petit futé

2021-2022

Laos

COUNTRY GUIDE

www.petitfute.com

VOTRE GUIDE DE VOYAGE DEVIENT INTERACTIF

TAPEZ **PETITFUTE.APP**
DANS LE NAVIGATEUR
DE VOTRE SMARTPHONE.

PRENEZ UNE PHOTO DE LA PAGE
DÈS QU'ELLE A CE PICTO !

VOUS AUREZ ACCÈS À DES VIDÉOS,
PLAYLISTS, GALERIES PHOTOS…

PENDANT VOTRE VOYAGE, PRENEZ EN PHOTO CETTE PAGE ET VOUS AUREZ LES BONNES ADRESSES AUTOUR DE VOUS !

CEUX QUI AIMENT BIEN LES QR CODE PEUVENT SCANNER CELUI-CI SANS PASSER PAR PETITFUTE.APP

Soutchai App
ดาวโลดเลีย
Download now on
GET IT ON Google Play
Available on the App Store
Organisez votre voyage
grâce à notre application
Soutchai Travel
Tel: 020 55819119, 99996696
www.soutchaitravel.com - www.soutchaitravel.asia

Laos
LE ROYAUME DU MILLION D'ÉLÉPHANTS

« Sabaidee » ! Enclavé entre la Thaïlande, le Cambodge, le Vietnam et la Chine, le Laos ne possède certes pas de littoral mais a beaucoup d'autres qualités à faire valoir. Tout d'abord les Laotiens vous accueilleront chaleureusement. Ce peuple est réservé et discret, mais si vous tissez des liens avec les habitants, ils vous inviteront probablement à partager leur repas ou un verre. C'est aussi un pays culturellement riche, avec près de 50 ethnies recensées officiellement sur le territoire : Akha, Khmu, Hmong... S'il n'est malheureusement plus le pays au million d'éléphants, il possède une nature luxuriante encore préservée et une faune à découvrir. Bien sûr il est encore possible d'observer l'éléphant, pilier de la culture lao, dans son milieu naturel ou dans des centres de conservation. Le pays s'enorgueillit de paysages splendides, avec des pics karstiques qui se dressent au milieu de la brume, des forêts tropicales peuplées d'animaux exotiques, de nombreuses grottes, de superbes chutes d'eau… Sans oublier le fleuve mythique par excellence, le majestueux Mékong, qui traverse le pays de part en part. Le pays devient une destination phare pour le tourisme durable, avec une multitude d'activités sportives en plein air offertes : trek, rafting, escalade, kayak… Enfin, le pays abrite des sites historiques exceptionnels, inscrits au patrimoine culturel de l'Humanité, comme l'incontournable capitale culturelle, Luang Prabang. Cette ville envoûtante vaut à elle seule un voyage au Laos ! Partir au Laos, destination privilégiée pour les amoureux d'authenticité, c'est partir à l'aventure. Et si cela ne sera pas toujours de tout repos, voyager au Laos reste assez facile et constitue une expérience unique qui charme la grande majorité des voyageurs.

PEFC
10-31-1895
Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.
pefc-france.org

SOMMAIRE

6 INSPIRER

Pour ne rien manquer : les endroits emblématiques de la destination, des infos pratiques, les écueils à éviter… Bref, pour commencer à rêver !

8 : Les bonnes raisons d'y aller
11 : Les 12 mots-clés
13 : Interview audio / vidéo
14 : Tableau distance circuler
16 : Idées de séjour
20 : Pratique

31 DÉCOUVRIR

Tout ce que vous avez voulu savoir sur le Laos : son histoire, sa population, sa faune et sa flore, ses pagodes bouddhistes, ses nombreuses fêtes…

32 : Le royaume des éléphants
34 : Géographie
36 : Nature
40 : Climat
42 : Environnement
44 : Histoire
55 : Les enjeux actuels
58 : Architecture
61 : Beaux-arts
64 : Musiques et scènes
66 : Littérature
69 : À l'écran
71 : Population
75 : Société
78 : Religions
83 : Que rapporter ?
86 : Sports et loisirs
88 : Gastronomie
92 : Agenda

95 RÉGION DE VIENTIANE

La capitale du pays est une ville paisible, avec le Mékong en toile de fond. Vang Vieng, sur la route du nord, offre des paysages majestueux.

99 : Vientiane
140 : Route du Sud
142 : Route du Nord
144 : Région de Vang Vieng

155 RÉGION DE LUANG PRABANG

Classée au patrimoine mondial, Luang Prabang est un joyau architectural. Sites naturels, villages ethniques, camps d'éléphants… Une région incontournable !

159 : Luang Prabang
203 : Les environs de Luang Prabang

211 NORD

Croisières sur le Mékong, grottes spectaculaires, site historique de la Plaine des Jarres, diversité ethnique… Une région authentique.

216 : Région Nord-Ouest
243 : Région Nord
249 : Région Nord-Est

261 CENTRE

Sublimes paysages, grottes, pics karstiques, villes à l'architecture coloniale française… Une région un peu délaissée qui mérite amplement une visite.

266 : Centre du Laos
279 : Savannakhet et les aires protégées nationales (NPA)

287 SUD

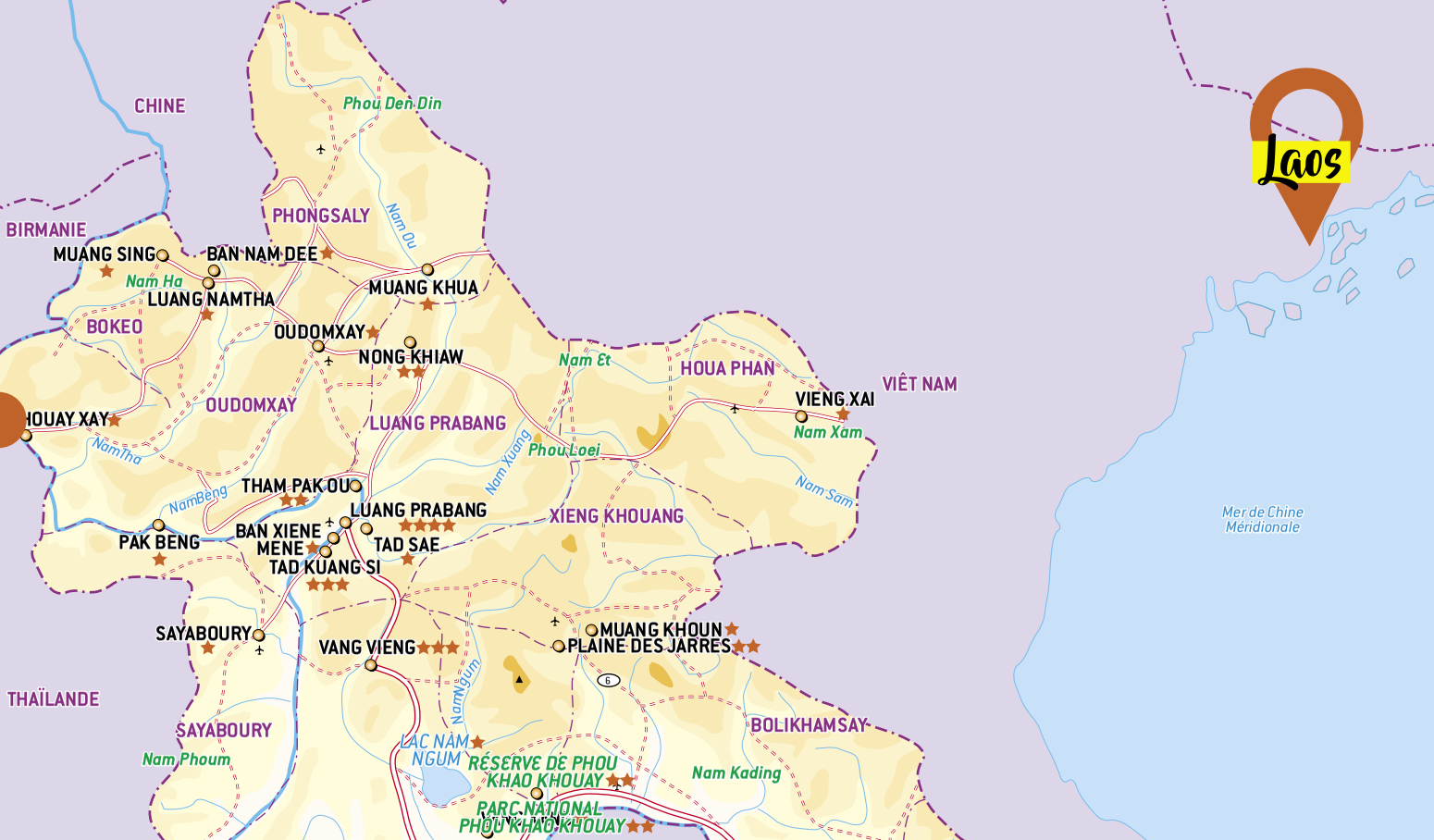
Découverte du Plateau des Bolovens et ses cascades, vestiges français à Champassak, repos sur les 4 000 îles… Les attractions sont variées dans le sud du pays.

292 : Pakse et le plateau des Bolovens
318 : Champassak et le Vat Phou
327 : Les 4 000 îles (Si Phan Don)

335 ORGANISER SON SÉJOUR

Tous nos conseils futés pour organiser votre voyage en toute confiance et vivre pleinement votre séjour, sans vous préoccuper d'argent, de santé ou de visa.

336 : Pratique
342 : S'y rendre
344 : Séjours et circuits
350 : Se loger
353 : Se déplacer
354 : Index


Laos
CHINE
Phou Den Din
PHONGSALY
Nam Ou
BIRMANIE
MUANG SING
BAN NAM DEE
Nam Ha
LUANG NAMTHA
MUANG KHUA
BOKEO
OUDOMXAY
NONG KHIAW
Nam Et
HOUA PHAN
VIÊT NAM
VIENG XAI
Nam Xam
OUDOMXAY
LUANG PRABANG
Nam Xuang
Phou Loei
Nam Sam
NamBeng
THAM PAK OU
LUANG PRABANG
XIENG KHOUANG
PAK BENG
BAN XIENE
MENE
TAD SAE
TAD KUANG SI
Mer de Chine Méridionale
SAYABOURY
VANG VIENG
MUANG KHOUN
PLAINE DES JARRES
NamNgum
THAÏLANDE
SAYABOURY
BOLIKHAMSAY
LAC NAM NGUM
RÉSERVE DE PHOU KHAO KHOUAY
Nam Kading
Nam Phoum
PARC NATIONAL PHOU KHAO KHOUAY

Altitude (en mètres)
2000
1000
500
200
Route principale
Route secondaire
Piste
Ville
Aéroport
LAOS
70 KM
VIENTIANE
Phou Phanang
VIENTIANE
THAÏLANDE
Nakai-NamTheun
KHAMMOUANE
Phou Hinboum
Mekong
THAM KHONG LO
MAHAXAI
THAKHEK
Xé Bangfai
Xé Nov
AIRE NATIONALE PROTÉGÉE DE PHUXANG HAE
AIRE NATIONALE PROTÉGÉE DE DONG PHU VIENG
VIÊT NAM
SAVANNAKHET
SAVANNAKHET
Xe Ban Nuan
Xé Banghiang
Xe Xap
TOUMLANE
SARAVANE
SARAVANE
Phou Xuang Thong
TAD LO
SEKONG
SEKONG
13
BAN SAPHAI
TAD FAN
NAM TOK KATAMTOK
PAKSE
TAD YUANG
ATTAPEU
Dong Amphan
Dong Hua Sao
DON DAENG
CHAMPASSAK
UO MOUNG
VAT PHOU
CHAMPASSAK
Xe Kong
ATTAPEU
ZONE PROTÉGÉE DE XE PIAN
Mekong
Archipel des 4 000 îles
DON KHONG
DON DET
CAMBODGE

QUAND Y ALLER

JANVIER

14° / 28°

$ $ $

FÉVRIER

17° / 30°

FESTIVAL DE VAT PHOU
Le festival de ce temple inscrit au patrimoine mondial se déroule à la pleine lune et coïncide avec Makha Busa.

FESTIVAL DES ÉLÉPHANTS DE SAYABOURY
Cet événement majeur, qui draine chaque année des milliers de personnes, met à l'honneur le majestueux pachyderme.

$ $ $

MARS

19° / 33°

BOUN KHOUN KHAO
La fête annuelle des récoltes, également connue sous le nom de « Fête du Riz », est célébrée dans tout le pays.

$ $ $

JUILLET

24° / 31°

KHAO PANSA
Début de la traditionnelle « retraite des pluies » qui va durer 3 mois, et retraite des moines dans leurs temples.

$ $

AOÛT

24° / 31°

HOKHAO PADAPDIN & HOKHAO SLAK
La fête des morts est célébrée deux fois dans l'année, Boun Hokhao Padapdin en août, et Hokhao Slak en septembre.

$ $

SEPTEMBRE

24° / 31°

$ $

Au Laos, la haute et la basse saison touristiques coïncident avec la saison sèche et la saison des pluies. La haute saison touristique s'étend donc de début octobre à la fin avril durant la période sèche, la basse saison touristique tombe en pleine mousson, à partir du début du mois d'avril jusqu'au mois de septembre. Même si la saison sèche présente ses avantages, partir en plein été peut être tout aussi attrayant. Les paysages y sont différents, d'un vert éclatant.

AVRIL

23° / 34°

VISAKHA BOUSA
Cette date, fixée selon le calendrier lunaire, célèbre la naissance, l'illumination et la mort de Bouddha.

LAO PI MAI (SONGKRAN)
Le jour de l'an Lao coïncide avec les premières pluies. Les laotiens descendent dans la rue et s'aspergent d'eau.

MAI

24° / 32°

FÊTE DES FUSÉES - BOUN BANG FAI
Le « Rocket Festival » est une manifestation traditionnelle avec un concours de lancements de feux d'artifices artisanaux.

JUIN

24° / 32°

OCTOBRE

21° / 30°

BOUN LAI HEUA FAI
À Luang Prabang, tous les villages de la localité participent à un concours de l'élection du plus beau bateau illuminé.

NOVEMBRE

18° / 30°

BOUN THAT LUANG
Cette fête des lumières se déroule pendant 3 jours au Vat That Luang de Vientiane, symbole national, à la pleine lune.

DÉCEMBRE

15° / 29°

LUANG PRABANG FILM FESTIVAL
Le festival du film de Luang Prabang met à l'honneur les films et les cinéastes de tout le Sud-Est asiatique.

LES BONNES RAISONS D'Y ALLER

© CHRISINTHAI - ISTOCKPHOTO.COM

UNE NATURE OMNIPRÉSENTE

Des forêts tropicales, des pics karstiques spectaculaires et une biodiversité préservée.

LUANG PRABANG

La capitale culturelle du pays possède un charme irrésistible et des temples envoûtants.

© TARZAN9280 - ISTOCKPHOTO.COM

© GUITAR PHOTOGRAPHER - SHUTTERSTOCK.COM

UN PARFUM D'AVENTURE

Trekking, kayak, canyoning, rafting, escalade... Vous ne vous ennuierez pas une seconde !

© UNE MOSAÏQUE CULTURELLE - ISTOCKPHOTO.COM

UNE MOSAÏQUE CULTURELLE

La culture nationale est formée des apports d'ethnies différentes (49 officiellement).

© OOHYPERBLASTER - SHUTTERSTOCK.COM

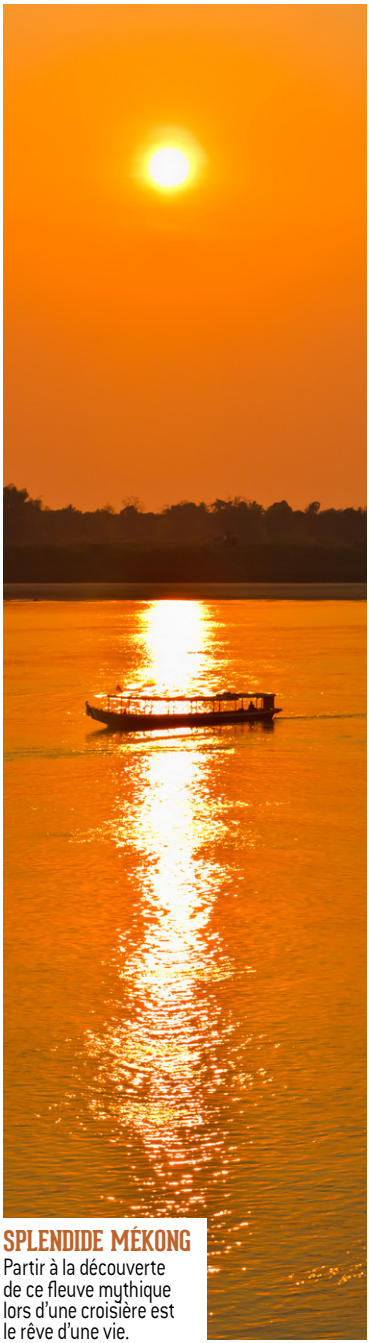
CALME ET DÉTENTE

Le Laos est un véritable havre de paix, loin du tumulte urbain, idéal pour se ressourcer.

© HANDZAROUND.COM - ISTOCKPHOTO.COM

ÉLÉPHANTS SAUVAGES

L'animal emblématique du pays peut encore être observé dans son habitat naturel.



© ADIKPIXXX - ISTOCKPHOTO.COM

SPLENDIDE MÉKONG

Partir à la découverte de ce fleuve mythique lors d'une croisière est le rêve d'une vie.

LES BONNES RAISONS D'Y ALLER

LA NOTION D'ESPACE

Le pays est le moins peuplé d'Asie du Sud-Est, et offre de grands espaces de découverte.

© MLENNY - ISTOCKPHOTO.COM

© HADYNYAH - ISTOCKPHOTO.COM

UN ACCUEIL AUTHENTIQUE

Le peuple lao est de nature assez réservée, mais vous accueille avec chaleur et sincérité.

© PGALLERY - ISTOCKPHOTO.COM

UN DÉPAYSEMENT TOTAL

Religion bouddhiste, traditions séculaires, paysages exotiques, et gastronomie unique.

LES 12 MOTS-CLÉS

#BACI (OU SOUKHOUAN)

Cérémonie populaire à l'occasion de laquelle on s'adresse aux esprits pour tous les évènements importants d'une vie : naissance, mariage, maladie, décès... Ce rituel permettrait de faire revenir les 32 âmes qu'un individu possède, selon la tradition lao, et ainsi de faire bénéficier le destinataire de la cérémonie de leurs influences positives.

#BEERLAO

Les Laotiens sont très fiers de leur marque de bière, un produit national qui est une véritable institution au Laos ! Elle est vendue en bouteille et en canette, et 90 % des ventes se font au Laos. Les Laotiens la boivent très régulièrement, fraîche ou moins fraîche, souvent avec des glaçons (oui, oui, tôt ou tard tout le monde s'y fait !).

#BONZES

Ce mot désigne la communauté des moines bouddhistes en Asie, mais leur importance sociale est prépondérante au Laos. Tous les hommes, enfants ou adultes, peuvent effectuer une retraite religieuse durant une période variable de leur existence avant de réintégrer la société civile. Cet ordre religieux est profondément respecté par la population.

#BOR PEN NYANG

Expression lao voulant dire « pas de problème», « ce n'est pas grave », ou même « de rien »... Et tellement d'autres choses que Laotiens et étrangers l'utilisent très souvent, à toutes les sauces. Cette expression représente quelque part une philosophie inspirée par le bouddhisme, un état d'esprit à la laotienne… À utiliser sans modération !

#ÉLÉPHANT

L'ancien nom du Laos, ***Lane Xang***, signifie « Royaume du Million d'Éléphants ». De nos jours, le pays compterait moins de 1 000 éléphants sauvages dont 500 domestiqués. Admirer ces animaux est l'une des principales attractions touristiques du pays, et de nombreux camps proposent d'interagir avec l'éléphant dans le plus grands respect de l'animal.

#FALANG

Proche de la prononciation thaïlandaise « ***farang*** ». Pour la population laotienne, le ***falang*** représente l'Occidental, le touriste ou expatrié de race blanche. Pourtant en langue laotienne, « ***falang*** » ou « ***falangset*** » désigne la population française, car ce sont les premiers Européens que les Laotiens ont vu, par habitude, cette expression est restée.

#LAO LAO

Vous ne pourrez pas couper à la dégustation de cet alcool traditionnel à base de riz fermenté, de fabrication artisanale ou industrielle. Il est d'usage d'en proposer à l'hôte de passage. Il fait dorénavant partie de tout menu touristique proposant de faire découvrir la gastronomie laotienne, en shot pour ouvrir l'appétit, ou en digestif. Chaud !

© TRAVELER1116 - ISTOCKPHOTO.COM

#MINORITÉS ETHNIQUES

Le Laos ne compte pas moins de 49 minorités ethniques reconnues différentes. Il faut savoir que le terme « minorité » n'est pas péjoratif, il est d'usage courant. La diversité est plus importante dans le Nord Laos. Le gouvernement a recensé trois catégories (où répertoriées diverses ethnies) : les Lao Loum, les Lao Theung, et les Lao Lung.

©BARTOSZ HADYNIAK - ISTOCKPHOTO.COM

LES 12 MOTS-CLÉS

#TALAT

Signifie « marché ». Au Laos c'est surtout un lieu de rencontres. Les marchés offrent un mélange de parfums, de saveurs, de produits et spécialités culinaires locales... C'est l'endroit idéal pour prendre le pouls d'une ville ou d'un village. Certains marchés sont fréquentés par les minorités locales vêtues de leurs costumes traditionnels.

© STUDIO HITO - SHUTTERSTOCK.COM

#TISSAGE

Une tradition importante au Laos ; il y a de nombreux villages de tisserands réputés. Les tentures décoratives, les ***sin*** (jupes) ou les ***pha biang*** (châles en soie ou en coton) sont très prisés par les touristes de passage. Les modes de confection diffèrent selon les ethnies, et les couleurs utilisées sont souvent caractéristiques d'une région.

© INDIGOAI - ISTOCKPHOTO.COM

#THAT

Signifie « stupa » en lao. Ce sont des monuments funéraires de forme pyramidale qui abritent les cendres des défunts ou des reliques bouddhiques. Dans la capitale Vientiane, vous visiterez sûrement l'incontournable Pha That Luang, le plus grand ***that*** du pays, véritable emblème national qui abriterait, selon les fidèles, le sternum de Bouddha.

#VAT

Ce mot qui signifie « pagode » ou « temple ». Chaque village ou ville abrite un ou plusieurs ***vat***. Au Laos on en recenserait environ 2 800. Les ***vat*** bouddhistes les plus sacrés se trouvent à Vientiane et à Luang Prabang. Un ***vat*** est souvent constitué d'une salle de prière renfermant une ou plusieurs statues de Bouddha, et d'un stupa (ou ***that***).

VOUS ÊTES D'ICI, SI...

- **Vous respectez absolument l'ordre religieux et les bonzes, qui ne doivent pas être en contact avec les femmes.** Attention aux séances photo trop démonstratives dans l'enceinte de lieux sacrés.
- **Vous ôtez vos chaussures avant d'entrer chez les gens ou de pénétrer dans un temple.**
- **Vous vous couvrez les jambes dans un *vat*** (pas de short ou de minijupe). Mesdames, vous portez une jupe longue et non un pantalon lors des fêtes traditionnelles ou événements officiels.
- **Vous ne critiquez pas les offrandes de nourriture faites dans un temple** ou placées devant une « maison des esprits ».
- **Vous saluez en joignant la paume des mains au niveau du menton,** et en s'inclinant légèrement vers l'avant (de nos jours, les hommes peuvent se serrer la main). Les plus jeunes saluent en premier les plus âgés.
- **Évitez de prendre l'initiative, sauf en présence d'un moine, d'un ancien ou d'un officier administratif que vous voulez remercier.**

MON LAOS

par Charles LEGLISE, manager au Tangor

Interview

Animé d'une passion pour les arts de la table, Charles obtient ses diplômes de management spécialisé dans l'hôtellerie. Si cette voie l'a mené vers différents endroits du globe, son rêve a toujours été de s'épanouir en Asie. C'est tout naturellement qu'il saisit l'opportunité de travailler au Tangor, l'un des meilleurs restaurants de Luang Prabang. Il nous partage ses bons plans sur le Laos.

DISTANCES
TEMPS DE TRAJET

	HOUAY XAY	LUANG NAMTHA	LUANG PRABANG	PAKBENG	PAKSE
HOUAY XAY		533 KM 12h	231 KM 5h15	547 KM 12h	799 KM 13h30
LUANG NAMTHA	533 KM 12h		309 KM 7h	259 KM 6h	1246 KM 22h45
LUANG PRABANG	231 KM 5h15	309 KM 7h		324 KM 7h15	944 KM 16h45
PAKBENG	547 KM 12h	259 KM 6h	324 KM 7h15		1196 KM 21h45
PAKSE	799 KM 13h30	1246 KM 22h45	944 KM 16h45	1196 KM 21h45	
PHONGSALI	652 KM 15h	229 KM 7h	428 KM 10h15	378 KM 9h15	1364 KM 26h
PHONSAVAN	284 KM 6h45	565 KM 13h15	263 KM 6h30	580 KM 13h15	709 KM 12h45
SAVANNAKHET	591 KM 10h15	1039 KM 19h30	737 KM 13h30	988 KM 18h30	243 KM 4h
THAKHEK	466 KM 8h30	914 KM 17h45	612 KM 11h15	863 KM 16h30	335 KM 5h45
VANG VIENG	49 KM 1h30	485 KM 10h30	183 KM 4h	499 KM 10h45	761 KM 12h45
VIENTIANE	174 KM 4h15	622 KM 13h30	320 KM 7h	526 KM 11h30	669 KM 10h30

Le Laos est un petit pays de 238 000 km², pourtant il n'est pas facile de s'y déplacer car les infrastructures sont peu développées. Les routes sont majoritairement en mauvais état, exception faite des grands axes. Il n'y a pas encore de réseau ferroviaire, mais de multiples bus permettent de se déplacer sur le territoire. Des liaisons aériennes entre les villes principales permettent un gain de temps considérable si votre durée de séjour est restreinte.

PHONGSALI	PHONSAVAN	SAVANNA-KHET	THAKHEK	VANG VIENG	VIENTIANE
652 KM 15h	284 KM 6h45	591 KM 10h15	466 KM 8h30	49 KM 1h30	174 KM 4h15
229 KM 7h	565 KM 13h15	1039 KM 19h30	914 KM 17h45	485 KM 10h30	622 KM 13h30
428 KM 10h15	263 KM 6h30	737 KM 13h30	612 KM 11h15	183 KM 4h	320 KM 7h
378 KM 9h15	580 KM 13h15	988 KM 18h30	863 KM 16h30	499 KM 10h45	526 KM 11h30
1364 KM 26h	709 KM 12h45	243 KM 4h	335 KM 5h45	761 KM 12h45	669 KM 10h30
	684 KM 16h15	1157 KM 23h	1033 KM 21h	604 KM 13h45	741 KM 17h
684 KM 16h15		501 KM 9h30	376 KM 7h30	236 KM 5h30	349 KM 7h
1157 KM 23h	501 KM 9h30		127 KM 2h15	553 KM 10h	461 KM 7h45
1033 KM 21h	376 KM 7h30	127 KM 2h15		428 KM 8h	336 KM 5h45
604 KM 13h45	236 KM 5h30	553 KM 10h	428 KM 8h		139 KM 3h30
741 KM 17h	349 KM 7h	461 KM 7h45	336 KM 5h45	139 KM 3h30	

IDÉES DE SÉJOUR

Le Laos offre un éventail d'attractions touristiques : des paysages montagneux majestueux, une biodiversité préservée, des traditions ethniques séculaires, des pagodes colorées, et une myriade d'activités sportives en plein air (trek, kayak, canyoning, tubing, escalade...). Le pays n'est pas très grand mais se déplacer n'est pas chose facile, les infrastructures routières ne sont pas très développées, exception faite des liaisons entre les villes principales. Vouloir faire le tour du pays en deux semaines serait une hérésie, il faudra bien cibler les endroits désirés en fonction des liaisons aériennes pour ne pas perdre trop de temps dans les transports. Deux semaines est le minimum pour profiter de votre voyage. Si la durée de votre séjour est plus courte, mieux vaut restreindre les déplacements pour profiter pleinement des lieux. Pour un séjour plus long, vous pouvez combiner les circuits proposés.

UNE SEMAINE : DÉCOUVERTE DE VIENTIANE ET LUANG PRABANG

› Jour 1 : Vientiane

Repos et découverte de la capitale. Balade à vélo dans la ville pour avoir un premier aperçu ; visite du **Vat That Luang** (p.177) en passant devant le **Patuxai** (p.110) (Arc de Triomphe) ; repas typique dans l'un des restaurants du **centre** (p.261)-ville.

› Jour 2 : Vientiane

Tour au **marché du Matin,** (p.226) le Talat Sao, pour se familiariser avec l'artisanat et avec les textiles de Phaeng Mai ou de Khang, l'ambiance de la ville. Goûter aux friandises et à la soupe de nouilles (*pho*). L'après-midi, visite du **Vat Si Saket** (p.113), le plus ancien temple de **Vientiane** ★★★ (p.95), et du musée du **Vat Ho Phra Keo** (p.112) (juste en face). Admirer les couchers de soleil au Suntara. Pour le dîner, rendez-vous dans l'une des gargotes installées sur le Quai Fa Ngum.

© STÉPHAN SZEREMETA

Le célèbre Vat That Luang.

› Jour 3 : Vientiane

Excursion jusqu'au *Buddha Park* de **Xieng Khuan** (p.114), à l'extérieur de la ville. Réserver un moment pour aller au **centre de la COPE** (p.114) : incontournable pour comprendre l'ampleur des bombardements pendant la guerre secrète. Bus de nuit pour **Luang Prabang** ★★★★ (p.155) ou vol tôt le lendemain matin.

› Jour 4 : Luang Prabang

Visite du Palais Royal qui abrite le musée national de cette cité classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Puis du très ancien **Vat Xieng Thong** (p.176) (l'un des plus beaux temples du Laos) dont l'architecture est typique de la région… Pour le coucher de soleil, on grimpera le **Mont Phousi** (p.170)pour avoir une superbe vue panoramique.

› Jour 5 : Luang Prabang

À l'aube, vers 5h30, participer à la cérémonie d'offrandes aux moines dans le centre historique de la ville, puis partir en excursion jusqu'aux grottes de Pak Ou en bateau et éventuellement dans les villages d'artisans des alentours (Ban Phanom, entre autres). Au retour, à partir de 18h, faire un tour au marché artisanal nocturne installé dans l'artère principale. Dîner dans un des petits restaurants au bord du Mékong.

› Jour 6 : Luang Prabang et ses environs

Découverte des cascades de Kuang Si, pique-nique le midi et baignade (s'y rendre tôt le matin), retour en milieu d'après-midi. Le soir,

© STÉPHAN SZEREMETA

De l'esthétique aussi dans le marché de Ventiane.

croisière sur le Mékong au coucher du soleil et dîner sur le bateau.

› Jour 7 : Retour à Vientiane

Journée *shopping*. Si l'on a encore une soirée de libre, faire un tour au marché nocturne qui se tient au bord du Mékong à partir de 18h (en face du Vat Chan (p.111)).

2 SEMAINES : DÉCOUVERTE DU NORD... OU DU SUD

Voir l'itinéraire d'une semaine indiqué ci-avant en le prolongeant.

Vers le nord : dans des régions reculées pour côtoyer les minorités, s'immerger dans un Laos authentique et voguer au fil de la Nam Ou.

Vers le sud : Pakse et Champassak en passant par les grottes de Kong Lo. Sans oublier le Vat Phou et les 4 000 îles (Si Pan Don).

LE NORD, SES VILLAGES, SES MINORITES ETHNIQUES

› Jours 1 à 6

Se référer à l'itinéraire d'une semaine.

› Jour 7

Arrivée à Phonsavan (en bus).

› Jour 8

Phonsavan, capitale de la province de Xieng Khouang. De là, on ira explorer la plaine des Jarres (compter une bonne demi-journée) ; visite organisée par l'office du tourisme ou un guide local. En traversant les différents sites, visitez l'ancienne capitale maintenant appelée Muang Khoun et admirez-en ses vestiges.

› Jour 9

Direction Sam Neua en bus ou en songtheo (taxi collectif) ; dans ce cas précis, s'arrêter éventuellement en chemin pour découvrir le site mégalithique de Suan Hin (parc archéologique). Nuit à Sam Neua.

› Jour 10

Direction Vieng Xai en songtheo (45 minutes) pour visiter les grottes du Pathet Lao, lieu historique de la résistance du parti pendant la guerre d'Indochine.

› Jour 11

Louer une moto pour sillonner les environs de Vieng Xai, visiter des villages de minorités ethniques, admirer les paysages… Retour sur Sam Neua en fin de journée (attention à ne pas louper le dernier songtheo). Nuit à Sam Neua.

› Jour 12

Voyage de jour jusqu'à Nong Khiaw, paisible village au bord de la Nam Ou. Hébergement en bungalow sommaire, immersion dans la vie locale.

› Jour 13

Balade sur la rivière en pirogue pour regagner Luang Prabang, avec une escale à Muang Ngoi Neua (à 1 heure de bateau de Nong Khiaw). Pour effectuer le trajet jusqu'à Luang Prabang dans la journée, il faut compter entre 6 et 9 heures de navigation.

› Jour 14

Navigation ou journée à Luang Prabang (si arrivée la veille). Si c'est le cas, détente dans la ville : massages et sauna de la Croix Rouge, dernières emplettes. (Bus de nuit pour Vientiane si on repart de là, compter 10 heures de trajet).

› Jour 15

Vol retour depuis Luang Prabang ou depuis Vientiane.

Au nord, on peut aussi opter pour la découverte de la région Nord-Ouest. Trajet jusqu'à Houay Xay en bateau sur le Mékong (compter 2 jours), puis direction Luang Prabang sur la Nam Ou.

GROTTES ET VESTIGES DU PASSÉ : À LA DÉCOUVERTE DU SUD

› Jours 1 à 6

Se référer à l'itinéraire d'une semaine. Après Luang Prabang, regagner Vientiane pour se diriger plus au sud en bus ou prendre un vol jusqu'à Pakse. Le sens du circuit varie selon le moyen de transport choisi : si on arrive à Pakse en avion, on découvrira en premier lieu Champassak (Vat Phou), les 4 000 îles, puis on remontera doucement en traversant Savannakhet et Thakhek pour arriver à Tham Kong Lor. Si l'on opte pour le bus, descendre vers l'extrémité sud du Laos : Thakhek, Savannakhet, Pakse, Champassak et les 4 000 îles (retour en bus de nuit depuis Pakse ou vol intérieur). On privilégiera le trajet en avion (vol aller).

› Jour 7

Arrivée à Pakse. Découverte rapide de la ville puis direction Champassak (compter 30-45 minutes). Nuit sur place.

› Jour 8

La matinée est consacrée à la visite du site Khmer de Vat Phou. Puis balade à vélo dans la bourgade de Champassak, on remarquera ses maisons en bois à l'architecture traditionnelle et ses bâtisses coloniales, ses ruines… Dîner à La Folie Lodge sur l'île de don Daeng.

› Jours 9 à 11

Départ pour Si Phan Don : les 4 000 îles, au sud du pays. Il est possible de passer par une agence locale pour organiser son périple ou de s'y rendre seul. Cap sur Don Det et Don Khone, entre autres. Avec un peu de chance, on apercevra les dauphins du Mékong. Découverte de chaque île à pied ou à vélo… Il fait bon flâner. Nuits sur place.

› Jour 12

Retour sur Pakse d'où l'on prendra un bus pour Thakhek. Nuit sur place.

› Jour 13

Très tôt le matin, direction Tham Kong Lor où les grottes de Kong Lor, qui s'étendent sur environ 7 km, débouchent sur des piscines naturelles d'eau turquoise. La visite prend une demi-journée (guide local sur place). Nuit dans une guesthouse à proximité des grottes ou retour sur Thakhek.

› Jour 14

Retour sur Vientiane, c'est le moment de faire ses dernières emplettes avant de rentrer…

Ceux qui veulent rejoindre la capitale en avion depuis Pakse pourront profiter du temps qui leur est imparti dans le Sud pour faire une croisière sur le Mékong : « Vat Phou cruise » (3 jours, 2 nuits) avec la compagnie Mekong Cruises. Ou bien explorer le plateau des Bolovens, en altitude, où sont réparties de nombreuses plantations de café. Là, de belles cascades sont à admirer à proximité du village de Tad Lo.

SUR LA ROUTE DES TEMPLES : 10 JOURS EN PAYS BOUDDHISTE

Le pays renferme un nombre considérable de temples de styles différents, ce séjour sera l'occasion de les découvrir.

› Jours 1 à 6

Vientiane et Luang Prabang. Se référer à l'itinéraire proposé pour une semaine. À Vientiane, on découvrira les principaux temples : Vat Si Saket, Vat Ho Phra Keo, Vat Si Muang… sans oublier d'aller faire un tour au Buddha Park, en dehors de la ville. À Luang Prabang, on assistera – en silence et dans le respect le plus total – à la cérémonie matinale d'offrandes aux moines qui se tient chaque jour dans la cité. On assistera au coucher du soleil depuis le Mont Phousi sur lequel est bâti un stupa That Chomsi. Temple incontournable : le Vat Xieng Thong, orné de fresques murales colorées et de mosaïques… Autres vat remarquables (parmi les 32 que compte la ville) : Vat Visoun, Vat Aham, Vat May, Vat Sene, Vat That Luang.

› Jour 7

Vol depuis Luang Prabang vers Pakse, au sud du pays. Balade dans la ville pour avoir un premier aperçu. En milieu d'après-midi, direction Champassak, à 40 minutes de là. Nuit sur place.

› Jour 8

Visite matinale du site archéologique de Vat Phou, ancienne cité datant de l'époque khmère. Les nuits de pleine lune le site est illuminé de milliers de bougies. À ne pas louper, si on tombe au bon moment !

› Jour 9

Retour sur Vientiane depuis Pakse, en avion ou en bus de nuit. Avant de reprendre son vol international.

15 JOURS À LA DÉCOUVERTE DES SITES NATURELS ET ARCHÉOLOGIQUES

› Jour 1 : Vientiane

Balade à vélo dans la ville pour voir ses plus beaux monuments : le That Luang, ce grand stu-

pa doré emblème du pays, le Palais présidentiel, le Patuxai (p.110) (ou Arc de Triomphe), le That Dam (p.111) et le Vat Si Sakhet.

› Jour 2

Départ pour Luang Prabang ★★★★ (p.159) en avion ou en bus. Cette dernière option donne l'occasion de découvrir 3 sanctuaires khmers situés entre Vientiane ★★ (p.99) et Luang Prabang : Dan Souk, Vang Sang et Dane Pha (sculptures de Bouddha taillées dans la pierre). À Luang Prabang, visite du Palais royal (musée national), du Vat Xieng Thong (p.176), l'un des plus beaux temples du pays avec ses fresques et ses mosaïques, puis balade le long du Mékong ou sur le Mékong (en pirogue) pour admirer le coucher du soleil (magnifique point de vue !). Dîner au bord de l'eau.

› Jour 3

Escapade dans les environs : visite des grottes de Pak Ou en bateau et des villages alentour. La journée se poursuit aux chutes de Khuang Si (des agences en centre (p.261)-ville organisent cette excursion). Retour en fin d'après-midi.

› Jours 4 et 5

Départ pour Houay Xay ★ (p.216) en bateau, croisière sur le Mékong (2 jours avec la compagnie Luang Say Mekong Cruises (p.169)) : on admire les paysages, plages de sable blanc, montagnes et forêts verdoyantes. Escale et nuit à Pak Beng ★ (p.234), au Luang Say Lodge (ou au Pak Beng Lodge). Le lendemain, la croisière se poursuit, escale dans des villages Hmong, au bord du fleuve ; l'occasion de côtoyer les minorités et de comprendre leur style de vie. Arrivée à Houay Xay en fin d'après-midi. Nuit sur place.

› Jours 6 et 7

De là, on part pour un trek de 2 jours dans les environs, (pour les plus téméraires !). Nuit chez l'habitant dans des villages reculés du Laos. Authenticité garantie ! Retour à Houay Xay ★ (p.216).

› Jours 8 et 9

Départ pour Luang Namtha ★ (p.220). La région se prête à de belles balades : on louera un vélo ou un scooter à la journée pour explorer les villages situés à proximité de la ville. La nature est verdoyante et l'éco-tourisme se développe : immersion dans le parc national de Nam Ha (ZNCB).

Ceux qui le veulent pourront aussi poursuivre leur route vers la province de Phongsali (p.243), une région très sauvage et méconnue des visiteurs dont la capitale éponyme est surnommée la Cité des brumes. Ici les montagnes sont plus escarpées et les routes souvent en piteux état. Retour sur Luang Prabang ★★★★ (p.159).

› Jours 10 et 11

Retour sur Luang Prabang ★★★★ (p.159) (en avion ou en bus). Pour ensuite rejoindre Phonsavan ★★★ (p.249) (10 heures de bus) où se trouve la fameuse plaine des Jarres ★★ (p.255) ainsi que des vestiges de la guerre d'Indochine. Visite de Muang Khoun ★ (p.253) (ancienne Xieng Khouang).

› Jours 12 et 13

Départ tôt le matin pour Paksan au centre (p.261) du pays (nord ★★ (p.211)-est de Vientiane ★★ (p.99)). Point de départ pour une incursion dans la réserve naturelle (aire nationale protégée) de Phou Khao Khouay qui abrite forêts et cascades. Possibilité de loger chez l'habitant.

› Jour 14

Retour sur Vientiane ★★ (p.99) dans la journée. Fin du circuit.

© STÉPHAN SZERMETA

Les processions matinales de Luang Prabang.

PRATIQUE

SE REPÉRER / SE DÉPLACER

DE L'AÉROPORT AU CENTRE-VILLE

Prix moyen d'un vol Paris-Vientiane (1 200 € en haute saison, 800 € en basse saison). Il n'existe pas de vols directs entre la France et le Laos, il faudra faire une escale à Bangkok en Thaïlande ou à Hanoi au Vietnam. À noter que la variation de prix dépend de la compagnie empruntée mais, surtout, du délai de réservation. Pour obtenir des tarifs intéressants, il est indispensable de vous y prendre très en avance. Pensez à acheter vos billets six mois avant le départ ! Autre astuce, celle qui consiste à acheter séparément vos billets d'avions. Un Paris-Bangkok avec Air France par exemple, puis un autre Bangkok-Vientiane avec Air Asia vous coûtera bien moins cher au final.

Aéroports de Paris : comment s'y rendre

ARRIVÉE EN TRAIN

Il faut savoir qu'il n'y a pas de réseau ferroviaire à l'intérieur du pays. La construction d'une ligne de chemin de fer reliant la Chine à Vientiane en traversant le nord du Laos est cependant en cours depuis début 2017, après près de 16 ans de négociation.

Pour le moment, on peut prendre le train depuis Vientiane pour rejoindre la Thaïlande, mais c'est tout ! Le train thaïlandais en provenance de Bangkok s'arrête à Nong Khai (terminus). Il y a là un poste frontière pour se rendre directement au Laos, ainsi qu'une navette qui franchit le pont de l'Amitié. Celle-ci s'arrête à la gare de Tha Naleng, au-delà du Mékong. De là, un transfert en *tuk-tuk* sera encore nécessaire pour atteindre Vientiane, tant que la voie ferrée n'aura pas atteint le centre-ville (prévue dans les années à venir).

- **Deux trains de nuit quittent Bangkok vers 20h et 21h** et arrivent à Nong Khai au petit matin. Train également à 8h le matin. En sens inverse, les trains partent de Nong Khai à 7h, 18h15 et 19h10 (horaires à confirmer en Thaïlande).

- **Il existe également une ligne ferroviaire assurant la liaison Bangkok-Ubon Ratchathani**, non loin de Pakse (sud du Laos). Une dizaine de trains partent chaque jour de Bangkok entre 6h30 et 23h et arrivent à Ubon Rachatani entre 10 et 12 heures plus tard. En sens inverse, les trains partent d'Ubon Ratchathani entre 6h et 20h. Comptez environ 3 heures pour le trajet en bus entre Ubon Ratchathani et Pakse, avec passage de la frontière à Chong Mek.

ARRIVÉE EN BATEAU

- **Bateau lent.** Le transport régulier sur le Mékong existe toujours au Laos. Ainsi, dans la partie nord-ouest, il est possible de se rendre à Luang Prabang depuis Houay Xay en 2 jours, en faisant étape à Pakbeng (ou dans le sens inverse). Chaque bateau peut embarquer au maximum une soixantaine de passagers. Dans le nord, il est de plus en plus difficile de descendre ou de remonter le cours de la Nam Ou, affluent du Mékong, à cause des barrages en cours de construction. Bien se renseigner au préalable pour cette navigation de 3 jours de Hat Sa (Phongsali) à Luang Prabang, en faisant étape à Muang Khua et Muang Ngoi (ou Nong Khiaw).

Dans le sud, les liaisons en pirogue reliant Pakse à Champassak ou aux 4 000 îles (Si Phan Don) tendent également à disparaître. Bien se renseigner avant de réserver. Une fois dans l'archipel, des liaisons quotidiennes en pirogue permettent de relier les îles principales : Don Khone, Don Khong et Don Det, notamment. Une liaison en pirogue existe également entre le village de Nakasang (Ban Nakasang) et Don Khone, l'île du sud.

- **Croisière sur le Mékong.** Plusieurs compagnies fluviales privées organisent des croisières sur le Mékong entre Luang Prabang et Houay Xay, au nord du Laos, ou entre Pakse et les 4 000 îles, au sud.

- **Bateau rapide.** Les fameux *speed boats*, identiques aux modèles thaïlandais, assurent le transport rapide de petits groupes de passagers sur le Mékong ou la Nam Ou, principalement dans le nord. Depuis Xieng Kok à Huay Xai et de Huay Xai à Luang Prabang ou depuis Luang Prabang jusqu'à Hat Sa, en faisant étape à Muang Khua, ou dans le sens inverse, bien entendu. Les tarifs sont deux fois plus élevés que ceux des bateaux lents ; la vitesse peut atteindre 80 km/h, ce qui peut occasionner des accidents (parfois graves) à cause de rochers invisibles, de troncs d'arbres échoués par les crues ou des rapides. Il est donc déconseillé d'emprunter ce mode de transport.

TRANSPORTS EN COMMUN

Le bus (ou le mini-bus) est un excellent moyen de transport au Laos, et d'ailleurs le seul si vous ne disposez pas d'un véhicule pour vous déplacer. Le réseau routier quadrille quasiment tout le pays. Pour couvrir de longues distances, il est

conseillé de prendre un bus VIP, un peu plus cher qu'un bus public normal, mais aussi plus rapide et surtout plus confortable. Attention toutefois lors de la saison des pluies, un voyage en bus peut rapidement se transformer en une galère interminable... Mieux vaut se renseigner directement à la gare routière, dans une agence, ou à son hôtel. Les bus ne partent pas forcément aux horaires indiqués, mais suivant le nombre de passagers. Si un bus est rempli, il partira plus tôt, s'il est vide, il pourra reporter son départ d'une heure ou deux.

VÉLO, TROTTINETTE & CO

Scooter, moto
Officiellement il est interdit pour un étranger de louer un deux-roues motorisé. Sachez que dans la pratique c'est totalement différent, et c'est même indispensable pour découvrir certains sites, comme la « boucle de Thakhek », ou la « boucle de Pakse ».
Mieux vaut bénéficier d'une assurance en cas de mésaventure. Bien sûr, le port du casque est obligatoire, et avoir des chaussures fermées est recommandé. On pourra louer un scooter ou une moto à partir de 70 000 kips par jour.

Vélo
La plupart des villes laotiennes sont agréables à parcourir à vélo (et VTT). De nombreuses *guesthouses* et boutiques louent des bicyclettes aux touristes, à partir de 20 000 kips par jour. Vous n'aurez aucune difficulté à en louer.

AVEC UN CHAUFFEUR

- **Les *tuk-tuk*** sont des véhicules à trois roues prévus pour 6 à 8 passagers. Similaires, les *jumbo* sont de plus petite taille et ne peuvent transporter que 3-4 personnes. Les banquettes sont disposées dans le sens de la longueur. Les déplacements en *tuk-tuk* font partie intégrante du quotidien. On trouve ces véhicules un peu partout et notamment à proximité des sites touristiques. L'Association des conducteurs de *jumbo* et *tuk-tuk* fixe elle-même les prix en fonction de la conjoncture. À Vientiane, les conducteurs de *tuk-tuk* réclament au minimum 10 000 kips. Tarifs soumis à la loi de l'offre et de la demande. Se tenir informé auprès des expats. Ne jamais perdre son calme ni son sens de l'humour, et toujours négocier avant la course.

- **Taxi.** On trouve assez peu de taxis au Laos. Ils stationnent principalement sur les parkings d'aéroport à Vientiane et Luang Prabang. Les tarifs prohibitifs n'ont rien de commun avec ceux de Thaïlande.

EN VOITURE

Objectivement, il n'est pas vraiment recommandé pour un étranger de conduire lui-même un véhicule sur route, compte tenu du comportement au volant des autochtones. En effet, les conducteurs locaux n'hésitent pas à prendre certaines libertés avec le code de la route : dépassement sans visibilité dans les côtes ou en plein virage de droite comme de gauche et, bien entendu, non-respect des marquages au sol ! Par ailleurs, les priorités sont aléatoires et l'usage des clignotants superflu. De plus, les camions ou les cars (de touristes) lancés à pleine vitesse peuvent mettre votre vie en danger, et les accidents de moto sont monnaie courante ! Les conducteurs locaux ne sont pas obligatoirement assurés, et les délits de fuite ne sont pas rares. Enfin, en cas de doute sur la responsabilité d'un accident, les torts seront volontiers attribués à l'étranger a priori fortuné.
Un conseil qui peut vous sauver la vie : quand vous apercevez un véhicule approchant en sens inverse, et amorçant une manœuvre de dépassement tout en faisant des appels de phare ou en donnant des coups de klaxon, freinez immédiatement et dégagez-lui la voie (d'autant plus rapidement s'il s'agit d'un camion) : soyez sûr que le chauffeur est ferme dans son intention de continuer sa manœuvre. De même, si un irresponsable vous dépasse alors que la voie n'est pas libre (en gros, un camion vient en face), il préférera un choc latéral à un choc frontal, c'est-à-dire qu'il va tout simplement vous éjecter de la route pour se protéger.

- **Location de voiture.** Si vous envisagez de conduire un véhicule au Laos, une assurance Assistance internationale est recommandée. Vérifiez qu'elle ne comporte pas de restriction géographique : prenez bien connaissance avant le départ des conditions générales de la police. Sinon, la carte Visa comprend également une clause assistance médicale. Pour les formalités, les compagnies internationales requièrent un minimum de deux ans de permis et exigent le permis international à demander en préfecture.
Les compagnies de location internationales (Avis, Hertz, SMT...) sont généralement plus chères, mais elles offrent une réelle garantie. Par contre, les compagnies locales ne sont pas toujours fiables en matière d'assurance, et les conséquences peuvent s'avérer pénibles.

Auto-stop. Ce mode de transport est peu répandu. Les conducteurs nantis, au volant de leur 4x4 flambant neuf, ne s'arrêteront probablement pas. Quant aux autres voyageurs, ils prennent le bus.

ACCESSIBILITÉ

D'une manière générale, rien n'est prévu au Laos, mais il y a toujours des gens pour donner un coup de main. Aucun service particulier n'existe pour les personnes handicapées (transports en commun). En ville, il est souvent impossible de circuler sur les trottoirs pour un fauteuil roulant ou une poussette, et la circulation sur la chaussée peut s'avérer dangereuse. La plupart des restaurants et certaines chambres d'hôtel sont accessibles, mais il faudra prévoir un véhicule particulier. Si vous présentez un handicap physique ou mental ou que vous partez en vacances avec une personne dans cette situation, différents organismes et associations s'adressent à vous.

LES ATTRAPE-TOURISTES

Commissions. Gardez présent à l'esprit que toute personne qui vient vers vous – parfois en uniforme et toujours avec le sourire – pour vous proposer un service que vous n'avez pas vous-même demandé est à éviter poliment : vous êtes assez grand(e) pour choisir un taxi vous-même ou savoir ce que vous voulez acheter. Dans le meilleur des cas, ces gens pensent toucher une commission en utilisant votre clientèle : ce sont des « rabatteurs » officiels. En se renseignant auprès des guichets d'information, on arrive parfaitement à se débrouiller sans faire aveuglément confiance à des inconnus !
Si un « entremetteur professionnel » (chauffeur de *tuk-tuk* ou autre) vous accompagne simplement jusqu'à un hôtel, il y aura probablement une « commission » à payer (à votre insu) en récompense de ce service que vous n'avez pas sollicité ! En clair, la chambre coûtera plus cher que si vous vous présentez seul à la réception. Même raisonnement pour la location d'un véhicule, voire dans tous les cas… Il vaut donc mieux se débrouiller seul.

Location de scooters. La location d'un scooter à un non-Laotien est officiellement interdite dans le pays. Des arnaques peuvent arriver. Ne laissez pas votre passeport au loueur mais une photocopie. Mettez votre scooter en lieu sûr.

LES PHRASES CLÉS

Bonjour, comment puis-je me rendre à…
ສະບາຍດີ, ຂ້ອຍຈະໄປ...ໄດ້ແນວໃດ

Est-ce loin à pied ? Y a-t-il le métro ou un bus... pour y aller ?
ຍ ' າງໄປໄກບ ໍ ? - ມ ີ ລ ົ ດໄຟ ຫ ຼ ື ລ ົ ດເມ ຫ ີ ' ຂ ້ ອຍສາມາດຂ ຶ ້ ນໄປ ' ຫນ ັ ້ ນບ ໍ ?

Pouvez-vous me montrer cet endroit sur la carte s'il vous plait ?
ເຈ ົ ້ າຊ ' ວຍບອກບ ອນ ັ ້ ໃຫ ້ ຂ ້ ອຍ ' ໃນແຜນທ ີ ' ແດ ' ໄດ ້ ບ ໍ ?

Où puis-je acheter les tickets de transport ? Est-ce que je peux payer en carte de crédit ?
ຂ ້ ອຍຊ ື ້ ປ ັ ້ ດ ົ ນທາງໄດ ້ ຢ ' ໃສ? - ຂ ້ ອຍໃຊ ້ ບ ັ ດເຄຣ ົ ດ ' າຍໄດ ້ ບ ໍ ?

Où est la sortie ? A gauche, à droite ou tout droit ?
ທາງອອກຢ ' ໃສ? ຊ ້ າຍ, ຂວາ ຫ ຼ ື ໄປຊ ື ' ບ ໍ ?

Je suis perdu et je suis en retard, s'il vous plait, aidez-moi ! Merci beaucoup !
ຂ ້ ອຍຫ ຼ ົ ງທາງແລະ ຂ ້ ອຍກ ໍ າ ລ ັ ງຊ ັ ກ ' າ ເຈ ົ ້ າ, ກະ ລ ຸ ນາ ' ວຍຂ ້ ອຍແດ ' !
ຂອບໃຈຫ ຼ າຍໆ!

PRATIQUE

A VOIR / A FAIRE

HORAIRES

Les temples sont généralement ouverts de l'aube au crépuscule, exception faite de certains temples historiques. Les musées sont pour la plupart ouverts entre 9h et 17h avec un jour de fermeture hebdomadaire, parfois deux. Certains lieux de visite ont un horaire étendu le week-end et pendant les vacances scolaires.

A RÉSERVER

Les réservations sont rarement nécessaires, hormis pour certaines visites guidées, les treks dans les parcs nationaux, les ateliers et différents cours. Nous le renseignons systématiquement si tel est le cas.

LES ÉVÉNEMENTS

Le Laos compte plusieurs jours fériés. Les fêtes bouddhistes s'alignent sur le calendrier lunaire.

- **1er janvier.** Jour de l'an.
- **20 janvier.** Commémoration de la fondation de l'armée populaire lao le 20 janvier 1949, premier pas vers l'indépendance du Laos.
- **Février.** Boun Khao Chi. Commémore le sermont du Makha Bucha de Bouddha.
- **8 mars**. Journée internationale des droits des femmes.
- **14 au 16 avril :** Lao Pi Mai. Le jour de l'an traditionnel laotien.
- **1er mai.** Journée nationale du Travail.
- **Mai.** Visakha Bousa (à la pleine lune). Célèbre la naissance, l'éveil et l'entrée dans le nirvana de Bouddha.
- **Juillet.** Khao Phansa, première jour du carême bouddhiste.
- **19 juillet.** Jour de l'Indépendance de la République démocratique populaire lao.
- **20 juillet.** Journée de la femme lao.
- **13 août.** Jour du Laos libre.
- **2 décembre.** Fête nationale lao.

VISITES GUIDÉES

Les visites guidées sont obligatoires dans quelques aires nationales protégées et dans les centres de réhabilitation des éléphants, où la présence d'un guide est indispensable. Le reste du temps, vous pourrez visiter à votre guise les villes ou sites, mais les explications d'un guide qualifié vous aideront souvent à appréhender la culture et les subtilités d'un endroit (ville, musée, monument).

FUMEURS

Contrairement à la Thaïlande, on peut fumer dans tous les lieux ouverts au Laos. C'est bien entendu interdit dans les lieux fermés (restaurants, hôtels, centres commerciaux, etc.). La fumée peut parfois être incommodante sur certaines terrasses de cafés ou de restaurants. Le bon sens et la cordialité prévalent. Évitez de fumer de prime abord si vous êtes invités dans une famille lao, attendez de voir comment se comportent vos hôtes.

LES PHRASES CLÉS

Bonjour, puis-je avoir deux entrées adultes et un enfant s'il vous plait ?
ສະບາຍດີ, ຂໍຍຍຂໍຊື້ປີ້ສຳລັບຜູ້ໃຫຍ່ສອງຄົນແລະເດັກນ້ອຍສອງຄົນໄດ້ບໍ?

Le tarif enfant est jusqu'à quel âge ? Et pour les seniors, est-ce qu'il y a une réduction ?
ອາຍຸຈັກປີທີ່ນັບເປັນເດັກນ້ອຍ? ມີສ່ວນຫຼຸດສຳລັບOAPບໍ?

Est-ce qu'il y a des visites guidées en français ou un audioguide ?
ມີການພາທ່ຽວເບິ່ງເມືອງເປັນພາສາຝຣັ່ງຫຼືການອະທິບາຍເປັນສຽງອັດໄວ້ໃຫ້ບໍ?

Combien de temps faut-il pour faire la visite ?
ການຍ້ຽມຊົມໃຊ້ເວລາໄປດົນປານໃດ?

J'ai du mal à monter les escaliers, avez-vous un ascenseur ?
ຂ້ອຍຂຶ້ນຂ້ັນໄດລຳບາກ, ເຈົ້າມີລິບບໍ?

Excusez-moi, pouvez-vous me dire où sont les toilettes ? Merci beaucoup.
ຂໍໂທດ, ບອກຂ້ອຍແດ່ວ່າຫ້ອງນ້ຳຢູ່ໃສ? ຂອບໃຈຫຼາຍໆ!

PRATIQUE
SE RÉGALER

HORAIRES
Les horaires des restaurants sont très variés. Les restaurants traditionnels, sont ouverts comme en France, au déjeuner et au dîner, avec souvent un jour de fermeture hebdomadaire. Les petits restaurants locaux sont ouverts pour un service unique huit heures par jour. Si le restaurant ouvre tôt le matin, ils ferment aux alentours de 14h. Ceux qui ouvrent en fin de matinée assurent le service jusque vers 19h. Et il y a ceux qui ouvrent vers 17h et qui ferment tard en soirée. Présents dans les villes, les *night markets* réunissent plusieurs étals de *street food* et sont ouverts de 17h à 22h. La fermeture légale de tous les lieux publics (bars, restaurants, discothèques, *guesthouses*) est prévue normalement à 23h30 sauf autorisation spéciale.

BUDGET / BONS PLANS
Les marchés de nuit, ou *nights markets*, permettent de se restaurer le soir à petits prix, avec souvent un grand choix de mets. Les petits restaurants fréquentés par les locaux sont souvent bon marché également, par contre il vous faudra choisir un plat «à l'aveugle» ou en montrant une photo du menu, car ce dernier n'est que très rarement traduit en anglais. Pour le paiement, il se fait en liquide dans les petits établissements et vous pourrez payer par carte bancaire dans les établissements plus huppés.

EN SUPPLÉMENT
Les prix sont en général entendus toutes taxes comprises. Dans certains restaurants, il est de bon aloi de laisser un petit pourboire pour le personnel. Il n'est pas obligatoire mais très apprécié.

C'EST TRÈS LOCAL
On mange à l'aide d'une cuillère à soupe et d'une fourchette, cette dernière servant à pousser les aliments. Bien sûr dans les restaurants de cuisine étrangère on vous donnera aussi un couteau. Plusieurs établissements, notamment ceux spécialisés dans les soupes de nouilles, mettent des baguettes à disposition des clients. Les Laotiens, quand ils sont entre amis ou en famille, aiment partager plein de plats différents disposés au centre d'une table. Si vous êtes invité, sachez qu'on ne pioche jamais d'un plat commun pour manger directement, mais on dispose la portion dans une petite assiette personnelle avant de la déguster.

FUMEURS
Possibilité de fumer dans les espaces à l'air libre ainsi que sur certaines terrasses de restaurant. Évidemment le bon sens prévaut ! Fumeurs soyez respectueux des non-fumeurs ! Et non-fumeurs, observez d'abord la terrasse de l'établissement avant de vous installer si la fumée vous incommode, ou si vous êtes accompagnés d'enfants.

LES PHRASES CLÉS

Bonjour, je voudrais réserver une table pour deux personnes pour ce midi ou ce soir.
ສະບາຍດີ, ຂໍຍອຍຢາກຈະຈອງໂຕະໃນເວລາຮາຫານທ ' ງ ຫ ໍ ໃນຕອນແລງສ ່ ານ ້ ສອງຄ ົ ນ ມ ື ້ ນ ີ ້ .

Avez-vous un menu en français ou en anglais ?
ເຈ ົ ້ ານ ີ ເມນ ູ ເປ ັ ນພາສາຝຣ ັ ່ ງ ຫ ໍ ພາສາອ ັ ງ ກ ົ ດ ບ ໍ ?

Je suis végétarien, y a t-il des plats sans viande ?
ຂ ້ ອຍກ ິ ນເຈ, ມ ີ ອາຫານທ ີ ່ ບ ໍ ່ ໃສ ່ ຊ ີ ້ ນ ບ ໍ ?

Je n'ai vraiment plus faim mais avez-vous une carte des desserts ?
ດ ົ ອນ ີ ້ ຂ ້ ອຍອ ີ ່ ມແລ ້ ວແຕ ່ ຂ ້ ອຍຂ ໍ ເບ ິ ່ ງເມນ ູ ຂອງຫວານຕ ີ ່ ມໄດ ້ ບ ໍ ?

Puis-je avoir l'addition s'il vous plait ? Je peux payer par carte ou en espèces ?
ກະລ ຸ ນາມາເກ ັ ບເງ ິ ນແດ ່ ? ຂ ້ ອຍຈ ່ າຍດ ້ ວຍບ ັ ດໄດ ້ ບ ໍ ່ ຫ ໍ
ເຈ ົ ້ າຕ ້ ອງເອ ົ າເປ ັ ນເງ ິ ນສ ົ ດ?

C'était très bon, nous reviendrons. Merci et à bientôt.
ແຊບຫ ໍ ່ າຍ, ພວກເຮ ົ າຈະກ ັ ບມາອ ີ ກ. ຂອບໃຈ, ແລ ້ ວພ ົ ບກ ັ ນໃໝ ່ .

PRATIQUE

SE LOGER

BUDGET / BONS PLANS

Guesthouse signifie maison d'hôtes mais dans le pays, ce mot a un sens beaucoup plus large. Le plus souvent rendez-vous privilégié des voyageurs au budget serré, ces établissements proposent des formes d'hébergement variées encore moins chères. On trouve d'ailleurs tout et n'importe quoi dans cette catégorie. L'écart de prix est net entre les chambres ventilées – « Fan » – ou climatisées – « A/C - Air Condition » – avec ou sans TV. Visitez la chambre avant de vous installer bien entendu, surtout les douches ! Les dortoirs représentent une bonne option pour les *backpackers*, et c'est l'endroit idéal pour rencontrer des compagnons de voyage ! Une ristourne est parfois accordée lorsqu'on envisage de rester un minimum de trois jours, à condition de demander gentiment.

A RÉSERVER

Il est nécessaire d'effectuer une réservation lors des grandes fêtes nationales, comme Pi Mai Lao, mais aussi pour les évènements situés dans des villes spécifiques, comme par exemple le festival de Vat Phou ou le festival des éléphants de Sayaboury. Reportez-vous à la rubrique Festivités de ce guide pour connaître les différentes dates.

POUR LES GOURMANDS

Les petits déjeuners des grands hôtels proposent souvent des buffets où se combinent le petit déjeuner occidental (américain, anglais, céréales, œufs, viennoiseries...) au petit déjeuner lao, souvent exclusivement salé (soupe de riz, curry...).

Les petits établissements n'offrent souvent qu'un petit déjeuner continental basique (café, œufs, toasts, fruits) ou un petit déjeuner lao sommaire (soupe de nouilles).

FUMEURS

Il est interdit de fumer dans les hôtels mais des lieux prévus à cet effet se trouvent souvent à l'extérieur de l'établissement.

LES ATTRAPE-TOURISTES

Attention, plusieurs voyageurs ont signalé des problèmes avec les sites Internet de réservation de chambres. Les tenanciers des *guesthouses* et hôtels demandent souvent de payer sur place la chambre, même si vous avez effectué le paiement sur le site. Ces mésaventures arrivent le plus souvent dans les zones rurales, pas dans les grandes villes. Alors, arnaque ou ignorance ? Dans le doute, mieux vaut s'abstenir.

LES PHRASES CLÉS

Bonjour, avez-vous de la disponibilité pour une chambre double pour ce soir ou demain soir ?
ສະບາຍດີ, ເຈົ້າມີຫ້ອງຕຽງຄູ່ ສໍາລັບຄືນນີ້ ຫຼື ມື້ອື່ນບໍ?

Avez-vous un code wifi… les enfants ne tiendront pas sans !
ເຈົ້າມີລະຫັດ *Wi-Fi* ບໍ... ບໍ່ ດ້ ່ງນ້ ່ນລູ ກຂອງຂ ້ອຍຄົ ງຈະອ ົ ນວາຍ!

C'est bruyant, est ce que je peux changer de chambre ?
ມັນມີສິ ງດ ັ ງຫ ຼ າຍ, ຂ ້ ອຍຂ ໍ ຍ ້ າຍໄປຫ ້ ອງອ ື ່ ນໄດ ້ ບ ໍ ?

Jusqu'à quelle heure est-ce que nous pouvons aller à la salle de sport et à la piscine ?
ສະລອຍນ ້ ໍ າ ແລະ ບ ່ ອນອອກກ ໍ າ ລ ັ ງກາຍ ປ ິ ດຈ ັ ກ ໂມງ?

Est-ce que je peux laisser mon bagage et revenir plus tard le récupérer ?
ຂ ້ ອຍຝາກກະເປ ໋ າ ໄວ ້ ແລະ ຈະກ ັ ບມາເອ ົ າ ໄດ ້ ບ ໍ ?

Est-ce que vous pouvez nous appeler un taxi ? Merci beaucoup.
ເຈ ົ ້ າ ເອ ີ ້ ນ ແທ ັ ກຊ ີ ່ ໃຫ ້ ພ ວ ກ ເຮ ົ າ ໄດ ້ ບ ໍ ? ຂ ອ ບ ໃ ຈ ຫ ຼ າ ຍ!

PRATIQUE

SORTIR

HORAIRES

La fermeture légale de tous les lieux publics (bars, restaurants, discothèques, *guesthouses*) est prévue normalement à 23h30 sauf autorisation spéciale.

TRANSPORTS NOCTURNES

Le taxi est la solution la plus sûre et la plus pratique pour se déplacer en sécurité. Vous pouvez aussi utiliser les services de l'application Grab (l'équivalent d'Uber an Asie).

A PARTIR DE QUEL ÂGE

- **L'âge légal** pour consommer de l'alcool et pour fumer du tabac est 18 ans.
- **Les relations sexuelles entre étrangers et Laotiens,** hors mariage, sont illégales. Les contrevenants sont passibles de peines de prison et de lourdes amendes.
- **Attention aux «*happy pizzas*»** et autres produits «*happy*», principalement proposés à Vang Vieng et à Don Det. Ces produits contiennent du cannabis et même parfois des opiacés. À bon entendeur...

C'EST TRÈS LOCAL

- **Les *beer gardens*** sont des lieux très fréquentés par les locaux. On y boit, on y mange et il y a même souvent un spectacle musical.

LES PHRASES CLÉS

Bonsoir, comment puis-je me rendre à…
ສະບາຍດີ, ຂ້ອຍຈະໄປ...ໄດ້ແນວໃດ

Est ce que cet endroit est tranquille ? Il n'y a pas de problème de sécurité ?
ມ ນເປ້ນບ່ ອຍງ໊ບສະຫງ ົບດ ິບ ໍ? ມ ິບ ້ນຫາຄວາມປອດໄພ ໍ?

J'aimerais voir un spectacle typique ! Qu'est-ce qu'il y a en ce moment ?
ຂ ້ອຍມ ້ກຊ ົມການສະແດງແບບດ ້ ງເດ ິມ! ມ ິລາຍການອ ້ນໃດໃນຂະນະນ ິ ?

Je ne comprends pas… pouvez-vous répéter s'il vous plait ? Merci.
ຂ ້ອຍ ່ ເຂ ົ ້າໃຈ, ເຈ ົ ້າວ ົ ້າຄ ືນອ ິກໄດ ້ ່ ? ຂອບໃຈ.

Est-ce que je peux vous offrir un verre ? Quel est le meilleur cocktail de la maison ?
ຂ ້ອຍລ ້ ົງເຄ ື ່ ອງ ື ່ ມເຈ ົ ້າໄດ ້ ່ ? ຄ ້ ກເທ ປະຈ ່ ໍ ້ ານແຊບ ິ ່ ສ ຸ ດແມ ່ ນຫ ຍ ັ ງ?

J'ai la gueule de bois, auriez-vous quelque chose pour que j'aille mieux ?
ຂ ້ອຍມ ້ ົ ້າຄ ້ ົ ້າຍ ູ ່ , ເຈ ົ ້ ົ ້ າມ ິ ້ ນໃດ ິ ່ ອາດຈະຊ ່ ວຍແກ ້ ົ ້ ົ ້ ົ

PRATIQUE
VIE QUOTIDIENNE

ALLO ?

- **Appeler du Laos vers la France :** composez le + 33 suivi du numéro de votre correspondant sans le 0.
- **Appeler de France vers le Laos :** composez le + 856 suivi du numéro de votre correspondant.
- **Utiliser son téléphone mobile.** Si vous souhaitez garder votre forfait français, il faudra, avant de partir, activer l'option internationale (généralement gratuite) en appelant le service clients de votre opérateur. Qui paie quoi ? La règle est la même chez tous les opérateurs. Lorsque vous utilisez votre téléphone français à l'étranger, vous payez la communication, que vous émettiez l'appel ou que vous le receviez. Dans le cas d'un appel reçu, votre correspondant paie lui aussi, mais seulement le prix d'une communication locale. Tous les appels passés depuis ou vers l'étranger sont hors forfait, y compris ceux vers la boîte vocale. Pour alléger votre facture, nous vous conseillons vivement d'acheter une carte SIM locale à votre arrivée à l'aéroport, ce qui vous donnera accès à internet via la 4G dans tout le pays, et de bénéficier des applications telles que Skype, Messenger, Line, WhatsApp…

Au Laos, plusieurs opérateurs téléphoniques se partagent le marché local : Beeline, M-Phone, Unitel, ETL et Lao Telecom. Ces différents réseaux fonctionnent en ville et dans la plupart des zones de province. Des télécartes prépayées sont disponibles partout. Acheter sur place un téléphone portable vous coûtera au minimum 20 US$. Ensuite, une carte avec des unités coûte minimum 1 US$.

ACCESSIBILITÉ

D'une manière générale, rien n'est prévu au Laos, mais il y a toujours des gens pour donner un coup de main. Aucun service particulier n'existe pour les personnes handicapées ou les personnes âgées. En ville, il est souvent impossible de circuler sur les trottoirs en fauteuil roulant et la circulation sur la chaussée peut s'avérer dangereuse. La plupart des restaurants et certaines chambres d'hôtel sont accessibles, mais il faudra prévoir un véhicule particulier. Si vous présentez un handicap physique ou mental ou que vous partez en vacances avec une personne dans cette situation, différents organismes et associations s'adressent à vous.

SANTÉ

- **Pour recevoir des conseils avant votre voyage**, n'hésitez pas à consulter votre médecin. Vous pouvez aussi vous adresser à la société de médecine des voyages du centre médical de l'Institut Pasteur au ✆ 01 45 68 80 88 (www.pasteur.fr/fr/centre-medical) ou vous rendre sur le site du ministère des Affaires étrangères à la rubrique « Conseils aux voyageurs » (www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/).
- **Avant le départ :** Consultez votre médecin (éventuellement votre dentiste) et souscrivez une compagnie d'assistance couvrant les frais médicaux et le rapatriement sanitaire.
- **En cas de maladie ou de problème grave** durant votre voyage, consultez rapidement un pharmacien puis un médecin.
- **Votre carte bancaire ou votre mutuelle** vous accompagne souvent en cas de pépin à l'étranger. Contactez-les avant votre départ pour connaître la marche à suivre en cas de problème sur place. Ils disposent en général d'une liste de médecins et d'hôpitaux avec lesquels ils collaborent ce qui vous évitera de procéder à l'avance de frais. Nous tenons à rassurer les plus pessimistes et à informer dans les moindres détails aussi bien ceux qui ne restent que quelques jours à Vientiane ou Luang Prabang, que ceux qui veulent sortir des sentiers battus, notamment dans le nord où les conditions d'hygiène sont défavorables. Actuellement, la situation sanitaire du Laos est encore rudimentaire et si les infrastructures des grandes villes manquent parfois de moyens, les dispensaires de province peuvent s'avérer incapables de fournir des soins de première urgence. Il est donc vivement recommandé de disposer d'un minimum d'équipement et de respecter les conseils de base. Mais évitons cependant toute paranoïa déplacée et sachons profiter de la vie au quotidien, notamment en matière d'alimentation.

URGENCES SUR PLACE

L'état général du système de santé au Laos est globalement insuffisant voire très médiocre dans certaines provinces.

- **En cas de problème de santé sérieux,** il est préférable de se rendre en Thaïlande pour subir une opération chirurgicale. Clinique Aek à Udon Thani : ✆ +66 42341 033 • Centre médical de l'Ambassade de France à Vientiane : 24h/24, ✆ +856 214 150 - ✆ +856 20 655 4794.

SÉCURITÉ

Accueil. Bien que réservés, les Laotiens n'en restent pas moins ouverts et accueillants à l'égard des étrangers. Le Laos est l'un des pays les plus sûrs au monde. En principe, aucune violence ne se manifeste à l'encontre des touristes étrangers. C'est une destination paisible où il fait bon voyager.

Accidents de la route. Les Laotiens ne conduisent pas vite, mais la circulation est dangereuse (surtout en montagne), car personne ne respecte vraiment le code de la route. En outre, peu de conducteurs sont assurés au Laos. Avant de louer un véhicule, vérifier les clauses d'assurance. En cas de contrôle, la police exigera un permis de conduire international dont l'obtention est gratuite en Europe.

Agressions et vols. Le risque d'agression est quasiment inexistant. Par contre, on constate parfois des vols dans les chambres d'hôtel : mettez votre passeport et votre carte bancaire en lieu sûr ou conservez-les avec vous. Ne laissez pas de grosses sommes d'argent dans des bagages non surveillés. Par ailleurs on constate également une augmentation de vol à la tire, notamment à Vientiane. Gardez votre sac sur vous dans le bus et à vos pieds au restaurant.

Police. La corruption existe comme partout, mais à une moindre échelle qu'au Cambodge, par exemple. En cas d'arrestation, suite à un délit, évitez de remettre votre passeport (en prétendant que vous l'avez confié à une agence pour obtenir un visa).
En contrepartie, donnez-leur une photocopie. Les amendes sont parfois importantes et payables en dollars. Dans un cas grave, après discussion, il est préférable de payer pour couper court à la procédure, surtout si l'on est en infraction. Car une fois l'affaire entre les mains de la justice, un arrangement à l'amiable est peu probable et le consulat sera généralement impuissant.

Voyager avec des enfants. Avoir de l'eau à portée de main en permanence pour bien hydrater les plus petits. Pas question de boire l'eau du robinet. Les cas d'intoxication alimentaire sont rares. Prévoir chapeau et protection solaire. Moustiquaire à utiliser en fin d'après midi et la nuit : on peut en acheter sur place. En matière de comportement, les Laotiens adorent les enfants et ils seront choyés.

Les femmes voyageant seules ne devraient pas rencontrer de problèmes au Laos. Les Laotiens, et notamment les hommes, ne sont pas agressifs et s'adressent aux étrangers par cu-

© STÉPHAN SZEREMETA

Le marché alimentaire de Vientiane.

riosité, par amitié ou pour pratiquer la langue. S'ils sont étonnés de voir une femme voyager seule, leur retenue naturelle ne les poussera jamais à lui imposer leur présence si celle-ci ne le souhaite pas. Bien sûr, il faut toujours rester sur ses gardes, mais la délinquance est rare.

LGBTQ

Tout comme la Thaïlande ou le Cambodge, le Laos est un pays tout à fait tolérant à l'égard de la communauté homosexuelle. Cependant les démonstrations d'affection en public (étreintes, démonstrations d'affection en public…) sont mal vues par la population. Il convient donc de respecter les coutumes locales lors de votre passage. Vientiane, la capitale, et Luang Prabang offrent néanmoins peu de lieux ou de scènes d'expression pour la communauté LGBTQ. Il existe aussi une « communauté » de *kathoey* (terme aussi employé en Thaïlande) : au Laos, c'est un terme générique pour désigner une personne transgenre ou un homme homosexuel efféminé (aussi communément appelé « troisième sexe »).

AMBASSADE ET CONSULATS

Ces ambassades et consulats se trouvent à Vientiane.

- **L'ambassade de France au Laos** (✆ +856 21 267 400) se trouve avenue Setthathirath. Elle est ouverte du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30, mais l'accès au consulat se fait sur rendez-vous uniquement. En cas de problème sérieux, vous offre la possibilité de contacter votre famille. Mais si vous commettez une infraction, celle-ci sera sanctionnée par la justice et la loi laotiennes (amende, expulsion, emprisonnement).
- **Le consulat honoraire de Belgique** (✆ +856 21 214 150) est situé également avenue Setthathirath, proche du Wat Haysoke.
- **L'ambassade du Canada** (✆ +856 21 353 834) se trouve au km 4 de Thadeua Road.

POSTE

Les bureaux de poste sont en principe ouverts de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h, en semaine. Le tarif des colis est le même que ce soit pour l'Europe ou le Canada.

MÉDIAS LOCAUX

Journaux

Les publications au Laos sont contrôlées par le ministère de l'Information et de la Culture ou par une organisation politique. Les journaux s'autocensurent et comportent des traductions officielles de textes émanant de l'agence de presse KPL.

Quotidiens et hebdomadaires

- ***Khaosan Pathet Lao*** (KPL), l'agence du ministère de l'Information du Laos édite un bulletin quotidien en français et en anglais.
Il existe une soixantaine de journaux en langue lao dont *Passasson* et *Vientiane Mai*, les quotidiens nationaux les plus connus de Vientiane.
- **Le groupe Lao Press** in Foreign Languages, « Presse lao en langues étrangères », édite le quotidien *Vientiane Times* en anglais et le *Rénovateur*, l'hebdomadaire en français.
- **L'agenda culturel *Pai Sai*** bilingue anglo-lao, a repris sa publication en décembre 2013.
- **Le magazine bilingue anglo-lao *Update***, le premier média privé au Laos, paraît en 2003. Les sujets politiques n'y sont (évidemment) pas abordés.
- **Le bimensuel *Sabaidee lifestyle & travel magazine*** est une nouvelle publication (gratuite) bilingue anglo-lao. Un beau magazine qui vous fera découvrir le pays à travers de jolis reportages photos sur la culture, le tourisme les derniers endroits à la mode.
- **Le bimensuel Lifestyle Magazine** est la seule publication sur la mode en anglais et en lao. Shootings photo, conseils mode pour mesdames et messieurs. Il donne aussi des nouvelles adresses d'hôtels et de restaurants au Laos mais aussi dans toute la région.
- **Le magazine thaïlandais *Gavroche*** permet aussi d'obtenir des informations diversifiées sur l'ensemble de l'Asie du Sud-Est (événements, grands travaux, infos administratives ou touristiques, petites annonces).
- **À noter.** La presse est en consultation gratuite à l'Institut français du Laos à Vientiane ou au centre culturel français de Luang Prabang. D'autre part, certains magazines étrangers sont désormais disponibles dans les supérettes et certaines librairies de Vientiane et Luang Prabang.

Radio
La Radio Nationale Lao (RNL) est diffusée en lao sur une grande partie du territoire. Les éditions locales sont contrôlées par Vientiane. Certains programmes sont également diffusés en langue locale et en langue étrangère.
Depuis 2006, RFI est diffusée au Laos en modulation de fréquence (100,5 MHz). Cette radio a pu s'implanter grâce à la coopération de la radio nationale et sous le contrôle du ministère de l'Information et de la Culture lao. Grâce à son réseau d'émetteurs, RFI contribue au maintien de la francophonie en Asie du Sud-Est et à travers le monde entier (138 pays).

Télévision
La chaîne TNL présente tous les soirs un bulletin d'information en lao, anglais et français. Mais désormais, la plupart des hôtels en ville disposent des chaînes télévisées internationales : BBC, CNN et TV5 Monde Asie, sans parler des chaînes indonésiennes, chinoises ou vietnamiennes.
Les Laotiens, quant à eux, semblent avoir une préférence pour les programmes thaïlandais (langue quasiment identique au lao).

Internet
Aujourd'hui quasiment toutes les villes disposent d'une connexion Internet permettant de communiquer avec le reste du monde. La censure veille et il est parfois impossible d'accéder à certains sites ou d'ouvrir certaines vidéos en ligne. Les hôtels, guesthouses et restaurants offrent presque tous une connexion wi-fi gratuite. Mais ne vous attendez pas à bénéficier d'une connexion haut débit dans les villages reculés !

LES PHRASES CLÉS

Bonjour, mon téléphone ne fonctionne pas, pouvez-vous m'aider s'il vous plait ?
ສະບາຍດີ, ໂທລະສັບຂອງຂ້ອຍໃຊ້ບໍ່ໄດ້, ເຈົ້າຊ່ວຍຂ້ອຍໄດ້ບໍ?

Je ne me sens pas bien, pouvez-vous m'amener à l'hôpital le plus proche ?
ຂ້ອຍບໍ່ສະບາຍ, ເຈົ້າພາຂ້ອຍໄປໂຮງໝໍຢູ່ໃກ້ທີ່ສຸດໄດ້ບໍ?

Est-ce que vous avez un médecin qui parle français ?
ເຈົ້າມີທ່ານໝໍຜູ້ເວົ້າພາສາຝຣັ່ງໄດ້ບໍ?

Je viens de me faire voler mes papiers, où est le poste de Police le plus proche ?
ໝ້ງສືຜ່ານແດນຂອງຂ້ອຍຫາກ໋ຖືກລັກໄປ,
ປ້ອມຕໍາຫຼວດໃກ້ທີ່ສຸດຢູ່ໃສ?

Est-ce un quartier dangereux ou je peux y aller sans crainte ?
ເຂດນ້ອັນຕະລາຍບໍ່ ຫຼືຂ້ອຍສາມາດຢ່ໄປໄດ້ແບບສະບາຍ?

Avez-vous des timbres pour une carte postale à envoyer en France ? C'est combien ?
ເຈົ້າມີສະແຕ້ມສໍາລັບຕິດໂປສການດ໌ຢ່ໄປຝຣັ່ງບໍ? ລາຄາເທົ່າໃດ?

DÉCOUVRIR

Le Laos est une destination appréciée pour ses paysages sublimes, mais également pour sa culture, ses traditions et sa population. Ce chapitre présente les diverses facettes de ancien « Royaume du million d'éléphants », ses spécificités culturelles, sa faune, sa flore, sa gastronomie, mais également son histoire passionnante. Ce pays enclavé a été un véritable carrefour d'influences entre ses voisins la Chine, la Thaïlande, le Vietnam et le Cambodge, et il abrite notamment une grande diversité ethnique qui forge son identité et sa culture. Bien que menacé, l'éléphant d'Asie reste un pilier incontournable de la culture laotienne. Si le pays conserve des traditions anciennes comme le bouddhisme et les pratiques animistes, son histoire est marquée au fer rouge par les guerres d'Indochine et la prise de pouvoir du parti marxiste, le Pathet Lao. Notons que les Français ont également laissé un important héritage culturel et architectural.

LE ROYAUME DES ÉLÉPHANTS

Le Laos était autrefois connu comme le Lane Xang, autrement dit le « royaume au million d'éléphants ». Il y a un siècle le Laos abritait encore une population d'environ 40 000 éléphants d'Asie. Aujourd'hui le pays ne compte plus que 800 d'individus, dont une moitié vit dans son habitat naturel, et l'autre en captivité. L'exploitation du bois a causé une déforestation massive qui a détruit l'habitat naturel de ce pachyderme. Les touristes venant au Laos ont souvent l'envie d'aller à la rencontre de ce majestueux animal, et de plus en plus choisissent un tourisme responsable et respectueux, évitant les pratiques qui peuvent heurter l'animal comme les balades à dos d'éléphants et les spectacles les mettant en scène. De nos jours, le pays compte de nombreux camps et sanctuaires, notamment dans le nord, où l'éléphant est recueilli et protégé, dans le but de conserver au mieux cette espèce en danger d'extinction.

Un pilier de la culture lao

L'éléphant fait partie intégrante de la culture et de l'histoire du pays. Il est d'ailleurs considéré comme l'animal officiel de la nation. Dans le bouddhisme, l'éléphant est considéré comme sacré. L'animal, symbole de force, de patience, de sagesse, mais aussi de prospérité, est également souvent mentionné dans les discours de Bouddha, notamment dans l'une de ses paraboles les plus célèbres, ***Les aveugles et l'éléphant***. Des statues d'éléphants gardent parfois les pagodes, comme les deux éléphants blancs postés à l'entrée du Vat Mixay (p.111) à Vientiane. L'animal est également souvent représenté dans l'enceinte des temples ou à la base des *that* (ou *stupas*), notamment au splendide Vat Xieng Thong (p.176) de Luang Prabang.

Une espèce menacée

L'espèce présente au Laos est l'éléphant indien *(Elephas maximus indicus)*, une des 3 catégories d'éléphant asiatique, plus petite que son cousin d'Afrique. À l'état sauvage il vit en petit troupeau mené par une femelle, arpentant les forêts pour satisfaire son régime herbivore. À noter que seuls les mâles possèdent des défenses. Son espérance de vie est d'environ 60 ans en milieu sauvage, et 40 ans en captivité. De nos jours il resterait environ 800 individus sur le territoire, dont la moitié vit en captivité. Il faut noter que le pays a mis en place en 1993 des zones nationales de conservation de la biodiversité. L'ensemble de ces zones représente 12,5 % du territoire, soit une superficie totale de 3,3 millions d'hectares. Sans être des parcs nationaux en tant que tels, ces zones permettent de faire contribuer le tourisme à la préservation de l'héritage culturel ; de protéger les droits des minorités et développer leurs compétences dans un souci d'éco-tourisme. Si elles ne sont pas dévolues spécialement aux éléphants, ces zones permettent de protéger son habitat naturel et jouent donc un rôle non négligeable dans la conservation de l'espèce.

Causes du déclin de la population

La population des éléphants sauvages et domestiques est en déclin et l'espèce est menacée, mais ces deux populations font face à des problèmes différents. La déforestation est la cause principale de la baisse du nombre d'éléphants sauvages. Le Laos a pratiqué une déforestation intensive, notamment pour répondre à la demande de bois de la Chine et du Vietnam. Le pays ne dispose aujourd'hui que d'environ 40 % de la couverture forestière - contre 70 % dans les années 1950. La diminution de ces forêts mène à la fragmentation de l'habitat et les éléphants sont incapables de suivre des schémas de migration normaux. La disparition de son habitat naturel conduit l'animal à se rapprocher des villages et des plantations, ce qui conduit à des conflits avec la population.

Les éléphants en captivité sont utilisés à 90 % comme main d'œuvre pour le travail du bois, malgré les strictes restrictions mises en place par le gouvernement. L'animal et son cornac s'occupent du débardage, activité qui consiste à transporter les arbres abattus vers le lieu de dépôt ou de stockage. Le cornac est le maître et le guide de l'éléphant durant toute sa vie. Ce métier se passe de génération en génération. Les femelles sont principalement utilisées pour ce travail, car les mâles ont davantage tendance à être agressifs et imprévisibles. De plus, les propriétaires n'encouragent pas la reproduction, car la grossesse d'une femelle induit qu'elle ne pourra pas travailler pendant

© HANDZ AROUND.COM

les 3 années de gestation et de lactation. Il y a donc très peu de naissances chez les individus domestiqués.

Le braconnage est une autre menace, qui plane aussi bien sur les animaux sauvages que domestiques. Des parties du corps de l'éléphant, comme la peau, les organes, ou les ongles, sont recherchées en Chine ou au Myanmar pour confectionner des remèdes de médecine traditionnelle, des aphrodisiaques… Une manne financière qui tente de nombreux braconniers…

Programmes de conservation de l'espèce

Au Laos il existe plusieurs lieux de protection des éléphants d'Asie. Le Centre de conservation des éléphants à Sayaboury (**Elephant Conservation Center** (p.239)) est une des références en la matière. Il abrite une trentaine d'individus et, grâce à son programme de reproduction, le centre a pu mettre au monde plusieurs éléphanteaux. Leur programme inclut la réintroduction des éléphants dans leur milieu naturel. Le centre dispose également d'un hôpital qui soigne gratuitement les éléphants malades ou blessés, à condition qu'ils soient amenés par leur cornac. L'ONG ElefantAsia (www.elefantasia.org) est associée au centre. Deux Français sont à l'origine de cette organisation qui propose plusieurs programmes. Entre autres, une clinique vétérinaire mobile pour procurer des soins aux éléphants sur leur lieu de vie, des médiations pour gérer les conflits homme/éléphant, des campagnes de sensibilisation des populations… La formation des cornacs est capitale pour l'amélioration des conditions de vie de l'éléphant. Des programmes sont organisés pour parfaire la relation entre l'animal et son cornac, et pour que les anciens fassent profiter de leur expérience aux plus jeunes. C'est grâce à ElefantAsia qu'a été créé en 2006 le Festival des Éléphants de Sayaboury. Chaque année au mois de février, ce festival met à l'honneur l'icône du pays afin de sensibiliser la population nationale et la communauté internationale à la préservation de l'espèce. Parmi les activités de ce petit événement : les traditionnelles parades des éléphants, danses typiques, *baci* en l'honneur des pachydermes. La fête se termine avec l'élection du plus bel éléphant. D'autres camps existent dans le pays, citons notamment l'Elephant Village Sanctuary & Resort, **MandaLao** (p.168), le **Mekong Elephant Camp** (p.235)… Tous veillent à respecter de nouveaux critères basés sur un tourisme responsable. Ils ne proposent plus de balades à dos d'éléphant mais plutôt des promenades à côté et les cornacs ont désormais l'interdiction d'utiliser des pics pour guider l'animal. Vous verrez d'ailleurs les agences de voyage communiquer sur ce sujet : *« No ride, no hook »*. Ils proposent des activités variées pour les touristes : s'occuper des éléphants, leur donner à manger, les laver… Paradoxalement, c'est justement avec le financement par le tourisme que ces centres peuvent fonctionner et ainsi travailler à la conservation de cette espèce menacé.

GÉOGRAPHIE

La République Démocratique Populaire du Laos, avec une superficie de 236 800 km², est l'un des plus petit pays du Sud-Est asiatique, avec le Cambodge et Singapour. Il est enclavé entre la Chine, le Myanmar, la Thaïlande, le Vietnam et le Cambodge. De par sa position géographique, il a souvent constitué un tampon entre ces différents pays. S'il ne possède pas d'accès à la mer, il est traversé du nord au sud par l'un des dix plus grands fleuves du monde, le quatrième d'Asie, un fleuve dont le seul nom envoûte le voyageur : le Mékong. La vie de la majeure partie de la population du pays est organisée le long de son cours. Le nord du pays est caractérisé par des reliefs montagneux, avec des vallées étriquées. Les plaines du sud sont plus favorables à l'agriculture, excepté le long de la frontière vietnamienne. Le relief accidenté du pays, et l'absence de routes dignes de ce nom, peut rendre difficiles certains déplacements.

Vue d'ensemble

Le Laos possède des frontières communes avec la Chine (505 km) au nord, le Myanmar (236 km) et la Thaïlande (1 835 km) à l'ouest, le Vietnam (2 130 km) à l'est et le Cambodge (435 km) au sud. Soit 1 000 km du nord au sud et 140 à 500 km d'est en ouest, la partie centrale (Paksane, Thakhek) étant la zone la plus étroite du territoire. La montagne et les hauts plateaux couvrent plus de 70 % de la surface du pays. Les plaines alluviales et les terrasses s'étendent sur environ 20 % du territoire. Seulement moins de 5 % des terres du pays sont cultivables. Les villes sont majoritairement organisées le long des fleuves et des rivières, et plus particulièrement le long du Mékong. On peut diviser sommairement le territoire du Laos en deux grandes parties : le nord montagneux et les plaines du sud.

- **Principales montagnes :** Phou Bia (2 819 m), Phu Xai Lai Leng (2 720 m), Rao Co (2 286 m), et Phu Soi Dao (2 120 m).

© MICHELLE HOLIHAN - SHUTTERSTOCK.COM

Paysage escarpé près de la grotte Kong Lor.

Le nord

Le nord est la partie la plus vaste du pays, composée majoritairement de chaînes montagneuses. L'altitude moyenne est d'environ 1 500 m. Dans la province de Xieng Khouang, certains sommets dépassent 2 000 m, dont le mont Phu Bia, le point culminant du pays avec ses 2 820 m. Le plateau de Xieng Khouang, situé à environ 1 200 m d'altitude, abrite la fameuse Plaine des Jarres. Tout au nord du pays, on trouve un territoire encore préservé du tourisme de masse, difficilement accessible : la province de Phonsaly, habitée par de nombreuses minorités ethniques. Avec ses paysages envoûtants, ses reliefs accidentés et ses nombreuses plantations de thé, elle constitue un paradis pour les passionnés d'aventure et de randonnées. Elle est traversée par la Nam Ou, une longue rivière qui constituait auparavant la seule voie de communication vers la Chine. La province de Luang Namtha est majoritairement constituée de forêts tropicales et abrite de nombreuses zones protégées. C'est un des meilleurs endroits du pays pour observer la faune et la flore. Elle est traversée par une autre rivière importante, la Nam Tha, qui sert de voie de transport et qui finit sa course en se jetant dans le Mékong. Le relief montagneux a également permis aux soldats du Pathet Lao et à certains civils de se réfugier dans des grottes pour échapper aux bombardements américains lors de la guerre du Vietnam. Les plus célèbres sont les grottes de Vieng Xai. La région de la capitale, Vientiane, est par contre beaucoup plus plate et constitue une transition vers le sud.

Le sud

Dans la moitié sud, la chaîne Annamitique, des montagnes accidentées avec une altitude moyenne de 1 200 m, forme une frontière naturelle avec le Vietnam. Elle a également servie de barrière physique entre l'influence de la culture d'inspiration chinoise (côté Vietnam),

© MLENNY - ISTOCKPHOTO.COM

Le Mékong, région de Luang Prabang.

et les pays dont l'histoire et la religion ont été influencés par la culture hindou (Laos et Thaïlande). En son centre, la province de Khammouane est réputée pour son grand plateau aux magnifiques paysages, où les petites rivières se frayent un chemin à travers de superbes reliefs karstiques. Des sites d'exception sont à découvrir dans les zones nationales protégées de la région, comme la grotte de Kong Lor, un joyau naturel situé sur le circuit de la « boucle de Thakhek ». Le plateau des Bolovens, au sud, est une zone agricole connue pour ses plantations de café et de thé, sa culture du riz, sa flore de semi-altitude, et pour la fraîcheur relative de son climat. Il compte également de nombreuses cascades spectaculaires, situées au cœur d'une forêt luxuriante, comme Tad Lo, Tad Yuang et Tad Fane, proches de Paksong. La meilleure façon de découvrir le Plateau des Bolovens est d'effectuer la fameuse « boucle de Paksé ».

Le Mékong

Ce grand fleuve mythique s'étire du nord au sud du Laos sur 1 865 km et constitue la frontière naturelle de l'ouest du pays, d'abord avec le Myanmar au nord, puis avec la Thaïlande. Il est appelé *Mae Nam Khong* en langue Taï, ce qui veut dire « la mère de tous les fleuves ». Le Mékong prend sa source dans l'Himalaya dans la province chinoise de Qinghai, traverse la province du Yunnan, avant de former une frontière naturelle du Laos avec le Myanmar sur plus de 200 km. Il atteint ensuite Houay Sai, au nord-ouest du pays, pour couler uniquement au Laos jusque dans l'est de la province de Vientiane, proche de la ville de Loei en Thaïlande. Il constitue depuis ce point la frontière naturelle entre les deux pays jusqu'à la province de Champassak.

Le Mékong constitue le principal réseau hydrographique du Laos, fournissant irrigation, eau potable, transport, électricité et moyens de subsistance à un grand nombre de citoyens, justifiant ainsi pourquoi presque toutes les grandes villes du pays se situent le long de son cours. Au sud de Vientiane, la largeur du Mékong fait plusieurs kilomètres par endroits et les crues peuvent atteindre 2 m de hauteur à Luang Prabang. Ce fleuve représente toujours une voie de transport commercial avec la Chine et la Thaïlande, mais seuls certains segments sont réellement navigables. Proches de la frontière avec le Cambodge, les chutes de Khone Phapheng, dans la province de Champassak, forment une barrière naturelle qui empêche un accès fluvial à la mer. Lors de la période coloniale, les Français ont tenté de contourner ce problème en construisant un chemin de fer sur Don Det et Don Khone, deux des 4 000 îles (Si Phan Don), situées au sud du pays. Le but était de créer une liaison pour transporter les cargaisons sur le fleuve et les acheminer vers le Cambodge. On peut encore voir des vestiges de ce chemin de fer, notamment un pont et deux anciennes locomotives. Le Mékong constitue un moyen de subsistance pour de nombreuses populations riveraines : pêche et irrigation des terres. La construction de barrages dans le bassin versant permet désormais au Laos d'exporter une part importante de son énergie hydroélectrique vers la Thaïlande. La plupart des cours d'eau du Laos se jettent dans le Mékong. Parmi ses affluents les plus importants : la Nam Ou et la Nam Tha, au nord ; la Nam Ngum, au centre ; la Nam Khong au sud. Le Mékong et la Nam Ou sont les deux seules voies navigables pour les grands bateaux.

Villes principales villes situées le long du Mékong : Luang Prabang, Vientiane, Savannakhet, Thakhek, Paksé, Champassak.

NATURE

Avec sa topographie unique et son enclavement qui rend certaines régions difficilement accessibles, le Laos possède une biodiversité riche, variée et préservée du tourisme de masse. Le relief accidenté du pays confère une protection naturelle à l'écosystème, l'un des plus vierges du Sud-Est asiatique. La forêt couvre encore plus de la moitié du territoire, mais la faune et la flore de ce pays ne sont pas forcément sorties d'affaire ; beaucoup d'espèces ne survivront pas à la déforestation massive qu'a subie le pays. La mode du tourisme vert est cependant arrivée à point nommé, pour essayer d'offrir un substitut de revenus à des régions survivant auparavant grâce à l'exploitation forestière. Ces dernières années le Laos a reçu l'attention de la communauté internationale après la découverte de nouvelles espèces animales, une aubaine pour l'aide à la préservation des richesses naturelles du pays.

Une biodiversité protégée

Le Laos compte 20 aires nationales protégées (NPA), créées pour protéger la biodiversité, qui couvrent 14 % du territoire. Chaque zone abrite une faune et une flore uniques, c'est là que vous pourrez observer des animaux sauvages, contempler une nature luxuriante et admirer des paysages grandioses. Cependant certaines aires nationales protégées ne sont pas accessibles au grand public.

Faune

Au Laos on recense environ 1 200 espèces animales, dont certaines ont totalement disparu des pays voisins d'Asie du Sud-Est. On recense encore tigres, panthères, léopards, singes, ours, élans, bovins sauvages, chauves-souris, et même des rhinocéros javanais ainsi que des pandas roux et des écureuils. Il y a quelques années, une espèce méconnue a été découverte en bordure de la chaîne Annamitique, à la frontière du Vietnam : le saola ox, un bovidé ressemblant à un croisement entre une antilope à cornes fuselées et une chèvre. Il resterait environ 1 500 éléphants dont 500 sont domestiqués. Les éléphants sauvages sont encore présents dans les provinces d'Attapeu, Champassak et Sayaboury notamment. Dans les environs de Luang Prabang, plusieurs centres et associations veillent à la protection de ces pachydermes. Des balades à leurs côtés sont organisées pour les touristes et les fonds permettent de les entretenir, les laver, les soigner, les nourrir… Les balades à dos d'éléphant ont été rayées des activités proposées dans presque toutes les agences. Et c'est tant mieux ! Une grande variété de primates est présente au Laos : cinq espèces de macaques, cinq de gibbons et différentes espèces de langurs. La société Gibbon Expérience, dans la région de Houay Xay, propose des circuits dans la forêt permettant d'admirer ces primates dans leur habitat naturel.

Les buffles d'Asie, ou buffles d'eau, sont répartis sur tout le territoire. Vous les apercevrez le plus souvent le long du Mékong, des lacs et des marécages. Ce sont des animaux de labour qui viennent se rafraîchir dans l'eau ou dans la boue lors de grandes chaleurs. À noter : une ferme de lait de bufflonne, **Laos Buffalo Diary** (p.205) a été créée à Kuang Si, à quelques kilomètres de Luang Prabang.

Plus de 150 espèces de reptiles et d'amphibiens sont présentes sur le territoire : python, cobra royal, gecko, tortue, grenouille… Vous ne pourrez pas manquer le gecko tokay, présents dans de nombreuses demeures laotiennes. Ce petit carnivore se nourrit d'insectes et émet un son très particulier qui lui donne son nom. Il fait partie intégrante de la culture du pays, et s'affichait même sur un timbre national dans les années 80.

Par ailleurs, le parc ornithologique du Laos est très fourni : près de 700 espèces d'oiseaux résidents et migrateurs ont été recensées. Parmi ces espèces on retrouve l'aigle, le faucon, le calao bicorne, le Martin-pêcheur, l'Ibis, le héron, le canard…

© C. APHIRAK - SHUTTERSTOCK.COM

Gecko tokay.

Léopard.

© MARK KOSTICH - ISTOCKPHOTO.COM

Mais la plupart de ces espèces, aux coloris parfois extraordinaires, ont trouvé refuge dans les forêts profondes et il est assez difficile de les apercevoir. Outre le Mékong, le Laos compte également de nombreux lacs. Tous ces milieux fournissent un habitat pour des espèces comme la grue antigone, la cigogne épiscopale, ou la loutre, entre autres.

De nombreuses espèces de papillons peuvent être observées, un espace de réservation a d'ailleurs été créé proche des chutes de Kuang Si : **le Kuang Si Falls Butterly Park.** (p.204)

Au niveau de la frontière cambodgienne, le Mékong abrite le dauphin de l'Irrawaddy, dont la survie est actuellement menacée. Similaire en apparence au béluga, il a une taille d'un peu plus de deux mètres, une couleur claire et vit environ 30 ans. C'est à Don Khone, au sud des 4 000 îles (Si Phan Don) que l'on peut l'apercevoir.

Dans le Mékong, une espèce de poisson-chat géant, le Pla Buk, lui aussi en voie de disparition. C'est le plus gros poisson d'eau douce du monde ! Adulte, il peut mesurer 3 m et peser plus de 200 kg. Sa chair tendre et appréciée (vendue plus de 10 US$/kg) a engendré une pêche intensive au cours des années 1980. Actuellement, une réglementation stricte et un programme de repeuplement permettent d'espérer la survie de l'espèce.

Flore

La faible densité démographique a permis de préserver les forêts et la flore du Laos. La moitié du pays est encore couverte de forêts naturelles, principalement des forêts primaires et des forêts tropicales, abritant une flore luxuriante et diversifiée. Teck, palissandre, aréquier, bois de rose, pin et frangipanier font partie de la végétation des hauts plateaux. On trouve dans la partie haute du pays des arbres de la famille des diptérocarpacées pouvant atteindre 30 m de haut.

Arbustes, graminées et caducifoliés (ces derniers perdant leur feuillage en saison sèche) se développent dans les plaines. Bambous et rizières sont présents sur l'ensemble du Laos. Le plateau des Bolovens, au sud, abonde en caféiers, théiers, et autres arbres fruitiers (pêchers, manguiers, papayers, jacquiers, cocotiers, palmiers à huile, arbres à durian). On trouve des pêchers et des fraisiers dans la province de Xieng Khuang, au nord. Il y a finalement peu d'arbres fruitiers, la plupart des fruits consommés sont importés des pays voisins, de la Thaïlande notamment.

Malheureusement la surexploitation du bois dans le sud du pays met en danger la biodiversité. La culture sur brûlis (essartage traditionnel) est encore répandue dans le nord du pays et dans les environs de Paksé. De nombreuses ethnies pratiquent cette technique pour la culture du riz, du maïs mais aussi du pavot. En plus des fumées incommodantes et polluantes, cette culture détruit bon nombre de forêts et de plantes. La chasse illégale (braconnage) met également en péril certaines espèces animales.

Un voyage au « pays du million d'éléphants » est une opportunité unique d'admirer de nombreuses espèces présentes dans les zones nationales protégées. Les offres en matière d'éco-tourisme ont proliféré ces dernières années. Paradoxalement, le tourisme aide dorénavant à la préservation de la biodiversité ! Pour visiter ces réserves, de multiples agences proposent des forfaits, depuis la ville la plus proche mais aussi de beaucoup plus loin. On peut par exemple réserver des circuits depuis Vientiane et Luang Prabang pour à peu près partout ! Les tarifs vont varier selon le mode choisi (en privé ou en groupe, avec ou sans guide, etc), et il faudra souvent inclure le droit d'entrée de ces parcs.

© JEAN-PHILIPPE BABU - SHUTTERSTOCK.COM

Plateau des Bolovens.

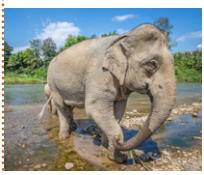
TOP 10

FAUNE

Faisant face à une importante déforestation, il faut se rendre dans les zones nationales protégées (NPA) pour observer les animaux emblématiques du Laos. Certaines espèces sont en voie d'extinction, et vos chances de les observer sont minces. C'est notamment le cas du tigre ou du crocodile du Siam. Mais heureusement d'autres espèces tout aussi exotiques sont faciles à apercevoir.

L'ÉLÉPHANT D'ASIE

L'animal emblématique du pays est plus particulièrement observable dans le nord du pays, notamment dans les nombreux centres de réhabilitaton.



© POCHOLOCALAPRE - ISTOCKPHOTO.COM

LE GIBBON À FAVORIS BLANCS DU NORD

Présente dans la partie nord du pays, cette espèce arboricole se déplace de branche en branche.

© ZOCHA_K - ISTOCKPHOTO.COM

LE TIGRE

Il ne resterait que peu d'individus de ce félin fascinant et majestueux dans le pays.

© JUDY WHITTON - SHUTTERSTOCK.COM

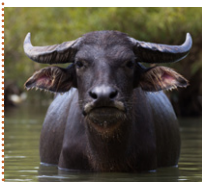
LE DAUPHIN DE L'IRRAWADDY

Ce nageur lent, ressemblant à un béluga, est présent dans les eaux du Mékong, au sud du pays.

© ADAM WILDLIFE - SHUTTERSTOCK.COM

LE BUFFLE D'EAU

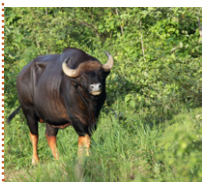
Ce buffle domestique présent dans tout le pays, se rafraîchit souvent dans l'eau lors des grandes chaleurs.



© MICHAEL JOOSS - ISTOCKPHOTO.COM

LE GAYAL OU GAUR

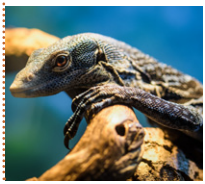
Le plus gros bovidé sauvage, également appelé bison indien, possède une robe foncée et des pattes claires.



©CHEVIN - ISTOCKPHOTO.COM

LE VARAN NOIR

L'un des plus grands lézards au monde est de la même famille que le fameux dragon de Komodo.



© THORSTEN SPOERLEIN - SHUTTERSTOCK.COM

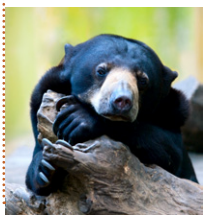
L'OURS À COLLIER OU OURS NOIR D'ASIE

En voie d'extinction, on peut l'admirer au Kuang Si Rescue Center dans les environs de Luang Prabang.

© KUNANON - SHUTTERSTOCK. COM

L'OURS MALAIS

Ce grand ours au collier doré a vu sa population diminuer de 30 % en trois générations.



© CHUVIPRO - ISTOCKPHOTO.COM

LE PANGOLIN DE MALAISIE

Il peut être observé la nuit ou au lever du jour. Son corps recouvert d'écailles en fait le fourmilier le plus intrigant.

©263OBEN - ISTOCKPHOTO.COM

CLIMAT

Le Laos n'a pas d'ouverture sur la mer, et si son climat est censé être tropical, il a les caractéristiques du climat continental. On distingue, avec des différences de températures entre les régions, deux saisons au Laos : la saison sèche et la saison des pluies. Pour être plus précis, on parle même de trois saisons : une saison sèche et fraîche (de novembre à mars), une autre sèche et chaude (d'avril à la mi-mai), et la mousson (de juin à octobre). Les températures sont plus fraîches dans les montagnes du nord que dans les plaines du sud, où la canicule règne en avril et en mai. Les pluies sont abondantes quand arrive la mousson du sud-ouest, de juin à début octobre, et atteignent leur paroxysme de juillet à mi-septembre. La période la plus favorable au tourisme est de début novembre à mars, avec des températures agréables dans le centre et le sud du pays. Il peut faire froid dans le nord, surtout en décembre et en janvier.

Vientiane et le centre

À Vientiane il fait chaud toute l'année ! Les températures minimum oscillent entre 16° et 25°, les températures maximum entre 28° et 34°. La meilleure période pour visiter la ville s'étale de novembre à février, il fait chaud mais le climat n'est pas trop humide et le ciel est plutôt clair. De mars à juin il y fait assez chaud et le taux d'humidité augmente à partir du mois de mai.

La mousson arrive aux environs de la mi-mai, et s'installe jusqu'à la mi-octobre. Les températures descendent mais l'humidité grimpe, les pluies sont relativement fréquentes et il arrive que des orages éclatent. Le ciel est souvent gris et nuageux, mais des éclaircies peuvent survenir entre deux averses. Le climat est sensiblement le même à Savannakhet et dans le centre-sud du Laos.

Luang Prabang et le nord

Dans le nord les nuits sont fraîches en hiver (de décembre à février), autour des 15°, mais des pics de froid peuvent arriver dans la nuit, parfois autour des 5° ! Mieux vaut prévoir un bon hôtel ou des vêtements chauds si vous partez en visite dans les villages environnants. Toute l'année les températures minimum se situent entre 14° et 24°, les températures maximum entre 27° et 35°. Le ciel est souvent nuageux, même pendant l'hiver. De mars à avril la culture des brulis produit une sorte de *smog* peu agréable, la fu-

© EGHARTATELIER - SHUTTERSTOCK.COM

La rivière Nam Song, Vang Vieng.

© OLESYA KUZNETSOVA - SHUTTERSTOCK.COM

mée s'accumule et obscurcit le ciel. La région de Luang Prabang est l'une des moins pluvieuses du pays. La saison des pluies est davantage marqué »e par des orages nocturnes, et il est plaisant de visiter cette région, même avec des pluies sporadiques la journée. En effet, les paysages sont magnifiques : le Mékong montre sa puissance, les cascades sont plus belles, une brume envoûtante flotte au-dessus des rizières, et la température n'est pas trop levée. Dans les régions montagneuses du nord, aux frontières de la Chine et du Vietnam, le climat devient plus doux avec l'altitude. Les nuits peuvent être froides pendant l'hiver, mais les journées sont agréables avec un ciel clair. Les pluies de mousson y sont plus violentes que dans les plaines. À environ 1 000 mètres d'altitude, les températures minimum varient pendant l'année de 10° à 21° et les maximums de 22° à 29°. À haute altitude, il peut même faire froid durant la journée.

Le sud

À Paksé et dans le sud, les pluies sont généralement plus importantes que dans le reste du pays. Cependant, pendant la saison sèche le taux d'ensoleillement est plus élevé, on pourra profiter de belles journées. Les températures minimum s'étalent de 18° à 25° tandis que les températures maximum oscillent entre 30° et 35°. De novembre à mars les précipitations sont peu fréquentes. C'est durant cette période que la visite des 4 000 îles est la plus agréable. Le Plateau des Bolovens possède un micro-climat, agréable presque toute l'année. Les nuits sont souvent fraîches tandis que la journée la chaleur peut être accablante, pensez donc à vous protéger du soleil si vous effectuez la boucle de Paksé en deux-roues.

Tempêtes tropicales et typhons

Les cyclones tropicaux d'Asie du Sud-Est sont appelés typhons. Si ceux-ci frappent davantage le Vietnam, ils peuvent apporter un climat venteux et des précipitations abondantes de juin à décembre dans le nord du pays. Les inondations ne sont pas rares, particulièrement durant la mousson. Les crues du Mékong sont fréquentes et affectent tout particulièrement les zones que le fleuve traverse. Le Laos peut se visiter à n'importe quelle saison, chacune montrant une facette différente du pays. La meilleure période s'étale de fin octobre à début mars, car vous pourrez parcourir le pays entier sans encombre et sans grandes chaleurs. Pendant la mousson il vaut mieux étudier son circuit et ne pas trop s'aventurer dans des zones difficilement accessibles ou inondables, notamment dans le sud, le long du Mékong. Pour voyager dans tout le pays il faut s'équiper d'une garde-robe versatile, en fonction de vos activités et des régions visitées : coupe-vent imperméable et vêtements chauds si vous vous rendez dans le nord, vêtements légers, maillot de bain pour se baigner dans les piscines, cascades et rivières, chaussures de randonnée… Sans oublier les protections solaires : crème, lunettes et casquette… Vous devrez également souvent vous déchausser pour visiter les nombreux temples. Les femmes doivent se couvrir les épaules, un châle est pratique, et avoir un vêtement qui tombe sous les genoux (une pièce de tissu genre sarong fait parfaitement l'affaire).

ENVIRONNEMENT

Bordé à l'est par le Vietnam et à l'ouest par la Thaïlande, le Laos est un pays énigmatique dont la forêt couvre une surface égale à 11 millions d'hectares. Pas étonnant alors que le pays attire les randonneurs. L'occasion aussi de croiser une multitude d'animaux dont des centaines d'éléphants totalement libres de circuler. Cependant, si sur la carte ce décor semble idyllique, cela couvre une réalité un peu moins réjouissante. Le Laos est l'un des pays les plus pauvres de la planète et autorités et habitants se doivent de trouver des solutions pour subvenir aux besoins de la vie de tous les jours. En terme d'écologie, l'ouverture à l'économie de marché ou bien encore la culture sur brûlis par les peuples montagnards provoquent des dégâts dans ce territoire de forêts denses. Mais les mesures engagées par les autorités donnent de l'espoir quant à la préservation de l'environnement naturel d'exception d'un pays en quête de développement.

Le Laos, une nature verdoyante à protéger

Pour prendre conscience de la nécessité de préserver la nature au Laos, il faut citer quelques-uns des plus beaux endroits à visiter. Il est évident lorsqu'on arrive dans le pays que la forêt, et donc les arbres, occupent une place de premier rang. Comme en atteste le plateau des Bolovens, un lieu où la jungle luxuriante abrite des cascades exceptionnelles comme les magnifiques cascades Tad Fane et Nam Tad Katamtok. Autour, des rivières aux eaux cristallines ont façonné leur nid. Et puisque l'on mentionne les cascades, comment ne pas s'arrêter près des chutes de Kuang Si. Situées tout près de Luang Prabang, la couleur de l'eau y est bleue turquoise et on s'y baigne dans un cadre paradisiaque, au milieu d'une forêt de bambous. Direction à présent le nord-ouest du Laos et la réserve naturelle de Bokéo, l'endroit parfait pour observer les animaux que le Laos se doit aujourd'hui de protéger : éléphants, buffles, singes, tigres, ours, mais aussi de nombreux insectes et oiseaux. La réserve a été spécialement aménagée en 2004 afin de préserver la forêt vierge et sa biodiversité. Une biodiversité également présente dans les différents parcs nationaux du pays. Au nord-ouest du pays, le parc national de Nam Ha (p.222) fascine par ses montagnes et se nombreuses rivières qui traversent une jungle épaisse. Dans le parc national Nam Xam, on se laisse surprendre par la beauté de paysages karstiques, par les vallées et gorges profondes et les terrasses de calcaire qui sont là-aussi le lieu d'habitation d'une faune incroyable. C'est notamment ici que l'on croise un grand nombre d'éléphants d'Asie, une espèce qui hélas se raréfie. Dans le sud du pays, le parc national de Xe Pian est une aire nationale protégée qui dévoile un grand parc boisé. Elle est elle aussi la zone d'habitation d'une faune abondante dans ses vallées. L'ours noir d'Asie et le gibbon à joues jaunes s'y partagent le territoire et le lieu est aussi un paradis ornithologique, avec des espèces comme la grue du Bélier, le paon vert, la cigogne à cou laineux ou bien encore le vautour à tête rouge.

Les menaces qui pèsent sur l'environnement

Comme dans de nombreuses grandes zones forestières dans le monde, les forêts du Laos ont à faire face à de nombreuses menaces. En premier lieu, il y a la culture sur brûlis. Elle est pratiquée par les montagnards et les paysans depuis plusieurs siècles, mais la contrepartie est qu'elle accélère l'érosion des sols et pollue l'air. En conséquence, de nombreux animaux sauvages sont amenés à fuir. Le gouvernement a bien essayé de faire disparaître ou du moins freiner le phénomène, mais se heurte à l'hostilité des peuples en tant que pratique traditionnelle ancestrale. Le Laos exploite aussi des ressources minières qui polluent les rivières. La nécessité du développement et le recours à l'économie de marché sont également un accélérateur de la déforestation. En effet, certains arbres qui sont des essences rares sont parfois exportés illégalement vers la Thaïlande ou le Vietnam. Et la construction de routes par les entreprises étrangères dont celles des pays frontaliers se fait également au dépens de la biodiversité. L'autoroute reliant la Chine et la Thaïlande traverse d'ailleurs la réserve naturelle de Nam Ha. La construction de grands barrages hydroélectriques, favorable à l'économie du pays, désenclave des régions naguère protégées naturellement, ce qui réduit encore la forêt. D'ailleurs, les barrages ne cessent de faire grincer des dents les organisations environnementales au Laos, comme c'est le cas avec le barrage de Sanakhan, que le gouvernement souhaite construire sur le Mékong. Au total, il est prévu de construire neuf barrages sur un fleuve

© MORTENMORCHSSARE - SHUTTERSTOCK.COM

Parc national de Nam Ha.

qui reste vital pour une large communauté d'asiatiques. Pour les autorités, il est un moyen de contribuer au développement économique du pays, en exportant notamment de l'électricité à la Thaïlande. Mais pour les défenseurs de l'environnement, cette construction excessive de barrages nuit à la biodiversité d'un cours d'eau qui n'est pas moins que la seconde biodiversité aquatique la plus importante après l'Amazone.

Comment les autorités réagissent-elles ?

Les autorités du Laos ont assez lentement pris conscience de la nécessité d'agir pour la sauvegarde de l'environnement, en développant des lois visant à lutter contre la déforestation ou bien encore les problèmes de pollution. En premier lieu et afin de lutter contre la culture du brûlis, il a déplacé les populations des montagnes afin de les répartir équitablement dans les vallées et bénéficier de parcelles pour cultiver, comme c'est notamment le cas dans la plaine de Vientiane. L'idée derrière étant de développer de nouvelles formes d'agricultures plus raisonnées et moins néfastes. Autre problème, beaucoup de communautés rurales n'ont pas accès à l'électricité et dépendent donc de ressources comme le pétrole et le bois, des matières polluantes. Le gouvernement s'en inquiétant, il cherche à développer l'énergie verte dans les villages ruraux avec le recours à l'énergie solaire et aux lampes solaires. Ces dernières sont louées à certaines familles des villages reculés. Un exemple de la volonté de se tourner vers un développement durable, et ce même si équiper tout le monde demande du temps et de l'argent.

Le développement de l'écotourisme

Si le Laos a moins rapidement cherché à développer le tourisme comparé à ses voisins le Vietnam et la Thaïlande, il n'en reste pas moins un pays que bon nombre de voyageurs du monde entier cherche à découvrir, en raison de son caractère mystérieux et d'un environnement propice à de nombreux treks au contact d'une nature sauvage.

Le Laos abrite en effet 100 espèces de mammifères et plus de 800 espèces d'oiseaux, des espèces endémiques comme le gibbon, l'ibis et les dauphins Irrawaddy, le tout dans un environnement naturel propice au rapprochement avec la nature et des populations qui ont su conserver leurs traditions ancestrales. Cette nouvelle industrie croissante pour le pays doit se faire avec raison et c'est pour cela que le gouvernement mise sur la pratique de l'écotourisme. Pour protéger la biodiversité et permettre aux populations locales et reculées de bénéficier de revenus, les autorités ont mis en place un réseau de 20 parcs nationaux et invitent les visiteurs à profiter d'un tourisme respectueux, en accédant aux espaces les moins connus et en dormant chez l'habitant, chez lesquels il partagent de repas, et en s'adonnant à des pratiques touristiques vertes comme le trekking, le kayak ou bien encore l'observation des oiseaux. Ainsi, force est de constater que bien que la protection de l'environnement soit un défi perpétuel pour les pays en voie de développement comme le Laos, le gouvernement n'est pas inactif et cherche malgré tout à protéger autant qu'il le peut une richesse naturelle qui n'a pas de prix.

HISTOIRE

L'histoire du Laos remonte à plus de 8 000 ans avec les premières traces de peuplement humain, sans oublier que des ossements de dinosaures datant de 90 millions d'années ont été trouvés dans la région de Savannakhet. Le Vat Phou est l'un des premiers témoignages d'une civilisation khmère qui aurait été présente à partir du IIe siècle. Mais l'histoire du pays débute véritablement au XIVe siècle avec la création du « royaume du Million d'Éléphants » : le Lane Xang. Le royaume connait de violentes guerres à partir du XVIIe siècle avant de passer sous le contrôle du Siam voisin. À la fin du XIXe siècle le pays passe sous le protectorat français puis subit l'occupation japonaise pendant la seconde guerre mondiale. En 1950, un parti révolutionnaire voit le jour : le Pathet Lao, qui s'empare du pouvoir en 1975 pour proclamer la naissance de la République Démocratique Populaire Lao d'aujourd'hui. Retour sur ces chapitres.

8 000 AV. J.-C

Premières traces de peuplement au Laos. On suppose que les premiers habitants auraient des origines mélanésienne ou austro-mélanésienne. Une migration serait venue ensuite du sud de la Chine, voire des confins de Mongolie. Ces peuples ont laissé des traces : les mystérieuses jarres de la province de Xieng Khuang. Par la suite, d'autres peuples (notamment du nord Viêt Nam) sont venus s'installer au Laos, chassés par les guerres.

DU IIe AU Ve SIÈCLE APRÈS J.-C

Construction du temple pré-angkorien de Vat Phou à Champassak.

VIIIe SIÈCLE

Le sud du Laos fait partie du royaume Khmer alors que le nord se divise en deux principautés thaïes.

1316

Naissance de Fa Ngum.

1353

Le Royaume du Lane Xang

Avènement au trône du roi Fa Ngum qui crée le royaume du Lane Xang et bat les princes réfractaires à Phai Nam (Vientiane) avec l'aide des Khmers. Chao Phi Fa doit quitter le royaume de Muang Sua (Luang Prabang), à cause d'un litige avec son père concernant la cour d'Angkor. Quelques années plus tard, le roi khmer Jayavarman Parameszvara envoie une troupe de 10 000 hommes sur Vieng Chan (ancien nom de Vientiane) avec, à sa tête, Fa Ngum, le fils de Chao Phi Fa. Ils annexent plusieurs autres villes, dont Muang Sua. Chao Phi Fa meurt au cours de cette guerre et Fa Ngum se proclame roi en 1353. Son royaume, établi à Mung Sua, prend le nom de Lane Xang ou « royaume du Million d'Éléphants ».

1358 Mission bouddhique khmère venue de Phnom Penh apportant le Phra Bang (protecteur du royaume) à Muong Sua. Fa Ngum épouse la fille du roi Khmer Jayavarman Parameszvara. Il reçoit de son beau-père une statue en or du Bouddha : le fameux Phra Bang.

© PHETSAMAY PHILAVANH - SHUTTERSTOCK.COM

Phra Bang.

1363 Adoption du bouddhisme Theravāda par le royaume du Lane Xang. Fa Ngum ne cesse d'agrandir son royaume jusqu'à sa destitution : il est exilé à Nan, située de nos jours en Thaïlande. Guerre victorieuse contre les Siamois, qui entraîne l'unification des populations lao.

1369 Destitution de Fa Ngum, devenu tyrannique, et couronnement de son fils ainé Thao Oun Heun.

1373 Le fils aîné de Fa Ngum prit le nom de Samsenthai, nom qui indique le nombre d'habitants mâles du royaume : c'est-à-dire 300 000 Thaïs. Contrairement à son père, Samsenthai n'était pas un conquérant, mais un bâtisseur. Il construit de nombreux temples ou écoles, et réorganise le pays jusqu'à sa mort.

1416 Mort de Samsenthai. Après cela, le royaume connait de nombreux troubles. Douze rois se succédèrent au cours de ce siècle.

1477 L'armée vietnamienne occupe Muang Sua (Luang Prabang) et le royaume de Trân Ninh. L'armée lao, sous les ordres de Thao Theng Kham, parvient à chasser les Vietnamiens quelques mois plus tard.

