût global prévisionnel du projet  
1 350 nichoirs installés depuis 2006  
52 km de berges restaurées depuis 2011  
16 700 arbres replantés depuis 2011  
29 100 platanes abattus depuis 2006



**S**i l'impact économique du Canal du Midi ne fut peut-être pas à la hauteur de ce qu'avaient imaginé ses audacieux instigateurs, sa construction allait changer pour les siècles à venir la physionomie, l'environnement, la vie quotidienne et l'économie de la région si ce n'est de la France. Ceci sur une longue et large bande depuis Toulouse jusqu'à Sète. Les barques de voyageurs eurent d'emblée du succès facilitant la mobilité des habitants et des travailleurs. Le transport des marchandises et des hommes dynamisa la viticulture, la culture céréalière, voire la production du pastel. Et lorsque le rail eut raison du transport fluvial commercial, les péniches de céréales firent place aux bateaux de plaisance. Alors c'est désormais avec le tourisme que le Canal du Midi apporte sa pierre à l'économie régionale. Immense à l'origine, le rayonnement du Canal de Midi, élément dynamisant du patrimoine occitan, n'en a pas fini !

## Un projet révolutionnaire en deux temps

Lors du discours d'inauguration de la statue de Riquet à Béziers pour marquer la poursuite du Canal du Midi vers l'océan Atlantique, en septembre 1853, le maire de la ville déclarait : « *La création du Canal du Languedoc fut une inspiration sublime. La source s'en perdait dans le creux des rochers et sur le sommet des montagnes. Vous le savez, notre canal ne doit pas son origine à un fleuve ou à une rivière, il peut hardiment avouer son illustre paternité, celle du génie de l'homme qui le créa et le fit couler paisible et glorieux au sein d'une contrée qu'il rendit grande et prospère.* » L'installation de cette statue en hommage à Riquet qui imagina le canal royal du Languedoc – futur Canal du Midi –, avait été programmée alors que s'achevait les travaux de construction du Canal de la Garonne. Il avait fallu attendre presque deux siècles pour voir aboutir cette jonction et que se concrétise l'idée initiale de Riquet. Un peu tard !

Lors de l'inauguration de l'ouvrage de Riquet, en 1685, le canal s'arrête donc à Toulouse et ne permet pas de rejoindre l'océan Atlantique. Les travaux ne reprendront qu'en 1838 et le second tronçon ouvrira à la circulation en 1856, prenant le relais du Canal du Midi à partir de Toulouse pour se jeter dans l'océan Atlantique et former le Canal des Deux-Mers composé de la première portion, entre Toulouse et Sète, et du Canal de Garonne, entre Toulouse et l'océan. Le Canal du Midi avait déjà une longue vie derrière lui. Sa réalisation avait été motivée par des raisons commerciales. Il s'agissait de construire un canal qui permette de relier la mer Méditerranée à l'océan Atlantique pour faciliter les échanges de marchandises.

Le Canal du Midi permet d'acheminer des denrées et des matières premières plus rapidement et facilement que par la route, dynamisant l'économie locale. Très vite, cette voie

d'eau est également utilisée pour le transport des personnes et les promenades fluviales. Des barques de poste assurent le transport des passagers. De Toulouse à Agde, le voyage dure alors quatre jours et trois nuits, dont une effectuée au Somail. Il y avait deux haltes quotidiennes, une à midi, la *dinée*, une autre le soir, la *couchée*. De 90 h à l'origine la durée du voyage fut peu à peu, au fil des modernisations, réduite à 36 h.

## Âge d'or et déclin du commerce fluvial

Les barques de patrons, quant à elles, transportent les marchandises et tout d'abord le vin, le sel, le fourrage, les eaux-de-vie, mais également du marbre de Caunes, utilisé pour la construction du Trianon à Versailles. Le port des Agals de Gardouch devient un important centre d'échanges commerciaux. Avec le transport fluvial, le blé peut être exporté massivement d'un côté vers Toulouse, de l'autre vers le Languedoc. Sa situation stratégique permet au Lauragais de vivre un second âge d'or après celui du pastel avéré au XVI<sup>e</sup> siècle. Des châteaux et de somptueuses maisons sortent de terre, commandités par des propriétaires terriens qui ont fait fortune dans l'exportation de céréales, puis dans la viticulture. De belles bâtisses dominent toujours les abords du canal dans cette région qui témoigne de cette fructueuse époque. En 1856, année record, et pleine activité du transport fluvial sur le Canal du Midi, on enregistre 110 millions de tonnes de marchandises et 100 000 passagers transportés. De 1700 à 1920, les embarcations sont tractées par des chevaux ou des hommes. Dans les années 1930, les péniches à moteur remplacent les barques. A la fin des années 1980, la batellerie marchande disparaît totalement. Aujourd'hui, la vitesse sur le canal est limitée à 8 km/h et il faut au minimum 8 jours pour relier Toulouse et Sète en bateau. Et c'est de tourisme fluvial dont il s'agit.



© OAOUIN GSGORIO CASTILLO - SHUTTERSTOCK.COM

Statue de Pierre-Paul Riquet à Béziers.

## Une économie durable

Aujourd'hui, le Canal du Midi est un levier majeur du tourisme fluvial national et un atout pour la région en termes de tourisme et d'économie durable. Américains, Australiens, Britanniques et Français, plusieurs milliers de touristes arpentent chaque année les eaux paisibles du Canal du Midi. Ce canal adoré des plaisanciers est le plus fréquenté de France. Destination privilégiée du tourisme fluvial, le Canal du Midi attire chaque année environ 71 000 touristes fluviaux qui dépensent, en moyenne, 21 € par jour. A ces touristes navigants, s'ajoutent ceux qui empruntent les voies vertes longeant le canal qui dépensent de 60 à 70 € par jour. Avec 70 M€ de retombées économiques générées, le Canal du Midi constitue une vraie manne.

Si la décennie 1990 marque un tournant dans l'histoire du canal alors que la navigation commerciale s'essouffle, l'ouvrage est dès lors perçu comme un patrimoine remarquable à préserver : en 1996, c'est l'inscription sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO en tant que « chef-d'œuvre du génie créateur humain ». Le canal et ses infrastructures sont protégés par la législation française, via la procédure de classement au titre des sites. Le canal est un acteur majeur du paysage, de la vie et de l'économie locales. Patrimoine à valeur universelle, le canal est un ouvrage vivant, qui contribue à l'attractivité des territoires qu'il traverse. Ce joujou qui participe à la qualité de vie des riverains reste également un élément important pour l'agriculture. Avec le système mis en place par Riquet 40 000 ha de terres agricoles peuvent être irrigués grâce au canal.

## Tourisme doux et Grand Site de France

Selon les Voies Navigables de France, l'impact économique du tourisme sur le canal s'élève à 53 M€ pour les retombées directes et 17 M€ pour les touristes terrestres qui longent l'ouvrage. En Occitanie, deux autres voies d'eau permettent le tourisme fluvial. Il s'agit du Rhône et du Canal du Rhône à Sète. Un ouvrage qui permet précisément le lien avec le Canal du Midi et l'arrivée par bateau de touristes fluviaux venus du nord. L'enjeu actuel est de valoriser mais aussi préserver tout à la fois l'ouvrage lui-même et les paysages naturels ou agricoles qui l'environnent. C'est d'une gestion durable et d'un tourisme doux dont il s'agit.

La Communauté de Communes La Domitienne, associée à Béziers Méditerranée et Sud Hérault, a obtenu le label Grands Sites d'Occitanie Canal du Midi, Béziers Méditerranée. Cette marque de qualité identifie les lieux touristiques majeurs de la région Occitanie. Le site s'organise autour d'un cœur emblématique patrimonial, naturel et/ou culturel possédant un rayonnement territorial. De Capestang à Béziers, il s'appuie sur un parcours de 22 km du Canal du Midi particulièrement spectaculaire par les paysages méditerranéens qui le bordent et pour la densité exceptionnelle d'ouvrages d'art remarquables qu'il abrite sur l'eau et aux abords de la voie d'eau, et particulièrement le tunnel du Malpas, l'oppidum d'Ensérune, l'étang asséché de Montady et les écluses de Fonseranes. En outre, autre légitimité pour ce classement, ce territoire est traversé par la voie Domitienne, première route romaine de Gaule, et par le chemin des Romieux un des chemins principaux vers Saint-Jacques-



de-Compostelle. S'ajoute à cela un patrimoine remarquable composé d'espaces naturels classés Natura 2000. De forte notoriété nationale, voire internationale, ce Grand Site d'Occitanie très fréquenté contribue fortement à l'attractivité de la région, favorisant la croissance d'une activité durable autour d'un tourisme doux.

### Usages anciens et équipements nouveaux

Dès le XIX<sup>e</sup> siècle, l'irrigation des cultures grâce à l'eau du canal se développe même si cette fonction n'était pas prévue au départ. L'évolution des techniques agricoles doublée d'une bonne maîtrise du fonctionnement hydraulique du canal ont permis de répondre aux demandes des agriculteurs qui souhaitaient bénéficier de prises d'eau. Maîtrisant les crues et les trop-pleins, les ingénieux systèmes de Riquet participent jusqu'à aujourd'hui à l'irrigation des cultures. Des champs d'asperges ou d'artichauts, des potagers et des vergers le long du Canal du Midi ou du Canal de la Robine qui profitent de la fertilité des terres alluviales notamment de l'ancien lit de l'Aude n'existeraient pas sans l'apport en eau venue des canaux.

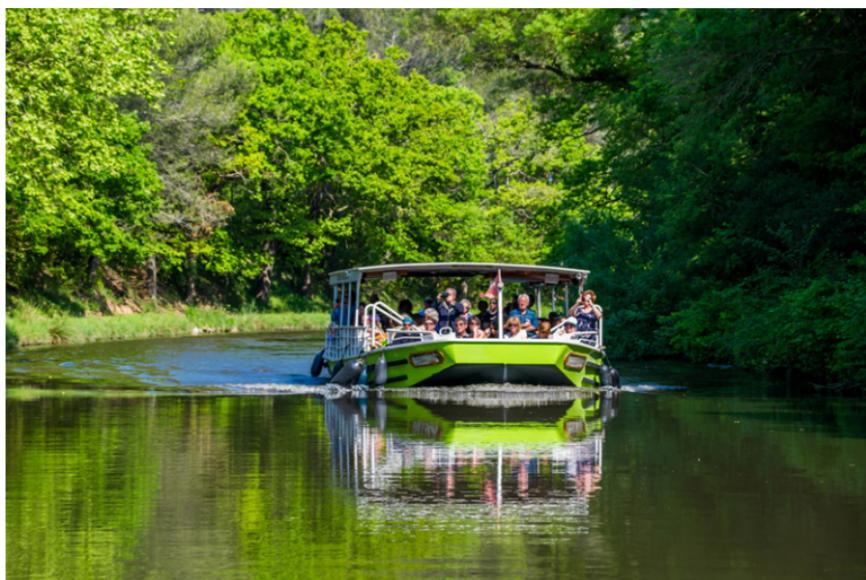
Si le transport de marchandises a quasiment cessé et que l'irrigation perdure, depuis le XXI<sup>e</sup> siècle, l'activité prédominante du Canal du Midi est le tourisme fluvial autour duquel se développent diverses activités : location de bateaux habitables, plaisance privée, croisières fluviales, promenades en bateaux à passagers et autres activités nautiques, ainsi que différentes activités fluvestres, c'est-à-dire celles qui se déroulent sur les berges. Depuis le classement sur la liste du Patrimoine mondial en 1996, le

nombre de passages de bateaux aux écluses a considérablement augmenté, notamment dans la partie Est du canal et des aménagements adaptés à la navigation fluviale moderne ont été réalisés, particulièrement des ports de plaisance et des services de proximité.

### L'enjeu des berges et des platanes

Si le paysage et l'environnement du canal attirent désormais de nombreux randonneurs et cyclistes sur le chemin de halage, c'est que les collectivités se sont soucies de transformer ces anciens espaces dédiés à la traction des embarcations en voies vertes pour le tourisme. Certaines portions ont été aménagées en piste cyclable et chemin de randonnée. Le Canal du Midi est notamment intégré sur la véloroute V80 « canal des 2 mers à vélo » et dans l'Euro véloroute EV8 « la Méditerranée à vélo ». L'aménagement des berges avec aires de repos, tables de pique-nique, rambardes, fleurissements, plantations se poursuit. Et d'année en année, les abords du Canal du Midi s'embellissent toujours plus.

Depuis 2006, ce paysage est mis à mal par le chancre coloré du platane, maladie incurable et fortement transmissible, qui entraîne la mort d'un grand nombre de vénérables platanes qui avaient été plantés par les anciens le long du canal. Pour ralentir la progression de la maladie et par mesure de sécurité, Voies navigables de France, avec l'appui des collectivités et des mécènes, abat les arbres malades et replante les zones concernées afin que l'identité du canal soit sauvegardée. Ainsi c'est toute une logistique le long du canal pour sauvegarder ce joyau.



Le canal du Midi attire de nombreux touristes.



# UN CANAL CLASSÉ ET GRIFFÉ

## DU CLASSEMENT AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO À LA MARQUE CANAL DU MIDI

**L**e Canal du Midi comporte des ouvrages remarquables qui lui confèrent un intérêt patrimonial exceptionnel. C'est pour cette raison qu'en 1996 il a été inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ce classement fut un facteur important d'attractivité tant économique que touristique pour le prestige et le développement de l'ensemble de l'Occitanie et chacun des départements et des communes traversés par ce canal remarquable. Le Canal du Midi est également protégé au titre du code de l'environnement et plusieurs de ses ouvrages remarquables sont inscrits ou classés au titre des monuments historiques. Cette visibilité s'accompagne de tout un dispositif pour la valorisation, mais aussi la sauvegarde d'un classement qui n'a rien d'immuable. C'est donc un challenge pour la région de maintenir la qualité de l'ouvrage d'art et une pression stimulante pour le valoriser et l'exploiter au mieux.

Une inscription à la liste du patrimoine mondial implique la préservation et la transmission du bien concerné aux générations futures, mais également une diffusion de sa Valeur Universelle Exceptionnelle. Elle nécessite une gouvernance et un plan de gestion pour assurer la préservation, la transmission et la valorisation de cette valeur universelle exceptionnelle.

### Une entente pour le canal

L'Entente pour le Canal du Midi a été créée en 2018 pour fédérer les acteurs publics qui associent l'Etat, VNF, la Région Occitanie et les quatre départements traversés. Il s'agit d'assurer la cohérence, la coordination et l'amplification des différentes actions de préservation, de valorisation et de développement du Canal du Midi et des territoires qu'il traverse. Elle porte et coordonne les initiatives en faveur de la préservation et de la valorisation du Canal du Midi. Les 16 intercommunalités traversées par le canal sont associées aux décisions dans un comité stratégique. Un Comité de bien fort de plus de 250 acteurs du territoire en lien avec le Canal du Midi (acteurs institutionnels et socio-professionnels) a été mis en place qui fonctionne comme un Parlement et constitue l'organe

de concertation et de débat pour les grandes orientations et la stratégie de valorisation. Co-présidé par le préfet de région, la présidente du conseil régional et le directeur général de VNF, il regroupe notamment les représentants de l'Etat et de ses établissements publics, les élus (senateurs et députés, maires, présidents des intercommunalités et des conseils départementaux), et les représentants des acteurs socio-professionnels. Un plan de gestion UNESCO a été élaboré de façon concertée avec les acteurs du territoire et approuvé par le Préfet de la Région Occitanie en avril 2021. Véritable outil de gestion durable, élaboré de façon concertée avec le comité de bien, celui-ci fixe les grandes orientations pour l'avenir du Canal du Midi avec un plan d'action 2020-2027 concernant notamment la gestion de l'eau, la préservation de l'ouvrage et des paysages du canal, le développement économique et touristique, la connaissance et la valorisation du canal.

### Une griffe officielle Canal du Midi

Le 8 juillet 2021, les membres de l'Entente pour le Canal du Midi ont dévoilé la nouvelle marque officielle « Canal du Midi ». Ce rendez-vous, placé sous le haut patronage du Premier ministre Jean Castex, a permis de dévoiler, en présence de Jean Baptiste Djebbari, ministre délégué auprès de la ministre de la Transition écologique, chargé des Transports, le logotype de la marque, son identité visuelle et graphique. La création d'une marque spécifique pour le Canal du Midi constitue une nouvelle étape pour renforcer sa visibilité. La création d'une marque officielle vise à affiner une vision commune et coordonner un discours harmonisé pour faire rayonner encore davantage ce patrimoine d'une valeur exceptionnelle. Les moyens de communication des différentes entités sont ainsi mis en commun pour diffuser des informations valorisant le canal dans toutes ses dimensions et mettre en œuvre des opérations de plus grande envergure (campagne de promotion, événementiels...). Au-delà du logotype, les partenaires de l'entente ont mis en ligne un site internet - <https://canal-du-midi.com> - sur lequel on trouve désormais toute l'actualité et les informations officielles liées au Canal du Midi.

# LE CANAL EN CHIFFRES



**L**e Canal du Midi se déploie sur deux anciennes régions, Midi-Pyrénées et Languedoc-Roussillon, aujourd'hui réunies en une seule : l'Occitanie. Avec ses 241 km de long, il traverse quatre départements et quatre-vingt-dix communes. Un ouvrage titanesque dont le chantier débute en 1667 sur un devis de 5 millions de livres. Ouvert à la navigation en 1681, son budget global fut de... 20 millions de livres. La plus célèbre de nos voies d'eau douce navigables, le Canal du Midi voit passer 200 000 plaisanciers chaque année, dont 70% venant de l'étranger. S'ajoutent le long de ses berges 1,5 million de cyclistes et de randonneurs pédestres. Le Canal du Midi, indéniablement l'un des fleurons du tourisme fluvial en France, voit sa fréquentation augmenter de 10% par an. Inauguré en 1681 cet ouvrage audacieux a su évoluer au fil des siècles, passant de la batellerie à la plaisance, valorisant ses 328 ouvrages d'art et préservant sa biodiversité.

## Dates clés

- 15 novembre 1662 : Riquet écrit à Colbert pour lui proposer son projet de canal royal du Languedoc
- 1662 : début des travaux de bornage sur le tracé du canal
- octobre 1666 : édit de création du canal signé par le roi Louis XIV
- 1<sup>er</sup> octobre 1680 : mort de Pierre-Paul Riquet, son fils Jean-Mathias achève le travail
- 15 mai 1681 : inauguration du canal royal du Languedoc
- 1789 : le canal royal du Languedoc est rebaptisé par les révolutionnaires et devient le canal du Midi
- 1991 création de Voies navigables de France (VNF), dès lors le canal est géré par la direction territoriale Sud-Ouest de VNF.
- 7 décembre 1996 : inscription au patrimoine mondial de l'Unesco avec 360 km de bien inscrit, 104 communes constituant la zone tampon (2 000 km<sup>2</sup>), 328 ouvrages écluses, ponts, aqueducs, tunnels...
- 2011 : début de la campagne de lutte menée par les Voies Navigables de France contre la maladie des platanes atteint par le chancre coloré. 42 000 platanes qui bordent le canal du Midi sont concernés
- 2018 : création de l'Entente pour le canal du Midi, regroupant la région Occitanie, les Voies Navigables de France, les conseils départementaux de l'Aude, la Haute-Garonne, l'Hérault et du Tarn, pour la préservation et la mise en valeur du canal du Midi
- 2021 : création par les membres de cette Entente d'une marque institutionnelle « Canal du Midi » pour son rayonnement

## Chiffres clés de la construction

- 14 ans de travaux de 1666 à 1680
- 12 000 ouvriers et ouvrières furent impliqués
- 241 km de longueur
- 2 m de profondeur
- 16 à 20 m de large (au miroir)
- 10 m de large au fond du canal (au plafond)
- 328 ouvrages d'art dont 63 écluses, 130 ponts, 55 aqueducs, 7 ponts-canaux, 6 barrages
- 12 m de haut pour le pont-canal sur l'Orb à Béziers et 28 m de large, 240 m de long
- 11 arches successives pour l'épanchoir de l'Argent-Double
- 45 000 arbres plantés le long des berges

## Les embarcations historiques

- 20 m de long pour les premières barques destinées au transport des marchandises sur le canal, halées par des chevaux ou des hommes
- 250 ans durant, les chevaux tirent les barques marchandes mais aussi les rapides coches d'eau ou de longues barques
- 120 fois son poids c'est ce qu'un cheval peut tracter pour une charge sur l'eau.
- en 1778, on compte plus de 25 000 barques privées.
- 30 m de long avec salons privés pour les barques de poste les plus luxueuses dédiées au transport des voyageurs
- 1856 : année record pour l'activité marchande, avec plus de 110 000 000 de tonnes-kilomètres de marchandises et près de 100 000 passagers transportés
- 1914 : le canal compte plus que 126 bateaux de patrons, 70 bateaux d'armateurs et de compagnie et 300 chevaux et 75 mulets



- 1930 : les anciens bateaux sont désormais tous remplacés par des péniches à moteur
- Fin des années 1980 : disparition de la batellerie commerciale et marchande disparaît définitivement

## Un canal dans sa région

- 2 régions impliquées : Midi-Pyrénées et Languedoc-Roussillon, aujourd'hui réunies dans la seule région de l'Occitanie
- 4 départements concernés : les départements de l'Hérault, de l'Aude et de la Haute-Garonne, ainsi que du Tarn pour un bout de son système d'alimentation
- 90 communes traversées

## Alimentation en eau depuis la Montagne Noire

- 90 millions de m<sup>3</sup> d'eau sont nécessaires pour faire fonctionner le canal du Midi à l'année.
- 5 années (1667-1672) ont été nécessaires pour construire le barrage de Saint-Ferréol et mettre en eau son lac artificiel.
- 76 ha et 3,5 millions de m<sup>3</sup> pour ce lac qui représente la plus vaste retenue d'Europe.
- 30 millions de m<sup>3</sup> d'eau transitent chaque année par les ouvrages d'art de ce dispositif d'alimentation du canal.
- 109 km de linéaire et 3,65 millions de m<sup>3</sup> d'eau retenus dans les biefs et venus de la montagne Noire, seule source d'eau du canal du Midi entre Carcassonne et Toulouse.

## Un canal pour le tourisme

- 200 000 plaisanciers chaque année, dont 70 % venant de l'étranger, surtout d'Allemagne, du Royaume-Unis et des pays de l'Europe du Nord
- 1,5 million de cyclistes et de randonneurs.
- dès les années 1960 le tourisme fluvial se développe en France sous l'impulsion de Britanniques pour exploser dans les années 1980.
- 1/5 du tourisme fluvial français est assuré par le Canal du Midi, plus fréquenté que la Seine.
- environ 7 000 passages de bateaux par an à l'écluse de Fonseranes.

- près de 9 000 passages par an pour l'écluse d'Argens.
- 71 000 passagers par an, environ, sur le tracé principal du canal.

## Retombées économiques et agricoles

- 1 900 emplois directs pour le canal.
- 122 m d'euros de retombées économiques par an liés à l'activité du canal.
- 700 vannes d'irrigation sont installées le long du canal et plus de la moitié de l'eau du canal sert à l'irrigation.
- 40 000 ha de terres agricoles peuvent être irriguées grâce au canal.

## Les platanes du Canal

- 42 000 platanes plantés le long du canal du Midi à la merci de la maladie des platanes liée au chancre coloré.
- 75 m d'euros ont été dépensés dans la lutte contre cette calamité, financés par l'État et les Voies navigables de France.
- 7,2 m d'euros d'aide ont été fournis par la Région et les Départements.
- 7 m d'euros par les entreprises dans le cadre d'un mécénat.
- 200 m d'euros pour l'estimation du chantier total de la restauration des arbres et des berges.
- 70 entreprises et 10 000 particuliers apportent leur soutien.
- 28 000 platanes malades ont été et déjà été abattus.
- 13 700 arbres ont été plantés en remplacement.
- 16,4 km de berges ont été reconstruites.
- 890 nichoirs ont été posés pour préserver la biodiversité animale.

## Le Canal de Garonne, prolongement du Canal du Midi

- 193 km de long pour le canal de Garonne ou canal latéral à la Garonne reliant Toulouse à Castets et Castillon, en amont de Bordeaux
- 241 km pour le canal du Midi, de Toulouse à Sète
- 434 km pour le canal des Deux-Mers, voie navigable composée par la liaison des deux canaux pour relier la mer Méditerranée à l'océan Atlantique.
- 1856 : mise en service du canal de Garonne déjà envisagé par Pierre-Paul Riquet au XVII<sup>e</sup> siècle pour une jonction de son canal jusqu'à l'Atlantique.
- près de 2 siècles d'attente pour voir sa réalisation
- 17 ans de travaux (1838-1856) impliquant des milliers d'ouvriers
- 1850 : achèvement de la section de Toulouse à Agen
- 1856 : achèvement de la section d'Agen à Castets-en-Dorthe et mise en service du canal de la Garonne
- 143 ouvrages d'art dont 53 écluses, 83 ponts et 7 ponts-canaux



© TOURISME CANAL DU MIDI

Le Canal du Midi - La Croisade.

# LES MÉTIERS DU CANAL



**D**epuis sa construction qui fit intervenir 12 000 ouvriers jusqu'à son exploitation touristique actuelle en passant par la grande épopée de la batellerie et du transport des passagers, le Canal du Midi a généré des dizaines de milliers d'emplois et des dizaines de métiers variés. Certains n'existent plus, certains perdurent, d'autres enfin sont des métiers récents liés au développement du tourisme fluvial et du tourisme patrimonial. Des réhabilitations et des classements quant au patrimoine et à la préservation de la biodiversité apportent aussi de nouveaux débouchés. Des tailleurs de pierre et des maçons lors de l'édification du canal aux guides du patrimoine ou aux bucherons, l'éventail est large. Au fil de l'eau, s'ajoutent des restaurateurs sur les berges, des loueurs de vélo ou de pénichettes, des hébergeurs sur l'eau, des capitaines de bateau de croisière. Autant de métiers d'expertise et souvent de passion le long du canal.

## La construction

Défi technique, la construction du Canal du Midi s'échelonne sur quatorze années (1667-1681) mobilisant pas moins de 12 000 ouvriers. Sur ce chantier monumental, des hommes et des femmes, issus du milieu ouvrier ou du milieu agricole travaillent dur, à la main. Ils sont répartis en différents ateliers sous l'administration d'un contrôleur général. La construction du canal consiste pour ces employés en une tâche excessivement pénible, voire épuisante. Le cours du canal est creusé à la pelle et à la pioche. La terre et les gravats sont entassés dans des paniers avant d'être transportés à dos d'homme jusqu'à une charrette. La poudre est utilisée pour faire exploser les blocs rocheux, ce qui n'est pas sans risque. Les tailleurs de pierre interviennent pour paver le fond du canal. Cette réalisation colossale nécessite donc l'intervention de nombreux corps de métiers : outre les maçons et les tailleurs de pierre, il y a le long du chantier des débardeurs de bois, des forgerons, des maréchaux-ferrants, des cantinières, des lavandières, mais aussi des géomètres et des ingénieurs... Ajoutons des jardiniers qui exploiteront les bordures du canal pour faire pousser des potagers et planter des arbres fruitiers, puis des arbres pour l'ombre, principalement des platanes. Si les ouvriers étaient embauchés sur place, d'autres suivent le chantier pendant des années, résidant sur place y compris chez les nobles pour les plus intervenants les plus qualifiés dont Riquet lui-même.

## La poste et la batellerie

Dès sa mise en service, le canal du midi est utilisé pour le commerce, le transport des voyageurs et du courrier. Des bateaux tirés par des chevaux sur les chemins de halage, permettent

aux passagers de voyager pour une somme modique, dans des délais relativement courts, de manière confortable et en toute sécurité en comparaison des voyages en calèche. Certaines embarcations deviennent, au fil des années, de plus en plus luxueuses avec des premières classes aux salons privés et aux diners raffinés servis à bord durant le voyage. C'était donc tout un personnel embarqué, du capitaine à la cuisinière, des femmes de service au mousaillon. Le canal relance le commerce du blé et du vin en Languedoc, il permet la circulation de marchandises provenant d'autres régions du royaume. Le tarif du transport varie selon le type de marchandises (blé, vin, bois, charbon...). C'est l'implication et le professionnalisme au fil des siècles des patrons de barques, des conducteurs, des haleurs à bras ou avec des chevaux, des ouvriers de chantiers navals pour construire ou réparer les barques. Puis c'est le temps des mariniers et des péniches qui permettent de transporter des tonnages beaucoup plus important que les barques initiales et plus question. Le cheval est détrôné par le moteur diesel. Les péniches nécessitent d'autres chevaux et les meneurs de chevaux de trait de halage n'ont plus qu'à se convertir en mécaniciens ! Et c'est de nouvelles corporations autour de l'entretien des péniches.

## Aujourd'hui avec les VNF

Près de 350 employés et 63 saisonniers travaillent au sein de la direction territoriale sud-ouest des Voies Navigables de France, gestionnaires du Canal du Midi, notamment des agents d'exploitation qui ouvrent et ferment la porte de l'écluse pour le passage d'un bateau. Le procédé se fait désormais depuis un ordinateur, lorsque l'écluse est automatisée.

## LES MÉTIERS DU CANAL

Ainsi, le travail des éclusiers est-elle simplifiée. Les opérations se réalisent donc à distance, depuis un poste de surveillance, et à l'aide d'une commande. Une simple souris suffit à manœuvrer le système de l'écluse. Personnage central de canal, l'éclusier intervient sur les écluses lorsqu'il a la charge s'il y a une panne, du moins lorsqu'il ne s'agit pas d'une écluse électrique. Pour une écluse électrique, il devra faire appel à la maintenance des VNF. L'éclusier a perdu la nécessité d'un savoir-faire qui fit la fierté de ses prédécesseurs. Cette évolution du métier a entraîné la suppression de nombreux postes d'éclusiers, désormais compensés par l'intervention des saisonniers. A l'origine, il y avait un éclusier par écluse, à l'année. Au nouveau millénaire les agents des VNF sont devenus des polyvalents, en été, en charge de quelques écluses, en hiver, de l'entretien d'un local ou d'une berge, voire de tâches administratives. Certains entrent par la petite porte après avoir participé pour les VNF à la réfection d'un chemin de halage. Puis se prennent de passion pour le Canal, l'ambiance fluviale et la variété du travail. C'est qu'il faut s'occuper toute l'année alors que la navigation sur le Canal du Midi est interdite en novembre et décembre, et sur le canal latéral en janvier et février, période de chômage durant laquelle le travail d'éclusier cesse. Les agents des VNF se chargent alors de l'entretien : élagage, abattage d'arbres morts, débroussaillage. Il faut aussi réaliser des travaux de menuiserie et de maçonnerie, même si la principale mission des employés du canal reste la gestion de l'eau. Durant les saisons de navigation, les agents des VNF doivent s'assurer du maintien d'un niveau d'eau pour les usagers, comme les centrales

électriques. Le long du canal ces employés travaillent au grand air et sont d'astreinte un week-end sur deux en période de navigation libre, entre mars et octobre. Il y reste, comme à l'origine, une certaine fierté à travailler sur un ouvrage d'art comme le Canal du Midi.

### La Navigation fluviale

Même si les métiers de la navigation fluviale ont évolué depuis la batellerie d'antan, ils restent spécialisés et nombreux. Pour convoier des pousseurs, des péniches ou des barges, naviguer sur une voie fluviale comme celle du Canal du Midi, acheminer des voyageurs ou des marchandises, il faut suivre et donc connaître la réglementation du transport fluvial et les règles de sécurité des biens et des personnes, dans un objectif commercial de qualité. Il s'agit des services correctement rendus, des coûts bien estimés, des délais respectés. Tout cela au fil de l'eau avec la contrainte de la navigation. Les professionnels de la filière doivent manœuvrer, entretenir les bateaux, péniches, bacs, bateaux promenade confondus et leurs équipements. Selon la composition des équipes et l'importance de la mission des opérations annexes comme l'approvisionnement ou la préparation des repas sont également requis. Certains coordonnent l'activité d'une équipe ou dirigent un équipage. Parmi les métiers concernés citons le matelot garde moteur, le matelot mécanicien, le matelot de bateau-bus, le timonier de la navigation fluviale, le marin de la navigation fluviale, le capitaine de la navigation fluviale en automoteur, remorqueur pousseur, le conducteur de bateau fluvial de plaisance, le marinier, le batelier, le pilote fluvial, le convoyeur, le com-



Passage d'écluse.



mandant, etc... Tous ces métiers s'entendent aussi au féminin et dans une version éventuelle de second. Ces métiers sont accessibles au minimum après un CAP de la navigation fluviale ou sans diplôme ni expérience professionnelle pour la fonction de matelot. Des habilitations spécifiques (permis de navigation, attestation spéciale passagers) peuvent être requises. L'Attestation de Capacité Professionnelle - ACP - complétée par une inscription à la Chambre Nationale de la Batellerie Artisanale - CNBA - est obligatoire pour être artisan-batelier. La pratique de l'anglais avec vocabulaire technique peut être requise.

### Tourisme fluvial, l'accueil

S'ajoutent tous les métiers plus ou moins directement liés au canal, profitant de sa présence, s'adaptant à ses spécificités, exploitant ses richesses. Ceux-ci ne concernent ni l'entretien, ni la gestion, ni même la promotion directe du canal, mais des activités touristiques, souvent saisonnières, autour de la plaisance fluviale. Ce sont donc des professionnels du tourisme qui interviennent comme les hébergeurs et les restaurateurs dont la proximité avec le Canal du Midi participe au charme de leur établissement et dont ils savent se faire les ambassadeurs et les promoteurs. Les anciennes maisons éclusières sont particulièrement symboliques de ce tourisme lié à la présence du Canal du Midi. On ne peut faire plus proche des berges ! Converties en auberge, en guinguette, en bar-restaurant elles participent au pittoresque d'une escale pour les plaisanciers, les cyclistes ou les randonneurs. Ces professionnels proches du canal jouent souvent le jeu avec un label Accueil vélo.

### Tourisme fluvial, les loueurs

Lorsque le tourisme fluvial prit la place des transports commerciaux sur le canal, dans les années 1980, les plaisanciers venus d'Angleterre avec leur bateau furent les pionniers du tourisme fluvial sur le Canal du Midi et firent connaître cette voie navigable aux couleurs du soleil et de la Méditerranée. Les plaisanciers venaient avec leur propre bateau entraînant dans leur sillage quelques aristocrates de la plaisance. Puis peu à peu la plaisance fluviale se développa autour de la location de bateaux habitables sans permis. Les loueurs s'installèrent le long du canal, dans les ports et les haltes nautiques. De nouvelles entreprises et de nouveaux emplois furent créés autour de cette nouvelle activité touristique en vogue. Puis lorsque les chemins de halage furent réhabilités en voie verte, celles-ci devinrent de nouveaux itinéraires de charme pour les cyclistes, puis les randonneurs pédestres ou équestre qui devinrent de plus en plus nombreux à se croiser le long des berges. Et des loueurs de vélo avec ou sans



Vacances sur le Canal du Midi.

© VEX COLLECTIVE - ISTOCKPHOTO.COM

assistance électrique s'installèrent à leur tour le long du canal. Les particuliers partent seuls ou en circuit organisé avec un accompagnateur qui connaît bien le canal.

### Raconter et valoriser le patrimoine

A Toulouse ou à Béziers et dans différents ports ou bases fluviales du Canal du Midi, des bateaux croisière proposent des circuits à la découverte des villes et des paysages vue de l'eau selon des angles insolites guidés par des capitaines et des spécialistes passionnants. Il s'agit généralement de croisières commentées par des guides du patrimoine qui racontent l'histoire du Canal du Midi, voire des guides nature qui évoquent sa faune et sa flore. Des musées et des expositions en plein air sont également dédiés à l'histoire du Canal du Midi, à la batellerie, aux péniches, à la plaisance, à Riquet... Des professionnels se spécialisent pour valoriser au mieux ce patrimoine fluvial. Il y a les naturalistes qui comptabilisent les batraciens et s'attachent à trouver des solutions pour éviter les accidents avec les voitures lors de la migration pour la reproduction, travaillent à la sauvegarde de la tortue cistude, identifient les espèces de libellules et de papillons, répertorient les graminées ou les orchidées sauvages des berges. Des paysagistes interviennent aussi : ils choisissent des essences pour remplacer les platanes malades. On pourrait enfin ajouter les artistes, cinéastes, peintres, photographes, poètes que l'environnement et l'ambiance du Canal du Midi inspirent et qui nous en restituent des dimensions cachées et nous invitent à un cheminement méconnu au fil de l'eau.

# LES 10 IMMANQUABLES DU CANAL

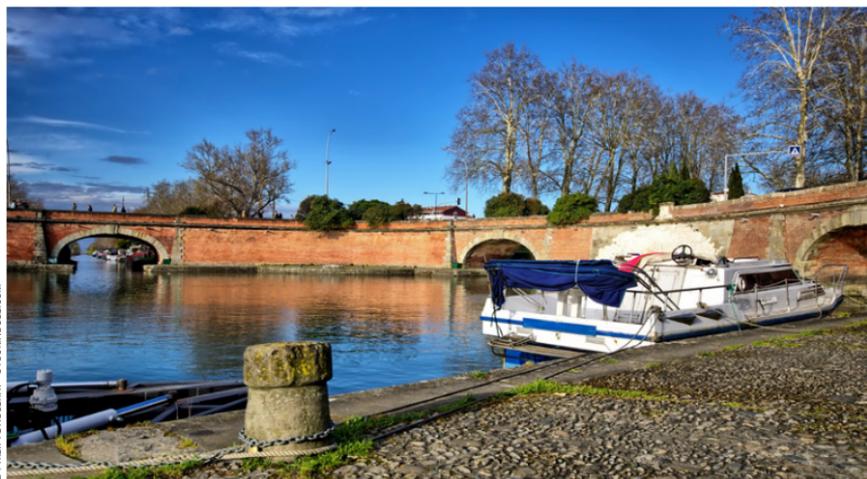


**C**heminant ou pédalant le long du Canal du Midi, navigant sur ses eaux, vous adoptez un rythme qui n'a plus rien à voir avec la grande vitesse de vos déplacements habituels. Et c'est bien l'un des plaisirs de ce périple. Alors forcément vous prendrez le temps de faire des escales. Bingo ! Car tout au long de cet itinéraire, les occasions sont nombreuses de vous arrêter pour admirer un ouvrage d'art, visiter un musée dédié au Canal du Midi, une cité historique, vous sustenter à la table d'une maison éclusière, etc... Nous avons sélectionné pour vous les escales incontournables, celles qui donneront du piment à votre cheminement et suffisent à elles seules à justifier votre choix de suivre le Canal du Midi. De l'embouchure du canal, à Toulouse, à l'étang de Thau, à Sète, en passant par les sources de cette voie d'eau exceptionnelle, à la découverte d'un escalier d'écluses ou d'un pont-canal remarquables, voici 10 raisons de vous émerveiller.

## Port de l'embouchure à Toulouse

C'est ici que tout commence ! Du moins votre périple le long du Canal du Midi vers Sète. Toute une ambiance et toute une histoire pour ce port situé à l'extrémité occidentale du canal et à proximité de la Garonne. Inauguré en 1670, il s'ouvre sur deux autres canaux : le canal latéral à la Garonne et le canal de Brienne. Avant la réalisation du canal latéral (milieu du XIXe siècle), la navigation se poursuivait sur le fleuve grâce à une écluse de descente en Garonne. Le port de l'Embouchure reste l'un des deux ports fluviaux de Toulouse et le plus important devant celui de Saint-Sauveur. A l'origine, il permettait de relier le Canal du Midi au fleuve Garonne et ainsi boucler le trait d'union direct entre la mer Méditerranée et l'océan Atlantique. Il s'articule autour des 3 arches des Ponts-Jumeaux, sur trois canaux, que l'on devrait donc plutôt dénommer le Pont-Triple.

Le Canal du Midi, le plus ancien, arrive de Sète par l'arche centrale. Le Canal de Brienne, passe par l'arche de droite pour rejoindre la Garonne par l'écluse Saint-Pierre. Enfin, le Canal latéral à la Garonne passe par l'arche de gauche. Ce dernier fut créé en 1856 pour contourner la Garonne au cours capricieux et au débit aléatoire. Ainsi naquit le canal des Deux mers. Un bas-relief allégorique, réalisé en 1775 en marbre de Carrare, orne les Ponts-Jumeaux. Haut de 16 m, large de 5m, celui-ci présente en son centre une femme représentant la province du Languedoc le doigt pointé vers la droite, intimant l'ordre à deux génies de creuser le canal. A gauche du bas-relief, le Canal est figuré par un homme barbu qui tient une jarre d'où coule de l'eau. A droite, une femme symbolise la Garonne. Enfin une scène agricole représente les bienfaits de l'eau. Ce vaste bassin accueille des péniches de croisière.



Port de l'embouchure.



Le village de Bram.

© IULIA SONKOLOVSKA - STOCK.ADOBE.COM

## L'ancien port et l'écluse de Gardouch

Si vous êtes en bateau, un arrêt à Gardouch s'impose pour une flânerie tranquille le long du canal. Si vous êtes en vélo aussi ! C'est sur la commune de Gardouch que se trouve l'écluse du même nom, un pont du XVIII<sup>e</sup> siècle et les quais de l'ancien port où sont amarrées des péniches. Un peu plus loin, on peut admirer l'aqueduc à deux voûtes sur l'Hers [1688] flanqué de deux déversoirs [1773]. Sur le Quai Riquet, l'ancienne minoterie témoigne du temps, vers 1800, où Gardouch était un grand port sur le Canal du Midi, point névralgique du commerce fluvial d'où partait tout le blé et autres céréales du Lauragais pour être vendus dans le Languedoc et à Toulouse. De l'écluse de Gardouch démarre une agréable randonnée de 7 km à la découverte de la petite ville charmante de Gardouch et de ses environs bucoliques. Vous croiserez le monument qui rend hommage aux bateliers au sein du cimetière du village. Et près de l'écluse, l'auberge de l'Estanquet, hôtel-bar-restaurant, dans l'ancienne maison éclusière, propose une escale pittoresque et gourmande avec espace bureau et garage à vélo.

## Le Seuil de Naurouze et port Lauragais

Ici le canal culmine à 194 m d'altitude. Un site à haute charge symbolique et qui plus est assez spectaculaire. Le seuil de Naurouze se situe au point de partage naturel des eaux qui coulent d'un côté vers l'Atlantique et de l'autre vers la Méditerranée. C'est la pierre angulaire du projet de construction du canal du Midi de Pierre-Paul Riquet. D'ailleurs, l'obélisque de Riquet dressé en son hommage symbolise ce point de partage. D'ici part la rigole du Canal du Midi qui alimente le canal grâce aux eaux captées aux sources de la Montagne Noire. Vous découvrez le grand bassin, tout de pierre de taille, ouvrage central de

400 m de long, 300 m de large et 3 m de profondeur qui stocke l'eau acheminée par la Rigole du canal depuis la Montagne Noire. À l'origine, il y avait un projet de ville avec construction de pavillons sur le modèle de ceux de la Place Royale de Paris, d'un arsenal pour les bateaux et au centre du bassin... l'effigie du Roi dans un char tiré par des animaux marins. Près du bassin on voit l'ancienne maison de l'ingénieur chargé de la maintenance du site, une ancienne minoterie et la station de pompage utilisée l'hiver pour amener les eaux excédentaires de la montagne Noire vers le barrage de la Ganguise par une liaison de 1,6 km pour irriguer des terres agricoles. À proximité se trouve le port Lauragais, le seul port fluvial intégré à une aire d'autoroute et un point d'escale avec capitainerie, restaurant, hôtel, lac, office de tourisme, produits du terroir... Ici les plaisanciers croisent les cyclistes et les automobilistes, voire les pèlerins. Un point de ralliement.

## Aux sources du Canal du Midi

Une bifurcation depuis le seuil de Naurouze mène au lac de Saint-Ferréol, qui est l'un des sites incontournables du canal du Midi. Aujourd'hui, lieu de villégiature, il s'agissait à l'origine d'un simple outil technique. Un barrage du XVIII<sup>e</sup> siècle, construit par Pierre-Paul Riquet, retient ce lac mis en eau pour devenir la réserve d'eau destinée à l'alimentation du canal du Midi au Seuil de Naurouze par une Rigole de 38 km pour les besoins du bief de partage du canal du Midi au travers du grand bassin. Situé à 350 m d'altitude dans un paysage arboré, ce plan d'eau de 67 ha offre aujourd'hui un cadre bucolique pour les touristes en recherche de verdure. À proximité, le patrimoine et les infrastructures touristiques des petites villes de Sorèze et de Revel valent une visite.



Le Port du Somail.

## Bram, village circulaire

Aujourd'hui sur les berges du Canal du Midi, Bram s'est développé au carrefour de deux routes antiques : la Voie d'Aquitaine, entre Narbonne et Toulouse, et l'axe nord-sud reliant la Montagne Noire à l'Ariège. Le site était déjà occupé voici plus de deux millénaires, comme le prouvent les vestiges archéologiques mis au jour, visibles au musée Eburomagus, du nom originel du village, qui signifie marché de l'If. À partir du XI<sup>e</sup> siècle, une localité se développe en cercles concentriques successifs autour d'un lieu de culte qui deviendra le plus grand village circulaire d'Europe. Au départ du musée archéologique Eburomagus, au plein centre du village, un parcours muséal hors-murs signale l'existence d'anciens vestiges et un parcours du Patrimoine vous dévoile les particularités architecturales du centre circulaire. Une piste cyclable relie le centre du village et le Canal du Midi, le long d'une allée arborée. En saison, vous pouvez louer un bateau sans permis à la halte nautique pour naviguer quelques heures, dîner sur les berges dans un esprit guinguette, pédaler le long des chemins de halage vers Castelnaudary ou Carcassonne, vous balader à pied, profiter de l'ombre des platanes et compter les équipages qui passent les écluses. Un spectacle toujours captivant.

## Le pont-canal de Répudre

Un pont-canal permet à un canal de franchir un obstacle tel qu'une vallée ou un vallon, où coule souvent une rivière. C'est le cas du pont-canal du Répudre construit en 1676 par Pierre-Paul Riquet. Moins majestueux que le pont-canal de l'Orb à Béziers, ce pont-canal mérite toutefois un hommage. Dans la partie audoise du Canal du Midi, il représente le plus vieux pont-canal du monde, le seul initialement prévu par Riquet qui

était particulièrement fier de cet ouvrage qui a permis de franchir le Répudre, affluent de l'Aude qui semble modeste mais peut parfois charrier des crues torrentielles. Avec ses 90 m de haut et son arche unique, le pont-canal de Répudre ne manque pas d'une élégance massive et c'est toujours un spectacle merveilleux d'observer les embarcations passant comme en l'air à travers un beau paysage de vignobles et de bois. Vous êtes ici à proximité de nombreuses caves viticoles (IGP pays-d'oc et AOP minervois). Une coopérative vinicole se dresse sur le bord du canal et le château de Paraza sur sa colline domine la voie d'eau. Longtemps les viticulteurs utilisaient pour transporter une partie de leur production.

## Port du Somail

Sur le Canal du Midi, le port du Somail distille une atmosphère unique. Prenez le temps de visiter la glacière, le pont et autres équipements dans leur jus, restés comme au XVII<sup>e</sup> siècle. En été, naviguez sur la Capitane, une réplique d'une gabarre du XIX<sup>e</sup> pour découvrir des ouvrages d'art dont le pont canal de la Cesse. Pour naviguer en liberté, louez un bateau Nicols à la journée ou au week-end. Faites escale au Trouve tout du Livre, plus de 50 000 références de livres anciens. Une librairie ancienne connue dans la France entière. À la belle saison, vous pouvez également louer un vélo, un VTT avec ou sans assistance électrique, partir en barque (mais ce n'est pas vous qui ramez !), mais aussi faire vos emplettes gourmandes à bord de la célèbre Pé-niche épicière. Ne repartez pas sans avoir visité la Maison du Canal du Midi. Une salle immersive vous plonge dans la vie fluviale et des espaces ludiques vous font découvrir les 3 canaux de la Narbonnaise (Midi, Robine et Jonction). Pour les accros : ici le Wifi est gratuit.



*Étang de Thau.*

© JAYSI - ISTOCKPHOTO.COMDR





## Colombiers et son port

Aux portes de Béziers, proche de sites touristiques majeurs, Colombiers est un village d'étape parfait. A moins de 3 km, le site archéologique et le musée d'Ensérune racontent l'histoire des Gaulois qui occupèrent les hauteurs. Le village de Colombiers fut fondé lorsqu'une partie des habitants de l'oppidum d'Ensérune descendait du promontoire pour s'installer dans la plaine. Depuis Colombiers, on visite également l'étang de Montady-Colombiers, 400 ha asséchés au XIIIe siècle grâce à un système de drains et de fossés qui dessine un paysage agricole en forme d'étoile. Traversé par la voie Domitienne, voie romaine qui reliait l'Italie à l'Espagne à travers la Gaule narbonnaise, Colombiers abrite le long du canal l'église Saint-Sylvestre et Sainte-Colombe à l'abside romane, un pont en dos d'âne (1768), un lavoir communal du XIXe siècle et le port de plaisance édifié entre 1987 et 1994. Vous trouvez l'office de tourisme dans une ancienne cave viticole dont on admire les foudres monumentaux et la charpente en coque de bateau renversée.

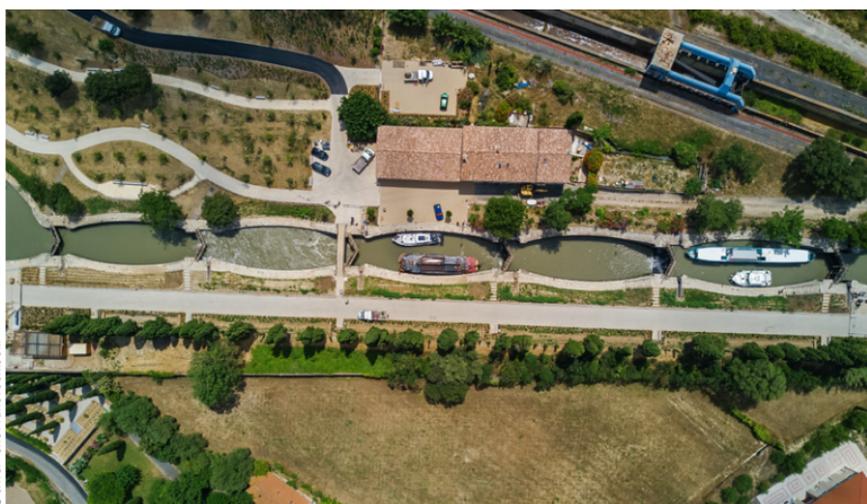
## A Béziers, des incontournables du Canal

Montez à bord d'un bateau, enfourchez un vélo, mettez vos chaussures de marche pour traverser le tunnel du Malpas, creusé en trois mois, en secret contre l'avis de Colbert. Une prouesse technique, moins spectaculaire toutefois que celle de l'impressionnant escalier d'eau des 9 écluses de Fonseranes, « l'Escalier de Jupiter » de Pierre-Paul Riquet, joyau du canal. Ces dernières ont été entièrement restaurées et constituent aujourd'hui un site touristique de premier ordre. Réaménagé le site se dévoile dans un environnement végétalisé sillonné de sentiers. Vous pouvez aussi admirer en ville le très beau

pont-canal sur l'Orb qui permet aux bateaux du Canal de franchir cette rivière. Construit en aval des 9 écluses de Fonseranes, mis en service en 1858, il est bordé d'une allée de cyprès majestueux.

## L'étang de Thau

Voici une excellente ponctuation finale pour une descente du Canal du Midi jusqu'à la mer ! De Sète à Marseillan, une fine langue de terre sépare la lagune de Thau des plages de la Méditerranée. C'est le plus grand plan d'eau d'Occitanie, véritable mer intérieure qui vous amène sur un plateau les huîtres de Bouzigues, des vins délicieux, de petits ports de pêche, des loisirs nautiques, un patrimoine bâti, une nature préservée et une douceur de vivre. Beau palmarès ! C'est le paradis des oiseaux, des daurades et des hippocampes. Plus de la moitié de la lagune de Thau est classée en zone protégée comme milieu naturel sans équivalent en Europe, où plusieurs centaines d'espèces végétales et animales se côtoient. Des sentiers aménagés autour de l'étang invitent à ralentir pour observer cette biodiversité. Balades naturalistes, à vélo, sur ou dans l'eau, vous permettent de vous immerger en douceur dans cette nature sauvage. Rando palmée ou plongée pour voir des hippocampes ? Et pourquoi ne pas aller au Marché de Sète, le mercredi, en bateau-navette depuis Balaruc-les-Bains. Une belle balade en catamaran (en été) en période estivale, et pour aller au marché gourmand de Sète le mercredi... Mais la vraie vedette du site reste l'huître de Bouzigues que l'on élève ici depuis plus de 100 ans. Charnue et iodée avec son petit goût de noisette, elle se déguste telle quelle sur les ports, chez le producteur au bord de l'eau ou sur un bateau. Avec un verre de vin, les yeux sur les eaux moirées de l'étang.



Les 9 écluses de Fonseranes vues du ciel.

# LES GRANDS RENDEZ-VOUS



**A** vos agendas ! Le Canal du Midi et ses dérivations vous invitent à des manifestations qui peuvent rythmer, agrémenter voire motiver votre périple au fil de l'eau. Vous avez l'opportunité de rendez-vous nautiques ou gourmands, de festivals artistiques et de festivités dans les villes traversées et sur le littoral. Faites des escales culturelles, pimentez votre trajet, traquez les occasions de danser au bord de l'eau. La plus originale et ciblée de ces manifestations dans l'environnement du canal est certainement le festival Convivencia, un festival navigant à bord d'une péniche qui fait une dizaine d'escales le long du Canal du Midi pour des soirées musicales et festives. Ceci depuis 25 ans déjà avec toujours le même succès. Citons le Festival de Carcassonne, en juillet, l'Escale à Sète, fêtes maritimes internationales en Méditerranée en avril, ou encore Rio Loco Afrika, en juin, à Toulouse.

## FESTIVAL CONVIVENCIA 🍷

4, rue Claude-Chappe  
RAMONVILLE-SAINT-AGNE

☎ 05 62 19 06 06

[www.convivencia.eu](http://www.convivencia.eu)

En juillet (trois semaines en juillet). Accès libre.

Depuis un quart de siècle, ce festival unique en son genre consiste en une scène navigante sur le canal du Midi. L'association culturelle Convivencia, située aux portes sud de Toulouse, à Ramonville, programme des concerts sur une péniche itinérante. Différentes musiques du monde sont représentés en déambulation de Toulouse à la Méditerranée. A chaque escale sa programmation. Les concerts sont accompagnés de dégustations, d'animations autour du patrimoine fluvial, d'expositions... De grands moments festifs et conviviaux en perspective au fil de l'eau.

## FESTIVAL CONVIVENCIA 🍷

Le Somail

☎ 05 62 19 06 06

[convivencia.eu](http://convivencia.eu)

Festival itinérant. Deux à trois semaines en juillet. Entrée libre.

Le Somail est l'une des étapes parmi la dizaine d'étapes du festival organisé par l'association Convivencia au fil de l'eau, de Montech à Capes-tang, autour de la musique du monde. Le festival navigue sur le Canal du Midi en proposant des concerts gratuits de port en halte nautique. C'est à bord de la péniche « la Tourmente » que l'équipe vous donne rendez-vous pour des étapes musicales le long du canal du Midi. S'ajoutent apéritifs culturels, rencontres, résidences d'artistes... Voir la programmation du Boat Trip sur le site Internet de l'association.

## PÊCHE A LA TRAINÉ 🐟

PORT-LA NOUVELLE

☎ 04 68 48 00 51

Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août (inscription auprès de l'office de tourisme). Animation gratuite. Lieu : Plage front de mer près du poste de secours. Les dimanches d'été à 9h30.

Tirer les filets de pêche à la traîne sur la plage de Port-la-Nouvelle, une tradition ancestrale à vivre ! Une barque pose un filet en mer à environ 800 m du rivage. Puis décrit un large arc de cercle pour revenir sur la plage en déroulant son filet. Les touristes volontaires aident à ramener le filet selon les directives du patron pêcheur. Frétilent rougets, mulets, sars, loups, daurades, marbrés, muges... Le butin est partagé entre les participants et une sardinade clôture cette pêche dominicale ! Un moment convivial et un spectacle pour petits et grands !

## FÊTES DU PORT 🍷

Le Port

NARBONNE

☎ 04 68 49 91 43

De juillet à août (fêtes du port : 9 juillet. Feux d'artifice : 15 juillet et 12 août. Concours pêche au gros : 4/7 août. Thonade : 13 août).

L'été est fortement animé sur le dynamique port de plaisance de Narbonne-plage, à proximité du canal de la Robine. Pour ouvrir la saison, il y a la Fête du port qui a lieu à l'occasion de la Fête nationale de la mer et des littoraux. Sont également programmés deux grands feux d'artifice. Début août c'est le fameux et très attendu concours de pêche au gros en mer organisé par l'Association narbonnaise de Pêche au Gros. Et pour finir, vous avez la très conviviale et festive Thonade des pêcheurs. A la clé, pétanque, repas convivial et animation musicale.

## LES GRANDS RENDEZ-VOUS

### FESTIVAL BARQUES EN SCÈNE 🍷

NARBONNE

☎ 04 68 65 15 60

[www.narbonne.fr/grands-evenements](http://www.narbonne.fr/grands-evenements)

*Dernier week-end d'août.*

La célèbre promenade des Barques, le long du Canal de la Robine, a son festival ! « Barques en scène » est le grand rendez-vous festif de fin d'été au cœur du centre historique de Narbonne. Organisé sur trois jours, il permet de découvrir la ville au rythme des bodégas et des arts de la rue. Tous les soirs, un concert gratuit est programmé sur la grande scène du cours Mirabeau, avec des artistes connus ou à découvrir, des déambulations et des performances colorées tout public.

### MARCHÉ DE NOËL DE TOULOUSE 🍷

Place du Capitole

TOULOUSE

[www.marchedenoeltoulouse.fr](http://www.marchedenoeltoulouse.fr)

*De fin novembre à fin décembre.*

Dès l'Avent, les chalets blancs du marché de Noël investissent la place du Capitole. Les badauds peuvent trouver leurs cadeaux de fin d'année : jolis bijoux artisanaux, guirlandes colorées, photophores, accessoires de mode, jeux en bois... On peut également faire une pause gourmande. Si l'on aime se régaler d'un aligot, de marrons grillés, d'un bretzel salé, et se réchauffer d'un chocolat ou d'un vin chaud. Sans oublier, bien entendu, la présence du père Noël pour une photo souvenir !

### FESTIVAL RIO LOCO 🍷

Cours Dillon

TOULOUSE

[www.rio-loco.org](http://www.rio-loco.org)

*5 jours en juin. Journée : 10 €. Pass 5 jours : 30 €. Réduction pour étudiants, PMR, seniors, demandeurs d'emploi.*

En juin, alors que la France s'apprête à fêter la musique, Toulouse prend un peu d'avance avec le festival Rio Loco. Installé durant 4 jours en bord de Garonne, c'est l'un des principaux événements culturels de la ville. Car ce festival de musiques du monde voit large ! Un village permet de rencontrer musiciens, écrivains, plasticiens, militants... venus du monde entier puisque le programme change chaque année. En 2022, Onda Nova nous emmène au Portugal ! Et le jeune public n'est pas oublié. Un événement haut en couleur, qui donne le « la » à votre été !

### FESTIVAL DE CARCASSONNE 🍷

Théâtre de La Cité

CARCASSONNE

☎ 04 68 11 59 15

[www.festivaldecarcassonne.com](http://www.festivaldecarcassonne.com)

*En juillet. Billetterie en ligne.*

Festival classé dans le top 10 des festivals de France. La Cité fait son festival dans l'amphithéâtre Jean Deschamps. 120 spectacles dont 80 gratuits (festival Off) et une programmation aussi hétéroclite que prestigieuse, mêlant musique (classique, variété, rock...), théâtre et danse de divers horizons... Tous les ans une programmation de qualité avec une sélection des meilleurs artistes du moment. Découvrez toute la programmation et réservez sur [www.festivaldecarcassonne.fr](http://www.festivaldecarcassonne.fr). Le festival off anime la ville basse et se déroule parallèlement au festival de la Cité.

### FÊTE DE LA VIOLETTE 🍷

Place du Capitole

TOULOUSE

☎ 08 92 18 01 80

*Premier week-end de Février.*

Chaque année, Toulouse fête sa fleur emblématique, la délicate violette. Au XIX<sup>e</sup> siècle, 600 familles installées au nord de la ville vivaient en hiver de la vente des fleurs coupées, vendue au marché des Jacobins et dans les rues. Destinées à la réalisation de bouquets ronds, elles partaient vers Paris ou Londres en train et s'exportaient vers l'Angleterre, l'Allemagne, la Russie, et même au Maroc grâce à l'aéropostale. Depuis le début des années 1980, elle renaît. Producteurs et confiseurs se rassemblent place du Capitole autour d'une belle fête populaire.

### LA MAGIE DE NOËL 🍷

CARCASSONNE

*Animations, expositions, spectacles, marché de Noël, programme détaillé à l'Office de tourisme dès mi-novembre.*

Dès le début du mois de décembre, Carcassonne pense à Noël. Les festivités commencent avec l'arrivée de Saint-Nicolas dans la Cité, et l'illumination d'un majestueux sapin de Noël. C'est un mois d'animations. Dans la Ville Basse, le marché de Noël déploie ses chalets sur la place Carnot et les fêtes commencent avec parade, illuminations et patinoire. Des manèges et des pistes de luge géantes sont montés dans les rues de la ville, ainsi que les crèches du monde et la grande roue ! Alors c'est vraiment la magie de Noël qui opère.



## FÊTE DU HARICOT 🍲

Place de la République

CASTELNAUDARY

[www.fete-du-cassoulet.com](http://www.fete-du-cassoulet.com)

6 jours de fête autour du dernier dimanche d'août. Parkings et concerts gratuits. Concerts, animations.

Des animations et spectacles gratuits, du mercredi au dimanche, sur les 3 places du cœur de la cité Chaurienne, vous attendent. Fête du partage depuis 1999, la traditionnelle recette est servie à toute heure par les restaurateurs, marché gourmand, fanfares, village des enfants, défilé de chars, joutes aquatiques sur le canal du Midi, concerts font de cet événement populaire, un incontournable. Ce n'est pas moins de 60 000 personnes qui habillées en bleu et blanc aux couleurs de la ville, se retrouvent dans la capitale mondiale du cassoulet à cette occasion.

## FÊTE DE PORT-LA NOUVELLE 🍷

Front de mer

PORT-LA NOUVELLE

[portlanouvelle.fr](http://portlanouvelle.fr)

Tous les ans. Le 21 juillet. Accès libre.

Chaque année, la ville de Port-La Nouvelle s'anime pour son anniversaire ! Célébré le 21 juillet - date à laquelle la commune a été officiellement proclamée en 1844 - il est rythmé par des animations musicales et un impressionnant feu d'artifice. En attendant les premiers jets lumineux autour de 22h30, les curieux pourront compter sur l'orchestre Trait d'union Périer pour assurer l'ambiance depuis la place Saint-Charles.

## FÊTE DES PÊCHEURS ET DE LA MER 🍷

Sur la Criée

AGDE

Juin/Juillet. Entrée libre.

La Fête des pêcheurs et de la mer est une des grandes festivités traditionnelles agathoises. En hommage à saint Pierre patron des pêcheurs, elle se déroule à Agde et au Grau d'Agde sur deux jours. Messe le samedi suivie d'un défilé dans les rues puis d'une cérémonie en hommage aux hommes de mer, bénédiction des bateaux et concert en soirée. Dimanche, messe à l'église Saint-Sever d'Agde et sortie en mer en hommage aux marins disparus. De grands moments de convivialité.

## FÊTE DU POINTU - FESTAVINO 🍷

Quai Commandant Méric

AGDE

☎ 04 67 01 51 57

[www.ville-agde.fr](http://www.ville-agde.fr)

Fin juin. 10 € le collier donnant droit à la dégustation.

Créée et organisée par la Confrérie éponyme, cette festivité du mois de juin est un rendez-vous gourmand pour les locaux et les touristes au Grau d'Agde, de la place des Mûriers jusqu'au bout du quai Commandant Méric. Emblématique du port de pêche, le *Bolinus brandaris* se déguste alors en cornet, en émulsion, sur une pique... Les chefs de la place et du quai proposent une trentaine de préparations différentes. S'ajoutent des animations pour les petits et les grands.

## SCENES FLOTTANTES - ESTIV'AGDE 🍷

AGDE

☎ 04 99 41 24 10

[www.ville-agde.fr](http://www.ville-agde.fr)

Juillet-Août.

En été, le fleuve Hérault se pare de scènes flottantes. Installées dans un cadre majestueux, au pied de la cathédrale Saint-Étienne, elles accueillent une dizaine de représentations. Entre 10 000 et 15 000 spectateurs à chaque concert animé stars de la chanson. Afin de séduire le plus grand nombre, plusieurs univers sont représentés. Les scènes flottantes ont programmé Michel Jonasz, Manu Katché, Les Négresses vertes, Cats on Trees, Bénabar, Joyce Jonathan...

## LES RENDEZ-VOUS DE RIQUET 🍷

Théâtre Municipal

BÉZIERS

☎ 04 67 36 82 83

Un samedi par mois, 17h-19h. Entrée libre.

Le foyer du Théâtre Municipal vous invite chaque samedi du mois à des moments de culture et de partage. Rencontres, conférences musicales, apéro-débats se succèdent, et, en cette année 2022, c'est Molière qui est mis à l'honneur. Si l'on rattache souvent le maître à la ville de Pézenas, n'oublions pas que c'est à Béziers qu'il créa la comédie *Le Dépit amoureux* en 1656. Les rendez-vous seront l'occasion de remettre en lumière l'œuvre du dramaturge.



### LA COURSE DE NOËL 🐾

BÉZIERS

☎ 04 67 36 80 22

En décembre. Inscription gratuite.

Depuis plusieurs années, cette course est une tradition ! La course de Noël emmène les sportifs et les amateurs, de crèche en crèche, sur un parcours balisé de 5,4 km au cœur des rues de la ville de Béziers. En courant ou en marchant, c'est l'occasion de redécouvrir les illuminations de la ville et de se laisser envelopper par l'ambiance de Noël qui envahit la cité biterroise. Une course sans chrono, qui n'est donc pas une compétition, mais l'occasion d'une sortie bon enfant et très conviviale, ouverte aux enfants dès 8 ans, accompagnés d'un adulte.

### THÉÂTRE DE LA MER 🐾

Promenade Maréchal Leclerc

SÈTE

☎ 04 99 04 71 71

Un théâtre de plein air avec pour toile de fond la Méditerranée. A l'origine, c'était le site un fort, le fort Saint-Pierre, devenu caserne, prison, lieu de quarantaine, pour finir dynamité par les Allemands. Il sera transformé en théâtre dans les années soixante grâce à Jean Deschamps, grand homme de théâtre. Depuis, les plus grands artistes s'y sont produits. L'été, des dizaines de concerts se succèdent au cours des festivals de Sète : Festival My Life, Festival K LIVE, WWF Festival WorldWide, Festival Jazz à Sète, Festival quand je pense à Fernande...

### L'OURSINADE DE THAU 🐾

Place Aristide Briand - SÈTE

☎ 04 67 46 47 48

[www.laregion.fr/L-Oursinade-de-Thau](http://www.laregion.fr/L-Oursinade-de-Thau)

2 jours en mars. Dégustations et concerts.

Oursins en vente. Deux formules : 2€ ou 5€ (selon le nombre de verres).

Chaque année, Sète Agglopôle Méditerranée organise sa fête de l'Oursin au mois de mars. C'est l'Oursinade de Thau, se déploie dans les rues de Sète, et plus particulièrement sur la place Aristide Briand. Dans un cadre festif et musical, une quarantaine d'exposants vient présenter le terroir de la région et chanter les papilles des amateurs de coquillages, oursins et autres fruits de mer. Son également à l'honneur d'autres spécialités culinaires locales, brusquades, tielles et autres recettes ancestrales ou plus contemporaines.

### 22 VL'À GEORGES 🐾

Place de la République - SÈTE

Octobre. Accès libre.

Cette fête colorée et conviviale rend hommage au plus célèbre enfant du pays : Georges Brassens qui voulait être enterré sur la plage de Sète... L'association Cap Brassens organise de rendez-vous le 22 octobre, jour de la naissance du compositeur poète. Elle prend place dans tout le quartier Révolution et démarre à partir de sa maison natale avec tout un lot de concerts, rencontres et autres expositions. C'est une semaine de célébrations, de joie et de découverte. Une action culturelle autour de la poésie, de la convivialité et de l'engagement.



Dégustation d'oursins.

LA GRANDE FÊTE DU VTT

# VELOVERT FESTIVAL

Samoëns

SALON **ENTRÉE GRATUITE**  
CENTRE D'ESSAIS  
RANDONNÉES  
COMPÉTITIONS  
CONCERTS

3 ▶ 5 JUN  
2022

ARTISANATS OFFICIELS

**LAPIERRE**

SPONSORS

**CUBE**

**KOÏ**

**HUTCHINSON**

**SCHWALBE**

**SCOTT**

ORGANISATEUR

**Chlonobike  
EVENTS**

**Samoëns**

ARTIFLES

FEDERATION  
FRANCAISE  
DE CYCLISME

**MORILLON**

E-SHOP

**Alltricks.com**

# S'ÉQUIPER



**D**es loueurs de bateau habitable sans permis sont implantés dans plusieurs bases nautiques le long du Canal du Midi. Après de courtes explications vous serez apte à partir seul avec vos amis ou en famille pour un périple sur l'eau qui vous dévoile des paysages insolites sur les villages, les vignobles, à l'ombre des platanes à petite vitesse pour un voyage rythmé par le passage des écluses. Vous pouvez aussi pédaler le long des canaux en utilisant les anciens chemins de halage. Des loueurs de vélos, dont l'enseigne Paulette, spécialisés pour vos itinéraires cyclistes le long du canal sont aussi présents. Vous pouvez même combiner bateau et vélo. La randonnée pédestre aussi vous permet de suivre le canal, des grandes enseignes de sport sont implantées à Toulouse pour peaufiner votre équipement. De manière générale, en été, n'oubliez pas de vous protéger du soleil et... des moustiques.

## LA MAISON DU VÉLO 🏠

12, boulevard Bonrepos - TOULOUSE

☎ 05 34 40 64 72

[www.maisonduvlotoulouse.com](http://www.maisonduvlotoulouse.com)

*Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h et de 13h à 18h30. Atelier Participatif mercredi, vendredi et samedi 14h-17h30.*

Installée dans l'ancienne maison éclusière Bayard, face à la gare, la Maison du Vélo est une adresse de passionnés qui offre des services complets aux cyclistes : location à prix modique, vente de vélos d'occasion, atelier de réparation encadré par les bénévoles pour vos réparations, vélo-école, pour les enfants et les adultes et même vélocythèque, centre de ressources sur le... vélo ! Mais aussi des expos et un café-restaurant, le Vélo Sentimental. La porte d'à côté c'est le Canal à vélo, agence qui vous propose un vélo et du matériel adaptés aux randonnées.

## PAULETTE LOCATION DE VÉLOS 🚲

58, Bd des Minimes

TOULOUSE

☎ 05 82 28 05 10

<https://paulette.bike>

*Ouvert tous les jours de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30. En hiver fermé dimanche et lundi.*

L'une des trois adresses de Paulette, avec celles de Narbonne et de Béziers. Cette enseigne spécialisée dans la location de vélo le long du canal du Midi propose VTC, VTT, VTC à assistance électrique, tandems, VTT enfants, fabriqués en France, fiables et confortables. A vous de faire votre itinéraire. Partez de Toulouse rendez votre vélo à Béziers ou inversement. Cerise sur le vélo : vous roulez sans risque grâce à un équipement en pneus anti-crevaisin.

## CITÉ 2 ROUES 🏠

15, allée François-Verdier - TOULOUSE

☎ 05 62 26 04 50

<https://cite2roues.fr/>

*Ouvert le lundi de 14h à 19h, du mardi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h, le samedi fermeture à 18h.*

C'est le temple du vélo à assistance électrique. La boutique propose la rolls du vélo électrique avec la griffe Moustache, dont Cité 2 roues est le revendeur exclusif à Toulouse. Pour cette enseigne le vélo électrique a vocation à remplacer la voiture sur les courts et moyens trajets et c'est ce que font nombre de nos clients ! Ainsi nous partageons avec Moustache la conviction que le vélo contribue au développement d'une ville partagée, saine et citoyenne. Version ville mais aussi version campagne voire montagne. Atelier de réparation sur rendez-vous.

## LE BOAT 🚤

Le Grand Bassin

CASTELNAUDARY

☎ 04 68 94 42 40

[www.leboat.fr](http://www.leboat.fr)

*Location des bateaux de plaisance de mi-mars à fin octobre.*

Le Boat propose, dans toute l'Europe, un grand choix de bateaux de location, de destinations de croisières et d'itinéraires en aller-simple. La réservation se fait par le biais de la centrale toute l'année, sur le site Internet ou sur place, au grand bassin de Castelnaudary. Vous pouvez opter pour une croisière sur le canal du Midi. Pour des vacances au fil de l'eau, sans souci. Pour chaque croisière et destination, le Boat fournit un itinéraire détaillé avec les points d'intérêt, pour les bonnes adresses, le Petit Futé vous accompagne partout, même sur l'eau !

Le magazine web 100% passion cyclisme

# TopVélo



Essais de vélos de route  
Gravel - Vintage - V.A.E. - Matériel  
Reportages - Actualité - Art de vivre



YouTube

[topvelo.fr](https://www.topvelo.fr)



## A CHACUN SON GUIDE !

1,99 €  
SEULEMENT

- ✓ Le lieu exact de votre séjour
- ✓ Les escapades à 20, 50 ou 100 km
- ✓ Vos catégories de bons plans préférés



A CE PRIX-LÀ,  
JE N'HÉSITE PAS !  
MYPETITFUTE.FR

### PAULETTE

83, Avenue du président Wilson  
BÉZIERS

☎ 05 82 28 05 10

<https://paulette.bike/fr/>

Ouvert de mi-février à fin décembre. A partir de 7,50 € la demi-journée. Réservation obligatoire.

Paulette possède différentes agences tout au long du canal du Midi : vous pouvez alors réserver vos vélos depuis Toulouse, Castelnaudary, Narbonne, Béziers, Agde ou Sète. Selon vos envies de balades, vous pourrez en toute liberté rendre vos vélos dans la même agence de départ ou choisir une autre agence sur votre itinéraire. En famille, en couple ou en solo, choisissez votre vélo (VTC, VTT, VTC électrique, VTT électrique, VTT enfant, Tandem) et sillonnez sur les voies vertes d'Occitanie pour découvrir ses richesses. La réservation se fait en ligne.

### LES VÉLOS DU BRENNUS

18, rue Jean Estève

BÉZIERS

☎ 06 46 48 74 67

A partir de 25 € la 1/2 journée.

Aux Vélos du Brennus, Mathilde et Franck mettent à votre disposition des vélos à assistance électriques pour que vous puissiez partir à la découverte de la cité biterroise et de ses alentours : le centre historique, les berges du Canal du Midi, la campagne environnante, et avec 60 à 70 km d'autonomie en moyenne, vous pourrez prolonger le plaisir de ces escapades jusqu'à Portiragnes-Plage, et même au-delà ! Partir avec ces bicyclettes, c'est découvrir les richesses de l'agglomération autrement, facilement, et c'est accessible à tous !

### NICOLS-LOCATION BATEAUX

Allée de la Glacière - LE SOMAIL

☎ 04 68 46 00 97

[www.nicols.com](http://www.nicols.com)

Location de bateaux de 2 à 12 personnes sans permis. Forfaits week-end, mini-semaine et semaine.

Nicols est une entreprise de location de bateau sans permis qui vous permet de naviguer sur le canal du Midi en toute autonomie. Nicols vous invite à larguer les amarres le temps d'un week-end ou de quelques jours. La bonne nouvelle est qu'il n'y a pas besoin d'avoir de l'expérience pour diriger les bateaux, ils sont très faciles d'utilisation. Au cours de votre sortie, vous découvrirez le patrimoine du canal, les villages qui le bordent, ses écluses... En poussant vers le sud, vous pourrez naviguer jusqu'à Narbonne et les portes du littoral méditerranéen.



## LES CANALOUS

15, quai Riquet - CARCASSONNE

☎ 04 68 71 88 95

[www.canalous-plaisance.fr](http://www.canalous-plaisance.fr)

*Croisières de la fin mars à la fin octobre. Location allant de 1 week-end à 3 semaines.*

Les canalous, ce sont des bateaux de croisière sans permis pour se laisser glisser au fil de l'eau. Accessible à tous, chaque embarcation est adaptée à vos besoins et vos envies. A bord, un équipement complet vous attendra, vous n'aurez plus qu'à découvrir « l'apologie de la lenteur » et des vacances farniente sur le canal du midi, au rythme du passage des écluses... Pour exemple au départ de Carcassonne : **Week-end** Carcassonne - Bram - Carcassonne : 48 km, 10 écluses, 9 heures / **Mini-semaine** Carcassonne, Homps, Carcassonne : 80 km, 26 écluses, 18 heures...

## CANALOUS PLAISANCE

### LOCATION

Port Minervois - HOMPS

☎ 03 85 53 76 74

[www.canalous-plaisance.fr](http://www.canalous-plaisance.fr)

*Label Tourisme & Handicap (moteur, PMR, mental, malentendant).*

Forts de plus de 30 ans d'expérience, Les Canalous vous proposent des vacances sur mesure au fil de l'eau. En famille ou entre amis, à 2 ou à 12, pour un week-end ou une semaine, vous trouverez dans leur vaste flotte le bateau qui correspond à vos envies. Et pas besoin d'être un pilote chevronné, ni de permis, juste quelques explications suffisent... Homps abrite l'une des bases de location des Canalous. Au départ de Homps, programmez votre croisière sur le canal du Midi.

## COMITÉ RÉGIONAL DE LA RANDONNÉE EN OCCITANIE

190, rue Isatys - LABÈGE ☎ 05 62 24 18 77

[randonnee-occitanie.com](http://randonnee-occitanie.com)

*La FFR propose la Rando Santé®, adaptées aux personnes en situation de handicap ou de difficulté.*

Le comité régional de la randonnée valorise les itinéraires de la région. Chaque été, des idées rando sont proposées, accompagnées des conseils de prudence qui s'imposent. Pourquoi pas le chemin qui mène vers Saint-Jacques de Compostelle ? Vous pourrez également trouver l'adresse des clubs près de chez vous, consulter les cartes des GR® et vous renseigner sur les formations spécifiques à la rando : lecture de carte, GPS et navigation sur le terrain, orientation, botanique...

## MAGASIN INTERSPORT DE TOULOUSE

36, route de Bayonne

TOULOUSE

☎ 05 34 50 89 70

*Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 20h30.*

Intersport est une enseigne généraliste entièrement dédiée aux sports et aux loisirs de plein air et bien présente dans l'agglomération toulousaine. Avec ses trois magasins situés à Purpan, Labège et Rouffiac Tolosan, l'enseigne couvre l'ensemble du champ sportif, pour votre plus grand plaisir ! Au choix, textile, chaussures et équipement technique, forme et bien-être, équitation, randonnée et camping, sports d'équipe, combat et arts martiaux, cycles...

## DECATHLON TOULOUSE CENTRE VILLE

2, boulevard d'Arcole

TOULOUSE

☎ 05 61 62 24 49

*Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h30.*

Cette grande enseigne généraliste dédiée aux loisirs sportifs est la bonne adresse pour trouver sur place tout à la fois votre équipement complet de cycliste, du vélo au casque en passant par les vêtements adaptés, ou celui de randonneur pédestre, en commençant par de bonnes chaussures de marche, mais aussi du matériel de camping. L'enseigne se distingue par des prix serrés et des articles d'appel vraiment abordables. Vous trouvez en rayon des cartes IGN.

## INTERSPORT DE CARCASSONNE

ZAC La Planéto Nord Route de Maquens

CARCASSONNE

☎ 04 68 11 17 17

*Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h.*

Pas très loin du Canal du Midi, cette enseigne de magasins de sports et de loisirs de plein air propose une large gamme de produits pour la randonnée pédestre et la pratique du cyclisme. Vous bénéficiez dans ce magasin de bons conseils pour vous équiper et organiser votre randonnée. Vous trouvez en rayon du matériel de camping, mais aussi de quoi vous protéger du soleil et des moustiques. Un bon point de départ pour votre randonnée le long du Canal du Midi.



## MAGASIN DECATHLON DE BÉZIERS

16, rue Zenobe-Gramme - BÉZIERS

☎ 04 67 35 18 20 - [www.decathlon.fr](http://www.decathlon.fr)

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h30.

Le numéro un en France de la distribution d'articles et de matériel de sport propose à Béziers, comme dans ses autres magasins, un rayon vélo des plus intéressants. La gamme est relativement large et chacun est certain de rendre son rêve réalité. L'offre en matière de VTT est pléthorique et une grande quantité d'accessoires de bonne qualité à des prix raisonnables s'étale le long des linéaires. Pour ne pas avoir le même vélo que « monsieur et madame tout le monde », il est possible d'avoir recours à un service spécial grâce auquel on peut façonner selon ses goûts et ses besoins propres. Tous les ans, le Trocathlon permet, aux plus patients d'entre nous, de faire de vraies bonnes affaires.

## ALL BIKES 7

3, rue de Madrid

SÈTE

☎ 04 67 36 46 09

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h.

C'est le magasin de vélo de Sète et de sa région. Au sein du Parc Aquatechnique ce spécialiste du cycle est bien connu des amoureux de la petite reine. Le magasin All bikes 7 dispose d'une surface de 250 m<sup>2</sup> entièrement dédiée au monde du vélo. Vous trouverez une large gamme de vélos route, VTT, ville, enfant et vélos à assistance électrique (VAE). Mais aussi un large choix de périphériques pour équiper votre monture des meilleurs accessoires. Et pour vous habiller, le magasin dispose d'un univers textile pour toutes les formes de pratique.

## AU VIEUX CAMPEUR

23, rue de Sienne - TOULOUSE

☎ 05 62 88 27 27

[www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr)

Ouvert de lundi de 10h30 à 19h, du mardi au vendredi de 10h30 à 19h30, et le samedi de 10h à 19h30.

Les magasins Au Vieux Campeur disposent d'une librairie dédiée au tourisme sportif avec des guides, cartes, beaux livres, revues et un petit choix de vidéos principalement axés sur la France, et ici au Canal du Midi qui passe à proximité. Implanté dans le centre commercial Innopolis de Labège, en périphérie de Toulouse, le Vieux Campeur toulousain vous permet aussi de vous équiper en chaussures de marche, bâtons de marche, gourde, barres énergétiques et de tout l'attirail du parfait randonneur, voire du pèlerin. Un bon spot avant de partir le long du canal.

## RELAX BIKE TOURS



70, Allées Paul Riquet

BÉZIERS

☎ 06 38 12 32 82

[www.le-canal-du-midi-a-velo.fr/](http://www.le-canal-du-midi-a-velo.fr/)

C'est le grand spécialiste du Canal du Midi à vélo. Celui-ci fournit des vélos pour rouler sur l'itinéraire du Canal Du Midi à vélo ou explorer des sentiers de traverse. Vous pouvez louer vos vélos dans une ville et les rendre dans une autre. Vous découvrez les merveilles des circuits en vélo le long du canal, en deux, trois, quatre voire dix jours. Le-canal-du-midi-a-velo.fr propose des forfaits incluant l'hébergement, la location de vélos, le transfert des bagages, le GPS et le road-book, l'assistance technique et bien d'autres services.

## LOCABOAT HOLIDAYS -

### BASE DE NÉGRA

10, rue de Villeneuve

MONTEQUIEU-LAURAGAIS ☎ 05 61 81 36 40

[www.locaboat.com](http://www.locaboat.com)

Ouvert du samedi au lundi de 9h à 18h. Pénichettes à partir de 945 € la semaine.