1520 Avènement de Phothisarath, fils du roi Visoun, souverain pacifique et profondément religieux.

1536 Phothisarath recueille le prince déchu d'Ayuthya, Ekaracha. Une guerre s'ensuit avec le Siam. Victoire de l'armée du Lane Xang. Le roi Phothisarath annexe le royaume Lanna, aujourd'hui Chiang Mai (nord Thaïlande).

1546 Settha, fils de Phothisarath, obtient le trône du royaume du Lanna.

1559 Après la mort soudaine de Phothisarath, écrasé par son éléphant, Settha quitte le Lanna et devient roi du Lane Xang sous le nom de Setthathirath (ou Xaysettha).

1563

Vientiane capitale du Lane Xang

Setthathirath transfère la capitale à Vieng Chan (Vientiane), en raison de la menace de l'armée birmane. On lui doit la construction du Vat Phra Keo et du Vat That Luang, le premier pour abriter le Bouddha d'Émeraude qu'il avait rapporté de Chiang Mai (actuellement visible au Wat Pha Keow de Bangkok), le second pour abriter une relique du Bouddha.

1563 À 1565 Première invasion de l'armée birmane qui occupe Vientiane.

1571 Setthathirath disparaît mystérieusement dans la région d'Attapeu, laissant le pays en proie aux troubles politiques.

1575 Après la victoire de l'armée birmane, le Lane Xang est soumis à la Birmanie.

1591 Après plusieurs années d'emprisonnement en Birmanie, Nokéo, fils de Setthathirath, devient roi du Lane Xang.

1592 Nokéo contrôle la ville de Luang Prabang jusqu'à sa mort en 1596.

1637 Avènement de Soulignavongsa, le Roi Soleil, qui évite la scission du Lane Xang entre plusieurs prétendants au trône. On peut considérer cette période comme l'âge d'or du Lane Xang. C'est aussi à cette époque que les premiers Européens arrivent au Laos. Le jésuite italien de Marini et le marchand hollandais Geritt Van Wuysthoff visitent le royaume et laissent des témoignages de grand intérêt.

1694 Mort de Soulignavongsa. Il ne laissa pas d'héritier à sa mort car il a été forcé d'exécuter son fils unique qui s'était rendu coupable d'adultère. Il s'ensuivit de violents affrontements entre les prétendants au trône.

1700 Le Lane Xang éclata finalement en trois royaumes : Vientiane, gouverné par le neveu de Soulignavongsa ; Luang Prabang, dirigé par l'un de ses petits-fils, et le nouveau royaume de Champasak, au sud. Les États voisins, qui convoitaient l'héritage du Lane Xang, essayèrent de tirer parti de la situation.Le royaume se divise finalement en trois royaumes rivaux : le royaume de Vientiane, le royaume de Luang Prabang et celui de Champasak.

1753 Les Birmans du roi Alompra pillent Luang Prabang puis se retirent. Quelques années plus tard, redoutant une nouvelle attaque, l'ancienne capitale sollicita la protection des Siamois.

1778

L'armée siamoise investit Vientiane et s'empare du Bouddha d'Émeraude (le Phra Keo), considérant qu'il s'agissait d'un bien siamois, car provenant de Chiang Mai. L'administration de Vientiane est alors placée sous le contrôle de Bangkok. Les royaumes de Champasak et de Luang Prabang furent vaincus peu de temps après. L'ensemble du Lane Xang se retrouve soumis au royaume de Siam. C'est depuis cette époque que les provinces d'Ubon Ratchathani et d'Udon Thani font partie de la Thaïlande. À la différence des guerres européennes, le vainqueur déportait la population vers son territoire privant ainsi le pays vaincu de sa population.

1805

Chao Anou, aussi appelé Anouvong ou Saya-Setthathirath V, est placé sur le trône de Vientiane. On lui doit la construction du Vat Si Sakhet. Chao Anou n'est pas en bons termes avec les Siamois et ne rêve que d'indépendance. Il organise alors une rébellion. À la mort du roi siamois Rama II, son armée marche sur Bangkok, en demandant le soutien des Vietnamiens. Mais elle est mise en déroute à Korat (nord-est de Bangkok) et Vientiane est saccagée. Plus de 6 000 familles sont exilées sur la rive droite du Mékong, en territoire siamois. Quant au roi Chao Anou, il est enfermé dans une cage et expédié ainsi à Bangkok.

© SB FREELANCER - SHUTTERSTOCK.COM

Statue du Roi Chao Anouvong.

1818

Chao Anou obtient des Siamois le trône de Champasak pour son fils, Chao Nhô.

1826

Sachant les Siamois menacés par l'armée britannique, Chao Anou tente de se libérer de la suzeraineté de Bangkok. Mais l'armée lao est défaite. Chao Anou prend la fuite.

1829

Chao Anou est fait prisonnier et meurt à Bangkok. Le royaume de Vientiane est vidé de ses habitants et annexé par le royaume de Siam. Le royaume lao se désintègre par la suite. La province désertée de Vientiane reste sous influence siamoise, tandis que Luang Prabang devient un état vassal à part entière. Au même moment, le royaume de Xieng Khuang est envahi par les Chinois, au grand dam des anciens seigneurs vietnamiens, qui perdent ainsi leur principale réserve d'esclaves. Craignant l'expansion chinoise, les Siamois installent un important corps d'armée dans la région de Luang Prabang. Le défunt Lane Xang est donc morcelé entre les états voisins toujours en quête de nouveaux territoires. Mais la région du nord Laos demeure une zone dangereuse, théâtre de batailles et de pillages.

1860

La France s'établit en Conchinchine – delta du Mékong – et envisage une expansion en remontant la vallée du grand fleuve.

1861

Arrivée et mort de l'explorateur et naturaliste Henri Mouhot à Luang Prabang.

1863 Etablissement du protectorat français sur le Cambodge. L'expédition Doudart de Lagrée remonte le Mékong jusqu'au Nord Laos. La France compte en effet étendre son empire colonial dans la région. Pour leur part, les Anglais ont déjà étendu leur empire sur la Birmanie et la péninsule malaise.

1883 À 1886 Intervention militaire siamoise à Luang Prabang. L'empereur d'Annam, inquiet de la menace du Siam à ses frontières, proteste auprès de Bangkok, soutenu par le Quai d'Orsay. Les Français occupent le Tonkin, et le royaume de Hué (Viêt Nam) est mis sous protectorat. Le Siam se montre inquiet de l'hégémonie des puissances occidentales, d'autant plus que des incidents de frontières l'ont opposé au Viêt Nam et que le royaume de Hué demande à la France de sauvegarder ses intérêts au Laos. Le gouvernement siamois crée un vice-consulat français à Luang Prabang : prélude à l'intervention française. Le poste est confié à Auguste Pavie qui arrive au moment où les pillards chinois « Pavillons Noirs » veulent s'emparer de la ville. Conjuguant leurs énergies, le groupe de Pavie et les troupes du roi du Luang Prabang, Oun Kham, parviennent à refouler les bandits chinois. Pour échapper à la convoitise et aux exactions de la Chine et du Siam, le roi Oun Kham, demande le protectorat français pour sauvegarder son royaume.

1887 Le chef de guerre chinois Deo Van Tri s'empare de Luang Prabang avec 600 pirates et la pille.

1888 Le roi Oum Khan du Laos cède à la France 12 provinces du Nord.

1893

Le protectorat français

Signature d'un traité franco-siamois. Après de nombreux incidents frontaliers, le Siam reconnaît l'autorité de la France sur la rive gauche du Mékong. Le protectorat français entra en vigueur le 3 octobre 1893, sur l'ensemble du Laos. Des accords suivirent avec la Chine et la Birmanie pour déterminer le tracé des frontières. La France prend alors le contrôle sur l'Indochine pour cinquante ans. En 1893, le Laos n'est pas une entité politique. Seul le royaume de Luang Prabang affaibli conserve encore l'apparence d'un Etat. Les royaumes de Vientiane, de Xieng Khuang et de Champasak ont disparu, mais leurs territoires respectifs sont désormais libérés des tutelles siamoise et vietnamienne. Des gouvernements autonomes continuent d'y exercer une autorité locale. Le gouvernement français les considère alors comme de simples provinces sur lesquelles il doit dorénavant faire régner la paix et l'ordre. Mais il s'avère que le contrôle du Laos n'était pas aussi facile que celui du reste de l'Indochine, et il sert surtout d'état tampon avec la Birmanie, contrôlée par les Anglais. Au début du XXe siècle, seule une centaine de civils français séjournent au Laos et l'attitude de l'administration coloniale à l'égard du pays est assez négligente. L'un des premiers désagréments que connait le peuple laotien est l'arrivée de fonctionnaires vietnamiens (l'ennemi héréditaire) pour s'occuper du service public. Le roi est autorisé à résider à Luang Prabang, mais son pouvoir reste symbolique.

1898 Le Laos est inclus dans l'Union indochinoise à l'initiative de Paul Doumer, gouverneur général de l'Indochine de 1897 à 1902.

1904 Mort du roi Sakkarin. Son fils aîné, Sisavang Vong, lui succède et règne jusqu'en 1959.

1899 1910 — Révolte au Nord-Laos du chef indigène Vanna-phoum ; seule sa mort permet d'en venir à bout.

JUILLET 1919 MARS 1921 — Révolte des Hmong (Méos) de la région du Xieng Khuang contre l'impôt et les réquisitions. Il faut près de deux ans et l'engagement d'une colonne fortement armée pour en venir à bout.

1940 1941 — La France cède au Siam les territoires de la rive droite du Mékong : Sayaboury et Champasak.

1941 — Tandis que la Seconde Guerre mondiale fait rage en Europe, le Japon (allié de l'Allemagne) envahit le Laos avec l'accord des autorités françaises de Vichy.

1939 À 1945 — Le mouvement indépendantiste voit le jour sous la direction du prince Phetsarath. L'un de ses demi-frères, Souphanouvong, s'engage dans la lutte armée et rejoint le parti communiste.

MARS 1945 — Coup de force japonais. Les autorités françaises sont emprisonnées. Dans le Sud, le prince Boun Oum de Champasak joue un rôle important dans la lutte armée contre les Japonais.

1ER SEPTEMBRE 1945 — Capitulation du Japon. Le Premier Ministre et vice-roi Phetsarath déclare l'indépendance du Laos, mais la France refuse de reconnaître le nouvel État. Il créé le mouvement Lao Issara (Laos libre), pour s'opposer au rétablissement de l'autorité française sur le Laos.

1946

Création du Pathet Lao

Sisavang Vong est ré-intronisé comme souverain du Laos unifié. Souphanouvong, dit « le Prince Rouge, crée le Pathet Lao d'obédience communiste. L'armée Issara est écrasée à Vientiane par les troupes françaises quelques jours seulement après que le roi Sisavang Vong, finalement rallié au parti Issara, réalise tardivement l'unité indépendante du Laos. Sisavang Vong peux rester au pouvoir, mais les dirigeants nationalistes d'Issara doivent se réfugier à Bangkok. Le mouvement Issara se réorganise alors avec l'aide des communistes Viet Minh depuis Hanoï. Cependant, la France, qui se relève péniblement de la Seconde Guerre mondiale, s'est habituée à l'idée d'autonomie du Laos et convie le parti Issara aux négociations. Mais, au lieu de faire corps, celui-ci se scinde en trois factions distinctes. La première faction, dirigée par le chef historique du mouvement, Phetsarath, se refuse à toutes discussions avec la France et exige l'indépendance immédiate du Laos. Plus modéré, le prince Souvanna Phouma (demi-frère de Phetsarath) comprend l'obligation de négocier avec la France et accepte l'idée d'un compromis. La troisième faction, sous le commandement du prince Souphanouvong décide de s'unir aux dirigeants Viet Minh, formant ainsi la branche armée du mouvement.

AOÛT 1946 — Par un accord signé avec le roi, le principe d'une autonomie du Laos au sein de l'Union française est admis.

NOVEMBRE 1946 — Les territoires de la rive droite du Mékong sont rétrocédés au Laos.

1947 — Vote d'une constitution démocratique promulguée par Sisavang Vong.

JUILLET 1949

Indépendance du Laos

Convention générale franco-lao. Le Laos accède à l'indépendance dans le cadre de l'Union française. Après auto-dissolution du mouvement Lao Issara en exil à Bangkok, la France octroie au Laos le statut d'État « associé indépendant ». Le pays fait toujours partie de l'Union française, mais peux enfin devenir membre des Nations unies : pour la première fois de son histoire, le Laos apparait aux yeux de l'Occident comme un véritable État. Cette reconnaissance internationale est suivie de la mise en place d'une mission économique américaine, avec l'accord des milieux politiques laotiens. L'hégémonie coloniale de la France laisse la place à l'impérialisme des États-Unis.

13 AOÛT 1950

Le prince Souphanouvong crée le Pathet Lao au Viêt-Nam. Le « Prince Rouge » se veut le porte-parole de « toutes les couches sociales, tous les groupes ethniques et toutes les régions, occupées aussi bien que libérées ». La création de ce « gouvernement provisoire de résistance » est accompagnée d'un manifeste en 12 points affirmant l'indépendance totale du Laos et la formation, pour sceller l'unité du pays, d'un gouvernement de coalition. Souphanouvong installe son quartier général dans la province de Sam Neua.

23 OCTOBRE 1953

L'extension de la rébellion conduit la France, qui envisage même un retrait honorable, et le gouvernement royal laotien à la signature d'un traité d'amitié et d'association par lequel la France s'engage à défendre le Laos, dont l'indépendance est confirmée, contre les entreprises du Viet Minh, ce qui explique l'implantation dans la cuvette de Dien Bien Phu, à l'ouest du Tonkin, d'un camp retranché dont la garnison a pour mission d'interdire les infiltrations de l'ennemi Viet Minh en direction du Laos. Ce qui n'empêche pas le Pathet Lao, soutenu par le Viet Minh, de lancer des attaques contre Luang Prabang (résidence royale), après le départ des troupes françaises. Pour respecter les termes du traité, la France doit reprendre la lutte contre l'avancée des troupes communistes qui contrôlaient à l'époque la zone stratégique au nord de Luang Prabang. C'est un cuisant échec militaire français, laissant présager la tragédie de Dien Bien Phu.

20 JUILLET 1954 — Suite à la défaite française au Viêt-Nam, les accords de Genève entérinent le contrôle des territoires au nord du 17e parallèle par le gouvernement d'Ho Chi Minh. Ces accords garantissent la liberté et la neutralité du Laos. L'indépendance du Laos et du Cambodge est réaffirmée à cette occasion.

1955 — Le Laos intègre les Nations unies. Création du Parti populaire révolutionnaire lao.

1957 — Mise en place d'un gouvernement de coalition, avec le Pathet Lao. Kaysone Phomvihan et Nouhak Phoumsavanh se trouvent déjà aux côtés de Souphanouvong.

MAI 1958 — Le Pathet Lao obtint 9 des 21 sièges dans le gouvernement d'union nationale et le Prince Rouge prend part au cabinet de coalition. Plusieurs autres membres fondateurs du Pathet Lao sont élus députés à l'Assemblée nationale.

LA « GUERRE SECRÈTE »

DE 1964 À 1973, UNE « GUERRE CACHÉE » PREND PLACE AU LAOS EN ASIE.

La guerre du Viêt Nam

Pendant la guerre du Viêt Nam, appelée aussi « seconde guerre d'Indochine », a lieu une « guerre secrète » visant à contrer l'expansion du communisme en Asie. En effet depuis 1952 et la prise de pouvoir du Pathet Lao, les USA considère qu'il faut neutraliser l'expansion des idéologies marxistes au Laos et en Asie du Sud-Est. Le pays subit de terribles bombardements américains, notamment dans la région de Xieng Khuang. Le ravitaillement Viet Minh pour les partisans au Sud Viêt-Nam emprunte ce que l'on appelle la « piste Ho Chi Minh ». Elle longe le Viêt Nam à l'extérieur de ses frontières et s'enfonce parfois à l'intérieur du Laos et du Cambodge. Face aux dénégations vietnamiennes, les USA mobilisent une armée clandestine : agents de la CIA, « bérets verts », mercenaires et soldats lao. En région nord, les Américains contrôlent aussi le général Vang Pao, à la tête d'une armée Hmong de 30 000 hommes. Les Américains affirment publiquement que les accords de Genève sont respectés et, jusqu'en 1970, utilisent le Laos comme base opérationnelle contre le Viêt-Nam tout en refusant de reconnaître leurs activités militaires anticommunistes. Les bombardements américains sur la piste Ho Chi Minh commencent en 1969 ce qui aggrave le conflit entre le Pathet Lao et le gouvernement royaliste de Vientiane. Entretemps, les neutralistes avaient été obligés de s'allier aux royalistes pour lutter dans la province de Xieng Khuang.

La fin du conflit

En mars 1973, à Paris, un cessez-le-feu signé entre Washington et Hanoï, met un terme au conflit laotien. Les Américains, acceptent de se désengager de cette guerre d'usure donnant une image défavorable de leur politique. Souvanna Phouma, chef de file des neutralistes, revient au pouvoir pour former un nouveau gouvernement de coalition et Souphanouvong accepte de siéger au Conseil National. Les troupes étrangères doivent quitter le pays rapidement. Tandis que la guerre suit son cours au Viêt Nam, les troupes du Pathet Lao avancent sur Vientiane sans rencontrer de résistance véritable. La victoire des communistes assurée, plusieurs dizaines de milliers de personnes (membres du gouvernement, fonctionnaires, intellectuels et plus de 30 000 Hmong), se réfugient en Thaïlande. Les plus riches ou les mieux organisés s'exilent aux USA, en France ou en Australie. Mais la grande majorité fut regroupée dans des camps de réfugiés. Cette désertion vers l'Occident d'une grande partie de l'intelligentsia lao entraîne un manque crucial de personnel qualifié, entravant le développement du pays.

Vientiane est officiellement libérée le 23 août 1975 et le gouvernement de Souvanna Phouma de nouveau dissout. Les relations avec l'extérieur sont coupées pour de longues années.

Les UXO

UXO est une abréviation pour Unexploded Ordnance, « bombes n'ayant pas explosé à l'impact », qui désigne les charges explosives restées intactes à l'impact, et donc potentiellement dangereuses. Ces engins explosifs enfouis dans le sol lors de la guerre secrète sont mis à jour par le ravinement des pluies et des cours d'eau, ou encore par les travaux dans les champs. Responsabilité partagée : leur fabrication est américaine, chinoise, russe ou européenne. En 1973, à la fin des bombardements, les USA auraient largué environ 2 millions de tonnes d'explosifs sur le territoire laotien, dont 30 % sont des UXO, des « bombes n'ayant pas explosé à l'impact ». La récupération des débris métalliques alimente une industrie prospère pour les habitants de la province de Xieng Khuang, à proximité de la piste Ho Chi Minh. Ces matériaux sont même utilisés à des fins domestiques : pilotis pour les maisons, abreuvoirs, gongs destinés aux temples ou même bijoux pour les femmes. Dans les villages où ces *bombies* (comme les surnomment les villageois) ont explosé, parents et enfants courent de graves dangers en manipulant ces débris qu'ils pensent inoffensifs ou même en marchant sur une mine antipersonnel non désamorcée. De trop nombreuses personnes ont été tuées, estropiées, depuis la fin de la guerre et continuent à l'être. Des organisations non gouvernementales, lao, américaines et européennes ont entrepris des opérations de déminage – MAG entre autres – pour permettre à ces populations de retrouver une vie normale. Cependant, malgré le déminage méthodique entrepris avec l'aide occidentale, les UXO continuent de faire de nombreuses victimes dans les villages, plus de 30 ans après la fin des bombardements.

Dans son ouvrage, intitulé *The Ravens*, l'écrivain américain Christopher Robbins rend compte de cette guerre « secrète ».

1958 Coup d'État du général Phoumi Nosavan.

1960 Le général Vang Pao devient le chef charismatique des troupes contre-révolutionnaires Hmong, son approvisionnement en armes est assuré par les États Unis. Prétextant la menace communiste, les États-Unis décident d'agir financièrement et militairement : organisation et « soutien technique » d'une armée gouvernementale de 50 000 hommes tandis que la CIA prend le contrôle des « opérations secrètes » sur l'ensemble de l'Asie du Sud Est.

1962 Le Pathet Lao crée un gouvernement rebelle dans la région de Sam Neua.

1964 La « guerre secrète ».

MAI 1973 Accords de Paris : cessez-le-feu au Laos et création d'un gouvernement de coalition avec le PPRL et le Pathet Lao.

1975

La République Démocratique Populaire Lao

Révolution organisée par le Pathet Lao et proclamation de la république démocratique populaire du Laos. Le prince Souphanouvong devient chef de l'État tandis que Kaysone Phomvihan garde son poste de secrétaire général du Parti. Suite à l'abdication du roi, l'ancienne monarchie est abolie. Les relations avec la Thaïlande se dégradent, suite aux rumeurs d'un probable coup d'État fomenté par les proches de la royauté en exil à Bangkok, appuyé par la CIA. Pour cette raison, le Pathet Lao décide d'interner l'ensemble de la famille royale dans la région de Sam Neua.

1978 Rupture des relations diplomatiques entre la toute nouvelle RDP Lao et la France.

1982 Réouverture de l'ambassade de France à Vientiane.

1983 Le secrétaire général du Parti, Kaysone Phomvihane, devient président.

1989 Réintroduction progressive de l'économie de marché, contrôlée par l'État.

1991 Sommet de la francophonie à Chaillot : l'entente avec la France est restaurée et le Laos adhère au groupe des pays francophones.

1992 Mort de Kaysone Phomvihane et élection de Nouhak Phoumsavanh. Politique d'ouverture économique avec la Thaïlande et l'Occident.

JANVIER 1995 Mort de Souvanouvong, le « Prince Rouge ».

23 JUILLET 1997	Le Laos intègre l'Association des Nations du Sud-Est asiatique (ASEAN).
JANVIER 1998	Khamtay Siphandone est élu président de la République.
5 JANVIER 2003	Le gouvernement communiste réhabilite le premier roi du Lane Xang – ancien Laos – en érigeant une statue du roi Fa Ngum à Vientiane. Par cet hommage à la royauté passée, le gouvernement témoigne son ouverture en politique intérieure et s'efforce de satisfaire les sentiments nationalistes.
MAI 2003	Première visite à Vientiane de Than Shwe, chef de la junte militaire birmane. Le Laos et le Myanmar ont un projet commun : la construction d'une route et d'un pont reliant les deux pays.
JUIN 2006	Choummaly Sayasone, ancien Premier ministre devient chef du comité exécutif du Parti et est élu président de la République.
AOÛT 2008	Les eaux du Mékong atteignent un niveau record. Inondation de plusieurs régions, y compris la capitale Vientiane.
5 MARS 2009	Inauguration de la première liaison ferroviaire entre la Thaïlande et le Laos. La voie ferrée franchit le Mékong en empruntant le Pont de l'Amitié.
23 DÉCEMBRE 2010	Election de Thongsing Thammavong au poste de Premier ministre.
15 JUIN 2011	Réélection de Choummaly Sayasone comme président de la République populaire lao.
5 NOVEMBRE 2012	Visite de François Hollande à Vientiane pour le 9e sommet de l'ASEM. Historique, car première visite d'un président français sur le sol laotien.
OCTOBRE 2014	Le gouvernement impose le gel des salaires des fonctionnaires pour répondre à un contexte économique difficile et enrayer le déficit du budget.
20 AVRIL 2016	Boungnang Vorachit est élu président de la République.
7 AOÛT 2018	La rupture d'un barrage dans la région d'Attapeu fait 31 victimes et 130 disparus.

TOP 10
PERSONNAGES HISTORIQUES

L'histoire du pays est marquée par les rois qui se sont succédé sur le trône du royaume Lane Xang, puis par les membres des partis du Pathet Lao et du Parti révolutionnaire populaire lao. Depuis 1975, le chef du parti est également président de la République démocratique populaire lao.

FA NGUM
Fondateur et premier roi du royaume de Lane Xang, le premier État lao unifié, en 1353.

© EDUSMA7256 - SHUTTERSTOCK.COM

SETTHATHIRATH
L'un des plus grands leaders de l'histoire lao, il a brillamment défendu le royaume contre les invasions birmanes.

© WILD ALASKA KEN - SHUTTERSTOCK.COM

SISAVANG VONG
Un roi charmeur, à la tête du royaume de Luang Prabang, puis de celui du Laos.

© PRACHAYA ROEKDEETHAWEESAB - SHUTTERSTOCK.COM

KAYSONE PHOMVIHANE
Premier leader du Parti révolutionnaire populaire lao et président du pays de 1955 à 1992.

© PRACHAYA ROEKDEETHAWEESAB - SHUTTERSTOCK.COM

SAMSENTHAI
Fils aîné de Fa Ngum, il régna sur le Lane Xang de 1373 à 1416 et réorganisa le royaume.

SOULIGNAVONGSA
Le roi Soleil régna sur le royaume du Lane Xang pendant sa période dorée.

SOUVANOUVONG
Le « Prince Rouge » devient le premier président de la République démocratique populaire lao en 1975.

CHAO ANOU
Chao Anouvong, ou Saya-Setthathirath V, est le dernier roi du royaume de Vientiane.

PHOTISARATH
Considéré comme le plus pieux des rois, il fit construire de nombreux temples.

BOUNGNANG VORACHIT
Membre du Parti révolutionnaire populaire lao, il est l'actuel président du Laos depuis 2016.

© DMITRY CHULOV - SHUTTERSTOCK.COM

LES ENJEUX ACTUELS

Le Laos est l'un des derniers États socialistes dirigé par un parti unique, le Parti révolutionnaire populaire lao. Le président de la République démocratique populaire lao est élu par le parlement pour une durée de 5 ans. Les infrastructures du pays sont encore peu développées, et si l'agriculture ne représente qu'environ 22 % du PIB national, elle constitue néanmoins la majeure partie de sources de revenus des laotiens. Le tourisme est croissant, le pays mettant en valeur ses paysages et son authenticité, avec une communication axée sur le slogan « s*imply beautiful* ». La majeure partie des touristes viennent des pays du Sud-Est asiatique. Une partie importante de l'économie lao repose sur les investissements étrangers, principalement ceux des pays voisins : la Chine bien sûr, la Thaïlande, et le Vietnam. Les investissements massifs chinois ces dernières années ont suscité des inquiétudes chez la population lao.

Politique

République démocratique populaire lao – Lao PDR. La République lao a été instaurée le 2 décembre 1975, en remplacement de la monarchie. C'est un état centralisé. Le président de la République est élu par l'Assemblée nationale. La devise nationale du pays est : « Paix, Indépendance, Démocratie, Unité et Prospérité ». L'emblème national représente le Vat That Luang de Vientiane, entouré d'un cercle.

Parti révolutionnaire populaire lao. L'ancien Pathet Lao est devenu le Parti révolutionnaire populaire Lao (PRPL) le 22 mars 1955. Depuis 1975, c'est un parti unique d'obédience marxiste-léniniste. Il comprend le Comité central (53 membres élus), et le Bureau politique ou Politburo (11 membres). Le Comité central et le Bureau politique se réunissent en congrès tous les 5 ans pour élire leurs dirigeants.

Gouvernement. Le gouvernement est composé du président de la République, des membres du bureau politique du parti, du Premier ministre et du conseil des ministres. Il y a plusieurs ministères : les Affaires étrangères, l'Agriculture et l'Exploitation des forêts, le Commerce et le Tourisme, les Postes, les Transports et la Construction, la Défense nationale et la Santé publique, l'Éducation, les Finances, l'Industrie et l'Artisanat, l'Information et la Culture, l'Intérieur, la Justice, le Travail et l'Aide sociale. Depuis 2016, Boungnang Vorachit est le président de la République, succédant à M. Choummaly Sayasone, en poste depuis 2006. L'actuel Premier ministre se nomme Thongloun Sisoulith.

Assemblée Nationale. Le pouvoir législatif est détenu par l'Assemblée nationale qui comprend 99 membres élus pour 5 ans. Il s'agit de représentants provinciaux et de membres élus parmi différents organismes gouvernementaux. Les Lao Loum (Lao des plaines) y sont les plus nombreux, devançant Lao Theung et Lao Sung.

© LUCY BROWN - SHUTTERSTOCK.COM

Palais présidentiel à Vientiane.

© BONGA1965 - SHUTTERSTOSK.COM

La culture du café est importante au Laos.

Elle est dirigée par un président, un vice-président et un comité permanent composé de sept membres. L'Assemblée nationale est chargée d'élire le président de la République et le Premier ministre (suffrage indirect).

Front lao pour la reconstruction nationale. Le Front lao pour la reconstruction nationale a été créé en 1979. Il est formé par les syndicats, les associations féminines et les représentants de minorités locales. Il n'a pas grande autorité.

Économie

C'est en 1986 que le pays s'ouvre aux « nouveaux mécanismes économiques » ; la décentralisation est entamée : les provinces gagnent alors en autonomie au niveau politique (en suivant néanmoins la « ligne » imposée par le Parti) et en matière de taxes locales. Le Code des investissements est promulgué dans la foulée en 1988, suivi du premier programme d'ajustement structurel adopté en 1989 avec le soutien du FMI et de la Banque mondiale. Par ailleurs, on assiste à la libéralisation du marché du riz et autres matières premières. Le processus s'étend : plus de restrictions des échanges de produits agricoles entre les provinces et ouverture au commerce extérieur. Plus d'obligation de se procurer les « produits stratégiques » à des prix imposés. Les taux de change multiples sont abandonnés ainsi que le paiement en nature.

En 1998, le Laos a subi le contrecoup économique de la crise financière thaïlandaise, comme bon nombre de pays membres de l'ASEAN. Recul des investissements étrangers au Laos, certaines sociétés ayant même quitté le pays. La monnaie locale, le kip laotien (LAK) – conservant sa parité avec le Baht thaïlandais – a connu alors une forte baisse par rapport au dollar américain. Cela dit, le Laos fut l'un des pays les moins touchés, car trop pauvre pour spéculer. Aujourd'hui, les investissements étrangers restent relativement modestes et portent surtout sur le secteur du tourisme – hôtellerie, restauration, services –, ainsi que sur des projets de développement comme la ligne de chemin de fer reliant la Chine au Laos. La stabilité macroéconomique en termes de change et d'inflation semble se maintenir et le Laos bénéficie actuellement de l'aide de la Banque asiatique de développement (ADB) pour entreprendre des réformes dans le secteur bancaire. Le revenu annuel moyen par habitant est de 300 US$ (environ). Le Laos demeure l'un des pays les plus pauvres du monde ; fin 2015, un peu moins d'un quart de la population vit toujours en dessous du seuil de pauvreté. L'aide internationale assure environ 10 % de son PIB. Cependant, le sous-sol du Laos contient des matières premières : charbon, zinc, cuivre. Et le secteur minier contribue à plus de la moitié des exportations totales.

Agriculture et industrie. Le secteur agricole représente environ 22 % du PIB et 73 % de l'emploi total. Les principales cultures sont le riz, le maïs et les fécules, puis le café, les arachides (cacahuètes), le coton et le tabac. La production de riz occupe une place prédominante sur les terres cultivables (4 % du territoire). Le Laos élève comme bétail des chèvres, des taureaux, des buffles, des porcs, des moutons, des volailles. Le secteur de l'industrie représente 33 % du PIB. Soit une augmentation d'environ 10 % par an depuis les années 1990. Ce secteur se développe dans les domaines suivants : fabrication textile, exploitation du bois, agroalimentaire et hydroélectricité. La production d'électricité des

barrages Nam Ngum et Nam Theun 2 est un atout important, car elle permet au Laos d'approvisionner les pays voisins (Chine, Thaïlande, Viêt Nam), dont les besoins énergétiques sont en constante progression.

Situation économique depuis l'an 2000. L'aide financière du FMI représente 10 % du PIB, le but étant d'aider le pays à sortir de la pauvreté. Le développement se poursuit : urbanisation contrôlée, voies de communication, accès à l'éducation et aux services de santé, limitation de l'endettement du pays… Bref, la tâche est rude, même si beaucoup d'efforts ont déjà été accomplis au cours des dernières années. La croissance moyenne annuelle était de 6 % entre 1988 et 2008, sauf pendant la crise financière asiatique de 1997. Malgré ce taux de croissance élevé, le Laos a toujours une infrastructure sous-développée, surtout dans les zones rurales. La Chine a signé un accord avec le pays pour construire une voie ferroviaire à grande vitesse ; un projet qui a débuté en 2011 (qui n'est toujours pas terminé début 2020), et dont le coût s'élève à 7 milliards de dollars. La croissance économique a réduit les taux de pauvreté officiel de 46 % en 1992 à 26 % en 2010. Depuis quelque temps, le pays tente de remplir les critères pour adhérer à l'Organisation mondiale du commerce (OMC). Sur le plan budgétaire, le gouvernement a mis en place la TVA en 2010. La simplification des procédures d'investissement a permis aux petits agriculteurs et entrepreneurs de bénéficier des crédits bancaires. Depuis quelques années, le PIB connaît un léger ralentissement. Il est toutefois estimé à plus de 7 %. Cette baisse s'explique par des problèmes budgétaires importants mais aussi par le ralentissement de l'exploitation minière et de la construction. Des grands projets de construction de routes, de ponts et d'une ligne de chemin de fer reliant la Chine au Laos ont repris ces dernières années avec des investissements massifs venus de Chine.

Place du tourisme. Le Laos s'est ouvert au tourisme au début des années 1990. En 2005, ce secteur représentait la principale source de devises devant l'hydroélectricité. En 2009, le pays a accueilli 2 millions de visiteurs et plus de 2,5 millions de visiteurs en 2010. Les touristes étant majoritairement des ressortissants des pays de l'ASEAN. L'objectif du gouvernement est de faire du Laos une destination de réputation mondiale en terme de tourisme durable et d'écotourisme : promouvoir la vie traditionnelle des minorités sous la direction de guides locaux, dans un souci de respect de l'environnement. Sur l'ensemble des touristes, les Thaïlandais sont les plus nombreux (environ 60 %), viennent ensuite les Vietnamiens (20 %), les Chinois (10 %) et les Européens (américains, français et allemands, environ 10 %). En 2012, le Ministère de l'Information, de la Culture et du Tourisme laotien a lancé une campagne pour promouvoir le tourisme dans tout le pays et à l'étranger. En 2013, le Laos a été élu meilleure destination mondiale par le Conseil de l'Union européenne pour le tourisme et le commerce. En 2018, le pays a attiré plus de 4 millions de touristes. Une campagne « Visit Laos-China » est lancée en 2019 afin que davantage de voyageurs viennent de Chine, un marché en plein essor. Malgré toutes ces distinctions et campagnes, le Laos n'attire pas, pour le moment, un tourisme de masse à l'image de la Thaïlande. Ceci peut s'expliquer par son ouverture tardive au tourisme, il y a environ 20 ans, son enclavement, et le fait qu'il n'ait pas accès à la mer. Il échappe donc à ce fourmillement qu'on constate dans la région et propose de plus en plus un tourisme durable (éco-tourisme) afin de préserver sa nature pour le plus grand plaisir des visiteurs mais surtout des Laotiens.

Impact des investissements étrangers. L'économie a bénéficié des investissements étrangers (Chine et Japon notamment) dans les domaines de l'hydroélectricité, des mines et de la construction. En 2004, le Laos a signé des accords commerciaux avec les États-Unis et l'Australie. D'autre part, la bourse de Vientiane : une bourse des valeurs, où s'échangent actions, obligations, devises, matières premières et produits dérivés a ouvert le 11 janvier 2011 et commencé ses cotations. C'est le Japon qui apporte l'aide économique la plus importante, la Thaïlande est le principal fournisseur et client (64 % des importations et 20 % des exportations). Les autres clients sont la France (8 %) et le Japon (3 %). Depuis deux ans, la Chine est de plus en plus présente au Laos. À Vientiane, les chantiers chinois explosent, China State Construction Engineering a commencé des travaux juste en face du Palais des congrès, le Jiangsu Jiangdu Construction Group érige la future résidence pour les chefs d'État étrangers à côté du palais présidentiel. Le gigantesque hôtel Don Chan Palace, froid et sans âme, planté au bord du Mékong, est également un cadeau de Pékin, tout comme le Lao National Culture Hall en plein centre-ville. Et comme le Casino Kings Romans dans le district de Thongpheung dans la province de Bokao. Depuis 2010, près d'un million d'hectares de terre a été octroyé en concessions, non sans de réelles conséquences pour de nombreux paysans déplacés de force. La majeure partie des investissements étrangers récents provient de la Chine. De nombreux barrages, principalement financés par l'Empire du Milieu, mettent en danger les villages et la pêche, principalement le long du Mékong. Les populations les pauvres sont les premières victimes de cet état de fait, et des mécontentements parmi la population deviennent de plus en plus visibles.

ARCHITECTURE

L'architecture lao reflète l'histoire turbulente du pays et les influences birmanes, siamoises, khmères et françaises. Toutefois, elle compte des styles régionaux spécifiques. Les édifices religieux, traditionnellement construits en bois, sont la proie des éléments : il reste donc peu de constructions anciennes. Cependant, certaines ont été préservées malgré les invasions siamoises et les bombardements américains. L'habitat traditionnel lao consiste en des maisons de bois, souvent surélevées sur pilotis. Ces maisons sont encore majoritaires dans les zones rurales, mais tendent à disparaître en ville. L'architecture séculaire, en zone urbaine, est marquée par l'héritage français : entre influence des styles métropolitains et architecture coloniale, reconnaissable à ses toits en tuile et fenêtres à volets. On trouve enfin des bâtiments de style néo-traditionnel, comme l'aéroport de Luang Prabang (p.164) et l'Assemblée Nationale de Vientiane.

L'habitat traditionnel

Les maisons sont généralement construites en bambous, montées sur des pilotis en bois. La pièce à vivre est donc systématiquement surélevée. Ces demeures sont pourvues de toits de chaume assez raides ainsi que de vérandas. Elles vont de 5 à 12 mètres de hauteur en fonction de leur ancienneté : des étages peuvent être ajoutés au fil du temps. Les plus hautes sont donc aussi les plus anciennes. Sous la maison, la famille place habituellement les bêtes ainsi que divers ustensiles, comme de larges mortiers en bois ou encore des métiers à tisser. Près de la maison se trouve traditionnellement un grenier à riz, un potager ou verger… La qualité de l'habitat est en général plus vétuste dans les zones montagneuses que dans les plaines du sud.

Le pays compte plusieurs groupes ethniques qui ont chacun développé leur style architectural en fonction des conditions climatiques et géographiques de leur lieu de vie. Les Hmong ont des toitures reconnaissables à leurs larges tuiles en bois, que l'on retrouve aussi dans le Sud de la Chine. Les Iu Mien, construisent des maisons qui ne sont pas, pour leur part, bâties sur pilotis. Elles se distinguent par des toits descendant parfois jusqu'au sol, pour se prémunir du froid, puisqu'on les trouve en effet dans les montagnes du Nord, où les températures sont particulièrement basses durant la saison hivernale.

Les Lao Loum, "laos du bas", sont une peuplade majoritairement lao qui regroupe les populations vivant en basse altitude, dans la vallée du Mékong ou le long de ses affluents. Les pilotis de leurs maisons leur permettent de vivre au-dessus du sol boueux pendant la saison des pluies. En fonction de la richesse des familles, les sols et les murs peuvent être faits de bambou tissé ou de planches de bois. Les toits sont en chaume, bambou, bardeaux de bois ou en tôle ondulée pour les plus récents. Dans d'anciens villages plus riches, on trouve l'utilisation de tuile d'argile, mais ce style est de moins en moins répandu depuis la fin du XX^{e} siècle.

Les maisons du nord-est du pays ressemblent aux maisons thaï. Également dressées sur pilotis, leur toit est en pente douce, étant donné que la région est moins pluvieuse. Le chaume et la tôle ondulée sont plus fréquents dans la région d'Isaan qu'ailleurs dans le pays. Les habitations y sont construites par modules : une première cabane à laquelle viennent s'ajouter de nouvelles au fil du temps et des besoins, dans l'idée d'une architecture modulaire et précaire.

La construction des habitations se fait de manière collective : le propriétaire rassemble d'abord les matériaux nécessaires, toujours de façon locale, avant de demander à ses voisins et aux autres villageois de bâtir avec lui la structure. Une fois le gros-œuvre terminé, le propriétaire s'occupe lui-même des finitions. À la fin des travaux, il invite tous ceux qui l'ont aidé autour d'un repas festif et copieux. Cette tradition de la construction collective est disséminée parmi les ethnies du sud-est asiatique.

Une myriade de styles régionaux

L'architecture lao transparaît surtout à travers l'art religieux bouddhiste. Ainsi, les *vat*, (ou *wat*), temples-monastères, et les *stūpa* (*stoupa*, ou *that*), structures architecturales bouddhistes, sont très nombreux.

Les *vat* sont disséminés partout dans le pays dans une grande variété de styles architecturaux qui correspondent à trois régions distinctes : Luang Prabang ★★★★ (p.159), Vientiane ★★ (p.99) et Xieng Khuang.

Le style de Luang Prabang ★★★★ (p.159) se caractérise par des emboîtements de larges toitures incurvées allant presque jusqu'au sol. Le Vat Xieng Thong (p.176) en est un bon exemple avec un fronton décoré de nombreux motifs et des fenêtres protégées par de magnifiques vantaux de bois sculpté. Il s'en dégage une impression d'harmonie.

© CONAR - SHUTTERSTOCK.COM

Mosaïques dans le Wat Xieng Thon.

Le style de **Vientiane** ★★ (p.99) a subi l'influence thaïlandaise, avec un toit haut perché à l'arête pointue. Ces édifices de forme rectangulaire sont les plus élevés du pays. Ils sont bâtis sur un socle et certains, comme le **Vat Ho Phra Keo** (p.112), possèdent même une terrasse couverte entourant le bâtiment principal, rappelant l'aspect des temples de Bangkok. Les escaliers menant à l'entrée principale sont encadrés par des nāgas, sculptures en forme de serpent typiques du bouddhisme.

Le style de Xieng Khouang apparaît comme un mélange des styles précédents et se caractérise par un vaste toit en bâtière, sans décrochement, descendant jusqu'au sol, comme ceux des temples de Luang Prabang. Le sanctuaire, ou ***sim***, est surélevé sur plusieurs niveaux, comme à Vientiane. Mais l'aspect extérieur est plus ramassé. Dans l'enceinte de ces temples, il y a aussi des ***that*** *(**stūpa**)*, des dortoirs, et des bibliothèques. Malheureusement, l'héritage de cette architecture est peu visible aujourd'hui car la plupart des temples ont été détruits pendant la guerre du Vietnam. On pourra peut-être espérer voir ce style renaître dans le cadre d'une rénovation des sites religieux de la province de Xieng Khouang.

Les ***stūpas*** sont des tumulus de terre, de briques ou de pierre qui servent à commémorer la vie de Bouddha, et parfois à conserver des reliques. On les retrouve partout en Inde, dont ils sont originaires, ainsi qu'en Asie du Sud-Est. Le mot ***stūpa*** vient du sanskrit et signifie "reliquaire". Au Laos, ils sont ainsi appelés ***that***. Emblème national, le **Pha That Luang** (p.116) de **Vientiane** ★★ (p.99) est la grande Stūpa sacrée. En forme de dôme et avec une structure quadrangulaire, elle sert de modèle aux autres ***stūpas*** à travers le pays. Traditionnellement, les bouddhistes theravada brûlaient leurs morts et déposaient leurs os dans des ***stūpas***, qui étaient placées autour des ***wats***.

L'architecture coloniale française

Comme ailleurs en Indochine, l'architecture coloniale est encore bien présente au Laos. À l'image du Vietnam et du Cambodge, les colons français avaient la ferme intention de construire des villes en dur alors que les Lao utilisaient la maçonnerie uniquement pour les édifices religieux. De nos jours, on peut constater que l'architecture coloniale française au Laos est voie de disparition. Outre le patrimoine architectural de Luang Prabang qui a été sauvé par l'UNESCO en le classant au patrimoine mondial, les bâtiments et autres villas coloniales de Vientiane, **Thakhek** ★★ (p.269), **Savannakhet** ★ (p.279)et **Paksé** ★★ (p.292) sont pour la plupart en piteux état. À l'heure actuelle l'architecture coloniale a connu plusieurs sorts. Tout d'abord, il faut savoir que ce patrimoine est moins concentré à travers le pays que dans la capitale royale **Luang Prabang** ★★★★ (p.159), et est donc plus éparpillé. Certains anciens bâtiments administratifs ont été restaurés et ré-occupés par le régime actuel, d'autres, devenus des villas durant la période du Royaume du Laos, ont été malheureusement détruits après être restés inoccupés pendant plusieurs décennies et donc difficiles à restaurer. L'ancien Commissariat colonial, qui fait office de **Musée National** (p.172) depuis une quinzaine d'année, représente le bâtiment le plus imposant de la capitale et risque à son tour d'être rasé au profit d'un nouveau complexe hôtelier. Pour les plus chanceuses, autour de la grande avenue Lane Xang, plusieurs maisons coloniales ont été restaurées et servent comme sièges d'ONG ou de banques étrangères.

Restent les maisons qui sont occupées par des particuliers mais très mal entretenues, à l'avenir incertain. Tantôt détruites, tantôt entièrement restaurées, il est difficile de savoir le sort que les propriétaires leur réservent, tant qu'aucune mesure de protection gouvernementale n'entre en vigueur.

Un des plus beaux exemples architecturaux de la période coloniale est le site de l'actuelle Ambassade de France, à l'angle des rues Mahoso et Samsenthai. Cet ensemble fut construit au début du XX[e] siècle comme siège de la Direction des Travaux publics, lorsque la décision fut prise de bâtir la ville européenne. Il accueille ensuite le Commissariat général du Plan, puis les services topographiques du Laos qui s'installent dans les villas annexes qui composent l'actuel campus diplomatique. En 1956, le gouvernement français devient propriétaire du quadrilatère. En 1999, un ravalement complet permet une restauration à l'identique des façades ainsi que de la toiture. Outre la résidence de France et son pavillon, plusieurs villas sont bâties à la même époque dans le parc de l'ambassade.

Après la révolution : architecture contemporaine & néo traditionnelle

La guerre civile qui oppose le Royaume du Lao au Pathet lao s'étale sur près de deux décennies, et s'achèvent par un traité de cessez-le-feu signé en 1973 par les deux parties. La situation tourne à l'avantage du Pathet lao qui prend le pouvoir en 1975. L'architecture post-révolutionnaire est caractérisé par des emprunts au réalisme socialiste ainsi qu'à des formes d'architectures contemporaines inspirées des formes ancestrales, définissant le style néo-traditionnel. Ce dernier a pour exemple emblématique l'**Aéroport International de Louang** (p.164)Prabang (1997), dont même la tour de contrôle fait figure de pagode blanche au-devant des pistes. Les proportions du bâtiment en font un temple géant, son échelle étant disproportionnée afin d'accueillir les couloirs d'embarquement. Son toit rouge stylisé aux pointes blanches lui donne une certaine élégance, tout comme ses auvents dont l'intérieur imite un tressage de bambou et derrière lesquels se trouvent les grandes verrières qui font le tour de la structure. Un curieux mélange en effet !

L'Assemblée Nationale de Vientiane (2004) est un exemple encore plus monumental d'architecture de ce type. Son imposante structure se décompose en deux faces aux styles différents : d'un côté, une façade blanche couverte d'un toit de forme traditionnelle, mais dont l'auvent est bordé de colonne massive rappelant le style néo-classique européen. Sa façade est a des airs beaucoup plus modernistes. Biseautée et étagée sur ses extrémités, elle prend de curieuses allures de bateaux, tandis que sur sa partie centrale, en guise de frontispice, se dressent trois formes pyramidales à la pointe dorée, glissée l'une derrière l'autre et elles aussi échelonnées de la plus petite à la plus grande. Tout proche du **Pha That Lang** (p.116), ce bâtiment vaut assurément le détour. L'Assemblée comme l'Aéroport sont l'oeuvre de l'architecte Dr Hongkad Souvannavong, aussi connu au Laos pour ses talents de musicien.

On peut ajouter aux oeuvres de style néo-traditionnel le splendide **Hall Culturel National** (p.110), lui aussi situé à Vientiane. Inauguré en 2000, le bâtiment a été en grande partie financé par la République populaire de Chine, comme plusieurs bâtiments du pays. Sur quatre niveaux, sa façade est pourvue d'impressionnantes colonnes ornées et dorées, et sa porte d'entrée décorée de bois sculpté. Il se démarque ainsi fortement des autres bâtiments à proximité.

©JUHA SOMPINMAEKI - SHUTTERSTOCK.COM

L'Assemblée Nationale à Vientiane.

BEAUX-ARTS

Au fil des siècles, le Laos a vu son patrimoine culturel détruit, reconstruit, pillé et dispersé à travers l'Asie. Dans les vestiges anciens parvenus jusqu'à nous, l'histoire tumultueuse du pays se traduit par un entrelacs d'influences khmères, siamoises, birmanes et indiennes. Cela explique pourquoi le Laos n'a développé que tardivement une identité culturelle propre. De plus, son histoire artistique ne saurait se découper en périodes ou courants. L'art laotien est avant tout religieux. Bouddha demeure la figure prépondérante dans les images laotiennes, qu'elles soient sculptées, gravées ou peintes. Chaque région regorge de temples riches en statues bouddhistes et en fresques raffinées. Car l'art laotien, au graphisme stylisé, fait preuve d'élégance. Depuis peu, le Laos s'ouvre aux formes d'expression venues d'Occident même si la photographie, comme le cinéma, restent peu exploités par la jeune génération.

Premières influences

Les anciennes céramiques mises au jour lors de fouilles archéologiques se caractérisent par leur simplicité. Bien plus tard, l'influence des royaumes khmers primitifs se fait sentir, dès le début du IXe siècle, ainsi qu'en atteste le site Vat Phou, ou temple de la montagne, érigé dans le sud du pays. Ce temple khmer, probablement construit en l'honneur de Shiva, montre à quel point la culture khmère a inondé un immense territoire incluant le Laos actuel. À l'entrée, une sculpture d'éléphant qui semble étonnamment moulée dans la pierre accueille le visiteur depuis des siècles. Les dieux hindous et les apsaras taillés dans les bas-reliefs jalonnent cette plongée au cœur des origines de la culture lao, sur ce site exceptionnel qui continue d'être vénéré par le peuple lao.

En 1353, le Lan Xang, ou pays du million d'éléphants, est fondé par Fa Ngum. Le royaume se consolide grâce à l'appui du roi khmer, son beau-père. C'est encore lui qui offre à son gendre une image sacrée du Bouddha, le Phra Bang, devenu le palladium du nouveau royaume. Suite à cela, le Laos adopte le bouddhisme du Theravâda, la « Doctrine des Anciens », considérée comme la plus fidèle à l'enseignement du Bouddha.

En dépit des contacts avec d'autres cultures, notamment khmer, thaïlandaise et vietnamienne tout au long de son histoire, l'art du Laos parvient à développer à partir du XIVe siècle une réelle originalité qui se ressent aussi bien en architecture que dans les arts plastiques.

Un art religieux

Il est bon de garder à l'esprit que l'art lao est fondamentalement religieux. Les peintures et sculptures bouddhistes constituent la majorité des créations artistiques. Loin d'être en quête de naturalisme, les artistes s'attachaient à suivre fidèlement les codes de représentation élaborés d'après les textes. C'est pourquoi on note dans certaines sculptures une stylisation extrême qui n'est jamais gratuite. Ce procédé permet de rendre, par exemple, un corps lumineux à travers un vêtement monastique. D'innombrables œuvres d'art sont conservées dans les monastères, les *vat*. Les somptueux décors, peints ou gravés avec grâce rehaussent la splendeur des édifices. Leur rôle premier n'est pas d'ordre esthétique mais il consiste à assurer la protection du sanctuaire. Gardiens sculptés sur les vantaux, toitures bordées de nâga - les serpents polycéphales qui veillent sur les trésors - divinités sur les frontons des façades. Les motifs végétaux occupent également une fonction bienfaisante car lianes ou arbres stylisés exaucent les souhaits.

Le Bouddha lao traditionnel se caractérise par un visage ovale et des arcades sourcilières fortement courbées. Son œil peut être incrusté de nacre ou d'argent. À partir du XVIIIe siècle, son nez busqué évolue vers une forme en bec d'aigle et le lobe de son oreille s'étire de manière stylisée. L'ushnisha, la protubérance en saillie sur sa tête couronnée de cheveux aux boucles serrées, est surmontée d'une flamme ou d'une pointe. L'habit monastique couvre tout le corps ou laisse voir une épaule pour figurer le Bouddha Bienheureux. Deux *mudras* ou positions des mains se retrouvent uniquement dans la sculpture laotienne. « L'appel de la pluie » présente Bouddha debout, bras le long du corps et doigts pointés vers le sol, tandis que dans la posture de la « Méditation sous l'arbre de l'Éveil » Bouddha croise les bras sur le torse, au niveau des poignets.

La sculpture lao

L'âge d'or de la statuaire lao se situe entre le XVIe et le XVIIIe siècle. De superbes exemples de bouddhas laotiens de cette période sont visibles à Ho Phra Keo, Wat Sisakhet et au **Nuang Prabang National Museum** (p.172).

© LANLAO - SHUTTERSTOCK.COM

Sculpture sur bois.

Les sculpteurs recourraient à une large gamme de techniques : parmi les métaux employés, le bronze est le plus usité. Les métaux précieux sont réservés aux petits objets, hormis de rares exceptions en or comme le Phra Say du XVI[e] siècle ou le Phra Bang, d'origine incertaine. En 1798, le Laos passe sous contrôle du Siam (Thaïlande) jusqu'à la fin du XIX[e] siècle. La sculpture subit une forte influence des styles Ayutthaya et Bangkok.

Le bronze, alliage de cuivre appelé ***samrit***, peut contenir des métaux précieux ou un fort pourcentage d'étain qui procure aux statues une teinte gris foncé d'aspect brossé. D'autres images sont composées d'un fort taux de cuivre et d'or qui permet de moduler les tonalités comme le Bouddha de Vat Chantabouri de Vientiane. Le bronze facilite la fabrication d'images colossales, telles que l'on en rencontre profusément au Laos. Parmi les plus célèbres et les plus anciennes statues colossales, le Phra Ong Teu (XVI[e] siècle, Vientiane) le Phra Ong Teu de Sam Neua, la sculpture de Vat Manorom (XIV[e] siècle, Luang Phrabang). Seuls subsistent la tête et le torse du Bouddha de Manorom, mais ces vestiges nous éclairent sur la conception des sculptures monumentales anciennes, qui étaient fabriquées par parties avant d'être assemblées.

La période coloniale française marque quant à elle le déclin des représentations de Bouddha. L'art traditionnel lao opère un remarquable virage dans le fantastique jardin de sculptures réalisé par l'artiste thaïlandais et chef spirituel Bunleua Sulilat (1932-1996), à 25 km de Vientiane. Le **Buddha Park** (p.114) accueille des œuvres monumentales en béton armé qui présentent des caractéristiques de l'art naïf et de l'art brut. Il faut savoir que le sculpteur a déclaré qu'il ne s'était jamais essayé à la sculpture avant ce projet.

Gravure sur bois

Autrefois le Laos était en grande partie recouvert par la forêt. Ses ressources favorisèrent l'émergence du travail du bois. La gravure sur bois a ainsi acquis le statut d'art traditionnel et avec l'essor du bouddhisme, cette discipline joua un rôle croissant dans la production d'images de Bouddha. Elle servit également à embellir l'encadrement de portes des temples et des palais, des piliers, des toitures, des linteaux et de frises décoratives. Durant la période Lane Xang, des menuisiers qualifiés furent engagés pour produire des trônes ainsi que toutes sortes d'éléments de mobilier en bois. Au début du XX[e] siècle, avec l'apparition d'une classe moyenne en demande de beaux ouvrages, leur travail connut une forte explosion. Malheureusement, les années 1970 s'accompagnent d'un déclin des pratiques bouddhistes traditionnelles et par conséquent, d'une perte des méthodes ancestrales de gravure sur bois. Il existe d'innombrables sculptures sur bois à l'effigie de Bouddha. Signalons la célèbre grotte située près de Luang Prabang. C'est ici qu'au fil des siècles, des centaines de sculptures en bois ont été rassemblées par les locaux et les pèlerins sur le sol et le long des murs de Pak Ou (à l'embouchure du fleuve Ou).

Peinture bouddhiste

Les fresques et bas-reliefs, ainsi que les tentures peintes servant de support à la méditation et à l'enseignement constituent les formes majeures de la peinture laotienne. Parmi les thèmes religieux, les images du ***Jataka,*** version laotienne du ***Ramayana*** étaient illustrées sans perspective, à l'aide de lignes simples et d'aplats monochromes, sans jeux d'ombre ni dégradés. Les personnages répondent à des normes strictes. Les fresques qui ornent les temples laotiens sont peintes sur du stuc, support qui les rend fragiles et susceptibles de s'effriter.

Ces peintures murales nécessitent de fréquents travaux de restauration. Cependant de magnifiques exemples sont visibles à Vat Sisakhet (p.113) (Vientiane), à Vat Pa Heuk et Vat Siphouthabath (Luang Prabang). Le Vat Pa Huak (p.174)renferme des scènes d'une grande finesse et d'une originalité particulière. Les peintures sur tissu, drapeaux de prière suspendus sur des draps de coton, montrent des scènes du *Jataka* ou du *Pharak Pharam*. Elles sont suspendues durant la prière des moines.

Passage à l'ère moderne

La peinture à l'huile et l'aquarelle sont importées d'Occident durant la période coloniale française. La première école à enseigner ces techniques fut fondée par le peintre français Marc Leguay (1910-2001) qui enseigna à la National School of Fine Arts le dessin ou encore le travail du métal. Cet artiste peignit des scènes colorées de la vie quotidienne du Laos ainsi que les illustrations des timbres à la demande du gouvernement. Cependant, un style contemporain lao peine à s'affirmer. La plupart des cours sont axés sur la copie de maîtres occidentaux, de sorte que le Laos reste à l'écart des tendances internationales. Citons deux célèbres artistes d'origine laotienne : Vong Phaophanit (né en 1961 et basé à Londres) associe dans ses installations des matériaux locaux comme la soie, le riz et le bambou à des jeux de lumière ; Phet Cash, née en 1973, compose avec son mari Duane Cash des peintures abstraites qui rencontrent un franc succès aux États-Unis. Pour avoir une première approche de l'art moderne lao, la National Institue of Fine Art expose dans son magnifique bâtiment des peintures, installations et sculptures d'étudiants locaux.

Vers demain

Depuis une quinzaine d'années, les galeries d'art éclosent à Vientiane. La première galerie d'art contemporain du Laos, Treasures of Asia a ouvert en 2004. Sa collection d'art contemporain laotien, la plus riche du pays, réunit tous les styles, du surréalisme à l'abstraction. Fondée en 2008, la M Gallery représente les artistes laotiens les plus célèbres et élargit son champ d'action aux pays voisins, Thaïlande, Vietnam et Singapour. Plus modeste mais non moins dynamique, la I :cat Gallery expose depuis 2009 des artistes contemporains locaux et internationaux. Elle organise en parallèle des concerts, lectures de poésie, défilés de mode, lancements de livres et événements d'art visuel.

L'institut français du Laos organise l'une des rares manifestations dédiées à la photographie. La Biennale de l'Image de Luang Prabang se veut une rencontre multiculturelle autour de l'art photographique. Sa sélection éclectique réunit artistes français et asiatiques autour des arts de l'image : art vidéo, art numérique, conceptuel et réaliste. En parallèle, des photographes indépendants proposent leur festival off. Tout au long de l'année, des peintres locaux exposent à l'Institut. Ouvert à tous les genres, l'institut a notamment mis le street art à l'honneur lors d'une exposition ponctuelle. Peu répandu au Laos, l'art urbain a la particularité d'investir les façades de quantité de sanitaires à travers le pays. Indépendants des habitations, ces cabanons en dur se transforment en supports multicolores. Avec l'accord des propriétaires, artistes locaux ou de passage parent ces cahutes de graffitis et de peintures originales.

Toujours à Luang Prabang, le Project Space insuffle un vent de nouveauté sur la scène culturelle laotienne. Depuis 2010, le lieu abrite expositions et événements sur ses trois étages complétés par un toit-terrasse. L'espace s'associe avec de nombreuses institutions culturelles afin de s'ouvrir à l'international et d'offrir un tremplin aux artistes locaux.

©ARTUR_SARKISYAN - SHUTTERSTOCK.COM

Buddha Park.

MUSIQUES ET SCÈNES

Souvent considéré comme un petit frère de la Thaïlande, du Vietnam et du Cambodge, le Laos entretient dans sa musique un lien de parenté évident avec ses voisins. La chose est frappante lorsque l'on regarde le nombre d'instruments que l'ensemble de ces pays se partagent ou les similitudes entre folklores - comme le mor lam, qui existe aussi en Thaïlande. Un air de famille, explicable sans doute par les origines siamoises communes et les différentes vagues de migrations. Mais passé ce jeu des sept différences, le Laos est un pays à l'indenté singulière, cultivant un visage propre divisé entre influences sino-thaïes au nord et traditions khmères au sud. Indissociable des célébrations et omniprésent dans le pays, laissez-vous envouter par le son du *khene*, l'orgue à bouche traditionnel et voyagez (aussi) les yeux fermés pour laisser le Laos se dévoiler en musique.

La musique classique et traditionnelle

La musique classique au Laos, désignée par le terme « peng Lao deum » (« chansons traditionnelles laotiennes ») décrit la musique de la cour royale. Mais interdite sous l'ère communiste car considérée comme élitiste et bourgeoise, cette musique de cour - certainement influencée par les anciennes traditions khmères - a pratiquement disparu. Demeure aujourd'hui une musique traditionnelle, jouée par deux types d'orchestres : les *Sep Nyai* et *Sep Noi* (également appelé « Mahori »). Le premier a des faux-airs de *piphat* thaïlandais et pratique une musique cérémoniale et formelle riche en instruments traditionnels : *kong vong* (gongs), *ranat* (xylophone), *pi* (hautbois), grosses caisses et ensembles de *sing* (cymbales similaires au *ching* thaïlandais). Le second, le Sep Noi, joue des airs populaires, notamment lors de noces et comprend un ensemble d'instruments iconiques du pays : le *sô u*, vielle dont le résonateur est fait d'une noix de coco fermée par une plaque de bois et qui se joue avec un archet de crin, le *sô i* très similaire au précédent mais légèrement plus petit et recouvert d'une peau de python au niveau du résonateur, et enfin le *khene*, l'instrument national, formé de deux rangées de flûtes en bambou portant des anches libres en métal.

À ranger parmi les traditions musicales laotiennes, citons le *lam luang*, forme théâtrale chantée s'approchant de l'opéra mais offrant une large place à l'improvisation, l'action et la danse. Orchestré avec des instruments traditionnels et/ ou occidentaux, le *lam luang* continue d'être très pratiqué, souvent par de larges troupes, traitant de sujets aussi bien traditionnels que de société comme le SIDA ou la drogue.

À Luang Prabang, le Nava Meekong propose de belles balades sur le Mékong ainsi que des croisières dîner où l'on peut non seulement admirer le coucher de soleil sur le fleuve mais aussi profiter d'un spectacle de musique et de danses traditionnelles. Un inratable. On entend aussi beaucoup de musiques traditionnelles lors des diverses fêtes, comme le Nouvel An, la Fête des Fusées (manifestation se tenant aux alentours de mai-juin pour invoquer le retour de la pluie avant la reprise de la culture du riz) ou encore le Festival de Vat Phou. Les soirs de pleine lune, Vat Phou scintille de mille feux. Des bougies sont réparties tout autour du site et des concerts de musique traditionnelle sont aussi organisés à cette occasion.

Les musiques folklorique et populaire

Très populaire, la musique folklorique laotienne semble inoxydable et continue inlassablement de rythmer les festivités locales. L'expression musicale la plus populaire est sans aucun doute le *mo lam* (ou *mor lam* ou *maw lam*). Considéré comme plus traditionnel que son homonyme thaïlandais, le *mo lam* laotien fait s'affronter des paires de chanteurs lors de joutes improvisées pleines de gouaille et d'humour. Si les formes varient selon les régions, les types les plus courants de *mo lam* voient soit des couples homme - femme mimer le flirt et/ou la romance, soit deux membres du même sexe batailler dans un duel de questions – réponses, le tout parfois costumé. Selon les régions, le *mo lam* peut aussi être le véhicule de rituels d'exorcisme, de contes de célébration ou encore de transmission des légendes locales. Souvent orchestrées, ces joutes sont rythmées aux sons de l'incontournable *khene*, du *sô*, du *phin* (luth), du *sing* et de tambours.

Le *mo lam* et ses acrobaties poétiques sont un art particulièrement prisé des Laotiens. On ne devient pas artiste de *mo lam* du jour au lendemain, la formation est aussi difficile que longue, ce qui confère aux meilleurs du genre un véritable statut de stars.

La musique actuelle

C'est la présence coloniale française qui, au début du XX^{e} siècle, introduit des styles de musique occidentaux au Laos. Dès les années 1920, Ventiane regorge de clubs et salles de concerts jouant de la musique moderne.

© KOBBY DAGAN - SHUTTERSTOCK.COM

Représentation de lam luang, Royal Ballet Theatre, Luang Prabang.

On voit d'ailleurs à l'époque apparaître un mouvement de métissage entre musiques française et laotienne, de grands standards des années 1920, 1930 ou 1940 étant adaptés pour l'audience locale. Un phénomène qui prendra fin sous l'ère communiste, la musique occidentale devenant dès lors considérée à la fois contre-révolutionnaire et décadente.

Aujourd'hui, la jeunesse laotienne est de plus en plus adepte de la musique internationale et des variétés thaïlandaises diffusées à la télévision et dans les émissions de divertissement. La pop thaïe et l'inévitable K-pop (la pop coréenne) sont très écoutées par les jeunes Laotiens et, par la même occasion, très copiées par l'industrie du disque locale. D'ailleurs, la pop music locale se porte plutôt bien et regorge d'artistes joués massivement sur les ondes du pays. Parmi eux, Alexandra Bounxouei est une des vedettes les plus populaires. Dans son sillage, Sam Intharaphithak, chanteur R&B de Vientiane et de CELLs, le plus grand groupe de rock laotien, connaissent un beau succès.

Dans la capitale, il est courant de trouver un concert de pop laotienne dans des adresses comme Paris Cocktail, bar concert tenu par un jeune Franco-Lao ainsi qu'au Galaxy, boîte de nuit typiquement lao, avec une programmation de musique live. À Luang Prabang, le Muang Swa propose pas mal de groupes locaux dans une ambiance traditionnelle bon enfant.

La danse

Au Laos, on distingue la danse populaire, ***Lam Vong***, pratiquée dans les fêtes familiales et la danse classique, interprétée au théâtre. Le *Lam Vong* est traditionnellement pratiqué dans l'ensemble du pays. Dansée en couple, au son du ***khene***, du ***khong*** et du ***sô,*** elle consiste en une ronde où les protagonistes tournoient doucement et bougent les mains avec grâce pour exprimer des sentiments. Chaque geste est codifié. À l'inverse des danses européennes, ce ne sont pas les pieds, mais les mains qui jouent le rôle le plus important. Ces dernières se meuvent toujours en opposition l'une par rapport à l'autre, c'est-à-dire que pendant que la main gauche est ouverte, paume vers le bas, la main droite, elle, dont le pouce et l'index se touchent, remonte vers le haut, avec flexion du poignet. Les mains des partenaires ne doivent jamais se toucher. Aujourd'hui cette danse populaire est pratiquée dans les fêtes comme dans les discothèques. Un nom à retenir dans le domaine est Kong Seng Pongphimkham, l'une des plus grandes danseuses laotiennes. Elle qui a commencé la danse à l'âge de 8 ans, a donné au cours de sa carrière de nombreuses représentations aussi bien au Laos - notamment pour le président Kaysone – que sur les scènes du monde, du Japon à la Russie en passant par la France.

La danse classique, elle, résulte d'un lent enchaînement de postures corporelles (68 au total) exécutées au son d'un orchestre traditionnel, et faisant référence aux épisodes du *Phra Lak Phra Lam* : *Ramayana Lao*. De nombreuses années d'apprentissage sont nécessaires pour acquérir une parfaite maîtrise.

Pour voir de la danse sur scène, la capitale offre de nombreuses options. Une des plus appréciées est le Yensabai Show à Vientiane, spectacle réputé (et approuvé par le ministère de la culture) où l'on peut assister à une dizaine de danses lao traditionnelles exécutées par des danseurs professionnels. On peut aussi en voir en dinant au **Kualao Restaurant** (p.127), ou en se rendant au **National Cultural Hall** (p.110), gigantesque bâtiment orné de dorures, construit par le gouvernement chinois à la fin des années 1990 et proposant aussi de la danse classique.

LITTÉRATURE

Le Laos a mille autres atouts mais le curieux souhaitant voyager par les livres risque d'être un petit peu déçu. En effet, la littérature ancestrale est influencée en grande partie par les pays voisins, plus ou moins lointains, le sel qui pourrait la rendre unique s'étant certainement dilué dans une culture qui a longuement privilégié la transmission orale. Le XX[e] siècle, pourtant propice aux échanges internationaux, a quant à lui été assombri par les guerres, et le régime instauré en 1975 a peut-être trop tendance à chapoter les écrivains pour leur accorder une véritable liberté de ton, voire même la simple possibilité d'exporter leurs écrits. Alors, il reste la possibilité de se tourner vers la littérature de l'exil, en France elle s'incarnera par exemple dans l'œuvre de Hui Phang Loo, ou celle d'explorer les internet à la recherche de contes et légendes traduits en français, au risque que leur morale ou leur humour puissent, à l'occasion, nous sembler abscons.

Aux origines

Contrairement à certains pays, la littérature classique laotienne ne retient pas spécialement le nom de ses auteurs mais plutôt celui de ses héros. C'est qu'ici la tradition orale a longtemps été de mise et, bien que les nouvelles générations tendent à se désintéresser des contes et légendes qui enchantaient pourtant leurs ainés, le patrimoine culturel existe et est toujours soigneusement conservé. À cela s'ajoute une autre difficulté pour qui voudrait découvrir le pays par ses textes : si le Laos est habité de longue date comme en témoignent les étranges vestiges de la plaine des Jarres, il n'a acquis une identité propre que tardivement, au XIV[e] siècle si on se réfère à Fa Ngum qui a fondé le royaume du Lan Xang (pays du million d'éléphants) en 1354, bien après si on songe aux différentes dominations extérieures qu'il a subies. Un territoire sous influences diverses, ce qui se ressent dans la liste des 1163 manuscrits laotiens référencés suite à l'ordonnance du 21 mars 1918 qui les plaça sous le contrôle de l'École française d'Extrême Orient. De ce catalogue, outre quelques manuels de grammaire et autres ouvrages techniques, se dégagent trois grandes catégories : la littérature religieuse, les contes et des romans.

La première catégorie abrite les fameux *Jātaka*, que l'on pourrait traduire hâtivement par « nativités », récits des 547 vies antérieures du Bouddha sous ses formes animales, humaines ou divines. De l'étude de chacune doit surgir une morale, c'est d'autant plus vrai pour les dix enseignements les plus vénérés qui sont réunis, dans leur traduction laotienne, sous le titre *Mahanipata*. Se retrouve aussi, dans la liste de ces écrits religieux, le *Dhammapada*, l'un des textes fondateurs du *Tipitaka*, le « canon pāli » du nom de la langue voisine du sanskrit qui est utilisée à des fins liturgiques au Laos. L'Inde, encore, est à nouveau présente dans la section des contes puisque le catalogue recense une version laotienne du *Pañcatantra*, recueil de fables attribué à un brahman du Cachemire au succès si retentissant qu'il est dit que La Fontaine lui-même y emprunta quelques références. Mais le goût des Laotiens pour ces apologues est tel qu'il en existe nombre d'autres sortes, par exemple ceux qui illustrent un verdict rendu dans une affaire judiciaire (*Mulla Tantai*) ou ceux encore qui ne sont que prétexte à s'amuser, mettant en scène avec audace un personnage légendaire. Xieng Mieng sait se montrer facétieux, parfois presque méchant, et n'hésite pas à défier le Roi, souvent avec succès, nous le rapprocherions volontiers de nos bouffons à l'humour cinglant. Resté très populaire, son existence est attestée depuis, au moins, le XVI[e] siècle comme le confirment les feuilles de palmier, support traditionnel en Asie, sur lesquelles il est mentionné et qui sont précieusement entreposées à la Bibliothèque nationale du Laos. À ce folklore retranscrit, il ne faut manquer d'ajouter la culture orale que les Laotiens prennent plaisir à entretenir lors de veillées familiales ou communautaires, prétextes à l'improvisation pour le *hmo-lan* (barde) ou à des joutes verbales entre un homme et une femme autour d'un thème universel, l'amour. Quant aux romans, citons notamment le *Pha Lak-Pha Lam*, adaptation lao d'une célèbre épopée indienne, le *Ramayana* - texte fondateur de la mythologie hindoue qui raconte la destinée de Râma, héritier du trône d'Ayodhya, contraint de se plier à l'exil avec sa femme, Seeda, et son fidèle ami Hanuman, le dieu singe - mais aussi le *Kalakhet*, l'un des *boens vannagati* (poèmes épiques), et enfin le *Campa-si-ton* ou le *Buddhasen*, romans en prose.

Du paradis à l'enfer

Amour, fêtes et religion suffisent-ils au bonheur d'un peuple, confirmant ainsi que les gens heureux n'ont pas d'histoire ? C'est ce que semble indiquer la rare littérature coloniale française consacrée au Laos, du temps où le pays faisait partie de l'Indochine. Ainsi, Jean Ajalbert (1863-1947), qui finira par côtoyer quelques démons, en parle comme d'un éden et vante la douceur

d'un peuple épargné par les ravages de la civilisation. Vison idyllique que partagent Pierre Billotey dans ***Sao Kéo*** et Jean Hougron dans ***La Nuit indochinoise***, tous deux opposant la sérénité des Laotiens à la décrépitude des colons. Mais en ce XX[e] siècle troublé, bientôt plane l'ombre de la Seconde Guerre Mondiale, le petit pays est convoité par la Thaïlande, avec l'appui du Japon. En réaction, et pour essayer de maintenir leur influence, les Français décident d'encourager le patriotisme laotien. Charles Rochet, alors chef du service de l'enseignement, s'allie à l'intelligentsia locale pour soutenir à Vientiane la création d'un journal, le ***Lao-Nhay***, tentant ainsi d'affirmer l'identité laotienne contre la tentative d'appropriation culturelle. Il avait auparavant fait construire des écoles et prôné l'art théâtral, sa proposition d'instaurer l'alphabet romain avait, quant à elle, essuyé une ferme opposition, notamment de la part de Sila Viravong qui avait préféré œuvrer à la modernisation de l'alphabet lao. Cet historien et professeur émérite est le père de Douangdeuane Viravong, née en 1947, plus connue sous son pseudonyme, Dok Ked. Elle-même travaillera activement à la sauvegarde du patrimoine, collectant légendes traditionnelles et écrivant des poèmes. Après une scolarité pour partie effectuée en France, elle deviendra à son tour enseignante, donnant des cours de civilisation et de langue lao à l'Université de Washington. Son désir de transmission et sa grande connaissance des tissus laotiens lui vaudront d'être couronnée par le Prix SEA Write en 2006 pour son ouvrage ***Traditional Lao Culture and Hand-woven textile***. Douangdeuane Viravong, qui fut à l'origine de la création de la première maison d'édition privée au Laos, Dokked Publishing, est par ailleurs la veuve d'un auteur de renom, Outhine Bounyavong (1942-2000), surtout célébré pour ses nouvelles brossant le tableau de la vie quotidienne rurale. Il eut comme professeur Pierre Somchine Nginn, qu'il surnommait affectueusement le premier écrivain lao moderne. Né à Luang Prabang en 1892, décédé en 1981, l'homme occupa des fonctions importantes tout au long de sa carrière, fondant par exemple le Comité Littéraire qui deviendra Académie royale en 1970, trouvant encore le temps d'entreprendre une traduction en français des textes patrimoniaux laotiens et de publier ses propres vers.

Cet embryon de vie intellectuelle ne saurait cacher les turpitudes par lesquelles le pays est passé, lui qui a continué d'être le jouet des forces en puissance et fut la proie d'une terrible guerre civile pendant une grande partie de la seconde moitié du XX[e] siècle. Une République démocratique populaire, au parti unique, est instaurée en 1975, ce qui entraine la fuite de 10% de la population, et bien qu'une constitution fût finalement adoptée en 1991, la littérature laotienne contemporaine est principalement le fruit de cet exil. C'est le cas, déjà à l'époque, de Mangkra Souvannaphouma, ancien officier pilote de la Royal Lao Air Force, qui trouvera refuge en France où il publiera, en 1976 chez Plon, ***L'Agonie du Laos***. Mithouna, quant à lui, écrira avec l'aide d'André Rosset ***La Route N°9, témoignage sur le goulag laotien***, paru chez L'Harmattan en 2003. Il y décrit son parcours, l'arrivée au pouvoir des Communistes et la déportation, quasiment immédiate, des officiers et sous-officiers de l'armée royale dans des camps de rééducation. Raconter, tel est encore l'objectif de la lao-américaine Mai Neng Moua née en 1974, écrivain et anthologiste, son travail porte plus précisément sur les Hmong, ce peuple des montagnes qui a dû fuir le Laos suite à la guerre civile par crainte de l'extermination, leurs liens avec les Français puis avec les Américains leur étant vivement reprochés. Mai Neng Moua a édité la première anthologie des auteurs hmong réfugiés aux États-Unis, ***Bamboo among the oaks***. Thiane Khamvongsa, dramaturge honorée par le Prix Paris Jeune Talent 2010, décrit dans sa pièce ***Au revoir Pays*** (éditions L'Harmattan) comment, après vingt-cinq ans de guerre civile, le changement de régime a contraint une famille à quitter sa terre natale pour la banlieue parisienne, devoir de mémoire accompagnant un vrai questionnement sur l'identité. Une préoccupation qui n'est certainement pas étrangère à Loo Hui Phang, qui a vu le jour au Laos mais a été élevée en Normandie, comme le démontre son roman paru chez Actes sud en 2019, ***L'Imprudence***, dans lequel elle campe une photographe qui revient pour la première à Savannakhet pour assister aux funérailles de sa grand-mère. Précédemment, Hui Phang Loo avait publié des livres jeunesses et des bande-dessinées, ***Panorama*** avec le dessinateur Cédric Manche aux éditions Atrabile, et un western réalisé avec Frederik Peeters pour les éditions Casterman, ***L'Odeur des garçons affamés***.

TOP 10
LECTURE

Sans surprise, il n'est pas chose aisée de lire un auteur contemporain laotien dans une traduction française. Pour autant, le pays se laisse découvrir grâce aux livres, que ce soit en pure fiction, en bande dessinée, en témoignage ou par le prisme de ses contes traditionnels... Petit panorama non exhaustif.

L'IMPRUDENCE
Une jeune femme revient dans son Laos natal pour enterrer sa grand-mère. Un voyage sans tabou qui a conquis le cœur des critiques.
Loo Hui Phang, *Éditions Actes sud*

HISTOIRES DES PAYS D'OR TOME II

© EDITIONS GOPE

Patrimoine mythologique du Laos mais aussi du Vietnam, du Cambodge, du Siam et de la Birmanie, une plongée dans un autre imaginaire.
Jean Marcel, *Éditions Gope*

LAOS, LA GUERRE OUBLIÉE

© ROBERT LAFFONT

La guerre s'est-elle vraiment arrêtée en 1975 ? À voir comment est traitée l'ethnie des Hmongs, l'auteur a un doute qu'il a pris le risque de partager.
Cyril Payen, *Éditions Robert Laffont*

JE SUIS LE FLEUVE

© EDITIONS SONATINE

Israel Broussard est frappé d'amnésie et refuse de se souvenir de ce qu'il a vécu dans la jungle laotienne durant l'opération Algernon. Il va pourtant falloir rendre des comptes.
T.E. Grau, *Éditions Sonatine*

AVENTURIERS DU MÉKONG

© DELCOURT

Marco et Gégé, deux bédéistes pieds-nickelés, décident de faire du récit de leurs vacances exotiques au Laos un best-seller, ce n'est pas gagné…
Marc Pichelin et Guillaume Guerse, *Éditions Delcourt*

NOSTALGIE DU MÉKONG

© TRANSBORÉAL

Quand l'auteure part rejoindre son mari laotien à Vientiane en 1967, elle découvre un pays adoré mais aussi que l'histoire est en marche. Passionnant et bouleversant.
Marie-Claire Jacq, *Éditions Transboréal*

SAO VAN DI : UN AMOUR LAOTIEN

© OLIZANE

Né à Levallois-Perret en 1863, avocat et journaliste, Ajalbert a ramené de son long voyage en Indochine les us et coutumes d'un peuple qui a conquis son cœur.
Jean Ajalbert, *Éditions Olizane*

LAOS, MIRAGES DE LA TRANQUILLITÉ

© EDITIONS NEVICATA

L'ombre de l'Indochine française ne planerait-elle pas encore sur le Laos, tout autant que celle du tourisme de masse ? Une réflexion sans fard et très actuelle.
Bruno Philip, *Éditions Nevicata*

LUANG PRABANG ET AUTRES SITES DU LAOS

© ÉDITIONS OLIZANE

Plus de 350 photographies accompagnent une visite intime du Laos, avec ses habitants et ses temples, ses traditions et son histoire.
Drew Heywood, *Éditions Olizane*

LA MARCHE DES GÉANTS
L'éléphant, animal demi-dieu au Laos, est pourtant en train de disparaître. Une équipe franco-laotienne a monté une expédition pour interpeller sur ce désastre.
Sébastien Dufflot et Patrice Terraz, *Éditions Actes sud*

À L'ÉCRAN

Au Laos, le cinéma est en développement. Les productions sont faibles et en cause, le manque de public potentiel qui depuis longtemps, préfère les séries thaïlandaises. Difficile également d'amener les Laotiens en salle puisqu'il n'existe que trois cinémas dans tout le pays. Cependant, le 7e art laotien commence petit à petit à faire parler de lui… Notamment grâce à deux festivals qui lui sont dédiés et à quelques films à succès, dont *Sabaidee Luang Prabang*. La réalisatrice Mattie Do offre au Laos les trois premiers films d'horreur entièrement tournés sur ses terres (*Chanthaly, Dearest Sister* et *The Long Walk*) et amène ainsi son pays dans plusieurs festivals du monde. Le Laos intéresse aussi des réalisateurs internationaux, qui prennent sa culture comme sujet de documentaire (*Bun Lan Xang, Phi Pop, La pluie du diable*) ou son histoire comme intrigue de fiction (la période du Pathet Lao et la capture de Dieter Dengler dans *Rescue Dawn*).

Les enfants du Laos

Même si le premier film laotien, *Fate of the girl* date de 1960, on considère que le 7e art laotien est d'abord intiment lié à l'histoire du Parti révolutionnaire populaire lao et au conflit indochinois. En 1977, l'œuvre *Le Printemps*, est la première œuvre tournée au Laos après l'ascension du Pathet Lao. Ce film de propagande est cependant entièrement réalisé en Chine (à Pékin), avec des techniciens chinois mais des acteurs laotiens. Parmi les fictions réalisées depuis 1975, on peut citer *Boa Deng* (*Lotus rouge*, 1987) du réalisateur indépendant Som Ock Southiponh et *Gun Voice from the Plain of Jars* (1983). Il y a également des documentaires, comme *The Betrayal-Nerakhoon*, réalisé par le cinéaste laoaméricain Thavisouk Phrasavath en partenariat avec Ellen Kuras. Ce documentaire gagne une nomination aux Oscars dans la catégorie meilleur documentaire en 2009. Les spectateurs laotiens, eux, sont friands de films thaïlandais et internationaux (obligatoirement doublés en lao). La co-production lao-thaïlandaise *Sabaidee Luang Prabang* (*Bonjour Luang Prabang*), est le premier film lao de l'ère communiste à être entièrement produit grâce à des fonds privés. Cette comédie romantique réalisée en 2008 par Anousone Sirisackda et Sakchai Deenan raconte l'histoire d'amour d'un touriste thaïlandais avec sa guide laotienne. Mais les producteurs parient surtout sur le public thaïlandais, les salles de cinéma étant quasiment inexistantes au Laos. Le héros du film et le réalisateur sont d'ailleurs Thaïlandais. Fort du succès de ce dernier, deux suites ont été tournées : *From Pakse with Love* et *Lao Wedding*, principalement dans le sud du Laos. Plus récemment, on remarque la Lao-américaine Mattie Do, première et unique réalisatrice du Laos. La cinéaste réalise son premier film *Chanthaly*, en 2012. *Chanthaly* est la première œuvre d'horreur écrite et réalisée entièrement au Laos. Mattie Do réalise ensuite *Dearest Sister* (2016), premier film que le Laos soumet à nomination pour le meilleur film étranger aux Oscars (cependant, le film ne réussit pas à décrocher la nomination). Enfin, en 2019, Do réalise *The Long Walk* et gagne la récompense de meilleure réalisatrice au Festival du film de Science Fiction de Boston.

Festivals laotiens

En 2009, le premier Festival international du film de Vientiane voit le jour grâce à une coopération lao-germanique et au soutien de l'Ambassade d'Allemagne. Durant ce festival, le public est invité à découvrir divers courts-métrages, films et documentaires de réalisateurs laotiens et étrangers. Le but est avant tout de promouvoir la culture lao, d'encourager les cinéastes locaux à faire des films et de mettre ce cinéma au même niveau que celui d'autres pays d'Asie du Sud-Est. La seconde édition du festival a lieu en mars 2011 et confirme le succès de la première édition.

© STÉPHAN SZEREMETA

© DENIS MAKARENKO - SHUTTERSTOCK.COM

Le réalisateur Werner Herzog qui adapté l'histoire vraie du lieutenant Dieter Dengler dans Rescue Dawn.

Lors de l'édition 2012, les organisateurs lancent deux compétitions : le Prix du meilleur court-métrage sur le thème « Hier, aujourd'hui, demain » et le Prix du meilleur espoir destiné aux réalisateurs en herbe. La troisième édition en février 2013 connaît beaucoup de succès. En fin d'année 2013, la Vientianale part « sur les routes » pour un nouveau projet ! Pendant trois mois une équipe sillonne les routes du Nord Laos afin de présenter des courts-métrages aux populations locales. En 2018, aucun sujet n'est imposé, mais comme toujours il faudra être résident au Laos pour y participer et tourner un sujet sur le pays. Chaque mois de décembre, l'ancienne capitale royale accueille le Festival du Film de Luang Prabang, organisé avec la collaboration du ministère de la Culture et de l'Information. Cet événement honore le cinéma du Sud-Est asiatique. Les projections se déroulent dans des lieux insolites : marché de nuit, résidence du gouverneur, **Musée national** (p.172), **Institut français** (p.137) (centre culturel franco-lao). En 2011, plus de 20 films du Laos, de Malaisie, de Singapour, d'Indonésie, du Cambodge, des Philippines, du Viêt Nam et même du Myanmar sont présentés au grand public. L'objectif de ce festival est de « stimuler la production cinématographique au Laos et de lancer des supports éducatifs sur le cinéma afin d'attirer la jeunesse laotienne vers ces métiers encore peu connus ». Le festival est toujours de plus en plus un succès autant du côté des organisateurs que des sponsors comme Coca-Cola et Heineken qui contribuent beucoup à la réussite du festival. Le vainqueur de l'édition de 2017 est ***Redha***, film malaisien racontant les difficultés d'une famille à élever son fils autiste.

À l'international

En 2002, le Français Patrick Bernard réalise le documentaire ***Bun Lan Xang***. Il raconte le monde des esprits au Laos. Comme bon nombre de Thaïlandais, les Laotiens croient aux esprits et pratiquent la cérémonie du « rappel des âmes » (bai si suu khwan). Ce rituel ancestral doit préserver l'intégrité psychique d'une personne et se déroule habituellement lors d'un événement décisif de la vie. Quatre ans plus tard, un autre Français, Alain Mazars, prend le Laos comme sujet de documentaire dans ***Phi pop***. Le narrateur mène une enquête au Laos qui se transforme en voyage initiatique au milieu de parias dotés de pouvoirs magiques : créatures maléfiques ou Phi pop. En 2009, c'est Philippe Cosson qui réalise ***La Pluie du diable***, un documentaire poignant relatant les dégâts que font, aujourd'hui encore, les milliers de bombes à sous-minutions larguées durant la guerre du Viêt Nam par les Américains sur le Laos. Pour finir, dans le genre documentaire, Daniel Rintz passe par le Laos durant son voyage autour du monde en moto dans ***Somewhere Else Tomorrow*** (2014).

Côté fiction, le réalisateur américain Werner Herzog adapte l'histoire vraie du lieutenant Dieter Dengler (campé par Christian Bale) dans ***Rescue Dawn***, en 2006. Dengler, pilote d'avion dans l'aéronavale américaine, fut expédié en mission au Laos en 1966. Touché en plein vol, il fut capturé par l'armée du Pathet Lao. Christian Bale, adepte des transformations physiques pour entrer dans la peau de son personnage, perd 20 kg pour le tournage. Plus récemment, citons ***The Rocket*** (2013, de Kim Mordaunt) relatant les aventures d'un jeune homme « maudit » dont la famille est forcée de s'expatrier au Laos, et ***Rider*** (2015, Jamie M. Dagg) où le jeune John Lake, médecin américain au Laos, est accusé de meurtre sur l'agresseur d'une jeune fille que Lake à sauver.

POPULATION

Le Laos compte 6,8 millions d'habitants en 2016 (chiffres du dernier recensement), dont environ 33 % en milieu urbain. C'est une population jeune avec 60 % de ses habitants âgés de 15 à 64 ans et 36,5 % de moins de 15 ans. L'exode rural a épargné le pays, jusqu'à présent, mais les exilés qui avaient fui le régime communiste recommencent à revenir depuis 1996. Cinq villes principales regroupent la majorité de la population urbaine : la capitale Vientiane, Luang Prabang, Pakse, Savannakhet et Thakhek (au sud). La population est constituée de Lao (65 %), d'Austro-Asiatiques (24 %), de Hmong-Yao (8,5 %) et d'autres minorités ethniques comprenant plus d'une centaine de nationalités distinctes (2,5 %). D'après la Constitution du 15 août 1991, le Laos est un « État de démocratie populaire » formé d'un « peuple pluri-ethnique », cependant la politique linguistique valorise la langue officielle : le lao.

Une mosaïque ethnique

La population du Laos est composée d'une centaine de minorités ethniques. Officiellement, celles-ci sont répertoriées en trois groupes principaux :

- **Les Lao Loum,** ou « Lao des plaines » (65 % de la population), dont font partie les Laos proprement dits (parlant laotien) ainsi que les ethnies similaires qui parlent le thaï (Tai-Lou, Tau-Neua, Tai-Dam, Tai-Deng, etc.).
- **Les Lao Theung** ou « Lao des versants » (environ 24 %), parfois surnommés de façon péjorative Kha (« esclave » en lao), de langue môn-khmer ou austro-asiatiques. Parmi eux, on recense une trentaine de groupes ethniques : Khamu, Pray, Singmu, Khom, Thene, Idou, Bit, Lamed, Samtao, Katang, Makong, Try, Trieng, Taoi, Yeh, Brao, Harak, Katu, Oi, Krieng, Yarou, Yeh, Souai, Gnaheune, Lavy, Kabkae, Khmer, Toum, Ngouane, Meuan et Kri.
- **Les Lao Sung** ou « Lao des montagnes » (environ 8,5 %), qui regroupent notamment les Hmong – principale ethnie minoritaire du pays – et les Yao-mien, tous deux de langue hmong-mien.
- **Les Sino-Tibétains** comptent huit groupes ethniques : Akha, Sing, Sali, Lahu, Sila, Hayi, Lolo et Hor… Les Hmong (« Meo » est un surnom péjoratif) subissent de nombreuses discriminations. Ils ont aidé les Américains durant la guerre du Vietnam et vivent aujourd'hui dans les forêts (s'ils n'ont pas été exterminés).

Les Lao Loum ou « Lao des plaines »

Numériquement, politiquement et économiquement, les Lao Loum – Thai-Lao ou Lao des plaines – dominent le pays depuis la fondation du royaume du Lane Xang, au XIV[e] siècle. Ils appartiennent à la même famille ethnique que les Thaïs (Thaïlande) et les Shan (Myanmar). Les Lao Loum représentent plus de la moitié de la population du pays. Appartenant au même groupe, les Lü et les Phu Thai représentent 15 %. À l'intérieur de ce groupe, les minorités Thai-Dam (Thai noirs), Thai-Khao (Thai blancs, près du Nord Vietnam) et Thai-Deng (Thai rouges, à l'est du Laos) sont généralement considérés comme Phu Thai, malgré de notables différences culturelles et linguistiques (tenue vestimentaire, par exemple).

Théoriquement, les Lao Loum vivent dans les plaines, près des cours d'eau. Les villages sont autonomes et abritent une cinquantaine d'habitations, soit de 200 à 300 habitants. Ces villages sont délimités par des rizières et des friches. Les maisons, en bois, sont bâties sur pilotis avec des cloisons en bambou tressé. Les villages vivent en autarcie ; un chef régit la ville du village (ou ban).

- **Mœurs.** Le mariage mélange traditions et coutumes actuelles. Autrefois, les mariages étaient arrangés par les familles. De nos jours, les couples sont libres de leur choix, même si l'avis parental est non négligeable. Une fois la dot fixée pour subvenir aux dépenses du mariage, les festivités se déroulent dans la maison de la mariée. La polygamie est moins répandue depuis que le Parti a condamné cette pratique. Seuls les hommes assez riches peuvent entretenir plusieurs femmes. Le divorce est autorisé et le remariage, possible.
- **Économie.** La culture du riz est prédominante. Le riz gluant *(sticky rice)* est l'aliment de base, accompagné de sauce, soupe, poisson ou viande. Le riz gluant couleur prune est réservé pour les grandes occasions, et cuisiné en dessert. Fruits et légumes sont souvent cultivés dans le village, ainsi que le tabac, le coton et la canne à sucre. Volaille et cochons et buffles sont élevés sur place. La cueillette, la chasse et la pêche ont un rôle important dans la vie quotidienne, même si ces pratiques ont diminué ces dernières années par manque d'espace.

Femme de la tribu Tai Dam, près de Luang Namtha.

© HADYNYAH - ISTOCKPHOTO.COM

Organisation et spiritualité. Les villages Lao Loum sont sous l'autorité du chef de village (*pho ban* ou *nai ban*), aidé d'un ou deux assistants, élus par les villageois. Un conseil de sages – hommes et femmes les plus âgés – dispose aussi d'un certain pouvoir. Depuis 1975, les villages sont contrôlés par des comités administratifs régionaux supervisant aussi bien l'agriculture que les milices d'autodéfense. De fait, les chefs de villages disposent d'une autorité fondée sur le consensus. Les Lao Loum sont en majorité bouddhistes et la plupart des villages disposent d'un temple faisant office de salle de réunions (rôle social et religieux). Par ailleurs, les Lao Loum croient aux esprits – Phi – associés à un lieu ou une personne défunte. Le culte du *phi ban* – déité protectrice du village – est célébré au moins une fois par an. De nombreux villages ont abandonné ces pratiques animistes, sous la pression du gouvernement, mais le sacrifice annuel est encore pratiqué au cours d'une cérémonie réaffirmant l'importance de l'unité sociale, en gage de bonne fortune pour ses habitants.

Les Lao Theung ou « Lao des versants »

C'est sans doute le groupe le plus marginal. Il représente 24 % de la population globale. Au sein de ce groupe, les Khamu comptent environ 400 000 individus. Il y a d'importantes différences culturelles au sein des Lao Theung. Les Nyaheun, Sedang et Lavae vivent au plus profond des provinces d'Attapeu et de Saravane. Les Lamet résident près de la frontière entre Bokeo, Oudom Xai et Luang Namtha. Leurs langues sont d'origine austro-asiatique : certaines ont déjà été étudiées (Khamu, Lamet et Sam tao) ; d'autres restent incompréhensibles. Aucune de ces langues ne s'écrit. La plupart des villages Lao Theung sont situés à mi-hauteur dans les régions montagneuses. Depuis les années 1950 cependant, bon nombre de villages sont installés à proximité des voies de communications et des cours d'eau. Après 1975, de nombreux Hmong et Khamu furent chassés par le Pathet Lao. Depuis les années 1980, le gouvernement encourage des minorités pratiquant la culture sur brûlis à s'installer dans les plaines. Les villages Lamet et Khamu sont plutôt sédentaires et ne déménagent qu'une fois tous les cinquante ans. D'autres, au centre du pays, migrent tous les dix ans. Les maisons des villages Lamet et Khamu sont construites sans organisation apparente, mais les sites sont choisis par un chaman. Les villages Lamet sont séparés en deux, la maison commune des hommes se trouvant au centre.

Mœurs. Le mariage n'est pas forcé, les parents négocient la dot de la mariée. La polygamie est traditionnellement autorisée, mais elle est peu répandue : peu d'hommes peuvent subvenir aux besoins d'une deuxième femme. Faute de dot, le jeune marié peut résider chez les parents de sa femme, pour lesquels il devra travailler. Les Lao Theung sont des artisans spécialistes du tambour en bois ou en bronze. Les femmes vendent légumes, poulets et objets artisanaux.

Économie. Les Lao Theung utilisent l'agriculture itinérante comme base de leur économie domestique. Lamet et Khamu préfèrent manger du riz gluant. Pendant la récolte, un abri est construit à côté de la rizière et la famille peut y séjourner, de manière à éviter le trajet quotidien vers le village. Le rendement des cultures sur brûlis étant faible, les hommes Lao Theung sont souvent obligés d'aller travailler en ville. Les Lao Theung pratiquent aussi la chasse et la cueillette. Chaque foyer Khamu ou Lamet compte de 6 à 12 membres.

©BARTOSZ HADYNIAK - ISTOCKPHOTO.COM

Fillettes de l'ethnie Akha.

Organisation et spiritualité. Le chef traditionnel sert d'intermédiaire entre le village et le gouvernement. Les décisions importantes sont prises par les anciens qui, en l'absence d'écriture, détiennent la mémoire du village. Tous les villages khamu et lamet possèdent un chef spirituel chargé d'officier durant les rituels importants. Les Lao Theung sont en majorité animistes et leurs voisins des plaines les croient dotés de pouvoirs magiques. Les esprits jouent un rôle dans leur vie quotidienne. Ils effectuent des sacrifices et font des offrandes aux esprits des défunts pour protéger le village et éviter le mauvais sort. Des rituels sont célébrés pour des événements comme la plantation du riz ou la construction d'une nouvelle maison, par exemple. Certaines pratiques leur sont propres : la fabrication ou réparation des outils a lieu dans la maison commune des hommes, jamais dans le foyer familial.

Au cours de la guerre d'Indochine, certains Lao Theung ont apporté leur soutien au Front patriotique lao, Neo Lao Hak Sat, branche politique du Pathet Lao. Cela peut s'expliquer par la différence d'identité et le ressentiment à l'égard des Lao Loum en raison de leur domination.

Les Lao Soung ou « Lao des montagnes »

Ce groupe comprend les principales ethnies suivantes : Hmong, Akha et Mien (ou Yao). On estime le nombre de Hmong à environ 250 000 membres au Laos. Environ 60 000 Akha ont été recensés dans les provinces de Luang Namtha, Phongsaly et Bokeo. Parmi les autres groupes : les Phu Noi sont recensés dans les provinces du Nord ; les Mien dans les provinces de Bokeo et Luang Namtha ; enfin moins de 10 000 Lahu et Kui habitent aux confins du Nord-Ouest.

Venus du Nord, les Lao Soung sont les derniers arrivés sur le territoire (début du XIX^{e} siècle), par vagues de migrations successives. Les Hmong ont quitté la Chine pour échapper aux persécutions. Ils ont transité d'abord par le Nord-Ouest du Vietnam, venant de Chine, avant de s'installer au Laos. Ils constituent plus des deux tiers du groupe Lao Soung. Les migrations Mien sont parties de Birmanie et de Thaïlande vers le Laos.

À présent, la grande majorité des villages Lao Soung se trouvent au nord du pays, à l'exception de quelques villages Hmong, relocalisés non loin de Vientiane. Les Lao Soung vivent généralement dans les montagnes, au-delà de 1 000 m d'altitude. Ils ont dû adopter la culture sur brûlis parce que les plaines étaient déjà occupées par d'autres peuples. L'emplacement des villages Hmong est choisi selon des principes de géomancie. Les maisons Hmong sont construites à même le sol, avec des planches de bois verticales aux murs et un toit en bambou. La taille des habitations est variable. Dans chaque foyer on trouve un autel dédié aux offrandes pour les esprits des ancêtres.

Mœurs. Toute la famille vit sous le même toit et il n'est pas rare qu'une maison abrite une vingtaine d'individus. Cependant, les foyers ont tendance à se dissocier, et les jeunes couples s'installent ailleurs. Les mariages sont arrangés par des intermédiaires représentant les intérêts du fiancé auprès des parents de la jeune fille. Une fois l'union acceptée, la dot est négociée, mais une mesure gouvernementale a tenté de mettre fin aux dépenses de mariages excessives et plusieurs clans Hmong ont aboli le système de dot. Les divorces sont possibles, mais pas encouragés. Il n'y a aucun métier spécifique dans un village Hmong : les hommes sont fermiers par nécessité.

Économie. Les Hmong cultivent le riz blanc non glutineux, le maïs, différentes sortes de tubercules et récoltent des légumes sauvages. Le riz et le maïs sont les aliments de base. Les Hmong élèvent cochons, poulets et buffles. La culture du pavot était traditionnelle, mais au début de l'époque coloniale, les Français encouragèrent la production d'opium pour payer les impôts, afin de le revendre à différentes colonies. Dans les années 1930, la production était devenue une importante source de revenus pour les Lao Soung. En interdisant cette culture, le gouvernement fut confronté au problème des moyens de subsistance des Lao Soung. Les efforts furent portés sur l'éducation et la mise en place de cultures de substitution.

Organisation et spiritualité. Les Hmong sont animistes, mais un petit nombre d'entre eux a été converti au christianisme par les missionnaires. La plupart pensent que les esprits sont responsables des maladies. Les chamans communiquant avec ces esprits sont très respectés et ont un rôle important. Les villages Hmong ne disposent d'aucun point central, d'aucun bâtiment communautaire. Le foyer familial est jugé plus important que le village.

Organisation et spiritualité. Les Hmong sont animistes, mais un petit nombre d'entre eux a été converti au christianisme par les missionnaires. La plupart pensent que les esprits sont responsables des maladies. Les chamans communiquant avec ces esprits sont très respectés et ont un rôle important. Les villages Hmong ne disposent d'aucun point central, d'aucun bâtiment communautaire. Le foyer familial est jugé plus important que le village.

SOCIÉTÉ

La vie des Laotiens est rythmée par le Bouddhisme et les traditions séculaires, ce qui entraine un certain conservatisme. La famille est au centre de la vie sociale et représente le noyau dur de la société. La majorité des Laos habitent dans des zones rurales, et conservent un mode de vie traditionnel. Le Parti révolutionnaire populaire lao, unique parti politique du pays, influence également le quotidien du peuple. Cependant les Laos sont très tolérants et, grâce au tourisme et aux nouvelles technologies, une ouverture à la pensée occidentale s'opère peu à peu, principalement dans les zones urbaines. Il convient d'éviter de parler des sujets sensibles qui peuvent diviser, comme la politique ou l'histoire du pays. Gardez à l'idée que ce n'est pas parce qu'ils tolèrent certains comportements douteux de la part de certains touristes qu'ils les acceptent ! Les Laos sont très attachés à leurs traditions, leur folklore, et leurs coutumes.

Famille

Le Laos étant un pays essentiellement rural (à 67 %), la majeure partie de la population habite dans des villages répartis dans les plaines, dans des vallées ou sur les contreforts des montagnes. Les villes sont loin d'atteindre le degré d'urbanisation des grandes cités asiatiques voisines.

La cellule familiale constitue le cœur de la vie sociale. Un foyer lao comporte en moyenne une demi-douzaine de personnes, il est fréquent que plusieurs générations vivent sous le même toit. Les rôles au sein de la famille sont souvent divisés entre hommes et femmes. Les parents témoignent beaucoup d'affection à leurs enfants quand ils sont en bas âge, particulièrement les pères. Le respect des aînés est inculqué aux plus jeunes, d'ailleurs ce sont souvent les grands-parents qui s'occupent des enfants. Les sœurs aînées aident leur mère à prendre soin des plus jeunes. Le prénom Noy (qui signifie « petit » en lao) est souvent donné au dernier de la famille. À la différence de l'Occident, la notion d'intimité est souvent absente, les laotiens sont habitués à tout partager avec leur famille, et même parfois avec leur village ! Le rythme quotidien est calqué sur les cycles naturels du lever et du coucher de soleil. Ne soyez pas étonnés ou offensés qu'on vous pose des questions assez personnelles, c'est une pratique courante démontrant l'intérêt de votre interlocuteur.

Mariage et respect des traditions

Les Laos sont fiers de leurs coutumes et de leurs traditions, et le mariage bouddhiste ne déroge pas la règle. La date d'un mariage traditionnel lao est choisie en fonction du calendrier lunaire en consultation avec des moines afin d'identifier un jour propice. Ainsi, les mariages ne sont pas célébrés lors de la période du carême bouddhiste, le Khao Phansa, d'août à septembre. La cérémonie, haute en couleur, est généralement tenue dans la maison de la famille de la mariée, qui reçoit traditionnellement une dot pour leur fille de la part de la famille du marié. Cette dot est traditionnellement constituée d'or ou d'argent, en fonction de la richesse de la famille. Cependant dans les villes cette tradition est devenue symbolique de nos jours. Le soir familles et amis proches organisent et célèbrent les préparatifs du mariage. Le lendemain la cérémonie traditionnelle se déroule dans une pagode. Les mariés sont vêtus de vêtements traditionnels la, la mariée d'une jupe en soie et le marié d'un sarong. La séance photo a généralement lieu dans un lieu sacré (temple, pagode) pour immortaliser ce jour. Le soir venu une grande fête, avec un grand banquet, alcool et musique, est célébrée avec familles, amis proches, amis, voisins… Si vous avez l'opportunité d'être invité à un mariage, ne manquez pas cette occasion unique !

©HADYNYAH - ISTOCKPHOTO.COM

Grad-père et sa petite-fille.

© HADYNYAH - ISTOCKPHOTO.COM

Écoliers dans une école primaire.

Le déroulement des cérémonies de mariage varie selon la religion et l'appartenance à une minorité ethnique. Chaque ethnie possède des coutumes et des codes spécifiques. Im aout savoir que la polygamie est illégale dans le pays, cependant elle est encore présente chez certaines communautés hmong.

La plupart des jeunes, à l'adolescence suivent des cours de danse classique lao, Natasinh. Et de nombreux parents envoient un fils dans un monastère pour qu'il y reçoive une éducation religieuse, il sera moine novice, puis deviendra éventuellement moine consacré. Le respect des traditions est primordial. Cependant, au Laos comme ailleurs, la nouvelle génération s'ouvre de plus en plus au monde extérieur (grâce/à cause des moyens de communication, télévision, Internet, etc.) et son style de vie est en décalage avec celui de la génération de leurs parents.

Éducation

Le Laos est un pays pauvre et le budget alloué à l'éducation est (encore) réduit, il représentait environ 12 % des dépenses de l'État en 2011. Les écoles manquent souvent de manuels, de fournitures et parfois de professeurs. Le matériel provient parfois d'ONG ou d'associations humanitaires. Dans la capitale, nombre d'écoles privées suppléent au manque d'établissements publics. Dans les villages éloignés, les cours sont parfois dispensés par les habitants. L'accès à l'école est difficile pour les ethnies résidant dans les zones montagneuses.

Le taux de fréquentation scolaire demeure inégal, les provinces reculées étant défavorisées. Le taux de scolarisation diffère aussi en fonction de la répartition géographique. Dans certaines provinces rurales, seulement 30 % des enfants sont scolarisés. Malgré les efforts du gouvernement, le taux national d'alphabétisation ne s'élève qu'à 73 % (chiffres de 2011). Au Laos, le système éducatif comprend un enseignement primaire (dès 5 ans) et secondaire (collèges et lycées : deux cycles de trois ans chacun). Le taux d'abandon est d'environ 25 % et le taux de réussite d'un tiers.

Conformément à la Constitution, la langue lao est autorisée légalement et, depuis 2010, l'enseignement d'une seconde langue étrangère est obligatoire dès le collège. Le français est la seconde langue administrative du pays, mais de nos jours, le gouvernement tend à privilégier davantage l'anglais. Néanmoins, la France fournit beaucoup de subventions pour aider le Laos. L'enseignement du français est dispensé et on estime à 40 000 le nombre d'élèves apprenant le français comme seconde langue. En outre, le mandarin (chinois) est de plus en plus enseigné, la Chine étant un partenaire commercial très important. Les autres langues étrangères enseignées sont le thaï, très proche du lao, le vietnamien, et l'allemand dans une moindre mesure.

Le Laos dispose de plusieurs universités, la plus réputée est l'Université Nationale du Laos (UNL), à Vientiane. L'enseignement y est dispensé en lao, français et anglais. Différents programmes de coopération internationale interviennent auprès des facultés. L'Organisation nationale d'études politiques et administratives (ONEPA) dispense des cours en français pour les cadres et les étudiants qui s'orientent vers l'administration ou la gestion d'entreprise. L'ONEPA bénéficie d'une coopération franco-allemande, mais aussi thaïlandaise. Certains étudiants complètent leur formation universitaire au Vietnam, au Cambodge, en Chine ou en France.

L'éducation religieuse ou Dharma (bouddhisme Theravada au Laos) est dispensée dans les monastères… sous contrôle du ministère de l'Education.

Service militaire

Le service militaire obligatoire dure trois ans. L'Armée populaire lao est relativement importante; elle compte environ 30 000 personnels actifs dans ses rangs et possède une capacité de 130 000 hommes. Elle joue un rôle social et politique important. Son rôle est la protection des frontières et la sécurité interne du pays. La plupart des membres du comité directeur du Pathet Lao sont devenus par la suite de hauts gradés militaires. Dans certaines régions elle dispose du monopole des échanges économiques.

Retraite

Il n'existe pas de système de retraites au Laos. Traditionnellement, les enfants doivent prendre soin des parents quand ceux-ci, trop vieux ou malades, ne pourront plus subvenir à leurs besoins.

Calendrier lao

S'il est encore traditionnellement utilisé, le calendrier lao a cédé la place à notre calendrier grégorien et le pays s'est donc aligné sur le reste du monde en matière de vie sociale et économique. Le calendrier lunaire bouddhiste sert toujours de référence. Comme au Vietnam, les années correspondent à douze symboles astrologiques : cochon, rat, buffle, tigre, dragon… Le décalage est de 543 années en avance sur le calendrier grégorien (illumination de Bouddha). Ainsi en 2020, le Laos est lui en 2563. Par contre, le nouvel an lao ou Pi May, ne correspond pas à la fête du Têt, comme au Vietnam, mais à la pleine lune d'avril, comme à Songkran en Thaïlande (5e mois lunaire du calendrier Bouddhiste), et se déroule sur 3 jours correspondant au dernier jour de l'année, au jour neutre, et au premier jour de l'année suivante. Comme en Thaïlande, les habitants s'aspergent d'eau pour fêter la nouvelle année, ce qui est plutôt agréable car cette période est généralement très chaude.

Comportement

Les Laotiens sont de nature généreuse. S'ils donnent, ils n'exigent rien en retour. Le fait de d'habiter en famille avec plusieurs générations forge le laotien à la tolérance et au respect d'autrui. Ils aident naturellement leur prochain, discutent facilement et sont ouverts aux visiteurs de passage. Certes assez timides, ils sont souriants et toujours prêts à rendre service. Il est bon de respecter cette attitude généreuse, de rendre la pareille et de ne pas en abuser. Enfin, le peuple lao est de nature douce, zen et pacifiste.

Vols et délinquance

Le Laos est un pays très sûr. À ce jour, la délinquance ne sévit pas dans le pays. En ville, surtout à Vientiane, on mentionne des vols à la tire, mais ceux-ci sont peu répandus (et il convient juste d'être vigilant). Par ailleurs, il n'y a très peu de risque d'agression, ni la nuit ni le jour. Les peines encourues par les délinquants sont très dissuasives. Attention toutefois aux vols de motos notamment, même s'ils sont épisodiques ; mieux vaut donc cadenasser votre engin.

Sexualité et prostitution

Vientiane n'a rien à voir avec Bangkok ou Phnom Penh pour ce qui est de la prostitution, et si le tourisme sexuel est moins répandu, il l'est tout de même ! La prostitution se constate surtout dans la capitale, mais à petite échelle. Dans les hôtels, les boîtes de nuit et les bars, les descentes de police sont fréquentes et les touristes pris en flagrant délit écoperont d'une amende et risqueront l'expulsion. Il faut être conscient qu'une femme seule qui vient vous aborder dans un bar ou une discothèque ne veut pas juste être votre amie… Elle a une autre idée en tête. Quant à l'homosexualité, non réprouvée officiellement, elle est vécue avec discrétion. Quelques ***ladyboys*** racolent dans les rues et certains lieux nocturnes de Vientiane et sont tolérés par la population.

© PETER STUCKINGS - SHUTTERSTOCK.COM

Célébration du nouvel an (Pi May) dans les rues de Luang Prabang.

RELIGIONS

Le bouddhisme Theravâda est la religion principale du Laos (66 % de la population), pratiquée majoritairement par les Lao Loum, les Laos des plaines. Les temples les plus emblématiques se trouvent à Luang Prabang et à Vientiane. Plus de 30 % de la population du pays pratique une religion populaire comme l'animisme, c'est le cas pour plusieurs groupes ethniques des zones rurales notamment. La pratique religieuse laotienne est bon exemple de syncrétisme, car si les certains habitants sont des adeptes du bouddhisme, ils continuent d'adhérer à des croyances traditionnelles et à observer des rituels relevant de l'animisme ou de pratiques ancestrales. Les chrétiens et les musulmans représentent une petite minorité, présente principalement dans la capitale. Officiellement Le Front lao pour la construction nationale est chargé des affaires religieuses dans le pays, et toutes les organisations religieuses doivent s'enregistrer auprès de lui.

Bouddhisme

Le bouddhisme est en théorie une « école de vie » qui permet d'accéder au Nirvâna, c'est-à-dire à l'extinction de tout désir.

La vie de Bouddha. Le prince Siddhartha Gautama est né en 560 av. J.-C à Lumbini en Inde (aujourd'hui au Népal). Son père régnait sur la principauté de Kapilavastu, sur le versant indien de l'Himalaya. Bouddha n'est donc pas une figure légendaire mais un authentique personnage historique dont la vie est très bien connue. Sa mère mourut peu après sa naissance et son père reporta toute son affection sur cet enfant unique. Pour lui éviter de connaître la misère du monde, il lui interdit de s'éloigner des abords immédiats du palais. À 16 ans, le prince épouse une cousine princesse. À 28 ans, il sort du palais pour parcourir les environs. Il fait quatre rencontres qui changent totalement sa vision du monde et de la vie. D'abord celle d'un vieillard décrépit qui lui montre que la jeunesse ne dure pas. Puis celle d'un homme atteint de la peste noire qui lui fait découvrir ce qu'est la maladie. Ensuite, la vue d'un cadavre sur un bûcher lui apprend la réalité de la mort. Lors de sa quatrième sortie, il croise un ascète mendiant d'une grande sérénité au milieu de toutes ses souffrances. À 29 ans, il s'enfuit dans la forêt, laissant femme et enfant. Pour fuir la souffrance, il suit d'abord l'exemple de l'ascète mendiant. Pendant sept ans, il s'adonne au yoga, ne mangeant que très peu. Mais ces épreuves lui apparaissent comme une souffrance inutile. Il se plonge alors dans la méditation et connait enfin l'Illumination, l'Éveil, atteint sous un arbre à Bodhgaya en Inde. Il devient le Bouddha, l'Illuminé. L'homme doit suivre une voie entre l'ascétisme et l'hédonisme, aussi peu naturels et peu bénéfiques l'un que l'autre : la voie du milieu. Le bouddhisme, comme l'hindouisme, croit en la réincarnation. Celui qui parviendra à mettre fin au cycle des réincarnations cessera de souffrir et atteindra le Nirvâna. Durant le reste de sa vie, Bouddha mène une vie de pèlerin pour mettre en pratique sa doctrine. Il ne la prêche pas par les paroles, mais propose sa vie comme modèle. Il répond seulement quelquefois aux questions qu'on lui pose. Les écrits sur ses sermons sont donc très rares. À 80 ans, en 480 av. J.-C., il s'éteint. Il s'allonge sur le côté droit et attend d'entrer au Nirvâna. Après sa mort, ses disciples transcrivirent son enseignement sous forme de Sûtra et fondèrent les bases du clergé bouddhiste.

Les origines du bouddhisme. Au cours du I^er^ siècle de son existence, la doctrine du bouddhisme était basée sur cet unique constat : « L'homme est victime de ses désirs ». Pour quitter le cycle des réincarnations successives (avatars) et atteindre la paix suprême, il doit donc contrôler ses instincts et renoncer au plaisir terrestre. Par la chasteté et la méditation, l'homme peut acquérir la sagesse et atteindre le Nirvana. Aucun rite n'est véritablement obligatoire, en principe, mais les fidèles ont pour habitude de préserver leur vie spirituelle en respectant certaines fêtes religieuses et les dogmes du clergé.

©STÉPHAN SZEREMETA

La procession du matin.

En raison d'une querelle théologique un schisme s'opéra, dans ce qui était devenu une religion, et il en résulta deux nouveaux courants. En premier lieu, le Grand Véhicule ou Mahâyâna, selon lequel le bien-être spirituel est réservé seulement à certains élus. Le clergé joue ici un rôle de soutien envers l'ensemble du peuple. Chacun doit s'appuyer sur un maître spirituel qui intercédera en sa faveur. En second lieu, le Petit Véhicule ou Theravâda, fidèle au bouddhisme originel, selon lequel tout homme peut atteindre le Nirvana par ses propres moyens, sans l'aide d'un maître.

Le bouddhisme lao. Le bouddhisme lao correspond au Theravâda, comme au Myanmar, en Thaïlande, au Cambodge ou au Sri Lanka. Issu de l'école Sthaviravâda (qui veut dire en sanskrit l'*Enseignement des Anciens*), c'est un bouddhisme conservateur resté proche des enseignements premiers. Il est basé sur les paroles du Bouddha Shakyamuni (le Bouddha) recueillies par ses contemporains. Encore imprégnée de l'hindouisme, cette forme de bouddhisme est généralement considérée comme tolérante et assez libérale. Chaque matin, moines et novices, vêtus de leur robe safran, quittent le temple en procession (du plus vieux au plus jeune) et vont quêter leur nourriture auprès des habitants du village ou du quartier. Ces derniers, agenouillés, offrent à chaque moine du riz ou des gâteaux. Une telle action permet au fidèle d'acquérir des mérites pour sa vie future. Les moines retournent ensuite à la pagode prendre leur unique repas avant midi. Ils n'auront plus le droit de s'alimenter jusqu'à la nuit tombée. Chaque village, chaque quartier abrite au moins une pagode. Même dans les villages les plus pauvres, une bâtisse en bois sert de lieu de culte. Les moines ne sont pas seulement de fervents croyants. À la campagne, notamment, ils enseignaient aux plus petits à lire, à écrire et à comprendre les textes religieux.

Histoire du Bouddhisme lao. Le bouddhisme fut sans doute introduit au royaume du Lane Xang au cours du XIVe siècle, sous le règne de Fa Ngum. Mais il fallut attendre le XVIIe siècle pour qu'il supplante le culte des génies, dans le bassin du Mékong. À cette époque, le roi Setthathirath fit construire un grand nombre de pagodes à Vientiane, dont le That Luang et le Vat Ho Phra Keo, afin d'imposer l'enseignement du Bouddha. Son successeur, Souligna Vongsa, s'attacha à utiliser ces lieux comme de véritables écoles bouddhiques où l'on enseignait aussi bien les textes sacrés que l'art. Ce fut alors l'apogée du bouddhisme au Laos.

La vie au palais et dans les villages était réglée au son des gongs. Les moines étudiaient les textes et pratiquaient les rites relatifs à la vie du Bouddha. De nombreuses écoles furent créées et animées par de vénérables saints. En 1694, à la mort de Souligna Vongsa, le pays connut de profondes dissensions qui eurent de graves conséquences sur la pratique du bouddhisme.

Suite à la défaite du Laos en 1778, le général Chulalok, chef de l'armée siamoise victorieuse, s'empara du « Bouddha d'Émeraude », fierté de Vientiane. De même, le Phra Bang – « Bouddha d'Or » – avait déjà été transporté à Bangkok en 1707. Tout au long du XIXe siècle, le Laos fut ravagé par les combats et les pagodes furent systématiquement pillées ou détruites. Faute de lieux d'enseignement, la parole du Bouddha commença à se perdre. Les coutumes religieuses survécurent alors dans la forme, mais privées de sens profond.

Au XXe siècle, les autorités françaises envoyèrent de nombreux missionnaires chargés de convertir les Laotiens au christianisme, sans grand succès.

© STÉPHAN SZEREMETA

Eux aussi souvent sur leurs smartphone.

© ISSAREE YATSOMBOON - SHUTTERSTOCK.COM

Bouddha du temple Vat Xieng Thong à Luang Prabang.

Bouddhisme et communisme. Dans les années 1950, alors que les membres du Pathet Lao préparaient la révolution, ils jugèrent utile d'associer les membres du clergé à leur combat. Les moines étaient conscients des inégalités qui régnaient dans le royaume et de l'état de misère dans lequel vivait une partie de la population, dont ils faisaient eux-mêmes partie. Par ailleurs, en tant que représentants de la culture lao, ils se sont élevés contre la volonté d'intervention américaine. Certains renoncèrent à leurs vœux pour se joindre au Pathet Lao, tandis que la majorité d'entre eux, continuant leur vie monastique, apportèrent leur soutien occasionnel à la cause nationaliste. Les communistes profitèrent de ce soutien en ayant bien conscience du respect populaire dont bénéficiaient les moines.

Mais après la victoire du Pathet Lao, en 1975, les relations entre communistes et membres du clergé bouddhiste changèrent. Du statut d'alliés, ceux-ci devinrent une menace potentielle pour un gouvernement cherchant à asseoir son autorité. De nombreux moines furent alors enfermés dans ce qui était pudiquement baptisé des « séminaires de rééducation », où il leur était interdit de transmettre la parole du Bouddha, dont l'enseignement ne pouvait coïncider avec la pensée révolutionnaire. Beaucoup s'exilèrent en Thaïlande et ceux qui restèrent durent se plier aux décisions du Parti. En 1979, il restait moins de 2 000 moines au Laos, soit un dixième de l'effectif de 1975.

Pourtant, alors que le bouddhisme allait disparaître du pays, le gouvernement décida de modérer les mesures répressives. L'une des raisons de ce changement, après l'intransigeance des débuts, était d'utiliser la cohésion sociale apportée par le bouddhisme traditionnel pour empêcher le développement de mouvements contestataires modernes. Aujourd'hui le parti communiste semble avoir fait la paix avec le clergé bouddhiste. Moines et novices peuplent de nouveau les temples et les cérémonies religieuses sont de nouveau populaires, le bouddhisme est replacé au cœur de la vie quotidienne.

Animisme et croyances populaires

Phi et Khwan. Malgré la prépondérance du bouddhisme au Laos, les croyances animistes sont aujourd'hui encore largement répandues au sein de la population lao et concernent plus de 30 % de la population. La croyance aux esprits – *Phi* – illustre les relations que nombre de Laotiens entretiennent avec la nature, de même que l'explication donnée à l'origine des maladies. Cette croyance dans le pouvoir des *Phi* se mêle au bouddhisme, particulièrement dans les campagnes, et certains moines sont respectés pour leurs dons particuliers permettant d'exorciser les malades en chassant les mauvais esprits d'une demeure. Dans certains temples, on trouve un petit refuge, à l'écart, associé à *Phi Khoun*, l'esprit bienfaisant du lieu. De nombreux Lao Loum croient être sous la protection permanente des *Khwan* (groupe de 32 esprits). La maladie apparaît quand certains de ces esprits quittent le corps. Pour rétablir la situation, il faut alors organiser un ***baci***, une cérémonie pour demander aux esprits de répandre la santé, l'amour et la prospérité à la personne concernée.

Les Laotiens pensent que le *Khwan* d'une personne succombant accidentellement, de mort violente ou à sa naissance, ne peut être réincarné normalement et devient alors un génie malfaisant ou *Phi Phetu*. D'autres croyances font référence à des esprits sauvages au plus profond des forêts, dans les rivières, voire dans une pierre… sans parler des esprits domestiques qui résident à domicile.

Coutumes. Il est d'usage de procéder à des offrandes pour s'assurer les faveurs de tel esprit dans le déroulement des affaires humaines. Autrefois, ces oboles faites au début de la saison agricole étaient censées favoriser la culture du riz. Le Pathet Lao interdit ces rites à la fin des années 1960 et ils ont quasiment disparu de nos jours, ne subsistant qu'en des lieux reculés. Les cérémonies pour gagner la faveur des *Phi* consistent en offrandes à base de poulet et d'alcool de riz. Une fois que l'esprit a absorbé l'essence de la nourriture, les convives formant l'assistance peuvent en consommer les restes. Dans certains villages, une personne âgée, réputée pour sa connaissance des *Phi*, sera sollicitée pour choisir la meilleure date d'un mariage ou le jour favorable pour célébrer les rites domestiques. Chaque village situé dans la plaine est censé être protégé par un *Phi Ban* (esprit du village), dont la bienveillance requiert des offrandes annuelles. À cette occasion, le meilleur spécialiste du village préside une cérémonie – *Liang Phi Ban* – au cours de laquelle on sacrifie un buffle. L'accès du village est interdit à tous les étrangers pendant la journée entière. Cette cérémonie a une fonction sociale puisqu'elle redéfinit les limites du village et renforce la solidarité de ses habitants.

Le culte des ancêtres au sein des minorités. La plupart des ethnies Lao Theung et Lao Soung sont animistes. Le culte des ancêtres tient chez eux un rôle important, mais chaque groupe possède ses croyances et ses pratiques. Les Khamu appellent leurs esprits *Hrooy*. Ils ont les mêmes particularités que les *Phi* des Lao Loum. L'esprit de la maison occupe une place privilégiée, mais les génies vivant dans des endroits sauvages sont particulièrement craints. Les Lamet ont des croyances similaires, et chaque village possède son *xemia* (médecin des esprits ou chaman) responsable des sacrifices. Il contrôle également la maison commune réservée aux hommes, et officie à la construction des nouveaux habitats. Quand le *xemia* meurt, l'un de ses fils est élu par les hommes mariés du village pour lui succéder. S'il n'en a pas, l'un des fils de son frère est choisi. Les rites liés aux esprits des ancêtres – *mbrong n'a* – sont importants, car ils assurent le bien-être de la maisonnée. Aucune activité n'est entreprise sans que les esprits en soient informés. Grands amateurs de buffles, les Lamet accrochent crânes et cornes des animaux sacrifiés sur l'autel des ancêtres ou sur le pignon de la maison. Certains tabous sont observés dans le cadre de la vie domestique pour éviter d'offenser ces esprits susceptibles. Les Hmong nomment leurs esprits *neeb*. Certains sont associés aux ancêtres, aux maisons. D'autres à la nature. Chaque demeure, même modeste, possède un autel au centre des rituels domestiques. Au cours des cérémonies qui se déroulent pendant le nouvel an Hmong, le renouvellement de la protection accordée par les esprits à la maison est ardemment sollicité. S'accorder les bienfaits de « l'esprit de la porte » est vital et des sacrifices sont organisés pour rassasier ce *neeb*.

Chamanisme. Nombreuses sont les minorités qui associent une maladie à l'action d'un esprit. Dans ce cas, un guérisseur est convoqué pour expulser l'esprit malfaisant grâce à de rites complexes. Ces guérisseurs sont soit des médecins ordinaires ou des chamans. Selon les croyances Hmong, les esprits résident dans le ciel et le chaman possède la faculté d'atteindre ces esprits. La maladie peut être est causée par le « départ vers le ciel » de l'un des esprits protecteur du corps. Le chaman doit alors le retrouver et lui faire réintégrer le corps malade pour obtenir la guérison. Pendant le rituel, le chaman est assis face à l'autel, à califourchon sur un siège représentant son cheval. Un masque noir recouvre son visage pour le cacher du monde terrestre. Les chamans Hmong ont la réputation d'être directement choisis par les esprits, souvent à la suite d'une longue maladie… diagnostiquée par un autre chaman comme une initiation : confrontation avec la mort. L'enseignement du chaman est oral, il n'existe pas de rituel uniforme, mais une variation de pratiques similaires.

Christianisme

Une petite communauté chrétienne est présente au Laos, principalement vietnamienne. Et elle dispose d'un cimetière sur la route de Luang Prabang. À l'origine, ces familles ont été converties par des missionnaires français, dans la première moitié du XX^{e} siècle. Certaines familles, proches du pouvoir colonial, avaient adopté la religion avec le mode de vie. Le travail des missions ne s'est pas limité à la province de Vientiane : plusieurs milliers de Hmong furent persuadés de répudier leurs croyances animistes par les missionnaires en poste dans les régions montagneuses du nord. Aujourd'hui, s'il reste encore quelques traces visibles du christianisme (cathédrale et congrégation de sœurs à Vientiane, église de Savannakhet), le gouvernement ne se montre pas favorable. Les missionnaires américains – évangélistes du Septième Jour – ont remplacé leurs homologues français, mais tout prosélytisme direct leur est interdit. C'est pourquoi les écoles de langue anglo-américaines ont proliféré ces dernières années, se livrant à un véritable travail de conversion.

Islam

Une petite communauté musulmane est installée à Vientiane. Il s'agit principalement d'Indiens et de Pakistanais, marchands installés là depuis de nombreuses années ou immigrés travaillant dans les usines de textile. La plus grande mosquée de la ville est située à deux pas de la place Nam Phou.

LA PAGODE AU LAOS

CE PETIT LEXIQUE PERMET DE MIEUX APPRÉHENDER LES VATS DU PAYS

Le *vat* (parfois orthographié *wat*) est une enceinte sacrée bouddhiste comprenant un *sim* (temple ou pagode, *bot* en thaï) abritant une statue sacrée de Bouddha, un *wihan* (ou *vihara, vihear*), lieu de sermons. Il y a aussi une ou plusieurs salles d'enseignement si le *vat* a une école pour les enfants pauvres, un crématorium dans les plus grands temples, une cloche et des bibliothèques sacrées. Le monastère est décoré d'un ou plusieurs *stupa* (ou *that, chedi, prang*). Des reliques de Bouddha peuvent y être conservées. À proximité pousse un figuier sacré, le *bodhi,* l'arbre sous lequel le Bouddha a atteint l'Éveil. Enfin, de nombreux animaux légendaires de l'hindouisme, censés posséder des pouvoirs surnaturels (Garuda, Naga, Yakça, Kinnara) sont représentés pour protéger le *vat*. Il existe deux types de *vat* : les temples royaux, édifiés sur ordre du roi ou sous son patronage, et les temples ordinaires fondés grâce aux dons de la population. Aujourd'hui, on compte au Laos près de 5 000 temples, qui sont habités et maintenus par quelque 220 000 bonzes et moines, dont environ 450 nonnes, qui sont généralement assez âgées et veuves. Aujourd'hui le bouddhisme est maintenant confronté au problème de la modernité. La vie dans les villes laisse peu de temps à consacrer à la religion. Le rôle du temple et des bonzes demeure pourtant important dans trois domaines : le mariage est toujours religieux, les morts sont incinérés au temple (tâche qui relève des autorités religieuses et non des autorités civiles), et chaque temple abrite une école gratuite pour les enfants pauvres. Les influences de l'animisme, de l'hindouisme et des cultes chinois se retrouvent dans l'art lao et dans les temples. Dans ceux-ci, la décoration pourra être hindouiste (Ramakien) avec la présence d'animaux de mythologie hindouiste (Naga, Kinnari…), chinoise avec la statue de Kwan Yin, et animiste avec la présence de bonzes astrologues

Sim (ou bot, ubosoth). Ce temple est le lieu le plus sacré du monastère. Tout le rituel monastique doit s'y dérouler, en particulier les cérémonies d'ordination et les prières. À l'intérieur se trouve la principale et la plus sacrée des statues de Bouddha. La statue peut être en bronze, en briques recouvertes de stuc ; certaines, très rares, sont en or ou d'un alliage d'or et de cuivre très fin, ou encore en jaspe ou en jade. La statue, toujours placée sur un piédestal, est souvent entourée d'autres statues. L'architecture du lieu est similaire à celle du *wihan*, excepté le fait que l'enceinte sacrée du temple est marquée par des plaques de pierre *(sima)*, habituellement placées dans des coins ou des alcôves, dont la fonction est d'éloigner les esprits malins.

Wihan (ou vihara). Ce terme sanskrit désigne une salle utilisée pour les sermons aux fidèles, contient aussi une ou plusieurs statues de Bouddha. Dans le sim et le *wihan* se trouvent tous les objets nécessaires au déroulement des cérémonies : la chaise où le bonze peut s'asseoir pour prêcher, l'autel où seront placés les cierges, les bâtons d'encens et les fleurs pour les offrandes. Les murs sont souvent décorés de fresques retraçant la vie de Bouddha. Les panneaux des portes et des fenêtres sont décorés de laque ou d'incrustations de nacre.

That (ou stupa, chedi). Structures généralement coniques ou en forme de cloche, qui contiennent le plus souvent des reliques de Bouddha. Les urnes contenant les cendres des morts incinérés sont conservées ici et servent de mémoriaux à ces ancêtres.

Bhikkhus (ou bhikshus). C'est le nom officiel des moines ou bonzes dans le bouddhisme theravāda, bhikkhu veut dire « mendiant » en sanskrit et en pâli. Les moines ne possèdent que peu de biens : quelques vêtements de couleur safran, une ceinture, une aiguille pour repriser ses vêtements, un filtre à eau, un rasoir, et l'indispensable bol pour l'aumône de la nourriture. Chaque matin aux aurores, les moines partent en quête de nourriture, préparée avec dévotion par la population. C'est un spectacle unique auquel peut assister le voyageur dans tout le Laos. Les bhikkhus suivent les règles bouddhiques strictes, les vinayas, qui leur permettront d'atteindre la libération. Cette discipline personnelle est suivie volontairement, ainsi il est possible de quitter la vie monastique et de retourner à la vie civile, et d'y revenir. Ils suivent les 5 préceptes suivants : ne pas tuer, ne pas voler, ne pas mentir, ne pas avoir de relations sexuelles et ne pas consommer d'alcool ou de drogue. Il est de bon ton qu'un jeune homme – à la fin de ses études – fasse une retraite dans un monastère.

QUE RAPPORTER ?

Le Laos est un pays où l'artisanat traditionnel occupe une place importante, prévoyez donc un sac supplémentaire pour ramener souvenirs et cadeaux ! Les tissus de fabrication artisanale, en soie ou coton, sont généralement de bonne qualité. Il existe de nombreux tissus traditionnels colorés, avec des motifs et des couleurs propres à chaque région, particulièrement remarquables chez les minorités ethniques du nord du pays. Il y a donc un large choix en matière de foulards, châles, jupes, sacs, tentures, linge de maison, et couvre-lits. On trouvera divers objets fabriqués à base de papier de riz, agrémentés de sable peint, de feuilles et de fleurs. Cartes, abat-jours, carnets, sculptures de Bouddha, etc. D'autres objets pourront être rapportés : vannerie, objets en bois, bijoux en argent, sculptures en bois, en pierre ou en bronze, peintures… Bien sûr, le t-shirt ou débardeur *Beerlao* est toujours très apprécié !

La soie

La soie laotienne est une soie dite « sauvage » issue de vers à soie, élaborée manuellement de façon artisanale. Son aspect est par conséquent plus rugueux, plus brute, que des soies fabriquées industriellement, ce qui lui confère une authenticité et une noblesse qu'on ne retrouve pas chez les soies européennes, chinoises ou indiennes.

Chaque ethnie ou famille possède ses propres techniques, ce qui rend chaque pièce en soie unique. Ainsi la soie du nord du pays souvent plus brute que celle qu'on trouve dans sud, plus fine et douce. La plupart du temps, le filage est réalisé manuellement par les femmes. Le tissage est, lui, réalisé aussi bien par les femmes que les hommes, de façon artisanale bien sûr. Il faut compter environ une journée de travail pour tisser un mètre de tissu si les motifs sont simples, davantage si ils sont plus complexes. Les motifs employés reflètent le plus souvent une appartenance à une ethnie particulière, même si on peut parfois en retrouver certains plus originaux.

Les pièces réalisées sont principalement orientées pour le marché local, en effet les Laos ont gardé un attachement fort à leur culture, et les vêtements, jupes, foulards et autres tissus sont encore portés lors des cérémonies religieuses, évènements officiels et sociaux (mariages, fête de villages…).

On trouve un large choix en matière de foulards, écharpes, châles, jupes, sacs, nappes, tentures, linge de maison… Les boutiques ayant pignon sur rue vendent généralement des produits authentiques d'excellente qualité. Vous dénicherez des textiles à des prix plus bas dans les marchés, et dans les villages et les villes reculés, où les artisans ont leur propre atelier. Luang Namtha et Sam Neua sont deux villes où l'on pourra acheter de beaux tissus.

Où ? Le quartier colonial de Luang Prabang et la vieille ville de Vientiane regorgent de boutiques chics où vous trouverez des tissus d'excellente qualité. Le marché de Vientiane est à parcourir également, mais il faudra se méfier de la provenance des tissus. Plusieurs ateliers et fabriques sont mentionnés dans ce guide, où non seulement vous trouverez des pièces souvent uniques à des tarifs très intéressants, mais vous pourrez également admirer le processus de fabrication.

Les textiles

Outre la soie, on retrouve plusieurs types de textiles de qualité, que ce soit en coton ou dans d'autres matières. L'artisanat révèle les talents et savoir-faire locaux. Le tissage, partie intégrante de la tradition lao, fait partie intégrante de l'éducation des jeunes filles. Il est transmis de génération en génération et il est principalement pratiqué dans les zones rurales. Tout comme les textiles en soie, les motifs, les couleurs, et les formes (taille) varient selon la provenance et l'identité des tailleurs.

©HADYNYAH - ISTOCKPHOTO.COM

Marché de Luang Prabang.

© SUTIPORN - ISTOCKPHOTO.COM

Bijoux laotiens.

Si vous souhaitez rapporter un vêtement traditionnel mesdames, pensez au ***sinh*** ! Il s'agit d'une jupe traditionnelle portée par les femmes laotiennes. Ce type de ***sarong*** en forme de tube est composé de trois parties, l'attache à la taille, la partie centrale avec le motif principal, et un ourlet avec un motif différent qui est le plus souvent doré… Ce vêtement traditionnel est utilisé par différents groupes ethniques du pays, chacun ayant ses propres motifs et couleurs.

Où ? Vous trouverez des textiles dans chaque province et ville du pays. Un conseil : si vous voyez une pièce qui vous plait, n'hésitez pas à la prendre ! Il y a en effet peu de chance que vous la retrouviez, chaque modèle étant lié à une culture spécifique.

Les bijoux en or et en argent

De superbes pièces en or et en argent sont disponibles au Laos. De nombreuses boutiques, généralement tenues par des Chinois, vendent de l'or (bagues, bracelets, colliers…). Pour un achat important, faites-vous accompagner par un ou une local(e). Les ethnies du nord sont particulièrement réputées pour les bijoux en argent finement ciselés. Ceux-ci sont façonnés de façon artisanale, en utilisant un savoir-faire ancestral. Les ethnies du nord sont des orfèvres chevronnés. Pour un cadeau original, vous pouvez également opter pour des bijoux élaborées avec des morceaux d'obus. Des artisans n'hésitent pas à recycler le métal des bombes pour leurs créations, et ces initiatives sont souvent épaulées par des ONG afin de soutenir financièrement les familles des victimes de guerre.

Où ? C'est dans les marchés des villages du nord du pays que vous dénicherez les plus belles pièces. Les joailliers du quartier colonial de Luang Prabang proposent de superbes bijoux ethniques et d'autres originaux. Au marché du matin, à Vientiane, on trouve un grand choix de bijoux en or massif (24 carats), et des colliers et bracelets en argent semblables à ceux de l'artisanat ethnique. Prudence tout de même en matière d'authenticité.

Les sculptures et statues

Voici un beau cadeau ou souvenir à ramener de votre voyage. Vous trouverez de magnifiques statues en bois, celles en bronze ou pierre étant beaucoup plus difficile à transporter en raison de leur poids. Il y a une grande tradition du travail du bois au Laos. Certains menuisiers et ébénistes excellent dans la fabrication de meubles ou d'objets en bois de rose ou dans ce bois très prisé nommé ***long leng***. Objets décoratifs, figurines, statues religieuses, vaisselle, malles, coffres à bijoux… Le choix est vaste. L'une des figurines les plus fréquemment rencontrées est celle représentant un éléphant, l'animal emblématique du Laos. Si vous désirez ramener un objet original et finement ciselé, la pipe à opium est une idée à considérer. Certaines sont délicatement sculptées et peintes avec soin. Bien sûr il n'est pas question d'en faire usage ! Un rappel nécessaire : si les statues et représentations de Bouddha sont proposées un peu partout, il est illégal de s'en procurer en raison de leur caractère sacré. S'il est rare d'avoir des ennuis ou des amendes, sachez qu'il est possible que vos articles soient confisqués lors de votre passage en douane.

Où ? Vous trouverez les plus jolies pièces sur les marchés de Luang Prabang et de Vientiane. Les ateliers des artisans méritent également une visite pour apprécier le savoir-faire et bénéficier de tarifs intéressants.

Le bambou

Une myriade d'articles en bambou ou en rotin tressé sont utilisés au Laos. L'un des plus répandus est le panier à riz, une petite boîte en bambou tressé servant à contenir le ***sticky rice***, le riz gluant si typique de la cuisine lao. Le bambou est décliné à toutes les sauces ! Bols, paniers vapeur, paniers, sacs à main, meubles… Cet artisanat est emblématique du Laos. L'avantage de cette matière est qu'elle est très légère, donc facile à transporter !

Où ? Dans toutes les échoppes et marchés du pays.

La céramique et la poterie

Certains villages excellent dans la confection d'objets en céramique ornés de motifs uniques et de poteries en terre cuite. Vases, bols, carrés de céramique, tuiles… C'est l'opportunité de renouveler votre vaisselle ou d'embellir votre intérieur avec des objets originaux.

Où ? À Ban Chan par exemple, village des environs de Luang Prabang.

Les antiquités

On y trouve des statuettes, pièces de monnaie, porcelaine, meubles anciens… etc. Les pièces viennent souvent de Thaïlande, du Vietnam, de Chine et du Cambodge. Les vraies antiquités sont assez rares et il est difficile d'obtenir une expertise d'authenticité.

Où ? Des boutiques spécialisées sont installées à Vientiane et Luang Prabang.

Le café et le thé

S'il est peu connu des voyageurs occidentaux, le café du Laos est pourtant particulièrement réputé dans le monde entier pour son excellente qualité et son goût unique. Celui cultivé sur le plateau des Bolovens, près de Pakse dans le sud, est sans doute le meilleur. Si vous êtes dans la région, vous ne pourrez pas passer à côté de la visite d'une des nombreuses plantations cultivant le café arabica et robusta. Le café du Laos, cultivé presque exclusivement dans le sud du pays avec des techniques spécifiques, possède un arrière-goût grillé très plaisant. Sur le plateau des Bolovens, on cultive également du thé de qualité, noir, vert et blanc, mais aussi du poivre et d'autres épices.

Où ? Vous trouverez ces produits dans tout le pays, mais c'est évidemment sur le plateau de Bolovens que vous aurez non seulement les meilleurs prix, mais également l'opportunité de visiter ces plantations et en apprendre davantage sur la culture et l'histoire du café au Laos.

Le Lao Lao

Pour les plus téméraires, si vous voulez impressionner (et accessoirement saouler) vos amis, une bouteille de lao lao remplira cette fonction. Il s'agit d'un alcool de riz produit artisanalement dans les zones rurales, l'une des boissons les plus populaires du pays ! Il tire généralement à plus de 40°, il ne faut pas en abuser ! Il est souvent proposé sous forme de shot en guise de préambule à un repas traditionnel, pour ouvrir l'appétit, ou en digestif. Les bouteilles les plus originales sont celles où macère un serpent ou encore celles aromatisées. Les laotiens prétendent que cet alcool possède des vertus médicinales et aphrodisiaques.

Où ? Dans tout le pays.

Les t-shirts

Vous trouverez partout des t-shirts originaux, avec des inscriptions en laotiens, des éléphants, des monuments emblématiques du pays, le nom des villes… Le plus populaire étant bien entendu les T-shirts et débardeurs arborant la marque ***beerlao***, la bière nationale incontournable. Une idée cadeau bon marché.

Où ? Sur les marchés dans les magasins de Vientiane, Luang Prabang, Vang Vieng…

Conseil Futé

N'hésitez pas à marchander les prix sur les marchés. Préférez les artisans locaux aux boutiques pour touristes, non seulement les tarifs sont plus intéressants mais l'échange est aussi plus constructif. De plus il est préférable d'aider les petites structures. Si vous voyez un objet ou un vêtement qui vous plait, n'hésitez pas à le prendre sur le champ. Il est très rare de retomber sur la même pièce une seconde fois, croyez-en notre expérience !

©HINDY22 - ISTOCKPHOTO.COM

Paniers en bambou.

SPORTS ET LOISIRS

Au Laos, les sports les plus populaires sont les sports traditionnels, comme le kator, un mélange de football et de volley très spectaculaire. A l'image du reste de la région, la boxe locale, le muay Lao, est aussi très pratiquée. Enfin, les Laotiens, entre deux matchs de foot à la télévision, ne refusent jamais une petite partie de pétanque (héritage du protectorat oblige !), de bowling ou de billard. Côté activités, il y a de quoi faire : il faut dire qu'au Laos, la nature est généreuse, entre les forêts, les montagnes, les grottes ou les rivières sauvages... Trekking ou descente en kayak, rafting, canyoning, VTT, escalade, ou même balades à dos d'éléphant, permettent d'en profiter au mieux. Des paysages superbes qui se parcourent aussi en moto ou en vélo depuis des décennies. Enfin, les amateurs de golf trouveront leur bonheur sur quelques bons greens, avant que tout le monde ne se retrouve au sauna pour un massage traditionnel lao.

Entre tradition et héritage

Le kator. Mélange de volley-ball et de football, le kator (appelé aussi ***sepak takraw*** en Thaïlande) se joue avec une balle d'osier ou de plastique rigide de 12 cm de diamètre. Il y a deux équipes de trois joueurs de chaque côté du filet. Les joueurs d'une même équipe se font des passes avant de renvoyer la balle de l'autre côté d'un filet de volley-ball, placé légèrement moins haut cependant. La règle de base est de garder la balle en l'air sans jamais utiliser les bras et les mains. Le jeu est en général plaisant et toujours spectaculaire. Il en existe plusieurs variantes et ce sport est aussi pratiqué dans le reste de la région, notamment en Indonésie, en Malaisie, en Thaïlande et au Cambodge.

Le muay Lao. Comme dans les pays voisins, le Laos a son propre style de boxe qui se rapproche beaucoup de la boxe thaïlandaise et cambodgienne. On utilise les poings, les genoux, les coudes (saufs pour les amateurs et les enfants) et les pieds. Cet art martial ancien a été introduit dans la culture laotienne du temps la domination de l'empire d'Angkor et des arts martiaux khmers.

Le football. Il est, comme partout sur la planète, très populaire au Laos. Mais devant l'absence de résultats de la sélection laotienne au niveau international, c'est souvent des maillots japonais ou coréens que l'on voit sur le dos des enfants. Sinon, comme dans tous les pays d'Asie, ce sont les rencontres du championnat anglais qui sont les plus suivies.

La pétanque. Oui, vous avez bien lu, la pétanque est l'une des activités préférées des Laotiens ! Vous constaterez vite la ferveur de la population pour cette activité, notamment à Luang Prabang (plus d'une cinquantaine de terrains) ou à Vientiane. Les terrains de boules sont nombreux, même dans des villages reculés. Les retraités se retrouvent souvent l'après-midi, à l'ombre d'un arbre dans les parcs. Ce sont évidemment les Français qui ont légué ce « sport » en héritage après et le protectorat et le Laos figure aujourd'hui parmi les pays d'Asie les plus primés.

Le bowling et le billard. A l'instar de la pétanque, le bowling est un loisir dont les Laotiens raffolent. Des villes telles que Luang Prabang, Vientiane et Savannakhet abritent un ou plusieurs bowlings. Plus qu'un simple jeu, le bowling est avant tout l'occasion de se réunir entre amis et de passer un moment convivial. Les bowlings sont généralement ouverts jusqu'à minuit et propose un bar et un restaurant. Vous trouverez également très souvent une table de billard dans les bars du pays.

Les combats de coqs. Bien qu'officiellement interdits par la loi, les combats de coqs sont tout de même très populaires, notamment dans le Nord vers Luang Prabang et Nong Khiaw. Des combats souvent très violents que nous ne goûtons guère.

A l'assaut de la nature

Le Laos est un petit pays qui se prête à merveille à la randonnée et au trekking, notamment dans les provinces du nord (autour de Houay et Luang Namtha, par exemple) et au sud, sur le plateau des Boloven. On trouve dans le pays une vingtaine de Zones nationales de conservation de biodiversité (ZNCB en français, NBCA en anglais).

Sans être des parcs nationaux à proprement parler, ces spots mettent en avant l'écotourisme et font contribuer les visiteurs à la préservation de l'héritage culturel des minorités notamment. Une façon de voyager très tendance ces dernières années. Et beaucoup d'agences organisent treks et randonnées, de quelques heures à plusieurs jours, dans ces espaces préservés et authentiques.

© FBXX - ISTOCKPHOTO.COM

Balade à vélo vers Vang Vieng.

Enfin, on peut aussi profiter d'immenses montagnes en pain de sucre, à Vang Vieng notamment, pour pratiquer le VTT, l'escalade, la descente en rappel ou la tyrolienne. Partout dans le pays, on trouve des agences proposent des excursions *outdoor* d'un ou plusieurs jours.

Sur l'eau aussi, il y de quoi faire

Le Mékong et ses différents affluents offrent différentes possibilités de croisières à la découverte des petits villages posés çà et là dans la jungle. Dans le sud du pays, on pourra aussi effectuer une excursion en bateau pour tenter d'apercevoir les dauphins d'Irrawaddy, une espèce menacée et protégée. Avec le Myanmar, c'est l'unique endroit au monde où l'on peut encore observer ces mammifères. Les plus sportifs eux pourront aussi grimper dans un kayak ou s'essayer au rafting dans les rapides. Enfin, autre activité très prisée, le tubing consiste à descendre les rivières assis dans une grosse bouée gonflable.

A moto ou à vélo sur les chemins de traverse

Beaucoup de visiteurs découvrent le pays en enfourchant une moto. Attention, les routes sont parfois en mauvais état, surtout pendant la saison des pluies (à éviter à cette époque donc), mais il est néanmoins très facile de se déplacer et de se repérer à moto. Il y a peu, voire aucun trafic et les distances ne sont pas trop longues. Cependant, soyez prudent sur la route et n'oubliez pas de mettre un casque !

Le vélo est un autre moyen de transport très pratique et qui devient peu à peu très populaire chez les touristes. Dans la plupart des villes touristiques, vous pourrez en louer un à la journée et ainsi explorer la ville et ses environs. Les plus courageux eux s'attaqueront aux routes de montagne dans le Nord.

Golf, avis aux amateurs

Les passionnés de la petite balle blanche et de *putt*s seront enchantés de savoir qu'il existe de très jolis parcours de golf au Laos, notamment à Luang Prabang au Luang Prabang Golf Club. Un parcours de choix qui offre des vues exceptionnelles sur le Mékong, avec ses reliefs vallonnés et ses petites montagnes. On peut aussi pratiquer à Vientiane, au Lake View Golf Club ou au Long Vien Golf Club, et à proximité du parc national Phou Khao Khouay au Dansavanh Nam Ngum Resort Golf & Casino notamment.

Détente au sauna

Enfin, pour se remettre, on peut imiter les Laotiens, qui apprécient beaucoup le sauna aux plantes. Ils s'y rendent de préférence en fin de journée. Les établissements de la Croix-Rouge ont bonne réputation et sont présents dans plusieurs villes. Généralement, on se fait faire un massage après le sauna, pour une détente totale du corps (et de l'esprit). Des pieds à la tête, le massage traditionnel lao est tonique, mais pas brutal. Cela consiste à exercer des pressions assez fortes, en rapport avec les points d'acupuncture, pour raviver l'énergie musculaire.

GASTRONOMIE

Moins réputée que les gastronomies thaïe, vietnamienne ou chinoise, la cuisine lao est pourtant saine et variée, et a de quoi régaler les papilles des visiteurs. Beaucoup moins densément peuplée que ses voisins, le Laos est ouvert en grande partie de zones montagneuses et ceinturé à l'ouest par le Mékong. Malgré sa faible proportion de terres arables, la cuisine lao fait usage de nombreux ingrédients dont une grande diversité de légumes et de fruits frais, de nouilles et évidemment de riz gluant, l'aliment phare du pays. Le porc mais aussi le poulet et plus rarement le bœuf font partie des viandes les plus communes, avec bien sûr les poissons, qui abondent dans les eaux du Mékong. Le tout richement assaisonné de piment, de coriandre, de menthe et de sauce de poisson. A cause d'une histoire commune, la cuisine lao et thaïe partage de nombreuses spécialités, sans oublier les influences françaises, dues à 60 ans de colonisation.

Les produits de base

Le *khao niao* ou *riz gluant* (souvent en anglais *sticky rice* sur les menus des restaurants) est la base de l'alimentation au Laos. Cette variété de riz est connue pour ses grains blanc pur et sa forte teneur en amidon. Pour autant il n'est pas gluant mais plutôt collant ce qui permet aisément de le manger à la main en formant des petites boulettes que l'on trempe dans de la sauce. C'est un aliment nourrissant, peu coûteux et, traditionnellement, réservé aux paysans. On le cuit à la vapeur dans des petits paniers en bambou tressées. Certaines variétés de riz gluant sont pourpres. On peut même le faire griller et le réduire en poudre pour donner un léger goût de noisettes aux salades et aux soupes.

Dès le XVI[e] siècle, les Européens exploraient et commercialisaient déjà avec l'Asie du Sud-Est continentale jusqu'à Vientiane et Luang Prabang. Ils y importèrent notamment le piment, qui va devenir un élément clé de la cuisine laotienne, qui est l'une des plus épicées de la région. Sans oublier la tomate, la papaye, le maïs doux, la cacahuète ou encore l'ananas, venus du continent américain. Venant d'Afrique, le haricot kilomètre ou dolique asperge, est effectivement une sorte de haricot vert pouvant atteindre 1m de long. A l'inverse l'aubergine, le concombre, la courge, le chou, le soja, le liseron d'eau ou la mangue, très communs au Laos, sont originaires d'Asie. Les herbes fraîches comme la coriandre, la menthe, le basilic thaï, la ciboule ou la citronnelle sont largement utilisées pour garnir différents plats.

Le *padeck* est essentielle à la cuisine laotienne. Cette sauce de poisson fermenté à l'odeur forte est plus épaisse son équivalent vietnamien, appelé *nuoc nam*. Autre particularité, elle est composée de poissons de rivières, le Laos ne possédant pas d'accès à la mer. Les poissons du Mékong restent néanmoins très populaires, grillés, frits ou mijotés. Sinon porc, poulet et bœuf

©RAULLERSONGIRLSTRAVEL - ISTOCKPHOTO.COM

Riz gluant et saucisse.

© KANRAWEE JINPANICH - ISTOCKPHOTO.COM

Salade de papaye verte.

– ou plutôt buffle d'eau – sont des viandes communes. Sans oublier les insectes qui – bien que plus rares – restent une source de protéines très appréciés dans le pays.

Les influences étrangères

Avec l'expansion du Siam, le Laos est absorbé dans le royaume dès le XVIII[e] siècle. En Occident et notamment en France, la cuisine laotienne est encore peu connue, même si une partie de ce qui est servi dans les restaurants thaïlandais est d'origine laotienne. En effet la région de l'Isan, à l'est de la Thaïlande, est majoritairement peuplée de Lao, qui ont apporté avec eux des spécialités qui sont maintenant considérées comme thaïes. Au cours du XIX[e] siècle l'Asie du Sud-Est attire la convoitise des puissances européennes et le Laos est intégré à l'Indochine française en 1893 au côté du Vietnam et du Cambodge. Des recettes mixtes apparaissent, les plus connus sont sans doute le ***banh mi*** vietnamien ou le ***khao ji pâté*** lao. La fameuse baguette de pain à laquelle on ajoute de la terrine de porc mélangée avec une sauce pimentée, du concombre et de la coriandre. Voici l'accord parfait de deux cultures qui pendant plus d'un demi-siècle se sont chacune appropriées leur cuisine respective. Au fil des années, les Lao, comme les Vietnamiens, ont légèrement modifié la baguette traditionnelle française, l'adaptant aux goûts et aux habitudes culinaires du pays. La leur a une mie plus aérée, volontairement plus légère afin de ne pas dominer la farce. On en mange le matin avec des œufs sur le plat ou des omelettes, et tout au long de la journée avec une grande variété de farces. De ce fait, on trouve beaucoup de restaurants français et de boulangeries à Vientiane ainsi qu'à Luang Prabang, pour le plus grand bonheur des expatriés mais aussi des Laotiens.

Les habitudes alimentaires

Les restaurants lao typiques proposent une cuisine familiale tout à fait appétissante à des prix raisonnables. Les gargotes à petits prix se trouvent à proximité des gares routières ou sur les marchés. Il y a aussi des marchés de nuit (de 18h à 22h) dans de nombreuses villes, comme Vientiane, Luang Prabang, Luang Namtha, par exemple. C'est un endroit incontournable pour manger des plats locaux dans une ambiance authentique. On trouve quelques restaurants gastronomiques laotiens, asiatiques et occidentaux à Vientiane et Luang Prabang. Sans oublier les restaurants chinois, thaïlandais, vietnamiens, coréens, japonais et indiens, pour ceux qui veulent un peu changer.

Comme partout en Asie, les Lao mangent à toute heure de la journée. Si on retrouve en quelque sorte trois repas quotidiens, on mange aussi à n'importe quelle occasion. Partout des échoppes vendent boissons, soupes, gâteaux, snacks, etc. Les marchés sont des lieux très fréquentés, de bonne heure le matin ou en fin d'après-midi. On peut généralement s'y restaurer et y découvrir toutes les curiosités locales.

Les classiques de la cuisine lao

La séparation entre hors-d'œuvre ou plats principal est subtile au Laos. Il n'est donc pas rare de trouver des entrées, des soupes, des salades et des accompagnements au même moment sur la table. Le ***jaew*** est un type de sauce épaisses à base de légumes, qui accompagne généralement le riz, comme le ***jaew mak khua***, à base d'aubergines grillées, le ***jaew mak len*** à la tomate, le ***jaew bong*** au piment ou encore le ***jaew padaek*** composé de ***padaek***, la fameuse pâte de poisson laotienne. Ils sont généralement très épicés.

© ALEXPRO9500 - ISTOCKPHOTO.COM

Tom kha gai.

Sinon on peut grignoter avec une bière, le fameux ***kaipen***, des crackers d'algues du Mékong, parfumés au sésame ou quelques grillades comme les ***sai kok*** ou les ***sai oua***, deux types de saucisses, finement assaisonnées de citronnelle. À moins de se laisser tenter par du ***seen savanh***, du bœuf séché sucré-salé. Le ***som moo*** est un type de saucisse en saumure, généralement coupées en rondelle et servie sur un lit d'herbes aromatiques et de piments ciselés. Influence vietnamienne oblige on peut aussi déguster des ***yaw dip*** (rouleaux de printemps) et des ***yaw jeun*** (nems).

La cuisine laotienne fait un usage généreux des légumes frais ou à peine cuit, et on peut citer de nombreuses salades. Le ***larb*** ou ***laap*** est l'un des plats lao les plus connus. Cette salade de viande hachée épicée peut se préparer avec du porc, mais aussi du canard, du poulet, du bœuf ou encore du poisson. Elle est richement garnie de menthe, de basilic, de coriandre et de poudre de riz gluant. En outre, autre recette iconique du Laos, la salade de papaye verte ou ***tam mak hoong*** se compose de papaye verte râpée bien croquante, de tomate, de cacahuètes, de sauce de poisson et de piment, évidemment. On retrouve d'autres recettes similaires à base de fleur de banane, de concombre, d'aubergine grillées ou de pamplemousse.

Bien que les Laotiens utilisent moins abondamment du lait de coco que les Thaïs on retrouve quelques recettes comme le ***kaeng galee*** ou curry jaune, généralement au poulet, qui en fait bon usage. Citons aussi la soupe ***keng no mai*** une soupe épaisse et pimentée aux pousses de bambou et le ***or lam***, un ragoût de légumes et de bœuf peu épicé, originaire de Luang Prabang. Le terme «***tom***» décrit souvent des soupes. Comme la ***tom jeaw pa***, une soupe de poisson épicée, sans oublier la tom kha gai, un potage crémeux au lait de coco, au poulet et aux champignons ou le ***tom yum***, une soupe aigre et pimentée à la citronnelle généralement garnie de viande ou de poissons.

Le terme «***ping***» décrit généralement des grillades au Laos. On peut ainsi trouver du poulet (ping gai), du porc (***ping moo***), du canard (***ping ped***), du bœuf (ping vu) ou du poisson (ping pa). Ces aliments sont le plus souvent marinés dans un riche mélange de galanga, de piment, de gingembre, de citronnelle et d'ail avant d'être grillés sur de larges barbecues que l'on retrouve sur tous les marchés laotiens. A l'inverse on peut déguster plusieurs types de spécialités vapeur comme le ***mok pa*** (poisson) ou le ***mok gai*** (poulet), cuit dans des ballottine en feuille de bananier.

© ONLY_FABRIZIO - ISTOCKPHOTO.COM

Khao Tom.

© BEN-BRYANT - ISTOCKPHOTO.COM

Khao Lam.

Nouilles et riz

L'inventaire ne serait pas complet sans bien sûr évoquer les nombreuses spécialités à base de riz et de nouilles avec par exemple le classique ***khao phat*** ou riz frit à la laotienne, garni de poulet, porc, omelette et légumes. Souvent servi au petit déjeuner le ***khao piak khao***, un porridge de riz contenant des œufs durs, de l'ail frit et des oignons verts.

La ***nam khao*** est une savoureuse salade à base de boulettes de riz frites, de morceaux de saucisse de porc fermentée (***som moo***), de cacahuètes hachées, de noix de coco râpée, d'oignons verts ou d'échalotes en tranches, de menthe, de coriandre, de jus de citron vert et de sauce de poisson. Côté nouilles on peut citer le ***khao piak*** sen une soupe de nouilles de riz dans un bouillon de volaille. Autre soupe de nouilles, mais cette fois à base de vermicelles de riz, le ***khao poon*** est parfois allongé d'un trait de lait de coco et généralement garnie de bâtonnets de légumes. On retrouve évidemment des recettes de nouilles sautées comme le lard na, constitué de larges nouilles accompagné de légumes-feuilles, de poulet et d'une épaisse sauce. Sinon les pad lao sont nouilles sautées aux légumes garnies d'omelette, proches du célèbre pad thai. Enfin la ***yum sen lon*** est une salade acidulée de vermicelles avec des légumes.

Fruits, desserts et boissons

Les marchés offrent une grande variété de fruits excellents comme l'ananas, la banane, la noix de coco, dont on boit le jus, ou encore la papaye. Moins connus la carambole, le ramboutan, la longane, la sapotille ou le mangoustan possèdent un goût délicat, alors que le durian renferme une pulpe jaunâtre et crémeuse, connue pour dégager une odeur de fromage. Très recherché par les locaux, ils coûtent assez cher.

La plupart des douceurs sont à base de riz gluant et de lait de coco. Le ***khao lam*** est une spécialité de riz gluant et de lait de coco sucré cuit dans un bambou au-dessus des braises. Sinon le classique ***khao niao mak muang*** ou riz gluant à la mangue est à essayer tout comme le ***khao tom***, du riz au lait de coco et de banane cuit dans une feuille de bananier à la vapeur. Plus surprenant le ***lod xong*** est un dessert vert ressemblant à un ver à base de gelée de riz, de lait de coco et de sucre de palme liquéfié. Le ***khanom mo kaeng*** est un gâteau assez dense, proche d'un flan, à la patate douce et à la noix de coco.

On peut accompagner ces desserts avec du thé – traditionnellement les Laotiens boivent du thé vert – plante poussant naturellement dans les montagnes du nord du pays, entre autres. Le café produit au Laos est également très réputé. Il est généralement servi avec un trait de lait concentré sucré. Mais on peut le boire aussi glacé. Sinon il existe de nombreux jus de fruits, sans oublier le ***nam oi*** ou jus de canne à sucre. Côté alcool les Laotiens consomment de la bière, blonde de préférence, dont la très populaire beerlao. Elle coûte en moyenne 30 centimes, ce qui en fait une des bières les moins chères du monde. Le lao-hai est un alcool produit à partir de riz gluant qui titre à environ 15°, dont la saveur pourrait se rapprocher d'un saké, alors que le lao-lao parfois appelé «whisky laotien», est une eau-de-vie de riz claire, parfois ambrée, titrant à environ 40°. On peut le boire sec ou en cocktail.

AGENDA

Le calendrier bouddhique rythme la vie du pays. Il faut compter 543 ans de plus que le calendrier grégorien, ainsi en 2020, le Laos est passé en 2563. La nouvelle année bouddhiste, Pi Mai, est célébrée à la mi-avril. C'est sans doute la fête nationale la plus importante ! On distingue principalement les fêtes traditionnelles bouddhiques et les festivités liées aux saisons agricoles. Elles varient en fonction du ca-lendrier lunaire ou bien des villages. Il est donc difficile de connaître les dates exactes à l'avance. Dans le but de promouvoir le tourisme régional, le gouvernement tend à associer une fête à chaque pro-vince. En lao, fête se dit *boun*, elle a gardé tout son sens. Elle a non seulement une fonction sociale, religieuse ou officielle, mais c'est également la seule opportunité de faire la fête pour un bon nombre de laotiens, notamment les plus humbles. Elle rassemble toujours beaucoup de monde, et tombe souvent un soir de pleine lune.

NOUVEL AN

Fête le 31 décembre au soir et jour férié le 1er janvier.

Le jour de l'an du calendrier grégorien est célébré par certains laos, mais surtout par les communautés d'expats du Laos et les touristes. Le 1er janvier coïncide avec le pic de la haute saison touristique, ce qui veut dire que de nombreux touristes étrangers sont présents dans le royaume à cette occasion. De nombreuses festivités sont or-ganisées à Vientiane et à Luang Prabang, avec feux d'artifices, concerts, spectacles et soirées spéciales. Certains restaurants proposent des menus spéciaux, et les bars sont remplis d'occidentaux en goguette.

FESTIVAL DES ÉLÉPHANTS DE BAN KIET NGONG

Fin janvier ou début février, selon le calendrier lunaire.

Le festival des Éléphants se déroule le jour précédent la cérémonie annuelle de l'aumône au temple de Vat Phou Asa qui se trouve dans le village de Kiet Ngong, dans la zone nationale protégée de Xe Pian. Parmi les activités de ce petit évènement : les traditionnelles parades des éléphants, danses typiques, *baci* en l'honneur des pachydermes. Ne pas confondre avec le festival des Éléphants de la province de Sayaboury (ElefantAsia, www.elefantasia.org).

NOUVEL AN CHINOIS-VIETNAMIEN

12 février 2021, 1er février 2022.

Le nouvel an chinois/vietnamien, également appelé "Nouvel An Lu-naire", a lieu entre fin janvier et début février. Il célèbre le début du printemps. Il est célébré dans les temples chinois et vietnamiens de Vientiane, l'endroit où la fête est la plus extravagante, Thakhek, Sa-vannakhet et Pakse. Feux d'artifices et explosions de pétards marquent les festivités. Les établissements tenus par des Chinois ou des Vietnamiens sont fermés pendant 3 jours.

FESTIVAL DES ÉLÉPHANTS DE SAYABOURY

Fin janvier ou début février.

www.elefantasia.org

Ce festival des Éléphants, qui se déroule sur plusieurs jours, a été créé en 2006 par l'ONG ElefantAsia pour sensibiliser le public national et international à la conservation de l'animal emblématique du pays. L'évènement, qui draine chaque année des milliers de personnes, met à l'honneur ce majestueux pachyderme : activités, parades, musique, élection du plus bel animal, *baci* en son honneur... Plus d'une soixan-taine d'éléphants participent au festival.

FESTIVAL DE VAT PHOU

À la mi-février de chaque année. Se renseigner sur le site officiel.

Le festival de Vat Phou a lieu chaque année, le 15ème jour de la lune croissante du 3e mois (en janvier ou février) du calendrier lunaire, et coïncide avec la fête bouddhiste du Makha Busa. À cette occasion sont prévus des processions, chants liturgiques, prières, spectacles de danse, courses de pirogues, des jeux, concours de pétanque, combats de buffles et de coqs, concerts en soirée. Le dernier jour se déroule la nuit de pleine lune sur le site : les fidèles et les locaux viennent de très loin pour assister à la cérémonie.

MAKHA BUSA (BOUN KHAO CHI)

26 février 2021, 15 février 2022

Cette fête, également appelée Magha Puja, est l'une des plus impor-tantes de l'année. Elle commémore le sermon du même nom de Bouddha devant 1 250 disciples, ainsi que l'énonciation des fonde-ments de la vie monastique. Les moines et les fidèles défilent une bougie à la main et se rendent dans les pagodes pour faire des of-frandes (riz, fleurs, encens), et ainsi gagner des mérites. Les moines font des sermons devant un auditoire attentif. Jour férié dans tout le pays.

BOUN KHOUN KHAO

Généralement en mars. Date fixée selon le calendrier lunaire.

La fête annuelle des récoltes, également connue sous le nom de "Fête du Riz", est célébrée dans tout le pays pendant le mois de mars. Les villageois rendent hommage aux esprits de la terre qui ont engendré les récoltes. Pendant la cérémonie, les gens s'assoient au-tour d'un magnifique bouquet de fleurs géant appelé Pha Khouan. Après les rituels et les cérémonies, sont donnés des spectacles de danses et des chants traditionnels. C'est dans les environs de Vien-tiane, sur les bords du Mékong, que les festivités sont les plus in-tenses.

LAO PI MAI (SONGKRAN)

Généralement du 14 au 16 avril.

La populaire fête de l'eau (Nouvel an solaire) dure plus d'une semaine et tout est alors fermé. Elle coïncide avec le renouveau de la nature et l'apparition des premières pluies. Elle marque le nouvel an boud-dhiste et lao, et à cette occasion sont prévus des rites particuliers. On procède à un grand ménage dans les maisons, on danse et on s'amuse. Les fidèles aspergent d'eau les statues du Bouddha et dé-posent fruits, fleurs et encens dans les temples en guise d'offrandes. Les laotiens descendent dans la rue et s'aspergent d'eau.

VISAKHA BOUSA

8 avril 2021 et 2022.

Le Visakha Bousa, dont la date est fixée selon le calendrier lunaire, célèbre la naissance, l'illumination et la mort de Bouddha : le dieu avait choisi la simplicité et la ponctualité en prenant le même jour pour ces trois événements de sa vie. Les temples sont à nouveau envahis et des processions nocturnes ont lieu. Les fidèles exécutent des rituels pour gagner des mérites, font des donations, et écoutent des les enseignements de Bouddha. Certains « libèrent » des pois-sons ou des oiseaux afin d'effacer le karma négatif.

FÊTE DES FUSÉES - BOUN BANG FAI

Le 15e jour de la lune croissante du sixième mois du calendrier lunaire. Généralement en mai, parfois début juin.

Le "Rocket Festival" est une manifestation traditionnelle pour invo-quer le retour de la pluie avant la reprise de la culture du riz. L'ambiance est au défoulement : chants, festins, beuverie et parfois même travestissement. La fête se termine par un concours de lan-cements de feux d'artifices artisanaux (des bambous remplis de poudre), censés venir titiller les nuages et déclencher la pluie. Cette fête est principalement célébrée dans les villages aux alentours de Vientiane.

KHAO PANSA

Débute le 6 juillet 2020 et le 25 juillet 2021.

C'est le début de la traditionnelle « retraite des pluies » qui va durer 3 mois, le début du retrait des moines dans leurs temples. Une pé-riode d'introspection et de purification. C'est pendant cette période que les hommes qui désirent faire leur retraite demandent à se faire ordonner. Avant le début du carême, les fidèles se réunissent par quartier pour préparer les cierges. Une procession se tient dans les villes et mène jusqu'aux temples. Pendant toute des le carême, ils observent des règles strictes prescrites par la religion.

JOUR DE L'INDÉPENDANCE DU LAOS

Le 19 juillet.

Le jour de l'indépendance du Laos est célébré le 19 juillet, marquant l'autonomie, ou l'indépendance, octroyée en 1949 par l'Union française au royaume lao. Cette journée ne doit pas être confondue avec la fête nationale du 2 décembre, date à laquelle la proclamation de la République démocratique populaire lao en 1975 est célébrée. Atten-dez-vous à voir de nombreux drapeaux, défilés et discours le jour de l'indépendance, mais peu de festivités publiques.

HOKHAO PADAPDIN & HOKHAO SLAK

En août et en septembre.

La fête des morts est célébrée deux fois dans l'année : le 14e jour de la lune décroissante du 9e mois (en août) et à la pleine lune du 10e mois (en septembre). La première, Boun Hokhao Padapdin, peut être considérée comme la mi-carême bouddhique. Les moines reçoivent solennellement l'aumône des fidèles afin d'honorer les morts et les esprits. N'oublions pas que les Bouddhistes croient en la réincarna-tion. La deuxième, Hokhao Slak, se déroule selon le même rituel.

BOUN OK PHANSA

1er octobre 2020, 20 octobre 2021.

Après 3 mois de retraite, les moines ont l'autorisation de sortir de leur pagode. Cette célébration marque la fin du Khao Phansa, le ca-rême bouddhiste débuté trois mois plus tôt. La population se rend dans les temples pour offrir aux bonzes diverses offrandes, des pré-sents et des robes. Reprise de la période des mariages. Traditionnel-lement, Boun Ok Phansa est également la période où l'esprit du Mé-kong est honoré. Les Bouddhistes croient que le mauvais sort, la ma-ladie, et tout ce qui est négatif peuvent être renvoyés sur les eaux du fleuve.

BOUN LAI HEUA FAI

En octobre dans la région de Luang Prabang.

Festival des bateaux de feu, ou Festival des Lumières. Des proces-sions aux chandelles ont lieu dans la ville le soir, et mise à l'eau de petits bateaux illuminés par des bougies que chaque famille a confec-tionné en feuilles de bananier ornées de fleurs et d'encens. À Luang Prabang, tous les villages de la localité participent à un concours avec à la clé l'élection du plus beau bateau. En ce jour particulier, chacun porte les costumes traditionnels de son ethnie, et les célé-brations sont accompagnées de chants, de danses et de lancer de feux d'artifices.

BOUN SOUANG HEUA/BUNG NAM

En octobre.

La Fête des Pirogues a lieu chaque année dans les villes nichées en bordure de fleuves et rivières. La fête se déroule le lendemain de l'Ok Phansa et marque la fin de la saison des pluies et le moment où les eaux regagnent leur lit. À cette occasion sont organisées des courses de pirogues. Les participants, hommes et femmes de la pro-vince, concourent pendant deux jours. La dernière course se déroule généralement à Ban Xieng Ngeun, à 30 km de Luang Prabang.

FESTIVAL DE L'ARTISANAT LAO

Fin octobre ou début novembre. Tous les jours de 10h à 22h. Entrée libre

À Vientiane, pendant 7 jours, le Lao Handicraft Festival met en va-leur l'artisanat traditionnel et contemporain des diverses ethnies et cultures du pays. Venus de tout le territoire national, les artisans proposent leurs produits : vêtements et textiles, joaillerie, produits en bois recyclé, mais aussi du thé, du café et des épices. L'attrait principal de ce salon est de pouvoir admirer les artisans à l'œuvre, employant souvent des techniques ancestrales. C'est un excellent endroit pour dénicher un cadeau authentique et original.

BOUN THAT LUANG

En novembre.

Également appelé fête des lumières, ce festival se déroule pendant 3 jours au Vat That Luang de Vientiane, symbole national, le 15e jour du 12e mois lunaire du calendrier lao, soit pour la pleine lune. Les moines de tout le pays se regroupent pour recevoir des offrandes. Magnifiques processions colorées qui partent du Vat Simuang et auxquelles participent différentes ethnies lao. En parallèle aux céré-monies religieuses est organisée une grande foire commerciale sur la place du That Luang, qui attire des milliers de personnes en soirée.

FÊTE NATIONALE LAO

Le 2 décembre.

Cette fête nationale commémore les évènements du 2 décembre 1975, jour où le Pathet Lao a annoncé l'abolition de la monarchie, et proclamé la création de la République Démocratique Populaire du Laos (Lao People's Democratic Republic). Elle donne lieu à plusieurs cérémonies officielles telles que de nombreux défilés et discours, plus particulièrement à Vientiane, mais aussi à Luang Prabang. Le drapeau national et le drapeau communiste avec la faucille et le mar-teau sont honorés dans chaque ville et village du pays. Ce jour est férié.

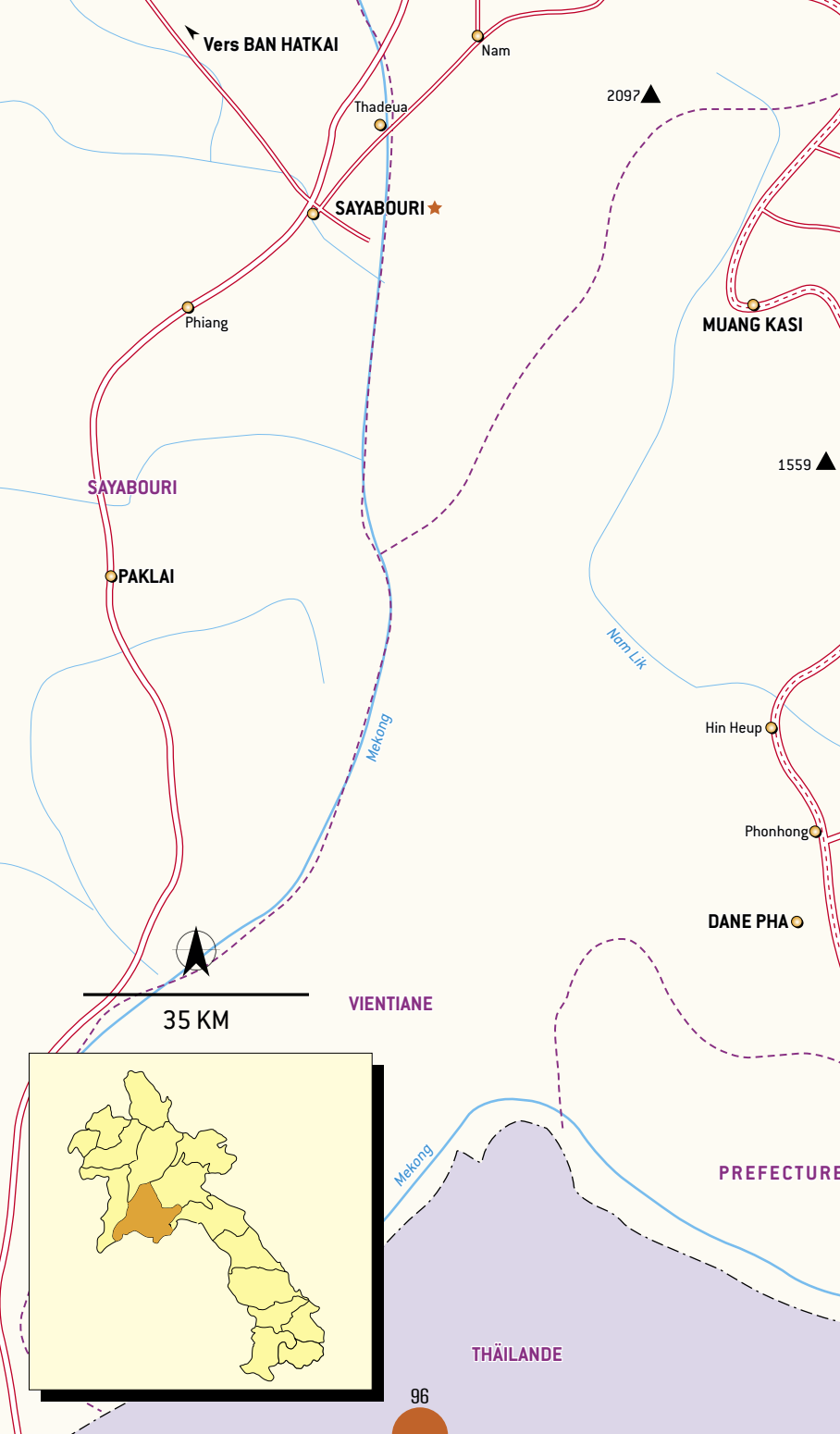
LUANG PRABANG FILM FESTIVAL

Début décembre.

Le festival du film de Luang Prabang met à l'honneur les films et les cinéastes de tout le Sud-Est asiatique. Une bonne opportunité de dé-couvrir ce cinéma. Les curateurs choisissent des œuvres des pays de l'ASEAN (Brunei, Cambodge, Indonésie, Laos, Malaisie, Myanmar, Phi-lippines, Singapour, Thaïlande, et Vietnam). Des projections gra-tuites, en plein air, dans les marchés et dans les hôtels 5 étoiles, ont lieu durant toute la durée du festival. Pour avoir un siège, la règle est très simple : premiers arrivés, premiers servis !

RÉGION DE VIENTIANE

La province de Vientiane a été scindée en deux en 1989 : d'un côté la préfecture de Vientiane, dans laquelle se trouve la capitale éponyme, et de l'autre la province. Elle compte environ 375 000 habitants et s'étend sur environ 15 927 km². La ville la plus visitée est Vang Vieng à 170 km environ de la capitale sur la route de Luang Prabang. Nous vous conseillons d'explorer la région de Vang Vieng hors de sentiers battus, à l'écart de la folie et de la beuverie des touristes les plus jeunes, pour observer ses superbes reliefs karstiques, ses grottes intrigantes, et ses points d'eau. À 40 km au nord-est de Vientiane, l'aire nationale protégée de Phou Khao Khouay, où se dressent des montagnes de grès au-dessus d'une forêt de conifères, est à découvrir. Pensez également à une excursion d'une journée sur le lac Nam Ngum, un lac artificiel à 85 km de la capitale : là, près de 300 km² de forêt ont été inondés.


Vers BAN HATKAI
Nam
Thadeua
2097
SAYABOURI
Phiang
MUANG KASI
1559
SAYABOURI
PAKLAI
Nam Lik
Mekong
Hin Heup
Phonhong
DANE PHA
35 KM
VIENTIANE
Mekong
PREFECTURE
THÄILANDE

Vers BAN NA
Phoum Khoum
XIENG KH
2820
VANG VIENG
Nam Ngum
Ban Thahua
Xaisômboun
LAC NAM NGUM
Thalai
Nakuan
PARC NATIONAL
PHOU KHAO KHOUAY
Bankeun
VANG SANG
Thaphabat
Km 52
BAN PAKO
DAN SOUK
Ban
Somsamai
Nam Ngum
E DE VIENTIANE
VIENTIANE
Xieng Kuan
Nong Khai
Région de Vientiane

PAGES

99 ●● VIENTIANE

140 ●● ROUTE DU SUD

Le sud de la province de Vientiane abrite essentiellement l'aire nationale de conservation de la biodiversité de Phou Khao Khouay. C'est une destination idéale pour s'immerger dans la nature. Quelques villages ethniques sont également à visiter, notamment pour leur artisanat.

140 PARC NATIONAL PHOU KHAO KHOUAY ★★
141 BAN NA
141 BAN HATKAI

142 ●● ROUTE DU NORD

Lorsqu'on emprunte la route nord qui longe le Mékong, en direction du port de Sikai, après une vingtaine de kilomètres on atteint une grotte (*tham*) abritant des statues de Bouddha. Quelques kilomètres plus loin, il y a une chute d'eau, en face d'un temple où les Thaïlandais viennent passer la journée (ils traversent le Mékong à cet endroit). En suivant la route nationale 13, un important village Hmong se trouve au niveau du km 52. Il est réputé pour son marché. Le festival du nouvel an a lieu fin novembre ou début décembre, lors de la pleine lune.

142 VANG XANG ★
142 LAC NAM NGUM ★

144 ●● RÉGION DE VANG VIENG

Vang Vieng et ses environs forment la partie nord de la province de Vientiane. On s'y rend pour ses paysages majestueux, avec un horizon découpé par les silhouettes des montagnes karstiques et des petites vallées. La ville de Kasi peut représenter une étape pour ceux qui effectuent le trajet Vang Vieng - Luang Prabang avec leur véhicule.

144 VANG VIENG ★★★
La ville de Vang Vieng, située à 170 km de Vientiane, est une halte privilégiée pour les touristes – jeunes et en majorité anglophones – se rendant à Luang Prabang par la route. Sa population est estimée à 30 000 habitants environ. Mais à certaines périodes de l'année, les touristes y sont aussi nombreux que les habitants !

154 KASI

VIENTIANE

Située sur les bords du Mékong, qui marque la frontière avec la Thaïlande, à quelques kilomètres de la ville thaïlandaise de Nong Khai, Vientiane est une ville agréable à vivre. Capitale politique et économique du Laos, elle s'étend sur 3 920 km² et compte aujourd'hui environ 850 000 habitants. Vientiane est une ville à taille humaine comparée aux capitales voisines, Bangkok ou Hanoï. En fait, elle ressemble davantage à une grande ville de province et suit le chemin de la modernisation à son rythme. Dans la partie historique de Vientiane, le long du Mékong, se trouvent des sites d'intérêt tels que des temples, musées, monuments et parcs. Cette ville cosmopolite où sont installés de nombreux expatriés, renferme également restaurants, bars, cafés, boutiques de qualité. Sans oublier des hébergements de toutes catégories. Si la ville grandit et ne cesse de se développer, elle n'en reste pas moins calme, propre et accueillante.

Sithong Road
Asean Road
T2
T'SHOP LAI GALLERY
Chao Anou Road
Nongdouang Hom 1
Sihom Hom 1
Thanon Anou
Nongdouangneua Hom 2
CROWNE PLAZA VIENTIANE
3 MERCHANTS
13
PDR - PIZZA DA ROBY
SON
CAPITOL RESIDENCE VIENTIANE
TRAVEL ASIA
SIHOM KOPITIAM
AH12
Houameuang Road
Xiengye Road
Nongdouang Road
Sibouaban Road
HOTEL BEAU RIVAGE MEKONG
THE SPIRIT HOUSE
Quai Fa Ngum
ALI HOTEL
Vientiane Centre-Ville
ZOOM SUR CENTRE-VILLE
Nam Road
Rue du Puits
Rue de Phnom Penh
Hengboun Road
Inpeng Road
Chao Anou Road
François Ngin Road
Rue Setthatirath
Manthatourath Rd
Mekong
Mekong River
4002
Soi Tessaban 27
Soi Tadsaban 28
Soi Tessaban 29
Soi Tessaban 30
100

300 M
VILLA SISAVAD GUESTHOUSE
Patuxay Park
Hom 13
Homti 13
Patuxay
Patuxay
Lycée de Vientiane
Rue Yokkabat
AH11
Saylom Road
PATUXAI
Avenue Lane Xang
INSTITUT FRANÇAIS DU LAOS
BUREAU DE L'IMMIGRATION
13
Boulevard Khoun Boulom
Fay Hom 1
Hom 4
Le Ky Huong Road
Phai Nam Street
AH12
Rue Ban holani
Pangkham Road
Nam Phou
Pangkham St.
TALAT SAO
Nongbone Road
TALAT KHUA DIN
AH12
Mahosot Road
Rue de la Mission
Hom 3a
Dongpalantha Hom 1
Boulevard Khouvieng
VAT HO PHRA KEO
Mahosot St.
COMPTOIR (DE VIENTIANE ET D'AILLEURS)
Sakarine Street
Walking Street
Sakkarine Road
Si Meuang Hom 3
Phiavat Hom 1
Setthathirath Road
Si Meuang Road
Phiavat Hom 2
MONUMENT BOOKS & TOYS
Si Meuang Road
CHAO ANOUVONG PARK
DON CHAN PALACE HOTEL & CONVENTION
101
Hom 3
Thatkhao Road

Khoualouangtai Hom 3
Khoualouangtai Hom 2
Phai Nam Road
Rue du Puits
BAN ANOU NIGHT MARKET
Haiphong Road
THAWEE GUESTHOUSE
Hanoi Road
Rue de
Rue Tourane
GREEN DISCOVERY LAOS
CCC BAR
Chao Anou Road
Hengboun Road
LAO KITCHEN
ATMO STAIRS
NOY'S FRUIT HEAVEN
CAFE ANGO
CHANTHAPANYA HOTEL
VAT INPENG
13
Haysok Hom 3
Haysok Hom 2
Hengbounmoy Street
LAO POET HOTEL
CAMACRAFTS
Nokeokoummane
LAO TEXTILES
CAROL CASSIDY
TAJ MAHAL RESTAURANT
SALANA BOUTIQUE-HOTEL
VENDOME
AVIS-BUDGET
VAT ONG TEU
VAYAKORN GUESTHOUSE
AH12
MIXOK GUESTHOUSE
MIXAY PARADISE
VAT MIXAY
ADRESSE - CUISINE BY TINAY
HER WORKS
Inpeng Road
TIPSY ELEPHANT ROOFTOP LOUNGE
VIENTIANE BACKPACKERS HOSTEL
CAFE VANILLE
SOUPHAPHONE HOTEL
François Ngin Road
PIMENTÓN
ANNABELLE CAFE 1
SIGNATURE
ANSARA HOTEL
Manthatourath Road
BOR PEN NYANG
VAT CHAN
FUJI
TYSON KITCHEN
MIXAY BOUTIC ART OF MEKONG
DHAVARA BOUTIQUE HOTEL
MIXAY CHITCHAREUNE GUESTHOUSE
BEST WESTERN
LAO AIRLINES
SOUT CHAI TRAVEL
CAFÉ SINOUK KHEMKONG
VIA VIA RESTAURANT
CHOKDEE CAFE & BELGIUM BEER BAR
Mekong
VIENTIANE NIGHT MARKET
100 M
102

Vientiane
Centre-ville
Boulevard Khounboulom
Hom 4
Rue de Saigon
Phnom Penh
Le Ky Huong Road
Phai Nam Street
BELLE ÉPOQUE BRASSERIE
SETTHA PALACE HOTEL
PISCINE MUNICIPALE DE VIENTIANE
CITY INN VIENTIANE
PHO ZAP
SABAIDEE @ LAO HOTEL
NATIONAL CULTURAL HALL
LAO NATIONAL MUSEUM
LAO PLAZA HOTEL
KIKU RESTAURANT
AH12
VIETNAM AIRLINES
VIENTIANE OFFICE
THAT DAM
XANG KHOO
DAY INN HOTEL
MALI NAMPHU BOUTIQUE HOTEL
Pangkham Road
PHONEPASEUTH GUESTHOUSE
13
ELÉGANT BOUTIQUE
SCANDINAVIAN BAKERY
KUALAO RESTAURANT
SUZETTE
VIENTIANE
KHOP CHAI DEU
Nam Phou
MOONLIGHT LOUNGE
TRIO COFFEE
NAOKI JAPANESE RESTAURANT
JOMA BAKERY CAFÉ NAM PHOU
Rue Setthatirath
IBIS VIENTIANE NAM PHU
AVILLA PHASOUK HOTEL
(PHASOUK RESIDENCE)
THE LIVING LIBRARY
Pangkham Street
Avenue Lane Xang
VAT SISAKHET
CHAMPA SPA MASSAGE & ART SOUVENIR
Rue Chanthakoummane
Rue Chanthakoummane
AH12

Le monument national pour le coucher du soleil.

© STÉPHAN SZEREMETA

LES QUARTIERS DE VIENTIANE

Vientiane est une ville à taille humaine qui suit le chemin de la modernisation à son rythme. Sur les grandes artères apparaissent les premiers embouteillages et le nombre de vélomoteurs augmente sans cesse. On peut aisément parcourir Vientiane à pied ou à vélo. Jamais on ne s'y sent écrasé par le béton ou étouffé par la pollution. Autres options plutôt sympathiques, se déplacer à moto, en bus ou en tuk-tuk pour explorer des sites plus excentrés, comme le That Luang ou le Buddha Park (à environ 25 km du centre). Dans la partie historique de Vientiane, le long du Mékong, se trouvent des sites d'intérêt tels que des temples, musées, monuments et parcs. Cette ville cosmopolite où sont installés de nombreux expatriés, renferme également restaurants, bars, cafés, boutiques de qualité. Sans oublier des hébergements de toutes catégories. Si la ville grandit et ne cesse de se développer, elle n'en reste pas moins calme, propre et accueillante.

Centre-ville

Le centre historique est délimité par quatre grandes rues : la rue Samsemthai au nord ; le quai Fa Ngum au sud, qui longe le parc Chao Anouvong ; la rue Chanthakoummane à l'est, et enfin, à l'ouest par le long boulevard Khoun Boulom qui part du Mékong, passe derrière le stade Chao Anouvong et rejoint l'avenue Lane Xang. Parmi les sites dignes d'intérêt, on peut citer la fontaine Nam Phou et des temples tels que vat Hay Sok, vat Ong Teu, vat Chan, vat Mixay, vat In Peng, et vat Xieng Ngeun… entre autres. C'est dans cette zone que sont concentrés la plupart des commerces. Le quai Fa Ngum s'étire sur la rive du Mékong, en face de la Thaïlande. En fin d'après-midi, l'endroit a du charme et attire du monde, et surtout à partir de 18h quand le marché artisanal prend ses quartiers et que le soleil se couche. Quelques restaurants sous des paillotes s'animent dès la tombée de la nuit et proposent une cuisine locale bon marché.

Quartiers nord et sud

L'avenue Lane Xang représente pour les locaux les « Champs Élysées » de Vientiane, elle relie le palais présidentiel au Patuxai (arc de triomphe). Le long de l'avenue se trouvent la poste centrale, l'office de tourisme de la ville, le marché du matin (Talat Sao), l'Institut Français du Laos et plusieurs banques étrangères. Le secteur sud de Vientiane s'étend depuis Ban Dongpalane, derrière le parc aquatique Nong Chan et s'étire au sud de la ville. Il comprend les *vat* Ban Phia, Ban That Khao, Ban Phonsavan Nua et Ban Phaxai. Parmi les temples à voir, on peut citer les *vat* Si Muang et SokpaLuang. Autre visite à ne pas louper : le centre COPE, une coopérative nationale qui fabrique et distribue des prothèses aux victimes des bombardements. Dans ce quartier se trouvent de grands hôtels comme le Don Chan Palace et le Green Park Hotel, mais aussi des adresses de charme et quelques bons restaurants.

© WIN JARUSATHIT - SHUTTERSTOCK.COM

Patuxai à Vientiane.

SE REPÉRER / SE DÉPLACER

Le bus (ou le minibus) est un excellent moyen de transport au Laos, et d'ailleurs le seul si vous ne disposez pas d'un véhicule pour vous déplacer. Le réseau routier quadrille quasiment tout le pays. Pour couvrir de longues distances, il est conseillé de prendre un bus VIP, un peu plus cher qu'un bus public normal, mais aussi plus rapide et surtout plus confortable. Il faut savoir qu'il n'y a pas de réseau ferroviaire à l'intérieur du pays. Pour le moment, on peut prendre le train depuis Vientiane pour rejoindre la Thaïlande, mais c'est tout ! Le train thaïlandais en provenance de Bangkok s'arrête à Nong Khai (terminus). Il y a là un poste frontière pour se rendre directement au Laos, ainsi qu'une navette qui franchit le pont de l'Amitié.

Dans Vientiane, il est très facile de se déplacer à pied, à vélo ou moto et en *tuk-tuk*. La ville reste encore aérée à quelques endroits, malgré le trafic qui augmente.

AÉROPORT INTERNATIONAL DE WATTAY

Souphanouvong Road
✆ +856 20 55 608 955
www.vientianeairport.com

L'aéroport est situé à 3 km au nord-ouest du centre-ville, sur la route de Luang Prabang. Il y a deux terminaux, l'un pour les vols domestiques ; l'autre, plus récent, pour les vols internationaux. Là se trouve le bureau de la Lao Airlines et bureau de change, ouverts en fonction des départs et des arrivées des vols. À l'étage, restaurants, magasins... Pour rallier le centre-ville, un taxi coûte environ 60 000 kips (bureau des taxis-prépayés, à la sortie du hall des arrivées).

VIETNAM AIRLINES VIENTIANE OFFICE

63 rue Samsenthai
✆ +856 21 217 562
Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30, le samedi de 8h à 12h.

Le bureau de la Vietnam Airlines se trouve dans l'hôtel Lao Plaza. Au départ de Vientiane, la compagnie vietnamienne propose des liaisons avec Hanoï (une heure), Ho Chi Minh City (trois heures), et Danang plusieurs fois par semaine, ainsi que des liaisons avec Phnom Penh (Cambodge) et Singapour. Au départ de Luang Prabang, des liaisons avec Hanoi, Ho Chi Minh City, Séoul et Busan (Corée du Sud), Siem Reap (Cambodge), Fukuoka (Japon), Paris. Londres, et Francfort.

LAO AIRLINES

Rue Manthatourath
✆ +856 21 212 057
www.laoairlines.com
Bureau ouvert du lundi au vendredi de 8h à 17h, le samedi de 8h à 12h.

À l'intérieur du pays, la compagnie dessert Houay Xay, Oudomxay, Luang Namtha, Luang Prabang, Sayaboury, Xieng Khouang, Savannakhet, Paksé. Et à l'international, elle assure la liaison depuis ou vers Bangkok et Chiang Mai en Thaïlande, Hanoi et Hô-Chi-Minh-Ville au Vietnam, de nombreuses villes en Chine, Phnom Penh et Siem Reap au Cambodge, Busan et Séoul en Corée du Sud, et Singapour. Les horaires des vols varient selon les saisons. Consultation du site Internet à titre purement indicatif, il est plus fiable de se renseigner par téléphone auprès de la compagnie.

GARE ROUTIÈRE NORD

Sithong Road
✆ +856 21 261 905
À environ 3 km au nord-ouest du centre-ville

Depuis le centre-ville, songtheos (taxis collectifs) et tuk-tuk (20 000 kips par personne) déposent les voyageurs à la gare routière nord, rue Sithong, derrière l'aéroport. De là des bus partent pour les villes du nord (au delà de Vang Vieng) et la Chine.

- **Luang Prabang.** Bus Air conditionné : départs quotidiens fréquents (compter 100 000 kips et 140 000 kips pour un VIP, durée du trajet : 11 heures). Sur cette route sinueuse, le trafic est souvent perturbé en période de pluie. Les bus passent par Vang Vieng, mais ne s'y arrêtent pas tous.

GARE ROUTIÈRE SUD

450 Road
✆ +856 21 740 522
À 9 km au nord du centre-ville

Cette gare routière (Dong Dok) se trouve à 9 km au nord de la ville. Elle dessert les villes du sud : Attapeu, Pakse, Savannakhet et Thakhek, entre autres. Ainsi que le Vietnam et le Cambodge. Pour un voyage de longue distance, mieux vaut réserver son billet à l'avance (il est possible de réserver via son hôtel ou une agence, qui prendra une commission évidemment). À savoir, le bus n° 29 assure la liaison entre la gare routière Sud « Sai Tai » et celle de Talat Sao, entre 6h30 et 17h30 pour 4 000 kips. Compter 40 000 Kips pour le même trajet en *tuk-tuk*.

TALAT SAO BUS TERMINAL

Nongbone Road
✆ +856 21 216 507
À l'est de Lane Xang Avenue

Les bus au départ de ce terminal relient les villes de la province de Vientiane et le Pont de l'Amitié.

- **Le Pont de l'Amitié (Friendship Bridge),** puis de là se rendre en Thaïlande : prendre le bus n°14. Départ toutes les 30 mn, compter environ 40 minutes de trajet (6 000 kips). Taxi pour rejoindre Nong Khai (90 000 kips). Le pont de l'Amitié se trouve à seulement 10-15 minutes de marche de la gare ferroviaire de Nong Khai.
- **Nong Khai (Thaïlande).** Six bus par jour : 7h30, 9h30, 12h40, 14h20, 15h30 et 18h ; compter 1h30 de route et 15 000 kips.

AVIS-BUDGET

Rue Setthathirath ✆ +856 21 223 867
En face du Vat Mixay
www.avis.la
Lun-ven 8h30-18h, 9h-13h le we. Location 55/90 US$/j. Prix dégressifs si + 6 jours. Véhicules assurés tous risques.

Location à la journée, à la semaine ou au mois, très pratique pour découvrir les superbes paysages qu'offre le Laos, vous assurant aussi une grande autonomie. Agence accréditée par le gouvernement lao. Service compétent avec explications en français si besoin. Location avec ou sans chauffeur. La compagnie possède un parc automobile de plus de 100 véhicules (choix de berlines, véhicules tout-terrain, pick-up). Vous pouvez aller dans les pays frontaliers avec tous les véhicules. Le petit plus est que vous gagnez des miles avec vos cartes de fidélité aériennes.

HISTOIRE DE VIENTIANE

Depuis sa création presque millénaire, Vientiane (Viengchan, en lao) a connu une existence pour le moins agitée. Elle a en effet subi pillages et destructions, comme bien d'autres villes d'Asie du Sud-est au cours des derniers siècles. L'établissement de Vientiane sur la rive droite du Mékong remonte au XII[e] siècle, un peu en amont de l'ancienne ville khmère de Saïfong. Mais il fallut attendre le XVI[e] siècle – 1563 exactement – pour qu'elle devienne capitale du royaume de Lan Xang (du « Million d'éléphants », surnom du pays). Auparavant, la capitale du royaume était située à Muang Sua, aujourd'hui connue sous le nom de Luang Prabang.

Lorsque le jeune souverain Setthathirath décida d'établir sa nouvelle capitale à Vientiane, il fit construire le fameux Pha That Luang et le Vat Ho Pra Keo qui fut longtemps le temple le plus important. La ville était alors protégée par trois grandes murailles d'enceinte.

Au cours des XVII[e] et XVIII[e] siècles, Vientiane allait s'affirmer comme un carrefour essentiel dans les échanges commerciaux, d'où un réel essor économique. Mais le royaume n'était pas à l'abri des guerres et, à la fin du XVIII[e] siècle, les armées siamoises pillèrent la ville et déportèrent ses habitants sur l'autre rive du Mékong. Toutefois, les envahisseurs épargnèrent le Vat Sisaket d'architecture siamoise, aujourd'hui le seul temple d'époque de la capitale.

Ce n'est qu'à la fin du XIX[e] siècle que la ville retrouva un rôle de premier plan, avec l'arrivée des premiers Français. Les colonisateurs construisirent des bâtiments administratifs, des écoles, un hôpital, et entreprirent la rénovation d'édifices religieux mis à mal. Ainsi, entre les années 1920 et 1930, un effort particulier sera apporté à la réhabilitation du Pha That Luang, et des temples Ho Phra Keo et Sisaket, ainsi qu'à divers autres lieux de culte.

Les années 1960 ont vu l'édification du Patu Xaï au bout de l'avenue Lane Xang, surnommée les Champs Elysées de Vientiane. Cet arc de triomphe est dédié aux victimes des guerres prérévolutionnaires. En 1975, suite à la révolution du Pathet Lao, les Français ont cédé la place aux Russes, à qui l'on doit quelques immeubles de type stalinien. Ensuite, durant plus de 25 ans, Vientiane a vécu en semi-autarcie. C'est sans doute l'une des raisons pour lesquelles la ville apparaît aujourd'hui si calme.

À VOIR / À FAIRE

Vientiane, dont les plus beaux monuments ont été détruits lors de guerres successives, reste dominée par l'art religieux bouddhique : stupas séculaires et temples (rénovés) aux toits superposés. D'apparence moins traditionnelle que Luang Prabang, la capitale offre une atmosphère paisible. Et il fait bon s'y détendre, aux premières heures de la matinée ou en fin d'après midi. La ville abrite de nombreux temples. Historiquement, la construction de ces derniers suivait toujours une disposition particulière. Le temple principal, celui où étaient conservées les précieuses reliques et regroupant aussi les écoles, était placé au centre et entouré de quatre autres temples. Mais un bon nombre de ces temples secondaires a été détruit. L'exemple qui nous reste aujourd'hui est celui du Vat Ong Teu, entouré par Vat Chan, Vat Inpeng, Vat Mixay et Vat Haysok. À l'extérieur de la ville, ne manquez pas le somptueux Buddha Park.

OFFICE NATIONAL DU TOURISME

3556 Avenue Lane Xang
✆ +856 21 212 248
www.tourismlaos.org
Tous les jours de 8h30 à 16h.

Le personnel du siège de l'office de tourisme n'est malheureusement pas très efficace, mais vous pourrez y trouver diverses cartes et des dépliants. Le Laos mise sur ses sites naturels pour vanter les mérites du pays, d'ailleurs le slogan est le suivant : « Laos, simply beautiful ».

Le site web officiel est très complet. Il fournit des informations sur les différents sites du pays, les multiples points d'intérêt, et les activités éco-touristiques.

ARASA TOUR LAOS

166 boulevard Khounboulom
✆ +856 20 55 416 317
www.arasa-tour-laos.com
Ouvert en semaine de 8h à 12h et de 13h à 17h, le samedi de 8h à 12h.

Fondée en 1991, Arasa Tours Laos est une agence francophone à taille humaine. Circuits sur mesure organisés dans tout le pays, mais aussi au Cambodge, au Vietnam, en Thaïlande et au Myanmar, toujours dans le respect des personnes et de l'environnement. Visites guidées de Vientiane également. Hormis les réservations de billets d'avion (vols intérieurs et pays limitrophes), cette agence propose des transferts en bus climatisé VIP depuis Vientiane vers Pakse, Siem Reap ou Bangkok. Demander à parler à la responsable d'agence qui maîtrise fort bien le français.

ASIA SAFARI LAOS

Hengboun Road
✆ +856 21 243 446
www.asiasafari-laos.com
Ouvert du lundi au samedi de 8h à 19h.

Vous êtes à la recherche d'authenticité et des parcours loin des sentiers battus ? Cette agence francophone crée en 2002 vous fera voyager au Laos au plus près des habitants. Partir à la découverte des minorités est assez simple dans ce pays, encore faut-il être bien encadré. Plusieurs circuits sont proposés au sein du Laos mais également dans la région. Vous pouvez ainsi bénéficier du combiné de votre choix : Laos, Cambodge, Vietnam… Les croisières sur le Mékong se font à bord d'un bateau privatisé, idéal pour découvrir la région Vientiane. Accueil sérieux.

GREEN DISCOVERY LAOS

59 Rue Hengboun
✆ +856 20 56 661 645
En face de Lao Kitchen
www.greendiscoverylaos.com
Ouvert tous les jours de 8h à 22h.

Agence spécialisée dans l'écotourisme par excellence : randonnée, canyoning, circuit accrobranches, canoë-kayak, rafting, escalade, VTT. Activités organisées dans le respect de l'écotourisme. Moyens logistiques conséquents. Une bonne condition physique suffit pour participer. L'encadrement est compétent et sympa. Cette agence dynamique est présente dans plusieurs villes du pays. La toute nouvelle attraction est The Rock Viewpoint, un must sur la boucle Thakhek qui ouvre les portes du parc national Phou Hin Boun, convient à tous les publics.

LAOS AUTREMENT

✆ +856 20 96 147 467
Près de la rue Dongpayna
www.laosautrement.com
Agence francophone.

Laos Autrement est une agence installée à Vientiane et qui fait partie du réseau Un Monde Autrement. Véritable artisan du voyage, l'agence propose aux voyageurs ses circuits privés et sur mesure à la découverte authentique du Laos. Une seule passion anime cette agence : faire découvrir et faire aimer cette destination. L'équipe saura répondre à toutes vos attentes et mettra tout en œuvre afin que votre séjour soit inoubliable. L'agence contribue au développement du tourisme mais sans oublier sa responsabilité, avant tout un tourisme durable et responsable.

ONE CLICK TO ASIA

Rue Du Puits
✆ +856 21 254 366
www.oneclicktoasia.com
Agence francophone.

One Click To Asia est une agence francophone dont les bureaux sont situés à Vientiane. Partenaire responsable et spécialisé sur la région de l'Asie du Sud-Est, elle permet la création de circuits sur mesure, programmes thématiques, immersion, expériences, échanges, originalité. Cette équipe de professionnels du tourisme spécialisés sur la zone Asie peut vous mettre en relation directe avec les meilleures agences réceptives des destinations qui vous intéressent. Le site Internet comporte des idées de séjours et de circuits qui sont totalement adaptables.

SON TRAVEL ASIA

Hom 1
✆ +84 89 862 3733
Bureau à Hanoi : 97 Trieu Khuc – Thanh Xuan
www.son-travel-asia.com
Agence francophone.

Son Travel Asia vous assurera une expérience inoubliable et un point de vue unique sur le Laos et ses habitants. L'équipe, composée de locaux, dispose d'une connaissance approfondie du pays et d'une bonne expérience en matière de tourisme, professionnalisme et expertise seront au rendez-vous. Chaque demande de voyage est étudiée, le programme est adapté au voyageur selon sa demande spécifique avec des parcours originaux et authentiques. Le service clientèle présent avant, pendant et après le voyage est la garantie d'un séjour réussi.

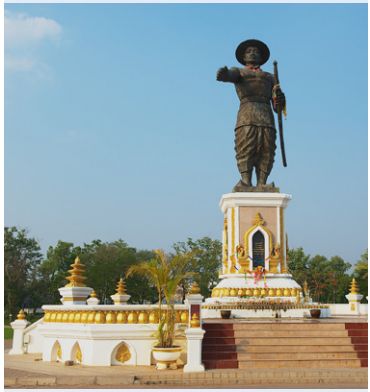
SOUT CHAI TRAVEL

Rue Nokeokoummane
✆ +856 20 55 340 000
www.soutchaitravel.com
Ouvert tous les jours de 7h à 20h30.

Avec leur bureau situé à côté du restaurant Via Via, Sout Chai Travel est une agence de voyage implantée depuis de nombreuses années et qui dispose d'un large réseau au Laos. Elle propose toutes les réponses aux attentes et envies des voyageurs, des circuits de 1 à 2 jours dans tous les endroits prisés du Laos, elle dispose d'une flotte de bus qui couvrent tout le pays. L'agence dispose de sa propre application téléchargeable sur smartphone et tablette pour organiser son séjour. Un choix judicieux si l'on souhaite voyager au meilleur rapport qualité/prix.

CHAO ANOUVONG PARK ★

Mekong Waterfront -
Sur les berges du Mékong,
à hauteur de Ban Xienghuen
Entrée libre.



© DMITRY CHULOV - SHUTTERSTOCK.COM

Ce parc abrite une statue de bronze de huit mètres de Chao Anouvong, ancien roi du Laos, juste devant le palais présidentiel. Inaugurée début novembre 2011 pour commémorer les 450 ans de la capitale, elle représente l'ancien roi tourné vers ses voisins thaïlandais, de l'autre côté du fleuve. Il a la main droite tendue et la main gauche posée sur son sabre. Cette posture serait, pour certains, un signe de fierté et de résistance du peuple laotien face à la nation thaïlandaise. Le dernier roi du Laos a mené une lutte contre le Siam voisin au début du XIX[e] siècle.

LAO NATIONAL MUSEUM

Rue Samsenthai
✆ +856 21 212 461
Fermé lors de notre passage en février 2020, il va être relocalisé dans le futur.

Le Musée National du Laos est essentiellement consacré à l'évolution de l'histoire du pays. Les salles de cet imposant bâtiment datant des années 1920 présentent successivement différentes époques, depuis la préhistoire jusqu'à l'indépendance nationale. Sans oublier les groupes ethniques, période de lutte pour le Pathet Lao. On peut y admirer des objets divers : paniers à riz, armes, médicaments, instruments de musique... Ne soyez pas surpris de voir que les Américains y sont décrits comme des «impérialistes». Une visite intéressante.

NATIONAL CULTURAL HALL

Rue Samsenthai -
À l'intersection avec la rue
Nokeokoummane

Impossible de ne pas voir ce gigantesque bâtiment clinquant orné de dorures, exemple typique de l'architecture laotienne moderne, inauguré en mars 2000. Sa construction a été financée par le gouvernement chinois, ce qui explique la présence du drapeau de la République Populaire de Chine aux côtés du drapeau national laotien. À l'intérieur se déroulent des événements culturels tels que des expositions, des spectacles de danse, de théâtre, des meetings politiques, des avant-premières de films… Pas facile par contre de se tenir informé de la programmation.

PATUXAI ★★

Avenue Lane Xang
Entre les avenues Lane Xang et Kaysone Phomvihane
Arc de triomphe. Montée accessible tous les jours de 8h à 17h. Entrée : 3 000 kips.

© ASIANDREAM

Ce monument trône sur l'avenue Lane Xang. *Pátu* signifie « porte » et *xái* est un dérivé du sanskrit qui se traduit par « victoire ». Il fut édifié au cours des années 1960, pour honorer la mémoire des victimes des guerres pré-révolutionnaires. Il est possible de monter au sommet d'où la vue panoramique de la ville est superbe. La fontaine bâtie au pied du Patuxai est le lieu de rendez-vous de la jeunesse de Vientiane. L'avenue Lane Xang, au milieu de laquelle il se dresse, aurait été construite par les Américains comme piste d'atterrissage.

© SHEVCHENKO ANDREY - SHUTTERSTOCK.COM

Vat Mixay.

THAT DAM ★

Place That Dam

That Dam signifie « stupa noir ». C'est l'un des plus vieux monuments de Vientiane, et son revêtement corrodé commence à s'effriter… Pourtant, sous son aspect déliquescent, il abriterait le dragon à sept têtes, sauveur de la ville apparu en 1828, en l'honneur duquel ce monument fut construit au XIVe siècle… Selon une autre légende, il était à l'origine recouvert d'or, puis aurait été pillé en 1828 ; il aurait, du coup, été rebaptisé le stupa noir, en mémoire de cet acte méprisable. Il se trouve au milieu d'une place tranquille, au centre d'un petit jardin.

VAT INPENG ★

Rue Setthathilath -
À côté du Vat Ong Teu
Entrée libre.

En plein centre historique, ce joli temple agréablement ombragé date du XVIe siècle. Détruit en 1827, il fut reconstruit à maintes reprises. Il dispose d'une petite pagode avec un toit en forme de fleur de lotus, d'une ancienne bibliothèque, d'une statue de la déesse de la Terre Phra Mae Thorani, et d'autres petites structures bouddhiques. Le ***sim***, dont l'entrée est gardée par deux ***nagas***, contient de belles fresques murales. En face, une tour de 3 étages abrite une percussion. C'est l'un des temples les moins visités de la ville.

VAT CHAN ★

Quai Fa Ngum
À l'angle de la rue Chao Anou
Entrée libre.

Situé sur les rives du Mékong, ce monastère est réputé pour ses panneaux de bois sculptés qui ornent ses portes et fenêtres. De lieu de culte initial, détruit en 1827 par les Siamois, il ne reste plus qu'un imposant Bouddha de bronze en position assise. Plusieurs statues d'éléphants ornent la cour de l'enceinte. On peut aussi y apercevoir la belle image d'un Bouddha appelant la pluie, dernier vestige d'une série d'illustrations murales également détruites lors des multiples invasions. Une vingtaine de jeunes moines vivent entre ces murs.

VAT MIXAY ★

Rue Setthathilath
Entrée libre.

Ce modeste temple jaune chatoyant du centre historique se reconnaît à sa toiture typique du style laotien. Si ses dimensions ne sont pas impressionnantes, son intérêt réside dans les peintures ornant les murs intérieurs. Plusieurs représentent Bouddha enseignant à ses disciples assis autour de lui. L'enseignement semble être à la base de la création de ce temple, d'ailleurs une école est installée dans l'enceinte. Vous aurez peut-être l'opportunité de recevoir des enseignements bouddhistes de la part d'un bonze si le temple est ouvert.

VAT HO PHRA KÈO ★★

Rue Setthathirath - À côté du palais présidentiel

Ouvert tous les jours de 8h à 17h. Entrée : 10 000 kips.

Vat Ho Phra Kèo n'est pas un simple temple ; il s'agit là d'un monastère palais – Vat Ho – dont l'entretien n'était pas assuré par des moines, mais par le souverain lui-même. Vat Ho Phra Kèo signifie littéralement « monastère palais du Bouddha d'émeraude », il fut édifié pour abriter ce fameux Bouddha d'émeraude dont voici l'histoire. En 1545, Setthathirath, qui allait faire de Vientiane la capitale du Lane Xang, n'avait que 12 ans quand son père, Phothisararath, le désigna pour monter sur le trône de Chiang Mai à la demande des notables de ce petit royaume baptisé alors Lan Na. Phothisararath mourut accidentellement peu de temps après et le jeune Setthathirath fut appelé pour prendre sa succession. En l'honneur de son règne, les notables de Chiang Mai lui remirent un présent : une petite statue couleur de jade de Bouddha assis dans la position de méditation, Phra Kèo.

Luang Prabang possédant déjà le Phra Bang, le jeune souverain décida d'installer ce Bouddha dans l'enceinte de sa nouvelle résidence à Vientiane. Le monastère palais avait alors fière allure avec ses immenses portes en bois doré et sculpté, ses peintures murales rouges et or, ainsi que sa toiture élancée à triple rupture de pente. Cependant, les relations se dégradèrent entre l'ancien royaume du Lan Na, sous domination siamoise, et celui du Lane Xang. Ayuthya, le roi siamois, mit un point d'honneur à récupérer le Phra Kèo qu'il considérait comme faisant partie de son patrimoine national. En 1779, suite à la défaite de l'armée lao face aux Siamois, le Bouddha d'émeraude prit définitivement le chemin de Bangkok où il est aujourd'hui exposé dans un autre Vat Ho Phra Kèo (le Wat Phra Kaew comme on l'appelle en Thaïlande). En 1828, Vientiane fut mise à feu et à sang ; le *vat* resta en ruine jusqu'en 1936, date à laquelle les autorités laotiennes et françaises décidèrent de restaurer le monument. Sous la direction du prince Souvanna Phouma, ingénieur des travaux publics de formation, le bâtiment fut reconstruit sur le modèle de l'ancien, le but de cette reconstruction étant d'en faire un musée des arts religieux. On y transféra donc les pièces qui étaient entreposées jusqu'alors dans divers monastères et, en 1954, on y ajouta celles de la collection lao du musée Louis Finot de Hanoï. Aujourd'hui, on peut y admirer quelques belles pièces : stèles gravées d'inscriptions Môn ; somptueux trône doré ; statues d'origine Khmer et nombre de sculptures sur bois, dont ces superbes portes sculptées qui sont l'une des principales richesses de l'art lao.

© HUGO CANABI - ICONOTEC

VAT ONG TEU ★★

Rue Setthathilath
Entre les rues Chao Anou
et François Ngin
Entrée libre.

Ce temple, considéré comme l'un des plus importants du Laos, fut construit au XVI[e] siècle sur l'ordre du roi Setthathirath, puis détruit, à l'instar de la majorité des édifices religieux de la capitale, au cours de la guerre lao-siamoise au XIX[e] siècle. Vat Ong Teu signifie « temple du Bouddha lourd » et a été baptisé ainsi en raison de l'imposante statue exposée à l'intérieur du ***sim***. Autrefois, c'est dans ce temple que les notables et les personnages importants du pays prêtaient chaque année serment d'allégeance au roi.

Entièrement reconstruit – il y a plus d'un siècle – il se démarque des autres temples de la ville par le style «Luang Prabang» de sa toiture, faite de briques dans des formes rectangulaires. Le Phra Ong Teu trônant dans le ***sim*** est le plus grand Bouddha de Vientiane. Il a été réalisé avec divers métaux, et il est flanqué de deux Bouddhas debout sous des parasols à ses côtés. Les trois statues sont dorénavant drapées d'un tissu couleur safran, avec des halos colorés placés derrière leurs têtes, afin de leur conférer davantage de prestige. Ce complexe religieux abrite le Lao Buddhist Institute depuis 1929, un institut d'enseignement où la plupart des moines du pays viennent faire leur apprentissage. L'enseignement du Bouddhisme Theravada et d'autres matières (arts, sciences humaines, sciences physiques et mathématiques), y est dispensé durant neuf mois chaque année par des professeurs religieux ou laïques. L'Institut bouddhique est rattaché au ministère de l'Éducation nationale.

VAT OUP MOUNG

Route Luang Prabang, km 3

Situé avant l'aéroport, ce ***vat*** est intéressant à visiter pour les peintures murales qui ornent le ***sim***. Deux bandes de 65 m illustrent l'épopée du Ramayana (Phra Lak Phra Lam, en lao). Elles furent peintes en 1938 par Thit Phanh, jeune artiste novice ; en treize jours, il réalisa les trente-quatre fresques encore visibles aujourd'hui. On remarque quelques anachronismes amusants, dont un avion peut-être dessiné par un jeune bonze sous le coup de l'exaltation. Si les portes du ***sim*** sont fermées, demander à un moine de vous les ouvrir.

VAT SISAKHET ★★

Avenue Lane Xang - Proche du palais présidentiel
Ouvert tous les jours de 8h à 17h. Entrée : 10 000 kips.

Ce ***vat*** est un paradoxe historique, car il est à la fois le plus ancien et le plus récent temple de Vientiane. En effet, il fut construit quelques années seulement avant l'arrivée des Siamois dans la ville, au début du XIX[e] siècle, mais demeure le plus ancien monastère car il est le seul à n'avoir jamais été détruit par les envahisseurs. Le Vat Sisakhet fut fondé le jeudi 4 mars 1819 par Chao Anou, dernier roi de Vientiane connu sous le nom d'Anouvong.

Au moment de sa fondation, il portait un nom d'origine palie – Vat Sattasahatsa Vihararama – qui signifie le « monastère des cent mille félicités ». Il aurait été rebaptisé Vat Sisakhet par les premiers Laotiens qui regagnèrent Vientiane après leur déportation massive sur la rive droite du Mékong et qui découvrirent cette grande statue de Bouddha avec sa grosse tête (***sisa*** en pali) et la flamme qui la surmonte (***ketu***).

À gauche, avant l'entrée du cloître, se trouve l'ancienne bibliothèque du temple. La grande armoire contenait auparavant de nombreux manuscrits. La toiture de l'édifice (sur quatre niveaux) est d'inspiration birmane.

À l'origine, le ***sim*** (ou sanctuaire central) et le cloître contenaient plus de neuf mille statues de Bouddha évoquant le miracle de Sravasti. Lors de l'invasion siamoise, la plupart de ces richesses furent pillées et dispersées et, si les soldats ne brûlèrent pas le monastère, c'est, paraît-il, parce qu'il ressemblait aux édifices de la nouvelle capitale siamoise.

Aujourd'hui, plus de 2 000 petites statues de Bouddha sont disposées dans des petites niches creusées dans le mur d'enceinte du ***vat***. Dans la cour vous remarquerez un abri clos par des barreaux de métal, où sont entassées des statues de Bouddha très abîmées, souvent décapitées : elles devaient être fondues pour fabriquer des armes durant le conflit lao-siamois de 1828.

À l'intérieur du ***sim***, on retrouve de minuscules cryptes dédiées à Bouddha. Son plafond à caissons en bois est des plus étranges et s'il vous rappelle votre visite à Versailles, ce n'est pas un hasard. À l'époque de Louis XIV, le Siam disposait d'une importante délégation en France, et l'architecture française des XVI[e] et XVII[e] siècles a eu une influence certaine. On remarquera les pendentifs en fleurs de lotus et la statue en pierre du Bouddha, située sur l'autel, datant du XIII[e] siècle. Derrière le ***sim***, est entreposé un long ***naga*** en bois qui sert uniquement à verser de l'eau lustrale (arroser les bouddhas) sur les statues de Bouddha pendant la fête le nouvel an lao, ou Pi May lao. Ce ***vat*** mérite incontestablement une visite approfondie.

BUDDHA PARK (VAT XIENG KHUAN) ★★

Thanon Thadeua - À environ 25 km à l'est de Vientiane. Suivre la route de Thadeua jusqu'au bout et tourner à gauche au carrefour, au-delà du pont de l'Amitié.

Ouvert tous les jours de 8h à 17h. Entrée : 15 000 kips. Durée de la visite : 2 heures environ.

Cet espace vert assez proche du Mékong, abrite des sculptures en béton représentant des personnages de la mythologie bouddhiste et hindouiste (Bouddha, Shiva, Vishnou, Arjuna...). Bien que ce ne soit pas un temple à proprement parler, l'endroit est parfois appelé Vat Xien Khuan car il renferme de nombreuses statues religieuses. Ces statues furent édifiées en 1958 par un moine nommé Bounleua Soulilat. La pièce centrale de la composition est la grosse citrouille à gueule béante qui semble inviter à un voyage insolite. Cette sphère volumineuse en pierre représente l'univers, où chaque étage symbolise un monde distinct, de l'enfer au paradis. À l'intérieur de l'édifice, des escaliers étroits permettent d'accéder au dernier étage ouvert sur le ciel ; le fameux paradis offrant une vue sur l'ensemble du jardin. L'autre attraction du parc est une immense statue de Bouddha couché de 40 mètres de long. Cette représentation le montre allongé sur son flanc droit, la tête sur son coude, attendant paisiblement d'accéder au nirvana. Le lieu est dédié au génie protecteur de la ville, mais l'esthétique de ces énormes statues en béton ne fait pas l'unanimité. Sa mission achevée, le moine bâtisseur décida de s'installer à Nong Khai pour recommencer un projet identique.

Pour s'y rendre, il est plus économique de prendre le bus que de louer un scooter ou de prendre un tuk-tuk. Le bus n° 14 assure la liaison depuis le Talat Sao (6 000 kips par personne, aller simple, une heure de trajet).

COPE VISITOR CENTRE ★

Boulevard Khouvieng ✆ +856 21 241 972
À 600 m du Morning Market,
en face de Green Park Boutique Hotel
www.copelaos.org

Centre national de réhabilitation. Ouvert tous les jours de 9h à 18h. Entrée gratuite.

Entre 1964 et 1973, durant la guerre du Vietnam le Laos a été impliqué dans une guerre dite « secrète ». D'un côté les troupes américaines, thaïlandaises, sud-vietnamiennes et philippines ; de l'autre, l'armée nord-vietnamienne soutenue par les forces communistes, à savoir l'Union Soviétique et la Chine. Pendant neuf ans, l'US Air Force bombarde le pays, détruisant ainsi des villages et tuant des milliers de Laotiens. L'armée américaine largue plus de 260 millions de bombes à sous-munitions (contre 97 millions au Vietnam sur la même période) et 30 % d'entre elles sont des UXO (***unexploded ordonance***), des munitions n'ayant pas explosé à l'impact. Aujourd'hui près de 80 millions d'UXO seraient éparpillées sous le sol laotien. Le COPE est une coopérative locale fondée en 1997, qui travaille en collaboration avec le National Rehabilitation Centre, et qui fabrique et distribue des appareillages et prothèses aux victimes des UXO. Le centre fournit informations et explications très intéressantes (en anglais) sur l'ampleur des bombardements, les dommages causés, les actions menées, et des témoignages de victimes. On peut également visionner des documentaires, parmi lesquels le film ***Bomb Harvest*** de Kim Mordaunt, dans un cinéma installé dans une reconstitution de bunker qu'utilisait le Pathet Lao durant la guerre qui mena à la révolution de 1975. Une visite à ne surtout pas louper ! Vous pourrez participer à votre manière en achetant des objets – cartes, livres, t-shirts, etc – dans la boutique du centre ou en faisant une donation.

© S. NICOLAS - ICONOTEC

Xieng Khuan.

© YANGXIONG - SHUTTERSTOCK.COM

Kaysone Phomvihane Memorial Museum.

KAYSONE PHOMVIHANE MEMORIAL MUSEUM ★

Route nationale 13, Km 6
✆ +856 21 414 414
Au nord de la ville, proche du National Convention Centre
Ouvert du mardi au dimanche de 8h30 à 12h et de 13h à 16h. Entrée : 10 000 kips.

Ce musée mémorial, situé à environ 5 km au nord de Patuxai, a été inauguré en 1995 pour commémorer le 75e anniversaire de l'ancien président Kaysone Phomvihane. Ce dernier est né en 1920 d'un père originaire du Vietnam et d'une mère lao, et il est mort en 1992. Il fut le dirigeant du Pathet Lao, bien que le « prince rouge » Souphanouvong occupait alors officiellement le poste, puis celui du Parti révolutionnaire populaire lao, de 1955 à sa mort. Il fut Premier ministre, puis président de la République du Laos, de 1991 à sa mort.

Sur la route vous ne pourrez pas le manquer, une immense statue de bronze trône à son effigie à l'extérieur. Vous pourrez également admirer deux sculptures de style soviétique se faisant face : l'une représente les soldats révolutionnaires sous un drapeau rouge communiste, l'autre le peuple sous le drapeau national laotien. Ce musée renferme une variété d'artefacts et d'objets lui ayant appartenu (photos, lettres, armes, objets de la vie quotidienne...). L'extérieur est conçu dans un style lao traditionnel, tandis que l'aménagement intérieur rappelle fortement celui du Musée de Ho Chi Minh à Hanoï. D'ailleurs, ce musée a été bâti avec une participation financière du Vietnam. À l'étage une exposition de photos retrace sa vie et sa carrière dans le contexte révolutionnaire. Vous remarquerez que sa figure apparaît sur tous les billets de plus de 2 000 kips. Notez bien que les photos sont interdites à l'intérieur du musée.

VAT SIMUANG ★★

Rue Samsenthai
À l'intersection des rues Thadeua et Samsenthai
www.watsimuang.com
Ouvert tous les jours de 6h à 19h, parfois un peu plus tard.

Une statue du roi Sisavang Vong trône au niveau de l'entrée principale de ce temple très important aux yeux des habitants. En effet, il renferme le pilier carré fondateur de la ville, considéré comme la demeure de l'esprit protecteur de Vientiane et son génie tutélaire. Sa forme phallique en fait également un lieu de culte de la fécondité. À ce titre, il est l'un des temples les plus fréquentés de la capitale. Il fut érigé en 1563, au moment où le roi Setthathirath s'établit dans sa nouvelle capitale. Détruit au XIXe siècle, le *sim* fut reconstruit en 1915. Une vieille statue du Bouddha entourant actuellement le pilier aurait, paraît-il, des pouvoirs de divination et pourrait exaucer certains de vœux, ayant trait à la procréation notamment. La légende dit que le roi demanda à ce qu'on creuse un trou pour loger le pilier, et que celui-ci soit assez grand pour y loger une personne et un cheval. Une femme enceinte de trois mois vint à pied d'un village à un jour de marche pour s'offrir en sacrifice. On la mit dans le trou puis un cheval y fut contraint également. Les deux furent enterrés vivants. Les bouddhistes du Laos et d'autres pays sont attirés par les pouvoirs miraculeux que possèderait le temple. Les fidèles viennent ici pour faire part de leurs vœux qu'ils espèrent voir exaucés. Si ces vœux se réalisent, ils doivent alors revenir pour donner des offrandes (bougies, noix de coco, nourriture, argent...). Vous pourrez vous procurer ces offrandes à l'entrée si vous désirez effectuer ces rituels.

PHA THAT LUANG ★★★

Rue That Luang
À environ 3 km au nord-est du centre-ville
Temple du Grand stupa. Ouvert tous les jours de 8h à 17h. Entrée : 10 000 kips.

Voici très certainement le monument emblématique du Laos, tant d'un point de vue historique que géographique. À l'origine, son nom était ***Phra Tjédi Lokatchoulamani***, ce qui signifie le « Divin reliquaire », sommet précieux du monde. That Luang est un terme plus générique que l'on pourrait traduire par Grand stupa. Et vous remarquerez que chaque ville possède son propre That Luang.

C'est Asoka, grand souverain bouddhiste indien qui serait à l'origine de la fondation du ***vat***, au III^e^ siècle av. J.-C. Selon la tradition, un fragment de l'os iliaque du Bouddha (certains disent un cheveu du maître) aurait été déposé au cœur de l'édifice. En tout cas, il est certain qu'entre le VII^e^ et le X^e^ siècle, au cours de l'époque Sikhottabong, autrement appelée période môn, le That Luang fut un important centre religieux.

Par la suite, du XI^e^ au XIII^e^ siècle, pendant l'époque Say Fong, la plaine de Vientiane était occupée par les Khmers ; on a trouvé à proximité du That une statue représentant Jayavarman VII qui régna sur Angkor de 1181 à 1218, ce qui appuie l'idée que le That Luang ait subi une importante influence de l'Empire khmer. De cette époque, date également l'étrange statue placée à l'entrée du cloître. Il s'agit d'un gardien de style khmer, portant une longue massue à hauteur de son bas-ventre.

La partie inférieure de celle-ci ayant disparu, on a maintenant l'impression qu'il tient son sexe dans la main. C'est là l'un des nombreux symboles qui permettent d'associer ce vat à l'emblème phallique. Au XIV^e^ siècle, le royaume de Lan Xang fut créé par Fa Ngum. Vientiane fut alors déclassée au profit de Luang Prabang et le Vat That Luang profondément fut remanié, au point que le temple khmer fut remplacé par un stupa en latérite.

De ce monument, il ne reste plus rien, car il fut recouvert par ce qui allait devenir l'actuel That Luang. Il aura fallu attendre le XVI^e^ siècle et le règne de Setthathirath pour que Vientiane retrouve son hégémonie, et le That Luang la forme qui est aujourd'hui la sienne. En 1566, on inaugura ce vaste édifice de 54 m de long sur 45 m de haut. On pouvait déjà y admirer le bulbe en carafe terminé par une pointe en cuivre doré. Les trente petites cloches édifiées sur son pourtour, appelées également ***palami***, représentaient les trois degrés de chacune des dix perfections de la doctrine bouddhique.

Au XVII^e^ siècle, le That Luang devint véritablement le symbole de l'unité nationale, puis il fut saccagé au cours des différentes guerres, et laissé à l'abandon. Cependant, l'école française d'Extrême-Orient prit conscience de son importance et, de 1930 à 1935, des travaux de restauration furent entrepris. Le stupa fut reconstruit à l'image des croquis de Louis Delaporte, le cloître fut rebâti ainsi que les pavillons de prière et les portes d'entrée.

En 1957, pour le 2 500^e^ anniversaire du Bouddha, le bulbe et le soubassement en forme de fleur de lotus furent recouverts d'une couche d'or. Aujourd'hui, le Vat That Luang est bien bel et bien l'emblème de l'identité nationale. La fête du That Luang est célébrée dans chaque stupa du pays au moment de la pleine lune d'octobre, dans chaque That Luang du pays. Elle est particulièrement faste et animée à Vientiane. Cet évènement vous prouvera à quel point ce monument peut changer d'aspect et retrouver des couleurs éclatantes lorsqu'il accueille moines et bonzes de tout le pays. Un vrai pèlerinage bouddhiste dans un haut lieu sacré du Laos.

© GUENTERGUNI

SE LOGER

La plupart des touristes séjournent dans le centre historique de Vientiane. C'est là qu'est concentré le plus grand nombre d'hébergements, toutes catégories confondues. Certains hôtels de haut standing sont situés sur Lane Xang et dans les alentours, et au sud de la ville. Pour une nuit dans un hébergement bon marché, il faut compter entre 60 000 et 130 000 kips pour une chambre ; à partir de 150 000 dans un hôtel de charme et à partir de 90 US$ dans un hôtel de luxe. Vientiane propose un large panel d'hébergements qui saura satisfaire tous les types de voyageurs. Les taxes sont comprises dans le prix. Notez bien que les tarifs proposés sur internet sont souvent moins intéressants que sur place. Attention, dans la plupart des hébergements, les prix varient selon la saison, et les festivités (Pi Mai, etc.). La basse saison s'étend de début avril à fin septembre ; la haute saison, de début octobre à fin mars.

ALI HOTEL €

Khun Bu Lom Road
✆ +856 20 97 667 788
Descendre la rue vers le quai Fa Ngum
Lit en dortoir à partir de 40 000 kips, chambre de 80 000 à 150 000 kips. Petit déjeuner inclus.

C'est le rendez-vous des ***backpackers*** de la capitale ! Et pourtant, excepté pour le dortoir, ce n'est pas le meilleur rapport qualité-prix de la ville. Les chambres sont très petites et la plupart se partagent une salle de bain et des toilettes sur le palier. L'établissement est coloré et accueillant. L'ensemble est cependant propre et le petit-déjeuner inclus est le bienvenu. Attention, les alentours sont assez bruyants le soir car l'établissement est proche du marché de nuit. Possibilité de réserver ses billets de bus sur place.

MALI NAMPHU BOUTIQUE HOTEL €

114 rue Pangkham
✆ +856 21 215 093
Non loin de la fontaine Nam Phou
Chambre double à partir de 29 US$. Petit déjeuner inclus.

Ce petit hôtel sympathique est situé à la croisée des quartiers du centre historique et Ban Anou. Une quarantaine de chambres climatisées sont réparties sur plusieurs étages autour d'une cour agréable transformée en jardin terrasse (tables disposées pour le petit déjeuner). Les chambres, certaines sans fenêtre, ont toutes une salle de bains privée. La déco est désuète, mais l'ensemble est très bien tenu. Réservation conseillée car l'hôtel attire les groupes.

MIXAY CHITCHAREUNE GUESTHOUSE €

53 rue Nokeokoummane
✆ +856 21 213 679
Situé entre le Mékong et le Vat Mixay
Chambre simple 70 000 kips, double 80 000 kips, double A/C 100 000 kips. Lit en dortoir climatisé 35 000 kips.

Cette petite guesthouse est bien située, proche du Mékong. Les chambres réparties sur trois étages (sans ascenseur) sont peu spacieuses mais convenables. Cependant, la plupart d'entre elles n'ont pas de fenêtre donnant sur l'extérieur, mais sur le couloir. Plsusieurs dortoirs, de 4, 6 et 8 lits, ces derniers proposent les lits les moins chers du centre-ville. Le confort est sommaire mais les chambres et dortoirs sont propres. Bon accueil, le personnel parle anglais.

MIXAY PARADISE €

Rue François Ngin
✆ +856 21 254 223
Avec sdb commune : simple 90 000 kips, double 130 000 kps. Double avec climatisation et sdb privée 160 000 kips.

Cet hôtel très bien situé fait de l'ombre à ses voisins. Dotée d'un ascenseur, le Mixay Paradise offre des chambres simples réparties sur plusieurs étages, pas forcément très spacieuses, mais très propres. Les plus chères ont vue sur la rue. Le personnel veille à la tranquillité des lieux. L'endroit est agréable et attire une clientèle assez mixte (pas que des jeunes contrairement à certaines *guesthouses*). C'est très policé, avec beaucoup d'affiches mentionnant toutes les interdictions. Malgré tout, l'établissement possède un rapport qualité-prix excellent.

MIXOK GUESTHOUSE €

188 rue Setthathilath
✆ +856 21 251 606
Chambre double à 100 000 kips, 130 000 kips avec climatisation. Petit déjeuner : 15 000 kips par personne.

Voici une adresse très centrale, puisque située dans la principale rue du centre-ville à proximité des boutiques, restaurants et cafés. Les chambres sont très simples, mais propres et dotées d'une salle de bains et d'une télévision. L'ensemble est très convenable, même si d'autres établissements de la même catégorie sont plus agréables. Sur place, service de laverie et possibilité d'acheter ses tickets de bus. Le personnel à la réception parle très peu anglais. Comme elle est souvent prise d'assaut, il est conseillé de réserver à l'avance !

THAWEE GUESTHOUSE €

Hengboun Road ✆ +856 20 55 222 633
Proche du boulevard Khounboulom
www.thaweeguesthouse.com
Chambre double à partir de 140 000 kips. Petit déjeuner inclus.

Tenue par un couple franco-laotien, cette guesthouse propose des chambres climatisées agréables et confortables. L'accueil est très sympathique et les hôtes vous donneront un grand nombre d'informations précieuses sur Vientiane et le Laos. Côté cuisine, le restaurant propose un menu varié, avec plats laotiens et occidentaux. Vous pourrez également profiter de leur service d'achat de billets de train et de bus, ou prendre part au city tour. Sur demande, des circuits dans tout le pays peuvent être organisés selon les envies du client (sport, culture, nature...).

VILLA SISAVAD GUESTHOUSE €

117/12 rue Sisavad
✆ +856 20 55 621 497
À l'ouest du Patuxai et de l'avenue Lane Xang
www.villasisavad.com
Chambre double entre 19 et 22 US$ suivent la catégorie et la saison.

Accès par une cour ombragée dans laquelle se trouve une piscine. Cette adresse familiale offre des chambres simples mais bien tenues, dans un cadre tranquille et populaire, à l'écart de la zone touristique. Les 15 chambres sont situées dans deux bâtiments. Toutes confortables, avec salle de bains (eau chaude), climatisation, TV et réfrigérateur. La petite piscine permet de se détendre en fin d'après-midi. Le patron, Thong Souvanna, parle français. Pour rejoindre le centre-ville, le mieux est de prendre un *tuk-tuk*, un vélo ou un scooter.

AVILLA PHASOUK HOTEL (PHASOUK RESIDENCE) €€

57/4 rue Wat Xieng Gneun
✆ +856 21 243 415
www.phasoukresidence.com
Compter 45 US$ pour une chambre simple, 55 ou 65 US$ pour une chambre double. Petit déjeuner inclus.

Un hôtel de charme caché dans une ruelle du centre-ville reliant les rues Setthathirath et Fa Ngum. Il offre des chambres de petite superficie, mais toutes bien aménagées, dans un style classique de bon goût. Climatisation, télévision, thé et café à volonté, wi-fi, minibar, sèche-cheveux, *fridge* ; tout le confort moderne est au rendez-vous pour un prix plus que raisonnable. Les suites Deluxe ont un petit balcon. Une bonne adresse idéalement située.

BEST WESTERN €€

2-12 rue François Ngin
✆ +856 21 216906
www.bestwesternvientiane.com
Chambre double à partir de 62 US$. Petit déjeuner inclus.

L'ancien hôtel Tai-Pan est devenu le Best Western. Ce grand hôtel, proche du Mékong, abrite une quarantaine de chambres – standard, deluxe et suite – de standing international et réparties sur quatre étages. Grands lits, climatisation, parquet, minibar et salle de bains équipée. Mais certaines chambres sont un peu désuètes et mériteraient un bon rafraîchissement. Le bar restaurant *Indochine* se trouve au rez-de-chaussée et sert une cuisine lao-vietnamienne. Petite piscine, Jacuzzi, sauna et centre de fitness sont à votre disposition.

CAPITOL RESIDENCE VIENTIANE €€

03 Sihom Village
✆ +856 21 255 811
www.capitollaos.com
Studio à partir de 69 US$. Petit déjeuner inclus.

Capitol Residence est un hôtel appartement, les locations longues durées sont donc possible. Sur plusieurs étages, le petit déjeuner lors de notre passage se prenait sur le toit terrasse de l'établissement, avec une jolie vue sur la ville.

Les chambres sont spacieuses et très propres, avec coin salon TV, et coin cuisine américaine. Vous aurez donc la possibilité de préparer vos petits plats, mais il vous faudra prévoir quelques ustensiles pour le faire.

CHANTHAPANYA HOTEL €€

138 rue Nokeokoummane
✆ +856 21 244 284
Juste en face du National Cultural Hall
www.chanthapanyahotel.com
Chambre double à partir de 500 000 kips. Petit déjeuner inclus.

Derrière une haute façade en bois sculpté, se cache un hôtel de style lao traditionnel qui vaut le coup. La réception donne le ton : espace, propreté et confort. Mieux vaut demander une chambre dans la nouvelle annexe, plus confortable. Les chambres standards sont modernes, bien équipées et décorées avec une grande attention, elles offrent un excellent rapport qualité-prix. Restaurant très correct à demeure. Le plus ? La jolie piscine sur une terrasse en teck ; en plein centre-ville, c'est un luxe non négligeable ! Une bonne option.

CITY INN VIENTIANE €€

Rue Pangkham
✆ +856 21 218 333
Près du Stade national
Chambre double à partir de 59 US$. Petit déjeuner : 5 US$.

Cet hôtel récent propose des chambres modernes d'excellent standing, parfaitement équipées : climatisation, TV, connexion Internet et service de chambre, massage sur demande. Les plus luxueuses disposent d'un salon confortablement meublé, d'un micro-ondes et d'un lecteur DVD. Décoration sobre et de bon goût. Le buffet du petit déjeuner, en option, est de bonne facture. Le restaurant à demeure, Sabai Café, sert une cuisine locale, thaïe et indienne. Emplacement central idéal, proche de tous les commerces. Conviendra aux hommes d'affaires.

DAY INN HOTEL €€

059/3 rue Pangkham
✆ +856 21 223 847
Chambre double à partir de 45 US$. Petit déjeuner inclus.

Cette haute bâtisse jaune, aménagée dans un style local, est l'ancienne maison de l'ambassadeur d'Inde. Elle est située à proximité du Settha Palace. L'ensemble est vieillot, mais les chambres sont soignées et demeurent agréables. Toutes sont équipées de la climatisation, de la TV câblée et d'un petit réfrigérateur. Certaines ont un balcon donnant sur la rue tranquille.

Le quartier est calme mais à proximité de tous les commerces. Bon petit déjeuner. Service de transfert gratuit depuis ou vers l'aéroport. Personnel avenant. Les tarifs

DOUANG DEUANE HOTEL €€

Rue Nokèokoummane
✆ +856 21222301
Chambre double à environ 200 000 kips. Petit déjeuner inclus.

Ne vous fiez pas à sa façade peu accueillante ; cet hôtel de quatre étages avec ascenseur comprend une trentaine de chambres climatisées, la plupart assez spacieuses, avec grand lit, télévision, minibar, bureau, salle de bains (certaines ont une baignoire), et bonne connexion wifi. Une adresse intéressante proche du Mékong, juste en face de la Mixay Guesthouse. Sans véritable charme certes, mais bien c'est placé et confortable. Un conseil : vérifier l'état de la salle de bains avant de prendre la chambre car certaines sont mieux tenues que d'autres...

HOTEL BEAU RIVAGE MEKONG €€

Fa Ngum Road ✆ +856 21 243 350
www.hbrm-laos.com
Chambre double standard à 59 US$, supérieure à 69 US$ en haute saison, respectivement à 52 et 59 US$ en basse saison.

L'hôtel Beau Rivage bénéficie d'un emplacement de choix au bord du Mékong, à l'ouest du centre-ville. Les chambres sont lumineuses et plutôt spacieuses, offrant un confort moderne : climatisation, réfrigérateur, télévision... La décoration originale est soignée ; on aime les chambres avec vue sur le fleuve, mais on aime moins les tarifs élevés. Le bar et restaurant à demeure, The Spirit House, est ouvert aux non-résidents, et propose une excellente cuisine laotienne et internationale dans un cadre moderne et plaisant. Grand choix de boissons, bières et cocktails.

IBIS VIENTIANE NAM PHU €€

Rue Setthathilath ✆ +856 21 262 050
Situé au cœur de la ville
all.accor.com/hotel/8074/index.fr.shtml
Compter environ 56 US$ pour une chambre double.

Cet hôtel compte 64 chambres, dont une chambre pour personnes à mobilité réduite, et offre un accès facile au centre historique. Les chambres sont confortables et décorées dans un style contemporain avec parquet, lit king size, TV écran plat, fenêtres double-vitrage, air conditionné, coffre-fort... Le petit déjeuner, servi en supplément, est présenté sous forme de buffet. Le restaurant sert une cuisine internationale et propose une formule de pâtes et grillades préparées sous vos yeux, et la création de vos plats originaux à partir des ingrédients disponibles.

LAO POET HOTEL €€

Rue Hengbounnoy
✆ +856 21 253 537
www.laopoethotel.com
Chambre double à partir de 70 US$. Petit déjeuner inclus.

L'hôtel le plus récent de Vientiane est situé au cœur de la ville et accueille les voyageurs dans un cadre très soigné. Une attention toute particulière a été apportée à l'ambiance de chacune des chambres, très design, avec des sols et murs en béton ciré. La décoration est composée d'éléments de l'artisanat local, statuettes, malles, teintures... Chacune des chambres est unique et constitue un havre de paix. La piscine située au sommet de l'hôtel offre une vue imprenable. Pour compléter votre séjour, l'hôtel dispose d'un restaurant, d'un sauna et d'un spa.

PHONEPASEUTH GUESTHOUSE €€

97 rue Pangkham
✆ +856 21 212 263
Chambre double à partir de 35 US$ et de 42 US$ avec un balcon. Petit déjeuner inclus.

Cette guesthouse, située non loin de Nam Phou, propose des chambres qui sont petites mais impeccablement tenues. Toutes sont climatisées et possèdent une petite TV. On pourra privilégier les chambres possédant un balcon donnant sur la rue, car plus aérées (certaines chambres n'ont pas de fenêtres). L'accueil chaleureux du personnel rend le séjour agréable. Sa situation proche du centre historique est idéale. On ne peut que regretter que les prix ont augmenté sensiblement, ce qui rend son rapport qualité-prix nettement moins intéressant qu'auparavant.

SABAIDEE @ LAO HOTEL €€

Rue Pangkham
✆ +856 21 265 141
Chambre double à partir de 78 US$. Petit déjeuner inclus.

Voici un hôtel moderne élégant au cœur du quartier d'affaires de Vientiane. Il offre un confort moderne et 80 chambres très propres, parfaitement équipées : salle de bains privée, matelas moelleux, télévision, mini-bar, et coffre-fort. Évidemment, le confort prime sur le cachet du lieu. Le restaurant Pik Thai sert des spécialités laotiennes, thaïes, chinoises et occidentales. Petit bar en plein air où il fait bon se détendre. Personnel très professionnel avec un bon niveau d'anglais et prestations de qualité, les clients apprécient.

CROWNE PLAZA VIENTIANE €€€

20 Samenthai Road
✆ +856 21 908 888
vientiane.crowneplaza.com
Chambre double à partir de 134 US$. Petit déjeuner inclus.

Ce 5-étoiles est un des fleurons de la ville. Il propose 190 chambres et suites au confort impeccable, remarquablement équipées. Deux restaurants, le 3 Merchants qui sert des spécialités fusion asiatique, et le Mozaic, qui propose une cuisine internationale. Le buffet du petit déjeuner est impressionnant. Deux bars à demeure, un spécialisé en tapas près de la grande piscine, un autre offrant des pâtisseries de premier choix. Salle de sport complète avec sauna, et un spa de qualité. Service souriant. Tarifs abordables pour cette catégorie d'établissement.

© PAS DE COPYRIGHT, PHOTO DU PROPRIÉTAIRE

© PAS DE COPYRIGHT, PHOTO DU PROPRIÉTAIRE

SOUPHAPHONE HOTEL €€

145 Ban Vat Chan ✆ +856 21 261 468
Localisée dans une petite rue parallèle à la rue Setthathirat, derrière le Vat Ong Teu
www.souphaphone.net
Chambre double à 24 US$, triple à 34 US$.
Petit déjeuner : 3 US$ par personne.

La Souphaphone Guesthouse a amélioré ses installations en 2019 et prépare sa mue pour devenir le Souphphone Hotel. Le hall d'accueil donne le ton quant à la propreté des lieux : c'est impeccable. C'est un établissement récent qui propose des chambres spacieuses, sobres et confortables avec salle de bains privée, climatisation, réfrigérateur, téléphone, télévision câblée. Il correspond au style d'hébergement thaïlandais. L'ensemble est très bien tenu et pratique des tarifs intéressants. Accueil sympathique avec un bon niveau d'anglais.

VAYAKORN GUESTHOUSE €€

91 rue Nokeokoummane
✆ +856 21 241 911
www.vayakorn.biz
Chambre simple à 19 US$, double à 29 US$.
Vayakorn Inn : chambre double à 35 US$.
Petit-déjeuner à 4 US$.

Cet édifice ancien est situé en plein centre de la ville. Derrière la façade blanche de cette ***guesthouse*** de trois étages se cache plus d'une vingtaine de chambres avec parquet, salle de bains privée, télévision câblée et climatisation. Toutes très confortables, impeccablement tenues, et bien équipées ; excellent rapport qualité-prix, du coup l'adresse est souvent complète. Le petit déjeuner compris est très correct. Juste en face, le Vayakorn Inn, qui offre des chambres légèrement plus confortables et plus modernes, appartient au même propriétaire.

ANSARA HOTEL €€€

Quai Fa Ngum
✆ +856 21 213 514
www.ansarahotel.com
Chambre double à partir de 135 US$.
Petit déjeuner inclus.

Ce superbe hôtel de charme se trouve dans une petite rue calme. Très joliment décoré, dans un style à la fois moderne, sobre et épuré, il offre 24 chambres et 4 suites très ***cosy***. Aucun détail n'est laissé au hasard, le mobilier est raffiné. Meubles en bois noir, parquet, tons clairs et unis. Chambres dotées avec grand lit, écran plat, ordinateur portable, balcon privé et salle de bains (baignoire ou douche) équipée. À l'étage, le restaurant La Signature sert une cuisine française de qualité, à découvrir. Une adresse vivement recommandée !