Spécialisée dans le tourisme fluvial, Locaboat Holidays est implantée sur le canal du Midi au niveau de la très belle écluse de Negra. Il est possible d'y louer une pénichette sans permis avec laquelle vous pourrez effectuer un aller-retour, à moins que vous ne préféreriez un itinéraire allant d'une base à une autre. Une belle idée pour profiter d'une parenthèse dans un quotidien trépidant, redécouvrir les bienfaits de la lenteur, en symbiose avec un environnement naturel unique.

## FUN SPORTS CYCLES



16, rue Jean Monnet - CARCASSONNE

☎ 04 68 71 67 06

[www.funSPORTScycles.com](http://www.funSPORTScycles.com)

Ouvert du mardi au vendredi 10h à 12h & 13h à 18h ; le samedi 9h30 à 18h. Boutique en ligne. Atelier de réparation.

Fun Sports Cycles est un temple dédié aux deux roues, ce magasin XXL est la référence incontournable du département depuis plus de 30 ans. Des vélos pour toutes les envies et tous les budgets, avec en sus les conseils très avisés de professionnels. Du vélo de ville en passant par les vélos gravel, les électriques (VAE), les « Fat bike », les VTT, VTC, ou les vélos pour enfants bref, ici, vous trouverez forcément votre bonheur. Pour l'entretien de votre monture, une équipe de mécaniciens est présente sur place. Fun Sports Cycles dispose aussi d'une boutique en ligne.

# Cyclist magazine, une nouvelle route s'offre à vous...



© Dennis publishing

Découvrez **Cyclist**, sûrement le plus passionnant des magazines de vélo.

Disponible chez votre marchand de journaux ou sur [www.turbulencespresse.fr](http://www.turbulencespresse.fr)





**T**out au long de votre parcours le long du Canal du Midi vous pouvez faire escale dans les offices de tourisme des plus grandes villes traversées – Toulouse, Castelnaudary, Carcassonne, Narbonne, Béziers, Sète – et ceux plus petits, en marge du circuit, pour un détour particulièrement intéressant comme à Sorèze ou à Revel, aux sources du canal. Dans les trois plus grandes villes, vous avez l'opportunité de trouver des informations sur les différentes portions du canal que vous avez choisi de découvrir. S'ajoutent des antennes sur le littoral à Port-la-Nouvelle par le Canal de la Robine, ou Agde avant le terminus de Sète. Certains offices de tourisme sont implantés le long du Canal du Midi, dont celui du Grand Carcassonne, d'autres sont directement installés dans d'anciennes maisons éclusières réhabilitées. Enfin, vous trouvez des informations précieuses sur le site Internet officiel du Canal du Midi : [www.plan-canal-du-midi.com](http://www.plan-canal-du-midi.com)

## OFFICE DE TOURISME GRAND CARCASSONNE

2, square Gambetta - CARCASSONNE  
☎ 04 68 78 58 90

[www.grand-carcassonne-tourisme.fr](http://www.grand-carcassonne-tourisme.fr)

*Ouvert du lundi au vendredi 9h-13h et 14h-17h/18h. Bornes interactives. Visites guidées. Fermé vacances Noël.*

L'office de tourisme Grand Carcassonne vous accueille aux portes de la Bastide, en bordure du square Gambetta. Regroupant Carcassonne et 82 communes de son agglomération, il vous renseigne sur une large palette d'activités et de manifestations culturelles organisées, qui permettent au visiteur de découvrir la diversité et la richesse du patrimoine environnant. Vous trouverez ici de nombreuses idées pour vos vacances dans l'Aude, des visites guidées, des bornes interactives...

## OFFICE DE TOURISME

Place de la République - CASTELNAUDARY

☎ 04 68 23 05 73

[www.castelnaudary-tourisme.com](http://www.castelnaudary-tourisme.com)

*Ouvert tous les jours en haute saison. Du lundi au vendredi en basse saison. Wifi, visites guidées, accès handicapés.*

L'Office de tourisme situé en plein centre de Castelnaudary, près de la Halle aux grains, vous accueille pour vous conseiller sur les curiosités de cette ville secrète et de ses différents quartiers. Vous pourrez effectuer des visites guidées de la commune, de ses principaux monuments, par groupe sur réservation, avec un guide-conférencier national qui ne manquera pas de vous donner les détails intéressants sur celle-ci. L'office gère également un agenda culturel du pays lauragais et établit des propositions d'activités pour tous les âges et les publics.

## OFFICE DE TOURISME DE TOULOUSE

Square Charles-de-Gaule  
TOULOUSE

☎ 08 92 18 01 80

[www.toulouse-tourisme.com](http://www.toulouse-tourisme.com)

*Ouvert tous les jours. Du lundi au samedi de 9h30 à 18h. Dimanche et jours fériés de 10h à 18h.*

Installé depuis 1948 dans le donjon du Capitole, l'office de tourisme de Toulouse vous renseigne sur toutes les activités et les manifestations qui animent la ville rose. La banque d'accueil, entièrement rénovée, a rouvert ses portes au public au début du printemps 2020. Admirez les superbes voûtes gothiques mises en valeur par la rénovation. Vous pouvez y réserver des visites guidées ou retirer le Pass tourisme (entrées aux musées, transports publics, bons plans).

## BUREAU D'INFORMATION D'AGDE

Place de la Belle-Agathoise - AGDE

☎ 04 67 31 87 50

[www.capedagde.com](http://www.capedagde.com)

*Qualité Tourisme. Accueil vélo. Qualité Tourisme Occitanie.*

Au carrefour des eaux douces et salées, Agde, Le Cap d'Agde, Le Grau d'Agde et La Tamarissière composent un archipel de vie et de vacances au bord de la Méditerranée. Quatre ambiances pour le pays d'Agde permettent de composer des vacances au goût de chacun et quatre bulle d'infos, comme autant de petits offices de tourisme pour en parler. Mais le plus efficace est le site Internet commun qui vous permet de visualiser rapidement les points d'intérêt, les hébergements, etc.

## MAISON DE SITE DES 9 ÉCLUSES

Rue du Canal Royal - BÉZIERS

☎ 04 99 41 36 36

[www.beziers-mediterranee.com](http://www.beziers-mediterranee.com)

*Ouvert toute l'année, horaires variables en fonction des saisons. Label Accueil Vélo.*

« Le Coche d'eau », ancienne auberge sur le parcours du Canal du Midi, accueille désormais la Maison du Site. Sur ce lieu prestigieux des 9 écluses de Fonseranes se tient l'Office de Tourisme des 9 écluses. Une équipe dynamique vous y accueille tout au long de l'année et vous guide dans les diverses visites et activités à faire sur place et sur l'ensemble du territoire Béziers Méditerranée. La Maison du Site abrite aussi le cinéma immersif retraçant l'histoire du Canal du Midi.

## BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE BÉZIERS

2, place du Forum  
BÉZIERS

☎ 04 99 41 36 36

[www.beziers-mediterranee.com](http://www.beziers-mediterranee.com)

*Ouvert toute l'année. Horaires complets en ligne. Label Tourisme & Handicap. Label Accueil Vélo.*

Pour parfaire votre séjour à Béziers, Perle, Déborah et Eric vous accueillent ici tout au long de l'année et vous donnent les informations dont vous aurez besoin pour agrémenter votre week-end dans la cité biterroise ou vos vacances dans les villes environnantes. A disposition, des brochures pour trouver les meilleurs hébergements et les meilleures tables de la région, mais aussi des bons plans sorties et des idées de balades, qu'elles soient culturelles ou sportives.

## OFFICE DE TOURISME DE LA CÔTE DU MIDI

1, place Paul-Valéry - PORT-LA NOUVELLE

☎ 04 68 48 14 81

[www.cotedumidi.com](http://www.cotedumidi.com)

*Basse saison : ouvert du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 17h. Haute saison : tous les jours de 9h à 19h.*

L'office de tourisme se situe face à la mer, un décor idéal pour vous conseiller sur votre séjour dans cette sympathique station balnéaire. N'hésitez pas à venir rencontrer les conseillers en séjour, ils vous donneront des conseils sur-mesure pour organiser vos fantastiques vacances : plages, canal de la Robine, balades nature dans la Réserve naturelle régionale, découverte de charmants villages et vignobles, etc. Sur place, profitez de la Wifi gratuite et d'une documentation variée.

## OFFICE DE TOURISME DE SÈTE

60, grand-rue Mario-Roustan - SÈTE

☎ 04 99 04 71 71

[www.tourisme-sete.com](http://www.tourisme-sete.com)

*Basse saison : ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 17h30 ; le dimanche de 10h à 13h. Été : 7j/7 de 9h30 à 19h.*

C'est au cœur de la ville que l'office de tourisme de Sète vous accueille tout au long de l'année. Facilement localisable, il est très bien documenté pour vous aider à découvrir la ville et ses activités. Le personnel en place sera d'excellent conseil. L'office contient aussi un service de billetterie pour les spectacles, activités de loisir et visites guidées. Une boutique de souvenirs se trouve sans l'office. Ce lieu est également le point de départ de nombreuses visites de la ville.

## LA MAISON DE LA HAUTE-GARONNE

Aire de Port-Lauragais

AVIGNONET-LAURAGAIS

☎ 05 61 81 69 46

[www.hautegaronnnetourisme.com/](http://www.hautegaronnnetourisme.com/)

Sur l'aire de l'autoroute d'Avignonet-Lauragais, au niveau du port-Lauragais, la Maison de la Haute-Garonne abrite un centre de documentation touristique qui vous renseigne sur les manifestations et les attractions locales. Également une boutique de spécialités du terroir avec des déclinaisons autour de la violette, des conserves de cassoulet et autres confits. L'occasion de découvrir des producteurs et artisans qui proposent des visites de leurs exploitations et/ou ateliers.

## BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE SORÈZE

3, rue Pierre Fabre

SORÈZE

☎ 05 63 74 16 28

[www.auxsourcesducanaldumidi.com](http://www.auxsourcesducanaldumidi.com)

*Ouvert tous les jours sauf en hiver. Horaires variables selon saison.*

Implanté dans l'enceinte de la Tour Ronde de l'Abbaye-École de Sorèze, ce bureau d'information touristique est un outil très utile lorsqu'on veut profiter de tous les bons plans présents dans l'agréable commune. Il faut dire qu'entre les musées, les visites guidées et les sites naturels qui se trouvent à proximité, on ne sait rapidement plus où donner de la tête ! Faites confiance aux équipes, elles sont à la fois disponibles et d'une grande aide.



## OFFICE DE TOURISME AUX SOURCES DU CANAL DU MIDI 📍

Place Philippe-VI-de-Valois - REVEL

☎ 05 34 66 67 68

[www.auxsourcesducanaldumidi.com](http://www.auxsourcesducanaldumidi.com)

*Du mardi au dimanche, en été 10h-18h30, en mi-saison juste les après-midis. Fermé de janvier à début avril.*

Témoign d'une Histoire mouvementée et située dans une zone géographique riche, la bastide de Revel a beaucoup à vous offrir. Ce bureau touristique vous apportera de précieuses informations pour profiter au mieux de la région. Partez en pays de cocagne découvrir les moulins pasteliers, suivez les traces des pèlerins de Compostelle, flânez dans les villages du Lauragais, rencontrez les artisans, découvrez le patrimoine... Faites des choix car nous ne verrez pas tout !

## MAISON DU MALPAS - LA DOMITIENNE 📍

Route de l'Oppidum  
COLOMBIERS

☎ 04 67 32 88 77

[www.lemalpas.com](http://www.lemalpas.com)

*Fermé en décembre et janvier. Ouvert tous les jours.*

Située à quelques mètres du canal du Midi, la Maison du Malpas, mise en place par la communauté de communes la Domitienne, met à la disposition des visiteurs un grand nombre d'informations touristiques et culturelles, sous forme de dépliants, dvd, cd-rom... Cette maison abrite également un espace dédié aux vins du terroir ainsi qu'une boutique avec une rayon librairie et des souvenirs. Elle propose des visites guidées et programme des expositions de photos.

## OFFICE DE TOURISME LA DOMITIENNE 📍

route de l'Oppidum - COLOMBIERS

☎ 04 67 32 88 77

[www.tourismeendomitienne.com](http://www.tourismeendomitienne.com)

La Domitienne, au cœur du Grand Site d'Occitanie Canal du Midi Béziers Méditerranée, propose deux accueils :

- ▶ A la Maison du Malpas où sont présentés les sites exceptionnels proches (Canal du Midi, Tunnel du Malpas, Etang-asséché de Montady-Colombiers, Oppidum d'Ensérune). Boutique terroir et boissons.
- ▶ Sur le port fluvial, à la Cave du Château, visitez les anciens chais à la charpente en forme de coque de bateau renversée et découvrez les vins labellisés Vignobles et Découvertes.

## COMITE RÉGIONAL DU TOURISME D'OCCITANIE 📍

15, rue Rivals - TOULOUSE

☎ 04 30 63 84 20

[www.tourisme-occitanie.com](http://www.tourisme-occitanie.com)

*Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.*

Tourisme Occitanie vous permet de faire le plein d'informations pratiques sur les activités dans le Grand sud, région qui s'étend de la Méditerranée aux Pyrénées et s'articule autour de Toulouse et Montpellier. Site internet et point accueil-infos s'adressent aux visiteurs de passage comme aux résidents voyageurs. Au menu : virée au bord des étangs méditerranéens, randonnée cévenole, dégustation sur les bords du Tarn, flânerie dans un village pyrénéen, découverte du Canal du Midi...

## OFFICE DE TOURISME DU CANAL DU MIDI 📍

Quai Élie Amouroux

CAPESTANG

☎ 04 67 35 85 29

[www.tourismecanaldumidi.fr/](http://www.tourismecanaldumidi.fr/)

*Horaires variables selon la saison.*

La maison cantonnière vous accueille toute l'année sur le port de Capestang avec un point d'informations touristiques où vous pouvez vous renseigner sur les hébergements, les restaurants, les activités et les animations. C'est bien entendu sur le canal du Midi qui reste la vedette et vous trouverez ici des informations sur son histoire et son actualité. S'ajoute une boutique qui commercialise les vins et produits du terroir, des souvenirs et même des livres sur la région.

## OFFICE DE TOURISME - ARCHIPEL DE THAU MÉDITERRANÉE 📍

Quai Baptiste-Guitard

MÈZE

☎ 04 67 43 93 08

[www.thau-mediterranee.com](http://www.thau-mediterranee.com)

*Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Brochures.*

L'office du tourisme du Bassin de Thau est situé à Mèze. Il regroupe sur son site toutes les informations relatives aux 10 communes qui bordent le bassin de Thau : Balaruc-le-Vieux, Bouzigues, Loupian, Mèze, etc... Vous pourrez obtenir des informations sur les hébergements, les réservations de dernière minute et sur les visites guidées. On vous informe aussi sur le Canal du Midi juste à côté et sur l'élevage des huîtres, grande tradition locale de l'étang de Thau.

# TOUTE L'HISTOIRE



# L'AVENIR A UNE HISTOIRE

© Getty Images

Une chaîne  
**Mediawan**

**CANAL+**

CANAL  
119

**orange**

CANAL  
121

**SFR**

CANAL  
178

**free**

CANAL  
206

**bouygues**

CANAL  
128

**Bis**

CANAL  
75

**prime  
video**

CHANNELS

**molotov**.tv



## VOIES NAVIGABLES DE FRANCE (VNF)

175, rue Ludovic-Boutleux - BÉTHUNE

☎ 03 21 63 24 24

www.vnf.fr

Brochures, cartes, informations, conseils de navigation... sur le site Internet.

VNF est le gestionnaire de 6 700 km des voies navigables françaises sur les 8 500 que compte le territoire. L'établissement public assure l'ensemble des missions liées à l'entretien, l'exploitation, la modernisation et le développement du réseau fluvial. Son site Internet donne de nombreux renseignements sur le tourisme fluvial. Les Comités de Tourisme Régionaux ou départementaux, ainsi que les offices de tourisme et « Loisirs-Accueil », disposent aussi de bonnes informations.

## COMITÉ RÉGIONAL DE LA RANDONNÉE EN OCCITANIE

190, rue Isatys - LABÈGE ☎ 05 62 24 18 77

randonnee-occitanie.com

La FFR propose la Rando Santé®, adaptées aux personnes en situation de handicap ou de difficulté.

Le comité régional de la randonnée valorise les itinéraires de la région. Chaque été, des idées rando sont proposées, accompagnées des conseils de prudence qui s'imposent. Pourquoi pas le chemin qui mène vers Saint-Jacques de Compostelle ? Vous pourrez également trouver l'adresse des clubs près de chez vous, consulter les cartes des GR® et vous renseigner sur les formations spécifiques à la rando : lecture de carte, GPS et navigation sur le terrain, orientation, botanique...

## COMITÉ RÉGIONAL DE CYCLOTOURISME OCCITANIE

7, rue André Citroën

BALMA

www.occitanie.ffvelo.fr

Le Comité régional de cyclotourisme Occitanie a vu le jour en 2016 lors de la création de ladite grande région, réunissant ainsi 13 départements. Sur le site internet vous y trouverez toutes les informations relatives au cyclotourisme en Occitanie ainsi que des liens vers les comités départementaux. Actualité, événements, conseils, la promotion du vélo est à l'honneur et chacun y trouvera de quoi pédaler ! Quelques circuits et points de visite à ne pas manquer vous seront suggérés.

## OFFICE DE TOURISME DE LA CÔTE DU MIDI - LE SOMAIL

168, allée de la Glacière - LE SOMAIL

☎ 04 68 48 14 81

www.cotedumidi.com

Ouvert à l'année. Horaires variables, se référer au site internet.

L'office de tourisme se situe le long du canal dans une maison de maître datant de 1830. Vous pourrez y découvrir des expositions d'art de qualité, et profiter des tablettes tactiles, de la borne « métiers » et découvrir les environs de façon ludique, avec l'hologramme de Madame Cradock. Chaque année ont lieu, diverses animations réputées et appréciées de tous : « Artistes au Somail », le festival Convivencia, et de nombreux concerts. Mention spéciale pour l'accueil toujours au top !

## OFFICE DU TOURISME GRAND CARCASSONNE - CABARDES

Place Jean-Guéhenno - MONTOLIEU

☎ 04 68 24 80 80

www.grand-carcassonne-tourisme.fr

Ouvert Juin & septembre 9h30-13h et 14h-18h30 du lundi au samedi - Juillet & août 9h30-13h et 14h-18h30 tous les jours.

Pour découvrir au mieux la région, demandez les topoguides gratuits, qui vous emmèneront à la découverte du Cabardès et de la Montagne Noire, de nombreux circuits détaillés pour tous niveaux. A voir aussi leur site Internet très complet.

► **La fée de Montolieu** : aidez-la, au gré des échoppes des bouquinistes à la recherche d'indices, à retrouver la formule magique qui lui permettra de retourner dans les pages du conte dont elle s'est échappée, vous découvrirez la féerie d'un conte.

## CONNECTEZ-VOUS sur petitfute.com



et partagez  
VOS AVIS et BONS PLANS

**Q**ue vous suiviez le canal d'un bout à l'autre, dans un sens ou dans l'autre, au fil de l'eau ou à pied, en pédalant ou au volant, par petites portions ou grandes randonnées, voici des repères, des points d'intérêt et des escales sélectionnés pour faciliter et agrémenter votre découverte du Canal du Midi. Nous avons privilégié les hébergements situés le long des berges et ceux affichant le label Accueil vélo, les tables gourmandes avec terrasse d'où voir passer les bateaux sur l'eau, quelques adresses où louer un vélo, ou réparer votre deux-roues. Et, bien entendu, les monuments, musées et points d'intérêt incontournables à proximité du canal.

# AU FIL DU CANAL

# DE TOULOUSE À AVIGNONET- LAURAGAIS



**A**u départ de Toulouse, il vous faut commencer par flâner dans la Ville rose et profiter de son ambiance chaleureuse. Vous visiterez la cathédrale Saint-Etienne où repose Pierre-Paul Riquet, le père du canal du Midi, né à Béziers en 1609, mais Toulousain d'adoption, mort en 1680 dans la capitale de l'Occitanie. Fermier général des gabelles et entrepreneur, Pierre-Paul Riquet, baron de Bonrepos a conçu et réalisé le canal du Midi depuis Toulouse. Vous ne manquerez pas d'être impressionné par le Capitole, l'édifice emblématique de la ville édifié au XVIII<sup>e</sup> siècle qui abrite tout à la fois l'hôtel de ville et le théâtre du même nom, par la basilique Saint-Sernin, édifice roman de brique et de pierre, par le couvent des Jacobins, joyau d'art gothique, ou encore par l'hôtel renaissance d'Assézat. Vous apprécierez de découvrir l'histoire de Toulouse, ses musées, ses bonnes tables et bien entendu, ses canaux qui traversent la ville : le canal du Midi, le canal de Brienne et le canal latéral à la Garonne. Inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, le canal du Midi relie Toulouse à la mer Méditerranée. Il fut complété au XIX<sup>e</sup> siècle par le canal latéral à la Garonne pour rejoindre l'Atlantique. On peut parcourir cette voie d'eau en bateau, mais aussi la suivre à pied ou à vélo pour profiter de son environnement. En été, les Toulousains aiment profiter de la fraîcheur des allées de platanes et des eaux vertes et calmes de leurs canaux. Le tronçon jusqu'à Avignonet-Lauragais passe par le point culminant du canal du Midi : le col de Naurouze et croise des ouvrages d'art, de beaux paysages et quelques points d'intérêt qui méritent une escale.



Basilique de la Daurade.

## TOULOUSE ★★★★★

Baignée par la Garonne, la capitale de l'Occitanie aligne ces bâtisses en briques de terre cuite qui lui donnent sa coloration rose. Ancien fief des Wisigoths, aujourd'hui ville universitaire, de recherche et d'industrie, spécialisée dans les constructions aéronautique et spatiale, Toulouse abrite quelques joyaux de l'architecture romane ou Renaissance. On visite la Cité de l'espace avant de retomber les pieds sur terre en suivant les berges de la Garonne ou celles du Canal du Midi. Couleur locale aussi, les effluves de la violette de Toulouse, les saveurs d'un bon cassoulet et, bien entendu, le Stade toulousain, l'équipe de rugby locale... Plusieurs axes s'offrent à vous pour la découverte de Toulouse.

▶ De son passé antique, il ne reste presque rien hormis les vestiges de l'amphithéâtre (Purpan-Ancelys), des fragments de rempart (rue Sainte-Anne) et les vestiges archéologiques exposés au **musée Saint-Raymond**. En revanche, la trame du centre historique s'inscrit toujours dans les limites de la Tolosa du I<sup>er</sup> siècle : les rues Saint-Rome, des Changes, Filatiers et Pharaon suivent le tracé de l'ancien *cardo maximus* puisque la place Esquirol occupe l'ancien forum.

▶ La ville médiévale en revanche garde d'imposants vestiges autour de ses églises (**Saint-Sernin, Daurade, Carmélites, Dalbade...**), ses couvents (**Jacobins, Augustins**), une administration politique avec les capitouls (**donjon, hôtel de ville le Capitole**), un quartier marchand toujours actif, une justice entre les mains des magistrats, les parlementaires et son quartier plus résidentiel niché entre le Parlement et la cathédrale Saint-Étienne.

▶ La ville de la Renaissance s'est bâtie sur la richesse économique liée au commerce du pastel, une teinture végétale fournissant un bleu de qualité très recherché à l'époque moderne. Cette période de cent cinquante ans a façonné les hôtels particuliers de famille marchandes prospères (**Assézat, Bernuy, Du May, Boysson-Chevery...**).

▶ La Garonne est incontournable. Ses rives aménagées en promenade et esplanade croisent une plage avec des transats aux beaux jours et une grande roue, des croisières, des festivals (**RIO Loco...**), des hôpitaux historiques (**Hôtel-Dieu, la Grave**), des moulins (EDF **Bazacle**) et une connexion avec des canaux (**Brienne et canal du Midi**).

▶ C'est une ville d'eau, mais également une ville verte avec de nombreux jardins (**Prairie des Filtres, Grand-Rond, jardin des Plantes, Jardin japonais...**) où flâner à la recherche d'un peu d'ombre en été.

## AEROSCOPIA ★★★★★

Allée André-Turcat - **BLAGNAC**

☎ 05 34 39 42 00

www.musee-aeroscopia.fr

Ouvert tous les jours **féries de 9h30 à 18h. Adulte 14 €.** Visite guidée (+ 3,50 €), audioguide 3€.

Après avoir célébré en 2019 les cinquante ans du premier vol du Concorde, en 2020 Aéroscopia s'est agrandi pour proposer un nouvel espace d'exposition : le Tarmac Nord. Aux vingt-cinq avions civils et militaires déjà exposés s'ajoutent ainsi cinq appareils emblématiques de l'aventure aéronautique et de l'histoire airbusienne. Embarquez à bord du géant A380 et découvrez-y des cabines de luxe futuristes ! Ludique et interactive, l'exposition offre de nombreux espaces explicatifs, une superbe fresque chronologique, des maquettes et même des simulateurs de vol.

## BASILIQUE DE LA DAURADE ★★★★★

1, place de la Daurade ☎ 05 61 21 38 32

Ouverte tous les jours de 9h à 18h – accueil par des paroissiens bénévoles.

Notre-Dame de la Daurade est sans doute le plus ancien sanctuaire marial de France. La première église d'origine wisigothique fut bâtie au-dessus d'un temple païen et ornée de mosaïques dorées d'où son surnom de « daurade ». Dès le concile d'Éphèse, elle fut dédiée à la Vierge Marie Mère de Dieu. Au VII<sup>e</sup> siècle, des moines bénédictins prirent en main les lieux, d'où ils furent chassés par la Révolution. Le prieuré dépendait de l'abbaye de Moissac, une étape clé des chemins de Saint-Jacques. Chef-d'œuvre du roman, son cloître fut détruit au XIX<sup>e</sup> siècle puis remplacé par l'École des beaux-arts qui la jouxte. Quant à l'église romane, elle fut détruite en 1760. Un nouveau projet fut confié à l'architecte Saget, très ambitieux puisqu'il souhaitait inscrire dans l'aménagement des quais de Garonne un édifice inspiré par Saint-Pierre de Rome ! L'austère façade de pierre et sa colonnade en attestent.

▶ **Notre-Dame la Noire.** Dès le X<sup>e</sup> siècle, vénération de la protectrice des futures mères. Protectrice de la ville, la statue originale fut volée au XIV<sup>e</sup> siècle puis reproduite à l'identique avant d'être brûlée par les révolutionnaires. Notez les ex-voto qui habillent les murs. Chapelle des Anges adorateurs et chapelle de la Vierge Noire par Gaston Virebent. A voir : son trésor et sa superbe garde-robe.

▶ Aujourd'hui, le décor intérieur a retrouvé tout son éclat après trois années de restauration entre 2017 et 2019. **Cycle marial de sept peintures** par Joseph Roques (1810-1820) dans l'abside. Orgues classées.

▶ Ici repose le poète occitan Peire Goudouli.

## BASILIQUE SAINT-SERNIN ★★★★★

Place Saint-Sernin  
 ☎ 05 61 21 80 45  
 www.basilique-saint-sernin.fr  
 Ouvert de 8h30 à 18h45, jusqu'à 17h45 en hiver. Visite guidée gratuite et dépliant, se renseigner à l'accueil. Concerts.



Tout nouveau, tout beau, le parvis de la basilique St-Sernin respire, dégagé des stationnements qui l'encombraient jusqu'alors. Au nord, de nouveaux jardins matérialisent l'emplacement de l'ancien cloître et mettent en valeur l'édifice roman, inscrit au patrimoine de l'Unesco. Au sud, les portes Miègeville et des Comtes donnent accès, depuis la ville, à l'église édifiée dès la fin du 11<sup>e</sup> siècle sous le vocable du premier évêque de Toulouse. Visitez le déambulatoire et les cryptes, admirez les fresques romanes fraîchement restaurées et les belles orgues.

## CAPITOLE 📷 ★★

Place du Capitole  
 Ouvert toute l'année de 10h à 19h. Fermé en cas de cérémonie le samedi, le 25 décembre et le 1<sup>er</sup> janvier. Gratuit.

Incontournable de la ville rose, le Capitole abrite l'hôtel de ville et l'opéra. Édifié au XII<sup>e</sup> siècle, tel un palais, il marque le cœur de la capitale occitane. Sa majestueuse façade néo-classique se déploie sur la place du même nom ornée d'une croix de bronze agrémentée des douze signes du zodiaque. Ses 8 colonnes de marbre rappellent les 8 capitouls qui dirigeaient la vie politique sous l'Ancien Régime. Franchissez la cour, montez le majestueux escalier jusqu'aux salles de réception. Leurs peintures vous racontent l'histoire locale.

## COUVENT DES JACOBINS † ★★★★★

Rue Lakanal ☎ 05 61 22 23 82  
 www.jacobins.toulouse.fr  
 Du mardi au dimanche 10h-18h. Eglise : entrée gratuite, cloître payant : 5-4 €. Gratuit chaque 1<sup>er</sup> dimanche du mois.

Le couvent des Jacobins est sans doute le bâtiment le plus marquant de Toulouse par son architecture. Le contraste est saisissant entre la muralité extérieure, la sobriété et la masse compacte faite de briques et l'intérieur une fois passé le portail d'entrée. Là s'ouvre une église aérée, aérienne, un espace vide où la lumière colorée des vitraux anime l'ensemble.

► Le couvent servit à la fois de maison mère à l'ordre des Dominicains (surnommés les Jacobins) et de siège à la première université de la ville. Son histoire est liée à la terrible croisade contre les cathares et aux conséquences de la défaite du comte de Toulouse. Les ordres mendiants, dont celui des Frères prêcheurs, furent approuvés lors du concile de Latran de 1215. L'implantation sur ce terrain se fit dès 1229 avec la construction d'un premier couvent très modeste. La transformation, telle que nous la voyons de nos jours, se fit au cours du XIII<sup>e</sup> et du XIV<sup>e</sup> siècle. Dévasté par l'occupation des armées napoléoniennes qui y établirent cavalerie et artillerie, le couvent retrouva sa splendeur passée après de longues années de restauration menées, depuis l'intervention de Prosper Mérimée, jusqu'en 1974 puis reconduites en 2015 pour la célébration des huit cents ans de l'ordre.

► Un chef-d'œuvre du **gothique méridional**. Ce style propre au Languedoc se caractérise par une nef unique (ici divisée en deux, l'une au sud pour accueillir les fidèles, l'autre au nord réservée aux frères), sans transept ni déambulatoire, un voûtement reposant sur des croisées d'ogives, un poids réparti sur les murs porteurs avec chapelles funéraires ouvertes entre les contreforts. Absence de décor sculpté ou peint, pas de portail grandiose ni d'élancement vers le ciel. Néanmoins, la sensation d'élévation est bien présente grâce à cette file de colonnes s'élevant à 28 m de hauteur.

► Les **reliques de saint Thomas d'Aquin** reposent sous l'autel depuis 1369. Messe le 28 janvier chaque année.

► Le « **palmier des jacobins** » est le nom donné à la colonne centrale qui soutient le rond-point du chœur. Vingt-deux nervures bicolores lui donnent cette image poétique d'arbre exotique.

► Le **cloître** (1310-1340) donne accès à la salle capitulaire et à la chapelle Saint-Antonin, ancienne chapelle funéraire. Peintures au mur et sur la voûte. Nombreux concerts.

► Le **réfectoire**, immense vaisseau couvert d'une charpente soutenue par des arcs diaphragmes, servait jadis aux moines pour consommer l'unique repas de la journée. Désormais, il accueille régulièrement des expositions d'art (souvent contemporain, voir le Printemps de septembre).

© YVANNIK - FOTOLIA

## CITÉ DE L'ESPACE 📷 ★★★

Avenue Jean-Gonord ☎ 05 67 22 23 24  
www.cite-espace.com

Tous les jours. À partir de 10h. Fermeture entre 17h et 23h selon la saison. A partir de 21,50 € adulte, 16 € enfant.

Vous rêvez d'espace, de monter à bord d'une navette spatiale ? C'est la visite à ne pas manquer, à la rencontre des étoiles. Pensée comme un lieu interactif, la Cité de l'Espace s'adresse à toute la famille. Comptez une journée complète de visite.

▶ Dans le parc, découvrez la maquette grandeur nature de **la fusée Ariane 5**, déambulez dans le cosmos, entrez dans de véritables engins spatiaux, tels que la doublure de la station spatiale MIR que les Russes utilisaient au sol pour les tests !

▶ La **salle IMAX**, complètement rénovée en 2020 avec un écran de 400 m<sup>2</sup>, offre des projections cinématographiques spectaculaires. Jusqu'en 2025, le film projeté nous plonge « *Dans les yeux de Thomas Pesquet* » !

▶ Dans les **salles du bâtiment principal**, découvrez la vie des astronautes, revivez les premiers pas sur la lune dont on célébrait en 2019 les 50 ans [seuls 12 d'entre eux ont foulé son sol !], expérimentez l'apesanteur et les contraintes de l'espace pour l'homme et une éventuelle implantation. Faites également la pluie et le beau temps, en comprenant comment se prévoit le temps avec un prévisionniste de Météo France. Puis découvrez le soleil sous toutes ses couleurs grâce aux surprenantes images prises par la sonde SOHO.

▶ Le **planétarium** nouvelle génération est parmi les 3 plus performants au monde. Confortablement installés sous une coupole en demi-sphère, les planètes s'alignent. Enfin, la Cité des Petits accueille le jeune public dans un espace ludique qui présente les métiers de l'espace [préparer la fusée, organiser la mission de lancement...].

## DONJON DU CAPITOLE 📷 ★

Square Charles-de-Gaulle

Du lundi au samedi de 10h à 18h. Le dimanche et les jours fériés de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h.

Ce que l'on nomme le donjon du Capitole fut la Tour du Consistoire, conseil des consuls de la ville. Érigée en 1525, elle se trouvait alors au cœur de l'ancien hôtel de ville. Ce bel édifice de briques servait aussi à stocker la poudre à canon et à protéger les archives municipales, ceci jusqu'en 1946. Lors de sa restauration au XIX<sup>e</sup> siècle, Viollet-le-Duc lui donna cette apparence de beffroi nordique par l'ajout d'une toiture d'ardoise ! De belles voûtes gothiques sont à voir à l'intérieur qui abrite un point information de l'office de tourisme et une boutique.

## CATHÉDRALE SAINT-ÉTIENNE ★★★

Place Saint-Etienne ☎ 05 61 52 03 82

Ouvert toute l'année. Du lundi au samedi et les jours fériés de 8h à 19h ; le dimanche de 9h à 19h. Gratuit.

L'histoire de la cathédrale Saint-Etienne s'étend sur plusieurs siècles, du III<sup>e</sup> au XVII<sup>e</sup> siècle. Ceci explique son apparence un peu hétéroclite et la juxtaposition d'une nef unique de style gothique méridional accolée à un chœur inspiré du style gothique septentrional. Majestueuse, merveilleusement mise en lumière, elle se détache au fond de la place du même nom. Sa visite vaut largement le détour.

▶ L'implantation à l'entrée de l'ancien decumanus de la ville antique aurait été choisie par le premier évêque St-Sernin, martyrisé en 250. Une première cathédrale fut érigée au V<sup>e</sup> siècle par l'évêque St-Euxpère. Vers 1071, Izarn, soutenu financièrement par le Comte Guillaume, commença la construction d'une nouvelle église dont il reste la nef Raymondine [voûtée au XIII<sup>e</sup> sous le Comte Raymond VI dont les armes – Croix aux 12 perles – sont sculptées sur la clef de voûte de la première travée].

▶ En 1270, alors que le gothique se déploie dans le nord de la France, l'évêque Bertrand de l'Isle-Jourdain, inspiré par Notre-Dame de Paris, lance l'édification d'un nouveau chevet longtemps interrompu à hauteur du triforium. Aux XV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècles, relance du chantier. Mais le 9 décembre 1609, un violent incendie réduit en cendres l'ensemble. Au XIX<sup>e</sup> siècle, destruction du cloître [voir musée des Augustins].

▶ Belle collection de vitraux du XIII<sup>e</sup> au XX<sup>e</sup> siècle. Des tapisseries, des stalles et un orgue classés. Des concerts y sont régulièrement organisés.

▶ De plus, repose en ces lieux le créateur du canal du Midi, Pierre-Paul Riquet.



## ÉCLUSE DE VIC 📷

1, rue de la Production  
CASTANET-TOLOSAN

*Ouvert toute l'année. Fermeture du canal à la navigation de début novembre à mi-décembre.*

Outre l'écluse de Castanet à proprement parler avec son charmant restaurant dans l'ancienne maison éclusière, Castanet-Tolosan abrite, en amont, une seconde écluse. Un site apaisant et un point de départ idéal pour les promenades au bord de l'eau, à pied ou à vélo. Cette écluse à chambre unique est l'une des 73 écluses qui rythment le passage des embarcations du port de l'Embouchure à l'étang de Thau. Son bassin est de forme ovale, comme celui des autres écluses du Canal, ceux de Toulouse étant les seuls de forme rectangulaire. Parking à proximité.

## ESPACE EDF BAZACLE 🏢 ★

11, quai Saint-Pierre ☎ 05 62 30 16 00  
www.edf.fr

*Toute l'année du mardi au dimanche 10h-18h. Gratuit. Adapté aux enfants. Visites en anglais et en espagnol le week-end.*

L'espace EDF Bazacle est un lieu de visite insolite. Ce site industriel et historique (anciens moulins pariers créés au XII<sup>e</sup> siècle) propose un parcours muséographique au cœur de la centrale hydroélectrique toujours en activité. De nombreuses expositions temporaires sont régulièrement programmées grâce au soutien de la fondation EDF. Inattendue, la visite des parties souterraines et la célèbre « passe à poissons » des poissons migrateurs en période de frayage. Enfin, le point de vue sur la Garonne depuis la terrasse est idéal pour apprécier les soleils couchants.

## GRAND PARC CANAL 🌿

Forte de 30 km de canaux, Toulouse Métropole conduit un important projet d'aménagement des canaux du Midi, de Brienne et de Garonne, sous l'appellation Grand Parc Canal. Une démarche menée en partenariat avec Voies Navigables de France qui implique Toulouse, Fenouillet, Lespinasse et Saint-Jory. L'objectif est la reconquête de la nature en ville, autour des canaux et de leurs abords comme éléments structurants d'un grand parc métropolitain, tout à la fois corridor écologique et îlot de fraîcheur. Il s'agit aussi de protéger des paysages et des usages des canaux.

## JARDIN JAPONAIS 🌸 ★

Boulevard Lascrosses  
☎ 05 62 27 48 48

*Toute l'année dès 7h45 jusqu'à 18h/21h selon la saison. Gratuit. Chiens interdits. Labellisé « Jardin remarquable ».*

Un jardin japonais à Toulouse ! Au sein du parc Compans-Caffarelli, avec son pont rouge, son plan d'eau et ses lanternes, il offre un voyage paysager exotique. Dans le style des jardins de Kyoto c'est une composition harmonieuse et savante entre monde minéral, monde végétal et monde aquatique. Attention, ce n'est un lieu ni de pique-nique ni de bronzette sur la pelouse (ce que vous pourrez faire dans le reste du parc si cela vous chante !), mais une invitation au calme et à la contemplation. Féérique au printemps, durant la floraison des cerisiers !

## MUSÉE DES AUGUSTINS 🏛️ ★★★

21, rue de Metz ☎ 05 61 22 21 82  
www.augustins.org

*Fermé pour travaux jusqu'à fin 2022.*

Le musée des Beaux-Arts de Toulouse est installé dans l'ancien couvent des Augustins, construit au XIV<sup>e</sup> siècle. Les salles d'exposition sont organisées autour du très beau cloître (salle capitulaire, chapelle et église), chef d'œuvre du gothique méridional miraculeusement préservé des ambitions urbanistiques du XIX<sup>e</sup> siècle. A noter l'alignement de gargouilles provenant de l'ancien couvent des Cordeliers. Créé en 1793, il est l'un des plus anciens musées de France. Ses collections couvrent une large période allant de l'époque médiévale au XX<sup>e</sup> siècle, soit près de 4 000 œuvres.

▶ Au rez-de-chaussée, les salles médiévales présentent un exceptionnel ensemble lapidaire provenant d'édifices religieux détruits au cours du 19<sup>e</sup> siècle. A ne pas manquer : la salle des chapiteaux romans (vestiges des cloîtres de Saint-Sernin, La daurade et la cathédrale St-Etienne), la très belle Vierge Notre-Dame de Grasse [1470] ou la chapelle de Rieux (sculptures du XIV<sup>e</sup> siècle).

▶ Eglise et salons à l'étage sont consacrés aux diverses écoles de peinture et de sculpture européenne. Parmi les chefs d'œuvre :

- XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles : peintures de Rubens, Murillo, Vigée-Lebrun, Houdon...

- dans le spectaculaire Salon rouge évoquant les Grands Salons du Second Empire : la peinture française du XIX<sup>e</sup> siècle représentée par Delacroix, Ingres, Benjamin-Constant. Quant au début du XX<sup>e</sup> siècle, Manet, Vuillard, Toulouse-Lautrec côtoient les remarquables sculptures de Rodin, Claudel, Marqueste ou Falguière.

▶ Des travaux de modernisation sont en cours.

## MUSÉE SAINT-RAYMOND 🏛️ ★

Place Saint-Sernin

☎ 05 61 22 31 44

[www.saintraymond.toulouse.fr](http://www.saintraymond.toulouse.fr)

*Du mardi au dimanche et jours fériés de 10h à 18h. Gratuit pour les - 19 ans. Entrée : 5 €. Label Tourisme & Handicap.*

Un beau bâtiment de briques auréolé d'un jardin méditerranéen rafraîchissant abrite le musée Saint-Raymond dédié à l'archéologie de l'Antique Tolosa. Réparti sur 3 niveaux il abrite plus plus d'un millier d'objets du quotidien des Celtes, des Romains et des Wisigoths qui vécurent dans la région. Au programme : soirées afterwork pour ceux qui n'aiment pas les musées et activités sensorielles pour rendre le passé vivant. De quoi dépoussiérer les idées reçues et la romanité. En 2021, un nouveau catalogue sur la Villa Chiragan a été édité.

## PORT DE LA DAURADE 📷

Quai de la Daurade

*Gratuit. Accueil enfants (terrain de jeux). Restauration (uniquement en été).*

Au centre-ville de Toulouse, l'ancien port fluvial de la Daurade a été aménagé pour la promenade et l'accès aux berges de la Garonne. Actif dès l'époque médiévale, il fit ensuite le trait d'union entre le fleuve et le canal du Midi. S'y croisaient les métiers d'eau et les embarcations : pêcheurs de sable, tailleurs de pavé, bains chauds flottants, bateaux-lavoirs. Le port actuel, formé par décrochement dans les murs de quais, date du XVIII<sup>e</sup> siècle. Aux beaux jours, une buvette permet de se rafraîchir les pieds dans l'eau. La douceur de vivre à la toulousaine.

## VOIE VERTE DU CANAL DE GARONNE 🌿

Port de l'Embouchure

[www.canal-et-voie-verte.com](http://www.canal-et-voie-verte.com)

*Ouvert toute l'année. Gratuit.*

Moins connu que le canal du Midi, le canal de Garonne ou canal latéral, est la portion du canal des Deux Mers qui va de Toulouse vers l'Atlantique et Bordeaux. Il était destiné à faciliter le transport marchand, trop aléatoire sur la Garonne. L'ancien chemin de halage a été transformé en 193 km de voie verte. À partir de l'embouchure, l'environnement urbain de la première portion laisse rapidement place à des paysages champêtres. Cette voie verte est praticable à vélo et en roller.

## BALADE NOCTURNE EN VÉLO 🖱️

Place Saint-Sernin

<http://bntoulouse.wordpress.com>

*De mars à octobre, le dernier vendredi du mois.*

Le dernier vendredi soir de chaque mois, de mars à octobre, une balade nocturne dans la ville est proposée par 2P2R (2 pieds 2 roues), association active dans la défense des intérêts des cyclistes auprès des collectivités territoriales. En général, le point de départ est fixé devant la basilique Saint-Sernin, à 20h30. Et c'est parti pour une quinzaine de kilomètres de randonnée cycliste d'une durée d'environ 2h. Une découverte écolo de la ville rose. D'autres sorties sont programmées le dimanche : boucles à la journée autour de Toulouse avec pique-nique.



Les rives de la Garonne.

## 2 ROUES VERTES

185, avenue des Etats-Unis

☎ 09 50 21 30 98

www.2rouesvertes.fr

Ouvert le mardi, le mercredi, le vendredi et le samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h30 ; le jeudi de 14h à 18h30.

Installé au nord des Minimes, 2 Roues Vertes est le leader de la mobilité électrique à Toulouse. Cette enseigne assure la vente, la maintenance et la location des vélos à assistance électrique et des équipements annexes. La bonne adresse pour disposer d'un vélo de ville électrique haut de gamme pour vos déplacements. Le VTC électrique pour s'éloigner un peu des voies goudronnées, le VTT électrique pour la randonnée sportive assistée, mais aussi des motos électriques et même, des patinettes électriques. Une autre adresse de l'enseigne le long du canal, à Labège.

## VELO TOULOUSE

Place du Capitole

☎ 08 00 11 22 05

www.velo.toulouse.fr

Le ticket 1 jour : 1,20€ ; ticket 7 jours : 5€.

Nombre de trajets illimités.

Vélo Toulouse met à disposition des bicyclettes de ville en libre-service, utilisables à partir de 14 ans. Il existe 250 stations un peu partout dans la ville, réparties en centre ville tous les 300 mètres environ. L'utilisation est simple : via une borne et en utilisant votre CB. A la borne, une autorisation de prélèvement pour caution de 150 € est demandée.

Il est rare de ne pas trouver de quoi se déplacer car des agents rechargent les stations. Bon à savoir : l'application AIBikeNow vous permet de connaître en temps réel les disponibilités de chaque station.

## HÔTEL IBIS TOULOUSE PONT JUMEAUX\*\*\* €

99, boulevard de la Marquette

☎ 05 62 27 28 28

www.ibis.com

Chambre double à partir de 53 €. Petit déjeuner buffet : 10,90 €. Parking fermé inclus.

Voici un hôtel trois étoiles entièrement climatisé, situé au port de l'embouchure en bordure du Canal du Midi qui propose une centaine de chambres et offre une escale agréable. Cet établissement ouvert toute l'année 24h/24h est à proximité des principaux lieux d'intérêt de la ville rose. Estampillé Accueil vélo, il vous offre la possibilité de garer vos vélos dans un parking fermé. Vous avez sur place un restaurant de cuisine régionale. Petit déjeuner buffet très complet.

## LA CHARTREUSE HÔTEL €€

4 bis, Boulevard Bonrepos

☎ 05 61 62 93 39

Ouvert toute l'année. Chambre individuelle 52€, twin 60€, triple 78€, quadruple (familiale) 86€. Petit déjeuner 7,50€.

Sur le boulevard Bonrepos qui porte bien son nom, voici un hôtel familial et chaleureux, situé face au Canal du Midi à deux pas de la gare Matabiau. Les 28 chambres, calmes et confortables, ont été rénovées et le patio de l'hôtel ajoute à son charme. On apprécie que le petit déjeuner buffet soit accessible dès 6h du matin et jusqu'à 10h. Le centre ville est à 5 min à pied et l'établissement, estampillé Accueil vélo, vous offre la possibilité de garer votre vélo en toute sécurité. Un havre de paix et un camp de base convivial et abordable.

## ÉCOGÎTES DE BAUGNAC €€

Lieu-dit Baugnac - VERFEIL

☎ 06 86 42 86 74

www.gites-de-baugnac.com

À partir de 315 € la semaine (pour 4 pers.). Wifi.

Petit déjeuner bio : 9 €. Barbecue. Massages sur demande.

Sandrine et Franck vous accueillent en pleine campagne, à 15 km seulement de l'hypercentre toulousain. Le bâtiment a été entièrement rénové à l'aide de matériaux écologiques, en suivant les méthodes traditionnelles locales. Deux gîtes sont mitoyens et permettent d'accueillir, l'un deux personnes, l'autre quatre. Sandrine et Franck vous présentent leur jardin d'herbes médicinales et organisent des ateliers pour apprendre à fabriquer du savon, des produits cosmétiques ou des produits d'entretien. Il est aussi possible de réserver un massage.

## HÔTEL DE BORDEAUX €€

4, boulevard Bonrepos

☎ 05 61 62 41 09

www.hoteldebordeaux31.fr

Ouvert toute l'année. Accueil 24h/24. Chambre double à partir de 68 €. Petit déjeuner : 7,90 €. Parking fermé : 11 €.

A cette adresse plus que centenaire on perpétue un savoir-faire hôtelier traditionnel mais renouvelé. Il a subi une complète rénovation avec mise aux normes modernes qui rendent votre séjour très agréable. Sur les berges du canal du Midi, l'Hôtel de Bordeaux invite à un séjour paisible. Face à la gare Matabiau, à deux pas de la place du Capitole, c'est un camp de base bien pratique. On apprécie les chambres insonorisées et climatisées et le garage fermé. La réception vous accueille 24h/24 et 7J/7, dans une ambiance chaleureuse et sympathique.

## IBIS STYLE TOULOUSE CANAL DU MIDI €€

5, boulevard de la Gare  
☎ 05 61 34 11 71

Ouvert toute l'année. A partir de 64 € la nuit en chambre double.

Hôtel design situé sur les berges du canal, l'Ibis Styles Toulouse Canal du Midi vous accueille dans une ambiance *street art* au cœur de la ville. L'idéal pour découvrir le canal du Midi, la Halle aux Grains ou le Capitole. Autant de sites d'intérêt à moins de 20 min à pied. Une situation qui convient à de nombreux profils, parfait pour amorcer un périple le long du canal. En outre, il est facilement accessible en une vingtaine de minutes à pied depuis la Gare de Toulouse Matabiau.

## PÉNICHE BEL'IMPORT €€

90, allée de Barcelone  
☎ 07 85 39 64 11

Chambre double à partir de 180 €. Petit déjeuner inclus. Wifi. Bain bouillonnant. Vélos à disposition. Cave à vin.

Embarquez à bord d'une péniche de charme pour passer une nuit insolite, à quai sur le canal de Brienne. Vous avez le choix entre trois chambres cabines de 20 m<sup>2</sup> tout confort, à la décoration contemporaine. Vous avez accès à un bain à bulles. Cette péniche peut aussi vous emmener en croisières de Toulouse à Moissac en passant par Montech et Castelsarrasin. Plusieurs propositions de croisières : version hôtel (vous ne vous occupez de rien) ou version gîte (vous faites à manger), mais, rassurez-vous, il y a toujours un capitaine à la barre.

## VÉLO VÉGÉ €

Retrouvez les horaires sur la page Facebook. CB et chèques non acceptés.

Avec son *food-truck* version tricycle, William roule en Vélo Végé dans les rues de Toulouse pour vous régaler avec, au menu, un hot-dog au pain boulanger, une saucisse bio à base de seitan, le choix entre 3 sauces maison et bio (ketchup, moutarde et mayonnaise végétale), une garniture faite maison à base de légumes bio et de saison, et aussi une pointe d'oignons frits pour le croustillant. Et en dessert : cookie ou muffin, selon l'humeur de William. Pour le trouver, rendez-vous sur ses réseaux sociaux. Parfois il est à l'entrée du Jardin des Plantes.

## LE CASSOULARIUM €€

12, rue du Rempart Matabiau  
☎ 05 34 33 93 24

Ouvert du mardi au dimanche le midi et le soir.  
Formule : 10 € (salade et cassoulet au choix).  
Vente à emporter.

Le concept : un bar à cassoulet. Les Toulousains connaissent déjà la boutique du Hameau de Marie-Antoinette pour ses conserves savoureuses, la voici transformée en *trattoria* pour vous régaler sur place d'un cassoulet traditionnel, d'une version tout canard ou même d'une recette végétarienne. Le deuxième point fort, c'est la qualité. Ici, vous mangez bio, dans le respect de l'environnement très avancé. Enfin, vous reviendrez au Cassouliarium pour l'accueil et la passion des maîtres des lieux, amoureux de leur terroir. Une belle adresse.

## LA GUINGUETTE €€

Quai de Tounis  
☎ 05 31 61 56 17

[www.allforyou.fr/la-guinguette](http://www.allforyou.fr/la-guinguette)  
Ouvert de juin à septembre, tous les jours de 9h à 23h. Carte : 25 € environ. Terrasse. Animations.

Parmi les éphémères qui réjouissent les Toulousains en été, La Guinguette s'installe les pieds dans l'eau, sur le Quai de Tournis. Parasols blancs, mobilier de jardin coloré, petits plaids pour les soirées plus fraîches, elle s'apprête à recevoir du monde avec beaucoup d'élégance. Car le succès est au rendez-vous. La terrasse flottante offre la plus belle vue de Toulouse sur la Garonne. Un apéro au soleil couchant quand la brique vire à l'orange doré, cela se mérite et la foule se presse. L'adresse est souvent bondée et les moustiques sont ravis.

## OH ! LA VACHE €€

2, rue d'Austerlitz  
☎ 09 86 24 60 18

[www.ohlavache.fr](http://www.ohlavache.fr)  
Ouvert du mardi au samedi le midi et le soir ; le dimanche midi. Carte : 20 € environ.

Un nouveau venu quartier Victor-Hugo, à deux pas du marché, que *Le Petit Futé* a trouvé sympa comme tout. L'ambiance est celle d'un bistrot de village revisité à la sauce néo-industrielle. C'est simple, vivant et convivial, l'accueil est souriant, le service dynamique. Au menu, des classiques du bistrot : faux-filet, filet-mignon de porc, saucisse du Tarn, pavé de saumon, magret de canard... Chaque assiette est précédée d'une petite salade et accompagnée d'une garniture maison au choix. Excellent rapport qualité/prix, surtout pour le quartier.



*Canal du Midi près du boulevard Monplaisir et du pont des Demoiselles.*

© LAWRENCE BANAHAN - AUTHOR'S IMAGE

## AU POÈLE DE LA BÊTE 🍷 €€

56, rue d'Aubuisson  
 ☎ 05 34 26 92 84

Ouvert du lundi au vendredi midi et soir, le samedi soir, le dimanche midi (brunch). Carte : 25 € environ.

A proximité de la place Saint-Aubin rénovée, ce Poêle de la Bête conjugue taverne à bières et restaurant où officie un Maître Restaurateur qui concocte chaque jour un menu de saison. Par exemple : brick de cabécou, andouillette de canard avec sa purée de pommes de terre et de panais à la fève tonka, fondant au chocolat... On ne se laisse pas abattre et l'ambiance est à la détente. Au choix, neuf à la pression et une cinquantaine en bouteille. Le soir, place aux tapas pour une ambiance plus festive. Et le dimanche ? On brunch !

## LE VÉLO SENTIMENTAL 🍷 €€

12, boulevard Bonrepos ☎ 05 34 42 92 51  
 www.maisondulotoulouse.com

Ouvert le lundi et le mardi de 9h à 16h30, du mercredi au vendredi de 9h à 22h30, le samedi de 9h à 16h.

Le Vélo sentimental s'inscrit dans une démarche équitable, écologique, solidaire et gastronomique. Au premier étage de l'ancienne maison éclusière du Canal du Midi, juste en face de la gare Matabiau, le restaurant requinque riverains, cyclistes de passage ou voyageurs en transit, de sa cuisine équilibrée et savoureuse. Pintade, tondron de veau, grandes salades régionales, tarte basque... Aux beaux jours, les tables sont dressées dans la cour intérieure, à l'ombre du tilleul centenaire. Un lieu de vie, d'échange et de partage autour du vélo avec La Maison du vélo.

## L'OCCITANIA 🍷 €€€

Méto Marengo-SNCF. ☎ 05 61 25 72 57  
 www.toulouse-croisieres.com

Menus à partir de 29 €. Pour le déjeuner, embarquement à 12h. Pour le dîner, embarquement à 20h. Réservation impérative.

Une croisière au fil du canal du Midi sur un bateau-restaurant qui vous régale de spécialités régionales. Vous embarquez à l'heure du déjeuner en face de la gare Matabiau pour quelques heures de détente et de gastronomie. Le bateau est entièrement vitré pour profiter au maximum du paysage. Direction le port Saint-Sauveur vers l'est. Le soir, ambiance romantique pour un dîner à la lueur des bougies autour des mets imaginés par le chef Nouar Houari. Le samedi et le dimanche, différentes programmation et une croisière rallongée jusqu'à la marina du Port Sud.

## LES GUINGUETTES 🍷

Dans différents endroits de la ville. Voir le site de l'office de tourisme.

Pour profiter de belles soirées en plein air, rien de mieux qu'une guinguette. Elles fleurissent de plus en plus nombreuses chaque été, pour notre plus grand bonheur. Souvent éphémères, elles représentent la convivialité et l'esprit franchouillard autour d'un petit verre de vin blanc. Jadis appelé « guinguet », il se consommait dans des débits de boisson populaires développés le long des cours d'eau, lieu de canotage à l'extérieur des villes, au XIX<sup>e</sup> siècle. La Garonne (port de la Viguerie, quai de Tounis...) ou le canal du Midi n'échappent pas à cette tradition.

## CITÉ 2 ROUES 🚲

15, allée François-Verdier  
 ☎ 05 62 26 04 50

<https://cite2roues.fr/>

Ouvert le lundi de 14h à 19h, du mardi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h, le samedi fermeture à 18h.

C'est le temple du vélo à assistance électrique. La boutique propose les rolls du vélo électrique avec la griffe Moustache, dont Cité 2 roues est le revendeur exclusif à Toulouse. Pour cette enseigne le vélo électrique a vocation à remplacer la voiture sur les courts et moyens trajets et c'est ce que font nombre de nos clients ! Ainsi nous partageons avec Moustache la conviction que le vélo contribue au développement d'une ville partagée, saine et citoyenne. Version ville mais aussi version campagne voire montage. Atelier de réparation sur rendez-vous.

## VIVANTS

40, rue Gabriel-Peri  
 ☎ 05 67 33 11 02

<https://vivants-toulouse.com>

Du mardi au samedi midi et soir. Formule midi : 24 € (entrée, plat, dessert). Menu dégustation en cinq services : 55 €.

Oyez, bons Vivants : une fine équipe vous attend au bord du canal du Midi pour faire bombance ! Les Toulousains futés recommandent cette adresse qui mêle le plaisir de marier des recettes raffinées à des vins triés sur le volet. Formule du midi ou menu dégustation sont renouvelés deux fois par mois, avec uniquement des produits de saison. Les assiettes font preuve de subtilité, d'innovation, c'est parfumé, aussi plaisant pour les yeux que pour les papilles. Alors pour redécouvrir les meilleurs produits du terroir sublimés avec imagination, rejoignez les Vivants !

## LA MAISON DE LA VIOLETTE 🏠

3, boulevard de Bonrepos

☎ 05 61 99 01 30

www.lamaisondelaviolette.com

*Du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h. Réservation obligatoire pour les groupes à partir de 10 personnes.*

Toulouse est rose... mais aussi violette ! Amarée sur le Canal du Midi en haut des allées Jean Jaurès, c'est une péniche qui abrite la Maison de la Violette. A bord, un espace dédié à la fleur emblématique de Toulouse au parfum délicat. Une petite exposition évoque son histoire. Quelques marches mènent à une table de dégustation. Des produits sont en vente. À gauche : thés, chocolats, dragées mais aussi sels, gelées et moutardes. À droite : savonnettes, bougies, eaux de parfum... On peut même repartir avec un pied de violette. Délicieusement vintage.

## AU PORC NOIR 🏠

Place des Carmes

☎ 05 61 25 13 70

www.domainesdelapiege.com

*Ouvert du mardi au dimanche de 8h30 à 13h30.*

*Au marché des Carmes de Toulouse, loge n° 35.*

Jean-Jacques Granel propose du bon et rien que du bon ! Eleveur-producteur de porcs noirs gascons, il tient plus que tout à élever ses porcs dans les meilleures conditions. Sur son étal, vous ne pourrez donc trouver que la qualité et le bon goût ! L'élevage se situe donc entre Castelnaudary et Fanjeaux, sis au domaine de la Piège, dans l'Aude ! Les cochons sont élevés en plein air, sous les chênes. Parmi les délicieux produits vendus ici : des jambons, fouets, saucisses sèches, pâtés, cassoulets aux fèves et jambonneaux... Également boutique en ligne.

## AU VIEUX CAMPEUR 📖

23, rue de Sienna ☎ 05 62 88 27 27

www.avieuxcampeur.fr

*Ouvert de lundi de 10h30 à 19h, du mardi au vendredi de 10h30 à 19h30, et le samedi de 10h à 19h30.*

Les magasins Au Vieux Campeur disposent d'une librairie dédiée au tourisme sportif avec des guides, cartes, beaux livres, revues et un petit choix de vidéos principalement axés sur la France, et ici au Canal du Midi qui passe à proximité. Implanté dans le centre commercial Innopole de Labège, en périphérie de Toulouse, le Vieux Campeur toulousain vous permet aussi de vous équiper en chaussures de marche, bâtons de marche, gourde, barres énergétiques et de tout l'attirail du parfait randonneur, voire du pèlerin. Un bon spot avant de partir le long du canal.

## CANOË KAYAK TOULOUSAIN 🚣

16, chemin de la Loge

☎ 05 61 55 30 80

www.cktoulousain.fr

*Ouvert du lundi au samedi. Location à la demi-journée ou à la journée, 18€ et 25 €. Afterworks : 32 € par personne.*

Du canoë-kayak à Toulouse, c'est possible ! Basée sur l'île du Ramier, cette association propose en été des sorties au fil de l'eau ! Une à deux fois par semaine, initiés et néophytes participent à un *afterwork* rafraichissant : une promenade en canoë sur la Garonne, qui passe sous les arches du Pont-Neuf et fait escale au port de la Daurade pour un drink et du grignotage ! Cette belle balade encadrée dure trois heures et est ouverte à tous, à condition de savoir nager 25 mètres. Une façon unique de découvrir la ville au soleil couchant !

## DECATHLON TOULOUSE

### CENTRE VILLE 🏠

2, boulevard d'Arcole

☎ 05 61 62 24 49

*Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h30.*

Cette grande enseigne généraliste dédiée aux loisirs sportifs est la bonne adresse pour trouver sur place tout à la fois votre équipement complet de cycliste, du vélo au casque en passant par les vêtements adaptés, ou celui de randonneur pédestre, en commençant par de bonnes chaussures de marche, mais aussi du matériel de camping. L'enseigne se distingue par des prix serrés et des articles d'appel vraiment abordables. Vous trouvez en rayon des cartes IGN.

## ESPACE NAUTIQUE

### JEAN-VAUCHÈRE 🚣

Place des Fêtes - COLOMIERS ☎ 05 61 15 31 50

www.espacenautique-colomiers.com

*Lun, mer & ven : 10h-20h. Mar & jeu : 7h-21h30.*

*Sam : 12h-19h. Dim : 9h-19h. Été tous les jours 10h-19h.*

Détente en famille ou pratique sportive ? Découvrez quatre bassins couverts, dont l'un avec un circuit de nage à contre-courant, un espace extérieur végétalisé, une lagune avec canon à eau, une rivière, un toboggan géant, des cascades et toutes sortes d'installations ludiques. Côté bien-être, sauna, bain à remous et hammam ! Le restaurant Menthe à l'eau permet de déjeuner sur place, ou de céder à l'appel d'une petite glace. L'une des piscines les mieux équipées de la région.

## MAGASIN INTERSPORT DE TOULOUSE 🏠

36, route de Bayonne  
☎ 05 34 50 89 70

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 20h30.

Intersport est une enseigne généraliste entièrement dédiée aux sports et aux loisirs de plein air et bien présente dans l'agglomération toulousaine. Avec ses trois magasins situés à Purpan, Labège et Rouffiac Tolosan, l'enseigne couvre l'ensemble du champ sportif, pour votre plus grand plaisir ! Au choix, textile, chaussures et équipement technique, forme et bien-être, équitation, randonnée et camping, sports d'équipe, combat et arts martiaux, cycles...

## LA MAISON DU VÉLO 🏠

12, boulevard Bonrepos  
☎ 05 34 40 64 72

[www.maisonduvlotoulouse.com](http://www.maisonduvlotoulouse.com)

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h et de 13h à 18h30. Atelier Participatif mercredi, vendredi et samedi 14h-17h30.

Installée dans l'ancienne maison éclusière Bayard, face à la gare, la Maison du Vélo est une adresse de passionnés qui offre des services complets aux cyclistes : location à prix modique, vente de vélos d'occasion, atelier de réparation encadré par les bénévoles pour vos réparations, vélo-école, pour les enfants et les adultes et même vélocythèque, centre de ressources sur le... vélo ! Mais aussi des expos et un café-restaurant, le Vélo Sentimental. La porte d'à côté c'est le Canal à vélo, agence qui vous propose un vélo et du matériel adaptés aux randonnées.

## PAULETTE LOCATION DE VÉLOS 🚲

58, Bd des Minimes  
☎ 05 82 28 05 10

<https://paulette.bike>

Ouvert tous les jours de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30. En hiver fermé dimanche et lundi.

L'une des trois adresses de Paulette, avec celles de Narbonne et de Béziers. Cette enseigne spécialisée dans la location de vélo le long du canal du Midi propose VTC, VTT, VTC à assistance électrique, tandems, VTT enfants, fabriqués en France, fiables et confortables. A vous de faire votre itinéraire. Partez de Toulouse rendez votre vélo à Béziers ou inversement. Cerise sur le vélo : vous roulez sans risque grâce à un équipement en pneus anti-crevaisson.

# Le Marché Futé

Par **petit futé**

AU FIL DU CANAL

© MONTPELIER - SHUTTERSTOCK.COM

Retrouvez tous  
les meilleurs producteurs  
de nos régions et découvrez  
leurs produits sélectionnés  
par le Petit Futé !

[lemarchefute.fr](http://lemarchefute.fr)

## LE PETIT CYCLO

16, avenue de l'URSS

☎ 05 31 61 91 95

<https://le-petit-cyclo.com>

*VTC : à partir de 5 €/h. Vélo à assistance électrique : à partir de 20 €/deux heures. Tarifs dégressifs.*

Le Petit Cyclo est une adresse de passionnés 100% deux roues, tout à la fois une boutique de vente, un service de location, une agence qui vous accompagne sur les berges du Canal du Midi et ailleurs ou vous aide à organiser votre propre circuit. Ce spécialiste de la location en itinérance vous permet de rendre votre bicyclette à Sète, Agde ou Narbonne, ou encore à Agen et même à Bordeaux pour une découverte du canal des Deux-Mers. Le Petit Cyclo propose en outre des visites guidées, la vente de vélos d'occasion et la location de triporteurs.

## PORT SAINT SAUVEUR

7, port Saint Sauveur

☎ 05 61 22 22 17

*Ouvert toute l'année.*

L'un des deux ports fluviaux de Toulouse situés sur le Canal du Midi. Ce port ouvre dans le site des ponts-jumeaux sur trois canaux, du nord au sud : le canal latéral à la Garonne, le canal du Midi et le canal de Brienne. Bénéficiant d'une situation stratégique, à mi-chemin entre l'Océan et la Méditerranée, ce port estampillé Label bleu accueille les plaisanciers au cœur du centre-ville de Toulouse. Une halte réputée pour la qualité de ses services et les possibilités touristiques qu'elle offre avec la découverte de la ville rose.

## VOIE VERTE DU CANAL DU MIDI

de Toulouse à Montferrand

*Ouvert toute l'année, gratuit.*

Cette voie verte 4 étoiles a été aménagée par la commune de Toulouse sur 10 km et pour la suite par le Département de la Haute-Garonne sur 43 km suivant le chemin de halage du canal. C'est la plus longue et la plus belle de la région, premier tronçon d'un itinéraire jusqu'à Sète, à l'ombre de grands platanes. Ici passe la splendide Véloroute du canal des Deux Mers. Sur l'itinéraire, vous admirez les ouvrages d'art du canal, écluses et autres, et les villages du Lauragais.

## RAMONVILLE-SAIN-AGNE

La commune regroupe 4 hameaux dont 3 étaient situés sur le Grand Chemin François, qui menait les pèlerins vers Saint-Jacques de Compostelle, le dernier étant niché dans les coteaux. Ramonville est aujourd'hui une commune qui offre un port de plaisance et abrite un riche patrimoine de demeures de caractère et un espace naturel préservé. Les berges du canal du Midi, auxquelles sont amarrées des péniches d'habitation, sont ici agréables à parcourir et mènent à un aqueduc à siphon dont l'ingénierie est remarquable. Porte toulousaine ouvrant sur le Grand Lauragais Sud, Ramonville invite au dépaysement à quelques encablures du Capitole.

## ÉCLUSE DE VIC

1, rue de la Production

CASTANET-TOLOSAN

*Ouvert toute l'année. Fermeture du canal à la navigation de début novembre à mi-décembre.*

Outre l'écluse de Castanet à proprement parler avec son charmant restaurant dans l'ancienne maison éclusière, Castanet-Tolosan abrite, en amont, une seconde écluse. Un site apaisant et un point de départ idéal pour les promenades au bord de l'eau, à pied ou à vélo. Cette écluse à chambre unique est l'une des 73 écluses qui rythment le passage des embarcations du port de l'Embouchure à l'étang de Thau. Son bassin est de forme ovale, comme celui des autres écluses du Canal, ceux de Toulouse étant les seuls de forme rectangulaire. Parking à proximité.

## FERME DE CINQUANTE

Chemin de Cinquante

☎ 05 61 73 88 31

[www.ferme50.org](http://www.ferme50.org)

*Visites guidées sur rendez-vous. Animations.*

À deux pas du Canal du Midi, voici un îlot de verdure avec des enclos où vivent lamas, cochons, poules, oies, canards, lapins, dindons, chèvres, moutons, chevaux, ânes, faisans et paons. Gérée par une association fondée en 1986, elle accueille les élèves des écoles à l'occasion d'ateliers pédagogiques autour des animaux de la ferme, du peuple de l'herbe, des jardins, de la biodiversité ou de la laine dont on fait les pulls. Elle accueille aussi les familles. Pensez à amener pain dur dont les animaux sont friands ! Ateliers à la ferme à destination des familles.

**PÉNICHE SOLEÍADO** 🚣 €€

Rue Paul Riquet ☎ 06 86 27 83 19

www.peniche-soleiado.com

Ouvert toute l'année. Chambre simple 70 €.

Chambre double 120 €. Petit déjeuner inclus.

Croisières WE de mars à octobre.

La péniche *Soleiado* est amarrée sur le canal du Midi à Ramonville, près de Toulouse, au niveau du pont de Mange-Pommes. Dépaysement, calme et cadre bucolique à la clé. Et en 30 min de vélo ou 15 min de métro vous êtes au centre de Toulouse ! La péniche construite en 1927 dispose de 4 cabines doubles, nommées en hommage au constructeur du canal Pierre-Paul Riquet, et d'un single mousse ! Au total, accueil jusqu'à 9 personnes. Vous profitez d'un pont-terrasse fleuri et ombragé, le temps du petit-déjeuner ou du dîner. A vivre à quai ou en croisière au fil de l'eau.

**GANDZ-TER** 🍴 €

737, bis Rte de Baziege la Lauragaise, - LABÈGE

☎ 06 70 49 70 53

www.gandz-ter.com

Au 06 70 49 70 53 suivez ses itinéraires sur les réseaux. Facebook Gandz ter ou sur son site <https://www.gandz-ter.com/>

Julien, véritable basque passionné vous propose avec sa Citroën authentique, Citroën HY de 1979, entièrement rénovée, transformée en Bistrot nomade, une cuisine 100% basque, avec charcuterie ou plateaux de tapas. On y vient déguster bières ou vins sélectionnés ou un smile café. Du petit déjeuner à l'apéro, ce food-truck est aussi un lieu d'échange et de fêtes avec Julien aux manettes... Suivez ses itinéraires sur son compte instagram *gandz ter*. Possibilité de le louer pour vos événements privés, avec le charme vintage de son camion.

**BISTROT ET COMPAGNIE** 🍴 €€

4, rue Isatis

LABÈGE

☎ 05 62 47 54 50

www.bistrot-et-cie.fr

Ouvert lundi midi, du mardi au vendredi, midi et soir, samedi soir. Menu de midi : 19 €.

À l'origine de cette adresse, une histoire d'amitié et de ripaille, dans l'esprit festif du Sud-Ouest. Vous êtes accueilli dans une magnifique orangerie joliment réhabilitée. Le chef vous propose une cuisine de terroir revisitée. De quoi grignoter pour les petites faims (planches de charcuterie, rillettes de thon, fromages, foie gras), mais aussi de belles entrecôtes braisées, des desserts régressifs (mousse au chocolat, flan aux œufs, brioche perdue), et une longue carte des vins. L'été, on apprécie la pergola ombragée. Une maison particulièrement conviviale.

**LA CRISE DE FOI** 🍴 €€

1, rue de la Production

CASTANET-TOLOSAN

☎ 05 61 81 28 36

www.lacrisedefoi.fr

Ouvert du mardi au dimanche le midi. Et bar l'après-midi. Terrasse.

Une maison éclusière située sur le Canal du Midi, transformée en bar-restaurant sympathique, doté d'une terrasse qui donne sur l'écluse de Vic. Un air de vacances d'autrefois, à regarder les péniches naviguer tout en savourant des plats familiaux. Au menu, une cuisine fraîche avec de copieux plats du jour, des burgers, des salades ainsi qu'un buffet salé et sucré à discrétion. Sachez qu'il est aussi possible de faire escale ici pour profiter des lieux et de leur accueil chaleureux, juste le temps d'une petite mousse. Chaises longues au bord du canal en été.

**L'ÉCLUSE DE CASTANET** 🍴 €€

Chemin d'Augustin - CASTANET-TOLOSAN

☎ 05 61 81 51 67

www.eclusecastanet31.com/

Tous les jours midi et soir, sauf lundi. Dimanche 14h-18h : salon de thé. Menu du jour 17€, « Grande écluse » 35€.

Cette ancienne maison éclusière édifée au XIX<sup>e</sup> siècle est bien connue des promeneurs pour abriter un restaurant ouvert à l'année. Au programme : convivialité et cuisine régionale, généreuse et traditionnelle. On peut y tester une sélection de vins régionaux. Le cadre est vraiment charmant, notamment la terrasse couverte et chauffée qui permet de profiter de la vue sur l'eau. Vous allez vous régaler de copieuses salades gasconnes ou aveyronnaises, d'un duo de foie gras, de ris d'agneau à l'ancienne voire si affinité d'une entrecôte XXL façon Rossini...

**LES MARINS D'EAU DOUCE** 🍴 €€

6, rue Hermès

☎ 05 61 73 16 15

www.marins-eau-douce.com

Le midi du lundi au vendredi, le soir du mercredi au vendredi. Formule du midi : 19 €

À l'orée de Toulouse et du canal, embarquez en un lieu insolite. Ambiance Nautilus... Savourez ici une cuisine de Maître Restaurateur orientée terre et mer. Le menu change chaque jour. Exemple : Cappuccino de butternut au haddock, Filet de merlu, sauce moules et curcuma ou Bavette d'aloyau, sauce au vin, Pomme façon Belle Hélène. À l'heure de l'*afterwork*, apéro musical, avec tapas, comptoirs à vins, bières, cocktails ou rhum ! En soirée, théâtre, concerts, spectacles, exposition : bien plus qu'un restaurant, un lieu culturel à part entière !

## ACCASTILLAGE DIFFUSION 🏠

14, rue Hermès

☎ 05 61 73 86 11

www.accastillage-diffusion.com

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30 ; le samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h.

Si vous naviguez sur le canal c'est le bon spot ! Incontournable dans la région toulousaine, Accastillage Diffusion propose tout ce qu'on rêve d'acheter lorsqu'on s'intéresse à la navigation de plaisance ou de compétition : récepteur radio, barbecue, ancre, pompe de cale, bouée, hélice, cordage, échelle, colles, hublot, balises, feux de détresse, balises. Rendez-vous sur le port-canal de Ramonville et si vous souhaitez gagner du temps, vous pouvez commander sur Internet, payer et récupérer les marchandises en magasin sous 2h.

## L'ÉTHIQUE VERTE 🍷

106, avenue Tolosane

☎ 05 61 75 66 86

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h.

L'Éthique verte est un grand magasin entièrement dédié aux produits biologiques. Une équipe de quinze professionnels vous accueille pour vous conseiller. Vous aurez ainsi accès à un vaste rayon frais avec du fromage à la coupe par exemple, un grand rayon épicerie, une belle offre de céréales en vrac, une cave avec des vins locaux, des cosmétiques et du maquillage, des compléments alimentaires et des huiles essentielles, des produits ménagers, des aliments pour les animaux... Un grand nombre de variétés de pains est livré chaque matin.

## MARCHÉS DE CASTANET-TOLOSAN 🏠

Halle Lauragaise

CASTANET-TOLOSAN

Toute l'année.

La ville de Castanet-Tolosan accueille chaque semaine trois marchés. Le mardi matin, de 8h à 13h, se tient le marché « classique » sous la halle lauragaise, en plein centre-ville, avec ses produits gourmands et ses vêtements. Au même endroit, mais le vendredi de 15h à 19h30, se tient un marché bio de producteurs. Enfin, le quartier des Fontanelles possède également son propre marché, le marché de « verte prairie », qui se tient le samedi matin de 8h à 12h30 avenue Pierre-Mendès-France.

## COMITÉ RÉGIONAL DE LA RANDONNÉE EN OCCITANIE 🚶

190, rue Isatys - LABÈGE ☎ 05 62 24 18 77  
randonnee-occitanie.com

La FFR propose la Rando Santé®, adaptées aux personnes en situation de handicap ou de difficulté.

Le comité régional de la randonnée valorise les itinéraires de la région. Chaque été, des idées rando sont proposées, accompagnées des conseils de prudence qui s'imposent. Pourquoi pas le chemin qui mène vers Saint-Jacques de Compostelle ? Vous pourrez également trouver l'adresse des clubs près de chez vous, consulter les cartes des GR® et vous renseigner sur les formations spécifiques à la rando : lecture de carte, GPS et navigation sur le terrain, orientation, botanique...

## PÉNICHE DIDASCALIE 🚶

Rue Federico-Garcia-Lorca

☎ 06 12 89 69 17

www.penichedidascalie.com

En travaux. Réouverture courant 2022. Se renseigner.

Cette salle de spectacle originale occupe une péniche amarrée à Port Sud, sur le canal du Midi, vers Ramonville-Saint Agne. Et vogue le spectacle ! Le site est bucolique, la salle climatisée, la programmation éclectique, théâtre ou musique confondus, et laisse une large place aux représentations pour le jeune, voire très jeune, public. Les adultes ne sont pas pour autant laissés de côté. Le samedi soir leur est réservé. Il y a aussi pour les amateurs, l'organisation de cours du soir d'improvisation. Un lieu vivant et chaleureux. Privatisation possible.

## MONTGISCARD

Drainée par le Canal du Midi, l'Hert-Mort et de très nombreux ruisseaux, cette commune compte environ 2 500 habitants. Église, chapelle et château comptent à son patrimoine ainsi que les ouvrages liés au canal : le Pont-Canal de Nostresaigné et l'écluse de Montgiscard. Un lavoir du XVIII<sup>e</sup> siècle, en partie fermé, témoigne du temps où l'eau du canal servait aux femmes pour le lavage de leur linge. La cheminée et le foyer pour chauffer l'eau de lessive a disparu. L'économiste et journaliste Bernard Maris, assassiné lors de la tuerie de Charlie Hebdo, a passé une partie de son enfance à Montgiscard. Il repose dans le cimetière de la commune.

## BRASSERIE DE L'ÉCLUSE ☘ €€

5 D 813

☎ 05 62 80 18 15

*Ouvert le lundi, le mardi et le jeudi de 8h à 15h ; le vendredi de 8h à 21h30 ; le week-end de 9h30 à 21h30.*

Une brasserie le long du canal du Midi, simple et généreuse. Les plats du jour, au jour le jour, sont d'une grande variété, toujours très soignés et savoureux. Le chef voyage du burger élaboré au cassoulet maison, du tartare au couteau à la parillade de crustacés, du wok de poulet/crevettes au bœuf bourguignon... C'est l'effervescence au moment du déjeuner. Les habitués croisent les touristes de passage. L'ambiance est bon enfant. Une adresse chaleureuse et décontractée qui offre la possibilité d'une escale très agréable le temps d'une consommation ou plus.

## L'ESCARBILLE ☘ €€

23, route départementale 813

☎ 05 61 81 90 52

[www.escarbille.fr](http://www.escarbille.fr)

*Maitre Restaurateur. Ouvert tous les jours et jours fériés midi et soir. Réservation recommandée. Carte : 35 € environ.*

Sur les coteaux du Lauragais, cette auberge représente depuis un demi-siècle une valeur sûre de la gastronomie locale. Arcades de briques, larges baies vitrées et feu de cheminée : ambiance rustique-chic. Aux beaux jours, une jolie terrasse vous attend. À la carte, du canard évidemment : foie gras mi-cuit au Sauternes, émincé de magret sauce miel-gingembre... Ou alors : boudin noir au piment d'Espelette, cassolette de seiches Sétoise... Assiettes créatives et généreuses, ambiance conviviale et... le cassoulet se propose même à emporter !

## LA FERME DE CAGUELOUP 🍷

route de saint leon ☎ 06 88 04 52 03

[www.fermedecagueloup.fr/](http://www.fermedecagueloup.fr/)

*Boutique ouverte du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 15h à 19h et le samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h.*

Une escale pour remplir vos cales, sacoches et autres sacs. Ces éleveurs de canards gras ont ouvert une belle boutique à la ferme pour proposer leurs produits et ceux d'autres producteurs fermiers locaux et régionaux. Vous y faites provisions de viande (volailles, porcs, boeuf), de fruits et légumes, d'épicerie salée et sucrée, de produits laitiers, de vins et jus de fruits, produits cosmétiques, etc. Vous y trouvez également des plats cuisinés comme le fameux cassoulet du Lauragais, des lentilles au petit salé, du garbure et même un délicieux tajine de poulet !

## AYGUESVIVES

Après Montgiscard, le Canal du Midi traverse cette commune arrosée d'une multitude de petits cours d'eau. Le site pittoresque de l'écluse de Ticaille est apprécié pour une promenade. Cette petite ville charmante au riche patrimoine (églises, châteaux, moulins, ancienne tuilerie) mérite bien une escale. Pour la petite histoire, Ayguesvives est connu dans le monde du rugby pour avoir vu pratiquer Audrey Zitter au sein de son école de rugby à 13. Cette sportive aujourd'hui engagée dans le développement du rugby au féminin, s'est distinguée pour avoir été, en 2013, la première femme à entraîner une équipe sportive sénior masculine.

## ÉCLUSE DU SANGLIER 📷

*Ouvert toute l'année.*

En navigation, après le pont-canal de Ticaille, on atteint l'écluse du Sanglier, construite en 1670. Mais pourquoi un tel nom ? On raconte que durant les travaux de construction du Canal du Midi au niveau d'Ayguesvives, les parois des écluses s'écroulaient sans cesse, tant et si bien que les ouvriers décidèrent de faire un pacte avec le diable. Si celui-ci acceptait de consolider leurs constructions, ils sacrifieraient pour lui la première âme qui passerait par là. Ce fut... un sanglier, aussitôt abattu, et son âme fut offerte au diable ! C'est Jean-François de Montesquieu, habile chasseur du Lauragais, qui poursuivait depuis longtemps un vieux sanglier qui dévastait les récoltes qui tua le sanglier, enfin presque. On dit que le sanglier, après une longue battue, fut repéré et acculé au bord de l'écluse. Le chasseur arma son arbalète, la bête sauta dans l'eau et disparut ! L'écluse fut vidée, mais jamais sa dépouille ne fut retrouvée. Quoi qu'il en soit, les récoltes alentour ne furent plus jamais endommagées par ce sanglier qui cessa de terroriser les paysans. Aussi les habitants d'Ayguesvives décidèrent de nommer la nouvelle écluse en mémoire de cet épisode de chasse miraculeuse et néanmoins liée au Diable. L'autre écluse de la commune a pris le nom du lieu-dit où elle est située. On la nomme l'écluse de Ticaille ou simplement l'écluse d'Ayguesvives. Finalement, la solidité des parois du pont-canal resta relative jusqu'à ce que les ingénieurs décidèrent de les arrondir pour une meilleure résistance à la pression de l'eau...