DHAVARA BOUTIQUE HOTEL €€€

25 rue Manthatourath
✆ +856 21 222 238
www.dhavarahotel.com
Chambre double à partir de 100 US$.

Ouvert en 2013, le Dhavara Boutique Hotel peut directement se placer dans la liste des meilleurs hôtels de Vientiane. Quel que soit votre profil, homme d'affaires, couple ou famille, l'établissement propose d'excellents services dans l'hyper centre de la capitale. L'accueil est chaleureux et la décoration, un brin rococo, rappelle celle des grands palaces de l'époque coloniale, avec bien sûr un style lao traditionnel. Les 26 chambres sont confortables. Le restaurant de l'hôtel sert une bonne cuisine lao et des plats internationaux.

DON CHAN PALACE HOTEL & CONVENTION €€€

Unité 6
✆ +856 21 226 666
www.donchanpalacelaopdr.com
Chambre double à partir de 125 US$.
Petit déjeuner compris.

Situé à côté du monument dédié au Roi Anouvong, cet immense hôtel 5 étoiles comporte 236 chambres, et est le plus haut bâtiment à Vientiane. Les chambres classiques offrent une superbe vue sur la ville. Depuis les suites supérieures vous aurez une vue imprenable sur le Mékong. Cet établissement est conçu pour le confort et la commodité, chaque chambre dispose de grands lits, baignoire de luxe et des équipements de qualité. Piscine couverte, salle de fitness et spa à demeure.

GREEN PARK BOUTIQUE HOTEL €€€

248 rue Khouvieng
✆ +856 21 264 097
À proximité du parc aquatique
www.greenparkvientiane.com
Chambre double à partir de 85 US$, suite de 315 US$. Petit déjeuner inclus.

Un bel hôtel moderne construit dans un style lao traditionnel. 32 chambres modernes climatisées, offrant un standing de qualité (télévision, minibar, coffre de sécurité), avec belle salle de bains et terrasse privée. Déco d'inspiration lao, raffinée et élégante : boiseries, soieries, tons naturels, fleurs tropicales… Le bar restaurant ***Sala Nong Chan*** sert une cuisine lao et internationale dans un cadre relaxant. Jolie piscine extérieure. Un endroit privilégié où se ressourcer.

LANDMARK MEKONG RIVERSIDE HOTEL €€€

Don Chan Road
✆ +856 21 266 888
www.landmarkmekongriversidehotel.com
De 150 à 312 US$ pour une chambre double avec vue sur le Mékong. Suite à partir de 350 US$. Petit déjeuner inclus.

Situé sur le bord du Mékong, cet Urban Resort compte 188 chambres et suites, des salles de séminaires, un business center, un fitness, un spa, trois restaurants, un jardin exotique et une magnifique piscine. Les chambres sont toutes spacieuses et très luxueuses, avec parquet et meubles en bois, salle de bain en marbre, salle de dressing et literie haut de gamme. Cet établissement de luxe est idéal pour se reposer en profitant du soleil et de la piscine.

LAO PLAZA HOTEL €€€

63 rue Setthathilath ✆ +856 21 218 800
A proximité du National Cultural Hall.
www.laoplazahotel.com
Chambre double à partir de 80 US$. Petit déjeuner compris.

Ce grand hôtel moderne accueille surtout des hommes d'affaires et des délégations diplomatiques étrangères, asiatiques surtout. Plus de 140 chambres tout confort et un service irréprochable. Sur place, trois restaurants : Dok Champa qui sert une cuisine internationale et asiatique ; le May Yuan, restaurant chinois (mêmes horaires que le précédent) ; le Kiku, bon restaurant japonais (tous sont ouverts chaque jour de 11h30 à 14h et de 18h30 à 22h). Sans oublier le bar The Lounge, la cafeteria Deli Bakery et le Terrace Café. Tout le confort version locale.

RASHMI'S PLAZA HOTEL €€€

Rue Thadeua
✆ +856 21 315 088
www.rashmishotel.com
Chambre double à partir de 62 US$, suite à partir de 107 US$.

Situé à deux kilomètres du centre-ville, Rashmi's Plaza est une bonne solution si vous êtes de passage pour le travail comme pour les vacances. Les chambres et studios sont bien équipés, les services sont de qualité, mais la décoration reste classique voire vieux jeu. La piscine sur le toit de l'hôtel est une des plus agréables de la capitale. Grande salle de fitness. Le restaurant-bar lounge, The Landscape Café, sert une cuisine internationale. Promotions intéressantes sur le site Internet de l'établissement. Une adresse à retenir.

SALANA BOUTIQUE-HOTEL €€€

Rue Chao Anou
✆ +856 21 254 254
www.salanaboutique.com
Chambre double à partir de 90 US$. Petit déjeuner inclus

Une excellente adresse que cet hôtel-boutique moderne aménagé dans un style contemporain très élégant. Le principal concurrent de l'hôtel Ansara, abrite des chambres lumineuses très agréables, joliment décorées dans des tons unis. Parquet au sol, salle de bains très fonctionnelle, lits douillets, mobilier choisi avec goût. On se sent bien dans cet hôtel de charme. *Lounge cosy*, propice à la détente en fin de journée. Comble du luxe, les suites sont équipées d'un iPad ! Très bon Spa à demeure. Une adresse futée située au cœur de l'action.

SETTHA PALACE HOTEL €€€

6 rue Pangkham
✆ +856 21 217 581
www.setthapalace.com
Chambre double à partir de 125 US$. Petit déjeuner compris.

Cette superbe demeure coloniale de 1934 entièrement rénovée se trouve dans un quartier paisible. Elle comporte une trentaine de chambres modernes et confortables (télévision, climatisation) aménagée avec goût dans un style rétro : parquet, mobilier ancien, décoration classique… Parc verdoyant avec une très jolie piscine et des transats ; au bord de laquelle on peut prendre son petit déjeuner ou son dîner ! Le bar et le restaurant La Belle Époque proposent une très bonne cuisine française dans un cadre à la douce atmosphère surannée.

ISLAND APARTMENTS €€€

Kaoliao Road
✆ +856 20 58 972 195
Appartements 2 chambres, 700 US$/mois.

Situés face au Mékong à quelques minutes de l'aéroport et du centre-ville, *Island Apartments* profitent d'un cadre reposant aux allures d'hôtel de charme. Les quatre appartements sont entièrement équipés et meublés avec goût, dans un style lao-colonial épuré et raffiné. La décoration et le mobilier en bois sont assurés par les propriétaires des lieux, un jeune couple franco-lao. Cuisine équipée, électroménager, grande TV LED, câble, connexion WiFi. Jolie terrasse privée. Parking couvert à disposition. Difficile de ne pas tomber sous le charme…

SE RÉGALER

Il n'est pas difficile de bien manger à Vientiane. Cette ville compte un grand nombre d'adresses diverses et variées. Cuisine lao traditionnelle, *street food*, gastronomie occidentale (française, italienne, espagnole, allemande…) ou asiatique (thaïlandaise, coréenne, japonaise, chinoise, indienne…) ; il y en a pour tous les goûts et toutes les bourses. Nous conseillons aux petits budgets de se restaurer dans la rue, là où des échoppes s'installent le soir venu. Dans la rue Chao Anou, notamment, mais aussi dans la rue Hengboun, et la rue François Ngin (au milieu de la rue). Des vendeurs proposent de simples plats typiques et savoureux pour une bouchée de pain, même si la qualité des produits est évidemment questionnable il ne faut pas se leurrer. Enfin, sachez que des restaurants rustiques installés sous des cahutes bordent le Mékong, à l'ouest du quai Fa Ngum, c'est un endroit fort sympathique pour un dîner couleur locale.

© STUDIO HITO - SHUTTERSTOCK.COM

3 MERCHANTS €€

20 Samsenthai Road
✆ +856 21 908 888
vientiane.crowneplaza.com/3-merchants
Cuisine asiatique moderne. Tous les jours sauf le samedi de 11h30 à 22h30. Compter 120 000 kips pour un repas.

Le 3 Merchants, l'un des restaurants de l'hôtel 5 étoiles Crowne Plaza, est une invitation à un voyage culinaire dans tout le Sud-Est asiatique. Des petits drapeaux à côté des plats sur le menu vous indiquent de quel pays il s'agit : Laos, Cambodge, Thaïlande, Vietnam ou Malaisie. Les plats sont délicatement présentés et originaux. Carte de vins riche. L'ambiance du restaurant est assez feutrée, avec une décoration moderne absolument envoûtante. Une option à considérer si vous souhaitez passer une soirée romantique dans un endroit chic.

L'ADRESSE - CUISINE BY TINAY €€

Ban Vat Chan
✆ +856 20 56 913 434
Derrière le Vat Ong Teu
Cuisine française. Ouvert tous les jours de 11h30 à 22h30. Compter environ 200 000 kips pour un repas.

Ce restaurant tenu par un français sert une délicieuse cuisine, inventive et savoureuse. Au menu : huîtres, poissons mais aussi des plats fusion comme le *laap* au saumon. Vous vous délecterez par exemple d'une bonne pièce de bœuf roulé au foie gras ou d'un cassoulet. Le menu de midi change et surprend tous les jours. Cadre à la fois chic et chaleureux, décor original qui séduit immédiatement. Douce musique jazzy pour l'ambiance. Une vraie réussite !

BAN ANOU NIGHT MARKET €

Rue Chao Anou
Tous les soirs à partir de 17h. Compter environ 50 000 kips pour un repas.

Ce marché de nuit s'installe en fin d'après-midi à proximité de la rue Chao Anou, dans le quartier de Ban Anou. Pléthore de stands et d'échoppes pour un dîner dans une atmosphère locale authentique. Au menu : du riz, de la viande (porc, poulet, bœuf) et du poisson grillé, des soupes, du riz gluant…

Une grande variété de mets est proposée, préparés sur place à la commande. N'hésitez pas à vous installer où il y a du monde si vous êtes indécis, les locaux connaissent généralement les meilleurs stands. Un bon moment en perspective.

ANNABELLE CAFE 1 €

Rue Manthatourath
✆ +856 21 211 050
Second établissement, Annabelle 2, Saphanthong Neua, Sisattanak District
Cuisine française, salon de thé. Du mardi au dimanche 7h-16h. Compter 50 000 kips pour un déjeuner.

Situé au cœur de Vientiane, Annabelle est une adresse bien connue, ce restaurant-salon de thé français vous accueille dans un cadre convivial et élégant. La cuisine proposée est composée de plats de pâtes, des salades mais aussi de délicieuses viennoiseries et des pâtisseries, comme le mille-feuille ou le paris-brest, qui se laissent déguster pour accompagner jus de fruits et café. Un point d'arrêt idéal au cours d'une balade dans le centre de Vientiane pour une pause déjeuner ou à tout moment de la journée pour une pause gourmande.

© DR

© DR

BELLE ÉPOQUE BRASSERIE €€

6 rue Pangkham
✆ +856 21 217 581
www.belleepoquebrasserie.com
Cuisine française & laotienne. Ouvert tous les jours de 6h30 à 22h. Compter environ 150 000 kips pour un repas.

Voici un restaurant au décor très luxueux. Il est situé dans l'enceinte du Setha Palace, un édifice colonial des années 30. Hauts plafonds, chandeliers en cuivre, bois de rosier... Un véritable voyage dans le temps. Il sert de la cuisine de brasserie française et lao ; des plats végétariens ou pas, à base de viande et de poisson. Possibilité d'être servi près de la piscine, dans un décor parfaitement romantique. Belle carte de vins. On peut aussi y venir pour boire un verre et profiter de l'atmosphère nostalgique du lieu. N'hésitez pas à vous autoriser ce plaisir…

CAFE ANGO €

Rue Hengbounnoy
✆ +856 20 58 597 081
Cuisine japonaise. Du mardi au jeudi de 11h30 à 21h, le week-end de 11h30 à 18h. Menus à partir de 40 000 kips.

Au Café Ango, à proximité du théâtre national, on s'installera sur des coussins, à la japonaise, ou au bar pour discuter avec le propriétaire japonais, mais qui parle très bien anglais. L'endroit est très cosy avec une déco moderne. Le menu change midi et soir pour proposer des plats typiquement nippons, très raffinés, qui changent selon l'humeur du chef. Plusieurs options végétariennes sont disponibles. Des boissons originales sont également proposées. Le personnel est très attentif et sympathique. Ambiance paisible et nourriture saine.

CHOKDEE CAFE & BELGIUM BEER BAR €

Quai Fa Ngum ✆ +856 20 56 103 434
À côté du Vat Xieng Ngeun, en face de l'arrêt de bus
Cuisine belge & internationale. Ouvert tous les jours de 10h à 23h30. Compter environ 50 000 kips pour un repas.

Cette sympathique brasserie belge dispose d'une terrasse accueillante sur la rue longeant le Mékong et d'une mezzanine climatisée avec un petit balcon. Un choix de plus de 40 bières belges à déguster et des moules-frites toute la semaine en saison ! Le menu propose aussi des « belgitudes » comme les carbonnades flamandes avec des frites, ou des plats plus simples (pâtes, salades, soupes, burgers, steaks). Cadre convivial et original, accueil très sympa.

FUJI €€

2-12 rue Francois Ngin
✆ +856 21 254 722
www.fuji.co.th
Cuisine japonaise. Ouvert tous les jours 11h-15h et 17h-22h30. Compter 120 000 kips pour un repas.

La célèbre chaîne thaïlandaise Fuji est présente dans la capitale, et la qualité est au rendez-vous. On est ici dans un autre univers : cuisine ouverte, décoration typiquement japonaise, vaste salle lumineuse aménagée dans des tons noirs et blancs, et au fond, une salle privée ainsi qu'un patio zen. La carte propose un large choix de plats savoureux : traditionnels sashimis, makis ou sushis, ***Katsu Toji***, ***Teriyaki*** ou ***Tako Yaki***… Les prix sont à la hauteur du standing : assez élevés, mais la qualité et la fraîcheur des produits expliquent cela. Ne vous en privez pas !

JOMA BAKERY CAFÉ NAM PHOU €€

Rue Setthathilath ✆ +856 21 215 265
En face du restaurant Khop Chai Deu
www.joma.biz
Cafétéria. Ouvert tous les jours de 7h à 21h. Compter environ 50 000 kips pour un déjeuner.

Avec ses tables en teck et fauteuils en simili cuir, la salle climatisée est agréable ; deuxième salle à l'étage. On passe commande directement au comptoir : viennoiseries roboratives (cookie, muffin, scone, brownie...), copieuses quiches, club-sandwichs, lasagnes, salades… (préparées à l'avance). Pour le petit déjeuner, ce sera bagel, muesli-yaourt-fruits ou œufs-bacon. On aime les boissons chaudes : ***latte***, cappuccino, expresso, thé glacé ou chaud... Un vrai café à l'américaine.

KHOP CHAI DEU €

54 rue Setthathirath
✆ +856 20 28 787 779
Près de la fontaine Nam Phou
Cuisine lao & internationale. Ouvert tous les jours de 7h à minuit. Environ 50 000 kps pour un repas.

Voici l'un des bars restaurants les plus fréquentés du centre-ville. Le Khop Chai Deu est un lieu branché où se mêlent locaux, expatriés et touristes. Le restaurant, réparti sur plusieurs étages, dispose d'une agréable terrasse donnant sur la rue. La carte est complète – plats universels (pâtes, pizzas, sandwichs), spécialités asiatiques et cuisine végétarienne – et le résultat, tout à fait satisfaisant pour un prix raisonnable. Le soir, des concerts sont régulièrement organisés ; pour connaître la programmation, rendez-vous sur Facebook. Accueil très attentif.

KIKU RESTAURANT €€€

63 rue Samsenthai
✆ +856 21 218 800
www.laoplazahotel.com/dining
Cuisine japonaise. Ouvert tous les jours 11h30-14h et 18h30-22h. Environ 50 000 kips pour un repas.

La décoration de ce restaurant ***Washoku*** (japonais) est sobre et moderne. Le cadre épuré sert d'écrin aux plats proposés. Ici, le spectacle est dans l'assiette. Choix varié à la carte : tempura, sukiyaki, teppan yaki, grillades, fritures, soupes, salades, sushi et sashimi, bentos, etc. Le tout est concocté avec des produits de qualité et un certain savoir-faire par un chef japonais. Le résultat est très satisfaisant, quoiqu'un peu trop classique peut-être. Accueil aimable, service professionnel. Un restaurant recommandé pour les amateurs de cuisine nippone.

KUALAO RESTAURANT €€

141 rue Samsenthai
✆ +856 21 215 777
www.kualaorestaurant.com
Cuisine lao. Tous les jours 11h-14h et 18h-22h. De 20 000 à 60 000 kips à la carte ; menu dégustation à 220 000 kips.

Installé dans une ancienne villa coloniale depuis 1994, l'endroit est superbe. Au menu de la cuisine lao typique mais adaptée aux palais occidentaux. Les menus sont une bonne façon de goûter à plusieurs spécialités. Les plats à la carte sont plus copieux. Carte de vins intéressante. Équipe professionnelle et sympathique. La clientèle est souvent constituée de groupes de touristes. Tous les soirs se tient un spectacle de danses traditionnelles. Les tarifs sont certes un peu plus élevés qu'ailleurs, mais on y passe une bonne soirée.

LAO KITCHEN €

140 Rue Hengboun
✆ +856 21 254 332
Cuisine laotienne. Ouvert tous les jours de 11h à 22h. Compter environ 35 000 kips pour un repas.

Ouvert en 2011, ce restaurant est très prisé des Occidentaux. Dans une salle moderne relativement aérée, vous pourrez vous délecter d'une cuisine locale adaptée aux papilles des touristes : quelques plats sont épicés, d'autres le sont encore plus, et certains ne le sont pas ; à vous de choisir, c'est indiqué sur le menu. Les protions sont généreuses. Le ***staff*** est très gentil et parle anglais, mais il est souvent débordé et le service en pâtit. Bien que la cuisine soit de qualité, on pourra trouver plus local et moins cher ailleurs.

NAOKI JAPANESE RESTAURANT €

95/01 Namphu Fountain
✆ +856 30 49 12 477
Derrière l'hôtel Ibis Vientiane
Cuisine japonaise. Ouvert du mardi au dimanche 11h-14h et 17h-22h. Compter 60 000 kips pour un repas.

Ce petit restaurant, niché dans une ruelle entre la fontaine Namphu et l'hôtel Ibis, vaut vraiment le déplacement. Prisé par les locaux, le Naoki sert une très bonne cuisine japonaise axée principalement sur les sushis et sashimis. D'autres spécialités sont proposées. Plutôt dans le style cantine moderne que restaurant chic, l'endroit reste très agréable. Le service est rapide et souriant, et surtout les tarifs pratiqués sont très abordables. Un bon plan à débusquer.

NEM NUENG SIHOM (VIENG SAVANH) €

Rue Hengnboun
✆ +856 21 213 990
Cuisine vietnamienne. Ouvert tous les jours de 7h30 à 21h. Compter environ 20 000 kips pour un repas.

Restaurant largement ouvert sur la rue, où le personnel s'active toute la journée à la préparation de rouleaux de printemps, de ***nems*** et de ***nem neuang*** (boulettes de porc). Malgré un aménagement sommaire, l'établissement attire une clientèle diversifiée et ne désemplit jamais. Les nems sont accompagnés de nouilles de riz, de sauce piquante et de verdure (salade, feuilles de menthe, concombres). Sur place ou même à emporter, parfait pour les apéros entre amis.

PDR - PIZZA DA ROBY €

61 Rue Sihome
✆ +856 20 59 989 926
Cuisine italienne. Du mardi au samedi 11h30-14h et 17h30-22h, et le lundi soir. Environ 90 000 kips pour un repas.

Une envie soudaine de cuisine italienne ? Ne cherchez plus, c'est chez le petit établissement de Roberto qu'il faut se rendre. Lasagnes, pâtes, pizzas, plateaux de charcuterie en passant par le tiramisu maison, tout y est. La qualité est au rendez-vous pour des prix raisonnables. Les pizzas sont tout simplement les meilleures de la ville et la carte propose plusieurs options pour les végétariens. Le cadre est chaleureux et on apprécie de s'installer sur la terrasse éclairée aux lanternes. Une très bonne adresse, lorsque le chef est de bonne humeur...

PHO ZAP €

Rue Phai Nam
✆ +856 20 55 805 678
Cuisine vietnamienne. Tous les jours de 7h à 15h. Environ 35 000 kips pour un déjeuner.

Ouvert depuis 1958, Pho Zap est devenue une institution à Vientiane. « ***Zap*** » (prononcer « ***sèp*** ») signifie délicieux en lao, et en effet le bouillon est très bon. Outre les ***pho*** classiques, on y déguste le ***bo bun***, le ***khao soy*** (spécialité du Nord), ainsi qu'une multitude d'entrées toutes aussi appétissantes les unes que les autres. Vous ne serez pas déçus. Les tarifs sont raisonnables, d'ailleurs les locaux ne s'y trompent pas !

Une autre adresse de la branche se trouve non loin, Khun Bu Lom Road, la rue des bureaux de l'immigration.

PIMENTÓN €€

5 Rue Nokeokoumane ✆ +856 21 215 506
www.pimentonrestaurant-vte.com
Cuisine espagnole. Ouvert du lundi au samedi 11h-15h et 17h-22h. Environ 150 000 kips pour un repas.

Situé en plein cœur de la ville, les curieux et habitués s'y pressent chaque jour. Laotiens, touristes, hommes d'affaire et expatriés viennent et reviennent goûter les spécialités espagnoles du chef Serge dans un design industriel moderne et chaleureux, tout comme l'accueil de sa femme Regina. Les amateurs de tapas seront enchantés et les carnivores comblés. L'établissement se démarque par son grill ouvert, aux yeux de tous, et d'où sortent les viandes toutes plus savoureuses les unes que les autres. La différence est là, il ne vous reste plus qu'à la goûter !

LA SIGNATURE €€

Quai Fa Ngum, hom 5
✆ +856 21 213 514
www.ansarahotel.com/DiningAndDrinks.html
Cuisine française. Tous les jours 11h30-14h et 18h30-22h. Environ 100 000 kips pour un repas.

Ce restaurant a ouvert ses portes en 2010, en même temps que l'hôtel Ansara qui l'abrite. Les menus sont bien élaborés, par exemple : magret poêlé sauce au poivre vert, châtaignes, haricots au beurre ; ou encore la côte d'agneau rôtie et ses croquettes à l'ail. Le cadre est chic, que ce soit sur la terrasse arborée ou à l'étage dans la salle climatisée. La cuisine est de qualité et les portions sont généreuses. La carte de vins est bien fournie, mais les tarifs sont assez élevés. Gardez de la place pour le dessert, car ils sont délicieux !

SIHOM KOPITIAM €

50 Sihom Road
✆ +856 20 55 944 858
Cuisine peranakane. Ouvert du lundi au samedi 11h-15h et 18h-22h. Environ 25 000 kips pour un repas.

La cuisine peranakane, également appelée ***nyonya***, vient des descendants d'émigrants chinois qui se sont installés en Malaisie, et notamment dans le détroit de Malacca. Cette cuisine combine les influences chinoises et malaisiennes, mais aussi thaïlandaises car de nombreux marchands faisaient du commerce de port en port. Ce petit établissement sert donc d'excellentes spécialités, comme le ***curry mee***, une soupe de nouilles au poulet pimentée, ou du ***nasi curry***. Introuvable ailleurs à Vientiane, cette cuisine est à découvrir, et en plus les tarifs sont modiques.

SUZETTE VIENTIANE €

Rue Setthathilath
✆ +856 20 58 655 511
Crêperie. Tous les jours de 8h à 21h. Environ 60 000 kips pour un déjeuner, 20 000 kips pour une crêpe sucrée.

Suzette est une sympathique adresse, fréquentée aussi bien par une clientèle locale que touristique. Ce café-restaurant vous accueille dès le petit déjeuner. La spécialité ici sont les délicieuses galettes et crêpes faites maison. La carte est bien fournie, avec d'autres spécialités comme des salades, croque-monsieur et des gaufres. À noter : options végétariennes et véganes, ainsi que des crêpes sans gluten. Idéal pour une pause déjeuner ou gourmande. L'établissement dispose d'une petite terrasse agréable, juste en face du restaurant Kop Chai Deu.

TAJ MAHAL RESTAURANT €

Yonnet Road
✆ +856 20 55 611 003
Situé derrière le Palais de la Culture
Cuisine indienne. Ouvert du lundi au samedi de 10h à 22h. Environ 40 000 kips pour un repas.

La salle ouverte sur l'extérieur du Taj Mahal n'attire pas l'œil avec ses chaises en plastique et son aménagement basique, sans air conditionné. Cependant, ce restaurant certifié ***halal*** jouit d'une très bonne réputation. Il propose une cuisine d'Inde du Nord de qualité avec les fameux ***tandooris***, différents currys, ***naans et*** autres ***byrianis***. Nombreuses options végétariennes également. Les prix sont raisonnables et le service efficace et aimable. Si ce n'est pas un palais, cette petite gargote demeure bien sympathique pour le déjeuner.

TALAT SAO €

Lane Xang Road -
Derrière la gare routière Talat Sao
(centrale)
Marché du matin (Morning Market). Ouvert tous les jours de 7h à 16h30.

Ce marché couvert regorge de trésors en tout genre. On y trouve de tout, babioles, accessoires, vêtements, artisanat… et on peut aussi s'y restaurer à des prix modiques. Derrière dans une ruelle adjacente sont disposés des étals de nourriture. Vous pourrez y déguster une bonne ***noodle soup***, un sandwich laotien, ou une salade de papaye épicée que les amateurs préfèrent à la thaïlandaise. Authenticité garantie. Si vous ne trouvez pas la ruelle (elle est étroite et plutôt bien cachée), demandez aux passants, tout le monde connaît.

THE LIVING LIBRARY €€

Rue Setthathilath ✆ +856 20 29 092 019
En face de Namphu
Cuisine lao végétarienne & végane. Ouvert tous les jours de 7h à 21h. Compter 60 000 kips pour un repas complet.

Un véritable coup de cœur pour cet établissement situé dans l'édifice de l'ancienne bibliothèque de la ville bâtie en 1956. Le lieu est enchanteur, on peut s'installer dans le bâtiment climatisé ou en terrasse sous les arbres. La cuisine proposée est absolument divine : des spécialités laotiennes uniquement concoctées à base de plantes, légumes, fruits et céréales. C'est une réussite ! Les plats sont créatifs, colorés et parfumés. Grand choix de salades, ***noodles***, desserts mais aussi d'excellents petits déjeuners et de jus frais. Chaleureusement recommandé.

TYSON KITCHEN €

Rue Francois Ngin
✆ +856 21 255 272
Cuisine internationale. Ouvert tous les jours de 10h à 23h. Compter environ 70 000 kips pour un repas.

Un restaurant très plaisant ! Au menu des petits déjeuners, des burgers alléchants, des pâtes et des pizzas... Ce n'est pas de la cuisine italienne authentique mais plutôt dans un style américain. Peu importe ! C'est très bon, notamment les pizzas cuites au feu de bois. On peut également y venir uniquement pour boire un verre. L'ambiance est détendue et conviviale. Ce qui est particulièrement agréable est la gentillesse et l'attention de l'équipe qui prennent soin de leur clientèle. Pas forcément un restaurant gastronomique, mais on s'y sent bien !

LE VENDOME €

Rue Vat Inpeng
✆ +856 21 216 402
Cuisine française. 11h-14h et 17h-22h en semaine, 17h-22h le week-end. Compter environ 40 000 Kips.

Restaurant français de bonne renommée dirigé par Jean Pierre depuis plus de 20 ans. L'étage est un peu plus lumineux que le rez-de-chaussée, qui possède tout de même une terrasse ombragée. À la carte : salades, terrines, pizzas, gratins, potages mitonnés, excellents soufflés, viandes grillées ou en sauce, poissons. Assiettes bien servies et personnel attentionné. Penser à venir tôt pour occuper une table sur cette fameuse terrasse extérieure qui est souvent prise d'assaut, notamment pour le déjeuner. Excellent rapport qualité-prix.

VIA VIA RESTAURANT €€

Rue Nokeokhoumane
✆ +856 20 28 177 932
Cuisine italienne & lao. Tous les jours 11h30-22h30, le samedi 9h-17h. Compter de 40 000 à 100 000 kips pour un repas.

À proximité du Mékong, ce restaurant décontracté et sans prétention vous propose d'authentiques pizzas italiennes cuites au feu de bois qui ont fait la réputation de l'établissement depuis déjà plusieurs années. Également des plats laotiens, des salades généreuses, snacks et mêmes quelques plats orientaux. Quelques bières belges sont proposées. La cuisine est de qualité moyenne surtout eu égard aux prix pratiqués, par exemple une pizza avec un 1/4 de vin maison revient à 17 US$ (!). L'endroit est sympathique mais choisissez vos plats avec un œil sur les tarifs.

XANG KHOO €

68 Route Pangkham
✆ +856 21 219 314
Cuisine française & lao. Du lundi au samedi 9h-22h, dimanche 11h-14h30. Environ 50 000 kips pour un repas.

Ce restaurant est situé à proximité de la fontaine Nam Phou, en plein centre. L'ambiance y est décontractée, la décoration est cosy et très soignée. À l'étage, salle climatisée et terrasse très agréable le soir. La carte offre un large choix de cuisine occidentale et locale. Essayer le délicieux filet de bœuf, sauce poivre vert et frites maison ou laissez-vous tenter par le très bon ***lap*** (plat national) de poisson. Et vous vous régalerez avec le curry rouge de poulet ! Vous pourrez déguster de vraies galettes bretonnes 100% sarrasin.

DOI KA NOI €

131 Sisangvone Road
✆ +856 20 55 898 959
Cuisine lao. Du mardi au jeudi 10h-14h, du vendredi au dimanche 10h-21h. Environ 50 000 kips pour un repas.

Délicieux restaurant laotien tenu par Noy et son mari, Mick, photographe dont les œuvres accrochées aux murs vous feront tout autant vibrer que la nourriture dans votre assiette. La petite salle évoque davantage une salle de classe qu'un restaurant. Le menu évolue selon les jours puisque les plats sont réalisés à partir de produits frais, selon les arrivages. Si cet établissement est un peu excentré, il vaut le déplacement pour goûter aux spécialités laotiennes élaborées avec soin. Ici tout est préparé maison, les adeptes de la *slow food* seront comblés.

SUNTARA €€

Mekong Waterfront
✆ +856 20 22 230 672
www.inthira.com/restaurants-bars/suntara/
Cuisine lao & fusion. Ouvert tous les jours de 10h à minuit. Compter environ 100 000 kips pour un repas.

Cet établissement récent est situé sur les rives du Mékong au sud du centre-ville. Le restaurant est niché au 3e étage et bénéficie d'une superbe terrasse avec une jolie vue sur le fleuve. On y sert d'excellentes spécialités lao traditionnelles et fusion, avec notamment des menus dégustation qui sont parfaits pour s'initier à cette cuisine parfumée. Au rez-de-chaussée se trouve le Suntara Escape, un bar moderne doté de 14 écrans retransmettant les évènements sportifs, d'une piste de danse animée par des DJs, et de bières à la pression danoises et belges.

YUE YUAN CHINESE RESTAURANT €€€

✆ +856 21 266 888
landmarkmekongriversidehotel.com/en/yue-yuan/
Cuisine chinoise. Ouvert tous les jours 11h30-14h et 17h30-21h30. Environ 250 000 kips pour un repas.

Ce restaurant chinois se trouve dans le fameux hôtel Landmark Mekong Riverside et propose une cuisine traditionnelle de la région côtière de Guangdong, ainsi qu'une large sélection de *dim sum*. Très populaire en Chine, le chef Yian est le chef chinois de référence au Laos et cuisine régulièrement pour les présidents et chefs d'État qui séjournent à l'hôtel. Cette cuisine de qualité permet de découvrir la vraie gastronomie chinoise. Avec ou sans réservation.

FAIRE UNE PAUSE

Vous trouverez un grand nombre de cafés, salons de thé et boulangeries à Vientiane, et plus particulièrement dans le centre historique de la capitale. On peut y déguster un snack salé ou des douceurs sucrées du matin au soir, et les locaux ne s'en privent d'ailleurs pas ! Plusieurs restaurants sont ouverts en continu, et on peut s'y rendre pour se désaltérer ou pour une boisson chaude. Côté douceurs, laissez-vous tenter par les crêpes préparées par des vendeurs ambulants qui arpentent la ville. Pas très diététique, mais délicieux ! D'autres vendeurs vendent des jus de fruits frais, des smoothies, des *bubble teas* ou des cafés froids à emporter. Des guinguettes se trouvent également le long du Mékong, ce qui est particulièrement appréciable pour boire un verre au coucher du soleil. Des établissements et des stands se trouvent généralement aux alentours des monuments importants de la ville.

CAFÉ SINOUK KHEMKONG

Rue Francois Ngin
✆ +856 30 200 0654
sinouk-coffee.com
Café. Ouvert tous les jours de 7h30 à 23h.

Ce café, avec sa petite terrasse donnant sur la rue du quai Fa Ngum, est le lieu idéal pour faire une pause. L'établissement propose d'excellentes pâtisseries et quelques snacks salés, mais il est surtout spécialisé dans la vente de café provenant du plateau des Boloven, dans le sud du pays. Il propose une large sélection de cafés, chauds ou glacés, du thé, des boissons maison et des gâteaux. La propriétaire, qui a grandi en France, possède d'autres établissements du même nom à Vientiane, un autre café et une superbe maison d'hôtes à Pakse.

CAFÉ VANILLE

10 Rue Nokeokoummane
✆ +856 21 217 321
Café, boulangerie. Ouvert tous les jours de 7h à 18h30.

L'ancien Banneton a fait peau neuve début 2020. Cette boulangerie tenue par un Français régalera vos papilles. Viennoiseries, pâtisseries et pains y sont tout simplement excellents ! Arrivez tôt le matin quand les croissants, les brioches et les pains au chocolat sortent du four ; c'est l'endroit parfait pour un petit déjeuner à la française... ou pour un déjeuner sur le pouce : salades, quiches et sandwiches. La salle est jolie, spacieuse, conviviale ; on y resterait des heures ! Une des meilleures baguettes de Vientiane...

LAO BREWERY CO. LTD

Km 12 Thadeua Road
✆ +856 21 81 2001
www.beerlao.la

C'est au sein de cette brasserie, créée en 1973, que l'on confectionne la fameuse Beerlao, un best-seller du pays que vous trouverez dans tous les débits de boissons et restaurants. La Beerlao existe en version classique *(lager)*, brune *(dark)*, blanche, Gold, et également en version IPA *(Indian Pale Ale)*. La société distribue d'autres bières et notamment la Kronenbourg 1664 premium blanc. L'usine est située à la sortie de la ville vous pourrez la déguster au minibar et en apprendre un peu plus sur sa fabrication dans le petit espace musée.

LE TRIO COFFEE

Rue Setthathilath
✆ +856 30 501 6046
www.letriocoffee.com
Café, torréfacteur. Ouvert tous les jours de 7h à 17h. Compter environ 40 000 kips pour un snack.

Entre deux tournées de torréfaction, ils peuvent préparer d'excellents cafés : espresso, latte et même cafés « correto ». Cette boutique vaut le déplacement pour qui veut vraiment découvrir un café lao de qualité, provenant du plateau des Bolovens, dans une ambiance de vieille boutique européenne. Côté cuisine on propose des salades, des snacks et des pâtisseries véganes. La petite terrasse est rapidement prise d'assaut à l'heure du déjeuner, mais si vous n'arrivez pas à temps il reste de la place à l'intérieur de l'établissement voisin.

(SE) FAIRE PLAISIR

Vientiane est une ville qui se prête au *shopping*. Vous trouverez de nombreuses boutiques d'objets d'artisanat local ou provenant des pays voisins (Vietnam, Thaïlande et Cambodge). Il y a de jolis articles de déco à rapporter, des tissus et étoffes fabriquées dans les villages par les femmes des minorités, ainsi que du mobilier chiné un peu partout en Asie du Sud-Est. Évidemment, les prix varient selon la qualité. Sur les marchés, les vendeurs étalent toutes sortes de bricoles et accessoires, cela va des montres et bijoux en toc aux boîtes ou objets en bois peints, sans oublier sacs, trousses, dessins et peintures, vêtements, etc. Il faut alors négocier les prix. Dans le centre historique, vous trouverez des boutiques chic proposant des produits d'excellente qualité. Les produits de marques occidentales au Laos, donc importés, sont très rares et plutôt chers ! Par contre de nombreuses contrefaçons sont proposées…

MIXAY BOUTIC ART OF MEKONG

53/55 rue Nokeokoumane
✆ +856 20 55 505 282
Textiles, artisanat. Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 20h.

Une boutique splendide, superbement agencée et décorée. On y trouve des soieries chatoyantes, objets de vaisselle et de décoration, vêtements en soie, en lin et quelques accessoires de très bon goût. Tous les vêtements sont tissés à la main selon la méthode traditionnelle, et de fait cette boutique soutient l'activité des minorités. De l'artisanat de premier choix est également proposé, la grande majorité étant élaboré par différentes ethnies du pays.

TALAT KHUA DIN

Nongbone Road
Marché. Ouvert tous les jours de 4h à 17h.

Le Khua Din Market est situé à l'est de Talat Sao, derrière la gare routière centrale, proche de Khu Vieng Road. Voici un marché populaire abrité sous d'immenses bâches, où l'on trouve toutes sortes de produits : fruits et légumes, viande, poisson, fleurs, mais aussi insectes en tous genres ! Si vous avez une petite faim il est également possible d'y déguster d'excellents sandwichs. L'endroit vaut la peine d'être visité pour l'ambiance typique qui y règne. À savoir : le marché est caché, immiscez-vous derrière la gare routière…

TALAT SAO

Lane Xang Road
Derrière la gare routière Talat Sao (centrale)
Marché du matin (Morning Market). Ouvert tous les jours de 7h à 16h30.

Au carrefour des avenues Lane Xang et Khou Vieng, en face de la Poste, le Talat Sao est le marché quotidien du matin. C'est un grand bazar en béton construit par le Viêt Nam dans les années 1970 – rénové début 2010 –, comportant plusieurs étages. On y trouve à peu près tout : textiles traditionnels et modernes, bijoux, matériel de bricolage, Hi-Fi, téléphonie, papeterie, etc. C'est aussi un bon plan pour se restaurer à petits prix. Le Talat Sao Mall est un centre commercial, avec une salle de cinéma moderne, qui se trouve tout près…

TALAT THONG KHAN KHAM

Asean Road
Marché. Ouvert tous les jours de 4h à 18h.

Ce marché populaire, l'un des plus grands de la ville, se trouve à environ 2 km du centre-ville, à l'angle des rues Khan Kham et Dong Miang. Il est spécialisé dans les produits alimentaires. L'animation le matin de bonne heure est à son comble. L'endroit est peu touristique et attire des habitués. Vous y verrez tout type d'étals, des fruits et des légumes, des produits alimentaires, mais aussi des paniers et des poteries. Si vos souhaitez prendre le pouls de la ville ou faire des photos originales, c'est l'endroit parfait…

HER WORKS

Rue Nokeokoummane
✆ +856 20 58 883 388
www.herworks.la
Boutique ouverte du lundi au vendredi de 10h à 18h et le week-end de 12h à 18h.

Tookta est une jeune Laotienne qui a parcouru l'ensemble du Laos afin de rencontrer les différentes ethnies de son pays pour y dénicher le meilleur de l'artisanat. Sa très accueillante boutique jouxtant le Wat Mixay propose sacs à main, chaussures, chemisiers, robes, accessoires et articles de décoration. Tous les produits sont faits main et proviennent des ethnies Yao, Hmong, Leu, Akha, Khmu et Khatu. Le but est d'intégrer leur savoir-faire dans des pièces modernes et tendance tout en gardant les motifs et couleurs typiques de la culture lao.

LE TRIO COFFEE

Rue Setthathilath
✆ +856 30 501 6046
www.letriocoffee.com
Café, torréfacteur. Ouvert tous les jours de 8h à 17h.

Le Trio Coffee, près de la place Nam Phou, est la première boutique brûlerie de café ouverte à Vientiane. Pour la trouver, il suffit de suivre l'odeur de café dans la rue quand la torréfaction est en cours. On trouve dans cette boutique des mélanges exclusifs de ce micro torréfacteur mais également tout ce qui touche de près ou de loin au café (tasses, accessoires de barrista, cafetières italiennes, machine espresso…). Nini et Micka, les propriétaires, ne travaillent qu'avec du café lao qu'ils n'achètent qu'avec des producteurs du pays.

VIENTIANE NIGHT MARKET

Quai Fa Ngum
Ouvert tous les soirs de 17h à 22h30.

Ce grand marché nocturne se trouve sur les berges du Mékong. Chaque soir de l'autre côté des vendeurs installent leurs stands : vêtements bon marché, accessoires (montres, bijoux, bibelots, trousses…), CD, peintures et dessins… Vous trouverez ici des cadeaux souvenirs à prix intéressants, à condition de marchander bien sûr. Également des stands de boissons, de glaces et de friandises. De l'autre côté de la route séparant le fleuve au marché, se trouve un petit village de ***street food***, et d'autres stands, très fréquentés, sont situés devant le Vat Chan.

LE COMPTOIR (DE VIENTIANE ET D'AILLEURS)

Rue Setthathilath
✆ +856 21 255 460
Proche du Bistro 22
Mode hommes et femmes. Ouvert du mardi au samedi de 10h à 19h.

La boutique propose de très beaux objets choisis, dénichés et rapportés de ses nombreux voyages par la gérante. Vous y trouverez essentiellement de la petite maroquinerie, sac à main, cartable, sacoche, housses pour ordinateurs et tablettes, des portefeuilles, des porte-cartes, des portes-stylos… tous fabriqués par de jeunes designers de toutes nationalités. À côté de cela des bijoux fantaisies, soit glanés de par le monde, soit créés par des designers locaux.

ELÉGANT BOUTIQUE

103 rue Pangkham
✆ +856 20 55 702 223
À proximité de Nam Phou
Mode hommes et femmes. Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 20h.

Ce magasin est tenu par une jeune et talentueuse créatrice laotienne, Tamong Visouthivong, qui mélange avec goût la mode lao et occidentale. Collection pour hommes et pour femmes, toutes les tailles sont proposées ; possibilité de confectionner des vêtements surmesure. Vente par correspondance et en ligne également. Tous styles de vêtements : 100 % soie, mélange de soie et de coton, pur coton… Robes, petits hauts, tuniques, jupes, pantalons, chemises, pantalons, costumes, etc. Bonne finition et gamme de prix très raisonnables.

KHANG (PHAENG MAI GALLERY)

117 Nongbouathong Tai
✆ +856 21 540 105
Ouvert toute l'année.

Cette entreprise familiale a été fondée par la mère et ses deux filles, spécialistes du tissage de la soie, selon les techniques traditionnelles locales. Vêtements, accessoires et décoration pour la maison faits main. La marque Khang, a été créée par l'une des filles, Viengkham. Un style dans l'air du temps, qui mêle savamment le savoir faire lao, avec une touche résolument contemporaine. De belles pièces uniques et originales. La boutique se trouve au même endroit que les ateliers.

LAO COTTON STATE ENTERPRISE

Souphanouvong Road
✆ +856 21 215 840
laocotton.com.la
Ouvert du lundi au samedi de 8h à 17h.

L'entreprise d'État Lao Cotton Company forme, avec l'aide de l'ONU, des femmes au métier de tisserande. Production de toutes sortes de vêtements d'excellente qualité en coton, mais également en soie, originaires du pays : chemises, pantalons, vestes, linge de maison, sacs, etc. Ces fabrications sont très prisées des Laotiens.

Les prix sont fixes. C'est à cette adresse-là que se trouve l'atelier officiel de tissage et le magasin d'usine. À voir absolument.

LAO TEXTILES CAROL CASSIDY

Rue Nokeokoummane
✆ +856 21 212 123
www.laotextiles.com
Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h, le samedi de 8h à 12h.

Installée dans une belle demeure coloniale, la boutique fut fondée en 1990 et propose de superbes écharpes, des châles tous élaborés avec de la soie tissée à la main. Les collections de Carol Cassidy s'exportent à travers le monde ; la qualité de ses fabrications a aujourd'hui une renommée internationale. Cette Américaine, qui tisse de la soie depuis ses 17 ans, emploie 40 artisans laotiens pour l'épauler dans ses créations. Possibilité de visiter les ateliers.

CAMACRAFTS

Rue Nokeokoummane
✆ +856 21 241 217
À proximité du restaurant La Terrasse
www.camacrafts.org
Artisanat. Ouvert du lundi au samedi de 10h à 18h.

Cette boutique vend des articles de soie de belle facture fabriqués dans la région de Xieng Khouang (Phonsavanh) par des femmes de l'ethnie H'mong. Tissus d'intérieur, vêtements, écharpes et objets de déco. Ce projet, soutenu par une ONG canadienne, a pour but de préserver l'artisanat traditionnel, de procurer un travail pour ces femmes et les aider à être indépendantes. Les bénéfices réalisés servent par exemple à envoyer leurs enfants à l'école, de leur fournir des médicaments et de la nourriture. Autre boutique à Luang Prabang.

GALERIE CHEN LIN

039/7 rue Khoun Boulom
✆ +856 21 245 101
billchen96.blog.163.com

Chen Lin est un peintre chinois originaire de Nanjing. Cet ancien professeur d'arts plastiques a posé ses valises au Laos il y a près de 8 ans et a, depuis, ouvert un atelier qui donne sur la rue Khoun Bouloum, non loin du Vat Inpeng. Vous pourrez y admirer (et acheter) ses nombreuses peintures à l'huile illustrant des scènes de vie locale, dans des tons doux et chauds. Des esquisses en noir et blanc sont aussi en vente. Son blog est en chinois uniquement, mais vous pourrez avoir un aperçu de son talent. Allez-y, ses œuvres valent vraiment le coup d'œil.

MAI SAVANH LAO

Thadeua Road
✆ +856 20 22 419 940
maisavanhlao.com/msl/fr/
Site internet en français.

La « Soie du Paradis » est une entreprise de commerce équitable créée en 2005, produisant entre autres de la soie, des thés et tisanes, des huiles. La fabrication de soie naturelle a pour but d'apporter un revenu fixe et décent aux familles défavorisées vivant dans les zones enclavées du Laos. En leur offrant la possibilité d'utiliser leur savoir-faire (et ce depuis des générations) : élevage des vers à soie et tissage. Plusieurs produits à la vente : poivre des Bolovens, épices, thés, tisanes et même de la spiruline produite localement.

T'SHOP LAI GALLERY

Rue Chao Anou
✆ +856 21 223 178
Derrière le Vat Ong Teu
www.artisanslao.com
Ouvert du lundi au samedi de 8h à 18h.

Boutique située au cœur du centre de Vientiane et qui propose un excellent choix de produits artisanaux tels que des savons, huiles essentielles, objets en bois, papier, etc. Il s'agit de la vitrine d'un centre de formation créée par un Français, une entreprise sociale qui permet aux personnes défavorisées de bénéficier d'un apprentissage et de trouver un emploi et de gagner leur vie. Les produits sont de qualité et les prix sont très abordables, l'endroit idéal pour trouver son cadeau-souvenir. À l'étage une petite exposition.

MONUMENT BOOKS & TOYS

124/1 rue Setthathilath
✆ +856 21 252 100
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h, le dimanche de 9h à 18h.

Situé en face du Vat Simuang, Monument Books & Toys est une très belle librairie, sans doute la plus importante de Vientiane, avec un large choix de livres en français, en anglais et en lao, essentiellement sur l'Asie : beaux livres, romans, guides de voyages, livres d'histoire, d'ethnologie, cartes, etc. Les livres sont neufs. Une adresse qui vaut le détour pour trouver un livre sur le Laos à bouquiner lors de votre voyage. Comme le laisse présager son nom, de nombreux jouets sont aussi sur les étalages de ce magasin éclectique.

BOUGER & BULLER

Comme en Thaïlande, vous trouverez plusieurs salons de massage dans la capitale laotienne. Du petit établissement local au spa de luxe, le choix est vaste ! Assez étrangement compte tenu du climat, les saunas ont la cote à Vientiane. Des cours de yoga sont également proposés aux voyageurs. La piscine municipale permet de passer une belle journée en famille, notamment quand la chaleur devient étouffante. Si vous désirez faire du sport, vous aurez le choix entre tennis, golf et... pétanque ! En effet, les Laotiens ont gardé le goût de la pétanque (« les boules » comme on dit ici), qui, il faut le dire, s'intègre parfaitement à la tranquillité et à la discrétion des habitants. Pour les accros du sport en salle, des établissements fitness sont accessibles à la journée. Enfin, un séjour au Laos ne serait pas complet sans apprendre quelques rudiments de gastronomie locale. Des cours de cuisine sont proposés par plusieurs établissements.

LANDMARK MEKONG RIVERSIDE HOTEL

✆ +856 21 266 888
landmarkmekongriversidehotel.com/fr/home-page-fr/
Piscine. Tous les jours 7h-21h. Pour les non-résidents : 65 000 kips par adulte et 30 000 kips par enfant.

Dans le jardin exotique de l'hôtel du Landmark, l'accès à la piscine se fait par l'entrée du spa. Vestiaires, casiers, transat et serviette sont inclus. Possibilité d'acheter des carnets de ***vouchers***, et de combiner fitness et piscine. Cette magnifique piscine est calme et idéale pour une journée de détente au soleil dans un cadre paradisiaque. Un pool bar propose des snacks et cocktail. Des tables de ping-pong sont aussi à dispositions. Buffet petit déjeuner proposé en supplément.

PISCINE MUNICIPALE DE VIENTIANE

Rue Le Ky Huong
✆ +856 20 58 585 808
Ouverte tous les jours de 7h30 à 19h30. Entrée : 15 000 kips par adulte, 10 000 kips par enfant.

Cette piscine municipale se trouve à deux pas du centre historique, à Ban Anou. Elle se prête parfaitement à une journée détente, surtout quand la chaleur de la ville devient difficile à supporter. Vous aurez largement la place de faire des longueurs car non seulement elle est assez longue, et profonde, mais en plus elle relativement peu fréquentée. Il y a également trois petites piscines pour les enfants, raison de plus pour y aller en famille !

SENGDARA FITNESS PRO CENTRE

5/76 Rue Dongpayna
✆ +856 21 452 159
Salle de sports. Ouvert du lundi au samedi de 6h à 22h, le dimanche de 8h à 22h. Pass journalier : 70 000 kips.

Grand complexe dédié au bien-être et au sport. Salle de fitness complète, avec beaucoup de machines, tapis de courses, vélos, poids, etc. Divers cours sont possibles (yoga, zumba, self-défense, boxe, etc.). Piscine en extérieur. Sauna. Salon de massage, aromathérapie, soins de la peau... Plusieurs formules sont proposées, tarifs dégressifs et promotions pour les plus jeunes. Bref un centre complet pour se remettre en forme, même l'espace d'une journée.

CHAMPA SPA MASSAGE & ART SOUVENIR

Rue Pangkham
✆ +856 21 251 926
champaspa.com
Ouvert tous les jours de 9h à 22h.

Proche du Mékong, ce centre sérieux propose de très bons massages : massage lao traditionnel, massage aux herbes, massage des pieds, aromathérapie, et massage précédé d'un bain de vapeur aux herbes. On prodigue également des soins variés : soin traitant du visage, pédicure, manucure… Chaque instant est agréable. Les lieux sont reposants et on en ressort vraiment zen.

Un autre établissement Champa se trouve plus haut dans la même rue, à l'angle de la rue Samsenthai.

PAPAYA SPA AT HOME

Hom 12
✆ +856 20 55 610 565
Au nord de Vientiane
Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 17h.

Dans une superbe maison en bois traditionnelle lao, entourée de jardins luxuriants et des rizières, massages et soins du corps sont prodigués par des mains expertes. Massages lao traditionnel, suédois et massages aux huiles, aromathérapie, réflexologie… Sauna. Ce spa est très réputé et pourtant il pratique des tarifs très doux. Une excellente adresse située à 6 km du centre historique de Vientiane. Possibilité de louer une maison lao traditionnelle en bois aux propriétaires du spa Jean Louis et Vinh, pour une immersion complète ou des soins longue durée.

VAT SOK PA LUANG LAO MASSAGE & SAUNA

Rue Khuvieng ✆ +856 20 55 685 903
Au sud de Vientiane, compter 40 000 kips en tuk-tuk
Sauna, massages tous les jours ; cours de méditation Vipassana le samedi de 16h à 17h30.

Le « temple de la forêt » renferme saunas aux herbes et un centre de massages. Une expérience à partager avec les moines, très accueillants et désireux de pratiquer leur anglais. Par ailleurs, des cours de méditation Vipassana sont dispensés en anglais, et ouverts à tous. C'est une technique méditation bouddhiste consistant à analyser les sensations du corps sans réagir. Les cours sont donnés par un professeur indien. Pour connaître la programmation des sessions, téléphoner.

VIENTIANE YOGA STUDIO

Unit 8 ✆ +586 20 56 984 563
Proche du Patuxai, à côté de la rue Nehru et l'ambassade d'Allemagne
www.vientianeyogastudio.com
Cours de Sivananda & Hatha yoga. 12 élèves max., durée 90 min ; 90 000 kips/pers. Tarifs dégressifs.

Situé dans une petite rue calme, Vientiane Yoga Studio est un lieu dédié au yoga qui a ouvert fin 2007. Cours de Hatha yoga intensifs ou *soft*s et cours de méditation zen pour débutants et confirmés dispensés par Toshi, Jessica Baker et Nanci Traynor, trois professeurs certifiés. Le studio est équipé de matelas, sangles, vestiaire avec casiers (gratuits), salle de bain séparée avec douche. Parking également. Possibilité de s'y rendre directement pour un cours (arriver 20 min avant), horaires sur le site Internet. Cours privés sur rendez-vous.

HOUEY HONG CENTRE

Lane 22
✆ +856 21 560 006
À 8 km au nord du centre-ville.
www.haueyhongvientiane.com
Compter 25 000 kips pour une visite guidée. Transport aller-retour : 50 000 kips.

Le centre de développement des aptitudes pour les femmes de Houey Hong *(Houey Hong Centre for Women's Skill Development)* est situé dans un coin paisible au nord de la ville. Ici vous pourrez apprendre à teindre le textile en utilisant des pigments naturels, puis à les tisser selon la méthode traditionnelle. Cette association a été créée par une femme lao-japonaise qui voulait former les femmes originaires des villages. Les visiteurs peuvent regarder gratuitement ou participer à tout le processus et repartir avec leur travail.

INSTITUT FRANÇAIS DU LAOS

Avenue Lane Xang ✆ +856 21 215 764
À mi-chemin entre le Patuxai et le palais présidentiel
www.if-laos.org
Médiathèque : lundi, jeudi et vendredi de 9h30 à 17h30, mardi et mercredi de 9h30 à 18h30 et samedi de 9h30 à 16h30.

L'Institut français du Laos est le seul établissement culturel de coopération dépendant d'une ambassade au Laos. Il a été transformé en Centre culturel et de coopération linguistique, puis en Institut français du Laos. Sur place, consultation gratuite de livres, journaux, magazines et vidéos. Projection de films français et internationaux en français sous-titrés en anglais, ou sous-titré en français, chaque mercredi à 14h. Également, des expositions, conférences et spectacles.

LAO EXPERIENCES

✆ +856 20 55 699 429
www.lao-experiences.com
Visite du marché avec dégustation de 8h à 10h, 25 US$. Cours de cuisine de 10h à 13h, 35 US$. Package complet : 55 US$.

Voilà une façon originale d'en apprendre un peu plus sur la gastronomie locale. Les cours de cuisine sont dispensés, dans la joie et la bonne humeur, par une Laotienne qui vous révélera tous les secrets d'un repas typique réussi. Vous êtes convié dans un agréable jardin, au bord du Mékong, pour préparer un repas digne de ce nom. Après la pratique, tout le monde se met à table, et repart même avec un petit livret de recettes. Autre option : un tour du marché avec dégustations de produits locaux. Réservation la veille avant 17h. Une expérience très sympa !

SORTIR

Vientiane est une ville tranquille, et cela bien que ce soit la capitale du Laos. Le soir, elle s'anime, mais la fête ne dure pas jusqu'au petit matin. Restaurant, bars et discothèques ferment relativement tôt, à l'exception de certains bars proches du centre historique. Les Laotiens aiment se retrouver au bowling ou au karaoké pour passer un moment entre amis, tandis que les touristes étrangers préféreront les restaurants branchés du centre-ville, les bars musicaux ou les boîtes de nuit. À savoir : vous entendrez peut-être les expressions « Hi-So » ou « Lo-So ». Il s'agit d'une distinction entre « high society » (haute société) et « low society » : milieu branché vs milieu populaire, plus modeste. Mais ce terme n'est pas forcément lié à l'argent, plutôt à une façon de vivre, à une mentalité. Les lieux nocturnes sont souvent définis de la sorte, tout comme la clientèle ; à vous de choisir...

ATMO STAIRS

Rue Hengboun
✆ +856 20 77 158 813
Fermé le dimanche.

L'Atmo Stairs, situé en plein centre-ville, est un club récent. Avec une programmation (voir l'annonce des soirées sur Facebook) orientée principalement sur l'électro, il accueille les DJ locaux et internationaux, l'espace offre aussi la possibilité d'assister à de nombreux concerts. La clientèle est constituée d'habitués locaux et de nombreux touristes de passage. Au rez-de-chaussée, le restaurant l'Atmosphère sert une cuisine de bistro dans une ambiance plus lounge où vous pourrez également déguster de savoureux cocktails.

MARINA NIGHT CLUB

221 Souphanouvong Road
✆ +856 20 55 999 331
Club. Tous les soirs de 21h à 3h.

Un grand club couleur locale où viennent se produire des groupes en live, des DJs, des MCs... Stroboscopes, lumières de couleurs vives, sono à fond... L'endroit est vaste, tape-à-l'œil et très en vogue parmi la jeunesse locale. Certains soirs l'ambiance est à son comble. Bien sûr, on peut également y manger un morceau pour éponger le grand nombre de ***laobeer*** descendues dans la soirée. Le staff est professionnel et sympa, par contre il faudra vous faire entendre ! Possibilité de s'enquérir de la programmation sur la page Facebook de l'établissement.

MARK TWO PUB & RESTAURANT

Rue Souphanouvong
✆ +856 21 215 567
Bar, restaurant, discothèque, karaoké. Ouvert tous les jours de 11h à 2h.

Le Marktwo est un grand complexe abritant un restaurant (cuisine internationale simple et roborative : ***burgers***, salades, pâtes…), ainsi qu'une discothèque et un karaoké. Des groupes viennent régulièrement se produire sur la scène… Lumières flashy, clientèle assez jeune...

S'il y a de l'ambiance, les locaux préfèrent boire des coups plutôt que de danser, dommage… L'établissement est situé sur la route de l'aéroport, non loin de l'hôtel Crowne Plaza Vientiane.

BOR PEN NYANG

Quai Fa Ngum
✆ +856 21 261 373
À côté d'Amazon Coffee, au troisième étage
www.borpennyangvientiane.com
Bar-restaurant. Ouvert tous les soirs de 17h à 1h. Restauration à partir de 25 000 kips.

L'entrée, très discrète, se fait par un escalier proche d'un magasin. Le nom du bar signifie « cela ne fait rien » en lao. Voici un endroit sympa, très occidental, peuplé de ***falangs***. La bière n'est pas chère et on peut manger sur place ; on s'assoit au bar ou autour d'une table, dans une vaste salle ouverte qui offre une belle vue sur le Mékong (côté rue). Un DJ joue les tubes du moment. Au fond, on peut jouer au billard. En soirée, les dames seules qui aguichent les clients célibataires sont des professionnelles : mieux vaut le savoir !

CCC BAR

Sihom Road
✆ +856 20 78 014 492
Bar lounge. Ouvert tous les soirs de 17h30 à 3h30.

Ce bar lounge est l'endroit de prédilection des locaux et des expats pour terminer tard la soirée... L'endroit est plutôt ***cosy*** avec des canapés, de jolis luminaires, et un grand bar d'angle... Mais on vient davantage pour se sociabiliser avec la faune de nuit de Vientiane. Préparez votre playlist YouTube, ici tout le monde peut mettre de la musique ! L'endroit est l'un des seuls lieux de Vientiane LGBT ***friendly***, ce qui est appréciable. Une petite terrasse permet de sortir un peu et, juste à côté, un petit ***noodle shop*** ferme à la même heure...

SAMLO PUB

Rue Setthathilath
✆ +856 21 222 308
En face de la rue François Ngin
Bar. Ouvert tous les soirs de 17h à 2h.

Depuis la rue, vous ne pourrez pas louper ce bar jaune et vert, très couleur locale. L'emblème est... un ***samlo***, le tricycle asiatique. On y côtoie le petit monde de la nuit… Une clientèle d'expats, de touristes et de locaux se mélangent. Musique rock classique, billards et football sur les télévisions. Ce n'est pas un bar branché, plutôt un lieu pour un dernier verre qui a l'avantage d'être situé au centre historique et de rester ouvert quand tous les autres bars ont fermé leurs portes. Pour les noctambules assoiffés surtout.

LAO BOWLING CENTRE

Rue Le Ky Huong
✆ +856 21 218 661
Non loin du boulevard Khoun Boulom
Bowling. Ouvert tous les jours de 9h à 23h. Compter environ 12 000 kips la piste.

Un bowling qui vous transportera au début des années 80 ! Les équipements sont vieux, notamment les pistes, les boules et surtout les ordinateurs... Pas besoin de chaussures de bowling... Si vous arrivez devant, insistez... C'est ouvert ! Musique pop internationale contemporaine. Vente de boissons alcoolisées et possibilité de se restaurer sur place. Possibilité de jouer au billard dans une salle adjacente. C'est une bonne opportunité de rencontrer des locaux et de passer une bonne soirée en leur compagnie. Une curiosité à découvrir avant qu'elle ne disparaisse...

THE SPIRIT HOUSE

93/09 Quai Fa Ngum
✆ +856 21 243 795
À côté de l'hôtel Beau Rivage Mekong
www.thespirithouselaos.com
Bar-restaurant. Ouvert tous les jours de 7h à 23h.

Dans un décor moderne et ***cosy*** tout en bois vous pourrez tranquillement siroter un cocktail maison ou un verre de vin. Intéressante sélection de boissons alcoolisées, notamment des cocktails originaux. La maison propose aussi un menu composé de ***tapas*** (***nuggets*** de poulet, friture de poisson, rouleaux de printemps, pâtes, tartes, etc.), ***burgers***, sandwichs, salades ou plats lao plus traditionnels. C'est également ouvert tôt pour de bons petits déjeuners. La terrasse au bord du Mékong se prête à l'apéro au coucher du soleil. L'endroit parfait pour débuter la soirée.

MOONLIGHT LOUNGE

1 Place de la Fontaine Namphu
✆ +856 20 55 444 893
moonlight-lounge.business.site
Bar lounge. Ouvert tous les soirs de 17h à 4h. Happy Hour de 17h à 21h.

Incontournable, le Moonlight Lounge est considéré comme la scène la plus branchée et animée de la vie nocturne de la capitale. Appréciez l'accueil chaleureux et toujours joyeux de la propriétaire, Soulivan ! Plongez-vous dans le menu avec ses cocktails aux noms évocateurs et une liste de spiritueux qui s'étend jusqu'à la lune ! Enfin, dévoilez vos secrets à Sid qui, avec son équipe de serveurs toujours souriants, gardera votre verre plein - et votre pipe à chicha fumante ! Les clients ici sont un heureux mélange de Vientianais, d'expatriés et de touristes avertis.

TIPSY ELEPHANT ROOF TOP LOUNGE

101 Rue Chao Anou
✆ +856 21 243 999
Bar lounge. Ouvert tous les soirs de 17h à minuit.

Ce bar situé sur le toit de l'hôtel SureStay offre une jolie vue sur la ville et le Mékong. Ambiance chic, décoration bien sentie, personnel attentif et tarifs plus élevés qu'ailleurs bien entendu. L'endroit est particulièrement appréciable au coucher du soleil. Si vous cherchez un lieu romantique pour boire un verre à Vientiane, vous l'avez trouvé ! La carte est restreinte mais on y vient juste pour boire un verre ou deux et profiter du panorama.

PARC NATIONAL PHOU KHAO KHOUAY ★★

À une quarantaine de kilomètres à vol d'oiseau de Vientiane, au nord-est (par la route partant vers le sud), se trouve une petite chaîne de montagnes appelée Phou Khao Khouay (culminant à 1 671 m), soit la montagne de la « corne de buffle », arrosée de rivières – Nam Xan, Nam Koui et the Nam Pa – qui se jettent non loin de là dans le Mékong. Cette aire nationale de la conservation de la biodiversité *(Phou Khao Khouay National Biodiversity Conservation Area)* a été établie en 1993. Elle couvre une surface de 2 000 km² et comprend la zone montagneuse et des vallées, limitée à l'ouest par la réserve de Nam Ngum.

Faune et Flore

L'écosystème constitue un habitat favorable à divers mammifères protégés : l'éléphant d'Asie, le tigre, l'ours brun d'Asie, le gibbon à joues blanches, etc. On peut également apercevoir des paons verts. La biodiversité en termes de plantes et d'insectes est tout aussi remarquable. Seulement trois petits villages vivent dans le périmètre du parc, dans la partie ouest de celui-ci, mais de nombreux groupements humains sont installés à moins de 5 km de la zone protégée, exerçant une forte pression sur l'équilibre écologique de la région.

Tourisme

L'office du tourisme national de Vientiane pourra vous renseigner sur le parc national et vous donner des indications relatives au transport, à l'hébergement… Une mini-exposition (grande bannière avec quelques photos) permanente est consacrée à ce site. Parmi les activités faire, dans une optique *éco-touristique*, il y a : observation des éléphants (se rendre à la tour d'observation des éléphants de Ban Na) et des oiseaux, trekking, kayak, vivre au sein des villages.
Des randonnées sont possibles dans ces paysages toujours verts, qui abritent plusieurs points d'intérêt :

- **Cascades de Tad Xay et de Pak Hay**, accessibles depuis Ban Hatkai.
- **Chutes d'eau de Tad Leuk**.
- **Falaises de Pha Ket,** offrant un superbe panorama.
- **Petite réserve Ang Nam Leuk** lovée au cœur d'un paysage sylvestre. Pendant la saison des pluies, la Nam Leuk (rivière Leuk) couvre environ 1 300 ha du parc national.

Transports

Il est facile d'accéder à la partie ouest de la zone protégée, à 65 km de Vientiane, en suivant la route 10 jusqu'à Ban Napheng au km 54. Pour accéder à la partie orientale du parc, y compris Ban Na et Ban Hatkai, il faut prendre la route 13 sud pendant environ 1 heure 30.

© TEGUH PRIAMBODO - SHUTTERSTOCK.COM

Parc National Phou Khao Khouay.

© THIRAWATANA PHAISALRATANA

Le travail dans les rizières.

BAN NA

Les quelques 600 habitants de ce village pratiquent l'agriculture d'autosubsistance – riz et maraîchage –, la cueillette, la chasse et la pêche. Les revenus supplémentaires proviennent de la confection et la vente de vanneries en bambou (destinées à contenir le riz).

La région de Ban Na est intéressante pour la randonnée, car les sites naturels sont remarquables. Pour se rendre à Ban Na, il est plus facile de passer par l'office du tourisme de Vientiane. Empruntez la route n° 13 vers le sud jusqu'au village de Phabath et tourner à gauche au temple en continuant sur 1 km. N'importe quel bus prenant la direction du sud, peut vous déposer à cet embranchement.

BAN HATKAI

À la frontière sud du Parc national, ce village est un excellent point de départ pour randonner dans la région montagneuse bordant la rivière Nam Mang. Les villageois vivent ici aussi de l'agriculture vivrière et de la cueillette, même si certains travaillent à l'extérieur. L'accueil réservé aux visiteurs est toujours chaleureux ; ce sera pour vous l'occasion de découvrir un mode de vie très traditionnel. Les sites naturels remarquables les plus proches sont les cascades de Tad Xay et Pha Xay que l'on atteint à pied pendant la saison sèche, et en bateau pendant la saison humide. Les piscines naturelles formées par l'eau de pluie sont propices à la baignade. La falaise de Pha Luang est aussi accessible.

Se loger

Dans le village de Ban Haktai se trouve un lodge géré par les habitants. Avec deux grandes chambres et une cuisine, tout le confort nécessaire y est. Devant le bâtiment sur pilotis, une rivière s'écoule paisiblement. Pour une expérience authentique.

Transports

Pour se rendre à Ban Hatkai par ses propres moyens, il faut prendre un bus depuis la gare routière Sud depuis Vientiane ; premier départ vers 7h30. Et demander au chauffeur de vous y déposer.

L'autre solution est de prendre n'importe quel bus pour le sud, et de descendre à Ban Thatbok (à 80 km de la capitale). De là, des bus locaux partent pour le nord du parc national, le long de la vallée de Long Xan et vous déposeront au croisement menant à Ban Hatkai ; de là vous marcherez 2 km jusqu'au village.

VANG XANG ★

Signifie littéralement « Lac de l'éléphant ». À 55 km sur la route de Vang Vieng se trouvent des grottes et les vestiges d'un ancien sanctuaire.
Le site serait proche d'un cimetière d'éléphants. Vang Xang compte notamment cinq grandes sculptures de Bouddha creusées dans la roche, dont deux hautes de 5 m et les trois autres de 1,50 m. Il y a également cinq petits Bouddha et une inscription datant de 928 qui correspondrait au règne de Souryavarman, roi d'Angkor de 1002 à 1050.
Le site, proche de Ban Houay Thon, n'a été découvert qu'au début des années 1970 par un Français, Pierre-Marie Gagneux (1927-1996). L'accès du site est payant.

LAC NAM NGUM ★

Le lac Nam Ngum est un lieu de villégiature pour les habitants de Vientiane, à 90 km. La visite peut s'effectuer sur une journée en louant une pirogue ou un bateau. Pour apprécier le calme de ce site pittoresque, possibilité de passer la nuit à Ban Thalat où se trouvent plusieurs hôtels. Vous pourrez aussi aller vous détendre au bord des deux « plages » du lac. La première plage est propice au *farniente* et à la baignade, avec parasols et transats ; la seconde, sur une île déserte paradisiaque, peut faire l'objet d'une demi-journée d'excursion, avec pique-nique au bord des eaux turquoise du lac. Parfait pour qui recherche calme et tranquillité dans un endroit préservé non loin de la capitale. Un concept unique au Laos !

Faune et Flore

Insolite. L'ourse Booba est une ourse noire d'Asie qui a été recueillie à l'âge de 3 mois par Christophe, le propriétaire du Nirvana Archipel Resort. Une très belle complicité s'est développée entre l'homme et l'animal : Christophe passe environ 5 heures par jour à jouer, nourrir et s'occuper de Booba. Une proximité exceptionnelle, avec un animal considéré comme l'un des plus dangereux au monde (plus difficile à dompter qu'un tigre !). Christophe n'hésitera pas à vous faire partager cette expérience unique : frissons et émotions sont au rendez-vous, un moment inoubliable.

Histoire

Il s'agit d'un immense réservoir artificiel creusé en 1970, lors de la construction du barrage produisant la majorité de l'électricité consommée dans la province de Vientiane. Plus de 250 km² de forêts ont été engloutis et, aujourd'hui encore, plusieurs sociétés récupèrent le bois pour l'exporter en Thaïlande. Des hommes plongent pour aller découper les troncs immergés à l'aide de scies hydrauliques. Le lac a également accueilli deux prisons, construites par le gouvernement dans les îles après la révolution de 1975 pour les prisonniers de droit commun. Les détenus devaient se surveiller mutuellement et, si l'un d'eux parvenait à s'échapper, tous étaient punis. Aujourd'hui, seuls quelques détenus pour des crimes mineurs se trouvent encore sur l'île où on leur apprend des métiers d'artisanat pour favoriser leur réinsertion.

Transports

- **Pour accéder au lac depuis Vientiane,** prendre un bus à la gare routière de Talat Sao jusqu'à Ban Thalat, puis un *tuk-tuk* jusqu'à Nakuan. En véhicule privé, suivre la route de Luang Prabang et tourner à droite à l'intersection de Phonhong, à 60 km de Vientiane. À 8 km du lac se trouve l'hôpital Lao Luxembourg, construit en 2000 à l'initiative de la famille royale de Thaïlande.
- **Pour rejoindre Vang Vieng,** vous pouvez prendre un bateau jusqu'à Ban Thahua, village de pêcheurs situé au nord du lac, puis terminer le trajet par la route en *songteo* ou *tuk-tuk*.
- **En reprenant la route vers Vientiane,** prendre la route nationale 10, parallèle à la route 13, et arrêtez-vous à Ban Keun, à environ 50 km au nord de Vientiane. Ce village en bordure de la Nam Ngum est réputé pour son zoo : des passerelles en bois enjambent les enclos où vivent les animaux. Ouvert tous les jours de 10h à 17h.
Par ailleurs, une mine de sel se trouve à quelques kilomètres de là. On peut se promener au bord du fleuve et déjeuner sur le restaurant flottant.

GREEN VIEW RESORT €

✆ +856 20 95 698 222

Bungalow pour 2 personnes à partir de 30 US$. Petit déjeuner compris.

Le Green View Resort, situé à 20 minutes de Vang Vieng, dispose de 6 bungalows climatisés à la décoration sommaire, mais très confortables. Au cœur de la nature, tous possèdent un belle vue sur le lac et les terres ocre. Le restaurant sur place propose une cuisine lao et internationale de bonne qualité. Petite piscine agréable.

Un endroit idéal pour profiter du site, propice à la relaxation, le tout à des tarif abordables. Personnel sympathique et à l'écoute des clients. Un service de pick up par minivan est organisé, se renseigner au préalable.

CAMPEMENT AU LAC NAM NGUM €€

✆ +856 21 243 446

www.asiasafari-laos.com

Pour réserver ou obtenir plus de renseignements, appeler Jean-Paul Duvergé, agence Asia Safari.

Conçu par un jeune et sympathique Français, ce campement conçu a la particularité d'être bâti dans un cadre naturel extraordinaire. Trois tentes en toile peuvent chacune accueillir 2 personnes et vous réservent un confort inattendu ; mobilier de bon goût, atmosphère propice au repos. Chaque tente possède une annexe avec douche et toilettes. Le soir, un repas digne d'un grand restaurant vous sera servi en plein air, avec vin français et spécialités franco-laotiennes.

NIRVANA ARCHIPEL RESORT €

✆ +856 20 54 894 272

www.nirvana-archipel-resort.com/fr/

Bungalows pour 2 personnes à partir de 25 US$.

Cet écolodge tout en bois, niché au cœur d'un jardin tropical, est la concrétisation du rêve de Christophe, un français tombé amoureux de la région. Plusieurs types d'hébergements sont disponibles : bungalows, villas, appartements, mais aussi des emplacements pour poser votre tente. C'est le lieu parfait pour partir à la découverte de l'archipel.

Plusieurs activités, sports nautiques, pêche, balades en bateau, fête le samedi soir sur le « bateau disco », ou encore visite de la réserve animale toute proche. Chaleureusement recommandé.

SANCTUARY NAM NGUM BEACH RESORT €€

✆ +856 20 55 978 676

www.sanctuaryhotelsandresorts.com/english/main/vang-vieng-hotel/about/

Bungalow pour 2 personnes à partir de 60 US$. Petit déjeuner compris.

Situé dans un village de pêcheurs, à seulement 15 min de Vang Vieng, le Sanctuary est un resort installé directement sur une plage du lac. Il propose 27 bungalows modernes disposant de tout le confort (climatisation, TV écran plat, minibar...). Tous sont aménagés avec goût et bénéficient d'un balcon avec une superbe vue sur le lac. Restaurant-bar sur deux niveaux, piscine flottante sur le lac, et massages à demeure. Nombreuses activités proposées (visites, jet ski, kayak, paddle).

© MUELLEK JOSEF - SHUTTERSTOCK.COM

Le lac du Nam Ngum.

VANG VIENG ★★★

Vang Vieng fut jadis, avant l'arrivée du tourisme, un village paisible établi au bord de la rivière Nam Song, niché au creux de montagnes karstiques percées de grottes, au nombre de 32 et peut-être plus. Devenue très prisée, Vang Vieng regorge de restaurants, bars, agences de voyages, hôtels et *guesthouses* qui poussent comme des champignons depuis dix ans. Il serait dommage d'oublier que Vang Vieng abrite aussi d'immenses montagnes en pain de sucre, des grottes… Que l'on peut y pratiquer le VTT, l'escalade, de la tyrolienne, du kayak, le *rafting* et même faire un tour en montgolfière. De nombreuses agences proposent des excursions *outdoor* d'un ou plusieurs jours dans les environs.

Balade

La découverte des nombreuses grottes (*tham* en lao) qui entourent la ville devrait en intéresser plus d'un. Il y en a plus d'une trentaine, la plupart sont ouvertes au public de 8h à 16h30. Vous pourrez les visiter lors d'une excursion organisée par une agence ou votre hébergement, ou seul. Dans ce cas-là, n'oubliez pas de vous munir d'une lampe torche car l'éclairage intérieur fait souvent défaut. Dans la plupart des cas, une personne est installée derrière un guichet de fortune à l'entrée de la grotte et vous demandera un droit d'entrée.

Quartiers

Vous n'aurez aucun mal à vous repérer dans Vang Vieng ; la ville s'étend de l'axe nord à l'axe sud, parallèlement à la rivière Song (Nam Song). La rue principale est la route de Luang Prabang et de petites rues perpendiculaires la relient à l'autre grande artère qui longe la rivière.La plupart des restaurants se trouvent dans la rue principale. Les hôtels et *guesthouses* sont répartis dans les rues adjacentes et le long de la rivière. Quelques établissements sont installés de l'autre côté de la Nam Song (rive ouest) ; on y accède en traversant le pont au sud du centre-ville, ou en traversant l'une des passerelles en bambou. Une île, Don Khang, repose au milieu de la rivière. Elle abrite la plupart des bars nocturnes. C'est ici que la jeunesse internationale se donne rendez-vous pour faire la fête une fois la nuit tombée et même avant. On y accède par des ponts piétons depuis la rive est.

Se loger

On trouve ici certaines *guesthouses* à prix raisonnable pour répondre à la demande des *backpackers* venus faire la fête entre amis, et de plus en plus d'hôtels de catégorie confort ou charme.
En revanche, Vang Vieng abrite peu d'hôtels de très haut standing. La partie sud de la ville est la zone la plus tranquille, si vous souhaitez échapper au vacarme nocturne qui subsiste malgré les récentes décisions du gouvernement.

Se restaurer

On distingue deux types d'établissements à Vang Vieng : ceux où l'on s'assoit sur des nattes ou des coussins, à la mode asia-

© ELMVILLA

Montgolfière au dessus de Vang Vieng.

tique ; et ceux avec des tables et des chaises installées en terrasse. Vous verrez que la plupart des restaurants proposent exactement la même carte : plats basiques lao et occidentaux (pizzas, sandwichs, pâtes…). Il est possible d'acheter des casse-croûte à emporter si vous partez en excursion. Un grand nombre de *guesthouses* référencées servent un petit déjeuner (continental le plus souvent). Il n'est pas évident de bien manger à Vang Vieng, la qualité est rarement au rendez-vous…

Tourisme

Vang Vieng offre la possibilité de s'adonner à toutes sortes de loisirs et d'activités plus ou moins sportives :
visites d'innombrables grottes dans les montagnes karstiques; promenades à pied ou randonnées dans les villages et montagnes des environs; *Tubing,* kayak, ou rafting sur les eaux de la rivière Song; baignades dans les lagons naturels; excursions à vélo ou en VTT dans les alentours; balade en montgolfière au lever ou au coucher du soleil.
Des agences sont dispersées un peu partout à travers la ville et proposent toutes les mêmes excursions… En revanche toutes ne sont pas professionnelles, mieux vaut faire appel à une agence sérieuse, référencée ci-dessous. Pour certaines balades, il est possible de se débrouiller seul, à condition d'avoir un plan de la région car il est facile de se perdre. Si Vang Vieng se prête au *tubing*, les amateurs d'escalade, eux, pourront aussi s'en donner à cœur joie.

Transports

À Vang Vieng il y a une gare routière située sur la route 13, à environ 2 km au nord de la ville, ainsi qu'une station de bus à côté de l'ancien aérodrome, à proximité du centre-ville (10 000 kips par personne en *tuk-tuk* ou 5 minutes à pied si vous n'êtes pas trop chargé).
En direction du nord, les bus qui effectuent la liaison Vientiane-Luang Prabang marquent un arrêt à Vang Vieng. Chaque jour, il y en a un par heure entre 11h et 20h.
Guesthouses et agences du centre-ville pourront réserver vos places (commission de 10 000 kips par billet, environ, et l'on amène à la gare routière en *tuk-tuk*). Il faut savoir que les minibus sont plus rapides, mais partent souvent avec une bonne demi-heure de retard, le temps de se remplir.

- **Depuis ou vers Vientiane.** Il faut compter 4 heures de trajet ; la route passe à l'extrémité du lac de la Nam Ngum (immense réservoir artificiel où des hommes plongent pour aller découper les troncs immergés d'une forêt engloutie). Il est très facile de se rendre à Vang Vieng depuis Vientiane (gare routière du Nord) et vice-versa. Bus ordinaire depuis Vang Vieng vers Vientiane, premier départ à 5h30, puis 6h30, 7h, 12h30 et 14h (compter 30 000 kips). Des mini-vans partent à 7h, 8h, 9h, 10h, 11h et 16h, compter 45 000 kips.

- **Depuis ou vers Luang Prabang (LPB).** Il faut compter 6-7 heures de trajet ; la route est très sinueuse (prenez vos précautions si vous avez tendance à être malade) et souvent mauvaise en période de pluies. Depuis Vang Vieng vers LPB (gare routière sud) : mini-vans à 8h30, 9h, 14h, 15h (80 000 kips) ; bus VIP à 10h et 11h30 (100 000 kips), bus de nuit à 21h et 22h (120 000 kips).

- **Depuis ou vers Phonsavanh.** Il faut compter environ 7 heures de trajet. Un minibus part de Vang Vieng à 9h (120 000 kips), bifurcation vers l'est à partir de Phou Khoun (environ 15 heures de trajet !). Bus de nuit à 21h30.

- **Vers Bangkok**. Un bus VIP part chaque jour à 13h30 (280 000 kips).

Se déplacer
Vous trouverez des *tuk-tuk* dans la rue principale ou près du marché. Ils pourront vous conduire aux grottes (compter environ 10 US$ pour parcourir une vingtaine de kilomètres). Mais pour explorer Vang Vieng le mieux est de se déplacer en scooter ou à vélo. Agences et *guesthouses* louent des vélos : 20 000 à 30 000 kips par jour, en fonction du vélo (vélo de ville ou VTT). Pour un scooter, compter 60 000 kips par jour.

- **À savoir :** ponts et passerelles qui enjambent la rivière sont payants : 4 000 kips par piéton ; 6 000 kips par vélo ; 10 000 kips par moto ; 20 000 kips par voiture. Le retour est gratuit. Certaines passerelles en bambou sont gratuites.

La ville aujourd'hui

Si le cadre naturel de Vang Vieng et ses environs restent magnifiques, durant la première décennie des années 2000 les rues de cette petite ville ont perdu de leur charme : on n'y trouvait qu'une succession d'établissements dédiés aux touristes, dont d'innombrables restaurants… On ne s'y sentait plus trop au Laos en réalité. Car les jeunes venaient ici pour faire la fête, du matin au soir… Le *tubing* était l'attraction principale de la ville ! Cette fameuse activité consistait à descendre la rivière Nam Song dans une grosse chambre à air, en s'arrêtant dans chacun des bars qui longent les rives de la rivière.

Les propriétaires des bars redoublaient d'imagination pour attirer les clients : les établissements proposaient des verres d'alcool gratuits, du saut à la corde, de la tyrolienne et des pistes de danse avec musique techno à fond… Ambiance festive et très alcoolisée. Mais depuis septembre 2012, les excès sur la Nam Song sont dorénavant de l'histoire ancienne.
En effet, sous la pression des gouvernements étrangers (dont australien, qui a perdu bon nombre de jeunes), le gouvernement laotien a mis fin à cette débauche en faisant fermer et détruire tous les bars le long de la rivière. La ville a donc retrouver son calme malgré quelques établissements du centre-ville où l'on peut continuer à faire la fête. Le *tubing* est toujours autorisé, certains nostalgiques s'y retrouvent pour une petite descente, dans le calme.

BLUE LAGOON ★

Naka Road
Traverser le pont au sud de la ville
et suivre la route.
Ouvert tous les jours de 7h à 17h30. Entrée combinée avec Tham Phou Kham : 20 000 kips.

Pour y accéder, le scooter ou le vélo sont assurément le meilleur moyen. La route menant au Blue Lagoon traverse de magnifiques paysages de rizières et de structures karstiques. De nombreux panneaux indiquent les accès aux différentes grottes, cascades, ou chemins de randonnées. Le Blue Lagoon est l'un des symboles de Vang Vieng et paye le prix de son succès. Le bassin à l'eau bleue vive est ainsi pris d'assaut et il est difficile d'y trouver assez d'espace pour faire un petit plongeon. Profitez-en pour visiter la grotte Phou Kham à proximité !

THAM POU KHAM ★★

Naka Road
Située de l'autre côté de la rivière,
à environ 6 km à l'ouest de Vang Vieng
Ouvert tous les jours de 7h à 17h30. Entrée combinée avec le Blue Lagoon : 20 000 kips. Assez difficile d'accès.

Cette grotte se trouve à côté du Blue Lagoon, les entrées pour les deux sites sont combinées. Elle semble légèrement plus grande que d'autres de la région et il y a moins d'aménagements. On peut y aller à pied ou à vélo, et/ou revenir en petit tracteur à remorque (*dok dok*). La grotte est haute de plafond et très longue ; elle abrite un Bouddha en bronze doré, en position couchée. Les habitants s'y retrouvent pour le Nouvel An laotien. La baignade dans le Blue Lagoon est recommandée, avant le casse-croûte à l'ombre des arbres.

PHA DAENG MOUNTAIN & LUSI CAVE

À 25 km au sud-ouest de Vang Vieng
Accès à la montagne : 10 000 kips, droit d'entrée de la grotte : 10 000 kips.

Cette montagne propose différents circuits d'escalade à réserver aux plus téméraires. Pour accéder au sommet et à la grotte Lusi, il vous faudra gravir de nombreuses parois à l'aide de rochers ou de frêles échelles en bambou... C'est une escalade à haut risque que nous déconseillons fortement. Si vous désirez la faire en connaissance de cause, renseignez-vous plutôt dans les clubs d'escalade de la ville qui proposeront un encadrement professionnel et du matériel adéquat.

PHA NGEUN ★★

Ouvert tous les jours de 8h à 17h. Entrée : 10 000 kips. Compter une demi-journée pour la visite.

© TUOMAS LEHTINEN - SHUTTERSTOCK.COM

Le plus beau point de vue de Vang Vieng. Prendre la route en direction du Blue Lagoon, au bout de quelques kilomètres, sur la droite, un panneau vous indiquera qu'il faut tourner. Vous arriverez à une cahute où de jeunes Laotiens vous feront payer le droit d'entrée. L'ascension est rude et s'apparente à certains endroits à de l'escalade. À ne surtout pas faire si vous avez peur du vide ou si vous êtes accompagné d'enfants. Une fois en haut, la récompense est de taille : la vue sur les rizières et les pics rocheux alentour est tout simplement magnifique.

THAM ANG NGEUN & THAM JINALLY

Tham Phou Kham Road
Au 4 km au sud de Vang Vieng, de l'autre côté de la rivière.
Entrée pour les 2 grottes : 5 000 kips.
Ces 2 grottes se trouvent à 4 km de la ville, sur la route de Tham Phou Kham. Tham Ang Ngeun est une grotte étroite où il faut parfois ramper. Prévoir une lampe. À 20 minutes de l'entrée de la grotte, il y a un petit lac peuplé de poissons-chats. Pour atteindre Tham Jinally, à proximité, il faut grimper environ 20 m pour accéder à cette grotte, assez haute mais peu profonde. Les rochers ont des formes d'animaux : pythons, têtes d'éléphants… Des chauves-souris y ont élu domicile.

THAM JANG (OU THAM CHANG)

Nam Song Road
Entrée de la grotte : 10 000 kips, passage du pont : 2 000 kips.
Cette grotte facile d'accès est situé au sud-ouest de la ville, juste après le second pont. Sa particularité est qu'elle fut utilisée comme bunker pendant l'invasion chinoise au début du XIXe siècle. La galerie s'étend sur 4 km mais elle n'est éclairée que sur 800 m. Une source se trouve à environ 50 mètres après l'entrée. À l'extérieur, il est possible de nager dans le lac, d'où l'on peut accéder à une autre grotte. À proximité, une autre petite grotte où se trouve un bouddha assis.

THAM PHA PUAK

Entrée : 10 000 kips.
Située à 25 km à l'ouest de Vang Vieng, de l'autre côté de la rivière Nam Song, la grotte Pha Puak est encerclée par les montagnes Pha Daeng, des grandes formations karstiques. Son accès est quelque peu difficile parce que la grotte est en hauteur. Cette petite grotte de 20 mètres de long, est censée avoir abrité un ermite parlant avec les esprits. Il est possible d'y aller en scooter ou en vélo pour les plus courageux. Si Tham Pha Puak n'a rien de spécial, la balade pour l'atteindre est agréable, il s'agit d'un bon endroit pour pique-niquer et pour se baigner.

THAM PHA THAO

À 10 km au nord de la ville
Entrée : 5 000 Kips.
On accède à cette grotte en traversant un village Hmong. Profonde d'environ 2 km, cette grotte obscure ressemble à un long tunnel parsemé de stalactites et stalagmites, une lampe torche est nécessaire. Un bassin formée par une rivière souterraine se trouve à environ 800 mètres de l'entrée. Mieux vaut la visiter à la fin de la saison des pluies lorsque le niveau est idéal pour se baigner. Gardez à l'esprit que vous aurez souvent de l'eau jusqu'à la taille en parcourant la grotte. Il est conseillé de se faire accompagner par un guide, car il est facile de se perdre.

VANG VIENG JEEP TOUR

✆ +856 20 54 435 747
Sur l'autre rive de la Nam Song River
www.chezmango.com
Agence francophone. Visites de 1 à 4 participants, 84 US$ par personne.
Noé, un Français installé depuis plusieurs années à Vang Vieng, vous propose une escapade d'une journée en jeep afin de découvrir la région de Vang Vieng. Au programme, découverte de la campagne environnante, des rizières, visite de la grotte Poukham, baignade et relaxation au Blue Lagoon, rencontre avec les villageois de l'ethnie Hmong, avec de passionnants récits sur leur histoire et sur leur mode de vie contés par le guide. Départ tous les jours à partir de 9 heures. Possibilité de loger la veille du départ dans des bungalows « Chez Mango ».

CHANTHALA GUESTHOUSE 1 & 2 €

Main Road
✆ +856 23 511 146
Chambre double à partir de 12 US$.
Chanthala est composée de deux immeubles voisins installés au bord de la route principale, juste à côté du Vat Kong. Les chambres, toutes climatisées, sont réparties sur deux étages. Certaines sont minuscules ; d'autres plus confortables. Vérifiez avant de poser vos sacs. Les escaliers sont raides : attention aux têtes ! Certaines chambres de la « maison bleue » offrent une belle vue sur les montagnes. Une adresse intéressante. Accueil toujours aimable.

THAM SANG TRIANGLE ★★★

N13 Road

Accès au site 10 000 kips. Parking : 5 000 kips. Tham Sang : entrée 5 000 kips.

Le triangle de Tham Sang, à environ 13 km au nord de Vang Vieng, est constitué de 4 grottes faciles d'accès : Tham Sang, Tham Hoi, Tham Loup, et Tham Nam. Vous pourrez découvrir cet groupe de grottes proches les unes des autres lors d'une excursion d'une demi-journée.

Pour vous y rendre, suivre la route pendant une quinzaine de minutes et guetter le panneau indicateur se trouvant sur la gauche. Suivre un sentier de terre sur un peu moins d'un kilomètre jusqu'au pont et passer sur l'autre rive. Laisser son vélo ou scooter au parking avant de traverser. En saison des pluies, la traversée se fait en pirogue.

Tham Sang est sur la droite, à l'intérieur du temple d'un village centenaire. Elle est haute, mais peu profonde (40 m) et surtout sacrée. À l'intérieur on peut distinguer une stalactite ayant la forme de la tête d'un éléphant, ce qui donne son nom à la grotte, et une autre de la forme de son corps, une «empreinte de pied» du Bouddha, une tête de dragon, etc. Des statues de Bouddha y sont disséminées.

À partir de la Tham Sang, on peut marcher jusqu'à deux grottes situées dans les falaises de grès rouge ; que l'on aperçoit derrière les rizières (compter environ 15 minutes de marche). La première, située au niveau du sol, est Tham Hoi. La plus sacrée des grottes vous accueille avec une tête de Bouddha à l'entrée. Elle est sombre et très profonde (plusieurs kilomètres), aussi vous aurez besoin d'une lampe torche, fournie sur les lieux, pour la visiter. Les lampes n'étant pas toujours très puissantes, il est recommandé d'apporter la sienne, ou d'utiliser la lumière de son téléphone portable. Compter une bonne heure de marche. Assez impressionnant. Juste au dessus, se trouve en haut d'un chemin très difficile (il faut escalader à certains endroits) au cœur de la végétation tropicale, la Tham Loup. Cette deuxième grotte à ciel ouvert est célèbre pour ses stalactites.

Tham Nam. Au sud de la Tham Hoi, pour vous repérer, suivez la musique ! En effet, l'endroit est très fréquenté, notamment par des groupes effectuant des visites organisées qui y effectuent leur pause déjeuner. C'est également le point d'arrivée d'un grand circuit de tyrolienne. On s'y rend généralement après la visite de Tham Sang, Tham Loup et Tham Noi. Celle-ci conclut l'excursion. Longue de 500 m, elle peut s'explorer à pied pendant la saison sèche ; pendant la saison des pluies, vous l'explorerez à bord d'une chambre à air (pensez à prendre une lampe torche frontale, même si normalement on vous en fournit une à l'entrée). Vous visiterez la grotte en tenant une corde...

GRANDVIEW GUESTHOUSE €

Old Market Riverside Road

✆ +856 23 511 474

Chambre double à partir de 20 US$.

En face de la presqu'île Saysong, cette grande maison abrite des chambres confortables et soignées pour un prix intéressant. Les mieux sont celles qui bénéficient de la climatisation et d'une jolie vue sur la rivière, un peu plus chères évidemment. Bon compromis pour ceux qui n'ont pas les moyens de s'offrir une nuit dans un établissement de charme. Attention cependant au tapage nocturne, car vous êtes au cœur de Vang Vieng !

Vente de titres de transport, bureau de change, organisation d'excursions, laverie, location de pick-up.

MAYLYN GUESTHOUSE €

✆ +856 20 55 604 095

Chambre double à partir de 17 US$ en haute saison.

Sur la rive droite, un peu après le pont. Les chambres avec salle de bains privée (eau chaude) sont réparties dans des bungalows bâtis dans un agréable jardin verdoyant, au calme. Quelques chambres avec douche commune se trouvent à l'étage dans la maison centrale. Restaurant installé à l'entrée, sous une paillote (ouvert de 7h à 21h), le petit déjeuner est savoureux et varié. Le gérant parle anglais et accueille ses hôtes chaleureusement. Très bonne adresse. N'hésitez pas à explorer ce côté de Vang Vieng… Un coin excentré et fort tranquille.

PHOUBANE GUESTHOUSE €

Old Market Riverside Road

✆ +856 23 511 037

Chambre double à partir de 150 000 kips.

Au bord de la rivière, derrière l'ancienne poste (guettez les panneaux, il faut descendre un petit sentier), la Phoubane est une vraie affaire, avec son resto sous une grande paillote donnant sur la Nam Song.

Les chambres sont simples mais fonctionnelles et propres. Certaines se trouvent dans de petites maisons individuelles en béton avec petite terrasse privative. Un vrai plaisir de se réveiller au calme, autour d'un petit déjeuner en regardant les montagnes embrumées de l'autre côté des flots. Le Phubarn café offre une magnifique vue sur la rivière.

© R.M. NUNES - SHUTTERSTOCK.COM

Tham Sang Triangle.

VANG VIENG BOUTIQUE HOTEL €

✆ +856 23 511 108
www.vangviengboutiquehotel.com
Chambre double à partir de 15 US$. Petit déjeuner inclus.

Ce petit hôtel de style lao est idéalement placé, à quelques mètres des rues les plus animées, donc plus calme qu'ailleurs. Vues sur les montagnes pour celles situées au dernier étage, chambres propres et équipées d'un petit réfrigérateur, eau chaude dans les salles de bains, air conditionné, TV câblée, coffre fort... Le petit déjeuner est servi au rez-de-chaussée, les crêpes sont excellentes. Vous aurez également la possibilité de réserver toutes sortes d'activités à la réception.

VANG VIENG ORCHID GUESTHOUSE €

Old Market Riverside Road
✆ +856 23 511 172
Chambre double à partir de 120 000 kips.

Ce grand et récent bâtiment blanc situé sur les rives de la Nam Song propose des chambres petites, dont certaines avec balcon et vue sur la rivière (ce sont, de loin, les mieux !). Elles sont toutes climatisées, propres et bien tenues, mais très sommaires. La popularité de l'établissement a entraîné une hausse des prix. Attention au bruit, pensez aux bouchons d'oreille si vous êtes des couche-tôt. Joli toit-terrasse au troisième étage permettant de contempler le coucher de soleil.

VIENGSAVANH GUESTHOUSE €

Kangmuong Street
✆ +856 23 511 112
Chambre double à partir de 100 000 kips.

Situé dans le secteur nord de Vang Vieng, rue perpendiculaire à la rue principale. Un peu à l'écart du centre-ville et de son agitation, cette ***guesthouse*** néanmoins centrale propose des chambres assez spacieuses, basiques et bien tenues avec salle de bains privée et toilettes. Les chambres sont réparties sur plusieurs étages, dans une grande maison aux murs colorés.

Le rapport qualité-prix est moyen, l'entretien général est insuffisant, de plus les propriétaires ne parlent pas très bien l'anglais. Supérette au rez-de-chaussée.

ELEPHANT CROSSING HOTEL €€

Song River Road
✆ +856 23 511 232
Chambre double à partir de 35 US$. Petit déjeuner inclus.

Au bord de la Nam Song, cet hôtel compte 44 chambres, dont certaines peuvent accueillir des familles. Les chambres jouissent d'un confort agréable et sont installées au bord de la rivière en retrait d'une splendide terrasse où le petit déjeuner est servi. Une formule végétarienne est proposée aux clients. La terrasse est l'atout majeur de cet établissement, vous pourrez profiter de cet endroit relaxant qui se prête parfaitement à un moment de détente et la vue est magnifique, notamment au coucher du soleil. L'hôtel propose également des massages.

INTHIRA VANG VIENG €€

Song River Road
✆ +856 23 511 088
www.inthirahotels.com/vangvieng/
Chambre double à partir de 75 US$. Petit déjeuner inclus.

L'architecture moderne et audacieuse de l'hôtel Inthira le démarque de ses concurrents. Situé au bord de la Nam Song, au cœur de la ville, il propose des chambres à la décoration épurée et stylée, qui bénéficient toutes d'un balcon spacieux avec une vue époustouflante. Piscine pour se rafraîchir après vos excursions. Service attentif et discret. Mention spéciale au restaurant Khop Chai Deu, l'une des meilleures tables de la ville, qui est situé sur une grande terrasse où il fait bon contempler le coucher de soleil, cocktail à la main. Superbe.

SILVER NAGA HOTEL €€

Nam Song Road
✆ +856 23 511 822
www.silvernaga.com
Chambre double à partir de 75 US$. Petit déjeuner inclus.

Cet hôtel récent offre un large choix de chambres spacieuses et bien équipées dont certaines bénéficient d'une très belle vue. Le petit déjeuner sous forme de buffet est inclus dans le prix de l'hébergement. La terrasse avec sa piscine bleue à débordement et le bar est joliment aménagée avec vue sur la Nam Song et les montagnes. L'hôtel vous propose différentes activités et notamment des cours de yoga ou des promenades à poney pour les enfants. L'hôtel a à cœur de privilégier l'emploi local et encourage les membres de son équipe à poursuivre un programme d'études.

VANGVIENG ECO LODGE €€

✆ +856 30 551 7705
www.vangvieng-eco-lodge.com
Compter 20 US$ la nuit en tente et à partir de 50 US$ pour un bungalow deux personnes, petit déjeuner inclus.

À 8 km au nord de la ville, cet ***éco-lodge*** propose une dizaine de bungalows en pierres et en bois, bâtis en bordure de la Nam Song, ainsi que 6 autres chambres très bien tenues dans un bâtiment surplombant directement la Nam Song. Les chambres ventilées, dotées de salle de bains, sont bien tenues et le cadre en pleine nature est magnifique. Au bord de l'eau, le modeste restaurant du ***lodge*** sert des plats laotiens et continentaux tout à fait corrects. Une bonne adresse pour ceux qui veulent passer un séjour au vert et qui disposent d'un véhicule.

VANSANA VANG VIENG HOTEL €€

Nam Song Road
✆ +856 23 511 598
www.vansanahotel-group.com
Chambre double standard à partir de 45 US$.

Situé au centre-ville sur la rive de la Nam Song, un hôtel sans charme particulier, mais avec 72 chambres confortables, de différent standing (de standard à Executive suite). Certaines avec balcon et vue ; toutes sont lumineuses, personnalisées dans un style singulier, et équipées des commodités modernes : salle de bains, air conditionné, minibar… Une jolie piscine est à la disposition des hôtes (accès payant pour les non-résidents), ainsi qu'un bar et une salle de réunion. Pour ceux qui recherchent un minimum de confort à des tarifs raisonnables.

VILLA NAM SONG €€

Song River Road
✆ +856 23 511 637
www.villanamsong.com
Chambre double de 50 à 75 US$ selon la catégorie et la saison. Petit déjeuner inclus.

Au bord de la rivière, dans un jardin luxuriant, cette bâtisse coloniale compte 16 chambres climatisées (2 ont été aménagées pour accueillir les personnes à mobilité réduite) installées en retrait d'une terrasse restaurant avec vue sur les alentours. Les chambres sont aérées, soignées, confortables et équipées de bons lits. Bon accueil francophone et anglophone. Le restaurant La Verandah, ouvert aux non-résidents, propose des plats français et asiatiques, ainsi qu'une sélection de vins du monde entier. La vue depuis la terrasse est magnifique.

CONNECTEZ-VOUS sur
petitfute.com

et partagez
VOS AVIS et BONS PLANS

© MEKTIPPACHAI - SHUTTERSTOCK.COM

La rièvе Nam Song près de Vang Vieng.

AMARI VANG VIENG €€€

Song River Road
✆ +856 23 511 800
www.amari.com/vang-vieng
Chambre double à partir de 90 US$. Petit déjeuner inclus.

L'un des hôtels les plus récents de Vang Vieng puisque son ouverture date du mois de mars 2018. Cet établissement de style lao à la fois moderne et traditionnel offre 160 chambres et suites et peut se placer dans la liste des meilleurs hôtels de Vang Vieng. toutes les chambre sont lumineuses et bien équipées. Situé au cœur de la ville, il dispose de tous les équipements nécessaires à un confortable séjour : grande piscine avec bar, salle de fitness, un très bon restaurant, Essence, un café. Un établissement sans surprise mais au confort certain.

RIVERSIDE BOUTIQUE RESORT €€€

✆ +856 23 511 726
www.riversidevangvieng.com
Chambre double standard à partir de 93 €, deluxe de 115 €, et suite de 210 €. Petit déjeuner inclus.

Riverside Boutique Resort est un nouveau resort de luxe au sud de viang Vieng. Situé sur le bord de la Nam Song, il abrite un superbe jardin tropical et une magnifique piscine. Il compte 32 chambres et 2 vastes suites équipées de meubles design et d'objets de déco fabriqués localement dans les villages par différentes ethnies.

Toutes les chambres disposent d'un balcon privatif, parfois avec une vue exceptionnelle sur la rivière et les montagnes. Comment ne pas tomber sous le charme ?

LUANG PRABANG BAKERY €

Kangmuong Street
✆ +856 71 254 844
Café, boulangerie. Ouvert tous les jours de 7h à 20h. Compter de 20 000 à 60 000 kips pour un plat.

Avec une large terrasse ouverte sur la rue, c'est l'endroit idéal pour prendre un copieux petit déjeuner et un café. Le cadre est moderne et impeccable, ce qui détone un peu avec les autres établissements de la ville... Les pâtisseries sont roboratives, mais pas exceptionnelles, et en plus elles sont hors de prix. Bons ***shakes*** au yaourt (faits maison). Les sandwichs avec de la baguette et du pain viennois sont copieux. Assez étrangement, on y sert de l'alcool, avec un large choix. Il vous faudra par contre faire abstraction du service, désagréable au possible.

GREEN RESTAURANT €

Nam Song Road
✆ +856 20 28 608 030
Cuisine internationale. Ouvert tous les jours de 7h à 23h. Compter de 20 000 à 45 000 kips pour un plat.

De la ribambelle de restaurants qui se trouvent sur les bords du Mékong, Green est probablement un des plus satisfaisants. Côté menu, rien ne le distingue vraiment des autres et on retrouve les éternels currys, ***pad thai***, riz frit, nouilles sautées, hamburgers, steaks, spaghettis et sandwichs. Cependant, la réalisation des plats est meilleure que celle de ses voisins et les produits plus frais. La famille qui tient l'établissement est également charmante. Très belle vue sur le Mékong et les montagnes karstiques depuis la terrasse.

NO NAME RESTAURANT €

Kangmuong Street
Cuisine lao traditionnelle. Ouvert tous les jours. Compter 40 000 kips pour un repas.

Le meilleur restaurant bon marché de la ville ne porte pas de nom… mais il n'est pas dur à repérer : il se trouve en face de l'agence Wonderful Tours. Vous verrez six ou sept tables en bois installées côté rue ; de grands panneaux jaunes avec les plats inscrits en rouge sont accrochés au mur. L'endroit est tenu par une gentille famille laotienne qui prépare des plats locaux typiques, copieux et très savoureux comme des ***pad thai, fried noodle curry, fried sweet & sour, rice noodle soup***… Délicieux ***shake juice*** également. A ne pas louper.

ORGANIC FARM RESTAURANT & GUESTHOUSE €

13 N Road
✆ +856 20 551 0116
www.laofarm.org
Cuisine lao biologique. Ouvert tous les jours de 7h à 22h30. Compter 50 000 kips pour un repas.

Cette ferme bio est située à 4 km au nord de la ville. Le menu comprend différentes soupes, curry de légumes au lait de coco, légumes sautés au gingembre et aux feuilles de mûrier (censées réduire le diabète et le cholestérol). Les produits végétaux sont issus de leurs cultures. Lao rice wine, et bière biologique. Bons petits déjeuners.

Formule spéciale mûrier : pancakes aux mûres, shakes à la mûre, thé à la feuille de mûrier roulée. Excellent café.

PIZZA LUKA €

✆ +856 20 59 123 403

Pizzeria. Ouvert tous les soirs de 18h à 23h. Pizza à partir de 60 000 kips.

Franchissez le pont qui enjambe la rivière Nam Song, la Pizza Luka vous accueille tous les soirs dans son cadre simple mais convivial. Le choix des pizzas est varié, à l'artichaut, au bacon, au fromage de chèvre et au miel, aux anchois... Le tout préparé avec des produits frais locaux. Dans la salle ou dans le jardin, dégustez les meilleures pizzas de Vang Vieng à accompagner d'une bière locale, d'un verre de vin ou encore d'un des excellents cocktails maison. En plus la sélection musicale de l'endroit est très *cool* ! Accueil chaleureux.

HAPPY MANGO €€

Middle Street

✆ +856 20 91 923 447

Cuisine thaïlandaise. Ouvert tous les jours de 12h30 à 22h30. Compter 60 000 kips pour un repas.

Un petit établissement très charmant servant une cuisine thaïe traditionnelle, mais quelque peu adaptée aux palais des voyageurs occidentaux... aux *Falangs* en somme ! La carte est assez variée et détaillée. Les plats sont élaborés avec soin, et délicatement présentés dans une jolie vaisselle, ce qui n'est pas courant à Vang Vieng. La cuisine est parfumée, c'est un vrai régal. Le personnel est professionnel et très sympathique. Ce restaurant connaît un franc succès aussi ne vous étonnez pas si vous devez attendre pour avoir une table. Recommandé.

KHOP CHAI DEU VANG VIENG €€

Middle Street ✆ +856 20 28 787 779

www.inthirahotels.com/vangvieng/khop-chai-deu-vangvieng/

Cuisine laotienne & internationale. Ouvert tous les jours de 11h à 22h. Compter 70 000 kips pour un repas.

Le restaurant de l'hôtel Inthira, avec sa terrasse sur la rivière, sert une cuisine simple, mais savoureuse, de meilleure qualité que d'autres restaurants du centre-ville. Les plats sont préparés sur place, le choix est varié sans être trop conséquent. Cuisine laotienne traditionnelle, mais aussi de bonnes viandes et de très bons *burgers* (comme dans tous les restaurants du groupe d'ailleurs !). On peut aussi venir ici pour boire un verre tranquillement, loin de l'ambiance festive survoltée du centre, dans un cadre moderne avec une architecture originale.

GARY'S IRISH BAR

Middle Street

✆ +856 20 56 115 644

Pub irlandais. Ouvert tous les jours de 9h à 23h30.

Un pub irlandais typique où déguster une bonne *meat pie* ou un *irish stew* en buvant sa bière lao ou des bières importées. Une excellente adresse pour passer la soirée entre amis, dans la salle donnant sur la rue ou dans celle à l'étage pour être plus tranquille. Les tarifs pratiqués sont très raisonnables. Table de billard et fléchettes à disposition. Petits concerts organisés de temps en temps.

Retransmissions d'évènements sportifs sur les écrans, principalement du football de la Premier League ou du rugby. Atmosphère très sympa.

VANG VIENG MORNING MARKET

N13 Road

Tous les jours de 6h à 17h.

Ce marché du matin se situe à environ 2 km au nord de la ville, il est facilement accessible à vélo, en tuk-tuk ou à pied (compter 20 minutes de marche). C'est le nouveau marché de Vang Vieng, l'ancien était situé en plein centre. Outre des produits alimentaires, on y trouve toutes sortes d'objets d'usage courant. On déambule entre les allées davantage pour le spectacle qu'autre chose... Peut faire l'objet d'une balade agréable si vous n'avez rien de prévu.

ADAM'S ROCK CLIMBING SCHOOL

✆ +856 20 56 564 499

Stage environ 25 US$/½journée, 35 US$/journée, 165 US$/3 j. Location de matériel, 45 US$/2 pers./jour.

Fort de ses années d'expérience en tant que guide et instructeur en Thaïlande, en France et en Allemagne, Adam vous fera partager sa passion. Les débutants pourront s'initier à l'escalade, les autres pourront vivre une fabuleuse aventure dans un cadre se prêtant parfaitement à la varappe. Les cours sont en anglais ou en allemand. Initiation à l'escalade, apprentissage des nœuds, des gestes de sécurité, de la technique ; pratique de l'escalade et descente en rappel.

BALLOONS OVER VANG VIENG

✆ +856 20 55 208 283
vangviengtour.com/balloon-over-vangvieng/
Tour en montgolfière. Adulte : 90 US$, enfant : 50 US$. Premier départ à 5h30 ; second à 17h30.

Une expérience unique au Laos ! Vous aurez l'opportunité de survoler Vang Vieng, d'admirer ses magnifiques montagnes karstiques, ses grottes et ses rivières… le temps d'un tour en montgolfière (normes internationales). Ce service est dorénavant géré par VLT Natural Tours, qui opère 2 survols par jour, l'un à l'aube, l'autre pour le coucher de soleil. Possibilité de réserver vos places dans différentes agences et hôtels du centre-ville. On passera vous prendre 30 minutes avant le départ à votre hôtel. Une fabuleuse aventure à prix vraiment raisonnable !

GREEN DISCOVERY LAOS

115 Kangmoung Street
✆ +856 20 56 661 645
Proche de l'hôtel Inthira
www.greendiscoverylaos.com
Ouvert tous les jours de 8h à 22h.

Vous pouvez faire confiance à cette agence *outdoor* réputée pour son professionnalisme. Celle-ci propose diverses excursions, d'une demi-journée à plusieurs jours : escalade, trekking, VTT, kayak, *rafting* et, depuis peu, tyrolienne. Matériel de qualité importé d'Europe et guides anglophones. Les excursions sont bien organisées, le choix est large et conviendra à tout le monde : descente en kayak jusqu'à Vientiane, *rafting*, parcours d'escalade de 1 à 3 jours. Si vous êtes seul, mieux vaut s'inscrire à l'avance pour être intégré à un groupe. Vivement recommandé.

PONIES OF VANG VIENG

Nam Song Road ✆ +856 20 59 233 007
En face de l'hôtel Silver Naga
www.poniesofvangvieng.com
Club équestre. Promenade sur réservation de 8h30 à 11h30 et de 14h30 à 17h30. À partir de 3 ans.

Ce club de poney, proche de Pizza Luka, propose des aventures équestres pour tous les âges : balades à poney ou promenades en calèche. Pour les enfants âgés de 3 à 15 ans, des tours à dos de poney sont disponibles, pour les enfants de plus de 6 ans, possibilité de leçon particulière. Le poney club propose également des balades de 2 heures ou à la journée. Le club a récemment fait l'acquisition de chevaux, pour le plus grand bonheur des adultes ! La promenade en calèche est également un excellent moyen de découvrir Vang Vieng.

THE VANG VIENG CHALLENGE

Middle Street ✆ +856 20 56 513 448
greendiscoverylaos.com/vang-vieng/
Parcours trekking, kayak et tyrolienne. À partir de 99 US$ pour 2 jours, une nuit.

C'est l'agence Green Discovery qui est à l'origine de ce projet qui devrait plaire aux voyageurs en quête d'adrénaline et d'aventure. Départ à pied à travers les rizières de la vallée de la Nam Song. Le parcours comprend une via ferrata, des tyroliennes de plus de 185 m de long, des ponts de singe suspendus à traverser, des filets à escalader (37 m de haut), du trekking et du kayaking. Les normes de sécurité internationales sont respectées, les guides sont très professionnels. Le nombre de participants est limité à 10. Une fabuleuse expérience !

VLT NATURAL TOURS

Nam Song Road
✆ +856 20 22 000 961
Proche de l'hôtel Inthira
www.vangviengtour.com
Ouvert tous les jours de 9h30 à 17h.

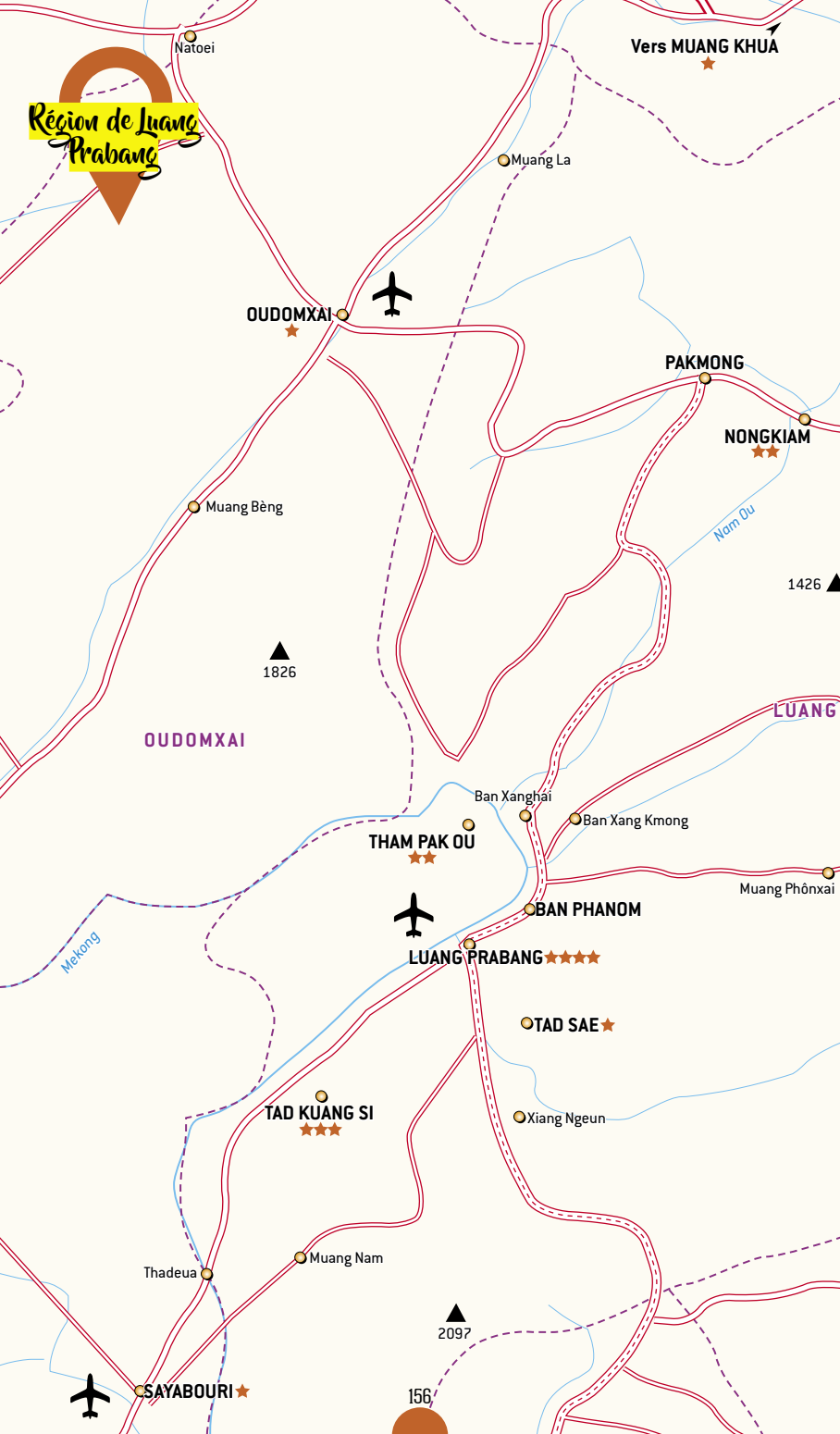
Cette agence propose une large choix d'activités. Elle organise des sorties en kayak, du *tubing* sur la Nam Song avec des passages à travers des grottes inondées, vol en montgolfière, tours en VTT, des sorties pêche, des croisières en bateau, des treks, des excursions à la découverte des cascades ou des grottes, des villages de différentes ethnies, des circuits dans tout le Laos... Location de buggy, de voiture et camping également et même des cours de cuisine ! Tous les guides parlent anglais. Une agence complète et sérieuse.

KASI

Cette bourgade rurale tranquille se trouve à 1 heure 30 de bus de Vang Vieng et 5 heures 30 de route de Luang Prabang (route montagneuse très sinueuse). Elle ne présente aucun intérêt particulier si ce n'est celui d'offrir un visage authentique et traditionnel du Laos. Les chauffeurs de bus y marquent souvent une pause repas, les passagers, eux, peuvent en profiter pour se détendre un peu. Si vous venez à Kasi en scooter ou en moto, vous verrez son vrai visage. Le temps ici semble s'être arrêté… Les villageois vivent paisiblement loin de l'agitation et de la folie de Vang Vieng.

RÉGION DE LUANG PRABANG

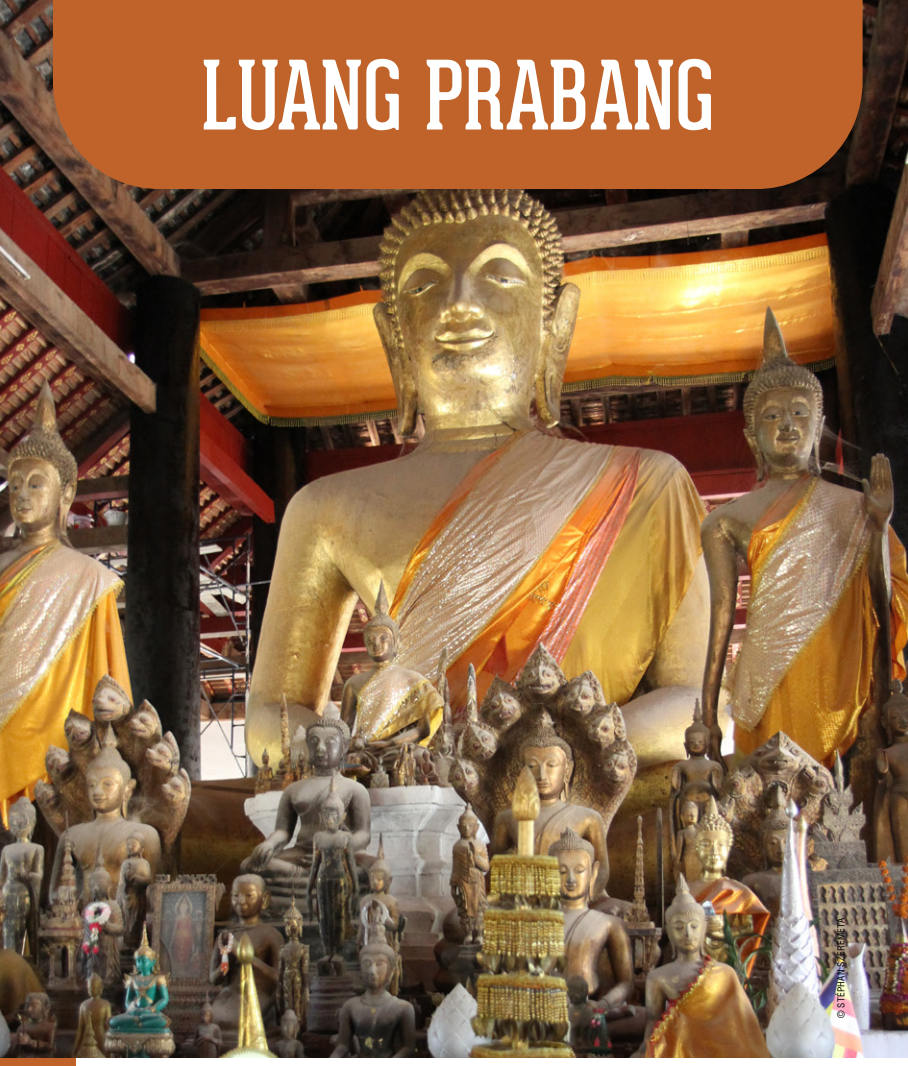
Située en plein cœur du Nord Laos, Luang Prabang est la province la plus visitée du Laos. Elle compte 455 000 habitants environ. L'ethnie majoritaire est l'ethnie *Khmu*, qui représente 44 % de la population provinciale. Pourtant, dans les plaines ainsi qu'à Luang Prabang, les *lao* sont les plus nombreux. Forte de sa notoriété historique, la région possède de nombreux sites touristiques et archéologiques. La magnifique ville de Luang Prabang, avec son architecture coloniale et ses superbes temples, reste bien sûr la plus prisée, mais avant d'y avoir séjourné, les visiteurs descendent la Nam Ou et passent par Muang Ngoi Neua et Nong Khiaw et s'adonnent à plusieurs activités comme le trekking, le kayak et la découverte de grottes. L'exploration de cette province mérite d'être approfondie par les touristes aventureux.