## ÉCLUSE ET PONT-CANAL DE TICAILLE 📷

Ouvert toute l'année.

L'écluse d'Ayguesvives ou de Ticaille est une écluse à chambre unique ascendante dans le sens ouest-est, à 159 m d'altitude. Entre l'écluse du Sanglier et celle de Montgiscard, elle voisine le pont-canal du même nom qui enjambe le petit ruisseau « Ru Amadou ». Ce pont-canal a été conçu sur le modèle des aqueducs de Vauban et adapté pour éviter l'envasement du canal par l'Amadou, affluent de l'Hers-Mort. L'aqueduc et le pont de halage sont inscrits aux monuments historiques.

## TOURBILLON ESCAPE GAME 🗝️

89, la Briqueterie

☎ 06 25 40 58 26

<https://tourbillonescape.fr/>

Du mardi au samedi 10h-23h30, dimanche 12h-21h30. Ouvert les jours fériés.

Un jeu d'évasion. Le principe est simple : vous êtes enfermé dans une pièce avec votre équipe d'où vous devez vous échapper en moins de 60 minutes. Observer autour de vous. Vous devez utiliser toutes les ressources et indices disponibles dans la pièce. Chaque objet, chaque image, chaque signe peut vous conduire à l'étape suivante et jouer un rôle dans la recherche de la sortie. Au choix le bloc E (pour Évasion), Wanted, le Boucher, Le Clown. De bons scénarios, une super ambiance, un maître du jeu au top composent votre escale. Frissons garantis.

## AUX PETITS OIGNONS 🍷 €€

17, Route D 813

☎ 06 80 41 69 70

<https://www.auxpetitsoignons31450.com/>

Plat du jour à 9,50€ et une formule à partir de 12,50€.

Une petite adresse sympathique qui vous accueille toute la semaine pour un petit déjeuner ou un déjeuner ou un simple grignotage sucré ou salé. Corine vous accueille dans une ambiance familiale et chaleureuse. Dans vos assiettes vous découvrirez et apprécierez sans nul doute une cuisine 100 % maison à base de produits frais uniquement et sélectionnés avec soin et le plus souvent auprès des producteurs locaux. Au menu du jour, vous aurez donc de la fraîcheur et des saveurs. Au choix, généralement, quatre entrées, trois plats du jour, quatre desserts.

## MONTESQUIEU- LAURAGAIS

Anciennement nommée Montesquieu-sur-Canal, cette cité s'est développée sur sa colline autour d'un château féodal au début du XI<sup>e</sup> siècle. Au XVI<sup>e</sup> siècle, les seigneurs de Montesquieu épousent la cause du protestantisme. Les habitants se convertissent à cette nouvelle religion. En juillet 1586, le village est réduit en cendres par les catholiques avec interdiction aux habitants de s'y réinstaller. Mais la ville se reconstruit peu à peu. L'église Saint-Jacques dotée d'un beau clocher-mur à 5 baies date de 1600. Traversée par le canal du Midi, la commune abrite l'écluse de Négra, autrefois halte obligatoire pour les passagers de la barque de Poste.

## ARBRES ET PAYSAGES D'AUTAN 🗝️

20, route de Ticaille

☎ 05 34 66 42 13

[www.arbresetpaysagesdautan.fr](http://www.arbresetpaysagesdautan.fr)

Ouvert de 8h30 à 17h30 du lundi au vendredi.

L'association Arbres et Paysages d'Autan, implantée à Ayguesvives, a été fondée en 1995 pour la sauvegarde des paysages et de la nature environnante, en prêtant garde notamment à l'entretien des haies existantes, en s'attachant à la vulgarisation et la sensibilisation à l'environnement. Ainsi en est-il de la valorisation des alignements de platanes le long du Canal du midi. L'association organise des journées d'animation, des formations, des chantiers de plantation participatifs...

## ÉCLUSE DE NÉGRA 📷

12, Négra

Monument historique, cette écluse à 33 km de Toulouse était l'une des haltes de la Barque de Poste qui assurait le transport des voyageurs entre Toulouse et Agde à partir de 1681. En partant de Toulouse, les barques arrivaient à l'écluse pour le repas de midi (la dinée). Les voyageurs trouvaient à proximité une auberge, une glacière destinée à refroidir les boissons et une chapelle que l'on peut encore visiter. Vous pourrez aussi y admirer un modeste pont-canal qui laisse couler ici la Thésauque sous le Canal du Midi. Des tables de pique-nique sont à disposition.

**LA ROULOTTE DE NÉGRA** 🚐 €€

7, Route de Villenouvelle

☎ 07 80 54 02 86

120 € la nuit jusqu'à 4 personnes.

A la belle saison cette roulotte vous accueille pour un séjour insolite sur les berges du canal du Midi. Toute de bois et bien équipée avec son coin cuisine, sa douche, son salon, son alcove-lit, elle bénéficie d'un environnement de charme. A proximité de l'écluse du même nom, la roulotte de Négra est posée dans un vaste terrain clos et arboré. Vous apprécierez sans nul doute d'y séjourner pour vous reposer lors de votre balade à vélo le long du canal du Midi ou pour une escale à la découverte des richesses locales. Sur place possibilité de location de vélo.

**LA BASTIDE DE NÉGRA** 🏠 €€€

7, Route de Villenouvelle

☎ 06 67 84 69 84

www.labastidenegra.com

Ouvert toute l'année. Dès 100 € la nuit pour 2 pers., 150 € pour 4 pers.

C'est l'adresse idéale pour une pause nature. Situé au bord du canal du Midi, cette superbe maison conviendra à la fois à des cyclistes sur leur itinéraire le long des berges qu'à des randonneurs pédestres ou à des visiteurs souhaitant découvrir la région. Ce gîte lumineux ouvre sur une terrasse et un vaste jardin. Il peut accueillir jusqu'à 4 personnes. L'été, vous pouvez profiter d'une piscine dans le parc arboré. On vous propose aussi 3 chambres d'hôtes dans la même maison. Prêt de vélo pour pédaler le long du Canal du Midi.

**LOCABOAT HOLIDAYS -  
BASE DE NÉGRA** 🚤

10, rue de Villenouvelle

☎ 05 61 81 36 40

www.locaboat.com

Ouvert du samedi au lundi de 9h à 18h. Pénichettes à partir de 945 € la semaine.

Spécialisée dans le tourisme fluvial, Locaboat Holidays est implantée sur le canal du Midi au niveau de la très belle écluse de Négra. Il est possible d'y louer une pénichette sans permis avec laquelle vous pourrez effectuer un aller-retour, à moins que vous ne préféreriez un itinéraire allant d'une base à une autre. Une belle idée pour profiter d'une parenthèse dans un quotidien trépidant, redécouvrir les bienfaits de la lenteur, en symbiose avec un environnement naturel unique.

**GARDOUCH**

L'arrêt au port des Agals, sur le Canal du Midi, à Gardouch, s'impose pour flâner le long du canal et découvrir une commune rurale forte d'une douzaine de commerces. Ce village d'un millier d'habitants est surtout connu pour être sur le Canal du Midi et abriter les ouvrages d'art qui y sont liés. L'écluse de forme elliptique et la maison éclusière de Gardouch sont un ensemble inscrit à l'inventaire des Monuments historiques. Le port de plaisance et un pont-canal jouxtent cette écluse charmante. L'aqueduc des Vouètes, dit aussi de l'Hers, partage avec la commune de Renneville, qui franchit la rivière de l'Hers-Mort, est également inscrit à l'inventaire des monuments historiques. Si vous naviguez, vous bénéficiez ici d'un passage charmant sous le pont de brique et de pierre. S'ajoute la présence romantique d'un saule pleureur sur l'une des rives. Une charmante escale ! Et si vous passez par ici un jeudi vous profiterez d'un sympathique petit marché de producteurs, convivial et bon enfant. Les producteurs tiennent leur étals de 16h à 20h. L'occasion de faire provision de produits sains et essentiellement bio pour concocter vos pique-niques. Enfin au cimetière de Gardouch se trouve un petit mémorial dédié aux bateliers du Midi.

► De Gardouch vous êtes proche de Nailloux et de son Village Outlet pour le shopping et ses sentiers de randonnées pour la découverte d'un environnement champêtre. S'ajoute la visite possible d'un magnifique moulin rouge à six ailes avec atelier de fabrication de pain, sur réservation auprès de l'office de tourisme de Nailloux, à certaines dates.

**PÉNICHE SURCOUF** 🚤

écluse de Renneville

☎ 05 61 81 58 26

www.peniche-surcouf.com/

Croisière d'une journée 31 € (+ repas 23 €).

Découvrez le canal du Midi à bord de la péniche Surcouf. Les Croisières en eau douce vous font naviguer depuis 1968. Vous montez à bord d'une vraie péniche, ancienne péniche qui transportait des céréales sur le canal.

C'est la seule péniche-restaurant qui navigue sur une des parties les plus originelles du canal du Midi, avec ses écluses ovales non transformées ni bétonnées. L'histoire de la batellerie et du canal du Midi vous sera retracée lors d'un commentaire vivant et instructif. Le menu est concocté à bord par le chef. Une parenthèse magique au fil de l'eau.

© PHOTOVOL



Passage d'écluse sur le canal du Midi - Gardouch.

## LA MASQUIÈRE 🍷 €€

Ecluse en Laval  
 ☎ 06 60 13 18 37  
[www.lamasquiere.com](http://www.lamasquiere.com)

Gîtes de France. Ouvert toute l'année. 4 chambres, double à partir de 199 €. Petit déjeuner inclus.

Non loin du canal du Midi, Cathy et Patrick vous reçoivent dans une superbe demeure restaurée avec goût. La Masquière s'inscrit dans un cadre paisible. Les quatre chambres sont décorées avec style, l'hôtesse aime soigner les détails. Aux beaux jours, un joli jardin agréablement d'une piscine vous garantit une détente absolue. L'adresse est appréciée pour sa qualité et son accueil chaleureux, mais aussi pour la finesse de sa table d'hôte. Un point de chute de premier choix, idéal pour faire escale quand on découvre le canal en randonnée à pied ou à vélo.

## L'ENVIE DES METS 🍷 €€

2, rue Marengo ☎ 05 61 27 19 46  
<http://lenviedesmets.fr>  
 Du mardi au samedi midi et soir. Menu du jour, un plat 12 €, 2 plats 15 €, 3 plats 18 €. Menu 25 € à 32 €. Vin au verre.

Face à la mairie du village, à quelques pas du canal du Midi, l'Envie des Mets offre une table gourmande dans un cadre champêtre. Le chef, Sébastien Dufraisse, estampillé du prix Lucien Vanel, propose des saveurs et associations audacieuses et harmonieuses. Exemples : émulsion de châtaigne et œuf mollet, tartare de saumon aux fruits exotiques, pavlova citron et framboise. Joyeuse et raffinée, l'ardoise change quotidiennement. Une maison appréciée pour sa table mais aussi un accueil tip top. Sans hésiter, une valeur sûre dans le Lauragais. Réservation conseillée.

## L'ESTANQUET 🍷 €€

Ecluse de Gardouch  
 ☎ 09 52 89 38 73

De début avril à mi-octobre. Carte : 25 € environ.

Au bord du canal, cet Estanquet chaleureux est ouvert à la belle saison le long du Canal du Midi. On ne peut faire plus proche : c'est l'ancienne maison éclusière de Gardouch. Petits déjeuners le matin, resto à midi et le soir, bistrot d'écluse toute la journée, guinguette certains soirs, programmation de concerts... Une adresse de charme. On aime le bar extérieur qui évoque d'autres latitudes, le jardin, la terrasse et la cuisine du chef simple mais élaborée maison avec des produits de saison. Quatre chambres d'hôtes complètent l'offre.

## PÉNICHE HARICOT NOIR 🍷

☎ 06 86 40 66 66  
[www.leharicotnoir.fr](http://www.leharicotnoir.fr)  
 Location à la demi-journée (5h/jour, 3 h/soirée). Croisière en gîte (de 3 à 6 cabines doubles), pension ou demi-pension.

Partez en croisière à bord d'une péniche traditionnelle de 30 m de long, aménagée tout confort, qui se déplace le long du canal du Midi ou du canal du Rhône au Rhin, pour des croisières d'une journée ou d'une semaine. Vos hôtes bateliers Sylvette et Pierre Gaudry qui sillonnent les voies d'eau du midi depuis 1976 ont laissé la barre à leur fille Maurine. Vous partez avec un équipage qui vous décharge de toute logistique. A bord, 6 chambres pour 2 personnes, salon, séjour, cuisine, sans oublier le pont. Et 4 bicyclettes pour pédaler le long des berges.

## VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS ★

Le Canal du Midi croise cette ville qui abrite 2 joyaux du patrimoine protégés au titre des monuments historiques : l'église Notre-Dame-de-l'Assomption et le château de Barelles. Villefranche-de-Lauragais se situe sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, par la voie d'Arles. Alphonse de Poitiers, comte de Toulouse, et le seigneur de Gardouc furent à l'origine de la fondation du village en 1252 autour d'une bastide qui avait été édifée au sein de la forêt sauvage de Saint-Rome. Celle-ci fut totalement défrichée autour de 1800. De nombreux privilèges ratifiés par Philippe le Bel en 1280 favorisèrent l'essor de cette petite cité. Il faut dire que sa situation géographique était stratégique : elle était située sur le tracé de la Via Aquitania, la voie romaine reliant la mer Méditerranée à Toulouse construite au I<sup>er</sup> siècle de notre ère. Aujourd'hui, Villefranche-de-Lauragais offre au regard des visiteurs quelques vestiges remarquables de son passé dont la halle centrale sous ses hautes arcades, ses maisons à colombages et tourelles, ses maisons du XVIII<sup>e</sup> siècle et passages couverts, son moulin à eau et son château de Barelles, ses pontets médiévaux, le kiosque à musique qui orne son jardin public, la fontaine de Barreaux... Les curieux de patrimoine pourront remarquer une foule de petits détails intéressants, à commencer par la porte de l'église où une petite sirène sculptée semble souhaiter la bienvenue.

## HÔTEL-RESTAURANT DU LAURAGAIS ☞ €

15, rue de la République

☎ 05 61 27 00 76

[www.hoteldulauragais.com](http://www.hoteldulauragais.com)

*Du lundi au samedi soir. Menus de 15,50 € à 24,50 €. Prix moyen à la carte : 35 €. Chambre double à partir de 68 €.*

Adresse familiale jouissant d'une clientèle d'habités, cet hôtel-restaurant est installé à deux pas du canal du Midi. C'est une étape idéale pour les randonneurs à pied ou à vélo, l'hôtel offre un bon rapport qualité-prix. Mais si les clients se précipitent ici, c'est aussi et surtout pour le restaurant ! Certains nous soufflent que nulle part ailleurs on ne savourerait meilleur cassoulet. Si vous veniez vérifier par vous-même ? Proposé à prix futé, ce serait dommage de s'en priver...

## CONSERVERIE DU LAURAGAIS - ATELIER-BOUTIQUE ☞

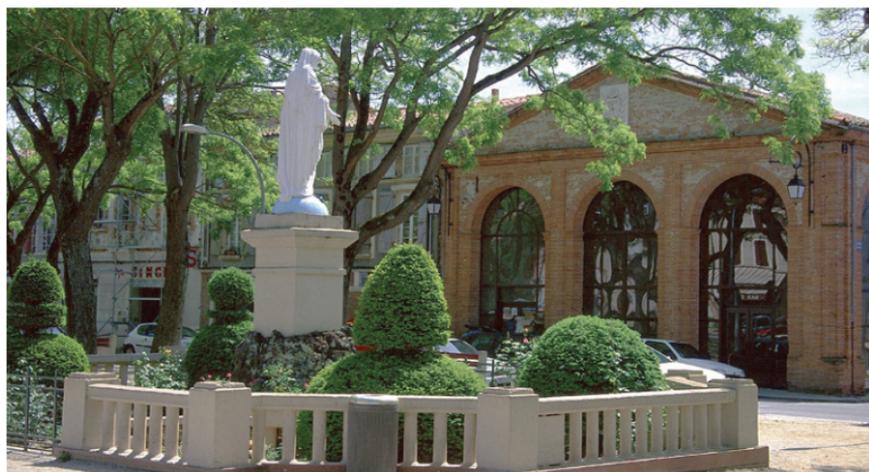
RD 813

☎ 05 61 81 64 84

<http://conserveriedulauragais.fr>

*Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h.*

La maison a été fondée en 1912 par un charcutier de Villefranche-de-Lauragais. La conserverie s'installe dans les années 1970 en bordure de la RN 113 entre Villenouvelle et Villefranche. L'atelier-boutique vous invite au cœur de la production. Vous saurez tout des volailles fermières et porcs noirs élevés en liberté pour les salaisons et de savoureuses recettes savoureuses : canard aux morilles, persillade de gésiers, saucisse fraîche de Toulouse, rôti de magret, jambon de cochon...



© PHOTOVIR

Jardin public - Villefranche-de-Lauragais.

## AVIGNONET-LAURAGAIS

Situé à mi-chemin entre Villefranche-de-Lauragais et Castelnaudary, Avignonet-Lauragais domine le Canal du Midi. Ce paisible et pittoresque village connut une histoire mouvementée. Au XIII<sup>e</sup>, il fut le théâtre du Massacre des Inquisiteurs, événement majeur dans la lutte alors menée par l'église catholique contre les Cathares. Une cinquantaine de chevaliers venus de Montségur rejoignent Avignonet pour massacrer les Inquisiteurs. Grâce à la complicité des villageois qui redoutaient l'Inquisition, les chevaliers arrivent en toute discrétion jusqu'au château qui héberge les Inquisiteurs. C'est alors un vrai massacre à coup de haches ! Les repréailles furent lourdes pour les habitants du village complices de ce massacre.

Que vous arriviez en bateau, en vélo ou par tout autre moyen de déplacement, la vue sur le clocher de l'église Notre Dame des Miracles s'impose, clocher culminant à près 50 m de haut, lui-même coiffé d'une flèche gothique à crochets de 10 m de haut. On apprécie les ruelles bordées d'édifices de grès calcaire pierre et leur blancheur qui se distinguent des autres villages du midi toulousain de brique rose. Lors du pèlerinage à la Vierge, qui a lieu depuis la fin de l'épisode cathare, débute le premier mardi du mois de mai et s'étale sur tout le mois, le village connaît un regain d'animation et de dévotion. Les villageois portent la statue de la Vierge en procession pour inaugurer le pèlerinage. Les maisons se fleurissent pour l'occasion. A voir également la belle tour en poivrière située au cœur du village autrefois intégrée à ses fortifications.

## AIRE DE PORT LAURAGAIS 📷

au niveau de l'aire d'autoroute A 61

*Ouvert toute l'année. Gratuit.*

C'est à l'occasion de la construction de l'autoroute des deux mers, dans les années 1980, que fut créé Port-Lauragais, petit port de plaisance sur le canal du Midi, seul port de plaisance situé sur une aire autoroutière. Entre les échangeurs de Villefranche-de-Lauragais et de Castelnaudary, celui-ci offre la possibilité de croisières sur le Canal en louant des bateaux sans permis. Le site constitue aussi le point de départ (ou d'arrivée) de la piste cyclable longeant le canal jusqu'à Toulouse, voie verte empruntant l'ancien chemin de halage sur 49 km.

## EXPOSITION SUR LE CANAL DU MIDI 📷

Aire de Port Lauragais

☎ 05 61 81 41 03

*Du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre. Gratuit. Label Tourisme & Handicap. Visite guidée.*

Entre Toulouse et Carcassonne, l'aire de Port Lauragais sur l'autoroute A61 rend hommage à Claudé Nougaro, enfant du pays. Découvrez le parcours et la statue qui célèbrent l'inoubliable interprète de *Toulouse*. L'aire de Port Lauragais est au nombre des aires dites « remarquables » qui jalonnent le réseau des autoroutes Vinci. Que vous soyez usager de l'autoroute ou simple plaisancier de passage, vous avez plus d'une raison de vous arrêter sur cette aire unique qui a la particularité d'accueillir un port fluvial ! Au bord du Canal du midi, cette aire d'autoroute et port vous propose un espace d'exposition de l'artisanat régional et des grands sites de la région Occitanie. Vous pouvez aussi sur place faire provision à la Maison des produits régionaux, mais aussi découvrir l'espace muséographique consacré au Canal du Midi. Enfin sachez que le site abrite également l'hôtel et le restaurant La Dinée - le déjeuner en langage local - où vous pourrez déguster, dit-on, l'un des meilleurs cassoulets de la région. Véritable point de liaison de l'Atlantique et de la Méditerranée par les autoroutes A61 et A62, cet écrin de nature offre un cadre idyllique que l'on ne s'attend certes pas de voir sur le parcours d'une autoroute. Certains entrent sur l'autoroute en amont juste pour profiter des particularités et des gourmandises de l'aire de Port Lauragais ! Quant aux plaisanciers qui naviguent sur le Canal du Midi, ils ne manquent pas d'y faire une pause.

## LA MAISON DE LA HAUTE-GARONNE 📷

Aire de Port-Lauragais

☎ 05 61 81 69 46

[www.hautegaronnetourisme.com/](http://www.hautegaronnetourisme.com/)

Sur l'aire de l'autoroute d'Avignonet-Lauragais, au niveau du port-Lauragais, la Maison de la Haute-Garonne abrite un centre de documentation touristique qui vous renseigne sur les manifestations et les attractions locales. Egalement une boutique de spécialités du terroir avec des déclinaisons autour de la violette, des conserves de cassoulet et autres confits. L'occasion de découvrir des producteurs et artisans qui proposent des visites de leurs exploitations et/ou ateliers.

## SANCTUAIRE NOTRE-DAME DES MIRACLES 📷

1, Place Raymond d'Alfaro  
☎ 05 61 81 62 18

Depuis le Moyen Âge, Avignonet voue un culte à la Vierge Marie. En 1282, un premier miracle est enregistré. Les cloches de l'église se mettent à sonner à la volée sans intervention humaine. Sous le porche, on découvre une statue dorée de la Vierge. Dès lors, la Vierge devient la sainte patronne des Avignonétains. Une bulle du Pape officialise, en 1537, la Confrérie de Notre Dame des Miracles qui perdure depuis comme le pèlerinage du 1<sup>er</sup> dimanche de juin. La veille les pèlerins suivent une procession aux flambeaux dans le village aux maisons fleuries pour l'occasion. L'église du sanctuaire contraste avec celles du midi toulousain, parées de briques roses et ornées de clochers murs, on aperçoit un magnifique clocher polygonal à quatre étages, en pierres, perché sur un roc, qui domine la plaine lauragaise. Le clocher abrite un grand bourdon, coulé en 1617, qui donne la note ré. Si vous passez par là à midi vous en profiterez. Mieux encore, à 19h, vous entendrez le magnifique angelus sonné grâce à un carillon composé de 13 cloches. Installé en 1925, celui-ci a été réalisé dans une fonderie toulousaine. A l'intérieur de l'édifice outre la statue de la Vierge dorée, vous découvrez la chapelle dédiée à Saint-Jacques-de-Compostelle, mais aussi un tableau, réalisé en 1703, illustrant le Massacre des inquisiteurs avec la montée au ciel des martyrs, frère Guillaume Arnaud et frère Etienne accompagnés par les anges. S'ajoute le riche retable en bois doré du chœur.

## NAVICANAL 🚢

Port Lauragais  
☎ 06 75 28 60 83  
<http://navicanal.com>

Bateau jusqu'à 3 cabines. Location pour un week-end à partir de 370 €.

La bonne adresse pour passer un après-midi sur le canal ou plus si affinité. Vous pouvez louer un bateau habitable pour naviguer vers Carcassonne et Narbonne, ou louer un petit bateau électrique pour 1h que vous n'aurez aucun mal à manier sur les eaux calmes du canal du Midi, du canal de Brienne ou du canal latéral ! Vous partez depuis les Ponts-Jumeaux. Profitez d'un magnifique coucher de soleil sur l'eau ou d'une belle journée de printemps, voire d'automne pour varier les couleurs et les plaisirs. Et selon, embarquez avec un pique-nique ou vos valises.

## NICOLS PORT LAURAGAIS 🚢

Aire de port Lauragais Sud  
☎ 05 62 80 14 88  
[www.nicols.com](http://www.nicols.com)

Ouvert toute l'année.

C'est l'un des grands spécialistes de la location de bateau habitable pour la navigation fluviale sans qu'il soit nécessaire que vous ayez un permis. Nicols est présent sur de nombreuses voies fluviales de France dont le canal du Midi qui offre un parcours particulièrement prisé. Vous rêvez de louer une péniche pour filer sur les eaux du canal du Midi, la flotte de Nicols est suffisamment variée pour que vous trouviez votre bonheur. Certaines péniches sont dotées de cabines de luxe et de cuisines de chef. Pour des vacances de rêve !

## HOTEL LA COUCHÉE 🏠 €€

Impasse d'Aire Vieille  
☎ 05 61 27 17 12

[www.hotel-de-la-couchee.abcsalles.com](http://www.hotel-de-la-couchee.abcsalles.com)

Ouvert toute l'année. 42 chambres. Chambre double 60 €. Petit déjeuner : 6,90 €. Restauration.

Sur l'aire d'autoroute, cet hôtel Fasthôtel deux étoiles offre une escale abordable et néanmoins agréable. Dans un cadre nature au bord du chemin de halage du Canal du midi, étape tourisme fluvial, cyclotourisme ou randonnée), il vous accueille 24h-24. Vous disposez sur place d'un restaurant traditionnel, La Dinée, ouvert 7j/7 midi et soir. Une étape pratique dans un bâtiment tout en longueur sur deux étages seulement, tout l'on se sent comme à la maison. Avec La Couchée et La Dinée plus de souci à vous faire pour votre étape le long du canal !

CONNECTEZ-VOUS sur  
petitfute.com



et partagez  
VOS AVIS et BONS PLANS

# DE MONTFERRAND À REVEL



**L**e Canal du Midi invite à suivre une dérivation depuis Montferrand et le seuil de Naurouze. Quittant les berges ou les eaux du canal, on suit la rigole du Canal du Midi. Une rigole artificielle comme son canal qui remonte à la construction du Canal. Comment alimenter en eau un tel ouvrage qui plus est avec un débit d'eau constant ? Le challenge était de trouver un site qui permettrait d'amener cette eau pour qu'elle s'écoule en direction de Toulouse, vers l'ouest et en direction de Béziers, vers l'est. La nécessité de créer une réserve d'eau pour alimenter les deux versants du Canal s'est imposée. La solution fut la création d'un réservoir d'eau à Saint-Ferréol alimenté par les ruisseaux de la Montagne Noire. Avec une capacité d'eau de 6 300 000 m<sup>3</sup>, le bassin de Saint-Ferréol est l'un des plus grands lacs artificiels jamais conçus. Il permet d'alimenter correctement le Canal, notamment en période estivale. Les eaux de la rigole de la Plaine (rivière de Sor) et de la rigole de la Montagne (prise d'eau de l'Alzau) alimentent ce grand réservoir. C'est donc bien la Montagne Noire qui a donné naissance au Canal du Midi. Depuis la Prise d'Alzeau (restaurant) jusqu'au Seuil de Naurouze, Riquet a mis au point un réseau artificiel innovant avec ces deux rigoles, aujourd'hui classé au Patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco. Suivant la Rigole du Canal du Midi ou la route, on rejoint Revel et Sorèze, deux cités charmantes, et bien entendu le bassin de Saint-Ferréol. Vous remontez donc aux sources du Canal du Midi. A Revel, ne manquez pas l'Espace découverte du Canal du Midi.



## MONTFERRAND

Une petite ville stratégique sur les chemins du canal. D'ici vous pouvez bifurquer vers Revel pour un périple charmant à la découverte des eaux qui alimentent le canal du Midi. Vous trouvez, par ailleurs, un loueur de vélo pour partir directement sur la piste cyclable pour le côté Toulouse ou sur le chemin de halage côté Castelnaudary-Carcassonne vers la Méditerranée. La commune de Montferrand abrite le Seuil de Naurouze, partage des eaux entre Atlantique et Méditerranée. Un site à haute valeur défensive au Moyen Âge. Le castrum de Montferrand apparaît d'ailleurs comme une importante place forte au début du XIII<sup>e</sup> siècle, pendant la Croisade contre les Albigeois. Au point culminant, vous trouvez une table d'orientation qui dirige le regard vers la Montagne Noire, la plaine du Lauragais et, plus au sud, vers les Pyrénées. En contrebas, la route nationale reprend le tracé de l'ancienne Voie d'Aquitaine qui, à l'époque romaine, desservait une véritable agglomération sur une quinzaine d'hectares, citée sous le nom d'Elusiodunum dès le I<sup>er</sup> siècle avant notre ère. Le site se dote d'un lieu de culte chrétien et d'une nécropole dès le V<sup>e</sup> siècle et jusque vers le VIII<sup>e</sup> siècle. Cet ensemble funéraire a fait l'objet de fouilles archéologiques dans les années 1950 et de recherches complémentaires dans les années 2000. Les vestiges d'une basilique avec sarcophages sont toujours visibles. A proximité, une autre église est apparue sans doute à l'époque carolingienne, connue sous le nom de Saint-Pierre d'Alzone. Alors direction Revel ou Castelnaudary ?

## SEUIL DE NAUROUZE - LIGNE DE PARTAGE DES EAUX 📷 ★★

*Lieu de promenade en accès libre.*

Le seuil de Naurouze, à 12 km à l'ouest de Castelnaudary par la D 611, parfois appelé aussi seuil du Lauragais, est un isthme, d'après le géographe grec Strabon, c'est-à-dire une séparation entre l'océan Atlantique et cette belle mer Méditerranée... Endroit stratégique où les eaux hésitent à couler vers un versant ou vers un autre. L'histoire raconte qu'un beau jour, Paul Riquet observa les eaux de la fontaine de la Grave, entre le versant océanique et le versant méditerranéen qui se divisaient en deux ruisseaux coulant l'un vers la Garonne, l'autre vers l'Aude. Ainsi émergea l'idée d'établir au niveau de ce partage des eaux, le point culminant de la construction de son canal du Midi, il a ensuite suffi d'amener les eaux stockées à Saint-Ferreol, pour alimenter les deux versants du canal. La difficulté cependant résida dans le fait de remonter cette ligne d'eau jusqu'à sa source originelle, afin de déterminer le meilleur site possible de captage de départ. À Naurouze, le projet ambitieux était constitué d'un bassin de forme octogonale de 8 ha qui avait été creusé et achevé en mai 1673, Paul Riquet avait même pensé construire une ville de prestige tout autour, qui aurait servi de port. Le bassin, abandonné car devenu inutile avec l'alimentation depuis Saint-Ferréol, n'est plus et en ce lieu aux arbres centenaires et aux allées de platanes, les héritiers de Paul Riquet ont fait ériger, au XIX<sup>e</sup> siècle, un obélisque en son honneur. Une promenade romantique telle un pèlerinage !

## OBÉLISQUE DE RIQUET 📷

Seuil de Naurouze

*Duvert toute l'année. Gratuit.*

L'obélisque de Naurouze, édifié entre 1825 et 1827 en l'honneur du fondateur du canal du Midi, sur les pierres de Naurouze, s'élève à 20 m de hauteur. Le piédestal de l'obélisque est orné de deux bas reliefs allégoriques du sculpteur François-Frédéric Lemot. Rappelons que le seuil de Naurouze, symbolisé par cet obélisque, constitue le point le plus élevé du canal du Midi qui permet de relier la Méditerranée à l'Atlantique, et sépare les eaux du Massif central et celles des Pyrénées. Sachez aussi que les pierres de Naurouze sont des vestiges de l'ère tertiaire.

## RE JOIGNEZ-NOUS

sur les

RÉSEAUX  
SOCIAUX

et participez à nos  
jeux-concours !



## VÉLOS SÉVERAC

1, Impasse d'en Briol

☎ 06 88 28 64 44

www.location-velo-canal-du-midi.com

Ouvert tous les jours 9h-19h. De début avril à fin octobre. 2 heures : 7 €, journée : 15 €, 7 jours 78 €.

Situé au Seuil de Naurouze, l'entreprise Séverac vous propose la location de vélos pour partir en balade sur les chemins de halage ou sur les parcours aménagés en pistes cyclables. Les vélos sont loués avec un casque. Vous trouvez tout l'équipement nécessaire aux familles, remorque à bagages, remorque bébé, siège bébé, suiveur enfant avec 3<sup>e</sup> roue accrochée sous la selle du vélo parent ou bi-trike, même principe mais avec 2 roues pour les balades uniquement sur piste cyclable]. Vous ramenez votre vélo à Montferrand. Parking public, à 300 m.

## GÎTE LA GARRIGUE €€

la Garrigue

☎ 04 68 60 12 82

www.la-garrigue.com

Ouvert toute l'année. Pour 17 personnes (6 chambres). De 1 500 € à 3 000 € la semaine. Prêt de vélos, barbecue.

Le gîte de groupe La Garrigue est une belle maison de maître du XVIII<sup>e</sup> siècle, au cœur de la campagne du Lauragais. Vous êtes à moins de 2 km du canal du Midi. Vos hôtes vous prêtent des vélos pour une balade sur les berges. Le lac de la Ganguisse qui se trouve à 10 km permet de pratiquer des activités nautiques (planche à voile ou canoë par exemple), et de faire de belles balades dans un lieu reconnu pour sa biodiversité. Vous pourrez y observer des espèces protégées telles que le martin pêcheur, le héron cendré ou encore le canard siffleur.

## DOMAINE SAINT-LAURENT\*\*\* €€

Camping Saint-Laurent ☎ 04 68 60 15 80

www.camping-carcaisssonne-toulouse.com

Ouvert de fin mars à fin octobre. Terrain de 13 ha. 50 emplacements. Exposition : mi-ombragé / ensoleillé.

Ce camping empreint de quiétude, se situe dans un cadre préservé de 13 ha, où vous pourrez louer un emplacement classique, un bungalow toilé ou un bungalow traditionnel pour toute la famille. Vous trouverez sur place une multitude d'activités, des plus classiques aux plus insolites comme un mini parc à chèvres avec des séances de distribution de nourriture organisées, ou des karts à pédales. L'accueil est personnalisé, et depuis ce lieu central vous pourrez découvrir le canal du Midi, visiter les châteaux cathares ou vous lancer dans de formidables randonnées.

## LE PAS DE NAUROUZE €€

80, route de Ségala

☎ 04 68 23 31 15

www.restaurantnaouroze.com

Ouvert toute l'année. Du mardi au samedi midi et le soir, dimanche midi. Vin au verre. Menu 31 €. A emporter 27 €.

Cet établissement décline une cuisine bistrannique, concoctée avec les légumes d'un potager de 3 ha. Le chef David ne transige pas avec la fraîcheur. Saveurs et originalité au rendez-vous. Par exemple avec le Carpaccio de tête de veau, hareng doux fumé et condiments, la Macaronade aux champignons, vinaigrette à la tartufata, jambon Duroc de Battallé, le Filet de Dorade Royale, cannelloni de chou vert au petit épeautre et duxelles, écume au rhum, l'Épaulé de cochon confite 12h, l'Ananas confit à la cardamome verte, streusel, diplomate vanille, sorbet mangue...



Le seuil de Naurouze.

## SORÈZE ★★

Au pied de l'immense massif forestier de la Montagne Noire, ce village pittoresque s'est développé autour de son abbaye bénédictine. Sous Louis XVI, celle-ci devient l'École Royale Militaire. Jusqu'à la fermeture de cet établissement, en 1991, Sorèze fut l'un des hauts lieux du savoir en France, marqué par des éducateurs pionniers et audacieux dont le Père Lacordaire, religieux de l'ordre des Dominicains. Arrivé à Sorèze en 1854, il devient directeur de l'école, fonction qu'il exerce durant 7 ans et jusqu'à sa mort en 1861. Réputée pour sa pédagogie novatrice, l'école a formé des enfants et des adolescents du monde entier en lettres, mathématiques, sciences mais aussi architecture, chant, théâtre. Aujourd'hui, ce monument historique abrite un espace muséographique. Grand Site d'Occitanie, Sorèze est un petit bijou. On est séduit par le charme des maisons médiévales à encorbellements, sur lesquelles grimpent lierres et lianes fleuries. Le cœur de la ville s'active au rythme des battements du clocher Saint-Martin, érigé au XV<sup>e</sup> siècle. On s'y perd volontiers pour découvrir au détour d'une ruelle les vestiges des remparts du Moyen Âge, les ruines du château cathare de Roquefort ou les vestiges de la chapelle de Saint-Jammes. La commune est à l'orée du bassin de Saint-Ferréol, édifié pour alimenter le canal du Midi, intègre l'oppidum de Berniquant et mène à des sites d'attraction dont la grotte de Calé ou les cascades de Malamort-Durfort.

## BASE DE LOISIRS DE SAINT FERREOL 📷

Avenue de la Plage  
 ☎ 06 63 16 54 02

www.basedeloisirs-revel.com

Baignade autorisée. Restauration. Animations.

Avec des navettes depuis Sorèze ou Revel, cette base très appréciée vient de bénéficier de nouveaux aménagements. Vous profitez ici d'espaces boisés et d'équipements variés. Moyennant quoi le lac de Saint-Ferréol est un endroit idéal pour venir en famille. En plus de l'accès à la baignade, le spot abrite des pistes cyclables, un arboretum, une piscine, un mini-golf, etc. Au menu : initiations, activités nautiques, escalade, parcours dans les arbres, course d'orientation...

## L'ABBAYE-ÉCOLE DE SORÈZE 🍷 ★★★

Rue Saint-Martin ☎ 05 63 50 86 38  
 www.abbayeecoledesorèze.com

Fermé en janvier. Fermé le mardi sauf en été.  
 Adulte 8 €, famille 17 €. Visite guidée.

Créée en 754 par Pépin le Bref, l'abbaye devient, sous Louis XVI, l'une des douze écoles royales militaires de France. En 1854, le père Henri-Dominique Lacordaire en prend la direction et lui donne un nouveau souffle et une renommée internationale. Nombre de militaires, écrivains, philosophes, artistes y ont été formés jusqu'à sa fermeture en 1991, dont Hugues Auffray et Claude Nougaro. Magnifique salle des bustes des illustres et un parcours muséographique sur l'éducation des jeunes Soréziens du XIX<sup>e</sup> siècle. En juillet, festival « Musiques des Lumières ».

## MUSÉE DOM ROBERT ET DE LA TAPISSERIE DU XX<sup>e</sup> SIÈCLE 🏛️ ★

Rue Saint-Martin ☎ 05 63 50 86 38  
 www.abbayeecoledesorèze.com

Basse saison : du mercredi au lundi 14h-17h30  
 [également 10h-12h30 en moyenne saison].  
 Haute saison : 7j/7 9h30-18h30.

Ouvert en 2015 au sein de l'abbaye-école de Sorèze, ce musée relate l'histoire de la tapisserie du XX<sup>e</sup> siècle. Il rend principalement hommage à un grand nom de la tapisserie d'Aubusson, Dom Robert, moine bénédictin et peintre cartonnier de tapisserie. À chaque pas, on découvre son talent et l'originalité de ses œuvres, centrées sur la nature nue et la couleur. Parmi les autres artistes du XX<sup>e</sup> siècle représentés on trouve de Lurcat et Gromaire, Prassinou, Théo Kerg, Lagrange et Sicard.

## MUSÉE DU VERRE DE SORÈZE 🏛️ ★

42, allées de la Libération

☎ 05 63 37 52 66

http://musee-du-verre.fr/

Tous les jours en été, vendredis, samedis et dimanches hors saison. Adultes, 4 €. Visite guidée, 5 €. 12-18 ans, 1,50 €

L'ancienne maison du Parc naturel du Haut Languedoc abrite désormais le Musée du Verre de Sorèze. Vous y découvrez une collection de verres anciens dont la majorité provient des fouilles réalisées sur l'oppidum de Berniquant. Ces objets racontent l'implantation de l'industrie du verre dans le Grand Sud depuis l'Antiquité jusqu'à nos jours. L'association des Amis de Sorèze – à l'origine de ce musée – propose également des promenades commentées et des conférences. L'exposition 2022 est dédiée aux flacons de parfum, des plus classiques aux plus sophistiqués.

## BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE SORÈZE

3, rue Pierre Fabre  
 ☎ 05 63 74 16 28

[www.auxsourcesducanaldumidi.com](http://www.auxsourcesducanaldumidi.com)

Ouvert tous les jours sauf en hiver. Horaires variables selon saison.

Implanté dans l'enceinte de la Tour Ronde de l'Abbaye-École de Sorèze, ce bureau d'information touristique est un outil très utile lorsqu'on veut profiter de tous les bons plans présents dans l'agréable commune. Il faut dire qu'entre les musées, les visites guidées et les sites naturels qui se trouvent à proximité, on ne sait rapidement plus où donner de la tête ! Faites confiance aux équipes, elles sont à la fois disponibles et d'une grande aide.

## CHAMPEAUBOIS

Route de Garrevaques

☎ 05 63 74 23 01

Ouvert le lundi midi ; du mardi au dimanche le midi et le soir. Réservation recommandée. Menus de 32 € à 52 €. Terrasse.

Mettez-vous vite en route direction Sorèze, Brigitte et Michel Faggion vous attendent pour un repas gourmand autour d'une cuisine authentique et copieuse. Tandis que madame virevolte entre les tables, monsieur prépare tambouille et chaudron pour un résultat à la fois simple et délicieux. Dans un cadre champêtre des plus charmant, on prend le temps de savourer des assiettes portées sur le terroir tel que le foie gras maison ou encore le carré d'agneau à l'ail confit. En dessert, les gérants vous proposent des tartes maison et de saison.

## CAMPING

### SAINT-MARTIN\*\*

19, rue du 19-Mars-1962 ☎ 05 63 50 20 19  
[www.campingsaintmartin.com](http://www.campingsaintmartin.com)

De début avril à fin octobre. En été, réservation à la semaine uniquement. Wifi gratuit. Restauration.

Au pied de la montagne Noire, ce camping mérite bien ses trois étoiles : vastes emplacements, chalets de bois aux grandes terrasses, mobil-homes et roulotte (en location à l'année), belle piscine et équipements très complets. Vous profitez d'animations pour enfants et de soirées à thème en saison. Vous êtes ici à deux pas du village historique, de sites classés et non loin du lac de Saint-Ferréol et de son musée du Réservoir. Les nouveaux propriétaires Sandrine et Sébastien vous attendent et vous réserveront le meilleur accueil.

## LA MAISON DE L'ABBÉ

2, rue Saint-Martin  
 ☎ 05 63 48 83 01

[www.gites-tarn.com/fiche-G1552.html](http://www.gites-tarn.com/fiche-G1552.html)

Gîtes de France (3 épis). Chambre double à partir de 90 €, de 490 à 690 €/semaine. Service de ménage. Restauration.

C'est dans une ancienne minoterie, au bord de la Sor, que les hôtes ont aménagé leur maison en 2018. Les bénédictins utilisaient déjà ce moulin à eau pour moudre leur grain. L'activité de la minoterie a cessé dans les années 1970. Depuis, l'eau continue de couler sous le moulin comme autrefois, il a été aménagé et propose trois chambres d'hôte et une suite. À l'extérieur, un parc arboré d'un hectare vous tend les bras pour vous ressourcer. Les propriétaires disposent aussi d'un gîte pour 4 personnes, le Farinier, et d'un autre pour 6 personnes, le Meunier.

## REVEL

A partir de Montferrand, le canal du Midi offre une dérivation vers Revel et le bassin de Saint-Ferréol, dont il serait bien dommage de se priver ! Charmante bastide fondée au XIV<sup>e</sup> siècle, Revel est connue pour son église Notre-Dame-des-Grâces et sa halle centrale du XIV<sup>e</sup> siècle, la plus vaste de France. Sa charpente, préservée depuis l'origine, est supportée d'une forêt de piliers et surmontée d'un beffroi qui fut pendant des siècles la maison des communes avec tour de guet, salle des consuls et prison. Le marché qui s'y tient le samedi matin est l'un des plus beaux de la région. La place est ceinte de galeries à arcades et de superbes demeures anciennes à encorbellements. Commune forte de 10 000 habitants, Revel a acquis depuis plus d'un siècle une réputation internationale de cité du meuble d'art. L'artisanat y tient une place prépondérante autour du meuble, de la marqueterie, des laques et dorures sur bois. S'ajoutent des expertises quant aux tapisseries, à la restauration de meubles et antiques, aux ferronneries d'art mais encore au travail du bronze ou la corne. Sachez aussi que Revel fut le berceau de la crème de menthe Get 27 dont la fabrique a été créée à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle à Revel. La formule originale a été mise au point en 1796 par le distillateur local François Pons. Le Get est produit à Revel jusqu'en 1991. L'usine Get de Revel a été réhabilitée en centre culturel abritant une médiathèque, une école de danse et une salle de cinéma, le Ciné-Get. Un vitrail représentant la caractéristique bouteille de Get 27 orne la façade du bâtiment.

**BEFFROI DE REVEL** 📷

Place Philippe VI de Valois

☎ 05 34 66 67 68

www.auxsourcesducanaldumidi.com

*Visite guidée le samedi à 11h. En été, tous les jours sauf le dimanche, à 11h. Entrée : 2,50 €.*

Il est devenu la figure emblématique de Revel : surplombant la halle du XIV<sup>e</sup> siècle, ce beffroi est quant à lui daté du XIX<sup>e</sup>. Chaque samedi (et tous les jours en été), l'office de tourisme vous en propose la visite guidée. C'est l'occasion, à travers son histoire, de comprendre l'évolution de la bastide. En point d'orgue, vous accédez à une terrasse qui vous offre, au-dessus du bouillonnant marché, une vue panoramique inoubliable sur la ville, sur la plaine du Lauragais et sur la Montagne Noire. Une visite courte à petit prix qu'il serait dommage de manquer.

**EXPLORARÔME D'ASQUALI** 🏠 ★

1, Lieu-dit Le Tapissier

MONTÉGUT-LAURAGAIS

☎ 05 62 18 53 00

*Ouvert pendant les vacances de printemps et d'été. Sur réservation. Adulte : 9 €. Enfant : 5,50 €.*

Un voyage dans le monde des senteurs avec l'aide des experts de cette académie des parfums, une exploration sensorielle, scientifique et culturelle du monde des odeurs avec les sculpteurs d'arômes de l'Association Asquali ! Saurez-vous différencier l'odeur du pin sylvestre de celle du pin douglas ? Le cyprès du thuya ? Ici, découvrez fleurs et feuilles surprenantes au parfum de cacahuète, de patchouli ou de... choro ! Après une visite du jardin des senteurs, vous découvrez le laboratoire de distillation. Une visite originale pleine de sens et de surprises.

**LAC DE SAINT-FERRÉOL** 📷

Avenue de la Plage

*Baignade surveillée du 29 juin au 1<sup>er</sup> septembre de 12h à 18h. Restauration. Base de loisirs. Douches.*

Niché dans un cadre superbe, le lac de Saint-Ferréol est une destination très appréciée pour une journée au bord de l'eau. Ce bassin artificiel est le principal réservoir du canal du Midi. Longue de 800 m, sa digue est classée par les Monuments historiques. En contrebas, vous trouverez un musée qui en raconte l'histoire et vous pourrez admirer cascades et gerbes d'eau. Aménagé comme lieu de villégiature au cours des années 1930, le lac offre aux beaux jours une base de loisirs. Les rives plantées de pins forment un bel espace de promenade. Un incontournable !

**MUSÉE DU BOIS ET DE LA MARQUETERIE** 🏠 ★

13, rue Jean-Moulin ☎ 05 61 81 72 10

www.museedubois.com

*Basse saison : mar-ven 14h-18h & samedi 10h-13h et 14h-17h30. Haute saison : tous les jours de 11h à 18h. Entrée : 5 €.*

Le musée du Bois et de la Marqueterie est installé à Revel depuis 1994. Découvrez l'histoire des artisans du bois à travers un parcours didactique, sensoriel et artistique de 2 000 m<sup>2</sup>. Ne manquez pas la « xylothèque » qui permet de découvrir des centaines d'essences d'arbres, aux propriétés nombreuses, répertoriées et expliquées. Le musée accueille régulièrement des expositions temporaires, qui mettent en valeur la création contemporaine. Un très beau musée à ne pas manquer.



Le lac de Saint-Ferréol.

## LE RÉSERVOIR 🏰 ★

Avenue Paul-Riquet ☎ 05 61 80 57 57  
<http://museecanaldumidi31.blogspot.fr>  
Fermé janvier/mars. Basse saison : mardi-dimanche 14h-17h. Haute saison : tous les jours 10h30-18h30. Adulte : 5 €.

Au pied de la digue du bassin de Saint-Ferréol vous attendent le musée et les jardins du canal du Midi. Sur plus de 800 m<sup>2</sup>, un parcours vous mène à la rencontre de son histoire et de son créateur, Pierre-Paul Riquet. Le circuit présente de façon vivante les origines et le contexte de la construction du canal, les travaux, les innovations techniques, la vie quotidienne et la personnalité singulière de Riquet. Un parcours-découverte sous forme de jeu de piste est disponible pour les plus jeunes. Des expositions temporaires rythment également les saisons du musée.

## OFFICE DE TOURISME AUX SOURCES DU CANAL DU MIDI 📷

Place Philippe-VI-de-Valois ☎ 05 34 66 67 68  
[www.auxsourcesducanaldumidi.com](http://www.auxsourcesducanaldumidi.com)  
Du mardi au dimanche, en été 10h-18h30, en mi-saison juste les après-midis. Fermé de janvier à début avril.

Témoin d'une Histoire mouvementée et située dans une zone géographique riche, la bastide de Revel a beaucoup à vous offrir. Ce bureau touristique vous apportera de précieuses informations pour profiter au mieux de la région. Partez en pays de cocagne découvrir les moulins pasteliers, suivez les traces des pèlerins de Compostelle, flânez dans les villages du Lauragais, rencontrez les artisans, découvrez le patrimoine... Faites des choix car nous ne verrez pas tout !

## GÎTE DES PÈLERINS DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE 🏠 €

18, rue Geroges Sabo  
☎ 05 34 66 67 68  
Ouvert de mars à octobre. Pour 6 personnes. 15 € la nuit et par personne, pas de réservation.

Revel est située sur le GR 653, connu des pèlerins en route pour Compostelle sous le nom de Via Tolosana. Partant d'Arles, cet itinéraire progresse vers l'ouest en passant par Montpellier, Castres, Toulouse, puis Auch et Pau avant de se lancer à l'assaut des Pyrénées. Si vous découvrez la région reveloise à l'occasion de ce périple spirituel, vous pouvez loger dans ce gîte, particulièrement apprécié pour son accueil chaleureux. Ambiance inégalable.

## CAMPING MUNICIPAL LE MOULIN DU ROY\*\*\* 🏕️ €€

Chemin de la Pergue ☎ 05 61 83 32 47  
[www.camping-lemoulinduroy.com](http://www.camping-lemoulinduroy.com)  
Ouvert d'avril à octobre. Ombragé, sol herbeux. Emplacements à partir de 25 €/nuit. Mobil-home à partir de 72 €/nuit.

Situé à 2,5 km du lac de Revel, le joli camping du Moulin du Roy propose des emplacements spacieux sur un terrain arboré et bien équipé. Plusieurs offres de location sont disponibles : mobil-homes, amusantes tentes en bois, ou « coco-sweet » à mi chemin entre le mobil-home et la tente. Les lieux sont bien adaptés aux séjours en famille. En bonus, un accès gratuit à la piscine municipale située juste en face. Il existe aussi, à proximité, une aire d'accueil pour les camping-cars.



Façades colorées au cœur de Revel.

## HÔTEL-RESTAURANT DU MIDI\*\* 🍷 €€

34, boulevard Gambetta ☎ 05 61 83 50 50  
www.hotelrestaurantdumidi.com

Chambre standard à partir de 67 € pouvant accueillir jusqu'à 3 personnes. Petit déjeuner de 7h30 à 10h.

L'hôtel-restaurant du Midi occupe un ancien relais de poste du XIX<sup>e</sup> siècle, au cœur de la ville. C'est une adresse de choix pour profiter de l'animation de la bastide dans un cadre authentique. Les chambres, climatisées, sont aménagées avec un raffinement sobre et cosy dans le souci des détails. La maison est appréciée pour son excellente table de maître restaurateur, qui propose une cuisine de terroir. Un agréable établissement qui offre un excellent rapport qualité/prix.

## HÔTELLERIE DU LAC\*\* 🍷 €€

22, avenue Pierre-Paul-Riquet  
☎ 05 62 18 70 80

www.hotel-restaurant-saint-ferreol.com  
Chambre double à partir de 81 €. Petit déjeuner : 9 €. Restauration (menus à partir de 20 €).

Inspirez, contemplez, soufflez... Profitez... Vous êtes ici dans un établissement de charme surplombant le lac, une maison qui accueille les visiteurs depuis plus d'un siècle ! Des chambres modernes, confortables et douillettes vous attendent. L'été, appréciez les belles terrasses, parcourez le jardin ombragé, délasssez-vous dans la piscine face aux pins et à la Montagne Noire... Pour les repas ? Ne manquez pas de découvrir le restaurant, apprécié autant pour son cadre que pour la finesse de sa carte. À noter : les lieux se prêtent parfaitement aux réceptions.

## DOMAINE DE MONTCAUSSON 🍷 €€€

Domaine de Montcausson - VAUDREUILLE  
☎ 06 21 63 28 06

www.domainedemontcausson.fr  
5 chambres. Chambre double de 150 € à 250 €. Petit déjeuner inclus. Parking.

Une adresse de grand charme. Le domaine de Montcausson vous invite à la vie de château au cœur d'un magnifique parc classé. Cinq chambres d'hôtes, jouissant toutes d'une salle de bain privative, attendent celles et ceux qui veulent goûter au confort et à la tranquillité. Par beau temps, le petit-déjeuner sera servi sur la terrasse. Charmé ? Vous pouvez revenir en famille ou entre amis, deux gîtes de luxe sont à votre disposition. Les lieux sont particulièrement bien adaptés aux réceptions et sont privatisables en l'occurrence.

## AU GOUT'THÉ ☕

6, galerie du Nord  
☎ 05 61 54 58 78

Ouvert du mercredi au vendredi de 10h30 à 19h ; le samedi de 8h30 à 19h. Boutique.

Ce salon de thé est implanté dans un site de choix, face à la halle de Revel. Sa salle chaleureuse se prolonge par une terrasse sous les arcades. Découvrez les mélanges de fournisseurs de qualité tels que le Comptoir français du thé ou le Palais des thés. Vous pouvez aussi opter pour un café, un chocolat chaud, une bolée de cidre, un smoothie. Et avec ça ? Une pâtisserie, bien sûr ! Bon à savoir, les thés sont aussi disponibles à la vente, de même que le café et divers accessoires. Le Gout'Thé est particulièrement apprécié pour son accueil.

## BRASSERIE BREGUET ♀

5, chemin de la Poterie  
☎ 05 34 65 39 61

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 15h à 19h. Stand sur le marché du samedi matin.

Installée à Revel depuis 2018, cette brasserie artisanale vous garantit une production bio, locale et de saison. Au programme, une gamme d'une dizaine de petites mousses aussi qualitatives que créatives. Blonde pour la Révéloise, Blanche au thym qui fleure bon les soirées d'été, Rousse au genévrier pour voyager en Finlande, Noire aux malts torréfiés aux accents de café, sans oublier la bière de Noël aromatisée au miel de forêt et aux écorces d'orange... Le vente se fait bien sûr en bouteilles, mais on peut aussi louer des fûts avec tireuse pour les événements.

## MARCHÉ DE REVEL ☕

Place Philippe-de-Valois  
☎ 05 61 83 50 06

Le samedi de 8h à 13h.

Voici plus de 10 siècles que les producteurs fermiers du Revelois installent leurs stands sous la belle halle de Revel pour vendre en direct leurs produits du terroir : charcuterie, fruits et légumes, viande des élevages du Lauragais... Ils sont près de 300 ! Et dans la grande tradition du sud-ouest, de novembre à mars, le marché devient « gras ». C'est à dire que vous y trouvez des oies et des canards dodus pour préparer vos confits et vos cassoulets ! Ne manquez pas d'y faire un tour, ce marché est classé parmi les 100 plus beaux marchés de France.

# DE MONTFERRAND À CASTELNAUDARY



**D**e retour de votre éventuelle escapade vers Revel et la rigole du Canal du Midi, vous poursuivez sur l'eau ou le long des berges vers la citadelle médiévale de Carcassonne posée sur sa colline, en passant par la Bastide-d'Anjou et Castelnaudary. Vous ne manquerez pas la visite du château comtal ou celle de la basilique Saint-Nazaire et bien entendu la dégustation d'un cassoulet dit de Castelnaudary.

AU FIL DU CANAL



© MILOSK50 - ADOBE STOCK

*Collégiale Saint-Michel, Castelnaudary.*

## MONTFERRAND

Une petite ville stratégique sur les chemins du canal. D'ici vous pouvez bifurquer vers Revel pour un périple charmant à la découverte des eaux qui alimentent le canal du Midi. Vous trouvez, par ailleurs, un loueur de vélo pour partir directement sur la piste cyclable pour le côté Toulouse ou sur le chemin de halage côté Castelnaudary-Carcassonne vers la Méditerranée. La commune de Montferrand abrite le Seuil de Naurouze, partage des eaux entre Atlantique et Méditerranée. Un site à haute valeur défensive au Moyen Âge. Le castrum de Montferrand apparaît d'ailleurs comme une importante place forte au début du XIII<sup>e</sup> siècle, pendant la Croisade contre les Albigeois. Au point culminant, vous trouvez une table d'orientation qui dirige le regard vers la Montagne Noire, la plaine du Lauragais et, plus au sud, vers les Pyrénées. En contrebas, la route nationale reprend le tracé de l'ancienne Voie d'Aquitaine qui, à l'époque romaine, desservait une véritable agglomération sur une quinzaine d'hectares, citée sous le nom d'Elusiodunum dès le I<sup>er</sup> siècle avant notre ère. Le site se dote d'un lieu de culte chrétien et d'une nécropole dès le V<sup>e</sup> siècle et jusque vers le VIII<sup>e</sup> siècle. Cet ensemble funéraire a fait l'objet de fouilles archéologiques dans les années 1950 et de recherches complémentaires dans les années 2000. Les vestiges d'une basilique avec sarcophages sont toujours visibles. A proximité, une autre église est apparue sans doute à l'époque carolingienne, connue sous le nom de Saint-Pierre d'Alzonne. Alors direction Revel ou Castelnaudary ?

## OBÉLISQUE DE RIQUET

Seuil de Naurouze

*Ouvert toute l'année. Gratuit.*

L'obélisque de Naurouze, édifié entre 1825 et 1827 en l'honneur du fondateur du canal du Midi, sur les pierres de Naurouze, s'élève à 20 m de hauteur. Le piédestal de l'obélisque est orné de deux bas reliefs allégoriques du sculpteur François-Frédéric Lemot. Rappelons que le seuil de Naurouze, symbolisé par cet obélisque, constitue le point le plus élevé du canal du Midi qui permet de relier la Méditerranée à l'Atlantique, et sépare les eaux du Massif central et celles des Pyrénées. Sachez aussi que les pierres de Naurouze sont des vestiges de l'ère tertiaire.

## SEUIL DE NAUROUZE - LIGNE DE PARTAGE DES EAUX

*Lieu de promenade en accès libre.*

Le seuil de Naurouze, à 12 km à l'ouest de Castelnaudary par la D 611, parfois appelé aussi seuil du Lauragais, est un isthme, d'après le géographe grec Strabon, c'est-à-dire une séparation entre l'océan Atlantique et cette belle mer Méditerranée... Endroit stratégique où les eaux hésitent à couler vers un versant ou vers un autre. L'histoire raconte qu'un beau jour, Paul Riquet observa les eaux de la fontaine de la Grave, entre le versant océanique et le versant méditerranéen qui se divisaient en deux ruisseaux coulant l'un vers la Garonne, l'autre vers l'Aude. Ainsi émergea l'idée d'établir au niveau de ce partage des eaux, le point culminant de la construction de son canal du Midi, il a ensuite suffi d'amener les eaux stockées à Saint-Ferreol, pour alimenter les deux versants du canal. La difficulté cependant résida dans le fait de remonter cette ligne d'eau jusqu'à sa source originelle, afin de déterminer le meilleur site possible de captage de départ. À Naurouze, le projet ambitieux était constitué d'un bassin de forme octogonale de 8 ha qui avait été creusé et achevé en mai 1673, Paul Riquet avait même pensé construire une ville de prestige tout autour, qui aurait servi de port. Le bassin, abandonné car devenu inutile avec l'alimentation depuis Saint-Ferréol, n'est plus et en ce lieu aux arbres centenaires et aux allées de platanes, les héritiers de Paul Riquet ont fait ériger, au XIX<sup>e</sup> siècle, un obélisque en son honneur. Une promenade romantique telle un pèlerinage !

## VÉLOS SÉVERAC

1, Impasse d'en Brioul

☎ 06 88 28 64 44

[www.location-velo-canal-du-midi.com](http://www.location-velo-canal-du-midi.com)

*Ouvert tous les jours 9h-19h. De début avril à*

*fin octobre. 2 heures : 7 €, journée : 15 €, 7 jours 78 €.*

Situé au Seuil de Naurouze, l'entreprise Séverac vous propose la location de vélos pour partir en balade sur les chemins de halage ou sur les parcours aménagés en pistes cyclables. Les vélos sont loués avec un casque. Vous trouvez tout l'équipement nécessaire aux familles, remorque à bagages, remorque bébé, siège bébé, suiveur enfant avec 3<sup>e</sup> roue accrochée sous la selle du vélo parent ou bi-trike, même principe mais avec 2 roues pour les balades uniquement sur piste cyclable. Vous ramenez votre vélo à Montferrand. Parking public, à 300 m.

## DOMAINE SAINT-LAURENT\*\*\* €€

Camping Saint-Laurent ☎ 04 68 60 15 80  
www.camping-carcassonne-toulouse.com  
Ouvert de fin mars à fin octobre. Terrain de 13 ha.  
50 emplacements. Exposition : mi-ombragé /  
ensoleillé.

Ce camping empreint de quiétude, se situe dans un cadre préservé de 13 ha, où vous pourrez louer un emplacement classique, un bungalow toilé ou un bungalow traditionnel pour toute la famille. Vous trouverez sur place une multitude d'activités, des plus classiques aux plus insolites comme un mini parc à chèvres avec des séances de distribution de nourriture organisées, ou des karts à pédales. L'accueil est personnalisé, et depuis ce lieu central vous pourrez découvrir le canal du Midi, visiter les châteaux cathares ou vous lancer dans de formidables randonnées.

## GÎTE LA GARRIGUE €€

la Garrigue  
☎ 04 68 60 12 82  
www.la-garrigue.com  
Ouvert toute l'année. Pour 17 personnes  
(6 chambres). De 1 500 € à 3 000 € la semaine.  
Prêt de vélos, barbecue.

Le gîte de groupe La Garrigue est une belle maison de maître du XVIII<sup>e</sup> siècle, au cœur de la campagne du Lauragais. Vous êtes à moins de 2 km du canal du Midi. Vos hôtes vous prêtent des vélos pour une balade sur les berges. Le lac de la Ganguise qui se trouve à 10 km permet de pratiquer des activités nautiques (planche à voile ou canoë par exemple), et de faire de belles balades dans un lieu reconnu pour sa biodiversité. Vous pourrez y observer des espèces protégées telles que le martin pêcheur, le héron cendré ou encore le canard siffleur.

## LE PAS DE NAUROUZE €€

80, route de Ségala  
☎ 04 68 23 31 15  
www.restaurantnaouroze.com  
Ouvert toute l'année. Du mardi au samedi midi et  
le soir, dimanche midi. Vin au verre. Menu 31 €. A  
emporter 27 €.

Cet établissement décline une cuisine bistrannique, concoctée avec les légumes d'un potager de 3 ha. Le chef David ne transige pas avec la fraîcheur. Saveurs et originalité au rendez-vous. Par exemple avec le Carpaccio de tête de veau, hareng doux fumé et condiments, la Macaronade aux champignons, vinaigrette à la tartufata, jambon Duroc de Battallé, le Filet de Dorade Royale, cannelloni de chou vert au petit épeautre et duxelles, écume au rhum, l'Épaulé de cochon confite 12h, l'Ananas confit à la cardamome verte, streusel, diplomate vanille, sorbet mangue...

## LABASTIDE- D'ANJOU ★

La commune abrite le port du Ségala qui tient son nom de l'occitan seigle. C'est la première étape sur le Canal du Midi depuis le seuil de Naouroze en direction de la Méditerranée. Ici se trouve l'écluse à chambre unique de Naouroze, bordée de vieux platanes, aussi appelée écluse de l'Océan. La suivante, sur la commune de Mas-Saintes-Puelles, se nomme d'ailleurs l'écluse de la Méditerranée. Labastide-d'Anjou avec son alignement de maisons et son esplanade imposante, invite à la flânerie. Autrefois base fluviale à vocation commerciale, son port est aujourd'hui une agréable halte pour la navigation de plaisance entre Naouroze et Carcassonne. Vous pouvez vous installer au bord de l'eau à la terrasse du restaurant le "Relais de Riquet" qui a obtenu le Label Bistrot de Pays et vous laissez porter par une ambiance de charme. Pour l'histoire, c'est le duc Louis Ier d'Anjou, nommé lieutenant général du roi en Langue-doc par son frère Charles V, qui fonde cette bastide en 1373 sur l'antique Via Aquitania. On la nommait alors La Bastide du Duc d'Anjou. Située en plaine, c'est la bastide la plus tardive créée dans le Sud-Ouest. L'agglomération était fortifiée et protégée de fossés et, comme les autres bastides royales, son consulat, créé lui aussi en 1373 y exerçait la justice criminelle. Ce n'est qu'au XVII<sup>e</sup> siècle que la ville connaît la prospérité suite à la création du Canal du Midi et la construction du port du Ségala, qui apparaît comme un petit hameau de la bastide sorti de terre grâce à Pierre-Paul Riquet.

## HOSTELLERIE ÉTIENNE €€

1, chemin Saint-James ☎ 04 68 60 10 08  
www.hostellerieetienne.com  
Du mardi au dimanche midi, vendredi et samedi  
soir. Menus de 22 € à 30 €. Formule : 17 € (en  
semaine).

Ici règne le cassoulet depuis 1956 ! Prenez-le impérial, à volonté, tant qu'à faire... La maison occupe une bastide à l'orée un grand parc. Eric Rousselot propose le vrai cassoulet qui mijote des heures durant jusqu'au fumet parfait, ceci d'après la recette jalousement gardée, confiée par son père, grand artiste du cassoulet. S'ajoutent cuisses de grenouilles persillées, gambas à la Rousselot et autres tournedos Rossini, le tout goûteux et généreux. En été, on mange dans le parc. Réservation conseillée. La boutique propose aussi du cassoulet à emporter.

## LE RELAIS DE RIQUET ☘ €€

12, esplanade du Canal

☎ 04 68 60 16 87

www.restaurant-relais-riquet.fr

*Bistrot de pays. Mardi-samedi : 9h-16h. Jeudi-samedi, le soir. Menus 23 € à 30 €. Formule midi : 14 €. Cassoulet : 8 €.*

Cet établissement est une agréable halte au fil de l'eau, entre le Seuil de Naurouze et le village de Labastide-d'Anjou, pour les curieux de la région et les plaisanciers du Canal du Midi. Estampillé du label Bistrot de pays, ce relais est dirigé par Hélène et Pascal Calvel, hôtes chaleureux. Les menus du terroir sont gourmands et mettent à l'honneur le fameux Cassoulet. Classique aussi le suprême de pintade bardé de poitrine fumée... Bon plan, Pascal Calvel, sommelier de métier, propose à la vente une belle sélection de vins, à des prix très intéressants.

## MAS-STES-PUELLES .....

À 8 km de Castelnaudary, Le Mas est une commune du Canal des deux mers, ici doté de cinq écluses, abritant deux ouvrages d'art inscrits à l'inventaire des Monuments Historiques : la maison éclusière et l'écluse de Lauréens. Selon une légende, les Puelles étaient deux femmes ayant recueilli le corps de saint Saturnin, premier évêque de Toulouse, martyrisé par les Romains au III<sup>e</sup> siècle. Chassées de la ville pour vouloir lui donner une sépulture chrétienne, elles trouvèrent refuge en ce lieu où elles finirent leurs jours et qui prit leur nom. Au Moyen-Âge, le catharisme touche le Lauragais. Les Augustins décident au XIV<sup>e</sup> siècle d'y établir un couvent dans le but d'évangéliser à nouveau ce secteur. Durant les guerres de Religion, le village défend sa foi protestante avec détermination. En 1622, le roi Louis XIII<sup>e</sup> village ordonne la destruction du village. Puis, 1675 voit la construction d'un couvent de l'Ordre de la Merci pour la Rédemption des Captifs, ordre fondé par saint Pierre de Nolasque originaire du Mas Saintes-Puelles, dit-on. Cet Ordre rassemblait des religieux prêts à se livrer en gage en échange de la liberté des chrétiens prisonniers en Terre Sainte. Le couvent est détruit en 1775.

Aujourd'hui, ce village de charme, compte aujourd'hui un peu plus de 800 habitants. Jusqu'au XIX<sup>e</sup> siècle, au cœur d'un Lauragais alors considéré depuis le Moyen-Âge comme le grenier à blé du Languedoc, il comptait six moulins fariniers bâtis sur les hauteurs qui l'entourent. Deux de ces moulins ont été restaurés. Mas-Saintes-Puelles garde aussi la mémoire de son passé potier.

## POTERIE NOT 📷

Lieu-dit La Poterie

☎ 04 68 23 17 01

www.poterienot.fr

*Entreprise du Patrimoine Vivant. Ouvert du lundi au vendredi. Et sur réservation.*

Sur la route du Cassoulet de Castelnaudary ! C'est l'une des dernières poteries artisanales du Lauragais. Elle existe depuis plus de deux siècles. Aujourd'hui, ce sont les frères Not, anciens ouvriers, à la barre. Vous pouvez les voir tourner en direct à l'atelier. Admirez le façonnage en terre locale de pichets, vases, pots de fleur, vaisselle, sans oublier la « cassole », où l'on mijote le cassoulet. Voici l'une des rares adresses où elle est encore tournée à la main. L'origine de ce plat typique, date du XIX<sup>e</sup> siècle et revient aux potiers voisins d'Issel.

## PÉNICHE D'HÔTES

### KAPADOKYA 🚣 €€

Canal du Midi ☎ 06 86 95 71 36

www.enpeniche.com

*Ouvert d'avril à septembre. Cabine Toulouse : 70 € la nuit pour deux avec petit déjeuner. Cabine Sète 80 €.*

Cette péniche de charme propose deux coquettes chambres doubles, un living lumineux, deux terrasses et un espace repas extérieur. Une kitchenette permet de réchauffer des plats. Le propriétaire peut vous convoyer jusqu'à un restaurant alentour et la table d'hôtes vous accueille pour des menus régionaux ou exotiques selon l'humeur de la cuisinière. Chauffage central, poêle à bois et climatisation assurent votre confort. Et pourquoi pas une virée en vélo le long du canal ?

## CASTELNAUDARY ★ .....

Le Canal du midi croise cette cité historique jonglant entre modernité et tradition. Des collines à perte de vue, une riche palette de couleurs, des vestiges de châteaux et d'anciens moulins à pastel et à farine, marque le paysage de Castelnaudary. Connue dans le monde entier pour son cassoulet, Castelnaudary a par ailleurs acquis une certaine notoriété autour du tourisme fluvial. La ville constitue, en effet, une escale incontournable le long du Canal du Midi qui témoigne de l'épopée cathare et d'une importante production céréalière. Aux spécialités locales s'ajoutent les haricots lingots de Castelnaudary IGP, indispensables au cassoulet.

## ABBAYE DE SAINT-PAPOUL † ★★

5, place Monseigneur de Langle - SAINT-PAPOUL  
☎ 04 68 94 97 75

www.abbaye-saint-papoul.fr

Fermé du 1<sup>er</sup> au 31 janvier. Haute saison : tous les jours 10h-19h. Gratuit jusqu'à 5 ans. Adulte : 5 €. Enfant : 2 €.

Site d'exception, Saint-Papoul est un monument incontournable audois, un trésor de l'art roman ! Classée Monument historique en 1840, cette petite abbaye bénédictine, dont la première mention écrite remonte au IX<sup>e</sup> siècle, connut rapidement la prospérité. De ce fait, elle se para de nombreuses sculptures du Maître de Cabestany, un artiste itinérant de la fin du XII<sup>e</sup> siècle, dont on retrouve ici de très belles sculptures. Le cloître d'inspiration gothique date, lui, du XIV<sup>e</sup> siècle. En juillet, août et septembre, l'abbaye accueille diverses manifestations culturelles, ainsi en août vous pourrez assister à des rencontres théâtrales, dans la cour d'honneur de l'ancien palais épiscopal, tandis que le festival Rires et Patrimoine qui propose des spectacles accessibles à tous, se déroulera dans l'abbaye et le palais. En septembre, outre les Journées du Patrimoine, Saint-Papoul accueille le festival Les Troubadours chantent l'Art Roman, ainsi que des expositions de photographies. En octobre, des ateliers gratuits vous attendent comme « un Après-midi » au jardin, l'occasion de découvrir diverses espèces et les vertus médicinales des plantes aromatiques. Proche de Castelnaudary, au cœur du Lauragais, terre cathare, l'abbaye de Saint-Papoul est un lieu culturel, un véritable joyau du patrimoine audois.

► **Nouveau** : n'hésitez pas à télécharger 2 applications mobiles gratuites, comprenant 20 sites d'exception audois (10 châteaux, 7 abbayes, 2 cités médiévales, 1 musée) pour une immersion culturelle et patrimoniale totale, de façon ludique.

## COLLÉGIALE SAINT-MICHEL † ★

Place Montmorency

☎ 04 68 23 14 45

Ouvert le lundi, le mercredi et le vendredi de 14h à 16h. Ouvert tous les jours durant la haute saison. Visite guidée.

Classée monument historique depuis 1910, la collégiale Saint-Michel, construite entre 1240 et 1270, est de style gothique méridional. Sa nef bordée de 9 chapelles et son maître-autel du 18<sup>e</sup> siècle, conjugue marbre blanc et marbre rouge de Caunes-Minervois. Le clocher, doté d'un carillon de 35 cloches (un des plus importants du pays) culmine à 50 m de haut. L'édifice force, à ce jour, l'admiration par sa nef grandiose et les sonorités de ses grandes orgues, classées en 1969 et entretenus par l'association Les Amis des orgues et du carillon de Castelnaudary.

## MUSÉE DU LAURAGAIS 🏛️ ★

10, rampe du Présidial

☎ 04 68 23 00 42

www.ville-castelnaudary.fr

Ouvert de début juillet à mi-septembre. Ouvert tous les jours de 14h30 à 18h30. Visites libres ou guidées.

Sur les hauteurs de la cité, le Musée du Lauragais est en lieu et place de l'ancienne prison de la ville. Il a été construit quand Catherine de Médicis, comtesse du Lauragais, fit de Castelnaudary une sénéchaussée. Un tribunal de justice civil et criminel, appelé présidial, fut construit juste à côté du château. À l'intérieur, visitez la chapelle Saint-Pierre qui recèle deux magnifiques reliquaires du XVIII<sup>e</sup> siècle. Les anciennes cellules sont utilisées pour les expositions temporaires, tandis que la nouvelle exposition permanente prend place pour la saison.



Abbaye de Saint-Papoul.

## MOULIN A VENT FARINIER DE CUGAREL ★

Colline du Puech

Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août et sur RDV à l'office de tourisme. Visite individuelle gratuite. Groupe visite guidée.



© MILOSIGO - ADBRE STOCK

Au XVII<sup>e</sup> siècle, Castelnaudary comptait 32 moulins. En pierre du pays, ce rescapé est typique des moulins à vent du Lauragais avec sa forme tronconique. Suite à la création du Canal du Midi Castelnaudary devient le seul grand port entre Toulouse et la mer permettant l'exportation des céréales du Lauragais. Actif jusqu'en 1921, il a été restauré en 1962 et conserve ses meules et sa charpente à rotation pour s'orienter au gré du vent. Vue panoramique sur la Montagne Noire.

## LE BOAT ➔

quai du canelot

☎ 04 68 94 52 94

www.leboat.fr

Navigation sur le canal du midi du 27 mars au 31/10. Tous les jours 8h30-12h30/14h-18h.

Location de bateaux sans permis.

Pour découvrir le paysage audois avec les yeux du XVIII<sup>e</sup> siècle, bienvenue à bord de la flotte du Boat ! Navigation bucolique assurée sur le Canal du Midi, ce long chemin de pierre et d'eau, construit en 1667 par Pierre-Paul Riquet. Les hédonistes curieux découvriront à leur rythme les différentes entités paysagères locales grâce à la location de bateaux sans permis. Un tourisme fluvial doté d'un écosystème diversifié entre végétaux, écluses, ouvrages de pierre et d'eau, et le grand bassin, singularité de la ville de Castelnaudary.

## DOMAINE LA MALVIRADE 🏡 €

1089, allée René Dumont

☎ 04 68 94 10 98

www.lamalvirade.co

Chambre double 85 € ; suite 110 €. Petit déjeuner inclus. Animaux acceptés.

La Malvirade est une ancienne ferme lauragaise typique de la région dans un écrin de verdure. Vous serez accueillis par Evelyne et Michel, propriétaires des lieux qui vous ouvriront immédiatement leur demeure et vous mettront de suite à l'aise, vous vous sentirez instantanément comme chez vous. Les chambres situées au premier étage sont spacieuses et paisibles, elles offrent tout le confort nécessaire avec une salle d'eau, un téléviseur écran plat, le wifi et une literie neuve. Un gîte est également disponible, lui aussi avec accès au superbe parc et à la piscine.

## LA BONNE PLANQUE 🏡 €€

chemin de la Planche

☎ 06 36 78 72 48

www.labonneplanque.com

Les chambres et le gîte sont ouverts toute l'année, le restaurant à la belle saison.

Venez vous ressourcer au bord du Canal du Midi. La bonne Planque, regroupe deux anciennes maisons éclairées en chambres d'hôtes ou en gîte. Des lieux originaux propices à la détente. Vous avez le choix entre trois chambres d'hôtes insolites, et un gîte cosy et vintage qui peut recevoir jusqu'à 12 personnes. S'ajoute une charmante terrasse au bord du canal où déguster quelques tapas et des salades à base de produits locaux et bio, voire un cassoulet artisanal entre autres plats maison. Ouverture midi et soir dès que les températures et le temps le permettent.

## LA COULEE DOUCE\*\*\* 🏡 €€€

impasse du Menayre

☎ 06 08 33 28 97

www.lcd11.com

A partir de 70€ la nuit, 540 € la semaine. Wifi gratuit. Climatatisation, jardin.

Séverine et Jean-Philippe vous accueilleront dans ce havre de paix au nom bien porté, avec gentillesse et chaleur. Le logement est extrêmement bien équipé et est décoré de façon contemporaine avec goût. Idéalement située à quelques enjambées de la gare, la maison est néanmoins très calme, et le charme des lieux ne pourra que vous séduire. Il faut dire que nos hôtes sont en plus de très bon conseil, quant aux visites et découvertes des alentours, d'autant que leur gîte se situe à 10 min à pied du centre-ville en longeant le canal du midi. Une adresse coup de cœur !

**DOMAINE SAINT JOLY** 🏠 €€

LASBORDES

☎ 04 68 23 57 83

<https://www.domaine-saintjoly11.com>

3 chambres de 110 € à 135 €, 1 gîte, 1 table d'hôte. Petit déjeuner inclus. Jeux pour enfants. Animaux non admis. Wifi.

Une maison aux volets bleus avec vue sur la Montagne Noire d'un côté et sur la chaîne des Pyrénées de l'autre : c'est l'endroit idéal que vous proposent Stef et Chris pour faire une pause nature. Dans cette belle maison de maître, le parc aux arbres remarquables rivalise avec les chambres mansardées au parquet massif. Les salles de bains sont ultra-modernes avec douches à l'italienne et la grande piscine de la propriété, un régal pour l'été. Au cœur du Lauragais, il fait bon vivre au Domaine Saint-Joly avec une table d'hôtes ouverte toute l'année.

**HOSTEL****LE GRAND BASSIN** 🏠 €€

301, quai Edmond Combes ☎ 07 67 95 35 88

[www.legrandbassin.net](http://www.legrandbassin.net)

5 chambres. Accueil vélo. A partir de 42,50 € par personne, petit déjeuner inclus. Wifi gratuit.

Cette ancienne maison éclusière, sur le grand bassin, dispose de cinq chambres spacieuses et agréables avec salle d'eau privative. Les logements sont rénovés avec goût, et cette bâtisse met un point d'honneur à fonctionner sur un modèle de préservation maximal de l'environnement, en produisant zéro déchet et en favorisant les circuits courts. Cette maison et table d'hôtes, propriété de l'Etat, labellisée « Accueil vélo », propose la location sur place de VTT, VTC, vélo électrique, avec un local à vélos sécurisé, ainsi qu'une boutique de produits artisanaux.

**HÔTEL DU CANAL** 🏠 €€

88-108, avenue Arnaut-Vidal ☎ 04 68 94 05 05

[www.hotelducanal.com](http://www.hotelducanal.com)

Ouvert toute l'année 24h/24. Qualité Tourisme.

Label Tourisme &amp; Handicap (moteur, mobilité réduite, malvoyant).

Cette demeure de caractère vous offre une atmosphère empreinte de sérénité. Vous êtes situé en bordure du canal du Midi et à proximité du centre-ville. Les chambres sont joliment décorées, climatisées et bénéficient du confort moderne. Deux d'entre elles sont adaptées pour des visiteurs en situation de handicap moteur. Vous disposez sur place d'un parking privé, d'un garage et même de la possibilité d'amarrer votre embarcation le long du canal. Un lieu adapté où l'on se sent bien avec du personnel à l'écoute et qui ont l'habitude. Une ambiance calme et bien-être.

**HÔTEL-RESTAURANT****LE CENTRE** 🏠 €€

31, cours de la République

☎ 04 68 23 25 95

[www.le-centre-hotel.fr](http://www.le-centre-hotel.fr)

10 chambres (dont 2 suites). Chambre double de 69 € à 84 €. Pdj : 9 €. Parking public à proximité.

Animaux acceptés.

Vous êtes ici à proximité du canal et à 5 minutes du Grand Bassin. Le Centre occupe une grande bâtisse, hébergeant au rez-de-chaussée un restaurant gastronomique de cuisine traditionnelle, et en étage un hôtel de charme 3 étoiles. Les 10 chambres et les deux suites, à la décoration moderne des plus raffinées, ont été rénovées il y a peu. Elles offrent tout le confort que vous pouvez rechercher avec climatisation, TV, et salle de bains, dans des tons apaisants.

**LE COMPTOIR****DES HALLES** 🍷 €€24, rue du 143<sup>e</sup> Régiment d'Infanterie

☎ 09 53 48 23 27

Ouvert du mardi au samedi midi et soir. Menus de 18,50 € à 32 €.

Situé face à la Halle aux grains, le comptoir propose une cuisine traditionnelle, agrémentée de spécialités italiennes. Dans un cadre soigné, vous pourrez découvrir le cassoulet de la maison, mais aussi des recettes moins courantes telles que la Mousse de balsamique avec son avocat, ou le Duo d'asperges vertes et violettes avec son beurre blanc maison, ainsi qu'un choix de pizzas, ou de charcuterie italienne. À noter leur formidable cave à viandes, en résumé, ici on affine du fromage, on vieillit du vin et on mature de la viande, quoi de mieux pour se régaler !

**LA CYBÈLE** 🍷 €€

20, quai du Port

☎ 04 68 23 49 40

[www.saintroch11.com](http://www.saintroch11.com)

Ouvert de mai à fin septembre.

Les propriétaires de la Cybèle sont les mêmes que ceux du bateau-croisière *Le Saint-Roch*. Ils répondent ainsi aux attentes de leurs clients venus faire une balade sur le canal. On aime la terrasse presque les pieds dans l'eau, où ils proposent une cuisine simple de terroir, la plupart des produits composant les plats proviennent des environs : le cassoulet du « Cousteloux », la viande de la GAEC de Caudemique, des plateaux de fromage de la ferme Baqué et du vin de petits producteurs locaux. En été, la Cybèle prend des airs de guinguette, les soirs de concert.

**GUEULETON** 🍴 €€

40, route de Saint-Martin Lalande  
 ☎ 04 68 94 89 33

*Ouvert du mardi au samedi, réservation recommandée, cuisine conviviale du terroir, cadre chaleureux, grande terrasse.*

Le Gueuleton de Castelnaudary, c'est comme les autres Gueuleton de France, on aime les plats forts en gueule et le look gentleman farmer à la française. Vous serez séduit par cette belle bâtisse au pied des collines lauragaises à l'écart de la ville, articulée autour de la majestueuse cheminée dévolue aux grillades, près d'un bar non moins imposant, aux 110 références régionales. Le plus surprenant, est sans nul doute le bar à viandes, qui donne à ce lieu ses lettres de noblesse, et prouve que nous sommes bien dans le repaire des bons vivants.

**HÔTEL-RESTAURANT  
LE CENTRE** 🍴 €€

31, cours de la République ☎ 04 68 23 25 95  
 www.le-centre-hotel.fr

*Du lundi au samedi midi et soir + dimanche midi.  
 Formule midi à partir de 19,50 €. Menu cassoulet : 27 €.*

L'endroit idéal pour les gourmets ! Sur les *ramblas* chauriennes, l'hôtel-restaurant du Centre trône par sa décoration baroque minimaliste et sa cuisine extrêmement fine et divinement gourmande. Ici, place à la qualité créative pour ce restaurant semi-gastronomique. Le temps s'arrête pour goûter l'incontournable cassoulet aux deux confits maison ou le pigeonneau du Lauragais aux cèpes. Les dix chambres de l'hôtel entièrement rénovées viennent parfaire votre escapade lauragaise.

**LA MAISON  
DU CASSOULET** 🍴 €€

24, cours de la République ☎ 04 68 23 27 23  
 www.maisonducassoulet.com

*Ouvert 7j/7 et jours fériés. Menus terroir de 15,50 à 33 € (menu cassoulet 20 €), vente à emporter, terrasse.*

La Maison du Cassoulet, c'est un concept simple, beau et efficace : une cuisine bistrot traditionnelle, une salle en pierres apparentes, une équipe jeune et un service tardif. Autour de son plat éponyme au porc et au canard, le chef vous régalerà de ses classiques du Sud-Ouest au travers de recettes originales et de spécialités régionales. Coup de cœur pour le croustillant au confit de canard et chèvre chaud au miel et pour la carte des vins, beaux spécimens des terroirs de l'Aude... Événements thématiques et festifs en saison.

**LE TIROU  
ET LE COUSTELOUS** 🍴 €€

90, avenue Monseigneur-de-Langle  
 ☎ 04 68 94 15 95

www.letirou.com

*Ouvert du mardi au dimanche le midi ; le samedi soir de 19h à 20h30. Réservation recommandée.  
 Menus de 36 € à 47 €.*

Un restaurant gourmet et sa boutique gourmande, voici une belle adresse qui a ravi le Renard. Dans un cadre chaleureux, rénové avec soin et authenticité, Jean-Claude Visentin, Maître restaurateur et membre du collège culinaire de France, vous mijotera un cassoulet « comme le cuisinait sa grand-mère ». Au menu, savoir-faire traditionnel et effluves de terroir, la carte vous fera saliver dès sa lecture. Une oasis gourmande dans cette petite zone marchande chaurienne.

**LA CABANE DU PÊCHEUR** 🍴

14, place de la République

☎ 04 68 23 15 73

*Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h.*

Cette petite boutique dédiée aux articles de pêche, où les chasseurs viennent également s'approvisionner en matériel, est situé dans le centre de Castelnaudary. Depuis une vingtaine d'années, le patron s'efforce d'approvisionner et de renseigner au mieux sa clientèle locale et de passage. N'hésitez pas à lui poser des questions, et ne prenez pas la mouche s'il manque de disponibilité ! Et n'hésitez pas à lui demander où sont les meilleurs spots de pêche de la région ou allez vous renseigner à l'office de tourisme situé à proximité.

**LA CAVE DU CANAL** 🍴

19, quai du Port

☎ 04 68 23 00 73

www.caveducanal.com

*Ouvert du mercredi au lundi de 10h30 à 22h30.*

*Terrasse / Possibilité de privatisation.*

Cave et boutique, la Cave du canal est orientée plein sud sur le Quai du Port. Inutile de dire que l'adresse vous donne envie de séjourner un peu plus en terre chaurienne. Ici on mange et on boit à toute heure, des produits locaux régionaux, mais aussi d'autres régions de France. Adeptes du bio et des circuits courts, ce lieu vous fera découvrir des petits vigneronns ainsi que les bières artisanales locales. Vous pourrez profiter des premiers rayons de soleil pour déguster votre verre en terrasse, au bord du canal, avec quelques tapenades, huîtres ou soupes maison.

### CHEZ CHRISTOPHE 🍷

19, place de la République

☎ 04 68 60 35 75

[www.chezchristophe11.com](http://www.chezchristophe11.com)

Ouvert du lundi au samedi 9h-13h/15h-19h30 ; dimanche 9h-13h. Plateau de fromage et de charcuterie sur commande.

Cave et épicerie fine et de terroir, cette boutique située au centre de Castelnaudary est la petite sœur de celle de Villefranche-du-Lauragais et très prochainement la grande sœur de celle de Castanet-Tolosan. Christophe Hernandez vous y accueille au milieu des meilleurs fromages, charcuteries, conserves et épices en circuit court. Au fond de la boutique, une belle sélection de vins prend place, principalement régionaux, ainsi qu'une belle cave de champagnes. À noter : pour le côté insolite vous pourrez tester les insectes comestibles.

### LA FERME DU PAYS D'OC 🍷

38, cours de la République

☎ 04 68 23 56 12

[www.fermedoc.com](http://www.fermedoc.com)

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 19h ; le dimanche de 9h à 12h30. Vente en ligne. Livraison possible.

Désireux de découvrir les produits Audois, en étant sûrs de leur qualité, de leur provenance, de leur mode de production, bienvenue à la Ferme du Pays d'Oc ! Située en cœur de ville, face à l'office du tourisme, cette vitrine de l'excellence de l'artisanat et des produits de bouche Chauriens, vous fera découvrir le meilleur du terroir Audois. Ici on privilégie les circuits courts, puisque cette épicerie fine est un regroupement de producteurs et artisans locaux, qui mettent en avant un savoir-faire ancestral dans un souci de traçabilité et de qualité totale.

### DOMAINE DE PÉRIÈS 🍷

Les Périès

LASBORDES

☎ 04 68 94 24 97

[www.domainedeperies.fr](http://www.domainedeperies.fr)

Livraison possible, commande sur le site web. Particuliers et professionnels.

C'est dans cette ferme céréalière appartenant au clan Bareil que sont fabriquées artisanalement ces pâtes originales aux noms chantants : resta, dentèla, virona, cauquilha et camba de blat. Sur une base de farine bise moulue à la meule de pierre concassée, les producteurs s'amuse avec art et gourmandise à modeler noms, formes, couleurs et saveurs autour du blé ancestral : pâtes jaune doré, rouge corail ou vert anglais, les goûts de tomate, betterave, épinard ou basilic dansent dans votre panier. Pour particulier ou distributeurs professionnels.

### L'ATELIER DE LA POTERIE 🍷

57, allée du Cassieu

☎ 04 68 23 58 21

[www.poteriecassouletcastelnaudary.com](http://www.poteriecassouletcastelnaudary.com)

Ouvert du lundi au vendredi 9h30-12h/14h-18h15 ; le samedi 10h-12h. Téléphoner avant de se rendre sur place.

Henri Moreno, avec plus de 30 ans d'expérience, est le seul artisan potier-modelleur-céramiste dans la ville de Castelnaudary. À partir de faïence rouge lisse, il réalise des cassoles (plats à cassoulet), mais aussi des œuvres originales avec la technique de la terre vernissée : croix occitanes, plats culinaires, articles d'art de la table, vases, céramiques ornementales et plats au four à base de terre chamotée ornent son atelier-boutique. Poussez la porte et découvrez un autre monde où la beauté originelle de la terre reprend vie.



Le Canal du Midi à Castelnaudary.

## MAISON ESCOURROU 🍷

9, rue Jean-Baptiste-Perrin ☎ 04 68 23 16 88  
www.escourrou.com

Ouvert du lundi au vendredi 8h-12h et 14h-19h ;  
le samedi de 9h à 12h. Coffrets gourmands et  
boutique en ligne.

La Maison Escourrou, conserverie familiale  
chaurlenne depuis 1963, régale les gour-  
mands de leurs spécialités avec la saveur et  
l'originalité des produits de notre terroir. Toutes  
ses spécialités sont de fabrication artisanale et  
française, maintes fois primées à Aude Gour-  
mande. Vous ne résisterez pas aux terrines, foie  
gras, confits, jambonneaux, conserves et plats  
cuisinés, mais l'incontournable reste le cassou-  
let en terrine, fabriqué avec la même recette  
depuis plus d'un demi-siècle. La Maison Escour-  
rou est membre de la Confrérie du cassoulet de  
Castelnaudary.

## MOULIN DU VIVIER 🍷

Le Vivier  
☎ 04 68 23 03 66  
<https://vente-farine.fr/>

On ne dort pas au moulin du Vivier ! Il tourne, il  
tourne le moulin ! C'est tout un savoir-faire et un  
outil transmis de génération en génération au  
sein d'une famille de meuniers. À l'orée de Cas-  
telnaudary, le long du canal, le Moulin du Vivier  
perpétue une activité ancestrale de production  
de farines et propose un parcours initiatique  
sur réservation pour expliquer les rouages du  
métier de meunier. La boutique de produits de  
terroir au sein du moulin propose une variété  
de farines et graines de qualité, en privilégiant  
le circuit court.

## LES SAVEURS DE PAPOU 🍷

58, Rue Jacques Bouissou  
☎ 04 68 94 75 56  
www.lessaveursdepapou.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h  
à 17h. Présents sur les marchés de plein vent.  
Boutique en ligne.

Papou c'est le grand-père Marcel qui a donné le  
goût du bon en 1938 ! Anne et Cyril à la tête de  
cette entreprise familiale ont créé 4 générations  
plus tard une gamme de produits gourmands  
à la vente : fruits secs, olives lucques de pays  
et haricots lingots de Castelnaudary. S'inspirant  
de la tapenade, ils ont aussi créé leur propre  
crème salée : la « patenade » aux saveurs des  
plus originales : crème de poivrons, d'artichaut  
ou de piments, et la typique patenade au cas-  
soulet, qui ravira les gourmands et fera taire les  
curieux !

## TARRADE PÂTISSIER

### CHOCOLATIER 🍷

4, place de la République ☎ 04 68 23 11 61  
www.tarradechocolatier.com

Ouvert du mardi au jeudi 8h-12h30/15h-19h ;  
vendredi & samedi 8h-12h30/15h-19h30 ; le  
dimanche 8h-12h30.

Jean-Christophe Tarrade régale les Chaurlens  
depuis vingt-cinq ans place de la République.  
Dans son atelier, le chocolatier aime, innover,  
créer, tester des mélanges de saveurs, des  
associations insolites qui vous surprendront.  
Il n'en finit pas de repousser toujours plus les  
limites des créations gourmandes : le kouglof  
« imbibé de sirop comme le faisait Lenôtre »,  
le Chaurlen (biscuit macaroné au blanc d'œuf  
et confiture de fraise), ou encore les cassoulets  
glacés.

## PORT DE PLAISANCE 🚤

3, quai du Port  
☎ 04 68 23 69 09

Capitainerie ouverte tous les jours. Wifi gratuit.

À deux pas du centre ville, le port de plaisance et  
l'office fluvial sont là pour vos escales fluviales.  
Labellisé Pavillon Bleu depuis 2009 et Tourisme  
& Handicap (4 handicaps), vous y trouverez  
un point d'information touristique et environ-  
nementale très accueillant, ainsi qu'une biblio-  
thèque d'échange. Sanitaires, douches à double  
jet, lave-linge ou encore sèche-linge. Chaque  
année, fin mai, se tient la Fête des Plaisanciers  
et des Voisins, quai du Port. Vous êtes conviés à  
un grand repas sous chapiteau avec musique...  
bonne ambiance assurée !

## LE SAINT-ROCH 🚤

20, quai du Port ☎ 04 68 23 49 40  
www.saintroch11.com

Ouvert tous les jours du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre.  
Tarifs en fonction du choix de distances et de  
durées des promenades

Jolie embarcation d'une capacité de 48 per-  
sonnes, le *Saint-Roch* vous attend aux beaux  
jours pour vous faire découvrir Castelnaudary  
au fil de l'eau le long des chemins de halage.  
Vous aurez le choix entre des balades d'une ou  
deux heures ou des balades thématiques plus  
longues vers le seuil de Naurouze ou l'écluse  
de la Planque pour vous restaurer. Possibilité  
de privatiser le bateau-mouche ou de louer des  
Gabarots, bateaux 7 ou 10 places sans permis  
avec moteur thermique pour vous promener en  
toute liberté, direction Toulouse ou direction  
Sète.

# DE CASTELNAUDARY À CARCASSONNE



**Q**uittant Castelnaudary, vous poursuivez votre descente du Canal du Midi vers la Méditerranée. Prochaine escale Carcassonne, en opérant quelques haltes intéressantes. Sur votre chemin, vous croisez des châteaux, des villages, des grottes, des abbayes, des musées, des vignobles... Ainsi profitez-vous sur cette portion du Canal du Midi tout à la fois d'un riche patrimoine et d'un parcours gourmand. Dans son tracé originel, le Canal du Midi contournait Carcassonne par le nord. En 1775, la ville fut raccordée au canal avec un passage entre la gare et le jardin André-Chénier, jouxtant la bastide Saint-Louis. Aujourd'hui, l'autoroute des Deux Mers et plus précisément le tronçon est de l'A61, passe au sud de la ville permettant un accès direct depuis Toulouse ou Montpellier. Le long du canal, location de bateau et bateaux promenade vous attendent à Carcassonne, mais aussi une belle exposition dédiée au Canal du Midi, visible en plein air autour du Kiosque du Square André Chénier. Parmi les 12 panneaux thématiques présentés, on peut citer ceux dédiés à Riquet, aux bateliers, aux platanes, à la biodiversité... Quoi qu'il en soit, Carcassonne constitue une escale de choix sur la route du canal, presque à mi-chemin depuis Toulouse. Vous verrez le château comtal, la Basilique Saint-Nazaire, sans oublier le musée Cèrès Franco. Vous aurez aussi l'occasion de vérifier lequel du cassoulet de Castelnaudary et de celui de Carcassonne est le meilleur ! Vous testerez la fougasse aux fritons et les écus de la cité (chocolats).



## BRAM

À l'époque romaine, Eburomagus (désormais Bram) est une agglomération sur l'ancienne Voie d'Aquitaine, la plus vaste sur la voie d'Aquitaine entre Toulouse et Narbonne. Durant le Moyen Âge, un village fortifié se développe en cercles concentriques autour de l'église, dédiée à Saint-Julien et Sainte-Basilice qui avait fixé un habitat villageois dans un enclos circulaire. Le XIX<sup>e</sup> siècle voit s'élever une couronne extérieure. Aujourd'hui, Bram est le plus vaste village circulaire de la région. Voir le musée archéologique consacré à l'habitat rural du nord-ouest audois, entre Préhistoire et Moyen Âge. Bram abrite un pont canal et sa halte nautique.

© IULIJA SONKOVSKA - STOCK.ADOBE.COM



Le village de Bram.

### CUISINE D'ICI ET LÀ 🍴 €

2, impasse de la Malepère

☎ 04 68 78 68 83

www.cuisineicietla.com

Ouvert lundi-vendredi à midi, vendredi soir.

Événements réguliers le jeudi soir. Végétariens bienvenus. Terrasse.

Tanguy Lagasse et son équipe vous proposent une cuisine créative qui ambitionne de révolutionner votre lunch de midi. Une atmosphère cosy et moderne pour un concept détonnant et étonnant, voilà de quoi faire danser vos papilles. Les produits du terroir local côtoient de façon inventive et inattendue les épices venus d'ailleurs, les saveurs d'Asie et les effluves exotiques s'invitent en Occitanie. La formule du jour saura vous surprendre. Le vendredi soir et certains jeudis soir, le chef propose ses spécialités culinaires autour de soirées musicales.

## EBUROMAGUS -

### MAISON ARCHÉOLOGIQUE 🏛️ ★

2, avenue du Razès

☎ 04 68 78 91 19

www.eburomagus.com

Fermeture annuelle de novembre à mars. Ouvert le mardi et du jeudi au samedi 14h - 18h ; mercredi 10h - 12h / 14h - 18h.

Venez découvrir l'histoire d'Eburomagus, l'ancêtre de Bram à la maison de l'archéologie, au centre du village. Poussez les portes du musée et vous ne serez pas déçu ! Petits et grands y trouvent à s'instruire. Au travers d'objets les plus divers, on traverse les âges. Pour résumer, Eburomagus, devenue Bram, est dans l'Antiquité la plus importante agglomération située sur la voie d'Aquitaine entre Toulouse et Carcassonne. Avec plus de 800 pièces archéologiques présentées, sur 150 m<sup>2</sup>, dont un quart a fait l'objet de travaux de restauration, l'exposition permanente retrace, en 6 thèmes, l'histoire de Bram et de l'ouest audois depuis la Préhistoire jusqu'à la fin du Moyen Âge. On y découvre le mode de vie quotidien ainsi que les échanges commerciaux ou les rites funéraires, tout cela complété par des vidéos. La partie concernant l'Antiquité est tout particulièrement fascinante. Des expositions temporaires se tiennent régulièrement, et la visite du laboratoire de recherche est possible lors des journées du patrimoine. L'association Laboratoire d'archéologie du Lauragais soutient la recherche au sein de ce musée, et diffuse ses résultats auprès de tous les publics. Elle organise un cycle annuel de conférences, des visites de sites, et participe à la gestion de la bibliothèque interne au musée, à l'organisation de journées portes ouvertes ainsi que de visites, et à la mise en place d'expositions. Le musée de Bram est estampillé Musée de France.

### RESTAURANT DE L'ÎLE

#### AUX OISEAUX 🍴 €€

☎ 04 68 24 56 66

Ouvert de jeudi à lundi inclus dès 11h30. Service 12h - 14h & 19h - 21h30. Fermé mardi & mercredi midi. Terrasse.

En direction de Carcassonne vous pouvez faire escale au port de Bram pour une pause gourmande dans un lieu paisible en bordure du canal du Midi avec une vue imprenable sur le balai des bateaux naviguant sur le canal. Le restaurant l'Île aux oiseaux propose des spécialités de poissons et fruits de mer : bar à huîtres, plancha, salades, fromages au four... Vous pourrez vous installer à loisir sur la terrasse en caillebotis ou dans la salle aux allures de cabane de pêche.

## TELESKI NAUTIQUE BRAM

Rue des Fleurs

☎ 04 68 79 74 14

www.teleskinautiquebram.net

Ouvert d'avril à fin octobre. Été : ouvert tous les jours. Ski nautique 18 €/1 h. Pratique dès 7 ans. Restauration.

Ça bouge à Bram du côté du lac de Buzerens, devenu véritable base de loisirs. Essayez le téléski nautique sur une boucle de 800 m, idéal pour débiter et pour s'adonner aux joies du wakeboard, skate, ski nautique et autre knee-board (à genou). Les adeptes de détente pourront pratiquer le paddle, la pétanque ou le farniente. Des aires de jeux pour les plus petits sont présentes, ainsi qu'une balade autour du lac. Si vous avez une petite faim, une petite restauration est proposée certains jours pour les clients en manque de nature ou de *chill out*.

## FANJEUX ★

Situé à 360 mètres d'altitude, Fanjeux est un lieu chargé d'histoire. Son appellation latine *Fanum Jovis*, ne signifie-t-elle pas « le temple de Jupiter » ? Ce nom est un hommage à un mystérieux temple qui aurait été situé près de l'église, non loin de la « mare de Jupiter ». Fanjeux fut tour à tour oppidum, temple romain, cité médiévale et place forte du catharisme, en effet elle était nommée « la capitale de l'hérésie » au XIII<sup>e</sup> siècle. L'alignement de ses maisons donnant sur les allées matérialise, aujourd'hui encore, la présence de remparts. Fanjeux fut également un grand centre de la culture du pastel, ce qui a valu au Lauragais le nom de « Pays de Coccagne ». Situé à mi-chemin entre Castelnaudary et Carcassonne, c'est par ailleurs un formidable poste d'observation : par beau temps, depuis le belvédère du Seignadou, on peut embrasser d'un seul regard six départements, toute la plaine lauragaise et la montagne Noire, ainsi que la chaîne des Pyrénées. Une vue époustouflante ! Aussi, le village regorge de nombreuses richesses : l'ancien couvent des frères pêcheurs (XIV<sup>e</sup>-XV<sup>e</sup> siècles), la maison dite « de saint Dominique » (celui qui mena la grande mission de prédication de 1206), la maison « du miracle », la chapelle de l'ancien hôpital (XIV<sup>e</sup> siècle) ; l'église paroissiale (XIII<sup>e</sup> siècle), les vestiges de la chapelle des Pénitents blancs, les Halles (XVIII<sup>e</sup> siècle), la maison de Catherine de Médicis (XV<sup>e</sup> siècle), une exceptionnelle croix discoïdale (XIII<sup>e</sup> siècle), l'Hôtel de Framont (XVI<sup>e</sup> siècle). Tout un patrimoine à découvrir !

## ÉGLISE PAROISSIALE NOTRE-DAME-DE-L'ASSOMPTION †

Visites libres. Visite guidée (vous renseigner auprès de l'office du tourisme).

Cette église languedocienne date de la fin du XIII<sup>e</sup> siècle. De style gothique méridional, elle est classée Monument Historique et aurait été reconstruite sur l'emplacement d'un ancien temple romain dédié à Jupiter. L'édifice abrite une toile de Jacques Gamelin (XVIII<sup>e</sup> siècle), et un orgue du XVII<sup>e</sup>. Depuis 1820, Notre-Dame de l'Assomption conserve en son sein la poutre dite du « Miracle du Feu » de saint Dominique, référence à un épisode entre cathares et catholiques.

## MONASTÈRE NOTRE-DAME-DE-PROUILHE † ★

Lieu-dit Prouilhe

☎ 04 68 11 22 62

www.prouilhe.com

Fermé du 1<sup>er</sup> au 15 septembre. Ouvert tous les jours 8h-12h30 et 14h-19h. Offices liturgiques tout au long de la journée.

Le monastère accueille tous les visiteurs, simples curieux ou personnes en quête de ressourcement, pour divers séjours avec ou sans nuitée. Haut lieu dominicain dont l'existence remonte au début du XIII<sup>e</sup> siècle, l'architecture de sa basilique est de style néobyzantin. Vous aurez la possibilité de partager le quotidien de la quinzaine de religieuses vivant sur place entre travail, prière et occupations liées à la boutique artisanale qu'elles gèrent sur place.

## AU CŒUR DES COLLINES CATHARES

6, Place du Treil

☎ 04 68 24 75 45

https://collinescathares.com

Horaires d'hiver : de 10h à midi et de 14h à 17h.

Horaires d'été (juillet-août) de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30.

Cette office de tourisme est dédié à la communauté de communes « Piège, Lauragais, Malepère ». Très dynamique et à la pointe, il organise toutes sortes d'événements consacrés à la découverte des villages environnants. Vous pourrez donc découvrir Fanjeux bien sûr, mais aussi les jolis villages de Villasavary, Laurac, Pexiora, et enfin Bram. Le carnet du pèlerin pour le GR 78, de Fanjeux à Mirepoix, est désormais disponible à l'office du tourisme.

## VILLESÈQUELANDE .....

Commune rurale de la couronne de Carcassonne comptant moins d'un millier d'habitants, Villesèquelande fut tout d'abord rattachée, lors de la création des Départements, au canton de Montréal avant d'être finalement rattachée à celui d'Alzonne. Ce village est connu comme le Village de l'arbre. Il faut dire que Villesèquelande abrite effectivement un arbre remarquable, un ormeau de Sully qui a résisté à 4 siècles d'existence. Planté, comme de nombreux autres à travers la France, à la fin du XVI<sup>e</sup> siècle après les guerres de religion, sur ordre de Sully, ministre et ami d'Henri IV, protecteur de l'agriculture. Ordonner que l'on plante des arbres à l'issue d'une guerre, ce fut plus qu'un symbole, une profession de foi. L'Ormeau de Sully de Villesèquelande, Orme champêtre *Ulmus Carpinifolia/Ulmus Campestris* arbore une circonférence à un mètre du sol de 590 cm soit 1,88 m de diamètre. Il est l'un des plus anciens arbres de France. On sait que l'Orme champêtre a été décimé par la graphiose. Celui de Villesèquelande reste le seul ormeau à avoir survécu à ce fléau. Face à l'ormeau on admire également la très belle église romane Sainte-Marie. Le village, drainé par de nombreux ruisseaux, un réseau hydrographique totalisant 10 km de longueur, est connu pour voir passer le Canal du Midi mais aussi une voie verte empruntant l'ancien chemin de halage que l'on parcourt agréablement en vélo ou à pied.

### MUSÉE DE LA CHEVALERIE

1, rue Marcellin-Horus

☎ 04 68 71 48 89

*Ouvert de février à décembre, du mardi au samedi 10h-12h et 14h-9h, dimanche 15h-19h. Adulte : 6 €. Enfant : 4 €.*

Rencontrez Gilles Alessandri, propriétaire et créateur du musée, véritable passionné de l'époque médiévale, qui vous accueille en habit. Vous déambulerez au milieu des surprenantes collections, et vous vous immergerez dans les objets du quotidien, tombez sous le charme des costumes du temps de Jacquouille la fripouille, des armes de chevaliers ou de la monnaie d'antan. Gilles vous fera partager sa passion, fort communicative, et ravira toute la famille, au gré d'histoires anecdotiques. Un lieu immersif plein de charme où l'on apprend en s'amusant.

### LA HALTE ROMAINE €

19, rue Saint-Roch

☎ 09 61 60 17 61

*Basse saison : lundi 12h-14h ; mardi à samedi 12h-14h et dès 19h30. Été : du lundi au samedi 12h-14h et dès 19h30.*

La Halte Romaine, située sur l'ancienne voie romaine, la Via Aquitania, est un lieu d'échanges et de vie pour les habitants de Villesèquelande à l'ambiance familiale. Ici se croisent les locaux et les plaisanciers venus en bateau par le canal du Midi. Actuellement c'est pizzas ou burgers à cette adresse. Longue carte de pizzas fraîches, copieuses et bien garnies. Osez la Savouarde : jambon blanc, salami, fromage à raclette, crème fraîche, cornichons, pomme de terre. Ou côté burger l'oncle Sam ou le Basque... En été, on profite d'une très agréable terrasse.

### ÉPICERIE LE SULLY

Avenue du 11-Novembre

☎ 09 66 91 05 14

*Tlj 7h30-12h30 et 16h-19h30. Fermé mercredi et dimanche l'après-midi. Livraison possible au bateau sur le canal.*

Cette épicerie traditionnelle, est un véritable lieu de vie et d'échanges pour les locaux, mais aussi un endroit très prisé pour s'approvisionner à quelques encablures du Canal du Midi. Vaste choix d'authentiques produits du terroir audois : les pâtes du Domaine de Pèriès proche de Castelnaudary, fromages, viandes, charcuteries, conserverie fine de la Maison Aymeric de Limoux, huiles, confitures, miels, vins languedociens ou bière du bassin Chaurien. Mais aussi : presse, tabac, jeux à gratter, dépôt de pain, vente de bouteilles de gaz... Livraison gratuite.

### SECRET DES AVELINES

11, avenue du 11 novembre

☎ 04 68 79 46 32

[www.secretdesavelines.fr](http://www.secretdesavelines.fr)

*Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 18h.*

Cette marque 100 % audoise de cosmétiques naturels qui s'affichent vraiment naturels s'est taillé rapidement une belle réputation. Lancée en 2018 par Alain Dédiés, arboriculteur à Villesèquelande, cette gamme à base d'huile de noisette est l'assurance de naturel et de confort de la peau. L'huile de noisette, principal composant, est issue exclusivement des 8 000 noisetiers de cette unique exploitation audoise. Les noisettes sont torréfiées à basse température et pressées à froid afin d'extraire une huile de grande qualité. Pas de secret !

## MONTOLIEU ★★

Un village dévolu aux livres ! Au XVIII<sup>e</sup> siècle, Montoliéu, pittoresque et charmant village médiéval perché sur un éperon rocheux, entre les gorges de la Dure et celles de l'Alzeau, comme les villages alentour, connaît la prospérité économique avec les industries textiles et papetières. De nombreux moulins étaient alimentés par les cours d'eau parfois capricieux qui dévalent de la montagne Noire. L'exode rural du XIX<sup>e</sup> siècle signe le déclin de l'industrie papetière, de la Manufacture royale de draps, et des industries agricoles et viticoles. Au tout début des années 90, un homme, Michel Braibant, relieur à Carcassonne, rêve de redonner vie aux ruelles désertées. Il conçoit un projet fou : consacrer le village au monde de l'édition et des arts graphiques. Une quinzaine de libraires, bouquinistes, éditeurs et artisans du livre, jouent le jeu depuis lors. Le village, situé à 17 kilomètres au nord-ouest de Carcassonne, accueille chaque année plusieurs milliers de visiteurs, simples curieux, lecteurs confirmés et collectionneurs. Des animations et des ateliers pédagogiques organisés tout au long de l'année, ainsi que des visites du musée des Arts et Métiers du Livre, permettent de découvrir le travail des artisans calligraphes, relieurs, graveurs, ainsi que la fabrication de livres ou de papier. Des artistes ont rejoint cette belle initiative et donnent un nouvel élan à ce projet unique, notamment au travers de la Coopérative Musée Cérès Franco présentant une exceptionnelle collection d'art brut. Un bel exemple de reconversion et de valorisation du patrimoine local.

## CACTUSERAIE D'ESCAÏRE-FIGUE 📷 ★

Route de Carcassonne ☎ 04 68 24 86 59  
<http://cactuseraie.free.fr/>

Ouvert du mardi au vendredi 14h-19h, le week-end 8h-19h. Ouvert les jours fériés. L'hiver, fermeture plus tôt.

Horticulteur spécialiste des cactées et autres succulentes, Nicolas Rouger vante leur résistance à la sécheresse et la beauté de leur floraison en vrai poète des succulentes... Sa collection compte plus d'un millier d'espèces et se déploie sur plus d'un hectare. A noter : le troisième week-end de juin, une douzaine de producteurs du Grand Sud exposent ici lors de la grande foire au Cactus. Vous découvrirez aussi sur place une exposition sur les minéraux, autre passion de Nicolas Rouger.

## ABBAYE DE VILLELONGUE ★

Hameau de Villelongue  
SAINT-MARTIN-LE-VIEIL

☎ 04 68 76 92 58

[www.abbaye-de-villelongue.com](http://www.abbaye-de-villelongue.com)

De début avril à fin septembre. Ouvert du mercredi au dimanche 14h-18h. Adulte : 6 €. Enfant [de 6 à 15 ans] : 1 €.



© ABBAYE DE VILLELONGUE VESTIGES HISTORIQUES

A 3 km de Saint-Martin-le-Vieil, l'ancienne abbaye cistercienne, classée au titre des monuments historiques, se visite en saison, l'après-midi. Il est même possible d'y dormir, puisque des chambres d'hôte y sont ouvertes à tous. Sa construction date de 1180. L'architecture marie flamboyance et une certaine sobriété en phase avec le style gothique méridional languedocien. Le calme monastique est à peine troublé par le chant des oiseaux, les murmures des visiteurs, l'écho des pas sur les pavés. Le jardin, lui-même, ne manque pas de charme.

## LE MOULIN À PAPIER 📷 ★

Lieu-dit Cambou  
BROUSSES-ET-VILLARET

☎ 04 68 26 67 43

[www.moulinapapier.com](http://www.moulinapapier.com)

Ouvert tous les jours de l'année de 10h à 19h. Gratuit jusqu'à 4 ans, Adulte 8,50 €.

Ce moulin n'est pas un moulin comme les autres. Véritable lieu culturel autour du culte du papier, il est à la fois un lieu de fabrication et de transmission et le dernier moulin à papier d'Occitanie. Expositions, ateliers et conférences ponctuent le rythme des visites. À chaque visite guidée, la magie opère, le papier naît de tee-shirts en coton, de vieux jeans, ou plus étonnant encore, de matière compostée. Après la visite, dans l'atelier Traces, enfants et adultes peuvent réaliser eux-mêmes leur feuille de papier filigranée à emporter après la séance.

## LA COOPÉRATIVE-MUSÉE CÉRÈS FRANCO 🎨

5, route d'Alzonne

☎ 04 68 76 12 54

www.collectionceresfranco.com

Ouvert de Pâques à fin octobre, du mardi au dimanche 10h-12h30 et 14h30-18h. Adulte 7 €, enfant 4 €.

Cérés Franco, critique d'art et galeriste brésilienne, a choisi avec l'aide de la région Occitanie et de sa fille Dominique Polad-Hardouin d'héberger sa collection personnelle dans l'Aude. C'est ainsi que l'ancienne cave coopérative viticole de Montolieu, abrite une collection extraordinaire de 2 000 œuvres des XX<sup>e</sup> et XXI<sup>e</sup> siècles de la nouvelle figuration picturale. Art populaire sud-américain, art brut, art naïf, art singulier, artistes issus du mouvement CoBra ou autodidactes, l'éclectisme des œuvres traduit un goût exigeant et indépendant pour un art situé en marge des grands courants artistiques. Chaque année une exposition temporaire est organisée avec un commissaire invité qui pose son regard sur cette collection, tout en engageant un dialogue avec d'autres institutions ou collections. Des expositions phares comme « Les voleurs de feu » mettent en scène les artistes marginaux, visionnaires ou singuliers aux côtés de figures majeures du monde de l'art, à l'image de l'art sans frontières que Cérés Franco a toujours défendu.

► Thème de l'exposition temporaire 2022, Féminin Plurielles, présente des œuvres de femmes artistes qui à travers la question du corps et du genre, par l'expérience de la maternité, des relations amoureuses, de la nature, parlent des multiples façons de générer des mondes en tant que femme, remettant en question la notion de « féminin » et proposant son dépassement par l'accueil de l'autre comme Cérés invitait à faire.

## OFFICE DU TOURISME GRAND CARCASSONNE - CABARDES 📷

Place Jean-Guéhenno ☎ 04 68 24 80 80

www.grand-carcassonne-tourisme.fr

Ouvert Juin & septembre 9h30-13h et 14h-18h30 du lundi au samedi - Juillet & août 9h30-13h et 14h-18h30 tous les jours.

Pour découvrir au mieux la région, demandez les topoguides gratuits, qui vous emmèneront à la découverte du Cabardès et de la Montagne Noire, de nombreux circuits détaillés pour tous niveaux. A voir aussi leur site Internet très complet.

► **La fée de Montolieu** : aidez-la, au gré des échoppes des bouquinistes à la recherche d'indices, à retrouver la formule magique qui lui permettra de retourner dans les pages du conte dont elle s'est échappée, vous découvrirez la féerie d'un conte.

## CAMPING DE MONTOLIEU\*\*\* 🏕️ €€

775, route de Carcassonne ☎ 04 68 76 95 01

www.campingdemontolieu.com

Ouvert fin mars - mi-octobre. 47 emplacements.

Animaux acceptés. Bungalows toilés, emplacements & mobil-homes.

Petit camping familial, idéal pour un séjour nature au cœur de la montagne Noire, ou pour appréhender ce charmant village du livre. Les emplacements sont spacieux et ombragés et les mobil-homes bien entretenus. Le camping dispose aussi d'une aire de vidange pour camping-cars. Côté animation, des soirées musicales sont proposées les mercredis en été, et le dimanche après-midi place au concours de pétanque ! A noter : petite restauration, boutique de produits régionaux sur place, piscine municipale chauffée attenante ainsi que des terrains de sport.



Le Pont du Diable, aux environs de Montolieu.

## LA MANUFACTURE ROYALE 🍷 €€

16, impasse de la Manufacture

☎ 04 68 24 89 67

www.la-manufacture-royale.fr

Chambres d'hôtes dès 90 €/nuit. Studio dès 130 €/nuit. 4 appartements de 1 375 € à 2 145 €/semaine selon saison.

L'art de vivre à la française dans l'ancienne fabrique royale de draps du XVIII<sup>e</sup> siècle. Restaurée pendant quinze ans par un couple de Néerlandais passionnés et érudits, la bâtisse a gardé tout le charme et la majesté de son architecture. Lieu de vie idéal pour séjourner dans ce village peuplé de fantômes du passé, la bâtisse se loue pour une nuit ou à la saison. Si vous êtes fan de déco, vous apprécierez l'élégance de ce lieu où chaque objet a été minutieusement choisi. Même souci du détail à l'ombre des grands arbres, du parc ou au bord du bassin de nage.

## LE LAUTHIER - BAR À VINS - GITES 🍷 €

Lauthier le Haut - BROUSSES-ET-VILLARET

☎ 06 86 66 69 36

Fermé janvier. Basse saison : jeudi à samedi le soir, week-end le midi. Haute saison : mercredi à dimanche midi et soir.

À l'orée de Montolieu et du canal du Midi, cette superbe bâtisse des contreforts de la Montagne Noire, vous accueille dans un écrin de verdure. Prenez place dans une superbe salle de réception à colonnade, au décor feutré et moderne. En cuisine Elody vous réglera de ses variations de tapes cuisinées autour d'un produit saisonnier. Ses dimanches gourmands ont leurs fidèles.

▶ 2 gîtes de charme superbement restaurés offrent charme de l'ancien et décoration contemporaine.

## LA TABLE D'ORELISE 🍷 €

28, rue de la Poste - CUXAC-CABARDÈS

☎ 04 11 20 01 06

www.latabledorelise-cuxac-cabardès.fr

Ouvert toute l'année. Septembre à mi-avril : Fermé mercredi & les soirs de semaine. Juillet & août : Fermé mercredi.

Aurélien le chef, secondé d'Elise son épouse, proposent une cuisine entièrement maison, des bons petits plats à base de produits saisonniers. On retrouve des grands classiques de la cuisine française mais aussi des plats en sauce et des viandes fondantes à souhait. C'est gourmand, c'est copieux et les assiettes sont bien dressées, vous pourrez prendre votre repas en salle ou en terrasse. Les plus de l'adresse : un bar où l'on vous servira des cocktails et pour prolonger votre séjour, 4 chambres sont à votre disposition. Idéal pour découvrir la Montagne Noire.

## CASQUETTE ET CHAPEAU 🍷 €€

2, place de la Liberté

☎ 04 68 24 76 72

www.casquetteetchapeau.fr

Ouvert tous les jours midi et soir sauf les mardi et mercredi. Menus de 15,50 € à 20 € (menu 22 € le soir). Terrasse.

Ici à Casquette et Chapeau, on mélange les torchons et les serviettes, le vintage et le moderne, les légumes et le terroir ! Le chef ne travaille que des produits frais et de saison, la carte réduite change régulièrement. On aime la décoration des lieux façon bistrot sur deux étages et la grande terrasse ombragée sous les platanes centenaires qui accueillent des concerts de rock l'été. C'est le lieu parfait pour une pause le nez au vent, dans ce village typique du Cabardès où l'on imagine à chaque coin de rue croiser Pagnol ou Shakespeare.

## CARCASSONNE ★★★★★ ...

Carcassonne est une ville antique construite en plusieurs temps. Elle comporte aujourd'hui 5 grands sites, dont sa cité médiévale fortifiée avec son oppidum qui date de l'Antiquité. Construite historiquement sur la ville haute en bordure du fleuve Aude, elle communique par le Pont Vieux avec la ville Basse, nommée La Bastide Saint-Louis, crée au XIII<sup>e</sup> siècle pour satisfaire aux besoins des marchands. L'histoire de la Cité est liée au relief géologique qui a fait de cet éperon rocheux un enjeu de territoire depuis le VI<sup>e</sup> siècle entre Gaulois et Romains. Ceux-ci dotent la ville de remparts aux III<sup>e</sup> et IV<sup>e</sup> siècles. Sur la face ouest de cette fortification prend appui le château construit au XII<sup>e</sup> siècle par les illustres vicomtes Trencavel, appelé château Comtal. Au début du XIII<sup>e</sup> siècle, Carcassonne est prise par Simon de Montfort, lors de la croisade des Albigeois, puis annexée au domaine royal. Les travaux de fortification se poursuivent tout au long du XIII<sup>e</sup> siècle, avec la construction de l'enceinte extérieure et la modernisation du rempart intérieur. Carcassonne perd de son importance après la signature du traité des Pyrénées, en 1659 qui rattache le Roussillon à la France et lui enlève sa puissance frontalière. Dans la seconde moitié du XIX<sup>e</sup> siècle, la restauration de la Cité médiévale est prise en main par Eugène Viollet-le-Duc via un immense chantier de restauration. Elle acquiert ses lettres de noblesse en 1997 avec son inscription au Patrimoine mondial de l'humanité de l'Unesco.

## ATELIER DU LIVRE 📷

2, rue Trencavel  
 ☎ 06 46 26 34 50  
 www.atelierdulivre.net

Accueil tout public durant les vacances scolaires 10h-13h et 14h-18h. Accueil scolaires et groupes toute l'année.

Au pied la Cité médiévale de Carcassonne, l'association PEP 11, garde la mémoire d'un savoir faire ancestral et vous invite à une découverte ludique du papier et des métiers du livre. Partez avec les animateurs sur les traces de Gutenberg. Différentes formules vous sont proposées, de l'atelier d'initiation à la journée entière où vous découvrez et expérimentez toutes les étapes de la fabrication d'une œuvre de papier, avec la réalisation artisanale d'un livre, du papier à la reliure. Chacun peut laisser libre cours à sa créativité.

## BASILIQUE SAINT-NAZAIRE ET SAINT-CELSE 🏛️ ★★★

Place Auguste-Pierre-Pont ☎ 04 68 25 27 65  
 www.tourisme-carcassonne.fr

Ouvert toute l'année. Gratuit. Pas de visite le dimanche matin pendant la messe. Concerts d'orgue.

La construction de la basilique, véritable chef-d'œuvre Roman-gothique, débuta à la fin du XI<sup>e</sup> siècle. Le pape Urbain II passa par Carcassonne, et bénit la première pierre de l'édifice en juin 1096. Le chantier ne fut achevé qu'au milieu du XIV<sup>e</sup> siècle, après la reconstruction du chœur roman en style gothique. La nef est aujourd'hui la partie la plus ancienne. Sa voûte romane, en plein cintre, contraste avec le chevet et le transept gothiques illuminés par des vitraux du XIII<sup>e</sup> siècle.

## LES ÉCLUSES DE CARCASSONNE 📷

Sept écluses rythment le passage le long du canal du Midi sur le territoire de la commune de Carcassonne, cinq simples et deux doubles. Certaines sont très bucoliques sous leurs platanes, une autre distille une ambiance marina fluviale avec une halte nautique et les reliant entre elles, un ancien chemin de halage emprunté par les promeneurs. De Saint-Jean, de Fresquel, de Lalande, d'Herminis, de Ladouce et pour finir de Carcassonne. On prend plaisir à y observer le passage des bateaux.

## CATHÉDRALE SAINT-MICHEL ★★

52, rue Voltaire  
 ☎ 04 68 25 14 48  
 www.paroisse-carcassonne.fr

Offices du lundi au vendredi à 18h15, le dimanche à 11h. Ouvert du lundi au samedi 10h-12h/15h-18h ; dimanche matin.



Courroie de transmission entre les rues étroites de la ville et le boulevard Barbès, la cathédrale Saint-Michel fait office de phare dans la bastide. Avec son vaste parvis et ses différents portails, la cathédrale aux vitraux du XIX<sup>e</sup> abrite une nef aux motifs géométriques et anachroniques, témoin de son passé tumultueux. La façade, très sobre, présente une splendide rosace de 8 mètres de diamètre qui illumine le parvis. L'architecte Viollet-le-Duc finira les travaux de restauration au XIX<sup>e</sup> siècle et signa ici son premier vaste chantier de la ville.

## LE JARDIN DU CALVAIRE 📷 ★

103, rue Voltaire  
 ☎ 04 68 10 24 30

Ouvert tous les jours et jours fériés 9h-12h/14h-19h. Gratuit. Pentes de 10 à 20 %.

Carcassonne ne regorge pas de petits jardins mystérieux, alors tomber sur celui-ci relève des heureux hasards. Au prime abord d'allure assez fantomatique de par son histoire religieuse, le jardin propose aujourd'hui un relief intéressant pour qui veut s'y perdre à l'abri des ruelles étroites. Son fondateur, le chanoine Jean Cazaintre, avait pris soin d'y planter au XIX<sup>e</sup> siècle des essences botaniques sacrées. Elles tiennent aujourd'hui compagnie aux statues du culte antique et catholique dont certaines ont été entretenues ou rénovées.

## CHÂTEAU & REMPARTS DE LA CITÉ DE CARCASSONNE

1, rue Viollet-le-Duc

☎ 04 68 11 70 70

www.remparts-carcassonne.fr

Basse saison : 9h30 - 17h. Haute saison : 10h - 18h30. Visite découverte : 13 €. Label Tourisme & Handicap.

Le château comtal est le cœur de la cité médiévale de Carcassonne. Unique en son genre, la citadelle est un très bel exemple de l'architecture militaire du Moyen-Âge. Il s'agit non seulement de l'une des plus grandes villes fortifiées d'Europe, mais aussi du plus vaste ensemble médiéval du continent, et sans doute l'un des mieux préservés. Les pierres qui constituent la Cité nous racontent l'histoire des lieux. Une histoire riche et complexe, qui s'étend sur plusieurs siècles, de l'époque gallo-romaine (dès le III<sup>e</sup> siècle av. J.-C.) jusqu'au XIX<sup>e</sup> siècle. Flâner dans la citadelle et se tenir sur ses remparts, c'est contempler 2 500 ans d'histoire.

Point d'orgue de la visite, le château comtal a été édifié dans la partie ouest de la Cité, la plus élevée et donc la mieux protégée. Sur ce flanc, la Cité donne sur l'Aude, qui la rend difficile d'accès et assure ainsi un rôle de protection. Aujourd'hui composé d'un palais seigneurial séparant deux cours, le château domine la Ville Basse, protégé par 11 tours dont 2 donjons. L'entrée principale est gardée par des tours jumelles formant un châtelet dont les systèmes défensifs sont très élaborés. La tour du Guet, dans la cour du Midi, est la plus haute du château. C'est une des rares tours carrées de la ville.

Sans cesse modifié au fil du temps, le château comtal fut au XII<sup>e</sup> siècle agrandi par les Trencavel, vicomtes de Carcassonne. Un château primitif se tenait déjà à cet emplacement. La construction de ce nouveau palais, lancée autour de 1130, se place dans un contexte très particulier. La mise en place du système féodal a entraîné la division du territoire et la décentralisation du pouvoir : de vastes ensembles territoriaux sont placés sous la responsabilité de seigneurs, chargés d'administrer les différentes régions pour le compte du royaume carolingien. Si ces familles doivent fidélité au roi, elles sont de plus en plus puissantes et indépendantes. A Carcassonne, la dynastie des Trencavel parvient à asseoir sa domination et assure la gestion du vicomté. C'est une famille importante, composée de farouches guerriers et de grands bâtisseurs. La Cité est cependant menacée par la présence de deux puissants voisins, les comtes de Toulouse et de Barcelone, qui se disputent le Sud de la France. Les vicomtes de Carcassonne s'alliant tantôt avec l'un, tantôt avec l'autre, parviennent à composer avec ces deux puissances.

C'est une période prospère, qui permet le développement du commerce et l'expansion urbaine de la Cité. Après la construction de la basilique Saint-Nazaire, le château, destiné à abriter le pouvoir seigneurial, est fortifié et agrandi. Il s'agit dès le XI<sup>e</sup> siècle d'un important lieu de vie, qui comprend notamment une grande salle, les cuisines, les écuries et un donjon. C'est l'unique pièce du château comtal à avoir conservé son aspect médiéval, les murs de la salle d'apparat sont toujours ornés des peintures d'origine. Réalisées avec des pierres semi-précieuses, elles représentent des scènes épiques qui racontent la puissance des Seigneurs lors des Croisades. Plus tard, au XII<sup>e</sup> siècle, le château abritera aussi une chapelle dédiée à la Vierge Marie, qui sera détruite pendant la Révolution (à l'exception de son abside, toujours visible). Il ne reste aujourd'hui plus grand-chose du château de cette époque, alors constitué de deux corps de bâtiments formant un L et dominés par une tour de guet. Le château est alors séparé du reste de la Cité par une simple palissade.

Il faut attendre le XIII<sup>e</sup> siècle pour voir l'expansion du château et de ses fortifications. Le règne des Trencavel connaît une fin brutale avec la croisade des Albigeois, proclamée par l'église catholique contre le Catharisme. Les vicomtes sont dépossédés de leur terres. La Cité fait désormais partie du domaine royal et devient le siège d'une sénéchaussée, haut-lieu administratif, judiciaire et militaire destiné à représenter le pouvoir du roi dans la région. C'est une période sombre qui s'ouvre, avec l'installation de l'Inquisition dans l'enceinte de la Cité, où règne un climat de défiance. C'est à cette époque que le château prend ses contours actuels. Le Royaume de France souhaite renforcer la citadelle et la protéger des attaques pouvant venir de l'extérieur (notamment d'Espagne), mais aussi de l'intérieur. Le roi souhaite asseoir son pouvoir et sa domination sur la population locale, et confie à des ingénieurs militaires la création de fortifications autour du château, qui prend alors des allures de forteresse impenable. Des fossés sont creusés autour de l'édifice pour créer une séparation avec les habitants, et une barbacane comportant un chemin de ronde est installée à l'entrée. Avec son mâchicoulis, sa herse et les deux tours qui la protègent, la porte d'entrée est quasiment impenétrable. C'est aussi à cette période que la Cité se dote de sa deuxième muraille, venue encercler la première sur 1,5 km.

Passée non loin de la destruction après son abandon, la Cité de Carcassonne doit aujourd'hui son authenticité en grande partie à la restauration initiée par l'architecte Viollet-le-Duc, au XIX<sup>e</sup> siècle. Commencée en 1853, elle fut achevée en 1911. Aujourd'hui, on peut découvrir le château, ses remparts et son musée lapidaire dans le cadre d'une visite libre ou guidée, et en apprendre plus sur l'histoire des lieux grâce à la projection d'un film.

## LA CITÉ MÉDIÉVALE DE CARCASSONNE 📷 ★★★★★

Cité de Carcassonne

☎ 04 68 11 70 70

www.remparts-carcassonne.fr/

*Cité et cathédrale : accès libre. Château : 7/7  
d'avril à sept 10h-18h15. D'oct à mars : 9h30-  
16h15. Adulte 9,50 €.*

La Cité apparaît au détour du paysage languedocien comme irréaliste, tellement imposante et superbe, avec ses 52 tours et ses kilomètres remparts. Une image sortie tout droit d'un livre d'histoire ! Le Petit Futé ne peut que vous inciter à faire une halte dans ce haut lieu historique, car ce que vous voyez de loin n'est rien comparé à ce que vous découvrirez en son sein... Une visite qui vous ouvrira les portes d'un temps moyenâgeux, avec tous ses mystères et sa grande splendeur ! Cette Cité qui semble tout droit sorti du Moyen Âge est exceptionnelle à plus d'un titre. D'une superficie de 11 hectares, elle constitue le plus vaste ensemble médiéval d'Europe. Son état de conservation remarquable la rend également unique. Avec près de 4 millions de visiteurs par an, elle est l'un des monuments les plus visités de France et, depuis 1997, elle est inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

Passée de mains en mains au fil des siècles, la Cité Médiévale de Carcassonne possède une histoire longue, riche et complexe. Édifiée sur une colline, elle se trouve entre deux massifs montagneux : le Massif Central et les Pyrénées. Un village fortifié est construit sur la colline dès le VI<sup>e</sup> siècle av. J.-C. Les premiers habitants de la Cité ont bien compris ce que ce lieu pouvait avoir de stratégique : il se trouve dans l'axe qui relie la Méditerranée à l'océan Atlantique, et celui qui relie la péninsule ibérique à l'Europe du Nord. Pour cette raison, la Cité devient rapidement une étape incontournable des voyageurs et marchands. Puis au I<sup>er</sup> siècle av. J.-C., les Romains envahissent la Gaule et Carcassonne, comme le reste du territoire, devient au fil du temps une cité gallo-romaine. Pendant les trois siècles qui suivent, la paix est imposée dans les territoires conquis par les Romains, ce qui permet à la Cité de prospérer et au commerce de se développer. Toutefois, des tensions renaissent au sein de la Gaule à la fin du III<sup>e</sup> siècle ap. J.-C., et les risques d'agressions extérieures sont de plus en plus importants. Des envahisseurs venus de l'est menacent la Cité, qui se dote alors de gigantesques remparts pouvant alors atteindre 9 m de haut et 4 de large. 38 tours, installées tous les 25 m, viennent renforcer ce mur d'enceinte qui enveloppe la Cité sur près de 1 km. Malheureusement, ces remparts ne suffisent pas à arrêter les agresseurs : les Visigoths s'emparent de Carcassonne en 413 et l'occuperont pendant près de trois siècles. Puis ce sont successive-

ment les Maures et, en 759, les Francs menés par Pépin le Bref qui s'en emparent et s'y installent. Les barbares ainsi chassés, la Cité fait désormais partie du grand empire fondé par le roi des Francs, Charlemagne. À cette époque, la ville et ses fortifications connaissent une expansion. Charlemagne, qui a divisé son immense territoire en comtés, vicomtes et duchés, place dans les différentes régions des hommes pour le représenter. À sa mort, l'empire devient un puzzle de régions administratives dirigées par des seigneurs de plus en plus puissants et indépendants. La dynastie Trencavel prend possession de Carcassonne en 1082, et lance de nombreuses constructions au sein de la Cité, dont celle de la basilique Saint-Nazaire. Celle-ci restera le principal centre religieux de Carcassonne jusqu'au XVIII<sup>e</sup> siècle et connaîtra de nombreux agrandissements. En 1130, la construction du château comtal est lancée. La ville s'enrichit et compte entre 3 000 et 4 000 habitants. Carcassonne prospère mais vit sous la menace, prise entre les feux des deux puissants comtes qui l'entourent, celui de Toulouse et celui de Barcelone. En parallèle, l'enracinement dans la région du Languedoc d'un nouveau courant religieux, le catharisme, inquiète le Pape Innocent III. En 1208, il lève une grande armée et lance une croisade contre les Cathares. Le vicomte de Trencavel, accusé d'hérésie, devient une cible : les croisés débarquent sur Carcassonne et prennent la Cité en quinze jours. Le vicomte meurt emprisonné et la Cité est offerte au chef de l'armée des croisés, Simon de Montfort. Ses héritiers se révélant incapables de gérer la Cité, elle est finalement rattachée au domaine royal en 1226. Mais les menaces sont toujours nombreuses dans la région, l'une d'entre elles émanant de Raimond Trencavel, qui revendique ces terres dont il se considère l'héritier. Le danger vient aussi d'Espagne, où le roi d'Aragon rêve d'étendre son territoire vers le nord, au-delà des Pyrénées. Pour protéger ces terres qui lui donnent enfin un accès à la mer Méditerranée, le roi Louis IX fait fortifier le château comtal et fait édifier, autour des remparts qui encerclent déjà la Cité, une deuxième muraille, surmontée de tours et flanquée d'une barbacane pour contrôler les abords de l'Aude : ainsi fortifiée, la Cité de Carcassonne peut résister à de longs sièges et devient quasiment imprenable. Avec le développement de la ville basse au XV<sup>e</sup> siècle, la Cité sera abandonnée quelques siècles plus tard, puis elle servira comme entrepôt d'armes pendant la Révolution. Désaffectée et menacée de destruction, elle sera finalement sauvée et restaurée à partir du XIX<sup>e</sup> siècle.

Aujourd'hui, elle se présente comme une cité vivante aux visiteurs, qui retracent sa riche histoire en déambulant entre les dédales de ses rues et en pénétrant dans ses monuments incontournables, notamment sa cathédrale et son château.



*Cité médiévale de Carcassonne.*

© CLAUDIO GIOVANNI COLOMBO - SHUTTERSTOCK.COM



## ÉGLISE SAINT-VINCENT ET SON CLOCHER

### PANORAMIQUE 📷 ★

79, rue du Dr Albert Tomey

☎ 04 68 77 71 68

Ouvert du mardi au samedi 10h-12h15 et 13h30-17h45. Visite du clocher 2,50 €/personne (19 personnes max).

Quelle beauté et quelle vue, une des plus belles de Carcassonne ! L'édifice, construit à la fin du XIII<sup>e</sup> siècle, est agrandi au début du XIV<sup>e</sup> siècle. Avec ses 54 m de hauteur, son énorme clocher crénelé octogonal se voit à des kilomètres à la ronde et on peut à présent, en gravir les 232 marches pour se délecter d'une vue panoramique à 360° sur le Carcassonnais. Une fois là-haut, on comprend un peu mieux pourquoi il fut un temps, une place défensive. On y plaçait de petits canons (oui ! dans une église !) et l'on n'hésitait pas à tirer. Ensuite, au XVIII<sup>e</sup> siècle, des scientifiques s'en sont servi de point relais pour calculer la longueur du méridien terrestre. Enfin, le clocher possède un carillon de 47 cloches, ce qui en fait le plus important du Sud de la France. Avec ses 60 m de longueur, 27 m de hauteur et 21 m de largeur, la nef de Saint-Vincent, de style gothique languedocien est la plus vaste du Languedoc ! La Vierge de la Parade, patronne des drapiers, y a longtemps été vénérée et elle devait avoir des fidèles en nombre, vu la quantité impressionnante d'ateliers de filature et de tisserands, drapiers, cardeurs, etc., dans les environs de Carcassonne à l'époque. Des statues et des tableaux significatifs ornent l'intérieur. On peut notamment y admirer des œuvres du peintre carcassonnais Jacques Gamelin, ainsi que de Pierre Subleyras et Nicolas Mignard. De magnifiques verrières et rosaces du XV<sup>e</sup> siècle, viennent parfaire cet ensemble.

## MUSÉE DES BEAUX-ARTS 🏛️ ★★

15, boulevard Camille-Pelletan

☎ 04 68 77 73 70

Ouvert du mardi au samedi de 9h45 à 12h30 et de 13h30 à 18h15. D'avril à septembre : tous les jours.

En 1845, la Société des Arts et Sciences offrit à la ville de Carcassonne un ensemble de 102 tableaux en lien avec l'Antiquité et l'histoire du pays. Placé dans l'Ancien présidial, à la jointure de l'ancienne ville et de la ville nouvelle, le lieu se dota ensuite de dépôts du musée du Louvre et des dons de collectionneurs et artistes locaux. L'actuel musée des Beaux-Arts, à la fois discret et impressionnant de par son architecture et son emplacement, mêle collections permanentes classiques et modernes ainsi que des expositions ponctuelles contemporaines.

## LAC DE LA CAVAYÈRE - COMPLEXE RAYMOND

### CHESA 📷 ★

Hameau de Montlegun ☎ 04 68 10 24 30

<https://www.tourisme-carcassonne.fr>

Ouverte toute l'année. Été : tous les jours 11h-19h. Parkings ; sentiers balisés ; aires multisports & pique-nique.

Un vaste plan d'eau de 18 ha au cœur de 40 ha d'essences méditerranéennes : voici la « plage de Carcassonne ». Espace naturel conçu pour la détente. C'est aussi un lieu de promenade et de loisirs. Aux portes de la Cité, le Complexe offre tous les plaisirs d'un lieu à la fois nature et loisirs : espace aquatique – 3 plages surveillées – et bien plus : le Parc Aquaviva et ses structures gonflables, un téléski nautique pour pratiquer le wakeboard, le kneboard, le wakeskate ou le ski nautique (un gilet de sauvetage est prévu pour chacun). Pour les amateurs de sensations fortes, deux pistes-toboggans de 20 m de long vous réservent de belles surprises... Les pourtours du lac ont été pensés et aménagés pour satisfaire toutes vos envies de loisirs « nature » et de farniente. Hormis ces nombreux attraits nautiques – tous sauf les activités motorisées –, le cadre dans lequel il se situe est propice à la pratique d'activités sportives adaptées à tous les âges. Pour ceux qui souhaitent se relaxer, des transats et des hamacs permettent des instants de décontraction au bord du lac. A pied, à vélo, ou à cheval, le lac de la Cavayère est l'endroit idéal, pour s'oxygéner, bouger, se lancer à l'assaut du parcours d'accrobranches (0<sup>2</sup> Aventures), faire trempette ou encore observer la vie de « l'île aux oiseaux » qui se trouve, au centre du lac. Vous pouvez retrouver plus d'infos sur l'appli « Carcassonne interactive » à la découverte de la biodiversité locale.

## PONT-VIEUX, JARDIN PIERRE ET MARIA SIRE 📷 ★★

Entrée libre, accessible aux PMR.

Le Pont Vieux, très bel ouvrage du XIV<sup>e</sup> siècle, réservé aux piétons enjambe le fleuve Aude pour amener les promeneurs et touristes aux pieds de la cité médiévale. C'est un formidable poste d'observation sur celle-ci et sur les montagnes aux alentours que ce soit le Pic de Nore d'un côté, ou les contreforts Pyrénéens de l'autre. On peut pique-niquer sur les pelouses du jardin dédié à Pierre et Maria Sire, deux auteurs audois, et emmener les enfants dans l'aire de jeux clôturée...

## MUSÉE DE L'ÉCOLE 🏫 ★

3, rue du Plô

☎ 04 68 25 95 14

Novembre, janvier et février : 10h-17h. De février à octobre : 10h-18h. Gratuit jusqu'à 12 ans. Adulte : 4 €.

Le musée de l'École se situe dans l'ancienne école des garçons, au cœur de la cité médiévale. Vous pourrez découvrir au travers de ses cinq salles, tous les outils pédagogiques utilisés dans les écoles communales, de 1880 à 1960. Dès l'entrée, vous pourrez vous replonger dans les manuels scolaires, d'antan et dès la première salle, lire un rappel des lois de Jules Ferry, des expositions temporaires et une collection d'éléments scolaires d'autrefois : pupitres en bois, estrade, tableau noir, craies, encres, buvards, plumes Sergent-Major, etc. La deuxième salle, dite « la Communale », abrite une reconstitution fidèle d'une classe unique de la fin du XIX<sup>e</sup> (1882). Dans la troisième, la salle d'animation, vous découvrirez l'évolution de la classe avec son mobilier et son nécessaire d'écriture à l'encre violette. Vous pourrez essayer les plumes gauloises et Sergent-Major, dans cette salle d'écriture, vous adonner à une dictée choisie dans les annales du « certif' », ou à des exercices d'arithmétique, tandis que vous vous assierez à l'un des pupitres avec votre belle plume ! Enfin, la visite se terminera par une salle où seront évoqués les « bataillons scolaires ». Une imposante bibliothèque de livres scolaires d'époque (5 000 titres) aidera peut-être certains à se remettre à niveau. Un lieu authentique à découvrir pour une visite qui vous fera remonter le temps de façon agréable et ludique, pour toute la famille !

► **A noter** : Fiche explicative offerte en anglais, espagnol et allemand - Durée moyenne de la visite : 30 à 40 min

## LE PARC AUSTRALIEN 📷 ★

Chemin des Bartavelles

☎ 04 68 25 86 83

www.leparcaustralien.fr

Haute saison ouvert tous les jours de 9h30 à 19h. Adulte : 11,50 €. Enfant de 3 à 11 ans : 8,50 €.

Venez découvrir aux portes de Carcassonne mille facettes de ce fabuleux continent qu'est l'Australie, de façon ludique et interactive. Les ambassadeurs de cette contrée lointaine vous attendent : des kangourous bien sûr (tous plus mignons les uns que les autres), mais aussi des autruches, des dromadaires et tout un tas d'animaux de la faune sauvage. Pour une totale immersion, nous vous conseillons la visite guidée (gratuite) qui est des plus instructive ; grâce à celle-ci vous pourrez rentrer dans les enclos et même dans une grande volière et nourrir les perruches ondulées qui en sont les locataires. Si votre enfant ou ado souhaite pousser l'expérience plus loin certaines journées sont consacrées à la découverte du métier de soigneur, pour appréhender toutes ces adorables pensionnaires, les nourrir, les panser, les protéger... Déjà un peu Australien dans l'âme ? Qu'à cela ne tienne, dans un village aborigène reconstitué, petits et grands découvriront leur mode de vie ancestral et s'exerceront au lancer de boomerangs ou à la pratique du mystérieux didgeridoo. Dans le village des pionniers, vous plongerez dans l'histoire très « cowboy » des premiers colons, les enfants se fondront dans les pas des chercheurs d'or. Le parc, qui s'étend sur 5 hectares, abrite des aires de pique-nique, un snack et une buvette. En bref, une belle journée récréative et instructive pour tous les âges, et on ne voit pas le temps passer. L'Australian escape game, un jeu de stratégie grandeur nature accessible aux familles ainsi qu'aux adultes.



Pont-Vieux, Jardin Pierre et Maria Sire.

## PLACE CARNOT 📷 ★

Cette place accueille le marché les mardis, jeudis et samedis matin, tout au long de l'année.

La place Carnot récemment rénovée est l'une des plus jolies et des plus typiques, du cœur de ville, elle est le centre névralgique de la ville basse, nommée bastide Saint-Louis, fondée au XIII<sup>e</sup> siècle à la demande du roi Louis IX. Autrefois encadrée de couverts, elle est bordée de belles bâtisses bourgeoises réhabilitées, qui arborent de belles et flatteuses couleurs. Ancienne Place aux Herbes, la place Carnot a évolué au rythme du temps à travers les siècles, et vient d'être totalement rénovée. Une immense fontaine du XVIII<sup>e</sup> siècle y trône, dédiée à Neptune, le Roi des Eaux, elle est composée de bassins en marbre rose de Caunes-Minervois et d'ornements sculptés en marbre blanc d'Italie. Elle est l'œuvre de l'artiste italien Barata, celui-là même qui a conçu l'hôtel de Rolland. Lieu d'échanges et de vie des Carcassonnais, elle est animée par des restaurants et des terrasses de café où il fait bon se prélasser dès les premiers beaux jours. Un marché matinal s'y tient trois fois par semaine, les mardis, jeudis et samedis matin, ainsi que de nombreuses festivités tout au long de l'année : Fête du vin, marché de Noël... Chaque été, une scène est montée sur la place pour recevoir les artistes du Festival Off, dont tous les spectacles sont gratuits. Durant la féerie des fêtes de fin d'année, la place Carnot se transforme en une gigantesque patinoire à ciel ouvert, pour le plus grand bonheur des petits et des grands, ceinturée de jolis chalets, lieux d'exposition et de vente de nombreux artisans et odeur de vin chaud.

## CALÈCHES DE LA CITÉ - CIRCUIT TOURISTIQUE 🗑️

Porte narbonnaise

☎ 04 68 71 54 57

[www.carcassonne-caleches.com](http://www.carcassonne-caleches.com)

Fermeture annuelle de début novembre à début avril. Activité liée à la météo. Adulte : 9 €. Enfant : 5,50 €.

Depuis 1988, cette structure vous propose des visites guidées des remparts en calèche avec des cochers professionnels. Au niveau de la Porte Narbonnaise, 3 calèches d'une douzaine de places partent toutes les 10 min (à partir de 2 personnes), pour vous faire découvrir la cité médiévale de Carcassonne confortablement. Vous êtes au rythme des sabots sur les pavés durant 20 min. Une attraction ludique et instructive qui plaît aussi bien aux petits qu'aux grands.

## CARCASSONNE À VÉLO 🖱️

28, rue de Verdun

☎ 04 68 10 24 30

[www.tourisme-carcassonne.fr/](http://www.tourisme-carcassonne.fr/)

Départ du port du canal du Midi, face à la gare ferroviaire. Découvrir la cité de Carcassonne à pied est un classique, en vélo c'est encore un autre charme. Du canal du Midi aux berges de l'Aude, en passant par la place Carnot, les Halles et le Portail de Jacobin ; des Moulins du Roi au Pont-Vieux, en passant par la Porte narbonnaise de la cité médiévale : une boucle de près de 15 km à la découverte des monuments incontournables de la ville. En plus vous pouvez louer des vélos chez Génération VTT, sur le port du canal du Midi.

## PETIT TRAIN TOURISTIQUE 🖱️

Circuit touristique

☎ 06 08 43 88 06

[www.petit-train-cite-carcassonne.com](http://www.petit-train-cite-carcassonne.com)

Fermé du 31 octobre au 1<sup>er</sup> avril. Fermé le 14 juillet et 1<sup>er</sup> dimanche de septembre. Juillet & août : 10h à 19h non-stop.

Depuis bientôt 40 ans, Le Petit Train Touristique propose son mythique Tour historique de la Cité de Carcassonne avec l'impressionnante descente de la côte pavée de la Porte d'Aude. Une visite guidée intérieure est aussi proposée. Les trains d'aujourd'hui sont entièrement modernisés en gardant le charme du rétro. Les commentaires de la visite sont diffusés en qualité numérique avec le système « Datavox ». Les toits translucides teintés permettent une vue panoramique du monument et un système de vitres protège les passagers les jours de grand vent.

## CAPITAINE DE PORT DE PLAISANCE 🚤

Esplanade du Port - Promenade du Canal

☎ 04 68 25 10 48

[www.port-carcassonne.com](http://www.port-carcassonne.com)

Ouvert de mars à octobre, tous les jours et les jours fériés de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h30.

Aménagé sur le Canal du Midi, à proximité de la gare ferroviaire le charmant petit port de plaisance de Carcassonne offre 47 places, surveillées le jour par la capitainerie et la nuit par une société de gardiennage. À proximité, la Bastide Saint-Louis (cœur de ville) vous offre tout un panel d'activités, de divertissements et de commerces alléchants. De plus, vous pourrez à loisir avoir accès à des balades commentées à bord de bateaux touristiques, louer une embarcation...

## LES CANALOUS

15, quai Riquet

☎ 04 68 71 88 95

www.canalous-plaisance.fr

*Croisières de la fin mars à la fin octobre. Location allant de 1 week-end à 3 semaines.*

Les canalous, ce sont des bateaux de croisière sans permis pour se laisser glisser au fil de l'eau. Accessible à tous, chaque embarcation est adaptée à vos besoins et vos envies. A bord, un équipement complet vous attendra, vous n'aurez plus qu'à découvrir « l'apologie de la lenteur » et des vacances farniente sur le canal du midi, au rythme du passage des écluses... Pour exemple au départ de Carcassonne :

**Week-end** Carcassonne - Bram - Carcassonne : 48 km, 10 écluses, 9 heures / **Mini-semaine** Carcassonne, Homps, Carcassonne : 80 km, 26 écluses, 18 heures...

## PETIT TRAIN « LE TOUC »

☎ 04 68 47 82 22

www.carcassonne-agglo.fr

*Ouvert mardi, jeudi et vendredi 9h-12h30/15h-19h ; mercredi et samedi 10h-12h/15h-19h.*

*Gratuit, accès PMR.*

Les Toucs, navettes 100 % électriques, sillonnent l'été le centre-ville. Il est très facile de l'utiliser, un simple geste de la main suffit à l'arrêter. Rapide, disponible, gratuit et sans réservation, le Touc est un service appréciable, donnez au chauffeur votre destination, et la navette se met immédiatement en route, même si vous êtes seul à bord. Les conducteurs portent une attention toute particulière aux usagers et renouent avec la notion de service public.

► **A noter** : Ce service fonctionne de début juin à fin septembre, sauf dimanches, lundis et jours fériés.

## AUX ANGES GARDIENS €€

2, rue du Barry ☎ 06 43 33 10 22

www.auxangesgardiens.com

*5 chambres à partir de 90 € la nuit - Petit déjeuner compris. Massage sur réservation. Jardin et piscine.*

Catherine, la propriétaire de cette belle maison de maître du XVIII<sup>e</sup> siècle, vous propose une escapade des plus romantique dans une des 5 chambres ce petit nid d'amour. Ici, tout n'est que romantisme et douceur de vivre. Chaque chambre a sa propre décoration, du blanc virginal à la sensualité du rouge oriental, avec des rideaux éthérés et des objets que l'on devine fragiles. Le forfait « Bien-être » pour une escapade à deux avec massage shiatsu inclus ou le forfait « Romantique » vous laisseront un souvenir unique. Un jardin avec piscine complète l'ensemble.

## CAMPING DE LA CITÉ\*\*\*\* €€

Chemin Bernard Délicieux

☎ 04 68 10 01 00

www.campingcitecarcassonne.com

*Ouvert de fin mars à fin septembre. 199 emplacements (156 emplacements nus et 43 locatifs). Forfait camping-car : 15 €.*

Ce camping se situe au pied de la cité médiévale, à laquelle on accède par un petit sentier pédestre, et à 3 km du canal du Midi. Il est le seul de la ville, et inutile d'en chercher un autre car il est parfait. Il propose une multitude d'animations pour toute la famille, ainsi qu'un mobil-home dévoué au bien-être avec jacuzzi, sauna et soins du corps. Pratique aussi le restaurant, le snack-bar et la boutique d'alimentation en haute saison. Une aire spéciale pour camping-cars (38 emplacements sans électricité avec l'accès aux services) se trouve à l'entrée.

## CHAMBRES D'HÔTES

### PÉNICHE LE MIRAGE €€

28, rue du Canal

☎ 06 16 46 28 67

www.mirage-hotes.fr

*D'avril à octobre, à partir de 175 € en chambre d'hôte à quai. Location de vélo 12 € la demi-journée.*

La Péniche de charme Mirage à Carcassonne, amarrée sur le canal du Midi, offre avec ses cabines des chambres d'hôtes atypiques à proximité de la cité médiévale, en formule à quai ou en croisière d'une semaine. En couple, entre amis, en location de vacances ou en amoureux, une expérience insolite et réjouissante. Hospitalité, convivialité, authenticité, bien-être et relaxation sont au rendez-vous dans une atmosphère zen. Confort, luxe et jacuzzi.

## LE COUVENT €€

31, rue du 4 septembre

☎ 06 49 76 66 65

www.au-couvent.fr

*Chambre premium (4 couchages) 120 € ; dortoir à partir de 30 €. Petit déjeuner inclus.*

Ne pas se fier pas au nom. Vous n'entrez pas dans un couvent mais dans une auberge de jeunesse d'un nouveau genre au cœur de la bastide, dans un bâtiment historique rénové. Articulée autour d'un patio central, la bâtisse aux couleurs méditerranéennes dispose de 72 lits sur 3 niveaux, un bar tapas ouvert à tous en rez-de-chaussée et un rooftop avec une large gamme de vins et de produits frais et du terroir. Concept festif, agréable lieu de vie, la décoration est contemporaine et le lieu ouvert aux groupes et aux particuliers, dès l'âge de 16 ans.

**HÔTEL DU PONT VIEUX\*\*** 🏠 €€

32, rue Trivalle  
 ☎ 04 68 25 24 99  
 www.hotelpontvieux.com

*Ouvert toute l'année. Chambre double à partir de 69 €. Petit-déjeuner buffet : 11€. Garage : 10€. Wifi. Boutique.*

Dix-neuf chambres mais aucune ne se ressemble. Un jardin caché. Une vue sur la cité, avec un angle que seuls les amoureux peuvent ressentir au petit matin. Une petite terrasse intime pour le coucher du soleil. Un buffet matinal qui fait se marier yaourt maison, thé précieux ou café fumant... Dans l'historique quartier médiéval de la Trivalle se niche cet établissement de caractère, un hôtel 3 étoiles totalement rénové, tenu par un couple de professionnels proposant également un espace d'épicerie fine et de produits du terroir.

**HÔTEL L'OCTROI\*\*** 🏠 €€

143, rue Trivalle  
 ☎ 04 68 25 29 08  
 www.hoteloctroi.com

*Ouvert toute l'année. Animaux acceptés. Spagomology.*

L'Octroi est la suite logique des hôtels de Cécile et Stéphane Rives, à noter la proximité immédiate de la Cité et un très bon rapport qualité-prix. Les chambres de l'hôtel adoptent un design résolument contemporain, pop, haut en couleur et plein de pep's. Pour encore plus de confort à disposition : un bar-lounge des plus agréables et une piscine extérieure, chauffée à 28 °C, ouverte de Pâques à fin octobre. Le spa Gemology, auquel les clients de l'hôtel ont accès est situé à 150 m, il dispose d'un hammam, d'un bain à remous et propose des soins du corps.

**CAFÉ GREEN GARDEN** 🍴 €

7, rue Frédéric Mistral  
 ☎ 09 50 18 65 15

*Menus de 10 € à 15 €. Bagel et burger de 9 € à 15 €. Brunch : 15 €. Terrasse. Sur place ou à emporter.*

Le Café Green Garden est un lieu séduisant, une parenthèse d'oxygène en plein cœur de la ville. Ici tout est végétarien et fait maison, des bagels, de délicieux desserts mais aussi un large choix de smoothies, milkshakes, sodas cafés bio. Sébastien et Yahel vous expliquent leur démarche écoresponsable au travers de leurs de thés, cafés bio, green smoothies et des créations culinaires comme le cinnamon roll, les pancakes, ou le *egg bread*. Tout est réalisé sur place, à déguster directement ou à emporter. Brunch proposé tous les matins.

**AU LARD ET AU COCHON** 🍴 €

2, rue Denisse  
 ☎ 09 83 73 09 02

*Ouvert du mardi au samedi à midi, du jeudi au samedi le soir. Plat du jour 13€. Menu du midi 19€.*

Ce charmant restaurant vous accueille au cœur de la Ville Basse, à deux pas de la Place Carnot. On y sert une cuisine traditionnelle concoctée uniquement avec des produits frais, ce qui explique les changements réguliers apportés à la carte qui dépend de ce que le chef rapporte de son marché. Les viandes sont d'origine française. L'ambiance est sympathique et conviviale, les recettes gourmandes de la cuisine française se déclinent à la carte et les assiettes sont copieuses, un vrai régal pour les papilles. Victime de son succès, nous vous recommandons de réserver.

**L'ARBRE DU VOYAGEUR** 🍴 €€

14, rue Barri-del-Pont - PALAJA  
 ☎ 04 68 24 05 95  
 www.arbreduvoyageur.com

*Ouvert toute l'année. Été : mardi à jeudi 12h-14h/19h-21h30. Vendredi à samedi 12h-14h/19h-22h.*

Situé aux portes de la ville, cet établissement est un ravissement avec sa petite terrasse ombragée et sa salle chaleureuse. Mais là où la magie opère, c'est quand Juana vous fait voyager avec sa cuisine et ses plats empreints d'exotisme. La carte évolue au gré des saisons, en été vous pourrez trouver du poisson à la tahitienne, du calamar au chorizo ou du magret de canard servi avec des mangues rôties. Tout ici est fait maison, le seul risque est de succomber lorsque vous passez la porte de l'arbre du voyageur et de ne plus vouloir délaissier ce lieu !

**AUBERGE DE DAME CARCAS** 🍴 €€

3, place du Château ☎ 04 68 71 23 23  
 www.damecarcas.com

*Du lundi au samedi midi et soir et dimanche midi. En basse saison fermé jeudi et vendredi.*

Située sur la place du château, dans l'une des plus anciennes maisons de la Cité médiévale, l'Auberge de Dame Carcas rend hommage à un personnage légendaire et propose une cuisine régionale : cassoulet au confit de canard, « coustelous » de cochon au miel, filet mignon aux cèpes, mais aussi les viandes grillées au feu de bois. La cuisine, ouverte sur la salle, permet de voir le chef s'activer aux fourneaux, pour le plus grand plaisir des clients. Les assiettes sont copieuses et dressées avec soin, le service est sympathique, en bref une adresse recommandée.

## AUBERGE DES DUCS D'OC 🍴 €€

6, place du Château

☎ 04 68 47 91 90

www.auberge-des-ducs-doc.fr

Ouvert tous les jours le midi et le soir. Menus de 16,50 € à 36 €. Menu enfant : 9,50 €. Cassoulet. Terrasse.

Un restaurant tradition au cœur de la Cité médiévale pour une cuisine maison. On part en voyage dans le temps avec l'authentique cassoulet au confit de canard, servi en cassole traditionnelle. Des menus aux noms de terroir : menu des ducs d'oc, menu des remparts, menu de la cité, menu de Carcassonne, avec des variations gourmandes autour du canard et un choix de poissons à déguster dans le patio ombragé, accompagné de vins AOC de la région (minervois, cabardès...). L'Auberge des Ducs d'oc est le lieu idéal pour les grands groupes en visite.

## AU FOUR SAINT LOUIS 🍴 €€

4, rue Saint-Louis

☎ 04 68 25 85 72

www.aufoursaintlouis.com

Ouvert à l'année (7/7 haute saison). Plat du jour, cassoulet, poisson, viande, plat végétarien. Pizzas. Clim. Terrasse.

Un cadre authentiquement médiéval pour savourer une cuisine familiale, savoureuse et de saison. Ici, il y en a pour toutes les envies et toutes les bourses : cassoulet traditionnel, plats du jour à l'ardoise, large choix de pizzas maison façonnées à la main. La carte propose des viandes locales et des spécialités de poissons, les produits sont frais et de saison et travaillés en équipe avec amour. Une adresse simple et efficace. Accueil de groupes et événementiels sur réservation pour un moment convivial au cœur de la cité.

## CARCASSONNE CROISIÈRES SUR LE CANAL 🍴 €€

Promenade du Canal

☎ 04 68 71 61 26

Ouvert du 1 avril au 31 octobre. Ouvert du mardi au dimanche et les jours fériés. Réservation recommandée.

Les bateaux panoramiques Lou Gabaret et Hélios vous emmènent en croisière. Vous embarquez pour une découverte de Carcassonne intimiste avec ou non un bon repas sur l'eau. Vous pouvez déjeuner ou dîner au fil de l'eau sur le canal du Midi pour une croisière commentée de 2h30 en longeant les chemins de halage bordés d'arbres géants avec un passage d'écluse. Le soir, c'est 2h au soleil couchant. Une manière unique de découvrir Carcassonne avec des points de vue originaux.

## LA MAISON DU CASSOULET 🍴 €€

6, rue du Grand-Puits ☎ 04 68 47 61 03

www.maisonducassoulet.com

Haute saison ouvert tous les jours midi et soir. Formule « Découverte cassoulet » : 11,90 €. Terrasse.

Si vous entrez dans la cité par la Porte Narbonnaise, vous ne pourrez vous tromper, le restaurant se situe dans la seconde rue à droite. Le chef propose le cassoulet ancestral, plat emblématique Audois. On le déguste ici simplement, en formule bistronomique ou en formule terroir, dans le patio ombragé abrité du vent ou à l'intérieur de la bâtisse. Mathieu, le propriétaire vous accueillera comme il se doit pour vous parler de sa « maison » et de la légende du plat local. En dehors du cassoulet, vous trouverez des variantes gourmandes autour du canard.



La cité de Carcassonne et son vignoble.

## LE VERRE D'UN [RESTAURANT-CAVISTE] 🍷 €€

2, rue de Verdun ☎ 04 68 71 43 99  
www.leverredun.com

Boutique du mardi au samedi, bar-restaurant du mardi au samedi 12h-14h et 19h-22h. Plat du jour : 12 €. Formule à 18 €.

Au numéro 2 de la rue de Verdun, le Verre d'Un trône en angle de rue. Avec ses 400 références de vin en boutique et son bar-restaurant, le lieu est un véritable havre de paix. On y vient pour y déguster une bouteille, accompagnée d'huîtres ou de cuisine du marché. La décoration est soignée, l'ambiance chaleureuse et on aime s'installer en terrasse intérieure, dès que le temps le permet. Frédéric Becq, le chef, vous proposera chaque semaine, un menu différent de retour du marché.