Région de Luang Prabang
Natoei
Vers MUANG KHUA
Muang La
OUDOMXAI
PAKMONG
NONGKIAM
Muang Bèng
Nam Ou
1426
1826
OUDOMXAI
LUANG
Ban Xanghai
Ban Xang Kmong
THAM PAK OU
Muang Phônxai
BAN PHANOM
LUANG PRABANG
Mekong
TAD SAE
TAD KUANG SI
Xiang Ngeun
Muang Nam
Thadeua
2097
SAYABOURI
156

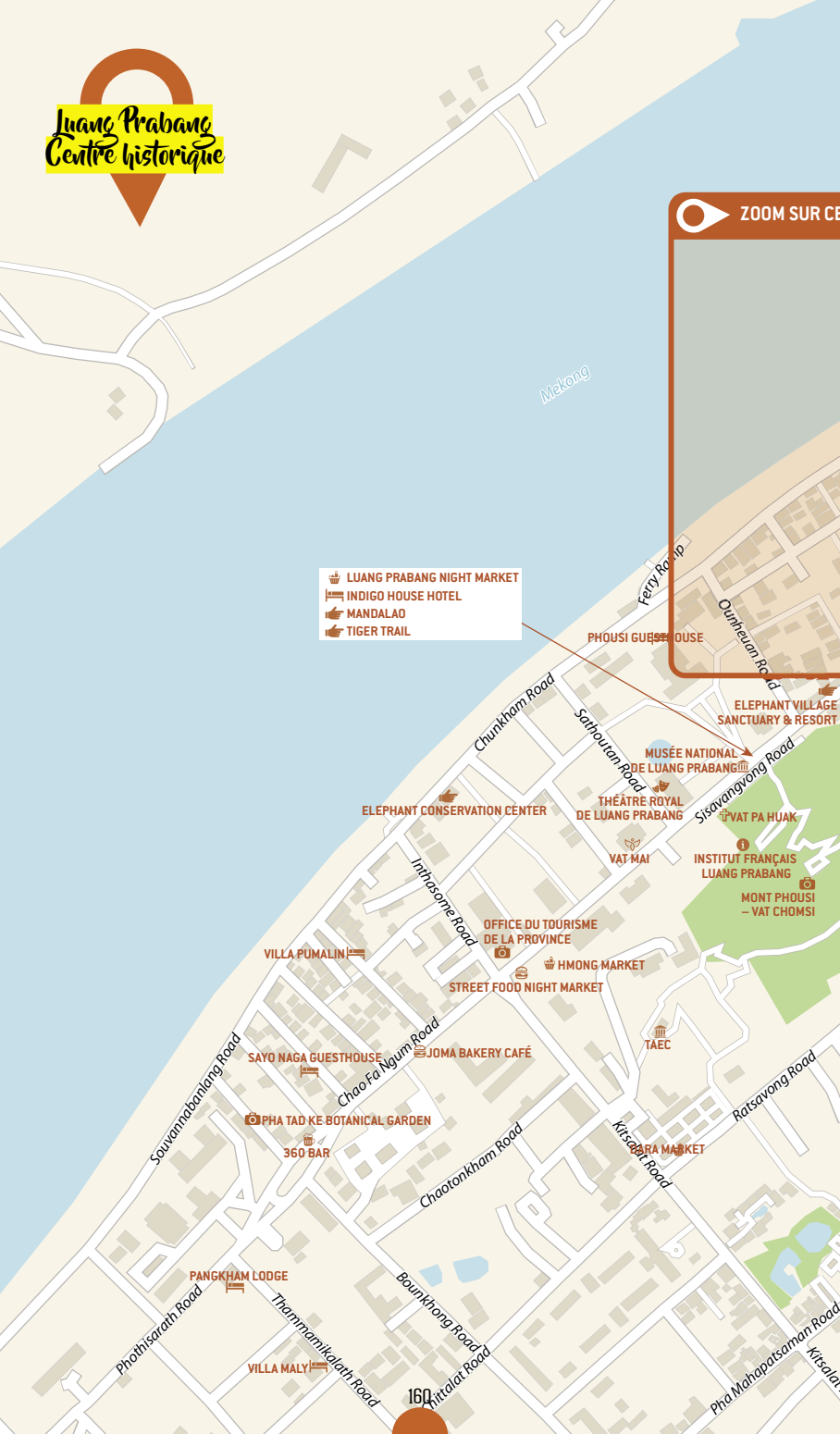
VIET NAM
MUANG NOI
Muang Pakxèng
Nam Huang
Mont Loi
2263
HOUAPHAN
PRABANG
Kiengthong
Nam
Noen
XIENG KHOUANG
Muang Kham
PONSAVANH
40 KM
157

PASSEPORT

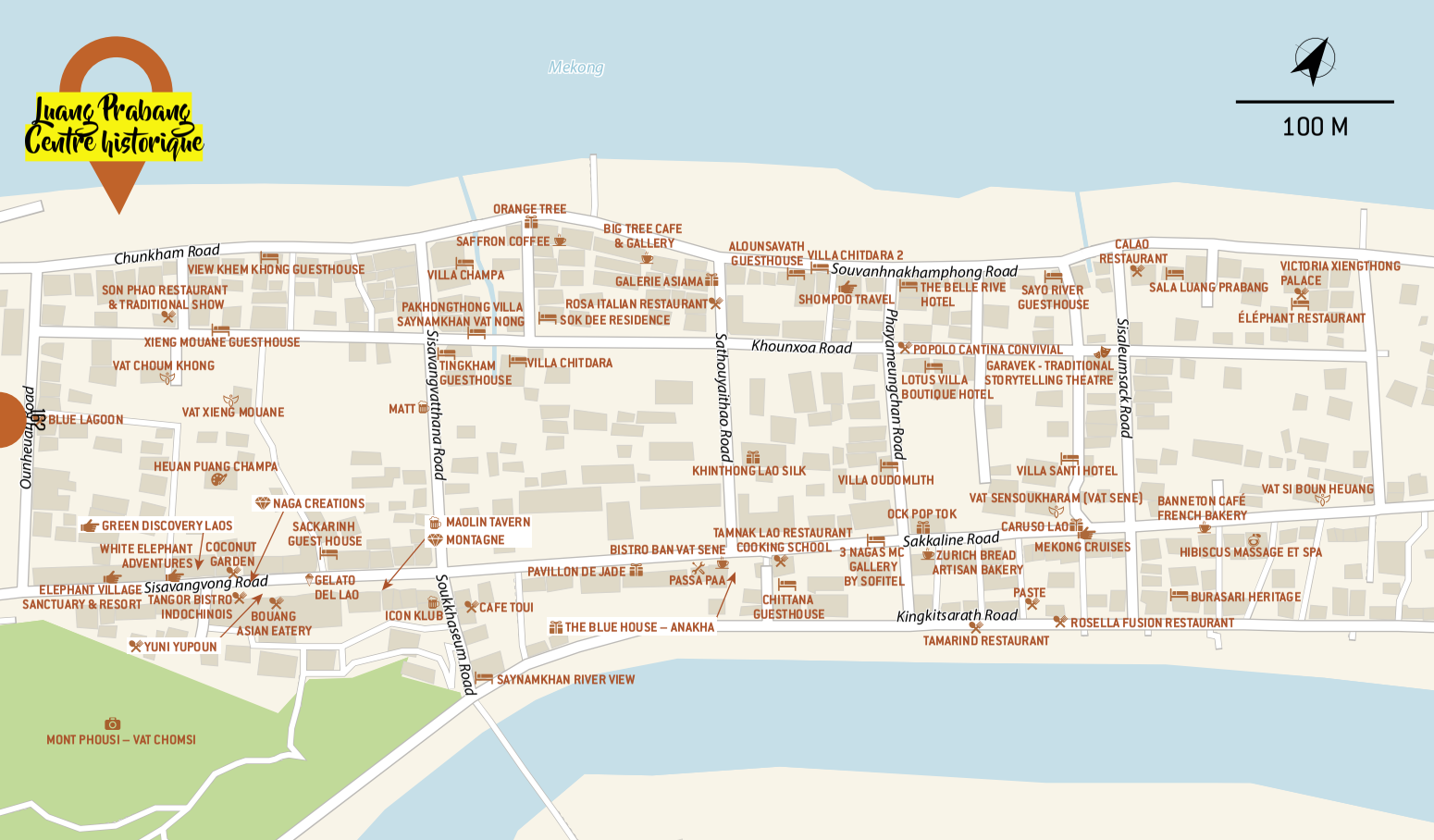
LUANG PRABANG



Luang Prabang offre un fabuleux mélange d'architecture traditionnelle et de structures urbaines conçues par le gouvernement français. Son panorama urbain unique est très bien conservé, et devrait le rester grâce à l'Unesco… Les dernières maisons de bois bâties sur pilotis ont été préservées, les maisons coloniales et les temples, restaurés. La cité jouit d'une indéniable prospérité et compte bon nombre d'excellentes adresses. Luang Prabang est la première destination touristique au Laos ; les prix sont donc sensiblement plus élevés que dans le reste du pays. Pendant la haute saison, les hébergements sont souvent complets, il est conseillé de réserver à l'avance. Cependant, dans les prochaines années, cette destination risque de beaucoup évoluer : avec l'arrivée du train en provenance de Chine, mais aussi à cause de la construction de nombreux barrages empêchant progressivement la navigation fluviale, et donc les croisières touristiques.


Luang Prabang
Centre historique
ZOOM SUR CE
Mekong
LUANG PRABANG NIGHT MARKET
INDIGO HOUSE HOTEL
MANDALAO
TIGER TRAIL
Ferry Ramp
Oumkeuan Road
PHOUSI GUESTHOUSE
ELEPHANT VILLAGE
SANCTUARY & RESORT
Chunkham Road
Sathoutan Road
MUSÉE NATIONAL
DE LUANG PRABANG
Sisavangvong Road
ELEPHANT CONSERVATION CENTER
THÉÂTRE ROYAL
DE LUANG PRABANG
VAT PA HUAK
VAT MAI
INSTITUT FRANÇAIS
LUANG PRABANG
MONT PHOUSI
– VAT CHOMSI
Inthasome Road
OFFICE DU TOURISME
DE LA PROVINCE
VILLA PUMALIN
HMONG MARKET
STREET FOOD NIGHT MARKET
TAEC
Souvannabanlang Road
SAYO NAGA GUESTHOUSE
JOMA BAKERY CAFÉ
Chao Fa Ngum Road
Ratsavong Road
PHA TAD KE BOTANICAL GARDEN
360 BAR
Kitsalat Road
Chaotonkham Road
PANGKHAM LODGE
Bounkhong Road
Phothisarath Road
Thammamikalath Road
VILLA MALY
Kitsalat Road
Pha Mahapatsaman Road
160

ENTRE HISTORIQUE
MEKONG RIVERVIEW HOTEL
VAT XIENG THONG
VICTORIA XIENGTHONG PALACE
ÉLÉPHANT RESTAURANT
QUEEN DESIGN LAO
CELADON
VILLA DEUX RIVIÈRES
Sisaleumsack Road
Souvannhakhamphong Road
Phayameungchan Road
Sakkaline Road
Khounxoa Road
Sathouyvatthao Road
Sisavangvatthana Road
Kingkitsarath Road
Phousi Road
THE APSARA
KOP NOI GALLERY
L'ETRANGER BOOKS & TEA
AUSSIE SPORTS BAR & GUESTHOUSE
UTOPIA
VAT AHAM
VAT VISOUNNARATH
Phommathat Road
Wisunalat Road
Old Bridge
VILLA MAYDOU
300 M
161


Luang Prabang
Centre historique
Mekong
100 M
Chunkham Road
Souvanhnakhamphong Road
Khounxoa Road
Sakkaline Road
Kingkitsarath Road
Sisavangvong Road
Sisavangvatthana Road
Sathouyathao Road
Phayanemungchan Road
Sisaleumsack Road
Souk Khaseum Road
Ounheuan Road
ORANGE TREE
BIG TREE CAFE & GALLERY
SAFFRON COFFEE
ALOUNSAVATH GUESTHOUSE
VILLA CHITDARA 2
CALAO RESTAURANT
VICTORIA XIENGTHONG PALACE
VIEW KHEM KHONG GUESTHOUSE
VILLA CHAMPA
GALERIE ASIAMA
SALA LUANG PRABANG
SON PHAO RESTAURANT & TRADITIONAL SHOW
PAKHONGTHONG VILLA SAYNAMKHAN VAT NONG
ROSA ITALIAN RESTAURANT
SOK DEE RESIDENCE
SHOMPOO TRAVEL
THE BELLE RIVE HOTEL
SAYO RIVER GUESTHOUSE
ÉLÉPHANT RESTAURANT
XIENG MOUANE GUESTHOUSE
TINGKHAM GUESTHOUSE
VILLA CHITDARA
POPOLO CANTINA CONVIVIAL
GARAVEK - TRADITIONAL STORYTELLING THEATRE
VAT CHOUM KHONG
LOTUS VILLA BOUTIQUE HOTEL
VAT XIENG MOUANE
MATT
BLUE LAGOON
HEUAN PUANG CHAMPA
KHINTHONG LAO SILK
VILLA OUDOMLITH
VILLA SANTI HOTEL
VAT SI BOUN HEUANG
VAT SENSOUKHARAM (VAT SENE)
BANNETON CAFÉ FRENCH BAKERY
NAGA CREATIONS
MAOLIN TAVERN
MONTAGNE
GREEN DISCOVERY LAOS
SACKARINH GUEST HOUSE
OCK POP TOK
CARUSO LAO
WHITE ELEPHANT ADVENTURES
COCONUT GARDEN
TAMNAK LAO RESTAURANT COOKING SCHOOL
MEKONG CRUISES
HIBISCUS MASSAGE ET SPA
BISTRO BAN VAT SENE
3 NAGAS MC GALLERY BY SOFITEL
ZURICH BREAD ARTISAN BAKERY
ELEPHANT VILLAGE SANCTUARY & RESORT
GELATO DEL LAO
PAVILLON DE JADE
PASSA PAA
TANGOR BISTRO INDOCHINOIS
BOUANG ASIAN EATERY
ICON KLUB
CAFE TOUI
CHITTANA GUESTHOUSE
PASTE
BURASARI HERITAGE
THE BLUE HOUSE – ANAKHA
ROSELLA FUSION RESTAURANT
TAMARIND RESTAURANT
YUNI YUPOUN
SAYNAMKHAN RIVER VIEW
MONT PHOUSI – VAT CHOMSI

LES QUARTIERS DE LUANG PRABANG

Longue de 2 km, l'artère principale s'appelle d'abord rue Phothi Sarath, au sud-ouest du Palais (musée national), puis rue Sisavangvong, au centre (jusqu'à Ban Vat Sene), et enfin rue Sakkarine au nord de la péninsule. Autre grande rue servant de point de repère, la rue parallèle à l'artère principale, côté Mékong : il s'agit de la rue Manthatoulat au sud (ou Khem Khong) et Soulignavongsa au nord de la péninsule ; elle fait ensuite le tour jusqu'à la Nam Khan. Côté est, la rue King Kingkitsarath longe la rivière au nord, puis débouche sur la rue Phousi. Au sud-est du mont Phousi, la Nam Khan fait une large courbe : à ce niveau, deux ponts enjambent la rivière, permettant de se rendre à la gare routière nord ou à l'aéroport, depuis le centre-ville. Pendant la saison sèche, une passerelle en bambou permet de traverser la rivière au niveau de Siphouthavat Thippharam (au centre) pour rejoindre Ban Phan Luang.

Centre historique

Le centre historique s'étend en longueur sur une péninsule au confluent du Mékong et de la Nam Khan. Au cœur du centre-ville, se trouve le mont Phousi, une colline sur laquelle est érigé un grand stupa doré, That Chomsi. Ce quartier, devenu résidentiel, s'étend autour de la rue Sisavangvong et Sakkarine. C'est ici que se concentrent les monuments incontournables : le mont Phousi, le musée national, les plus beaux temples sacrés, les anciennes demeures coloniales françaises, mais également les commerces de charme : hébergements, restaurants, cafés, boutiques… Sans oublier les différents marchés, comme le ***night market*** ou le marché artisanal Hmong. C'est un quartier où il fait bon flâner. Il est aisé de le parcourir à pied ou à vélo. Au pied du mont Phousi, le long de la rivière Khan jusqu'à l'ancien pont français, se trouve un quartier davantage prisé par les ***backpackers*** avec plusieurs établissements sympathiques.

Autour de la péninsule

Luang Prabang est formé de petits villages, ou ban, qui portent traditionnellement le nom de leur ***vat***,la population utilise d'ailleurs leur nom pour se repérer. Car il faut savoir que les noms des rues varient souvent d'une carte à l'autre.
En traversant la Nam Khan via l'ancien pont français ou une passerelle en bambou (pendant la saison sèche uniquement), on découvre une autre facette de Luang Prabang, et les villages de Ban Phan Luang, Ban Phonsaath, Ban Phanluang, Ban Sangkhong (aéroport), Ban Phasouk (Vat Taohai), et plus au nord : Ban Xang Khong, Ban Pha Khom. La gare routière nord se trouve dans ce secteur au niveau du Vat Xang Khong. Le quartier de Phou Vao s'étend après Ban That Luang et Ban Mano. Il englobe quelques hébergements, ainsi que des établissements administratifs. Plus au sud, dans le quartier hors-centre-ville, se trouve la gare routière Sud (Naluang) et certains lieux nocturnes dont la discothèque Dao Fa.

©DIY13 - ISTOCKPHOTO.COM

Le mont Phousi.

SE REPÉRER SE DÉPLACER

Il y a deux gares routières à Luang Prabang : nord et sud (Naluang station). Il n'y a pas de taxis qui assurent la liaison entre les gares routières et le centre-ville ; vous pourrez prendre un *tuk-tuk* ou un *jumbo*. Le prix de la course dépend du nombre de passagers : en principe, compter entre 10 000 ou 20 000 kips pour rejoindre le centre-ville. Si l'on est seul, prévoir 20 000 à 30 000 kips pour se rendre à l'une des gares routières. Les *tuk-tuk* du Laos peuvent embarquer jusqu'à huit personnes. Un *jumbo*, formé de la partie avant d'une moto à laquelle on a soudé un châssis de *tuk-tuk*, peut transporter deux ou trois passagers. Il ne faut guère plus de 15 minutes en véhicule motorisé pour traverser Luang Prabang. Comme partout au Laos, la bicyclette est reine ! Location auprès des *guesthouses* et des agences du centre-ville. Compter de 15 000 à 30 000 kips par jour pour un vélo, selon le type de vélo (vélo de ville ou VTT).

LAO AIRLINES

✆ 856 71 212 173
www.laoairlines.com
Du lundi au vendredi de 8h à 11h30 et 13h30 à 16h30 ; le samedi de 8h30 à 11h30.

La compagnie aérienne Lao Airlines assure des liaisons internationales au départ de Luang Prabang avec Vientiane et Pakse. Des vols vers Xieng Khouang sont assurés par Lao Skyway. Bien se renseigner au préalable dans les agences de voyage en ville car la liste des villes desservies, nationales et internationales, change régulièrement au rythme des arrivées touristiques. Vers la Thaïlande : Bangkok, Chiang Mai ; vers le Viêt Nam : Hanoï ; vers la Chine : Changsa, Jinghong ; vers le Cambodge : Siem Reap ; vers le Japon : Fukuoka, Kumamoto.

LUANG PRABANG INTERNATIONAL AIRPORT

Phetsarat Road
✆ +856 71 252 337
www.luangprabangairport.com
Depuis ou vers le centre-ville, compter 30 000 kips par personne en tuk-tuk, 60 000 kips en taxi.

L'aéroport international de Luang Prabang est situé à environ 4 km à au nord-est du centre. La piste d'atterrissage a été refaite, de nouveaux ***taxiways*** ont étaient ajoutés, ainsi qu'un nouveau terminal passager. Les compagnies aériennes qui desservent cet aéroport sont : Lao Airlines, Vietnam Airlines, Bangkok Airways, Air Asia. Depuis cet aéroport, liaisons intérieures (Vientiane, Pakse, Phonsavan), vols vers Bangkok et Hanoï, et autres vols internationaux.

GARE ROUTIÈRE NORD

13 N Road ✆ +856 71 252 729 - À environ 3 km au nord du centre-ville de l'autre côté de la Nam Khan.

- **Vers Oudomxay :** trois départs quotidiens à 9h, 12h et 16h, environ 4 heures de trajet, 60 000 kips. Correspondance pour Luang Namtha à 15h à Oudom Xay.
- **Vers Luang Namtha :** départ quotidien à 9h et 16h, 8 heures de trajet, 100 000 kips. Ou prendre un bus pour Houay Xay qui fait étape à Luang Namtha.
- **Vers Nong Khiaw :** départs à 9h, 11h et 14h, compter 4 heures de trajet, 40 000 kips.
- **Vers Nam Bark :** départs toutes les deux heures entre 9h et 17h, compter 2 heures 30 de route, 35 000 kips.
- **Vers Phongsaly** : départ à 16h30, 14 heures de trajet, 130 000 kips.

GARE ROUTIÈRE SUD

✆ +856 71252066
À côté du stade et du marché chinois.

Vous pourrez obtenir les horaires de bus dans n'importe quelle agence du centre.

- **Vers Vientiane** : 9h de trajet. En bus express départs à 6h30, 7h, 11h, 14h, 16h30, 17h, 18h30, compter 110 000 kips. Bus VIP départ à 8h et 19h30, 130 000 kips. Bus de nuit à 20h et 20h30, 150 000 kips.
- **Vers Vang Vieng :** Départ à 9h30, 95 000 kips et 6 heures de route.
- **Vers Phonsavan :** départ à 8h30, compter 8 heures de trajet et 95 000 kips.
- **Vieng Kham :** départ quotidien à 8h, compter 4 heures de trajet, 30 000 kips.
- **Vers Sayaboury :** départs prévus à 9h et 14h, 60 000 kips.

NALUANG MINIBUS STATION

13 N Road
✆ +856 71 212 979

La plupart des agences du centre-ville peuvent effectuer la réservation de votre trajet, moyennant une commission. Le prix comprend le transfert en *tuk-tuk* entre la gare routière et votre hébergement.

- **Vers Phonsavan :** départ le matin, vers 9h, compter 7 heures de trajet et 105 000 kips.
- **Vers Luang Namtha** : départ à 8h30, 110 000 kips et 8 heures de trajet.
- **Vers Vientiane** : départs à 7h30, 8h30 et 16h, compter 150 000 kips et 8 heures de trajet.
- **Vers Vang Vieng :** plusieurs départs entre 8h et 15h, compter 6 heures de route et 105 000 kips.

SPEED BOATS

À 5 km au nord du centre-ville.

Chaque *speed boat* peut embarquer 4 à 8 passagers (en fonction du nombre de bagages). Sachez cependant que le hors-bord est plutôt déconseillé car des accidents se sont déjà produits, surtout pendant les basses eaux. Aujourd'hui, les gilets de sauvetages et les casques sont obligatoires, mais insuffisants en cas d'accident à grand vitesse. À noter que le bateau part seulement lorsqu'il est complet.

- **Vers Pakbeng :** compter 3 heures de trajet et 190 000 kips par personne.
- **Vers Houay Xai :** compter 6 heures de trajet et 380 000 kips par personne.

STRAY ASIA

02/58 Sisavangvong Road
✆ +856 71 260 584
www.straytravel.asia
Réseau de bus sur-mesure.

Cette agence d'origine néo-zélandaise a pris ses quartiers au Laos et en Thaïlande. Ses fondateurs ont mis en place un réseau flexible de mini-vans itinérants, dit *Hop on and off*, du nord au sud, afin de faire découvrir aux *backpackers* le Laos et la Thaïlande. Vous montez où et quand vous voulez (en prenant soin de demander les jours de passage) ; deux guides anglophones vous accompagnent tout le long du trajet, vous conseillent sur les activités à faire à chaque escale. Le pass, valable 12 mois, comprend également les éventuels trajets en train et/ou bateau.

AVIS

44/3 Sisavangvong Road
✆ +856 71 212 131
www.avis.la
Ouvert de 8h30 à 17h30 en semaine et de 8h30 à 12h le week-end.

Location à la journée, à la semaine ou au mois, très pratique pour découvrir les superbes paysages qu'offrent le Laos, elle vous assure aussi une grande autonomie. Agence accréditée par le gouvernement lao. Location avec ou sans chauffeur. La compagnie possède un parc automobile de plus de 100 véhicules (choix de berlines, véhicules tout terrain, pick-up). Les prix sont dégressifs pour des locations de plus de 6 jours. Vous pouvez aller dans les pays frontaliers avec tous les véhicules. Tous les véhicules sont assurés tous risques par le groupe Allianz.

BATEAUX LENTS

✆ +856 71 253 756

Le bateau est un moyen pratique et agréable de se rendre à Houay Xai, au nord-ouest du Laos, d'où l'on franchit le Mékong pour gagner la Thaïlande, ou à Pakbeng, entre autres. Un bateau lent peut accueillir entre 40 à 70 passagers, selon sa taille. L'embarcadère à déménagé à plusieurs kilomètres du centre-ville (se renseigner à l'Office de Tourisme pour les prix et pour l'accès). Certains trajets sont annulés en période des basses eaux, en raison du risque d'échouage. Et le point de départ peut varier en fonction du niveau du fleuve.

LAO BUDDHA

Rue Sakarine
✆ +856 71 260 332
Location de vélos : 15 000 kips par jour pour un vélo de ville, 25 000 à 30 000 kips par jour pour un VTT. Tous les jours, de 8h et 20h.

Mister Lae tient une boutique d'antiquités, mais loue aussi des vélos. Ces derniers sont alignés sur le trottoir d'en face. Les prix à la journée sont raisonnables (pour le centre-ville) et on peut négocier.

À VOIR / À FAIRE

Inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, Luang Prabang est une ville très riche qui vous promet de belles visites, notamment de ses nombreux temples. Si vous ne pouvez pas tous les découvrir, ne manquez surtout pas le Vat Xieng Thong, mais aussi le Vat Mai et le Vat Visoun. Le Vat Chom Si, le Vat Sene, le Vat That Luang et le Vat Aham sont également intéressants. À savoir : le temple est par définition un lieu sacré où vous êtes invité à respecter les règles d'usage. Au Laos, les pagodes sont des lieux de vie où se mêlent les moines, les enfants, les touristes et les fidèles. Parmi les autres centres d'intérêt, il convient évidemment de citer la cérémonie d'offrandes aux moines (Tak Bat) qui se déroule chaque matin au petit matin, vers 6h dans le centre-ville. Toutefois, certaines règles sont à respecter pour *assurer* le bon déroulement de la cérémonie, qui est religieuse nous vous le rappelons.

OFFICE DU TOURISME DE LA PROVINCE

Sisavangvong Road
✆ +856 71 212 487
www.tourismluangprabang.org
Du lundi au vendredi de 8h à 16h.

Au niveau du croisement avec la rue Kitsarath au niveau du carrefour. Le personnel parle bien anglais. Un petit guide fort utile sur Luang Prabang est disponible : histoire, sites à voir, marché, informations pratiques (20 000 kips). L'office du tourisme pourra vous renseigner sur les sites des villes du nord et de la province, ainsi que sur les projets d'écotourisme. Nombreuses brochures gratuites sur les différentes visites et activités à faire à Luang Prabang et ses alentours.

GREEN DISCOVERY LAOS

44/3 Sisavangvong Road
✆ +856 20 56 661 645
À côté de Coconut Garden
www.greendiscoverylaos.com
Agence écotourisme. Tous les jours de 7h30 à 22h.

Située en plein centre-ville, cette agence est spécialisée dans l'écotourisme dynamique et les sports d'aventure : kayak, *rafting*, trekking, VTT, parcours dans les arbres et escalade (Vang Vieng et environs de Pakse). Sa palette d'excursions est large, d'une demi-journée à plusieurs jours et les prix varient en fonction du nombre de participants et de la durée. Encadrement compétent, guides anglophones et matériel de qualité. À noter, Green Discovery allie aussi les sports en plein air aux rencontres avec les populations autochtones. Une bonne adresse.

BACKRIDE TRAVEL

Phouvao Road
✆ +856 71 260 988
www.backridetravel.com
Agence francophone. Contact francophone : Mme Thu Ha DANG.

Cette agence francophone, spécialisée dans la découverte des minorités ethniques, offre aux amoureux de la culture des voyages uniques et personnalisés au Laos avec un savant mélange d'aventures et d'encadrement. Ces séjours sont l'occasion non seulement de voir le Laos, mais aussi de découvrir le cœur du pays. L'expertise et l'expérience de Backride Travel pourront répondre à toutes vos exigences budgétaires pour la confection de votre séjour sur mesure. Leurs experts sont passionnés et feront de votre voyage un souvenir impérissable.

TIGER TRAIL

Sisavangvong Road
✆ +856 71 252 655
laos-adventures.com
Agence locale généraliste. Tous les jours de 9h à 21h30.

Cette agence sérieuse et renommée est spécialisée dans le tourisme de découverte et d'aventure : trekkings, VTT, kayak, moto sur les pistes, découverte des cascades, écotourisme dans les villages de minorités ou même une combinaison de toutes ces activités (au choix). Choisissez entre des excursions d'une demi-journée à plusieurs jours avec des programmes sur mesures en compagnie de guides locaux professionnels et bien formés. Le matériel fournit lors des excursions est très récent et bien entretenu et l'accent est mis sur la sécurité.

LUANG PRABANG TRAVEL EXCLUSIVE

✆ +856 71 252 561
www.luangprabangexclusive.com

Cette agence francophone réputée propose au voyageur de découvrir un Laos encore préservé ainsi que sa culture ancestrale. Grâce à leur équipe sur le terrain chaque circuit, chaque activité, chaque hôtel ont été testés afin de ne retenir que le meilleur dans toute la gamme de prix. Pour une croisière sur le Mékong, une randonnée à la découverte des villages ethniques, un trek dans les hautes montagnes, cette agence sera un partenaire idéal, à l'écoute de vos besoins.

SHOMPOO TRAVEL

18/02 Khem Khong Road
✆ +856 71 212 886 – www.villachitdara2.com
Agence francophone.

Shompoo Travel est une filiale de Shompoo Cruise, une agence spécialisée dans les croisières sur le Mékong. Elle propose aussi des circuits authentiques et sur mesure au nord du Laos, notamment pour des randonnées dans les environs de Luang Namtha, d'Oudomxay et de Nong Kiau. Avec une expérience sur le terrain et une connaissance du pays de plus de 10 ans, Alex, entrepreneur franco-lao, vous sera d'une aide précieuse pour organiser votre voyage. L'entreprise s'efforce de donner une valeur humaine et sociale au tourisme en travaillant avec les acteurs locaux.

ORLA TOURS

29/2 Chaosomphou Road
✆ +856 71 254 695 - Près du vieux pont français, en face du Wat Visounnarat.
www.offroadlaosadventures.com
Agence francophone.

Cette agence franco-laotienne créatrice de séjours équitables au Laos est pionnière dans l'organisation de voyages sur mesure, avec 20 années d'expérience sur le terrain. Les voyages proposés privilégient les rencontres locales dans le respect de la culture laotienne. Partez à la découverte d'un Laos sur mesure et hors des sentiers battus, grâce à une équipe d'experts. Au programme, rencontre des ethnies laotiennes en suivant le Mékong, les rivières sauvages où à travers les montagnes. Une véritable aventure ajustée à votre niveau et à vos exigences !

INTER LAO TRAVEL (EX INTER LAO TOURISM)

Kounxoau Road ✆ +856 21 212 034
www.interlao.com
Service « IL Ticketing » : réservations de billets d'avions, tickets de bus, locations de voitures.

Cette agence établie en 1989 organise des excursions sur l'ensemble du pays. Plusieurs circuits sont proposés pour découvrir le Laos. Les guides connaissent parfaitement la culture de chaque région. Inter Lao Travel dispose de ses propres véhicules et la gamme des services et circuits est adaptée pour tous les budgets. Pour ceux qui ne parlent pas l'anglais, les guides qui vous accompagnent parlent français. L'agence dispose également d'un bureau à Vientiane (Lao Commerce Company).

WHITE ELEPHANT ADVENTURES

101/3 Sisavangvong Road
✆ +856 30 578 9120
www.white-elephant-adventures-laos.com
Ouvert tous les jours de 8h30 à 21h30.

Une agence éthique et responsable, tenue par des passionnés du Laos. L'agence organise des excursions à la carte sur un ou plusieurs jours dans la jungle laotienne : randonnées, kayak, balades à vélo et rencontre avec les populations locales.

L'agence soutient financièrement les villages avec lesquels elle travaille afin d'améliorer leur vie quotidienne et l'éducation des enfants. Bref, une équipe professionnelle et engagée qui vous garantit des moments uniques et inoubliables.

ELEPHANT CONSERVATION CENTER

Khem Khong Road ✆ +856 20 96 590 665
Le bureau se situe à l'angle de Kitsalat Road
www.elephantconservationcenter.com
Tarifs/pers : 2j/1n à 210 US$, 3j/2n à 280 US$ (bungalow privatif). 7j/6n à 470 US$ (en dortoir). Réductions enfants.

Le Centre de conservation des éléphants est un sanctuaire dédié à la protection de l'animal-emblème du Laos, situé à Sayaboury, à tout juste 2 heures de Luang Prabang. Le Centre accueille une trentaine d'éléphants sur un territoire forestier de 530 hectares. Les éléphants y vivent en semi-liberté, dans un paradis naturel situé au bord du lac Nam Tien. Les visiteurs ont la possibilité de découvrir certains des projets de conservation menés par l'équipe de spécialistes passionnés.

MANDALAO

Sisavangvong Road
✆ +856 30 56 64 014
www.mandalaotours.com
Bureau ouvert tous les jours de 8h à 21h. Demi-journée à partir de 100 US$, journée à partir de 150 US$.

Situé à quelques kilomètres au nord de la ville, MandaLao Elephant Conservation est un sanctuaire pour des éléphants qui ont passé la majorité de leur vie à travailler pour l'exploitation forestière à travers le Laos. Soucieux du bien-être des pachydermes, l'endroit leur offre une vie digne et confortable en harmonie avec la nature. Une occasion vraiment intime de partager la vie des éléphants dans leur habitat naturel tout en leur assurant une vie agréable. Vous passerez du temps au plus proche des éléphants, en les accompagnant dans leur milieu naturel.

KHOPFA MEKONG CRUISE

99 Khem Khong
✆ +826 20 92 100 012
www.khopfa-mekong-cruise.com
Tous les jours. Tarif adulte : 15 US$; enfant (6-12 ans) : 7,50 US$.

Cette société française propose aux voyageurs de se relaxer en fin d'après-midi. En effet, elle possède un nouveau navire à Luang Prabang qui permet de profiter du coucher du soleil tout en naviguant paisiblement sur le Mékong. Le navire est bien aménagé, table en terrasse, sofa, bar, fonds musical. Une ambiance lounge que vous pourrez pleinement apprécier pendant 2 heures. Départ tous les jours vers 16h près de l'hôtel The Belle rive. Il existe une seconde croisière qui vous emmène le matin aux chutes de Kuang Si, déjeuner sur le bateau et retour vers 15h.

MEKONG CRUISES

50/4 Sakkarine Road
✆ +856 71 252 553
www.luangsay.com
Croisière haut de gamme.

Laissez-vous voguer sur les eaux du Mékong à la découverte du Laos ! Durant 2 ou 3 jours, embarquez pour une croisière à bord d'un confortable bateau en bois, le Luang Say. Au départ de Luang Prabang, le bateau s'arrêtera d'abord aux grottes de Pak Ou où vous pourrez admirer les centaines de Bouddha. Le soir, c'est à Pak Beng, au Luang Say Lodge que vous dormirez. La croisière prend fin le lendemain à Houay Xai, à la frontière thaïlandaise au nord du pays. Les guides parlent anglais et/ou français. Service très professionnel, délicieuse nourriture à bord.

NAVA MEKONG

Khem Khong Road
✆ +856 20 59 285 555
www.navamekong.com
Déjeuner croisière : 25 US$. Dîner croisière : 30 US$.

Le Nava Mékong propose des belles balades sur le Mékong au départ de l'embarcadère de Wat Nong à Luang Prabang. Deux formules y sont proposées : la croisière déjeuner ou la croisière dîner. La croisière déjeuner : visite des grottes de Pak Ou puis déjeuner à bord au pied des falaises de Phan Enn. La croisière dîner : coucher de soleil sur le fleuve, puis, lors du dîner, vous profiterez d'un spectacle de musique et de danses traditionnelles. La cuisine traditionnelle lao est de bonne qualité. Nous vous recommandons chaudement la croisière au moment du dîner.

SHOMPOO CRUISE

18/02 Ounkham Road
✆ +856 20 59 305 555
www.shompoocruise.com
Croisière déjeuner village des potiers : 46 US$.
Croisière de 2 jours/1 nuit à partir de 130 US$.

Agence franco-lao spécialisée dans les croisières de 2 jours entre Luang Prabang et Houay Xay avec une nuit à Pakbeng. A bord un guide anglophone vous accompagne. Vous vous arrêterez, au premier jour, aux grottes de Pak Ou et au deuxième jour, vous visiterez un village Kamu. Les départs se font 3 ou 4 fois par semaine selon la saison. D'autres croisières sont organisées à la journée ou le soir pour admirer le coucher du soleil. Cette agence propose également des réservations d'hôtels dans tout le pays et met à disposition des guides francophones.

Shompoocruise
Cruising the Mekong is possible

DES CROISIERES SUR LE MEKONG MAIS AUSSI DES DECOUVERTES INOUBLIABLES

Agence de voyage francophone

Contact:
M. Alex Chitdara

Email:
alex@shompoocruise.com

Bureau:
+856 71 213 189

Portable:
+856 20 5930 5555

Shompoo Cruise

HEUAN PUANG CHAMPA ★

Heuan Chan Road
✆ +856 7 254 787
laoheritagefoundation.org/puangChampa/
Visite sur rendez-vous.

La maison de la culture Puang Champa fut créée par le prince Nithakhong Somsanith, dans sa petite maison en bois sur pilotis, afin de faire connaître au grand public les arts traditionnels qu'il a pratiqués à la cour dans sa jeunesse, notamment la broderie au fil d'or. La danse et la musique classiques laotiennes y sont également enseignées.

Le projet, soutenu financièrement par la Lao Heritage Foundation de Washington, permet à des artistes locaux d'avoir des revenus durables et de conserver le patrimoine culturel de Luang Prabang.

PHA TAD KE BOTANICAL GARDEN ★

Nam Pho
✆ +856 71 261 000
www.pha-tad-ke.com
Ouvert du jeudi au mardi de 8h à 18h. Tarif : 25 US$/adulte, 10 US$/-12 ans.

Fin 2016 s'est ouvert le Pha Tad Ke Botanical Garden, après près de six ans de préparation. Il est situé sur l'autre rive du Mékong, mais la visite inclut l'aller-retour en bateau depuis le bureau de Luang Prabang. On y découvre des jardins ethnobotaniques, qui nous renseignent sur l'utilisation des plantes par les Laotiens au travers de huit thèmes. Avec entre autres les plantes pour les esprits, celles pour les blessures, les maux de ventre, pour la peau, celles utilisées dans la fabrication de textiles, ou encore les plantes bénéfiques pour les femmes. Ainsi, par exemple, la papaye, dont la sève est blanche, sera utilisée pour la montée du lait.

Autres points forts du parc : sa forêt de bambous regroupant une large variété d'espèces et son trek d'une heure menant à une grotte. Les visiteurs sont également invités à des activités gratuites, telles que l'art de la sculpture sur bambou, la découverte des orchidées ou la dégustation de thé. Et en attendant le bateau pour retourner vers Luang Prabang, un café propose boissons et restauration type ***slow food*** dans une agréable cahute entourée d'un étang couvert de lotus. Les plats sont élaborés avec des produits cultivés sur place dans les jardins. Il est possible de se procurer ses produits à la petite boutique qui propose aussi de l'artisanat Akha, Hmong, Khmu et d'autres groupes ethniques. Des treks d'une journée sont également organisés sur la montagne Pha Tad Ke, avec visite des grottes et déjeuner sur place.

MONT PHOUSI - VAT CHOMSI ★★★

Sisavangvong Road - Entrée face au musée national
Ouvert tous les jours de 7h à 18h. Entrée : 20 000 kips.

La superbe vue sur Luang Prabang et les montagnes alentour se mérite au prix d'un effort : une ascension de 328 marches. Il est conseillé d'y aller suffisamment tôt en fin d'après-midi pour admirer le coucher du soleil. Au pied de la colline, se dresse le monastère de Vat Pa Houak datant du XIX[e] siècle, dont la façade est ornée de sculptures sur bois et de mosaïques représentant Bouddha chevauchant Erawan, l'éléphant à trois têtes. Sur la face nord, on peut voir les vestiges du Vat Pa Phou Thabat. Malgré la horde de touristes qui s'y pressent en fin de journée, la visite vaut le coup d'œil.

Le Vat Chomsi se trouve au sommet. Ce petit temple en forme de croix a été agrandi en 1796. Au dernier soir de Pi May (nouvel an lao), c'était autrefois le point de départ de la procession de Nang Sang Khan, divinité tutélaire de l'année nouvelle : un long cortège descendait les marches afin d'apporter au souverain l'appui du ciel, la protection des génies et l'hommage du peuple. On pouvait alors assister à une représentation du Ramayana dans la plus pure tradition. De nos jours, cette procession a été remplacée par celle des autorités civiles et religieuses du pays, en compagnie de Miss Laos et des habitants de la ville.

Le That Chomsi, également sur le mont Phousi, est un stupa construit en 1804 par le roi Anourouth et restauré en 1914 par Tiao Komakhoun Duang Chanh, directeur des cultes de l'époque. Sa base est rectangulaire et non carrée, comme celle des autres stupa. Depuis 1997, il illumine la ville de toute sa majesté.

© ALINE SCHNEIDER

TAEC ★

Kongkitsalat Road ✆ +856 71253 364
Derrière le Dara Market, au pied du Mont Phousi
www.taeclaos.org
Centre ouvert du mardi au dimanche de 9h à 18h. Entrée : 25 000 kips. Visite en anglais, français et lao.

Le Traditional Arts & Ethnology Centre est un centre d'échange et de démonstration des techniques artisanales des différentes minorités ethniques du Laos (Akha, Hmong, Khamou, Mien Yao, Lanten, Taï Dam et Taï Lue). Le but est de promouvoir l'artisanat en apportant une aide financière aux populations pour préserver les coutumes. La visite n'est pas très longue, mais vaut le détour (ne serait-ce parce que vous participez ainsi à la préservation des traditions). La boutique est située sur Sakkarine Road. Possibilité de réserver un guide sur demande par e-mail.

VAT AHAM ★

Entrée libre.

Vat Aham signifie « monastère du cœur épanoui ». Il fut construit au début du XIX[e] siècle (vers 1822) par le roi Mang Tha Tourath, à proximité de l'autel principal des génies de la ville : Ho Seua Meuang. Situé à côté du Vat Visounnarath et du That Makmo, le Vat Aham est aujourd'hui un lieu relativement calme. Deux tigres veillent sur la pagode, et les statues des gardiens Ravana et Hanuman – figures centrales de temple, sont issues du Ramayana, l'épopée indienne et de ses contreparties laotiennes, le Phalak Phalam – se tiennent aux coins méridionaux et orientaux du porche frontal. À la différence d'un certain nombre d'autres pagodes de Luang Prabang, il n'y a aucune décoration externe sur les murs du porche. À noter également : le complexe abrite différents stupas et deux arbres bodhi (***banyan*** ou arbre Bo) qui abritent le protecteur de l'esprit royal, le Haw Phi Khon. C'est sous un arbre similaire que Bouddha atteignit l'Illumination, à Bodhgaya (en Inde). L'intérieur du ***sim*** est coloré, avec des piliers rouge et or, et les murs sont couverts de peintures narrant des préceptes bouddhistes ainsi que des scènes de l'histoire de la ville.

Au cours du XIX[e] siècle, et avant que le Vat Mai ne lui succède, le Vat Aham servait de résidence au Sangkhalat, le Patriarche Suprême du Bouddhisme ; et il était considéré comme le centre du culte des gardiens de Luang Prabang, les esprits Devata Luang : Phou Gneu et Gna gneu dont les masques et les danses sont toujours présents lors de cérémonies, notamment à l'occasion du nouvel an lao.

VAT CHOUM KHONG ★★

Xatikhoumman Road
Entrée libre.

Le Vat Choum Khong est situé au bout de la ruelle abritant le Heuan Puang Champa. Le nom de ce temple signifie littéralement « temple au cœur du Gong ». C'est un bel édifice construit sous le règne du roi Soukhaseum (ou Sukaseum), en 1843, et il a été rénové à plusieurs reprises depuis. Ce temple figure parmi les plus fleuris de Luang Prabang, on peut surtout voir des Bougainvilliers. Situé en plein centre de la péninsule, là où se concentrent les activités commerciales et touristiques de la ville, il jouit d'une grande tranquillité. Proche du Vat Xieng Mouane, il partage non seulement le même style architectural mais aussi certains de ses murs. Le ***sim***, comme la majorité de ceux de la ville, est agrémenté de portes et d'encadrements dorés, et sa façade possède un lambrequin en bois finement sculpté. On prendra le temps de se balader dans son jardin qui abrite quelques statues récentes de Bouddha dans les traditionnelles positions, des stupas, une tour avec un tambour, ainsi qu'une petite chapelle. Deux statues en pierre d'inspiration chinoise encadrent les escaliers menant au ***sim***. Reflétant les éléments du yin et du yang, les statues représentent deux des principaux bodhisattva du bouddhisme chinois : Vajra, la foudre ou un coup de tonnerre, représentant les principes masculins, et Ghanta, la cloche, représentant les principes féminins.

À côté du temple, on peut apercevoir l'ancienne maison du prince, la Villa Xieng Mouane, qui abrite le centre d'information touristique et des expositions temporaires depuis 2006.

© AMNAT30 - SHUTTERSTOCK.COM

MUSÉE NATIONAL DE LUANG PRABANG ★★★

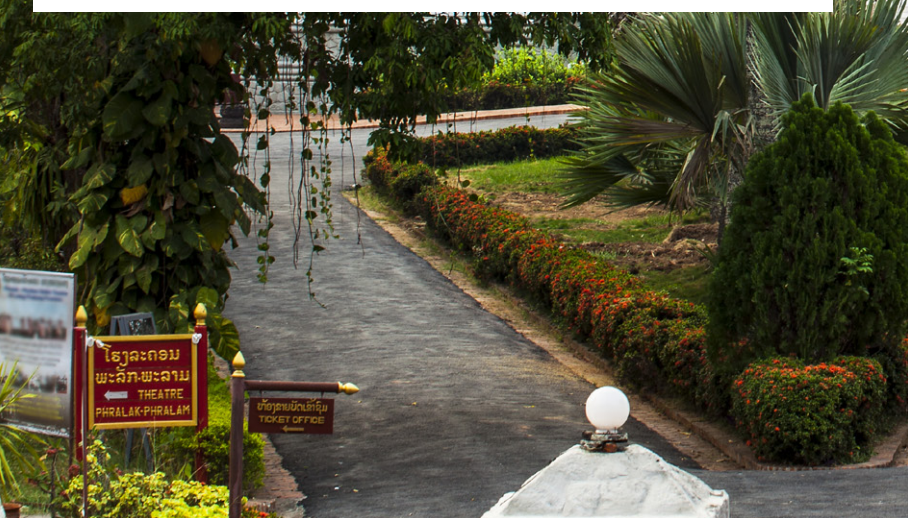
Rue Sisavangvong
✆ +856 71 212 487
Bâti entre la rue principale et le Mékong
www.luangprabang-laos.com/Musee-national
Ouvert tous les jours 8h-11h30 et 13h30-16h. Entrée : 30 000 kips.

Ce superbe palais fait face au mont Phousi. Il fut construit en 1904 par le roi Sisavang Vong. L'architecture laisse percevoir différentes influences : fondations classiques françaises et toiture traditionnelle avec un éléphant à trois têtes pour emblème. Le palais fut habité par la famille royale jusqu'à la destitution du futur roi Sisavang Vatthana et de la reine dans le nord du pays, en 1975.

L'entrée principale s'ouvre sur un immense parc, rue Sisavangvong. Sur la gauche, en entrant, on aperçoit la statue de Sisavang Vong (sculptée en 1960 par un artiste russe) dont la position des mains – l'une évoquant une promesse, l'autre tenant la Constitution de l'ancien Royaume du Laos – symbolise le serment de loyauté à l'égard de son peuple. Le vestiaire se trouve derrière la statue, il faudra laisser vos sacs et appareils photo, interdits dans le palais, dans un casier sécurisé. Sur la droite, se dresse le Vat Ho Pra Bang qui abrite le Prabang, le Bouddha d'or debout ayant donné son nom à la ville. Cette statue de Bouddha d'origine cingalaise (entre le VIII[e] et IX[e] siècles) mesure 83 cm de haut et pèse 40 kg. Elle fut offerte en 1359 par le roi khmer Praya Sirichanta à Fa Ngum, fondateur du Lane Xang, afin de renforcer la légitimité de ce dernier qui fit du bouddhisme la religion d'État. En entrant sur la gauche : la salle du secrétaire du roi où sont exposés les cadeaux offerts aux souverains par les chefs d'état étrangers, dont une collection de pièces d'artisanat exceptionnelles. Sur la droite : l'ancienne salle du roi où des fresques murales Art Déco illustrent la vie traditionnelle de l'époque. Elles ont été peintes par l'artiste française Alix de Fautereau dans les années 1930. Outre le mobilier et les objets ayant appartenu à la famille royale, on peut y voir les bustes des différents rois de Luang Prabang ainsi que de magnifiques tambours en bronze. En se dirigeant vers la salle du trône, on remarque au passage la collection de vases de Sèvres, ainsi qu'une représentation (cabinet en bois à droite) d'un marchand hollandais au large chapeau, dont les témoignages ont contribué à la connaissance de l'histoire lao.

La salle du trône, avec ses fresques en mosaïques colorées sur fond rouge (1963) illustrant la vie au palais, est assez insolite. Le trône en bois est orné de feuilles d'or. Dans des vitrines, sont répartis divers objets religieux, notamment des bouddhas de cristal datant des XV[e] et XVI[e] siècles, rapportés du That Mak Mo, des statuettes anciennes, des épées d'apparat, des bijoux et nécessaires de toilette ayant appartenu à la reine. Lorsqu'on traverse la salle du trône (dans le sens de la visite) on passe devant la bibliothèque, puis on accède aux appartements privés de la famille royale. De style Art Déco (1930), très chic à l'époque. La salle à manger et les chambres ont été dépouillées de leur décoration d'origine. On passe ensuite par l'aile gauche occupée par le salon de réception de la reine. Ici sont exposés les portraits de Leurs Majestés le roi Sisavang Vatthana, la reine Khamphouy et le prince héritier Vong Savang.

Derrière le Palais Royal on peut visiter le garage qui abrite la collection de voitures de la famille royale, notamment deux Lincoln Continental de 1960, une Edsel de 1958, une vieille DS Citroën, mais aussi une jeep et un petit bateau. Une visite incontournable pour en savoir plus sur l'histoire du pays !



© PIPOP_BOOSARAKUMWADI

VAT MAI ★★★

Sisavangvong Road
Entrée : 10 000 kips.

Vat Mai Suwannaphumaham, l'un des plus grands temples de Luang Prabang, se trouve devant le marché de nuit, à côté du Palais royal, ce qui en fait l'un des plus visités. Le Vat Mai, dont le nom signifie « nouveau monastère », aurait été construit vers 1796 sous les ordres du roi Anourouth qui voulait édifier un monastère plus beau que les autres. Il fut ensuite agrandi au XIX[e] siècle. C'est au cours de sa restauration sous le règne du roi Manthatourat (1817-1836) qu'il prit son nom définitif. Il a bénéficié de rénovations importantes en 1943 et en 1962. Le toit du ***sim*** est formé de cinq pans en bois. Les motifs dorés des murs relatent la légende de Pha Vet (Vessantara), l'avant-dernière réincarnation du Bouddha, au milieu de scènes villageoises. La magnifique nef intérieure rouge avec ses motifs dorés sur les colonnes et les murs, les différentes statues de Bouddha dorées, dont l'imposante statue centrale, sont à apprécier. Le Vat Mai revêt une importance particulière parmi les temples de la ville, pendant un temps, ce fut le temple de la famille royale ; il a aussi abrité le Phra Bang, cet emblème mystique national du pays, après l'invasion chinoise de la seconde moitié du XIX[e] siècle. Par ailleurs, il fut aussi la résidence du plus haut dignitaire bouddhiste lao, Pra Sangkharat.

Durant Pi May, le nouvel an lao, le Phra Bang, l'emblème national, est exposé durant 3 jours dans un pavillon temporaire en face du ***sim***. Les habitants de tout le pays viennent alors arroser d'eau la statue sacrée en faisant des vœux.

© HADYN YAH

VAT PA HUAK ★

Sisavangvong Road
Entrée libre.

L'entrée du ***vat*** se trouve au nord-est du mont Phousi, face à l'ancien Palais Royal. Le monastère de « la forêt de bambous » a été fondé en 1861 par Phagna Si Mahan Nam, sous le règne de Chantharath. Ses peintures murales du XIX[e] illustrent le miracle de Jamboupati, un prince trop imbu de sa personne devant lequel Bouddha apparut comme un roi dans toute sa majesté afin de lui donner une leçon d'humilité. Si cette petite pagode semble négligée voire abandonnée – elle n'a pas été rénovée –, elle reprend vie lors de la saison des festivals.

VAT PHRA BAT TAI ★

Phothisalath Road
Situé à l'ouest de That Luang
Entrée libre.

Le Vat Phra Bat Tai, ou « monastère de l'empreinte du pied du Bouddha », fut édifié au XV[e] siècle. Son récent ***vihan*** (salle de culte) est sans doute d'inspiration thaïlandaise (style Lanna, l'ancienne capitale royale, aujourd'hui Chiang Mai). En 1960, sa restauration fut confiée à la communauté sino-vietnamienne. Le portique d'entrée de style chinois date de 1970. À la droite de celui-ci, le ***prasat*** est, quant à lui, de style khmer. L'empreinte sud du pied de Bouddha vaut à ce ***vat*** d'être l'objet d'une vénération toute particulière.

VAT SI BOUN HEUANG ★★

Sakkarine Road
Entrée libre.

Édifice bâti dans le pur style local : toiture à simple recouvrement, fronton de bois sculpté et doré, piliers ronds et blancs et fresques dorées sur fond noir. Il fut construit en 1758 sous le règne de Sotikakoumane. Il n'a pas été rénové, sa pagode est dans un état assez défraîchi, mais n'en est pas moins dénuée de charme. On remarquera le plafond aux pochoirs traditionnels, ainsi que les représentations de Bouddha présentes dans le ***vihan***. Ce temple est particulièrement animé dans l'après-midi : les jeunes du quartier y viennent jouer en compagnie des bonzes.

VAT SENSOUKHARAM (VAT SENE) ★★

Sakkarine Road
Entrée libre.

Situé au cœur de la cité historique, le long de Sakkarine Road, le Vat Sene est l'un des plus beaux temples de la ville. Construit en 1718 par le roi King Kitsarath, le premier souverain du royaume indépendant de Luang Prabang, sur le site d'un ancien sanctuaire datant du règne de Souvanna Banlang, Vat Sene Souk Haram signifie littéralement « temple aux 100 000 trésors ».

Ce fut le premier monastère de Luang Prabang dont le *vihan* (ou *sim*) fut couvert de tuiles jaunes et rouges, d'inspiration thaïlandaise de style Lanna. À cette époque, une telle audace architecturale a dû provoquer un beau tollé. On retrouve le même type de couleurs au Vat Nong Sikhounmuang. Des divinités bouddhistes tenant des fleurs de lotus sur des chevaux et des lions sont représentées en doré sur les murs rouge vif. Les fenêtres sont agrémentées de balustrades et de volets en bois de style khmer.

On peut également y admirer deux grandes pirogues utilisées lors de la fête des pirogues, chaque année en août ou en septembre. Ce complexe du « temple du Patriarche » comme on l'appelle aussi, abrite un monastère avec plusieurs habitations pour les moines, plusieurs stupas et chapelles avec des statues de Bouddha, et une tour où trône un tambour. Restauré une première fois en 1932, il le fut une seconde fois en 1957, pour le 2 500e anniversaire du Bouddha, date à laquelle il fut consacré une nouvelle fois. Malheureusement le *sim* ouvre rarement ses portes, mais avec un peu de chance...

VAT XIENG MOUANE ★

101 Kounxoau Road
Entrée libre.

Ce temple se trouve dans un coin très calme. Ici, vous pourrez admirer de nombreux ouvrages décoratifs, tels que les peintures, dorures, pochoirs et travaux sur bois. Le monastère des « sons joyeux » fut construit en 1853 par Phagna Phimphisane. Jadis, il possédait un dallage de plaques de cuivre. Ses fresques racontent la légende de son créateur. Celles qui sont à l'intérieur, derrière l'autel, représentent le miracle de Savatti au cours duquel Bouddha, outragé par un prince incrédule, multiplia à l'infini son image dans le ciel pour le convaincre.

VAT VISOUNNARATH ★★

Jaosomphou Road
Entrée : 20 000 kips.

Son nom véritable est Vat Maha Visounarath. Construit en 1512 sur ordre du roi Visounnarat, Vat Visoun n'est que la version en brique du *vat* original en bois, brûlé par les Pavillons Noirs chinois en 1887. D'ailleurs plusieurs statues de Bouddha qu'il abritait se trouvent désormais au Musée national. Il a été reconstruit sous le règne de Sakkarin Kamsuk à la fin du XIXe siècle. Il arbore un style assez sobre auquel un haut plafond donne un noble aspect. Dans l'entrée, du marbre blanc orne le sol, tandis que l'intérieur est recouvert de marbre noir, poli par le temps. Les fenêtres sont à l'image de celles que l'on peut voir dans les temples D'Angkor au Cambodge. Le *vat* abrite de fort belles œuvres d'art religieux. Les cérémonies du Pi May s'achèvent ici, devant le That Phathoum, le grand stupa du *vat*. Son nom populaire est That Mak Mo, ce qui signifie « stupa de la pastèque », en référence à la forme de son dôme. Le spectacle des Phou Nieu Nia Nieu (ancêtres mythologiques du peuple laotien) clôt les festivités au son des tambours. Observez attentivement le visage serein du Grand Bouddha à l'intérieur du *vihan* (salle de culte). Selon la légende, aucun artiste n'avait su donner la juste expression au visage de ce Bouddha. Plusieurs s'y essayèrent mais en vain, aucun ne semblait en mesure de reproduire ce qu'il pensait être beau et juste. Un jour, alors que les artisans faisaient la sieste, un acte divin s'accomplit, et à leur retour, le visage du Bouddha portait l'expression que nous lui connaissons désormais.

©CDMAR - SHUTTERSTOCK.COM

VAT XIENG THONG ★★★★

Sakkarine Road

Ouvert tous les jours de 8h à 17h. Entrée : 20 000 kips.

Son nom signifie « monastère de la ville dorée » ou « monastère de la ville du flamboyant ». Celui-ci fut édifié en 1560 par le roi Sai Sethathirath, mécène des arts, pour commémorer la mémoire de Thao Chanthaphanith, un commerçant de Vientiane qui fut (selon la légende) élu roi de Luang Prabang avant Fa Ngum. Jusqu'en 1975 il restera sous la tutelle de la famille royale. C'est un lieu absolument somptueux d'un point de vue artistique et architectural. La toiture illustre parfaitement le style local avec sa structure assez complexe à plans superposés, sa façade dorée à fond rouge, ses piliers carrés et noirs ornés de décorations dorées au pochoir, et sa toiture descendant presque jusqu'au sol. La légende de Thao Chanthaphanith est illustrée à l'intérieur du *vihan*.

À l'extérieur, les bas-reliefs sur fond noir ou rouge, illustrent à droite la légende de Thao Sisouthone et à gauche celle de Thao Souttasom. À l'arrière, le superbe arbre de la Bodhi – arbre de l'Illumination ou arbre de vie – grimpe sur la façade. La remarquable tradition des mosaïques de verre coloré est très ancienne. Au sommet de la toiture, le *dok so fa* représente le bouquet de fleurs du ciel. La chapelle du char funéraire du roi Sisavang Vong est du style de Xieng Khouang. L'imposant char doré en bois, qui mesure 12 mètres de hauteur, a été utilisé pour transporter la dépouille du roi Sisavang Vong vers le That Luang pour sa crémation en avril 1961. Quant à la chapelle du Bouddha debout, elle abrite une statue en bronze doré, un cadeau fait par le roi de Thaïlande au roi Sisavang Vong. La Chapelle Rouge en forme de parallélépipède (toiture composite à deux étages, fronton rouge à décors dorés en bas-relief) abrite une statue en bronze de Bouddha couché dans l'attente du Nirvana ; une statue fondue en 1569, sur l'ordre du roi Say Sethathirath. C'est l'une des plus vénérées du pays. Les magnifiques mosaïques sur les murs de la chapelle dépeignent des scènes de vie d'un village traditionnel de l'époque. On peut y admirer des maisons, des arbres, des chevaux, des éléphants, des scènes de pêche et de chasse, ainsi que des scènes religieuses. Vat Xieng Thong est un haut lieu de culte, très important lors de la célébration du nouvel an lao (Pi Mey, mi-avril). Le deuxième jour, les *meu nao*, les supérieurs des *vat* de Luang Prabang, arrivent portés par des fidèles à l'occasion d'une grande procession, afin de procéder à l'arrosage rituel des images du Bouddha et assister à la danse sacrée des Phou Nieu Nia Nieu, les ancêtres mythologiques des Laotiens.

© STÉPHANI SZEREMETA

TOMBE D'HENRI MOUHOT ★

À 10 km de Luang Prabang,
5 km de Ban Pha Nom.

Le Français Alexandre Henri Mouhot est né à Montbéliard en 1826 et décédé à Luang Prabang en 1861. Malheureusement, ce naturaliste explorateur reste méconnu, alors qu'on lui doit notamment la découverte des vestiges de l'architecture khmère. Poussé par le goût de l'aventure, il commence par visiter l'Italie, l'Allemagne, puis l'Angleterre où il épouse Anna Park, descendante de l'explorateur Mungo Park. En 1856 il s'installe sur l'île de Jersey et affine alors ses connaissances en sciences naturelles. Plus tard, il décide de partir explorer le Siam et le Cambodge. En avril 1858, il embarque depuis Londres sur un navire en direction de Bangkok.

Là-bas, il devient l'ami de Ang Duong, roi du Cambodge jusqu'en 1860, puis de Norodom. En 1860, il fait redécouvrir aux Occidentaux le site d'Angkor. Ensuite, il décide de découvrir le nord du Laos, région encore inexplorée par un Occidental. Il va jusqu'à Luang Prabang qu'il décrit dans ses carnets comme « un petit paradis ». Victime de la fièvre, il s'éteint le 10 novembre 1861 dans cette cité qu'il a dévoilée aux Occidentaux. Il a été inhumé, semble-t-il, sur le lieu de sa mort. Vous pouvez aller voir la sépulture d'Henri Mouhot sur laquelle est inscrite « La ville de Montbéliard fière de son enfant ». Un monument funéraire fut aménagé sur sa sépulture lors du passage de l'expédition Doudart de Lagrée et Francis Garnier en 1867. Ce n'est qu'en 1990 que sa tombe fut déterrée et entretenue par l'Ambassade de France. Depuis peu, une statue a été érigée en son honneur.

© BOYLOSO - SHUTTERSTOCK.COM

VAT MANOROM ★

Entrée libre.

Proche du Vat That Luang, ce temple aurait été fondé en 1375 par Samsenthai, le fils de Fa Ngum, au sud-ouest du centre-ville. Il ne reste du sanctuaire originel que le Bouddha manchot, une grande statue de bronze qui devait mesurer, sans socle, environ 6 m de haut et peser 12 tonnes. Cette statue date environ de 1378. C'est sûrement la plus ancienne statue de Bouddha du Laos. C'était un temple important, il a d'ailleurs abrité le Prabang, l'emblème de la ville, de 1502 à 1513, avant qu'il ne soit transporté au Vat Wasunalat.

VAT THAT LUANG ★★

Ouvert tous les jours de 8h à 18h. Entrée : 10 000 kips.

Situé au sud de la ville, à côté du terrain de sport, ce temple dont le nom signifie « le temple du stupa » fut construit par Mangthatourath vers 1818. Également appelée Vat Pra Mahathat, la pagode fut nommée ainsi en mémoire du temple de style Lanna, du nord de la Thaïlande. Elle fut bâtie en 1548 par le roi Say Setthathirath, mais fut presque entièrement détruite lors de la tempête de 1900, à l'instar du Vat Ho Xiang. Elle fut donc rebâtie, puis rénovée plusieurs fois (la dernière fois au début des années 2000). Elle abrite une dizaine de bouddhas. D'ailleurs, c'est le siège de nombreuses fêtes en l'honneur de Bouddha, et la population s'y réunit fréquemment. Lors du nouvel an lao, Pi May, ce temple est très actif. Jusqu'à 1975, le temple était destiné à célébrer les funérailles et la crémation des hauts dignitaires du royaume. Vous ne manquerez pas les stupa où ***that***. Le That Luang est de plan carré, redenté. Deuxième emblème du pays après le That Luang de Vientiane, il s'agit d'un édifice « funéraire » qui abriterait des reliques de Bouddha. Le plus petit stupa doré, en face du ***sim***, a été construit en 1820 sous le règne de la reine Pathoumma. Il renferme depuis les années 1960 les cendres de Sa Majesté Sisavang Vong, décédé en 1959. Le Vat possède également un certain nombre de stupas de plus petite taille qui contiennent des cendres de rois et d'autres membres de la famille royale. Le complexe abrite l'une des plus grandes communautés de moines de la ville, dans des quartiers d'habitation de style traditionnel.

SE LOGER

Pas de panique. Il existe de très nombreux hébergements à Luang Prabang ! Des *guesthouses* sont réparties à travers la ville, notamment dans le centre (secteur nord et sud), mais il faut savoir que les prix sont plus élevés qu'ailleurs au Laos, car la ville est victime de son succès touristique. Il y a aussi pléthore d'établissements de charme. Les hôtels haut de gamme sont, quant à eux, situés pour la plupart en périphérie du centre-ville. Les tarifs appliqués varient selon la période de l'année. Mais en période touristique, la saison sèche, mieux vaut réserver un petit peu en avance ; les prix peuvent parfois doubler.

La basse saison touristique (saison des pluies) s'étend de début mai à fin octobre ; la haute saison (saison sèche), de début novembre à fin avril. La *peak season* (fêtes de Noël et Nouvel An) a lieu entre le 24 décembre et le 5 janvier. Le Nouvel An lao est aussi très prisé !

ALOUNSAVATH GUESTHOUSE €

18 rue Khem Kong
✆ +856 71 212 616
Proche de The Belle Rive
Chambre double à partir de 240 000 kips. Petit déjeuner inclus.

L'Alounsavath est un charmant hôtel sur les rives du Mékong. Les plus belles chambres sont tout en bois et possèdent un balcon privé donnant sur le fleuve. Les parquets et les meubles en bois ciré sont du plus bel effet. Les autres sont plus simples, avec un sol en carrelage, mais tout aussi confortable. Toutes sont équipées de climatisation et d'une salle de bains privée avec eau chaude. Le petit-déjeuner, très complet, est servi sur la terrasse de l'établissement pour un réveil en douceur en observant le ballet des bateaux.

CHITTANA GUESTHOUSE €

Sakkarine Road
✆ +856 20 91 917 177
Dans une rue qui mène à la Nam Khan, derrière le restaurant Tamnaklao.
Chambre double climatisée à 25 US$, chambre budget à 12 US$. Réductions en basse saison.

Une bonne option pour les petits budgets que cette vieille maison lao (classée au patrimoine mondial de l'UNESCO) nichée en plein centre historique. Les chambres sont très basiques, et leur taille varie tout comme leur confort, mais vous pourrez en trouver une qui vous convient. Les plus onéreuses bénéficient de la climatisation et d'une TV. Elles sont impeccables. Les moins chères sont orientées backpackers, avec salle de bains en commun. Leur confort est spartiate et elles manquent de luminosité. Le personnel est très serviable.

PAKHONGTHONG VILLA SAYNAMKHAN VAT NONG €

Rue Khounsua
✆ +856 71 213 284
www.saynamkhanhotel-luangprabang.com
Chambre double de 20 à 50 US$, selon la catégorie et la saison. Petit déjeuner inclus.

Construit à partir de rien en 2015, l'hôtel respecte l'architecture de la ville et offre un environnement paisible de villa traditionnelle laotienne avec une touche de modernité. Les 10 chambres sont simples mais fonctionnelles et très confortables. Toutes possèdent un parquet en bois qui apporte une atmosphère chaleureuse. Au centre du bâtiment, un patio permet de se relaxer loin de l'agitation de la ville. Il est recommandé de réserver en amont car cet hôtel est souvent plein.

PANGKHAM LODGE €

06/01 Phothisalath Road
✆ +856 71 253 177
À 300 m du Mékong
Chambre double à partir de 14 US$. Petit déjeuner inclus.

Cet hôtel de style traditionnel, à 10 minutes de marche du centre historique, est avant tout fonctionnel. Il possède 11 chambres avec climatisation, salle de douche privée, et télévision câblée. La décoration est sobre mais elles sont charmantes, avec du beau mobilier en bois, et confortables. Au choix : des chambres standards soigneusement aménagées, mais un peu sombres pour certaines, ainsi que des chambres familiales. Joli mobilier. Petit déjeuner correct. Cuisine à disposition des voyageurs. Excellent rapport qualité-prix.

SACKARINH GUEST HOUSE €

Sisavangvong Road
✆ +856 71 254 512
Nichée en contrebas de la rue principale, à côté du café Le Croissant d'Or
Chambre double à partir de 120 000 kips.

La réception est ouverte sur l'extérieur. Derrière se trouvent 17 chambres avec salle de bains privée, eau chaude, air conditionné et ventilateur, télévision. Cette ***guesthouse*** est un bon plan. Elle dispose de plusieurs vastes chambres avec salle de douche donnant sur un patio intérieur orné de carreaux bleus. L'isolation n'est pas excellente, mais l'endroit est calme heureusement. L'ensemble est très bien tenu. Pas de restaurant sur place, mais vous pourrez manger un morceau dehors dans le très bon resto de rue devant la pension.

SOK DEE RESIDENCE €

Kounxoau Road
✆ +856 71 260 395
www.sokdeeresidence-laos.com
Chambre double à partir de 30 US$. Petit déjeuner inclus.

En plein cœur de la cité historique, dans une petite rue calme, le Sok Dee est une résidence agréable dans une maison traditionnelle lao en bois. Toutes les chambres possèdent une salle de bains privée, la climatisation, un petit réfrigérateur et un petit coffre-fort. Les chambres dans le nouveau bâtiment sont les plus confortables et modernes. Les « deluxe » bénéficient d'un petit balcon. L'accueil est sympathique. Possibilité de louer des scooters sur place. Une navette depuis et pour l'aéroport à libre disposition des clients en prévenant à l'avance.

TINGKHAM GUESTHOUSE €

Rue Kounxoau
✆ +856 71 253 868
Chambre double à 40 US$ en haute saison avec petit déjeuner, 15 US$ en basse saison sans petit déjeuner.

Proche de la rive du Mékong, cette sympathique petite guesthouse d'angle se trouve à l'angle des rues Kounxoau et Sisavang Vatana. Elle dispose de 5 chambres confortables, avec parquet, climatisation et TV câblée. Au rez-de-chaussée se trouve un établissement multifonction, ouvert sur l'extérieur et disposant d'une terrasse agréable. On peut s'y restaurer, prendre un café à commander dans la petite guérite dédiée, ou encore acheter des commodités à la petite supérette à demeure. Tout est sur place, c'est très pratique ! Accueil sympathique.

SAYNAMKHAN RIVER VIEW €

Kingkitsarath Road
✆ +856 71 212 976
saynamkhanhotel-luangprabang.com/home-river-view/
Chambre double de 25 à 55 US$ la nuit, selon la catégorie et la saison. Petit déjeuner inclus.

Ce joli bâtiment classé se divise en deux entités, dont une totalement en bois. Les 16 chambres, dont les ambiances diffèrent les unes des autres, sont pour la plupart à dominante bois, et possèdent un balcon privatif. Quatorze de ces chambres ont une vue sur la rivière, et ce n'est pas rien car l'hôtel dispose probablement de la plus belle vue de la ville sur celle-ci. Le petit déjeuner est complet. Yann, le propriétaire français, est en général disponible après 10h le matin quand il n'est pas au Saynamkhan Vat Nong Villa, son autre hôtel basé à 5 minutes à pied.

© DR

© DR

NAMKHAN ECOLODGE €€

✆ +856 30 99 97 327
www.namkhanecologde.com
Hébergement pour 2 personnes de 49 à 190 $ suivant le logement.

Cet éco-resort situé à l'écart de la ville offre la possibilité renouer avec la nature. Le Namkhan Ecologe propose différents hébergements adaptés au plaisir de chacun. Cela va de la tente avec salle de bains commune en passant par des bungalows jusqu'à la villa indépendante et tout équipée. L'éco-resort dispose d'une ferme organique et propose un choix de sports et d'aventures en lien avec la nature. Equitation, jogging, trekking, piscine extérieure, cours de yoga, Qigong et méditation. Un lieu de séjour idéal pour les enfants.

XIENG MOUANE GUESTHOUSE €

86/6 Xatikhoumman Road
✆ +856 71252152
Chambre double à partir de 25 US$.

Vaste demeure coloniale réaménagée offrant une dizaine de chambres de bon confort. Chaque chambre est climatisée et dispose d'une salle de bains privée avec eau chaude. Entretien impeccable.

Un agréable petit jardin occupe la cour intérieure au milieu de laquelle se trouve une fontaine, avec de jolies décorations. On aime beaucoup le coin jardin, propice à la détente. Petit déjeuner servi dans la salle commune. Très bien situé dans une rue calme en face du Vat Xieng Mouane, cette guesthouse possède un bon rapport qualité-prix.

VILLA OUDOMLITH €

Phayameungchan Road
✆ +856 71 212 578
Chambre double à partir de 25 US$. Petit déjeuner inclus.

Idéalement placé dans une ruelle calme, la villa Oudolmith est une option à considérer.. Les chambres sont charmantes, avec du parquet et une décoration sobre. Elles sont spacieuses, équipées de climatisation, d'un petit réfrigérateur, bouilloire, et d'une TV écran plat avec chaînes internationales. chambres doubles, triples et quadruples disponibles. L'ensemble est impeccable. L'accueil charmant, le petit déjeuner copieux, et il y a également une blanchisserie performante. Excellent rapport qualité-prix, surtout dans cette partie du centre historique.

INDIGO HOUSE HOTEL €€

Sisavangvong Road
✆ +856 71 212 264
Proche du Street Food Night Market
www.indigohouse.la
Chambre double à partir de 55 US$. Petit déjeuner inclus.

Hôtel entièrement rénové en blanc et bleu avec 12 chambres modernes possédant chacune son nom en relation avec l'atmosphère qu'il s'y dégage. Elles possèdent toutes : écran LCD, frigo, sèche-cheveux, téléphone, minibar, wifi, et aménagées avec soin. Au rez-de-chaussée, un lieu convivial où l'on sert du café soigneusement sélectionné provenant du pays. Le restaurant dispose d'une terrasse, fort propice à la détente et offrant une superbe vue. L'hôtel est enfin fortement reconnu pour ses gâteaux qu'il vend devant toute la journée. Une belle adresse.

LOTUS VILLA BOUTIQUE HOTEL €€

15 Kounxoau Road ✆ +856 71 255 050
www.lotusvillalaos.com
Chambre simple de 56 à 135 US$, double de 64 à 135 US$, triple de 86 à 155 US$, selon la saison. Petit déjeuner inclus.

Cette jolie maison d'hôtes tenue par des Australiens compte 17 chambres chacune affublée d'un nom de fleur : Frangipani, Lotus, Water Lily et Orchid. Toutes sont personnalisées et équipées d'une salle de bains, d'un matelas confortable et d'un ventilateur. Celles du haut ont un balcon. Décor soigné. La maison est située dans un quartier paisible, à mi-chemin entre le Mékong et la rue principale. Jardin luxuriant où il fait bon prendre son petit déjeuner et se reposer.

VIEW KHEM KHONG GUESTHOUSE €

01/10 Khem Khong Road
✆ +856 71 213 032
viewkhemkhongguesthouse.wordpress.com
Environ 140 000 kips pour une chambre double. Les tarifs varient avec les saisons.

Cette belle maison au bord du Mékong, remarquable pour ses boiseries, possède 11 belles chambres climatisées. Location de vélos, service de blanchisserie. Une bonne adresse un peu plus chère que les ***guesthouses*** vraiment bon marché, mais qui affiche souvent complet à cause de sa situation et la qualité de son service. Le gérant, Eric, est français. Restaurant sur la rive avec une jolie terrasse, proposant de bonnes spécialités lao ainsi que des jus de fruits, cafés, etc.

OCK POP TOK MEKONG VILLA €€

Phothisalath Road
✆ +856 71 212 597
www.ockpoptok.com/visit-us/villa/
Compter entre 60 et 110 US$ selon la chambre et la saison.

Ock Pop Tok est une entreprise spécialisé dans le textile, l'artisanat et le design intérieur. Son nom signifie « l'est rencontre l'ouest ». Fondée en 2000 par un tisserand lao et un photographe anglais, l'entreprise suit les principes du commerce équitable. Non loin de la boutique « Living Craft Center », des hôtes peuvent être accueillis dans une magnifique villa face au Mékong. Les cinq suites sont magnifiquement décorées selon les quatre groupes ethniques suivant : Tai Moang, Tai Daeng, Katu, Hmong et Nothern Hill Tribes.

MAISON DALABUA €€

Oupalath Khamboua Road
✆ +856 20 55 655 013
www.maisondalabua.com
Chambre double à partir de 90 US$. Petit déjeuner inclus.

Maison Dalabua propose 40 chambres de charme nichées au milieu de magnifiques étangs à lotus classés par l'Unesco et d'un luxuriant jardin tropical, un environnement paisible propice à la détente. Les chambres sont confortables, décoration mélangeant d'anciens meubles en bois de style colonial et des textiles d'inspiration laotienne. Le bar-restaurant Manda De Laos offre une délicieuse cuisine lao. Spa avec massage tonique, manucure, pédicure ou aromathérapie. Idéalement situé à moins de 10 minutes à pied du marché de nuit, cet hôtel est un concentré de beauté.

© DR

© DR

PARASOL BLANC €€

11 Phouvao Road
✆ +856 71 252 124
www.parasol-blanc.com
Chambre double à partir de 67 US$. Petit déjeuner inclus.

Avec ses trente chambres, le Parasol Blanc offre un environnement confortable et relaxant, au cœur d'un jardin tropical. Les chambres sont simplement décoré, mélange élégant de décor moderne et traditionnel laotien. Toutes sont équipées de l'air conditionné, d'un mini bar et d'un balcon privé. Au restaurant White Lotus dégustez un savoureux repas laotien (entrée, plat et dessert), tout en profitant d'un défilé mettant en avant les tenues traditionnelles de huit des principales ethnies du Laos. Le spectacle se termine avec des danses traditionnelles.

PHOUSI GUESTHOUSE €€

29 Khem Khong Road
✆ +856 71 212 973
À proximité du Palais Royal
Chambre double à partir de 35 US$.

Modeste hôtel sur les bords du Mékong qui bénéficie d'un emplacement intéressant et de prix avantageux, mais l'endroit est souvent complet. Cette guesthouse a élu domicile dans une maison traditionnelle laotienne, tout en boiseries. Les dix-neuf chambres possèdent un parquet, une fenêtre, l'air conditionné et la TV. Elles sont soignées, mais ne se valent pas toutes, certaines sont un peu trop sombres. Préférez celles qui sont à l'étage (via balcon). Accueil moyen. Petite cour agréable entourée d'un jardin où s'écoule une cascade artificielle.

SALA LUANG PRABANG €€

81/1 Khem Khong Road
✆ +856 71 252 460
www.salalaoboutique.com/salaprabang/
Chambres et studios de 85 à 155 US$ selon la catégorie et la saison. Petit déjeuner inclus.

Cet hôtel-boutique résidence, qui n'occupe pas moins de sept anciennes demeures coloniales rénovées, est très bien située en bordure du Mékong, au cœur du centre historique. Certaines chambres donnent sur une petite cour verdoyante ! La chaleur du lieu donne au voyageur l'impression d'être dans une maison d'hôtes. Murs en pierres et boiseries apparentes, carrelages d'époque, décoration soignée, salles de bains modernes. Décoration soignée. Restaurant à demeure. Service très professionnel. Une adresse de charme à prix abordable.

SAYO NAGA GUESTHOUSE €€

✆ +856 71 212 484
www.sayoguesthouse.com
Chambre double de 23 à 38 US$ selon la catégorie.

Les propriétaires, passionnés de vieilles pierres, ont rénové ces deux jolies maisons construites en 1934 dans le pur respect du style de Luang Prabang. Mobilier, textiles, et décorations ont notamment été choisis parmi les créations originales des artistes et des artisans locaux.

Les chambres sont spacieuses et confortables, le jardin fleuri est un havre de paix en plein centre-ville, à proximité des deux marchés de nuit. Bon rapport qualité-prix. L'accueil se fait en français. Conseils pour vos visites de la ville et ses environs.

SAYO RIVER GUESTHOUSE €€

Khem Khong Road
✆ +856 71 254 710
www.sayoguesthouse.com
Chambre double de 23 à 38 US$ selon la catégorie.

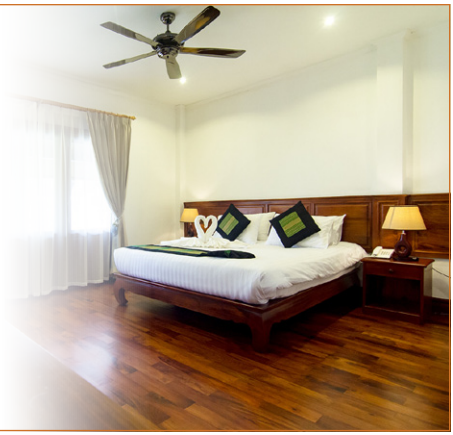
Deux villas coloniales rénovées dans le respect du style architectural de Luang Prabang, regroupent une douzaine de grandes chambres climatisées et confortables, avec baignoire pour certaines. L'hôtel est idéalement situé pour ceux qui veulent être près du Mékong : vous aurez une vue privilégiée sur le fleuve pour les chambres à l'étage (splendide lors des couchers de soleil !). Très bon rapport qualité/prix. L'accueil, très chaleureux, se fait également en français, avec conseils pour vos visites et possibilité de réserver taxi ou bateau..

LE SEN BOUTIQUE HOTEL €€

113 Manomai Road
✆ +856 71 261 668
www.lesenhotel.com
À partir de 120 US$ la chambre double, 160 US$ la suite, et 200 US$ la villa. Petit déjeuner compris.

Un élégant hôtel-boutique avec des chambres agréables et lumineuses, disposées autour d'un patio où trône la piscine. Très bon restaurant à demeure et excellent petit déjeuner. Salle de fitness, cours de yoga sur demande. Bicyclettes à disposition des résidents. Service personnalisé du début à la fin. En réservant sur leur site directement, les transferts depuis et vers l'aéroport sont compris, Idem pour le centre-ville. Vous avez donc tout intérêt à passer par eux directement. Le paiement en ligne est sécurisé et se fait très facilement. Une belle adresse.

VILLA CHITDARA
Maison d'hôtes
au coeur de la Peninsule
Ban Vat Nong, Luang Prabang
Tél. +856 71 254 949
Portable: +856 20 5930 5555
Email : villachitdara@yahoo.com
Site : www.villachitdara.com



THE APSARA €€

Kingkitsarath Road
✆ +856 71 254 670
www.theapsara.com
Chambre double standard à partir de 70 US$ en haute saison, 55 US$ en basse saison. Petit déjeuner inclus.

Surplombant la rivière Nam Khan, cet établissement de charme est situé dans un édifice style Art déco restauré avec soin. Les chambres, toutes climatisées, sont joliment aménagées, avec un plancher massif et un balcon commun. Il n'y a pas de TV, ce qui est un parti pris intéressant. Des petites touches de couleur ici et là apportent un peu de *fun* à l'ensemble. Excellent petit déjeuner. Le restaurant à demeure, Paste, est tout simplement l'un des meilleurs de la ville. Accueil très correct. Bon rapport qualité-prix en général.

THONGBAY GUESTHOUSE €€

✆ +856 71 253 234
À 5 minutes en tuk-tuk, à 10 minutes à vélo et 20 minutes de marche du centre historique
thongbay-luangprabang.com
Bungalow 55 à 75 US$/2 pers. selon saison et catégorie (vue jardin ou rivière). Navette gratuite pour le centre-ville.

Cette guesthouse est installée face à la rivière Nam Khan au milieu d'un beau jardin luxuriant. Les bungalows ont été construits avec des matériaux locaux (bois, palmes, pierres, bambou) en respectant l'architecture lao traditionnelle. Repas préparés à base de produits frais et locaux. Les eaux usées sont reversées dans des citernes régulièrement pompées. Les propriétaires veillent à limiter la consommation en eau et énergie et déchets non recyclables.

VILLA CHAMPA €€

Khem Khong Road
✆ 856 20 99 208 886
www.villa-champa-la.book.direct
À partir de 20 US$ la chambre simple, 27 US$ la double et 35 US$ la triple. Petit déjeuner compris.

Cette charmante maison à l'angle d'une rue menant au fleuve est située dans un paisible quartier du centre-ville. L'accueil est très cordial et les chambres sont mignonnes. Petites, mais finalement bien agencées. Indiscutable effort de déco. Les moins fortunés pourront prendre celle du rez-de-chaussée. Des petits restaurants sont installés tout autour. Un bon *spot* pour observer (d'assez loin s'il vous plaît !) la cérémonie d'offrandes aux moines. L'ensemble bénéficie d'un excellent rapport qualité-prix pour le centre historique.

VILLA CHITDARA €€

Kounxoau Road ✆ +856 71 254 949
www.villachitdara.com
À partir de 60 US$ pour une chambre standard, 75 US$ pour une chambre supérieure. Petit déjeuner inclus.

En plein cœur de la ville, la villa Chitdara est une chaleureuse et relaxante *guesthouse* de 25 chambres confortables et soignées. Management français. Le point fort de cet établissement est de pouvoir admirer la procession des moines qui parcourent la rue bordant la guesthouse, de la cour ou de votre balcon privé. Profitez du calme du jardin luxuriant pour apprécier votre petit déjeuner. La *guesthouse* a la chance de donner sur une rue silencieuse et peu utilisée par les véhicules. Service de navette, location de moto et service de concierge disponible sur place.

VILLA CHITDARA 2 €€

18/02 Khem Khong Road
✆ +856 71 212 886
www.villachitdara2.com
Chambre double 35 à 45 US$, triple 55 & 65 US$. 45 à 55 US$ avec une vue sur le Mekong. Petit déjeuner compris.

Ancienne et charmante maison familiale de style colonial, bâtie sur les bords du Mékong. Cette maison d'hôtes, ouverte en 2010, compte six chambres rénovées et décorées typiquement avec des bois de qualité. Bon petit déjeuner compris dans les tarifs. Accueil francophone par les mêmes propriétaires que la villa Chitdara. Tarifs dégressifs et services adaptés pour les séjours de plus de 5 nuits. Juste à côté se situe Shompoo Travel, une agence de voyage qui propose de bons tarifs pour les croisières sur le Mékong. Une bonne option.

VILLA DEUX RIVIÈRES €€

43/02 Kingkitsarath Road
✆ +856 71 213 069
Au bout de la péninsule, côté rivière Nam Khan.
www.villadeuxrivieres.com
Chambres et suites de 60 US$ à 240 US$ selon la catégorie et la saison. Petit déjeuner inclus.

La Villa Deux Rivières, située dans un environnement calme au bord de la rivière Nam Khan, combine les architectures coloniales et lao traditionnelle. Les 25 chambres et suites sont toutes cosy et superbement décorées. Elles allient charme, confort, et équipements dernier cri. Les catégories supérieures bénéficient d'une magnifique vue sur la rivière et d'un balcon. Possibilité d'assister à l'aumône des moines à l'aurore au Vat Xieng Thong qui se trouve à proximité. C'est le lieu idéal pour s'imprégner de l'atmosphère du centre historique.

VILLA MAYDOU €€

✆ +856 71 254 601
Au niveau du vieux pont français.
www.villamaydou.com
Chambre double à partir de 75 US$. Petit déjeuner inclus.

Voisine de la pagode Vat Meuna, au cœur d'un jardin tropical, la villa Maydou est l'endroit idéal pour un séjour relaxation. Les 5 chambres sont réparties dans quatre bâtiments d'architecture traditionnelle lao dont deux, l'un de 1925 et l'autre de 1936, sont classés au Patrimoine mondial de l'Humanité de l'UNESCO. La sérénité du jardin tropical, avec sa jolie piscine, est une invitation à la détente. Le petit déjeuner servi est élaboré avec des produits maison. Vous serez accueilli très chaleureusement par Noy et son mari français, Patrick.

VILLA PUMALIN €€

Khem Khong Road
✆ +856 71 212 777
Proche de l'intersection des deux rues principales.
www.villapumalin.com
Chambre double à partir de 33 US$. Petit déjeuner compris.

Parfaitement situé dans une rue perpendiculaire entre le Mékong et la rue principale, l'établissement propose des chambres spacieuses et bien équipées, avec de belles salles de bains. Les boiseries sont omniprésentes (meubles, fenêtres, volets), avec notamment un parquet du plus bel effet. Climatisation, mini-réfrigérateur, TV câblée... rien ne manque. Les espaces communs sont pratiques et agréables. Bon petit déjeuner proposé. Le personnel est charmant, un très bon choix pour découvrir la ville à pied, au rythme du fleuve...

3 NAGAS MC GALLERY BY SOFITEL €€€

Sakkarine Road
✆ +856 71 253 888
www.3-nagas.com
Chambre double à partir de 110 US$. Petit déjeuner inclus.

Le 3 Nagas est un hôtel de charme du centre historique qui compte 15 chambres dans 3 maisons historiques restaurées, mêlant style contemporain et architecture traditionnelle avec un magnifique jardin intérieur. Les chambres et suites sont magnifiques, avec lit à baldaquin, sofa, petit bureau et tous les équipements modernes requis. À ne pas manquer : le restaurant de l'établissement, un incontournable, qui sert une délicieuse cuisine lao traditionnelle.

BELMOND LA RÉSIDENCE PHOU VAO €€€

Phou Vao Road ✆ +856 71 212 530 - À 4 km à l'est de l'aéroport, à 2 km du centre-ville.
www.belmond.com/hotels/asia/laos/luang-prabang/belmond-la-residence-phou-vao/
Chambre double à partir de 280 US$ en basse saison, 430 US$ en haute saison, et de 510 US$ en très haute saison.

Cet hôtel de luxe propose 32 chambres spacieuses et 2 suites. 28 chambres offrent une vue sur le mont et le temple Phousi. Décoration recherchée alliant la beauté de l'artisanat tropical en bois et des étoffes naturelles. Chaque chambre, avec parquet au sol, jouit d'un grand confort exceptionnel. L'hôtel compte aussi un bar-restaurant, un Spa haut de gamme et une belle piscine bleue à débordement. Magnifique panorama ! Management français et service irréprochable.

© DR

LE BEL AIR RESORT €€€

Old Bridge ✆ +856 71 254 699
Sur la rive droite de la Nam Khan, au niveau du vieux pont de fer.
www.lebelairresort.com
Chambre double de 80 à 230 US$ selon la saison. Petit déjeuner et transferts aéroport inclus. Piscine.

Le Bel Air est un grand resort de 64 chambres situé sur les rives de la Nam Khan, à proximité du centre-ville. Trois bâtiments de style colonial, cinq pavillons donnant sur les jardins et des bungalows privés avec vue sur la rivière ou la piscine accueillent le visiteur. Les chambres disposent de tout le confort moderne de standing international : climatisation, salle de bains avec baignoire, télévision satellite, balcons ou vérandas. Restaurant avec une agréable terrasse en bois plongeant sur la rivière. Service attentionné.

© DR

© DR

BURASARI HERITAGE €€€

44-47 Kingkitsarath Road
✆ +856 71 213 331
www.burasariheritage.com
Chambre double à partir de 120 US$. Petit déjeuner inclus.

Hôtel de charme, idéalement situé dans le centre historique de Luang Prabang et au bord de la rivière Nam Khan. Le Burasari compte 21 chambres très joliment décorées, toutes équipées de bain/douche, climatisation, téléphone, accès Internet gratuit, TV, minibar, bouilloire, coffre-fort et sèche-cheveux. Les chambres Deluxe sont plus spacieuses et avec vue sur la rivière. Les chambres Deluxe Balcony disposent en plus d'un balcon/terrasse. Vélos gratuits à disposition des hôtes. Le Spa de l'hôtel offre des soins de grande qualité, dans un joli cadre.

MEKONG RIVERVIEW HOTEL €€€

Khem Khong Road ✆ +856 71 254 900
www.mekongriverview.com
Chambre double à partir de 130 US$. Suite à partir de 210 US$. Prix variables selon la saison. Petit déjeuner inclus.

Splendide boutique-hôtel dont les chambres spacieuses et confortables offrent un magnifique panorama depuis la terrasse ou le balcon. Boissons non alcoolisées, thé et café en chambre offerts. L'agréable literie a été spécialement importée de Suède par le propriétaire, Urban Paulsson. Le cadre est vraiment reposant et le personnel aux petits soins. Le petit déjeuner se prend sur au *riverview point*, à la jonction du Mékong et de la rivière Nam Khan ; un bon emplacement pour observer de beau matin les diverses activités qui se déroulent sur le Mékong.

LE PALAIS JULIANA €€€

Phothisalath Road
✆ +856 71 260 417
À 10 minutes en voiture du centre-ville
www.lepalaisjuliana.com
Chambre double à partir de 129 US$.

Ce *resort* très luxueux est niché dans un environnement paisible propice au repos. Au milieu d'un parc verdoyant offrant une jolie vue sur les alentours, il offre des chambres de différentes catégories – de Deluxe à Suite – spacieuses, décorées dans un style lao à la fois moderne et traditionnel, emprunt d'une certaine atmosphère datant de l'époque coloniale. Le service est impeccable, il n'y a rien à redire sur le confort, tout y est. Très belle piscine, bar, Spa ; coin salon et lecture, restaurant servant une cuisine lao et internationale (buffet ou à la carte).

PULLMAN LUANG PRABANG €€€

✆ +856 71 211 112
Sur la route des chutes de Kuang Si.
www.pullman-luangprabang.com
Chambre double à partir de 105 US$. Petit déjeuner compris.

Le Pullman Luang Prabang est l'un des derniers 5-étoiles installés dans l'ancienne capitale. Il accueille les voyageurs dans un site exceptionnel, à l'écart de la ville mais à seulement quelques minutes en *tuk-tuk*. Les confortables et modernes chambres sont disséminées dans des villas, elles comprennent : grande terrasse, panneau de connexion, espace de travail, coins détente et salle de bains avec lumière naturelle, douche à effet de pluie et baignoire. On a la douce sensation d'être au cœur de la nature en admirant la vue sur les rizières, les montagnes.

SANTI RESORT & SPA €€€

Nadeung Road
✆ +856 71 252 157
À 4 km au sud du centre-ville, 10 minutes en tuk-tuk, en direction du golf.
www.villasantihotel.com
Chambre double à partir de 119 US$.

Cet élégant resort abrite 67 superbes chambres et suites sobres mais néanmoins design, avec salle de bains en marbre et terrasse plongeant sur un vaste parc verdoyant. Tout le confort moderne est au rendez-vous : climatisation, télévision câblée etc. Magnifique spa, massages et salle de fitness à demeure. Belle piscine aux courbes originales. Le restaurant propose une cuisine royale lao, ainsi qu'une carte occidentale. Convient également aux hommes d'affaires, puisque l'établissement dispose d'une grande salle de conférences.

SOFITEL LUANG PRABANG €€€

Manomai Road
✆ +856 71 260 777
www.sofitel-luangprabang.com
Chambre double à partir de 280 US$. Petit déjeuner inclus.

Cette luxueuse demeure, construite dans les années 1900 pour la famille du gouverneur français, témoigne du patrimoine culturel de Luang Prabang. Elle est maintenant restaurée et classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. L'hôtel propose 25 suites luxueuses avec cinq mètres de hauteur sous plafond et jardins privés. Certaines disposent d'une piscine. Très beau parc et superbe piscine de 25 mètres, Spa et cours de cuisine laotienne. Une adresse haut de gamme qui offre la tranquillité, la sérénité et le romantisme dont rêvent les voyageurs.

THE APSARA RIVE DROITE €€€

✆ +856 71 213 053
Rive droite de la Nam Khan
www.theapsara.com
Chambre double à partir de 100 US$. Petit déjeuner compris.

Cet établissement haut de gamme, installé de l'autre côté de la rivière Nam Khan, abrite des chambres élégantes, climatisées, spacieuses, aérées, avec véranda ou terrasse. Belle vue sur la rivière et les montagnes. Très jolies salles de bains modernes. La véranda offre une vue imprenable sur l'ancienne ville et la paisible terrasse à côté de la jolie piscine incite au *farniente*. Bar-restaurant proposant une cuisine lao et occidentale, et une bonne sélection de vins. Accueil charmant. Une barque assure la liaison entre les deux rives, à la demande.

THE LUANG SAY RESIDENCE €€€

4-5 Manomai Road
✆ + 856 71 260 891
www.luangsayresidence.com
Suite à partir de 174 US$.

La Luang Say Residence appartient au groupe Mekong Cruises. Ce superbe établissement abrite 24 suites de luxe portant le nom d'un explorateur connu, à l'image d'Henri Mouhot. Elles sont réparties dans 5 pavillons autonomes bâtis au milieu d'un parc luxuriant à côté duquel vous attend une superbe piscine en plein air. L'ensemble est construit dans un style colonial très raffiné. Le mobilier des pièces communes – entrée, fumoir, restaurant – et des chambres est en bois ; parquet au sol, vaste salle de bains en marbre parfaitement équipées. Faites-vous plaisir !

VILLA MALY €€€

75 Oupalath Khamboua Road ✆ +856 71 253 903
www.villa-maly.com
Prix compris entre 100 US$ et 150 US$ par nuitée en basse saison et de 190 à 240 US$ en haute saison.

Ancienne résidence princière construite en 1938, la Villa Maly est un hôtel-boutique de charme situé à 5 minutes à pied du centre de Luang Prabang. Cette ravissante demeure est un havre de paix où vous pourrez profiter du jardin luxuriant, de l'élégante piscine et des massages proposés. Les chambres y sont très confortables et décorées avec goût, mêlant harmonieusement mobilier anglo-saxon et style colonial français. L'accueil est très chaleureux. Bref, une adresse coup de cœur, idéale pour les voyageurs en quête de confort et d'élégance à Luang Prabang.

VILLA SANTI HOTEL €€€

Sakkarine Road
✆ +856 71 252 157
www.villasantihotel.com/villa-santi-hotel/
Chambre double à partir de 145 US$. Petit déjeuner inclus.

Ce superbe hôtel colonial compte 26 chambres climatisées, aménagées dans un style classique chic, avec parquet, mobilier en bois de rose et soieries. Jadis résidence de la princesse, cette maison chargée d'histoire fut la première de la ville à être restaurée avant d'être aménagée en hôtel. Le Princess Restaurant, dont le mobilier royal a été conservé, sont à la disposition des hôtes pour des repas typiquement lao ; bar à cocktails tous les jours de midi à 22h. Petite piscine à disposition pour se rafraîchir. Un endroit de charme.

THE BELLE RIVE HOTEL €€€

99 Khem Khong Road
✆ +856 71 260 733
www.thebellerive.com
Chambre double à partir de 105 US$. Petit déjeuner inclus.

© DR

Ce charmant hôtel est situé au cœur du centre historique, en face du Mékong. Composé de 4 bâtiments coloniaux rénovés, l'établissement dispose d'un cadre calme et d'un service bien huilé. Les 14 chambres et 5 suites ont été décorées avec goût, la plupart possède un joli lit à baldaquin, du bois précieux au sol, et une petite terrasse. Prêt de vélos et croisière au coucher de soleil offerte. Le petit déjeuner est servi sur les rives du Mékong, dans le tout nouvel espace aménagé, il vous accueille tout au long de la journée pour lire ou prendre un verre.

SE RÉGALER

La plupart des restaurants de la ville sont alignés dans la rue principale, et le long du Mékong ou de la Nam Khan. En soirée, les lampes extérieures donnent à Luang Prabang un petit air de fête sympathique. La cuisine internationale proposée à Luang Prabang est souvent d'excellente qualité, pour satisfaire une clientèle exigeante. Il y a une myriade de restaurants charmants et romantiques nichés dans d'anciennes demeures coloniales, mais aussi des adresses plus pointues ou tendance. Cuisine laotienne bien sûr, mais aussi française, italienne, japonaise, thaïe, indochinoise... Vous pouvez également opter pour un dîner-croisière sur le Mékong... Les petits budgets se rabattront sur les petits établissements locaux, le marché de nuit, ou encore dans les resto-bars à l'ambiance festive et internationale, se trouvant dans le quartier des *backpackers*, au pied du Phou Si, sur les rives de la Nam Kahn.

MAISON DALABULA © STEPHAN SZEREMETA

3 NAGAS RESTAURANT €€

Rue Sakkarine
✆ +856 71 253 888
www.3-nagas.com
Ouvert tous les jours. Menus à 200 000 kips ou 250 000 kips. À la carte compter entre 55 000 et 90 000 kips.

Un restaurant incontournable de la ville où l'on déguste une délicieuse cuisine laotienne. En plein centre, au cœur du superbe hôtel 3 Nagas MC Gallery by Sofitel, vous le repérerez à la voiture ancienne qui trône devant. Le cadre y est très agréable, notamment pour un dîner en terrasse. D'excellents menus dégustation sont proposés, une formule idéale pour découvrir toutes les saveurs de la cuisine lao. À la carte de nombreux plats, dont certains élaborés avec des poissons du Mékong. En face se trouve le très chic café-bar de l'hôtel.

BLUE LAGOON €€

Ounheun Road
✆ +856 20 59 252 525
www.blue-lagoon-restaurant.com
Cuisine lao & suisse. Ouvert tous les jours de 17h à 23h. Environ 25 US$ pour un repas complet.

Le Blue Lagoon est un des restaurants incontournables de Luang Prabang. Entre la rue principale et le fleuve, sur le côté du Musée national, il vous plonge dans un cadre douillet. Mention particulière pour le beau jardin qui offre une atmosphère calme et romantique. La cuisine y est délicieuse et recherchée. Le chef vous préparera les meilleures spécialités suisses ainsi qu'une palette de plats asiatiques et internationaux. La carte des boissons est également attractive. Bref, une adresse que nous recommandons sans modération !

BOUANG ASIAN EATERY €

Rue Sisavangvong
✆ +856 20 55 268 908
Cuisine asiatique fusion. Ouvert du lundi au samedi de 11h30 à 21h30. Compter environ 60 000 kips pour un repas.

Coup de cœur pour ce restaurant tenu par deux jeunes Françaises proposant une cuisine fusion franco-laotienne. Le mélange est subtil et les papilles se régalent de ce mariage des saveurs. On aime le gaspacho vert, au concombre et à la pomme, les nombreuses recettes de burgers, mais aussi les suggestions du jour. La carte varie en fonction des produits et de l'inspiration des propriétaires. Jolie carte de cocktails. Le cadre est moderne avec une déco originale, on adore ! Rançon du succès, le restaurant ne désemplit pas : mieux vaut y aller tôt.

CAFE TOUI €

91 Sisavangvatthana Road
✆ +856 71 255 123
Cuisine lao & occidentale. Ouvert tous les jours de 7h à 22h. Environ 60 000 kips pour un repas.

Sympathique petit restaurant proche du pont de bambou sur la rivière Nam Khan. On y propose des plats typiques laotiens, préparés à la commande à base de produits frais. Le *Mok Pa*, poisson cuit à la vapeur dans une feuille de bananier, est un vrai régal. Les végétariens trouveront aussi leur bonheur. Les plats sont parfumés et délicatement présentés. Un bon moment culinaire. Petite terrasse, mobilier en bois, l'endroit possède un charme discret. Atmosphère conviviale. L'endroit loue également quelques chambres au bon rapport qualité-prix.

LE CALAO RESTAURANT €€€

98 Khem Khong Road
✆ +856 71 212 100
www.elephant-restau.com/lecalao/
Cuisine lao & internationale. Ouvert tous les jours de 11h à 22h30. Compter 150 000 kips par personne.

Sis dans une magnifique ancienne demeure coloniale blanche sur les bords du Mékong, Le Calao est le nouveau projet des propriétaires du restaurant L'Éléphant. Cuisine laotienne traditionnelle et ethnique occidentalisée, et quelques plats internationaux sont au menu, à déguster sur la grande terrasse ombragée, le balcon à l'étage, ou dans la salle climatisée où flotte une atmosphère rétro-chic. Les plats sont élaborés avec soin et délicatement présentés. Service haut de gamme. La formule brunch du dimanche connaît également un franc succès.

COCONUT GARDEN €€

Rue Sisavangvong
✆ +856 71 254 504
www.elephant-restau.com
Cuisine lao & internationale. Ouvert tous les jours de 11h à 23h30. Compter 80 000 kips pour un repas.

Ce restaurant sert une délicieuse cuisine lao influencée par la cuisine cambodgienne, thaïlandaise et vietnamienne. On pénètre dans un patio joliment aménagé et décoré de plantes ; un autre jardin terrasse se situe au fond, à côté du bar (plus tranquille). Les plats sont savoureux, bien assaisonnés, le choix est large et le service est rapide. Parmi nos coups de cœur : le sauté de porc au gingembre (*Kroua Moo Saille Kring*) ou encore la perche du Mékong cuite à la vapeur dans une feuille de bananier (*Mok Pa Nin*) avec du riz blanc. À essayer !

L'ÉLÉPHANT RESTAURANT €€€

Kounxoau Road
✆ +856 71 252 482
www.elephant-restau.com
Cuisine française. Tous les jours 12h-14h30 et 18h-22h. Entre 150 000 et 250 000 kips pour un repas.

L'Éléphant est l'un des plus anciens restaurants français et l'une des meilleures tables de Luang Prabang. Décor élégant : planchers de couleur claire et mobilier sombre. Différents menus proposés et choix à la carte de plats français traditionnels et laotiens avec salades, charcuterie, viande et volailles, poissons, desserts maison et spécialités végétariennes. Carte de vins exhaustive. L'ambiance classique ravira les nostalgiques des anciennes brasseries parisiennes. À noter que le propriétaire, M. Gilles Vautrin, est également consul de France.

JOMA BAKERY CAFÉ €€

Chao Fa Ngum Road
✆ +856 71 252 292
www.joma.biz/luang-prabang-laos
Café. Ouvert tous les jours de 7h à 21h. Environ 40 000 kips pour un snack.

Café ***snack*** à l'américaine installé dans une demeure coloniale rénovée. Sandwichs, salades, quiches, pâtisseries (***muffins***, ***scones***, ***brownies*** et autres gâteaux...), dans un cadre sobre. Musique d'ambiance. Minuscule terrasse. Plus de tables au premier étage. Le café servi est très correct. Pour ceux qui veulent un petit déjeuner copieux : yaourt-granola et fruits de saison, toast œuf-bacon, gaufre... À midi, ce sera une pause ***bagel***, wrap, sandwich ou soupe. Un peu plus cher qu'ailleurs, mais l'endroit est malgré tout assez fréquenté.

PASTE €€€

Kingkitsarath Road
✆ +856 71 254 251
pastelaos.com
Cuisine thaïlandaise traditionnelle & moderne. Tous les jours 12h-14h et 18h-22h. Environ 35 US$ pour un repas.

Après avoir ouvert leur premier restaurant thaïlandais à Bangkok en 2013, les chefs thaïlandais Bee Satongun et son époux Jason Bailey, auréolés de leurs étoiles glanées au guide Michelin, inaugurent l'établissement Paste de Luang Prabang en 2018. Cuisine traditionnelle thaïe et lao modernisée de haute volée. Les spécialités à base de plantes sont élaborées avec des produits rares, accompagnées de viandes et de fruits de mer de la plus haute qualité. Le cadre assez neutre constitue un écrin pour mettre en valeur les couleurs et les saveurs des plats.

POPOLO CANTINA CONVIVIAL €€

201 Kounxoau Road
✆ +856 20 98 996 858
Cuisine italienne & internationale, pizzeria. Ouvert de 11h à 23h, fermé le mardi. Compter 80 000 kips pour un repas.

Situé dans une ancienne maison classée, le Popolo est un restaurant, bar et ***social club*** à ne pas manquer lors de votre visite à Luang Prabang. L'endroit est envoûtant et ***trendy***, avec des couleurs pastel et des éclairages discrets. On y propose d'excellentes pizzas aux recettes uniques, sans doute les meilleures goûtées en Asie du Sud-Est, mais également des pâtes, des salades et bien d'autres choses... Délicieux cocktails à siroter en se laissant bercer par l'ambiance et la musique ***groovy*** de l'endroit. Accueil chaleureux et en français s'il vous plaît !

LA ROSA ITALIAN RESTAURANT €€

40 Kounxoau Road
✆ +856 71 253 937
Cuisine italienne, pizzeria. Ouvert tous les jours de 11h30 à 22h. Environ 120 000 kips pour un repas.

Ce restaurant dans la même rue que L'Éléphant sert une cuisine italienne goûteuse avec des plats parfaitement exécutés. Les pizzas, cuites au feu de bois, sont particulièrement délicieuses.

Agréable terrasse donnant sur une rue calme, menant au Mékong dans un sens, au marché de nuit dans l'autre. Les prix sont assez élevés mais la qualité est au rendez-vous. Belle carte de vins. C'est assez classique, loin de la cuisine moderne qui fait fureur ces derniers temps à Luang Prabang.

ROSELLA FUSION RESTAURANT €

1/14 Kingkitsarath Road
✆ +856 20 77 775 753
Cuisine lao & internationale. Ouvert du lundi au samedi de 9h à 22h. Environ 50 000 kips pour un repas.

Le Rosella Fusion n'est pas un énième restaurant avec terrasse avec vue sur la rivière Nam Khan... Pourtant il apparaît bien comme tel ! On peut s'installer dans la salle ouverte ou sur la terrasse sur la rive. Certains y viennent pour ses smoothies originaux, d'autres pour ses bruschettas ou ses divers plats locaux comme le ***pad lao***. On sent que les produits sont frais ! Enfin, bien que ça ne soit pas sa spécialité, l'établissement est connu pour servir de délicieux cocktails.

SON PHAO RESTAURANT & TRADITIONAL SHOW €

59 Xatikhoumman Road ✆ +856 71 253 489
Juste en face du Vat Choum Khong
Cuisine lao & japonaise. Du lundi au samedi 11h30-15h et 17h30-22h. Compter de 50 000 à 100 000 kips pour un repas.

Voici un petit café resto discret qui mérite le détour. Le chef japonais vous sert une bonne cuisine japonaise, bien sûr, mais aussi laotienne matinée d'inspiration nippone. Salade lao, ***rolls***, soupes, plats à base de porc et de poulet... sont à la carte, et également des menus dégustations des deux pays. On est au calme et on aime ça ! Le soir, à 19h30, des spectacles de danse traditionnelle laotienne sont organisés (40 000 kips). Quelques objets artisanaux sont en vente sur place.

STREET FOOD NIGHT MARKET €

Sisavangvong Road
À l'intersection principale
Marché de nuit. Ouvert tous les soirs de 18h à 21h30. Compter 20 000 kips pour une assiette.

C'est un lieu incontournable pour se régaler de spécialités laotiennes à petits prix. Chaque jour, locaux et touristes se mêlent dans cette sombre allée qui regorge de stands de mets typiques, chauds et froids : salade de papaye, riz gluant, poulet, bœuf ou porc grillé, ***fried rice***, algues séchées (***Khao Pheng***), lamelles de porc caramélisées (***Ping Som Mou***), bœuf séché (***Sinsavanh***), soupe de nouilles (***Feuh***, ***Khao Soy*** ou ***Khao Piak***)... Un lieu plus moderne, avec chaises et tables, se trouve à l'intersection des deux rues principales.

TAMARIND RESTAURANT €

Kingkitsarath Road
✆ +856 71 213 128
Au bord de la rivière Nam Khan
www.tamarindlaos.com
Cuisine lao. Ouvert du lundi au samedi de 11h à 21h. Compter environ 80 000 kips pour un repas.

Au bord du Mékong, restaurant de cuisine laotienne traditionnelle, préparée à base de produits frais, agrémentés d'épices et d'aromates locaux. N'hésitez pas à prendre un menu dégustation, c'est l'idéal pour découvrir les spécialités laotiennes. Très bons jus de fruits maison et desserts. Les serveurs prennent le temps de vous expliquer ce que vous avez dans votre assiette. Le vendredi, c'est le jour du « Pun Pa » : un repas laotien traditionnel commun. Le restaurant organise des cours de cuisine lao. Une adresse originale vivement recommandée.

TAMNAK LAO RESTAURANT COOKING SCHOOL €€

Sakkarine Road
✆ +856 71 252 525
Cuisine lao. Ouvert tous les jours de 8h30 à 23h. Compter environ 100 000 kips pour un repas.

Ce restaurant, logé dans un bel édifice ancien, propose une cuisine locale correcte, orientée pour les touristes de passage. Des cours de cuisine sont proposés la journée ou le soir, et vous repartirez avec un livre de recettes. Voici un bon moyen de découvrir la gastronomie et la culture locales, et dans une ambiance conviviale en plus !

On vous emmènera au marché pour y acheter les ingrédients, puis place à la pratique et enfin à la dégustation.

TANGOR BISTRO INDOCHINOIS €€

63 rue Sisavangvong
✆ +856 20 95 607 262
www.thetangor.com
Cuisine indochinoise. Ouvert tous les jours de 10h30 à 23h. Compter environ 15 US$ pour un repas.

Voici une adresse de qualité ! Dans un cadre chic et cosy mêlant l'Orient et l'Occident, Tangor offre une cuisine asiatique fusion avec quelques plats d'inspiration française. Les plats sont élégants et raffinés. Arborant une carte réduite mais efficace, les poissons et les viandes sont parfaitement exécutés... Le service est très professionnel. Également une jolie carte de cocktails et de boissons à déguster en terrasse. Chaleureusement recommandé.

YUNI YUPOUN €

Sisavangvong Road
✆ +856 20 57 773 636
Cuisine du monde. Ouvert tous les jours de 11h à 23h. Environ 60 000 kips pour un repas.

Yuni Yupoun veut dire «Ici et là» en laotien, ce qui définit parfaitement l'objectif de ce restaurant : proposer des plats authentiques du monde entier ! Dans une douce atmosphère ***arty***, à la décoration d'inspiration multiple, vous pourrez déguster des spécialités allant du poulet mafé sénégalais au plateau de mezze libanais, en passant par un curry indien, pour finir avec un succulent fondant au chocolat pour le dessert. Tout est réalisé avec un certain panache. Et en plus, les tarifs sont très doux et l'accueil chaleureux... Un vent de fraîcheur à Luang Prabang.

DAO COFFEE LUANG PRABANG €

Kingkitsarath Road ✆ +856 71 214 444
Proche du Dala Market
www.daoheuanggroup.com
Café Dao, cuisine vietnamienne. Ouvert tous les jours de 7h à 21h. Plats entre 15 000 et 50 000 kips.

Dao Coffee vous accueille dans cette vielle demeure coloniale française avec la décoration et le mobilier qui va avec, très charmant. Ici, le client est calme et respectueux des autres. Situé à l'écart d'un centre-ville parfois bondé, mais proche du Dala Market, l'établissement est régulièrement fréquenté par certains locaux et beaucoup d'hommes d'affaires. Les spécialités vietnamiennes comme les ***banh bao***, ***banh mi*** ou encore les rouleaux de printemps sont toutes bien maîtrisées. Bien sûr, les cafés sont également de bonne facture. Bonne adresse.

DYEN SABAI €

✆ +856 20 55 104 817 - De l'autre côté du pont de bambou sur la rivière Nam Khan.
yensabairestaurant.wordpress.com
Restaurant, bar lounge. Cuisine lao & internationale. Tous les jours 8h-23h. Compter environ 40 000 kips pour un repas.

Sur l'autre rive de la Nam Kham, ce charmant bar-restaurant est installé sur des gradins couverts, en terrasse, au milieu d'un bosquet de bambous. Il offre une vue plongeante sur la rivière, le cadre est vraiment ***cosy***. Aménagement « sala » avec tables basses, coussins et nattes au sol. Des recoins plus intimes sont prévus pour ceux qui veulent s'isoler. Superbe endroit pour boire un verre également. En saison sèche, accès par une passerelle de bambou enjambe la rivière (droit de passage de 7 000 kips), en saison des pluies, un bateau gratuit assure la traversée.

GASPARD €€

5 Phothisalath Road
✆ +856 71 252 247
En face de Fountain Circus
www.gaspardrestaurant.com/home
Cuisine française. Ouvert tous les jours de midi à 23h. Environ 250 000 kips pour un repas.

Situé dans une vieille bâtisse rénovée avec style, Gaspard est un restaurant à l'atmosphère chic et romantique qui a ouvert ses portes en décembre 2019. L'endroit propose des spécialités françaises élaborées avec passion, une riche carte de vins, mais également un bar à cocktails ***vintage***. Aux fourneaux la chef Toune Sisouphanthavong, qui a su réinventer les recettes traditionnelles classiques en les concoctant avec des produits locaux. Le service aussi est aux petits oignons ! La terrasse, à l'ombre de manguiers, est fraîche et agréable.

MANDA DE LAOS €€

10 Norrassan Road ✆ +856 71 253 923
www.mandadelaos.com/home
Cuisine lao. Ouvert tous les jours 12h-15h et 18h-minuit (dernière commande 22h). Menus à 200 000 et 420 000 kips.

Rattaché à La Maison Dalabua, le restaurant Manda de Laos s'est rapidement fait un nom et se positionne comme l'un des meilleurs restaurants de Luang Prabang. Cette reconnaissance vient autant de la cuisine, raffinée mais respectant les traditions laotiennes, que du cadre magique de l'établissement. Autour des tables, des plans d'eau recouverts de lotus constituent un environnement mouvant qui enchantera les visiteurs autant de jour que de nuit. Essayez un des menus dégustation (sélection de 7 à 10 plats, boissons et dessert). Un petit coin de paradis.

NISHA RESTAURANT INDIAN HALAL FOOD €

Kingkitsalat Road
✆ +856 20 98 266 023
Cuisine indienne. Ouvert tous les jours de 9h à 22h. Environ 40 000 kips pour un repas.

Non loin du Dara Market, ce petit restaurant à la salle décrépie propose des spécialités du Nord et du Sud de l'Inde à prix modiques. Ce n'est certes pas le grand luxe, mais ça change un peu ! L'endroit est prisé par les ***backpackers***. Il faut dire que c'est assez bon et il y a également plusieurs options végétariennes. Poulet tandoori, ***naan***, ***chana masala*** (curry de pois chiches), beaucoup d'options à la carte ! Un bon plan pour un déjeuner pas cher dans le quartier.

SATRI HOUSE €€

57 Norrassan Road
✆ +856 71 253 491
www.satrihouse.com
Cuisine lao & internationale. Ouvert tous les jours de 7h à 21h30. Environ 20 US$ par personne.

Presqu'en face du Vat That Luang, dans le cadre très agréable de l'hôtel du même nom, ce restaurant propose une délicieuse cuisine aux influences diverses – asiatiques, européennes et surtout françaises. Le décor est élégant et ***design***, dans un style colonial classique très chic. La terrasse en plein air est ombragée. Les plats sont très joliment dressés et le menu est élaboré ; nous recommandons particulièrement le succulent ***Gaeng Phet Bhet Nyung*** (canard au curry rouge et à l'ananas). Des menus dégustation sont également proposés.

FAIRE UNE PAUSE

Avec son architecture coloniale, ses splendides temples, ses petites rues, ses nombreuses boutiques, et son ambiance détendue, Luang Prabang est une ville qui se parcoure généralement à pied d'un pas léger... Et ici on a vite compris que vous aurez envie de faire une petite pause entre vos visites ! Les établissements où faire une pause sont légion, du plus chic au petit bouiboui le long du Mékong... Véritable expresso, café frappé, *bubble tea*, jus de fruits frais, eau de coco, mais aussi excellentes viennoiseries (la France n'est jamais très loin !), pâtisseries, gâteaux, glaces artisanales aux parfums exotiques, crêpes au chocolat, gaufres... La ville est un paradis pour les gourmands ! Les bords du Mékong et de la Nam Khan sont appréciables, à l'ombre d'un arbre. Bien sûr vous êtes au Laos, donc une *beerlao* bien fraîche est également une option raisonnable à toute heure de la journée...

AUSSIE SPORTS BAR & GUESTHOUSE

Kingkitsarath Road
✆ +856 71 254 706
Pub. Ouvert tous les jours de 7h à 23h30. Compter environ 60 000 kips pour un repas.

Sympathique petit pub australien, situé à l'angle de deux rues, où vous pourrez suivre différents événements sportifs (rugby, basket, football, golf...) et jouer à divers jeux, au billard notamment.

Atmosphère décontractée et service soigné. Pizzas, burgers... bref tout le nécessaire au régime alimentaire du *backpacker*. On y mange également des spécialités italiennes que l'on ne trouve nulle part ailleurs. Les bières y sont bon marché et coulent à flots.

LE BANNETON CAFÉ FRENCH BAKERY

03/46 Sakkarine Road
✆ +856 30 57 88 340
Café, boulangerie. Ouvert tous les jours de 6h30 à 21h (18h le mardi).

Délicieux choix de viennoiseries et autres pâtisseries de qualité : pains, croissants, pains au chocolat… ainsi que des boissons chaudes. Parfait pour un bon petit-déjeuner. Le midi, on pourra y déjeuner légèrement avec un large choix de crêpes, quiches et salades. Un établissement identique, dont la réputation n'est plus à faire, se trouve à Vientiane. Une adresse gourmande pour un bon café crème accompagné d'une pâtisserie, à toute heure de la journée.

BIG TREE CAFE & GALLERY

67 Khem Khong Road
✆ +856 20 23 882 140
www.bigtreecafe.net
Café, galerie d'art. Ouvert du lundi au samedi de 9h à 21h30. Happy hour de 16h30 à 19h.

Situé dans une ancienne bâtisse en bois, le Big Tree est un lieu agréable et intéressant. À la fois librairie, café, et restaurant proposant des spécialités asiatiques, et notamment coréennes et lao, matinées d'influences européennes. Petite salle à manger au rez-de-chaussée et terrasse extérieure dominant le Mékong sur plusieurs niveaux, à l'ombre du fameux arbre qui a donné son nom au lieu. La galerie expose de superbes photos du pays avec possibilité d'acheter un tirage de qualité en souvenir. L'endroit a du cachet et l'accueil est aimable.

LE BISTRO BAN VAT SENE

Sakkarine Road
✆ +856 71 252 482
www.elephant-restau.com/bistrobanvatsene/
Café, restaurant. Ouvert tous les jours de 8h à 22h. Environ 70 000 kips pour un repas.

Cette belle maison coloniale abrite un café brasserie à la fois chic et convivial. L'établissement a le même propriétaire que les restaurants L'Éléphant et le Calao ; cuisine de qualité garantie ! Bons petits déjeuners et choix de plats internationaux simples, mais bons, ainsi qu'une sélection de plats laos ethniques. À l'intérieur dans la jolie salle à la déco raffinée (style colonial) ou côté rue, il est tentant de passer une bonne partie de la journée à boire un thé… Ou un verre de vin à l'heure de l'apéro en feuilletant un magazine.

GELATO DEL LAO

Sisavangvong Road
✆ +856 20 96 120 997
Glacier. Ouvert tous les jours de 8h à 22h30.

Glaces italiennes artisanales, Il s'agit bien du gelato italien et non d'une banale crème glacée. Le gelato est moins gras, car il contient plus de lait et moins de crème ; le gelato, battu plus lentement, contient moins d'air et offre une texture plus dense ; il utilise uniquement des ingrédients naturels et proscrit absolument l'utilisation d'arômes artificiels. De nombreux parfums et saveurs sont disponibles... Également des macarons et un excellent café. Une halte gourmande vivement recommandée dans la salle climatisée ou sur la petite terrasse.

CHEZ MATT

✆ +856 20 77 779 497
En face de l'Institut français.
Bar à vin. Ouvert tous les jours de 16h30 à 23h30.

Matthieu, disciple de Bacchus, aime le vin et ça se sent. Envie d'un sauvignon de Nouvelle-Zélande ou un vin de Chinon, d'un Saint-Joseph, d'un vin d'Argentine ou bien un Pauillac, un Saint-Emilion ou un merlot de l'Ardèche, un Sancerre ou un carmenere du Chili ? La liste n'est pas close, et le patron est toujours à la recherche de nouvelles bouteilles. Grande sélection d'alcools rares et raffinés. Plateaux de fromages et de charcuteries. L'endroit est fréquenté par une clientèle de connaisseurs assez âgés. Petite terrasse où il fait bon flâner.

L'ÉTRANGER BOOKS & TEA

3 Kingkitsarath Road
✆ +856 71 212 880
www.bookslaos.com
Café, restaurant. Ouvert tous les jours de 7h à 22h.

Au pied du mont Phousi, cette librairie – livres neufs et d'occasion – tenue par une Québécoise (emprunt de livres français ou anglais à bas prix ou échange) est située dans une petite maison en bois. Salon de thé chaleureux où l'on peut boire un ***fruit shake*** ou un ***smoothie***, assis en terrasse ou à l'étage. Petite restauration et projection de film en soirée vers 19h. Très bons petits déjeuners. Petite galerie accueillant les expositions d'artistes locaux ou étrangers. Bref, un coin de bonheur et de culture, l'endroit idéal pour flâner un jour de pluie.

SAFFRON COFFEE

Khem Khong Road ✆ +856 71 212 915
Au bord du Mékong, derrière l'école primaire du centre-ville, il jouxte le Big Tree Café.
saffroncoffee.com/our-cafe/
Café. Ouvert du lundi au vendredi de 6h15 à 20h et à partir de 7h15 le week-end.

Ce petit café est un lieu reposant, niché en face du fleuve. Le café servi, 100 % arabica, est cultivé dans les hauteurs de Luang Prabang. La production de café vient en aide aux populations locales en leur offrant une source de revenus stable. On vient surtout ici pour faire une pause-café, ***espresso***, ***cappuccino***, ***caffè latte***, ***banana macchiato*** frappé… La nourriture n'est pas exceptionnelle, mais le ***carrot cake*** et les ***gingerbread pancakes*** sont une bonne option. Possibilité d'acheter du café sur place. Sert également des petits déjeuners.

MAOLIN TAVERN

Sisavangvong Road
✆ +856 20 91 558 252
Pub, restaurant. Ouvert tous les jours de 10h à 23h30.

Ouvert début septembre 2017, Maolin Tavern est le lieu de rendez-vous de tous les amateurs de bière. On retrouve ainsi la Chouffe, la Paix Dieu ou encore la Paulaner. À déguster avec une planche de charcuterie et de fromages. Nombreux autres alcools. Possibilité de se restaurer sur place, bonne cuisine lao notamment. Au fond une TV retransmet des évènements sportifs.

L'endroit est convivial, c'est d'ailleurs l'un des lieux de prédilection de la communauté française de la ville, et la terrasse très agréable donne envie de s'éterniser.

ZURICH BREAD ARTISAN BAKERY

Sakkarine Road
✆ +856 20 58 528 953
www.zurichbread.com/contact-us/luang-prabang-laos/
Café, brasserie, boulangerie, pâtisserie. Ouvert tous les jours de 6h à 21h.

Zurich Bread Factory And Café est une chaîne thaïlandaise qui a élu domicile à Luang Prabang depuis peu. La boutique est un mélange de boulangerie, avec les pains et viennoiseries présentés sur de grandes tables, de pâtisserie, avec d'alléchants gâteaux, et de bistrot avec ses tables carrées recouvertes de nappes rouges à carreaux blancs. L'accueil est cordial et le service efficace. L'endroit est plaisant et assez chic. Les plats sont corrects mais les prix semblent un peu élevés.

(SE) FAIRE PLAISIR

Si vous aimez dénicher des pièces uniques, des tissus originaux ou encore des antiquités... Vous serez aux anges ! Le centre historique compte de nombreuses boutiques chic, dans des bâtisses coloniales d'exception. Les produits proposés sont souvent de haute qualité : tissus ethniques issus du commerce durable, vêtements, sacs, étoffes, châles, vaisselle de maison, joaillerie fine, artisanat des minorités, antiquités... La quiétude du centre historique, ses rues calmes, son architecture envoûtante, et sa multitude de boutiques en font le lieu idéal pour flâner. Vous pourrez également trouver des cadeaux originaux à ramener à votre famille et à vos amis. Le marché de nuit propose des produits à la portée de toutes les bourses, t-shirts, souvenirs... Enfin, faites un tour au marché du matin, si vous souhaitez acheter quelques ingrédients typiques de la cuisine laotienne chez vous, ou juste pour le spectacle !

ORANGE TREE

Khem Khong Road
✆ +856 20 6575 495
Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h.

Cette jolie boutique d'art décoratif et d'objets artisanaux se trouve sur les rives du Mékong, proche du Saffron Café. Le propriétaire passe directement commande auprès des artisans des villages, ce qui atteste de l'authenticité des pièces proposées sur place. Ainsi, les touristes repartent avec des produits artisanaux de qualité et une partie des bénéfices participe au développement des villages. Quelques antiquités sont également présentes, des horloges, de la porcelaine, des statues, des théières... Les tarifs sont raisonnables.

DARA MARKET

Rue Kitsarath
À l'angle de la rue Ratsavong
Ouvert tous les jours de 8h à 17h (jusqu'à 21h30 pour le supermarché).

Cette galerie marchande située au pied du Mont Phousi ne paye pas de mine mais qui tout de même mérite le détour. On y trouve de tout : nombreux magasins de bijoux, agence de la banque Lane Xang, téléphones portables, vêtements et magasins de chaussures, artisanat lao traditionnel ou moderne… Bon à savoir, cette galerie abrite désormais le D&T Supermarket, un petit supermarché très pratique pour faire le plein de denrées alimentaires et autres produits de la vie quotidienne. Une petite boulangerie se trouve même à l'entrée du magasin.