## BARRIÈRE TRUFFES - L'ATELIER DE LA TRUFFE 🍷

51, rue Trivaille  
☎ 06 30 35 52 71  
www.barriere-truffes.com  
Fermé le lundi.

Avec un verre de Minervois, de Cabardès ou de Malepère, on s'abandonne dans ce bar à truffes en dégustant de délicates tapas sur le thème de la truffe. À vous, le beurre de truffe, le foie gras truffé ou encore ce divin carpaccio à la truffe, à partager en toute convivialité. Pour un apéritif insolite et festif. Vous vous installez dans une petite salle intime pour un voyage gustatif autour de la truffe de pays. Chapeau bas aux trufficulteurs locaux qui nous régalaient.

## LES BRASSEURS DE LA CITÉ ♀

240, rue Edouard-Branly  
☎ 04 30 34 14 21  
brasseursdelacite.com

Du lundi au vendredi 9h-17h. Le samedi matin 9h-12h. Location de tireuse pour soirées. Visites guidées sur RDV.

Une bière locale au nom occitan, on en rêvait ! Xavier Benoist l'a faite. Ingénieur en brasserie, il produit à Carcassonne des bières artisanales, élaborées avec du blé, de l'orge et du houblon français. La Ciatat (« la cité » en langue d'oc) se décline en sept variétés : blanche, blonde, brune, Pils, ambrée, la Ladies et l'Ephémère. Trois sodas locaux complètent le tout dans la tradition des brasseurs-limonadiers dont le fameux Carca-Cola (sans caféine). Idée cadeaux ou événements : on peut choisir sa bière et en faire personnaliser l'étiquette !

## ÉPICERIE DES PRODUCTEURS- BERGÉ FRÈRES 🍷

Boulevard Denis-Papin ☎ 04 68 47 68 77  
epicerie-producteurs-berge.fr

Ouvert du lundi au samedi de 8h à 19h. En complément du magasin, il est possible de commander en ligne.

Jean-Luc et Éric Bergé sont producteurs de fruits et légumes : asperges, melons, tomates, courges, artichauts, poires... Leurs productions sont variées, et sont vendues dans leur magasin avec celles de plus de 90 producteurs locaux. Toutes les spécialités de l'agriculture et élevage audois sont représentées. L'ouverture du 1<sup>er</sup> Drive Fermier Audois par ces producteurs vous permet de passer vos commandes en ligne et de les récupérer au magasin ou dans l'un des autres points de retrait.

## FROMAGERIE BOUSQUET 🍷

865, boulevard Denis Papin  
☎ 04 68 71 82 55

Ouvert du lundi au samedi 8h30-19h30, dimanche 8h30-13h30 Halles de Jojo. Lundi à samedi 8h-12h30/15h-19h Rue Chartran.

Les amateurs de fromages ont deux belles adresses, celle du centre-ville près de la place Carnot et l'autre dans la Z.I. La Bouriette, au cœur des Halles de Jojo. Dans l'une ou l'autre, vous trouverez toujours la même qualité de produits et de service, n'hésitez pas à demander conseil pour vous orienter en fonction de vos goûts : fromage de brebis, de chèvre, de vache, fort ou doux, nature ou parfumé, pour la majorité d'origine locale. Une adresse gourmande à tester sans modération, qui réglera vos papilles, craquez pour des plateaux raclette ou grignotage !

## L'ŒNOLOGUE FROMAGER ♀

3, avenue Arthur Mullot  
☎ 04 34 42 25 75

Ouvert du mardi au dimanche. Fromages affinés. Vins locaux. Épicerie fine. Plateau de fromages.

Une nouvelle échoppe hédoniste. Stephen, œnologue installé dans la région depuis vingt-cinq ans, s'est récemment formé aux fromages pour ouvrir ce **concept store** alliant ses deux passions. Après avoir sillonné l'Aude et ses environs, Stephen s'est fait un joli carnet de petits producteurs locaux. L'Œnologue Fromager propose ainsi dans sa boutique un concentré de gourmandise 100 % salé avec une sélection de produits régionaux comme le cassoulet, la charcuterie, le confit ou les tartinables. Produits de qualité et conseils avisés sont au rendez-vous.

### EVADÉO CYCLES

14, rue Jean-Monnet

☎ 04 34 42 88 32

www.evadeocycles.com

Ouvert toute l'année. Du mardi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h. Location Vélos

Évadéo, un nom évocateur qui s'adresse à tous ceux qui rêvent d'évasion, de nature, de sport... Pour assouvir vos envies de partir à la découverte (sportive ou non) des chemins du Pays Cathare, une gamme complète de vélos haut de gamme à assistance électrique (VAE) et des vélos techniques pour toutes les situations vous seront proposés. Evadéo se trouve dans la boutique Fun Sports Cycles qui est la référence incontournable en matière de 2 roues alors autant dire que vous allez vous régaler ! Possibilité de réserver votre vélo en ligne.

### FUN SPORTS CYCLES

16, rue Jean Monnet ☎ 04 68 71 67 06

www.funportscycles.com

Ouvert du mardi au vendredi 10h à 12h & 13h à 18h ; le samedi 9h30 à 18h. Boutique en ligne. Atelier de réparation.

Fun Sports Cycles est un temple dédié aux deux roues, ce magasin XXL est la référence incontournable du département depuis plus de 30 ans. Des vélos pour toutes les envies et tous les budgets, avec en sus les conseils très avisés de professionnels. Du vélo de ville en passant par les vélos gravel, les électriques (VAE), les « Fat bike », les VTT, VTC, ou les vélos pour enfants bref, ici, vous trouverez forcément votre bonheur. Pour l'entretien de votre monture, une équipe de mécaniciens est présente sur place. Fun Sports Cycles dispose aussi d'une boutique en ligne.

### INTERSPORT DE CARCASSONNE

ZAC La Planéto Nord Route de Maquens

☎ 04 68 11 17 17

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h.

Pas très loin du Canal du Midi, cette enseigne de magasins de sports et de loisirs de plein air propose une large gamme de produits pour la randonnée pédestre et la pratique du cyclisme. Vous bénéficiez dans ce magasin de bons conseils pour vous équiper et organiser votre randonnée. Vous trouvez en rayon du matériel de camping, mais aussi de quoi vous protéger du soleil et des moustiques. Un bon point de départ pour votre randonnée le long du Canal du Midi.

### PÔLE AQUALUDIQUE

2, Quai du Païcherou

☎ 04 11 20 03 30

Ouvert du lundi au dimanche de 10h à 18h. Haute saison de 10h à 20h.

La piscine préférée des Carcassonnais fraîchement inaugurée tient toutes ses promesses : familiale et moderne, elle comprend un espace aquatique, hydrogym, espaces fitness et bainé. Avec des espaces intérieurs et extérieurs, les bassins sont agréables en toute saison. Pour le plaisir du corps et des sens, des cartes cadeaux sont disponibles pour faire plaisir à vos proches. Mention spéciale pour l'espace balnéothérapie avec sa petite piscine extérieure aux baies entièrement vitrées donnant sur les berges de l'Aude : dépaysement nature assuré.

### PORT DU CANAL DU MIDI

esplanade du Port ☎ 04 68 25 10 48

Capitainerie ouverte de mars à octobre. Ouvert tous les jours.

Un port en centre-ville tout à fait exotique avec ses airs de marina. On vient y respirer comme un air du large, on regarde comme au spectacle les bateaux qui passent, les manœuvres, les différentes embarcations et les marins d'eau douce. Pour les plaisanciers : pontons aménagés avec eau et électricité, sanitaires, douches, sèche-cheveux, lave-linge et sèche-linge. Liaison routière quotidienne entre la gare et l'aéroport.

- Des bateaux touristiques proposent des balades commentées.
- Location de bateaux sans permis au week-end ou à la semaine.

### TÉLÉSKI NAUTIQUE [LAC DE LA CAVAYÈRE]

Chemin de Bazalac

☎ 06 38 56 72 62

Ouvert de début juin à fin septembre. Restauration sur place. Paddle de 7 à 10 €, 18 € pour 1h de Téléski.

Plus qu'une attraction : lieu de détente, de sport nature et de petite restauration, le Téléski du lac de la Cavayère combine le meilleur des sports nautiques dans la plus vaste étendue d'eau sur place. Du simple téléski à des démos et contests de wake-board ou paddle, les initiés comme les amateurs pourront faire du free-style sur les structures flottantes jonchant les parcours, en sirotant en fin de journée un soft devant la belle nature environnante.

# DE CARCASSONNE À PORT LA ROBINE



**S**ur cette portion du canal du Midi, vous croisez une multitude de villages pittoresques, de domaines aux riches vignobles et de paysages bucoliques. C'est une navigation paisible et des chemins à l'ombre des platanes vous attendent. Vous aurez l'occasion de faire escale dans de nombreux sites charmants et de découvrir les magnifiques ouvrages d'art liés au canal. Quant à Port-la-Robine, situé sur la commune de Sallèles-d'Aude, c'est un port fluvial important qui accueille toute l'année des plaisanciers sur 2,5 km répartis en 4 quais d'amarrage, le quai Central (quai des Barques), situé au cœur de ville et réservé aux haltes temporaires, le quai Vallière, le quai d'Alsace, le quai de l'Escoute. Ce port dispose d'une Capitainerie ouverte à l'année.

## Quelques escales conseillées sur cet itinéraire :

- ▶ **À Carcassonne** pour une promenade commentée en bateau et aller en vélo ou en petit train jusqu'à la Cité médiévale.
- ▶ **À Trèbes** pour un repas dans un restaurant sur le port et une petite balade où l'on peut acheter des produits locaux à 5 min de Carcassonne et découvrir la triple écluse, le pont aqueduc et le pont de la Rode.
- ▶ **À Puichéric** pour son écluse de l'Aiguille, sûrement la plus insolite du canal. Ici, les sculptures

en bois et autres personnages, fruits de l'imagination créative de l'éclusier, ne manqueront pas de vous faire sourire.

- ▶ **À La Redorte** pour faire la randonnée de l'épanchoir de l'Argent Double.
- ▶ **À Argens-Minervo** pour passer une soirée festive et gourmande dans sa Guinguette ou autour d'une table de la Terrasse du Port, façon paillote.
- ▶ **À Homps** pour sa maison des vins du Minervo et pour le lac de Jouarres.



Écluse de Trèbes.

## FONTIÈS-D'AUDE

Votre itinéraire le long du canal du Midi passe par ce village méconnu. A peine plus de 500 habitants pour Fontiès-d'Aude, commune située au cœur des vignobles des Corbières, offrant de beaux paysages mais aussi un patrimoine charmant. Même si les visiteurs découvrent, au fil des ruelles, plusieurs fontaines, Fontiès-d'Aude ne tire pas son nom de ses sources et fontaines. Sa dénomination serait plutôt d'origine romaine, le village étant sur un tracé probable de la Via Aquitania. On y découvre le domaine viticole du Château de Fontiès, on croise tout de même fontaines et abreuvoir, une belle croix de métier et l'église Saint-Marcel.

## DOMAINE CHATEAU FONTIÈS ♀

rue des Corbières

☎ 06 17 78 24 40

www.chateaufonties.com/fr/

*Des animations sont régulièrement programmées (marché, cours de cuisine, portes ouvertes).*

Le domaine viticole du Château Fontiès a été créé en 1860 par Alphonse Coste-Reboulh, l'arrière-arrière-grand-oncle des propriétaires exploitants actuels. Alphonse Coste-Reboulh participa à la grande restauration de la Cité de Carcassonne aux côtés de Viollet-le-Duc. Une rue de la ville porte d'ailleurs son nom. Ce visionnaire a construit la cave de la propriété en 1869 suivant une architecture semi enterrée, ce qui lui confère une grande stabilité thermique. Le domaine familial de Château Fontiès se déploie sur 41 ha, au pied de la Montagne d'Alaric.

## TRÈBES

Trèbes est un ancien village fortifié situé à moins de 10 km à l'est de Carcassonne. Plusieurs ponts enjambent les 3 cours d'eau qui le traversent. Le Canal du Midi fait partie intégrante du paysage. Un port de plaisance a été aménagé et le chemin de halage offre une plaisante promenade en toute saison. Vers la sortie du village, ne manquez pas de voir la triple écluse, encadrée dans la paroi rocheuse : son dénivelé a engendré la construction de deux moulins. A voir aussi le pont-canal de Vauban et le pont de la Rode. Plusieurs types de croisières sont proposés sur le Canal du Midi au départ de Trèbes. Marché hebdomadaire le dimanche matin.

## ÉGLISE SAINT-ÉTIENNE †

12, avenue Pierre Curie

☎ 04 68 78 89 50

www.ot-trebes.fr

*Tous les jours en été, fermé le week-end en basse saison. Visite guidée (gratuite, organisée par l'office de tourisme).*

Construite entre la fin XIII<sup>e</sup> siècle et le début XIV<sup>e</sup> siècle, cette église arbore un style gothique languedocien. Une restauration entreprise en 1980 sur la voûte a mis au jour une remarquable série de motifs décoratifs, personnages donnant un aperçu de la société médiévale dans sa diversité, moines et religieuses, chevaliers, rois, paysans, mais aussi lions, décors végétaux... Voir aussi le retable de la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle, en marbre de Caunes-Minervois, une croix de pierre et une pierre tombale classés Monuments Historiques.

## PORT DE PLAISANCE

### DE TRÈBES ⚓

4, avenue Pierre-Curie ☎ 04 68 78 89 50

www.ot-trebes.fr

*Capitainerie ouverte de mars à octobre. Port non surveillé. Mouillage, eau et sanitaires gratuits. Electricité payante.*

Face à l'office de tourisme, ce charmant petit port de plaisance sur le canal du Midi est gratuit [seule l'électricité est payante]. A disposition également : les douches du camping situé à quelques minutes à pied (douches payantes). Le port se situe à deux pas du centre-ville et de l'arrêt du bus à destination de Carcassonne.

► **Pour info :** au départ de Trèbes, la ligne d'autobus n° 10 est une ligne régulière qui va à Carcassonne tous les jours sauf le dimanche et les jours fériés.

## LOCAVELO 🚲

3, rue du Plô-d'Orbail

☎ 04 68 78 68 81

www.locavelo.fr

*Haute saison : ouvert tous les jours 10h - 20h. Ouvert tous les jours en juillet & août, sur rdv le reste de l'année.*

Installé à Trèbes, depuis plus de 14 ans au cœur du vieux village, entre l'église et le canal du Midi, le credo de Locavelo est de satisfaire vos moindres desideratas. Quelle que soit votre envie, le type de sortie que vous envisagez, ils vous conseilleront au mieux pour vous trouver le type de monture adaptée. Leur situation géographique offre un départ idéal pour des balades et randonnées à votre rythme. Vous trouverez chez eux tous les accessoires indispensables à la pratique du cycle [casques, kit anti-crevaisson, pompe, remorque enfants, sièges bébé...].

**LE MOULIN DE TRÈBES** ☞ €€

2, rue du Moulin

☎ 04 68 78 97 57

www.lemoulindetrebes.com

*Ouvert du mardi au samedi, midi & soir, dimanche uniquement midi. Salle & terrasse accessibles aux fauteuils roulants.*

Depuis quelques années, Pascal et Sophie ont redonné une âme au Moulin de Trèbes. L'endroit est magnifique, avec sa terrasse ombragée au bord du canal du Midi, la salle qui allie charme cosy de l'ancien au confort moderne dans cet ancien moulin. Ici on fait preuve de grande exigence tant sur les plats que sur la qualité du service. Le chef privilégie les circuits courts, les petits producteurs et uniquement les produits de saison, sa cuisine est imaginative, goûteuse et moderne. Une des meilleures tables locales à fréquenter sans modération toute l'année !

**LA POISSONNERIE MODERNE** ☞ €€

8, avenue Pierre Curie ☎ 06 65 34 85 30

*Ouvert tous les jours en été. Horaires réduits en hiver. Formule du midi : 17 €. Vin au verre. Vente à emporter.*

Le concept est intéressant, et l'emplacement idéal. Situé tout au bord du canal du Midi, avec une terrasse au plus près de l'eau et des bateaux de plaisance, ce restaurant-poissonnerie séduira ceux qui souhaitent passer un bon moment dans une atmosphère détendue, en dégustant un poisson fraîchement pêché. Car c'est là tout l'intérêt : la poissonnerie côtoie la jolie salle de restaurant et il est possible de venir sélectionner votre poisson directement sur les étals du magasin. Magnifiques plateaux de fruits de mer. Terrasse. Soirées à thème.

**LA CONFITURERIE DE L'ÉCLUSE** 🍯

14, avenue Pierre Curie Prolongée

☎ 04 68 78 65 00

*Ouvert toute l'année. Horaires variables selon saison.*

Bienvenue à la ferme, bienvenue à la maison de l'écluse ! Sur les berges du canal du Midi, la Confiturerie de l'Écluse réalise des délices avec les fruits et légumes produits et transformés sur place selon des recettes originales. Par exemple, confiture de melon à la cannelle ou pastèque/citron, confits d'oignons, fleurs de sureau, thym et romarin. Autant de saveurs ensoleillées de l'Aude déclinées en 25 confitures et une dizaine de confits. Vente aussi de cassoulets, miels, vins.

**DOMAINE DES PÈRES** 🍷

16, avenue Pierre-Curie

☎ 06 75 99 01 68

<http://www.domaine-des-peres.com>*Ouvert du lundi au samedi et les jours fériés de 10h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h30. Boutique fermée en janvier.*

Dominique et Jean Bardou ont ouvert leur boutique sur les bords du canal du Midi, mais c'est à 25 km, que sont situés leurs 4 200 oliviers, 16 ha d'arbres plantés en 1957, aux variétés de lucques, moncita, picholine, cornicabra, aglandau et olivière. Jean prend plaisir à faire déguster ses préparations culinaires ainsi qu'à rechercher des contenants originaux pour ses huiles. Profitez d'une initiation sur RDV et terminez par une dégustation des vins du domaine. Ils proposent aussi des cosmétiques fabriqués à partir de leur huile d'olive, allez vite les découvrir !



Le canal du Midi - Trèbes.

## RUSTIQUES

Ce village viticole, à moins de 2 km du canal du Midi, garde un centre ancien pittoresque. Vous trouvez sur cette commune un camping et des gîtes de charme. En été, le snack-bar du camping propose des pizza à emporter d'avril à octobre et, en été, sur place, des grillades, des salades composées, des glaces, du pain, des boissons fraîches... Jean Nicloux, passionné d'archéologie, issu d'une ancienne famille de Rustiques dont le grand-père maternel fut le dernier maréchal ferrant du village, qui a prospecté durant 50 ans sur les territoires de Rustiques et Trèbes et découvert 9 sites de « villae » romaine. Un musée valorise sa riche collection.

## CAMPING

### LA COMMANDERIE\*\*\* €€

n°6, La Commanderie ☎ 04 68 78 67 63  
www.camping-aude-carcassonne.com  
Ouvert du 1<sup>er</sup> avril au 15 octobre. Terrain de 2 ha. 76 emplacements. Chalet ou mobil-home. Restauration en été.

Ce camping familial à l'ambiance décontractée vous offre un cadre privilégié : cerné de vignes, en pleine nature, il se situe au cœur d'une pinède avec vue sur le mont Alaric. Côté restauration, vous pourrez prendre le petit déjeuner ou acheter votre pain et vos viennoiseries, ou encore à l'heure du repas manger une bonne salade composée ou une grillade. Vous apprécierez également quelques heures de farniente au bord de la piscine ou à l'ombre d'un pin parasol. Un camping très calme.

## CHÂTEAU CANET €€

☎ 04 68 79 28 25  
www.chateaucanet.com  
Ouvert toute l'année. 4 gîtes. Tarifs varient en fonction du nombre d'occupants – de 2 à 10 – et de la saison.

Ce château d'un grand domaine viticole vous accueille dans 4 gîtes de charme, dont l'un peut recevoir jusqu'à 10 personnes. Vous êtes au cœur d'un écrin de nature, entre vignes, oliviers, jardins et verger, et les promenades à pied ou à vélo ne manquent pas. Une piscine, un court de tennis avec possibilité de cours particuliers, des massages... Voici un petit aperçu de tout ce qui vous est proposé, en plus du fait de découvrir le monde vin dans ce grand domaine du Minervois. Des week-ends escapade ont été imaginés à la découverte de Carcassonne et du pays cathare.

## GÎTE L'ÉCRIT-VIN €€

3, place de la Fontaine  
☎ 06 22 25 69 03  
www.gite-ecrit-vin.fr

Gîte pour 12 pers. de 200 € à 400 € la nuit, chambre d'hôte pour 2 pers. de 130 € à 200 €.

Une adresse de charme avec un supplément d'âme littéraire où l'on vous propose un loft moderne et spacieux dans une ancienne cave viticole réhabilitée par un architecte-designer contemporain. Sur deux niveaux, vous pouvez faire l'expérience de cet hébergement modulable pouvant accueillir de 6 à 12 personnes. Également 3 chambres d'hôtes accueillantes : « le refuge de Stevenson », « le rêve de Colette » et « le fauteuil d'Hemingway » aménagées dans un style que ces trois écrivains, auraient certainement su apprécier, chacun à sa façon.

## MARSEILLETTE

Intégré à la région viticole de l'Aude, Marsaillette se dresse sur un piton rocheux entre la rivière et le Canal du Midi. En marge des vignobles, des vergers de pommiers et des rizières sont implantés dans la zone de l'étang asséché de Marsaillette, commune qui produit actuellement le plus de riz dans le département de l'Aude. Le site était vraisemblablement déjà habité 2 000 ans avant J.C., à l'âge du Bronze. En 1355, lors de la guerre de 100 ans, le Prince Noir à la tête d'une armée anglaise met à feu et à sang le Minervois. Marsaillette n'est pas épargnée. D'où des fortifications avec une seule porte d'accès, toujours visible aujourd'hui.

## Ô FIL DE L'Ô

### RESTAURANT €€

69, avenue de Languedoc ☎ 04 68 79 20 90  
www.o.fildelo.fr  
Ouvert du jeudi au dimanche le midi et le soir.  
Menus de 18 € à 22 €. Plat du jour : de 12,00€ à 16,00€. Terrasse. Wifi.

Emmanuelle et Michel vous convient à leur table et vous offrent le temps d'une pause gourmande, le plaisir de goûter les spécialités du chef dans un cadre agréable et chaleureux, au bord du canal. Une carte des vins régionaux accompagne une cuisine simple et gourmande élaborée avec des produits frais et locaux. Dès les beaux jours, on profite de la terrasse. Restauration sur pré-réservation souhaitée. Vous pouvez randonner agréablement le long du canal, au fil de l'eau. Accueil motos, vélos, bateaux. Point de recharge électrique.

## RIZIÈRE ET VIGNOBLE DE MARSEILLETTE 🍷

☎ 06 11 32 23 52

Sur rendez-vous.

On cultive du riz dans l'Aude ! Plus précisément sur l'étang de Marsaillette asséchés depuis 1808. Une terre fertile exploitée grâce à un réseau de drainage et d'irrigation en eau douce prise dans l'Aude. Vous ne vous arrêtez pas ici pour rien. Le domaine cultive le riz et la vigne, vinifie les raisins et brasse de la bière. A la barre de cette exploitation viticole fondée en 1925, Laurent Malis de la 4<sup>ème</sup> génération propose un riz d'exception et sa première bière au riz bio.

## CHÂTEAU DE PUICHÉRIC 🏰 €€

2, rue de l'Église

☎ 04 68 75 40 95

www.chateaudepuicheric.fr

Chambre double à partir de 90 €. Petit déjeuner inclus. Lit supplémentaire : 20 €.

Envie de vous glisser dans la peau d'une princesse, ou d'un héros des contes de Perrault ? Alors entrez vite chez Dominica et Philippe, au sein d'un véritable château féodal, à l'atmosphère cosy, au charme intemporel et à la décoration atypique. Vous arpentez les couloirs et montrez les escaliers en pierres d'époque, pour découvrir des voûtes, des plafonds à la Française ou des pans de murs typiques. Les chambres sont tout simplement parfaites : sublimes, confortables, elles offrent une parenthèse hors du temps et loin des soucis du quotidien.

## PUICHÉRIC

C'est la Venise du Minervois, dit-on. Il faut dire que Puichéric est baignée par 3 cours d'eau : l'Aude, le Canal du Midi et la Rigole de l'Étang de Marsaillette. Une spécificité qui a marqué l'histoire de la commune et offre des paysages pittoresques ponctués par deux écluses. De l'écluse de Puichéric, les platanes alignés le long du canal vous accompagnent à travers le vignoble puichéricois. Suivant le canal, vous passez sous l'ancien pont de chemin de fer. L'éclusier de la seconde écluse dite « l'Aiguille » a sculpté quelques œuvres en bois appréciées des plaisanciers. Un petit pont en pierre enjambe le canal, à proximité du centre du village. Moyennant quoi, nombre de péniches font une halte à cet endroit. Il y a également un ancien lavoir situé entre le pont en pierre et l'écluse de l'Aiguille où autrefois on lavait le linge. On remarque aussi sur les rives, tout au long du canal, des *fourcadelles* en bois de l'occitan qui signifie fourche. Il s'agit en général de bons spots de pêche.

Le paysage et l'histoire de Puichéric sont également marqués par son château. Avec son affleurement de pierres à bâtir, le site a attiré l'attention des Wisigoths très tôt. Ce promontoire rocheux a donné son nom au village : *Podium Theodorici Terrici* », le Pech de Théodoric (la montagne de Theodoric), nom d'un célèbre prince goth. Le château hébergea Paul Riquet, le père du canal des deux mers. On y trouve encore des chambres d'hôtes.

## CELLIERS DU NOUVEAU MONDE ♀

10, rue de la Paix

☎ 04 68 43 70 01

Les Celliers du Nouveau Monde est une cave coopérative viticole produisant des vins d'IGP Pays d'Oc qui existe depuis 1967 et regroupe plusieurs centaines de vigneronnes de la région qui cultivent l'esprit d'équipe, l'authenticité, l'innovation, et une passion commune... sous la griffe Foncalieu. Les raisins des vignobles sont récoltés à l'aide d'une machine à vendanger spécifique qui permet d'obtenir la plus pure qualité de vendange possible avant le début des fermentations.

## LA REDORTE

Dès l'an 1080, Redorta est mentionné lors d'une assemblée à Narbonne, à laquelle assistent Bernard Tetmar de Redorta et son frère. La famille Redorta incarne les seigneurs du lieu, de la fin du XI<sup>e</sup> au début du XIII<sup>e</sup> siècle. La Redorte en Minervois se singularise par les nombreux cours d'eau qui la traversent : au Nord la rivière de l'Argent-Double, au Sud le ruisseau de Rivassel, à l'Est le canal du Midi et le fleuve Aude. De nos jours, cette localité de plaine tire l'essentiel de ses ressources de la viticulture et de l'accueil touristique.

► La commune abrite la halte nautique Port La Fabrique sur le canal du Midi et un remarquable épanchoir.

## L'ÉPANCHOIR DE L'ARGENT DOUBLE 📷

Cet ouvrage d'art fut terminé en 1694 d'après les plans de Vauban, ouvrage technique et architectural en pierres de taille avec une succession de 11 arches qui permet au canal d'évacuer son trop plein d'eau et sert à vider les biefs lors du chômage dans la rivière de l'Argent Double. Cet épanchoir fut créé contre les crues de l'Argent Double se déversant en grande partie dans le Canal avec apports de branchages et de sable dans son lit qui entravaient la navigation.

## PORT LA FABRIQUE, HALTE NAUTIQUE 🚤

☎ 04 68 76 34 74

*La maison du port est fermée en hiver.*

La nouvelle halte nautique de Port la Fabrique est le point de départ d'une balade qui permet de découvrir l'épanchoir de l'Argent-Double, monument historique qui assure le bon fonctionnement hydraulique du Canal et la dinée, ancienne halte des bateliers et voyageurs pour déjeuner. Sur le site, la Maison du Port la Fabrique abrite le bureau annexe saisonnier de l'Office de Tourisme Grand Carcassonne et propose différents services aux plaisanciers.

## ADONIS LA REDORTE 🏡 €€

rue de la Pompe neuve

☎ 04 68 90 41 43

[www.adonis-laredorte.com/](http://www.adonis-laredorte.com/)

*Ouvert toute l'année.*

L'élégant Château de la Redorte et ses dépendances vous accueillent à proximité du canal du Midi, édifice datant du XIX<sup>e</sup> siècle, premier âge d'or de la viticulture locale. La famille Artois a vécu en ses murs pendant cinq générations. Aujourd'hui 2 ha de vignes sont encore travaillés. En contrebas de la Montagne Noire et du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc, au cœur du Minervois, cette résidence offre des suites et appartements de standing 4\*. Piscine extérieure en saison avec bassin de nage de 25 m offrant avec une belle perspective sur le château.

## ARGENS-MINERVOIS .....

A 20 km de Narbonne, au détour du Canal du Midi, entre l'écluse du Pech Laurier et celle d'Argens, faites escale à Port Occitanie. C'est le port de plaisance d'Argens Minervois, village médiéval et pittoresque, typique avec son château à deux tours. Une escale de charme bucolique entre vignobles, lac des Aiguilles et garrigue. Vous trouvez sur cette commune baignée par le canal des chambres d'hôte et un gîte. A la belle saison, deux restaurants et deux bars animent ce village qui reste vivant à l'année avec ses magasins d'alimentation et caves viticoles.

► **Sur le canal, une halte nautique, un loueur de bateaux sans permis, une guinguette.**

## LOCABOAT HOLIDAYS 🚤

Base d'Argens-Minervois

☎ 04 68 27 03 33

[www.locaboat.com](http://www.locaboat.com)

*Différentes promotions/remises sur le site internet. Plusieurs périodes tarifaires.*

Locaboat Holidays est le spécialiste de la location de bateau et de la croisière fluviale depuis 1977. Inventeur de la Pénichette®, Locaboat propose une flotte homogène et de qualité de 380 bateaux au départ d'un large choix de destination. Confort des bateaux, qualité de l'accueil et ancrage local sont ses points forts.

Ces bateaux sans permis vous permettront de profiter du Canal du Midi, ses écluses et villages médiévaux. Pour quelques heures ou toute une semaine, embarquez pour une croisière fluviale magique, et profitez de la nature qui vous entoure.

## LES PÉNATES

### DE LA GRENOUILLE 🏡 €€

28, avenue des platanes ☎ 06 08 57 46 91

[www.grenouillelocation.com](http://www.grenouillelocation.com)

*Chambre simple 40 €, double dès 60 €, triple dès 90 €, pour 4 pers. dès 120 €, pour 5 pers. 140 € avec petit déjeuner.*

Joli nom pour une maison d'hôtes, charmante et cosy, à deux pas du Canal du Midi qui vous accueille pour dormir, vous propose une table d'hôtes pour les résidents et même un salon de thé avec une belle carte de bières et de vins pour tous. On vous sert en terrasse et c'est un moment bien agréable. Catherine, votre hôte, cuisine pour vous le cassoulet de sa grand-mère, une daube de canard ou une fondue au vin, une cuisine familiale, traditionnelle ou revisitée.

# www.petitfute.com

1<sup>er</sup> site d'information touristique

GUIDES DE VOYAGE

ADRESSES ET AVIS

EXPÉRIENCES

IDÉES DE SÉJOURS

JEUX CONCOURS

BONS PLANS

PLUS D'INSPIRATION SUR



## LA TERRASSE DU PORT ☞ €

Port Occitanie

☎ 06 02 17 11 89

[www.terrasseduport.com/](http://www.terrasseduport.com/)

A la belle saison. Ouvert du jeudi au dimanche le midi et le soir.

Une paillote au bord de l'eau sur les berges du Canal du Midi où vous pouvez vous sustenter d'une cuisine simple, bonne et généreuse élaborée avec des produits frais, autour de spécialités du sud, de tapas frais et d'une longue carte de pizzas maison à déguster sur place ou à emporter. Vous prenez à l'ombre de la terrasse ombragée une glace artisanale ou une consommation. Et vous passez un excellent moment, paisible et convivial, au bord de l'eau. Cette guinguette est ouverte à la belle saison uniquement et durant les fins de semaine seulement.

## LA GUINGUETTE ☞ €€

Rue Fontaine-Fraîche ☎ 04 68 41 51 96

[www.laguinguette-restaurant.com](http://www.laguinguette-restaurant.com)

Ouvert de mi-avril à mi-octobre. Ouvert tous les jours sauf mardi et mercredi. Menus de 19 € à 35 €.

Guinguette conviviale avec terrasse ombragée sur les bords du canal du Midi qui invite à une pause plaisir. Vous mangez des produits frais joliment cuisinés, le « fait maison » s'affiche ! Ambiance décontractée et sympathique où se mêlent habitués et vacanciers. A vous parillade de poisson frais, grillades aux souquets (souches de vignes), cassoulet, cuisses de grenouilles, salades variées, glaces artisanales le tout accompagné de vins locaux. En été, certains vendredis, des concerts ajoutent à la magie du lieu - réservation obligatoire les soirs de concerts.

## HOMPS

Le site d'Homps est occupé par l'Homme depuis l'époque gallo-romaine. Sa dénomination provient de Ulmos signifiant ormes. Le village abrita le siège d'une commanderie de l'ordre des Hospitaliers au XII<sup>e</sup> siècle. Détruit durant la Croisade contre les Albigeois et pendant les guerres de Religion, le village prospéra suite à la construction du Canal du Midi. Ses deux atouts majeurs sont le port de plaisance qui invite à de belles promenades et le lac de Jouarres. On peut voir les vestiges du château des Chevaliers de l'ordre de Malte et une chapelle romane du XI<sup>e</sup> siècle, initialement dédiée à Saint-Etienne avant d'être consacrée à Saint-Michel.

## CROISIÈRES DU MIDI ☞

35, quai des Tonneliers

☎ 04 68 91 33 00

Croisières de mi-avril à fin octobre. Horaires selon saison sur le site Internet. Adulte 14 € les 2h, enfant 7,60 €.

Luc Verhellen et son équipe vous proposent des balades commentées en gabare traditionnelle. A bord du Saint-Ferréol qui offre 45 places intérieures et 20 places extérieures, vous partirez au cours des flots et découvrirez, durant près de 2 heures, les beautés du canal du Midi de Homps à La Redorte, le fonctionnement d'une écluse et vous connaîtrez la fabuleuse histoire de ce canal riche d'anecdotes. Une bien jolie façon de réunir sa famille et ses amis. Par grosse chaleur, le bateau est complètement ouvert, ombragé sur toute sa longueur et équipé de brumisateurs.

## CANALOUS PLAISANCE

### LOCATION ☞

Port Minervoies

☎ 03 85 53 76 74

[www.canalous-plaisance.fr](http://www.canalous-plaisance.fr)

Label Tourisme & Handicap (moteur, PMR, mental, malentendant).

Forts de plus de 30 ans d'expérience, Les Canalous vous proposent des vacances sur mesure au fil de l'eau. En famille ou entre amis, à 2 ou à 12, pour un week-end ou une semaine, vous trouverez dans leur vaste flotte le bateau qui correspond à vos envies. Et pas besoin d'être un pilote chevronné, ni de permis, juste quelques explications suffisent... Homps abrite l'une des bases de location des Canalous. Au départ de Homps, programmez votre croisière sur le canal du Midi.

## LE JARDIN D'HOMPS ☞ €€

21, Grand-Rue

☎ 04 68 75 30 76

<http://jardinhomps.fr>

Chambre double de 85 € à 110 €. Petit déjeuner inclus. Chambre familiale de 130 à 160 € la nuit.

Cette majestueuse demeure est aussi belle à l'intérieur qu'à l'extérieur. Derrière sa façade, le Jardin d'Homps dissimule, à l'abri des regards et du bruit, cinq chambres de luxe. Spacieuses et décorées de manière épurée, elles disposent de beaux balcons avec vue sur le jardin et la piscine. Chacune est équipée de literie extra large, qui a été renouvelée cette année. Ce lieu est une invitation à la détente et aux plaisirs : entre le jardin aux mille senteurs et la piscine de belle dimension, on trouve de belles alternatives aux promenades touristiques.

## LA GUINGUETTE DU LAC ☂ €

Route du lac

☎ 04 68 91 26 20

*Ouvert de début mars à fin octobre. Tous les jours midi et soir en été. Fermé le lundi sinon. Carte : 15 € environ.*

La Guinguette du Lac est un restaurant au cadre superbe, entre Pyrénées et Montagne Noire, avec vue sur le lac de Jouarres. De passage dans le Minervois, n'hésitez pas à vous y arrêter pour un repas très abordable. Pour autant, la qualité est au rendez-vous et la carte propose des plats classiques : entrecôtes, moules-frites, seiche à la plancha, magret de canard ou burger. L'été, rendez-vous le dimanche soir pour diverses animations, concerts et spectacles. La terrasse de cette guinguette est fort agréable et l'ambiance est chaleureuse.

## EN BONNE COMPAGNIE ☂ €€

6, quai des Négociants

☎ 04 68 91 23 16

[www.en-bonne-compagnie.com](http://www.en-bonne-compagnie.com)

*Fermé de fin octobre à début avril. En saison, ouvert du mardi au vendredi, samedi soir et dimanche midi.*

Sur les berges du canal du Midi, cette belle adresse prépare des assiettes pleines de caractère qui associent terroir et local avec la créativité toujours judicieuse du chef. Que vous soyez poissons, viandes ou végétariens, vous trouverez votre bonheur. Le règne des saisons influence les menus et la carte de l'établissement. Seule constante, la spécialité du chef : un soufflé à la banane avec vodka au caramel. Évidemment, rien n'est exhaustif dans cette suggestion car la carte, en plus de suivre les saisons, varie selon l'humeur du chef.

## LA PÉNICHE ☂ €€

19, quai des Tonneliers

☎ 04 68 91 24 34

[www.restaurantlapeniche.fr](http://www.restaurantlapeniche.fr)

*Ouvert d'avril à novembre. Fermé le mercredi toute la journée et le jeudi midi. Menus de 23 € à 29 €. Menu enfant 8 €.*

La Péniche donne sur le très joli port de plaisance du village. « A bord », dans la salle, vous serez séduits par un espace au style campagnard, mais aussi par le spectacle d'une pizza préparée sous vos yeux et saisie dans un four à bois. Sur « pont arrière », un grand jardin en guise de terrasse, le tout très verdoyant et ombragé. Anne et Alain ont le sens de l'hospitalité et les serveurs sont aux petits soins. À noter également une cuisine de terroir avec le steak tartare préparé devant vous, le foie gras maison, ou le cassoulet maison cuit au feu de bois.

## LA MAISON DES VINS DU MINERVOIS ♀

35, quai des Tonneliers ☎ 04 68 91 29 48

[www.maisondesvinsduminervois.com](http://www.maisondesvinsduminervois.com)

*Basse saison : du lundi au vendredi. Haute saison : du lundi au samedi. Rendez-vous vigneron en été. Boutique en ligne*

Incontestablement la plus belle vitrine des vins du Minervois avec plus de 1 000 références de vins issues des 140 caves et domaines à prix caveau. Pour votre choix, vous pouvez compter sur un personnel très professionnel ou vous fier au coup de cœur du moment. Futé, les cartons découvertes et les abonnements pour recevoir vos bouteilles surprises tous les mois. Rendez-vous sur leur site web pour faire vos emplettes et ne manquer aucun des « rendez-vous vigneron » organisés en été.

## LAC DE JOUARRES ☂

☎ 04 68 91 18 98

[www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com)

*Ouvert toute l'année. Baignade surveillée en juillet et en août. Animaux interdits.*

Ce plan d'eau de plus de 100 hectares offre un magnifique lieu de détente où les amateurs de planche à voile, de canoë-kayak ou de pêche à la carpe s'en donnent à cœur joie. Ses plages surveillées sont une invitation au farniente, à la bronzette et à la baignade... Ce lac se trouve à deux minutes en voiture de Port-Minervois, haut lieu pour les amateurs de plaisance sur le Canal du Midi, et le point de départ pour une balade au fil de l'eau sur des gabares traditionnelles. Tous les étés, des jeux nautiques sont installés sur le lac, se renseigner sur les tarifs.

## OLONZAC

C'est la capitale économique du Minervois. Olonzac, jolie cité du X<sup>e</sup> siècle et cœur du Pays Cathare, est baignée par le canal du Midi. Son territoire abrite une garrigue rocailleuse et des vignobles qui donnent le minervois. Autour vous trouvez plusieurs points d'intérêt : grottes, canyons, plateaux, ponts naturels, dolmens ou églises romanes. On vient de loin pour profiter du lac de Jouarres qui est le seul plan d'eau aménagé du coin pour la baignade et les activités nautiques. Mais c'est toutefois la présence du canal du Midi qui reste sa plus grande force d'attraction, notamment avec la présence de l'écluse et du pont-canal de l'Œgon.

## MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE DU MINERVOIS

9, boulevard Pasteur  
 ☎ 04 68 91 25 24

www.musee-olonzac.fr

Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Et sur rendez-vous. Adulte : 4 €.

Animé par des habitants passionnés, ce petit musée de village regroupe quelques collections locales du paléolithique au Moyen Âge ainsi que des minéraux et des fossiles. On comprend que ce territoire a été occupé depuis les temps reculés comme en témoignent les menhirs et les dolmens. Une belle collection de céramique romaine de la Gaufresenque provient des fouilles de Port-la-Nautique à Narbonne. Le musée propose aussi une initiation à l'archéologie pour les enfants et les adultes.

## SANCTUAIRE NOTRE-DAME DU SPASME

Paroisse Saint Salvty  
 ☎ 04 68 91 21 77

Ouvert le dimanche après-midi.

Le sanctuaire de Notre-Dame du Spasme qui date du XII<sup>e</sup> siècle a été érigé en basilique en 1959. Une statue de pierre du XV<sup>e</sup> représente la Vierge qui défaillit sous le poids de la douleur. Cette chapelle peut contenir 2 000 personnes et les fêtes de la Nativité et de l'Assomption attirent beaucoup de visiteurs. Quatre chapelles entourent les deux côtés de l'église. Deux d'entre elles sont dédiées à sainte Anne et à saint Joseph, les deux autres sont entourées de confessionnaux.

## LA VIGNE BLEUE

12, rue de l'Égalité  
 ☎ 04 68 91 33 79

www.lavignebleue.sitew.fr

Chambre simple à partir de 55 € ; chambre double à partir de 75 €. Petit déjeuner inclus. Lit supplémentaire : 15 €.

Située au bord du canal du Midi, la Vigne bleue est une maison vigneronne de 1847. Un brin artistes et brocanteurs, les propriétaires ont aménagé et décoré deux chambres qui vont vous séduire. L'une a été aménagée dans un ancien grenier, avec une salle d'eau à l'orientale et un coin salon. Et l'autre, très spacieuse, pouvant accueillir quatre personnes, donne sur une terrasse et a une kitchenette. Le petit déjeuner à la belle saison est servi sous la tonnelle, dans la cour. C'est une adresse très attachante, où l'on se sent tout de suite bien.

## LA VILLA LIMONADE

8, rue du Cers  
 ☎ 04 68 49 04 92

www.villalimonade.fr

6 chambres de 90 € (2 pers.) à 125 € (suite). Petit déjeuner inclus. Repas 35 €. Piscine. Bain à bulles.

Voilà une jolie maison pour un séjour reposant et bien tenue par Tony et Linda, un couple so british. La Villa Limonade abritait autrefois une fabrique de limonade. La maison est superbe, elle dispose de 6 chambres décorées avec beaucoup de goût et chacune porte le nom d'un cocktail à base de limonade... *of course!* Un petit jardin arboré de plantes tropicales avec piscine est à votre disposition. Pour encore plus de convivialité, pensez à réserver votre repas, les plats sont réalisés à partir de produits locaux et servis à la table commune. *So nice!*

## LE VOYAGEUR

3, avenue d'Hombs  
 ☎ 06 84 86 41 47

www.voyageurolonzac.fr

5 chambres. Chambre double à partir de 95 €. Petit déjeuner inclus. Wifi. Restauration. Jardin.

C'est dans un ancien relais de poste du XVIII<sup>e</sup> siècle, niché au cœur du village d'Olonzac, que les propriétaires vous accueillent pour des séjours de courtes ou longues durées. Derrière la façade des lieux, on découvre cinq chambres situées à l'étage de la belle bâtisse de caractère. Sol en terre cuite, mobilier au charme vieillot, teintes douces, toutes offrent confort, espace et même climatisation pour certaines. À l'abri des regards, un charmant jardin intérieur invite à déguster le petit-déjeuner ou la cuisine de la table d'hôte à l'ombre des bambous.

## LE BEL MINERVOIS

2, rue des Écoles  
 ☎ 04 68 91 20 73

www.lebelminervois.eatbu.com

Ouvert du lundi au jeudi midi et soir, le samedi soir, dimanche midi. Menus de 25 € à 34 €. Formule du midi : 15 €.

Le point fort de cet établissement est incontestablement sa terrasse intérieure ombragée et clôturée de murs où vous vous installerez dès les beaux jours. En cuisine, Yann vous propose une cuisine créative de qualité qui fait la part belle aux produits locaux. Les assiettes sont bien présentées et que vous soyez viande ou poisson, vous trouverez votre bonheur dans la carte qui suit les saisons. Les amateurs de desserts seront ravis, le chef est aussi bon pâtissier. Le service est effectué avec professionnalisme et bonne humeur. Une adresse à essayer!

**MAISON TISSEYRE** 🏠

7, boulevard Gambetta

☎ 04 68 91 39 69

Fermé le lundi.

La boucherie Maison Tisseyre, orchestrée par l'excellent Jean-Claude Moya est située dans le centre-ville d'Olonzac, sur la place où se tient le marché. Elle est reconnue pour son savoir-faire artisanal et sa sélection et la transformation des meilleurs cochons. Vous trouverez en boutique de nombreuses spécialités de jambonneaux, pâtés, boudins... La maison a été récompensée deux fois lors du concours Hérault Gourmand pour sa saucisse sèche et son boudin. Son succès : un mystérieux assaisonnement qui fait toute la différence. Une adresse qui vaut le détour.

**AZILLANET**

Édifié sur une colline des premiers contreforts du causse, entre Cesse et Aude, le village offre des paysages de vignes et d'oliviers et une végétation méditerranéenne. Au cœur du pays cathare, le village sera assiégé pendant la croisade contre les Albigeois, puis pillé pendant la Guerre de Cent Ans par les troupes du Prince Noir. Le vieux bourg était autrefois fortifié. On y découvre l'église Saint-Laurent édifée en 1678, accolée à l'ancienne forteresse de Guillaume d'Azillanet. A voir aussi la Fontaine du Lion, œuvre originale sculptée dans la roche par Jean Buckart au XIX<sup>e</sup> siècle, les anciens lavoirs et les horts [jardins].

**EGLISE SAINT-LAURENT ET VIEUX VILLAGE** ✝

10, Place Saint-Laurent

Datée de 1700, l'église paroissiale Saint-Laurent est accolée à l'ancienne forteresse de Guillaume d'Azillanet. Les vestiges de l'ancien château, les voûtes de l'ancien couvent des sœurs de Saint-Joseph, les maisons anciennes, les portes fortifiées et les ruelles étroites forment un ensemble séduisant. A voir particulièrement parmi les richesses et les originalités du patrimoine local, la Fontaine du Lion, une œuvre originale sculptée dans la roche par Jean Buckart au XIX<sup>e</sup> siècle.

**OENORANDO****« LES MOURELS »** 👉

Entre les contreforts de la Montagne Noire et la plaine du Minervois, Azillanet vous propose une balade fort agréable, à travers vignes, collines, bois et garrigue, qui permet d'apprécier un paysage typiquement minervois, dans l'odeur de la garrigue méditerranéenne. L'occasion de découvrir le savoir-faire des producteurs locaux et de faire provision de bonnes bouteilles. Qu'est-ce qu'un mourel ? C'est une colline allongée formée par l'érosion. Le secteur présente une succession d'arêtes rocheuses incultes et de dépressions marneuses occupées par la vigne. La roche qui se trouve à vos pieds est rugueuse et striée de lignes plus sombres, c'est un grès. Les marnes et les grès sont le résultat du dépôt par les rivières, il y a 45 millions d'années, des sédiments arrachés à la montagne. C'est ce qui fait toute la spécificité et la qualité de ce terroir qui vous invite à une dégustation pleine d'authenticité et de convivialité.

**► Vos escalas sur cette route gourmande :**

La Cave Les Trois Blasons, l'une des plus anciennes caves coopératives, unifiant à l'origine Azillanet, Minerve et Cesseras, aujourd'hui regroupée avec les caves d'Hombs, La Livinière, Rieux Minervois et Villalier. Le Domaine du Pech d'André qui propose vins, produits de la ferme selon les saisons et huile d'olive multivariétale. Le Mas Paumarhel pour une visite personnalisée du domaine viticole et dégustation gratuite tous les jours sur rendez-vous. Et pour un bon moment gourmand, escale à la maison vigneronne, pour une cuisine de terroir (en saison).

**CAMPING DOMAINE LE VERNIS** ⚡ €€

lieu-dit le Vernis

☎ 04 68 91 13 22

[www.campingdomaineleverniss.fr/](http://www.campingdomaineleverniss.fr/)

Ouvert de début avril à mi-octobre. Tarifs réduits pour les randonneurs et les cyclistes.

Des emplacements, des mobil-homes, des lodges, des coco sweets... Vous avez le choix. Ce camping trois étoiles est bien équipé avec une piscine, des jeux pour les enfants, un snack-bar, une épicerie, la possibilité de location de vélo électrique, mais aussi de massages et de soins du corps. Un petit paradis ! S'ajoutent des animations et des soirées. Vous avez même, pour votre participation à la protection de l'environnement, des bacs à compost pour vos déchets organiques.

## CAVE LES 3 BLASONS ♀

Avenue d'Olonzac

☎ 04 68 91 22 61

Aire AOP Minervois, aux confluent de trois terroirs identifiés, le Causse, le Petit Causse et les Mourels dont la griffe des 3 Blasons symbolise l'union. Entre mer et montagne, à 35 km du littoral méditerranéen, le vignoble de ce caveau s'étire sur les premiers contreforts. Dans leur grand édifice languedocien, les Vignerons du Haut Minervois exposent régulièrement des œuvres d'artistes locaux. Petit Futé a aimé leur cuvée Saint-Sernin, sous une robe sombre, un vin puissant et structuré, souple en bouche, aux tanins grillés.

## DOMAINE LES DEUX TERRES ♀

Route de la Livinière

☎ 04 68 91 63 28

Catherine et Jean-François Prax valorisent en toute discrétion et avec beaucoup de soins ce domaine qui se déploie autour du petit village d'Azille et se partage en deux zones particulières : la zone d'appellation AOC Minervois et les zones de vin de pays. A l'ombre des pins, sur un terroir sablonneux s'épanouissent leurs vignes de syrah. Une gamme de neuf produits est proposée au caveau, exclusivement dans la couleur rouge. La production du Domaine des Deux Terres est régulièrement récompensée dans les concours nationaux voire internationaux.

## SPIKTRI STREET

ART UNIVERSE 🏛

25, avenue des vignerons

FERRALS-LÈS-CORBIÈRES ☎ 04 68 90 76 01

www.spiktri.com

*Ouvert du 9 avril au 6 novembre 2022, selon périodes scolaires. Tarif adulte 20€. Voir détails sur site internet.*

L'ancienne cave coopérative de Ferrals-lès-Corbières et ses 14000 m<sup>2</sup> s'avérait être le lieu rêvé pour de la libre expression artistique. Du coup, quand Spiktri artiste de réputation internationale en prend possession, cela donne un résultat des plus hallucinants ! Les quelque 2 500 œuvres du « Maitre » et celles des membres de la Gangséea team, ses fidèles complices, sont selon le cas ou tout à la fois extravagantes, provocantes, amusantes et déconcertantes. Elles sont destinées à faire prendre conscience de l'absurdité d'un monde qui s'autodétruit, agonisant par cupidité et aveuglement et nous invitent à réagir. Dès notre arrivée, nous découvrons à l'extérieur les fascinantes sculptures et les graffs décorant les bâtiments. Ce sont ensuite 18 déroutantes « planètes » qui jalonnent le surréaliste parcours. Celui-ci commence par les premières œuvres de l'artiste, « Earthrum », représentant la terre en perdition et au sous sol, « Agressive art », la planète la plus sombre de la galaxie « Spiktrienne ». La visite faite de musiques et de lumières nous fait passer ensuite par divers univers tel « Gangstarium », hommage à d'illustres artistes dont César et Andy Warhol, ou « Cybertrium », la planète de Anonymous et des technologies. Nous découvrons tour à tour ce monde fascinant allant des skulls, têtes de mort géantes réalisées par Spiktri, aux quelque 200 graffs coréalisés avec son ami Azba, talentueux artiste graffeur audois. La visite se termine en apothéose au cœur des anciennes cuves géantes par « Kate-drarium », la planète des 8 péchés capitaux et « Duelirium » à la recherche d'équilibre entre le bien et le mal. « L'arbre de vie » situé dans cette dernière est un rappel de mémoire et un émouvant hommage aux hommes ayant effectué le travail de la vigne et du vin en ces lieux durant des décennies. A l'issue de cette visite, les ressentis sont fort variables selon les étapes et les perceptions propres à chacun. Dans tous les cas on est interpellés et forcés de réagir. Ce lieu loin d'être figé, est en évolution permanente. Objets et matériaux les plus divers sont ici déstructurés, brisés, taillés, torsadés, déchirés, brisés, puis détournés, recyclés, collés, soudés, réinventés, peints ou décorés sans règles codifiées. Il y a l'expo permanente évolutive et de plus, un espace destiné à accueillir les œuvres d'artistes du monde entier. Que vous soyez connaisseurs, néophytes ou simples curieux, la visite de ce « multivers » atypique qui prend de 3h à 5h s'impose.

## LÉZIGNAN-CORBIÈRES ...

Lézignan-Corbières se situe à la croisée des Corbières et du Minervois. Le centre historique s'est construit en forme de « circula-de » autour de fortifications médiévales qui entourent l'église Saint-Félix-de-Gérone. Lézignan est une ville qu'il faut prendre le temps de découvrir : on aime son avenue de la République où vous trouverez tout un réseau de boutiques, de restaurants et d'animations, on aime son marché traditionnel le mercredi matin, mais notre coup de cœur va à la Maison Gibert, ancienne propriété viticole du XIX<sup>e</sup> siècle, qui présente tout au long de l'année des expositions artistiques et des rencontres culturelles de qualité.

**CAMPING LA PINÈDE**  €€

Rue des Rousillous

☎ 04 68 27 05 08

www.campinglapinede.fr

Avril à fin octobre. 68 emplacements, 19 mobil-homes (2 à 8 pers) : 270€ à 1020€ et 3 tentes lodge : 245€ à 475€ semaine

C'est au cœur des Corbières que vous allez séjourner, dans un vrai petit coin de paradis et de verdure où les habitués se retrouvent chaque année et où les tentes lodges apportent leur touche exotique et remportent un réel succès. Au programme, tournois de pétanque, rencontres avec les vignerons des Corbières et dégustation de produits de terroir des petits producteurs locaux. On aime le restaurant aux allures de guinguette proposant cassoulet, brascouade, agneau du pays cathare grillé au feu de bois, charcuterie de la montagne noire, etc.

**OSTAL MARTA**  €€€

37, Boulevard Marx Dormoy

☎ 06 03 44 50 93

www.ostalmarta.fr

2 chambres à 145 €, 1 à 185 €. Table d'hôtes sur réservation, hors juillet-août : 37 €. Petit-déjeuner inclus. Terrasse.

C'est dans une belle maison de maître du centre-ville que Nathalie vous propose 3 magnifiques chambres. Ostal Marta est une invitation à la détente, au bien-être et aux rencontres. Toutes les chambres offrent un confort digne des plus grandes maisons avec lit en 180 et linge de lit en lin lavé. Tout ici est réalisé avec finesse et élégance, vous ne pourrez que tomber sous le charme de cette demeure de caractère. Nathalie organise des week-ends thématiques autour du vin et des soirées dégustation, une belle occasion de découvrir le meilleur du terroir Audois.

**AUBERGE CÔTÉ JARDIN\*\***  €€€

7, avenue 113 - CONILHAC-CORBIÈRES

☎ 04 68 27 08 19

www.auberge-cotejardin.com

Ouvert toute l'année. Fermé le dimanche soir d'octobre à avril. Accueil jusqu'à 22h (sauf lundi 20h). 12 chambres.

Beaucoup de charme pour cet ancien relais aménagé par David Prével. De l'authenticité et de la modernité, une agréable terrasse, et une vue sur les Pyrénées et les vignobles. Trois catégories de chambres : standard, supérieure ou grand confort. Choisissez-vous celle dans l'ancienne écurie avec douche à jets ou une chambre plus grande avec terrasse ou balcon, douche et baignoire, coin salon, lit en 160, grande télévision écran plat... Une piscine chauffée et bien abritée du vent vous invite au farniente. Le restaurant propose une cuisine régionale et créative.

**CHATEAU****VIEUX MOULIN**  €€€

MONTBRUN-DES-CORBIÈRES ☎ 04 68 43 29 39

www.vieuxmoulin.net

Ouvert toute l'année. Pour 6 personnes (170 m<sup>2</sup>, 3 chambres). De 800 € à 1 600 € la semaine selon saison.

De plain-pied, ces deux gîtes de charme disposent d'équipements modernes : télé lcd, cave à vins, cuisine ultra-équipée... Alliances de modernité, sobriété et authenticité, les gîtes Côté Pins et Côté Moulin contiennent des matériaux nobles comme la pierre au sol, de la pierre du Languedoc dans la cuisine, du bois, du béton ciré dans les salles de bains... L'extérieur offre tranquillité et un très beau panorama sur les vignes des Corbières : piscine, barbecue, jeux pour enfants, boulodrome, petit bar où déguster les vins du domaine, 100% bio.

**DOMAINE DU SOLEIL****COUCHANT**  €€€

14, rue Couchet - SAINT-ANDRÉ-DE-ROQUELONGUE

☎ 04 68 45 18 39

Toute l'année. 8 chambres (dont 2 PMR). Double 140 € ; triple 175 € ; suite 250 €. Petit déjeuner inclus. Restauration.

Cette belle et ancienne maison vigneronne de famille vous propose 8 grandes chambres tout confort, dont 2 équipées pour personnes à mobilité réduite et 2 suites familiales, une piscine à débordement surplombant les vignes des Corbières. Une table d'hôtes remarquable au retour des visites. Autour, les sentiers dans la garrigue, les abbayes de Fontfroide et de Lagrasse, les châteaux cathares, les vignerons, le canal du Midi, la Réserve africaine de Sigeon. Bornes pour voiture électrique.

**LE TOURNEDOS**  €

Rond-point de Lattre-de-Tassigny

☎ 04 68 70 29 19

www.letournedos.fr

Du mardi au samedi midi et soir. Formule midi à 18 €. Menu à 28 € + carte. Enfant : 11 € et 15 €. Climatisation.

Le Tournedos est une véritable institution à Lézignan, on y vient pour déjeuner (service rapide) et profiter du menu du jour toujours aussi gourmand, mais on y vient aussi le soir pour partager un bon moment entre amis. Le cassoulet au confit de canard et le tournedos aux morilles sont incontestablement les plats phares de la maison, on vous les recommande ! On se régale aussi d'une bonne viande grillée au feu de bois ou d'un poisson à la plancha. Laissez-vous guider pour le choix du vin, ils ne se trompent jamais. Pour finir, laissez-vous tenter par les desserts.

## AUBERGE CÔTÉ JARDIN - RESTAURANT 🍴 €€

7, avenue 113 - CONILHAC-CORBIÈRES  
 ☎ 04 68 27 08 19

www.auberge-cotejardin.com

Menu dès 26,50 €. Menu dégustation : 70 €. Menu enfant : 15,50 €. Horaires variables, se référer au site internet.

David Prevel est un chef exigeant, les assiettes sont superbement dressées et sa cuisine suit les saisons. Sa créativité a été maintes fois récompensée avec notamment le prix régional de l'innovation pour son cassoulet revisité. De l'entrée au dessert, vous serez enchanté par le foie gras mi-cuit maison et sa confiture de tomates vanillée, le rôti de veau printanier, jusqu'à la feuilantaine au chocolat noir et croustillant praliné. Une adresse immanquable pour les épcuriens.

## CHÂTEAU DE LUC ♀

avenue Jean Moulin - LUC-SUR-ORBIEU

☎ 06 31 01 73 09

www.famillefabre.com

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h (basse saison : 10h à 18h). Caveau de dégustation. Visite de cave. Escape-game

Bien plus qu'un domaine, le Château de Luc affiche fièrement leur belle histoire de famille. L'histoire du domaine remonte à 1605, soit 14 générations dont la passion pour le vin est intacte. La famille Fabre, pionnier dans les vins bio propose une gamme allant des vins plaisirs aux cuvées les plus confidentielles. Nous vous invitons à découvrir ce domaine hors norme et vivre une expérience œnotouristique unique avec visite des caves souterraines datant du XIV<sup>e</sup> siècle puis partir « à la recherche de la cuvée perdue » lors de l'escape-game créé en 2021.

## CHÂTEAU DU GRAND CAUMONT ♀

RD61 (entre Ferrals et Luc sur Orbieu)

☎ 04 68 27 10 82

www.grandcaumont.com

Ouvert du lundi au vendredi 8h30-12h et 14h-17h30, sur RDV le week-end.

Ce château appartient depuis 1906 à la famille Rigal, connue pour avoir créé la société des Roqueforts Rigal. Depuis 2003, c'est Laurence Rigal qui exploite le domaine. Au château, on vous proposera bien évidemment de déguster les vins du domaine, comme l'emblématique Réserve de Laurence (cuvée féminine) ou les cuvées Impatience en blanc et en rouge, mais vous pourrez également visiter la cave, l'imposante noria du XI<sup>e</sup> siècle et la tour du XV<sup>e</sup> siècle qui abrite de vieux outils du monde viticole et offre un panorama exceptionnel sur le vignoble et les environs.

## AU COMPTOIR DES PRODUCTEURS 🍷

2, rue Gustave-Eiffel

☎ 04 68 33 04 06

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 19h.

Promouvoir les circuits courts ! Voilà pourquoi 7 producteurs locaux ont décidé d'ouvrir Le Comptoir des producteurs. Vous trouverez leurs produits mais aussi ceux de nombreux vigneron et agriculteurs locaux. Dans les rayons de ce petit supermarché locavore, fruits et légumes de saison, glaces fermières, fromages, yaourts, charcuteries, viandes, miel, pain d'épices, huile d'olive, pain, vin, œufs, pâtes, confitures, biscuits vous attendent pour des courses 100 % locales.

## ESCAPE GAME AU CHÂTEAU 🗝

Avenue Jean Moulin

LUC-SUR-ORBIEU

www.famillefabre.com

Du lundi au samedi de 10h à 18h. 3 à 10 pers.

Durée : 1h30 avec dégustation. A partir de 25 €/pers. Sur réservation.

Pénétrez dans la cave sombre du château et résolvez l'énigme de la Cuvée Perdue. Le scénario : en plein âge d'or du Midi viticole, des hommes d'affaires malhonnêtes s'enrichissent en inondant le marché de vin de fraude. Il faut d'urgence mettre la main sur la fameuse cuvée, vinifiée selon les procédés ancestraux de la famille Fabre, vous avez une heure ! Cet escape game est intégralement basé sur des faits historiques et dans un cadre d'époque. La fin du jeu se clôture sur une autre expérience, celle de la dégustation, où tous vos sens seront mis à l'épreuve !

## ROUBIA

Dans la plaine viticole du Minervois, Roubia alternent les cultures sur un sol fertile, la garigue et le maquis. Ce village est longé par le fleuve Aude qui suit le cours du Canal du Midi depuis Carcassonne, avant de s'en séparer à proximité de Roubia. Le pont sur l'Aude qui mène à Roubia date de 1885. Quant au passage du Canal du Midi à Roubia, à partir de l'écluse d'Argens, qui est la plus fréquentée du canal, c'est le plus long bief (53 km) caractérisé par l'absence d'écluse jusqu'à Béziers. A proximité de Roubia, on découvre l'aqueduc du Répudre, le premier pont canal et ancien ouvrage d'art sur le canal construit en 1676.

## MELLOW VÉLOS ROUBIA

6, avenue des Loisirs

☎ 06 50 50 01 49

mellowvelos.com

Ouvert du vendredi au mercredi. Entretien.

Livraison gratuite jusqu'à 10 km. 15€ les 4h, 21€ la journée.

C'est dans la petite commune de Roubia que Vince et Sandra tiennent cette entreprise franchisée. Sur place, le duo propose une large gamme de vélos adultes et enfants, de route et VTT à la location. Il y a même des modèles électriques ! Le grand atout de cet établissement est qu'il dispose d'un service de livraison de vélos, c'est-à-dire que si vous résidez dans un gîte, camping ou hôtel de la région, les professionnels peuvent apporter les cycles jusqu'à vous. Ce service est gratuit dans un rayon de 10 km et payant au-delà.

## MOULIN À HUILE DE LA RESTANQUE

38, avenue des Loisirs

☎ 04 68 90 40 48

<http://www.moulinrestanque.com>

Ouvert du 1<sup>er</sup> mai au 1<sup>er</sup> septembre de 10h30 à 12h15 et de 15h30 à 18h30 sauf dimanche et sur rendez-vous.

Magali et Laurent se sont lancés dans l'oléiculture sur la terre des ancêtres de Magali. Leur oliveraie compte 1 250 jeunes arbres et 400 oliviers centenaires. Depuis 2006, leur moulin est installé sur la propriété. Là, sont fabriquées des huiles monovariétales (lucques, olivière, aglandau, picholine) ainsi que quatre assemblages et deux huiles aromatisées (agrumes et thym). Sans oublier les olives de table (lucques) et des purées d'olives. Également un gîte.

## PARAZA

Située dans le Minervois, tout à la fois sur le Pépudre et le canal du Midicette commune de l'Aude est limitrophe du département de l'Hérault. Ce charmant village des bords du canal du Midi est connu pour le château du même nom et son domaine viticole et ceci de longue date. Il faut dire que Pierre-Paul Riquet, le créateur du canal du Midi a vécu dans le château du baron Jougla de Paraza durant 6 ans. Louis XIV lui-même y aurait séjourné lors de sa visite pour constater l'évolution des travaux et inaugurer le canal de l'Entre-deux-Mers. En remerciement de cette hospitalité, le roi fit construire 7 terrasses descendant du château au canal.

## CHÂTEAU DE PARAZA €€€

1, rue du Viala

☎ 07 78 19 16 41

[www.chateau-de-paraza.com](http://www.chateau-de-paraza.com)

Fermé de novembre à avril. 5 chambres. 2 suites double et 3 familiales à partir de 225 €. Pdj inclus. Lit suppl. : 30 €.

Ancienne demeure des Barons de Jougla de Paraza et des Comtes de Forton, le château de Paraza vous accueille tout en raffinement : plafonds à la française, parquets d'origine, rideaux de soie, petit salon de musique, jolies terrasses descendant jusqu'au Canal du Midi, vue imprenable sur les vignes et les Pyrénées, belle piscine pour se ressourcer. Quelle chambre choisirez-vous ? La Suite du Roi, celle de la Comtesse ou encore la Suite du Baron de Jougla... Lucile se fera un plaisir de vous recevoir et vous invitera à découvrir le chai de la propriété et ses vins !

## BIZE-MINERVOIS

Au pied du Pech et en bordure de la rivière Cesse, ses habitations blotties en rangs serrés dessinent une muraille de défense qui donne sa typicité à ce village pittoresque aux ruelles en circulade. Bize-Minervois tient son nom d'un centurion romain, Bizani. En passant la porte Saint-Michel, admirez les armes du village gravées dans la pierre. Ce joli passage permet d'accéder au cœur du village en débouchant sur la jolie place aux Herbes aux allures médiévales. Vous pourrez visiter l'église Saint-Michel du XVIII<sup>e</sup> siècle dont les marbres constituent toute l'originalité. La Cesse qui prend sa source à Ferrals-Montagnes, offre ici des berges aménagées et avec le Goulidou un site de baignade surveillée en été. Ce lac se distingue par une eau claire, fraîche et peu profonde. Ses paysages fabuleux, riches d'une grande biodiversité de flore méditerranéenne, invitent à des randonnées que l'on peut effectuer sur des itinéraires balisés. La vigne occupe la majeure partie des terres cultivées et plusieurs domaines viticoles invitent à la dégustation. Alternent, par ailleurs, pinèdes, garrigues et oliviers. La commune abrite d'ailleurs l'unique coopérative oléicole du département, L'Oulibo, où vous pourrez déguster la reine des olives : la lucque, fleuron de la production locale. Promenez-vous dans les pinèdes, évadez-vous sur les sentiers au départ de Bize-Minervois et n'oubliez pas de respecter la nature !

## CHÈVRERIE DE COMBEBELLE 📷

Combebelles

☎ 04 67 38 05 38

Fermé de novembre à février. Ouvert le lundi de 10h à 12h ; du mardi au dimanche de 10h à 12h et de 16h à 19h.

Située en pleine garrigue, la chèvrerie accueille environ 90 chèvres Alpines chamoisées. De février à novembre, elles produisent du bon lait qui sera consommé comme tel ou transformé en fromages et yaourts. Si vous le souhaitez, vous pourrez procéder à une visite des lieux pour mieux comprendre les différentes étapes de fabrication (traite à 17h, filtrage, caillage...). Venez avec une bouteille, vous pourrez repartir avec du lait frais. Au sein de la boutique de la ferme, vous trouverez les fromages artisanaux qui raflent tous les prix régionaux et nationaux.

## L'ODYSSÉE DE L'OLIVIER 🗑️

4, hameau de Cabezac

☎ 04 68 41 88 88

www.loulibo.com

Ouvert toute l'année 7j/7. Adulte : 6€. Enfant (- de 16 ans) : 4€. Visite guidée. Boutique. Animations

Depuis les années 1940, la coopérative oléicole l'Oulibo élabore avec passion des huiles d'olive et olives de table, et particulièrement la variété Lucques, toujours avec la volonté de l'excellence. L'Oulibo vous invite à vivre l'aventure de l'olive et de l'huile d'olive sur son site de visite guidée : L'Odyssée de l'Olivier - 5 escales pour un voyage dans le monde de l'olivier. Vous suivrez pas à pas votre guide dans une oliveraie de 400 arbres pour découvrir les secrets de l'arbre béni des dieux : la cueillette, les variétés, les soins, et toutes les étapes pour suivre l'olive jusqu'au moulin... Vous remonterez le temps de la Grèce antique jusqu'à notre époque et suivrez l'aventure de l'olive sur écran Géant. Le spectacle son et lumière vous permet de vivre l'effervescence du moulin comme en période de récolte. La dernière étape est sans doute la meilleure puisqu'il s'agit d'une initiation à la dégustation des huiles d'olives et des olives ! Vous pourrez relever le défi et partir en famille à la poursuite du diamant vert, la chasse aux trésors pour les 6-12 ans mais également, les visites thématiques les mercredis et jeudis matin avec le nouvel atelier - jeu tapenade. Toute l'année l'Oulibo propose des événements mais également des ateliers de cuisine ou de taille de l'olivier. Une expérience unique à vivre aussi bien à deux qu'en famille qui mettra en éveil tous vos sens. Il est possible de réserver et d'acheter les visites sur la e-billetterie. Rendez-vous à l'Oulibo pour une visite.

## LE COLIBRI BLEU 🏠 €€

13, avenue Michel Bernard - ARGELIERS

☎ 06 83 32 81 58

lecolibrileu.fr

Accueil vélo. De 450 € à 690 € la semaine pour 4 pers. Chambres d'hôtes : à partir de 70€/nuit. Petit-déjeuner compris.

Construite en 1896, à proximité du canal du Midi, cette ravissante maison vigneronne repose au cœur du village d'Argeliers. Entièrement rénovée, elle a conservé son authenticité, même si celle-ci est désormais combinée au confort d'aujourd'hui. Situées au premier étage, les chambres possèdent des literies haut de gamme et des salles d'eau privatives. L'un des grands atouts du Colibri Bleu est la démarche écologique menée par ses propriétaires. Parmi les écogestes pratiques : tri sélectif, produits ménagers respectueux de l'environnement, éclairage à led...

## FLOWER CAMPING OLIVIGNE\*\*\* 🏠 €€€

Chemin de Saint Michel

☎ 04 68 46 14 40

www.campingolivigne.fr

De début mai à fin octobre. Emplacement + véhicule + 2 personnes de 16 € à 28 €.

Magnifique camping à taille humaine, au calme, à proximité du village et de la rivière, et tout à la fois en pleine nature, le Flower Camping Olivigne s'affiche écologique et haut de gamme : piscine bio minérale, emplacements semi-ombragés, tente lodge, logement insolite pour les randonneurs, etc. Les camping-cars y sont bienvenus (vidange eaux grises et noires) et un bel espace pique-nique est dédié aux randonneurs, cyclistes et pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

## AUBERGE DE LA SELETTE 🍴 €€

Lieu dit La Selette

☎ 04 68 46 28 64

www.laselette.fr

Ouvert lundi midi, du jeudi au dimanche midi et soir. Menu plaisir 29,50 €. Formule du midi : 18,50 €.

Katrien et Kris, originaires de Belgique, vous accueillent en toute simplicité. On mange en hiver dans la grande salle avec cheminée et décoration chaleureuse, en été sur l'une des deux terrasses. Dans l'assiette, des plats plutôt classiques mais très bien présentés, composés de produits d'excellente qualité, on y vient pour ses viandes mûrées. La côte de bœuf Salers est excellente ! Grand parking à disposition. Réservez pour les grandes occasions, les menus sont toujours très alléchants pour Noël, le réveillon du 31 décembre ou la Saint-Valentin !

## LE CAFÉ DU MIDI ☘ €€

1, place aux Herbes  
 ☎ 04 68 70 39 18  
 www.cafe-du-midi.com

Fermé du 25 septembre au 3 octobre. Menus de 23,50 à 31,50 €. Formule du midi : 13 €. Terrasse.

Au Café du Midi, la cuisine allie tradition et modernisme pour le plaisir de tous ! Concoctée à l'aide de produits frais de saison, elle s'invite dans des formules et concepts forts sympathiques, à l'image de la « Cagette du Midi ». Cette partition, composée d'un plat principal, entouré d'un assortiment d'entrées et de desserts, change quotidiennement. Le week-end, elle est remplacée par la palette burger ! A la carte, on trouve des assiettes parfumées telles que la tatin de foie gras en hiver, le bavarois aux asperges au printemps et le tiramisu en été.

## LE CHAT QUI PÊCHE ☘ €€

Rue du Port  
 ARGELIERS  
 ☎ 04 68 45 37 42

Ouvert d'avril à septembre. Carte 25 € environ. Menu enfant 10 €. Formule 19 € (entrée + plat ou plat + dessert).

Sur le port d'Argeliers, au bord du canal du Midi, le Chat qui Pêche se mérite car il faut le trouver ! Cadre bucolique en terrasse pour profiter du Canal et des passages de péniches dès les beaux jours ou dans la salle cosy pour l'hiver. Ici pas de bruit, juste l'eau et dîner au soleil couchant. Ambiance chaleureuse avec cuisine de terroir, produits frais et de saison : cassolette d'escargots, confit de canard, lasagnes au saumon, frites maison. Ambiance rétro avec musique du tourne-disque et des vinyls des années 1960 à 1980, pour un charme indéfectible.

## LA CARGOLADE ARGELIERSOISE 🍷

D326, Route de Mirepeisse  
 ARGELIERS  
 ☎ 04 68 46 02 53

Boutique et visite de la ferme tous les jours sur rendez-vous. Restauration sur place possible.

Depuis 2006, Guy Pagès élève des petits-gris, une sous-espèce d'escargots. La particularité de son élevage vient de l'alimentation : les escargots sont nourris de pousses de trèfles, de thym ou de radis. 100 % naturel donc !

A la clef : une saveur incomparable et une coquille moins cassante. A la ferme, Guy propose à la vente ses escargots vivants ou en bocaux cuisinés à la sauce catalane, ainsi que des pâtés d'escargots, de l'huile d'olive et des légumes de saison.

## CAVEAU LE GRAND CELIER ♀

Lieu-dit la Selette  
 ☎ 04 68 70 51 02  
 www.grand-celier.com

Basse saison : lundi au samedi, 10h-12h30 et 14h-18h. Haute saison : t.l.j et jours fériés de 10h-13h et 14h-18h30.

C'est au lieu-dit la Selette qu'est située cette adresse incontournable de la route Minervoise. Implantée au niveau de Bize-Minervois, elle s'est développée dans une superbe bâtisse joliment restaurée. Inscrit dans une démarche œnotouristique, le caveau permet de déguster les vins d'appellation Minervoise au caractère différent selon les terroirs. Vous découvrirez le parcours de Marcelin Albert, ancien propriétaire de ces terres et leader de la révolte des vigneronnes en 1907. Une salle de réception d'une capacité de 100 personnes est, de plus, à votre disposition.

## LE MOULIN DE L'OULIBO 🍷

Hameau de Cabezac  
 ☎ 04 68 41 88 88  
 www.loulibo.com

Entreprise du Patrimoine Vivant. Boutique. Visite guidée « L'odyssée de l'olivier » : 6 €/adulte et 4 €/enfant.

Depuis 1942, le moulin de l'Oulibo élabore des huiles et olives de qualité. L'Oulibo et ses 850 producteurs cultivent des variétés locales et particulièrement l'olive AOP Lucques du Languedoc dont le vert lumineux et la chair croquante en font le diamant vert de la région ! C'est de cette belle audoise que l'Oulibo tire son huile de tradition, ses tapenades et autres délices du terroir. Chaque année, l'Oulibo obtient de nombreuses médailles au salon de l'Agriculture et fait partie du club prestigieux des 100 entreprises d'excellence du savoir-faire français.

## PORT-LA-ROBINE .....

Au nord de Narbonne, situé sur la commune de Sallèles-d'Aude, sur le Canal du Midi à l'embouchure du canal de Jonction avec le canal de la Robine, le port de la Robine dispose d'une capacité d'accueil de 80 bateaux. C'est la Chambre du commerce et de l'industrie de Narbonne, Lézignan-Corbières et Port-la-Nouvelle qui est le gestionnaire de ce port fluvial pour le compte de VNF (Voies Navigables de France). Il s'agit d'un port gardienné, équipé de sanitaires, de parkings, du wifi ainsi que d'une station d'avitaillement. Port-la-Robine se trouve entre le pont-canal de la Cesse et l'écluse de la Cesse. Deux restaurants sont à proximité immédiate : la Passerelle et la Maison de l'Ecurie.

# DE PORT-LA-ROBINE À PORT-LA NOUVELLE



**V**ous quittez le canal du Midi pour vous rapprocher de la mer Méditerranée par une bifurcation à partir de Port-la-Robine, pour rejoindre Narbonne et Port-la-Nouvelle, en suivant le canal de la Robine. Le canal de la Robine, également nommé canal de la Robine de Narbonne, relie l'Aude à la Méditerranée. Avec le canal de la Jonction, c'est une branche latérale du canal du Midi. Et à l'instar de ce dernier, il est classé au Patrimoine mondial de l'Unesco. La Robine, de l'occitan *roubine* signifiant canal, emprunte une partie de l'ancien lit du fleuve Aude, nommé Atax du temps des Romains qui le descendaient déjà en bateau jusqu'à la mer. D'une longueur de 32 km, la Robine s'étend depuis le canal de la Jonction faisant la liaison avec le canal du Midi jusqu'à la mer et l'île préservée de Sainte-Lucie, en traversant Narbonne. Dans un premier temps, au XIV<sup>e</sup> siècle, il s'agissait d'alimenter en eau les moulins de la ville de Narbonne. Suite au succès commercial du canal du Midi au XVII<sup>e</sup> siècle, naît le projet d'un canal pour relier Narbonne au canal du Midi. Il est mis en service par Vauban et permet de rejoindre l'Aude au lieu-dit Gailhousty, le reste du chemin jusqu'au canal du Midi se faisant tout d'abord par voie terrestre. Le canal de la Jonction est creusé, entre 1775 et 1780, pour atteindre le canal du Midi en passant par Sallèles-d'Aude.

► Découvrez Port-la-Nouvelle, là où les eaux du canal de la Robine se mélangent à celles de la Méditerranée. Après avoir traversé la Réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie, cheminez jusqu'au port en suivant le canal de la Robine. Découvrez une immense plage et un front de mer piqué de restaurants et cafés.



## SALLÈLES-D'AUDE

Village circulaire de charme, situé à mi-chemin entre la Montagne Noire et le littoral méditerranéen, au cœur des vignobles du Languedoc, Sallèles-d'Aude est également fortement marqué par sa situation entre Cesse et Canal de Jonction, Aude et Canal du Midi. Quelle soit à pied, à vélo ou en bateau, votre balade au cœur de ce territoire sera bercée par le rythme de l'eau et vous transportera dans l'Histoire. Ses promenades le long d'allées aux arbres magnifiques, en font un lieu de séjour calme et agréable, et ses cours d'eau un paradis de pêcheurs. Au patrimoine de son canal, l'Epanchoir du Gailhousty, le superbe Pont-Canal construit par Vauban, la passerelle de type Eiffel d'où Gérard Holtz amorça le Tour de France 2009, la maison éclusière dite de l'Ecurie. S'ajoutent la chapelle Saint Roch ou encore le Château où séjourna François 1<sup>er</sup>. On découvrira également le site Amphoralis et sa reconstitution du village antique des potiers gallo-romains à l'identique des vestiges retrouvés lors des fouilles archéologiques réalisées sur ce territoire. Riche de son patrimoine et d'un environnement paisible, Sallèles d'Aude est également une commune animée.

- ▶ Le festival Eau, Terre et Vin en juillet avec de nombreuses animations tout au long du Canal dont la renommée s'accroît d'année en année et le Marché des Potiers, en août, qui s'inscrit depuis presque 20 ans dans la tradition touristique régionale.
- ▶ Port de plaisance.

### AMPHORALIS ★

☎ 04 68 46 89 48

www.narbovia.fr

*Basse saison : mardi-samedi et 1<sup>er</sup> dimanche du mois 10h-12h et 14h-17h. Été : mardi-dimanche 10h-18h. Adulte : 5 €.*

Le musée surplombe les fouilles archéologiques d'un atelier de potiers gallo-romains, actif depuis les années 20/30 avant J.-C. jusqu'au III<sup>e</sup> siècle, et mis au jour à partir de 1976. Le visiteur découvre l'activité et la vie quotidienne de ces potiers qui produisaient en masse des amphores pour le transport du vin mais aussi différents matériaux de construction (briques, tuiles) et de la vaisselle du quotidien. Après la visite du musée, un parcours extérieur mène à un jardin de potiers et un arboretum, composé d'essences d'arbres.

### LES VOLETS BLEUS €€

43, quai d'Alsace

☎ 04 68 46 83 03

www.les-volets-bleus.com

*Chambre double à partir de 70 €. Petit déjeuner buffet inclus. Lit supplémentaire : 20 €. Table d'hôte : 30 €.*

Au bord du Canal du Midi, la famille Evans vous accueille dans le charme particulier de cette demeure de caractère, avec un zeste de culture et d'humour anglais. Les chambres ont une décoration soignée et sont bien équipées, le petit déjeuner vous sera servi dans la salle à manger avec cheminée, confort supplémentaire (et chauffage) en hiver, ou en terrasse. Vous serez ici parfaitement situés pour partir à la découverte des alentours, et vous pourrez le faire à pied puisque de nombreux chemins de randonnée passent tout près.

### COOK'N ROLL €€

28, avenue du Gailhousty

☎ 06 21 49 09 18

*Ouvert de juin à fin septembre. Tous les jours de 18h à 22h (selon la météo). Jardin. Carte : 20 € environ.*

C'est dans un joli jardin que Jean-Marie a garé son excellent food truck. Baptisé le Cook'n Roll, il distille une ambiance guinguette et accueille les ventres vides de juin à septembre avec des mets de grande qualité, savoureux et inspirés, préparés à base de produits frais, principalement locaux. Restreinte, la carte du camion change régulièrement selon le marché. Lors des belles soirées d'été, vous pourrez profiter de ses assiettes de tapas et des rendez-vous autour du barbecue. Attention, en cas de pluie, le camion ferme ses portes. Programmation de concerts.

### LA MAISON DE L'ÉCURIE €€

Route de Mirepeisset

☎ 06 59 63 79 14

*Ouvert d'avril au fin septembre. Grillades au feu de bois et suggestion du jour. Réservation recommandée.*

C'est dans un cadre bucolique et enchanteur que la Maison de l'Ecurie vous accueille sur un site exceptionnel imaginé par Pierre Paul Riquet : la jonction du canal du midi et de la Robine. Vous pourrez vous installer tout au bord du canal ou sous la pergola pour déguster des grillades au feu de bois et des petits plats du jour maison qui varient selon le marché et l'inspiration de Joanne. Et si le temps se rafraîchit, pas d'inquiétude, on vous installera dans la jolie salle intimiste fraîchement redécouverte, au coin du feu... difficile de faire plus romantique.

## PORT LA ROBINE, PORT DE PLAISANCE

D1626

☎ 06 11 71 27 19

*Ouvert de début avril à fin octobre.*

Ce port de plaisance, placé sous la gestion de la Chambre de commerce et d'industrie de Narbonne pour le compte de Voies Navigables de France, est situé sur le canal du Midi à l'embouchure du canal de jonction avec le canal de la Robine. Il dispose de 80 anneaux. Port-la-Robine est gardienné et équipé de sanitaires, de parkings, d'électricité, d'eau et d'une station d'avitaillement. C'est une escale bien connue des plaisanciers entre les deux canaux.

## LA DISTILLERIE - CHEZ BARBÉ €€

3, chemin des Coopératives

☎ 04 68 45 97 52

*Ouvert du mardi au samedi le midi ; du jeudi au samedi le midi et le soir. Carte : 28 € environ.*

Stéphane Barbera a fait de la Distillerie un espace remarquable ! En conservant l'architecture d'origine des lieux, il a misé sur l'alliance de l'ancien et du moderne. Résultat : la décoration est soignée et comporte une superbe charpente métallique. A table, qu'on soit installé en terrasse, au bar ou à proximité de la cheminée, on dévore des viandes grillées au feu de bois et des plats canailles tels que la tête de veau ou des tripes. Certains soirs, l'ambiance devient musicale.

## SAINT-MARCEL- SUR-AUDE

La commune est située dans le Narbonnais, là où la route de Narbonne vers le Minervois et l'arrière-pays enjambe l'Aude, aux confluent avec l'Orbieu et la Cesse. Niché sur un belvédère qui surplombe la plaine de l'Aude, Saint-Marce-sur-Audel était occupé dès l'époque gallo-romaine. Mentionné pour la première fois en 1105, le village est depuis toujours un point de passage entre l'arrière-pays audois, Narbonne et la Grande Bleue. Bâti en circulaire, il a préservé quelques vestiges de son passé. On vous recommande de visiter le quartier du Portanel qui abrite des vestiges de murailles médiévales et une porte qui mène à l'ancienne église Saint-Marcel.

## NARBONNE ★★★

Narbonne détient un très riche patrimoine culturel et archéologique grâce à la diversité des influences dont elle a bénéficié. Restent aujourd'hui notamment des chefs-d'œuvre médiévaux comme le Palais des Archevêques (début de la construction au XII<sup>e</sup> siècle), l'abbaye de Fontfroide [chef-d'œuvre cistercien de plus de 1000 ans !] et bon nombre de joyaux comme les Halles de style Baltard, le canal de la Robine et ses écluses, le pont des Marchands qui a la particularité d'être l'un des rares ponts bâtis et encore habités de France... Depuis sa fondation en 118 avant J.-C., elle est un carrefour et un point de rencontre stratégique entre Atlantique et Méditerranée, Massif central et Pyrénées. Narbo Martius est la première colonie hors Italie à jouer un rôle important durant des siècles. Elle était située sur la via Domitia, la première route romaine en Gaule, qui permettait de relier l'Italie et l'Espagne. Narbonne, lieu d'échange et de commerce, voit à partir de ce moment arriver sur ses quais huiles de Bétique, céramiques d'Italie, lampes à huile, bronze, matériaux de construction, et exporte les produits de sa région, notamment du vin, l'huile d'olive, le miel de romarin vendu à Carthage pour son poids d'or, ainsi que le sel, une des matières premières de l'Antiquité. Berceau de la romanité entre mer et garrigue, avec ses vignobles à perte de vue, elle est aujourd'hui une ville aux mille facettes. Avec plus de 300 jours de soleil par an, Narbonne est une destination où règne la douceur de vivre. A découvrir ou redécouvrir, en famille ou entre amis toute l'année !

## CHÂTEAU DE MASSIGNAN €€

Château de Massignan ☎ 04 68 93 54 03

[chateau-de-massignan.com](http://chateau-de-massignan.com)

*Accueil vélo. Appartements de 60 à 90m<sup>2</sup>, de 469 € la semaine à 1 705 €, selon la saison et la taille du gîte.*

Situé au milieu des champs et des vignes, cet ancien domaine viticole est un havre de paix. Dirigé par Carolin et Justin, le château abrite des gîtes aménagés et décorés avec goût. Situés autour de la cour, ces appartements, entre 50 et 90 m<sup>2</sup>, sont composés de deux ou trois chambres, d'une cuisine équipée, d'une salle de bains et d'une terrasse exposée plein sud. Les propriétaires mettent les petits plats dans les grands pour que vous repartiez la tête pleine de souvenirs : location de vélos, chasses au trésor, piscine, repas savoureux, dégustation des vins...

## ABBAYE DE FONTFROIDE ☩ ★★★★★

Route départementale 613 ☎ 04 68 45 11 08  
www.fontfroide.com

Ouvert toute l'année. Visite libre ou guidée. Jeu de piste. Circuits thématiques. Adulte à partir de 12,50 €. Souvenirs.

A 15 minutes de Narbonne, au cœur du Parc naturel régional de la Narbonnaise, visitez l'abbaye de Fontfroide, un trésor du Moyen Âge. Fondée à la fin du XI<sup>e</sup> siècle, Fontfroide se rattache en 1145 à l'ordre cistercien et devient l'une des plus puissantes abbayes en Europe. Au Moyen-Âge, jusqu'à 80 moines cisterciens vivent ici dans le respect de la clôture, qui ne leur permet pas de quitter l'enceinte de l'abbaye. Seuls les frères convers sont autorisés à en sortir pour aller travailler sur les exploitations fermières qui font vivre le monastère. S'ils ont également le statut de religieux et sont astreints aux vœux monastiques, les frères convers forment une seconde communauté. Ils travaillent au service des moines en échange du gîte et du couvert et évoluent dans une autre aile du monastère. L'abbaye joue un rôle crucial lors de la croisade contre les cathares avant de connaître un long déclin à partir du XIV<sup>e</sup> siècle. L'ensemble monastique est magnifiquement conservé, avec son cloître et sa salle capitulaire du XII<sup>e</sup> siècle, une somptueuse église abbatiale et ses vitraux modernes, les bâtiments des frères convers et les aménagements des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles qui lui confèrent parfois un air de château. De vastes jardins en terrasses sont implantés autour de l'abbaye. En 1908, Gustave et Madeleine Fayet rachètent l'abbaye et entament un chantier de restauration. Après des siècles d'austérité, de prière et de silence, l'abbaye s'ouvre peu à peu à la vie, aux couleurs et aux plaisirs grâce à la famille Fayet. Des artistes, appelés les fontfroidiens, participent à la renaissance artistique de Fontfroide, parmi eux Odilon Redon, Richard Burgsthal et de nombreux amis dont Déodat de Séverac, Ricardo Viñes, Aristide Maillol. Ils créent en ce lieu une forme de "Villa Médicis" particulière qu'ils agrémentent d'éléments décoratifs. Délaisant son statut de site monastique pour devenir un véritable lieu d'expression artistique, l'abbaye de Fontfroide est empreinte en ses murs de riches témoignages de ces résidences, dont le monumental triptyque d'Odilon Redon *Le Jour, la Nuit et le Silence* ainsi que les vitraux de Richard Burgsthal. Aujourd'hui encore, les descendants de Gustave et Madeleine Fayet poursuivent l'entretien de l'ensemble monastique. Ils ouvrent les portes de l'abbaye aux visiteurs qui souhaitent la parcourir, et qui sont près de 160 000 par an. Lorsque l'on s'adonne à l'exploration des différentes pièces baignées de soleil, parées d'œuvres artistiques et remplies des chuchotements et éclats de rire des familles curieuses de la région, on a du mal à se représenter l'austérité cistercienne qui régnait ici lorsque les moines occupaient encore les lieux. L'abbaye était alors

plongée dans un silence total, uniquement interrompu par la lecture de textes saints. Au cours de la visite, guidée ou libre, les curieux plongent dans l'univers de Fontfroide et peuvent en parcourir les moindres recoins pour s'imprégner de l'atmosphère de l'abbaye et avoir un aperçu du quotidien des moines cisterciens. Quelques particularités architecturales à ne pas manquer :

► **Le cloître.** Composé de plusieurs galeries vastes et lumineuses, il témoigne de deux époques de construction distinctes, à savoir les XII<sup>e</sup> et XIII<sup>e</sup> siècles. La partie basse du cloître, plus dépouillée, est de style roman, tandis que la surélévation, moins austère, est de style gothique. Les chapiteaux des colonnettes qui datent de l'époque romane sont recouverts de motifs végétaux, les représentations humaines ou animales étant interdites par l'ordre cistercien afin de ne pas distraire les moines.

► **La ruelle des convers.** Les convers devaient emprunter cet étroit passage pour assister à la messe du dimanche, afin de ne pas perturber les moines qui, eux, accédaient à l'église par le cloître. L'abbaye de Fontfroide est l'une des seules abbayes cisterciennes à avoir conservé sa ruelle des convers dans son état d'origine. Elle est reconnaissable à sa voûte en demi-berceau, tout à fait unique.

► **La roseraie.** Là où ont longtemps été enterrés les moines poussent désormais des milliers de roses. Installée sur quelque deux-mille sépultures superposées, la magnifique roseraie a été labellisée Jardin Remarquable à l'instar des jardins attenants.

Tout au long de l'année, les manifestations musicales sont un véritable enchantement : chants grégoriens, concerts classiques... Au-delà de la programmation musicale, l'abbaye de Fontfroide accueille de nombreux événements culturels tout au long de l'année. L'été, des visites nocturnes avec son et lumière viennent donner de l'éclat à l'abbaye ! A ne pas manquer, à l'automne le festival international de l'orchidée et au printemps la fête des plantes et du massif. Consultez l'agenda en ligne pour connaître les éventuelles manifestations pendant votre visite. L'autre atout du lieu est son restaurant, la Table de Fontfroide, une référence en matière de cuisine méditerranéenne. De manière plus anecdotique, grâce à son remarquable état de conservation, l'abbaye de Fontfroide est un lieu privilégié pour tourner des films dont l'intrigue se déroule au Moyen-Âge. Certaines scènes du film de Ridley Scott *Le Dernier Duel*, sorti en 2021, y ont notamment été tournées.

### ► Les visites théâtrales

Sous la tutelle d'un homme pieux, venez découvrir l'histoire de cette bulle de sérénité préservée depuis des centaines d'années. Visites de juillet - août 2022 Les mercredis et jeudis 19h30 et 21h45. Durée : 1h30. Départ : Billetterie de l'abbaye. Renseignements au 04 68 45 11 08



*Abbaye de Frontfroide.*

© JURGAR - ISTOCKPHOTO.COM

**BASILIQUE SAINT-PAUL** 📷

Rue Dupleix

☎ 04 68 90 31 34

www.musees-narbonne.fr

*Ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h. Fermeture à 18h en été.*

Érigée à l'emplacement du tombeau de l'apôtre et premier évêque de Narbonne, la basilique Saint-Paul est la première église gothique de la ville et l'une des plus anciennes du Midi. Édifiée en 1180, elle fut remaniée au fil des siècles, association styles roman et gothique. Plusieurs chantiers se sont succédé : construction du chœur entre 1224 et 1230, restructuration des voûtes vers 1368, ajout de travées au XV<sup>e</sup> siècle et renforcement des piliers au XVI<sup>e</sup> siècle. A voir : la crypte, le chapiteau du Jugement dernier et le bénitier à la grenouille.

**CATHÉDRALE SAINT-JUST-ET-SAINT-PASTEUR** 📷 ★★★

Rue Armand-Gautier

☎ 04 68 90 31 34

www.musees-narbonne.com

*Cathédrale gratuite. Billet « Palais + salle du Trésor de la Cathédrale » : 6 €/adulte, 4 €/étudiant et enfant de +10 ans.*

Cette cathédrale des XIII<sup>e</sup> et XIV<sup>e</sup> siècles est le monument le plus prestigieux de Narbonne. Sa construction de style gothique fut décidée en 1268 par le pape Clément IV, ancien archevêque de Narbonne et conseiller de Saint-Louis ! Elle fut consacrée aux jeunes martyrs espagnols Just et Pasteur. Son chœur, le 5<sup>e</sup> plus haut de France, atteint plus de 41 m sous clé de voûte, et le retable gothique (XIV<sup>e</sup> siècle) de la chapelle axiale est un chef-d'œuvre de la sculpture gothique européenne. La cathédrale forme avec le Palais-Musée des Archevêques un ensemble unique. Elle communique avec le cœur de la ville actuelle, place incontournable de la vie narbonnaise où l'on peut admirer le bâtiment du Palais-Vieux du XII<sup>e</sup> siècle, le donjon de la Madeleine construit au XIII<sup>e</sup> siècle et relié par une arche enjambant le passage de l'Ancre à la tour Saint-Martial du début du XIV<sup>e</sup>. Au sommet de la tour sud, est disposé le « Bourdon », volumineuse cloche d'un poids de 5 tonnes. Elle est la seule pièce à avoir échappé à la fonte durant les journées révolutionnaires de 1793. Vers 16h, le bourdon de Saint-Just égrène ses notes graves au-dessus des toits en mémoire de l'épidémie de peste qui dévasta la ville en 1652. Malgré différentes tentatives, la nef de cette cathédrale n'a jamais pu être terminée, elle devait s'étendre jusqu'aux environs de la gare. N'hésitez pas à aller admirer les colonnes et chapiteaux du cloître récemment restauré, et découvrez l'acoustique mystérieuse de la salle du Trésor.

**LE CANAL DE LA ROBINE** ★★*Relie, en longeant ses berges, le centre historique au musée Narbo Via, vers l'est et à l'écluse du Gua, vers l'ouest.*

© AREWAMB - FOTOLIA

Emblème de Narbonne, le canal de la Robine relie le canal du Midi à la Méditerranée. Il bénéficie d'une inscription au patrimoine mondial de l'Unesco. Son sillon donne à la ville toute son identité, il la découpe d'ailleurs en deux quartiers : le « Bourg » au sud et la « Cité » au nord. De nos jours, cette entrée de voie d'eau de 32 km est un point de ralliement pour les badauds et les touristes qui souhaitent appréhender la ville autrement. Lors de votre sortie, ne ratez pas le Pont des Marchands, c'est l'un des rares ponts bâtis où vous pourrez faire les boutiques !

**DOMAINE SAINTE-MARTHE** 📷 ★★

Route départementale 168

☎ 06 28 59 79 02

www.domainesaintemarthe.com

*Fermé de novembre à mars. Bateau 5 places : 24 € les 30 minutes, 34 € l'heure. 10% de réduction en avril, mai, juin.*

Le Domaine de Sainte-Marthe est un site insoupçonné au cœur duquel de nombreuses espèces typiques des marais s'épanouissent (aigrettes, poules d'eau, colverts...). A l'aide de petits bateaux électriques respectueux de l'environnement et silencieux, vous aurez la possibilité de les approcher. Vous prendrez plaisir à sillonner ces larges canaux d'irrigation, découvrir la flore et faune sauvages, manœuvrer sous de petits ponts de pierre et finalement taper la cloche située sous le dernier pont pour annoncer votre arrivée. Une mini-ferme attendent les enfants.

## COLLECTIONS ARCHÉOLOGIQUES

### [PALAIS VIEUX] 🏛️ ★★★

Entrée place de l'Hôtel-de-Ville.

☎ 04 68 90 30 54

Ouvert toute l'année.

Le Palais des Archevêques fait actuellement l'objet d'un projet global de rénovation et de restructuration. Les collections romaines de la ville rejoindront prochainement le Musée Narbo Via.

Les collections archéologiques occupent la partie la plus ancienne du Palais des Archevêques qui date de 1833 : le Palais Vieux. Ces collections doivent leur existence à Paul Tournal, un érudit local. Les éléments les plus significatifs concernent l'époque romaine et relatent à travers les différents salles la vie et l'histoire de Narbo-Martius : peintures à fresque issues du quartier antique du Clos de la Lombarde, parmi les plus riches du monde romain, collection lapidaire qui évoque l'importance de Narbonne, ancienne capitale de la province romaine, fragments d'un arc de triomphe, autel de la paix d'Auguste, portrait d'Antoine, ancien gouverneur, statue de Silène ivre, sarcophage des Amours vendangeurs, sarcophages paléochrétiens, linteau de la cathédrale primitive. A découvrir aussi des outils, des mosaïques, des bijoux, des céramiques et une impressionnante ancre romaine en chêne et plomb. A la partie consacrée aux techniques de fouilles et à la restauration succèdent une évocation de l'architecture domestique romaine et une présentation incroyable et unique en France des décors peints et mosaïqués qui ornaient les murs, les plafonds et les sols des pièces principales de la maison à portiques. Magnifiquement restaurés, ils sont un des fleurons des collections archéologiques.

## PALAIS-MUSÉE DES ARCHEVÊQUES -

### PARCOURS D'ART 📷 ★★★

16, place de l'Hôtel-de-Ville ☎ 04 68 90 31 34

www.musees-narbonne.com

Ouvert toute l'année. Fermé le 1<sup>er</sup> janvier, le 1<sup>er</sup> mai, le 1<sup>er</sup> novembre, le 11 novembre, et le 25 décembre.

Lieu familier pour les Narbonnais car la mairie y est installée depuis 1842. De part et d'autre du passage de l'Ancre, se trouvent le Palais Vieux (XII<sup>e</sup> et XIII<sup>e</sup> siècles) et le Palais Neuf (XIV<sup>e</sup> siècle, modifié aux XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles). A l'origine modeste palais ecclésiastique, l'archevêché affiche les périodes de l'histoire qu'il a traversées : styles roman, gothique, classique et néogothique constituent aujourd'hui un ensemble architectural unique. Depuis la place, la façade du palais présente trois tours : celle de la Madeleine, la plus ancienne, la tour Saint-Martial, et le donjon Gilles-Ayclin. Le Palais-Musée des Archevêques possède de véritables chefs-d'œuvre : le plafond en bois peint du Palais Vieux (en cours de restructuration) compte parmi les plus anciens (XIII<sup>e</sup> siècle) et les plus prestigieux de l'arc méditerranéen, tandis que parmi les collections d'art du Palais Neuf, on trouve de belles pièces comme la *Danse de Noces* de Brueghel, un *Autoportrait* de Rigaud, des pots à pharmacie de l'Hôtel-Dieu et une collection orientaliste composée de 130 œuvres. Le palais est adossé à la première enceinte de Narbonne, au-delà de laquelle se déploie le jardin de l'Archevêché. Au fond du passage de l'Ancre, une porte mène au cloître du XIV<sup>e</sup> siècle, où l'on peut admirer de pittoresques gargouilles sculptées, mais aussi profiter de l'ombre et du calme. Des visites guidées sont organisées, n'hésitez pas à consulter le site Internet [www.narbonne-tourisme.com](http://www.narbonne-tourisme.com) pour réserver.

## L'HORREUM ROMAIN 📷 ★★★

7, rue Rouget-de-Lisle

☎ 04 68 32 45 30

www.narbovia.fr

Ouvert du mardi au dimanche. Basse saison : de 10h à 12h et de 14h à 17h. Haute saison : de 10h à 18h. Adulte : 4 €.

L'Horreum romain dévoile un dédale de galeries souterraines de l'époque romaine, qui constituaient les fondations d'un marché ou d'un entrepôt de marchandises, dont la recherche n'a pas encore découvert tous les secrets. Conservé dans sa quasi-intégralité, il est implanté au cœur de la ville, à une centaine de mètres au sud de l'ensemble forum - temple capitulin. Ouvert au public en 1976, sa construction date du I<sup>er</sup> siècle avant notre ère, à une époque où Narbonne était considérée comme « un observatoire et rempart du peuple romain » [Cicéron].

## LA VOIE DOMITIENNE 📷 ★★★

Place de l'Hôtel-de-Ville

Un trésor archéologique au cœur de l'ancienne cité romaine.

La voie domitienne, ou Via Domitia, est la première grande route romaine construite à des fins militaires. A l'origine, elle permettait de relier l'Italie à l'Espagne, un axe qui a rapidement pris un tournant commercial. Son tracé semble avoir été soutenu, en -118 avant notre ère, par le général romain Domitius Ahenobarbus, dont elle garda le nom. Au cœur de l'actuelle place de l'Hôtel-de-Ville, les piétons admirent une portion de voie mise en valeur en 1997, deux mètres sous le niveau de la place. Elle est aujourd'hui au centre de toutes les curiosités.

## BATEAU LE SOLAL 🇫🇷

☎ 07 69 98 95 15

Avril-mai : 14h30, 16h. Juin et sept : 14h, 15h30, 16h45. Juil.-août : 12h30, 14h, 15h30, 16h45, 18h. 10€, -12 ans : 6€

Découvrez le canal de la Robine à bord d'une gabare en bois, bateau traditionnel de transport de marchandise. Durant 1h de balade commentée au fil de l'eau, vous deviendrez incollable sur l'histoire de ce canal classé au patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco. A noter, vous aurez la chance de passer une écluse... sans avoir à vous soucier des manœuvres ! L'embarquement se fait depuis les berges du canal, au niveau des promenades des Barques en centre-ville de Narbonne, proche de la passerelle. Groupes acceptés sur réservation.

## VISITES GUIDÉES NARBONNE 🇫🇷

☎ 04 68 90 30 66

Ouvert toute l'année. Planning et horaires des visites selon les saisons. Les visites de groupes se font sur RDV.

Suivez le guide ! Afin de découvrir Narbonne Ville d'art et d'histoire, des visites commentées de 1h à 3h sont proposées toute l'année. Départ depuis l'office du tourisme ou de la cour du Palais des Archevêques selon les saisons et les visites. Des guides passionnés vous raconteront par exemple Narbonne la Romaine ou Narbonne la Médiévale. Nombreuses autres thématiques, ce sera à vous de choisir. Il y en a pour tous les âges, et toutes les envies. Astuce fûtée : pour l'achat d'un billet Monumentale Narbonne, une visite commentée à heure fixe est offerte !

## LE PETIT TRAIN DE NARBONNE 🇫🇷

Cours de la République

☎ 06 79 55 93 43

Ouverture d'avril à septembre. Gratuit jusqu'à 3 ans. Adulte 7€. Enfant (de 3 à 11 ans) 4€. Groupe (20 pers.) 5€.

Embarquez à bord du Petit train ! Il démarre son parcours depuis l'esplanade des Barques et sillonne les vieux quartiers de la cité pendant près de 35 minutes. Les commentaires du guide vous permettront d'en apprendre davantage sur l'histoire de la ville et ses monuments. Sur votre trajet, vous bénéficierez de jolis points de vue sur la Maison des Trois Nourrices en Bourg, la maison de Charles Trenet tout près du chemin de fer, les berges du canal de la Robine...

## NARBONNE PORT FLUVIAL 🚢

10, quai Dillon

☎ 06 11 71 27 19

[www.narbonne.fr/port-fluvial](http://www.narbonne.fr/port-fluvial)

Eau, électricité, sanitaires, douche municipale.

Le port fluvial de Narbonne est situé sur le canal de la Robine, artère essentielle qui fait battre cette ancienne cité romaine. La Robine, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, accueille toute l'année des plaisanciers sur 2,5 kilomètres répartis en 4 quais d'amarrage : le Quai Central (Quai des Barques), situé au cœur de la ville historique et réservé aux haltes temporaires, le Quai Vallière, le Quai d'Alsace et le Quai de l'Escoute. Vous trouverez les locaux de la Capitainerie sur le parking du Lavoir, au niveau des écluses de la Charité.



Vue de Narbonne.

## PORT DE PLAISANCE - LA NAUTIQUE 🚤

12, rue des Nautiques  
☎ 04 68 62 26 06

[snarbonne.com/port-de-plaisance](http://snarbonne.com/port-de-plaisance)

Ouvert toute l'année. Location. Loisirs nautiques.  
Ecole de voile. Concours de pêche.

Le port de plaisance pittoresque de Narbonne est situé au sud de Narbonne, sur l'étang de Bages. Accessible par la mer depuis Port-la-Nouvelle, La Nautique, en dépit de sa modernité, est vieux de plus de 2 000 ans. Lorsque les Romains fondèrent Narbo Martius, en 118 avant notre ère, ils choisirent, en effet, ce site pour aménager leur principal débarcadère. C'est aujourd'hui une attraction touristique qui attirent plaisanciers et vacanciers pour son ambiance de marina.

## BATEAU LE NUBIAN 🚢 €€

Quai Vallière  
☎ 06 81 13 76 76

[www.nubian.fr](http://www.nubian.fr)

2 chambres de 65 € à 80 €/pers selon période.  
Petit déj inclus. Barbecue. Kitchenette. Wifi.  
Solarium. Logement entier.

Envie d'un séjour insolite ? Embarquez à bord d'un yacht de 13 m classé au National Historic Ship UK. Amarré en plein Narbonne, le *Nubian* offre un confort optimal dans un écrin de luxe. Doté de 2 chambres séparées et climatisées, il se prête à des séjours à deux, en famille ou entre amis. On adore le petit déjeuner maison livré à bord et l'accueil d'Eric et Franck, des hôtes narbonnais qui connaissent très bien la région. Les atouts du *Nubian* : son cadre, un accueil de pointe et de nombreux services (coach sportif, location de vélo, gestion des réservations...).

## LA VILLA SAINTE MARIE 🏡 €€

14, Quai de Lorraine  
☎ 06 46 53 08 47

Ouvert toute l'année. 2 chambres à partir de 110 €, minimum 2 nuits. Parking fermé et sécurisé. Climatisation.

La Villa Sainte Marie est un petit paradis situé dans un quartier calme au bord du canal et à deux pas du centre-ville. Anne-Sophie et Bertrand ont restauré cette demeure familiale du XIX<sup>e</sup> siècle avec beaucoup de goût et d'élégance. Les chambres offrent de beaux volumes et des prestations haut de gamme. Pratique, la petite cuisinette vous permet de préparer vos petits déjeuners. Après avoir arpenté le centre historique, vous apprécierez de vous rafraîchir dans le jardin arboré. Excellent accueil des propriétaires qui connaissent parfaitement la région.

## CAMPING LA NAUTIQUE\*\*\* 🏕 €€€

254, avenue des Étangs ☎ 04 68 90 48 19  
[www.campinglanautique.com](http://www.campinglanautique.com)

Ouvert du 1<sup>er</sup> mars au 31 octobre. Emplacement + véhicule + 2 personnes à partir de 175 € la semaine.

Entre Narbonne et l'étang de Bages-Sigean, ce camping est le point de départ idéal pour partir à la découverte du Pays Cathare ou profiter des plages méditerranéennes. Avec sa vue imprenable sur l'étang et ses installations confortables, le camping propose des mobil-homes cosy, du coco sweet au grand mobil-home de charme tout de bois, et des emplacements spacieux. Une plage façon lagon, un centre aquatique, un parcours santé de 2,5 km, un club Cool Kid qui s'occupe des enfants avec de nombreux ateliers et jeux, tout est réuni pour un séjour détente.

## LE BAR DE L'HÛÎTRE 🦪 €€

Domaine de la Coupe

☎ 04 68 41 17 97

<https://lebardelhuitre.fr>

Fermé samedi midi et dimanche soir. Formule 6 huîtres et une verre de vin : 13 €. Sur place ou à emporter. Terrasse.

Avis aux amateurs d'huîtres ! Elles viennent de la région, d'Irlande, de Charente-Maritime, de Bretagne, de Normandie, apprenez à les déguster, à retrouver le petit goût de noisette de certaines, charnue ou fine, vous l'aurez compris Le Bar de l'huître c'est le lieu pour partager un bon moment entre amis ou en amoureux. No stress si votre moitié n'est pas fan, sont également des crevettes, bulots, palourdes, tellines, moules cuites ou crues mais aussi planche de charcuterie ou fromage. Pour les beaux jours, petite terrasse et tonneaux sont à disposition.

## L'ÉCAILLER GOURMET 🦪 €€

15, rue d'Isly  
☎ 04 68 90 13 55

[www.lecailler-gourmet.fr](http://www.lecailler-gourmet.fr)

Ouvert du mercredi au samedi le midi et le soir ; le dimanche midi. Menu 38 €. Carte : 40 € environ.

Ce restaurant porte bien son nom ! On aime son accueil chaleureux, mais également le fait que l'on vous présente les aliments qui vont se retrouver dans vos assiettes crus (avant préparation). Preuve qu'ici le maitre-mot est la fraîcheur ! Selon arrivage, vous pourrez savourer des moules, crevettes, gambas, seiches persillées, huîtres gratinées, poissons... Laissez-vous tenter par cette cuisine simple et fort goûteuse ! Vous avez envie de vous accorder un plaisir iodé à domicile ? Commandez donc un plateau de fruits de mer à emporter.

## LA FERME CÔTÉ PRODUCTEURS 🏠

1, rue René Panhard  
☎ 04 68 41 75 79

*Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h, non stop.*

La Ferme Côté Producteurs, valorise circuits courts et producteurs régionaux. Dans les allées du magasin, fort apprécié des locavores, vous trouverez des produits frais, tels les fruits et légumes, la boucherie traditionnelle et le fromage, de l'épicerie fine, des vins, des cosmétiques, et bien d'autres produits. Cette vitrine du terroir local a le mérite d'être à la fois écologique et économique ; une rareté ! Côté animation, de nombreuses dégustations sont organisées toute l'année.

## LES FROMAGES DE TIPHAINE 🏠

3, rue Gustave Fabre (derrière la mairie)  
☎ 07 60 52 54 84

[www.lesfromagesdetiphaine.com](http://www.lesfromagesdetiphaine.com)

*Autre boutique : 17 rue du Mail, Cuxac-d'Aude.*

*Marchés : Cuxac, Fleury, Saint-Nazaire-d'Aude.*

*Voir site Web pour commandes.*

Déjà installée à Cuxac et sur des marchés du Narbonnais, Tiphaine vous propose désormais ses fromages dans une belle boutique au cœur de Narbonne. Cette Savoyarde, épicurienne et amatrice de fromages rencontre les producteurs avant de les référencer. Que vous soyez vache ou chèvre, Chamouset de Savoie, Ossau-Iraty du Pays Basque, Cantal ou Pélardon de l'Aude, vous serez comblé ! Allez en boutique ou commandez par téléphone, après avoir vu le site web, elle vous livrera en toute occasion, le plateau fromage ou raclette où que vous soyez. Coup de cœur assuré !

## LES HALLES DE NARBONNE 🏠

1, cours Mirabeau  
☎ 04 68 32 63 99

[www.narbonne.halles.fr](http://www.narbonne.halles.fr)

*Ouvert tous les jours de 7h à 14h. Le lundi est un jour de service minimum.*

Les Halles sont un peu l'âme de Narbonne. Bouillonnantes, elles s'activent dès 7h du matin et accueillent 365 jours par an les amateurs de bons produits. Sous cet édifice de style Baltard, achevé en 1901, les étals de près de 70 commerces de bouche sont installés : charcutiers, bouchers, pâtisseries, bars, tapas, maraîchers, tripiers, volaillers, pizzaiolos, fleuristes, traiteurs, cavistes, fromagers, restaurants... Tous les jours c'est animé, surtout le jeudi et le dimanche ! On peut remplir son panier mais aussi prendre un petit déjeuner, un apéro, un déjeuner...

## MARCHÉS DE PLEIN AIR 🏠

Cours Mirabeau, promenade des barques, quai Victor Hugo

[www.narbonne.fr/marches-foires](http://www.narbonne.fr/marches-foires)

*En centre-ville, au bord de la Robine.*

Le jeudi matin, primeurs, bouchers, marchands de coquillages, d'olives et d'autres succulents produits sont cours Mirabeau. Ce même jour le marché aux fleurs est tout à côté, quai Victor Hugo avec plantes et fleurs coupées. Les produits non alimentaires sont vendus promenade des barques et cours Mirabeau, le jeudi et le dimanche matin. Le mardi matin, la « fripe » et le samedi matin le marché bio proposant viandes, pains, volailles, miels, fromages, vins, fruits et légumes se tiennent cours Mirabeau. Ne ratez pas : la grande braderie festive d'août au cœur de ville.

## LE MOULIN DE GEYSSIERE 🏠

Chemin de Geyssière

☎ 04 68 42 36 95

[www.huiles-olives-geyssiere.fr](http://www.huiles-olives-geyssiere.fr)

*Ouvert du lundi au samedi de 8h à 18h. Sans rendez-vous et le dimanche : de 08h à 18h sur rendez-vous. CB non acceptée*

C'est sur les coteaux de Narbonne que Henri et Louis Durand, père et fils, vous font découvrir à travers une visite, la trituration des olives et la dégustation des huiles. Le moulin à huile du Mas de Geyssière élabore une huile d'olive aux arômes fruités, reflet du terroir et des variétés : lucques, olivière, picholine... La promenade parmi les 1 200 arbres du verger (soit 6 ha) est un moment unique. Il est possible d'acheter les produits fabriqués sur place tels que : huile d'olives, pâtes d'olives aux aromates, olives de table... D'excellentes idées cadeaux.

## PAULETTE

### LOCATION DE VÉLOS 🚲

11, boulevard Condorcet

☎ 04 68 42 43 92

*Ouvert du lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h. Label « Accueil vélo ».*

Vous êtes à la recherche d'un vélo pour vous aventurer dans les rues de Narbonne ou suivre le canal ? Paulette Location de vélos est la bonne adresse ! Situé à 5 min du canal de la Robine et seulement 3 min de la gare, la boutique cumule les arguments : une situation stratégique, une large gamme de vélos, un accueil sympathique... Entre le patrimoine ancestral de Narbonne, la beauté des rives des canaux de la Robine et du Midi, il y a de quoi pédaler !

## PORT-LA NOUVELLE ★ ...

Comme son nom l'indique, Port-la-Nouvelle est une ville plutôt récente et un port ouvert sur la Méditerranée. Celui-ci a été créé par un décret de Louis Philippe en date du 21 juillet 1844. Mais le site était connu des navigateurs dès le début de l'ère chrétienne, comme lieu de passage des bateaux en Méditerranée faisant commerce avec Narbonne. Dans ce grau cerné de zones marécageuses, un petit groupe de maisons s'agglutina tout d'abord qui allait rapidement croître avec l'arrivée du chemin de fer reliant Narbonne à Perpignan. Port-la-Nouvelle, station balnéaire, offre 15 km de sable fin où se pratiquent le volley, l'équitation, la planche à voile, mais aussi des sites naturels préservés comme l'île de Sainte-Lucie, une belle garrigue, ou encore les étangs et le canal de la Robine. On prend le temps de déguster les produits locaux les lundis et jeudis en bord de mer. Le marché se tient aussi les mercredis et samedis près de l'église. En été, le dimanche matin, vous pouvez assister selon la météo à la pêche à la traine. Également au programme estival, les spectacles de plein air du Théâtre en garrigue. Profitez des dégustations de produits locaux les lundis et jeudis en bord de mer et faites provisions sur le marché qui se tiennent les mercredis et samedis près de l'église. Et vous garderez le cap avec le phare typique rayé de rouge et de blanc qui marquent le paysage de Port-la-Nouvelle. Partez en mer sur un voilier, voguez sur le canal de la robine, randonnez ou pédalez sur les sentiers, longez les salines... Port-la-Nouvelle se dévoile et s'apprécie de multiples façons.

## PLAGE DE PORT-LA-NOUVELLE 📷

Poste de surveillance n°1 ouvert du dernier week-end de mai au dernier week-end de septembre.

À Port-la-Nouvelle il est possible d'aller se baigner, profiter du soleil, ou simplement se promener sur trois longues plages. Celle du front de mer est la plus populaire et la seule à être surveillée en période estivale. La plage des Montilles comprend une zone naturiste de 500 m. Enfin, la plage de la Vieille Nouvelle s'étend sur plus de 5 km. On ne peut plus y accéder en voiture, mais un grand parking vous accueille aux salins, direction Sainte-Lucie.

## PLAGE DES MOUTILLES 📷

Lorsqu'on se trouve face à la mer, la partie de droite à environ 300 m est toujours naturiste en saison, mixte hors saison mais difficile de voir son voisin tellement il y a de place. Après le chemin de fer, si on prend à gauche, difficile de rejoindre la plage face à la côte vermeille. Il faut laisser la voiture près du chemin – pas beaucoup de place. L'accès est plus aisé par Port-la-Nouvelle et là deux cas de figure. Soit on rejoint le même chemin avant l'entrée de Port-la-Nouvelle, soit on entre dans Port-la-Nouvelle et on rejoint l'entrée des plages.

## MAISON ÉCLUSIÈRE DE LA RÉSERVE DE SAINTE-LUCIE 📷

au niveau de l'écluse

☎ 04 68 45 23 68

Ouvert toute l'année.

Cette ancienne métairie édifiée en 1872 fut transformée en maison éclusière lors de la construction du canal. Elle est intégrée au périmètre autour des canaux du Midi et Robine classé par l'UNESCO au patrimoine mondial de l'Humanité. La création du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, puis la mise en Réserve Naturelle Régionale des salins de l'île Sainte Lucie et de la plage de la Vieille Nouvelle, protège et valorise la biodiversité exceptionnelle du site.

## RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DE SAINTE-LUCIE 📷

Réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie

☎ 04 68 48 00 51

L'accès à l'île Sainte-Lucie peut être fermé en cas de risque majeur d'incendie.

Cette réserve abrite de très beaux paysages ; la plage immense et sauvage de la Vieille Nouvelle, d'anciens salins et l'île Sainte-Lucie qui offre une belle vue sur les lagunes et les massifs environnants. Grimpez au sommet du roc Saint-Antoine pour profiter d'un panorama exceptionnel sur Narbonne, Gruissan et ses étangs. Les circuits aménagés (3 et 6 km) vous mèneront à la découverte des vestiges de la cantine des ouvriers du sel, des bâtisses du domaine viticole et d'une église...

## LA TOUR DE LA VIEILLE NOUVELLE 📷

*Respectez les lieux, n'allumez pas de feu et ne vous mettez pas en danger.*

Les ruines de la tour de la plage de la Vieille Nouvelle se situent à l'entrée du grau, au nord de Port-la-Nouvelle. Construite autour de 1742, cette tour à signaux permettait la surveillance et la défense de la côte. Sa structure en tronc de pyramide, avec une base carrée, a la particularité d'être en pierres de Sainte-Lucie. Désormais l'accès est seulement possible à pied, de quoi s'organiser une balade sur la plage et profiter pleinement des éléments. Attention au vent !

## BATEAU LE CATHARE 🚣

Parking Ile Sainte Lucie

☎ 07 82 09 13 51

www.bateauxcanalmidi.com

*Croisières en juillet et août. Gratuit jusqu'à 3 ans. Adulte : 14 €. Enfant (de 4 à 11 ans) : 8 €. CB non acceptée*

Embarquez à bord du Cathare, un bateau panoramique d'une quarantaine de places ! Grâce à lui, vous partirez à la découverte de la réserve naturelle régionale de l'île Sainte-Lucie en voguant sur le canal de La Robine. Cette promenade entre mer, étang et canal vous permettra d'accéder à des paysages exceptionnels et à un patrimoine préservé, dont une belle écluse. Le circuit de deux heures sera accompagné des commentaires d'un guide, une mine d'informations sur le territoire. Astuce fûtée : prenez votre pique-nique pour le déguster à bord.

## PORT DE PLAISANCE DE PORT-LA NOUVELLE 🚤

189, quai du Port

☎ 04 68 27 06 09

www.port-la-nouvelle.com

*289 places. Profondeur environ 4 mètres.*

*261 anneaux.*

La station balnéaire de Port-la-Nouvelle possède l'un des plus grands ports de la mer Méditerranée. A la fois consacré à la plaisance et aux commerces, il est situé à moins de 30 km de Narbonne. Il est bien pratique que la zone dédiée à la plaisance soit implantée en centre-ville, à proximité de toutes les commodités. Près de 300 places sont disponibles pour l'amarrage. Les plaisanciers peuvent donc faire escale et profiter des plaisirs balnéaires après leur navigation fluviale.

## GOÉLIA - LE VILLAGE CLUB MARIN 🏠 €€

30, rue Paul Trilles

☎ 04 68 48 08 97

*Ouvert d'avril à septembre. Maisons de 4 à 8 personnes. Maison 2 pièces (4 personnes) : de 245€ à 1 183€.*

Ouvert pendant la belle saison, ce club de vacances est implanté à seulement 900 m du centre de Port-La Nouvelle. Composé de maisonnettes jumelées de 4 à 8 personnes, il offre une certaine indépendance aux familles et groupes. Modernes, les hébergements disposent du nécessaire pour vivre en toute autonomie : kitchenette, salle d'eau, terrasse avec salon de jardin... En prime, le village Club Marin a des piscines extérieures et des infrastructures adaptées aux sportifs et aux enfants.



© PHIL MARBONNAISE

Le grand statice.

## HÔTEL-RESTAURANT MÉDITERRANÉE\*\*\* 🍴 €€

358, Boulevard du Front-de-Mer  
☎ 04 68 48 03 08

www.hotelmediterranee.com

Restaurant ouvert toute l'année midi et soir.  
Hôtel avec chambres et appartements meublés  
attendants

L'hôtel-restaurant Méditerranée séduit autant les hommes d'affaires que les familles en vacances. Restaurées dans un style classique-moderne, ses chambres sont confortables et possèdent dans leur majorité une vue imprenable sur la Grande bleue. Desservies par un ascenseur, elles sont toutes climatisées et très bien équipées pour un séjour serein. A l'heure des repas, Daniel y concocte une cuisine savoureuse résolument tournée vers la Méditerranée.

## CAMPING CAP DU ROC\*\*\* 🏕️ €€€

1700, route de La Palme ☎ 04 68 48 00 98

www.camping-cap-du-roc.com

Fermé du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mars. Réservation impérative. Emplacement + véhicule + 2 personnes (avec 6 A) de 11 € à 32 €.

Le camping Cap du Roc est proche de la mer et point de départ idéal pour découvrir les trésors du Pays Cathare et des Pyrénées-Orientales. La falaise vous protège du vent du nord, particulièrement présent sur le département. Autre point fort du camping : ses équipements ludiques avec tables de ping-pong, aire de jeux... et son espace aquatique avec un bassin chauffé et son toboggan très apprécié des plus jeunes. En haute saison, de nombreuses animations sont proposées. Un camping bien tenu où la direction se pliera en quatre pour que votre séjour soit inoubliable.

## HÔTEL-RESTAURANT DU PORT 🍴 €

44, quai du Port ☎ 04 68 48 65 59

www.hotel-du-port.com

Ouvert toute l'année. Menus de 24 € à 32 €.

Suggestion du jour : 14,50 €. Chambre à partir de 60 € la nuit.

Impossible de manquer ce petit hôtel-restaurant, en arrivant à Port-la-Nouvelle par le pont de la Bellet, vous découvrez sa façade blanche et bleue et sa terrasse orange. Toussaint, Corse d'origine et propriétaire des lieux, met un point d'honneur à faire régner une atmosphère conviviale au sein de sa maison. La table propose des poissons issus de la pêche locale et des produits du marché. Excellente soupe de poisson, huîtres gratinées, loup au romarin (selon arrivage). Vous préférez la viande. Optez pour l'entrecôte ou la gardiane de taureau.

## L'ADRESSE 🍴 €€

10, rue Roger-Rapin

☎ 04 68 45 39 35

Ouvert toute l'année. Carte : 25 € environ. Menu enfant : 9 € (jusqu'à 10 ans). Formule du midi : 15 €.

L'Adresse est une des meilleures tables de la ville. La façade est quelconque mais c'est une fois à l'intérieur que vos sens vont se mettre en ébullition. C'est confortablement installé dans la salle que vous allez déguster la cuisine mi-traditionnelle, mi-asiatique de Ong. Dans les assiettes, une cuisine généreuse et parfumée réalisée à partir de produits frais et de saison. Parmi les incontournables, le bar façon thaïe cuit minute est exceptionnel et de belles surprises pour les amateurs de viandes... Pour le vin, laissez-vous guider par Vincent, c'est un expert.

## LA NOUVELLE CANTINE 🍴 €€

1436, avenue de la Mer

☎ 07 52 63 60 64

Fermé de novembre à avril. Ouvert tous les jours 9h-15h/17h-2h (non-stop en juillet/août). Carte : 28€ environ. Terrasse

La Nouvelle Cantine est le rendez-vous incontournable des amateurs de tapas à Port-La Nouvelle ! L'établissement propose deux ambiances : cosy et tranquille d'un côté, festive et conviviale de l'autre. Sa terrasse permet de s'attabler sur les grands mange-debout et de siroter une bière artisanale, une sangria faite maison ou un verre sélectionné parmi la carte des vins locaux. En cas de petites faims, les tapas de la maison feront votre bonheur. On vous conseille les chipirones, champignons à l'aioli, jambon Serrano, couteaux et moules à la plancha !

## LE P'TIT BISTROT 🍴 €€

1172, avenue de la Mer

☎ 04 30 37 47 22

Horaires variables selon les saisons, se référer au site internet. Réservation recommandée. Carte : 25 € environ.

Derrière cette adresse gourmande du littoral, on trouve Marjorie Bergon, une enfant de Port-La Nouvelle. Son décor façon chalet et sa petite terrasse ensoleillée attirent les curieux et les habitués à la recherche d'une jolie table où s'installer. Ici les assiettes suivent les saisons et le terroir : os à moelle grillé au sel gros sel et à l'ail, plateaux savoyards, escargots en persillade, moules... L'été, l'ardoise offre une plus grande place aux salades tandis que l'hiver ce sont les fondues savoyardes et les raclettes qui régissent sur la carte.

## AUDE MARÉE - LE CHALUTIER 🍷

178, rue de la Mairie

☎ 04 68 70 14 59

*Fermé le lundi, le dimanche après-midi et entre 12h30 et 17h. Ouvert toute l'année.*

Installée à proximité de la mairie, c'est l'une des plus anciennes poissonneries de Port-la-Nouvelle. Aujourd'hui, c'est Aude, la petite-fille de José Micheau, qui est à la barre et vous propose un large choix de poissons frais de Méditerranée, des plateaux de fruits de mer du Canot, au Sapinou et Chalutier, directement approvisionnée de la criée. Les arrivages sont, bien entendu, journaliers pour approvisionner l'étal. Plateau de fruits de mer à emporter et espace dégustation.

## PONTON A & CO 🚤

Quai du Port

☎ 06 52 45 63 43

Toute nouvelle enseigne, promenade et loisirs sur Port-la-Nouvelle avec location de bateaux électriques sans permis, location de cycles (musculaire ou à mobilité douce), de trottinettes, de stand up paddle, de canoë-kayak, et autres activités nautiques. Sur place vous trouverez aussi des ventes de rafraîchissements, de produits locaux et de souvenirs. Le tout dans le respect de l'environnement sur les pontons rénovés du Quai du Port de Plaisance, Ponton A. Classé "port de refuge", Port-la-Nouvelle est situé à l'emplacement de l'ancien grau de l'étang de Sigean.

## MORTEFON WATERSPORTS 🚤

Plage de la Vieille Nouvelle

☎ 06 68 63 86 32

[www.mortefonwatersports.com](http://www.mortefonwatersports.com)

*Fermeture de novembre à mars. Ouvert tous les jours en fonction de la demande et des conditions météo.*

Lancée en 2020 par deux champions nouvellais, Marion et Pierre Mortefon, Mortefon Watersports est une base de loisirs spécialisée dans les sports de glisse. Implanté sur la plage de la Vieille Nouvelle - un spot très apprécié des *riders* - le centre permet de s'initier et se perfectionner dans des activités telles que la planche à voile, la wing foil, le stand-up paddle... En fonction de vos envies, de votre niveau et des conditions météo, le duo vous accompagne sur d'autres spots : étang de La Palme- Leucate, La Franqui, la plage des Chalets à Gruissan...

## VÉLO PORT-LA NOUVELLE 🚲

Place Saint Charles

☎ 06 88 31 84 98

[veloportlanouvelle.com](http://veloportlanouvelle.com)

*Location de vélos, VTT et rosalias.*

Vous trouvez à cette enseigne une flotte de plus de 70 vélos. C'est à deux pas de l'office de tourisme de Port-La Nouvelle et face à la réserve naturelle de Sainte-Lucie que ce loueur de cycles reçoit les sportifs et les amateurs de balade. Ici, les professionnels vous laissent le choix entre des vélos classiques et des VTT, parfait si on veut s'autoriser quelques sorties en dehors de la route. Vous avez envie de tenter une excursion insolite ponctuée de fous rires ? Partez en rosalie ! Cette drôle de bicyclette à quatre roues est la garantie de jolis souvenirs.

## LES PONEYS VERMEILLES 🐎

Chemin des Vignes

☎ 06 41 82 51 98

*Randonnées : à partir de 20€/l'heure. Stages.*

Les Poneys Vermeilles est un ranch consacré au tourisme équestre et au sauvetage et soin des équidés, avec point d'accueil logement pour des passionnés ou professionnels de l'équitation. En plus de proposer des randonnées à cheval et des stages de perfectionnement (jusqu'au niveau 4) avec la fédération de randonneurs de la charte Equiliberté, Nathalie et son équipe sont engagés dans la défense animale et dans la préservation de l'environnement en organisant des actions de sensibilisation en lien avec le Parc Naturel Régional de la Narbonnaise.

## STELSIA CASINO - RESTAURANT LA RÉSERVE 🎰

Place Paul-Valéry

☎ 04 68 40 04 07

*Casino : horaires variables, se référer au site internet.*

Rendez-vous très apprécié du littoral, le casino de Port-La Nouvelle a été racheté par le groupe Stelsia en 2021. A l'intérieur, vous trouverez toujours des machines à sous dernière génération, des tables de Texas Hold'em Poker, black jack... Allez donc faire un tour à La Réserve, le restaurant de l'établissement. Ici, le chef revisite les plats traditionnels à l'aide de produits locaux. A l'extérieur, vous apprécierez la vue sur le littoral et les deux phares de la station balnéaire.

# DE PORT-LA-ROBINE À BÉZIERS



**D**e Port-la-Robine, soit vous prenez la bifurcation par le canal de la Robine pour rejoindre Narbonne, soit vous poursuivez sur le canal du Midi vers Béziers. Si vous allez vers Béziers, vous croisez rapidement deux autres ports de plaisance, celui de Capestang, puis celui de Colombiers. Chacun mérite une escale. Visitez Capestang, village circulaire de riche patrimoine et d'ambiance très agréable. Au port de Capestang, vous pouvez louer une péniche habitable pour naviguer sur le canal du Midi. Les enfants sont particulièrement gâtés avec la possibilité de multiples activités : skate park, tennis, navigation mais aussi chasse au trésor, jeu de piste et jeux disponibles au point d'accueil de Capestang situé dans la Maison Cantonnière sur le port. À Colombiers, sur le port fluvial même, vous trouvez la Cave du Château, dont il faut visiter les anciens chais à l'impressionnante charpente en forme de coque de bateau renversée et découvrir les vins labellisés Vignobles et Découvertes.

À Béziers vous découvrez parmi les plus beaux ouvrages d'art du canal du Midi avec les 9 écluses et la pente d'eau de Fonserannes (1681), et le Pont Canal (1858). Bien entendu, Béziers mérite plus qu'une petite escale, un séjour. À Béziers, la Compagnie des bateaux du Midi vous propose toute l'année d'embarquer pour une croisière à la découverte des fameux ouvrages construits par Riquet. Vous partez à la journée ou juste pour une heure autour des écluses, voire pour un repas à bord. Une agréable découverte de Béziers et ses environs au fil de l'eau.



## MIREPEISSET

Le nom de Mirepeisset a une bien étonnante étymologie, il signifie « regarde le poisson », en occitan. Selon une légende locale un vigneron du pays était soupçonné de mélanger son vin à l'eau de la Cesse, mais personne n'en avait la preuve... Or, un jour, un de ses tonneaux mal fixé tomba de sa charrette et se brisa sous les regards des villageois, le vin se répandit et on vit apparaître un petit poisson... preuve de la présence de l'eau. Alors un des villageois s'écria : « Mira Peixet ! » [Regarde le poisson !]. Ce joli petit village à proximité du Canal du Midi, en bordure de la Cesse, à l'ombre des arbres de la Garenne offre une halte agréable.

## CAMPING

### LE VAL DE CESSE\*\*\* €€

Lieu-dit la Garenne ☎ 04 68 46 14 94

<https://www.camping-levaldecesse.fr/>

Ouvert de mi-juin à mi-septembre. Réservation impérative. Tarifs réduits si ré réservation sur le site internet.

Dans un environnement de vignoble, Val de Cesse est un camping convivial, calme mais animé, où tous les membres de la famille ont plaisir de se retrouver. Une bouffée de bien-être et d'air pur pour des vacances reposantes et nature. La mer est à 25 km, mais on peut profiter de la piscine ou de la rivière la Cesse. On peut aussi pêcher ou flemmarder à l'ombre des arbres. Et participer aux animations : repas dansants, pétanque, aquagym, fitness, belote... S'ajoute un espace bien-être.

## SAINT-NAZAIRE-D'AUDE

Bordée par le canal du Midi et le fleuve Aude, cette commune fertile repose à une quinzaine de kilomètres de Narbonne. Elevée dès le IX<sup>e</sup> siècle, elle s'étire aujourd'hui au cœur de 900 hectares de vigne et culture maraîchère. Quelques ouvrages d'art et monuments historiques sont à découvrir au sein du village : un sarcophage du Haut Moyen Âge, l'ancien plafond de la mairie (XVI<sup>e</sup> siècle), la cheminée du logis des Abbés de Fonfroide (XVI<sup>e</sup> siècle), le château du comte d'Artois, un ancien pavillon de chasse du XVIII<sup>e</sup> siècle... Saint-Nazaire d'Aude fait partie des trois communes dont dépend le pittoresque hameau du Somail, avec Ginestas et Sallèles-d'Aude.

## LES VÉLOS DU SOMAIL

205, rue de la Bergerie

☎ 06 03 62 93 01

[lesvelosdusomail.com](http://lesvelosdusomail.com)

Accueil vélo. Avril à novembre, du lundi au vendredi 10h-17h, samedi et dimanche 9h-18h. En été jusqu'à 21h si besoin.

Laetitia et Jacky proposent la location de VTC au départ du hameau du Somail. Ils vous conseillent une boucle de 20 km pour explorer le canal du Midi et le canal de Jonction, pour pédaler sous les pins parasols. Ils proposent des vélos classiques type tout chemin VTC et quelques vélos enfants. Pas de VTT. Sont fournis : casque avec charlotte, gilet de sécurité, antivol, kit de réparation, pompe de gonflage et proposition d'itinéraire. Des gîtes-studios sont à disposition pour la nuitée ou un séjour plus long pour profiter du site.

## LE JARDIN DU SOMAIL €€

130, Rue Paul Riquet ☎ 06 11 55 33 79

<https://www.lejardindusomail.fr/>

Logements individuels de 2 à 4 pers. à partir de 90 €. Piscine. Parking privé. Vélos gratuits. Espace barbecue. Wifi.

Situé au calme dans le Hameau du Somail, l'établissement abrite plusieurs types de locations : une maison en duplex (2 pers.), un appartement (2 pers.) et un loft avec mezzanine (2 pers.). Ces gîtes sont situés autour du jardin et de la piscine du domaine. Ils ont tous une terrasse privée sans vis-à-vis, idéale pour prendre des bains de soleil ! Loin de se contenter des aménagements classiques, les propriétaires ont misé sur des équipements écologiques haut de gamme. Une démarche récompensée par le label Tourisme Durable international « Clef Verte ».

## LE SOMAIL

En 1831, près de 30 000 passagers empruntaient le canal du Midi et passaient par les écluses du Somail qui était entre le XVII<sup>e</sup> et le XIX<sup>e</sup> siècle, un important port de commerce et de voyageurs. Les bâtiments témoignent encore de cette époque : la chapelle construite entre 1684 et 1693 recevait les navigateurs et les voyageurs, et une messe était dite à l'arrivée et au départ, le pont en dos d'âne de pierre dit pont de Riquet, le bâtiment de l'auberge de 1684 servait à « la couchée », et la maison du garde, ancien abreuvoir des chevaux de halage. Aujourd'hui, le transit commercial a disparu mais les voyageurs continuent à y faire escale.

## MAISON DES TROIS CANAUX 📷

168, allée de la Glacière

☎ 04 68 41 55 70

visit-lanarbonnaise.com

Accueil vélo. Ouvert tous les jours. Label Vignobles et Découvertes

A l'origine, la Maison Bonnal était un domaine viticole composé d'une maison de maître, d'une bergerie et de dépendances. Aujourd'hui, elle abrite l'Office de Tourisme et un parcours ludique consacré à l'histoire des trois canaux de la Narbonnaise. Un circuit historique autour des canaux et de leurs métiers est proposé sur place. Vous pourrez aussi admirer la reconstitution de l'auberge du Somail (XVIII<sup>e</sup> siècle) et rencontrer l'hologramme de Madame Cradock, une aristocrate anglaise qui fit le voyage sur le canal du Midi en 1785.

## LE TROUVE TOUT DU LIVRE 📖

28, allée de la Glacière

☎ 04 68 46 21 64

www.le-trouve-tout-du-livre.fr

Fermé du 15 au 30 novembre. Fermé 25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier. Ouvert de 9h à 12h et de 14h30 à 18h30.

Raymond Gourgues avait un rêve : celui d'ouvrir une librairie spécialisée dans les livres anciens. Pour son plus grand bonheur, son vœu fut exaucé en 1980, au sein du joli hameau du Somail, en bordure du canal du Midi. Aujourd'hui, c'est sa petite-fille, Nelly, qui est la gardienne de son trésor. Au sein de la belle grange réaménagée de 1 000 m<sup>2</sup>, elle propose plus de 50 000 ouvrages en rayon et trois fois plus en réserve ! Répartis sur trois niveaux, ils côtoient des tableaux d'artistes locaux ainsi que des ouvrages d'auteurs édités en petite quantité.

## BATEAU LA CAPITANE 🚤

Allée de la Glacière ☎ 07 82 09 13 51

www.lacapitane.com

Croisières de mi-juin à mi-sept. Gratuit jusqu'à 3 ans. Adulte : 13€. Enfant (-12 ans) : 8€. Famille (2ad+2enf) : 36€

Embarquez à bord de la Capitane, une incroyable réplique en bois d'une gabarre du XIX<sup>e</sup> siècle ! Elle vous permettra de découvrir « le canal des Deux-Mers » au fil de l'eau depuis le charmant port du Somail. Son circuit commenté de « l'Ecluse de la Cesse » vous conduira à la découverte du canal du Midi, du canal de Jonction, du pont-canal de la Cesse, de l'épanchoir des Patisasses et de vivre un passage d'écluse en descente et en montée. Pour l'organisation de vos événements privés, vous pouvez également privatiser la Capitane et profiter de son cadre de caractère.

## NICOLS-LOCATION BATEAUX 🚤

Allée de la Glacière

☎ 04 68 46 00 97

www.nicols.com

Location de bateaux de 2 à 12 personnes sans permis. Forfaits week-end, mini-semaine et semaine.

Nicols est une entreprise de location de bateau sans permis qui vous permet de naviguer sur le canal du Midi en toute autonomie. Nicols vous invite à larguer les amarres le temps d'un week-end ou de quelques jours. La bonne nouvelle est qu'il n'y a pas besoin d'avoir de l'expérience pour diriger les bateaux, ils sont très faciles d'utilisation. Au cours de votre sortie, vous découvrirez le patrimoine du canal, les villages qui le bordent, ses écluses... En poussant vers le sud, vous pourrez naviguer jusqu'à Narbonne et les portes du littoral méditerranéen.



Pont sur le canal du Midi - Le Somail.

**BATEAU MARIANCE** 🚤 €€

311, Allée des Cyprès

☎ 06 33 69 01 06

*Chambre double de 90 € à 110 €. Table d'hôtes sur réservation.*

Venez séjourner sur une péniche avec chambres et table d'hôtes de charme amarrée au port du Somail, sur le canal du Midi. Sa propriétaire, Marianne, vous accueillera avec enthousiasme et chaleur. Chez elle, vous vous sentirez comme chez-vous, mais... sur une péniche. Si le temps le permet, Marianne vous servira les petits déjeuners sur la terrasse, vous pourrez profiter du lever du jour sur le Somail. Le bateau de Marianne vous accueille toute l'année et vous offre tout le confort indispensable, télévision dans le salon, Internet avec connexion Wifi.

**AUBERGE DU SOMAIL** 🍴 €€

1, chemin de Halage

☎ 04 68 70 71 02

[www.aubergedusomail.com](http://www.aubergedusomail.com)*Fermé lundi mardi mercredi et dimanche soir*

L'Auberge du Somail, face au canal du Midi, est un incontournable qui séduit les gourmands qui s'installent dans la salle au mobilier bistrot ou sur la terrasse ensoleillée, face au canal du Midi, pour savourer une cuisine méditerranéenne qui redonne le sourire. Il faut dire que l'ensemble des délices est préparé à l'aide de produits frais issus de la région ! Au menu : légumes farcis, bœuf bourguignon, seiches à la plancha... Régulièrement, l'établissement accueille des musiciens pour le plus grand bonheur des habitants et des touristes.

**LE COMPTOIR NATURE** 🍴 €€

1, chemin de Halage

☎ 04 68 46 01 61

[comptoirnature.free.fr](http://comptoirnature.free.fr)*Accueil vélo. Ouvert de mi-mai à fin septembre, midi et soir généralement. Bar glacier. Location de bateaux électriques.*

Des bons plats composés de produits locaux ! Au menu : salades géantes, méli-mélo porc et boudin du pays cathare, brandade de morue artisanale... Les productions locales s'expriment également dans les verres grâce à une jolie sélection de vins du Minervois, de bières audoises bio, des jus de fruits du Somail, etc. Enfin, ne partez pas sans avoir goûté aux glaces artisanales au lait de brebis, à la confiture de lait-fleur de sel, les sorbets à la figue... Si vous le souhaitez, vous pourrez terminer ce joli moment par une promenade en bateaux électriques

**L'ESCALE DU SOMAIL** 🍴 €€

65 A, allée de la Glacière

☎ 04 68 42 22 61

*Du mardi au samedi midi et soir, dimanche midi.**En été tous les jours midi et soir et soirées à thème.*

L'Escale attire les marins d'eau douce du canal du Midi mais pas seulement. L'adresse séduit avec sa terrasse tamisée et sa salle à la décoration contemporaine. Geoffroy, le chef, propose une cuisine de saison où les produits locaux côtoient ceux d'ailleurs... En été les amateurs apprécieront l'assiette King crabe et tourteaux, la gardiane de taureau ou la souris d'agneau. En basse saison, vous pourrez déguster la cassoulette à l'occitane, ou encore le feuilleté d'escargots aux girrolles. Mention spéciale pour la pyramide en mousse de Toblerone et chantilly.

**LE GLACIER DU SOMAIL** 🍷

Allée de la Glacière

☎ 06 60 48 59 75

*Du lundi au samedi 14h-19h, dimanche 14h-18h30. En été : jusqu'à 22h30. Sur place ou à emporter.*

Cette adresse gourmande dans ce village coquet propose des délices sucrés. Pour se reconforter dès le printemps, le café maison est servi sous les grands parasols pour accompagner vos gaufres, crêpes, milkshakes, granités, smoothies et glaces... Au total, l'équipe met en avant plus de 40 parfums de glaces et sorbets maison, des créations glacées à goûter sans modération. En prime, si vous tombez sous le charme de ces saveurs, vous avez la possibilité de commander un bac entier à mettre dans votre congélateur ou un petit pot à déguster.

**PÉNICHE ÉPICIÈRE TAMATA** 🍷

Allée de la Glacière

☎ 06 69 53 67 18

*Haute saison : ouvert tous les jours et les jours fériés de 7h à 21h. Fermé en basse saison.*

Cette belle hollandaise verte, jaune et noire de 24 m fait partie du paysage du Somail depuis 1927. En dépit d'un changement de propriétaire en 2019, son service reste inchangé. D'avril à octobre, dès 7h du matin, on y dénicher le pain, des viennoiseries, du vin, des produits d'épicerie et des spécialités régionales telles que du miel ou des fromages. Les plaisanciers qui font escale au port apprécient son aspect pittoresque et sa vitrine gourmande. Au petit-déjeuner, il est possible de s'installer sur les chaises colorées posées sur la berge.

## OUEVILLAN

A mi-chemin entre la Montagne Noire et le littoral, ce village typiquement languedocien est élevé au milieu des vignes et des oliviers. De petite taille, il possède de nombreux trésors hérités de son histoire : une église lombarde-romane, des vestiges de remparts médiévaux, des maisons typiques du XIX<sup>e</sup> siècle... Mais le joyau d'Ouveillan est la célèbre grange cistercienne de Fontcalvy, construite entre 1270 et 1300. A l'origine, elle appartenait à l'abbaye de Fontfroide et logeait les frères convers qui œuvraient aux travaux de la terre. Désormais, elle sert de décor à plusieurs rendez-vous estivaux.

## AUBERGE DE LA CROISADE

Port Sériège

☎ 04 67 89 36 36

www.auberge-de-la-croisade.com

Ouvert du mercredi au lundi midi et soir. Menus de 24,50 € à 47 €. Menu enfant : 11,95 €. Formule du midi : 17,95 €.

Cette adresse gourmande a vu le jour en 1993, à mi-chemin entre Narbonne et Béziers. Aménagée dans un ancien relais de halage, sur l'une des rives du Canal du Midi, elle possède un charme indéniable, valorisé par la vue sur la Vallée de l'Aude, les Pyrénées et – bien évidemment – le canal. En coulisses, Bruno met son expérience au service d'une cuisine méditerranéenne inventive et parfumée. Ses plats, composés de produits frais et locaux, sont accompagnés des meilleures bouteilles de la région : Minervois, Corbières, Saint-Chinian...

## CAPESTANG

La prestigieuse et imposante collégiale Saint-Etienne sert de point de repère à ce petit village viticole qui embrasse le canal du Midi, que l'on peut suivre à pied ou à vélo pour de belles balades au cœur d'un environnement qui se découvre au fil de l'eau. Occupé par les Romains, puis par les Wisigoths, dont il reste quelques témoignages, Capestang (département de l'Hérault, 3 270 habitants, selon le recensement de 2018) conserve de son riche passé la collégiale, de style gothique méridional restée inachevée, le château résidence d'été du prélat narbonnais qui abrite aujourd'hui la caserne des pompiers, et les vestiges d'une église romane.

## CHÂTEAU DES ARCHEVÊQUES DE NARBONNE

☎ 04 67 37 51 23

Ouvert toute l'année. Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Gratuit. Visite guidée (3,50 sur rendez-vous).

Ce château qualifié de palais, à la fin du Moyen Âge, a subi de nombreux aménagements entre le XII<sup>e</sup> et le XV<sup>e</sup> siècle, notamment par le puissant archevêque de Narbonne. Aujourd'hui, des quatre tours d'angle de la forteresse philippine (fin XIII<sup>e</sup>), il ne subsiste que celle du nord-ouest ainsi que la courtine au Nord et à l'ouest partiellement masquée par des aménagements postérieurs. La partie la plus prestigieuse du logis, est toujours là pour témoigner de la splendeur passée.

## COLLÉGIALE SAINT-ÉTIENNE

Place Jean-Jaurès

☎ 04 67 37 85 29

Ouvert toute l'année. Visite libre gratuite. Visite guidée sur rendez-vous 5 € par adulte et 2,50 € pour les 12-18 ans.



Au cœur du village, l'imposante collégiale Saint-Etienne se repère de très loin. Construite à la fin du XIII<sup>e</sup> siècle sur l'ordre de l'archevêque de Narbonne, elle doit son style gothique à son architecte, maître Deschamps, également responsable de la cathédrale Saint-Just de Narbonne. A l'intérieur, se trouvent plusieurs tableaux de Loÿs (XVIII<sup>e</sup> siècle), un autel en marbre polychrome, ainsi qu'une jolie statue de saint Roch en bois doré. Les visites guidées permettent de contempler les gargouilles, sa tour-clocher de 43 m de haut et un panorama époustouflant.

## OFFICE DE TOURISME DU CANAL DU MIDI

Quai Élie Amouroux  
☎ 04 67 35 85 29

www.tourismecanaldumidi.fr/

Horaires variables selon la saison.

La maison cantonnière vous accueille toute l'année sur le port de Capestang avec un point d'informations touristiques où vous pouvez vous renseigner sur les hébergements, les restaurants, les activités et les animations. C'est bien entendu sur le canal du Midi qui reste la vedette et vous trouverez ici des informations sur son histoire et son actualité. S'ajoute une boutique qui commercialise les vins et produits du terroir, des souvenirs et même des livres sur la région.

## LA BARQUE DE POSTE

☎ 04 67 37 85 29

Renseignements auprès de l'association des Amis de la barque de poste.

Amoureux du canal du Midi et conteur passionnant, Robert Mornet a construit lui-même cette réplique d'un bateau qui naviguait sur le canal entre 1673 et 1858, jusqu'à l'ouverture de la ligne de chemin de fer Toulouse/Sète. Les barques de poste ne transportaient pas le courrier mais des passagers. Jusqu'à 100 000 personnes par an entre Toulouse et la mer, à une époque où les routes étaient dangereuses et les diligences inconfortables. Ces barques tractées par des chevaux pouvaient transporter 50 passagers. La barque de Mornet est souvent amarrée à Capestang.

## LA BATELIÈRE €€

19, quai Élie-Amouroux

☎ 04 67 93 42 77

Fermé de novembre à février. Ouvert tous les jours le midi et le soir. Menus de 24,50 € à 31 €. Menu enfant : 10 €.

Le plus bel emplacement de Capestang face au canal, sous une grande véranda ouverte sur le port. La maison propose une cuisine simple et honnête, de belles salades, une généreuse assiette de charcuterie, un poisson frais du jour, des seiches à la plancha, voire un filet de bœuf ou des côtes d'agneau grillées aux herbes, moules marinières ou gambas flambées au pastis, sans oublier les huîtres de Bouzigues. Belle carte des vins et un sympathique choix au verre. On se sustente en regardant passer les bateaux. Un moment bien agréable.

## LE POURQUOI PAS €€

Pont de Malviès

☎ 06 79 36 05 33

lepourquoiipas.eu

Ouvert du mercredi au samedi le soir, du jeudi au dimanche le midi (fermé le mardi en haute saison). Carte 30 € environ.

Pour rejoindre Le Pourquoi Pas, il faut s'aventurer sur une route qui serpente entre les vignes. Ce périple est récompensé dès l'arrivée : la bâtisse semble tout droit sortie d'un conte ! Historiquement, cette auberge servait de halte aux bateliers qui voyageaient le long du canal du Midi. De nos jours, ce sont Renaud et Mathieu qui assurent l'accueil et la cuisine des lieux. Préparée à l'aide de produits de saison, elle témoigne de la générosité du Chef : velouté de Butternut et sa chips de lard, ris de veau à la crème de Muscat, tiramisu à la framboise...

## FRANCE FLUVIALE

Quai Elie Amouroux

☎ 03 86 81 54 55

Location à la semaine pour 4-5 personnes à bord d'une péniche traditionnelle. Tarif variables selon saison.

Vous n'avez pas besoin d'être détenteur d'un permis bateau, pour naviguer sur le canal du Midi en toute autonomie. Vous pouvez louer un bateau habitable sans permis à Capestang qui présente l'avantage d'être situé sur le « Grand Bief » avec un parcours de 54 km de navigation sans passage d'écluse. Trois types de bateau sont disponibles à la location dans cette base de France fluviale : les yachts de luxe, les péniches traditionnelles et les bateaux économiques. Départs les vendredis, samedis et lundis à 15 h, retour au bout d'une semaine à 9 h.

## PADDLE SUR LE CANAL

### DU MIDI

☎ 06 52 92 04 62

www.o2-forme.com

Sur réservation.

Le canal du Midi est emprunté par de nombreux bateaux, ses berges voient passer de nombreux cyclistes et joggeurs, et de façon moins classique on peut aussi filer sur ses eaux en stand-up paddle. Une activité ludique proposée de juin à août, par O2 Forme, structure aquatique sportive basée à Colombiers, rue des Anciennes Carrières. Debout sur une planche, armé d'une pagaie pour avancer, vous suivez le canal du Midi, au départ de Colombiers ou de Capestang, dans un cadre enchanteur.

## POILHES

Étiré de part et d'autre des berges du Canal du Midi, le village de Poilhes (prononcez Poille) ne manque pas de séduire les visiteurs. A cet endroit le Canal du Midi déploie effectivement un pittoresque tout particulier ! Vous pourrez facilement séjourner dans ce village doté de plusieurs gîtes et plusieurs restaurants au centre même ou à proximité. Vous aurez la possibilité de vous approvisionner dans l'épicerie typique de la commune ou encore de déguster un verre de vin chez l'un des viticulteurs locaux qui vous fera découvrir l'IGP Coteaux-d'Enserune. Le site de Poilhes est occupé depuis plus de 2 000 ans. Des fouilles archéologiques y ont mis à jour de nombreux vestiges antiques en raison de la proximité de la colline d'Enserune et de son célèbre Oppidum. Tout près, les Romains, dans leur conquête du sud de la Gaule, traçaient la Via Domitia. Des vestiges de cette voie romaine sont encore visibles dans la partie orientale du territoire communal, en direction du hameau du Viala. Un autre site de fouilles, Régismont-le-Haut, a révélé un site du Paléolithique supérieur.

► Sur les berges du canal vous découvrez 2 vieux canons anglais rouillés. Ceux-ci furent repêchés dans les années 1970 au large d'Agde. Certains imaginent qu'ils sont le fruit d'un butin pris aux Anglais lors d'un siège face à la ville de Toulon après la Révolution ; siège auquel participa un certain général Bonaparte... Il semble plus probable que ces canons aient été, pour cause de vétusté, volontairement jetés à la mer par un navire britannique transitant sur les eaux de la Méditerranée...

## LES PLATANES ☘ €€

1, Place de la Liberté

☎ 04 67 93 38 41

*Du dimanche au mercredi le midi, vendredi et samedi midi et soir. En été, plus de soirs. Réservation recommandée.*

Installée sur une belle place ombragée par un platane vénérable qui tutoie un petit olivier, ce bar-restaurant à la devanture vert amande un brin vintage est un coup de cœur le long du canal du Midi. L'ambiance est sereine, conviviale et réellement réconfortante. Voici un bistrot de pays qui sert des plats joliment présentés pleins de fraîcheur et de saveur. Une adresse où l'on se régale d'une cuisine de saison inspirée de la tradition culinaire locale bien accompagnée de vins produits alentour : grand aioli, pan bagnat revisité, morue au chorizo...

## VINAUBERGE ☘ €€

1, cour de la Cave

☎ 04 67 21 78 42

www.vinauberge.com

*En hiver téléphoner pour réserver. Bar à vin, 4 appartements et 3 lofts.*

Une escale de charme sur la route du canal du Midi. Cette belle propriété vous accueille au pluriel avec des gîtes, un bar à vin et une table généreuse. Vinauberge vous propose sept appartements modernes, un restaurant, un centre de présentation et de dégustation des vins du Languedoc-Roussillon et de belles terrasses dans un superbe jardin. Avec des huîtres, des tapas, un burger maison surfez à la découverte d'une sélection de vins réjouissante. Vous pouvez juste choisir une bonne bouteille ou vous attabler pour savourer salades fraîcheur, grillades, gaspacho...

## COLOMBIERS

Sa situation en bordure du canal du Midi rend ce petit village très agréable. Le chemin de halage, à l'ombre de grands platanes, est propice à la promenade jusqu'à un vieux pont de pierre du XVII<sup>e</sup> siècle. Son port fluvial, réalisé en demi-cercle, est un des points de départ des croisières sur le canal. Bâtie sur une butte bordée par la voie Domitienne au sud, fondée sur la voie Héracléenne visitée par Hannibal et ses éléphants et par le canal du Midi au nord-ouest, l'église Saint-Sylvestre, remaniée entre le XII<sup>e</sup> et le XIX<sup>e</sup> siècle, renferme un sarcophage datant probablement du V<sup>e</sup> siècle. Le château datant du siècle dernier est devenu un restaurant.

## LA CAVE DU CHÂTEAU 📷

Place du 3<sup>ème</sup> Millénaire

☎ 04 67 37 00 90

*Fermé de novembre à mars. Ouvert de début avril à fin octobre. Fermé le lundi.*

C'est l'ancienne cave du château de Colombiers, aujourd'hui centre d'interprétation sous sa majestueuse charpente de coque de bateau renversée réalisée par les Compagnons Charpentiers du Tour de France en 1870. Une imposante bâtisse qui borde le port de plaisance sur le canal du Midi et abrite une allée d'énormes foudres en chêne dont le plus grand peut contenir 36 800 litres. L'exposition est dédiée à la viticulture. Vous pouvez visionner un film de 18 min sur la vie des vigneronniers au XIX<sup>e</sup> siècle. Point info tourisme et l'office de tourisme expositions d'art.

## RIVE DE FRANCE 🚢

Port de plaisance  
☎ 04 67 37 14 60

Les tarifs varient en fonction du type de bateau, du nombre de personnes, de la saison et de la durée.

Rive de France loue des bateaux sans permis pouvant accueillir jusqu'à dix personnes. On navigue à sa guise vers Aigues-Mortes et la Camargue ou vers le Laraugais. Il est possible de laisser votre bateau de location après navigation dans l'une des deux autres bases nautiques (Le Ségala et Aigues-Mortes) après avoir fait acheminer votre voiture ou d'avoir prévu des vélos pour le retour. Possibilité de louer à la semaine pour une découverte du Canal du Midi et de ses rives à votre rythme ou de louer une simple demi-journée voire de louer un bateau électrique.

## CAMPING LES PEUPLIERS\*\*\* 🏕️ €€

7, promenade de l'Ancien-Stade ☎ 04 67 37 05 26  
www.camping-colombiers.com

Emplacements de 14,50 € à 25 €. Mobil-homes de 240 € à 740 €/semaine. Chalets de 230 € à 604 €. Piscine. Restauration.

Situé près du charmant village de Colombiers, le camping Les Peupliers propose des mobil-homes récents (de 2 à 8 places), des chalets climatisés (2/6 places) et des emplacements pour les tentes, caravanes et camping-cars. Le camping est ouvert à l'année, une rareté dans cette partie du département. Pendant la saison estivale, la piscine et un espace bar-restaurant sont accessibles. Implanté au cœur des vignes et à 300 mètres des berges, le camping permet de découvrir les villages environnants, les rives du canal du Midi, les vestiges du vieux Languedoc...

## AU LAVOIR 🍷 €€

Rue du Lavoir  
☎ 04 67 26 16 15

Qualité Sud de France. 4 chambres. Chambre double de 100 € à 150 €. Petit déjeuner inclus. Lit supplémentaire : 15 €.

Cette nouvelle adresse à la fois restaurant et maison d'hôtes a connu une restructuration totale. La maison d'hôtes compte quatre chambres d'hôtes spacieuses et climatisées, modernes et joliment décorées. Toutes sont équipées d'un lit « king size », d'une grande télévision écran plat, d'un canapé convertible « grand confort » ainsi que d'une baignoire balnéo et d'une douche à l'italienne. Si le temps est clémente, vous pouvez profiter du petit déjeuner (composé de produits régionaux) sur la terrasse. La demi-pension se prend au restaurant homonyme.

## LE BISTROT DE COLOMBIERS 🍷 €€

19, avenue de Béziers  
☎ 04 67 62 63 96  
www.lebistrotdecolombiers.com

Ouvert du mardi au samedi 12h-14h puis 19h-21h30. Formule complète midi : 20 €. Formule complète soir : 30 €. Terrasse.

Ce bistrot nous invite à prendre place sur sa terrasse ombragée de canisses et d'oliviers. Toute l'équipe s'affaire pour proposer des associations de saveurs originales, si bien que l'inventivité des assiettes en fait l'une des meilleures adresses de ce côté du canal. Le repas démarre avec un filet de maquereau mariné aux tomates et olives, une tatin de tomates et piperade accompagnée d'une glace au sésame noir ou un tartare de canard aux noix et champignons de Paris. Pour terminer, un sablé aux fraises, une tarte au citron, ou un moelleux chocolat cœur spéculos.

## AU LAVOIR 🍷 €€

Rue du Lavoir  
☎ 04 67 26 16 15

Ouvert toute l'année. Tous les jours midi et soir. Réservation recommandée. Formule du midi : 25 € Cette adresse, à la fois restaurant et maison d'hôtes, a récemment connu une rénovation totale. Derrière les fourneaux, le chef jongle habilement avec des produits de saison méditerranéens pour réaliser des assiettes alléchantes. Ses propositions changent constamment mais demeurent équilibrées et colorées (foie gras de canard poêlé accompagné d'une compotée de pommes et passion, crème d'avocat et poulepe en carpaccio ou encore, terrine de canard parfumée au muscat). Pour les douceurs, un pêladon rôti à la tapenade ou un soufflé au Grand-Marnier.

## LE QUAI 🍷 €€

port de plaisance  
☎ 04 99 43 03 18

Fermé de mi-décembre à mi-mars. Formule du midi : 25 €.

Anciennement Chez l'éclusier, ce restaurant donne directement sur le quai du port de plaisance, vue sur le canal du Midi et ses bateaux. Le menu du midi change toutes les semaines et vous propose des plats raffinés. Par exemple : velouté de butternut, crémeux pain d'épices, émulsion fumée, puis filet de dorade royale grillée, risotto sauce coco citronnelle et pour finir un régressif et crémeux choco amande, noisette, émulsion carambar. Ou encore tarte fine à la tomate et aux courgettes avec filets de rouget grillés et vinaigrette noisette et bœuf bourguignon.

## CROISIÈRES LE BONPAS

Port de Plaisance

☎ 06 17 54 95 57

bonpasmidi.com

*Croisière découverte d'une heure : 8 € (6 € / enfants). Croisières repas 2h30 : 34 € (25 € / enfant).*

Amarrées aux quais de Colombiers, les péniches « Bonpas I » et « Bonpas II » permettent d'effectuer des croisières sur le canal du Midi en journée ou le soir. Le bateau principal peut accueillir jusqu'à 12 personnes, un effectif réduit qui permet de ne pas être les uns sur les autres. Au cours de la balade, les commentaires sont excellents : ils délivrent l'histoire du lieu et des anecdotes ici et là. On a adoré la formule Croisière-repas, on y sert du simple et du bon : suprême de canette, gardiane de taureau, souris d'agneau...

## ALLÉES PAUL RIQUET

☎ 04 67 36 82 82

Érigées en 1827 sur le comblement des fossés des anciens remparts de la ville, les allées sont l'âme de la cité biterroise. Structurées au nord par le théâtre municipal « à l'italienne » et son décor en « bonbonnière », et au sud par l'entrée du Plateau des Poètes, les allées se parent des jolies façades des bâtiments haussmanniens, et s'animent des étals de fleuristes du marché aux fleurs du vendredi matin. Au milieu, l'imposante statue de Paul Riquet, œuvre du sculpteur David d'Angers, rend hommage à l'architecte et à sa spectaculaire création, le Canal du midi.