CHINESE MARKET

Phetsarat Road
Ouvert tous les jours de 8h à 20h.

Le marché chinois est situé sur la route qui mène à Vientiane, en face du nouveau stade sportif, à proximité de la gare routière Sud. Sur ce grand bazar, plus d'une centaine de commerçants chinois vendent tout et n'importe quoi, ustensiles de cuisine, télévisions, chaînes de vélo, téléphones, vêtements… à des prix défiant toute concurrence. Un bémol toutefois : la qualité n'est pas au rendez-vous, plusieurs vêtements ou produits présentant d'ailleurs des défauts d'usine. Ici on parle chinois, on marchande à la chinoise, on écrit et on compte en chinois !

HMONG MARKET

Sisavangvong Road
Ouvert tous les jours du matin au soir.

En quelques années, le marché Hmong est devenu incontournable, tant pour la population que pour les touristes. À l'angle des rues Kitsarath et Sisavangvong, une centaine de stands sont aujourd'hui « couverts » sous des bambous bâtis sur pilotis Son emplacement central en fait un passage quasi obligatoire pour tous les voyageurs. Même si les articles – vêtements, babioles, instruments de musique, accessoires… – se ressemblent assez, les prix sont négociables. La nuit tombée, certains commerçants prolongent un peu leurs activités.

TALAT PHOSI MARKET

Kuangsi Road

Ouvert tous les jours de 5h à 17h.

Voici le plus grand marché de Luang Prabang, au début de la route menant aux chutes de Kuang Si, à environ 10 minutes de vélo depuis le centre-ville.. Pratiquement entièrement couvert, il abrite plusieurs centaines de vendeurs proposant une très vaste gamme de produits lao, chinois et thaïlandais : fruits et légumes, viande et poisson, mais aussi vêtements (chinois), produits de beauté et de santé, matériel scolaire, quincaillerie, etc. C'est un lieu très intéressant pour comprendre la ville et sa mentalité. Il vaut mieux s'y rendre tôt le matin.

NAGA CREATIONS

Sisavangvong Road

✆ +856 71 212 775

Bijouterie. Ouvert tous les jours de 10h à 22h.

Cette boutique bien achalandée, située en plein centre-ville, juste sur la gauche du restaurant Tangor, est tenue par Fabrice Munio, un français qui a adopté le pays depuis plus de 17 ans. Passionné par la culture et les traditions du Laos, il imagine et confectionne des bijoux d'après ceux des minorités ethniques. Colliers en argent, boucles d'oreilles, bracelet, pendentif, bagues… Et même barrettes et quelques accessoires de déco. Ses créations sont originales, en pierres semi-précieuses et en argent, principalement. Accueil très sympathique.

KHINTHONG LAO SILK

1/2 Sathouyaithao Road

✆ +856 20 55 546 184

Ouvert tous les jours de 10h à 20h.

Cette boutique située derrière la Villa Santi, perpendiculairement à Sakkarine Road vend des produits en soie confectionnés à la main (écharpes, jupes, etc.). Khinthong Xayalath est une femme entrepreneur qui fournit du travail aux femmes Tai Daeng de son village du district de Xam Tai. Cette communauté d'artisans tisseurs est réputée pour son travail de motifs complexes.

Les articles proposés sont superbes et d'excellente qualité, les tarifs sont évidemment relativement élevés… Si vous désirez un souvenir unique ou un cadeau pour quelqu'un de spécial.

CARUSO LAO

60 Sakkarine Road

✆ +856 71 254 574

En face de l'école primaire.

www.carusolao.com

Ouvert tous les jours.

Cette boutique, créée par Sandra Yuck, propose des meubles et objets de décoration de très grande qualité. De la commode à la statue de Bouddha, tous les produits sont conçus et fabriqués au Laos. Les soieries sont tissées à la main par des tisserands locaux. Les bois exclusifs sont originaires du Laos et sculptés à la main par des maîtres sculpteurs et des tourneurs. Les prix sont élevés mais justifiés. La société propose également la livraison au Laos et à l'étranger de leurs produits. Autre boutique à Vientiane sur le quai Fa Ngum.

MONTAGNE

14/6 Sisavangvong Road

✆ +856 20 389 4136

Vêtements, bijouterie. Ouvert tous les jours de 10h à 20h.

Steve tient cette boutique haut de gamme dans la rue principale de la ville. Située à côté de Mao-lin Tavern, elle est tout en longueur. Vous y dénicherez des bijoux originaux en corne de buffle, des peintures en coquilles d'œuf provenant du Vietnam et des écharpes confectionnées au Laos. Certains articles sont plus du domaine de l'œuvre d'art… On y trouve également un grand choix des vêtements féminins élégants, adaptés au climat de Luang Prabang. N'hésitez pas à demander conseil, les vendeurs se feront un plaisir de vous orienter.

CELADON

Sakkarine Road

✆ +856 20 52 512 220

www.celadon-laos.com

Ouvert tous les jours de 9h à 17h.

Située dans l'enceinte même du Vat Khili, au bout de la péninsule du centre historique, cette petite boutique d'art et d'objets traditionnels lao est unique. Les fonds et revenus de Celadon soutiennent l'éducation bouddhiste à Luang Prabang et notamment l'école bouddhiste pour les arts. En formant des jeunes issus de familles défavorisées aux arts ancestraux, l'école leur offre une activité permettant de subvenir à leurs besoins, tout en préservant des techniques artistiques anciennes. Elle propose par conséquent des objets rares et originaux. Un beau projet.

LUANG PRABANG NIGHT MARKET

Sisavangvong Road
Entre le rond-point de la poste et le Musée national

Artisanat. Ouvert tous les soirs entre 17h et 22h.

Ce marché de nuit artisanal se tient chaque soir dans l'artère principale du centre-ville. Depuis 2002, ce marché, qui devait à l'origine être temporaire, fait le bonheur des touristes. Il compte plus d'une centaine d'exposants. Hmongs et autres artisans de la région y vendent des objets divers : sacs, bijoux, étoffes, vêtements, foulards, boiseries, représentations de Bouddha, peintures, produits locaux… Évidemment il faut comparer les prix et ne pas hésiter à négocier !

© FOTOTRAV

GALERIE ASIAMA

Khem Khong Road
✆ +856 71 212 682
www.asiama.fr
Ouvert tous les jours de 10h à 13h et de 15h à 18h.

Située au milieu de la péninsule historique de Luang Prabang, la galerie Asiama présente une sélection rigoureuse d'antiquités, objets ethniques, textiles anciens, curiosités en provenance principalement du continent asiatique. Dans cette galerie vous trouverez aussi des clichés originaux d'Alain Ménoni disponibles en plusieurs formats. Tirages papier traditionnel de type baryté en série limitée et tirages numérisés sur papier fine art et encres pigmentaires. Il a voyagé largement en Asie et a capturé plusieurs images magiques de cette zone.

ORANGE TREE

Khem Khong Road
✆ +856 20 6575 495
Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h.

Cette jolie boutique d'art décoratif et d'objets artisanaux se trouve sur les rives du Mékong, proche du Saffron Café. Le propriétaire passe directement commande auprès des artisans des villages, ce qui atteste de l'authenticité des pièces proposées sur place. Ainsi, les touristes repartent avec des produits artisanaux de qualité et une partie des bénéfices participe au développement des villages. Quelques antiquités sont également présentes, des horloges, de la porcelaine, des statues, des théières... Les tarifs sont raisonnables.

OCK POP TOK

73/5 Sakkarine Road
✆ +856 71 253 219
www.ockpoptok.com
Ouvert tous les jours de 8h à 21h.

Cette boutique est située dans la rue principale, non loin du musée, tandis que l'atelier d'exposition se trouve à côté du restaurant L'Éléphant. Les soieries teintées avec des pigments naturels, sont réalisées par des tisseuses lao expérimentées en collaboration avec une styliste anglaise (une ancienne photographe). Le but de ce concept artistique est de préserver les motifs et les méthodes traditionnelles, en les mêlant à la mode occidentale. Le centre dispense aux visiteurs des cours de tissage, de batik, ou de vannerie. Une visite enrichissante.

PASSA PAA

79 Sakkarine Road
✆ +856 20 59 239 565
www.passa-paa.com
Artisanat. Ouvert tous les jours de 8h à 21h.

Cette boutique propose des créations faites main, inspirées des textiles Hmong et agrémentées d'une touche de modernité. Le projet est né de la rencontre entre Heather, une designer britannique, et Pok, une artisan Hmong. Elles se sont intéressées aux productions en laine et en chanvre de la communauté Hmong, à qui 50 % minimum des revenus réalisés sont reversés. À Passa Paa vous trouverez de nombreuses idées de cadeaux, foulards, sacs, coussins, tous uniques. Possibilité de s'inscrire à des cours pour repartir avec ses propres créations.

OCK POP TOK - THE LIVING CRAFTS CENTER

Phothisalath Road
✆ +856 71 212 597
Proche du Phosy Market.
www.ockpoptok.com
Ouvert tous les jours.

La boutique Ock Pop Tok dispose également d'un espace artisanal non loin du centre historique de Luang Prabang. L'établissement propose des classes à la journée afin de pratiquer les différentes techniques de tissage, teinture ou encore maîtriser le batik. Une navette gratuite assure la liaison entre la boutique et le centre. Vous pourrez également apprécier la cuisine lao car le centre exploite le Silk Road Cafe, un café-restaurant situé au bord du fleuve.

THE BLUE HOUSE - ANAKHA

9 Sakkarine Road
✆ +856 20 58 754 990
www.anakhalifestyle.com
Ouvert tous les jours de 9h30 à 22h.

À côté du Café Ban Vat Sene, juste en face de la Villa Santi. Sis dans une superbe ancienne maison coloniale qui sert d'écrin aux produits proposés, The Blue House propose des produits où fusionnent les ***design*** français et lao. Ce magasin haut de gamme, fondé par la Française Veronique Cottereau-Pravin, regorge de trésors en tout genre : tissus en lin pour la maison, vêtements de qualité et d'inspiration locale traditionnelle pour homme et femme, artisanat local fait main. Les prix sont élevés, mais la qualité est au rendez-vous.

BOUGER & BULLER

Hormis sillonner la ville en vélo ou gravir le mont Phou Si, Luang Prabang offre peu d'activités sportives. Les connaisseurs se retrouveront au golf, sur la route des chutes de Kuang Si. Les plus courageux choisiront de s'y rendre en vélo... Attention à la chaleur ! Pour une belle journée détente, La Pistoche est incontournable : piscine, bar, jeux... La ville compte de nombreux salons de massage où se faire chouchouter... Pour vous faire un cadeau, choisissez un spa d'un établissement de luxe. On trouve aussi quelques saunas disséminés dans la ville. Enfin, pour s'amuser tout en apprenant, l'une des activités les plus courues est de participer à un cours de cuisine, le plus souvent proposé par des restaurants de qualité. Vous pourrez épater vos amis à votre retour en leur concoctant des spécialités lao... N'oubliez pas de ramener du *lao lao*, l'alcool de riz fermenté traditionnel, pour passer une soirée typiquement laotienne !

LUANG PRABANG GOLF CLUB

Kuangxi Road
✆ +856 71 260 914
www.luangprabanggolfclub.net
18-trous dès 530 000 kips, 9-trous dès 260 000 kips. 570 000/290 000 kips le week-end. Location de matériel. Resto-bar.

Le seul golf 18 trous de Luang Prabang profite d'un magnifique cadre sur une vaste propriété de 100 hectares donnant directement sur le Mékong. Il offre des vues exceptionnelles sur le fleuve, avec ses reliefs vallonnés et ses petites montagnes. Ce *green* se trouve à environ 15 min de tuk tuk du centre-ville, sur la route menant à Kuang Si Waterfall. La première édition du Luang Prabang Laos Open a eu lieu ici en 2012. Depuis, il a lieu chaque année en mars. Pour connaître les prix, consultez le site Internet (enaAnglais par contre).

L'HIBISCUS MASSAGE ET SPA

03/45 Sakkaline Road
✆ +856 30 92 08 358
Ouvert tous les jours de 10h à 20h. Massages de 60 000 à 200 000 kips.

L'Hibiscus est niché dans une belle demeure coloniale, l'endroit est charmant et accueillant. Cet institut propose différents types de massages : massage lao traditionnel, massage aux huiles, massage avec des compresses aux herbes ou des pierres chaudes, massage facial, des pieds, du visage. Également des gommages du visage ou du corps, des manucures, pédicures et bains. Prestations variées et de qualité. Une très bonne option dans cette gamme de prix.

LA PISTOCHE

Ban Pong Pheng ✆ +856 71 260 943
www.la-pistoche.com
Piscine, restaurant, bar. Tous les jours de 10h à 20h (22h en saison). Entrée : 30 000 kips, enfants 18 000 kips.

Ce bar piscine se trouve au bout d'un chemin de terre, à environ 300 mètres au sud de la rue Phouvao, non loin de la gare routière sud. Service de navette gratuit à certains endroits de la ville. C'est à ce jour le seul endroit du genre à Luang Prabang. Atmosphère relax. Il y a également un parc aquatique pour enfants avec toboggans et jeux d'eau. Cuisine lao et occidentale appréciable. Cours de piscine, aqua-fitness, et water volley disponibles. Soirées privées également possible sur réservation. 2 cocktails pour le prix d'un avec la happy hour de midi à 18h.

SAUNA & SPA DE LA CROIX-ROUGE

✆ +856 71 252 856

Tous les jours. Massages de 9h à 21h, 40 000 kips l'heure. Sauna de 17h à 21h, 20 000 kips l'heure.

Dans cette bâtisse de style colonial, située en face du Vat Visounarath, vous pourrez profiter d'un massage doux et agréable à même le sol. Le sauna est petit mais il s'en dégage une odeur aromatique agréable. Le cadre manque de charme mais les tarifs sont attractifs et c'est pour la bonne cause.

En effet les bénéfices sont reversés à la Croix Rouge, qui aide les villages environnants en situation délicate. Pensez à prendre une serviette de toilette.

LE SPA AT SOFITEL LUANG PRABANG

Ban Mano Road

✆ +856 71 260 777

www.sofitel-luangprabang.com

Ouvert tous les jours de 9h à 20h. Soins de 60 à 120 US$.

Une parenthèse enchantée dans un cadre exceptionnel... Au menu : soins du visage, massages et gommages corporels. Les traitements proposés allient techniques laotiennes, produits biologiques locaux et les dernières avancées internationales en matière de soin de la peau. Pédicure, manucure et épilation possibles. Les thérapeutes sont d'un grand professionnalisme. Pick up et drop off gratuit. Relaxation, détente et luxe sont au rendez-vous dans ce lieu magique.

INSTITUT FRANÇAIS LUANG PRABANG

Sisavangvatthana Road

✆ +856 21 71 253 924

www.if-laos.org

Le lundi de 14h à 19h, du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h, le samedi de 9h à 12h.

Voici l'annexe de l'Institut Français de Vientiane. L'antenne de Luang Prabang a ouvert ses portes en mai 2008. Dans une belle demeure de style colonial, se trouve un espace presse où l'on peut consulter journaux et magazines français, ainsi que des manuels de langue et des livres de photos. Des expositions et des événements culturels tels que des concerts, des spectacles par des artistes français et des conférences sont ponctuellement programmés tout au long de l'année

TAMARIND RESTAURANT

Kingkitsarath Road ✆ +856 71 213 128

Au bord de la rivière Nam Khan

www.tamarindlaos.com

Cours de cuisine du lundi au samedi. 1 journée + marché 9h-15h, 290 000 kips/pers. 1/2 journée, 16h-20h30, 220 000/pers.

La journée commence par un tour au marché des fruits et légumes afin de bien choisir les produits nécessaires. Ensuite, direction la terrasse mise à votre disposition pour un cours de cuisine en plein air, dans un cadre superbe (avec magnifique panorama). Vous concocterez 5 recettes de plats lao typiques et utiliserez des techniques locales. Tous les cours comprennent : un livre de recette Tamarind, dégustation des plats préparés, et le transport aller-retour. Une très bonne expérience dont il serait dommage de vous priver !

SORTIR

Ce ne sont pas les restaurants et les bars qui manquent à Luang Prabang, mais ici comme dans le reste du pays, la fête ne dure jamais jusqu'au petit matin. Les bars du centre historique sont destinés à une clientèle plutôt chic, tandis que les établissements davantage orientés vers la jeunesse se trouvent dans le quartier des *backpackers*, au pied du Phou Si, le long de la Nam Khan. Le couvre-feu a lieu généralement vers minuit ; les bars ferment parfois un peu plus tard, mais très rarement après 1h. Ce « couvre-feu » est davantage respecté dans le centre historique. La ville compte quelques discothèques, assez excentrées, où se mêle une clientèle locale et internationale, l'ambiance y est souvent festive et bon enfant. Par ailleurs, plus qu'un simple jeu, le bowling de Luang Prabang est un lieu de rencontres qui attire beaucoup de monde, notamment la jeunesse locale et internationale.

GARAVEK - TRADITIONAL STORYTELLING THEATRE

Kounxoau Road
✆ +856 20 96 777 300
www.garavek.com
Spectacle donné tous les soirs à 18h30. Entrée : 50 000 kips. En anglais.

Un intéressant spectacle d'une heure durant lequel vous sera racontée une série de mythes, de légendes et d'histoires folkloriques laotiennes, le tout accompagné d'une musique live jouée avec un ***khene***, un instrument vocal en bambou. On y conte les origines du Mont Phousi et du Mékong, avec des histoires sur les personnages qui ont marqué Luang Prabang, comme Xieng Mieng, ou encore Chao Fa Ngum. Possibilité de commander des boissons pendant le spectacle. À voir.

ICON KLUB

51/4 Sakkarine Road
✆ +856 20 99 300 788
www.iconklub.com
Bar à cocktails. Ouvert tous les jours sauf le mardi de 17h30 à 23h30 ou minuit.

Situé dans une rue qui descend vers la Nam Khan, ce petit bar très sympa est tenu par Elizabeth, une jeune femme souriante toujours à l'écoute de ses clients. Ambiance assez ***underground*** qui rappellerait presque certains bars new-yorkais. Bonne sélection musicale et clientèle principalement constituée d'expats et de touristes. Tout ce beau monde fait connaissance en sirotant un bon ***mojito*** ou un ***Condom***, une spécialité maison… Parfois des soirées musicales ***live*** et des projections de films sont organisées (détails de la programmation sur la page Facebook du bar).

THÉÂTRE ROYAL DE LUANG PRABANG ★

Sisavangvong Road - Dans l'enceinte du musée national, sur la gauche.
www.phralakphralam.com
Représentations lundi, mercredi, vendredi et samedi à 18h. 2h environ. De 10 à 20 US$ la place selon la catégorie.

Ici des représentations de danses sont données chaque semaine dans le théâtre du Palais royal. La troupe propose une représentation du Phra-Lak Phra-Lam, la version laotienne de Ramayana, la grande épopée hindouiste. Le spectacle est certes dédié au touriste, mais il permet toutefois de découvrir une facette insoupçonnée de la culture locale. Le prix varie selon l'emplacement des sièges. Mieux vaut acheter son billet à l'avance (dans la journée).

360 BAR

Phothisalath Road
✆ +856 20 28 654 442
En face de la fontaine
Bar. Ouvert tous les jours de 17h30 à minuit.

Tenu par le sympathique Thin, le 360 est sans doute le bar le plus cool de la ville. La déco de ce petit endroit donne le ton : skateboards au mur, ancien matériel Hi-Fi, projections… C'est ici que se réunit la jeunesse branchée et les expats de Luang Prabang lorsque tous les établissements ont fermé leurs portes. Il faut dire que ce bar ferme en réalité un peu plus tard que les autres…

Mais chut ! Des évènements, performances et concerts ont parfois lieu sur place. Petite salle agréable et une grande table dehors face à la fontaine.

LUANG PRABANG BOWLING ALLEY

N13 Road
✆ +856 20 58 300 457
À l'est du croisement avec Potoupakmao Road.
Bowling, bar. Ouvert tous les jours de 11h à 2h. Partie de bowling : 15 000 kips/pers., 20 000 kips après 22h.
Certains viennent là pour boire un verre entre copains, d'autres pour jouer au bowling. On apprécie de se retrouver au milieu d'une foule de locaux et d'étrangers, notamment des Anglo-Saxons. C'est accessoirement le bar de la ville qui ferme le plus tard, et nombreux sont ceux qui s'y retrouvent après minuit... En plus les boissons sont à des tarifs très raisonnables et il y a de la musique. Une ambiance discothèque/bowling assez étrange mais fort sympathique !

CHEZ MATT

✆ +856 20 77 779 497
En face de l'Institut français.
Bar à vin. Ouvert tous les jours de 16h30 à 23h30.
Matthieu, disciple de Bacchus, aime le vin et ça se sent. Envie d'un sauvignon de Nouvelle-Zélande ou un vin de Chinon, d'un Saint-Joseph, d'un vin d'Argentine ou bien un Pauillac, un Saint-Emilion ou un merlot de l'Ardèche, un Sancerre ou un carmenere du Chili ? La liste n'est pas close, et le patron est toujours à la recherche de nouvelles bouteilles. Grande sélection d'alcools rares et raffinés. Plateaux de fromages et de charcuteries. L'endroit est fréquenté par une clientèle de connaisseurs assez âgés. Petite terrasse où il fait bon flâner.

UTOPIA

Kingkitsarath Road ✆ +856 30 53 29 873
Au sud-est du Mont Phousi, possibilité d'y accéder par le Wat Aphay.
Bar-restaurant. Cuisine internationale. Ouvert tous les jours de 8h à 23h30. Compter 50 000 kips pour un repas.
Situé sur la rive de la rivière Nam Khan, le jardin tropical et l'éclairage d'ambiance confèrent un certain charme à ce lieu paisible, mais animé le soir. Lieu de rendez-vous incontournables des jeunes ***backpackers*** qui viennent y boire un verre, jouer au beach-volley (un des seuls du Laos) ou dîner. La nourriture est correcte, mais ne vous attendez pas à de la haute gastronomie. Les convives peuvent s'installer sur une terrasse avec vue dégagée sur la rivière. Un bon endroit pour un verre avant le dîner pour le coucher du soleil..

BAN XIENE MENE ★

En face de Luang Prabang, sur la rive opposée du Mékong, dans le district de Chompet. Ce village traditionnel inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco s'est ouvert à l'écotourisme.
Proche de la ville, il renferme une jolie pagode, le Vat Chompet, qui domine la colline et offre une superbe vue sur Luang Prabang et le Mékong. Il offre un aperçu de la vie quotidienne. C'est un bon point de départ pour des randonnées pédestres (d'un, deux ou trois jours) ou à vélo dans la région. Plus de renseignements à l'office du tourisme de Luang Prabang. Il est possible de louer des vélos à proximité du point d'amarrage des bateaux.

THAM PAK OU ★★

Le site comprend les deux grottes de Ting : Tham Ting au premier niveau, puis Tham Phoum en haut des escaliers. C'est un lieu de pèlerinage bouddhiste bien connu. Elles renferment des milliers de statuettes de Bouddha, il y en aurait entre 4 000 et 5 000. Toutes de styles différents et de taille variable, même si l'on en voit beaucoup dans le style traditionnel de Luang Prabang. Elles ont été déposées là par des fidèles, au fil des ans. Tham Ting est éclairée par la lumière naturelle.
En revanche, il faut prévoir une lampe de poche pour pouvoir contempler les trésors de Tham Phoum. Les grottes font l'objet d'un pèlerinage au moment du Nouvel An lao, Pi May : les fidèles bouddhistes viennent arroser les statues d'eau parfumée.

Transports

Situées à 25 km au nord de Luang Prabang, elles sont accessibles par bateau depuis Luang Prabang (1 heure et demie de remontée sur le fleuve, 3 heures aller-retour), en voiture ou en *tuk-tuk* (compter environ une heure aller). Tous les *tuk-tuk* du centre-ville vous proposeront de vous y déposer ; les agences organisent des tours (la découverte des cascades est souvent comprise dans le package).

- **En bateau,** départ le matin à 8h30 depuis l'embarcadère de Vat Nong. À l'aller, un arrêt est prévu dans un village où vous pourrez faire le plein en tissus et alcool de riz. Retour vers 13h à Luang Prabang. Compter 65 000 kips par personne. Sur place, 20 000 kips vous seront demandés pour visiter les grottes.
Des bateliers attendent aussi toute la journée derrière le Palais royal, mais les tarifs sont excessifs : environ 300 000 kips pour 2 ou 3 personnes.
- **On peut demander à s'arrêter** dans certains villages : Ban Xanghai, par exemple, qui abrite des distilleries d'alcool de riz ; Ban Xangkhong, spécialisé dans la fabrication artisanale du papier en fibres végétales, et enfin Ban Phanom, réputé pour ses tissages.

© ERIC MARTIN - EONOTEC

Pak Ou, une grotte aux milliers de bouddhas.

TAD KUANG SI ★★★

À environ 30 km de Luang Prabang, entrée : 10 000 kips. Une excursion jusqu'aux cascades de Kouang Si est un véritable régal en période de grandes chaleurs. L'eau fraîche et limpide récompensera tous vos efforts. Il est préférable d'y arriver avant les autres, c'est-à-dire tôt le matin, vers 9-10h. Là-bas il est possible de se baigner dans les piscines naturelles revigorantes. Après 12h, l'endroit est littéralement envahi ! Pensez donc à prendre maillot et serviette de bain. Durant le week-end, nombreux sont les Laotiens qui viennent pique-niquer, se baigner et se détendre… Et surtout, ne vous baignez jamais seul. Surveillez-vous mutuellement et n'hésitez pas à sortir de l'eau au moindre signe de malaise.

Balade

Un programme d'écotourisme propose deux randonnées différentes pour gagner les chutes à pieds : 3 heures de marche au départ du ban Long Lao (village hmong), ou 5 heures au départ de Ban Hong Neo (village khamu). S'adresser à l'office de tourisme de Luang Prabang, au préalable, pour connaître les tarifs en vigueur. Toutes les agences de la ville proposent également des excursions vers ces cascades.

Transports

Les cascades se trouvent à une trentaine de kilomètres au sud de Luang Prabang. Vous pouvez vous y rendre en *tuk-tuk* (demandez le prix pour l'aller et le retour sinon, vous serez coincé pour revenir !) ; le mieux est de partager avec d'autres passagers. Les prix sont très aléatoires, il est recommandé de négocier. Comptez 60 000 kips par personne (à condition d'être au moins 3 dans le *tuk-tuk*), durée du trajet aller : 30-45 minutes. À deux les tarifs sont de 200 000 kips pour un aller-retour. Pour une journée d'excursion, combinant trek et découverte des cascades, une agence demande entre 30 et 40 US$. Départ le matin, retour en milieu d'après-midi. Le prix comprend le transport aller-retour, le repas, la visite de villages, le guide anglophone, un moment de détente dans les cascades. Green Discovery vous propose cette excursion.

Pour ceux qui choisiront le bateau pour s'y rendre, demander à un arrêt à Ban Chan, modeste village de potiers très actifs. Ici, des poteries sont créées depuis près de 400 ans, traditionnellement des jarres pour conserver l'eau et faire fermenter le poisson. Aujourd'hui, chaque famille fabrique une large variété de modèles, du brun foncé au noir en passant par le rouge (la couleur dépend du temps de cuisson).

CARPE DIEM RESTAURANT

Kuang Si Waterfalls
TAD KUANG SI (Laos)
✆ +856 20 98 676 741
www.carpediem.la
Cuisine française & lao. Ouvert tous les jours de 9h à 17h. Compter 130 000 kips par personne.

En plein cœur des chutes de Kuang Si, ce restaurant est l'endroit idéal pour faire une pause dans un cadre verdoyant et enchanteur. Plusieurs espaces et terrasses sont proposés, chacun ayant son atmosphère. Les propriétaires travaillent avec des petits producteurs locaux et mettent un point d'honneur à proposer une cuisine de qualité. Que ce soient les spécialités françaises ou laotiennes, toutes sont élaborées avec soin. On peut y venir déjeuner mais aussi juste prendre un verre. Un endroit envoûtant à ne manquer sous aucun prétexte.

KUANG SI BEAR RESCUE CENTRE ★★

freethebears.org/pages/laos-sanctuaries
Ouvert tous les jours. Entrée libre.

Ce sanctuaire, situé au pied des chutes après l'entrée sur la droite, récupère des ours d'Asie maltraités, le plus souvent gardés en cage et utilisés pour la médecine traditionnelle. D'autres animaux sont également sauvés : singes, pandas roux, tortues… Le complexe permet d'héberger au maximum 25 ours. Des soins leur sont donnés. On peut visiter le sanctuaire de la fondation Free The Bears, admirer les animaux, et même contribuer à leur sauvegarde par des dons ou l'achat de t-shirts.

KUANG SI FALLS BUTTERFLY PARK ★

✆ +856 20 98 237 466
À 300 m des chutes
Ouvert tous les jours de 10h à 16h30. Entrée : 40 000 kips

En janvier 2014, Ineke et Olaf, un couple de Néerlandais, ont lancé ce projet de parc destiné à la préservation de l'environnement. Le centre accueille des botanistes, des biologistes, des entomologistes, ainsi que des volontaires formés pour former l'équipe du parc. L'espace réservé aux papillons fait l'objet de visites guidées. Le parc est également ouvert aux écoles afin de sensibiliser les enfants aux merveilles de la nature et à sa vulnérabilité.

LAOS BUFFALO DIARY

✆ +856 20 52 302 475

Ouvert tous les jours de 9h30 à 17h30.

Sur la route qui mène aux chutes d'eau de Kuang Si, vous pourrez vous arrêter à la ferme Laos Buffalo Diary. Une expérience originale conduite par Susie et Rachel qui produisent du fromage et des glaces à partir du lait de buffles. Les animaux sont loués aux fermiers locaux afin de leur apporter une source de revenu supplémentaire, démarche qui s'inscrit dans le développement durable. L'intérêt de cette ferme est qu'il y a des tours organisés pour la visiter. Un petite boutique vend des glaces à l'extérieur, le long de la route.

TAD SAE ★

À environ 15 km au sud-est de Luang Prabang. Ces chutes d'eau en terrasse et leur cadre naturel constituent un endroit idéal pour une excursion d'une journée. Pique-nique, baignade également possible. Sachez qu'il y a davantage de bassins en terrasse qu'à Kuang Si, mais les chutes sont plus courtes. Le site est peu fréquenté en semaine, en revanche, il est très prisé par la population locale le week-end. En mars, il est fort possible qu'il n'y ait plus une goutte d'eau, dans ce cas vous pourrez toujours aller voir la grotte située en amont. Emportez une torche. Depuis Luang Prabang, on peut s'y rendre en *tuk-tuk*, en voiture, à vélo ou en bateau.

CHÂTEAU ORIENTAL €€

✆ +856 71 211 152

À 14 km à l'est de Luang Prabang

www.chateau-orientale.com

Chambre double à partir de 60 US$. Petit déjeuner : 5 US$.

La région regorge d'endroits atypiques, s'il en est bien un à ne pas manquer, c'est le Château oriental. Cet hôtel dont l'architecture est empruntée au style des palais du Rajasthan, est situé au bord de la rivière Nham Khan, il vous propose de vous ressourcer au cœur de la jungle. De nombreuses activités sont proposées au nombre desquelles une rencontre avec les éléphants puisque le resort dispose d'un centre qui accueille plusieurs pachydermes. Au programme aussi balade en E-vélo, kayak, stand-up paddle. Le site Internet vous propose différents séjours.

ZEN NAMKHAN BOUTIQUE RESORT €€

82 Ban Xieng Lom

✆ +856 20 55 571 120

À 14 km de Luang Prabang

www.zennamkhanresort.com

Chambre double à partir de 69 US$ en basse saison et de 89 US$ en haute saison.

Le *resort* porte bien son nom ! Le calme règne au milieu des montagnes. Le Zen Namkhan se démarque facilement de ses concurrents ou voisins, il n'en a pas. Ajoutez à cela, un spa japonais et une piscine écologique... Le propriétaire canadien a placé la barre haut, il propose des bungalows équipés et décorés avec attention. En couple ou en famille, chacun y trouve ce qu'il cherche, et la paix surtout ! Un séjour différent dans un des plus beaux endroits du Laos.

© CHRIS IN THAI - ISTOCKPHOTO.COM

Chutes de Kuang Si.

NONG KHIAW ★★

200 km au nord de Luang Prabang, au pied de la « Montagne de la Princesse qui dort ». La population locale est constituée de minorités des plaines, de Khamu, de Lao Soung, de Thai Leu.

Un grand pont enjambe la Nam Ou à cet endroit et il s'agit du principal lieu de transfert entre cette rivière (liaison jusqu'à Phongsali) et les routes menant à Oudomxay, Luang Prabang et Vieng Thong. Ce carrefour est devenu une étape obligée pour les voyageurs qui se rendent au village de Muang Noi Neua, plus au nord sur la Nam Ou. Il arrive de confondre ces deux villages, car Nong Khiaw s'appelait autrefois Muang Ngoi...

Quartiers

L'agglomération de Nong Khiaw est traversée par une rue centrale en terre qui descend depuis la route venant de Luang Prabang jusqu'au débarcadère… un faubourg se trouve de l'autre côté du pont, en direction de Vieng Thong. Si l'on arrive avant 15h, il est possible de prendre un bateau pour se rendre directement à Muang Ngoi Neua. Cependant, certains voyageurs font étape à Nong Khiaw, car ils choisissent d'explorer les environs où la nature est verdoyante, aux abords de la rivière… et l'endroit est moins touristique que Muang Noi Neua.

Transports

Les horaires peuvent varier d'un jour à l'autre et les véhicules ne partent que quand ils ont fait le plein de passagers. Les bus venant de Sam Neua ou de Phonsavan ne font qu'un bref arrêt vers 21h. Il n'est plus possible de faire la liaison Luang Prabang–Nong Khiaw par bateau en raison de la construction d'un barrage.

- **Vers Luang Prabang.** Des *songtheo* (bus à deux rangées de bancs, *song* signifiant « deux ») prennent environ 10 passagers et partent vers 8h30, 10h, 11h et 14h ; certains jours, départ à 9h seulement. Compter 40 000 kips pour 4h de trajet et 170 km. Minivan (10 passagers) : départs à 13h05 et à 15h. Compter 50 000 kips et 3h. Après, on peut essayer de se rendre à Pak Mong pour attraper un dernier bus en provenance d'Oudomxay vers Luang Prabang.
- **Vers Pak Mong.** Départ à 8h30 (1h, 30 km).
- **Vers Oudomxay.** Un départ quotidien à 11h, compter 35 000 kips pour 3h. Même option depuis Pak Mong pour attraper un bus venant de Luang Prabang.
- **Pour Vieng Thong.** Un départ quotidien à 11h ; arrivée vers 17h30. Compter 40 000 kips.

© ASIATRAVEL - SHUTTERSTOCK.COM

Vue sur la rivière Nam Ou près du village de Nong Khiaw.

THAM PHA TOK ★★

À environ 3 km au sud de la ville

Entrée : 10 000 kps (15 000 kips avec prêt de lampe torche).

Pour atteindre cette grotte il faudra traverser des rizières et des villages, la route y menant vaut à elle seul le déplacement ! Tham Pha Tok était utilisée comme base militaire par le Pathet Lao durant la guerre civile, on peut même y voir des cratères causés par des bombes et des impacts de balles sur les parois, en allant vers la seconde grotte. Cette excursion est à déconseiller aux personnes à mobilité réduite car l'intérieur est très sombre et certaines parties assez difficiles d'accès. Un site historique de la région.

DELILAH'S CAFE, DORM & ROOMS €

Main Road ✆ +856 20 54 395 686

Situé juste en face du petit bureau de poste, avant le pont.

delilahscafenongkhiaw.wordpress.com

Compter 50 000 kips pour un lit en dortoir et entre 75 000 et 100 000 kips pour une chambre.

Si vous êtes à la recherche d'une ambiance chaleureuse pour passer la soirée, c'est ici qu'il faut s'arrêter. Les chambres et le dortoir sont confortables et propres, avec une décoration colorée et chaleureuse. Le café-restaurant propose une cuisine de qualité et d'excellents desserts. Billard, jeux, soirées films... Vous ne vous ennuierez pas une seconde. L'endroit est propice aux rencontres avec d'autres voyageurs. Le propriétaire est charmant. Une excellente adresse !

SENGDAO CHITTAVONG GUESTHOUSE RESTAURANT €

Road 1C
✆ +856 20 55 379 677
En face du bureau de poste, à gauche avant le pont en venant de Luang Prabang.
Environ 100 000 kips pour une chambre double et 200 000 kips pour un bungalow climatisé.

Des bungalows en bambou tressé et d'autres en dur, sont répartis dans un petit parc surplombant la rivière, derrière le restaurant situé au bord de la route. Les chambres les moins chères n'ont que l'eau froide, les autres ont l'eau chaude. Le confort est spartiate et les bungalows mériteraient un bon rafraîchissement mais l'ensemble est bien entretenu. Le restaurant, ouvert de 7h à 22h, sert une bonne cuisine et de bons petits déjeuners. Accueil sympathique.

SUNRISE BUNGALOWS & JOY RESTAURANT €

Road 1C ✆ +856 20 51 73 503
Juste à gauche après le pont en venant de l'arrêt de bus.
Compter 40 000 kips pour un lit en dortoir et 80 000 kips pour une chambre.

Établissement modeste à ne pas confondre avec Sunset Guesthouse (à droite). Elle offre une douzaine de bungalows simples mais bien aménagés, bâtis au-dessus de la rivière et faisant face à la montagne, avec petite terrasse et salle de bains privée (eau froide !). L'ensemble est rudimentaire. Le restaurant bénéficie d'une superbe vue, dommage que la qualité du service et de la cuisine soit inconstante... Malgré tout une bonne adresse de repli pour les petits budgets.

MANDALA OU RESORT €€

✆ +856 30 53 77 332
Près du terminal de bus
www.mandala-ou.com
Bungalow pour 2 : 58 US$ à 68 US$ (43/51 US$ basse saison) selon la vue (rivière ou fontaine). Petit déjeuner compris.

Ce charmant établissement situé au bord de la rivière Nam Ou offre de magnifiques vues dans une nature quasi-vierge. Les 10 bungalows, tous différents, sont décorés avec goût et équipés pour le plus grand confort de ses clients. Le bar-restaurant propose une cuisine régionale mais aussi occidentale. Des retraites de yoga sont disponibles. Jolie piscine avec vue sur les montagnes et *pool bar*. Pour épouser son identité écologique, le Resort est récemment devenu *plastic free*. Vélos à disposition. L'une des meilleures options de la ville...

NONG KIAU RIVERSIDE RESORT €€

✆ +856 71810004
www.nongkiau.com
Bungalow pour 2 personnes à 47 US$. Petit déjeuner compris.

Cet établissement est adossé à la pente et surplombant la rivière. Les 15 bungalows disséminés sur le terrain sont rustiques, mais spacieux et impeccables. Les lits à baldaquin sont équipés de moustiquaires. La terrasse du restaurant offre une belle vue sur la Nam Ou et les falaises, en amont du pont. Location de VTT sur place (15 000 kips par jour). Possibilité de réserver des activités (kayak, escalade, treks) sur place. Accueil aimable et service efficace.

PHAXANG RESORT €€

Road 1C
✆ +856 20 22 970 462
www.phaxangresort.com/fr-fr
Bungalow pour 2 personnes à partir de 45 US$. Petit déjeuner compris.

Ce resort au bord de la rivière Nam Ou, un peu excentré, dispose de bungalows climatisés, confortables et bien équipés (télévision, petit réfrigérateur, articles de toilette). Disséminés autour d'un jardin bien entretenu, tous bénéficient d'un balcon pour profiter de la vue sur les montagnes. Chaque bungalow abrite 2 chambres séparées par un mur très très fin... Le restaurant sert une bonne cuisine sur sa grande terrasse située sur la rive. Ensemble correct mais le personnel n'est pas très aidant et se contente de faire le minimum.

COCO HOME BAR & RESTAURANT €

Road 1C
✆ +856 20 23 677 818
Cuisine européenne & lao. Ouvert tous les jours du matin au soir. Compter environ 50 000 kips pour un repas.

Ce resto-bar-guesthouse possède des propriétaires européens, on y trouve par conséquent des spécialités allemandes, anglaises, des burgers... mais aussi des plats laotiens et thaïs. Plusieurs recettes végétariennes sont disponibles ainsi que des formules petit déjeuner. Les tarifs sont très doux et la cuisine excellente. L'endroit possède une superbe terrasse avec vue sur la rivière. Un film est projeté tous les jours à 18h. L'une des meilleures adresses de Nong Khiaw.

MUANG NGOI NEUA

Le nom de Muang Ngoi servait auparavant à désigner la localité actuelle de Nong Khiaw, située à une heure de pirogue au sud… On élimine le doute en précisant Neua (nord). Muang Ngoi Neua, donc, est un village pittoresque niché dans un méandre de la Nam Ou, un affluent du Mékong, encadré par trois pitons abrupts recouverts d'une végétation luxuriante : Pha Boum, Pha Pe et Pha Kao. Cadre naturel splendide se prêtant à la détente. De nombreux voyageurs y font étape avant de remonter vers Muang Khoua (ou Muang Kua), ou rejoindre Luang Prabang. La population locale regroupe des Lao des plaines, parmi lesquels les Khamu et les Hmong.

Argent

Pas de banque, la boutique *Lattanavongsa* change bahts et dollars. Il est conseillé de prévoir une somme d'argent liquide suffisante pour payer l'hébergement (de plus en plus cher) et les prestations des guides.

Se loger

Les petites cabanes en bambou sur pilotis, avec toilettes extérieures ont été remplacées par de véritables bungalows pourvus de cabinet de toilette (compter 80 000 kips la nuit). Bien entendu, les prix ont augmenté de façon significative : on peut toujours essayer de négocier.

Se restaurer

On ne vient pas à Muang Ngoi Neua pour la gastronomie… Toutes les *guesthouses* servent des plats simples et corrects à petit prix (soupes de nouilles, currys, *fried rice*...).

Tourisme

Depuis quelques années, les établissements touristiques s'y multiplient et le village, néanmoins paisible, n'est plus ce qu'il était. L'endroit mérite une étape et la meilleure période est après la mousson : entre octobre et février. Pour découvrir les environs, prévoir 2 ou 3 jours ; se renseigner auprès des guides locaux.

- **Excursion dans les environs.** Excursion (boucle) à faire à pied sur 2 jours, à travers rizières et montagnes boisées. Cette excursion comprend des haltes dans des villages accessibles uniquement à pied. Il faut marcher environ 5-6 heures par jour, et traverser des rivières et, parfois, des zones inondées (prévoir des sandales adéquates). Le mieux est de laisser ses affaires à Muang Ngoi Neua (dans votre *guesthouse*) et de n'emporter que le strict nécessaire (eau, appareil photo, petite laine et écharpe chaude notamment). À savoir : les dénivelés peuvent être importants, il vaut mieux être le plus léger possible. Les nuits sont assez fraîches entre novembre et février (prévoir un sac de couchage léger).

- **Parmi les villages à découvrir : Bana, Huay Bo et Huay Sen.** Pour aller à Bana, marcher environ 30 minutes après avoir passé Tham Kang. Le village est sur la gauche derrière la rizière. De là, pour aller à Huay Bo il vous faudra marcher 20 minutes de plus (suivre le panneau indiquant « Konsavan Guesthouse »). Il y a des *guesthouses* dans ces trois villages, compter entre 10 000 et 30 000 kips pour un bungalow.

- **Activités**. Se renseigner à l'office qui se trouve près du débarcadère (cabanon en bois à l'angle de la rue principale). Renseignements sur les treks de 1, 2 ou 3 jours dans le coin, avec nuits dans les villages des minorités. Possibilité de faire du kayak, du *tubing* et de découvrir les chutes et les grottes.

Transports

On ne peut accéder à Muang Ngoi Neua qu'en bateau, depuis Nong Khiaw (au sud ; départ quotidien à 10h, 20 000 kips) ou Muang Khua (au nord).

- **Liaison Muang Ngoi Neua-Nong Khiaw.** Les bateaux circulent dans les 2 sens avec 15 passagers. Compter 20 000 kips par personne pour 1h de traversée. Départ matinal vers 8h30. Demander confirmation au cabanon du débarcadère. Il est possible de s'arranger avec un particulier pour partir l'après-midi, à condition de payer le prix fort ! (le mieux est de constituer un groupe pour économiser).

- **Liaison Muang Ngoi Neua-Muang Khoua.** Cette liaison dépend du nombre de passagers, mais en principe elle est assurée quotidiennement. Départ le matin vers 9h (à confirmer à l'avance). Compter 100 000 kips par personne pour un bateau lent et 4h de traversée. Compter 6 à 12 passagers environ (avec les sacs) à bord d'un bateau lent, 4 à 6 passagers à bord d'un bateau rapide (deux fois plus cher et assez dangereux).

THAM KANG & THAM PHA KAEW ★★

Main Road

Entrée : 10 000 kips.

Ces deux grottes se trouvent au sud-est de la ville, elles servaient d'abri pendant les bombardements de la guerre du Vietnam. Tham Kang est une vaste grotte ouverte sur le ciel. Soyez prudents : le ruisseau peut être profond lors de la saison de pluies. Non loin de là, un peu plus haut à gauche se trouve Tham Pha Kaew. L'entrée est plus étroite, et il faut avoir une lampe torche pour l'explorer. De là il est facile de gagner Ban Na, un petit village typique (à 30 min de marche).

NICKSA'S PLACE & RESTAURANT €

Compter environ 70 000 kips.

Un agréable restaurant avec une terrasse offrant un beau panorama sur la Nam Ou et ses alentours. La carte est complète. L'attente peut être un peu longue mais tout est préparé minute. Un peu plus loin 4 bungalows sont alignés : aménagement très correct avec salle de bains privée, mais sommaire. Ils bénéficient d'une petite terrasse avec hamac, idéal pour flâner en admirant la vue sur le montagnes au bord de l'eau. Connexion WiFi possible au restaurant.

LATTANAVONGSA GUESTHOUSE & RESTAURANT €

Hauptstrasse Boat Pier

✆ +856 30 514 0770

Sur la gauche en venant du débarcadère

Bungalow pour 2 personnes à partir de 150 000 kips. Petit déjeuner compris.

Proche du débarcadère, plusieurs bungalows en bois en retrait, situés dans un petit jardin, abritent une demi-douzaine de chambres assez grandes avec cabinet de toilette privé et une mini-véranda. Certains sont plus rudimentaires que d'autres. Le petit déjeuner est assez limité. Pas de vue sur la rivière depuis les bungalows, mais très joli panorama depuis le restaurant. Entretien correct et accueil aimable. Bon agencement dans l'ensemble et localisation très pratique.

NING NING GUESTHOUSE & RESTAURANT €

✆ +856 20 55 127 133

Compter 15 US$ pour une nuit.

Au bord de la rivière, à gauche en venant du débarcadère de Nong Khiaw, cette guesthouse est gérée par un couple français. Les chambres sont spacieuses et confortables avec un beau balcon et une salle de bains avec eau chaude. Un restaurant sert de la bonne cuisine locale, dont un bon et copieux petit déjeuner. Petite piscine agréable. Accueil souriant. Le vat se trouve juste à côté. Possibilité de faire des excursions qui sortent des sentiers battus.

© LISAERRICO

Muang Ngoi Neua.

PHETDAVANH GUESTHOUSE & BUNGALOWS €

Hauptstrasse Boat Pier
✆ +856 20 29 371 287
Chambre double ou bungalow à partir de 80 000 kips.

Au nord de la rue principale, une maison avec le premier étage en bois et des bungalows disséminés dans le jardin. Une dizaine de chambres basiques en bambou tressé avec un ou deux matelas à même le sol. Salles de bains communes. Terrasse sympa au premier étage, avec hamacs.

Le petit restaurant aménagé au bord de la rue propose des buffets, même pour le petit déjeuner. Plusieurs voyageurs ont signalé des vols dans le village, faites bien attention à vos affaires.

RAINBOW GUESTHOUSE €

Compter environ 80 000 kips pour une chambre.

Cet hôtel en dur regroupe une dizaine de chambres avec moustiquaire et ventilateur. Les salles de bains sont dotées de l'eau chaude. Jolie vue sur la rivière depuis la terrasse du premier étage, équipé de hamacs. Restaurant à demeure avec une grande terrasse où profiter du magnifique paysage formé par les montagnes.

L'ensemble est relativement correct mais les tarifs pratiqués sont élevés au regard des prestations. Le restaurant est prisé par les groupes de touristes asiatiques, donc l'endroit peut s'avérer un peu bruyant. Le propriétaire parle bien anglais.

SAY LOM GUESTHOUSE €

Hauptstrasse Boat Pier
Sur la droite en montant l'escalier depuis le débarcadère.
Compter 80 000 kips pour une chambre double.

Sans doute le meilleur rapport qualité-prix du village ! De jolis bungalows en dur et en bois sont installés au bord de la rivière, juste derrière une petite terrasse de restaurant montée sur pilotis. Salles de bains privées (avec eau froide) agréablement aménagées. Certains bungalows bénéficient d'une meilleure vue que d'autres, n'hésitez pas à en visiter plusieurs avant de vous décider. L'entretien est impeccable. Le restaurant sert une cuisine très correcte, notamment des spécialités locales et des plats internationaux. Accueil très sympathique.

GECKO BAR, RESTAURANT & SHOP €

Main Street
✆ +856 20 58 886 295
Cuisine lao & internationale, bar. Ouvert tous les jours. Environ 40 000 kips pour un repas.

Sans conteste l'établissement le plus populaire de la ville ! Situé dans une jolie bâtisse en bois, le Gecko propose une très bonne cuisine locale, mais également des ***khao soi***, et des baguettes préparées sur place, un délice pour le petit déjeuner.

Atmosphère très relax, c'est également le meilleur endroit pour venir boire un verre, de la ***beer Lao*** en passant par le mojito aux feuilles de citronnelle... La petite boutique sur place vend des articles intéressants pour vos souvenirs...

CHEZ LOLA €

Main Street
✆ +856 20 91 868 023
Cuisine lao. Ouvert tous les jours de 7h30 à 23h. Compter environ 40 000 kips pour un repas.

Situé en peu en retrait de la route principale, sur un grand terrain, cet établissement aéré est un endroit à découvrir. Chez Lola est tenu par un adorable couple, Luc, un Français, et son épouse. Cuisine lao traditionnelle de premier choix, élaborée comme à la maison ! Plusieurs spécialités à ne pas manquer si vous êtes à Muang Ngoi.

Et, petit plus non négligeable, il y a un terrain de pétanque ! Un endroit parfait pour le déjeuner... car vous pourrez ensuite passer l'après-midi à tirer ou à pointer avec vos amis, un verre de pastis à la main !

VITA RESTAURANT €

Main Street
✆ +856 20 55 818 848
Cuisine lao. Ouvert tous les jours. Compter environ 30 000 kips pour un repas.

Ce petit établissement tout en bois et sans prétention se trouve au milieu de la rue principale. On y déguste une excellente cuisine traditionnelle, à des tarifs défiant toute concurrence, sur la terrasse. Essayez le ***laap***, le ***chicken curry,*** ou encore le ***suzy***, une soupe au lait de coco qui remporte tous les suffrages. Vita, qui parle très bien anglais, est également un guide qui connaît le coin comme sa poche. Possibilité d'hébergement en ***homestay***, excursions dans la région, croisières, sorties pêche... Demandez à Vita ce que vous désirez, il l'organisera !

NORD

Le nord du pays est l'une des destinations préférées des visiteurs pour s'adonner à un touriste durable.

Au nord-ouest, partez explorer Luang Namtha et ses alentours, dont les montagnes verdoyantes abritent bon nombre de minorités ethniques diverses. Excursions à pied, à vélo, en kayak ou en *rafting* vous mèneront de village en village à travers la forêt. Une croisière sur le Mékong est incontournable, depuis Houay Xay jusqu'à Luang Prabang *via* Pakbeng : de magnifiques paysages bordent ce fleuve mythique. On ne manquera pas de faire une excursion dans la région de Phongsaly, réputée pour sa diversité ethnique, son authenticité et sa localisation enclavée au milieu des montagnes, aux confins du Vietnam et de la Chine. Au nord-est du territoire, il faut explorer le site protégé de la Plaine des Jarres, qui s'étend sur plus de 1 000 km^2, et les grottes de Vieng Xai, à proximité de Sam Neua, un site historique du pays.

Menglong
Mandong
Mangang
Vers PHONGSALI
Man'an
BOUNTAI
CHINA
MYANMAR
Chakhamlu
MUANG SING
Loxi
Mongyawng
Chakhamseng
Houaykoth
Kouy-Soung
Paknamnoi
Nateuy
BAN NAM DEE
Mainatao
Senkhankham-Mai
Donsavang
Namsa
LUANG NAMTHA
Nakham
Namxe
XIENG KOK
Ban na Thong
Ban Donsaat
Xiangdao
Namtaleng
Namlo
Koua-Soung
Thiao
Latkhounmuang
Saloy
Namhang-Nua
Namphe
OUDOMXAY
Saken
Lai-Gnai
Thadua
Chan
Sanouk
Muangnga
Huakhua
Khakkham
Koungkan
PONSAVANH
Mokfot
Mokloy
Phianghat
Houay-o
Houayxoua
Namphak
Mokkachok
Longxiang
Mokwaen
LUANG PRABANG
PAK BENG
Houay-en
THA SOUANG
Ban Houaykhông
Ban Nangio
Don Mo
Donmoun
HONGSA
Ban Nongluang
Phonsa-at
Houayngeun
Donchai
Houayhoy
Phonhom
Sakhet
VIANGXAI
Nala
SAYABOURY
Nongngoua
Nanthaburi National Park
THAILAND
Houana
Ban nad Okkhoun
Namgnap
Nan
Naven
Natoung
Ban Nadi
Muangpa
Nakheng
60 KM
Gnai
Vers PAKLAI
Hatday

Nord
Yang Tai
Nouteun
Poungkhao
Dien Bien Phu
Panghok
MUANG KHUA
VIET NAM
Dan
Phiangsa
Nahi
Soppin
Day
Kongkhoun
Soptiao
Bong
Houay Sen
SAM NEUA
VIENG XAI
Houaylan
Nam Et-Phou Louey
National Biodiversity
Conservation Area
Naxeng-
Namkoup
Loun
PONSAVANH
Vieng
Kham
Houaysan
Muanggnuat-
Sathon
Pakngа
DONE
KHOUN
Khong
Taohin
Phiangdon
Homthong
LAOS
Thamlot
Phackbong
Sobmanh
Soppeun
Phasiou
Phami
Houayko
Letong
Keung
THAM PIU
Hainiang
Kioukhampom
Phonkham
Nhot
Chang
Pankpang
Phoukhoun
Huayloun
Nam
Khene
Nahoung
Siphom
MUANG KHOUN
Poung
PLAINE DES JARRES
Ban
Padeng
Ban
Namlong
Phoxay
Ban
Phonechaleune
Namngon
HOUAY XAY
Vangkhi
Houay Mo
Namcha
Ban
Nakoun
Ban
Nampaka
Hinheuptay
Hin Ngon
Thamdin
Borikham
Phou Khao Khouay
National Protected
Area
Phonkham
Phonsa-at
Bong
Vers VIENG THONG
213

216

RÉGION NORD-OUEST

La région Nord-Ouest du Laos comprend quatre provinces distinctes : Bokeo, Luang Namtha, Oudomxay et Sayaboury. Le relief de cette zone géographique est formé de collines boisées. L'atmosphère humide est propice au développement de la forêt tropicale. Le riz pousse ici sur des pentes sans terrasses ouvertes à la culture par la pratique du brûlis. Le Nord-Ouest du Laos est surtout réputé pour sa production de bois et ses ressources minières. Cet espace forestier constitue une formidable richesse naturelle et culturelle, des minorités ethniques y perpétuent leur art de vivre depuis des siècles. Pourtant, il est aujourd'hui menacé, car personne ne tient compte de la préservation de la forêt primaire, milieu exceptionnel pourtant très fragile. Le nord du Laos compte une importante communauté chinoise, dont la présence est liée aux travaux routiers entre la Thaïlande et la Chine.

À l'ouest, les régions de Houay Xay et de Sayaboury sont drainées par le fleuve Mékong. Houay Xay est un point d'entrée au Laos pour les voyageurs arrivant du nord de la Thaïlande et qui veulent rejoindre Luang Prabang. À l'instigation de l'État, l'écotourisme se développe dans la province de Luang Namtha, la plus visitée du secteur nord. Les guides autochtones reçoivent en principe une formation adaptée pour assurer une meilleure découverte de la forêt aux touristes. Il s'agit de combiner au mieux l'exploration ethnique des villages et les activités en plein air : randonnée, VTT, rafting. Grâce à leur fraîcheur relative, les montagnes de la région nord sont un refuge agréable pendant la saison chaude. Sachez que les déplacements sont rendus difficiles en saison des pluies.

216 HOUAY XAY ★
220 LUANG NAMTHA ★
225 BAN VIENG NEUA
225 BAN PIENG NGAM
225 BAN NAM DEE ★
225 MUANG SING ★
229 XIENG KOK
229 OUDOMXAY ★
234 PAK BENG ★
237 SAYABOURY ★
240 THA SOUANG
241 HONGSA
242 PAK LAI

PAGES

243 ●● RÉGION NORD

La région Nord correspond en fait à la province de Phongsali, nichée aux confins de la Chine et du Vietnam. C'est la zone la plus sauvage et la plus difficile d'accès du Laos, et donc la moins fréquentée. A ce jour, seul l'axe principal Oudomxay-Phongsali permet de relier le centre du pays. Les autres routes sont rares, sauf vers la Chine et le Vietnam. Au cœur de ces montagnes plus ou moins escarpées, avoisinant 2 000 m d'altitude, la voie d'accès naturelle demeure la vallée de la Nam Ou, une région magnifique qui pourrait subir de sérieux dommages si certains projets de construction de barrages étaient réalisés dans les prochaines années.

Les villages des minorités ethniques, enclavés depuis toujours, ne s'ouvrent que depuis peu à l'écotourisme. Par ailleurs, le Nord Laos compte une communauté chinoise non négligeable, dont la présence s'explique notamment par les travaux routiers effectués entre la Thaïlande et la Chine.

Le climat est comparable à celui du sud de la Chine : les hivers sont froids et brumeux. Mais grâce à leur fraîcheur relative, les montagnes de la région Nord sont un refuge agréable pendant la saison chaude. Il faut savoir que les déplacements sont rendus difficiles en saison des pluies : les routes peuvent être bloquées par des glissements de terrain.

243 BOUNTAI
243 PHONGSALI
246 MUANG KHUA ★

249 ●● RÉGION NORD-EST

Partageant une frontière commune avec le Vietnam, la région Nord-Est du Laos est caractérisée par un relief montagneux (certains sommets dépassant 2 000 m d'altitude) entrecoupé de plaines fertiles au climat tempéré favorisant la culture de vergers et l'élevage des vers à soie. La ville de Sam Neua est d'ailleurs réputée pour ses textiles. Une route permet de rejoindre le Vietnam.

C'est dans la province de Xieng Khouang, aux abords de la ville de Phonsavan, qu'ont été découvertes de mystérieuses jarres antiques en pierre taillée, authentiques vestiges du passé et de l'histoire du Laos, mais dont l'usage funéraire probable n'a pas été clairement établi.

Quant à la province de Houa Phan, elle abrite les fameuses grottes de Vieng Xai, creusées dans un massif karstique et qui utilisées comme refuge par l'état-major du Pathet Lao pendant la guerre du Vietnam. Des camps de « rééducation » du parti communiste furent ensuite installés dans cette zone naguère enclavée.

249 PHONSAVAN ★★★
253 MUANG KHOUN ★
254 THAM PIU
255 PLAINE DES JARRES ★★
256 SAM NEUA
258 VIENG XAI ★
260 VIENG THONG

HOUAY XAY ★

Houay Xay est une bourgade qui s'étire le long du Mékong. Sa prospérité est liée au commerce avec la province du Yunnan, en Chine, ainsi qu'aux échanges réguliers avec Chiang Khong sur la rive thaïlandaise du Mékong, juste en face. De nombreux touristes entrent au Laos en traversant le fleuve depuis la Thaïlande. Houay Xay constitue généralement une brève étape avant de rejoindre Luang Prabang, à deux jours de bateau, ou Luang Namtha, à 5 heures de route plus au nord. Et pourtant, c'est un endroit paisible pour se reposer. Des minorités Lao Deung, Hmong et Yao sont établies en ville. Le marché du matin, souvent animé, mérite une visite.

Tourisme

Le petit bureau de l'office de tourisme (✆ +856 84 211 162) est situé en centre-ville, à côté de Heuan Guesthouse. Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30, il fournit des cartes de la ville et pourra vous renseigner sur les excursions et les agences de la ville.

Transports

En avion

L'aéroport se trouve à 5 km du centre-ville. Pour s'y rendre en *tuk-tuk*, compter 20 000 kips par personne. Laos Skyway propose tous les jours des vols directs pour Vientiane. Compter 600 000 kips l'aller.

En slow boat ou « bateau lent »

◗ **Se rendre en Thaïlande.** En journée, rotation permanente de pirogues à moteur entre Houay Xay et Chiang Khong, sur l'autre rive du Mékong. Compter 40 bahts par passager + 10 bahts par bagage (pour un gros sac). La traversée dure 10 minutes. Départ au-dessous du bureau d'immigration.
Pour les horaires des bus en Thaïlande, se renseigner auprès des *guesthouses* de Houay Xay : liaison par bus depuis Chiang Khong vers Chiang Rai ou Chiang Mai Il suffit d'acheter son billet dans le bus (pas de commission).

◗ **Shompoo Cruise.** Agence Franco-Lao spécialisée dans les croisières de 2 jours entre Houay Xay et Luang Prabang avec une nuit à Pakbeng. Accueil au poste frontière à partir de 8h30. A bord un guide anglophone vous accompagne. Vous visiterez un village Kamu, au premier jour, et au deuxième jour, vous vous arrêterez aux grottes de Pak Ou. Les départs se font 3 ou 4 fois par semaine selon la saison. Cette agence propose également des réservations d'hôtels dans tout le pays et met à disposition des guides francophones. Plus d'informations au ✆ +856 71 213 189 (www.shompoocruise.com).

◗ **Vers Luang Prabang.** Nombreux sont les voyageurs désireux de prendre le bateau pour descendre le Mékong jusqu'à Luang Prabang. A bord, il y a entre 60 et 90 passagers, selon le bateau. Plusieurs départs quotidiens en fonction de la demande. Les banquettes en bois sont dures : à défaut de coussin, prévoir un vêtement.
Le trajet dure 2 jours, avec une nuit à Pakbeng. Le départ depuis Houay Xay a lieu entre 9h et 10h30 (vérifier les horaires la veille). La billetterie se trouve juste au-dessus de l'embarcadère (ouverte de 8h à 17h). Compter 220 000 kips par passager (soit 26 US$).
Attention : à Houay Xay certains essaieront de vendre une assurance soi-disant obligatoire pour 100 bahts (en plus du prix du billet). Ne vous faites pas avoir !

En speed boat ou « bateau rapide »

◗ **Vers Luang Prabang.** L'embarcadère se trouve non loin de la station de bus, à environ 3 km au sud du centre-ville. Effectif limité à 5 passagers par bateau. Compter 350 000 kips (soit 42 US$) pour 6 à 8 heures de traversée. Départ quotidien vers 9h.

◗ **Vers Xieng Kok** (frontière du Myanmar). Compter 250 000 à 300 000 kips pour 5 heures de traversée.
Attention : les *speed boats* sont déconseillés car on constate des accidents, bien trop fréquents ! Mieux vaut prendre un bateau lent… ou un bus.

En bus

La gare routière se trouve à 7 km au sud du centre-ville, près de Vat Thad Suvanna Phakham.
Pour s'y rendre en *tuk-tuk*, compter environ 15 000 kips (par personne) ; tous stationnent au pied du *vat*, à côté du bureau d'immigration.
On peut acheter son billet de bus directement au terminal (dans ce cas, aucune commission) ; pour gagner du temps, on peut passer par sa *guesthouse* ou une agence. Les horaires des bus varient selon la saison.

◗ **Vers Luang Namtha**. Départs à 9h et 12h30, avec arrêt à Ta Fa, Vieng et Phoukha. Conseil : on sera là une heure avant le départ si on n'a pas réservé de place. Compter environ 4 heures de trajet pour parcourir 195 km sur une route goudronnée, environ 60 000 kips (soit 7 US$).

◗ **Vers Oudomxay.** Départ à 9h30, compter de 6-7 heures pour 330 km ; 90 000 kips.

◗ **Vers Maungla (Chine)**. Départ quotidien à 8h30, compter 3 heures pour 320 km

de route via le poste frontière de Boten ; 110 000 kips.

- **Vers Xieng Huong (Chine).** Départ quotidien à 7h30, compter 150 000 kips pour 460 km.
- **Vers Luang Prabang.** Départs à 9h et 16h, compter 12 heures pour 505 km de route via Luang Namtha et Oudom Xai ; environ 135 000 kips.

En vélo ou scooter

- **Location de scooter ou vélo** possible à l'hôtel Thaveesinh, de 8h à 18h. Pour un scooter, compter 136 000 kips par jour (soit 16 US$) ; pour un vélo, compter 30 000 kips par jour.

VAT KEOPHONE SAVANTHANARAM ★

Pasathipatai Road

Entrée libre.

Au sud de la ville, ce temple bouddhiste mérite une visite pour ses peintures murales pour le moins originales. Elles décrivent des scènes de torture, notamment une décapitation, un homme nu qui grimpe sur un arbre rempli de pics ou encore des dizaines d'hommes et femmes en train de bouillir dans une marmite géante, soumis au jugement divin avec Bouddha veillant au-dessus d'eux. S'il ne mérite pas le déplacement à lui seul, ce *vat* est une curiosité à voir si vous êtes en ville.

FORT CARNOT ★★

Pasathipatay Road

Entrée libre.

Situé sur une colline, cet ancien fort colonial français domine fièrement Houay Xay et son voisin fluvial, la Thaïlande. Il semblerait que ce poste militaire fut construit au début du XX^{e} siècle par les Français pour surveiller la toute nouvelle frontière entre l'Union indochinoise et la Thaïlande. En 2011, le gouvernement lao a débuté une restauration du site mais qui semble inachevée. On arrive tout de même à se faire une idée de ce à quoi ressemblait le fort. Le bastion principal offre une vue magnifique sur le Mékong. À visiter absolument !

MEKONG CRUISES

✆ +856 20 56 449 018

www.mekong-cruises.com

Luang Say Mekong Cruise jusqu'à Luang Prabang. Durée : 2 jours avec une nuit à Pakbeng.

Embarquez au départ de Houay Xai (ou de Luang Prabang) pour une croisière à bord du Luang Say, un confortable bateau en bois. Au départ de Houay Xai, le bateau fera un stop dans un village (Ban Gon Dturn), le soir vous ferez escale au superbe Luang Say Lodge à Pakbeng (pour une ou deux nuits), de style lao traditionnel bâti au bord de l'eau. Et le lendemain vous visiterez un deuxième village, Ban Baw, et les grottes de Pak Ou qui renferment des milliers de Bouddha. Les guides parlent anglais ou français. Service très professionnel, délicieuse nourriture à bord.

VAT CHOME KHAOU MANIRATH ★

Main Road

Entrée libre.

Quasiment en face du bureau d'immigration (un peu plus à droite), un grand escalier bordé de *nâgas* mène tout droit jusqu'au sommet de la butte où se trouve ce temple, construit en 1880. Ce joli *vat* est coloré, avec des incrustations de céramiques. Sur sa droite se trouve un large *stupa,* et à côté un coin où il est possible de discuter avec les bonzes. Plusieurs statues égaient le complexe. Une tour de trois étages, située juste à gauche des escaliers, permet de profiter d'une vue intéressante sur la ville, par-dessus les arbres.

THE GIBBON EXPERIENCE

Main Road ✆ +856 84 212 021
www.gibbonexperience.org
Compter 275 US$ pour 3 jours et 2 nuits. Transport, hébergement, repas, balades en forêt, et guide compris.

Pour protéger la forêt, l'équipe a construit des cabanes dans les arbres, pour le plus grand bonheur des touristes. Vous serez immergé dans une réserve de 123 000 hectares et dormirez dans une cabane nichée dans un arbre. Cet hébergement original rend le séjour inoubliable ! Sur place, différentes activités : ***canopy*** (tyrolienne), treks en forêt, observation de la nature et des gibbons s'ils daignent se montrer… Il est indispensable de réserver à l'avance car l'agence est très prisée. Groupe de 8 personnes maximum, encadrement par des guides expérimentés.

B.A.P. GUESTHOUSE €

Main Road
✆ +856 20 55 185 398
60 000 kips avec salle de bains commune, 80 000 kips avec salle de bains privée, 100 000 kips avec climatisation.

Chanpeng Boua-Aphone Guesthouse, de son vrai nom, est une adresse pour petits budgets tout à fait correcte. Bien placée, à côté de Phonetip Guesthouse, de l'agence Gibbon Experience, et du bureau d'immigration. La patronne au caractère bien trempé est accueillante. Les chambres sont évidemment très sommaires, mais bien tenues. Les moins chères n'ont pas de salle de bains. Possibilité, comme dans toutes les guesthouses de la ville, de réserver des circuits en bateau, et des transports vers les autres villes du pays ou la Thaïlande.

DAAUW HOME RESTAURANT BAR & HOMESTAY €

Chomkao Road ✆ +856 30 904 1296
www.daauwvillagelaos.com
Double ventilée en bungalow avec sdb privée de 100 000 à 120 000 kips. Restaurant 17h-23h. Vente de tissus ethniques.

À mi-chemin des escaliers menant au Wat Chamkao, un endroit pas comme les autres avec une propriétaire européenne guidant son staff lao/hmong à merveille. L'initiative d'une Fondation hollandaise dans le but d'améliorer la vie des populations lao et ethniques de la province de Bokeo et d'échanger des activités entre les locaux et les volontaires de passage. L'atmosphère est douce et souriante, tout le monde va et vient dans la joie, la musique et nourriture bio. À ne pas rater !

OUDOMPHONE GUESTHOUSE 2 €

Main Road ✆ +856 20 5568 3154
Chambre double à 80 000 kips, triple à 100 000 kips. Compter 20 000 kips de plus pour la climatisation.

Une adorable famille tient cette ***guesthouse*** qui accueille principalement des ***backpackers***. Bien tenue et bon marché, elle propose des chambres sommaires et assez petites. La climatisation est en option, mais elle est rarement nécessaire dans ces contrées. Le restaurant adjacent est sympa, parfait pour déjeuner sur le pouce. Possibilité d'y prendre le petit déjeuner. Au rez-de-chaussée de l'établissement se trouve une supérette bien pratique ! Elle risque par contre de souffrir de la nouvelle concurrence dans un futur proche...

SABAYDEE GUESTHOUSE €

Main Road
✆ +856 2056 929 458
Chambre double ventilée à 80 000 kips, climatisée à 100 000 kips.

Cette guesthouse sympathique se trouve en plein centre-ville, à côté de l'agence Gibbon Experience. Relativement moderne et confortable, elle comprend désormais 24 chambres ventilées ou climatisées, réparties sur trois étages. Toutes avec salle de bains privée. La plupart dispose d'un petit distributeur d'eau, et les fenêtres ont des moustiquaires. Certaines ont vue sur le fleuve (demander à visiter). Bon entretien.

La petite terrasse au dernier étage offre une vue agréable sur Chiang Khong et son grand bouddha surplombant le Mékong.

THAVEESINH HOTEL €

Main Road
✆ +856 84 211 502
Chambre double ventilée à 100 000 kips, climatisée à 130 000 kips.

En plein centre-ville, en face de l'agence Gibbon Experience, à côté du Vat Chomkhao Manirat. Ce bâtiment de trois étages offre des chambres basiques mais spacieuses et propres. La terrasse sur le toit, d'où l'on peut prendre le petit déjeuner, offre une vue dégagée sur le paysage aux abords du Mékong. Location de scooters et de vélos à la journée. Une adresse pratique en plein centre-ville, à proximité de tous les commerces.

Accueil aimable. Possibilité de réserver sur place des minibus pour passer la frontière et des excursions.

HOUAY XAI RIVERSIDE HOTEL €€

R3A Road ✆ +856 84 211 765
Au nord de la ville, à côté de l'embarcadère des bateaux lents vers Pakbeng et Luang Prabang.
www.houayxairiverside.com
Chambre double à 45 US$. Petit déjeuner compris. Restaurant avec vue sur le Mékong.

Anciennement Phonevichith Guesthouse, cet hôtel est situé au nord de la ville, à côté de l'embarcadère des bateaux lents vers Pakbeng et Luang Prabang. Il comprend 14 chambres avec salle de bains privée, climatisation et télévision. chaque chambre possède une table et deux chaises, pour prendre un thé ou un café en profitant de la vue sur le Mékong. L'endroit est confortable et bien tenu. Le restaurant en terrasse offre une vue imprenable sur le Mékong.

BAR HOW ? €

Main Road
Cuisine thaïe, lao & internationale. Ouvert tous les jours de 7h à 23h. Environ 40 000 kips pour un repas.

Vous ne pourrez pas le louper, un grand drap graffité «Bar How ? » ornant le premier étage ! Ce n'est pas l'établissement le moins cher du coin et le service est parfois un peu lent, mais l'endroit est sympa en soirée pour boire un coup. On y sert des spécialités thaïes et lao, ainsi que quelques incontournables du régime de tout ***backpacker*** qui se respecte : hamburgers, sandwichs et bière.

Le cadre est assez soigné en comparaison d'autres établissements de la même rue. Par contre, tout comme les autres, il ferme assez tôt le soir.

MY LAOS RESTAURANT €

Main Road
✆ +856 84 211 226
Cuisine thaïlandaise. Ouvert tous les jours du matin au soir. Environ 50 000 kips pour un repas.

Cet établissement possède la forme architecturale d'une proue de navire avec un thème nautique récurrent. Pourtant, l'endroit est assez impersonnel... Avec ses grandes terrasses donnant sur le Mékong et avec une superbe vue sur le grand bouddha, il est plutôt agréable. On y propose une bonne cuisine thaïlandaise (d'ailleurs les prix sont affichés... en bahts !). Plats simples et d'autres plus recherchés, notamment ceux à base de poissons et fruits de mer. Le matin des formules petit déjeuner sont disponibles. Pour les amateurs, l'endroit fait également karaoké...

TERRASSE RESTAURANT & CHILL PLACE €

Chomkao Road
✆ +856 20 23 273 586
Cuisine internationale. Ouvert tous les jours de 8h à 22h. Environ 40 000 kips pour un repas.

Petit restaurant dans une maison en bois, tenu par un compatriote, se trouvant sur la gauche au milieu des escaliers menant au Wat Chomkao. Une jolie terrasse qui bénéficie d'une vue surprenante vous accueille pour déguster des spécialités françaises, thaïes, lao et de tous bords.

Plusieurs plats végétariens et véganes. Bière fraîche et vins français ! La terrasse est un peu petite, mais la promiscuité encourage les échanges avec les autres voyageurs. À découvrir.

DREAM BAKERY

Main Road
Café, boulangerie. Ouvert du lundi au samedi de 7h à 19h.

Un établissement dans un cadre moderne, mais un peu froid, dont les propriétaires dépendent d'une ONG coréenne qui construit des écoles dans la région. On peut y boire de bons cafés, ***americano***, ***latte***, cappuccino et autres ***shakes*** à accompagner de viennoiseries et de gâteaux. Également des snacks salés, des burgers, des tartes salées... Des formules petit déjeuner sont proposées, ce qui est pratique si vous partez tôt en excursion. Bien sûr on peut y acheter du pain si vous désirez faire des sandwichs. Le personnel est sympathique.

TALAT MANG HUAY SAY - MARCHÉ

Tous les matins.

Près du Fort Carnot, le Talat Mang Huay Say est le principal marché alimentaire. Aussi appelé ***morning market***, il mérite une visite pour faire l'expérience d'un authentique marché de village lao. L'ambiance est typique et on y vend principalement des fruits, des légumes, des herbes, de la viande et du poisson, mais également un peu d'artisanat traditionnel issu des villages environnants. Un spectacle qui fait toujours le bonheur des photographes ! Fermé l'après-midi.

LUANG NAMTHA ★

Durant la guerre du Vietnam, la ville de Luang Namtha fut détruite par les bombardements américains, à l'instar de la plaine des Jarres. Cette petite ville est nichée au sein d'une cuvette plantée de rizières et entourée de montagnes. En raison de son altitude, le climat est très agréable la journée en saison sèche (environ 25 °C), mais les nuits peuvent être fraîches. L'intérêt de Luang Namtha réside surtout dans ses villages alentours peuplés de minorités ethniques. L'UNESCO et le gouvernement de Nouvelle-Zélande contribuent activement au maintien de la zone protégée de Nam Ha, créée en 1993. Toutefois, c'est une ville paisible où il est agréable de se reposer.

Balade

- **N'oubliez pas d'aller faire un tour dans les marchés de la ville**, outre les visites. Au marché de nuit, en plein centre-ville, vous pourrez vous restaurer et le marché de jour se trouve à 10 minutes de marche du centre-ville, un peu en retrait dans les rues transversales.
- **Et de découvrir la ville et ses alentours :** Ban Nam Dee, Ban Pieng Ngam et Ban Nam Ngaen, par exemple. Louez un vélo ou un scooter à la journée (comptez 10 000 kips par jour pour un vélo, entre 30 000 et 50 000 kips pour un scooter). C'est le meilleur moyen de transport pour explorer les environs !

Quartiers

Administrativement, l'agglomération est composée de plusieurs villages (*ban*) distants entre eux de seulement quelques kilomètres. À 6 km du centre-ville (quartier touristique), le secteur sud renferme la gare routière sud, l'aéroport et se trouve non loin du débarcadère sur la Nam Tha, au lieu-dit Boat landing. Le «secteur nord» du centre-ville encadre la rue principale (route N3) ; une longue rue sans charme où se trouvent la plupart des restaurants, hébergements et agences. Le centre-ville est constitué de Ban Phonexay (banques, marché de nuit, poste, office de tourisme), Ban Oudom Sin (Musée de la ville), Ban Oudom (au km 9).

Se loger

Les hébergements se sont multipliés ces dernières années et la concurrence permet d'obtenir un rapport qualité-prix plutôt intéressant. La plupart des *guesthouses* sont regroupées autour de la poste (au niveau du Night Market), dans le secteur « nord » du centre-ville. La plupart du temps, il faut libérer les chambres (*check out time)* vers 11h. Les nuits sont souvent fraîches, vous n'aurez donc pas forcément besoin de la climatisation.

Tourisme

Située à proximité des frontières chinoise et birmane, la région de Luang Namtha est envoûtante. Cette zone montagneuse, longtemps préservée, est le foyer de nombreuses minorités ethniques. On recense aujourd'hui une trentaine de groupes dont les plus importants sont les Hmong, Iko, Yao, Lamet ou Thai Deng. Ethniquement, Luang

© BONGA1965 - SHUTTERSTOCK.COM

Champs de riz à Luang Namtha.

Namtha est la région la plus diversifiée du Laos et l'écotourisme est en plein essor. Le culte animiste est encore prédominant de nos jours et le bouddhisme ne concerne que 22 % de la population. Certaines minorités ont adopté le christianisme. Les principales bases de départ pour une excursion sont la ville de Luang Namtha (capitale de la province) et Muang Sing, important village du nord qui possède son propre office d'écotourisme, et dont le marché constitue un important point de rencontre des tribus du Nord-Ouest.

La position stratégique de Luang Namtha, à quelques kilomètres de la Chine, favorise les échanges commerciaux.

D'autre part, la zone protégée de Nam Ha a été créée en 1993 par le gouvernement lao qui encourage désormais l'écotourisme, afin de préserver le mode de vie traditionnel des minorités locales et de protéger la nature. 50 % des bénéfices du programme *Nam Ha Ecotourism Project*, géré par l'UNESCO en association avec l'Office national du tourisme lao et le Mekong Tourism Development Project (MTDP), sont distribués aux communautés villageoises et aux employés (guides et chauffeurs).

Transports

Port de Nam Leu : bateaux vers Houay Xay, Pakbeng ou Pak Tha. Uniquement pendant la saison sèche. Possibilité de faire escale à Ban Khom Khan (hébergement sur place, 60 000 kips par personne ; de là reprendre un bateau : environ 170 000 kips par personne, 10 heures de traversée). Les horaires de départ ne sont pas fixes, se renseigner sur place ou à l'office du tourisme de Luang Namtha. Réserver à l'avance.

LUANG NAMTHA STUPA ★

Entrée libre.

© TUMFOTO - SHUTTERSTOCK.COM

Il y a longtemps, Sy Sod So Tammikarad, roi de Xieng Saen (aujourd'hui Xieng Saen, en Thaïlande) et Naleatafai, roi de Chanthabury (actuelle Oudomxay), ont décidé de faire édifier deux stupa symboles de leur amitié. L'un d'entre eux était le stupa That Phoum Pouk, l'autre est ce stupa couvert d'or situé en haut d'une colline qui surplombe la ville.

À droite du grand Bouddha se trouve un chemin qui part dans la forêt. Suivez la route qui serpente entre les arbres à latex durant une quarantaine de minutes pour avoir une belle vue sur les environs.

LUANG NAMTHA MUSEUM

Road 17A

✆ +856 20 28 904 715

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h. Entrée : 10 000 kips.

Situé au nord de la ville, le musée provincial de Luang Namtha expose une collection d'objets relative à l'histoire et la culture : vêtements traditionnels de différentes minorités ethniques, objets religieux, outils, tambours khamu, pièces de monnaie, armes antiques… Jolie petite collection de statues de Bouddha également.

Une partie du musée est dédiée à la révolution laotienne. Les photos sont interdites dans l'enceinte du musée. Intéressant pour en apprendre un peu sur la province mais ne mérite qu'une rapide visite (compter un peu moins de 30 minutes).

THAT PHOUM PHOUK

Entrée libre.

Le stupa (***that***) originel fut construit en 1628, pour délimiter la frontière entre les Royaumes de Lane Xang (actuel Luang Prabang) et de Lane Na (Chiang Mai). Mais en 1966 ce stupa fut partiellement détruit par des bombardements américains. Le nouveau stupa qui se tient derrière les ruines de celui-ci a été construit en 2003. On y accède par un escalier protégé par des ***nagas*** de couleurs vives, dans le village de Ban Tin That, proche du village Ban Nam Ngaen. Belle vue sur le village Tai-Dam niché en contrebas et les rizières environnantes.

NAM HA NATIONAL PROTECTED AREA ★★

✆ +856 20 22 390 195

www.namha-npa.org

Treks de 1 à 4 jours proposés, kayaking également.

Si vous faites escale plusieurs jours à Luang Namtha, c'est probablement pour effectuer un trek dans le parc national de Nam Ha, déclarée zone nationale protégée en 1993 par le gouvernement, couvre une superficie de 2 210 km^2. C'est l'une des plus grandes réserves du pays. Principalement recouverte par la jungle, trois rivières la traversent : Nam Tha, Nam Fa et Nam Long. On y dénombre plus de 288 espèces d'oiseaux et 33 espèces de mammifères. Cependant cela fait de nombreuses années que ni tigres ni éléphants n'y ont été aperçus, ces espèces représentant avant tout une menace pour les récoltes et leur sécurité des populations locales. La zone protégée de Nam Ha abrite de nombreux villages de plus de 40 différentes ethnies. De nombreux projets d'écotourisme incluant les populations locales sont mis en place pour préserver cette faune et cette flore exceptionnelles, leur permettant ainsi d'acquérir un revenu tout en prenant conscience de la nécessité de protéger l'environnement.

◗ ***Chang, un drame de la vie sauvage,*** film documentaire muet en noir et blanc réalisé en 1927 par Merian C. Cooper et Ernest B. Schoedsack (réalisateurs ayant collaboré sur le film de *King Kong*). Il suit la vie de Kru, un paysan vivant au milieu de la jungle de Nam Ha et devant lutter tous les jours, entre tigres et éléphants, pour la survie de sa famille. Le film a été réalisé sans trucages, dans un environnement naturel, et les plans rapprochés des animaux sont exceptionnels. À voir.

GREEN DISCOVERY LAOS

Road 17A

✆ +856 20 56 661 645

www.greendiscoverylaos.com

Tous les jours de 8h à 21h.

Accueil sympathique et personnel anglophone, ce qui n'est pas négligeable. Cette agence d'écotourisme organise des excursions de 1 à 4 jours, combinant trek, kayak, VTT, ***boat trip***… Notamment dans la zone protégée de Nam Ha sans oublier la visite des villages de minorités ethniques dans le respect le plus total de ses populations.

Beau parcours en bateau le long de la Nam Tha (avec étape à Ban Khom Kham, village spécialisé dans le tissage artisanal ; nuit sur place possible). Tous les circuits proposés sont en ligne. Agence très professionnelle.

LUANG NAMTHA TOURISM OFFICE

✆ +856 86 312 047

luangnamthatourism.org

Du lundi au vendredi de 8h à 12 et de 13h30 à 16h.

L'office du tourisme provincial promeut la province et le personnel fait preuve de bonne volonté, mais les infos sont finalement peu utiles. Il présente des excursions de 1 à 4 jours, encadrées par des guides locaux formés dans le cadre du Nam Ha Ecotourism Project. Choix d'activités : randonnée à pied, VTT, balade en rivière… Certaines peuvent être réalisées sans guides. Le site Internet contient une mine d'informations sur la région et les activités possibles.

INTO THE WILD

Road 17A

✆ +856 20 95 553 779

intothewildnamtha.wixsite.com/luangnamtha-tours

Ouvert tous les jours de 8h à 21h. Trekking 2 jours à partir de 65 US$.

Cette agence située en plein centre-ville, en face du Dokchampa Hotel, se veut tournée vers l'écotourisme et propose des excursions de 1 à 3 jours dans la province et le nord du Laos, à des prix compétitifs. Comme partout ailleurs, le rapport qualité-prix devient intéressant quand un groupe est formé de 4 personnes ou plus. Parmi les activités au programme : kayak, vélo, excursion en bateau, trekking, cours de cuisine, tours en ***tuk-tuk*** ou minivan, séjours parmi les minorités ethniques. Réservation de billets de bus et d'avion également.

GARE ROUTIÈRE INTERPROVINCIALE

✆ +856 20 55 780 020

Elle dessert les environs, en ***songtheo*** (***songteaw***) ou minivan.

◗ **Vers Muang Sing.** Départ quotidien à 8h, 9h30, 11h, 12h30, 14h et 15h30. Compter 2 heures de trajet pour 60 km environ et 30 000 kips.

◗ **Vers Ban Nalae** (pour prendre un bateau vers Luang Namtha ou Pak Tha). Départ à 9h30 et 12h, 35 000 kips.

◗ **Vers Oudomxay.** Départ à 9h30, 12h et 14h30. Compter 3 heures de trajet et 40 000 kips.

◗ **Vers Houay Xay.** Départ à 9h, 12h30 et 16h. Compter 4 heures de trajet et 60 000 kips.

GARE ROUTIÈRE SUD

✆ +856 30 51 96 555

Liaisons grande distance (en dehors de la province). Savoir que les *tuk-tuk* qui partent du centre-ville pour la gare routière ne partent qu'une fois qu'ils sont pleins !

- **Vers Houay Xay.** Départ à 9h et 13h30, avec un arrêt à Ta Fa, et Vieng Phouka. Réserver votre place la veille. Compter 60 000 kips pour 4 heures de trajet. Depuis Vientiane des bus allant à Houay Xay passent aussi par Luang Namtha.
- **Vers Luang Prabang.** Départ à 9h30 ou 21h, compter 9 heures de trajet et 90 000 kips.
- **Vers Phonsaly.** Départ à 8h30. Compter 5 heures de trajet et 85 000 kips.

DOKCHAMPA HOTEL €€

Road 17A

✆ +856 86 212 226

www.dokchampahotel.com

Chambres ventilées de 8 à 17 US$ et de 10 à 20 US$ avec climatisation.

Ce bâtiment de trois étages offre un confort relatif en plein centre-ville : une cinquantaine de chambres au style assez neutre, disposant de grands lits, de la télévision câblée, d'une salle de bains avec eau chaude, d'un ventilateur ou de l'air conditionné. Le petit déjeuner est servi au restaurant de l'autre côté de la rue. Le personnel n'est pas très accueillant et ne parle pas bien anglais. Parking à disposition. Supérette à proximité tenue par les mêmes propriétaires. Les prix nous ont semblé un peu élevés pour les prestations.

MANYCHAN GUESTHOUSE & RESTAURANT €

Road 17A

✆ +856 86 312 209

De 70 000 à 000 kips pour une chambre. Lit en dortoir à partir de 30 000 kips. Restaurant ouvert de 6h30 à 21h.

Les onze chambres de cette maison en bois sont basiques, mais convenables. Avec salles de bains (eau chaude), ventilateur ou air conditionné et télévision. Le personnel est sympa et le restaurant, très apprécié des touristes. Dans une salle en bois carrelée, ce restaurant propose des spécialités lao et occidentales : pizza, burgers, salades…

Bon choix de petits déjeuners. Très bons cafés. La terrasse ensoleillée ayant pignon sur rue est sympathique.

THE BOAT LANDING GUESTHOUSE €€

Luang Road

✆ +856 86 312 398

www.theboatlanding.com

Chambres et suites de 42 à 60 US$ selon la catégorie et la saison. Petit déjeuner inclus.

Eco-lodge tenu par une accueillante famille lao. Leurs valeurs ? Respect de l'environnement et tourisme égalitaire. Sa proximité avec la Nam Tha vous permettra de visiter les villages alentour, de faire du *rafting*, trekking ou des promenades en VTT. Chambres en bambou tressé, simplement et joliment aménagés, avec terrasse surplombant la rivière. Le lodge fonctionne à l'énergie solaire. Le restaurant sert une bonne cuisine lao. Un lieu paisible où l'on ne se soucie plus de rien…

TOULASITH GUESTHOUSE €

Road 17A

✆ +856 20 212 166

Chambre double à partir de 80 000 kips.

Dans une petite cour en retrait de la rue principale, à côté du Banana Restaurant, cet hôtel très bien tenu offre des chambres propres et accueillantes avec salle de douche privée (eau chaude). Les plus chères (à l'étage) ont la climatisation et même une baignoire. Cependant un effort pourrait être consenti sur la qualité de la literie. Ce n'est pas le grand luxe mais c'est correct. On peut bouquiner dans le jardin, au calme. Le personnel est charmant. Une bonne adresse dans cette gamme de prix, d'ailleurs mieux vaut réserver si vous débarquez en pleine saison.

ZUELA GUESTHOUSE & RESTAURANT €€

Road 17A

✆ +856 20 22 063 888

www.zuela.asia

Chambre double de 20 à 45 US$, familiale de 45 à 60 US$, selon la catégorie.

Cette guesthouse possède 28 chambres réparties dans deux bâtiments en bois, dont un plus récent. En retrait de la rue, elle mise sur son aspect traditionnel : rez-de-chaussée en briques et étages en bois. L'endroit a du charme et les chambres disposent du confort standard et d'une salle de bains avec eau chaude. Le restaurant est très apprécié. La carte propose des plats locaux à bons prix et de la cuisine internationale (frites, *burgers*, pâtes…), également un bon choix de boissons.

LUANG NAMTHA MORNING MARKET €

Road 17A

Tous les jours de 8h à 16h.

Dans la ville nouvelle. Rien de mieux qu'un tour au marché pour comprendre un pays, tâter son pouls. La marché du matin est plein de vie et regorge de stands variés : riz, fruits et légumes, poissons, viandes, épices, sauces… et autres curiosités telles que des algues séchées ou des piments en bouteille. Dehors, vous trouverez toutes sortes de babioles, téléphones portables, vêtements, accessoires… On peut s'attabler et déguster un bon plat typique préparé sous vos yeux. Authentique !

STREET FOOD NIGHT MARKET €

Road 17A

Tous les soirs de 17h à 22h.

Chaque soir au marché de nuit, dès la tombée de la nuit, les vendeurs installent leurs étals remplis de nourriture et tout le monde se presse pour venir se restaurer. On fait le tour des stands - soupes de nouilles, poisson ou viande (porc ou poulet grillé) et ***sticky rice, papaya salad***… - puis on s'installe dehors, autour d'une table. Sans oublier une ***laobeer*** bien fraîche ou un ***fruit shake*** ! Au total, on s'en tire pour pas cher et on passe un très bon moment. Derrière, sous la halle, plus de stands proposent d'autres curiosités locales.

BAMBOO LOUNGE €

Road 17A

✆ +856 20 29 643 190

www.bambooloungelaos.com

Cuisine lao & internationale. Ouvert tous les jours de 7h à 23h. Environ 60 000 kips pour un repas.

Juste à côté du Dokchampha Hotel. On s'installe dans un des gros fauteuils cosy du Bamboo Lounge notamment pour son concept intéressant : former des jeunes issus des ethnies locales à la restauration et les aider dans leur apprentissage de l'anglais. Le staff est très sympathique. Côté cuisine une myriade de spécialités, avec notamment des plats locaux, de très bonnes pizzas cuites au feu de bois, des burritos, des pâtes... Côté bar des boissons variées : bon café, bières, *lao lao*, cocktails... Une bonne initiative à encourager.

LAI'S PLACE €

✆ +856 20 29 656 599

Cuisine lao traditionnelle & fusion. Ouvert tous les jours de 7h à 22h. Environ 40 000 kips pour un repas.

Dans la rue à droite du Dokchampha Hotel, sur le trottoir de gauche, le ***Lai's place*** ne paye pas de mine, on est bien d'accord, mais ce restaurant vaut le détour !

La différence est difficilement visible au niveau des plats lao connus et reconnus (quoique...) mais surtout sur le menu ethnique. Ces spécialités Tai Dam ou Akha surprennent vraiment, si vous croyez connaître tous les goûts du ***mok pa*** (poisson cuit à la vapeur) ou des nombreux ***tieo*** (confitures ou chutney), vous vous trompez... Vraiment, laissez-vous tenter par notre coup de cœur !

MINORITY RESTAURANT €

Road 17A

✆ +856 20 55 560 007

Cuisine lao. Ouvert tous les jours 7h à 22h. Environ 40 000 kips pour un repas.

Au bout d'une petite rue perpendiculaire à la rue principale, en face du Dokchampha Hotel. Ce modeste restaurant est installé dans une maison en bois avec terrasse couverte, très calme car légèrement en retrait de la rue principale. Il propose une très bonne cuisine, et notamment les spécialités culinaires des minorités Taïdam, Khamu et Kalom, ainsi que d'autres recettes lao. L'accueil est vraiment avenant, il n'y a pas souvent foule et pourtant on y mange vraiment bien et les portions sont copieuses ! Propose également des treks et des sorties en kayak.

FOREST RETREAT'S BAMBOO LOUNGE €€

Road 17A

✆ + 856 20 55 560 007

www.forestretreatlaos.com

Cuisine lao & internationale. Ouvert tous les jours de 7h à 11h30. Environ 60 000 kips pour un repas.

L'endroit ***hype*** de Luang Namtha. Sans doute les meilleurs pizzas de la ville, il n'y a qu'à regarder, dans les yeux, le four au feu de bois vert pétard pour vouloir en commander une ! La carte y est originale et les portions généreuses. Le restaurant de cette agence éco-touristique connaît un franc succès. Le staff est recruté sur place, dans le cadre d'une école de formation hôtelière pour les jeunes lao désireux d'apprendre l'anglais et la restauration.

BAN VIENG NEUA

À 3 km du centre-ville, près de l'aéroport, Ban Vieng Neua est le berceau de la minorité Tai Kalom (aussi connu sous le nom de Tai Yuan ou Tai Youn). Leurs maisons sont bâties dans un style traditionnel. Les villageois s'en servent pour certaines occasions : rencontres, mariages, fêtes… Et les touristes de passage peuvent les visiter. Vous pourrez passer par une agence pour visiter ce village, mais ce n'est pas obligatoire. Possibilité de passer une nuit sur place au Homestay Ban Vieng Neua gérée par la communauté. Vous pourrez sans doute assister à des danses traditionnelles et également participer à la vie du village.

BAN PIENG NGAM

Les villages d'artisanat de Ban Pieng Ngam et la distillerie de Ban Nam Ngaen sont peuplés par deux groupes ethniques distincts : les Thai Daeng et les Thai Kao. Ces deux villages sont réputés pour leur artisanat, notamment un centre de tissage passionnant qu'il est possible de visiter et où vous pourrez vous procurer écharpes, étoffes, robes, linge de maison…

Un *ecolodge* construit à l'initiative du *Nam Ha Ecotourism Projet* vous hébergera sur place, vous pourrez ainsi mieux comprendre la vie locale. À courte distance de Ban Nam Ngaen, se trouve une distillerie de *lao lao*, l'alcool de riz traditionnel et boisson nationale. Attention, c'est très corsé ! !

BAN NAM DEE ★

À 6 km au nord-est de la ville. C'est un village Lao Huay (ou Lanten) dont le nom signifie « eau pure » ou « bonne eau ». De décembre à mars, les villageois travaillent le bambou pour en faire du papier, c'est l'occasion d'aller voir comment ils font. Pendant cette saison, vous aurez l'occasion d'y voir des paniers immergés dans l'eau. Ces paniers contiennent de la pulpe de bambou qui, après avoir été étendue et séchée au soleil sur des draps de coton, servira à faire les feuilles de papier. Derrière le village se trouve la cascade de Nam Dee. Sur place il y a un stand vendant de l'artisanat local, une aire de pique-nique et des toilettes.

MUANG SING ★

Muang Sing est située aux confins de la province de Luang Namtha, à une dizaine de kilomètres de la frontière chinoise et à 60 km de la ville de Luang Namtha. Le marché de Muang Sing est un lieu idéal pour se familiariser avec ces cultures minoritaires du Laos. Comme un havre de tranquillité à l'écart du temps, la région de Muang Sing a conservé un certain caractère, et ce depuis le XIX[e] siècle. Elle offre à ceux qui prennent le temps d'y séjourner, l'une des mosaïques ethniques les plus riches du pays. Aujourd'hui, du fait de son intérêt touristique, on y croise de plus en plus d'étrangers venus de l'Ouest… ou de l'Est.

Histoire

Muang Sing fut une ville fortifiée jusqu'à la fin du XIX[e] siècle, on peut encore voir ses murailles à certains endroits. On recense neuf minorités ethniques dans la région, les Ahka étant la plus représentative (47 %). Ce sont les Thai-Lu qui se sont établis ici les premiers (30 %). Les Hmong, Yao, Khmu (ou Khamu), Thai-Dam et Thai-Neua sont également présents, dans une moindre mesure.

Selon la culture Akkha, les jumeaux, ainsi que les enfants handicapés physiquement, seraient porteurs du « mauvais œil », ce seraient des êtres potentiellement malfaisants et qui devraient disparaître, à l'instar de tout bien ayant appartenu à leurs parents (maison, bétail, etc.). Autrefois, les parents de tels enfants pouvaient être amenés à quitter le village… quitte à y revenir 3 ans après, à condition de procéder à un *baci* (cérémonie), afin d'apaiser les esprits. De nos jours, une campagne est menée pour éduquer la population.

Se loger

L'hébergement est plutôt sommaire. Mais depuis quelques années, l'électricité est disponible sans interruption dans les chambres et l'eau est chaude, dans la plupart des établissements.

Se restaurer

La plupart des restaurants sont installés le long de la rue principale, ils servent de la cuisine lao, mais aussi chinoise, thaïe et parfois occidentale. L'un des plats typiques que vous verrez sur les cartes est le *Khao Soy* (une sorte de soupe de nouilles de riz au porc haché et à la tomate), à déguster sur le marché de Muang Sing.

Tourisme

- **Muang est un bon point de départ** pour des excursions à pied ou à vélo dans les villages alentours. Il est soit possible de s'y rendre seul, soit de passer par une agence ou l'office du tourisme.

Excursions de 1 à 3 jours généralement, compter à partir de 20 US$ par jour et par personne. Parmi les minorités qu'on aura l'occasion de rencontrer, il faut citer les Akha, Yao, Hmong, Khmu, Tai Dam, Tai Lü, Tai Nuae, Lolo et Phou Noi.

- **La principale ethnie, les Tai-Lü,** étant de confession bouddhiste, la ville renferme plus d'une vingtaine de temples. Le lieu sacré le plus important est le That Xieng Tung, à 6 km de Muang Sing. On peut découvrir d'autres pagodes en ville, comme par exemple Vat Xieng Ngum, Vat Xieng In, Vat Chiang Lae.

- **Des festivals annuels** ont lieu en octobre au Vat That Xieng Tung, en novembre au That Luang, en décembre au village Thaï-Lue de Nam Dai (à 6 km sur la route de Xieng Kok) et en février au km 13 sur la route de Xieng Kok. Se renseigner à l'office du tourisme pour connaître les dates exactes, lesquelles changent chaque année en fonction de la pleine lune.

Transports

En bus

La gare routière se trouve au nord-ouest de la ville, à proximité du Vat Xieng In, en face du Morning Market (marché du matin).

- **Vers Luang Namtha.** Départ quotidien à 8h, 9h30, 11h, 12h30, 14h et 15h30. Compter 2 heures de trajet et 30 000 kips. En quittant Muang Sing à 8h, correspondance possible à Luang Namtha pour prendre le bus vers Oudomxay.

- **Vers Muang Long et Xieng Kok.** Départ entre 8h et 9h. Compter 2 heures de (mauvaise) route pour atteindre Muang Long, à 50 km, et 20 000 kips. De là, correspondance pour Xieng Kok ; horaire variable entre 11h et 13h. Compter environ 1 heure de route pour 25 km et 20 000 kips.

Bateau

- **À savoir :** Certains voyageurs se rendent à Xieng Kok, sur le Mékong, afin de gagner Houay Xay en bateau. Le trajet en bateau rapide (4 passagers maximums), dure 4 heures et coûte environ 4 000 kips.

MORNING MARKET

Tous les matins.

Ce marché du matin situé en extérieur a remplacé l'ancienne halle (Old Market) située dans la rue principale (qui est toujours debout). Véritable lieu d'échanges, le marché constitue une agréable balade. La plupart des villageois s'y rendent au petit matin, vers 5h30 et en repartent vers 10h. Les représentants des différentes minorités y apportent fruits, légumes, champignons, tubercules, fleurs, œufs (de fourmis, d'insectes, de cailles, de grenouilles…). On y trouve aussi des tissus. Quelques gargotes préparent des soupes de nouilles.

MUANG SING MUSEUM

Road 17B

✆ +856 20 93 329 997

Ouvert du lundi au vendredi 9h-11h30 et 13h30-15h30. Entrée : 5 000 kips (5 000 kips supplémentaires pour le film).

Situé à côté du Vat Xieng Chai, ce musée est installé dans l'ancien palais royal du Prince Jao Fa, Phanya Sekong. Cette maison traditionnelle en bois, qui possède une structure rectangulaire étonnante, présente l'histoire et la culture locales à travers outils traditionnels, objets historiques et religieux (à l'étage). D'intéressants costumes traditionnels de différentes ethnies sont également exposés. Les panneaux explicatifs sont en anglais et en lao. Vous pourrez regarder un film sur la minorité ethnique Akha (environ 35 min).

TAD NAM KEO

Road 17A

Entrée libre.

Après That Xieng Tung, vous pourrez poursuivre votre balade jusqu'aux chutes de Nam Keo, à 2 km du stupa sacré. Situées dans la forêt, les chutes sont étroites et abruptes, et forment un petit bassin entourée de rochers. S'il est envisageable de s'y aventurer seul, munissez-vous d'une carte. Sinon vous pourrez faire appel aux services d'un guide local. Des treks sont organisés pour visiter les deux sites, agrémenté d'un pique-nique traditionnel Akha. Renseignez-vous en ville à l'office de tourisme ou dans l'une des nombreuses agences.

© ERIC MARTIN - ICONOTEC
Homme Hmong.

THAT XIENG TUNG ★

Road 17A

Entrée libre.

Situé à environ 6 km au sud-est de Muang Sing, sur la route de Luang Namtha, il s'agit du lieu de culte le plus important de Muang Sing. Bâti en haut d'une colline, ce stupa abriterait la pomme d'Adam de Bouddha… À sa gauche, quelques marches mènent à une fontaine et une pierre sacrées. En suivant un chemin balisé, à droit du stupa en descendant la colline, vous devriez trouver les vestiges de l'ancien stupa. Le festival de That Xieng Tung se déroule chaque année au moment de la Pleine lune, généralement fin octobre ou début novembre.

VAT XIENG CHAI

Ouvert tous les jours de 8h30 à 16h30. Entrée : 5 000 kips.

Construite en 1887, cette pagode est un sanctuaire bouddhiste où viennent se recueillir les membres de l'ethnie Tai-Lü. Elle arbore des colonnes rouges ornées de motifs argentés réalisés au pochoir. Le ***sim***, dont l'entrée est protégée par deux gardiens, abrite une statue de Bouddha avec de grands lobes d'oreilles, ainsi que des centaines de guirlandes en tissu de toutes les couleurs (***thông***) pendant d'un haut plafond. Des peintures murales colorées et détaillées, représentant des scènes religieuses, ornent les murs du ***sim***. Une dizaine de moines y sont hébergés.

EXOTISSIMO

Road 17B

✆ +856 71 252 879

www.exotravel.com/destinations/laos/

Cette agence très réputée travaille en partenariat avec Exo Travel qui possède des filiales en Thaïlande, au Cambodge, au Vietnam et au Myanmar (entre autres). Elle vous propose de partir à la découverte de 8 villages Akha lors d'un trek éco-touristique, c'est la Akha Experience. Cette excursion dure trois jours et elle est spécialement conçue pour les voyageurs culturellement curieux et profondément intéressés par le tourisme durable. D'autres circuits sont proposés dans le nord du pays, notamment dans les environs de Luang Namtha.

MUANG SING GUESTHOUSE & VIEW RESTAURANT €

Road 17B

✆ +856 86 212 375

Compter environ 50 000 kips pour une chambre.

Cette petite ***guesthouse*** propose 13 chambres et un restaurant. Elle est très simple, les chambres sont sommaires, mais ont le mérite d'être très bon marché. Certaines partagent la salle de bains, d'autres en ont une privée. Le restaurant, tout en bambou, est entouré de rizières. Aménagement de charme dans un cadre très rustique. Il propose des spécialités culinaires locales et un bon choix pour le déjeuner. On profite évidemment de la superbe vue.

TAI LUE GUESTHOUSE & RESTAURANT €

Road 17B

✆ +856 20 93 329 997

Chambre double à partir de 60 000 kips.
Restaurant ouvert de 7h à 21h.

En face de la guesthouse Muang Sing (même propriétaire). Les chambres, avec salle de bains privée, sont installées à l'étage, dans cette bâtisse en bois surplombant la rue. L'aménagement intérieur a du charme. Confort rustique à l'ancienne. Restaurant réputé au rez-de-chaussée.

La cuisine est goûteuse – plats simples asiatiques – et l'établissement a bonne réputation. Cela tient sans doute à la personnalité énergique et sympathique de la maîtresse des lieux.

VIENGXAY GUESTHOUSE & RESTAURANT €

Road 17B

✆ +856 20 29 140 005

Chambre avec salle de bains commune à partir de 50 000 kips.

Cette guesthouse, située en face du Vat Xieng Chai, propose des chambres avec salle de bains communes, très basiques, mais appréciées des ***backpackers***. Terrasse agréable sur le toit, et un bon restaurant sans prétention au rez-de-chaussée. Au menu du restaurant, des spécialités lao, thaïlandaises et occidentales. C'est le plus ancien restaurant de la ville et l'on y mange bien.

Bons jus et ***fruit shakes***. Terrasse agréable lorsqu'elle est baignée par les rayons du soleil couchant.

PHOU IU GUESTHOUSE RESTAURANT €€

✆ +856 20 55 985 557
Au sud du centre-ville
www.muangsingtravel.com
À partir de 80 000 kips pour une chambre standard, de 200 000 à 400 000 kips pour la catégorie supérieure.

Cet hôtel propose une large gamme de prix. Des chambres confortables sont aménagées dans des bungalows en bois fort bien construits dans le pur style local, avec chambres mitoyennes, répartis autour d'un terrain central. Grand lit ou lits jumeaux, moustiquaire, les salles de bains privées disposent de l'eau chaude (en faible quantité). L'endroit est paisible et le personnel serviable. Restaurant à une centaine de mètres, cuisine correcte. Agence touristique à demeure.

XIENG KOK

Seul poste frontière entre le Laos et le Myanmar. Le passage entre les deux pays n'était toujours pas ouvert aux étrangers lors de notre visite. Les voyageurs peuvent entrer au Myanmar par voie aérienne uniquement. Xieng Kok est une étape envisageable entre Muang Sing (accessible par voie terrestre) et Houay Xay (escale sur le Mékong), mais le village est peu accueillant et ne bénéficie d'aucun site particulier, mais attirera les voyageurs en quête d'aventure et d'authenticité. Plusieurs gargotes et quelques *guesthouses* modestes s'alignent au bord de la route qui descend vers le Mékong. La propreté est parfois douteuse, et le choix restreint.

Transports

Bus

- **Vers Muang Long-Muang Sing.** Départ d'un minibus à 6h, 8h et 14h. Compter 45 minutes de route environ et 20 000 kips. Correspondance au départ de Muang Long pour Muang Sing : 2 heures de route, 40 000 kips.

Bateau

- **Vers Houay Xay.** Certains voyageurs se rendent à Xieng Kok, pour descendre le Mékong jusqu'à Houay Xay… À priori, seuls les « *speed boat* » sont disponibles à des tarifs prohibitifs (compter 4 000 bahts pour la location d'un bateau, 4 passagers maximum). Le trajet dure environ 5 heures et peut s'avérer dangereux., il faut le savoir

Les plus débrouillards pourront essayer de se faire embarquer sur un bateau chinois assurant le transport du fret entre Xieng Kok et Ban Mom ou Thonpeung (deux villages desservis par la route, à une trentaine de kilomètres au nord-ouest de Houay Xay).

OUDOMXAY ★

La ville est aussi appelée Muang Xay. Sa population compte des Lao Theung et des Lao Soung (60 %), des Chinois (25 %) et des Lao Loum (15 %). Le grand marché constitue un véritable centre culturel où tous les groupes ethniques de la région se croisent. Son centre-ville s'étend en longueur autour d'une large avenue goudronnée qui la traverse comme une épine dorsale. La ville dispose de nos jours d'un choix d'hôtels et de restaurants permettant d'y faire étape. Le gouvernement a entrepris de promouvoir le développement touristique régional… Vous pourrez découvrir les ateliers d'artisanat local ou grimper jusqu'au temple Vat Phou That, qui offre un panorama unique au coucher du soleil.

Histoire

C'est une ville assez récente, et pour cause : elle fut entièrement détruite par les bombardements américains dans les années 1970 et son quartier historique a disparu. Il n'y a donc plus, aujourd'hui, aucun site historique particulier à visiter. Cependant, Oudomxay est à la croisée des chemins de la région Nord Laos et quasiment incontournable pour le visiteur. Nichée dans la vallée de Nam Ko, elle est entourée de montagnes et représente un important carrefour commercial entre la Chine et le Vietnam, tout en préservant un aspect tranquille.

Quartiers

La ville d'Oudomxay est séparée en deux par la Nam Ko. Au nord-est se trouve le quartier de Ban Vat Jaeng et celui de Vat Phou That plus au sud. C'est là que se trouve le musée de la ville, ainsi que les principales *guesthouses* et restaurants. La gare routière se trouve au sud du Vat sur la route 13. À l'ouest du pont principal (il y en a un autre plus au nord), où est installé le marché provincial, on trouve le quartier de Ban Thin (marché alimentaire), Ban Phou Khea (monument à l'effigie de Kaysone), Ban Pasak et Ban Mon Tai, entre autres. La rue principale, la route 13, traverse la ville du nord au sud.

Se loger

Le choix est globalement satisfaisant et les différents établissements sont faciles à repérer. En ville, on se déplace à pied car le centre est peu étendu. Cependant, sachez que certains établissements semblent réservés aux Chinois et refusent (poliment) les touristes.

Se restaurer

Dans le centre-ville, des étals de nourriture s'installent le soir venu. Vous pourrez y manger de la cuisine locale à prix très raisonnable. Vous trouverez aussi des échoppes de soupes de nouilles près du marché.

© ALINE SCHNEIDER

Vue sur Oudomxay depuis le musée.

Tourisme

Se renseigner auprès de l'office du tourisme pour visiter des ateliers de fabrication de papier. Selon le nombre de participants, compter entre 70 000 et 200 000 kips pour la visite. Par ailleurs, l'office du tourisme organise aussi des cours de cuisine (à partir de 200 000 kips par personne) ; le prix comprend un tour au marché pour acheter les produits et la pratique en compagnie d'un chef local. Enfin, des excursions de 1 à 3 jours sont proposées : grottes de Chom Ong et villages khamu des alentours.

Transports

Avion

L'Aéroport se trouve à 1 km du centre-ville.

Gare de bus du Nord

La gare routière du Nord se trouve à environ 600 mètres au sud-ouest du centre-ville. Oudomxay est un véritable carrefour routier au nord du Laos, ainsi qu'un important carrefour commercial entre la Chine et le Vietnam. La ville se trouve sur la route qui mène de Luang Prabang à Luang Namtha. Pour quitter Oudomxay, mieux vaut se lever tôt car les premiers bus partent vers 8h et sont parfois complets dès 7h30. Les suivants prennent la route en fonction du nombre de passagers.

- **Vers Luang Namtha.** Départs à 8h30, 11h30 et 15h30. Compter 3 heures de trajet pour 120 km et 40 000 kips.
- **Vers Phongsaly via Bountai.** L'unique bus part à 9h. Compter 75 000 kips pour environ 9 heures de trajet pour effectuer 258 km. Le voyage jusqu'à Bountai coûte 55 000 kips, il faut compter 5 heures de route avec deux ou trois arrêts intermédiaires.
- **Vers Muang Khoua**. Trois bus quotidiens à 8h30, 11h30 et 15h30. Compter 35 000 kips pour 3 heures de trajet (avec un arrêt à Sinsai).
- **Vers Borkeo.** Départ à 9h et 13h. Compter 85 000 kips pour 8 heures de trajet avec un arrêt à Houay Xay.
- **Muang La (Chine).** Départ à 8h, 70 000 kips et 4 heures de trajet.

Gare de bus du Sud

Elle se trouve à 5 km au sud du centre-ville.

- **Vers Luang Prabang.** Trois bus quotidiens à 9h, 12h et 15h30, compter 60 000 Kips et environ 4 heures de trajet.
- **Vers Vientiane.** Départ à 11h et 14h, en bus de nuit départ à 16h et 18h. Compter 14 heures de trajet et 170 000 kips.
- **Vers Pak Beng**. Départ à 8h30 et 10h. Compter 4 heures de trajet pour 140 km et 40 000 kips. La route a été remise en état.

La ville aujourd'hui

La province d'Oudomxay abrite une véritable mosaïque ethnique. Plus d'une vingtaine de minorités y résident parmi lesquelles les Hmong, bien évidemment, mais aussi les Thai-Dam, Iko, Mien, Thai Lou et Lamet. Située au nord du pays la région d'Oudomxay possède une frontière commune avec la région chinoise du Xishuangbanna (Yunnan). Et de fait, la province accueille une importante communauté chinoise, composée principalement d'ouvriers venus travailler à la construction des routes et autres infrastructures… et de commerçants, bien entendu. Chef-lieu de la province, la ville d'Oudomxay – également appelée Muang Xay – est le reflet de cette immigration ouvrière.

CHOM ONG CAVE

À 48 km d'Oudomxay, dans des montagnes karstiques, des grottes s'étendent sur plus de 15 km et peuvent atteindre jusqu'à 40 m de hauteur. Deux passages sont possibles : l'un avec une rivière, l'autre plus sec. Elles renferment des stalactites. Vous devrez être accompagné d'un guide. Le village le plus proche est Ban Chom Ong, à une heure de marche de là. Le mieux est de programmer la visite depuis Oudomxay, car là-bas vous aurez certainement des problèmes de communication, les villageois ne parlant pas anglais. Prévoyez une lampe torche.

VAT BAN CHENG (VAT SANTIPHAB)

Entrée libre.

L'un des principaux lieux de culte bouddhiste de la ville ne mérite qu'une courte visite. Il est bâti sur une butte, non loin du deuxième pont traversant la rivière Nam Phak. La première guerre d'Indochine a été fatale à ce ***vat*** qui fut entièrement dévasté en 1954. Les habitants de la ville l'ont reconstruit en 1997 avec un ajout de taille : l'Arbre de Vie. Cette structure artificielle est curieuse, avec des feuilles en métal et des animaux qui pendent des branches.

OUDOMXAY PROVINCIAL MUSEUM

Ouvert tous les jours 8h-11h et 14h-16h. Entrée : 5 000 kips.

Le musée de la province d'Oudomxay se trouve en face du Vat Phou That, en haut d'une volée de marches. Il a été financé par le gouvernement vietnamien. Il présente les coutumes des différentes ethnies de la région au travers des objets du quotidien, vêtements, armes... À part les jolis costumes traditionnels, ce petit musée n'a pas grand intérêt et ne possède que peu d'explications en anglais. Belle vue cependant sur les environs depuis le musée.

VAT PHACHAO SINGKHAM ★

Entrée libre.

Si vous vous rendez à Muang La, à 28 km au nord de Oudomxay, ne manquez pas de visiter ce ***vat*** qui daterait de plus de 2 000 ans... L'entrée de ce temple situé dans la forêt se fait par une grande porte rouge et or surmontée d'une divinité hindou. Le temple abrite le Pha Chao Singkham, une superbe statue de Bouddha considérée comme sacrée. À l'intérieur du complexe on peut également admirer un grand bouddha couché ainsi qu'un stupa de 400 ans, le Saymoungkhoune Rattana Stupa, qui aurait des pouvoirs surnaturels selon la légende.

PHOU THAT STUPA ★

Entrée libre.

Ce stupa doré de 18 mètres, reconstruit après sa destruction lors de la guerre du Vietnam, est le site religieux le plus sacré de la ville. Il se trouve en haut des escaliers domine la ville. Une trentaine de moines et novices vivent dans le monastère adjacent. Vous verrez aussi une statue de Bouddha de 15 mètres de haut édifié en 2010. La vue sur Oudomxay est vraiment superbe à l'heure où le soleil se couche. Pour y accéder depuis la rue principale, prendre les escaliers qui grimpent la colline. Compter 10 minutes de marche.

OUDOMXAY TOURISM INFORMATION CENTER

13 N Road
✆ +856 81 212 483
En face de la station des tuk-tuk et du marché provincial.
oudomxaytourism.blogspot.com
Ouvert de 8h à 12h et de 13h30 à 16h.

L'office de tourisme provincial fournit des informations très pratiques sur les horaires des bus, les liaisons routières, les hébergements et les excursions à faire dans la région. L'écotourisme a le vent en poupe, l'office du tourisme saura vous renseigner sur les différentes initiatives. Bon accueil. Le site internet fournit beaucoup d'infos et permet de programmer son circuit en fonction des différents sites, treks, grottes, cascades, éco-tourisme...

ECOTOURISM LAOS

www.ecotourismlaos.com

Ce site Internet, en anglais, est dédié à l'écotourisme au Laos et promeut les différentes excursions de 1 à 3 jours à faire dans le pays, et notamment dans la province d'Oudomxay : visite guidée de la ville, découverte des grottes de Chom Ong, sur la piste des chutes de Nam Kat, trekking dans le district de La et visite d'un village khamu, balade jusqu'à Muang La, etc. Encadrement par des guides locaux formés et anglophones. Hébergement chez l'habitant, dans les villages. Renseignements et réservations à l'office du tourisme.

VILLA KEOSEUMSACK €

13 N Road

✆ +856 81 312 170

Chambre double à 160 000 et 220 000 kips (VIP).

Juste à côté de la guesthouse Vilavong, cet hôtel récent se distingue par ses boiseries et son allure traditionnelle. Les chambres sont soigneusement aménagées, décorées avec des tissus locaux, dotées d'un ventilateur et de la climatisation, toutes avec salle de douche (eau chaude) et lit confortable. Les chambres les plus chères (VIP) sont vraiment charmantes. L'ensemble est bien entretenu. Un très bon rapport qualité-prix pour ce standing, d'autant que l'accueil est très cordial, mais notez bien que le personnel parle très peu anglais.

LITTHAVIXAY GUESTHOUSE €

13 N Road

✆ +856 81 211 688

Chambre double à partir de 70 000 kips.

Ce bâtiment plutôt moderne d'aspect extérieur mais un brin fatigué propose 18 chambres bien entretenues, ventilées ou climatisées, confortables, avec moquette au sol, salle de douche privée (eau chaude) et télévision (pour les plus chères seulement). Si vous optez pour la climatisation, insistez à la réception pour avoir une télécommande ! Évitez les chambres qui donnent sur la rue, elles peuvent être assez bruyantes. Location de vélo. Bon rapport qualité-prix. Sur place : agence Lao Airlines pour tous vols domestiques ou internationaux.

CHARMING LAO HOTEL (NGAM LAO HOTEL) €€

Road 2E

✆ +856 81 212 881

Chambre double à partir de 60 US$. Petit déjeuner inclus.

Le Charming Lao Hotel surprend et mérite bien ses 3 étoiles. Son nom est bien choisi et son charme apaise dans une ville qui en manque peut-être un peu. Un bel établissement, flambant neuf avec une multitude de services. Les chambres sont élégantes, avec beaucoup de boiseries, confortables et très bien équipées.

Cependant le petit déjeuner pourrait être davantage fourni. Charmant café-restaurant à demeure avec un joli jardin dans le patio pour se ressourcer.

VILAVONG GUESTHOUSE €

13 N Road

✆ +856 81 212 503

Chambre double à partir de 60 000 kips. Wifi uniquement dans le lobby.

À proximité du Phou That Stupa, et à 600 m de la gare, cette guesthouse propose des chambres doubles avec parquet en bois et cabinet de toilette (eau chaude). Les plus chères disposent de la télévision. C'est spacieux et relativement confortable.

Cependant l'entretien laisse à désirer et l'ensemble est un peu vétuste malgré les derniers coups de peintures cache-misère. Pour compenser, l'accueil des propriétaires est fort aimable. Cela dit cela reste une bonne option, pour une nuit, dans cette gamme de prix. Une adresse sans prétention.

DANSAVANH HOTEL €€

13 N Road

✆ +856 20 59 522 234

Chambre double à partir de 200 000 kips.

En face du marché provincial, cet hôtel de bon standing a ouvert ses portes fin 2008, et son hall d'accueil est… monumental ! Plancher en bois massif, chambres spacieuses dotées de tout le confort moderne : salle de bains, télévision, téléphone, climatisation. Un hôtel confortable aux allures siamoises, mais sachez que certaines chambres sont mal agencées dont quelques-unes sans fenêtres même ! Clairement orientée vers une clientèle chinoise et coréenne… L'endroit peut s'avérer assez bruyant. Pour une nuit de dépannage uniquement…

SINGHA HOTEL €€

Unnamed Road 4

Chambre double à partir de 30 US$.

Un très bon hôtel de construction récente situé un peu à l'écart du centre, et de ce fait très calme. Les chambres sont spacieuses, confortables, avec du parquet, du mobilier en bois, et une salle de bains moderne, ce qui est rare dans la ville. Toutes sont bien équipées : climatisation, petit réfrigérateur, bouilloire et TV écran plat. Propreté impeccable. Copieux petit déjeuner aussi bien lao qu'occidental. Restaurant et massages à demeure. Le personnel est sympathique et parle un peu anglais. Excellent rapport qualité-prix.

MUANG LA LODGE €€€

✆ +856 21 243 446

www.muangla.com

Séjour de 2 nuits à partir de 649 US$, tout inclus (repas, boissons, activités...).

En plein centre du Nord Laos, à égale distance de la Chine et du Vietnam, le Muang La Resort s'est installé au bord d'un petit village traditionnel d'une centaine d'âmes, entre rizières et montagnes, entouré par la forêt tropicale et en bordure de rivière, à l'écart du tourisme de masse. Agencées dans le jardin planté d'essences tropicales se distinguent 4 maisons de bois, offrant un hébergement de 10 chambres indépendantes.

Toutes possèdent une salle de bain ainsi qu'une petite terrasse privative avec vue sur le jardin ou la rivière.

NAMKAT YORLA PA RESORT €€€

✆ +856 20 55 564 359 - À 14 km à l'est d'Oudomxay

www.namkatyorlapa.com

À partir de 75 US$ la farm house, 95 US$ la tente, 80 US$ la standard, 115 US$ la supérieure, et 360 US$ la villa.

C'est dans un environnement magique que vous poserez vos valises. Le luxe au beau milieu de la nature, c'est ce que propose ce resort. Plusieurs types d'hébergement disponibles. Les chambres sont spacieuses et possèdent de grandes fenêtres donnant sur le ruisseau ou la forêt. Certaines possèdent également une terrasse privée. Des séjours dans de grandes tentes, avec toilettes et salle de bain à l'intérieur, sont également proposés. Le resort organise de nombreuses excursions pour découvrir les alentours, que ce soit à pied, à vélo ou en voiture.

KANYA'S RESTAURANT €

13 N Road

✆ +856 81 312 077

Cuisine lao. Tous les jours de 7h à 22h. Environ 35 000 kips pour un repas.

À défaut d'être apprécié pour son cadre, ce restaurant d'aspect modeste l'est pour sa bonne cuisine locale – soupes de nouilles, riz sauté à toutes les sauces… – et son atmosphère familiale. Le restaurant dépend d'un projet économique et social pour la reconversion des cultivateurs de pavot et la réhabilitation des consommateurs d'opium : action honorable, quand on sait que la production d'opium a été développée pour financer des guerres fratricides ; il est temps de réparer les dégâts ! Nous vous conseillons la soupe ***khao soy***, la spécialité du Nord Laos.

SOUPHAILIN RESTAURANT €

✆ +856 81 211 147

Cuisine lao. Tous les jours de 7h30 à 22h. Compter 35 000 kips pour un repas.

Dans une ruelle qui se trouve en face de la BCEL., ce restaurant installé dans une maison traditionnelle en bambou est très réputé au sein de la population locale. On y sert une cuisine laotienne savoureuse et une large sélection de plats végétariens.

Les plats sont préparés à la demande avec des produits frais, ce qui les rend particulièrement appréciables. Vous allez vous régaler avec le ***mok pa***, du poisson cuit à la vapeur dans une feuille de bananier… Aussi, ne ratez pas les spécialités du Nord Laos ! Bon, le service est un peu long...

VANNASIN FAST FOOD RESTAURANT €

13 N Road

✆ +856 20 23 666 516

Cuisine lao. Tous les jours de 7h30 à 22h. Compter 25 000 kips pour un plat.