## BÉZIERS ★★

Ensermée entre mer et montagne, Béziers domine sa plaine viticole. Riche de son passé marqué par les révoltes, les destructions et les massacres, Béziers, fière et tolérante, s'est toujours relevée, bâtissant ses richesses sur l'exploitation de la vigne. A qui sait être curieux, Béziers dévoile son patrimoine, précieusement sauvegardé, au détour d'une rue ou à l'ombre d'une placette, au gré de promenades à travers les vieux quartiers. Églises romanes, hôtels particuliers de l'époque classique, musée des Beaux-arts et du Biterrois, jardins à l'anglaise et Grand Théâtre... qu'est-ce qu'il fait bon flâner et découvrir le patrimoine de cette vieille ville aux ruelles encore imprégnées de l'occitan ! Prenez une machine à remonter le temps en parcourant les rues commerçantes qui font étrangement songer aux Ramblas de Barcelonnette tant elles sont animées et vivantes. Lors des week-ends et de la fêria d'août, les arènes datant de 1897 s'animent et laissent entrevoir aux visiteurs la manière de vivre et l'insouciance sudiste où la fête et les animations culturelles occupent une place primordiale. Béziers dévoile au fur et à mesure ses secrets et vous fera revivre 65 siècles d'histoire. Sa douceur de vivre atteint son apogée lors d'une promenade dépaysante autour du canal du Midi ainsi que la découverte des neuf écluses de Fonsérannes qui raviront toute la famille. Il est possible également de découvrir Béziers avec l'office de tourisme grâce à un parcours atypique de 3 km qui suit les fresques murales colorées illustrant les grands événements de la ville.

## LES ARENES

1, avenue Jean-Constans

☎ 04 67 76 13 45

www.arenas-beziers.com

*Ouverture selon les manifestations.*

Avec ses gradins concentriques et sa piste circulaire de plus de 50 mètres de diamètre, les arènes de Béziers constituent un des édifices les plus impressionnants de la ville. Achevées en 1905, elles sont aujourd'hui l'un des hauts lieux de la tauromachie en terre languedocienne. Tous les ans autour du 15 août, c'est ici que se réunissent tous les aficionados de la région et la fêria bat son plein pendant plusieurs jours. Reconnues pour ses qualités acoustiques, les arènes accueillent aussi des concerts et des manifestations culturelles tout au long de l'année.

## BATEAU CAP AU SUD

9, écluses de Fonsérannes ☎ 07 82 09 13 51

www.capausud.eu

*D'avril à octobre. 5 croisières proposées : adulte de 13 à 27 € la place, enfant de 8 à 15 €, tarif spécial familles.*

Au départ du site exceptionnel des 9 écluses de Fonsérannes, l'équipage du bateau *Cap au Sud* vous propose 5 croisières commentées (de 1h à 3h). Pour la plus longue, vous embarquerez à la découverte du tunnel du Malpas (173 m de long), naviguez sur une partie sauvage du canal pour voir le charmant petit port de Colombiers puis vous terminerez l'aventure par la descente impressionnante de l'escalier d'écluses et le passage sur le pont-canal de Béziers ! Des croisières pique-nique culturelles et ludiques pour tous les âges (livrets jeux pour les enfants).

*L'orb, le pont vieux et la cathédrale St Nazaire.*

© STÉPHAN SZEREMETA

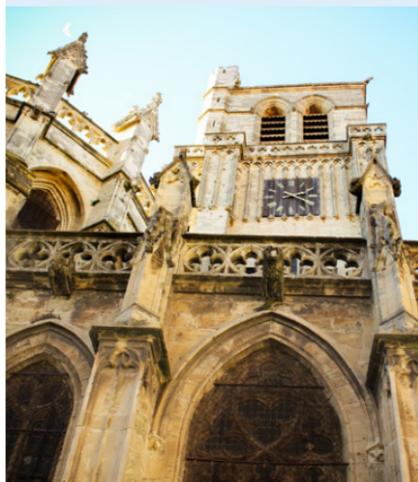


## CATHÉDRALE SAINT-NAZAIRE ET SAINT-CELSE ★★

Plan des Albigeois

[www.beziers-in-mediterranee.com](http://www.beziers-in-mediterranee.com)

Basse saison : ouvert tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30. Haute saison : tous les jours de 9h à 19h.



© KARINE GRÉGOIRE

Emblème de Béziers, la cathédrale Saint-Nazaire et Saint-Celse est ancrée sur un promontoire rocheux, dominant la ville et ses environs. L'édifice de style gothique méridional se dresse sur les vestiges d'un temple romain et d'une église romane détruite lors de la Croisade de 1209. Impressionnant par ses volumes, l'édifice abrite des fresques du XIV<sup>e</sup> siècle, et un splendide buffet d'orgues du XVII<sup>e</sup> siècle. Particularité, son cloître, reconstruit au XIV<sup>e</sup> siècle, n'a jamais été achevé.

## CHAPELLE DES PÉNITENTS BLEUS † ★

Rue du 4-Septembre

[www.beziers-in-mediterranee.com](http://www.beziers-in-mediterranee.com)

Ouvert du lundi au samedi de 8h à 19h. Accès libre.

Dès que l'on entre dans l'édifice, on est frappé par l'importance des peintures. Tout d'abord, derrière l'autel, l'impressionnant décor en trompe-l'œil – XIX<sup>e</sup> siècle – dédié à saint Jérôme. On y devine, en second plan, la cathédrale. Sur la gauche, de la même époque, une représentation pittoresque de la barque des Saintes-Maries-de-la-Mer et de sainte Sara. Les traces de peinture que l'on peut voir sur les murs de la nef datent, elles, du XVII<sup>e</sup> siècle.

## CHÂTEAU-ABBAYE DE CASSAN 📷 ★

RD 13 - ROUJAN ☎ 04 67 24 52 45

[www.chateau-cassan.com](http://www.chateau-cassan.com)

Fermé du 1<sup>er</sup> novembre au 30 avril. Gratuit jusqu'à 7 ans. Adulte : 8€.

Cassan fut dévolu au culte religieux par Charlemagne en 805. Il fut pourvu d'une chapelle en 1080. A partir du XII<sup>e</sup> siècle, la prospérité du lieu est telle que les vicomtes de Béziers le choisissent comme lieu de sépulture de leur dynastie. De nos jours, une église romane du XII<sup>e</sup> siècle, dernier vestige du Prieuré, et un palais épiscopal, édifié au XVII<sup>e</sup> siècle, s'y côtoient. Prenez le temps de le visiter, la vue sur la façade ouest, imposante avec ses 65 mètres de long et ses multiples fenêtres vault, à elle seule, le détour.

## CIMETIÈRE VIEUX 📷

Avenue du Cimetière Vieux

☎ 04 67 31 14 86

Ouvert tous les jours de 8h à 18h. Dépliant de visite disponible à l'office de tourisme.

Le Cimetière Vieux est un peu le Père Lachaise biterrois. Créé en 1812, il tient autant du jardin méditerranéen avec ses pins et ses cyprès, que du musée en plein air. C'est ici que reposent pour l'éternité les grandes familles biterroises, des artistes locaux tels les sculpteurs Jean Antoine Injalbert et Jean Magrou. Tous ont voulu affirmer leur richesse et leur statut social jusque dans la mort. Le Cimetière Vieux révèle de nombreuses œuvres d'art : un temple égyptien, des statues Art déco ou encore des gisants de bronze. Un lieu unique et passionnant à visiter.

## ÉCLUSE DE L'ORB ET PORT NEUF 📷

Accès libre toute l'année.

Inaugurée en 1858 en même temps que le Pont-Canal, l'écluse de l'Orb est la plus haute écluse du Canal du Midi. Cette dernière donne accès au Port-Neuf, mis en service après l'abandon du Port Notre-Dame. Le bassin du nouveau port, beaucoup plus grand que le précédent, est entouré vers l'amont par l'écluse d'Orb et vers l'aval par l'écluse de Béziers. La Maison Bate-lière assure l'amarrage des péniches en escale grâce au quai doté de 16 anneaux dont 15 alimentés en eau et électricité.

## CIRCUIT LES 16 FRESQUES MURALES

☎ 04 99 41 36 36

[www.beziers-in-mediterranee.com/](http://www.beziers-in-mediterranee.com/)

Boucle pédestre de 2,9 km. Balade contée, tous les mardis à 10h30, toute l'année, durant les vacances scolaires.

Cette boucle permet de découvrir Béziers à travers 16 fresques colorées en trompe-l'œil, soulignant les faits importants de Béziers et mettant à l'honneur les grands hommes de la cité biterroise que sont Jean Moulin, Injalbert, Molière ou encore Camille Saint-Saëns. Citons notamment « La Révolte des vignerons de 1907 », « Les Tonneliers », « L'Arlésienne d'Alphonse Daudet », « Molière et le dépit amoureux ». Une façon ludique de faire un bond dans l'histoire !



Camille Saint Saëns "Dejanire"

## NEUF ÉCLUSES DE FONSERANES

Rue du Canal Royal

☎ 04 99 41 36 36

*Basse saison : du mercredi au dimanche de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Haute saison : tous les jours de 10h à 19h*

Les 9 écluses de Fonsérannes, véritables merveilles de génie civil uniques au monde, sont un site exceptionnel classé au patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO ainsi qu'aux Monuments historiques. Ouvrage majeur du canal du Midi créé par Pierre-Paul Riquet, il comporte huit bassins de forme ovoïde et neuf portes qui permettent de franchir une dénivellation de 21,6 mètres sur une longueur de plus de 300 mètres. Aujourd'hui, seules sept de ces écluses sont encore en service.



## ÉGLISE DE LA MADELEINE † ★

Place de la Madeleine

☎ 04 67 76 50 80

*Ouverte ponctuellement, se renseigner à l'office de tourisme.*

Cet édifice des XI<sup>e</sup> et XIV<sup>e</sup> siècles a servi de décor à l'un des événements les plus sanglants de Béziers : le massacre de ses habitants en 1209 par l'armée de la « croisade des Albigeois » menée par Simon de Montfort. Il semblerait que la nef et le chœur datent de cette période. L'église a subi de nombreux remaniements au XIV<sup>e</sup>, notamment la surélévation de son clocher, et au XVIII<sup>e</sup> siècle, principalement à cause de sa transformation en fabrique de baïonnettes après la Révolution. En 1999, son style roman lui a été rendu après d'importants travaux.

## LES HALLES DE BÉZIERS 📷

Place Pierre Sémard

*Ouverture du mardi au dimanche, 7h-13h30 (15h le dimanche).*

Situées à l'emplacement de l'église et du cimetière Saint-Félix, les Halles de Béziers furent érigées en 1891. De type Baltard, elles sont inscrites à l'inventaire supplémentaire des Monuments Historiques, après avoir été rénovées en 1987. Abritait aujourd'hui une vingtaine d'étals de commerçants et de producteurs locaux, les halles sont le rendez-vous incontournable des Biterrois ! Vous trouverez dans notre guide de bonnes adresses parmi ce qui se fait de mieux dans les produits de bouche. Un lieu à fréquenter pour faire ses courses, boire un verre ou déjeuner.

## L'ÎLE DE TABARKA 📷

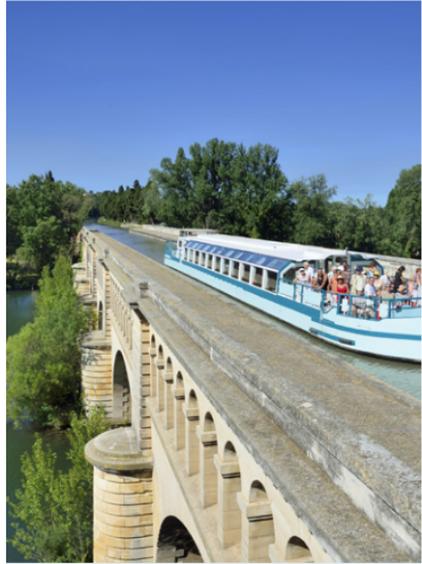
LIGNAN-SUR-ORB

Lieu de promenade des Biterrois, l'île de Tabarka est un vaste parc aux arbres séculaires. Un parcours sportif très bien conçu a été aménagé dans cet écrin de verdure : sur 2 km, échauffez vos muscles, courez, sautez, faites de l'exercice, seul, en famille ou entre amis. Ce parc est un but de promenade et de pique-nique en toute saison, mais tout particulièrement lors des chaudes journées d'été, lorsque vous êtes à la recherche de calme et de la fraîcheur. Sur ce site a été tournée une scène du *Petit Baigneur* avec Louis de Funès et Michel Galabru.

## PONT-CANAL DE L'ORB

Avenue Pierre Brousse

*Accès libre toute l'année.*



© J.P. DIEGAS

Le pont-canal de l'Orb, également appelé pont-canal de Béziers, est un bel ouvrage permettant le passage du Canal du Midi au-dessus de l'Orb. Sa construction a été lancée en 1854, sous la direction d'Urbain Maguès, responsable des travaux du canal du Midi. Sa mise en service en 1858 a permis d'abandonner la traversée dans le lit de la rivière que devaient effectuer les bateaux. C'est un des plus grands ponts-canaux de l'Hexagone. Il mesure 240 m de long, 28 m de large et 12 m de haut. Il est inscrit au titre des Monuments Historiques depuis 1996.

## PONT ROYAL 📷

SERVIAN

*Accès libre toute l'année.*

Doté de cinq arches, 83 m de long. Ses pierres viennent probablement des carrières Saint Adrien. Un autre pont lui a été accolé, portant l'ensemble à 151 m. Sous une de ses arches coule le ruisseau de Mazel. Sur une autre, on peut voir les clés de voûtes armoriées portant la couronne de comte et les armes du Languedoc, ainsi que la date de 1680, qui correspond vraisemblablement à la date d'inauguration. En raison des crues, notamment celle de 1750, le pont a subi beaucoup de dommages. Il est inscrit à l'inventaire des Monuments historiques depuis 1941.

## LA COMPAGNIE DES BATEAUX DU MIDI 🖱

14, rue des Ecluses

☎ 04 67 36 51 24

[www.lesbateauxdumidi.com](http://www.lesbateauxdumidi.com)

Tarifs complets sur internet.

En saison, embarquez pour une croisière sur le mythique canal du Midi, partez à la découverte des prestigieuses écluses de Fonseranes, le Tunnel du Malpa et le Pont Canal sur l'Orb. La compagnie propose des croisières commentées, pour des balades en péniches d'une heure à une journée, qu'il vous sera possible d'agrémenter ou non d'un repas à bord, aux accents du terroir. A noter que les bateaux sont climatisés, détail non négligeable en période estivale !

## LA GUINGUETTE DE LA LAITERIE 🍷 €€

Jardin de la plantation

☎ 06 18 17 30 89

Ouvert de mai à fin août. Ouvert tous les jours et les jours fériés de 10h30 à 1h. Jardin. Terrasse.

Animations.

Nous adorons cette Guinguette ! Le cadre est exceptionnel, si proche du centre ville mais en pleine nature, située au bord de l'Orb avec vue sur le Moulin de Bagnols. La lumière au soleil couchant y est fantastique aux beaux jours. La terrasse au bord de l'eau se prête à des dîners en amoureux, les tables hautes à des soirées entre amis. La décoration toute en bois et couleurs vives fait de ce lieu un endroit convivial et festif, un DJ est présent certains soirs. Très bonne adresse !

## HÔTEL PAUL RIQUET\* 🍷 €€

1, rue Victor-Hugo

☎ 04 67 76 59 35

Ouvert toute l'année. Chambre double à partir de 56 €. Connexion Internet. Wifi. Tv satellite. Terrasse.

Entre les arènes et le pont Vieux, cet hébergement permet de rayonner facilement à pied dans Béziers. Vous êtes à 10 minutes à pied des halles centrales. En dépit de sa seule étoile, l'hôtel propose des chambres équipées et aménagées avec goût dans des couleurs chaudes. L'adresse a un petit air de pension de famille, on se sent tout de suite à l'aise. Le personnel est aux petits soins et l'emplacement est idéal si vous souhaitez être bien placé mais que votre budget est serré. Il ne vous reste plus qu'à réserver et à partir à la découverte de Béziers.

## LE KIOSQUE À COQUILLAGES 🍷 €

32, place Jean Jaurès

☎ 04 67 28 05 87

Ouvert 7j/7. Formule à partir de 8,95 €.

Adresse incontournable des inconditionnels des produits de la mer, le kiosque de Jean-Paul regorge de produits ultra frais : moules, huîtres, tellines et autres crustacés, en provenance directe de Méditerranée, n'attendent que vous. A emporter ou à déguster sur place, les plateaux se font généreux, accompagnés d'un verre de vin blanc frais et le paradis est au bout du chemin ! Venez régulièrement car l'étal se remplit en fonction de la pêche. Conseils avisés pour réaliser vos plateaux et coquillages succulents font de ce kiosque une adresse à conserver.

## CABANE DE LUXE DU CLOS SAINT-AMAND 🍷 €€€

Chemin rural N°144

☎ 06 37 43 85 47

[www.cabane-luxe.com](http://www.cabane-luxe.com)

Basse saison : chambre double 235 €. Haute saison : 310 €. Petit déjeuner inclus.

Dans l'environnement naturel du clos Saint-Amand, cette très spacieuse et luxueuse cabane de bois sur pilotis à 3 m de haut, est nichée entre les branches des amandiers. Vous y accédez par une passerelle éclairée de 30 m de long. Dotée d'une baie vitrée à galandage avec vue sur la verdure, elle dispose d'une terrasse, spacieuse et ensoleillée en toutes saisons, sur laquelle est installée un spa chauffé. Pour le dîner, le chef peut vous livrer un repas au choix : « Mer » ou « Terre ».

## AU CHAI DU LANGUEDOC ♀

53, avenue Rhin-et-Danube ☎ 04 67 30 49 01

[www.chai-languedoc.com](http://www.chai-languedoc.com)

Ouvert tous les jours 9h30-19h30 [sauf lundi 14h30-19h30] et dimanche [9h30-19h]. Epicerie fine. Fromages. Bières.

Au chai du Languedoc est un véritable temple dédié au bien boire et au bien manger. Depuis plus de 30 ans, la famille Andrieu vous fait partager sa passion pour des vins et produits d'exception. Une adresse bien connue où des dégustations permanentes sont possibles, au bar et sous le patio. Mais aussi un lieu de découverte et de rencontre avec les vignerons. De nombreux talents sont dénichés dans la région Occitanie. On trouvera évidemment les incontournables, au prix propriété et, déjà sous le charme, on sera bien aise de découvrir la fromagerie attenante !

## MAGASIN DECATHLON DE BÉZIERS 🏪

16, rue Zenobe-Gramme  
☎ 04 67 35 18 20  
www.decathlon.fr

A Béziers, Décathlon est déployé dans deux magasins situés à quelques mètres l'un de l'autre. C'est ici qu'on peut se procurer le plus grand choix de matériel et de vêtements sportifs de la ville. Dans les rayons se côtoient des produits de marque, forcément à un prix un peu élevé, et des produits signés de la marque plus abordables. Le service après-vente et un personnel à l'esprit très commerçant font qu'il est facile de procéder à un échange en cas de problème.

## POISSONNERIE BARBA 🍷

Route de Pézenas  
☎ 04 67 30 63 06  
www.poissonnerie-brasserie-barba.fr

Les Barba sont dans le poisson depuis cinq générations. Lucien et Valérie officient disposent désormais d'un immense espace avec d'impressionnants étals de poissons et crustacés, deux immenses viviers et un restaurant. Et sachez-le ici on ne travaille que le poisson sauvage ! Côté poissonnerie ou côté restaurant, Barba vous offre le meilleur de la mer ! Choisissez vos poissons, coquillages et crustacés. Vous pouvez les emporter ou les dégustez sur place. Une excellente maison. Sachez que l'enseigne a autre adresse à Valras Plage.

## BASE NAUTIQUE - BARRAGE DES OLIVETTES 🚣

Barrage et lac des Olivettes  
VAILHAN  
☎ 06 40 72 38 80

*Fermé d'octobre à mai. Location. Pique-nique.*

A sa mise en service en 1990, cette retenue d'eau utilitaire avait pour seule mission l'écrêtement des crues. De nos jours, le barrage des Olivettes abrite un petit équipement touristique plein de charme au milieu de la garrigue et des vignes. La base nautique déployée sur 60 ha propose à la location de grands bateaux à pédales. La plage artificielle marque le point de départ des sentiers de promenade à travers les chênes verts. Une buvette propose rafraîchissements et gourmandises

## RELAX BIKE TOURS 🚣

70, Allées Paul Riquet  
☎ 06 38 12 32 82  
www.le-canal-du-midi-a-velo.fr/

C'est le grand spécialiste du Canal du Midi à vélo. Celui-ci fournit des vélos pour rouler sur l'itinéraire du Canal Du Midi à vélo ou explorer des sentiers de traverse. Vous pouvez louer vos vélos dans une ville et les rendre dans une autre. Vous découvrez les merveilles des circuits en vélo le long du canal, en deux, trois, quatre voire dix jours. Le-canal-du-midi-a-velo.fr propose des forfaits incluant l'hébergement, la location de vélos, le transfert des bagages, le GPS et le road-book, l'assistance technique et bien d'autres services.



© LAURENT PICCOLILLO

L'île de Tabarka.

# DE BÉZIERS À AGDE



**D**epuis Béziers, le Canal du Midi poursuit son périple vers la mer Méditerranée. Cette portion est particulièrement agréable à effectuer le long des berges à vélo ou lors d'une randonnée pédestre. Un itinéraire bien roulant de 26 km que vous effectuez essentiellement sur le chemin de halage. Il serait dommage de ne pas laisser votre voiture au parking ! Vous pouvez aussi venir en train, il y a des gares dans toutes les communes sur le chemin. Vous croisez pour une incursion plus ou moins longue selon affinité et disposition, Villeneuve-lès-Béziers et Portiragnes. Puis vous arrivez à hauteur du pont de Roque Haute. D'ici la plage de Portiragnes est toute proche et facilement accessible pour une baignade à la belle saison. Sur votre chemin, les surprenants ouvrages du Libron et l'écluse ronde d'Agde sont de vraies curiosités. Vous rejoignez le centre-ville d'Agde en suivant les rives de l'Hérault.



## VILLENEUVE- LÈS-BÉZIERS

A quelques encablures de Béziers, ce petit village, fortifié pendant des siècles, a su conserver de son passé sa splendide église romane et la tour de l'ancienne demeure du baron de Villeneuve. Traversé par le Canal du Midi, Villeneuve-lès-Béziers offre une agréable promenade le long de la voie d'eau bordée d'arbres séculaires. Les plaisanciers apprécieront d'amarrer à la halte nautique pour partir à la découverte de la cité. Aux beaux jours, la place de la Révolution se remplit de terrasses de cafés où vous aimerez prendre un verre. Cette place, lieu privilégié des ferias et autres festivités, est le cœur battant du village. Une visite s'impose !

### LA GABARE 📷

Boulevard Pasteur

☎ 04 99 41 36 36

Ouvert en saison. Accueil Vélo.

Quoi de plus insolite qu'un office de tourisme flottant ? C'est ce que vous rencontrerez en venant à Villeneuve-lès-Béziers ! En famille, en couple ou entre amis, embarquez avec Karine sur la gabare *Pescaluna* : sur le Canal du Midi, vous trouverez ici toutes les informations pour que votre séjour soit unique ! A disposition, de la documentation sur les circuits vélo, les loisirs, les hébergements, les animations et les bonnes tables du coin. Karine est à votre écoute et saura vous orienter en fonction de vos envies de découverte.

### PARCOURS

#### « LES VINS DU CANAL » 🍷

Le canal du Midi puis le développement du transport ferroviaire marquent l'essor du vin du Languedoc. La production est celle, d'abord d'un rouge, issu le plus souvent des coopératives qui fleurissent dès le XIX<sup>e</sup> siècle. Au terme d'une longue histoire vers la qualité et même l'excellence, vous trouverez aujourd'hui des trésors de vins. Au fil des itinéraires, vous entrez dans un voyage des sens, accompagné par les vins fameux des coteaux d'Ensérune.

### OENORANDO « ENTRE CANAL DU MIDI ET VIGNOBLES » 📷

Itinéraire disponible en version papier à l'Office de tourisme ou téléchargeable sur [www.beziers-mediterranee.com](http://www.beziers-mediterranee.com)

Aux portes de Béziers, sur le territoire de Villeneuve-lès-Béziers, le vignoble s'étend sur les rives du canal du Midi. L'Oenorando vous mènera à la découverte des paysages et de la mosaïque de cépages, en IGP Pays d'Oc et IGP Coteaux de Béziers, qui profitent des influences maritimes sur des terroirs de galets roulés, caressés par le vent local. La balade dure environ 3 h et permet de marcher 10 km. Puisque vous êtes là, imaginez un instant... Il y a ne serait-ce que 60 ans, au lieu des semelles de vos godillots de rando, on aurait vu s'imprimer sur cette terre battue les fers des chevaux qui halaient les péniches. Ces bateaux ventrus, pansus, dont les flancs regorgeaient de tonneaux de vin d'ici descendant le canal vers Sète, avant de partir vers de lointains ailleurs... Ou remontaient vers Toulouse, pour abreuver ceux qui travaillaient dur, sous le soleil comme dans les usines. Tout ce « sang de la vigne », produit dans les parcelles alentour, était mis en tonneau, chargé et acheminé par l'artère essentielle qu'était le canal du Midi. L'œuvre de Riquet a en effet largement contribué à l'essor économique du Languedoc, depuis sa création au XVII<sup>e</sup> siècle : grâce au transport fluvial bien sûr, mais aussi à l'eau du canal, qui a irrigué des milliers d'hectares de terres agricoles, entre Toulouse et Sète. On transportait essentiellement le vin, mais aussi des céréales, des textiles, du charbon. Et puis des passagers, qui voyageaient bien plus vite ainsi, et surtout plus sereinement que dans des carrosses inconfortables, sur des routes défoncées, à la merci de « bandits de grand chemin ». A Villeneuve-lès-Béziers, ils franchissaient deux écluses, relativement proches : celle d'Arièges, à 9 m d'altitude au-dessus du niveau de la mer ; et celle de Villeneuve, qui « culmine » à 6 m d'altitude.

► **À voir** : Les arches de l'aqueduc de détournement de l'Orb, vestiges à voir dans l'avenue André-Palmade. Il fut construit de 1745 à 1747 et provoqua une pénurie d'alimentation d'eau à Villeneuve...

À savoir : En 1631, Villeneuve devint « lès Béziers ». Avant, il s'appelait « la Crémade », car le village fut ravagé par un incendie, au moment du Sac de Béziers, en 1209, pendant la Croisade contre les Cathares.

► **À déguster** : Les vins d'Alma Cersius, au caveau de vente de la coopérative, labellisée Vignobles & Découvertes, 3, avenue André-Palmade à Villeneuve-lès-Béziers, 04 67 37 77 43. De délicieux crus qui raviront tous les palais.

## BASE ÉCOCANAL 🚤

Promenade des Vernets

☎ 06 17 64 49 21

<https://bateau-ecole-valras-plage.fr>

1h à partir de 35 € pour un bateau 5 places. Tarifs complets en ligne.

Qui n'a jamais rêvé de s'évader en toute liberté sur le canal du Midi ? C'est désormais chose possible avec la base Écocal qui propose des bateaux électriques pour 5 à 7 personnes. En toute sécurité, ces bateaux sans permis vous permettent de naviguer sur le canal et de profiter de ses eaux calmes et tranquilles, ainsi que de son cadre bucolique. Écocal dispose également d'une flotte de bateaux thermiques pour des balades d'une demi-journée à une journée. Des vélos sont aussi à la location pour compléter une sympathique journée en plein air !

## AUX ANGES GARDIENS 🏡 €€

7, rue de la Fontaine

☎ 04 67 39 87 15

[www.aux-anges-gardiens.com](http://www.aux-anges-gardiens.com)

95 € et 110 € la nuit, petit-déjeuner inclus.

Marie et Bernard ont rénové avec goût cette belle maison de maître du XV<sup>e</sup> siècle située au centre du village. Derrière ses murs, ils ont aménagé quatre chambres très confortables dans lesquelles on se sent bien. Le charme opère, on se croirait dans un conte de fées. Profitez des beaux jours pour vous prélasser près de la piscine, bouquiner sur la terrasse ou juste flâner dans le jardin. Le petit déjeuner est typiquement français avec différents pains, viennoiseries, salades de fruits, laitages, jus de fruit et boissons chaudes.

## LES BERGES DU CANAL\*\*\*\* 🏡 €€€

Promenade des Vernets ☎ 04 67 39 36 09

[www.lesbergesducanal.com](http://www.lesbergesducanal.com)

Fermé du 20 octobre au 15 mars. Horaires : 8h-19h. 4 étoiles. Mobil-home 4 personnes : 55 €/nuit en haute saison.

Ce très joli terrain est le lieu idéal pour la tranquillité. Le village est à deux pas, Béziers accessible facilement à vélo par les berges du canal. Sur place, on trouve toutes les commodités, ainsi qu'une pizzeria, une pâtisserie avec plats à emporter, une épicerie et un point chaud (pain et viennoiserie) qui assurent un service de tous les jours. À noter : le camping accepte les camping-cars et les mobile-homes peuvent être loués à la nuitée par personne avec des promotions les week-ends. Les prestations et la gentillesse de l'équipe justifient leurs 4 étoiles.

## LA CHAMBERTE 🏡 €€

10, rue de la Source

☎ 04 67 39 84 83

[www.lachamberte.com](http://www.lachamberte.com)

Ouvert toute l'année. Chambre double : 99 € de juin à septembre. Tables d'hôte. Petit déjeuner inclus. Jardin extérieur.

À deux pas du canal du Midi, cette magnifique bâtisse mêle l'authentique au contemporain. La maison possède de très vastes volumes qui ont été habillés de couleurs chaudes. Le jardin, très bien entretenu, abrite un coin lecture et un espace repas, on pourra également lézarder au soleil. Les chambres climatisées sont décorées avec goût, spacieuses, et donneraient presque envie de ne pas sortir tant elles sont agréables et confortables. Vos hôtes vous feront découvrir une cuisine ensoleillée, accompagnée d'une fine sélection de vins du Languedoc.

## HÔTEL-RESTAURANT

### LES ENFANTS TERRIBLES 🏡 €€

28, rue de la République

☎ 04 67 39 48 45

Ouvert toute l'année. Chambres à partir de 50 €.

Wifi. TV. Restauration.

À deux pas du canal, les copains et les habitués s'y succèdent, du café du matin à l'apéro du soir. Au restaurant, l'accueil est exceptionnel et aux fourneaux, se trouve un cuisinier hors pair. Sa cuisine, toujours très efficace, est particulièrement tournée vers le poisson. Pour poursuivre ce délicieux moment, l'établissement dispose de plusieurs chambres bien équipées et aménagées dans des styles baroque, pop art, ou cham-pêtre, une adresse pleine de personnalité donc !

## LE GRAND CAFE ☕ €

Place de la Révolution

☎ 04 67 39 45 99

Basse saison : ouvert du lundi au samedi. Haute saison : tous les jours. Salades-repas à partir de 10 €.

Voici l'adresse idéale pour casser la croûte. Vous pourrez vous installer sur la grande terrasse qui donne sur la place du village. Au menu, de belles salades repas ou des plats aux saveurs méditerranéennes comme un gratin de macaronis, un tournedos Rossini, des lasagnes maison ou une paëlla de pâtes. Les plats sont de qualité et l'accueil y est familial, tout comme la cuisine. En été, Le Grand Café profite du festival de Jazz – vers le 20 août – qui se tient sur la place ainsi que du rassemblement Harley au mois de septembre. Une adresse vraiment agréable.

## LE BOUCAN 🍴 €€

8, rue Rouvier

☎ 04 48 17 20 13

restaurantleboucan.eatbu.com

Fermé jeudi et dimanche. Formule du midi

16,90 €. Menu à 19,90 €. Terrasse.

Au cœur de Villeneuve-lès-Béziers, le Boucan est un indémodable. En salle ou sur la très agréable terrasse, venez déguster des plats inspirés et délicieux : entre tradition et créativité, les assiettes se parent de saveurs locales et de fraîcheur. Mention spéciale pour les desserts qui sont de véritables gourmandises tant pour les papilles que pour les yeux ! Au hasard des créations culinaires du chef : Ma soupe à l'oignon et comté, suprême de pintade, girolles et purée de pommes de terre, tartelette noisette. Un équilibre parfait !

## L'ÉCLUSE 🍴 €€

16, avenue Pierre-Bérégovoy

☎ 04 28 31 69 50

www.restaurant-ecluse-beziers.fr

Ouvert du lundi au dimanche midi et soir. Terrasse.

Formules du midi de 15,50 à 19,50 €. Menu enfant : 13€.

Ce restaurant est un enchantement pour les yeux et les papilles. Ici, on vous propose une cuisine de saison composée de produits de qualité subtilement travaillés. Lors de notre dernier passage nous avons choisi la salade de légumes crus marinés et fromage frais aux herbes en entrée, le risotto de Saint-Jacques aux girolles et lard paysan en plat, et l'entremets au chocolat, cacahuètes et crèmeux caramel en dessert. Un coup de cœur pour l'Écluse qui, en plus d'offrir une cuisine de qualité, dispose d'un cadre bucolique des plus agréables.

## L'ÔBERGE DU CANAL 🍴 €€

5, promenade des Vernets

☎ 04 67 94 10 06

www.oberge-du-canal.fr

Pizza et carte. Vin au verre. Réservation recommandée.

C'est le restaurant du camping éponyme, mais pas seulement... De belles pizzas défilent mais aussi une cuisine beaucoup plus fine. Le talentueux chef Florian Senamaud jongle avec les saveurs et concocte des plats éclectiques et inspirés tels que son tataki de bœuf Aubrac de la ferme de Lariès et betterave rouge, ou encore sa queue de lotte nacrée à la juste température et son écume d'ail noir, sans oublier le finger aux fruits secs, à l'avocat et banane. Tout le monde y trouve son compte, et quel plaisir de manger sur cette terrasse au bord du canal !

## LA CUEILLETTE DE LÉON 🍴

Chemin de Villeneuve à Cers

☎ 06 35 56 01 80

www.cueilletteleleon.fr

Ouvert du mercredi au samedi de 9h à 19h. S'il pleut, la cueillette de Léon est fermée.

Plutôt que d'acheter des fruits et légumes chez un producteur, la Cueillette de Léon vous propose carrément d'aller les cueillir vous-même. Et c'est bon ! Après avoir reçu quelques consignes pour cueillir proprement et le matériel nécessaire (brouette, sceau, sécateur, couteau), c'est parti pour la cueillette ! Tous les fruits et légumes sont cultivés grâce à une agriculture raisonnée, sans utilisation excessive d'engrais ou de pesticides. Pour savoir ce qu'ils ont dans leur jardin, il suffit d'aller sur leur site internet où ils annoncent ce qui est mûr à point.

**my**petitfute  
mon guide sur mesure

**A CHACUN  
SON GUIDE !**

**1,99€  
SEULEMENT**

**A CE PRIX-LÀ,  
JE N'HÉSITE PAS !**  
MYPETITFUTE.FR

## PISCICULTURE DU PONT DE CAYLUS

D57 © 06 51 41 42 61

Ouvert 7j/7 de 10h à 18h, en hiver, les mercredi, samedi et dimanche. Canne à pêche et appâts fournis. Snack.

Près du canal du Midi, cette pisciculture offre la possibilité de passer d'agréables moments de détente. Dans un cadre verdoyant, venez vous initier à la pêche des truites arc-en-ciel. Le matériel est fourni, et l'équipe d'animation est là pour vous guider, il n'y a plus qu'à ! Tentez le parcours de pêche avec les enfants, ils vont adorer. Vos prises sont pesées et vidées, vous payez le tout au kilo. Sur place, des tables de pique-nique permettent de passer une belle journée.

## MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE JEAN SALUSTE

Boulevard Frédéric Mistral © 04 67 09 95 75  
www.ville-portiragnes.fr

Été : lundi au vendredi 9h30-12h30/15h-18h30, dimanche 10h-12h30. Juin/septembre : lundi au vendredi 9h30-12h30/14h-18h.

On a découvert des traces d'activité remontant à la préhistoire lors de fouilles réalisées à Portiragnes. Au cours des recherches, un impressionnant patrimoine archéologique a été sorti de terre. Ouvert en 2003, ce musée vise à rassembler ces collections en un même lieu. Il traite ainsi de l'histoire de ce territoire, de la préhistoire au Moyen-Âge, en présentant des milliers de silex, des outils de chasseurs nomades, des objets usuels et bien d'autres éléments du passé de la ville.

## PORTIRAGNES

Entre bord de mer et canal du Midi, au milieu des vignes, ce petit village est en parfaite harmonie avec la nature. Si son église arbore le noir de la pierre volcanique, la commune a comme atours ses placettes ensoleillées, ses maisons fleuries et son marché bigarré. Patrie d'Azaïs de Porcairagues, l'une des rares femmes troubadours, Portiragnes est le point de départ de nombreuses balades. À proximité se trouve Portiragnes-Plage, une grande plage de sable fin. C'est une station verte à côté d'une petite Camargue. Ce n'est plus la mer, ce n'est pas encore la terre, c'est le domaine des blongios nains, des hérons cendrés et des flamants roses.

## RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DE ROQUE-HAUTE

Réserve naturelle de Roque-Haute

© 04 67 90 98 73

www.capdagde.com

La réserve se trouve sur une propriété privée dont l'accès est réglementé. Pas de visite possible.

Bien connue pour la richesse de sa flore et de sa faune, la Réserve naturelle nationale de Roque-Haute s'étend sur plus de 100 ha couverts de garrigues rocailleuses et de chênes verts. Le plateau présente de nombreuses petites dépressions en forme de cuvettes occupées par des mares temporaires. C'est autour de ces mares que se sont développées des fougères, pour certaines uniques en France, dont la Marsilea Strigosa et l'Isoete Setacea, et que s'installent les flamants roses.

## MANADE DU GRAND SALAN

2, chemin de la Carrière-du-Grand-Salan

© 07 69 88 88 43

Haute saison mardi de 10h à 12h, mercredi à 17h.

Visite + dégustation : 16 €. Enfant de 4 à 12 ans : 6 €.

Au cours de la visite, « Jeannot », maître de la manade avec sa compagne, vous expliquera comment cette activité fonctionne, sur quelles valeurs elle repose et d'où viennent les traditions telles que la course camarguaise. La découverte, ponctuée d'animations comme le tri des bêtes, sera suivie d'une dégustation conviviale de produits à base de viande de taureau, elle se déroulera dans un coin ombragé de la manade. En fonction de la formule choisie, votre présence sera prolongée autour d'un copieux repas préparé par la patronne.

## LES BATH'O DU CANAL

Chemin de Halage

© 06 60 43 73 52

www.les-batho-du-canal.com

Fermé du 15 septembre au 15 juin. Ouvert tous les jours de 10h à 21h sur réservation. Location : à partir de 30 €/h.

On retrouve cette entreprise de location de bateaux électriques au niveau du chemin de Halage, au nord de la ville. Elle invite les adeptes de navigation et les novices à découvrir le Canal du Midi à bord de leurs petits bateaux discrets et non polluants. Disponibles de la demi-heure à la journée, ils contiennent cinq ou sept places. Ils sont faciles d'utilisation, même les plus jeunes pourront s'installer aux commandes ! Les escapades écologiques seront organisées selon des parcours préétablis, ils pourront être adaptés en cas de demande spécifique.

## GÎTE DELQUE - LES MARINES

🏠 €€

Avenue du Bosquet

☎ 04 84 47 57 13

Ouvert du 27 juin au 5 septembre. Pour 4 personnes (40 m<sup>2</sup>, 2 chambres). De 500 à 610 € la semaine selon date. Ménage.

Les Marines accueille un gîte à seulement 300 m de la plage, le rêve pour les vacanciers venus découvrir la richesse de la côte. Des maisons mitoyennes de 40 m<sup>2</sup>, entourées de terrasses tantôt ensoleillées, tantôt ombragées. Ces dernières apportent une belle luminosité à l'intérieur et offrent une vue paisible aux voyageurs. Au rez-de-chaussée, le salon, une chambre, une salle de bain, et la cuisine tout équipée. A l'étage, la seconde chambre et une grande mezzanine.

## ETAPE VACANCES - LES CHALETS DE LA PLAGE

🏠 €€

3, boulevard de la Tour du Guet

☎ 04 67 90 93 09

www.etape-vacances.fr

Ouvert de mars à octobre. 10 chalets individuels et 3 appartements. De 280 à 700 €/semaine selon saison. Service ménage.

A seulement 150 m de la plage, ces hébergements indépendants apparaissent comme la solution idéale pour des séjours réussis. En effet, la proximité avec le centre et ses commerces, la plage et ses transats, le canal du Midi et sa flore, est un atout précieux. Les hébergements sont tous installés sur un terrain privé sur lequel règne une certaine tranquillité. Les 10 chalets et trois appartements sont de bonne taille et possèdent tous des extérieurs.

## LE JARDIN DES SABLONS

🍴 €€

Avenue des Mûriers

☎ 06 20 89 97 24

www.les-sablons.com

Ouvert d'avril à septembre. Ouvert tous les jours midi et soir. Plat entre 16 et 26 €. Menu enfant : 10 €. Terrasse.

Le Jardin des Sablons est implanté à l'entrée du camping 5-étoiles des Sablons. L'établissement est doté d'une belle terrasse ensoleillée et d'une salle moderne dans lesquelles on dévore des spécialités tournées vers la Méditerranée. En cuisine, le chef jongle avec les produits et concocte des suggestions généreuses qui prennent la forme de salades, pâtes, pizzas, assiettes de la mer... Rien de bien compliqué mais c'est fait maison ! Pour accompagner le tout, on fait confiance au sommelier des lieux, qui composera avec des vins occitans.

## LA PAILLOTTE

🍴 €€

Place du Bicentenaire

☎ 04 67 35 19 43

Fermé d'octobre à mars. Ouvert tous les jours midi et soir. Carte : 26 €. Formule : 12,90 €. Vin au verre. Terrasse.

A mi-chemin entre la plage de Portiragnes et les arènes, La Paillette possède un cadre assez sympathique. Si le décor est plutôt simple, la bonne humeur de l'équipe réchauffe les lieux. En terrasse ombragée ou en salle, les vacanciers et les habitués profitent d'une carte bistrotière et de plusieurs menus à prix doux. Ils pourront se sustenter de plats issus de la cuisine méditerranéenne (dos de cabillaud en croûte de tapenade, assiette de poissons grillés...), pizzas, pâtes ou de desserts frais tels que l'anas caramélisé. Rien de surprenant mais c'est bon !



Plage de Portiragnes.

## AU RENDEZ-VOUS DES BATELIERS 🍷 €€

Port Cassafières  
☎ 04 67 90 88 78

Fermé d'octobre à mars. Ouvert tous les jours de 10h à 23h (sauf le jeudi) en haute saison. Carte : 26 €. Terrasse.

Ici, les gourmands viennent s'installer au calme, en terrasse ou dans la salle, pour profiter d'une cuisine copieuse à prix raisonnable. Dans une ambiance très chaleureuse, ils se restaurent de salades géantes, de pizzas maison, de pâtes, d'assiettes de la mer, de pièces de viandes charnues, de desserts traditionnels... La perle de la cuisine : un camembert spécial de la maison qui saura vous convaincre ! Une adresse sympathique et gourmande qui donne envie de revenir.

## LES SAVEURS DU SUD 🍷 €€

4, boulevard du Front-de-Mer  
☎ 04 67 90 97 67

Fermé d'octobre à mars. Carte : 30 €. Formule : 23,90 €. Accueil des groupes. Terrasse.

Ce restaurant, situé aux pieds de l'hôtel Le Mirador, charme d'emblée les convives grâce à sa jolie terrasse. Ce cadre relaxant donne une belle atmosphère aux lieux et elle se poursuit au sein de la salle moderne habillée de blanc et de bois. Ces espaces sont tenus avec sympathie et efficacité par l'équipe. À la carte, une cuisine savoureuse de la Méditerranée : soupe de poisson, lieu noir... En dessert, une excellente crème brûlée au thé. Après cela, il ne vous restera plus qu'à aller vous installer sur la plage pour vous octroyer une sieste bien méritée...

## AU VIEUX PUIS 🍷 €€

19, avenue Jean Moulin  
☎ 06 61 95 07 11

Du lundi au mercredi de 19h à 21h30 et du jeudi au dimanche de midi à 14h et de 19h à 21h30. Carte : 26 €. Terrasse.

Amateurs de pizzas bien garnies et des purs classiques bistrotières, c'est par ici ! La patronne gère la salle tandis que son compagnon se charge de préparer les repas. L'essentiel de la cuisine est fait à partir de produits frais, une exigence qui permet d'obtenir des propositions simples mais savoureuses. Au total, une vingtaine de pizzas à la carte, sur place ou à emporter. Il s'agit de classiques ou de créations liées aux terroirs régionaux. Pour encore plus de convivialité, le duo propose des soirées à thème de manière régulière (fondue, Halloween...).

## CAVE COOPÉRATIVE ALMA CERSIUS ♀

3, avenue de l'Égalité ☎ 04 67 90 91 90  
www.almacersius.com

Ouvert du lundi au samedi 9h-12h puis 15h-19h, et dimanche matin (juin à sept). Juillet-août : plus d'amplitude horaire.

Le vignoble s'étend sur 1 200 ha. Son terroir puise dans des influences maritimes sur des terroirs de galets roulés, donnant naissance à des vins de prestige élevés par 167 viticulteurs passionnés, réunis au sein de la coopérative. L'entreprise est une machine bien huilée qui vend plus de 4,2 millions de bouteilles par an en France et à l'étranger. À Portiragnes, elle possède un caveau du côté de l'avenue de l'Égalité, au nord-est du village. La cave sert de décor à des dégustations.

## MAS DES CONFITURES 🍷

Rue Georges Charpak  
☎ 04 99 41 44 84

lemasdesconfitures.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

C'est dans les années 50 que l'histoire de cette entreprise familiale a débuté. À l'époque, la grand-mère avait pour habitude de servir sa confiture maison à toute la famille au petit-déjeuner. Elle était si délicieuse qu'elle est vite devenue une tradition. Aujourd'hui, sa recette et tant d'autres sont préparées artisanalement par les héritiers qui réalisent des confitures biologiques cuites en bassine de cuivre. La qualité est telle qu'elles sont sélectionnées par de grands hôtels pour parfaire leur table. La gamme comporte aussi plein d'autres produits.

## VIAS

Les ruelles pittoresques et les places baignées de soleil de ce petit village languedocien en font un lieu de détente privilégié des touristes. Les traces du passé sont ici nombreuses. Les façades colorées du centre du village se mêlent aux édifices construits en pierre volcanique, comme l'église Saint-Jean-Baptiste monument classé du XV<sup>e</sup> siècle. A quelques kilomètres au sud du village, la station balnéaire offre aux amateurs de farniente ses 7 km de plages et de sable fin. Comme souvent sur le littoral languedocien, l'architecture des années soixante est loin de s'intégrer harmonieusement au site.

## ÉGLISE SAINT-JEAN-BAPTISTE ★

20 B, place de l'Eglise  
Accès libre.



© TRISTAN CUCHE

Cet édifice religieux classé au titre des Monuments historiques date du XV<sup>e</sup> siècle. De style gothique, l'église est construite en pierre noire volcanique issue du volcan de Roque Haute. En partie fortifiée, elle est alignée sur les murailles du bourg aujourd'hui disparues. Au nord s'élève un clocher surmonté d'une flèche pyramidale parée de gargouilles. Autre point fort : sa sublime rosace de 5 mètres de diamètre et de style flamboyant qui orne sa façade ouest.

## LES HALLES 📷

Place du 14 juillet  
[www.vias-mediterranee.fr](http://www.vias-mediterranee.fr)  
Ouvert toute l'année.

Selon toute vraisemblance, l'actuelle halle de Vias est située au même emplacement qu'un ancien marché couvert, déjà présent à l'époque médiévale. Elle fut entièrement reconstruite vers 1830 à l'initiative de François Rascas de Palignan, alors maire de la ville. Elle prit d'ailleurs son nom en 2001, marquant un peu plus de son empreinte les lieux. Des étals flamboyants neufs ont été inaugurés, mis en place lors de travaux de restauration visant à réhabiliter et mettre en valeur le monument. Sur la face sud, on peut apercevoir les armoiries de Vias.

## MAISON DU PATRIMOINE 🏠

Place du 11 Novembre  
Fermé d'octobre à mi-mai. Ouvert le mercredi et le samedi de 10h à 12h.

L'association Pavidoc a aménagé une exposition au sein de la Maison du Patrimoine de Vias qui ouvre sa devanture sur la rue, telle une boutique charmante. Celle-ci est dédiée à l'histoire locale et présente plusieurs éléments qui témoignent du riche passé du territoire, sa vie quotidienne et ses traditions. Sur place, on découvre également des reproductions de *Lou Pauli de la Fabo*, le poulain de Vias, l'animal totemique de la cité. Les jours de marché (mercredi et samedi), des membres de l'association accompagnent votre visite sur inscription.

## CANAL DU MIDI ET OUVRAGES DU LIBRON 🇫🇷

Avenue de la Méditerranée

☎ 04 67 21 76 25

[www.capdagde.com](http://www.capdagde.com)

D'avril à mi-septembre. Sur inscription uniquement.

Ces circuits sont incontournables pour découvrir l'histoire passionnante du canal du Midi et le génie de son constructeur, Pierre-Paul Riquet, qui donnera vie à un rêve fou : créer un canal long de 240 km entre la mer Méditerranée et Toulouse afin de relier l'océan Atlantique ! Ces visites abordent également le fonctionnement complexe des Ouvrages du Libron, un impressionnant mécanisme d'aqueducs mobiles, unique au monde. Ce système ingénieux permet d'évacuer les crues du Libron.

## CROISIÈRES MUSICALES 🇫🇷

Halte nautique de Vias

☎ 04 67 21 76 25

[www.capdagde.com](http://www.capdagde.com)

D'avril à septembre, vendredi de 18h30 à 20h30.

Adulte : 13 €. Enfant : 7 €. Réservation obligatoire.

L'Office de Tourisme vous donne rendez-vous, d'avril à septembre, à la Halte nautique de Vias pour une navigation musicale insolite sur le canal du Midi, entre Agde, Vias et Portiragnes. Vous êtes à bord d'une péniche, sur une magnifique voie d'eau, inscrite au patrimoine mondial par l'Unesco. Musiciens et chanteurs animent votre voyage. Et pour valoriser encore mieux votre croisière les producteurs de vins locaux (Domaine La Villa Delmas, cave coopérative d'Adissan, Mas de Novi...) proposent une dégustation de leurs meilleurs crus au cours de la balade.

## ÉCHAPPÉES BELLES EN VÉLO

Avenue de la Méditerranée

☎ 04 67 21 76 25

www.capedagde.com

D'avril à septembre sur inscription.

Pédalez au cœur des vignes, le long du canal du Midi, sur la côte méditerranéenne, au milieu des falaises volcaniques ou encore au sein de ses plateaux verdoyants. Les cyclistes profitent de la tranquillité des lieux et des pistes aménagées pour les deux roues. Afin de faciliter l'organisation de telles escapades sportives, l'office de tourisme a concocté cinq circuits sur un espace de balades de 90 km. En plus de ces itinéraires libres d'accès, le bureau organise des balades thématiques gratuites encadrées par le Cyclo-Club de Vias.

## LOUE 1 VÉLO

582, avenue de Méditerranée

A partir de 12 € la journée.

Si vous souhaitez vous balader à votre rythme en longeant les berges du Canal du Midi, flâner sur les marchés, dénicher un endroit insolite ou goûter au plaisir simple d'une promenade en bord de mer, alors allez louer vos vélos chez Loue 1 Vélo. Ici, un grand choix de vélos vous attend : du sympathique VTT pour les enfants à partir de 4 ans au vélo de ville ultra confortable, en passant par les VTT pour les adultes et les ados ou les VTC « spécial Canal du Midi » très maniables et avec pneus anti-crevaisson pour de longues balades sur tous les terrains.

## LES CABANES DE L'ÉTANG

1066, avenue de la Méditerranée

☎ 06 23 71 83 51

Ouvert d'avril à mi-octobre, tous les jours. Vin au verre. Tapas, assiette d'huîtres. Terrasse. Vente à emporter.

Cette adresse iodée de Vias-Plage propose de nombreux trésors issus des fonds marins locaux. En assiettes, plateaux ou tapas, les patrons présentent un grand choix de fruits de mer. Issus d'une famille d'ostréiculteur, ils sont fins connaisseurs et modifient leur carte en fonction de l'arrivage, soucieux de fraîcheur. Les Cabanes s'affichent bar à huîtres et coquillages, mais vous invite aussi à composer votre plateau. Ces derniers sont à déguster sur place ou à emporter. Accompagnés de vin blanc du cru, ils feront votre bonheur.

## MARCHÉ DES PRODUCTEURS DE PAYS

Parking Plage de Farinette

☎ 04 67 21 76 25

Le lundi de 8h30 à 12h30.

L'Occitanie est l'une des régions les plus gourmandes de France. Elle le doit aux producteurs et éleveurs de talent qui cultivent sa terre. Ces derniers vous donnent rendez-vous sur les marchés de pays. Celui de Vias a lieu tous les lundis matin en front de mer. Au total, une vingtaine d'exposants y proposent leurs produits en court circuits. Maraîcher, fromager, charcutier, boulanger, ostréiculteur : le marché possède une superbe palette. On y trouve même des tielles agathoises.

## VIAS ÉVASION

Chemin des Tricots et des Tots

☎ 04 67 11 91 76

www.vias evasion.fr

D'avril au 15 juin : ouvert de 14h à 18h. Du 15 juin au 15 septembre : ouvert de 9h à 20h. A partir de 38€ l'heure.

Vias Evasion met à la disposition des vacanciers et des aventuriers qui souhaitent se relaxer sa flotte de bateaux sans permis. Ils leur permettront de découvrir d'une bien jolie façon la richesse du Canal du Midi. Ainsi, sa faune, sa flore et ses ouvrages révéleront certains de leurs secrets. La balade s'effectuera dans un rythme dynamique ou paisible selon la préférence des loueurs. Les petits bateaux à moteur sont si simples d'utilisation qu'ils sont accessibles aux enfants. Une sortie familiale qui promet d'être très agréable.

## LE CIRCUIT DES CANAUX

Départ : Les Ouillets

Le circuit des canaux est un itinéraire de randonnée tracé sur la commune de Vias. Un parcours de 5 km aller et retour, soit environ 2h de marche lors d'une balade au rythme du canal du Midi et des canaux serpentant dans la zone des Verdisses. Une petite randonnée facile à faire en famille. Vous suivez un agréable sentier, entre Agde et Vias, qui permet de découvrir une partie assez tranquille du littoral. Son départ a lieu au niveau du Canal du Midi et traverse une belle variété de paysages : chemin boisé, champs, roubines, canal...

## AGDE ★★

Agde a une double orientation, côté mer et côté plaines viticoles. Fondée au VII<sup>e</sup> siècle avant notre ère, par les Phocéens, Agathé, Agde la bienheureuse de son nom grec, fut la seconde colonie romaine après Marseille. Construite sur un site volcanique, elle reste ancrée dans ses traditions maritimes. Vous découvrez l'histoire de cette ville à travers un riche patrimoine qui vous transporte de l'Antiquité grecque au Moyen Âge et à la Renaissance.

Aujourd'hui la ville et l'agglomération développent un ambitieux projet qui entend faire de Agde une halte incontournable du tourisme fluvial. Il s'agit de développer l'actuel port fluvial situé face à l'Hôtel Riquet en profitant d'une environnement riche de la présence du Canalet, du parc de Belle Isle, du château Laurens, l'Hôtel Riquet et l'écluse ronde. Le projet prévoit l'extension de la darse de 6 000 à 18 000 m<sup>2</sup> pour accueillir 156 bateaux, la création d'un parc paysager, le réaménagement des berges, la réalisation d'une capitainerie et d'une zone technique, ainsi que d'une station de pompage des eaux grises et la création d'une piste cyclable sur berge. L'Hôtel Riquet, propriété de Voies navigables de France, devrait être réhabilité en hôtel flottant. Autre fer de lance du projet la création d'un plan d'eau qui permette l'accueil d'une soixantaine de logements touristiques flottants, proposant une offre très qualitative, et susceptible de s'adapter à la montée des eaux. Une ville suspendue se dessine, l'ensemble des constructions neuves sont prévues sur pilotis. Avec un espace paysager en cœur d'îlot.

## LES ANCIENS REMPARTS 📷 ★★★★★

Rue du Quatre-Septembre

Les remparts d'Agde marquent le paysage de la ville. Certains historiens locaux affirment que les gros blocs de la base des remparts d'Agde seraient des vestiges de la ville antique, romaine ou grecque. Il est possible que quelques assises d'infrastructure proviennent des fortifications d'époque romane, édifiées en 1185. Toutefois la majeure partie des ouvrages fortifiés de la ville remonte au 14<sup>e</sup> siècle. A cette époque, la ville était divisée en deux parties. Il y avait d'une part la Cité, comprenant l'évêché et la cathédrale, d'autre part, le bourg, établi au sud et comprenant les paroisses Saint-Sever et Saint-André. Chacune était dotée de sa propre enceinte. En 1360, l'enceinte de la Cité se déroulait sur 676 m de long, celle du bourg sur 745 m. Ces enceintes étaient ponctuées de tours carrées ou rectangulaires. Aucune d'entre elles n'est encre debout. Les superstructures merlonnées, percées d'archères à étriers, sont visiblement plus récentes que les courtines. On peut aujourd'hui encore distinguer trois périodes distinctes pour ces remparts. Une partie date du 14<sup>e</sup> siècle : courtine nord, à droite des arcs, avec appareil à bossages et écu armorié. En outre, de grands arcs ont été édifiés au milieu du 16<sup>e</sup> siècle. Enfin, une partie Est reprise et des superstructures datent des troubles religieux de la seconde moitié du 16<sup>e</sup> siècle. La citadelle élevée au 16<sup>e</sup> siècle se trouvait dans le prolongement immédiat de cet ouvrage. Celle-ci fut démolie en 1632 sur ordre du cardinal de Richelieu et aucune trace n'en demeure.



Port de plaisance du Cap d'Agde.

## AQUALAND 📷 ★

Avenue des Îles d'Amérique - LE CAP-D'AGDE

☎ 04 67 26 85 94

www.aqualand.fr

Ouvert de juin à septembre, de 10h à 18h (19h en été). Adulte 28€, enfant 19,50€. Boutiques, restauration.

Aqualand c'est la destination familiale idéale pour passer une journée sous le signe du fun et de la fraîcheur. Sur quatre hectares, une vingtaine d'attractions différentes (Anaconda, Niagara, The wave) répondent à tous les goûts de la famille. Les amateurs de sensations fortes s'en donnent à cœur joie sur les interminables toboggans ; pendant que les autres profitent de la piscine à vagues ou du Bubble bath. Des pauses bien méritées sont possibles au glacier, grill et fast-food du parc. Réservez en ligne pour bénéficier de tarifs avantageux.

## ARÈNES DU CAP D'AGDE 📷

Arènes du Cap d'Agde

LE CAP-D'AGDE

☎ 04 67 26 79 83

www.areneducap.com

Programmation en ligne.

Chaque année en juillet et en août, les arènes de la station balnéaire accueillent des dizaines d'animations festives et traditionnelles. Si le lieu sert de décor à un certain nombre de concerts et de one man shows, il est particulièrement apprécié pour la mise en avant de plusieurs traditions locales et populaires. Vous pourrez ainsi y découvrir le taureau-piscine, le rodéo camarguais ou encore la course landaise. La billetterie des arènes vous livrera toute sa programmation ainsi que ses tarifs. Petits et grands pourront y passer de bonnes soirées.

## CATHÉDRALE SAINT-ÉTIENNE ✝ ★

3, rue Hôtel du Cheval Blanc

eglisedagde.jimdo.com

Accès libre pendant les offices et les visites guidées.

Ne quittez pas Agde sans avoir poussé les portes de ce monument sacré pour les Agathois. Construite au IX<sup>e</sup> siècle, fortifiée au XII<sup>e</sup> siècle, la cathédrale est l'un des plus beaux édifices fortifiés de la région, bien qu'elle ressemble plus à un château fort qu'à une église avec son donjon culminant à 35 m de hauteur. Dominant la place, sa particularité réside dans le fait qu'elle a été construite en pierre volcanique noire provenant du Mont Saint-Loup, ce qui accentue le caractère imposant de ses fortifications et lui donne sa couleur si atypique.

## LE CANAL DU MIDI À AGDE 📷

Le canal du Midi traverse Agde d'ouest en est, depuis le pont Saint-Joseph, inscrit Monument historique en 1997. Il emprunte ensuite une succession d'ouvrages d'art : le Port d'Agde et l'écluse ronde, le Canalet bas, le Canalet haut puis, après la traversée du fleuve, l'écluse et le pont de Prades, le pont de Saint-Bauzély, l'écluse et l'épanchoir du Bagnas et au-delà, le pont et l'embouchure des Onglous qui ouvre sur l'étang de Thau. Agde est la dernière étape avant l'étang de Thau et finalement son terminus, à Sète. Sur l'arrêt agathois, un port fluvial sur lequel on peut encore apercevoir l'ancien « Hôtel de l'Administration du Canal » et l'écluse ronde donne une idée de l'importance d'un tel ouvrage dans l'histoire de la région. Autrefois voie marchande, le canal est un trésor naturel et architectural, il mérite d'être découvert comme il était vécu, au fil de l'eau. Un vaste projet de valorisation de ce site est en cours.

Achevée en 1676, l'écluse ronde d'Agde, d'un diamètre de 292 décimètres pour une profondeur de 52, est unique en son genre sur le canal du Midi. De par sa forme, cet ouvrage, qui est inscrit monument historique depuis 1996, est en effet une réussite à la fois architecturale et technique, puisqu'elle réunit trois niveaux d'eau :

le Canal lui-même, qui mène à Béziers, le Canalet haut, qui débouche en amont de la « Pansière » et permet de rejoindre l'étang de Thau et Sète, le Canalet bas, qui rejoint l'Hérault en aval de la « Pansière » et permet de gagner la mer Méditerranée via l'embouchure du fleuve.

## DINOLAND / DINOPARK / PRÉHISTOGOLF 📷 ★★

28, avenue du Passeur Chaliès - LE CAP-D'AGDE

☎ 04 67 26 65 13

www.dinolandpark.com

Fermé de novembre à mars. Dinoland 12 € enfant et 10 € adulte. Dinopark 9 €. Préhistogolf 8 € enfant et 10 € adulte.

Un parc de loisirs sur le thème des dinosaures et de la préhistoire ; rien de mieux pour satisfaire tous les petits aventuriers en herbe ! Et il y en a pour tous les goûts ! Un mini-golf avec plusieurs circuits dans un décor ludique et original ; un parc à thème ludique avec ces grottes et automates ; et un immense parc de jeux équipé de jeux d'eau, trampolines, tyroliennes et kartings à pédale pour n'en citer que quelques-uns. Un complexe idéal pour une journée en famille réussie !

## L'ÉCLUSE RONDE 📷

Avenue Raymond Pitet ☎ 04 67 94 23 09  
www.capdagde.com

En service (horaires et conditions disponibles sur le site des Voies Navigables de France : www.vnf.fr).

Unique écluse ronde du Canal du Midi, elle était la première au monde au moment de sa construction en 1676. Sa prouesse technique et architecturale s'appuie sur le fait qu'elle réunit trois niveaux d'eau différents et non deux comme la majorité des écluses. Cet aménagement permet aux bateaux de tourner sur eux-mêmes pour prendre l'une des trois issues proposées : vers Béziers (en direction de Toulouse), vers l'étang de Thau par le fleuve Hérault et vers la cité d'Agde par le Canalet qui assure depuis 300 ans la liaison du Canal du Midi avec l'Hérault.

## BA'THAU GOURMET 🍴

Ponton E (en face du Riva Café)

☎ 07 69 13 57 42

www.bathau-gourmet.eu

Ouvert toute l'année. Croisière 2h à partir de 60€ ; avec une nuit à partir de 130€. Tarifs en fonction des saisons.

Et si vous combiniez moment de détente et de poésie avec la découverte d'un terroir gourmand à souhait ? C'est ce que vous propose l'entreprise Ba'Thau Gourmet. Comme son nom l'évoque si simplement, cette entité organise des sorties nautiques épicuriennes. Principalement axée vers le territoire de l'archipel de Thau et ses acteurs, elle offre un véritable tour d'horizon de la richesse locale. Ces croisières gourmandes seront l'occasion de découvrir et déguster de nombreux produits locaux sélectionnés rien que pour vous. Laissez vous tenter.

## LE FORT DE BRESCOU

Association « Les Amis de Brescou »  
LE CAP-D'AGDE

☎ 06 24 38 48 10

www.ville-agde.fr

Fort fermé à la visite. Visible depuis les plages et en bateau.



Construit sur la seule île du littoral languedocien, le Fort fut érigé en 1586 sur ordre du Vicomte de Joyeuse. Après avoir servi de repère aux pirates, le roi exigea sa destruction mais celle-ci fut empêchée par le Cardinal Richelieu qui voyait en ce lieu l'occasion d'installer un port militaire. Sa mort entraîna la fin des travaux. Par la suite, le fort servit de prison d'État, de 1680 à 1852, puis fut déclassé et attribué aux Ponts et Chaussées dès 1889. Monument historique, il fait partie de l'identité de la Ville d'Agde et attend sa réhabilitation en hôtel.



L'écluse ronde.

## MONT SAINT-LOUP 📷 ★

### LE CAP-D'AGDE

Accès libre. Il faut laisser la voiture au pied du Mont Saint-Loup et monter à pied, en vélo ou en petit train.

Formé lors de l'éruption volcanique qui s'est produite il y a 740 millions d'années, le Mont Saint-Loup se situe à mi-chemin entre Agde et le Cap d'Agde. Du haut de ses 113 mètres d'altitude, il offre un panorama unique. À l'ouest, la vue est imprenable sur le littoral, la cité d'Agde, le phare du Grau d'Agde et la Tamasrissière à l'embouchure de l'Hérault. Au nord s'étend la réserve Nationale du Bagnas avec l'étang de Thau et Sète en toile de fond. De nos jours, il s'agit du dernier maillon émergé de la chaîne des volcans d'Auvergne et est un espace protégé. Le « Sentier d'Emilie » qui conduit jusqu'au sommet plonge le promeneur dans un environnement naturel luxuriant d'essences méditerranéennes aux parfums de garrigue (pinèdes, maquis de chênes verts, amandiers...) peuplé de la faune sauvage qui s'y épanouit (écureuils, cigales, oiseaux, papillons...). Le gravir est une agréable promenade, elle récompense les courageux par une vue imprenable sur les falaises du Cap, la plage noire de la Grande Conque, le rocher des Deux Frères, l'îlot de Brescou... Au sommet du mont, le CROSSmed (centre opérationnel de surveillance et de sauvetage en Méditerranée) occupe un fortin hérité d'un ancien phare construit en 1836. En contrebas, la tour des Anglais, datant du XVII<sup>e</sup> et édifiée en pierre de lave, se dresse dans la garrigue. Avec le Fort de Brescou, ils faisaient partie de l'ancien dispositif de surveillance de la côte. Ne vous privez pas de cette jolie promenade totalement préservée de circulation automobile.

## LES BATEAUX DU SOLEIL 🐾

6, rue Chassefières

☎ 04 67 94 08 79

www.bateaux-du-soleil.fr

Basse saison : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Haute saison : du lundi au samedi de 8h30 à 18h30.

Partez en balade depuis Agde le temps d'une journée jusqu'à Marseillan en naviguant sur l'Hérault, à travers la réserve naturelle du Bagnas jusqu'au célèbre étang de Thau. Mais peut-être préférerez-vous rallier Béziers par le canal du Midi avec ses fameux ouvrages d'art. Les Bateaux du Soleil, avec le Capitain et le Santa Maria, proposent moult façons de découvrir la région, de la simple balade aux alentours d'Agde aux croisières à la journée avec repas compris. Moment de détente et de plaisir garanti. À noter : la privatisation des bateaux est possible.

## MUSÉE DE L'ÉPHEBE 🏛️ ★★★

Avenue des Hallebardes - LE CAP-D'AGDE

☎ 04 67 94 69 60

www.museecapdagde.com

Basse saison : ouvert du lundi au vendredi

10h-17h30, le week-end 10h30-17h. Été : 7j/7

10h-18h30. Adulte : 6 €.

Seul musée en France exclusivement consacré à l'archéologie sous-marine et subaquatique, le Musée de l'Ephèbe retrace l'histoire d'Agde, à partir des découvertes réalisées en mer, dans l'Hérault ou dans l'étang de Thau. La première section met en valeur les collections de la Jeanne-Elisabeth, navire de commerce suédois du XVIII<sup>e</sup> siècle, des pièces d'armement de la flotte royale ; la seconde est le témoin du commerce dans l'Antiquité avec amphores et mosaïques ; enfin les « bronzes » qui présentent notamment l'Ephèbe, la pièce maîtresse du musée à qui elle a d'ailleurs donné son nom : une statue, symbole de la ville d'Agde. Construit en 1984 par l'architecte Jean Le Couteur, il a été érigé autour d'une ferme du XVIII<sup>e</sup> siècle. « Fortune à bord ! » propose un retour sur 12 années de fouille et d'étude du site de la *Jeanne-Elisabeth*. L'exposition délivre un regard détaillé et sensible sur le bateau, sa construction, sa cargaison, ses hommes, ses passagers, la vie à bord, le naufrage. L'Ephèbe d'Agde est daté du II<sup>e</sup> siècle avant notre ère. Il faut absolument voir un trépiéd en bronze étrusque [V<sup>e</sup> siècle av. J.-C.], une aile de Victoire et des pièces exceptionnelles : deux statues romaines (Cupidon et un jeune garçon vêtu d'une tunique romaine et susceptible de représenter Césarion) sont datées entre le I<sup>er</sup> siècle avant et le I<sup>er</sup> siècle de notre ère. Il existe une importante section de protohistoire : site de la Motte (habitat de l'âge du bronze) et enfin des bronzes du site de Rochelongue.

## PARCOURS

### « VIGNOBLES SUR MER » 🐾

Ce circuit vous entraîne sur des terroirs basaltiques uniques en Languedoc, à la croisée des eaux entre le canal du Midi, l'étang de Thau, la mer et le fleuve Hérault. Sur le territoire d'Agde, la « perle noire » créée par les Grecs, qui y ont installé la vigne il y a 25 siècles, Marseillan ou encore le Cap d'Agde, station nouvelle surgie du sable lors de l'aménagement du territoire : le littoral vous invite dans une balade à travers les âges et les vignobles riches de 3 AOP et 5 IGP.

## LA RÉSERVE NATURELLE DU BAGNAS 📷 ★

Route de Sète - LE CAP-D'AGDE ☎ 04 67 01 60 23  
www.adena-bagnas.fr/

Ouvert du lundi au vendredi. Adulte : 6 €. Enfant : 3 €. Visites : réservation obligatoire.

Située à l'extrémité ouest du bassin de Thau, cette réserve naturelle nationale de 561 ha abrite une mosaïque de milieux méditerranéens, plage, dunes, lagunes, marais temporaires, petits bois de tamaris... Une véritable alchimie naturelle de terre et de mer, refuge pour plus de 250 espèces d'oiseaux. C'est un site de migration de valeur internationale avec des espèces rares comme le balbuzard pêcheur. Le flamant rose, l'hirondelle, l'avocette ou l'aigrette garzette fréquentent le Bagnas. L'hiver, de grands rassemblements de canards ont lieu avec des sarcelles, des milouins, des colverts ou des souchets. Des espèces remarquables nichent également comme l'échasse blanche, le gravelot à collier interrompu, le héron pourpré et la talève sultane.

► **Sorties organisées** : découvrez la réserve du Bagnas grâce aux animations de découverte et de sensibilisation, organisées toute l'année, et axées sur la faune, la flore et l'histoire locales. Une matinée au grand air à guetter avec des animateurs, guidés nature, muni de jumelles et sens en éveil ! D'autres animations sont organisées pendant les vacances et en été, notamment des nocturnes dès 19h, sous l'appellation des Couchers de soleil sur le Bagnas, une manifestation unique de découverte de la biodiversité nocturne et du ciel étoilé. Point de départ : la Maison de la réserve pour tout savoir sur le Bagnas et ses environs, où trouver aussi de la documentation gratuite ou avec participation, et des cartes postales.

## TRANS CAP CROISIÈRES 🚤

Centre Port - LE CAP-D'AGDE

☎ 06 08 47 22 32

www.transcapcroisieres.com

Fermeture de novembre à avril. Haute saison ouvert tous les jours. Promenades en mer dès 12 €. Restauration.

Pour ceux qui ont toujours rêvé d'admirer les fonds marins, Trans-Cap-Croisières propose des croisières de jour et de nuit sur le Cap Némé. Ce bateau « aquavision » dispose d'une coque en partie transparente qui offre de splendides points de vue sur la côte rocheuse du Cap d'Agde. À bord des autres bateaux de la flotte, vous pourrez également découvrir les environs ; le fort Brescou, le port de Sète, le fleuve Hérault jusqu'à Agde... Les formules différentes proposées (repas à bord, escale baignade, pêche) feront le bonheur de tous.

## LES PETITS TRAINS DU CAP D'AGDE 🚂

Esplanade Pierre Racine - LE CAP-D'AGDE

☎ 06 61 10 90 81

www.lepetittrain.fr

Fermé de novembre à avril. Ouvert tous les jours pendant la saison. Tarif adulte à partir de 8 € en fonction du trajet.

Les Petits Trains du Cap d'Agde vous proposent différents circuits touristiques afin de partir à la découverte du Cap, de sa côte, ses plages de sable, ses falaises volcaniques et son mont Saint-Loup. Réparties en trois itinéraires, ces visites sont accompagnées de commentaires historiques et scénarisés. Le premier circuit privilégie le bord de mer. Grâce à un chemin réservé, vous longerez les grandes plages de sable jusqu'à un remarquable panorama de l'avant-port. Vous découvrirez également les villas du mont Saint-Martin, la baie des Angès d'Aqualand et l'île des Loisirs. Le deuxième est axé sur le volcanisme du Cap, mettant en valeur la richesse du littoral agathois. En longeant la plage de sable de la Roquille puis, après un crochet autour des résidences sous la pinède et sans oublier le panorama de l'entrée du port, vous découvrirez une plage de sable noir au pied des magnifiques falaises volcaniques, dont la chronologie de la formation vous sera racontée. Depuis 2016, un 3<sup>e</sup> circuit permet d'aller jusqu'en haut du mont Saint-Loup, dernier volcan de la chaîne des Puys, où vous attend un exceptionnel panorama sur la plaine et le littoral, de Sète jusqu'aux Pyrénées, de la mer jusqu'aux Cévennes. Notez qu'une promenade nocturne de 40 minutes est également disponible pendant la haute saison qui vous permettra d'admirer un superbe coucher de soleil. Une belle activité en famille, pour découvrir les trésors du Cap d'Agde, qui ravira petits et grands.

## PORTS DE PLAISANCE DU CAP D'AGDE 🚤

1, rue de la Capitainerie - LE CAP-D'AGDE

☎ 04 67 26 00 20

www.port-capdagde.com

Mouillage à la semaine ou au mois. Tarifs en fonction de la taille du bateau, de la durée et de la saison.

Le Cap d'Agde dispose de deux ports parfaitement aménagés : le port principal et le port Ambonne. Le premier, impressionnant par sa taille, est engagé pour limiter son impact environnemental et garantir la qualité de ses eaux, il détient les labels « Ports Propres en Languedoc-Roussillon » et « Pavillon Bleu ». Le second se situe au cœur du village naturiste. Il permet à près de 300 bateaux d'être accueillis. L'accès au quartier reste réglementé tout au long de l'année.

## YELLOH ! VILLAGE - MER ET SOLEIL \*\*\*\* €€

Chemin de Notre-Dame à Saint-Martin  
LE CAP-D'AGDE ☎ 04 67 94 21 14

www.camping-mer-soleil.com

Qualité Tourisme. Famille Plus. Ouvert de mai à septembre. Prix de 448 à 1 646 €/semaine.

Animations. Spa.

Ce camping-spa du Cap d'Agde se situe tout près de la mer Méditerranée. Dynamique et familial, il se prête à merveille à des vacances actives placées sous le signe de l'amusement et de la convivialité. Pour ce faire, l'établissement propose de nombreuses activités dans son enceinte : animations, club enfant, terrain multisport, espace aquatique avec toboggan, tennis. Ceux qui préfèrent se relaxer seront davantage attirés par le centre spa-balnéo de 650 m<sup>2</sup>. Un régal pour tous.

## THALACAP €€€

6, rue de la Falaise - LE CAP-D'AGDE

☎ 04 67 93 16 16

www.thalacap-residence.com

Famille Plus. Parking : 10 €. Studio 2 à 4

personnes : 74 à 220 €/nuît. Appartement 4 à 6 personnes : 120 à 300 €/nuît.

Thalacap a élu domicile au Cap d'Agde il y a plusieurs années. A seulement 200 m du port de plaisance, 300 m des plages et à proximité de la vieille ville, cette résidence est la halte idéale pour se reposer. Au cœur d'un jardin fleuri, elle propose des appartements chaleureux et fonctionnels, décorés avec soin par un architecte d'intérieur. De style contemporain, les logements (du studio au T3) allient confort et sérénité. Thalacap s'engage en outre pour l'environnement en faisant des économies d'eau et d'énergie. En route pour des vacances prometteuses !

## AU BOUT DU QUAI €€

2, rue de la Capitainerie

☎ 04 67 77 01 40

Basse saison : du jeudi au samedi midi et soir, autres jours le midi. Haute saison : 7j/7 de 8h à 1h. Carte : 28 €.

Ouvert sur le port, ce restaurant méditerranéen a une vue dégagée sur les allers et venues des bateaux, il possède donc un cadre très agréable. Son étage lui permet d'offrir un panorama sensationnel sur la station et son port. Les recettes espagnoles et françaises s'articulent autour de poissons frais qui varient selon les arrivages. Des références de qualité en vin permettent d'assurer de beaux accords. Moderne et épurée, la salle du restaurant est plutôt élégante et elle se prolonge sur une jolie terrasse ensoleillée au bord de l'eau.

## LA CABANE DU PÊCHEUR €€

Rue de la Capitainerie

LE CAP-D'AGDE

☎ 06 52 22 80 84

Ouvert du mardi au samedi de 19h à 23h ; du mardi au dimanche de 9h à 14h. Carte : 26 € environ. Vente à emporter.

Dans ce traditionnel et sympathique restaurant du port du Cap d'Agde, on met en valeur avec talent et soin les produits de la mer. A déguster sur place ou à emporter, en plateaux ou en plats cuisinés. Vous avez le choix des plateaux de fruits de mer et des plats cuisinés autour du Saint-Pierre, de la sole, de la daurade, et bien entendu des coquillages et des crustacés. Si les produits sont de grande qualité, les prix restent raisonnables. Une promenade sur le port tout proche permettra de clôturer dignement ce moment délicieux.

## L'ÉCAILLER €€

Plan de l'Ancienne Douane

LE CAP-D'AGDE

☎ 04 67 26 55 42

Ouvert d'avril à octobre tous les jours de 9h à 21h. Carte : 16 € environ. Terrasse. Vente à emporter.

Planté face à la Grande Roue, sur le port du Cap, ce comptoir original attire les curieux et séduit les amateurs de produits de la mer. Animé par des personnes passionnées, il propose de la dégustation de coquillages et de fruits de mer sur place et à emporter. Des plateaux appétissants sont sur demande. Également bar à huîtres, le comptoir permet de se restaurer sur sa terrasse de 80 couverts installée face aux bateaux. En saison, le service du soir permet de profiter des derniers rayons du soleil. Une adresse « coup de cœur ».

## LA JETÉE €€

2, quai Saint-Martin

LE CAP-D'AGDE

☎ 04 67 26 78 17

Ouvert du mardi au dimanche le midi et le soir. Réservation recommandée. Terrasse. Vente à emporter.

Véritable institution du Cap, quartier général de nombreuses célébrités fréquentant la station, ce restaurant bénéficie d'un cadre somptueux, avec sa grande salle largement ouverte sur le port Saint-Martin et ses belles unités à l'amarage. Quoi de plus naturel que coquillages et crustacés, en provenance des viviers où crabes et homards jouent des coudes. Ils sont à l'honneur sur la carte au côté de la bouillabaisse, des moules farcies maison ou de la bourride de baudroie. Les coquillages, ainsi qu'une bonne partie de la carte, peuvent être emportés.

**LA POISSONNERIE DU CAP** ☞ €€

Rond-Point du Bagnas - LE CAP-D'AGDE

☎ 04 99 43 63 34

www.lapoissonnerieducap.com

*Ouvert le week-end toute l'année et tous les jours en été. Menu du midi 19,90 €, buffet à volonté 37,90 €.*

Avec les années qui passent, Eric Vasseur, Maître Restaurateur et membre du Collège Culinaire de France, confirme son savoir-faire qui tutoie l'excellence. Ce vrai chef, très bien secondé, cuisine les produits frais d'une main de maître et il fume lui-même le saumon et autres poissons car chez lui, tout est réellement fait maison. Le midi, dès le plat du jour ou avec les deux formules qu'il propose, vous avez déjà un aperçu de son savoir-faire. A la carte, il y a les coquillages et crustacés ainsi que la copieuse assiette de saumon fumé. Une valeur sûre !

**BRASSERIE ARTISANALE  
BRESCOU** ♀

17, rue Pierre-Paul Riquet

☎ 04 67 37 64 04

www.brasserie-brescou.com

*Le caveau est ouvert aux particuliers le vendredi après-midi et le samedi matin.*

Ici, on brasse de la bière agathoise 100 % artisanale, non filtrée et non pasteurisée, à partir d'ingrédients naturels de qualité, depuis 2017. Proposée en blonde, blanche, ambrée et IPA « Médaille d'Or 2019 » au Concours international de Lyon. S'ajoutent la Mistral, aux arômes de pamplemousse et clémentine, et la Barberousse, aux notes de melon, abricot et fruits rouges. Sur place ou dans les cafés, restaurants, caves et épiceries fines de l'Agglomération Hérault Méditerranée.

**TIELLES ET TRADITIONS** 🍷

47, route de Sète

☎ 04 67 26 97 63

*Ouvert tous les jours de 10h à 20h.*

Une petite adresse ouverte par Michaël et Déborah, frère et sœur qui proposent des tielles élaborées dans la plus pure tradition locale. Nous les avons dégustées et adorées, la pâte est excellente et la préparation à base de poulpes, tomates et épices, parfaite. S'ajoutent tapenades maison, vertes et noires, dont une aux figues, des anchois à l'huile, au sel ou marinés au citron, chaussons aux moules. A noter que plus tard dans l'année, l'été passé, ils proposent moules et encornets farcis, lasagnes à la viande... bref à suivre. L'accueil est des plus sympa !

**CENTRE AQUATIQUE ARCHIPEL,  
LA CITÉ DE L'EAU** 🏊

Chemin de Notre-Dame à Saint-Martin

☎ 04 67 35 32 00

www.centre-larchipel.com

*Ouvert toute l'année. Tous les jours 10h-19h.**Entrée : 5 €. Abonnement : 78 € le trimestre.**Enfant - 16 ans : 4 €.*

Ce centre aquatique s'étend sur 10 000 m<sup>2</sup> et propose trois espaces de sports, de loisirs et de bien-être réunis autour de différentes activités basées sur l'eau. Ainsi, à « l'Archipel », vous pourrez bénéficier d'un espace piscine, d'un espace de loisirs aquatiques et de soins avec Spa et espace forme. L'espace ludique se compose de nombreux jeux d'eau avec des toboggans, une marche à contre-courant, des bains bouillonnants, des lits à bulles... Des cours sont également proposés.

**CENTRE NAUTIQUE  
DU CAP D'AGDE** 🏊

Avenue du Passeur Chaliès - LE CAP-D'AGDE

☎ 04 67 01 46 46

www.centrenautique-capdagde.com

*Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h sauf le samedi matin. Juillet-août : tous les jours de 9h à 19h.*

Créé en 1995, le Centre Nautique est logé face à la mer au cœur du Cap d'Agde, en bordure de la plage Richelieu Est. À la saison chaude son point « O'Spot » permet découvrir toutes ses activités avec un système de forfaits : catamaran, fun boat, dériveur, canoë, stand-up paddle... Son importante flotte permet de recevoir tous les niveaux et tous les âges. L'équipe qualifiée est composée de quatre moniteurs titulaires du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif de Voile.

**SENTIER SOUS-MARIN** 🏊

Avenue des Sergents

LE CAP-D'AGDE

☎ 06 79 46 78 31

*Le parcours est accessible et balisé du 17 juin au 10 septembre. À partir de 8 ans. Prêt de matériel.*

Entre les plages de la Grande Conque et du Môle, un circuit balisé sur 200 mètres par 5 bouées écolo permet d'approcher 5 types de milieux sous-marins entre 0 et 5 mètres, en plongée libre. Chaque jour de la saison, un moniteur diplômé d'Etat fait des visites guidées. Le matériel, tuba et masque, vous sera prêté pour l'occasion. Même si vous n'êtes pas bon nageur, vous pouvez vous aventurer sur ce parcours, n'excédant jamais 3 m ou 4 m de profondeur, le long duquel des bouées et des balises signalent les différentes formes de substrat et d'habitat.

# D'AGDE À SÈTE



**L**e Canal du Midi se termine à Sète. A l'origine, le passage du Canal par Agde n'était pas prévu. Mais, en 1664, suite à une réunion d'experts autour de la possibilité du futur canal, les choses évoluent. La robine de Narbonne et le port de La Nouvelle s'avèrent peu praticables. Dans le même temps, le chevalier de Clerville décide la création d'un nouveau port à Sète et un terrain allant jusqu'à l'étang de Thau en passant par Agde est alors envisagé. Les travaux s'engagent en 1671, en particulier près d'Agde, du côté du pont de Saint-Bauzély. Au départ l'écluse ronde est absente du projet : les barques venant de Béziers devaient entrer directement dans l'Hérault, en amont de la « Pansière », ancien barrage aménagé sur l'Hérault au niveau du Moulin des Evêques, puis remonter le fleuve et reprendre le canal vers l'étang de Thau et Sète. Mais suite à de violentes crues du Libron et de l'Hérault au cours de l'hiver 1675, Riquet décide la construction de l'écluse.

Moyennant quoi, le dernier tronçon relie Agde à Sète en traversant les paysages typiques des vignobles et un environnement très marin. Pour finir le Canal du Midi traverse le bel étang de Thau par un chenal de navigation qui longe les parcs à huîtres. Ici le Canal du Midi est relié au canal du Rhône à Sète, canal qui termine effectivement sa course au sud de Montpellier, en longeant d'un côté les étangs du golfe d'Aigues-Morte, de l'autre les plages, croisant La Grande-Motte, Palavas-les-Flots, Frontignan...



## BESSAN

Le site de la Monédière, situé au sud du village, était occupé dès l'âge du Fer. Des fouilles archéologiques attestent au fait que le village est ainsi occupé de très longue date, même si cette occupation fut épisodique a été irrégulière avec des périodes de désertion. Par exemple sous la conquête romaine. Les villageois quittèrent ce lieu pour rejoindre des sites, plus proches des cultures agricoles. Finalement, vers la fin de l'Antiquité, les habitants se regroupèrent en un lieu unique qui correspond au territoire du village actuel de Bessan. Vers l'an 1000, le village bénéficie d'une fortification. Bessan se protège derrière d'imposantes murailles dont on peut encore deviner la silhouette grâce à la survie jusqu'à aujourd'hui d'une tour et de la porte Saint-Pierre. Après la croisade des Albigeois au XIII<sup>e</sup> siècle, le village devient la propriété d'Amaury de Montfort. En 1460 Jeanne de Lévis, héritière de Montfort, se marie à François Bastet de Crussol. La cité demeure propriété de cette noble famille jusqu'à la Révolution. La physiologie de Bessan se modifie peu avant la Révolution, avec la destruction, en 1777, des murs d'enceinte devenus inutiles. Implanté dans la plaine alluviale du fleuve Hérault, Bessan tire sa richesse de son vignoble. Ce territoire viticole est notamment connu pour son rosé. De nos jours, Bessan valorise ses traditions, sous le regard protecteur de son animal totemique, l'âne. En été, riverains et touristes se retrouvent au bord de l'Hérault, à la Guinguette. A proximité, un débarcadère permet la pêche et la mise à l'eau de petits bateaux de plaisance.

### CACTUS PARK 📷

Chemin de la Turquie ☎ 04 67 77 16 16  
www.cactuspark.fr

Haute saison ouvert tous les jours et jours fériés de 10h à 18h. Adulte : 6 €. Enfant de 3 à 16 ans : 5 €.

C'est à la fois un parc de plantes exotiques, de milliers de cactus, de plantes succulentes, de bambous et de bananiers, mais aussi un parc animalier de 8 hectares où vivent yacks, taureaux, vaches du Cameroun, lamas, ânes du Poutou, chèvres de Syrie, poneys, cygnes, oiseaux exotiques, et toute la basse-cour. On y trouve aussi des étangs et des canaux dans lesquels s'épanouissent des plantes aquatiques apportant un peu de fraîcheur aux chaudes journées d'été. Espaces pique-nique ombragés et aires de jeux. Vous pouvez amener du pain sec pour les canards.

### LE MOULIN BLADIER 📷

www.bessan.fr

Visite guidée.

Situé sur la rive droite du fleuve Hérault, le Moulin Bladier est un élément emblématique du patrimoine bessanais. Elevé à l'extrême fin du XII<sup>e</sup> siècle et au début du XIII<sup>e</sup> siècle, l'ouvrage fut commandité par l'évêque d'Agde, Tédasio Balbi, dit « Thédise », seigneur de Bessan. L'édifice garde les traces d'une architecture gothique fortifiée de belle facture. Le moulin aujourd'hui à l'état de ruines trône dans un environnement sauvage et bucolique des berges du fleuve. Il est accessible, en saison touristique, à l'occasion de balades commentées.

### PORTE SAINT-PIERRE 📷

Rue des Caves

Au Moyen Âge, le village de Bessan était fortifié et organisé autour d'un château aujourd'hui disparu. Les remparts de la ville étaient percés de cinq portes qui donnaient accès à la cité : la Grande porte, la porte des Cours, la porte de Douilles, la porte de l'Hôpital et la porte Saint-Pierre. Cette dernière est la seule à subsister aujourd'hui. A l'époque médiévale, celle-ci était dotée d'un pont-levis qui permettait de franchir les fossés désormais comblés et occupés par la rue des Caves. Un vestige qui permet d'imaginer l'époque médiévale.

### LA GUINGUETTE DE BESSAN 🍷 €€

D137

☎ 04 67 77 43 93

De juin à fin octobre. Accueil des groupes.  
Terrasse. Animations.

Situé en bord du fleuve Hérault, cette guinguette côtoie la base de loisirs du même nom et nous régale. Vous aurez la possibilité de partir pour une aventure en canoë, kayak ou paddle sur les eaux de l'Hérault, avant ou après votre arrêt à la Guinguette. Dans ce bel établissement, l'équipe propose des plats de saison savoureux et généreux. Idéal pour prendre ou reprendre des forces ! Grâce à son joli cadre, ses petits prix et les activités qui se trouvent tout autour d'elle, la Guinguette connaît chaque année un beau succès qui nécessite une réservation.

## LA CUEILLETTE DE CAILLAN 🍷

Domaine de Caillan ☎ 04 67 09 31 69

www.cueillettedecaillan.com

Ouvert du mardi au dimanche de 8h30 à 12h30.

Octobre : de 9h30 à 12h30 du jeudi au dimanche.

Fermé de novembre à avril.

Chaque année, des dizaines de cueilleurs viennent s'approvisionner en produits de saison. Équipés de leur panier, ils font usage du sécateur pour récolter les légumes et fruits qui les intéressent. Dans le champ, des petits panneaux informatifs permettent d'en savoir plus sur la variété et sur son prix au poids. Des tables de tri sont ensuite à disposition afin d'effectuer le dernier nettoyage. Les produits passent de la terre à l'assiette sans changer de main. Cette démarche écologique et durable est à la fois sympathique et responsable, les enfants adorent !

## LES MARCHÉS TRADITIONNELS 🍷

Bessan bénéficie de deux marchés hebdomadaires, les mardis et dimanches. Leurs étals se déploient le mardi sur la place de la Fontaine et le dimanche sur la place de la Promenade dès 6h30 ou 7h du matin et jusqu'à 12h30. Les vendeurs proposent des produits alimentaires et des vêtements. Les producteurs locaux sont au rendez-vous. C'est le marché du dimanche qui est le plus important avec près de 70 exposants, alors que le mardi ils ne sont que 25. Deux rendez-vous colorés et animés.

## MOULIN DU MONT RAMUS 🍷

Route de Saint-Thibéry

☎ 04 67 32 04 73

www.moulindumontramus.fr

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de

14h30 à 18h. Visite guidée gratuite.

La route qui relie Bessan à Pézenas possède un trésor insoupçonné. Cette plantation d'environ 60 hectares d'oliviers commercialise ses propres olives - des lucques, de la picholine et de l'ascolana - et possède un moulin qui lui permet de produire de belles huiles. Elles se déclinent en version nature ou aromatique, de quoi varier les plaisirs. Mais pas seulement ! En boutique et en ligne, vous trouverez divers objets en vente ainsi que des pâtes d'olive, des cosmétiques, des huiles de soins et des savons à base d'olivier. Des visites du domaine sont possibles.

## LE ROSÉ DE BESSAN ♀

Chemin de la Cave Coopérative

☎ 04 67 09 02 63

www.lerosedebessan.com

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de

15h à 19h. Boutique. Dégustations. Événements.

Cette cave coopérative rend hommage au plus célèbre vin bessanais et regroupe plus d'une centaine de vigneron. Implantée à l'origine à l'écart du village, sa construction par l'architecte Paul Brès fut achevée en 1939, elle fut ensuite agrandie à plusieurs reprises entre 1953 et 1966. Au savoir-faire et au respect des traditions s'ajoute une démarche éco-responsable. S'alignent au caveau rouges, rosés et blancs, composés de multiples cépages : cinsault, syrah, grenache noir, merlot... Venez faire votre choix et profiter de conseils éclairés.

## MARSEILLAN ★

Marseillan a un charme particulier qu'elle doit à son histoire. Elle possède la parfaite panoplie des petites villes qui savent être heureuses. On se croirait tantôt dans le quartier de Triana à Séville, tantôt dans la vieille ville de Lisbonne ou dans un quartier populaire de Naples. Avec tous les attributs indispensables à une communauté qui se respecte : un hôtel de ville pimpant, d'anciennes halles en pierre noire à la charpente impeccable, et un petit théâtre admirable. L'un des détours obligés quand on passe ici, ce sont les chais Noilly-Prat, à deux pas du petit port. Cet apéritif de réputation nationale, voire mondiale, date de 1813.



Port de Marseillan.

© PHILIPPE TURPIN / GRAPHICOBSOON

## ÉGLISE SAINT-SIMÉON- LE-STYLITE ☩

Place de l'Église  
PINET  
www.pinet-mairie.fr  
Accès libre.

Son histoire passionnante débute avec sa vente en 1793 et elle n'est alors plus accessible aux habitants. Certains se cotisent pour investir dans un bâtiment consacré en 1804 puis agrandi en 1823. Finalement, l'édifice fut vendu en 1868 et les bénéfices servirent à commander la construction d'une nouvelle église terminée en 1877 de style gothique. Sa chaire de style néo-gothique, oeuvre de Pierre-Paul Laclau, fut offerte par la famille Combes l'année de son inauguration.

## PLACE DE LA RÉPUBLIQUE OU PLACE MARIANNE 📷

La place de la République que l'on nomme également place Marianne pour être ornée d'une statue de Marianne qui fut érigée en 1878. Signée du sculpteur Taillefer et réalisée en pierre de France, elle est connue comme la première statue de la République dressée en France sur une place publique. La Marianne de Marseillan a été inaugurée à l'occasion de la fête du 14 juillet 1878. Elle a bénéficié de deux restaurations, l'une en 1989, l'autre en 2005.

## RÉSERVE NATURELLE DU BAGNAS 📷

Réserve naturelle nationale du Bagnas  
☎ 04 67 01 60 23  
www.adena-bagnas.com  
Accès libre. Gratuit. Visite guidée. Animations.

Sur les communes de Marseillan et d'Agde s'étend le site du Bagnas. Zone humide méditerranéenne de 567 hectares, le Bagnas a échappé aux grands aménagements touristiques des années 70, il fut par la suite classé en réserve naturelle en 1983. La grande diversité des milieux (dunes, roselières, lagunes et sansouïres), ainsi que l'abondance et la diversité de la faune (plus de 500 espèces dont 232 espèces d'oiseaux) et de la flore sont les principaux intérêts du site.

## CENORANDO

### « DU VIN A LA SOURCE » 🍷

68, avenue de Florensac  
POMÉROLS  
☎ 04 67 77 03 32  
Accès libre.

Ce sentier œnotouristique de 75 km s'épanouit au milieu du vignoble pomérolais, entre les vignes AOP et IGP. Les randonneurs auront le plaisir de voir leurs pas être guidés par les senteurs de la garrigue et des arbustes méditerranéens. Le chemin prend vite de la hauteur et permet de contempler une superbe vue dégagée qui s'étend du vignoble à l'étang de Thau et à la colline de Sète. Cette randonnée est d'un niveau accessible à tous avec un dénivelé de 79 m.

## PORTS DE MARSEILLAN 🚢

Port de Marseillan  
☎ 04 67 21 99 30

Haute saison : tous les jours 8h30-12h et 14h-18h. Basse saison : semaine 8h30-12h, 13h45-17h30, samedi 8h30-12h.

La commune de Marseillan dispose de trois espaces portuaires : Marseillan-ville, Marseillan-plage et le port départemental de Tabarka avec de nouveaux aménagements depuis juin 2019. Le port est désormais piéton, ce qui assure une plus grande tranquillité. Modernisé, le lieu a gardé son authenticité, à l'image des pierres basaltiques de couronnement qui ont été nettoyées et remplacées à l'identique. Une esplanade impressionnante rend les lieux attrayants et une fontaine d'eau salée, qui crée un sublime miroir scintillant, est remarquable.

## LES MÉDITERRANÉES\*\*\*\*\* 🏠 €€

1078, avenue des Campings  
☎ 04 67 21 92 83  
Bungalows jusqu'à 6 personnes.

Les Méditerranées ce sont trois campings en un, les pieds dans l'eau, estampillés 5 étoiles. Bordés par une piste cyclable, ils proposent des cottages élégants dotés de tout le confort et de vastes emplacements. S'ajoutent un ensemble de services : parcs aquatiques et Spa, animations et activités. Plonger au cœur des Méditerranées, c'est non seulement profiter de belles plages dorées, mais aussi se régaler d'une cuisine du soleil. Laissez-vous tenter par les tables colorées que vous proposent, sur place, les trois restaurants, ouverts également aux non-résidents.

## LA VILLA AUX MIMOSAS 🍷 €€

11, rue du Levant - POMÉROLS

☎ 04 67 77 51 38

www.mer-montagne.info

90 m<sup>2</sup>, 750 m<sup>2</sup> de jardin. De 500 € à 2000€ la semaine selon saison. Piscine chauffée. Wifi. Tv satellite.

Cette villa moderne est située à Pomerols, à proximité des plus beaux domaines viticoles du département et des plages. Entourée d'un jardin aménagé de 750 m<sup>2</sup>, dotée d'une piscine au sel chauffée, elle accueille jusqu'à 6 personnes. Et puisque la maison se situe à seulement 650 m du centre-ville, il sera facile de s'approvisionner. Au final, la Villa aux Mimosas est une solution qui permet d'accéder à une grande partie des points d'intérêt et des attractions de l'Hérault : Agde, Pézenas, Musée des Dinosaures, Montpellier... Un plan « futé ».

## GITES DE THAU 🍷 €€€

Presqu'île de Riac

☎ 04 67 77 65 26

www.gites-thau.com

Gîte pour deux personnes, à partir de 320 € la semaine.

Un petit chemin en terre mène sur la presqu'île de Riac qui apparaît comme un avant-goût de paradis, triangle bordé par le canal du Midi et l'étang de Thau. Seul sur cette île, le domaine en totale harmonie avec la nature sauvage offre trois gîtes tout confort de 2 à 6 personnes. Ces mazets, des anciennes maisons de pêcheurs rénovées par Dominique et Alain, disposent d'une cuisine avec un coin salle à manger et un salon directement ouvert sur la terrasse. Le coin idéal pour s'évader loin de la ville, avec comme seuls voisins les oiseaux et les poissons.

## LA CABANE 🍷 €

1, chemin de L'Etang

☎ 06 11 17 23 50

Fermé de décembre à février. Ouvert lundi, mercredi et samedi soir, mardi, jeudi et dimanche midi et soir.

Installé sur une jolie terrasse qui surplombe le lac, vous vous régalez de produits de la mer extra-frais avec un verre de blanc... le rêve ! Dans une ambiance sans chichi, les charmants propriétaires qui sont producteurs d'huîtres et de moules, savent vous allécher. Dégustation d'huîtres et moules crues servies avec pain de seigle beurré, citron ou vinaigre. Et bruscade de moules de l'étang de Thau. On est fan aussi de leurs moules et huîtres gratinées. Autant de délices à ne pas manquer ! Vente à emporter. Réservation conseillée.

## LE CHALUT 🍷 €€

55, avenue de la Méditerranée

☎ 04 67 21 88 90

www.restaurantlechalut.fr

Fermeture le mercredi. *Réservation recommandée. Formule du midi : 17 €.*

Une institution et une ambiance. Au menu, seiches au feu de bois, cassolette de noix de saint-jacques aux blancs de poireaux, poissons frais et grillades de viandes, entrecôtes, tournedos de magret aux pêches, frites maison. Mais la vraie spécialité de la maison, c'est le plateau de fruits de mer gourmand ou encore la fricassee du Chalut (1/2 langouste, st Jacques, gambas, seiche, moules, pâtes au pistou), voire la bouillabaisse et la macaronade sur commande ou le couscous du jeudi ! En été, un cabanon attendant propose de boire un petit verre de vin d'ici.

## LE CHÂTEAU DU PORT 🍷 €€

9, quai de la Résistance

☎ 04 67 77 31 67

www.lechateauduport.com/

Basse saison : du jeudi au lundi midi et soir. Haute saison : tous les jours le soir ; du jeudi au lundi le midi.

Ne vous laissez pas impressionner par ce bel hôtel particulier du XIX<sup>e</sup> siècle, si le lieu est très chic, les patrons, Jasmine et Patrick, sont humbles et les prix corrects. À table, on se délecte d'une assiette fraîcheur autour du saumon ou de saint-jacques et épinards au beurre, on enchaîne avec un turbotin aux endives et huître gratinée. Les produits sont frais, le service impeccable, la mer à l'honneur. La carte change en fonction du marché et de l'inspiration de Patrick. Jasmine veille en salle et s'affaire sur cette belle terrasse face aux bateaux.

## LA FERME MARINE 🍷 €€

Route des Parcs

☎ 04 67 76 14 59

www.lafermemarine.fr

Ouvert toute l'année. Tous les jours le midi et le soir. *Réservation recommandée. Vin au verre. Plateaux.*

Implantée sur un site d'exploitation conchylicole, La Ferme Marine fait partie des adresses appréciées des amateurs de coquillages, crustacés et poissons. L'endroit est idyllique : sa terrasse s'ouvre sur l'étang de Thau, avec une belle vue panoramique. Le buffet de fruits de mer à volonté séduit d'emblée, avec ses avalanches d'huîtres et de moules de la production familiale, de crevettes, d'escargots, de tourteaux... Quelques plats sont proposés, d'autres sont inclus parmi les menus dont le tartare de saumon et la parillada de crustacés à la plancha.

## LA TAVERNE DU PORT ☞ €€

32, quai Antonin-Gros

☎ 04 67 01 78 78

[www.lataverneduport.com](http://www.lataverneduport.com)

*Ouvert toute l'année. Tous les jours midi et soir. Formule du midi : 25 €. Vin au verre. Terrasse. Bar et cave à vins.*

A Marseillan depuis 8 générations, la famille Henry anime un restaurant-bar et cave à vins, avec vue sur le port. Les adeptes du *slow food* et d'une cuisine familiale sont bien servis, les produits frais de la région et de saison sont à l'honneur et la pêche raisonnée privilégiée. Aucun poisson d'élevage sur la carte mais du loup, de l'espadon, du saint-pierre, des huîtres, des queues de lotte, des escargots de mer... Également pièce de bœuf de l'Aubrac, confit de canard, parmentier de boudin noir, cochon confit, brouillade aux truffes de Lalbenque, etc.

## COQUI THAU 🍷

30, chemin de l'Étang

☎ 04 67 77 68 58

<http://coquithau.com>

*Vente à emporter uniquement jusqu'à la fin des restrictions sanitaires.*

Les producteurs ostréicoles du Bassin de Thau ont mis au point une méthode singulière : l'élevage en suspension sur cordes. Toute l'année, Coqui Thau vous propose de découvrir ses huîtres et moules dans un cadre enchanteur au bord de l'étang. Sans fioriture, les coquillages sont au cœur des plats proposés, notamment l'huître braisée, fierté et spécialité maison. Pour une dégustation authentique. Brasucade et sardines grillées sont régulièrement de la partie. L'établissement propose également la vente directe de ses produits.

## MAISON NOILLY PRAT ♀ ★

1, rue Noilly

☎ 04 67 77 20 15

[www.noillyprat.com](http://www.noillyprat.com)

*Visites : en basse saison, de 10h à 12h et de 14h30 à 17h30, et de 10h à 12h et de 14h30 à 19h, en haute saison*

Implantée sur le port de Marseillan depuis plus de 150 ans, la Maison Noilly Prat offre un accès exclusif à son patrimoine et au savoir-faire de son maître de chai. Au programme : la découverte de la Maison Noilly Prat grâce aux visites guidées, initiation à la dégustation des différents Noilly Prat, apprentissage de l'art des cocktails, etc. Vous pourrez y découvrir d'impressionnants foudres en chêne, un musée où resplendissent les cuivres des machines d'antan, la « salle des secrets » où prend forme l'ultime étape de macération et d'assemblage...

## LES VIGNERONS DE FLORENSAC ♀

5, avenue des Vendanges

FLORENSAC

☎ 04 67 77 70 72

[www.vigneronsdeflorensac.com/](http://www.vigneronsdeflorensac.com/)

*Fermé le lundi. Restaurant : le Bistrot d'Alex.*

Les vignerons de Florensac proposent ici un pôle d'attractivité et un rendez-vous œnotouristique majeur qui travaille comme il se doit à la mise en valeur des vins de la ville et alentour. Qu'ils soient mis en lumière dans le restaurant « Le Bistrot d'Alex », présentés au sein du caveau contemporain ou célébrés lors des animations organisées par les experts des lieux, ils trouvent leur place dans les verres des adeptes et des curieux, dévoilant toutes leurs saveurs et leurs teneurs.

## SÈTE ★★★

Lovée au pied du Mont Saint-Clair offrant un panorama exceptionnel jusqu'aux Pyrénées, reliée à la terre par deux étroites langues de sable, Sète, l'île singulière comme certains l'appellent, porte fièrement le titre de premier port de pêche du littoral. Fondée par Louis XIV en 1666 pour offrir un débouché maritime au Canal du Midi, Sète a été longtemps une ville de négociants et de pêcheurs. Deuxième port de pêche français en Méditerranée, la ville offre tous les matins un joyeux spectacle sur la Criée avec la valse des chalutiers. Ainsi, en découle une richesse gastronomique avec des recettes succulentes, à forte personnalité. Parler de Sète, c'est évoquer ses quartiers de caractère, la Pointe courte et le Quartier haut représentés lors des traditionnelles joutes nautiques de la Saint-Louis, avec ses jolies barques rouges ou bleues. Elle est parfois surnommée la « Venise du Languedoc » pour ses canaux en plein centre-ville, sa situation insulaire entre mer, étang canaux et graus, agrippée au Mont Saint-Clair et reliée à Marseillan par un long lido, l'ensemble contribuant à faire de Sète un lieu apprécié de villégiature. La culture n'est pas en reste, Sète est la ville de naissance de Paul Valéry, Georges Brassens, Manitas de Platas et de Jean Vilar. De nombreux événements culturels ont lieu tout au long de l'année. Des lieux sont incontournables, comme le port, les canaux, le théâtre de la Mer, le marché aux Halles, le cimetière marin. Avec, en plus, ses 12 km de plage de sable fin, Sète dispose de tous les atouts pour une découverte surprenante et pittoresque.

## CENTRE RÉGIONAL D'ART CONTEMPORAIN ★★

26, quai Aspirant-Herber ☎ 04 67 74 94 37  
www.crac.laregion.fr

Ouvert toute l'année. Ouvert tous les jours de  
12h30 à 19h. Samedi et dimanche de 14h à 19h.  
Fermé le mardi. Gratuit.

Niché sur les quais, le Centre régional d'Art contemporain est une œuvre d'art à lui tout seul imaginé par l'architecte Lorenzo Piqueras. Le CRAC accueille toute l'année des artistes créateurs du monde entier et permet des échanges autour de l'art actuel sous toutes ses formes. Les expositions sont souvent consacrées aux jeunes talents, certaines sont dédiées aux artistes internationaux. On y découvre les tendances actuelles en peinture, sculpture, vidéo, installation. Impressionnant !

## ESPACE GEORGES BRASSENS

67, boulevard Camille-Blanc ☎ 04 99 04 76 26  
www.espace-brassens.fr

Ouvert du mardi au dimanche de 9h à 12h et de  
14h à 18h. Adulte : 6 €. Enfant : 2,50 €. Groupe :  
4 €.

C'est par l'intermédiaire d'un casque d'écoute que Georges Brassens vous guide sur ce parcours muséographique d'une heure. Il vous entraîne sur le chemin de sa vie, des premiers pas à la consécration. Vous découvrirez dix salles interactives retraçant l'enfance et la jeunesse à Sète, l'impasse Florimont avec Jeanne et Marcel, le temps des cabarets, l'écriture poétique et musicale, les femmes avec un regard sur sa compagne Püppchen, Brassens le libertaire et l'homme de scène... Vous pouvez prolonger la visite du côté du cimetière le Py, où repose l'artiste.

## HALLES DE SÈTE

Rue Gambetta  
☎ 04 99 04 74 00  
www.halles-sete.fr

Ouvert toute l'année. Fermeture le 1<sup>er</sup> janvier. Tous  
les jours de 7h à 15h. Restauration. Boutique.

Élues troisièmes plus belles halles d'Occitanie, elles sont les ambassadrices de la réputation de la gastronomie sèteoise. L'ancien bâtiment des années 70 a laissé la place en 2014 à un splendide édifice signé par l'architecte François Fontès. Ouvert tous les matins, il abrite 75 commerçants passionnés de terroir et de produits de qualité. On découvre, goûte et déjeune les spécialités locales tout en discutant avec des producteurs fiers de faire découvrir leurs produits. Bouchers, boulangers, fromagers, poissonniers, maraîchers, cavistes, traiteurs, tout est là !

## MOLE ET PHARE SAINT-LOUIS

Ouvert de février aux vacances de Toussaint.  
Horaires en ligne. Adulte : 3,50 €.

Le Môle Saint-Louis est un ouvrage chargé d'histoire, en effet il s'agit de la première construction effectuée lors de la fondation de la ville en 1666. Cette jetée longue de 650 mètres offre une promenade rafraîchissante en bord de mer. A son bout on trouve un autre monument incontournable de Sète : le Phare Saint-Louis. Sa création remonte vers 1680 et, après sa démolition par les nazis en 1944, il fut reconstruit en 1948. Aujourd'hui il est encore en activité et se visite.

## MONT SAINT-CLAIR ET CIMETIÈRE MARIN ★★

Accès libre.



Le mont Saint-Clair culmine à 175 m, c'est un peu l'âme de Sète, son phare... Du centre-ville, on peut observer sa grande croix qui semble embrasser les nuages. Au sommet de ce haut piton calcaire la vue est magnifique, elle s'étend de l'étang de Thau aux Pyrénées, en passant par les Cévennes et l'Espiguette. En haut une table d'orientation aide à se repérer. Le site abrite le cimetière chanté par Paul Valéry qui y repose. Jetez un œil sur le panorama de la forêt des Pierres Blanches.

## MUSÉE INTERNATIONAL DES ARTS MODESTES (MIAM) ★

23, quai du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny  
 ☎ 04 99 04 76 44

www.miam.org

Haute saison tous les jours. Basse saison fermé le lundi. Visites guidées. Adulte : 5,60€. Enfant : 2,60 €.

C'est quoi l'art modeste ? Le regard sans dérision du collectionneur ou de l'artiste sur les objets du quotidien et les créations inutiles. L'art modeste est une entreprise de valorisation du marginal et du méprisé. Déjà 20 ans que ce musée expose des milliers d'objets emblématiques de l'art modeste : cadeaux Bonux, farces et attrapes, soldats Mokarex, poupées Barbie... tout ce dont on ne veut plus, tout ce que l'on jette ou que l'on oublie dans les fonds de tiroirs.

## MUSÉE PAUL-VALÉRY ★

Rue François-Desnoyer ☎ 04 99 04 76 16

www.museepaulvalery-sete.fr

Basse saison : du mardi au dimanche 10h-18h.

Haute saison : 7j/7 9h30-19h. Gratuit moins de 10 ans. Adulte : 9,90 €.

Accolé au mont Saint-Clair, le musée Paul Valéry réunit environ 4 000 œuvres datées du XIX<sup>e</sup> siècle à nos jours. Aux collections des Beaux-Arts – qui comptent plus de 700 peintures et plus d'un millier de dessins – viennent s'ajouter deux fonds spécifiques : le fonds Paul Valéry, où sont regroupées près de 300 œuvres de l'artiste, dont 80 manuscrits (notamment celui de son poème *Le Cimetière marin*), et une collection d'arts et de traditions populaires, contenant de nombreuses représentations des joutes nautiques, intimement liées à la ville de Sète.

## VISITE DU CHALUTIER - LOUIS NOCCA

Quai Général-Durand

☎ 06 10 69 21 36

Pendant les vacances scolaires : tous les jours 10h30-12h30 et 14h30-18h. Gratuit jusqu'à 11 ans. Adulte : 5 €.

Embarquez à bord du Louis-Nocca, un chalutier accosté au quai de la Marine. Lors de cette visite, vous aurez l'occasion de découvrir le quotidien des marins et les coulisses de ce navire, grâce à l'ancien maître pêcheur Francis Nocca. Une occasion de plonger dans les entrailles d'une machine sans pareille. A l'intérieur, des aquariums, des vidéos et des panneaux expliquent de manière pédagogique la vie en pleine mer. Une visite insolite qu'il faut absolument prévoir !

## OFFICE DE TOURISME DE SÈTE

60, grand-rue Mario-Roustan ☎ 04 99 04 71 71  
 www.tourisme-sete.com

Basse saison : ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 17h30 ; le dimanche de 10h à 13h. Été : 7j/7 de 9h30 à 19h.

C'est au cœur de la ville que l'office de tourisme de Sète vous accueille tout au long de l'année. Facilement localisable, il est très bien documenté pour vous aider à découvrir la ville et ses activités. Le personnel en place sera d'excellent conseil. L'office contient aussi un service de billetterie pour les spectacles, activités de loisir et visites guidées. Une boutique de souvenirs se trouve sans l'office. Ce lieu est également le point de départ de nombreuses visites de la ville.

## SÈTE CROISIÈRE

Quai Général-Durand

☎ 04 67 46 00 46

www.sete-croisieres.com

A partir de 13€ l'excursion, tarif adultes. Enfants de 3 à 12 ans : 8€

Pendant les vacances scolaires et en été, l'*Aquarius*, un grand bateau amarré sur le quai, promène durant une heure ses passagers sur le port de pêche et de plaisance. Installé au fond, chacun peut à loisir, si le temps le permet, découvrir les fonds sous-marins près de la côte rocheuse. Il est possible aussi sur l'étang de Thau de découvrir l'élevage des huîtres et des moules ou une balade sur les canaux de la ville. Et des sorties sont organisées pour les événements comme le 14 Juillet, la St Pierre ou une soirée sardinade.

## PORT DE SÈTE - SUD DE FRANCE

Môle Saint-Louis

☎ 04 67 74 98 97

www.sete.port.fr

Basse saison : lundi au vendredi 8h-12h puis 14h-18h. Haute saison : tous les jours 7h-22h.

Depuis sa création, la ville de Sète est particulièrement attachée à son port. Désormais, il compte plusieurs activités : pêche, commerce et plaisance. Le secteur pêche se situe en centre-ville et contribue à l'image traditionnelle et typique de la cité. La partie commerce participe à la compétitivité des entreprises de la région. Enfin, le port de plaisance compte 1 750 postes, 1 100 pour les abonnés dans les canaux de la ville et 650 postes d'amarrage, vue sur le mont-Saint-Clair.

## HÔTEL PORT MARINE\*\*\* 🍷 €€

30, promenade JB Marty

☎ 04 67 74 92 34

www.hotel-port-marine.com

Ouvert toute l'année. 67 chambres. Chambre double à partir de 94 €.

L'hôtel Port Marine appelle au rêve avec la Méditerranée pour horizon. Situé entre le môle Saint-Louis et le théâtre de la Mer, il permet de rayonner aisément dans Sète et l'archipel de Thau. Cet établissement propose une piscine extérieure au rooftop ainsi qu'une salle de fitness avec une très belle vue sur le port. Climatisées, les chambres disposent de la télévision, d'une salle de bains et wc séparés, d'un téléphone direct. La cantine bio Les Halles Solanid vous fait déguster une cuisine locale à petits prix. Cet hôtel mérite bien ses trois étoiles.

## LE BISTROT DU PORT 🍷 €€

31, quai Général-Durand

☎ 04 67 74 95 13

Ouvert tous les jours. Formule Bistrot : 20 € (midi et soir).

Sur la Marine ce bistrot propose une alléchante formule pour le service du midi et du soir. Par exemple, six huîtres, un filet mignon de porc et une poire pochée au muscat, soupe de poissons, dorade, sole. S'adaptant au marché, la formule change tous les jours. Mais parmi les incontournables, vous trouverez les moules gratinées, la rouille de seiche, la parillada de poissons, la soupe de poisson maison. Les carnivores ne sont pas oubliés avec le tartare de bœuf, l'andouillette AAAAA ou l'entrecôte. Une maison ancestrale qui ne désemplit pas.

## LA CALANQUE 🍷 €€

17, quai Général-Durand (quai de la Marine)

☎ 09 70 35 25 09

www.restaurantlcalanque.com

Ouvert toute l'année. Tous les jours le midi et le soir. Service non stop en été. Menus de 17 € à 34,50 €, enfant : 9 €.

Embrassant le canal, et située au cœur du port de pêche face aux bateaux, la Calanque propose des plats bien d'ici dans un décor aux couleurs de la Méditerranée. Loulou, ex-pêcheur à ses heures se régale à passer des heures sur la grande bleue à ferrer le poisson et les cigales de mer selon la saison. Ici c'est une carte variée de produits locaux et des prix raisonnables. On a droit à un défilé de plats : poêlée de la mer, rouille de seiche ou moules farcies à la sétoise. En dessert : tarte aux pommes maison, suprême caramel poire aux éclats de noisettes.

## CHOCOLATS FRANÇOIS PRALUS 🍷

10, rue Paul Valéry

☎ 04 99 04 15 49

www.chocoltas-pralus.com

Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 13h et de 14h à 19h ; le dimanche de 9h30 à 14h. Livraison. Boutique en ligne.

Installée à deux pas de la Mairie, cette adresse est la seizième boutique François Pralus. La première affaire est née en 1948 à Roanne dans le département de la Loire. Aujourd'hui cette notoriété est portée par la grande spécialité de la maison : les praludines, des brioches aux pralines, c'est un vrai délice ! Il a également apporté avec lui ses délicieux chocolats élaborés à partir de fèves de cacao produites sur sa plantation de Madagascar. Une adresse d'excellence !

## BISCUITERIE POUGET 🍷

47, quai de Bosc

☎ 04 67 74 72 38

Ouvert le mercredi et le vendredi de 9h à 12h, de 15h à 18h, le samedi matin. Aux halles : en plus, le dimanche matin.

Ouverte depuis 1931 sur le quai de Bosc, et depuis 2007 aux halles de Sète, l'enseigne a su faire sa réputation. Jean-Marie Fabre perpétue la tradition méridionale en distillant sa production de navettes sétoises parfumées, d'exquises madeleines au chocolat, de savoureux macarons aux amandes, carrés dentelés, macarons, cakes, des chalumeaux qui sont des gaufrettes roulées sur des gaufriers d'époque. On aime venir ici renifler les senteurs de vanille, d'anis ou la cire d'abeille. Tout est fait à la main, selon la tradition artisanale. Un goût exceptionnel !

## CONSERVERIE AZAÏS - POLITO 🍷

13, rue de Bruxelles

☎ 04 67 51 89 86

www.azais-polito.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Visites guidées sur réservation. Pas de vente au public.

Fondée par Georges Azais en 1963, première et dernière conserverie sétoise, elle mérite le détour. Tout y est d'une extrême qualité et d'une grande fraîcheur. La distribution pour la vente aux nombreuses entreprises alentours est une preuve de sa réussite. Le Collège Culinaire de France a reconnu cette conserverie sétoise comme un « Producteur Artisan De Qualité » et on peut, de février à octobre, visiter l'entreprise et goûter leurs produits, mais toujours pas les acheter !

## FROMAGERIE DES HALLES 🍷

☎ 06 61 17 65 32

*Ouvert tous les jours de 7h à 13h30*

Très en vogue, cette fromagerie des halles est un petit espace bien pensé et géré par Alexia et Alexandra. Elles vous conseillent sur les achats, compositions de plateaux apéritifs, boîte « finger food » ou plateau de fin de repas. On trouve ici toutes sortes de fromages venus des quatre coins de l'Hexagone. Mais surtout des petits producteurs locaux, des produits d'artisans, fromagerie de Loubès, le pavé du Larzac, la faiselle du Mazet et le délicieux yaourt fermier de Lozère. Au lait de vache, brebis ou chèvre, au lait cru ou pasteurisé, laissez-vous tenter.

## TIELLES CIANNI MARCOS 🍷

24, rue Honoré-Euzet

☎ 04 67 74 16 23

*Ouvert tous les jours de 8h à 20h30.*

La spécialité sèteoise, c'est la Tielle, venue avec les premiers immigrants italiens originaires de Gaëte dans la baie de Naples dès 1850. De passage à Sète, il faut absolument y goûter. A cette adresse ou aux halles, l'un des maîtres incontestés de la tielle fait étalage de cette petite (ou grande) tourte rouge orangé dont la pâte souple, travaillée à l'huile d'olive, renferme une garniture de poulpe, de tomate et d'épices... un délice ! Vous trouverez aussi des chaussons aux moules, cocas aux crevettes, aux fruits de mer et d'excellentes pizzas et pissaladières.

## MAISON DE LA ZEZETTE DE SETE 🍷

Route des 4 chansons ☎ 04 67 74 60 15

[www.labellepoque.fr](http://www.labellepoque.fr)

*Ouvert du mardi au samedi de 9h à 19h (le dimanche en été). Fermé en janvier. Salon de thé. Terrasse. Épicerie.*

Au cœur du nouveau quartier des salins, cette biscuiterie-salon de thé, propose ses biscuits aux amandes, citron, figues, beurre frais et bien sûr l'incontournable Zezette de Sète. Également une collection de biscuits salés d'apéro dont ceux à l'anchois de Collioure ou les tiellettes. Au rayon épicerie fine, les produits de la région, miel, huile d'olive, jus de fruits, à la pièce ou en coffrets cadeaux. Installez-vous en terrasse pour déguster, une glace de la Bouline ou une crêpe.

## TIELLES DASSE 🍷

Rue Gambetta

☎ 04 67 43 77 01

[www.tiellesdasse.fr](http://www.tiellesdasse.fr)

*Ouvert du mardi au dimanche de 8h à 19h30. Sur place ou à emporter.*

Dans une échoppe à peine visible et d'une odeur alléchante, vous pouvez acheter des tielles succulentes. C'est la grand-mère de la famille Dassé, Adrienne Virducci qui fut la première à la fabriquer et à commercialiser en 1937. Cette tourte héritée des premiers immigrants du 19<sup>ème</sup> siècle est un savoureux mélange de tomates, d'épices, de calamars et de poulpes dans un chausson à l'huile d'olive. Les deux frères, Christian et René perpétuent en famille la tradition. Toujours artisanale, elle est fabriquée et vendue depuis plusieurs années aux Halles de Sète.



Les joutes de Sète.

## ALL BIKES 7

3, rue de Madrid

☎ 04 67 36 46 09

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h.

C'est le magasin de vélo de Sète et de sa région. Au sein du Parc Aquatechnique ce spécialiste du cycle est bien connu des amoureux de la petite reine. Le magasin All bikes 7 dispose d'une surface de 250 m<sup>2</sup> entièrement dédiée au monde du vélo. Vous trouverez une large gamme de vélos route, VTT, ville, enfant et vélos à assistance électrique (VAE). Mais aussi un large choix de périphériques pour équiper votre monture des meilleurs accessoires. Et pour vous habiller, le magasin dispose d'un univers textile pour toutes les formes de pratique.

## CENTRE BALNEAIRE RAOUL-FONQUERNE

Avenue Jean-Monnet

☎ 04 99 04 76 50

www.sete.fr

Ouvert toute l'année. Tous les jours. Se renseigner sur les horaires.

La ville de Sète vous propose un superbe centre balnéaire. Le centre Raoul-Fonquerne est un site apprécié des locaux. Vous y trouvez une grande piscine et une multitude d'équipements pour tous les âges : les incontournables vagues du bassin de loisirs, un bain bouillonnant, des toboggans, un bain bouillonnant, un solarium et une salle de musculation et de fitness. Un site sympathique et complet où toute la famille trouve son bonheur à l'orée du centre-ville.

## CENTRE NAUTIQUE DE LA VILLE DE SÈTE

41, rue des Fauvettes ☎ 04 99 04 76 60

www.nautisme-sete.fr

Basse saison : 8h30-12h, 14h-17h lundi-vendredi.  
Mai-septembre : tous les jours 8h30-19h côté mer.  
A partir de 16€/h.

Dirigée par une équipe qualifiée, ce centre nautique propose de nombreuses activités accessibles à tous : voile, stand-up-paddle, kayak, tout est là pour vous promettre une expérience inoubliable, seul ou en famille. Le centre nautique dispose de deux bases à l'année, une, rue des Fauvettes et une autre, au port des Quilles. Enfin, en été, une troisième base ouvre ses portes sur la plage du Castellans et offre également de la location et des cours de planche à voile et catamaran.

## GRAND LARGE ÉMOTION

☎ 06 98 40 25 50

www.granlargemotion.com

Ce trimaran bleu de 80 pieds, amarré en face de la gare, est une véritable Formule 1 capable d'atteindre 40 nœuds. Il a participé aux plus grandes courses au large dont la Route du Rhum... Si vous aimez les émotions fortes, montez à bord. Ce trimaran hors-normes est capable en une journée d'aller chatouiller les Pyrénées-Orientales d'un côté, la Camargue de l'autre. A son bord, trois skippers expérimentés vous font partager les manœuvres. Pas plus de dix personnes peuvent monter à bord. Nombreuses prestations et sensations fortes.

## KAYAK-MED

Môle Saint-Louis

☎ 06 95 63 12 75

www.kayakmed.com

Fermé de novembre à mars. Le reste de l'année sur réservation. Balades guidées. Location. Kayak de mer, stand-up-paddle.

Kayak-Med propose de la location de kayak et de stand-up-paddle, pour les débutants et les confirmés. Plusieurs types d'excursions guidées, sur la lagune de Thau ou bien en mer, sont proposées pour découvrir Sète et les environs en famille ou entre amis. Le circuit cœur de ville, pour découvrir Sète autrement : les canaux, le port, les coins secrets. Ou bien, côté Méditerranée avec le port, les criques et les grottes marines. Ou encore, la faune et la flore de la lagune de Thau, les parcs à huîtres. Et aussi, l'initiation au stand-up-paddle. Un beau programme !

## RANDONNÉE PALMÉE - ÉTANG DE THAU

223, rue du Pasteur Lucien Benoît

☎ 06 22 34 16 64

www.plongee-libre.fr

D'avril à octobre. Adulte : 28 €. Enfant : 23 €.

4 personnes mini, 8 personnes maxi.

Sur réservation uniquement.

Exit les baskets, vive les palmes ! Sophie Fallourd, diplômée en plongée, animatrice naturaliste et monitrice d'apnée, propose une randonnée sous l'eau. Au menu, découverte des fonds marins du littoral Sétois et de la lagune de Thau. Sophie raconte des anecdotes sur le poulpe, la seiche, la daurade, le crabe ou l'hippocampe. Pour les plus sportifs, des stages de plongée en apnée, sur plusieurs jours, sont également au programme. Animations spécifiques pour les plus petits (dès 8 ans).

*Le port de Sète.*

© STEVEALLENPHOTO



# INDEX



22 VLÀ GEORGES..... 40  
2 ROUES VERTES..... 60

## A

ABBAYE DE FONTFROIDE ..... 133  
ABBAYE DE SAINT-PAPOUL ..... 88  
ABBAYE DE VILLELONGUE ..... 98  
ACCASTILLAGE DIFFUSION..... 68  
ADONIS LA REDORTE..... 118  
AEROSCOPIA..... 55  
**AGDE ★★..... 169**  
AIRE DE PORT LAURAGAIS ..... 74  
ALL BIKES ? ..... 46, 186  
ALLÉES PAUL RIQUET ..... 152  
AMPHORALIS ..... 131  
AQUALAND ..... 170  
ARBRES ET PAYSAGES  
D'AUTAN..... 70  
ARÈNES DU CAP D'AGDE ..... 170  
**ARGENS-MINERVOIS ..... 118**  
ATELIER DU LIVRE..... 101  
AU BOUT DU QUAI ..... 174  
AU CHAI DU LANGUEDOC ..... 158  
AU CŒUR DES COLLINES  
CATHARES..... 96  
AU COMPTOIR  
DES PRODUCTEURS..... 126  
AU FOUR SAINT LOUIS ..... 110  
AU GOUT'THÉ..... 83  
AU LARD ET AU COCHON..... 109  
AU LAVOIR ..... 151, 151  
AU POËLE DE LA BÊTE ..... 63  
AU PORC NOIR..... 64  
AU RENDEZ-VOUS  
DES BATELIERS..... 166  
AU VIEUX CAMPEUR..... 46, 64  
AU VIEUX PUIS ..... 166  
AUBERGE CÔTÉ JARDIN\*\*\* ..... 125  
AUBERGE CÔTÉ JARDIN -  
RESTAURANT ..... 126  
AUBERGE  
DE DAME CARCAS ..... 109  
AUBERGE  
DE LA CROISADE ..... 148  
AUBERGE  
DE LA SELETTE ..... 128  
AUBERGE  
DES DUCS D'OC..... 110  
AUBERGE DU SOMAIL ..... 147  
AUDE MARÉE -  
LE CHALUTIER ..... 143  
AUX ANGES ..... 108, 162  
AUX PETITS OIGNONS ..... 70  
**AVIGNONET-LAURAGAIS .. 74**  
**AYGUESVIVES ..... 69**  
**AZILLANET..... 123**

## B

BATHAU GOURMET ..... 171  
BALADE NOCTURNE EN VÉLO.. 59  
BARRIÈRE TRUFFES -  
L'ATELIER DE LA TRUFFE ..... 111  
BASE DE LOISIRS  
DE SAINT FERREOL..... 79  
BASE ÉCOCANAL ..... 162  
BASE NAUTIQUE - BARRAGE  
DES OLIVETTES ..... 159  
BASILIQUE DE LA DAURADE..... 55  
BASILIQUE SAINT-NAZAIRE  
ET SAINT-CELSE..... 101  
BASILIQUE SAINT-PAUL ..... 135  
BASILIQUE SAINT-SERNIN ..... 56  
BATEAU CAP AU SUD ..... 152  
BATEAU LA CAPITANE ..... 146  
BATEAU LE CATHARE..... 141  
BATEAU LE NUBIAN ..... 138  
BATEAU LE SOLAL ..... 137  
BATEAU MARIANCE ..... 147  
BEFFROI DE REVEL ..... 81  
**BESSAN ..... 177**  
**BÉZIERS ★★..... 152**  
BISCUITERIE PUGET ..... 184  
BISTROT ET COMPAGNIE..... 67  
**BIZE-MINERVOIS..... 127**  
**BRAM ..... 95**  
BRASSERIE ARTISANALE  
BRESCOU..... 175  
BRASSERIE BRÉGUET..... 83  
BRASSERIE DE L'ÉCLUSE..... 69  
BUREAU D'INFORMATION  
D'AGDE..... 48  
BUREAU D'INFORMATION  
TOURISTIQUE  
DE SORÈZE ..... 49, 80  
BUREAU D'INFORMATION  
TOURISTIQUE BÉZIERS ..... 49

## C

CABANE DE LUXE  
DU CLOS SAINT-AMAND ..... 158  
CACTUS PARK..... 177  
CACTUSERAIE  
D'ESCAIRE-FIGUE..... 98  
CAFÉ GREEN GARDEN ..... 109  
CALÈCHES DE LA CITÉ -  
CIRCUIT TOURISTIQUE ..... 107  
CAMPING CAP DU ROC\*\*\* ..... 142  
CAMPING DE LA CITÉ\*\*\*\* ..... 108  
CAMPING DE MONTOLIEU\*\*\* ..... 99  
CAMPING DOMAINE  
LE VERNIS ..... 123  
CAMPING  
LA COMMANDERIE\*\*\* ..... 116

CAMPING LA NAUTIQUE\*\*\*\* ..... 138  
CAMPING LA PINÈDE ..... 125  
CAMPING LE VAL  
DE CÉSSE\*\*\* ..... 145  
CAMPING LES PEUPLIERS\*\*\* ..... 151  
CAMPING MUNICIPAL  
LE MOULIN DU ROY\*\*\* ..... 82  
CAMPING SAINT-MARTIN\*\*\* ..... 80  
CANAL DU MIDI ET OUVRAGES  
DU LIBRON ..... 167  
CANALOUS PLAISANCE  
LOCATION..... 45, 120  
CANÔÉ KAYAK TOULOUSAIN... 64  
**CAPESTANG ..... 148**  
CAPITAINE DU PORT  
DE PLAISANCE ..... 107  
CAPITOLE..... 56  
CARCASSONNE À VÉLO..... 107  
CARCASSONNE CROISIÈRES  
SUR LE CANAL ..... 110  
**CARCASSONNE ★★★★★. 100**  
CASQUETTE ET CHAPEAU..... 100  
**CASTELNAUDARY ★..... 87**  
CATHÉDRALE  
SAINT-ÉTIENNE..... 57, 170  
CATHÉDRALE SAINT-JUST-  
ET-SAINT-PASTEUR ..... 135  
CATHÉDRALE  
SAINT-MICHEL ..... 101  
CATHÉDRALE SAINT-NAZAIRE  
ET SAINT-CELSE..... 154  
CAVE COOPÉRATIVE ALMA  
CERSIUS ..... 166  
CAVE LES 3 BLASONS ..... 124  
CAVEAU LE GRAND CELIER... 129  
CELLIERS DU NOUVEAU  
MONDE..... 117  
CENTRE AQUATIQUE ARCHIPEL,  
LA CITÉ DE L'EAU ..... 175  
CENTRE BALNEAIRE RAOUL-  
FONQUERNE..... 186  
CENTRE NAUTIQUE  
DE LA VILLE DE SÈTE ..... 186  
CENTRE NAUTIQUE  
DU CAP D'AGDE ..... 175  
CENTRE RÉGIONAL  
D'ART CONTEMPORAIN..... 182  
CHAMBRES D'HÔTES  
PÉNICHE LE MIRAGE..... 108  
CHAMPEAUBOIS..... 80  
CHAPELLE DES PÉNITENTS  
BLEUS ..... 154  
CHÂTEAU-ABBAYE  
DE CASSAN ..... 154  
CHÂTEAU & REMPARTS  
DE LA CITÉ  
DE CARCASSONNE ..... 102  
CHÂTEAU CANET ..... 116  
CHÂTEAU DE LUC ..... 126  
CHÂTEAU DE MASSIGNAN ..... 132  
CHÂTEAU DE PARAZA ..... 127

CHÂTEAU DE PUICHÉRIC .....	117
CHÂTEAU DES ARCHEVÊQUES DE NARBONNE .....	148
CHÂTEAU DU GRAND CAUMONT .....	126
CHATEAU VIEUX MOULIN .....	125
CHÈVRERIE DE COMBEBELLE .....	128
CHEZ CHRISTOPHE .....	92
CHOCOLATS FRANÇAIS PRALUS .....	184
CIMETIÈRE VIEUX .....	154
CIRCUIT LES 16 FRESQUES MURALES .....	155
CITÉ 2 ROUES .....	42, 63
CITÉ DE L'ESPACE .....	57
COLLECTIONS ARCHÉOLOGIQUES (PALAIS VIEUX) .....	136
COLLÉGIALE SAINT-ÉTIENNE .....	148
COLLÉGIALE SAINT-MICHEL .....	88
<b>COLOMBIERS .....</b>	<b>150</b>
COMITÉ RÉGIONAL DE CYCLOTURISME OCCITANIE .....	52
COMITÉ RÉGIONAL DE LA RANDONNÉE EN OCCITANIE .....	45, 52, 68
COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME D'OCCITANIE .....	50
CONSERVERIE AZAÏS - POLITO .....	184
CONSERVERIE DU LAURAGAIS - ATELIER-BOUTIQUE .....	73
COOK'N ROLL .....	131
COQUI THAU .....	181
COUVENT DES JACOBINS .....	56
CROISIÈRES DU MIDI .....	120
CROISIÈRES LE BONPAS .....	152
CROISIÈRES MUSICALES .....	167
CUISINE D'ICI ET LÀ .....	95

## D

DECATHLON TOULOUSE CENTRE VILLE .....	45, 64
DINOLAND / DINOPARK / PRÉHISTOGOLF .....	170
DOMAINE CHATEAU FONTIÈS .....	114
DOMAINE DE MONTCAUSSON .....	83
DOMAINE DE PÉRIÈS .....	92
DOMAINE DES PÈRES .....	115
DOMAINE DU SOLEIL COUCHANT .....	125
DOMAINE LA MALVIRADE .....	89
DOMAINE LES DEUX TERRES .....	124
DOMAINE SAINT-LAURENT*** .....	78, 86
DOMAINE SAINT JOLY .....	90
DOMAINE SAINTE-MARTHE ...	135
DONJON DU CAPITOLE .....	57

## E

EBUROMAGUS – MAISON ARCHÉOLOGIQUE .....	95
ÉCHAPPÉES BELLES EN VÉLO .....	168
ÉCLUSE DE L'ORB ET PORT NEUF .....	154
ÉCLUSE DE NÉGRA .....	70
ÉCLUSE DE VIC .....	58, 66
ÉCLUSE DU SANGLIER .....	69
ÉCLUSE ET PONT-CANAL DE TICAILLE .....	70
ÉCOGÎTES DE BAUGNAC .....	60
ÉGLISE DE LA MADELEINE ...	157
ÉGLISE PAROISSIALE NOTRE-DAME- DE-L'ASSOMPTION .....	96
ÉGLISE SAINT-ÉTIENNE .....	114
ÉGLISE SAINT- JEAN-BAPTISTE .....	167
EGLISE SAINT-LAURENT ET VIEUX VILLAGE .....	123
ÉGLISE SAINT-SIMÉON- LE-STYLITE .....	179
ÉGLISE SAINT-VINCENT ET SON CLOCHER PANORAMIQUE .....	105
EN BONNE COMPAGNIE .....	121
ÉPICERIE DES PRODUCTEURS- BERGÈ FRÈRES .....	111
ÉPICERIE LE SULLY .....	97
ESCAPE GAME AU CHÂTEAU ..	126
ESPACE EDF BAZACLE .....	58
ESPACE GEORGES BRASSENS .....	182
ESPACE NAUTIQUE JEAN- VAUCHÈRE .....	64
ETAPE VACANCES - LES CHALETS DE LA PLAGE ...	165
EVADEO CYCLES .....	112
EXPLORARÔME D'ASQUALI ...	81
EXPOSITION SUR LE CANAL DU MIDI .....	74

## F

<b>FAN JEUX ★ .....</b>	<b>96</b>
FERME DE CINQUANTE .....	66
FESTIVAL BARQUES EN SCÈNE .....	38
FESTIVAL CONVIVENCIA .....	37, 37
FESTIVAL DE CARCASSONNE ..	38
FESTIVAL RIO LOCO .....	38
FÊTE DE LA VIOLETTE .....	38
FÊTE DE PORT-LA NOUVELLE ..	39
FÊTE DES PÊCHEURS ET DE LA MER .....	39
FÊTE DU HARICOT .....	39
FÊTE DU POINTU - FESTAVINO ..	39
FÊTES DU PORT .....	37
FLOWER CAMPING OLIVIGNE*** .....	128

<b>FONTIÈS-D'AUDE .....</b>	<b>114</b>
FRANCE FLUVIALE .....	149
FROMAGERIE BOUSQUET .....	111
FROMAGERIE DES HALLES ...	185
FUN SPORTS CYCLES .....	46, 112

## G

GANDZ-TER .....	67
<b>GARDOUCH .....</b>	<b>71</b>
GÎTE DELQUE- LES MARINES .....	165
GÎTE DES PÉLERINS DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE .....	82
GÎTE L'ÉCRIT-VIN .....	116
GÎTE LA GARRIGUE .....	78, 86
GITES DE THAU .....	180
GOËLIA – LE VILLAGE CLUB MARIN .....	141
GRAND LARGE ÉMOTION .....	186
GRAND PARC CANAL .....	58
GUEULETON .....	91

## H

HALLES DE SÈTE .....	182
<b>HOMPS .....</b>	<b>120</b>
HOSTEL LE GRAND BASSIN .....	90
HOSTELLERIE ÉTIENNE .....	86
HÔTEL-RESTAURANT DU LAURAGAIS .....	73
HÔTEL-RESTAURANT DU MIDI** .....	83
HÔTEL-RESTAURANT DU PORT .....	142
HÔTEL-RESTAURANT LE CENTRE*** .....	90
HÔTEL-RESTAURANT LE CENTRE .....	91
HÔTEL-RESTAURANT LES ENFANTS TERRIBLES ...	162
HÔTEL DE BORDEAUX .....	60
HÔTEL DU CANAL** .....	90
HÔTEL DU PONT VIEUX*** .....	109
HÔTEL IBIS TOULOUSE PONT JUMEAUX*** .....	60
HÔTEL L'OCTROI*** .....	109
HÔTEL LA COUCHÉE .....	75
HÔTEL PAUL RIQUET* .....	158
HÔTEL PORT MARINE*** .....	184
HÔTELLERIE DU LAC** .....	83
HÔTEL-RESTAURANT MÉDITERRANÉE*** .....	142
<b>I</b>	
IBIS STYLE TOULOUSE CANAL DU MIDI .....	61
INTERSPORT DE CARCASSONNE .....	45, 112

# J

JARDIN JAPONAIS ..... 58

# K

KAYAK-MED..... 186

# L

L'ABBAYE-ÉCOLE DE SORÈZE .. 79

L'ADRESSE..... 142

L'ARBRE DU VOYAGEUR..... 109

L'ATELIER DE LA POTERIE..... 92

L'ÉCAILLER GOURMET..... 138

L'ÉCAILLER..... 174

L'ÉCLUSE DE CASTANET..... 67

L'ÉCLUSE RONDE..... 171

L'ÉCLUSE..... 163

L'ENVIE DES METS..... 72

L'ÉPANCHOIR DE L'ARGENT

DOUBLE..... 118

L'ESCALE DU SOMAIL..... 147

L'ESCARBILLE..... 69

L'ESTANQUET..... 72

L'ÉTHIQUE VERTE..... 68

L'HORREUM ROMAIN..... 136

L'ÎLE DE TABARKA..... 157

L'ÔBERGE DU CANAL..... 163

L'OCCITANIA..... 63

L'ODYSSÉE DE L'OLIVIER..... 128

L'ŒNOLOGUE FROMAGER..... 111

LA OURSINADE DE THAU..... 40

LA BARQUE DE POSTE..... 149

LA BASTIDE DE NÉGRA..... 71

LA BATELIÈRE..... 149

LA BONNE PLANQUE..... 89

LA CABANE

DU PÊCHEUR..... 91, 174

LA CABANE..... 180

LA CALANQUE..... 184

LA CARGOLADE

ARGELIERSOISE..... 129

LA CAVE DU CANAL..... 91

LA CAVE DU CHÂTEAU..... 150

LA CHAMBERTE..... 162

LA CHARTREUSE HÔTEL..... 60

LA CITÉ MÉDIÉVALE DE

CARCASSONNE..... 103

LA COMPAGNIE DES BATEAUX

DU MIDI..... 158

LA CONFITURERIE

DE L'ÉCLUSE..... 115

LA COOPÉRATIVE-MUSÉE

CÉRÉS FRANCO..... 99

LA COULEE DOUCE\*\*\*..... 89

LA COURSE DE NOËL..... 40

LA CRISE DE FOI..... 67

LA CUEILLETTE DE CAILLAN .. 178

LA CUEILLETTE DE LÉON..... 163

LA CYBÈLE..... 90

LA DISTILLERIE -

CHEZ BARBE..... 132

LA FERME CÔTÉ

PRODUCTEURS..... 139

LA FERME DE CAGUELOUP .... 69

LA FERME DU PAYS D'OC..... 92

LA FERME MARINE..... 180

LA GABARE..... 161

LA GUINGUETTE DE BESSAN .. 177

LA GUINGUETTE

DE LA LAITERIE..... 158

LA GUINGUETTE DU LAC..... 121

LA GUINGUETTE..... 61, 120

LA HALTE ROMAINE..... 97

LA JETÉE..... 174

LA MAGIE DE NOËL..... 38

LA MAISON DE L'ABBÉ..... 80

LA MAISON DE L'ÉCURIE..... 131

LA MAISON DE LA HAUTE-

GARONNE..... 49, 74

LA MAISON DE LA VIOLETTE .. 64

LA MAISON DES VINS

DU MINERVOIS..... 121

LA MAISON

DU CASSOULET..... 91, 110

LA MAISON DU VÉLO..... 42, 65

LA MANUFACTURE ROYALE..... 100

LA MASQUIÈRE..... 72

LA NOUVELLE CANTINE..... 142

LA PAILLOTTE..... 165

LA PÉNICHE..... 121

LA POISSONNERIE DU CAP..... 175

LA POISSONNERIE MODERNE. 115

**LA REDORTE..... 117**

LA RÉSERVE NATURELLE

DU BAGNAS..... 173

LA ROULOTTE DE NÉGRA..... 71

LA TABLE D'ORELISE..... 100

LA TAVERNE DU PORT..... 181

LA TERRASSE DU PORT..... 120

LA TOUR DE LA VIEILLE

NOUVELLE..... 141

LA VIGNE BLEUE..... 122

LA VILLA AUX MIMOSAS..... 180

LA VILLA LIMONADE..... 122

LA VILLA SAINTE MARIE..... 138

LA VOIE DOMITIENNE..... 136

**LABASTIDE-D'ANJOU ★... 86**

LAC DE JOUARRES..... 121

LAC DE LA CAVAYÈRE -

COMPLEXE RAYMOND

CHESA..... 105

LAC DE SAINT-FERRÉOL..... 81

LE BAR DE L'HUITRE..... 138

LE BEL MINERVOIS..... 122

LE BISTROT DE COLOMBIERS... 151

LE BISTROT DU PORT..... 184

LE BOAT..... 42, 89

LE BOUCAN..... 163

LE CAFÉ DU MIDI..... 129

LE CANAL DE LA ROBINE..... 135

LE CANAL DU MIDI À AGDE..... 170

LE CASSOULARIUM..... 61

LE CHALUT..... 180

LE CHAT QUI PÊCHE..... 129

LE CHÂTEAU DU PORT..... 180

LE CIRCUIT DES CANAUX..... 168

LE COLIBRI BLEU..... 128

LE COMPTOIR DES HALLES..... 90

LE COMPTOIR NATURE..... 147

LE COUVENT..... 108

LE FORT DE BRESCOU..... 171

LE GLACIER DU SOMAIL..... 147

LE GRAND CAFE..... 162

LE JARDIN D'HOMPS..... 120

LE JARDIN DES SABLONS..... 165

LE JARDIN DU CALVAIRE..... 101

LE JARDIN DU SOMAIL..... 145

LE KIOSQUE À COUILLAGES. 158

LE LAUTHIER - BAR À VINS -

GITES..... 100

LE MOULIN À PAPIER..... 98

LE MOULIN BLADIER..... 177

LE MOULIN DE GEYSSIERE... 139

LE MOULIN DE LOULIBO..... 129

LE MOULIN DE TRÈBES..... 115

LE P'TIT BISTROT..... 142

LE PARC AUSTRALIEN..... 106

LE PAS DE NAUROUZE..... 78, 86

LE PETIT CYCLO..... 66

LE PETIT TRAIN

DE NARBONNE..... 137

LE POURQUOI PAS..... 149

LE QUAI..... 151

LE RELAIS DE RIQUET..... 87

LE RÉSERVOIR..... 82

LE ROSÉ DE BESSAN..... 178

LE SAINT-ROCH..... 93

**LE SOMAIL..... 145**

LE TIROU ET LE COUSTELOUS .. 91

LE TOURNEDOS..... 125

LE TROUVE TOUT DU LIVRE... 146

LE VÉLO SENTIMENTAL..... 63

LE VERRE D'UN

(RESTAURANT-CAVISTE)..... 111

LE VOYAGEUR..... 122

LES ANCIENS REMPARTS..... 169

LES ARENES..... 152

LES BATEAUX DU SOLEIL..... 172

LES BATH'O DU CANAL..... 164

LES BERGES DU CANAL\*\*\*\*... 162

LES BRASSEURS DE LA CITÉ... 111

LES CABANES DE L'ÉTANG... 168

LES CANALOUS..... 45, 108

LES ÉCLUSES

DE CARCASSONNE..... 101

LES FROMAGES DE TIPHAINE. 139

LES GUINGUETTES..... 63

LES HALLES DE BÉZIERS..... 157

LES HALLES DE NARBONNE.. 139

LES HALLES..... 167

LES MARCHÉS

TRADITIONNELS..... 178

LES MARINS D'EAU DOUCE... 67

LES MÉDITERRANÉES\*\*\*\*\* 179

LES PÉNATES DE LA GRENOUILLE .....	118
LES PETITS TRAINS DU CAP D'AGDE .....	173
LES PLATANES .....	150
LES PONEYS VERMEILLES .....	143
LES RENDEZ-VOUS DE RIQUET .....	39
LES SAVEURS DE PAPOU .....	93
LES SAVEURS DU SUD .....	166
LES VÉLOS DU BRENNUS .....	44
LES VÉLOS DU SOMAIL .....	145
LES VIGNERONS DE FLORENSAC .....	181
LES VOLETS BLEUS .....	131
<b>LÉZIGNAN-CORBIÈRES .. 124</b>	
LOCABOAT HOLIDAYS - BASE DE NÉGRA .....	46, 71
LOCABOAT HOLIDAYS .....	118
LOCAVÉLO .....	114
LOUE 1 VÉLO .....	168

## M

MAGASIN DECATHLON DE BEZIERS .....	46, 159
MAGASIN INTERSPORT DE TOULOUSE .....	45, 65
MAISON DE LA ZEZETTE DE SETE .....	185
MAISON DE SITE DES 9 ÉCLUSES .....	49
MAISON DES TROIS CANAUX ..	146
MAISON DU MALPAS - LA DOMITIENNE .....	50
MAISON DU PATRIMOINE .....	167
MAISON ÉCLUSIÈRE DE LA RÉSERVE DE SAINTE-LUCIE ..	140
MAISON ESCOURROU .....	93
MAISON NOILLY PRAT .....	181
MAISON TISSEYRE .....	123
MANADE DU GRAND SALAN ..	164
MARCHÉ DE NOËL DE TOULOUSE .....	38
MARCHÉ DE REVEL .....	83
MARCHÉ DES PRODUCTEURS DE PAYS .....	168
MARCHÉS DE CASTANET-TOLOSAN .....	68
MARCHÉS DE PLEIN AIR .....	139
<b>MARSEILLAN ★ .....</b>	<b>178</b>
<b>MARSEILLETTE .....</b>	<b>116</b>
<b>MAS-STES-PUELLES .....</b>	<b>87</b>
MAS DES CONFITURES .....	166
MELLOW VÉLOS ROUBIA .....	127
<b>MIREPEISSET .....</b>	<b>145</b>
MOLE ET PHARE SAINT-LOUIS .....	182
MONASTÈRE NOTRE-DAME- DE-PROUILHE .....	96
MONT SAINT-CLAIR ET CIMETIÈRE MARIN .....	182
MONT SAINT-LOUP .....	172

<b>MONTESQUIEU- LAURAGAIS .....</b>	<b>70</b>
<b>MONTFERRAND .....</b>	<b>77, 77</b>
<b>MONTGISCARD .....</b>	<b>68</b>
<b>MONTOLIEU ★★ .....</b>	<b>98</b>
MORTEFON WATERSPORTS ..	143
MOULIN À HUILE DE LA RESTANQUE .....	127
MOULIN A VENT FARINIER DE CUGAREL .....	89
MOULIN DU MONT RAMUS .....	178
MOULIN DU VIVIER .....	93
MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE DU MINERVOIS .....	122
MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE JEAN SALUSTE .....	164
MUSÉE DE L'ÉCOLE .....	106
MUSÉE DE L'ÉPHÈBE .....	172
MUSÉE DE LA CHEVALERIE .....	97
MUSÉE DES AUGUSTINS .....	58
MUSÉE DES BEAUX-ARTS .....	105
MUSÉE DOM ROBERT ET DE LA TAPISSERIE DU XX <sup>E</sup> SIÈCLE .....	79
MUSÉE DU BOIS ET DE LA MARQUETERIE .....	81
MUSÉE DU LAURAGAIS .....	88
MUSÉE DU VERRE DE SORÈZE .....	79
MUSÉE INTERNATIONAL DES ARTS MODESTES (MIAM) .....	183
MUSÉE PAUL-VALÉRY .....	183
MUSÉE SAINT-RAYMOND .....	59

## N

NARBONNE PORT FLUVIAL ..	137
<b>NARBONNE ★★★ .....</b>	<b>132</b>
NAVICANAL .....	75
NEUF ÉCLUSES DE FONSERANES .....	156
NICOLS-LOCATION BATEAUX .....	44, 146
NICOLS PORT LAURAGAIS .....	75

## O

Ô FIL DE L'Ô RESTAURANT ..	116
OBÉLISQUE DE RIQUET .....	77, 85
OENORANDO « DU VIN A LA SOURCE » .....	179
OENORANDO « ENTRE CANAL DU MIDI ET VIGNOBLES » .....	161
OENORANDO « LES MOURELS » .....	123
OFFICE DE TOURISME - ARCHIPEL DE THAU MÉDITERRANÉE ..	50
OFFICE DE TOURISME AUX SOURCES DU CANAL DU MIDI .....	50, 82
OFFICE DE TOURISME DE LA CÔTE DU MIDI - LE SOMAIL ..	52

OFFICE DE TOURISME DE LA CÔTE DU MIDI .....	49
OFFICE DE TOURISME DE SETE .....	49, 183
OFFICE DE TOURISME DE TOULOUSE .....	48
OFFICE DE TOURISME DU CANAL DU MIDI .....	50, 149
OFFICE DE TOURISME GRAND CARCASSONNE .....	48
OFFICE DE TOURISME LA DOMITIENNE .....	50
OFFICE DE TOURISME .....	48
OFFICE DU TOURISME GRAND CARCASSONNE - CABARDES .....	52, 99
OH ! LA VACHE .....	61
<b>OLONZAC .....</b>	<b>121</b>
OSTAL MARTA .....	125
<b>OUVEILLAN .....</b>	<b>148</b>

## P

PADDLE SUR LE CANAL DU MIDI .....	149
PALAIS-MUSÉE DES ARCHEVÊQUES - PARCOURS D'ART .....	136
<b>PARAZA .....</b>	<b>127</b>
PARCOURS « LES VINS DU CANAL » .....	161
PARCOURS « VIGNOBLES SUR MER » .....	172
PAULETTE LOCATION DE VÉLOS .....	42, 65, 139
PAULETTE .....	44
PÊCHE A LA TRAINÉ .....	37
PÉNICHE BEL'IMPORT .....	61
PÉNICHE D'HÔTES KAPADOKYA .....	87
PÉNICHE DIDASCALIE .....	68
PÉNICHE ÉPICIÈRE TAMATA .....	147
PÉNICHE HARICOT NOIR .....	72
PÉNICHE SOLÉIADO .....	67
PÉNICHE SURCOUF .....	71
PETIT TRAIN « LE TOUC » ..	108
PETIT TRAIN TOURISTIQUE ..	107
PISCICULTURE DU PONT DE CAYLUS .....	164
PLACE CARNOT .....	107
PLACE DE LA RÉPUBLIQUE OU PLACE MARIANNE .....	179
PLAGE DE PORT- LA-NOUVELLE .....	140
PLAGE DES MOUTILLES .....	140
<b>POILHES .....</b>	<b>150</b>
POISSONNERIE BARBA .....	159
PÔLE AQUALUDIQUE .....	112
PONT-CANAL DE L'ORB .....	157
PONT-VIEUX, JARDIN PIERRE ET MARIA SIRE .....	105
PONT ROYAL .....	157

## EDITION

**Directeurs de collection et auteurs :**  
Dominique AUZIAS et Jean-Paul LABOURDETTE

**Auteurs :** Corinne LACRAMPE,  
Jean-Paul LABOURDETTE, Dominique AUZIAS et alter

**Directeur Editorial :** Stéphane SZEREMETA

**Rédaction France :** Brisis CREAM-MENU,  
Mélanie COTTARD, Audrey VEDOVITO,  
Nicolas WODARCZAK

**Rédaction Monde :** Laure CHATAIGNON,  
Morgane VESLIN, Pierre-Yves SOUCHET,  
Natalia COLLIER

## FABRICATION

**Maquette et Montage :** Romain AUDREN,  
Julie BORDES, Delphine PAGANO

**Iconographie et Cartographie :** Anne DIOT,  
Julien DOUCET

## WEB ET NUMERIQUE

**Directeur Web :** Louis GENEAU DE LAMARLIERE

**Développeurs :** Guillaume BARBET, Adeline CAUX  
et Roland SFOUTIL

**Intégrateur Web :** Mickael LATTES, Antoine DION

**Webdesigner :** Caroline LAFFAITEUR

**Community Traffic Manager :** Alice BARBIER,  
Mariana BURLAMAQUI et Noémie LE SAUX

## DIRECTION COMMERCIALE

**Directeur commercial :** Guillaume VÖRBUERGER

**Coordinatrice des Régions commerciales :**  
Manon GUERIN assistée de Jonas HESOL

**Account Manager Marketplace :** Leïla ROUGEOT  
assistée de Lola FAVRE-MOT

**Responsable Régions locales :** Michel GRANSEIGNE

**Responsables Développement région Inter :**  
Jean-Marc FARAGUET et Guillaume LABOUREUR  
et Camille ESMIEU

**Chefs de Publicité Régie nationale :** Caroline AUBRY,  
François BRIANCON-MARJOLLET,  
Perrine DE CARNE MARCEIN, Jonathan TOUTOUX  
et Amélie NOEL

## DIFFUSION ET PROMOTION

**Directrice des Ventes :** Bénédicte MOULET  
assistée d'Aïssatou DIOP

**Responsable des ventes :** Jean-Pierre GHEZ  
assisté de Nelly BRION

**Relations Presse-Partenariats :** Jean-Mary MARCHAL

## ADMINISTRATION

**Président :** Jean-Paul LABOURDETTE

**Directrice des Ressources Humaines :**  
Dina BURDEAU assistée de Sandra DOS REIS  
et Eva BAELEN

**Directrice Administrative et Financière :**  
Valérie DECOTTIGNES

**Comptabilité :** Guillaume PETIT, Aminata BAGAYOKO,  
Jeaninne DEMIRDJIAN

**Recouvrement :** Fabien BONNAN  
assisté de Sandra BRUJAL

**Responsable informatique :** Elie NZUZI-LEBA

## PETIT FUTÉ CANAL DU MIDI

LES NOUVELLES EDITIONS DE L'UNIVERSITE  
18, rue des Volontaires - 75015 Paris,  
☎ 01 53 69 70 00 - Fax 01 42 73 15 24

Internet : [www.petitfute.com](http://www.petitfute.com)

SAS au capital de 1 000 000 € -

RC PARIS B 309 769 966

Couverture : @ cedric11 - stock.adobe.com

Impression : CORLET IMPRIMEUR -

14110 Condé-en-Normandie

Achévé d'imprimer : avril 2022

Dépôt légal : 11/06/2022

ISBN : 9782305075235

Pour nous contacter par email, indiquez le nom  
de famille en minuscule suivi de [@petitfute.com](mailto:@petitfute.com)

Pour le courrier des lecteurs : [info@petitfute.com](mailto:info@petitfute.com)

**IMPRIMÉ  
EN FRANCE**

PONTON A & CO .....	143
<b>PORT-LA-ROBINE .....</b>	<b>129</b>
<b>PORT-LA-NOUVELLE ★ .....</b>	<b>140</b>
PORT DE LA DAURADE .....	59
PORT DE PLAISANCE - LA NAUTIQUE .....	138
PORT DE PLAISANCE DE PORT-LA-NOUVELLE .....	141
PORT DE PLAISANCE DE TRÈBES .....	114
PORT DE PLAISANCE .....	93
PORT DE SÈTE - SUD DE FRANCE .....	183
PORT DU CANAL DU MIDI .....	112
PORT LA FABRIQUE, HALTE NAUTIQUE .....	118
PORT LA ROBINE, PORT DE PLAISANCE .....	132
PORT SAINT SAUVEUR .....	66
PORTE SAINT-PIERRE .....	177
<b>PORTIRAGNES .....</b>	<b>164</b>
PORTS DE MARSEILLAN .....	179
PORTS DE PLAISANCE DU CAP D'AGDE .....	173
POTERIE NOT. ....	87
<b>PUICHÉRIC .....</b>	<b>117</b>

## R

<b>RAMONVILLE- SAINT-AGNE .....</b>	<b>66</b>
RANDONNÉE PALMÉE - ÉTANG DE THAU .....	186
RELAX BIKE TOURS .....	46, 159
RÉSERVE NATURELLE DU BAGNAS .....	179
RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DE ROQUE- HAUTE .....	164
RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DE SAINTE-LUCIE .....	140
RESTAURANT DE L'ÎLE AUX OISEAUX .....	95
<b>REVEL .....</b>	<b>80</b>
RIVE DE FRANCE .....	151
RIZIÈRE ET VIGNOBLE DE MARSEILLETTE .....	117
<b>ROUBIA .....</b>	<b>126</b>
<b>RUSTIQUES .....</b>	<b>116</b>

## S

<b>SAINTE-MARCEL- SUR-AUDE .....</b>	<b>132</b>
<b>SAINTE-NAZAIRE-D'AUDE .....</b>	<b>145</b>
<b>SALLÈLES-D'AUDE .....</b>	<b>131</b>
SANCTUAIRE NOTRE-DAME DES MIRACLES .....	75
SANCTUAIRE NOTRE-DAME DU SPASME .....	122

SCENES FLOTTANTES - ESTIV'AGDE .....	39
SECRET DES AVELINES .....	97
SENTIER SOUS-MARIN .....	175
SÈTE CROISIÈRE .....	183
<b>SÈTE ★★★ .....</b>	<b>181</b>
SEUIL DE NAUROUZE - LIGNE DE PARTAGE DES EAUX .....	77, 85
<b>SORÈZE ★★ .....</b>	<b>79</b>
SPIKTRI STREET ART UNIVERSE .....	124
STELSIA CASINO - RESTAURANT LA RÉSERVE .....	143

## T

TARRADE PÂTISSIER CHOCOLATIER .....	93
TÉLÉSKI NAUTIQUE (LAC DE LA CAVAYÈRE) .....	112
TELESKI NAUTIQUE BRAM .....	96
THALACAP .....	174
THÉÂTRE DE LA MER .....	40
TIELLES CIANNI MARCOS .....	185
TIELLES DASSE .....	185
TIELLES ET TRADITIONS .....	175
<b>TOULOUSE ★★★★★ .....</b>	<b>55</b>
TOURBILLON ESCAPE GAME .....	70
TRANS CAP CROISIÈRES .....	173
<b>TRÈBES .....</b>	<b>114</b>

## V

VÉLO PORT-LA-NOUVELLE .....	143
VELO TOULOUSE .....	60
VELO VÉGÉ .....	61
VÉLOS SÉVERAC .....	78, 85
VIAS ÉVASION .....	168
<b>VIAS .....</b>	<b>166</b>
<b>VILLEFRANCHE- DE-LAURAGAIS ★ .....</b>	<b>73</b>
<b>VILLENEUVE- LÈS-BÉZIERS .....</b>	<b>161</b>
<b>VILLESÈQUELANDE .....</b>	<b>97</b>
VINAUBERGE .....	150
VISITE DU CHALUTIER - LOUIS NOCCA .....	183
VISITES GUIDÉES NARBONNE .....	137
VIVANTS .....	63
VOIE VERTE DU CANAL DE GARONNE .....	59
VOIE VERTE DU CANAL DU MIDI .....	66
VOIES NAVIGABLES DE FRANCE (VNF) .....	52

## Y

YELLOW ! VILLAGE - MER ET SOLEIL **** .....	174
--	-----

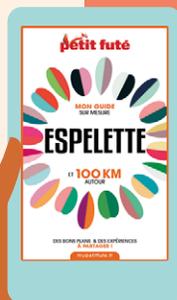
# my **petit fute**

mon guide sur mesure

- ✓ Le lieu exact de votre séjour
- ✓ Les escapades à 20, 50 ou 100 km
- ✓ Vos catégories de bons plans préférés

A CHACUN  
SON GUIDE !

1,99 €  
SEULEMENT



A CE PRIX-LÀ, JE N'HÉSITE PAS !  
MYPETITFUTE.FR

**PRÉPAREZ ET PROLONGEZ**  
VOTRE VOYAGE SUR NOTRE SITE  
**WWW.PETITFUTE.COM**



**INSPIREZ-VOUS**

GRÂCE AUX REPORTAGES,  
PHOTOS ET ACTUALITÉS  
DE VOTRE PROCHAINE  
DESTINATION.

**ORGANISEZ**

VOS VACANCES EN PROFITANT  
D'INFORMATIONS TOURISTIQUES  
ET PRATIQUES

**DÉCOUVREZ PLUS**

D'UN MILLION D'ADRESSES EN  
FRANCE ET DANS LE MONDE  
AVEC L'AVIS DE NOS AUTEURS  
ET D'UNE COMMUNAUTÉ  
D'1,5 MILLION DE VOYAGEURS.

**PARTAGEZ**

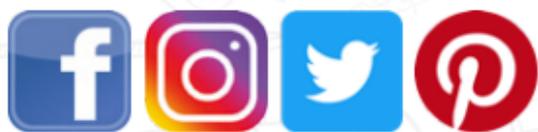
VOS EXPÉRIENCES, VOS COUPS  
DE CŒUR ET VOS COUPS DE  
GRIFFES EN DÉPOSANT VOS AVIS.

**INSCRIVEZ-VOUS**

À NOTRE NEWSLETTER.

**SUIVEZ-NOUS**

SUR  
FACEBOOK, INSTAGRAM, TWITTER  
ET PINTEREST POUR REMPORTER  
DE NOMBREUX CADEAUX.



**RÉSERVEZ**

EN 1 CLIC  
POUR BÉNÉFICIER DES BONS  
PLANS DE NOS PARTENAIRES.



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME



# REJOIGNEZ-NOUS !



3 SORTIES GRATUITES  
AVANT DE VOUS INSCRIRE



CIRCUITS TOURISTIQUES  
& CULTURELS POUR TOUS



3 000 CLUBS VOUS  
ACCUEILLEN EN FRANCE



UNE ASSURANCE ADAPTÉE  
À VOTRE PRATIQUE



4 000 CIRCUITS  
PERMANENTS GRATUITS



3 500 RANDONNÉES  
PONCTUELLES DANS L'AGENDA

SUIVEZ-NOUS !



@ffvelo