Ce petit restaurant familial fonctionne davantage comme une cafétéria que comme ***fast food***... Cela dit l'appelation n'est pas usurpée car le service est rapide ! La salle est très couleur locale, avec des chaises en plastiques de couleur et des nappes et des tables jaunes. Carte en anglais, ce qui facilite la communication puisque les propriétaires ne parlent que laotien. Plats simples tels que riz frit, nouilles sautées ou soupe de nouilles. Simples, mais bons et copieux.

PAK BENG ★

Situé au confluent du Mékong et de la Nam Beng, ce village, qui se résume à une longue artère au parallèle au fleuve, ne constitue pour beaucoup de voyageurs qu'une simple étape nocturne sur le trajet fluvial entre Houay Xay et Luang Prabang. D'ailleurs, les rabatteurs des différentes *guesthouses* attendent les passagers au débarcadère. La route qui assure la liaison avec Oudomxay est bitumée et une ligne d'alimentation électrique a été installée.

À Pak Beng, plusieurs *guesthouses* accueillent les voyageurs. La ville est habitée par les minorités Hmong ou Thaïes qui y vendent souvent du textile et de l'artisanat local. Les sites d'intérêt sont limités à deux temples.

Se loger

Les bâtiments en béton ont remplacé presque tous les établissements en bois. Le viseur y a gagné en confort, mais la ville a perdu de son charme. Il suffit de suivre la route bitumée en remontant tout droit depuis le débarcadère pour trouver hébergements et restaurants.

Tourisme

Le très modeste bureau de l'office du tourisme pourra vous fournir une carte de la ville, vous donner des informations sur les excursions à effectuer dans la région et vous proposer les services d'un guide. Point de départ pour une croisière sur le Mékong en direction de Luang Prabang ou de Houay Xay, Pakbeng est devenue une escale incontournable. S'il n'y a pas grand-chose à y faire, ce bourg paisible est propice au repos. Vous pourrez aller faire un tour au marché qui est installé dans la rue principale, dans le secteur nord.

Transports

Bus

La gare routière se trouve à 3 km au nord du bourg ; pour s'y rendre en *tuk-tuk*, compter 20 000 ou 30 000 kips par personne.

- **Vers Oudomxay.** Départ quotidien entre 9h et 10h et à 12h. Compter 45 000 kips pour 3 heures de trajet et 140 km. La route a été bitumée et la durée du trajet s'en trouve écourtée.
- **Vers Muang Houn.** Départ d'un *songtheo* vers 14h, prévoir 2 heures de trajet et 25 000 kips.

Bateau lent

L'embarcadère des bateaux lents se trouve au bout de la rue principale. (vers le nord), près de l'office de tourisme Le nombre de passagers varie de 40 à 70 selon la taille du bateau.

- **Vers Luang Prabang.** Compter de 7-8 heures de navigation pour descendre le fleuve. Départ à 9h30, 110 000 kips/personne.
Possibilité de faire escale à Pak Tha et Tha Suang (une heure de navigation, 40 000 kips ; de là on peut ensuite gagner Hong Sa).
- **Vers Houay Xay.** Compter 8-9 heures de navigation en remontant le fleuve. Départ à 8h30, 110 000 kips.

Bateau rapide

L'embarcadère pour les bateaux rapides est situé dans le centre, à proximité de celui des bateaux lents : Le trajet jusqu'à Houay Xay ou Luang Prabang dure environ 3 heures et coûte 170 000 kips par personne, 6 passagers maximums. Mais attention, sachez que des accidents peuvent se produire en raison de la vitesse excessive et des affleurements de rochers, surtout en saison des basses eaux.

BAN PHOUNG XIENG NOI ★

Ce village est situé à 2 km au nord-ouest de Pakbeng. Le village se compose de 65 familles khmu, pour une population de 350 personnes. Les activités principales sont l'agriculture et l'élevage. Vous pourrez découvrir le mode de vie traditionnel khmu. La célébration du Nouvel An khmu, « Boun Kler », se tient à la mi-février. En outre, les villageois, majoritairement animistes, produisent également divers produits artisanaux tels que, panier de riz, ventilateur en bambou, herbe à balai, table en bambou... Le village est devenu une destination touristique.

PHACHAO KHAMTAN BUDDHA CAVE

Les habitants de la région se rendaient dans cette zone pour collecter de la nourriture et du bois de chauffage pour leur consommation quotidienne. Pendant la guerre d'Indochine la grotte a été utilisée comme abri contre les bombardements. Les personnes qui s'abritaient dans la grotte ont prié pour recevoir une protection qui détournerait les bombes. Aujourd'hui encore, lors de la visite de la grotte, vous pouvez demander une protection ou un autre souhait.

MEKONG ELEPHANT CAMP

✆ +856 20 55 320 069
www.mekongelephantpark.com/accueil.html
Ouvert tous les jours de 7h30 à 16h30. Plusieurs formules, à partir de 40 US$ par personne.

Ce camp d'éléphants d'Asie est situé de l'autre côté du fleuve. L'objectif est de préserver cette espèce menacée et de fournir des revenus alternatifs aux cornacs et leurs familles. Au programme sur place : bain des éléphants, démonstration d'activités traditionnelles, promenades à leurs côtés, et non dessus ! Une belle façon de se familiariser avec le Laos et de découvrir la vie des éléphants. Expériences privilégiées avec ceux-ci dans des packs proposant des promenades de 30 minutes à 1 heure, la participation à leur bain, la préparation de leur nourriture...

VAT SI CHOM CHAENG & VAT KOK KHOR

Main Road
Situé derrière l'école
Ouvert tous les jours de 7h à 18h.

Le Vat Si Chom Chaeng, bâti en 1560, est l'un des plus anciens de la région et offre un joli panorama sur le Mékong. Il est orné d'une fresque et le stupa de construction récente abrite des reliques vénérées. On peut également y voir un tambour centenaire. Le Vat Kok Khor, plus récent, se trouve à proximité. C'est l'occasion de se dégourdir les jambes en fin de journée, après une longue balade en bateau, et de venir y admirer le coucher de soleil.

BKC VILLA & RESTAURANT €

Unnamed Road
✆ +856 20 55 118 080
Chambre double à partir de 30 US$.

Proche du débarcadère, cette grande structure en dur et en bois est assez plaisante. Les chambres sont confortables, climatisées, avec carrelage, et eau chaude dans la salle de bains. Toutes sont impeccablement tenues. La décoration est agréable. Quand l'établissement a suffisamment de voyageurs, un bon buffet petit déjeuner est proposé. Le bar-restaurant à demeure, qui bénéficie d'une grande et belle terrasse avec vue sur le Mékong, sert des spécialités lao et internationales. L'endroit peut parfois être assez bruyant lorsque les clients du bar s'attardent...

© HAPPYAUER - SHUTTERSTOCK.COM

Pak Beng.

DP GUESTHOUSE €

Unnamed Road
✆ +856 81 212 624
Chambre double à partir de 25 US$.
L'établissement dispose de tout le nécessaire pour passer une nuit très confortable. Les chambres, très propres, bénéficient d'un balcon. Ventilateur, air conditionné, internet wifi, salle de bain privée avec eau chaude. Le petit déjeuner est sommaire mais suffisant. Les propriétaires sont charmants et pourront vous aider avec vos bagages lorsque vous reprendrez le bateau. Située au début de la rue principale, près des débarcadères, en face du restaurant indien Hasan, la DP Guesthouse est facilement accessible à pied. Recommandé.

LUANG SAY LODGE €€

✆ +856 20 56 44 90 18
www.luangsay.com
Bungalow à partir de 80 US$. Petit déjeuner inclus.
Cet endroit de charme compte 17 de bungalows en bois de style traditionnel. Intérieur en bois, grand lit, électricité, moustiquaire, salle de bains privée avec douche… Le cadre verdoyant est très reposant, il faut arpenter une longue passerelle pour gagner votre bungalow. Le coin restaurant terrasse (abritée) permet de se détendre, de siroter un verre en regardant le coucher du soleil sur le fleuve… La cuisine est savoureuse. Une étape de choix en principe réservée aux clients effectuant la croisière Luang Say Mekong Cruises. On a envie de prolonger le séjour…

MONSAVANH GUESTHOUSE €

✆ +856 20 577 1935
Chambre double à partir de 150 000 kips.
Petit hôtel d'un étage qui propose 7 chambres basiques avec salle de bains (eau chaude). Les chambres sont bien entretenues en revanche les salles de bains mériteraient un bon nettoyage ! Demandez les chambres les plus récentes. Le propriétaire a racheté l'établissement d'en face, où l'on peut prendre le petit déjeuner. Il reste tout de même un des meilleurs rapports qualité-prix de la ville. Et quand une coupure de courant handicape tout le village, Monsavanh reste allumée grâce à son générateur électrique, cela n'a pas de prix...

MEKONG RIVERSIDE LODGE €€

✆ +856 20 55 171 068
www.mekongriversidelodge.com
Chambre double à partir de 30 US$.
Ce ***lodge*** tout en bois est situé sur la rive du Mékong et comprend 12 bungalows au confort sommaire mais à la propreté irréprochable. Lit confortable, moustiquaire et belle vue pour le fleuve pour certains bungalows uniquement. Évitez de prendre ceux proches du poulailler des voisins... Le restaurant Khop Chai Deu propose des spécialités lao, indiennes et occidentales. Massages à demeure (de 8h à 18h). Plusieurs activités et circuits dans les environs sont proposés. Une bonne alternative aux ***resorts*** plus pimpants grâce à ses tarifs accessibles.

VATSANA GUESTHOUSE €

Unnamed Road
✆ +856 81 212 302
Chambre double à partir de 250 000 kips.
Dans les hauteurs de la rue, à droite en venant du débarcadère, juste avant le marché, cette petite pension rustique et sympathique abrite 5 chambres simples avec douches communes (eau chauffée au gaz) au premier étage ; 2 autres petites chambres au rez-de-chaussée, derrière la boutique. L'endroit est basique, mais l'accueil de la maîtresse de maison est chaleureux. Une bonne adresse. Restaurant à demeure et même un petits stand de pizzas en face de la guesthouse. Une bonne option au regard des tarifs pratiqués et des prestations.

SANCTUARY PAKBENG LODGE €€€

✆ +856 81 212 304
www.sanctuaryhotelsandresorts.com/francais/main/pakbeng-lodge/about/
Chambre double à partir de 132 US$ en haute saison et de 67 US$ en basse saison, activités comprises.
L'établissement propose 30 chambres ventilées, de catégories différentes, toutes confortables et aménagées dans un style lao moderne, avec eau chaude et salle de bains privée. Les suites disposent d'une grande terrasse avec vue sur le fleuve. Le ***lodge*** est le point de départ idéal pour une promenade dans la forêt ou dans des villages reculés. Il fait face au Mekong Elephant Camp, dédié à la protection des éléphants. Le restaurant est installé sur une agréable terrasse avec vue imprenable sur l'eau ; spécialités lao traditionnelles et petit déjeuner continental.

HASAN INDIAN RESTAURANT ✂ €

Main Road
✆ +856 20 55 171 068
Cuisine indienne. Ouvert tous les jours de 7h à 22h. Compter environ 50 000 Kips pour un repas.

Une maison en bois avec une jolie terrasse abrite ce petit restaurant très fréquenté en soirée. Plats indiens typiques à tarifs doux : ***chicken tikka masala, nan, dal***... Vous retrouverez tous les classiques de la cuisine indienne mais également quelques spécialités lao. L'endroit n'est pas particulièrement accueillant mais les plats sont très bons et les portions généreuses. Jolie vue sur le Mékong depuis la terrasse. Pour vous y rendre, prendre la rue principale sur la droite en venant des débarcadères, le restaurant est côté fleuve.

HIVE BAR ✂ €

Main Road
✆ +856 20 95 733 444
Bar-restaurant. Ouvert tous les jours. Compter 40 000 kips pour un repas.

C'est l'établissement en vogue à Pakbeng ! Tenu par un jeune homme sympathique et très accueillant, ce bar-restaurant est l'endroit incontournable pour passer la soirée et rencontrer d'autres voyageurs. Côté cuisine, des plats lao et indiens tout à fait corrects. Côté bar, de la *beerlao* bien sûr mais aussi des cocktails très réussis.

De nombreux jeux sont organisés, des jeux à boire évidemment, et il y a également un billard. Le cadre est assez rustique mais original, on s'assoit sur des troncs d'arbres coupés ! Possibilité de passer sa musique.

SABAIDEE SIVILAY RESTAURANT ✂ €

Main Road
✆ +856 20 52 255 668
Cuisine lao & occidentale. Plats entre 10 000 et 40 000 kips.

À Pakbeng, le Sabaidee est un endroit très fréquenté ! Ce n'est surement pas pour la décoration mais peut être plus pour l'ambiance, conviviale, et sa cuisine généreuse. Vous découvrirez la carte dans un petit carnet à dessin, écrite à la main, où chacun peut mettre son commentaire ou même faire ses petits gribouillis ! La viande de buffle est omniprésente au menu, donc laissez-vous tenter. Un conseil, préférez les spécialités lao, elles sont nettement mieux réussies ! Bière.

SAYABOURY ★

Quoique paisible, cette ville de province, qui compte environ 18 000 habitants, semble peu attrayante de prime abord. Sa fondation sur les berges de la Nam Hung remonterait à l'an 1450 de l'ère chrétienne. C'est un centre économique florissant relativement important, comme en atteste la construction immobilière. Il s'agit surtout d'une base de départ avant de découvrir le reste de la province.

La ville célèbre Festival des éléphants chaque année à la mi-février. Le festival commémore l'icône vivante de la nation. La célébration de deux jours, remplie d'activités et de spectacles liés aux éléphants, démarre avec une procession d'éléphants et la bénédiction des moines.

Se loger

Les hébergements sont assez nombreux pour une ville secondaire. Un choix qui prend toute son importance à l'occasion du festival régional des éléphants (mi-février) en raison de l'affluence touristique…

Se restaurer

Vous pourrez vous arrêter dans la rue principale, chez l'un des vendeurs de grillades… Le soir, ne manquez pas le marché de nuit, installé près du rond-point du centre-ville. Il est ouvert tous les soirs de 18h à 22h environ. Il propose, comme tous les autres marchés, soupes de nouilles, *sticky rice*, grillades, salades de papaye… Un lieu convivial ou l'on mange bien pour une somme modique. Au nord du centre-ville, le marché principal (tous les jours de 8h à 17h) dispose de quelques stands où vous pourrez vous restaurer, au milieu d'autres stands de produits variés.

Transports

Avion

L'aéroport se situe à environ 3 km au sud du centre-ville, sur la route vers Pak Lai. Liaison aérienne avec Vientiane uniquement avec Lao Airlines.

Bus

Il y a deux gares routières à Sayaboury. L'une au nord-ouest du centre-ville (gare routière principale) qui assure la liaison avec Luang Prabang et Hong Sa, entre autres… L'autre au sud, qui assure une liaison avec Vientiane en passant par Pak Lai ou Luang Prabang.

Tuk-tuk

Des *tuk-tuk* assurent la navette entre les deux gares routières et le centre-ville (marché) pour 10 000 kips par personne.

La ville aujourd'hui

La province de Sayaboury est limitrophe de la Thaïlande (à l'ouest). Elle est séparée du reste du Laos par le Mékong et de la Thaïlande par la ligne de partage des eaux entre le bassin du Mékong et celui de la Nan. Sa capitale est Muang Sayaboury. Située sur la rive droite (occidentale) du Mékong, elle fut longtemps disputée par le Laos et le Siam (Thaïlande après 1939). Cette frontière commune avec la Thaïlande (645 km) fut le théâtre d'un conflit – pour contestation territoriale – dont les Laotiens, contre toute attente, sortirent vainqueurs en 1988.

Très montagneuse, la région de Sayaboury est, à ce jour, l'une des moins visitées par les étrangers. Une grande partie de la population est formée des minorités Thai-Lu, Thai-Dam, Kri, Khamu, Iko et Hmong. On remarquera une différence sensible entre le climat assez frais des montagnes du nord de la province, et celui du sud, tropical.

Les principales ressources proviennent du commerce du riz, du sel, du lignite, du manganèse et du bois. En effet, la forêt recouvre 50 % du territoire, mais elle est mise à mal à cause de l'exploitation intensive…

TAD JAO

Entrée libre.

Pour atteindre les chutes de Tad Jao, il faut conduire une heure vers Tha Deua puis prendre à gauche juste avant le nouveau pont menant à Luang Prabang. Ces belles chutes de 20 mètres de haut ont attiré la royauté de Lane Xang et la princesse thaïlandaise Prathep ! La légende veut que se baigner ou boire dans ces eaux est censé apporter une bonne santé et contrecarrer le mauvais sort. Des marches construites pour la visite de la princesse thaïlandaise en 1990 mènent à une aire de pique-nique sur le Mékong et une vue sur la cascade.

THAM PHAKOUNHUOAY

La visite de cette grotte située à 35 km au sud de la ville constitue une bonne idée de balade. Prenez la route pour Pak Lai puis tournez à gauche à l'embranchement à Ban Houaykeng. Arrêtez-vous pour déjeuner à Ban Nathang et lancez-vous dans une promenade de deux heures à travers les rizières, les collines boisées, et les formations rocheuses. Sur le chemin, visitez la grotte avec ses impressionnantes formations karstiques et, pour les plus aventureux, suivez le ruisseau qui s'étend sur plusieurs kilomètres à travers le vaste réseau de cavernes.

© FREISEIN - SHUTTERSTOCK.COM

Sayaboury.

VAT SI BOUN HEUANG ★

Entrée libre.

Situé sur une colline dominant la rivière Nam Houng, ce temple bâti en 1456 est le plus ancien et certainement l'un des plus beaux de la ville. Il abrite un superbe Bouddha couché de 7 mètres de long. Les fidèles viennent y demander des bénédictions avant un voyage. Sur le site on peut également admirer un grand stupa doré protégé par quatre gardiens. L'esprit du village, le Phavet, réside dans le temple. Une fois par an, à la mi-mars, le festival Boun Phavet célèbre cet esprit dans une procession qui débute au cimetière et qui termine sa course dans la rivière.

VAT SISAVANGVONG

Main Street

Entrée libre.

Le Vat Sisavangvong, situé en face du bâtiment du gouverneur, serait l'œuvre du roi, dont il porte le nom, et aurait été construit sur le site d'un ancien temple aujourd'hui disparu. L'escalier est protégé par deux grand ***nagas***, on note aussi la présence de statues de tigres, qui eux protègent la Terre. C'est un privilège pour les novices de venir étudier dans ce temple car peu sont admis. La légende veut que les novices doivent présenter leur or aux ***nagas*** avant d'être acceptés définitivement au monastère par les moines résidents.

SAYABOURY TOURISM OFFICE

Road 4

✆ +856 30 935 1498

En face du Vat Sisavangvong

www.tourismsayaboury.org

Ouvert du lundi au samedi de 8h à 18h.

L'office de tourisme de la ville et de la province dispose de cartes de la ville et de brochures sur diverses activités et hôtels. On pourra notamment vous renseigner sur les treks à faire dans le coin. Le site Internet, très bien agencé, regorge d'informations sur la province et ses différents districts. Vous pourrez découvrir les différents sites, les pôles d'intérêt et les spécialités de chaque district, ainsi que des cartes qui s'avèrent bien pratiques. Un réel effort a été fait pour promouvoir la province et ses beautés naturelles.

ELEPHANT CONSERVATION CENTER

✆ +856 20 96 590 665

www.elephantconservationcenter.com

Visite de 2j/1n : 205 US$. Visite sur 3j/2n : 265 US$. Séjour éco-expérience de 6j/5n : 420 US$.

Le Centre de conservation des éléphants est un lieu de protection des éléphants d'Asie. Il accueille des éléphants secourus de l'industrie forestière ou touristique. Grâce à son programme de reproduction, le centre a pu mettre au monde plusieurs éléphanteaux. Il propose des séjours de 2 ou 3 jours. Accompagnés d'experts, les visiteurs seront amenés à observer avec les éléphants dans leur environnement naturel. Un formule éco-expérience de six jours permet de s'investir davantage.

GARE ROUTIÈRE NORD

✆ +856 74 213 173

À 2,5 km au nord du centre-ville.

- **Vers Luang Prabang.** Compter 4 heures de trajet et 60 000 kips. La route est bitumée sur une partie du trajet. Départ à 9h et 14h. Vous pouvez aussi prendre un bus pour Vientiane.

Le passage du bac de Tha Deua s'effectue rapidement (environ 2 heures et demie avant d'arriver à Luang Prabang).

- **Vers Vientiane.** Départ via Luang Prabang, compter 140 000 kips et environ 15 heures de trajet. Via Pak Lai, départ d'un bus régulier à 9h et de mini-vans à 8h et 10h, compter respectivement 110 000 et 140 000 kips.

GARE ROUTIÈRE SUD

À 4 km au sud-ouest de l'aéroport, la gare routière sud dessert Pak Lai et Hong Sa.

- **Vers Pak Lai.** Compter 60 000 kips pour 4 heures et demie de trajet en ***songtheo***, soit 140 km au total, sur une route poussiéreuse avec quelques tronçons bitumés (le bus est recommandé plutôt que le ***songtheo***). Départ 7h30, 9h30, 12h et 14h. De décembre à février, le matin est brumeux et très frais dans la région : prévoir des vêtements assez chauds (au minimum un coupe-vent, une écharpe et de bonnes chaussettes)
- **Vers Hong Sa.** En ***songtheo***, compter 80 000 kips pour 5 heures de trajet.

ALOONCHEER HOTEL €

Road 4
✆ +856 74 213 136
À partir de 70 000 kips pour une chambre ventilée et de 100 000 kips pour une chambre climatisée.
Dans le centre, non loin du musée et de la Hong Kham Guesthouse, cet hôtel cossu tenu par une adorable famille Hmong, propose des chambres bien aménagées et offrant un bon rapport qualité-prix. Les plus chères, qui sont plus spacieuses et donc plus confortables, sont recommandées. Très bon entretien d'ensemble. L'ensemble est calme, le hall est décoré d'instruments de musique traditionnels. Accueil professionnel et amical. Parking à disposition des résidents. Cet établissement se démarque des autres par la qualité de ses prestations.

BOUNVONG GUESTHOUSE 1 €

Road 4
✆ +856 20 55 920 795
Chambre double à partir de 80 000 kips.
Située sur la rue principale, voici une ***guesthouse*** simple et agréables. Les chambres de cette grande maison sont impeccables et confortables. Toutes bénéficient de la climatisation. Carrelage au sol, mobilier en bois. La déco est inexistante mais il y a tout de même un petit bureau. Des petites bouteilles d'eau sont fournies gracieusement. Tous les hébergements disponibles de la ville proposent la même gamme de prestations, sa position centrale et sa propreté sont les atouts principaux de cette ***guesthouse***. Très bon rapport qualité-prix.

MIDALA GUESTHOUSE €

Road 4
✆ +856 20 54 888 878
Chambre double à 100 000 kips.
Proche de la station de minibus Sakura, cette ***guesthouse*** est composée de bâtiments tout en longueur. Elle propose des chambres, confortables, climatisées et équipées de télévision écran plat, bon, avec des chaînes locales, donc cela ne n'est pas d'un grand intérêt pour le touriste occidental ! Salle de bains moderne avec eau chaude. Propreté impeccable. Serviettes de bain et bouteilles d'eau fournies. L'établissement dispose également de petites tentes qui s'avèrent bien utile pendant la période du festival. Une bonne option.

NOKNOI GUESTHOUSE €

✆ +856 20 589 6611
Compter 70 000 kips pour une chambre ventilée, 100 000 kips pour une chambre climatisée.
Cet hôtel relativement récent est situé à côté du pont de la Nam Houng, en plein centre-ville. Il propose des chambres au confort basique mais bien équipées : ventilateur, bureau et pour certaines la climatisation. Ce n'est certes pas le grand luxe mais c'est largement suffisant pour ceux qui souhaitent explorer la région une nuit ou deux. L'établissement est surtout idéalement situé pour rayonner dans la ville et ses environs. Les véhicules peuvent stationner dans la cour attenante. Accueil correct mais anglais très limité.

SANTIPHAB GUESTHOUSE €

Road 4
✆ +856 74 211 184
Compter 70 000 kips pour une chambre ventilée, 100 000 kips pour une chambre climatisée.
Une adresse assez moderne que l'on vous recommande. Situées dans un grand bâtiment vert et blanc, les chambres sont assez confortables avec petite salle de bains (eau chaude), télévision, lit agréable. Celles à l'étage bénéficient d'un petit balcon donnant sur la rue, celles au fond du jardin sont les plus charmantes et les plus calmes. L'accueil est souriant. Pour vous y rendre, une fois au musée, prendre la rue perpendiculaire à la rue principale. La Santiphab se trouve dans le secteur nord-ouest, après la station-service.

THA SOUANG

Tha signifie « embarcadère ». C'est là une étape commode sur le Mékong pour se rendre à Hong Sa depuis Pakbeng. On peut débarquer ici par le fleuve et repartir de même pour Luang Prabang.

- **Bateau.** Habituellement l'un des bateaux en provenance de Pakbeng décharge sa marchandise et des passagers entre 10h et 10h30. Mais tous les bateaux ne s'arrêtent pas, il faut se renseigner. Compter 40 000 kips. Les bateaux en provenance de Luang Prabang peuvent aussi marquer l'arrêt en fin d'après midi.
- **Songtheo.** Il est possible de gagner Hong Sa en empruntant une piste sinueuse. Compter une heure de trajet pour effectuer 25 km. Le prix est de 30 000 kips par personne.

HONGSA

Cette bourgade paisible, située à l'ouest de Luang Prabang et au sud-est de Pakbeng (Mékong), compte 6 000 habitants. On y accède habituellement depuis Sayaboury, le chef-lieu de la province éponyme. La route qui y mène a été améliorée et fluidifie le trafic. En 2016 l'arrivée du projet Hongsa Power, une grande centrale électrique, a contribué à moderniser et à étendre le village. Dans la région l'exploitation forestière va bon train… La ville, elle, est installée sur un petit plateau au milieu des collines et l'endroit est fort calme en temps ordinaire. La ville est le bon point de départ de nombreux treks menant à d'anciens stupas, cascades et villages ethniques.

Se loger

Compte tenu de la superficie de la ville, le panel des hébergements est assez restreint… Et il faut s'attendre à des adresses modestes.

Transports

Bateau

On peut accéder à Hongsa en bateau en débarquant à Tha Souang, un peu plus au nord, à environ une heure de navigation sur le Mékong depuis Pakbeng. Il est aussi envisageable de remonter le fleuve depuis Luang Prabang en prenant un bateau en direction de Houay Xay ; de là il restera une trentaine de kilomètres à franchir pour atteindre Hongsa, en empruntant une méchante piste sinueuse à travers la montagne.

Pick-up ou taxi collectif

Il existe une piste reliant Sayabury à Hongsa. Les travaux sont en cours pour la transformer en route carrossable et construire un pont sur chaque rivière. Jusqu'à naguère, la piste devenait quasiment impraticable en saison des pluies en raison de profondes ornières et de quelques rivières en crue (le « Camel Trophy » en somme). Ces temps héroïques seront bientôt révolus « grâce » au progrès inéluctable.

- **Vers Sayaburi.** Des mini-vans partent à 8h et 9h. Compter 70 000 kips pour effectuer les 70 km.
- **Vers Hongsa.** Des *songtheo* effectuent ce trajet et demandent 70 000 kips par personne ; le départ se fait généralement à 11h mais cela peut dépendre du nombre de personnes.

La meilleure façon de se déplacer, c'est… à pied ! L'agglomération n'est pas bien grande. Mais il se pourrait que parmi vous lecteurs, certains – particulièrement déterminés – aient réussi à venir en moto ou même en VTT.

VAT SIMUNGKHUM

A 1 km à l'ouest en direction de Muang Ngeun, puis continuer sur 100 m au nord après le premier pont.

Ce beau et large temple bâti sur une plateforme comprend une salle de culte (*sim*) ornée d'intéressantes fresques murales. Il abrite un joli bouddha couché. Le complexe compte un stupa ainsi que les ruines en briques d'un temple du XIVe siècle, à côté du Vat Sibounheuang. La promenade (à pied) pour s'y rendre est rapide et sympa. C'est le principal centre de vie bouddhiste de la région. N'hésitez pas à y faire un tour le matin, après la quête des moines, si vous souhaitez assister aux cérémonies et participer aux prières des fidèles.

PONGKHAM HOTEL RESTAURANT €

✆ +856 30 56 89 017

Chambres à partir de 100 000 kips.

Cet établissement de deux étages est situé au centre du village, non loin du stade. Il comprend plusieurs chambres confortables et parfaitement entretenues. Toutes sont climatisées et disposent d'une salle de bains privée (eau chaude). Serviettes de bain fournies. Bon accueil. Le restaurant du même nom se trouve juste en face, au coin de la rue. La carte est assez variée, on y sert une bonne cuisine locale à des tarifs abordables. La meilleure option de Hongsa.

PAK LAI

À 130 km au sud de Sayaboury. Cette bourgade de 13 000 habitants environ est installée sur la rive droite du Mékong et constitue une escale fluviale à mi-chemin entre Luang Prabang et Vientiane. Les voyageurs désireux de se rendre à Loei, en Thaïlande, seront aussi susceptibles d'y faire un arrêt. Un nouveau pont a d'ailleurs été construit en 2017. Les premiers habitants de la ville était de l'ethnie Khmu, il y a quelques 500 ans. Les Français sont arrivés en 1904. Malheureusement un grand feu a jadis ravagé la ville, et il ne reste qu'une petite dizaine de structures coloniales visibles. L'endroit, niché dans les montagnes du sud de la province, est paisible et ne manque pas de charme.

Balade

Plusieurs grottes se cachent dans les zones les plus reculées de Pak Lai, bien que trois des cavernes et des sources chaudes soient blotties dans un rayon de moins de 50 km. Avant d'atteindre la grotte humide de Tham Nam Lot près de Ban Nachan, arrêtez-vous à Ban Muong Pa toute proche pour explorer la grotte de Tham Peo Pong Pha (Sky Cave), avec le soleil culminant à travers une fente, et Tham Kok Ma, considéré par les habitants comme la grotte du vent pour sa climatisation naturelle. Une source chaude locale pouvant atteindre 30 °C offre un répit apaisant après avoir inspecté les grottes. À environ 32 km au sud-ouest de la ville se trouve la grotte Tham Pa Keo, et 3 km supplémentaires se trouvent à la grotte Khun Lou.

Se loger

Il n'y a pas un choix pléthorique en matière d'hébergements. Certains établissements ferment tandis que de nouveaux apparaissent. La plupart d'entre eux sont installés à proximité de l'embarcadère, au sud de la ville.

Transports

Les *tuk-tuk* reliant la gare routière Nord au centre-ville coûtent 10 000 kips par personne et 12 000 kips pour rejoindre l'autre gare routière, au sud, normalement...

Bus

- **Vers Sayaboury.** Compter 60 000 kips et environ 5 heures de trajet en *songtheo* pour effectuer les 130 km sur une route poussiéreuse avec quelques tronçons bitumés. Départ prévu à 7h30, 8h30, 10h30 et 12h théoriquement, depuis la gare routière nord (3 km de Pak Lai).
- **Vers Vientiane.** Depuis la gare routière sud, départ quotidien à 9h, compter 80 000 kips par personne et 6 heures de trajet.

Bateau lent

- **Vers Vientiane.** Le transport fluvial hebdomadaire est assuré le lundi, mercredi, vendredi et samedi (à confirmer sur place) entre 8h et 9h. Il est préférable de se présenter vers 7h30 à la billetterie. Compter 120 000 kips par personne (tarif étranger) et 8 heures de navigation pour descendre le Mékong. Arrivée en fin d'après midi. Les bateaux prennent entre 30 et 60 passagers, et sont assez peu confortables. Heureusement, les paysages valent le déplacement.

Bateau rapide

Des bateaux rapides partent pour Vientiane s'il y a 4 à 6 passagers intéressés. Mais c'est toujours pareil : prudence, ces bateaux ne sont pas sûrs, les accidents sont fréquents...

JENNY GUESTHOUSE €

✆ +856 20 236 5971

Compter de 50 000 à 90 000 kips pour une chambre.

Un hôtel sans prétention, fort bien situé dans la rue longeant le Mékong, au-dessus de l'embarcadère, dans la rue principale, à côté du restaurant Saykhong. Cet établissement relativement récent propose des chambres ventilées ou climatisées tout à fait acceptables, avec salle de bains (eau chaude). Les chambres donnant sur le Mékong, les plus demandées, offrent l'avantage de profiter d'une belle vue et de contempler la vie du fleuve. Accueil chaleureux de la maîtresse de maison et rapport qualité-prix intéressant. Un point de chute pratique.

BOUNTAI

Peut également s'écrire Boun Taï. Ce petit village de 3 500 habitants est entouré de collines verdoyantes et de rizières, au bord de la Nam Boun. Bountai se trouve à environ 5 heures de bus d'Oudomxay. L'endroit constitue une étape commode pour couper le long trajet en bus jusqu'à Phongsali (compter 9 à 10 heures au total). Des bus vers Oudomxay partent le matin, vers 8h30, arrivée vers 14h ; compter 55 000 kips. Vers Phongsali, départ vers 9h (bus provenant de Vientiane, il s'arrête une dizaine de minutes alors ne le manquez pas), arrivée vers 13h ; compter 30 000 kips.

HONGTHONG GUESTHOUSE RESTAURANT

✆ +856 20 58 001 333

Chambre à partir de 60 000 kips.

Cette maison en briques se trouve en plein centre de la localité. Une douzaine de chambres réparties sur deux étages donnent sur un petit jardin tranquille. Chacune dispose d'un cabinet de toilette sommaire. L'établissement est tenu par M. Khampheng Onesa, ancien député en retraite. Cet homme affable parle anglais et comprend assez bien le français. La partie restaurant désigne en réalité la salle à manger… mais on y mange toutefois correctement.

PHONGSALI

Située à 1 400 m d'altitude, sur les hauteurs avoisinant le mont Phu Fa – la « montagne du ciel » – la ville de Phongsali semble hors du temps. Si cette ville peu touristique ne possède pas beaucoup de charme, beaucoup de voyageurs la trouvent néanmoins attachante. Car les contacts avec les autochtones y sont sans doute plus authentiques.

Les 20 000 habitants de Phongsali appartiennent à différentes minorités ethniques. Les Phu Noi (ethnie tibéto-birmane) sont les plus nombreux avec les Akha, les Lou ou les Chinois originaires du Yunnan. Jusqu'au XIXe siècle, cette ville du royaume Tai-Lu était sous domination chinoise, avant que n'arrivent les Français.

Balade

L'intérêt de Phongsali réside dans les excursions à faire dans la région, à la découverte des villages alentours. L'office du tourisme pourra vous renseigner sur les itinéraires, les tarifs et les thématiques proposées. Éco-tourisme et découvertes culturelles vous seront garantis. Points de départ envisageables : Phongsali, Boun Neua et Bountai. Le week-end, l'office de tourisme étant fermé, vous pouvez composer l'un des numéros de portable indiqués. Le Jungle Trek (2 jours), notamment, est prisé par les visiteurs. Ainsi que l'excursion Montagne et rivière (2 jours) avec une nuit dans un village Akha Puxo. Ceux qui veulent combiner bateau et trekking pourront opter pour le Akha Trek (3 jours) qui vous mènera à la découverte de la Nam Ou. Autre option, le village de Ban Komaen, où l'on trouve des arbres à thé de plus de 400 ans. Pendant la saison des récoltes, les femmes du village, plus légères, escaladent les arbres pouvant atteindre près de 6 mètres de haut pour récupérer les précieuses feuilles. Cette plantation de thé est reconnue comme étant l'une des plus vieilles au monde.

Climat

Du fait de son altitude, la ville jouit d'un climat frais en période sèche, mais se transforme durant la saison des pluies en une cité fantôme. D'ailleurs il n'est pas rare, le matin, que la ville soit noyée dans le brouillard. De décembre à février, il est préférable de se munir de vêtements chauds, car les températures chutent considérablement à la nuit tombée pour avoisiner les 5 °C. Au mois d'avril, la fraîcheur ambiante contraste avec la canicule sévissant dans le reste du pays !

Histoire

La province de Phongsali, située à l'extrême nord du Laos, est certainement l'une des plus isolées. On y recense aujourd'hui 23 groupes ethniques, dont certains encore peu connus : Pala, Loma, Kheu, Sila ou bien Pousang ; les groupes les plus importants sont les Iko (également appelés Akha) et les Phou Noï.

Pour ces différentes raisons, c'est certainement le meilleur endroit pour les randonneurs en quête d'authenticité. Une fois la ville quittée, les sentiers mènent à travers montagnes et vallées vers des lieux où il n'y a ni routes, ni électricité… seulement la nature et les villageois qui vivent encore selon leurs traditions ancestrales. Évidemment, les conditions de randonnées sont rustiques et l'hébergement « ethnique » ne saurait convenir à tout le monde.

Quartiers

Phongsali renferme une vieille ville, bien distincte du reste de la ville. Elle compte quelques rues pavées et d'anciennes maisons de négoces en bois de style yunnanais. Une rue principale traverse la ville d'est en ouest. A l'ouest, cette rue mène à la gare routière principale ; à l'est, elle mène à Hat Sa (situé à une vingtaine de kilomètres). Les principaux établissements (hébergements, restaurants, musée, etc.) sont regroupés le long de cette rue principale délimitée à l'est par un étang (derrière lequel est bâti le Vat Keo) et à l'ouest par le terrain de sport.

Se restaurer

Au nord-ouest du marché, des échoppes vendent des nouilles (*khao soi*) de 6h30 à 17h30 environ. Dans les restaurants vous trouverez surtout des plats chinois… Et la spécialité locale : une soupe de poisson appelée *Tom Pa* ; les gargotes sont installées à l'est de la ville sur la route menant à Hat Sa. Certaines *guesthouses* ont aussi un coin restaurant. La cuisine est à peu près la même partout.

Tourisme

Sous le contrôle du bureau provincial, et avec l'aide des ONG étrangères (comme la DED), les guides autochtones reçoivent une formation adaptée pour pouvoir encadrer les touristes. Il s'agit de combiner au mieux la visite des villages et les activités en plein air à l'instar la randonnée.

Ces dernières années, l'écotourisme se développe dans la région, et notamment dans la région de Phou Daen Din, refuges de nombreux éléphants, gibbons et aigles. On peut y accéder en bateau en navigant sur la Nam Ou et la Nam Khang. Depuis Phongsali, il faut d'abord aller jusqu'à Hat Sa et ensuite faire une demi-journée de bateau ou 2 jours de marche.

Les voyageurs désireux de s'engager dans cette contrée devront respecter le mode de vie ancestrale des populations, sous peine de les voir disparaître, comme ce fut le cas en Thaïlande.

Transports

Avion

L'aéroport se trouve dans le district de Boun Neua, à 40 km de Phongsaly. Vol direct Vientiane–Phongsaly quatre fois par semaine (lundi, mardi, jeudi et samedi). Les billets d'avion ne sont pas disponibles en ligne. Pour faire une réservation, contacter directement la compagnie Lao Skyway ou le Viphaphone Hotel qui se chargera de faire les réservations moyennant 80 000 kips de frais.

Bus

La gare routière principale se trouve au km 3 à l'ouest de la ville. En *songtheo* depuis le centre-ville, compter 5 000 kips par personne. Une autre gare routière, celle de Hat Sa, située à 10 minutes à l'est de Phongsali.

- **Vers Oudom Xai.** Départ à 8h, compter minimum 9 heures de trajet et 80 000 kips. Se présenter au minimum une demi-heure avant le départ si on veut avoir une place dans le bus. Bountai est une étape éventuelle pour couper le voyage en deux.
- **Vers Vientiane** via Bountai, Oudomxay et Luang Prabang. Départ vers 7h30, compter 190 000 kips et… 25 heures de trajet !

Bateau

En principe, des bateaux assurent quotidiennement la liaison entre Hat Sa et Muang Khua, dans les deux sens. Compter au moins 105 000 kips par passager.

- **Liaison Muang Khua-Phongsali**, en remontant la Nam Ou. Compter 5 heures de navigation jusqu'à Hat Sa d'où les voyageurs prendront un bus (ou un *songtheo*) jusqu'à Phongsali (21 km, 12 000 kips). La route de terre est assez médiocre.
- **Liaison Phonsali-Muang Koua**, en descendant la Nam Ou. Un bus part chaque matin de Phongsali pour l'embarcadère de Hat Sa, vers 8h. Environ 1 heure de route. Le bateau pour Muang Khua part vers 9h. Compter 4 heures de navigation (plusieurs arrêts probables dans les villages).

MONT PHU FA

Hat Sa Road

Entrée : 5 000 kips.

Ce mont culmine à 1 625 mètres avec à son sommet un stupa. Avant la montée, vous devrez vous acquitter du droit d'entrée au péage situé au niveau de l'aire de pique-nique. La montée est assez rude, avec des centaines de marches à l'ombre des branches des arbres, mais vous serez récompensés par une superbe vue ! Pour prendre des photos, il faut payer une petite somme supplémentaire. Compter environ une heure et demie pour effectuer la visite. Possibilité de redescendre par un autre chemin qui vous mènera à 2 km à l'est de la ville.

MUSÉE DES ETHNIES ★

✆ +856 20 56 576 050

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 11h30 et de 13h30 à 16h30. Entrée : 10 000 kips.

Ce musée, fondé suite à un projet de coopération franco-lao, est installé dans un modeste bâtiment. Très intéressant et bien mis en espace, il présente les 23 minorités ethniques de la province de Phongsali. Une visite intéressante pour mieux appréhender la diversité des populations de la région. Informations sur l'histoire, les coutumes, avec des photos et des vêtements traditionnels exposés. Une visite indispensable. Il est situé dans le centre, sur la rue principale en face de la poste, avant d'entrer dans la vieille ville

PROVINCIAL TOURISM OFFICE

Main Road

✆ +856 20 54 284 600

À 50 m du marché

phongsalytourism.org

Ouvert du lundi au vendredi 8h-11h30 et 13h30-16h.

Fournit des cartes de la ville, des informations sur les treks et excursions (de 1 à 4 jours) dans la région. Location de VTT (compter 50 000 kips par jour). Échange de livres également. Bon accueil et renseignements très utiles (cartes, tarifs, organisation, horaires). Pour une excursion, un groupe est formé de 1 à 4 personnes ; compter de 300 000 à 780 000 kips par jour. Nuits dans les villages Hayi, Sda, Phounoi, Khamu, Hor et Akha, notamment.

AMICA TRAVEL

✆ +856 71 212 275

www.amica-travel.com

Agence francophone.

Amica Travel propose des treks à Phongsali. Les raisons ne manquent pas pour se laisser tenter et partir explorer Phongsali, considéré comme l'un des derniers diamants bruts du Laos. Il s'agit là d'une randonnée à travers des montagnes, forêts et cascades, à la recherche d'un dépaysement total dans des décors sublimes. C'est l'occasion de rencontrer des ethnies laotiennes accueillantes, qui font découvrir leurs mœurs et leurs coutumes. Nuit chez l'habitant.

À éviter entre juin et octobre car les sentiers de la région de Phongsali peuvent devenir très glissants.

VALLÉE DE LA NAM OU ★★

La Nam Ou (*nam* signifie « rivière ») prend sa source à la frontière de Chine et rejoint le Mékong au niveau des grottes de Pak Ou, en amont de Luang Prabang. La descente de cette rivière en bateau promet des paysages magnifiques et les escales dans les villages offrent un véritable kaléidoscope de la vie locale : pêcheurs sur leur pirogue, femmes lavant leur linge, enfants jouant au bord de l'eau, bétail en liberté…

Pour la découvrir, il faut prendre un bateau-taxi, sorte de longue pirogue en bois propulsée par un moteur. Le départ a lieu tôt le matin. On s'assied sur des banquettes en bois rustiques, parfois même sur une simple planche ; un vêtement plié en guise de coussin sera alors bien utile !

Les paysages se dévoilent au fil de l'eau : la luxuriante forêt de bambou dévale les crêtes environnantes jusqu'aux berges. Tantôt le courant de la rivière s'accélère, tantôt il ralentit et le fleuve est aussi calme qu'un lac. Les rochers succèdent aux bancs de sables immaculés tandis que les falaises calcaires se dressent vers le ciel, telles des tours surplombant les méandres qui s'enfoncent dans la jungle. La Nam Ou est l'une des rivières les plus sauvages et préservées du Laos et son usage quotidien est encore réservé aux habitants. Il ne s'agit donc pas d'effectuer un circuit organisé, comme cela pourrait être le cas sur le Mékong par exemple.

Vers Luang Prabang, 3 parcours possibles (compter de 1 à 3 jours) :

- **Départ depuis Ban Hat Sa**, à 20 km à l'est de Phongsaly, au plein milieu des montagnes du Nord Laos. Phongsaly est accessible par la route depuis Oudomxay. Prévoir un vêtement chaud et une protection en cas de pluie. Au demeurant, la brume enveloppe la montagne chaque matin pour disparaître avant midi.
- **Départ depuis Muang Khua**, bourgade accessible en bus depuis Oudomxay ou par la route qui franchit la frontière du Vietnam (Sop Houn). Cette journée de bateau sur la Nam Ou est sans doute la plus pittoresque et permet d'atteindre le village de Muang Ngoi Neua, non desservi par voie routière. La majorité des voyageurs s'arrêtent là pour 2 ou 3 nuits afin de profiter des randonnées faciles qu'offrent les environs.
- **Départ depuis Nong Khiew,** petit village à 4 heures de route au nord de Luang Prabang. Une heure de pirogue suffit pour gagner Muang Ngoi Neua, en amont sur la rivière. En aval, le trajet en bateau vers Luang Prabang ne présente pas grand intérêt : moins captivant que les deux journées précédentes. Le grand pont qui traverse la rivière à Nong Khiew permet le passage de la route reliant Xam Neua à Oudomxay : une autre aventure.

VIPHAPHONE HOTEL € 🛏

✆ +856 88 210 999

Dans la rue principale, en face de Lao Telecom et à côté de la poste

Chambres de 100 000 à 250 000 kips. Petit-déjeuner à 30 000 kips, déjeuner ou dîner à 80 000 kips.

En haut de la côte menant au centre-ville, ce bâtiment de trois étages regroupe une trentaine de chambres simples, doubles ou triples, toutes remises à neuf par les nouveaux propriétaires occidentaux arrivés en juin 2016. Ils n'hésiteront pas à vous fournir divers conseils pratiques sur les visites à faire dans les environs. Spacieuses, chacune dispose de sa salle de douche avec eau chaude et est équipée de la télévision et de la climatisation. Certaines offrent une belle vue sur les montagnes. Sur le toit, un café agréable pour profiter du paysage.

FAENMAI FOOD & DRINK € 🍴

Unnamed Road

✆ +856 20 58 636 468

Cuisine lao. Ouvert tous les jours de 9h à 22h. Compter 60 000 kips pour un repas.

L'un des établissements les plus récents de la petite ville. Le Faenmai est à la fois restaurant, bar et karaoké. Vous serez prévenus ! Le cadre, moderne, est très agréable. La salle se trouve au premier étage, sur une terrasse ouverte. Au menu des spécialités lao bien sûr, mais également quelques plats internationaux. Il faut noter que l'ensemble est très propre. Côté bar, alcools et bières, toutefois à des tarifs assez élevés... La musique est parfois assez forte, particulièrement lorsque certains clients s'emparent du micro...

MUANG KHUA ★

Située au confluent de deux rivières – la Nam Ou et la Nam Phak – Muang Khua est une paisible bourgade d'environ 20 000 âmes. Autrefois, c'était un important carrefour commercial en direction du Tonkin tout proche (Vietnam - région de Dien Bien Phu). La petite ville semble aujourd'hui endormie, mais n'a pas perdu de son charme pour autant. Elle est fréquentée par les Akha, minorité ethnique prédominante dans le district. Les villages les plus proches se trouvent à environ 20 km de Muang Khua.

Pour les découvrir, vous devez être accompagné d'un guide local. Curiosité à ne pas manquer : le vieux pont suspendu enjambant la Nam Phak, encore en service de nos jours.

Balade

Des villages peuplés par différentes ethnies sont dispersés dans les alentours. Vous aurez peut-être l'occasion de rencontrer des membres de la communauté Akha et Hmong, notamment.

Le mieux est de trouver un guide local en ville pour effectuer une excursion d'un ou plusieurs jours dans le coin. S'adresser à l'office du tourisme ou éventuellement auprès de votre *guesthouse*.

Se loger

La plupart des établissements ont l'eau chaude entre 18h et 21h seulement, faute d'alimentation électrique suffisante. Le panel est vraiment restreint, les pensions sont basiques et souvent décevantes.

Transports

En bus

- **Vers Oudomxay.** Trois bus quotidiens, vers 9h, midi et 15h. Compter 35 000 kips pour 4 heures de trajet (arrêt à Sinsai). Un conseil : arrivez avec une bonne demi-heure d'avance pour être certain d'avoir une place !

- **Liaison Muang Khua–Dien Bien Phu (Vietnam).** Muang Khua est la dernière étape au Laos avant la frontière vietnamienne et le site de Dien Bien Phu. Le poste-frontière de Tai Chang est désormais ouvert aux touristes... mais il est préférable de faire sa demande de visa vietnamien à l'avance. Car côté vietnam, les formalités administratives peuvent parfois être contraignantes et prendre du temps.

Bus quotidien vers 8h, compter 50 000 kips pour gagner Dien Bien Phu. Dans le sens inverse, bus vers 5h30 et arrivée prévue à Muang Khua vers midi, si ça roule (et que la pause « visa » ne prend pas trop de temps).

En bateau

Surveiller l'embarquement des bagages et prévoir un vêtement qui fera office de coussin car les sièges en bois sont durs (petites chaises, ou parfois de simples planches de bois).

- **Vers Hat Sa-Phongsaly.** Bateau quotidien partant vers 9h en principe.
- **Vers Nong Khiew** (avec arrêt à Muang Ngoi). Départ quotidien le matin, vers 9h mais cela dépend du nombre de passagers. Un « bateau lent » embarque entre 6 et 12 passagers à bord. Compter environ 100 000 kips par passager pour 4 heures de trajet jusqu'à Muang Ngoi Neua, ou 5 heures jusqu'à Nong Khiew. Un bateau rapide ne prend que 4 à 6 passagers ; compter 2 heures de traversée. Cette zone de la Nam Ou vaut vraiment le déplacement. Prévoir un appareil photo !

OFFICE DE TOURISME

Main Street
✆ +856 20 58 021 794
En face de l'hôtel Sernali

M. Khamphanh, qui parle anglais, vous renseignera sur les excursions à faire dans la région. Celles-ci durent généralement de 1 à 3 jours (4-5 jours également envisageables). Vous aurez l'occasion de découvrir en bateau la Nam Ou, rivière sauvage qui coule au nord du pays ; de voir les environs à 360° depuis le sommet du Mont Phu Fa, à Phongsaly ; de voir une plantation de thé datant de plus de 400 ans, à Ban Komaen (à 18 km de Phongsaly) ou encore de visiter un village produisant du whisky. À explorer également : Boun Neua, Muang Khua et Bountai.

DOINOUBOUN GUESTHOUSE €

Main Street
✆ +856 55 699 722
Chambre à partir de 70 000 kips.

Cette guesthouse est impeccable. Les chambres sont confortables, avec une bonne literie et une salle de bains avec eau chaude. Ventilateur et TV. Serviettes de bain et savon fournis. Certaines chambres n'ont pas de fenêtre, visitez-en plusieurs avant le *check-in*. Les propriétaires parlent très peu anglais, ce qui est monnaie courante dans cette région, mais sont sympathiques et attentifs. Réveil matinal en revanche, car les voisins vivent assez bruyamment ! Pas de restaurant sur place, mais plusieurs options dans les environs.

KEOPHILA GUESTHOUSE €

✆ +856 88 210 807
En haut de la côte menant au centre-ville depuis le débarcadère.
Compter 60 000 kips pour une chambre.

Cet établissement offre sur deux étages des chambres ventilées tout à fait correctes avec un carrelage bleu. Un bon rapport qualité prix dans le coin, mais pas de vue dégagée.

© BILDAGENTUR ZOONAR GMBH - SHUTTERSTOCK.COM

Des bateaux typiques sur la rivière Nam Ou.

MANCHAY GUESTHOUSE €

Chambre double à partir de 70 000 kips.

Cette petite guesthouse se trouve dans le centre, sur une colline, à côté du marché et de l'hôtel Sernali. Il est tenu par une sympathique famille lao qui parle un peu anglais. Les chambres au confort sommaire, mais avec TV, sont bien entretenues, mais essayez d'en visiter plusieurs avant d'arrêter votre choix. Les couvertures sont assez épaisses car les nuits peuvent être fraîches. Salle de bains avec eau chaude. La connexion WiFi est bonne. Pas de petit déjeuner mais café à volonté le matin. Une bonne option, proche du débarcadère.

SABAÏDEE €

Nam Ou River

Cuisine lao. Ouvert tous les jours de 6h30 à 22h30. Compter 50 000 kips pour un repas.

Ce petit restaurant, tenu par un Français et son épouse lao, est vraiment la bonne surprise de Muang Khua ! La carte est assez bien fournie. Le matin, des petits déjeuners copieux sont proposés. Pour le déjeuner et le dîner, plusieurs plats traditionnels sont proposés, ainsi que le fameux barbecue lao. On peut également venir y boire un verre, bière, vin, cocktails, le choix est vaste ! Excellent café. Pour ne rien gâcher, bonne musique en fond sonore. Atmosphère conviviale et ambiance décontractée. À ne pas manquer lors de votre passage dans la ville.

PHONGPADITH GUEST HOUSE €

✆ +856 20 99 999 281

Chambre double à partir de 100 000 kips.

Cette guesthouse ouverte en 2018 est l'une des meilleures options de Muang Khua. Proche du débarcadère, son emplacement est idéal si vous arrivez ou partez en bateau vers le Vietnam. Réparties sur 4 étages, les chambres sont spacieuses, propres avec salle de bains et eau chaude. Toutes bénéficient de la climatisation. Au plafond des moulures assez jolies. Jolie vue sur la rivière. Le propriétaire ne parle pas anglais par contre, il faudra négocier les prix avec votre téléphone portable ! L'une des meilleures options de la ville.

HONGKHAM RESTAURANT €

Road 2E

✆ +856 20 97 733 990

Cuisine lao. Ouvert tous les jours de 9h à 21h30. Environ 40 000 kips pour un repas.

Ne vous laissez pas décourager par la devanture peu avenante, ce restaurant traditionnel sert une bonne cuisine typique. Certaines tables sont rondes, avec un plateau tournant au centre, pour permettre de partager plus facilement les plats.

Mieux vaut venir à plusieurs afin de pouvoir goûter aux différentes saveurs et partager un authentique repas lao. Le personnel ne parle pas du tout anglais mais vous vous ferez comprendre aisément, par exemple en désignant les plats de vos voisins de table qui vous paraissent appétissants.

PHONSAVAN ★★★

C'est le chef-lieu de la province de Xieng Khouang, à 1 500 m d'altitude au milieu de massifs montagneux. Elle compte environ 60 000 habitants et s'étire d'est en ouest sur un peu plus de 3 km. D'un point de vue archéologique, la région est le berceau d'une civilisation vieille de plus de trois millénaires, comme en témoignent ces fameuses jarres taillées dans la pierre, dont l'usage était probablement funéraire (découverte d'ossements et de traces de crémation). Les trois principaux sites mégalithiques constituent l'attraction majeure des lieux. La frontière proche avec le Vietnam (Nong Het) est ouverte depuis 2003 aux étrangers pourvus d'un visa.

Histoire

Les jarres attestent d'une présence humaine dans la région remontant au VII^e^ siècle. Mais les preuves manquent pour affirmer qu'il s'agit bien de la civilisation Kha. Xieng Khuang, royaume semi-indépendant des Phuan localisés dans la région, aurait été établi par Chet Chuong, septième fils de Khoun Boulom, à l'époque de la fondation de Luang Prabang. En 1353, Xieng Khouang fut ralliée au royaume du Lane Xang par le prince Chao Fa Ngum, puis devint un état vassal de Hanoï en 1434. L'opposition régionale à l'autorité vietnamienne entraîna une invasion du Lane Xang en 1478. De ce fait, à partir de 1479, Xieng Khouang devint un état vassal vietnamien. Lors de la séparation du Lane Xang en trois royaumes, Xieng Khouang resta encore sous contrôle vietnamien.

En 1830, lorsque Chao Noi, depuis Xieng Khuang, livra Anouvong, roi de Vientiane, aux armées siamoises, Hanoï l'exécuta pour avoir agi sans son consentement. Et Xieng Khouang subit l'influence vietnamienne jusqu'à la fin du XIX^e^ siècle. Certaines familles Phuan se réfugièrent en Thaïlande. A la signature du traité franco-siamois de 1893, le territoire fut réglementé par l'administration française.

Le XX^e^ siècle apporta également son lot de tragédies et d'instabilité. Les principaux affrontements avec le Viêt-minh se produisirent en 1945 et 1946. Après les accords de Genève et le départ des Français, Hanoï envoya des troupes. Des combats se déroulèrent alors entre la guérilla Hmong (encadrée par les Américains) et l'armée du Pathet Lao (appuyée par les Nord Vietnamiens). En 1964, seize postes de DCA furent installés dans le secteur par les Vietnamiens. La plaine des Jarres fut ravagé par les bombardements américains déclenchés entre 1968 et 1973 – fin de la guerre du Vietnam – en raison du passage frontalier de la piste Hô Chi Minh. Depuis, Xieng Khouang détient le triste record de la ville la plus bombardée de l'histoire ! Environ 1 500 bâtiments de Xieng Khouang furent détruits et 2 000 habitants tués en un seul raid aérien mené dans le cadre de la « guerre secrète » (organisée par la CIA). Certains cratères de taille impressionnante sont encore visibles. De cette guerre intensive résultèrent de graves effets secondaires à long terme : campagnes et rizières encore infestées d'engins explosifs non désamorcés (UXO), visiter le centre de la COPE à Vientiane. Beaucoup d'expatriés travaillent au sein des ONG chargées de neutraliser et de déterrer ces engins explosifs du sol. Car ils représentent encore un réel danger pour les populations qui vivent là. Chaque année, des accidents sont recensés.

À savoir : UXO est une abréviation pour *Unexploded Ordnance*, « munitions non explosées », qui désigne les charges explosives restées intactes à l'impact, et donc potentiellement dangereuses. Ces engins explosifs enfouis dans le sol lors de la guerre secrète sont mis à jour par le ravinement des pluies et des cours d'eau, ou encore par les travaux dans les champs. Responsabilité partagée : leur fabrication est américaine, chinoise, russe ou européenne. Dans les villages où ces *bombies* (comme les surnomment les villageois) ont explosé, parents et enfants courent de graves dangers en manipulant ces débris qu'ils pensent inoffensifs ou même en marchant sur une mine antipersonnel non désamorcée.

De trop nombreuses personnes ont été tuées, estropiées, depuis la fin de la guerre et continuent à l'être. Des organisations non gouvernementales, lao, américaines et européennes ont entrepris des opérations de déminage – MAG entre autres – pour permettre à ces populations de retrouver une vie normale.

Quartiers

La ville est assez étendue, mais la plupart des établissements – restaurants, hébergements – sont regroupés dans le centre, sur la route 7 qui mène à l'ouest vers Nong Tang et Luang Prabang et à l'est vers le village des « bombes ». Ce secteur sera appelé « secteur nord », en opposition au « secteur sud » de la ville (route menant vers l'aéroport ; à proximité du lac Nam Ngam).

Se loger

Les nuits sont fraîches à Phonsavan, et il faut s'assurer du bon fonctionnement des douches avant de s'installer : l'eau chaude est parfois à peine tiède. Et l'entretien des chambres est souvent aléatoire.

Se restaurer

Allez faire un tour au marché alimentaire qui se tient en plein centre-ville, secteur nord-est, derrière la rue principale. Là vous pourrez goûter à de singulières spécialités locales, telles que les hirondelles fermentées, ou à des plats plus traditionnels : *lap*, soupes de nouilles, de riz…

Tourisme

◗ **L'office provincial du tourisme** (✆ +856 61 312 217) se trouve à l'ouest de la ville, sur la route menant à l'aéroport. Quand le bureau est ouvert, il pourra vous fournir quelques informations sur les excursions à faire dans la province. Certaines cartes sont gratuites, d'autres vous coûteront 5 000 kips.

◗ **Les festivités du nouvel an Hmong** (ethnie majoritaire dans la région) se déroulent vers la mi-novembre et durent une semaine. C'est l'occasion d'une grande foire régionale avec organisation de fiançailles et divertissements en tout genre (notamment combats de taureaux). L'afflux touristique est à son comble.

Transports

Avion

L'aéroport se trouve à 6 km du centre-ville. L'avion offre l'avantage de survoler les paysages de cette région montagneuse, si la météo le permet. Pour Vientiane, un vol quotidien est assuré par la Lao Airlines (✆ +856 61 312 027).

Bus

La gare routière principale se trouve à environ 3 km à l'ouest du centre-ville. Une autre gare routière est située à côté de l'aéroport et dessert les villages environnants.

◗ **Vers Vientiane.** Départ à 7h, 7h40, 10h30, 16h30 et 19h. Compter 100 000 kips et près de 12 heures de trajet.

◗ **Vers Luang Prabang.** Un seul départ à 8h30, dompter 90 000 kips et 8 heures de trajet.

◗ **Vers Sam Neua.** Un seul départ à 8h, compter 70 000 kips et de 8 à 10 heures de trajet.

◗ **Vers Vinh (Vietnam).** Départ à 6h30 le mardi, jeudi, vendredi, dimanche… à confirmer au bureau de la gare routière, la veille au soir, car le trafic avec le Vietnam est en constante évolution. Compter 140 000 kips.

◗ **Vers Hanoï (Vietnam)**. Un seul départ par semaine à 8h (demander confirmation au bureau de la gare routière).

Tuk-tuk et songtheo

Ils partent de différents endroits en fonction de votre destination : du marché Nam Ngam, au sud-ouest, à proximité de l'office provincial de tourisme ; du marché chinois sur la route 7 au nord de la ville ; de l'ancienne gare routière sur la route 7 au nord-est de la ville, non loin de l'ancien aérodrome.

Compter 10 000 kips entre les deux gares routières les plus éloignées et le centre-ville (se grouper pour réduire le coût). Habituellement, chaque hôtel ou *guesthouse* dépêche un véhicule aux heures d'arrivée pour récupérer (transfert gratuit dans ce cas) ou déposer les clients éventuels (commission).

◗ **Vers Muang Khoun.** Départ depuis le marché de Nam Ngam, compter 10 000 kips, plusieurs départs quotidiens.

◗ **Vers Ban Nong Tang.** Départ depuis le marché chinois, compter 10 000 kips et 1 heure de trajet, 3 départs quotidiens.

◗ **Vers Muang Kham.** Départ depuis l'ancienne gare routière, compter 20 000 kips et 2 heures de trajet, 4 départs quotidiens.

◗ **Vers Ban Nong Haet.** Même point de départ, compter 40 000 kips et 4 heures de trajet, 4 départs quotidiens.

Vélo ou moto

Certains hébergements ou restaurants louent motos et vélos le long de la rue principale. Compter de 60 000 à 90 000 kips pour une moto (négocier en fonction de la durée). Parfois il faut laisser son passeport ou verser une caution en garantie, comme en Thaïlande. Attention au bétail indolent, aux chiens et aux nombreux travaux en cours dans la région (camions lourdement chargés ; gravier ou sable sur la chaussée, etc.)

◗ **On peut louer** un vélo ou une moto dans la boutique voisine du restaurant Keo Oudone, en plein centre-ville. Compter de 60 000 à 100 000 kips par jour pour une moto ; casque et carte de la région sont fournis. Pour un vélo, compter 30 000 kips par jour. Tarif dégressif en fonction de la durée de location.

BAN TAJOK

Road 7

Ban Tajok est un village habité par l'ethnie Hmong, situé à 32 km au nord-est de Phonsavan, le long de la route 7. C'est un parfait exemple de village qui a dû intégrer la guerre dans son quotidien. Lors de votre passage, vous découvrirez les clôtures délimitant les zones infestées et des débris de bombes abandonnés, et des herbes poussant au milieu des douilles d'obus. Le dimanche matin, entre de 4h et 9h, se tient le populaire marché Hmong qui mérite une visite. Les cascades de Tad Ka sont toutes proches, c'est un lieu de pique-nique apprécié par les locaux.

MULBERRIES ORGANIC SILK FARM

Road 7
✆ +856 61 213 362
Proche de la route 7,
à l'ouest de la gare routière principale.
www.mulberries.org
Ouvert du lundi au samedi de 8h à 16h. Entrée libre.

La soierie Mulberries est une entreprise de commerce équitable permettant aux producteurs de soie des villages des provinces Nord de subvenir à leurs besoins, et de promouvoir cet art auprès des visiteurs. Les villageois sont formés à la sériciculture, l'élevage des vers à soie, aux techniques du tissage. Feuilles, écorces, vignes, baies et graines sont récolter pour créer un large choix de couleurs. La visite est intéressante. Boutique de souvenirs sur place.

THAM PA BUDDHA CAVE

Road 7
Entrée libre.

Cette grotte se trouve à 3 km de la ville, proche du lac Nong Thang. Elle abrite des centaines de statues de Bouddha caché là au moment des invasions chinoises, pendant la seconde moitié du XIX[e] siècle. À l'entrée, trône un grand Bouddha qui daterait de plus de 1 200 ans. Pendant la guerre du Vietnam, la grotte supérieure a été utilisée par l'armée vietnamienne comme dispensaire. La grotte est éclairée, possibilité de prendre un guide pour la visite. À une courte distance de là, se trouvent la Water Cave, et la Stupa Cave qui contient les ruines d'un vieux stupa.

UXO INFORMATION CENTRE ★

Road 7 ✆ +856 61 211 010
En plein centre-ville, secteur nord-est
www.maginternational.org
Ouvert en semaine de 8h à 16h, le week-end de midi à 20h. Entrée libre, donation recommandée.

Une visite incontournable pour comprendre l'ampleur des bombardements dont le Laos a souffert pendant la guerre secrète. Pendant ce conflit, l'armée américaine largue sur le Laos plus de 260 millions de bombes à sous-munitions ; soit un bombardement toutes les 40 minutes, jour et nuit, pendant 9 ans ! Sur l'ensemble des bombes lâchées, 30 % sont des UXO, des munitions n'ayant pas explosé à l'impact. Les habitants les appellent ***bombies***. Ce centre présente photos, diaporamas, cartes, et projette des documentaires (***Bombies*** ou ***Bomb Harvest*** de Kim Mordaunt).

DOKKHOUN GUESTHOUSE €

52 Road 7
✆ +856 61 312 189
Chambres à partir de 80 000 kips.

Une trentaine de chambres de taille moyenne sont réparties dans trois bâtiments. Celui donnant sur la rue, déjà ancien, est peu confortable faute d'entretien. Dans la cour, deux petits immeubles récents regroupent des chambres correctes avec cabinet de toilette (eau chaude). Accueil aimable. Presqu'en face, se trouve le Dokkhoun Hotel, un immeuble de trois étages appartenant au même propriétaire offre des chambres récentes : literie et salles de bains plus confortables. Il faut compter de 100 000 à 120 000 kips pour une chambre.

© DMITRY CHULOV - SHUTTERSTOCK.COM

Phonsavan.

KONGKEO GUESTHOUSE & TOURS €

Road 7
✆ +856 20 211 354
Chambre double à partir de 150 000 kips. Petit déjeuner compris.

En retrait de la rue principale, un bâtiment de 7 chambres avec salle de bains commune, ainsi que 6 agréables bungalows avec parquet en bois et salle de douche (eau chaude). Le restaurant propose un menu lao assez fourni et quelques plats occidentaux. Le ***chicken laap*** est excellent (salade de poulet émincé pimentée, garnie d'herbes).

Quelques tables installées à l'extérieur quand il fait bon. Agence de voyages qui organise des sorties très intéressantes dans la plaine des Jarres.

WHITE ORCHID GUESTHOUSE €

Road 7
✆ +856 61 312 403
Chambre double à partir de 9 US$.

Cet établissement de bon standing est situé en centre-ville, sur la route principale, dans le secteur nord-est. Dans un bâtiment élégant, Il propose des chambres impeccablement tenues et bien équipées, mais toutefois assez étriquées. D'autres, plus spacieuses, sont plus chères. La déco est soignée, ce qui est appréciable. La connexion WiFi est rapide. Les tarifs sont particulièrement attractifs. Service de laverie bon marché.

Pas de restaurant sur place mais emplacement central à proximité de tous les commerces. Bon accueil.

AUBERGE DE LA PLAINE DES JARRES €€

Road 7
✆ +856 20 23 533 333
À environ 1 km au sud
du Phousavan Market
Compter de 50 à 70 US$ pour une chambre double. Bar-restaurant.

Sur les hauteurs de la ville sont bâtis 6 bungalows ressemblant davantage à des chalets, avec murs de pierres, boiseries, parquet, salon avec cheminée, salle de bains avec eau chaude et balcon pour certains. Il y a une quinzaine de chambres au total. L'endroit est un vrai havre de paix dans cette région meurtrie. Le restaurant de l'auberge est fort bon, la terrasse offre une vue sur la vallée en contrebas. La propriétaire parle français. Coup de cœur.

VANSANA PLAIN OF JARS €€

5 Phongnam Road
✆ +856 61 213 170
www.vansanahotel-group.com
Chambre double à partir de 45 US$.

Un établissement de bonne réputation ; la chaîne hôtellerière Vansana est l'une des plus anciennes du pays. Implantée dans plusieurs villes de la partie nord du Laos, Vansana a su garder une certaine régularité dans son sens de l'hospitalité. L'hôtel est niché sur le sommet d'une colline et domine fièrement la ville de Phonsavan. Les chambres sont propres et confortables, avec des balcons privatifs pour chacune d'elles. Dans un décor lao traditionnel, vous apprécierez l'atmosphère paisible qui règne sur cette colline. Restaurant et bar à demeure.

BAMBOOZLE ! RESTAURANT & BAR €

Road 7
✆ +856 20 28 577 275
Cuisine internationale & lao. Ouvert tous les jours 7h-14h et 17h-22h30. Compter environ 60 000 kips pour un repas.

Situé en pleine rue principale, on ne peut pas rater sa face en bambou. Le propriétaire Écossais a voulu ouvrir un endroit accueillant, à la fois pour les touristes et pour les locaux. La décoration est sympa, avec du mobilier en bois. La cuisine est très réussie, particulièrement les plats occidentaux. Sans aucun doute les meilleurs hamburgers de la ville. Le Bamboozle est également agréable pour venir boire un verre, l'atmosphère est très conviviale et propice aux rencontres.

LAO FALANG RESTAURANT €

Road 7
✆ +856 20 23 305 614
Cuisine italienne & lao. Ouvert tous les jours de 7h à 22h. Compter environ 70 000 kips pour un repas.

Selon certaines rumeurs, le restaurant servirait les meilleures pizzas de la ville ! Marcello, le propriétaire originaire de Gênes, ne dira pas le contraire. La salle moderne est impeccable. Les spécialités italiennes sont excellentes, vous pourrez aussi déguster des viandes, des pâtes, d'excellents sandwichs, mais aussi quelques plats laotiens. Pour finir sur une note sucrée, commandez l'un des desserts maison. Plusieurs alcools sont également proposés. Des documentaires sur la guerre du Vietnam et l'implication secrète du Laos sont projetés tous les soirs.

NISHA RESTAURANT €

Road 7
✆ +856 20 99 599 674
Cuisine indienne. Tous les jours de 6h30 à 22h.
Environ 50 000 kips pour un repas.

Le cadre est simple avec une salle ouverte sur l'extérieur. L'ensemble mériterait davantage d'entretien. On y sert une bonne cuisine indienne : ***aloo paratha, chicken tikka, byriani, garlic naan,*** etc. Il y a bien sûr plusieurs options végétariennes disponibles. Ce qu'il y a dans l'assiette est nettement plus réussi que le décor !

N'hésitez pas à demander conseil au patron qui est très sympathique et serviable. Par contre le service est parfois un peu lent. L'endroit est assez prisé des touristes. Une bonne option pour varier les plaisirs.

SIMMALY RESTAURANT €

Road 7
✆ +856 20 55 460 062
Cuisine lao. Ouvert tous les jours de 8h à 22h.
Environ 40 000 kips pour un repas.

Situé à côté du rond-point, ce petit restaurant aux allures de cantine est à découvrir. L'atmosphère est très couleur locale, avec des portraits de la famille des propriétaires aux murs. Côté cuisine, on sert de très bonnes spécialités lao, sans prétention. Soupe, nouilles, soupe de nouilles, porc au gingembre, poulet frit... Si le menu en anglais ne vous inspire pas, des photos vous aideront à arrêter votre choix. Ouvert pour le petit déjeuner (omelettes, bacon, sandwichs..). Ne pas confondre cet établissement avec le Simmaly 2, plus bas dans la même rue.

PHONSAVAN MARKET

Road 7
Près de la poste
Tous les jours de 6h à 19h.

Ce marché traditionnel et authentique se trouve n plein centre-ville, dans le secteur nord-est. Ce marché couvert est le plus fréquenté de la ville. Des vendeurs sont installés à leurs étalset proposent toutes sortes de produits et victuailles : fruits et légumes, viande, poisson, herbes et épices, sauces… Vous pourrez aussi goûter à de singulières spécialités locales, telles que les hirondelles fermentées, ou à des plats plus traditionnels : ***lap***, soupes de nouilles, de riz… À parcourir tôt le matin avant de partir en excursion.

MUANG KHOUN ★

Autrefois appelée Xieng Khouang, elle abrite environ 4 000 habitants. L'entrée de la ville coûte 10 000 kips (la billetterie est située à l'ouest de la ville). La « vieille ville » est reliée à Phonsavan par une route bitumée de 35 km. Fondée par Chao Noi Muang, la cité était sous tutelle de la famille royale et fut capitale de la province jusqu'en 1975. Avant la guerre, elle renfermait des temples remarquables par leur splendeur. Les bâtisses coloniales témoignaient du protectorat français, mais les bombardements de 1968 à 1970 ont pratiquement tout détruit. C'est une bonne base pour visiter la Plaine des Jarres, mais sachez qu'il y a peu de structures hôtelières.

Transports

La moto et le scooter sont un bon moyen de transport pour explorer les environs et la plaine des Jarres. Cependant, sachez que pendant la saison des pluies la route peut-être bloquée ou dans un piteux état.

Bus vers Phonsavan : départs à 8h, 11h, 14h et 17h, compter 45 minutes de trajet et 10 000 kips.

©PETER STUCKINGS - SHUTTERSTOCK.COM

Vestiges d'un stupa à Muang Khoun.

THAT CHOM PHET - THAT FOUN

Main Road
Sur la rive droite
Entrée : 10 000 kips.

Sur une colline proche de la ville, deux stupas du XVI[e] siècle méritent une visite. Le That Foun, le plus imposant des deux, aurait été érigé pour recouvrir les cendres d'une personnalité religieuse indienne. Il a été fendu en son milieu par des pilleurs chinois, désireux d'y voler des objets précieux. Le That Chom Phet a était presque entièrement détruit en 1966 pendant la guerre, mais il vaut tout de même le détour. Un petit stand de textiles artisanaux se trouvent à l'entrée.

VAT PHIA WAT ★

Main Road
Entrée : 10 000 kips.

Ce temple abrite les ruines, très bien conservées, d'une superbe et imposante statue d'un bouddha assis. Édifié au XVI[e] siècle, ce temple était particulièrement sacré et vénéré. Il fut presque entièrement détruit pendant la guerre, puis reconstruit. Seul le Grand Bouddha est encore visible. La statue porte encore quelques cicatrices de la guerre. Ce bouddha arbore un tissu de cérémonie, et plusieurs statuettes de Bouddha se trouvent sur ses genoux. Selon la croyance locale, le Grand Bouddha fut épargné par les bombes en raison de sa puissance spirituelle.

THAM PIU

Au nord de Phonsavan. Pendant la guerre secrète, cette grotte (*tham* signifiant « grotte ») a servi de refuge à la population d'un village entier, pour échapper aux bombardements incessants. En 1969, une seule roquette tirée à partir d'un avion a causé la mort de plus de 370 personnes qui avaient trouvé refuge à cet endroit. Leurs os sont encore ensevelis sous les décombres. Avant de procéder à l'ascension vers la grotte, jetez un coup d'œil au centre des visiteurs qui présente des photos et retrace l'histoire des bombardements. Des sources chaudes, dont l'eau possèderait des vertus thérapeutiques, se trouvent à proximité.

Transports

Prendre la route 5 en direction de Nam Nguen et tourner à gauche à 3 km de Muang Kham, la route pavée se termine à la grotte. Pour visiter Tham Piu et ses environs, négocier avec un taxi local et compter 30 à 40 US$ la journée.

© IANNOMADAV - ISTOCKPHOTO.COM

Paysage près de la Plaine des Jarres.

PLAINE DES JARRES ★★

La plaine des Jarres est une région de la province connue pour la présence de ses champs d'imposantes jarres de pierre antiques, vieilles de plus de 2 000 ans. Elle s'étend sur une superficie d'environ 1 000 km² et à une altitude moyenne de 1 200 m.

La plupart des jarres mesurent de 1 à 2,50 m de haut, 1 m de diamètre et pèsent de 500 kg à 6 tonnes. Les plus grandes peuvent contenir jusqu'à 10 hommes debout ! Leur origine ne cesse de susciter des polémiques au sein de la communauté scientifique. Sur les sites, la découverte d'outils, d'objets en bronze et de céramiques indique la présence d'une civilisation fort avancée. Jusqu'à présent, personne n'a été en mesure de l'identifier.

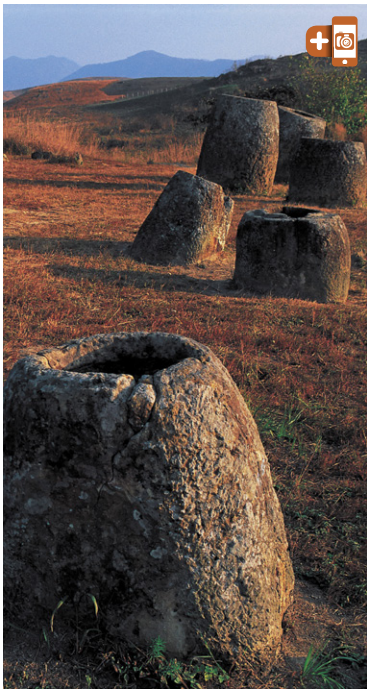
Histoire

Selon la légende, le roi Khong Chuong et sa troupe du sud de la Chine organisèrent une fête en l'honneur de leur victoire contre Chao Angka. Les jarres étaient destinées à contenir de l'alcool de riz lao, le *lao lao*. Mais les scientifiques privilégient une autre hypothèse : selon eux, ces jarres vieilles de 2 000 ans seraient des urnes funéraires. Cette hypothèse semblent s'être confirmée avec, en avril 2016, la découverte de plusieurs sépultures par des chercheurs de l'Université nationale australienne. Les plus grandes jarres auraient été destinées à l'aristocratie locale. Et la grotte nichée au-dessous de la plaine aurait été un lieu de crémation – un trou permettait en effet l'évacuation de la fumée – ou bien la grotte aurait été le lieu de fabrication de ces jarres, et ce même trou aurait permis d'évacuer la fumée. Quoi qu'il en soit, l'origine de la plaine des Jarres reste un mystère. Aujourd'hui, on sait tout de même que la pierre dans laquelle sont taillées les jarres provient d'une autre région.

Pratique

Trois sites distincts sur la plaine des Jarres sont ouverts aux visiteurs ; l'entrée de chacun des sites coûte 10 000 kips par personne :

- **Le site 1** est situé à Thong Hai Hin, à environ 10 km au sud-ouest de la ville. Il est ouvert de 8h à 16h de mars à septembre et de 7h à 17h d'octobre à février. C'est le plus grand et le plus facile d'accès. Là, plus de 300 jarres parsèment la plaine criblée de cratères de bombes. Vous verrez la plus grande jarre : Hai Jeuam mesurant plus de 2 m et pesant environ 5,5 tonnes.
- **Le site 2** est situé à Ban Hai Hin Phu Salato, un peu plus éloigné du centre-ville, à 30 km de là. Cette plaine compte 68 jarres. Le panorama est remarquable.



© HUGO CANABI - ICONOTEC

La plaine des Jarres.

- **Le site 3** se trouve à Ban Hai Hin Lat Khai, à 40 km du centre-ville, et renferme environ 88 jarres.

A proximité de ces deux sites, des jarres inachevées ont été retrouvées, elles indiquent qu'elles étaient fabriquées sur place avant d'être transportées sur le site 1. Pour accéder aux sites 2 et 3, on passe par Muang Khoun, autrefois dénommée Xieng Khuang (et qui mérite une visite pour sa beauté et celle de ses nombreux temples).

Il faut savoir que cette région fut l'une des plus bombardées par l'aviation américaine durant la guerre du Vietnam : il y aurait eu plus de 500 attaques aériennes par mois à cette époque !

Actuellement, des démarches sont en cours pour inscrire la plaine des Jarres sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco, et des campagnes de déminage sont vigoureusement menées par des ONG.

Transports

On peut se rendre sur le site 1 à vélo depuis Phonsavan. En revanche, pour découvrir les sites 2 et 3, mieux vaut louer une moto ou passer par une agence locale. Compter une demi-journée (environ 5 heures) pour découvrir l'ensemble de la plaine des Jarres.

SAM NEUA

La capitale de la province de Houaphan fut largement détruite par les bombardements américains lors de la guerre du Vietnam. De nos jours, la ville, qui compte environ 15 000 habitants, entame lentement son développement après un retard économique dû à sa situation enclavée. Nichée au creux de la vallée de la Nam Sam, à environ 1 200 m d'altitude, Sam Neua est cernée de collines boisées et de rizières. Elle ne présente pas un intérêt touristique exceptionnel, si ce n'est la beauté de ses paysages qui défilent le long de la route menant à Phonsavan. Le marché est le lieu de rencontre et d'échange pour de nombreuses minorités locales. L'endroit constitue une étape sur la route du Vietnam.

Climat

Le mois d'avril est sans doute le plus propice pour y séjourner en raison des températures, plus douces. D'ordinaire, les nuits y sont assez fraîches. Comme dans d'autres provinces du Nord, les hivers à Sam Neua sont rigoureux et la nuit les températures peuvent descendre en dessous de 0 °C. Il est donc nécessaire de prévoir des vêtements chauds (polaire, écharpe de soie, chaussettes de laine) et des chaussures fermées, avant de se lancer à la découverte de la région.

Histoire

Située au nord-est du Laos, la province de Houaphan, limitrophe du Vietnam, compte environ 250 000 habitants et une vingtaine de groupes ethniques différents : principalement Hmong, Khamu et Thai-Dam. En raison de sa position géographique, cette région a longtemps entretenu des liens étroits avec le territoire vietnamien… Ce n'est qu'à partir de la fin du XIXe siècle qu'elle a été rattachée officiellement au Laos (création du Protectorat français en 1893). Elle fut ensuite le berceau du Parti communiste lao, fondé dans les années 1950.

Le Pathet Lao avait en effet établi son quartier général dans les grottes de Vieng Xai, qui constituèrent un abri de choix pour se protéger des bombardements américains jusqu'en 1973. En raison de son isolement, cette province de Houaphan a ensuite abrité les camps de rééducation dont se servirent les communistes pour éliminer les opposants au régime (ou jugés comme tels). Vous apercevrez des paysages magnifiques sur la route reliant la plaine des Jarres à la région de Than Hoa, non loin de Hanoï. Par ailleurs, Sam Neua est réputé pour son artisanat, et surtout ses tissus en soie aux motifs colorés.

Quartiers

La ville s'étend autour de la route principale, parallèle à la Nam Sam. Au sud, cette route mène à la gare routière principale, Muang Kham et Phonsavan, entre autres. À l'extrémité nord de cette même route se tient le marché alimentaire ainsi que le monument dédié à Kaysone. Un autre marché alimentaire et un marché « principal » (tissus notamment) se tiennent dans le centre, aux abords de la rivière. Les établissements sont concentrés dans cette zone, entre la passerelle enjambant la rivière et le carrefour central où est érigé le monument dédié à Suan Keo Lak Meung.

Se restaurer

Pour un repas typique, rendez-vous au marché, qui se tient chaque jour du matin jusqu'à 17h environ. Des étalages proposent toutes sortes de produits, fruits et légumes et des curiosités locales. C'est l'endroit parfait pour un plat typique, comme la soupe de nouilles ou des plats vietnamiens, courants dans la région.

Transports

Avion

Un aérodrome se trouve à 3 km à l'est de Sam Neua, sur la route de Vieng Xai. La compagnie Lao Skyway dessert Vientiane lundi, mercredi, jeudi et samedi, normalement ! Bien demander confirmation car de nombreux vols sont annulés. Il est plus sûr de partir de Phonsavan où opère la Lao Airlines. Dans le centre-ville de Sam Neua, une agence vend des billets d'avion (compter 800 000 kips l'aller).

Bus

La gare routière principale se trouve sur une colline dominant la ville, à 2 km du centre. C'est le point de départ et d'arrivée des bus reliant Phonsavan ou Luang Prabang. Pour un transfert en *tuk-tuk* vers le centre-ville, compter 5 000 kips par personne pour 4 passagers ou 15 000 kips pour un passager seul.

- **Vers Phonsavan.** Plusieurs départs dans la journée, compter 70 000 kips et 10 heures de trajet. Il y a normalement un deuxième départ dans la matinée. Route carrossable, mais sinueuse.
- **Vers Luang Prabang,** via Nong Khiew, Vieng Thong et Vieng Kham. Départ à 7h30, compter 120 000 kips et environ 12 à 15 heures de trajet. La route est bonne, mais sinueuse.
- **Vers Thanh Hoa (Vietnam, poste-frontière).** Départ quotidien à 6h40, compter 180 000 kips et 11 heures de trajet. Pour se rendre à Hanoï il y a un changement de bus à faire à Thanh Hoa. Un minibus part chaque matin vers 8h, depuis le petit restaurant

vietnamien près du pont, le long de la route menant à Vieng Xai.
On peut aussi aller jusqu'à Nam Meo (poste-frontière vietnamien, au km 175). Des *songtheo* partent chaque jour de Sam Neua. La frontière est ouverte de 7h30 à 11h30, puis de 13h30 à 16h30. La première option est néanmoins plus simple.

Songtheo

La gare routière de Nah Thong se trouve à 3 km au nord du centre-ville. C'est en ce lieu plus excentré que stationnent les taxis collectifs (*songtheo*) assurant la liaison vers Vieng Xai.

Vers Vieng Xai. Départ environ toutes les heures entre 6h et 15h, compter 10 000 kips par personne et 45 minutes de trajet pour effectuer 30 km.

HINTANG ARCHAEOLOGICAL PARK ★★

✆ +856 20 52 366 838
Entrée libre.

Le parc archéologique de Hintang est situé à une vingtaine de kilomètres au sud-ouest de Sam Nuea. Encerclé par la forêt, ce jardin de pierre mégalithique est composé de grandes dalles de pierre debout, des menhirs donc, et disposées en cercle. L'âge et l'origine du site demeurent un mystère.

Il y a plus de 2 500 ans, une civilisation méconnue a érigé des centaines de menhirs sur une dizaine de kilomètres dans la montagne, au-dessus d'une forêt. Ces menhirs ont l'aspect de lames étroites formées de plaques de schiste. Des chambres mortuaires ont été creusées au milieu de ces menhirs, On y accédait par d'étroites cheminées pourvues de marches. Chaque cheminée était couverte d'un disque en pierre de plusieurs mètres de diamètre. En 1931, les sites environnant San Khong Pan furent l'objet de recherches par une équipe d'archéologues, dirigée par la Française Madeleine Colani. Les chambres avaient été comblées de terre alluvionnaire. Les chambres mortuaires étaient séparées par des parois de schiste. Peu d'objets intéressants ont été découverts par l'expédition coloniale, à part certaines urnes funéraires grossières et quelques objets de cérémonie et autres bracelets de bronze. Ces tombes n'ont donc pas livré tous leurs secrets…

Prendre le bus pour Luang Prabang ou Phonsavan, et descendre à Ban Phao : une grande pancarte indique le site. Il faut ensuite marcher 6 km ou se faire déposer. Le mieux est de louer un véhicule à Phonsavan ou une moto à Sam Neua.

MONUMENT DE L'INDÉPENDANCE

Road 6

Érigé sur les hauteurs, au nord-ouest de la ville, cet imposant monument a été construit en 1979 en l'honneur de ceux qui ont lutté pour l'indépendance du Laos. Il se trouve au carrefour des deux principales artères. La structure a une forme de losange un peu étrange. Non loin se trouve le Wat Pho Xay, ou Wat Pho Xaysanalam, le seul temple de la ville. Si il ne vaut pas le déplacement à lui seul, ce petit *vat* abrite cependant de jolies peintures murales.

XAMNEUA FRESH MARKET

Main Road
Tous les jours de 8h à 17h.

Le marché principal de la ville abrite, en plus des étals de nourriture, plusieurs échoppes de tissus de bonne facture (vente directe du producteur au consommateur, donc moins chers qu'à Vientiane), des bijoux en argent et des objets confectionnés à partir des débris de bombes déterrées. Ce marché est un véritable *melting-pot* de cultures : Yao, Thai-Dam, Thai-Kao, Hmong, ainsi que d'autres minorités résidant des hauteurs. Toutes ces populations viennent écouler leurs produits agricoles. Saisissant mélange de couleurs et de cultures.

KEOCHINDA HOTEL €€

Road 6
✆ +856 20 99 666 999
Chambre double à 400 000 kips.

Un très bon hôtel à l'entrée de la ville, que vous reconnaîtrez aux grandes baies vitrées au rez-de-chaussée. Le hall d'accueil est très clinquant, et laisse présager du meilleur. Cependant les chambres sont basiques et sans fioritures, mais confortables et bien entretenues. Climatisation, eau chaude, et TV. Par contre les tarifs pratiqués sont exorbitants, malgré toute la gentillesse du propriétaire. Restaurant à demeure servant une cuisine locale correcte. L'établissement semble accueillir le plus souvent des groupes de touristes en circuit.

VIENG XAI ★

Située à proximité de la frontière vietnamienne, soit à une trentaine de kilomètres de Sam Neua, cette bourgade de 33 000 habitants semble s'être endormie sur ses lauriers. En 1973, c'est ici que fut installé le quartier général de la zone « libérée », à la fois la capitale administrative et la place forte d'un régime communiste, alors en pleine expansion.
Aujourd'hui, l'histoire glorieuse est déjà loin et la ville a par endroits une allure de cité fantôme. Vieng Xai possède cependant un charme naturel indéniable, avec ses étangs dispersés au milieu d'une plaine parsemée de promontoires rocheux. Les voyageurs viennent à Vieng Xai pour visiter ses fameuses grottes.

Balade

Les quelques visiteurs de passage viennent principalement à Vieng Xai pour visiter les fameuses grottes qui ont abrité, au cours des années 1970, d'éminents membres du Pathet Lao : mouvement communiste durant la guerre froide, qui a fait alliance avec le Viêt-Minh, puis le Nord Vietnam. Pendant la guerre d'Indochine et la guerre civile laotienne, le Pathet Lao a peu à peu gagné du terrain contre le gouvernement du royaume du Laos, avant de prendre le pouvoir en 1975. À partir de 1955, le Parti révolutionnaire populaire lao a constitué secrètement le noyau dirigeant du Pathet Lao, auquel il s'est substitué à la prise du pouvoir. Plus d'une centaine de grottes ont été répertoriées dans les environs de Vieng Xai. Mais il est fortement déconseillé de les explorer seul, car certaines renferment encore munitions et UXO. Ne partez donc pas sans guide et emportez des réserves d'eau et une lampe torche.

Se loger

Les hébergements sont sommaires à Vieng Xai. Donc, soit vous ne craignez pas de dormir dans une chambre sommaire et rustique, soit vous dormez à Sam Neua, à 45 minutes de là.

Se restaurer

Il n'y a pas beaucoup de choix pour se restaurer à Vieng Xai. Le marché est une bonne option. Il se tient tous les jours, du matin au soir et propose des mets lao et vietnamiens (notamment le *foe*) typiques et bon marché.

Transports

Songtheo

◗ **Vers Sam Neua.** Depuis le marché des taxis collectifs font la navette toutes les heures, de 6h à 15h, compter 45 minutes de trajet et 10 000 kips. Il est également possible de louer un *tuk-tuk* à la journée pour découvrir Sam Neua dans la journée ; compter environ 250 000 kips (aller-retour).

Bus

◗ **Vers Thanh Hoa** (Vietnam). Un bus quotidien provenant de Sam Neua passe entre 7h30 et 8h30 à la jonction de la route principale et de l'embranchement pour Vieng Xai et n'entre donc pas dans la ville.
Attention, mieux vaut être en avance, car on ne sait jamais ses horaires de passage. Compter 20 000 kips jusqu'au poste frontière.

◗ **De Thanh Hoa,** vous pourrez prendre un bus ou un train de nuit pour Hanoï.

BAN NAM NEUN

Road 6 - À 6 km,
à l'embranchement entre les routes 6A et 6.

Ce village de tisserands est le bon endroit pour acheter du tissu de qualité à petit prix. Si vous prenez le bus reliant Phonsavan et Sam Neua (à 2 heures et 4 heures du village), ou celui pour Nong Khiaw (à 6 heures), cette localité fait l'objet d'une halte rapide pour se restaurer et acheter un peu d'artisanat. Si vous manquez votre correspondance, sachez que Nam Neun abrite un restaurant et une *guesthouse*, très sommaire mais au moins ça dépanne. Le lendemain pour repartir, levez-vous tôt car bus et *songtheo* sont peu nombreux.

TAD NAM NOUA ★

Road 6
Entrée libre.

À 6 km à l'ouest de Vieng Xai. Pour y aller, prendre un *songtheo* et demander au chauffeur de vous arrêter au niveau du pont. Il faut ensuite marcher 10 bonnes minutes pour atteindre la cascade, d'une hauteur de presque cent mètres, située au cœur d'un site dont la biodiversité est parfaitement préservée. Possibilité de se baigner dans les piscines naturelles au pied des chutes, quand le niveau d'eau est suffisamment élevé (après la saison des pluies). Gare aux sangsues ! Avant 15h30, il est possible de reprendre un *songtheo* pour Vieng Xai ou Sam Neua.

VIENG XAI CAVES ★★

Unnamed Road - À environ 30 km de Sam Neua

Visite guidée : 60 000 kips/personne. Durée : 3 h le circuit des 18 sites.

Les grottes de Vieng Xai, également appelées grottes du Pathet Lao, constituent l'un des témoignages les plus passionnants de la guerre du Vietnam (ou deuxième guerre d'Indochine), celle qui a donné naissance à la République démocratique populaire lao.

Pendant près d'une décennie, environ 23 000 soldats et civils ont survécu à l'intense bombardement aérien de l'U.S. Air Force en vivant sous terre dans cette ville cachée. On a dénombré plus d'une centaine de grottes, mais une petite vingtaine seulement est officiellement ouverte aux visiteurs, celles-là même qui ont été occupées par d'éminents membres du Pathet Lao durant la période 1964 à 1973. Comme elles sont dispersées au fond d'une vallée, au milieu de massifs calcaires (formations karstiques) couverts par une végétation tropicale, l'observation aérienne était quasiment impossible. Certaines grottes, peu profondes, ont été agrandies à coup d'explosifs et leur entrée protégée par des murs de béton. De véritables petits bunkers ont été aménagés à l'intérieur pour se protéger des bombardements intensifs. C'est ici aussi qu'étaient emprisonnés les prisonniers américains. À partir de 1973, des villas et autres dépendances ont pu être construites en dehors de l'abri des grottes, les bombardements américains ayant cessé. Il faut savoir que c'est dans cette région que le Pathet Lao avait installé les camps de rééducation, où étaient internés les opposants au Parti comme les membres de la famille royale, les intellectuels pro-occidentaux… Au programme : endoctrinement de force et rudes travaux physiques.

À présent, il est possible de visiter les grottes sans autorisation officielle. Pour le confort visuel, prévoir une lampe torche, l'éclairage des principales grottes étant assez faible. Il est possible de louer un vélo (compter 15 000 kips) au centre des visiteurs pour rallier les différents sites. Des guides audio sont également disponibles, une première au Laos ! Ceux-ci sont excellents et très informatifs, cependant si vous parlez anglais il est préférable de s'adjoindre les services d'un guide agréé pour mieux appréhender l'histoire du site. Mieux vaut arriver tôt pour prendre le temps de lire les panneaux explicatifs au centre des visiteurs. La visite guidée dure environ 3 heures.

Les anecdotes au sujet de ces grottes sont nombreuses tout comme les événements qui s'y sont déroulés et les personnages prestigieux qui y ont séjourné. Lors d'une interview, Yasser Arafat a reconnu y avoir séjourné plusieurs jours aux côtés des dirigeants du Pathet Lao, pour s'initier à leurs techniques de guérilla, techniques qu'il comptait lui-même mettre en pratique dans le cadre de la lutte du peuple palestinien contre Israël. Dotées bien évidemment de murs épais en béton, capables de résister aux bombardements américains, ces grottes sont construites comme de véritables bunkers souterrains, avec salle de garde, salle de réunions, cuisine, chambre, salle de bains, pièce où l'air était purifié quand les avions américains lâchaient leurs bombes chimiques, ainsi que des blocs de soins médicaux en cas d'urgence. Une pompe de fabrication soviétique a été utilisée pour fournir de l'air frais autour des grottes, permettant de créer un environnement vivable. Les dirigeants laotiens ne restaient pas en permanence dans leurs abris naturels ou cloîtrés dans leurs blockhaus. Ils ne s'y abritaient qu'au moment des alertes et, vivaient le reste du temps à l'air libre, à proximité de leurs abris. Après la fin des bombardements américains, en 1973, la plupart membres du Pathet Lao se sont installés dans une maison, bâtie à côté de leur grotte. Nostalgie, quand tu nous tiens ? « Auprès de ma grotte, je vivais heureux… »

- **Tham Than Kaysone.** Cette grotte, anciennement connue sous le nom de Tham Yonesong, est importante à plus d'un titre. C'est ici que se trouvait le siège du Pathet Lao, sous la direction de Mr. Kaysone Phomvihane (futur Premier Ministre, puis deuxième président de la République lao jusqu'en 1992). Il s'agit de la grotte la plus profonde (150 m de long) et la plus imposante en raison de son long couloir. On peut voir dans le salon de réception la table entourée des sept sièges des dirigeants (les meubles originaux ont été remplacés depuis).
- **Tham Than Souphanouvong** ou la « grotte du prince Rouge », qui a rallié le parti. À l'intérieur, plusieurs objets lui ayant appartenu, sont religieusement gardés et vénérés. La grotte a été aménagée comme l'intérieur d'une maison, avec des pièces séparées par des cloisons en bois. Après la fin des bombardements (en 1973), une petite résidence a été construite juste devant l'entrée. On remarquera un bassin en forme de cœur, devant la villa. Il a été aménagé dans un cratère de bombe. Le fils du prince est enterré sous un stupa non loin de là.
- **Tham Than Khamtay.** Cette grotte a abrité l'ancien Premier ministre. À l'entrée, on peut encore apercevoir plusieurs cratères, aujourd'hui en partie recouverts. La salle de réunions, en bas, est longue et très impressionnante.
- **Tham Than Xang Lot.** Contrairement aux autres, celle-ci n'a pas abrité de personnage important à long terme. En raison de sa taille, elle a été choisie pour servir de salle de conférences ou de salle de spectacle. On pouvait y installer une centaine de spectateurs. Son nom vient du fait qu'un éléphant aurait pu y circuler sans encombre.
- **Tham Xieng Muang.** D'une profondeur de 200 m, elle aurait abrité un hôpital.
- **Tham Along.** À 2,5 km à droite sur la route du Vietnam, elle peut être visitée sans guide.

CENTRE DES VISITEURS DES GROTTES DE VIENG XAI

✆ +856 64 314 321

À environ 800 m au sud du marché

Ouvert tous les jours de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30. Guides audio disponibles.

C'est là que débute la visite des grottes du Pathet Lao, entre 9h et 13h (tous les jours). Informations claires en anglais. On vous fournit une carte détaillée du site. Compter 3 heures pour visiter les sept grottes inscrites au programme.

Si l'on ne séjourne pas à Vieng Xai, il est recommandé de s'y rendre le matin, pour pouvoir retourner à Sam Neua l'après-midi (dernier trajet vers Sam Neua à 15h), à moins de disposer d'une moto. Des guides attendent les visiteurs à l'entrée du site.

CHITCHAREUNE HOTEL €

Road 6

✆ +856 20 91 625 157

Chambre double à 100 000 kips.

Cet hôtel est situé au pied d'un mont karstique, juste à côté du marché du village. L'édifice est plutôt vieillot et pourtant il s'agit d'un des établissements les plus confortables de la ville – entendez par là, le moins pire. Les chambres sont assez spacieuses et confortables, mais l'entretien laisse parfois à désirer. Toutes sont équipées de climatisation, ventilateur, TV, et petit réfrigérateur. Ce n'est pas un palace mais les prestations sont correctes. Le personnel est sympathique. Grand parking à disposition si vous venez en voiture.

NAXAY GUESTHOUSE 2 €

Road 3

✆ +856 64 314 330

Chambre à partir de 80 000 kips.

Cette guesthouse est idéalement située, en face du centre des visiteurs et proche des grottes. Une dizaine de chambres dans des bungalows avec salle de bains commune (eau chaude). Le confort est sommaire, il peut même y faire très froid la nuit selon les saisons. Service minimal de la part du personnel, qui ne parle pas anglais. Un agréable petit jardin et un coin resto à votre disposition. Menu à base de poisson au barbecue (sur commande, car il est pêché dans l'étang juste en face). Un établissement convenable pour une nuit...

SABAIDEE ODISHA €

Road 6

✆ +856 20 55 577 202

Cuisine indienne. Ouvert tous les jours de 7h à 21h. Environ 60 000 kips pour un repas.

Proche de l'arrêt de bus, ce restaurant est une petite merveille ! Le propriétaire est adorable et fera tout pour faciliter vos visites ou votre séjour. Côté cuisine, une excellente cuisine indienne, influencée par la Terre natale du patron, l'Odisha, sur la côte est de l'Inde. Grand choix de mets, végétariens ou non, élaborés avec soin, parfumés et épicés à votre convenance.

Délicieux pains *(naan, rotis)* pour accompagner vos plats, à faire suivre d'une tasse de *chai* (thé indien parfumé). Un endroit chaleureusement recommandé.

VIENG THONG

Aussi appelé Muang Hiam, le village a peu d'intérêt si ce n'est d'être le point d'entrée de la réserve naturelle de Nam Et-Phou Louey. De Luang Prabang, prendre le bus en direction de Sam Neua. Départ tous les jours entre 7h et 8h du matin. Le trajet dure près de dix heures. De Sam Neua, le bus part tous les jours vers 7h30 en direction de Vieng Thong.

Compter cinq heures de route. Départ également de Phonsavan tous les jours à 8h30 pour un trajet jusqu'à Vieng Thong d'une durée de 7 heures. On trouve dans le village quelques guesthouses et un restaurant derrière le marché. Des sources chaudes se trouvent à 15 minutes de marche en direction du nord.

PARC NATIONAL NAM ET-PHOU LOUEY ★★

✆ +856 20 28 600 038

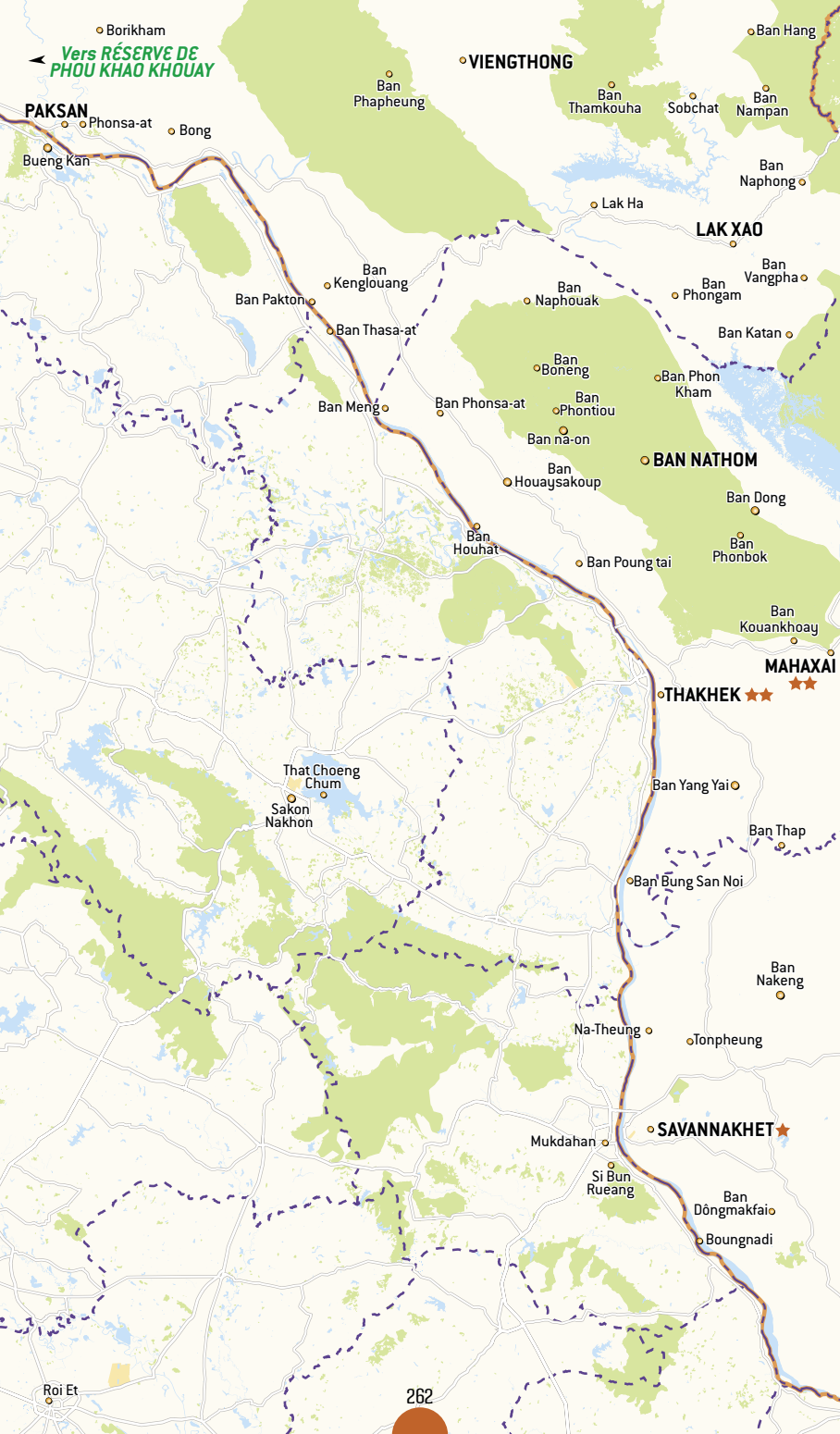
www.namet.org

Excursions de 1 à 6 jours, uniquement d'octobre à mai. Tarifs dégressifs en fonction du nombre de personnes.

Ce parc national est une étape incontournable pour les amoureux de la nature. On y trouve une biodiversité incroyable. Ours, gibbons, léopards... C'est aussi le dernier endroit du Laos où des tigres peuvent être observés. Le centre des visiteurs de Vieng Thong organise des randonnées avec nuit dans des huttes en pleine nature, pour une expérience en immersion. Certains séjours amèneront le visiteur à la rencontre de l'ethnie Khmu pour en apprendre plus sur leur mode de vie.

CENTRE

La région centrale du Laos, qui commence à l'est de la province de Vientiane, comprend les provinces du Bolikhamsai, de Khammouane, et de Savannakhet. Cette partie du pays est peuplée en majorité par l'ethnie Lao Loum, installée aux abords du Mékong, surnommée la « Mère des Eaux ». Ce fleuve marque la frontière avec la Thaïlande depuis les abords de Vientiane jusqu'au Sud Laos. découvrez les quartiers historiques de Thakhek et Savannakhet, deux anciennes villes coloniales françaises au bord du fleuve. Elles représentent un carrefour commercial permettant le transfert de marchandises entre la Thaïlande et le Vietnam. Cette région peu visitée promet de belles excursions dans des paysages bruts, notamment le long de la fameuse « boucle de Thakhek » où se trouvent la magnifique grotte de Kong Lor. Difficilement accessibles en transports en commun, cette région se prête mieux à une découverte en deux-roues.


Borikham
Vers RÉSERVE DE PHOU KHAO KHOUAY
VIENGTHONG
Ban Hang
Ban Phapheung
Ban Thamkouha
Sobchat
Ban Nampan
PAKSAN
Phonsa-at
Bong
Bueng Kan
Ban Naphong
Lak Ha
LAK XAO
Ban Kenglouang
Ban Vangpha
Ban Pakton
Ban Naphouak
Ban Phongam
Ban Thasa-at
Ban Katan
Ban Boneng
Ban Phon Kham
Ban Meng
Ban Phonsa-at
Ban Phontiou
Ban na-on
BAN NATHOM
Ban Houaysakoup
Ban Dong
Ban Houhat
Ban Phonbok
Ban Poung tai
Ban Kouankhoay
MAHAXAI
THAKHEK
That Choeng Chum
Sakon Nakhon
Ban Yang Yai
Ban Thap
Ban Bung San Noi
Ban Nakeng
Na-Theung
Tonpheung
SAVANNAKHET
Mukdahan
Si Bun Rueang
Ban Dôngmakfai
Boungnadi
Roi Et
262

Centre
Thai Binh Duong
Ha Tinh
Nakai Nam Theun National Protected Area
Ban Namneo
Ban Phanoy
Ban Nongseng
Ban Xam Nua
Dong Hoi
Ban Khiau
Ban Phonhinhe
Ban Natoy
Ban Nondeng
Ban Houaykha
Ban Phone Savanh
Ban Tali Kang Khau
Ban Loumpoum
Ban Phakat
Vilabouly
Thaphing
Ban Kang
Nong Deun
Hinsiou
Ban Viang tai
Ban Muangsen
Ban Ban Vangmothoum
Ban Khounthon
Ban Taloy (3)
Ban Singlenam
Ban Namkhang
Ban Poung
Ban Sen
Ban Dongphilo
Palai Phonphang
Ban Thaphanthong
Davasan
Xanamixai
DONG PHOU VIENG NATIONAL PROTECTED AREA
Taleo Old Temple
Tangvay-Khok
Konggnak Neua
Village
Lahanam-Thong
Salakham
60 KM
Nasano
Mai-Khok
263

PAGES

266

●● CENTRE DU LAOS

La province de Bolikhamxay compte environ 215 000 habitants et s'étend sur 14 863 km². Cette région de moyenne montagne est une zone de transition entre le Vietnam, au nord, et la Thaïlande, au sud. Son point culminant, le Phou Laoko, s'élève à 2 288 m. La minorité Lao Loum – Lao des plaines – constitue le groupe ethnique prédominant. Cette région rurale abrite plusieurs réserves naturelles dont le but est de protéger la biodiversité. Le chef-lieu de la province est Paksane. La ville se trouve au confluent du Mékong et de la Nam San, comme son nom l'indique. C'est à la fois une base militaire et une ville commerciale, mais elle n'offre que peu d'attraits d'un point de vue touristique. Les voyageurs s'y arrêtent rarement et, de fait, la région est fort paisible.

La province de Khammouane qui marque la frontière entre le nord et le sud du pays s'étend entre le Mékong, à l'ouest, et la chaîne Annamitique (Vietnam), à l'est. Elle couvre une superficie de 16 315 km². Sa capitale est Thakhek, ville au bord du Mékong désormais reliée à la Thaïlande par le troisième pont de l'amitié lao-thaïlandaise. Elle compte environ 36 000 habitants qui se répartissent en plusieurs minorités ethniques : Kaleung, Phouthaikapong, Chalui, Salang, Ngoan, Makong, Hmong, Saek, Fong, Gno, Phouthai et Ahoe. Une grande partie de la province de Khammouane a été classée Zone nationale de conservation de biodiversité (ZNCB), ce qui devrait favoriser la protection de nombreuses espèces endémiques. Elle abrite les superbes grottes de Kong Lor. Outre ses superbes paysages, la province est aussi réputée pour l'une de ses spécialités culinaires, un gâteau nommé *Kha Nom Phan*. Il est cuit à la vapeur dans une feuille de bananier. L'intérieur est composé de graines de soja, de sucre, de lait et de noix de coco ; l'extérieur est composé de farine de riz, parfumée et colorée par une plante qui ne pousse que dans la région de Thakhek.

266

PAKSANE

Paksane est à la fois une base militaire et une ville commerciale, mais elle n'offre que peu d'attraits d'un point de vue touristique. Les voyageurs s'y arrêtent rarement et, de fait, la région est fort paisible. La ville se trouve également non loin de la réserve naturelle de Phou Khao Khouay.

267

RÉSERVE DE PHOU KHAO KHOUAY ★★

268

LAK XAO

THAKHEK ★★

269

Thakhek mérite bien une étape, le temps de découvrir les environs. En effet, à proximité de la ville, les formations karstiques aux reliefs déchiquetés offrent des paysages de toute beauté. Et de nombreuses grottes sont disséminées dans ces massifs calcaires, dont Tham Khong Lor, l'une des plus spectaculaire.

276

MAHAXAI ★★

276

THAM KONG LO ★★★

279

●● SAVANNAKHET ET LES AIRES PROTÉGÉES NATIONALES (NPA)

Savannakhet est à la fois une ville et une province du sud Laos, située entre la province de Khammouane au nord et celle de Saravane au sud. Elle est blottie entre la Thaïlande et le Mékong, à l'ouest, et le Vietnam et la cordillère Annamitique à l'est. Avec 825 000 habitants c'est la province la plus peuplée du Laos (soit environ 15 % de la population totale). Son chef-lieu est Savannakhet, connue sous les noms de Meuang Khanthabouri ou Muang Savan, ou plus simplement Savan. La province a un rôle commercial très important compte tenu de sa proximité avec le Vietnam et la Thaïlande. Sa population est formée de Lao Loum, de Thaï-Dam et de Môn Khmers (Laven, Katangs, Pako, Suay, Bru, Kalèng), mais aussi de Vietnamiens et de Chinois. La zone recèle encore de vestiges de la piste Hô Chi Minh, principale voie de ravitaillement utilisée par les forces nord-vietnamiennes pendant la guerre d'Indochine. Cette piste ayant été intensivement bombardée par les forces loyalistes et américaines, il faut savoir qu'il y a encore des munitions non explosées éparpillées sur le territoire ! Les vestiges de la piste Hô Chi Minh sont disséminés dans des forêts très denses, parmi lesquelles se trouve la Réserve de Conservation de Biodiversité Phu Xang He qui s'étend sur plus de 1 000 km² et abrite une quinzaine d'espèces d'oiseaux rares. Au XX^{e} siècle, cette province fut l'un des sièges de la lutte pour l'indépendance. Kaysone Phomvihane et de nombreux leaders révolutionnaires en sont originaires.

279 SAVANNAKHET ★
286 AIRE PROVINCIALE PROTÉGÉE DE DONG NATAD
286 AIRE NATIONALE PROTÉGÉE DE DONG PHU VIENG ★
286 AIRE NATIONALE PROTÉGÉE DE PHU XANG HAE ★

PAKSANE

Paksane, ou Muang Pakxan, petite ville provinciale de plus de 30 000 habitants, n'est pas une étape incontournable pour le voyageur. Et jusqu'à une époque pas si lointaine, elle fut le théâtre d'exactions anticommunistes. Mais depuis quelques temps la région a été sécurisée et offre désormais un visage beaucoup plus paisible. Toutefois, la ville est une escale sur la route 13, entre Vientiane et le Vietnam, ce qui explique son animation. On peut aussi entrer en Thaïlande via le poste frontière qui se trouve là, mais il faut savoir que peu de voyageurs passent par là.

Transports

La gare routière se trouve à l'ouest du pont sur la Nam San, derrière le marché principal (Talat Sao).

- **Vers Vientiane :** il suffit de monter dans un bus provenant de Savannakhet ou de Pakse, entre 6h et 16h30. Compter 30 000 kips et 4 heures de trajet (140 km). Cependant, les bus VIP prennent rarement des passagers supplémentaires (car ils sont souvent déjà pleins). Vous pourrez aussi prendre un *songtheo*, au marché.
- **Vers Thakek ou Savannakhet.** Procéder de la même manière, prendre un bus provenant de Vientiane. Il faut attendre au bord de la route nationale 13, à partir de 7h du matin… Et faire un signe pour arrêter le bus.
- **Vers le Vietnam.** Des *songtheo* desservent Lak Sao en 6 heures, compter 50 000 kips ; départs entre 5h30 et 6h30. Ou prendre un autre véhicule vers Vieng Kham (ou Thang Beng) ; compter 2 heures de trajet et 20 000 kips, et là il y a un changement pour Lak Xao.

CONNECTEZ-VOUS sur
petitfute.com

et partagez
VOS AVIS et BONS PLANS

VAT PHABAT PONSAN ★

N13 Road

Entrée libre.

Ce temple se trouve sur la route nationale 13, à 67 km de Paksan et à 85 km de Vientiane. L'édification de l'imposant stupa doré remonte aux années 1930. Au milieu d'une palmeraie surélevée le temple abrite une grande empreinte symbolique du pied de Bouddha *(pha baat)* et un imposant tambour (*gong*). On peut également y voir un bouddha couché. Chaque année, la nuit de pleine lune de juillet, le *vat* accueille un festival coloré réputé où se mêlent spectacles de danses traditionnelles et offrandes spirituelles. Plusieurs moines vivent dans le complexe.

PAKSAN HOTEL €

N13 Road

✆ +856 54 791 333

Selon la catégorie, de 120 000 à 240 000 kips pour une chambre.

Cet hôtel se trouve à l'est du pont, au niveau de l'intersection avec la rue menant au Mékong. Les grandes fenêtres aux vitres teintées donnent à l'ensemble un aspect singulier, qui sied mal à la toiture rappelant celle des temples. Les chambres climatisées, assez grandes mais sans charme, disposent de la télévision et d'un réfrigérateur.

Les chambres ventilées sont dans un bâtiment annexe et affichent un rapport qualité-prix intéressant. Restaurant installé dans un pavillon, derrière le bâtiment principal. Accueil parfois peu engageant.

SAYNAMSUN GUESTHOUSE-RESTAURANT €

N13 Road

✆ +856 54 212 068

Chambre double à partir de 50 000 kips. Restaurant ouvert tous les jours 7h-14h et 18h-22h. Compter 40 000 kips.

Avant de franchir le pont en direction de Takhek, sur la droite, se dresse une maison en bois sur pilotis, ce petit établissement possède des chambres basiques, avec des salle de bains étroites, mais bon marché. Restaurant à demeure, en face de la guesthouse, sans prétention.

La terrasse surplombe la Nam San. L'endroit est agréable et l'on peut se restaurer en admirant la vue sur la rivière. Cuisine locale simple. Accueil chaleureux des propriétaires.

RÉSERVE DE PHOU KHAO KHOUAY ★★

Cette réserve est située à 40 km au nord-est de Vientiane. Phou Khao Khouay, signifie « mont de la corne de buffle ». Cette aire nationale de conservation de la biodiversité *(Phou Khao Khouay National Biodiversity Conservation Area)* abriterait des éléphants d'Asie, cependant pas un n'a été vu depuis de nombreuses années. Sont également présents : tigres, ours, gibbons, langurs, des reptiles, des batraciens... Cette zone protégée est propice au trekking, au *canyoning* et à l'observation de la vie sauvage… En restant une nuit dans un village à proximité, vous pourrez observer la vie locale et passer un moment inoubliable aux côtés de la population.

Se loger

Si vous voulez séjourner une nuit sur place, il est conseillé de contacter les villages de Ban Na ou Ban Hatkhai, à l'avance. Les habitants prépareront votre arrivée. Vous serez hébergé chez l'habitant, dans une maison rustique. À Ban Hatkhai, un *lodge* assez confortable est également mis à la disposition des visiteurs. Il est recommandé de ne pas être trop nombreux (groupe de 6 personnes maximum).
Vous pourrez aussi séjourner dans la réserve, à Tad Leuk. La famille qui vit là pourra vous fournir une tente et du matériel de camping (8 personnes maximums).

Transports

On peut y accéder en voiture ou à moto via la route nationale 13 (sud). Tourner à gauche au km 90, avant d'entrer à Thabok. Des panneaux vous guideront. Aller soit vers Tad Leuk, Tad Xay ou Ang Nam Leuk. La route peut être inondée pendant les pluies. Un bus local ou des *songtheo* partent de Thabok (sur la route 13) et longe la Vallée Long Xan. Pas d'horaires fixes. Depuis Vientiane, prendre un bus à la gare routière Sud.

TAD LEUK ★

N13 Road
Entrée libre.
De Vientiane, prendre la route n° 13. Au km 90, tourner vers Ban Houay Leuk à partir duquel vous pourrez atteindre l'entrée de la réserve (environ 10 kilomètres de route en terre). Des panneaux devraient vous indiquer le chemin. Tad Leuk est une jolie cascade de 6 mètres de haut, entourée de forêts qui peuvent être le point de départ d'un trek (partez de préférence avec un guide). Vous pourrez ainsi rejoindre en une marche de trois heures la cascade de Tad Xang. Très agréable pour pique-niquer, se baigner et passer un moment relaxant.

TAD XAY ★

N13 Road
Entrée libre. Compter 50 000 kips/pers. pour un guide.
Depuis Vientiane, prendre la route n° 13. Au km 90, vous vous dirigerez sur une route en terre vers le village de Ban Hatkhai duquel vous pourrez accéder à la réserve. C'est ici que vous pourrez vous adjoindre les services d'un guide local qui vous mènera vers les chutes lors d'un trek très intéressant. La cascade, d'une hauteur de 3 mètres, est inhabituelle. L'eau a creusé des cavités dans la roche, créant des effets de profondeur et donnant l'impression que plus d'une cascade s'écoule. C'est un endroit prisé par les locaux pour venir pique-niquer.

VIENTIANE ORCHIDÉES

Ban Phonethong Tchomany
✆ +856 20 22 201 580
Bertrand et Laurence sont passionnés d'orchidées et ont ouvert une ferme, au nord de Vientiane, pour étudier et préserver les différentes espèces. Ils proposent également des excursions d'une ou deux journées dans la réserve naturelle de Phou Khao Kouay pour aller observer ces belles fleurs dans leur environnement naturel. La balade dure de 4 à 5 heures et peut être adaptée en fonction de la condition physique des voyageurs. Un repas complet est également inclus. Un trek de deux jours est également possible avec une nuit au village de Ban Hatkhay.

LAK XAO

Lak Xao signifie littéralement « km 20 » mais le village se situe à 33 km de la frontière vietnamienne. La route qui mène à ce village de 400 habitants traverse plusieurs villages ethniques (Hmong Kao, Hmong Lay, Thai Men). La ressource principale vient de l'exploitation du bois. À quelques kilomètres de Lak Xao, on trouve les grottes de Mong Khon où se réfugièrent les résistants pendant la guerre d'indépendance. Les rares hôtels sont d'un confort sommaire. On trouve bien entendu quelques échoppes de nouilles. En poursuivant vers la frontière vietnamienne, on peut visiter l'ancienne base militaire française de Ban Napé et faire une halte aux sources chaudes situées à proximité.

Se restaurer

Entre 7h et 20h vous pourrez vous restaurer près du marché où sont installées des échoppes vendant de la cuisine locale typique : soupes de nouilles de riz, *foe*, notamment.

Transports

La station de bus se trouve à l'est du marché.

- **Vers Vientiane.** Départ à 5h, 6h, 8h et 17h, compter 7 à 8 heures de trajet et 70 000 kips au minimum.
- **Vers Paksane.** Compter 5 à 6 heures de trajet et 50 000 kips au minimum. Horaires non réguliers. Départ le matin.
- **Vers Thakhek.** Départ à 7h30, compter 5 heures de route et 50 000 kips.

MAHAXAY MAI GUESTHOUSE €

✆ +856 20 58 804 711

Compter de 70 000 à 100 000 kips pour une chambre.

A 100 m en retrait de la route, peu après avoir quitté Mahaxay en direction de Lak Sao. Cet établissement comprend 6 chambres réparties dans trois bungalows sur pilotis, au milieu des arbres. Chacune dispose d'un cabinet de toilette privé. Un petit restaurant familial en plein air se tient à côté de la maison principale. Un point de chute pour ceux qui veulent faire une pause sur la boucle. Malheureusement l'entretien est assez déplorable et les propriétaires ne semblent pas vraiment concernés. Pour une pause d'une nuit uniquement.

PHOUTTHAVONG HOTEL €

Road 1E

✆ +856 54 341 074

En face du Souriya Hotel

Compter 30 000 kips chambre avec sdb commune, 70 000 kips la chambre avec douche (chaude), 80 000 kips la clim.

Atmosphère familiale dans cet établissement central faisant face au Souriya Hotel, et qui abrite une quarantaine de grandes chambres et un restaurant. Plusieurs catégories : salle de bains commune ou privée, avec ventilateur ou climatisation… Une adresse bon marché, mais certaines chambres sont vieillottes et l'entretien n'est pas vraiment assuré correctement. Le Wifi est présent mais ne fonctionne que très peu dans les chambres. Cependant les tarifs plancher pratiqués attirent un grand nombre de backpackers au budget serré.

SOURIYA HOTEL €

Route 8B

✆ +856 54 341 111

Chambre double de 80 000 à 120 000 kips.

À 100 mètres au sud du rond-point, le Souriya Hotel est l'une des adresses les plus populaires en ville. Cet établissement compte une cinquantaine de chambres. Toutes sont propres, avec télévision, ventilateur et plusieurs avec climatisation.

À savoir : les moins chères n'ont pas de climatisation, pas de fenêtre, et sont donc très sombres. Visitez-en plusieurs avant de poser votre sac. Il y a deux hôtels du même nom face à face qui appartiennent au même propriétaire. Accueil sympa. La propriétaire vous fournira des conseils si vous désirez vous rendre au Vietnam.

ONLY ONE RESTAURANT €

Road 1E

✆ +856 20 56 863 364

Cuisine lao & internationale. Ouvert tous les jours de 7h à 22h. Compter environ 50 000 kips par repas.

Ce restaurant se trouve sur la rue principale, à 300 m au sud du rond-point, près du Souriya Hotel. Grande salle moderne et terrasse ombragée avec des tables et chaises en bois (ça change du plastique !). Vous aurez le choix entre une large variété de plats locaux et internationaux. Les plats traditionnels lao sont recommandés. Le menu est en anglais. La cuisine est bonne même si elle est principalement destinée aux touristes (comprenez donc «peu épicée»). Connexion wifi disponible. Terrasse très agréable pour partager une *Laobeer* fraîche en soirée.

THAKHEK ★★

Cette ancienne cité coloniale française d'environ 85 000 habitants est le chef-lieu de la province de Khammouane. Elle fait face à la vile de Nakhon Phanom, au nord-est Thaïlande, sur l'autre rive du Mékong, avec laquelle elle entretient des relations commerciales. Le passé s'efface peu à peu avec le nouveau développement économique de la région dû principalement aux échanges établis entre le Vietnam et la Thaïlande. Les travaux du troisième pont de l'amitié lao-thaïlandaise se sont achevés en 2012. Aux abords du Mékong, certaines rues gardent encore l'empreinte de la présence française, notamment autour de la place de la fontaine, où subsiste un certain charme désuet.

Histoire

La province de Khammouane qui marque la frontière entre le nord et le sud du pays, s'étend entre le Mékong, à l'ouest, et la chaîne Annamitique (Vietnam), à l'est. Elle couvre une superficie de 16 315 km^2. Sa capitale est Thakhek, ville au bord du Mékong désormais reliée à la Thaïlande par le troisième pont de l'amitié lao-thaïlandaise. Elle compte environ 360 00 habitants qui se répartissent en plusieurs minorités ethniques : Kaleung, Phouthaikapong, Chalui, Salang, Ngoan, Makong, Hmong, Saek, Fong, Gno, Phouthai et Ahoe.

Une grande partie de la province de Khammouane a été délimitée Zone nationale de conservation de biodiversité (ZNCB), ce qui devrait favoriser la protection de nombreuses espèces endémiques. Outre ses superbes paysages, la province est aussi réputée pour l'une de ses spécialités culinaires, un gâteau nommé *Kha Nom Phan*. Il est cuit à la vapeur dans une feuille de bananier. L'intérieur est composé de graines de soja, de sucre, de lait et de noix de coco ; l'extérieur est composé de farine de riz, parfumée et colorée par une plante qui ne pousse que dans la région de Thakhek.

La ville actuelle de Thakhek a été fondée en 1911 par les Français. Il s'agissait alors du centre administratif de la région Centre du Laos. On a retrouvé là des vestiges datant du V^e siècle de notre ère, ce qui pourrait correspondre à une ancienne cité Môn khmère du Fu Nan.

Historiquement, l'ancienne Khammouane faisait partie de Meuang Sikkhotabong, rattachée à la cité de Nakhon Phanom de l'actuelle Thaïlande. À l'époque, ces deux villes faisaient partie du Lane Xang. Lors de la division du Lane Xang en trois parties, Meuang Sikkhotabong fut rattachée au royaume de Vieng Chan. Au moment de la défaite du roi Anouvong et de la destruction de Vieng Chan, la rive ouest du Mékong passa sous domination siamoise. La politique siamoise de dépopulation poussa le royaume à faire appel à l'aide vietnamienne. C'est ainsi que des administrateurs vietnamiens furent élus afin de contrôler la province et celle-ci fut divisée en secteurs autonomes (*phous*). En 1893, Khammouane obtint définitivement le statut de province lao. Une importante communauté vietnamienne habite toujours la ville.

La ville fut le théâtre d'un épisode de la guerre d'indépendance. Pour faire respecter le traité franco-chinois du 28 février 1946 fixant le retrait des troupes chinoises au 31 mars, l'armée française remontait vers le nord de l'Indochine depuis Pakse. Le Lao Issara, commandé par le prince Souphanouvong et Oun Sananikhon, tenta d'arrêter les troupes françaises à Thakhek. Les Français assiégèrent la ville le 17 mars et la bataille eut lieu le 21 mars. L'affrontement causa de lourds dégâts matériels et de nombreux civils y laissèrent la vie. De plus, la prise de Thakhek par les forces françaises entraîna la destruction du quartier vietnamien en représailles au soutien que ces derniers avaient apporté à l'insurrection. Au total, on estime les pertes à 700 combattants et 300 civils (combats terrestres dans les rues de la ville et bombardements aériens). Bien entendu, cette défaite entraîna une haine encore plus farouche vis-à-vis de la présence française.

Quartiers

L'agglomération de Thakhek est très étendue. Hôtels, restaurants et autres commerces sont disséminés dans la rue Chao Anou, parallèle au Mékong, et sur la berge du fleuve (rue Setthathirath). La rue Kurovavong est l'axe principal de la ville, il est perpendiculaire au Mékong. La jonction de cette rue avec la rue Setthathirat est un lieu relativement animé en soirée.

La gare routière du Talat Souksom Boun (bus vers le nord et le sud) se trouve sur la route 13, à 3,5 km nord-est du centre-ville ; la gare routière inter-provinciale de Talat Lak Sam se trouve au nord de cette dernière. La gare maritime (bateaux vers la Thaïlande) se trouve au nord de la rue Setthathirath, à côté du lieu d'embarquement des véhicules.

Se loger

Les hébergements se sont multipliés avec l'essor commercial. Ils sont dispersés sur un large périmètre, bien au-delà des berges du Mékong, et les voyageurs non motorisés devront marcher d'un bon pas ou utiliser les *tuk-tuk*. La plupart des adresses mentionnées sont réparties à courte distance du fleuve.

Se restaurer

Talat Lak Sam, ou Talat Sook Son Boun (Tous les jours de 7h à 17h.), est un marché authentique se trouvant proche de la gare routière inter-provinciale des *songtheo*. Vous pourrez vous restaurer sur place sur l'un des stands (cuisine locale).

Sortir

On ne peut pas dire que Thakhek est réputée pour son animation nocturne. En semaine, les nuits sont plutôt calmes. Les établissements fréquentés par la jeunesse locale ferment à minuit : on ne badine pas avec le règlement ! Le casino se trouve juste à côté du bureau d'immigration et de l'embarcadère pour la Thaïlande. Il est ouvert tous les jours à partir de 11h.

Tourisme

L'office de tourisme (+856 51 212 512) occupe une maison en bois sur la route de Vientiane. Ouvert tous les jours de 8h à midi et de 13h30 à 17h, il organise des circuits d'écotourisme régional. Les guides locaux assurent la permanence. Les tarifs proposés pour certaines excursions sont assez élevés, mais les forfaits sont intéressants pour des groupes de 6-8 personnes.

Transports

Bus et songtheo

La gare routière principale (Talat Sook Som Boun) se trouve sur la route N13, à 3,5 km au nord du centre-ville : bus vers le nord et le sud du pays. Une autre gare routière inter-provinciale, Talat Lak Sam, se trouve au nord de l'autre gare routière sur la route N12, et dessert les villages de la province. Les *songtheo* sont répartis le long de la route.

Vers Vientiane. Départ d'un bus ordinaire à 5h30, 6h30, 7h30, 8h30, 9h et à minuit. Compter 60 000 kips et 6 heures de trajet pour 350 km. Même horaires pour Paksan (50 000 kips et 4 heures de trajet). Bus VIP pour Vientiane à 9h15, compter 80 000 kips et 4 heures de trajet.

Vers Savannakhet. Départ à 10h30, 11h30 et 23h. Compter 30 000 kips et 3 heures de trajet pour 125 km. On peut aussi prendre un bus provenant de Vientiane à destination de Pakse (il y en a toute la journée).

Vers Mahaxai. Des *songtheo* font la navette depuis Thakhek. Ils partent au niveau du marché, Talat Lak Sam. Compter 1 heure de trajet et 20 000 kips.

Vers Lak Xao. Départ de Talat Lak Sam à 6h et 7h. Compter 5 heures de trajet et 50 000 kips pour effectuer 200 km.

Vers Saravane. Départ à 23h, compter 80 000 kips.

Vers Pakse. En bus ordinaire, départs échelonnés à partir de 10h30, compter 50 000 kips. Les bus de nuit venant de Vientiane s'arrêtent entre 22h et minuit environ. Bus VIP à 8h30, compter 70 000 kips et 7 heures de trajet.

Vers Sekong. Départs à 12h et 23h, compter 70 000 kips.

Vers Attapeu. Départs à 15h30 et 23h, compter 75 000 kips et environ 9-10 heures de trajet.

Rejoindre le Vietnam

Vers Dong Hoï. Départ à 7h. Compter 90 000 kips (bus ordinaire) et 130 000 kips (bus VIP) ; entre 10 et 13 heures de trajet.

Vers Hué. Départ lundi, mardi, mercredi, samedi et dimanche à 20h. Compter 90 000 kips.

Bateau

Vers Nakhon Phanom (Thaïlande). L'embarcadère se trouve au niveau du bureau des douanes, dans le virage à côté de l'hôtel Riviera. Les navettes sont assurées de 8h à 11h et de 13h à 18h. La traversée coûte 15 000 kips par personne (50 bahts). Quelques *tuk-tuk* stationnent à proximité, compter à partir de 10 000 kips pour une course.

Scooter

Location. Compter environ 60 000 kips par jour, 80 000 kips pour 24 heures. Certaines *guesthouses* demandent 100 000 kips, mais il est possible de négocier. Attention : vérifiez que les papiers sont en règle (pochette plastique rangée sous le siège). Demandez un cadenas pour pouvoir verrouiller le disque de freinage de la roue avant. Ne pas oublier l'indispensable casque !

THAM NANG AEN ★★

Road 12
À 18 km de Thakhek,
route N12 vers Mahaxai,
tourner à droite au km 19.
Ouvert de 8h à 17h. Entrée : 20 000 kips.

L'une des grottes les plus visitées du circuit et également la plus vaste. La plus grande salle atteint les 30 m de hauteur ! Le site est parfaitement (trop ?) aménagé avec des escaliers, des restaurants, des échoppes, mais aussi des toilettes. Des éclairages colorés gâchent un peu le côté naturel de la grotte. Il est possible de s'adjoindre les services d'un guide pour une visite en bateau de la grotte. Certaines parties du parcours sont très sombres, une lampe-torche est indispensable. Le week-end, de nombreux locaux viennent y pique-niquer.

THAM PA FA (BUDDHA CAVE) ★★

Au km 7,
un panneau indique qu'il faut tourner à gauche.
Ouvert de 8h à 17h. Entrée : 20 000 kips (pour les 2 grottes).

La « Grotte de Bouddha » a été découverte en avril 2004 par un villageois nommé Boun Nong, qui avait observé des chauves-souris entrant dans la grotte. Nichée dans le creux d'une falaise, elle se situe à Ban Na Khan Sarng, et elle tire son nom du lac Nong Pa Fa, « le lac des tortues à carapaces molle ». Il y a deux grottes l'une au-dessus de l'autre. La grotte supérieure abrite 229 statues de Bouddha en bronze dont l'âge reste à définir, mais elles auraient plus de 300 ans. Ces statuettes mesurent de 15 cm à 1 m de haut. Les historiens s'accordent sur le fait que certaines dateraient des périodes Sikhottabong et Lane Xang, d'autres seraient d'origine khmères et vietnamiennes. Elle renferme aussi des manuscrits sur des feuilles de palmier. Ces manuscrits sont des textes religieux. C'est aujourd'hui un véritable sanctuaire où les fidèles viennent déposer des offrandes. On y accède par un grand escalier en béton. Il est malheureusement interdit d'y prendre des photos... C'est un lieu sacré, donc mesdames il faut se couvrir (possibilité de louer des sarongs à l'entrée). À l'intérieur de la grotte inférieure qui s'étend sur 500 m il y a le lac Nong Pa Fa que l'on peut traverser en pirogue pour y observer stalactites et stalagmites. Prévoir une lampe frontale. À l'entrée de la grotte se trouvent des échoppes vendant des snacks, des fruits, des boissons et aussi des encens du village de Na Khang Xang. À savoir : l'office de tourisme de Thakhek organise une excursion d'une journée jusqu'à ces grottes (avec baignade).

THAM PHA BAN THAM (ELEPHANT CAVE) ★

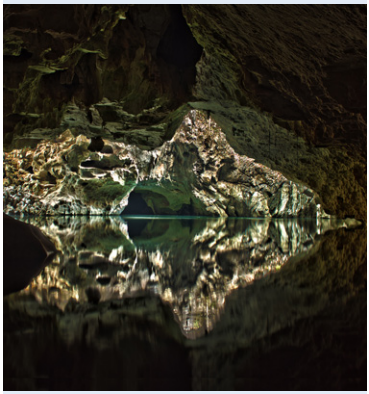
Route N12, vers Mahaxai ;
tourner à droite au km 8 environ
en venant de Thakhek
Entrée : 5 000 kips.

La « grotte de l'Éléphant » (Tham Xang) est située sur une montagne calcaire derrière le village de Ban Tham. Elle abrite une grande statue dorée de Bouddha couché. Elle est réputé pour sa tête d'éléphant qui s'est formée dans les stalagmites (derrière le bouddha doré) en 1956.

C'est un lieu de culte pour les villageois, notamment pour le nouvel an lao. Prévoir une lampe torche pour la visite. C'est un excellent point de vue pour admirer le coucher de soleil sur les plaines.

THAM PHA NYA IN ★

Road 12
Route 12, à 11,5 km de la route 13
Entrée libre.



© RANDY PR - SHUTTERSTOCK.COM

Appelée également Tham Sa Pha In, c'est l'une des grottes les plus petites et les moins visitées de la boucle. L'endroit respire le calme et la sérénité, d'ailleurs cétait autrefois un lieu de retraite pour les ermites. Entourée de montagnes, elle est difficilement repérable. À l'intérieur se trouve un autel dédié à Bouddha et une vaste pièce d'eau. Son eau sacrée aurait des vertus curatives, hélas! la baignade est proscrite. Cette grotte est propice à la méditation, n'hésitez pas à vous y arrêter pour faire une petite pause introspection !

THAM XIENG LIAB

Road 12
À 11 km à l'est de Thakhek

Située à quelques kilomètres à l'ouest de Mahaxai, la grotte Xieng Liab tient son nom du novice Xieng et de la romance tragique du légendaire Nang Samounta. La grotte, qui fait environ 200 m de long, possède d'impressionnantes formations calcaires au plafond et contiendrait de nombreux dessins historiques. Pendant la saison sèche, vous pouvez marcher pendant 10 minutes jusqu'à la rivière qui sort de la grotte et la traverser avec un guide du village. Pendant la saison des pluies, vous pouvez faire une excursion en bateau à travers la grotte.

THAKHEK LOOP (LA BOUCLE DE THAKHEK) ★★★

Compter 3 jours et 2 nuits minimum.

Il existe deux grandes boucles à faire en moto ou en scooter au Laos : celle de Paksé, probablement la plus connue, et celle de Thakhek, un peu moins fréquentée. Cette boucle d'environ 450 kilomètres vous emmènera à la découverte du Laos traditionnel, au plus près des populations locales. Vous y découvrirez une infinité de paysages époustouflants, tous différents les uns des autres : montagnes karstiques, lagons, rizières, jungle. Le temps que vous prendrez pour effectuer le tour complet dépendra de votre nombre d'arrêts, mais il faut compter au minimum trois jours. Une expérience incontournable pour tous les voyageurs désireux de sortir des sentiers battus.

Vous commencerez votre boucle à Thakhek et partirez vers l'est, en direction du Vietnam, en empruntant la route 12. Compter 40 km jusqu'à Mahaxai, la première ville de cette étape. Sur ce tronçon se trouvent de nombreuses grottes auxquelles vous pourrez vous arrêter. On citera la grotte de l'éléphant, la Bouddha Cave (Tham Pa Fa), Xieng Liab, Tham Pha Nya In, et Tham Nang Aen. Vous pouvez dormir à Mahaxai si vous le désirez, ce que nous ne conseillons cependant pas car la ville n'est pas la plus charmante des environs, ou continuer vers le nord, sur le route E1, durant 35 kilomètres jusqu'à Nakai, ville construite sur les rives d'un grand réservoir. Encore une fois, vous pourrez faire étape ici ou continuer votre route. À 20 kilomètres au nord de Nakai, vous pourrez faire escale à Ban Sobia, un village de tisserands. Quelques kilomètres plus loin, vous rejoindrez Thalang. Là, se trouve le repère des ***backpackers***, la Sabaidee Guesthouse, où vous serez accueilli par le sympathique Thun, le propriétaire. Vous pourrez y loger et déguster pour le dîner un délicieux barbecue.

Le deuxième tronçon de ce voyage vous emmènera jusqu'à Lak Sao, tout près de la frontière vietnamienne. Sur le chemin vous traverserez les entendues d'eau du réservoir, d'où sort une forêt d'arbres morts. Un paysage étonnant. À Lak Sao, il n'y a pas grand-chose à voir, excepté son temple et nous vous conseillons de n'y faire qu'une brève étape, pour prendre de l'essence où déjeuner. Puis direction Na Hin, sur la route 8, à 54 km de là. En chemin vous pourrez faire un détour pour voir le Cool Spring, un bassin naturel d'eau turquoise pour un moment de détente. Vous pourrez passer la nuit à Na Hin, ou pour les plus courageux, nous vous conseillons de pousser jusqu'au village de Kong Lo, à 40 kilomètres de là. La route n'est pas très praticable avec de nombreux nids de poules. Les paysages sont cependant magnifiques, entre rizières et montagnes karstiques. Au village de Kong Lo, nous vous conseillons de loger au Spring River Resort, pour un nuit magique au bord du lagon.

Le lendemain matin, la première étape est bien sûr la grotte de Kong Lor, le point d'orgue de cette boucle. La traversée sur l'eau de cette grotte de 7 kilomètres de long est surréaliste. En début d'après-midi, vous reprendrez le chemin de Thakhek en commençant par retourner sur Na Hin, puis en reprenant la route 8 en direction de Vieng Kham. De là, engagez-vous sur la route 13 pour les 100 derniers kilomètres jusqu'à Thakhek. Cette partie de la route est probablement la moins agréable. Si vous avez le temps, vous pourrez vous rendre au lagon de Khoung Kong Leng, qui se trouve au bout d'une route de terre (20 kilomètres), à 70 kilomètres au sud de Vieng Kham.

Thakhek Loop (La Boucle de Thakhek).

© JULIAN PETERS PHOTOGRAPHY - SHUTTERSTOCK.COM

WAT PHA THAT SIKHOTTABONG ★★

À environ 7 km au sud de Thakhek,
le long du Mékong vers le district de Nongbok

Le grand stupa Sikhottabong, d'une hauteur de 29 mètres, aurait été bâti sur le site d'un ancien stupa Khmer datant du IX[e] ou X[e] siècle par le roi Nanthasen. Il a été rénové au XV[e] siècle sous le règne du roi Setthathirath. Vénéré par une foule de fidèles bouddhistes, c'est l'un des plus importants stupa du Laos. La salle du temple abrite un magnifique Bouddha en position assise. Un grand festival s'y déroule au moment de la pleine lune de février.

GREEN DISCOVERY LAOS

Rue Anou
✆ +856 20 56 661 645
www.greendiscoverylaos.com
Ouvert tous les jours de 8h à 20h.

Cette agence réputée a son bureau au rez-de-chaussée de l'hôtel Inthira. Green Discovery vous proposera des excursions jusqu'aux grottes de Kong Lo et tous les sites disséminés sur la fameuse boucle de Thakhek, mais aussi bien d'autres curiosités à découvrir. Possibilité également de découvrir les Aires Nationales Protégées (NPA) de la province de Khammouane, avec plusieurs circuits proposés. Elle est également spécialisée dans tous types d'activités ***outdoor*** (tyrolienne, kayak, trek, etc.). Bien sûr l'agence couvre tout le pays. Incontournable.

LA CASA - BAR & RESTAURANT €

Unit 10 - House 246
✆ +856 20 92 651 210
Proche de la place de la fontaine et du Mékong.
Lit en dortoir à 45 000 kips, chambre double à 130 000 kips.

L'adresse de choix à Thakhek pour les ***backpackers*** ! Les deux dortoirs (un de 6 lits, un autre de 4) sont impeccablement tenus et la terrasse en ***rooftop*** permet de profiter de la brise du soir. On peut également y venir seulement pour y boire un verre ou pour grignoter un morceau. Les jeunes propriétaires organisent régulièrement des soirées. Ils vous fourniront également des conseils éclairés pour vos excursions. L'endroit idéal pour partager ses expériences avec d'autres voyageurs.

KHAMMOUANE INTER GUESTHOUSE €

Kuravorong Road
✆ +856 51212171
Chambre simple à 50 000 kips (60 000 kips avec climatisation), chambre double climatisée à 80 000 kips.

Une vingtaine de chambres sont réparties sur deux niveaux dans un édifice ancien datant de l'époque française mais qui évoque plutôt les édifices soviétiques des années 70. Les chambres les plus chères ont la climatisation et l'eau chaude. Celles du premier étage semblent plus aérées. Certaines sont franchement petites et décrépies. Une cour entoure le bâtiment. Emplacement intéressant non loin du quartier animé. Accueil sympathique mais uniquement en lao.

MEKHONG HOTEL RESTAURANT €

Setthathirath Road
✆ +856 51 250 777
Chambre double à partir de 200 000 kips. Petit déjeuner : 20 000 kips par personne.

Face au Mékong, ce grand bâtiment de trois étages avec des balustrades bleues, regroupe une soixantaine de chambres spacieuses, initialement dotées du confort standard, dont certaines salles de bains sont pourvues d'une baignoire. Cependant, l'ensemble fait vieillot et la propreté laisse à désirer, le mobilier est quelconque, la décoration inexistante et l'accueil manque d'enthousiasme. Le seul intérêt des chambres est la vue sur le Mékong. Le restaurant est bien pratique. Il faut savoir que le sauna qui jouxte l'hôtel est plutôt mal fréquenté…

SOUTHIDA GUESTHOUSE €

Anou Road
✆ +856 51 212 568
Chambres doubles à 100 000, 120 000 et 150 000 kips.
Près du fleuve, cette grande bâtisse blanche de trois étages offre un décor en bois soigné. Ses 14 chambres sont équipées de la climatisation, d'une salle de bains avec eau chaude, de la TV satellite et d'un réfrigérateur. La différence de tarifs dépend de la superficie des chambres. Cette adresse est prisée par les petits budgets pour sa propreté et sa bonne localisation. Malheureusement pas de petit déjeuner sur place, le restaurant a fermé ses portes faute de rentabilité, mais plusieurs adresses se trouvent dans les environs.

LE BOUTON D'OR BOUTIQUE HOTEL €€

89 Singapore Road ✆ +856 51 250 678
Sur les bords du Mékong
boutondor-tk.wixsite.com/leboutondorthakhek
Chambre double à partir de 39 US$. Petit déjeuner inclus.
Cet établissement, niché dans une jolie bâtisse de style colonial, bénéficie d'un emplacement superbe sur la rive du Mékong. Cet hôtel-boutique propose des prestations intéressantes. Les chambres sont spacieuses et sobrement décorées. Les plus chères disposent d'un petit balcon pour profiter de la vue. Le restaurant à disposition, de l'autre côté de la rue, offre une superbe vue mais manque de caractère (carte restreinte, pas de musique, personnel nonchalant). Ensemble sympathique.

RIVERIA HOTEL €€

Sethathirath Road
✆ +856 51 250 000
www.hotelriveriathakhek.com
Chambre double de 50 à 90 US$. Petit déjeuner compris.
Grand hôtel de bon standing installé à Thakhek depuis 2008. Sa soixantaine de chambres offre tout le confort moderne selon les normes de l'hôtellerie thaïlandaise haut de gamme. La décoration est certes désuète, mais les chambres sont spacieuses, confortables et les lits aussi. L'ensemble est malgré tout un peu fatigué, notamment les salles de bain qui ne sont pas à la hauteur. Accueil cordial sans obséquiosité. Le restaurant de l'hôtel sert une cuisine correcte. Les tarifs sont malgré tout élevés au regard des prestations offertes. Une option pour les groupes.

INTHIRA THAKHEK HOTEL €€

Rue Chao Anou
✆ +856 20 28 787 779
Dans la rue principale, à quelques pas de la place de la fontaine et du fleuve.
www.inthirahotels.com
Chambre double à 27 US$, Deluxe à 36 US$, et Suite à 44 US$. Petit déjeuner inclus.
La meilleure adresse de Thakhek ! Cet hôtel de charme constitue une halte agréable. Aménagées dans une ancienne maison coloniale tout en hauteur, les 18 chambres sont plus ou moins spacieuses, mais toujours très bien agencées et affichent surtout une déco soignée. Matelas confortables, climatisation, TV satellite… Certaines chambres possèdent même un réfrigérateur. Le petit déjeuner est très correct à l'excellent restaurant Khop Chai Deu à demeure. L'agence Green Discovery possède une antenne dans l'établissement : parfait pour planifier vos excursions !

© DR

© DR

DD BISTROT & CAFE €

Main Road
✆ +856 20 55 556 575
Devant la fontaine
Cuisine lao & internationale. Ouvert tous les jours de 7h30 à 22h. Environ 25 000 kips pour un repas.

Intérieur et terrasse modernes pour s'installer boire un jus de fruit ou un café accompagné d'une part de gâteau au chocolat, de cheesecake ou encore de tarte à la noix de coco. La carte est variée et propose des plats assez particuliers, tels que la salade d'œufs noirs, la soupe de porc au tofu et algues noires ou encore la soupe de nouilles au canard. Petite sélection également de plats européens. Malheureusement, le service est aléatoire. Si vous tombez un jour où le personnel n'est pas enclin à vous servir, changez de crèmerie...

SABAIDEE THAKHEK €

Main Road ✆ +856 20 28 495 119
Au coin avec la place de la fontaine et la rue longeant le Mékong.
Cuisine lao & internationale. Ouvert tous les jours de 7h30 à 22h. Environ 35 000 kips pour un repas.

Ce restaurant agréable propose un large choix de plats lao et occidentaux, élaborés avec plus ou moins de réussite. Le Sabaidee dispose d'une salle couverte et d'une agréable terrasse pour admirer le coucher du soleil sur le Mékong. Très bons petits déjeuners également avec pancakes, œufs brouillés et baguette. Les tarifs sont très accessibles, plutôt orientés vers une clientèle de routards au long cours. Le petit bar attenant, devant un vieux mur délabré, comprend juste deux tables mais est très sympa. Personnel serviable et bonne ambiance.

KHOP CHAI DEU THAKHEK €€

79 Anou Road
✆ +856 51 251 237
www.inthirahotels.com/thakhek/the-restaurant/
Cuisine lao & internationale. Ouvert tous les jours de 7h30 à 22h. Environ 40 000 kips pour un repas.

Ouvert sur la rue, le restaurant de l'hôtel Inthira est un lieu incontournable de la ville. Il sert d'excellentes spécialités laotiennes et occidentales. Cuisine ouverte, cadre agréable avec du mobilier en teck et une atmosphère *lounge*, carte très complète : poisson cuit dans une feuille de bananier, *laap*, curry, *papaya salad*, pièce de bœuf, salades, soupes, pizzas, de bons burgers et quelques desserts. Menu dégustation traditionnel lao permettant de goûter aux spécialités locales. Idéal également pour boire un verre en admirant le va-et-vient des habitants.

MAHAXAI ★★

Le village de Mahaxai est situé à 50 km à l'est de Thakhek. Située sur le circuit de la boucle de Thakhek, la route pour y parvenir est magnifique et les paysages offerts méritent à eux seuls le trajet : vous pourrez admirer les falaises et les formations calcaires de Khammouane, une aire protégée, le long de la rivière Xe Bang Fai. Les différentes grottes de Mahaxai sont le principal attrait touristique de la région. Les plus accessibles sont assidûment fréquentées le week-end par les locaux qui viennent y pique-niquer. Compter une bonne journée de visite pour profiter pleinement des différents sites.

THAM KONG LO ★★★

La grotte de Kong Lor est l'un des plus beaux sites naturels du Laos et c'est une étape immanquable si vous passez par le centre du Laos. L'accès en scooter est également possible, mais il faut savoir que la dernière partie de la route (sur environ 20 km) n'est qu'une série de nids de poule.
Les paysages le long de la route sont magnifiques, entre rizières et structures karstiques. Dans le village de Kong Lo, les *guesthouses* se sont multipliées et il n'est pas difficile de trouver une chambre pour passer la nuit ou un endroit pour se restaurer. Pour visiter la grotte, il vous faudra louer les services d'un batelier (compter 1h30 pour effectuer les 14 km aller-retour).

THALANG & LE RÉSERVOIR NAM THEUN 2 ★★

Le réservoir de Nam Theun 2 est un lac artificiel étendu créé quand un grand projet hydroélectrique a inondé le plateau en 2008. Le village de Thalang est à côté du pont traversant la rivière Nam Theun, le long du plateau de Nakai et de l'aire nationale protégée de Nakai Nam. Des excursions en bateau et en kayak sont proposées. À noter : *Google Maps* n'indique pas ce réservoir, à savoir au cas où vous vous servez de cette application pour vous orienter...

THAM KONG LOR ★★★

Depuis Thakhek, prendre la route 13

Entrée : 2 000 kips, 5 000 kips par voiture. Tour en pirogue avec un guide : 120 000 kips pour 3-4 personnes max.

L'impressionnante grotte de Kong Lor est située dans la forêt protégée de Hin Boun, à 170 km au nord de Thakhek. Elle s'étend sur 7 km dans cette région centre du Laos et constitue l'une des merveilles géologiques du Sud-Est de l'Asie. Elle n'aurait été découverte qu'en 1995… Stalactites, formations calcaires, et hauts plafonds (de 10 à 90 m de hauteur) font de cette grotte inondée un site incontournable. La meilleure période pour s'y rendre est pendant la saison sèche entre novembre et avril.

En effet, la Nam Hin Boun coule à travers la grotte, ce qui la rend accessible uniquement par bateau (pirogue). À l'intérieur il fait sombre (et frais), la plupart du trajet se fera dans une quasi-obscurité et seule la lampe du batelier éclairera l'immensité de la grotte. Quelques minutes après le départ, on vous fera descendre du bateau. Vous effectuerez un petit bout de chemin à pied, dans une partie de la grotte très bien éclairée où vous pourrez admirer les formes abstraites que prennent stalactites et stalagmites. À l'extérieur de la grotte, vous voguerez dans un paysage formé de montagnes, forêts, plages de sable clair et de rochers.

Prévoyez une lampe frontale ; des vêtements qui ne craignent pas l'eau (et éventuellement un k-way ou un sweat-shirt car il fait frais dans la grotte) ; des chaussures étanches. À savoir, les paysages alentours sont splendides, mais il ne faut pas oublier que la région de Khammouane a été victime des bombardements ; il reste encore de nos jours des UXO enfouies dans le sol.

© JAKUB ZELAZNOWSKI / SHUTTERSTOCK.COM

© EVENFH

La grotte Kong Lor.

PHOSY THALANG GUESTHOUSE €

✆ +856 20 54 601 666
phosythalang.com
Compter environ 100 000 kips le bungalow.

Cet établissement est situé près de Nakai, sur le circuit de la boucle. Des bungalows traditionnels en bois, sont disposés le long d'un lagon. Ils bénéficient d'une salle de bain avec eau chaude, d'électricité et d'une petite terrasse avec hamac. C'est très mignon. Le restaurant à demeure constitue une pause pour beaucoup de touristes effectuant la boucle de Thakhek. Très bonne cuisine lao et internationale, mais aussi des gâteaux et du très bon café. Différentes activités sont proposées si vous logez sur place. Une bonne option pour faire une pause sur la route.

SABAIDEE GUESTHOUSE & RESTAURANT €

✆ +856 20 55 429 950
Chambre double à partir de 60 000 kips, lit en dortoir à 40 000 kips.

La Sabaidee Guesthouse est un peu le repère des *backpackers* effectuant la boucle de Thakhek. L'ambiance est jeune et décontractée, c'est l'endroit idéal pour passer des soirées conviviales. Les chambres sont propres et parfaites pour une nuit. Restaurant sur place et soirées barbecue. Pain, croissants et pains au chocolat faits sur place. Plusieurs activités sont proposées : pêche, circuits en jeep, kayak, pique-nique sur le lac... Accueil très sympa du propriétaire.

SPRING RIVER RESORT €€

✆ +856 20 59 636 111 - À 2 km de Tham Kong Lo
www.springriverresort.com
River View à 60, 65 et 70 US$ pour 1, 2 ou 3 pers., petit déjeuner inclus. Garden View à 15 US$, sdb partagée.

Ce resort bénéficie d'un emplacement de choix, avec un accès direct aux eaux de source. Les 16 bungalows comprennent 10 bungalows basiques pour les budgets serrés avec vue sur le jardin, et 6 autres plus spacieux et confortables, comprenant 3 lits, avec vue sur la rivière. Très bon restaurant à demeure avec terrasse le long de la rive. Le cadre est magique. De nombreuses activités sont proposées, notamment nager et faire du kayak sur le grand lagon. L'accueil est très chaleureux. Un lieu plein de charme qui ne donne qu'une envie, celle de prolonger son séjour.

SAVANNAKHET ★

Chef-lieu de la province du même nom, Savannakhet est, après Vientiane, la deuxième ville du Laos en termes de population, avec environ 125 000 habitants. C'est une ville agréable avec sa longue rue longeant le Mékong, où les habitants aiment se retrouver le soir. Sa population est principalement formée de Lao Loum (lao des plaines), Thai-Dam, de Môn-Khmers, de Vietnamiens, de thaï et de chinois. Elle fut le berceau de grands leaders politiques contemporains à l'instar de l'ancien président Nouhak Phoumsavanh. Néanmoins, faute de temps, beaucoup de voyageurs se rendent directement de Vientiane à Pakse sans s'arrêter ici… Pourtant le charme d'antan agit et l'atmosphère relaxante de Savannakhet séduit forcément.

Balade

Il est agréable de se promener dans la vieille ville, à proximité du Mékong. Les maisons coloniales, reconnaissables à leur façade couleur pastel délavée, sont assez nombreuses. Certaines sont à l'abandon, d'autres ont été converties en petit commerce. Malheureusement, peu d'entre elles ont été restaurées (pour une question de coût). L'église Sainte-Thérèse domine la place du *night market*. Vestige de l'époque coloniale, elle semble planer au-dessus de la ville. Pour certains, elle est l'une des plus belles du pays. Par ailleurs, la ville abrite des *vat* intéressants à voir, ainsi que des musées. Le Savanxay Market est le marché principal de Savannakhet. On y trouve une large variété de biens, produits locaux (dont des produits alimentaires), thaïs et vietnamiens ; des babioles et accessoires. Des *songtheo* stationnent à cet endroit (départs et arrivées pour les villages de la province).

Pratique

En cas de problème mineur, l'hôpital de province (✆ +856 41 212 051) se trouve rue Khantabouly. Pour tout souci de santé sérieux, il est vivement conseillé d'aller en Thaïlande.

Le consulat de Thaïlande (✆ +856 41 212 373) se trouve rue Simuang, au bord du Mékong, à proximité du Vat Sainyaphoum. Il est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à midi et de 13h à 18h30. Possibilité de demande de visa.

Le consulat du Vietnam (✆ +856 41 212 418) est situé au 18, rue Sisavangvong. Il est ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 11h et de 13h30 à 16h30. Il est possible d'y effectuer une demande de visa.

Le délai d'obtention pour un visa d'un mois est de 3 jours ; pour un visa de 15 jours, il est de 2 jours. Pour un visa d'un mois, compter 25 US$.

Quartiers

Bordant le Mékong, la ville de Savannakhet est organisée en damier : il est donc facile de se repérer. Le centre-ville s'étend autour des rues principales, la rue Phetsalat et la rue Ratsavongseuk. Dans la première on trouve notamment l'ancien marché, l'église catholique, la fontaine Nam Phou, le Vat Sayamungkhoung. L'embarcadère des ferry pour Mukdahan (passagers) est installé sur la berge au niveau de la rue Si Muang. La gare routière se trouve quant à elle au nord-est du centre, rue Sisavangvong, à côté du marché Savanxay (Savanxay market), et l'aéroport au sud-est de la ville, rue Kaysone Phomvihane.

Se restaurer

Au petit déjeuner vous pourrez tester les sandwichs à l'omelette que proposent les vendeurs installés à l'angle des rues Ratsavonseuk et Phagnapui. Cette préparation typique se nomme *khao jii sai kai*. Dans les échoppes à l'angle des rues Saenna et Phagnapui vous pourrez également vous régaler avec une soupe de riz locale (*khao piak*) ou une crêpe de riz garnie de porc, de champignons et de légumes, une spécialité vietnamienne.

Sortir

Ici pas de night-club à l'occidentale (tant mieux), mais des discothèques à la mode asiatique : on aime ou pas, mais ça a le mérite d'être plus authentique… Et ceux qui veulent pourront aussi aller miser leur argent au casino de l'hôtel Savan Vegas.

Tourisme

De nos jours, l'office du tourisme fait preuve de dynamisme et propose la découverte des villages de la province avec l'aide de guides locaux.

L'Eco-Guide Unit (EGU, ✆ +856 41214 203), se trouve rue Ratsaphanith, à deux pas de l'office de tourisme. Il est ouvert du lundi au vendredi de 8h à 11h30 et de 13h30 à 17h, et le samedi et dimanche de 8h à 11h30 et de 14h à 17h. Ce bureau des guides vous propose des excursions dans les ZNP de Dong Natad et Dong Phu Vieng. Tous les guides locaux sont formés à l'écotourisme. Il est conseillé de réserver à l'avance, afin de pouvoir constituer un groupe et bénéficier d'un prix plus avantageux. Efficacité et excellent accueil. Location de motos également.

Transports

Avion

Savannakhet possède un aéroport (vols domestiques et à destination de la Thaïlande et du Cambodge) situé au sud-est de la ville.

Depuis le centre, compter 50 000 kips en *tuk-tuk*. Il est desservi par la compagnie Lao Airlines. En ville, certaines agences vendent des billets moyennant une commission, sinon se rendre au bureau de la Lao Airlines à l'aéroport.

Bus

La gare routière de Savannakhet (*Khiw Lot*) se trouve à environ 2 km au nord-est du centre-ville.

- **Vers Vientiane *via* Paksane.** Départ à 6h, 6h40, 7h20, 8h, 8h40, 9h20, 10h10 et 11h30 (en principe). Compter 75 000 kips et 9 heures de trajet pour 490 km. Bus VIP à 20h30, compter 120 000 kips et 8 heures de trajet.
- **Vers Thakhek**. Départ à 8h, 9h, 10h, 11h et 13h, compter 30 000 kips et 2 heures 30 de trajet pour 140 km.
- **Vers Pakse**. Départ à 7h, 9h, 10h30, 12h30 et 17h30. Compter 40 000 kips et 6 heures de trajet pour 250 km.
- **Vers Saravane**. Un départ quotidien à 12h, compter 65 000 kips et 8 heures de trajet pour 370 km. Possibilité également de prendre un bus en direction de Pakse qui s'arrête à Saravan.
- **Vers Attapeu.** Départ à 9h. Compter 75 000 kips et 10 heures de trajet pour 410 km.
- **Vers Don Khong**. Départ à 8h. Compter 70 000 kips et 7 heures de trajet pour 370 km.
- **Vers Mukdahan (Thaïlande).** Départs échelonnés toutes les 45 minutes entre 8h15 et 12h30, puis toutes les heures entre 13h30 et 19h30. Compter 15 000 kips pour franchir le pont de l'Amitié (soit 45 ou 50 bahts). A la frontière, les formalités administratives prennent à peu près 20 minutes. Vous devrez vous acquitter d'une taxe « *overtime* » de 10 000 kips pour franchir la frontière en semaine, après 16h30, ainsi que le samedi et le dimanche.
- **Vers Lao Bao (Vietnam)**. Poste-frontière dans le district de Quang Tri. Départ à 6h, 9h et 12h, compter 40 000 kips et 6 heures de trajet pour 250 km.
- **Vers Dong Ha (Vietnam).** Départ quotidien à 18h environ, compter 95 000 kips et 8 heures de trajet pour 350 km.
- **Vers Hué (Vietnam)**. Bus VIP, départ quotidien vers 8h, compter 110 000 kips et 8 heures de trajet pour 410 km. Bus ordinaires, départ à 21h du lundi au vendredi, compter 90 000 kips et 13 heures de trajet.
- **Vers Danang (Vietnam).** Départ à 7h30 les jeudis et samedis, compter 150 000 kips et 10 heures de trajet pour 510 km. Départs à 21h en bus de nuit les lundis, mardis, mercredis, samedis et dimanches, compter 110 000 kips.
- **Vers Hanoï (Vietnam).** Départ à 10h les mardis, jeudis et samedis. Compter 250 000 kips.

Bateau

- **Vers la Thaïlande.** Depuis que le « Pont de l'Amitié 2 » a été construit grâce à la coopération du gouvernement japonais, la plupart des étrangers empruntent la voie routière et non fluviale. Néanmoins, la traversée est possible entre 9h et 16h ; durée : 15 minutes.

La ville aujourd'hui

La ville fut construite en 1894 par les Français sur la rive orientale du Mékong. C'est un centre économique très important, situé au carrefour de deux importants axes routiers : la route N13 Luang Prabang-Vientiane-Pakse, du Nord au Sud, et la route N12 entre le Vietnam et la Thaïlande, d'Est en Ouest. Savannakhet a conservé l'empreinte du passé et de la présence française – quelques bâtisses coloniales et une église catholique –, mais elle est surtout devenue une zone de transit commercial entre la Thaïlande et le Vietnam. Depuis 2006, un pont relie la ville à Mukdahan en Thaïlande et facilite ainsi les échanges commerciaux. Ce pont, nommé le « Pont de l'Amitié 2 » en référence au « Pont de l'amitié laothaïlandaise » entre Vientiane et Nong Khai, s'inscrit dans le projet Couloir économique Est-Ouest (de Moulmein à Da Nang). Il serait question de construire une voie de chemin de fer entre Savannakhet et le Vietnam (220 km en tout). L'université de Savannakhet fut inaugurée fin 2009, on y enseigne l'économie et la gestion, l'agriculture et l'environnement, les Sciences humaines et les langues.

© SCENESNIPER

Le temple Wat xaiyaphoume.

HEUN HIN - THE STONE HOUSE ★

À 65 km au sud de Savannakhet, sur la route 13.

Ouvert tous les jours de 8h à 16h.

La « Maison de pierre » serait l'une des 121 maisons de repos construites par le roi Jayavarman VII (1181-1218), le long des routes qui reliaient l'Empire khmer. Les ruines de ce temple, également appelé Phasathin, traduisent le passé khmer de la province, il partage de nombreuses similarités architecturales avec le Vat Phou de Champassak et le temple de Phimai (en Isaan, Thaïlande). En avril s'y tient une grande cérémonie le jour de la pleine lune.

HORTAY PIDOK ★★

À 75 km à l'est de Savannakhet

Ouvert tous les jours de 8h à 17h.

Hortay Pidok est une bibliothèque bouddhiste, fondée au XVII[e] siècle, et regroupant une collection de près de 4 000 manuscrits écrits en langue khmer et en ancien lao. Les manuscrits, fabriqués à partir de feuilles de palmier, sont préservés par les moines vivant sur place. Les bâtiments de bois sur pilotis sont impressionnants. À voir si l'on a un peu de temps. Pour s'y rendre prendre la route 11 jusqu'au village de Ban Kengkok, puis prendre la direction de Ban Taleo pendant 7 km avant de tourner vers le nord pour rejoindre Ban Nonglam Chanh.

PISTE HÔ CHI MINH ★

La ville de Sepon, ou Xepon, est l'un des points de départ pour sillonner la piste Hô Chi Minh. Les nombreux débris encore visibles sont infimes par rapport aux innombrables mines antipersonnel dissimulées par la végétation environnante et dispersées sur le territoire. Pour réellement comprendre l'ampleur des bombardements et cette période de l'histoire, il faut s'écarter des sentiers battus et suivre un guide local. Les hébergements et restaurants du circuit sont présents mais sommaires.La piste de Hô Chi Minh est un réseau complexe de sentiers et de routes en terre battue ou en gravier qui relient le Vietnam, le Laos et le Cambodge. Au Laos, elle part de l'est de Savannakhet et longe la frontière vietnamienne. Utilisée notamment par le Viêt-Minh dans les années 1950 pour infiltrer le sud du territoire occupé par les Français, cette piste est surtout associée à la guerre d'Indochine (1963-1974) et à la guerre du Vietnam (1955-1975). Les Vietnamiens ont longtemps nié son existence, même quand les Américains bombardaient sans interruption la région. Elle était utilisée par l'Armée Populaire Vietnamienne pour le ravitaillement du sud Vietnam. Elle passe par les zones qui étaient à l'époque sous contrôle du Pathet Lao. La piste Hô Chi Minh, aussi appelée piste Truong Son, a une longueur globale de plus de 2 000 km.

Recommandation : Ne vous aventurez jamais seul hors des pistes ! Car de nombreuses bombes non explosées à l'impact (UXO) sont encore enfouies dans le sol et risqueraient d'exploser. Il faut être extrêmement prudent.

SAVANNAKHET PROVINCIAL MUSEUM ★

Makhaveha Road

✆ +856 41 213 927

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h. Entrée : 10 000 kips.

Le Musée de la Province de Savannakhet est installé dans un ancien bâtiment de l'administration coloniale française. Ce modeste musée présente des objets archéologiques, des minéraux, des pièces d'artillerie américaines et laotiennes, de l'artisanat traditionnel, et des photos racontant plusieurs périodes de l'histoire contemporaine de la province et du pays. La visite est rapide mais néanmoins intéressante. Dommage que le peu d'explications soit en lao…

THAT PHONE ★

À 60 km de Savannakhet sur la route de Heua Hin.

Ouvert tous les jours de 8h à 18h.

La construction de ce grand stupa blanc aurait pris près de 200 ans, entre le XI[e] et le début du XVIII[e] siècle. Selon la légende, Bouddha arriva, après plusieurs jours de marche, dans la ville de Pang Sing. Installé près d'un arbre, il s'adressa à la foule sur le thème de l'abondance. Tous prirent part à un repas où furent servis des plats de viande. Quelques heures après, tous les convives moururent, excepté Bouddha qui reprit sa marche. Après avoir parcouru une soixantaine de kilomètres, il s'arrêta et c'est à cet endroit même que fut construit le stupa.

THAT ING HANG ★★

À environ 13 km au nord de la ville

Ouvert tous les jours de 8h à 16h30. Entrée : 5 000 kips.

Il s'agit d'un des monuments religieux les plus importants de la province. Datant du XVI[e] siècle, ce stupa de 9 mètres de haut est un lieu de pèlerinage sacré pour les bouddhistes. Il abriterait les reliques de la colonne vertébrale de Bouddha, ainsi que la souche de l'arbre près duquel il fit son sermon à Pang Sing. Les bouddhistes laotiens, thaïlandais et étrangers de passage à Savannakhet y font des offrandes et viennent là réciter des prières. Ce monument daterait de la même époque que le Pha That Luang de Vientiane, et aux dires de certains l'empereur indien Asoka aurait ordonné sa construction. Un festival a lieu pour la treizième pleine lune de l'année qui se tient durant le troisième mois du calendrier lunaire. Pour visiter le stupa, les femmes doivent être vêtues d'une jupe typique, le *pahsin* (sorte de sarong), qui peut être louée à l'entrée. Il est également possible de se faire bénir par des moines qui vous accrocheront un petit bracelet de tissu de couleur au poignet tout en récitant des prières. Des stands à l'entrée vendent des fleurs de lotus et des noix de coco destinées aux offrandes. Possibilité de s'y rendre en tuk tuk depuis le centre de Savannakhet ou en scooter si vous désirez davantage de liberté, notamment pour visiter les petits villages des environs. Si vous avez un petit creux sur le chemin du retour vers Savannakhet, faites une escale sur les rives du Bung Va, grand lac au bord duquel de nombreux restaurants ont élu domicile. C'est un endroit idéal pour admirer le coucher de soleil.

VAT XAYAPHOUM ★

Tha Hae

Entrée libre.

Ce temple est situé sur les berges du Mékong, au centre-ville. Il fut construit en 1542, c'est l'un des plus anciens du pays. Il est considéré comme l'un des plus beaux temples édifiés sous le règne de Phomvihane. Il abrite aujourd'hui une importante communauté monastique et sa propre école bouddhique. Son architecture date du début de la période Savannakhet. Un atelier où sont construits des statues de Bouddha se trouve à l'entrée. Des cérémonies s'y déroulent à l'occasion du nouvel an lao (Pi May) et du festival des pirogues.

TOURIST INFORMATION CENTER

Si Muang

✆ +856 41 212 755

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h.

Le bureau d'information touristique se trouve légèrement en retrait de la rue Khanthaboury à deux blocs de la place de l'église. Géré par une jeune équipe dynamique parlant correctement l'anglais et quelques mots de français. Plans gratuits de la ville disponibles. A disposition : horaires des transports ; adresses de *guesthouses* et restaurants ; informations et réservation d'excursions ; location de mini-vans pour des excursions en dehors de la ville.

AÉROPORT DE SAVANNAKHET

Kaysone Phomvihane Road

✆ +856 41 212 140

Bureau ouvert de 7h à 16h30.

Ce petit aéroport domestique et international se trouve à l'est de la ville. Il est desservi par la compagnie Lao Airlines, uniquement.

- **Depuis/vers Vientiane.** Plusieurs vols par semaine, normalement le lundi, mercredi, le vendredi, le samedi et le dimanche. Compter 1 heure de vol et environ 110 US$ (aller).
- **Depuis/vers Pakse.** Vols tous les jours sauf les mardis et jeudis, compter 80 US$ l'aller pour 30 minutes de vol.
- **Vers Bangkok (Thaïlande).** Trois vols par semaine, le mercredi, le vendredi et le dimanche. Compter 1 heure 30 de vol et environ 150 US$ (aller).

LEENA GUESTHOUSE €

Chao Kim Road

✆ +856 41 212 404

Proche de la rue principale

Chambre double ventilée à 50 000 kips, climatisée à 70 000 kips, climatisée avec eau chaude et TV à 100 000 kips.

Cet établissement est situé au fond d'une allée parallèle à la route principale, un peu difficile à trouver mais des pancartes en indiquent clairement le chemin. Il propose une quarantaine de chambres impeccables, réparties dans différentes bâtisses autour d'une cour cimentée. Le confort est sommaire et la déco semble dater des années 70 mais l'entretien est irréprochable. Un petit café se trouve dans la cour. Une très bonne adresse bon marché relativement proche du Savanh Night Market et à 10 minutes à pied des rives du Mékong.

© BTHAIMAN - SHUTTERSTOCK.COM

Ing Hang Stupa à Savannakhet.

PILGRIM'S KITCHEN & INN €

106 Lathphanith Road
✆ +856 20 22 133 733
Chambre double à 162 000 kips et 196 000 kips avec fenêtre.

Cet établissement, ouvert début 2016, est tenu par un charmant couple qui vous fournira des informations précieuses sur la région. Les chambres sont simples mais propres et possèdent toutes le confort nécessaire, dont une salle de bains privée avec eau chaude et air conditionné. Certaines n'ont pas de fenêtre. Anglais très limité à l'accueil si les propriétaires sont absents. Petit café sur place qui propose une grande variété de boissons. Dommage que le restaurant soit ouvert selon le bon vouloir des employés... Cuisine internationale.

SAVAN CAFE BED & FOOD €

37/2 Unit 4
✆ +856 20 76 560 000
Proche du Ho Chi Minh Memorial
Chambre double à 200 000 kips, lit en dortoir à 80 000 kips.

Le Savan Cafe est installé dans un beau bâtiment datant des années 1970. Ambiance style Hong Kong rétro, petit patio avec bassin d'eau et un *rooftop* agréable pour admirer le coucher de soleil sur le Mékong. Les chambres sont confortables, propres et la décoration agréable. Toutes les chambres et dortoirs sont équipés de l'air conditionné. On s'y sent bien, malheureusement les murs sont fins et le quartier (et le personnel) sont plutôt bruyants. Le café est un bon endroit pour se poser en journée. Plats laotiens, thaïs et vietnamiens au menu, et un excellent café.

SOUANNAVONG GUESTHOUSE €

152 Saenna Road ✆ +856 20 56 373 818 - Dans le quartier colonial, non loin de l'église catholique Sainte-Thérèsa.
souannavongueshouse.wordpress.com
Compter 80 000 kips pour une chambre ventilée, 100 000 kips pour une chambre climatisée.

Des chambres très basiques dans une maison ancienne qui a été entièrement rénovée. Elles sont toutes équipées d'une salle de douche avec eau chaude, de la télévision et d'un ventilateur ou de la climatisation. Ensemble très simple et malheureusement pas très bien entretenu. Ne soyez pas étonné de ne trouver personne à la réception, il faut appeler le manager à votre arrivée, un téléphone fixe est installé à cet effet sur le comptoir de la réception. Atmosphère familiale. Un établissement à considérer... si tous les autres sont pleins !

DAOSAVANH RESORT & SPA HOTEL €€

Rue Tha He ✆ +856 41 252 188
Situé au bord du fleuve, au sud du centre-ville
www.daosavanh.com
Chambre double à partir de 58 US$. Petit déjeuner inclus.

Cette adresse est très prisée par les touristes thaïlandais et vietnamiens. Standing moderne, chambres spacieuses et plutôt sobres avec parquet ciré, grand lit, télévision et salle de bains équipée. L'ensemble des prestations est tout à fait satisfaisant et on apprécie le panel des loisirs : grande piscine, Spa de bonne qualité, et salle de *fitness*. Le restaurant, qui sert une cuisine lao et internationale, possède une superbe terrasse sur les rives du Mékong. Attire les groupes.

HOONG THIP HOTEL €€

Phetsarath Road
✆ +856 20 77 544 584
A l'angle de la rue Oudomsin.
Chambre double à partir de 175 000 kips. Petit déjeuner compris.

Cet établissement comprend deux bâtiments : l'ancien et le nouveau qui se distingue par sa forme rectangulaire et ses grandes baies vitrées. Les chambres du nouveau bâtiment disposent d'une belle salle de bains avec baignoire. Confort spartiate, pas de serviette fournie. Le petit déjeuner inclus est famélique et de très mauvais qualité. Hall d'accueil immense avec parquet. Salon pour dîner au premier étage. Les prix ne sont toutefois pas justifiés et le personnel est particulièrement peu agréable... À ne considérer qu'en dernier recours.

SAVAN VEGAS HOTEL CASINO €€

✆ +856 41 252 200
À 8 km du centre-ville, près du pont de l'Amitié.
www.savanvegas.com
Compter 65 US$ pour une chambre double. Petit déjeuner inclus.

Ce grand complexe réunit un casino, un hôtel et un restaurant. Il propose des chambres un brin impersonnelles, offrant un confort moderne de bon standing : lits agréables, télévision, sèche-cheveux, thé et café à disposition, etc. Il y a différentes catégories : Executive Suite, Junior Suite, Appartement ou Suite royale. La plupart des clients sont thaïlandais et viennent là pour jouer au casino, interdit sur le territoire thaïlandais. Restaurant à demeure servant une cuisine internationale. Les résidents ont accès à une grande piscine et au Spa de l'hôtel.

LIN'S CAFE €

Rue Ratsaphanit
✆ +856 30 53 32 188
Café. Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 22h.

Un sympathique petit café tenu par une famille lao. C'est un lieu convivial où les clients deviennent vite des habitués. La petite salle climatisée est plaisante mais on peut également choisir de s'installer sur la petite terrasse donnant sur Talat Yen Plaza. Le menu est simple, mais les plats sont des valeurs sûres, préparés à base de produits frais : ***laap*** servi avec du ***sticky rice***, bœuf séché, ***spring roll***, légumes accompagnés de porc et de riz, plat à base de ***tofu*** (pour les végétariens), ***papaya salad,*** poulet grillé… Vivement recommandé.

SAVAN LAO DEAM €

Tha Hae
✆ +856 41 252 125
Cuisine lao & thaïe. Ouvert tous les jours de 10h à 22h30. Compter environ 50 000 kips pour un repas.

Ce restaurant flottant tout en bois est installé sur une barge amarrée au bord du fleuve, au niveau de l'embarcadère des transbordeurs. C'est le seul établissement de ce type à Savannakhet. Spécialités à base de poissons et produits de la mer, plats thaïlandais et laotiens... La carte est assez vaste pour y trouver son bonheur. Le restaurant possède même son propre élevage de poissons ! L'endroit bénéficie d'une superbe vue sur le Mékong et sur la Thaïlande, située de l'autre côté du fleuve. Des luminaires colorés égaient le lieu le soir venu. Souvent comble.

LAOCHALEUN BAR - FOOD & MUSIC €

45 Khantabuli
✆ +66 91 478 9642
Cuisine lao & thaïe. Ouvert tous les soirs de 17h à minuit. Compter environ 50 000 kips pour un repas.

Ce bar-restaurant, situé à l'angle de la place du marché, bénéficie d'une déco moderne réussie. Atmosphère assez jeune et décontractée. On peut s'installer sur la grande terrasse, idéale pour boire un verre, qui possède également un rétroprojecteur diffusant les évènements sportifs. Des groupes du coin se produisent régulièrement sur la petite scène dans la salle climatisée. Côté cuisine, grand choix de plats laos et thaïs... assez épicés pour certains ! Recommandé.

RESTAURANT CAFÉ CHEZ BOUNE €€

Chaimeuang Road ✆ +856 41 215 190 - Secteur nord du centre-ville, non loin de l'ancien marché.
cafechezboune.com
Cuisine européenne. Ouvert tous les jours sauf le samedi de 7h à 22h. Compter 60 000 kips pour un repas.

Ce restaurant tenu par un chef qui a vécu à Paris est fort bien placé, près de la rue principale. La salle est très cosy, avec plein de boiseries. La propreté est impeccable. Menu à la française (viandes, omelettes, salades), mais aussi des pâtes, pizzas, sandwichs, petits déjeuners… On peut également venir y faire une pause gourmande et goûter leurs pâtisseries maison, à accompagner d'un excellent café. Accueil chaleureux. Une référence depuis de nombreuses années.

SABAIDEE RESTAURANT €

Chaimeuang Road
✆ +856 41 253 336
Cuisine lao. Ouvert tous les jours de 19h à 23h. Compter environ 40 000 kips par personne.

Place de l'ancien marché central, une terrasse en plein air pour profiter de l'animation nocturne et du groupe qui joue tous les soirs vers 20h. Il y a deux estrades, dont une dans la salle à manger. C'est animé et bruyant, bref, vivant ! Côté assiette, la spécialité du lieu est le barbecue lao, mais des plats plus classiques sont également à la carte.

Le tout à accompagner de ***beerlao***, la bière nationale ! Le menu est en anglais, mais le personnel maîtrise peu la langue. Un endroit agréable pour passer une soirée en côtoyant la population locale.

THONG LAHA SINH COMPANY

248/23 Santiphap Road
✆ +865 41 212 398
Fabrique de coton. Ouvert tous les jours de 8h à 17h.

Une visite très intéressante. Voici un petit atelier où l'on fabrique vêtements, coussins, etc. Le tissu en coton est fait main, selon une technique qui date de plus de 200 ans. Les couleurs utilisées sont naturelles, et vous constaterez qu'il y a 26 sortes de bleu, l'indigo étant le plus réputé. Les couleurs sont obtenues à partir de fruits, fleurs, écorces d'arbres. Sachez qu'il s'agit là d'une petite entreprise privée et non d'un musée ; il est interdit de prendre des photos. La boutique propose vêtements, sacs, châles, linge de maison, accessoires…

AIRE PROVINCIALE PROTÉGÉE DE DONG NATAD

À seulement 15 km au nord de Savannakhet, Dong Natad est une forêt encore habitée par des minorités vivant au plus près de la nature. Des randonnées sont organisées par le bureau des guides de Savannakhet ; se renseigner sur place (excursion de 1 ou 2 jours. En février et mars, vous pourrez y observer l'impressionnante récolte de miel en haut des arbres, découvrir le lac sacré de Nong Lom, admirer le That Ing Hang, et partager le quotidien des habitants en séjournant au sein d'une famille. Vous pourrez aussi observer la faune : oiseaux, insectes… Non loin de là se trouvent des mines de sel ; vous pourrez y voir comment l'on récolte le sel et voir le processus, de la mine à l'usine.

AIRE NATIONALE PROTÉGÉE DE DONG PHU VIENG ★

Cette zone protégée, située à environ 3 heures de route à l'est de Savannakhet, renferme une vaste forêt peuplée de mammifères, de langurs et d'oiseaux rares (calaos et vautours par exemple). La forêt de Dong Sa'Kee est considérée comme sacrée par ses habitants, membres de la minorité ethnique Katang, à la culture et aux croyances très différentes des Lao des plaines. Certains circuits permettent de passer la nuit au sein d'un village Katang. Il s'agit là d'un trek relativement physique qui vous mènera hors des sentiers battus, au milieu de la forêt. Dong Phu Vieng a fait partie de la fameuse piste Hô Chi Minh utilisée pendant la guerre du Vietnam.

AIRE NATIONALE PROTÉGÉE DE PHU XANG HAE ★

Phou Xang Hae est une zone montagneuse reculée à environ 5heures de route à l'est de Savannakhet.Vous pourrez visiter des villages typiques peuplés par la minorité ethnique des Phu Thai, voir le processus de fabrication de la soie, les pratiques agricoles de la population, séjourner chez l'habitant et observer la faune et la flore. Dans la forêt de Nang Lun vous verrez certainement les formations rocheuses sacrées de Hin Lam Phan et visiterez la grotte de Xang See, l'abri des éléphants pendant la saison des pluies. En plus de dormir dans le village des Phu Thai, vous aurez également l'opportunité de camper au cœur de ce splendide parc naturel.

SUD

Le sud du Laos offre une grande variété de paysages, de monuments, et d'activités. Située au bord du Mékong, la tranquille ville de Paksé sert généralement de base pour visiter la région. Parmi les incontournables, la « boucle de Paksé » est un circuit permettant de découvrir le plateau des Bolovens, ses villages ethniques, ses plantations de café, et ses cascades magnifiques. Faites une pause à Champassak, charmante petite ville à l'atmosphère coloniale française, avant de visiter les vestiges khmers du superbe temple de Vat Phou. Ce temple, protégé par l'Unesco, a été bâti au cœur d'une nature splendide. Détendez-vous sur l'une des 4 000 îles : à Don Khone, ou à Don Det si vous êtes davantage fêtard. C'est dans ces îles proches de la frontière cambodgienne que vous pourrez admirer les derniers dauphins Irrawady du pays, ainsi que plusieurs cascades impressionnantes, notamment les chutes de Khone Phapheng.

Village
Nasano
Mai-Khok
Phoungsavan
Xe Bang Nouan National Protected Area
Keng-Noy
Nakhou
Nonsavan
Khoksavat
Songkhon
Nongpou-Gnai
Bungkham
OUDOMXAI
Ban Kengphao
Lak 11
Sim
Nongpho
Chan-Nua
That-Noy
TAD LO
Khoxong
Khamkho
Chasot
Leunbok
Kang
Nachan
Non
Nakalon
Thamuang
Samoem-Nok
Khiangtat-Soung
Namtheng
Thattaeng Tai
I-Leung
Laonong-Noy
Thateng-Nua
Houayhoun-Nua
Daxia-Noy
Khanyang
Veunxainoi
Katoo
Thi 10
Thi 8
Ban Houay Chiat
Lak 23
Lak 40
Phonengaam
Ousou
Mouang
BAN SAPHAI
Thaoudom
Keooudom
Khokkhoung
Nasomboun
TAD FAN
PAKSONG
Huayleusi
PAKSE
TAD YUANG
Dong Houa Sao National Protected Area
Angkham
Vang-e-Kit
Khonkaen
Nonedi
CHAMPASSAK
Maixaisomboun
Vatthat
DON DAENG
Khamchaleun
Phanon Tai
VAT PHOU
Nakham
Ban Nathôngsômlông
Huaymanpa
Somsouk
Khoksawaang
Muang
Maivangmaakxeow
Thasaeng
XE PIAN NATIONAL PROTECTED AREA
None-Euang
Kok Peuay
Siem Pang Wildlife Sanctuary
Banchaan
Kok Padaek
Phonsaad
Siem Pang Kang Lech Wildlife Sanctuary
Boung
Muang Saen
DON KHONG
Chhaeb Wildlife Sanctuary
Ban Maisivilay
Ban Houy
Prey Preah Roka Wildlife Sanctuary
Hua Det
288
DON DET

Xe Xap National Protected Area
Talouy
Oung
Along-Ape
Ar-Oung
40 KM
Don
Pakpouy
Napali
Pakxai
Thongkay
SALAVAN
Naphagnu
Dakdeuy
Yokthong
Dakmuan
Tapout Kou Hai
Kao
Dak Yrang
Dakdor
Mo
Honglai
SEKONG
Pa-o
Dakmongyai
Lavi-Lamphan
Dakke
NAM TOK KATAMTOK
Ban Soak
Ban Sakhae
San Xai
ATTAPEU
SAISETHA
Ban Oudomsouk
Tangao
Virachey National Park
Leu
Veun Sai - Siem Pang National Park
Sud
Tribal
Ta Veaeng
Ban Ke Toch
Loatian Village
289

PAGES

292 ●● PAKSE ET LE PLATEAU DES BOLOVENS

Pakse est la plus importante agglomération du sud du pays. La ville sert de point de départ pour visiter le sud du pays.

Situé à 50 km au nord-est de Pakse, le Plateau des Bolovens est prisé pour la fraîcheur de son climat et connu comme étant la capitale du café ! C'est l'une des régions agricoles les plus dynamiques du pays. En effet, la fertilité du sol, d'origine volcanique, favorise la culture du café, introduit par les Français dans les années 1920 (première tentative). Aujourd'hui, le café produit dans la région est dédié à l'exportation, en Thaïlande et en France, notamment. On estime à 250 le nombre de villages qui vivent de la culture extensive du café, soit environ 5 000 familles. Le thé vert est aussi cultivé, mais à moindre proportion. La boucle de Pakse est un circuit établi permettant de découvrir les différents sites de ce haut plateau. Une partie de la province a été délimitée et déclarée zone nationale protégée afin de préserver la biodiversité : il s'agit de l'aire nationale protégée de Xe Pian, l'une des plus grandes régions protégées d'Indochine qui abrite plusieurs espèces de grands mammifères (éléphant d'Asie, léopard, ours brun) et des oiseaux aquatiques (en particulier l'ibis géant et les piverts à ailes blanches). La période la plus favorable pour s'y rendre est le mois de novembre, à la fin de la saison des pluies.

292 PAKSE ★★

Pakse est le point central pour accéder au sud du pays et pour rayonner dans les environs. Peu de monuments ou sites à découvrir dans la ville même, mais elle offre d'intéressantes options d'hébergement et plusieurs bons restaurants à découvrir.

304 BAN SAPHAI ★
305 TAD LO ★★
307 PAKSONG ★
310 SEPIANG (XE PIAN) ★★
312 SARAVANE ★
313 TOUMLANE ★
313 SAMUAY ★
314 SEKONG ★
316 ATTAPEU ★

318 ●● CHAMPASSAK ET LE VAT PHOU

La province de Champassak est bordée par la Thaïlande à l'ouest, le plateau des Bolovens à l'est et le Cambodge au sud. C'est la seule à être traversée par le Mékong, et non seulement bordée par celui-ci. Elle compte plus de 600 000 habitants et s'étend sur 15 415 km². À l'apogée du royaume médiéval du Laos, la région de Champassak était divisée en trois zones : Sedone, Champasak et Siphandone (à l'extrême sud). À l'époque de la colonisation française, la province prit le nom de Bassac. De 1932 à 1945, elle englobait le district actuel d'Attapeu. À l'avènement de la république démocratique populaire du Laos, Champassak devint celle qu'elle est aujourd'hui, avec une population diversifiée : Khatu, Lao Loum, Tahoe et Alak sans oublier une minorité Môn-Khmer. La petite ville de Champassak et son architecture coloniale et le temple de Vat Phou sont les deux destinations incontournables de cette zone.

318 CHAMPASSAK ★★
323 DON DAENG ★
324 VAT PHOU ★★★

●● LES 4 000 ÎLES (SI PHAN DON)

327

À l'extrême sud du Laos, Si Pan Don fait partie de la province de Champassak, mais elle a son identité propre. C'est un véritable archipel qui s'est formé dans le lit du Mékong, en amont des fameuses chutes de Khone, les plus larges d'Asie du Sud-Est. Découverte vivement recommandée. À cet endroit, le fleuve atteint jusqu'à 14 km de largeur pendant la saison des pluies et se divise en de multiples bras entrecoupés de rapides.

En aval des chutes, au niveau de la frontière cambodgienne, des ***pa kha***, une espèce de dauphins identiques à ceux de l'Irrawaddy, peuplent les eaux. Avec un peu de chance – entre fin octobre et mai, en principe – on peut les apercevoir, mais ces animaux ne se laissent pas approcher facilement et les eaux du Mékong sont relativement troubles. Ces mammifères aquatiques sont également présents plus au sud, aux abords de Kratie, au Cambodge. Mais, ici comme ailleurs, il n'est jamais garanti de les apercevoir.

Une multitude de bancs de sable et d'îlots forment l'archipel de Si Pan Don, surnommé les 4 000 îles. On dénombre notamment une vingtaine d'îles plus ou moins importantes, habitées et portant un nom. Parmi celles-ci, on peut citer Done Khong, la plus grande au nord, ainsi que Don Det et Don Khone au sud, qui sont reliées par un pont en pierres. Sur ces dernières, des bungalows sont installés en bordure de fleuve. Le temps semble immuable… L'environnement naturel et le rythme de vie paisible des habitants apportent une profonde sensation de sérénité, aujourd'hui prisée des voyageurs qui se laissent volontiers aller au farniente, la chaleur y étant pour beaucoup. Les îles citées sont de plus en plus touristiques. Il peut être dangereux de se baigner dans le Mékong, à cause du courant.

327 DON KHONG ★★
330 DON DET ★
332 DON KHONE ★★

© FBXX

Les 4000 îles.

PAKSE ★★

Cette ville paisible, au confluent du Mékong et de la rivière Sedone, a été choisie comme capitale de la province de Champassak par les Français au début XX[e] siècle. C'est l'une des villes les plus importantes du pays d'un point de vue économique (négoce de bois, café, thé et cardamome, entre autres). Elle compte environ 80 000 habitants et sa population est composée de Lao Loum, de Khatu, de Khamu et de Khatan, sans oublier les communautés thaïlandaises, vietnamiennes et chinoises. Depuis quelques années, Pakse a subi une métamorphose au niveau de ses infrastructures et s'est transformée en une véritable zone commerciale près du nouveau pont sur le Mékong.

Histoire

Fondée en 1905 par les Français, Pakse est aujourd'hui le chef-lieu de la province de Champassak. La région fut cambodgienne à l'époque des royaumes du Funan et du Chenla (I[er]-IX[e] siècle) et fit partie de l'empire Khmer (X[e]-XIII[e]siècle). Lors du déclin d'Angkor, elle fut annexée par le royaume du Lane Xang, jusqu'à la fin du XVII[e] siècle. La province acquit son indépendance au XVIII[e] siècle, sous le règne des rois Chao Soi Sisamout (1713-1737), Sayniakuman (1737-1791) et Fai Na (1791-1811).

En 1713, l'aristocratie de Champassak fit appel à Soi Sisamouth (neveu de Souligna Vongsa) pour créer un royaume échappant à l'autorité de Vientiane : Setthathirat II ne put s'opposer à la division de son royaume. Champassak devint alors un royaume indépendant jusqu'en 1778, avant de tomber sous le joug du conquérant siamois Tak Sin. En 1827, Chao Yo, fils du roi Anouvong de Vientiane, tenta en vain de briser ce joug.

Pendant la colonisation française, la province du Sud Laos fut administrée directement, à la différence du protectorat de Luang Prabang. Le dernier roi de Champassak, Kham Souk, également connu sous le nom de Youtti Thammathone II, régna de 1863 à 1900, avant que le gouvernement français n'imposât son autorité. La lignée royale des Champassak ne s'éteignit pas pour autant et les héritiers du trône espéraient bien récupérer un jour leur pouvoir. Mais, en 1946, un protocole franco-lao fut signé secrètement, stipulant que le dernier prince, Boun Oum Na Champassak, renonçait à toutes ambitions royales et reconnaissait comme unique roi du Laos celui de Luang Prabang.

Pratique

Le bureau d'immigration, près de l'hôtel Lao Chaleun, vous permet d'effectuer une demande de visa ou une extension de visa sans avoir besoin d'aller au poste frontière de Chong Mek. Pour une extension de visa de moins d'un mois, compter 2 US$ par jour supplémentaire et 50 000 kips de frais (se munir de deux photos d'identité). Du lundi au vendredi de 7h30 à 11h30 et 13h30 à 16h30. Vous pourrez récupérer votre extension de visa le l[er]demain après-midi du jour où la demande a été déposée.

Quartiers

Les rues de Pakse ne portent pas de nom, mais sont numérotées de 1 à 46. La rue principale est la route 13 ; elle traverse le Laos du nord au sud, et la ville de Pakse d'ouest en est. Les numéros sont rarement visibles et certains sont introuvables, même sur plan. Certains lieux sont repérables en fonction de leur éloignement du centre-ville. Par exemple : la gare routière Sud est désignée par Lak Pet, ce qui signifie « km 8 ». Au Laos, les quartiers portent souvent le nom du temple le plus proche.

L'ancienne ville de Pakse s'inscrit dans la boucle de la rivière Sedone (au nord et à l'ouest). Cette rivière rejoint le Mékong qui, lui, s'écoule d'ouest en est à cet endroit.

L'agglomération actuelle est localisée au milieu de trois ponts : le pont français à l'ouest, sur la rivière Sedone, construit en 1925 pendant la colonisation (poutres en acier). Le pont russe, construit en 1990, se trouve au nord, derrière le Champasak Palace et enjambe la rivière Sedone pour permettre de rejoindre l'aéroport. Enfin le pont japonais, construit en 2002 se trouve à 3 km au sud-est du centre et permet de franchir le Mékong pour rejoindre la Thaïlande (à 43 km).

Les cinq marchés de Pakse constituent aussi de bons points de repère :

- **Talat Ta Don** ou ancien marché central qui se trouve en face du commissariat de police (et bureau d'immigration) flanqué par le récent Champassak Shopping Center.
- **Talat Deng** ou marché du soir, route 13 à l'est de la ville, après le Champassak Stadium en venant du centre. La station des bus VIP est juste derrière.
- **Talat Dao Heuang** ou New Pakse Market (marché du matin), se trouve à proximité du pont japonais, point de départ de la route vers la Thaïlande (poste frontière Chong Mek).
- ***Talat Lak Phet*** se trouve au km 8 et correspond en fait à la gare routière Sud.
- **Talat Ta Hin** se trouve à l'ouest de l'agglomération en venant de Savannakhet, avant de franchir le pont français.

Repérage pratique

La ville de Pakse s'étend depuis quelques années vers l'est et un certain nombre d'établis-

sements sont désormais installés en dehors de l'ancien quartier français. On distingue donc deux secteurs :

- **Quartier français** ou centre-ville : au milieu de constructions récentes, ce secteur conserve encore certaines bâtisses de l'époque coloniale. À l'est du pont français, il s'étend autour du commissariat central et du Champassak Shopping Centre.
- **Quartier Est,** entre le stade et le pont lao-japonais : pas un quartier en tant que tel, mais une zone plutôt commerciale à la frontière du quartier français, située à l'est de la ville. Elle comprend le nouveau marché, Talat Dao Heuang et le Champassak Palace Hotel, entre autres. De nouveaux hôtels sont construits dans cette zone.

Sortir

Avec le regain d'activité économique, la vie s'anime un peu à Pakse… Si vous ne disposez pas d'un véhicule les *tuk-tuk* pourront vous déposer où bon vous semble. La plupart des endroits à la mode se trouvent dans les alentours du nouveau marché Dao Heuang. La moyenne d'âge de fréquentation de ces lieux est de 20 ans. Nous vous conseillons aussi de longer le fleuve la nuit tombée, le long de la route 11 (au croisement des Routes 46 et 10) où sont installés petits restaurants, bars et échoppes.

Transports

La ville se trouve sur la route N13, qui parcourt le Laos du nord au sud. Un pont enjambant le Mékong permet la circulation routière vers Ubon Ratchathani, en Thaïlande.

Avion

L'aéroport international et domestique se trouve à environ 4 km au nord-ouest de la ville.

Bateau

Il n'existe pour le moment plus de bateaux effectuant la liaison entre Pakse et Champassak. Cependant, le propriétaire du Nakorn Café Guesthouse & Restaurant a pour projet de remettre une liaison en place. N'hésitez pas à le contacter directement pour en savoir plus (nakorncafeguesthouse@gmail.com).

Bus

À Pakse il y a plusieurs gares routières et stations de *songtheo.* La gare routière Nord (Lat Chet) et la gare routière Sud (Lak Pet, au km 8). La station des bus VIP vers Vientiane et la Thaïlande. La station de la compagnie Chit Pasong (vers Vientiane à 20h ; Paksong et Attapeu à 6h), située au bord du Mékong au sud de l'office du tourisme. La station des *songtheo* du Talat Dao Heung (marché du matin).

Compter 20 000 ou 30 000 kips pour rejoindre l'une des gares routières depuis le centre-ville.

- **Vers Vientiane.** Différentes compagnies sont en concurrence. Il faut compter de 150 000 à 180 000 kips. Bus de nuit à 20h ; il est recommandé de réserver à l'avance. Départ au niveau du Talat Deng (marché de nuit) ou près de l'office du tourisme, en fonction de la compagnie.
- **Vers la Thaïlande.** Poste frontière de Veune Kham-Chong Mek (Laos-Thaïlande) ouvert de 6h à 18h. Pour se rendre au Laos depuis la Thaïlande, délivrance du visa à Chong Mek, au bureau d'immigration de Vang Tao (du lundi au vendredi de 8h à 16h) : 30 US$ et 2 photos d'identité. Pas besoin de visa pour se rendre en Thaïlande, mais autorisation limitée à quinze jours seulement (depuis fin 2008) sans visa préalable.

© AUTHOR'S IMAGE

Femme cultivant des fleurs.

Les formalités prennent environ 30 minutes pour un groupe d'une vingtaine de personnes. Le même bus récupère ensuite les passagers. Taxe de 10 000 kips (soit 40 bahts) à payer en dehors des heures de bureau, ainsi que le samedi, dimanche et jours fériés. Droit de passage du pont : 5 000 kips pour une voiture ; 10 000 kips pour un minibus.
Côté Thaïlande, bus et taxis collectifs assurent le transport jusqu'à la gare routière d'Ubon Ratchathani. La gare ferroviaire d'Ubon se trouve à environ 10 km au sud de la gare routière principale.
Pour le train de nuit Ubon-Bangkok, il est préférable de réserver sa couchette (au moins un jour à l'avance). Une agence de voyage peut s'en charger, à l'instar de Pakse Travel.

Les 4 000 îles (Si Phan Don)

Il n'existe plus de liaison direct en bateau de Paksé à Don Khong. Vous devrez obligatoirement prendre un bus.

- **Vers Ban Nakasang.** Départ entre 7h et 10h depuis la gare routière du sud (km 8), compter environ 2 heures 30 de trajet et 30 000 à 40 000 kips. De là, on peut traverser en bateau pour rejoindre Don Det ou Don Khone.

- **Vers Muang Khong** (sur Don Khong). Il faut se rendre à Ban Hat Xai Khoun en pub public ou minivan, et de là prendre un bateau pour Muang Khong. Depuis Pakse, départ des bus de la gare routière Sud (km 8) entre 6h30 et 9h, compter environ 2 heures de trajet jusqu'à Ban Hat Xai Khoun, où les véhicules traversent en bac ce bras du Mékong pour rejoindre Muang Khong même. Compter 30 000 kips. Dans l'autre sens, le premier départ depuis Muang Khong a lieu vers 6h30, devant le grand temple.
Des minivans (compagnies privées) assurent aussi la liaison entre Pakse et Ban Hat Xai Khoun, juste en face de Ban Muang Khong. Réserver auprès d'une agence ou de votre hôtel, compter 60 000 kips et environ 20 000 kips pour la traversée du fleuve en pirogue à moteur.
Sachez que les navettes à destination de Ban Nakasang (au sud de Don Som) peuvent s'arrêter avant à Ban Hat Xai Khoun, à condition de demander au chauffeur.

- **Vers Muang Saen.** Un bateau quitte l'embarcadère de Pakse vers 7h30 pour Muang Saen, à l'ouest de Don Khong. Compter environ 9 heures de trajet. Le retour est plus long puisqu'il faut remonter le courant. Liaisons irrégulières. Demander confirmation à l'office du tourisme de Pakse.

CHAMPASAK PALACE ★

13 Southern Road

© KRISTOF BELLENS - SHUTTERSTOCK.COM

Ce palace est le fruit du rêve ambitieux de Chao Boun Oum, prince de Champasak. Il aurait dû abriter mille chambres mais n'a jamais été achevé, le prince ayant dû s'exiler en France en 1974 au moment où le gouvernement royal a été renversé par le parti communiste Pathet Lao. Le Palace n'a donc jamais été habité par la famille royale. Devenu le Champasak Palace Hotel, il est géré par un groupe thaïlandais depuis 1995 et surplombe encore la ville avec une certaine fierté. Vous pourrez y séjourner ou bien boire un verre au bar de l'hôtel.

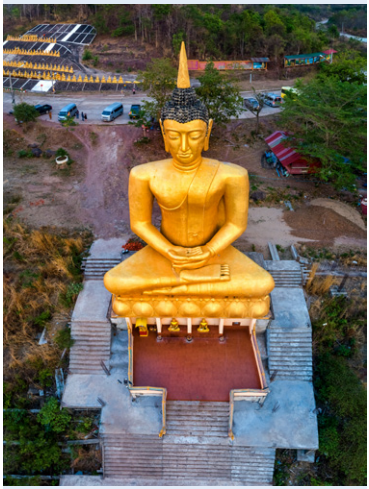
VAT LUANG ★

13 Southern Road
Près du pont français
Entrée libre, don bienvenu.

Le Vat Luang, situé le long de la rivière Sedone, est le temple le plus ancien et le plus important de Pakse. Il fut construit en 1935 et rénové en 1990, grâce à des donations. À droite du *sim* (salle de culte) se trouve le dortoir des moines. Une bâtisse en bois abrite l'école des novices, considérée comme la plus importante au sud du pays. À gauche de l'entrée, on peut voir la bibliothèque qui date de 1943. Les urnes funéraires contiennent les cendres de la famille royale. Un joli endroit où flâner et prendre de belles photos des bonzes avec leurs robes orange.

VAT PHOUSALAO (GOLDEN BUDDHA) ★

Entrée libre.



© NGUYEN QUANG NGOC TONKIN - SHUTTERSTOCK.COM

De l'autre côté du pont japonais se dresse un grand Bouddha d'or. Vous pourrez y accéder par la route en tuk-tuk ou en scooter. Les plus courageux se gareront en bas et monteront les 250 marches qui mènent au sommet. L'intérêt du site est sa vue spectaculaire sur Paksé et sur le Mékong. Il y flotte une atmosphère paisible, propice à la méditation. Derrière le Bouddha se trouve le Vat Phousalao, un petit temple sympathique, où un bonze vous accueillera pour vous offrir une bénédiction.

OFFICE PROVINCIAL DU TOURISME

Route 11 ✆ +856 31 212 021 - Au bord de la Se Don, près de l'agence Lao Airlines
www.ecotourismlaos.com
Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30.

Pakse est l'étape incontournable avant d'entamer une visite dans la province. Le personnel est anglophone et délivre des informations pratiques (transports, horaires, points d'intérêt, extension de visa). Excursions d'une journée dans les environs, avec guide local, pour des groupes de 5 personnes environ : découverte de villages de minorités ethniques ; visite de plantations de café sur le Plateau des Boloven ; randonnée dans la zone nationale protégée de Xe Pian. Très bon accueil.

WATPHOU TRAVELS

Street n°5 ✆ +856 20 56 030 192
Dans le Paksé Hotel
www.watphou-travels.com
Ouvert tous les jours de 8h à 20h.

Wat Phou Travels propose des excursions (de 1 à 7 jours) dans la province avec guide francophone. Prise en charge depuis les frontières ou aéroports de proximité (Pakse, Savannakhet, Vientiane, Luang Prabang, Bangkok, Siem Reap, Ubon Ratchathani et bientôt Hô-Chi-Minh). Formules comprenant l'hébergement, les visites, les transferts, les repas, etc. Si vous avez la chance de faire une excursion avec Noy, cela reste exceptionnel, vous vous apercevrez qu'elle connaît tout le monde et qu'elle a une énergie débordante et le sourire en toutes occasions.

GREEN DISCOVERY LAOS

N° 10 Road ✆ +856 20 56 661 645
www.greendiscoverylaos.com
Bureau ouvert tous les jours de 8h30 à 20h30. Réservations possibles depuis n'importe quel bureau de l'agence.

Excursions de 1 à 4 jours dans la province de Champasak, avec hébergement et repas, transferts en minivan ou bateau inclus. Treks, randonnées, *rafting* et kayak, escale et visites – Vat Phou, plateau des Bolovens, zone protégée de Xe Pian, parcours en VTT. Les activités sont variées. Depuis peu, le Tree Top Explorer pour de l'aventure : trek, parcours de tyroliennes et *via ferrata*. Cette excursion, avec nuit dans une cabane dans un arbre, est réservée aux aventuriers ! Guides locaux anglophones parfaitement formés à l'écotourisme. Une adresse digne de confiance.

VAT PHOU & MEKONG CRUISES

108 Thanon 11 Road
✆ +856 31 251 446
À proximité de la banque BCEL
www.vatphou.com
Bureau ouvert du lundi au vendredi 8h-11h30 et 13h30-16h30, le samedi de 8h à 12h. À partir de 518 US$ par personne.

Mekong Cruises vous offre l'opportunité de faire une superbe croisière de 3 jours et 2 nuits sur le bateau *Vat Phou* au fil du Mékong : découverte de Vat Phou, de Um Muang, puis des 4 000 îles. Autrefois une barge dédiée au transport du teck, le bateau compte douze cabines équipées, une cuisine et une salle à manger, un bar et deux ponts terrasses ombragés et ouverts au grand air. Mobilier raffiné et confort garanti. À bord, une délicieuse cuisine lao, vietnamienne et thaïlandaise.

PAKSE LOOP (LA BOUCLE DE PAKSÉ) ★★

Compter 3 jours et 2 nuits minimum.

Paksé est désormais le lieu de rendez-vous de tous les amateurs d'aventure en deux-roues. En effet, c'est le point de départ d'une grande boucle à faire en scooter ou en moto sur deux à trois jours. Bien sûr il est également possible de la faire en voiture ou accompagné d'un chauffeur, même si cette dernière solution vous coûtera plus cher.

Quittez Paksé assez tôt, entre 7h et 8h, et engagez-vous sur la route 13, avant de bifurquer sur la route 20 en direction du plateau de Bolavens, pour une première escale au village des forgerons ***(blacksmiths)***. Sur la route ne manquez pas de visiter les cascades de Pasuam et Campee. Puis cap sur les magnifiques chutes de Tad Lo.

Le lendemain, vous pourrez prendre vers le sud et retourner sur Paksé (si le temps vous manque), ou prolonger le périple en direction de Sékong. Continuez à effectuer des escales régulières dans les cascades et villages se trouvant sur votre chemin, et visitez une ou plusieurs exploitations de café, comme par exemple celles de Sinouk ou de LAK 40, où vous pourrez également passer la nuit. Le point d'orgue de la dernière partie de la boucle est entre Paksong et Paksé, où se trouvent quatre cascades immanquables : Tad Yuang, Tad Tad Champi, Tad Fan et Tad Itou.

Entre cascades, villages traditionnels des ethnies Laven, Katou, Kaleun, Nge, Alak, et Souy, exploitations de thé et de café, et expérience de la vie quotidienne de ses habitants, cette boucle est sans nul doute un immanquable du sud du Laos.

© TANES NG AMSOM

XPLORE-ASIA TRAVEL & TOURS

Thanon 12 Road
✆ +856 31 212 893
www.xplore-laos.com
Pour une excursion, compter minimum 30 US$ par jour.

Cette agence sérieuse, appelée aussi Xplore-Laos, organise des excursions de 1 à plusieurs jours (15 jours) dans le sud du Laos. Découverte du site de Vat Phou, du plateau des Boloven, de Si Pha Don (4 000 îles)… des circuits thématiques : VTT, *rafting*, kayak, croisière sur le Mékong, trek dans la zone protégée de Xe Pian… Et même des circuits combinant un séjour au Vietnam ou au Cambodge. Possibilité également de visiter le centre et le nord du pays.

GARE ROUTIÈRE SUD - LAK PET

Bus et songthaeo pour les 4 000 îles, Champassak, Tad Lo, Paksong, le plateau des Bolovens, Attapeu ; bus locaux pour Vientiane et également des bus internationaux pour le Vietnam. Arrivez le matin, entre 7h et 9h si vous n'avez pas votre billet. Possibilité de le réserver dans la ville auprès d'une agence ou de votre hôtel (moyennant une commission, trajet jusqu'à la gare routière inclus). Un marché et un bureau de poste se trouvent à la gare routière.

GARE ROUTIÈRE DE TALAT DENG

Thanon 11 Road
✆ +856 31 212 228

- **Vers Vientiane.** Départ quotidien à 20h.
- **Vers Saravane, Attapeu ou Si Phan Don** à 7h.
- **Vers la Thaïlande** (Ubon Ratchathani). La compagnie Kriang Kraï assure le transport jusqu'à Ubon – compter 55 000 kips ou 200 bahts – ou jusqu'à Bangkok – compter 170 000 kips ou 700 bahts. Départs quotidiens à 8h30 et à 15h30, environ 45 minutes jusqu'à la frontière thaïlandaise et ensuite 1 heure et demie jusqu'à la gare routière principale d'Ubon Ratchathani (nord).

GARE ROUTIÈRE TALAT DAO HEUNG

Songthaeo vers la frontière thaïlandaise et les environs.

- **Vers la Thaïlande**. Bus locaux et songthaeo assurent la liaison jusqu'au poste-frontière entre 6h et 16h, compter 15 000 kips et environ 1 heure 30 de trajet.
- **Vers Paksong.** Des songthaeo partent le matin pour Paksong.
- **Vers Champassak.** Départs en songthaeo entre 6h30 et 15h, compter 20 000 kips et 2 heures de route (pour ensuite prendre un ferry).
- **Vers Ban Saphai**. Compter 8 000 kips et 40 minutes de route.

GARE ROUTIÈRE NORD - LAK CHET

✆ +856 31 251 508

La gare routière Lak Chet est située au nord de la ville, elle dessert notamment les localités de la province. Bus locaux pour Savannakhet, Thakhek et Vientiane. Départ toutes les heures entre 7h et 14h.

- **Vers Savannakhet.** Compter 40 000 kips, 5 heures de trajet.
- **Vers Thakhek.** Compter 60 000 kips, 9 heures de trajet.
- **Vers Vientiane.** Compter 120 000 kips et 16 heures de trajet. Départ toutes les demi-heures entre 6h30 et 16h environ (bus ordinaires, donc lents).

LAO AIRLINES

Thanon 11 Road
✆ +856 31 212 252
www.laoairlines.com
Du lundi au vendredi 8h-12h et 13h-16h30, le samedi de 8h à 12h.

Les horaires des vols varient selon la saison : demander confirmation sur place. Le site Internet n'offre aucune garantie : mieux vaut se renseigner par téléphone auprès de la compagnie. Acheter ses billets directement auprès d'une agence Lao Airlines évite de payer des frais de commission. Vol quotidien vers Vientiane (120 US$ environ, Durée 1h15), vols hebdomadaires pour Luang Prabang (150 US$), Bangkok (150 US$, 3 vols/semaine, durée : 2h30), Siem Reap (115 US$, 1 à 2 vols/semaine, durée 1h), et Hô-Chi-Minh-Ville (130 US$, 3 vols/semaine, durée 1h35).

© MILOSZ MASLANKA - SHUTTERSTOCK.COM

Plateau des Bolovens.

MISS NOY MOTORBIKE

13 N Road
✆ +856 20 22 272 278
www.missnoymotorbikes.com
Ouvert tous les jours de 8h à 20h.

Pour louer un scooter, tout le monde vous le dira, c'est chez Ms Noy qu'il faut se rendre, sur la rue principale en face de la banque BFL. L'adresse est tenue par un charmant couple lao-belge, qui vous fournira une carte et de nombreuses explications et recommandations sur la boucle de Paksé. Victimes de ce succès, les scooters partent comme des petits pains et mieux vaut arriver tôt. Également vente de billets d'avion, de train au départ d'Ubon Ratchathani en Thaïlande, mais aussi de bus et de mini-vans dans le pays, et pour le Cambodge, la Thaïlande, le Vietnam.

CHATO HOSTEL €

Street n°5
✆ +856 30 52 52 555
En face du Pakse Hotel
Lit en dortoir ventilé à 50 000 kips, climatisé à 65 000 kips. Petit déjeuner inclus.

Cet ***hostel*** récent propose des prestations très intéressantes. L'endroit est moderne, avec une décoration simple mais réussie, avec notamment un joli carrelage au sol à tous les étages. Les dortoirs sont impeccables, des petits rideaux sur les lits superposés permettent un semblant d'intimité. Les parties communes sont très bien entretenues. Une cuisine équipée est à disposition des voyageurs, ainsi qu'un salon avec TV et Netflix. Le Chato Hostel peut également organiser vos trajets en bus set en mini van. Équipe jeune et sympathique.

DD GUESTHOUSE €

Thanon 12 Road
✆ +856 20 23 636 665
Proche de La Boulange
Chambre simple à 40 000 kips, double à 50 000 kips et double climatisée à 80 000 kips.

Cette petite guesthouse propose sept chambres un peu exiguës, mais bien tenues et confortables, possédant chacune leur salle de bain privée et pourvues de serviettes de bain. Le confort est sommaire mais cela reste un bon plan pour les budgets serrés. L'accueil est sympathique quand le propriétaire est là, un peu moins lorsqu'il n'y a que son staff, qui ne parle pas très bien anglais. Celui-ci organise des tours au Vat Phou de Champassak. N'hésitez pas à demander plus d'informations. Possibilité de prendre ses tickets de bus sur place.

LANKHAM HOTEL €

133 13 Southern Road
✆ +856 20 55 533 699
À côté de Lane Xang Travel
www.lankhamhotel-pakse.com
Chambre double ventilée à 60 000 kips, climatisée à 100 000 kips, lit en dortoir à 30 000 kips.

Établissement central, situé sur la route principale, comptant une cinquantaine de chambres plus ou moins bien entretenues, réparties sur trois étages. Les moins chères sont petites et parfois sans fenêtre, mais toutes disposent d'un cabinet de toilette avec eau chaude. Les chambres climatisées bénéficient d'une télévision et d'un réfrigérateur. Pour les petits budgets, des lits en dortoir sont disponibles. Au rez-de-chaussée, le restaurant ouvert sur la rue sert des soupes de nouilles, il est très prisé ! Une adresse pratique.

PHI DAO HOTEL €

125 13 Southern Road
✆ +856 31 215 588
Chambre simple à 100 000 kips, double à 155 000 kips.

Situé à un pâté de maisons du Vat Luang, en plein centre-ville, ce petit hôtel a bonne réputation. Ouvert en 2012, il offre 18 chambres bien équipées avec une décoration soignée. Chaque chambre possède la climatisation, un petit réfrigérateur et la télévision câblée. La décoration est classique, avec murs et linge blancs. Le restaurant offre une grande diversité de plats laotiens et européens, mais aussi de très bons cafés.

Accueil souriant dans un excellent anglais. Probablement l'un des meilleurs rapports qualité-prix de Pakse.

ROYAL PAKSE HOTEL €

13 Southern Road
✆ +856 20 97 064 434
En centre-ville
www.hotelpakse.com
Chambre double à partir de 100 000 kips.

Ne pas confondre avec le Pakse Hotel ! Cet hôtel modeste possède 17 chambres très simples de taille moyenne, réparties sur deux étages. Toutes climatisées avec salle de bains (eau chaude), elles disposent d'une télévision, de réfrigérateur, mais certaines n'ont pas de fenêtre. Ce n'est pas très gai, avec du carrelage blanc partout et des murs bleus. Au rez-de-chaussée se trouve un restaurant vietnamien, le Hanoi-Pakse. Agence de voyage sur place, Lao Adventure Travel, qui pourra vous renseigner sur les activités à faire dans la région.

CHAMPASAK PALACE HOTEL €€

13 Southern Road ✆ +856 31 212 263 -
Dans les environs du stade, près du pont Russe
champasakpalacehotel.net
Chambre double à partir de 34 US$, superior de 41 US$ et deluxe de 58 US$. Petit déjeuner inclus.

Cet établissement monumental qui domine la ville compte 110 chambres. Plus ancien, le bâtiment central abrite des chambres spacieuses et une dizaine de suites aménagées au dernier étage (ascenseur). Un bâtiment secondaire, dépourvu de charme, comprend une terrasse en surplomb de la rivière Sedone. Le panorama depuis les terrasses supérieures est grandiose. La déco est un peu vieillotte et n'a rien de véritablement luxueux, comme le laisse paraître le nom de l'hôtel. Jolies baignoires et télévision satellite. Accueil fort aimable et large panel de prestations.

MEKONG PARADISE RESORT €€

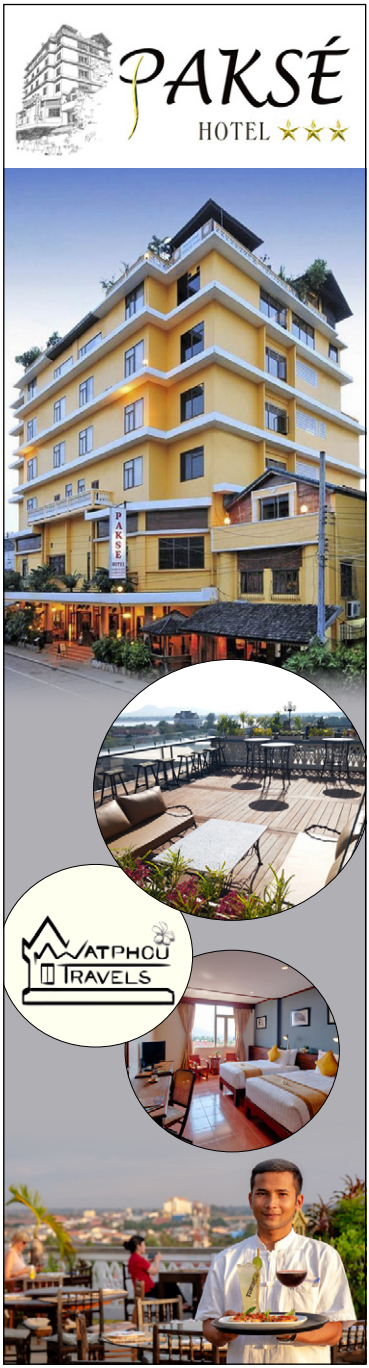
✆ +856 31 254 120
Sur la route du golf, à environ 1 km au sud du pont lao-japonais.
Selon la saison, 30/50/80 US$/chambre (vue jardin). 5/60/100 US$ (vue Mékong). 60/80/150 US$ (vue panoramique).

Un hôtel construit dans un cadre magnifique : les chambres dominent le Mékong et jouissent d'une vue imprenable ! Espace, confort moderne (climatisation, literie de qualité, minibar, télévision câblée) et joli déco classique, tout y est ! Belles salles de bains avec baignoires. Vaste terrasse équipée de chaises longues pour apprécier la vue. Le débarcadère (bateaux vers le sud) se trouve au pied de l'hôtel et il suffit de prendre un tuk-tuk ou de louer un vélo ou un scooter pour rejoindre le centre-ville en 10 mn. Accueil charmant. Le petit déjeuner est inclus.

PAKSÉ HOTEL €€

Street n°5
✆ +856 31 212 131 – www.hotelpakse.com
Chambre éco dès 29 US$, standard 39 US$, supérieure 55 US$ et Deluxe 70 US$. Petit déjeuner inclus.

Cette grande bâtisse est idéalement située en plein centre-ville. Une soixantaine de chambres de différentes catégories, confortables et bien agencées. Toutes sont équipées de la climatisation, d'une salle de bains moderne, et d'une bonne literie. Les suites bénéficient d'une superbe vue. Le buffet petit déjeuner proposé est varié. L'hôtel dispose de deux restaurants, le Burger 66 au rez-de-chaussée et surtout le Panorama Rooftop (voir par ailleurs). L'établissement est géré par Noy, francophone, qui tient également l'agence Wat Phou Travels avec son époux Jérôme.



RESIDENCE SISOUK €€

Thanon 11 Road ✆ +856 31 214 716
À côté du Sinouk Cafe
www.residence-sisouk.com
Selon la catégorie, compter 50, 70 ou 100 US$ pour une chambre double. Petit déjeuner inclus.

Cette ancienne maison de négoce des années 1950 qui a été convertie en boutique-hôtel est tenu par les propriétaires francophones du Sisouk Cafe. Esprit maison d'hôte : 14 chambres élégantes, de taille variable et parfaitement aménagées, avec du mobilier raffiné et une grande attention prêtée aux détails. Toutes sont équipées de parquet ciré, d'un téléviseur à écran plat, d'un ventilateur et de lits confortables. Seules les standard n'ont pas de balcon. Excellent petit déjeuner maison et possibilité de dîner sur place, uniquement pour les résidents. Superbe.

SALACHAMPA HOTEL €€

N° 10 Road
✆ +856 31 212 273
En centre-ville
Chambre double à partir de 130 000 kips.

Hôtel au charme désuet aménagé dans une demeure coloniale des années 1920 avec boiseries et carrelages à l'ancienne. Dans les 16 chambres climatisées très spacieuses avec de hauts plafonds et de grandes salles de bains, climatisation et télévision, les lits sont durs. Certaines sont dans le bâtiment principal et les autres sont dans des bungalows. C'est bien tenu, mais la décoration est assez sommaire. Coin terrasse où il fait bon bouquiner. Le restaurant a fermé ses portes et l'établissement ne propose plus de restauration.

SENG AROUN HOTEL €€

13 Southern Road
✆ +856 31 252 111
Chambres doubles à 25 et 32 US$. Petit déjeuner inclus.

Cet hôtel de style chinois est situé sur la route principale, mais étant tout en longueur, l'ensemble est étonnamment silencieux. Il comprend une cinquantaine de chambres de différentes tailles, bien équipées et fonctionnelles : climatisation, télévision câblée, réfrigérateur, connexion WiFi… Avec des salles de bains spacieuses (douche ou baignoire). Grand hall d'accueil lumineux et beaux carrelages. Ascenseur. Entretien irréprochable. Personnel disponible. Salle de restaurant en retrait du hall d'accès. Une bonne adresse dans cette catégorie.

ATHENA HOTEL €€€

13 Southern Road
✆ +856 31 214 888
Proche de Champasak Palace
www.athenahotelpakse.com/fr-fr
Chambre double à partir de 98 US$. Petit déjeuner lao ou continental inclus.

Cet hôtel situé sur la route principale, mais bien isolé, est une excellente adresse ! Les propriétaires laotiens sont adorables et seront ravis de vous accueillir. Les chambres sont réparties à l'étage autour de la superbe piscine avec terrasse en tek et transats. On apprécie la sobriété du lieu, la déco épurée qui est ici une preuve de bon goût ! Chambres spacieuses, bon matelas, parquet ciré, salles de bains impeccables, télévision écran plat, etc. Bon petit déjeuner. Le restaurant est situé au rez-de-chaussée, à gauche de la réception.

LA BOULANGE - FRENCH TRADITIONAL BAKERY €

Thanon 12 Road
✆ +856 20 96 603 688
Prendre la route 12, dans une petite ruelle perpendiculaire.
Boulangerie. Ouvert du mardi au dimanche de 7h à 14h.

C'est ici que vous trouverez la meilleure baguette du Laos. N'hésitez pas à arriver dès l'ouverture, à 7h du matin, pour pouvoir la déguster chaude, tout juste sortie du four. Ici tout est fait maison : confitures, brioches… Formules petit déjeuner, plat du jour pour le déjeuner et aussi soupes, sandwiches, crêpes, smoothies… La petite terrasse sur la rue est sympathique et c'est un bon endroit pour rencontrer d'autres voyageurs. On se régale.

CAFE SINOUK - PAKSE €

Thanon 11 Road
✆ +856 30 956 6776
En face de la banque BCEL
sinouk-coffee.com/locations/cafe-pakse/
Café, pâtisserie. Ouvert tous les jours de 6h30 à 21h. Petits déjeuner de 30 000 à 45 000 kips.

Large sélection de cafés, boissons spéciales (*banana* ou chocolat *latte* glacé), glaces maison et viennoiseries (*muffins*, croissants, *brownies*…). Du café bio est vendu sur place, en grain ou moulu. Les propriétaires francophones exploitent une plantation de café sur le Plateau des Boloven et ont choisi de développer la vente locale en marge de l'exportation. L'endroit est un agréable café doublé d'une pâtisserie, avec une charmante petite terrasse au coin de la rue. Également hot dog et frites, croque-monsieur, poulet ou porc au gingembre… Accueil aimable.

DELTA LAO COFFEE SHOP & RESTAURANT €

13 Southern Road
✆ +856 20 55 430 063
Café-restaurant. Ouvert tous les jours de 7h à 21h. Compter environ 30 000 kips pour un repas.

Une cafétéria sur la route principale servant de la cuisine laotienne, thaïe et italienne, où l'on peut déguster un délicieux café, des pâtisseries et viennoiseries, et de bons jus de fruits. L'ensemble est plutôt satisfaisant et les tarifs abordables. Accueil et ambiance très sympathique. Le café provient des plantations des propriétaires. Possibilité de les visiter, se renseigner sur place. Vente de café bio. Vaste sélection de petits déjeuners.

DAO LIN RESTAURANT €

13 Southern Road
✆ +856 20 55 733 199
Au croisement de la Route 24
Cuisine laotienne locale. Ouvert tous les jours de 7h à 22h30. Compter environ 35 000 kips pour un repas.

Une cantine locale sympathique, tenue par une famille originaire de la région. La salle est ouverte et l'ambiance conviviale. L'endroit est sans prétention mais la cuisine proposée est de qualité. La carte est très fournie ! On y sert les fameuses soupes de nouilles et des plats typiques à base de riz et de viande grillée, mais aussi quelques plats occidentaux. Le matin on peut venir y prendre un petit déjeuner copieux. Le soir les tables sont prises d'assaut, mais le service reste toujours souriant. C'est un lieu incontournable de la ville !

LA MÉMOIRE CAFÉ & RESTAURANT €

Ban Kae Road ✆ +66 31 255 332
Proche du Wat Prabahth
Cuisine d'Asie du Sud-Est. Ouvert tous les jours de 10h à 22h. Compter environ 50 000 kips pour un repas.

Ce café-restaurant est situé dans une maison récente à l'architecture de style colonial. derrière le Wat Phabat. Atmosphère détendue et une déco réussie avec notamment une jolie collection de vinyles au mur et du mobilier en bois. Et dans l'assiette ? On y propose des spécialités laotiennes, thaïes et vietnamiennes, ainsi que quelques steaks (bœuf, porc et canard). Les plats sont agréablement présentés. Dommage que les serveurs passent autant de temps sur leur téléphone...

XUAN MAI RESTAURANT €

Street n°5 ✆ +856 20 58 485 684
À l'angle des routes 5 et 10
Cuisine asiatique. Ouvert 7j/7 7h-22h. Environ 30 000 kips pour un repas. Cours de cuisine : 300 000 kips.

Cette grande cantine ouverte sur la rue propose des recettes laotiennes, vietnamiennes, thaïlandaises et quelques plats végétariens. Chouette ambiance familiale. Délicieux ***foe*** (soupes au poulet) et très bons ***fruit shake***. N'hésitez pas à goûter aux ***ban koc***, de délicieuses petites bouchées vietnamiennes au porc. L'endroit est victime de son succès et attire de plus en plus de touristes… Des cours de cuisine sont dispensés le lundi et le jeudi de 9h à midi et de 14h à 17h. Apprenez à préparer des plats laotiens pour épater vos amis à votre retour !

DOK MAI LAO TRATTORIA €€

91 N° 24 Road
✆ +856 20 55 302 608
Dans la rue face au restaurant Dao Lin
Cuisine italienne, pizzeria. Ouvert tous les jours de 11h à 23h. Compter environ 80 000 kips pour un repas.

Prego ! Voici un excellent restaurant servant une authentique cuisine italienne et des pizzas absolument succulentes. Normal nous direz-vous, le patron est italien et importe les meilleurs produits pour élaborer sa carte. Antipasti, raviole, gnocchi, pizzas... Tout est fait maison. Les desserts ne sont pas en reste avec un très bon tiramisu. Petite terrasse dans la rue, salle climatisée et grand jardin à l'arrière pour une ambiance plus romantique. Service sympathique. Une adresse à essayer si vous aimez la cuisine transalpine.

LE PANORAMA ROOFTOP €€

Street n°5
✆ +856 31 212 131
www.hotelpakse.com
Cuisine lao & internationale. Ouvert tous les soirs 17h-23h30 (dernière commande 22h). Compter 60 000 kips par un repas.

L'endroit incontournable de la ville ! Situé sur le toit du Paksé Hotel, Le Panorama, comme son nom l'indique, offre une superbe vue à 360°. C'est un lieu particulièrement prisé pour boire un verre au coucher du soleil. La grande terrasse se divise en partie bar avec tabourets hauts, des tables plus classiques, et aussi des petits bungalows pour les groupes. Les spécialités laotiennes et françaises sont très réussies, notamment de bons steaks, et on retrouve également des pizzas et des burgers à la carte. Excellents desserts. Service souriant et professionnel.

VIDA BAKERY CAFE

188 N°12 Road
✆ +856 20 29 256 632
Café. Du lundi au vendredi de 6h30 à 16h30, le samedi de 6h30 à 14h30. Environ 30 000 kips pour un repas.

Sympathique café installé dans la maison privée de l'association Lao Vida. On y propose de bons petits déjeuners occidentaux : ***english muffins***, œufs brouillés, pain perdu, toasts. Le midi, quiches, salades, wraps et sandwichs sur mesure sont au menu. Large sélection également de pâtisseries, dont un délicieux brownie ***gluten free***. Très bon café à accompagner de cookies maison, ainsi que des smoothies et des shakes. Une bonne adresse pour passer quelques heures de repos, en profitant notamment de la très bonne connexion Internet. Accueil chaleureux.

CHAMPASAK PLAZA SHOPPING CENTRE

N° 46 Road
Ouvert tous les jours de 8h à 19h.

Ce centre commercial se trouve en plein centre-ville. On y trouve surtout des articles chinois manufacturés vendus par des Vietnamiens, vêtements (notamment des copies de marque), chaussures, accessoires, produits de beauté... Il faut négocier. Dans les étages, des magasins aux stores baissés... À côté se trouve un marché du matin, plus intéressant, avec des étals de produits alimentaires, fruits et légumes, et également un espace consacré à la restauration.

DOK CHAMPA MASSAGE

Street n°5
✆ +856 20 7743 9278
Ouvert tous les jours de 9h à 22h.

Juste en face du Paksé Hotel, voici un institut bien tenu, à l'atmosphère relaxante : musique douce, subtil parfum de fleurs, décoration raffinée. Agréables massages de pied et massages corporels variés, doux ou toniques (à l'étage). Le massage lao traditionnel est à essayer, pour ceux qui préfèrent un massage tonique. Le massage aux huiles essentielles est particulièrement délassant. Nous vous conseillons de réserver le matin pour le soir, car l'endroit est très prisé, et de nombreux voyageurs se pressent pour se faire dorloter.

MONUMENT TOYS & BOOKS

Street n°5
✆ +856 31 214 219
www.monument-toys.com
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi et dimanche de 9h à 18h.

Déjà établie à Vientiane et Luang Prabang (mais aussi au Cambodge et au Myanmar), cette librairie propose une large sélection de livres neufs – essais, romans, biographie, littérature, guides de voyage – en anglais et en français. Certains livres proposés sur l'Asie du Sud-Est, et le Laos, sont assez difficiles à trouver... Un bon complément d'information pour votre voyage ! Les branches Monument Books et Monument Toys ont fusionné et la librairie propose donc dorénavant des jouets, mais aussi des cartes postales et des souvenirs.

TALAT DAO HEUANG

N° 38 Road
Près du pont lao-japonais.
Tous les jours de 7h à 17h.

Le marché principal de la ville, appelé également New Market, est principalement dédié aux produits ménagers et aux produits alimentaires (fruits et légumes). On y trouve aussi des étals vendant bijoux, tissus, tabac, vanneries... C'est le plus grand marché du sud du Laos. Il est très animé, c'est un bon endroit pour prendre le pouls de la ville et de la région. Mieux vaut s'y rendre tôt le matin. Possibilité de se sustenter sur place dans un espace dédié à la restauration, notamment d'excellentes ***noodles***. Des tuk-tuk et des jumbo stationnent à proximité.

BAN SAPHAI ★

Ce village situé sur l'île de Don Koh, à 15 km au nord de Pakse, est peuplé par les minorités Lao Loum. Les tissus de ce village sont réputés pour leurs motifs colorés. Dans l'espace situé sous les maisons traditionnelles en bois, on peut admirer le travail des femmes qui confectionnent principalement des longs sarongs pour hommes et des vêtements lao traditionnels, en soie ou en coton. Don Kho est facilement accessible, et il ne compte pas de voitures, il faut environ 2 h pour en faire le tour. Pour s'y rendre en *tuk-tuk*, compter environ 300 000 kips par personne. Accessible à vélo ou en scooter.

TAD LO ★★

À environ 90 km au nord-est de Pakse et 35 km de Saravane. Le bourg compte environ 4 000 habitants répartis dans onze *ban* (ou villages). Il est réputé pour sa tranquillité, sa fraîcheur et la beauté de ses trois chutes d'eau : Tad Hang, Tad Lo et Tad Suong, seule cette dernière étant éloignée du village.

Le meilleur moment pour admirer les cascades est après la saison des pluies, à partir de fin octobre, début novembre. À cette époque, depuis Pakse on peut observer sur le bord de la route des plantations de café en fleurs et une végétation luxuriante. Le reste de l'année, les cascades sont alimentées en eau à l'aide d'un système d'écluses (lâchers d'eau généralement vers 20h).

Argent

Le village de Tad Lo compte un seul distributeur ATM, mieux voit prévoir du cash avant de s'y rendre pour éviter les déconvenues.

Transports

Bus

- **Vers Pakse.** Environ 5 départs quotidiens. Compter 2 heures et demie de trajet et 25 000 kips. Prendre le bus à Ban Khoua Set, à environ 2 km de Tad Lo (compter 10 000 kips en *tuk-tuk*).
- **Vers Saravane.** Compter environ 45 minutes de trajet, départ le matin (dans les deux sens). Il suffit d'attendre un bus provenant de Pakse, au bord de la route principale (à 2 km de Tad Lo à Ban Hua Set) entre 9h et 13h, compter 10 000 à 15 000 kips.
- **Vers Sekong et Attapeu.** Plusieurs départs de 9h30 à 14h.

Se déplacer

- Il y a quelques *tuk-tuk* qui assurent la navette entre l'arrêt de bus (Ban Hua Set, à 2 km) et le village de Tad Lo ; compter 10 000 kips. Un *pick-up* ou un tracteur à remorque pourra aussi faire l'affaire. Sinon, parcourir les 2 km (environ 20 minutes). Dans le sens inverse, un tracteur part près de la Tim Guesthouse et vous dépose à l'arrêt de bus.

TAD LO & TAD HANG WATERFALLS ★★

Entrée libre.

Les chutes de Tad Hang se trouvent au niveau du pont qui s'est écroulé après une crue importante. Petites, elles sont néanmoins assez jolies. Les chutes de Tad Lo sont plus impressionnantes, surtout après la saison des pluies. On peut y accéder par le Tadlo Lodge. Il est possible de se baigner dans l'une des piscines naturelles formées par les rochers. Les éléphants du Tadlo Lodge vont y prendre leur bain deux fois par jour vers 8h et vers 17h. Un spectacle à ne pas manquer !

© MOREDRANGE - SHUTTERSTOCK.COM

Cascade de Tad Lo.

FANDEE GUESTHOUSE & FANDEE ISLAND €

✆ +856 20 91 325 848
www.fandee-guesthouse.webs.com
Bungalow avec SdB privée 60 000 à 80 000 kips, cabane dans les arbres à 100 000 kips.
Un des meilleurs rapports qualité-prix. Les bungalows en bois sont bien entretenus et possèdent leur propre salle de bains avec eau chaude. Accueil amical. Restaurant à demeure proposant des plats laotiens et occidentaux, avec notamment quelques plats français (et aussi des fromages !). Les propriétaires ont ouvert le Fandee Island de l'autre côté de la rivière. Les bungalows sont un peu plus confortables et il y a même 2 cabanes dans les arbres disponibles !

SAILOMYEN GUESTHOUSE & RESTAURANT €

✆ +856 20 51 104 475
Compter environ 70 000 kips pour une chambre.
En arrivant de Paksé, la guesthouse se trouve juste avant le pont avant d'arriver à Tad Lo, tout au fond à droite. Voici 6 chambres rustiques aménagées dans des bungalows en bambou, tous équipés d'un balcon face à la rivière : la vue est belle. Deux chambres supplémentaires se trouvent dans l'habitation centrale. L'entretien est toutefois aléatoire et la douche et les toilettes rustiques. Vous serez accueilli chaleureusement par Mam Tiam et sa famille.

SIPASEUTH GUESTHOUSE & RESTAURANT €

✆ +856 20 916 5234
Juste à droite avant le pont
Bungalow ventilé 50 000/150 000 kips, chambre double 80 000 kips, familiale 100 000 kips. Repas : environ 25 000 kips.
L'intérêt de cet endroit est sa terrasse avec vue imprenable sur la rivière en contrebas. La partie guesthouse propose 20 chambres et bungalows au confort sommaire. L'ensemble est malgré tout propre et bien entretenu. L'accueil est sympathique et très local (niveau d'anglais faible). Le restaurant sert des spécialités laotiennes et internationales. Parfait pour le petit déjeuner et le déjeuner. Excellentes crêpes banane chocolat pour les gourmands.

TIM GUESTHOUSE RESTAURANT €

✆ +856 20 55 343 071
Bungalow ventilé avec douche commune 40 000 kips/2 pers., 60 000 kips/3 pers. Environ 30 000 kips le repas.
Cet établissement modeste dispose de 7 chambres rustiques en bambou, nichées derrière la grande maison en bois. Monsieur Soulidet, le patron qui parle bien le français, pourra vous donner des renseignements sur les choses à voir et à faire.
Le restaurant sert une excellente cuisine locale : porc grillé découpé en fines tranches ou poissons frits, par exemple. Et délicieux desserts du chef ! Sans oublier le digestif *lao lao*. Un endroit parfait pour la détente, en soirée de préférence.

TAD LO LODGE €€

Road N°20
✆ +856 20 99 352 198
Chambre double à partir de 45 US$. Petit déjeuner compris.
Cet hôtel familial est une excellente option ! Le pavillon principal (réception et restaurant) se trouve au sommet d'une colline, en surplomb du village. Il y a 7 grands bungalows en dur au milieu d'un parc à proximité de la première cascade, et 5 bungalows en bois de l'autre côté de la rivière. Au total, 25 chambres spacieuses, décorées avec attention. Trekking, balade en forêt à vélo à la demande.
Deux éléphants orphelins ont été adoptés par les propriétaires, le bain du matin et de fin d'après-midi est un spectacle attendrissant. Un petit coin de paradis.

TAD LO LODGE €

Road N°20
✆ +856 20 99 352 198
Cuisine lao & internationale. Ouvert tous les jours midi et soir. Compter environ 50 000 kips pour un repas.
Sans doute la meilleure option pour se restaurer à Tad Lo ! La grande terrasse est très agréable, elle surplombe les piscines naturelles au milieu des rochers, avec en fond les chutes de Tad Lo. La décoration de l'établissement est assez chic et le mobilier est en bois. La carte est peu fournie mais propose des plats traditionnels laotiens, quelques plats thaïs, et quelques steaks. Le poisson préparé à la sauce coco est excellent, et le *lap* au canard très réussi. Bon choix de desserts pour les gourmands. L'endroit est envoûtant avec sa superbe vue.

PAKSONG ★

Paksong est une ville nichée à 1 200 m d'altitude, sur la route menant à la province reculée de Sekong. C'est la porte d'entrée du plateau des Boloven, bordé de plantations. Le marché local présente un certain intérêt. Des minorités ethniques s'y sont installées durant la guerre du Vietnam, pour fuir les bombardements sur la piste Hô Chi Minh. Il y a notamment des villages Katu, Tahoy, Ngai et Alak qui vivent selon un mode de vie traditionnel. L'équilibre de ces communautés est fragile : il est primordial de respecter leur quotidien si vous décidez d'aller à leur rencontre. Des circuits d'écotourisme sont proposés pour visiter ces villages.

Argent

Un distributeur ATM a été installé à Paksong, près du Coffee Worshop, à 400 m du centre (c'est-à-dire du marché et du temple). Retrait possible par carte bancaire. Les autres banques les plus proches se trouvent à Attapeu et Pakse.

Histoire

Les premiers plants de café ont été introduits au Laos entre 1913 et 1916. Mais ces premières tentatives ont échoué à cause de problèmes d'acclimatation. En 1917, des graines d'Arabica et de Robusta sélectionnés au jardin botanique de Saïgon furent plantées à Ban Tha Teng, au nord du plateau des Boloven. Autre tentative échouée. Ce n'est qu'en 1930 que la production de café devint significative avec 5 000 tonnes d'Arabica par an. Cependant, en 1950 une grande partie des cultures fut détruite à cause d'une maladie et d'un hiver très rude. La production annuelle chuta à 1 500 tonnes seulement. En 1970, le pays parvint à produire 7 000 tonnes de café, puis la guerre civile éclata et cette production fut réduite de moitié. Les agriculteurs locaux n'ont tenté de nouvelles récoltes que vers 1980. Aujourd'hui, plus de 15 000 tonnes de café sont produites chaque année (sont 95 % de Robusta). Une nouvelle variété plus résistante d'Arabica a été introduite en 1993 dans la province de Champassak.

Transports

Il est plus facile d'organiser une excursion vers le plateau des Bolovens en passant par une agence, nous en avons indiqué plusieurs à Pakse.

Depuis ou vers Pakse. Des bus assurent la liaison Pakse-Paksong, il faut compter 1 ou 2 heures de route pour 50 km. Bus public ou bus ordinaire, compter 25 000 kips.
Il est aussi possible, pour plus de flexibilité et d'autonomie, de s'y rendre à moto ; location depuis Pakse possible.

Vers Tad Lo. Prendre un bus au Km 21 avant d'entrer dans Paksong qui va en direction de Saravan et demander au chauffeur de s'arrêter à Tad Lo. Là vous pourrez louer vélo ou moto pour découvrir les cascades.

Depuis ou vers Si Phan Don (les 4 000 îles). Compter 3 heures de trajet ; 4 heures depuis Ubon Ratchatani (en Thaïlande).

TAD FANE WATERFALL ★★

Road 16, Km 38
À 12 km à l'ouest de Paksong
et 38 km de Pakse
Entrée : 10 000 kips, parking : 5 000 kips. Gratuit pour les clients du Tad Fane Resort.

La cascade Tad Fane, est située à l'intérieur de la zone nationale protégée de Dong Hua Sao (NBCA). C'est probablement la plus haute du Laos ; elle est formée de deux bras plongeant sur plus de 120 m. Sachez qu'il est interdit de se baigner sur le site. Un trek sportif sur un chemin de terre très escarpé et glissant – à éviter pendant la saison des pluies ! – vous mènera au sommet de cette chute : vue splendide ! Il est possible de traverser le site dans les airs à l'aide d'une tyrolienne (compter environ 40 US$). Personnes sujettes au vertige s'abstenir !

KOFFIE'S COFFEE WORKSHOP

Road 16
✆ +856 20 22 760 439
Presque en face de l'hôpital.
Tarif : 180 000 kips par personne. Mieux vaut réserver à l'avance. Départ 10h, fin vers 16h.

Pour tout savoir sur les plantations de café de la région ! Koffie's Coffee tour, est une affaire gérée par Mister Coffee et Miss Won. Après une bonne tasse de café, vous partirez à la découverte d'une plantation de café bio (Arabica) et là, tout le processus vous sera expliqué. Après une pause déjeuner, vous observerez la phase de torréfaction. Pour info, la récolte de l'Arabica a lieu de mi-octobre à décembre. Journée intéressante en perspective. Visites organisées tous les jours, sauf les trois premiers jours de chaque mois.

PAKSONG GUESTHOUSE €

✆ +856 20 982 0738
Entre le Paksong Market et la rivière
40 000 kips pour une chambre avec sdb commune, de 50 000 à 70 000 kips pour une chambre avec sdb privée.

Une pension bien connue, assez excentrée, située près de la rivière. Les chambres sont réparties dans trois bâtiments au milieu d'un agréable jardin verdoyant, celles avec salle de bains privée sont spacieuses. Confort correct, bonne literie et douches avec eau chaude. Ce n'est pas le grand luxe, loin de là, mais ça suffit largement pour un passage d'une nuit. Accueil familial. Petit restaurant juste en face, de l'autre côté de la rue. Le problème est la présence d'un karaoké à proximité, heureusement celui-ci ferme vers 22h30.

SAVANNA GUESTHOUSE €

✆ +856 20 55 790 613
Entre le Paksong Market et la rivière
Chambre double de 80 000 à 100 000 kips, triple à 150 000 kips.

Une pension récente juste à côté de la Paksong Guesthouse. Les grandes chambres disposent d'un grand lit et d'une salle de bains privée avec eau chaude. Certaines font salle de bains commune. C'est très propre. La déco est inexistante mais les chambres bénéficient de la TV. Pas de restauration sur place ni de Wifi. Il vous faudra un véhicule, voiture ou scooter, pour pouvoir rayonner autour de Paksong, car la ville n'a aucun intérêt. Monsieur Kouang, le propriétaire a vécu 20 ans en France avant de revenir au pays. Bon accueil.

FALLS VIEW RESORT TAD E-TU €€

Road 16, km 35
✆ +856 20 28 347 766
etuwaterfall.com
Chambre double de 30 à 50 US$ selon la catégorie et la saison. Petit déjeuner inclus.

Niché dans la forêt face aux chutes Tad E-Tu, le long de la rivière Vang Ngao, ce resort propose trois types de catégories de bungalows répartis sur une colline. Ils sont tous bien agencés et disposent tous d'un petit balcon, ou d'une terrasse pour les plus chers. Tous sont très bien équipés. Le restaurant propose une cuisine lao et thaïe concoctée avec les produits du jardin. Coffee-shop et spa à demeure. Des treks d'une demi-journée et d'une journée sont organisés.

SINOUK COFFEE RESORT €€

Paksong-Thateng Road ✆ +856 30 95 58 960
À 32 km de Paksong et 82 km de Pakse
www.sinoukcoffeeresort.com
Chambre double 50/70 US$, suite deluxe 130 US$. Petit déjeuner inclus. Environ 50 000 kips pour un repas.

Le célèbre Café Sinouk, déjà implanté à Vientiane, Pakse et Champasak, a ouvert en 2010 un resort sur le plateau des Boloven. Sur place, au milieu d'un vaste jardin luxuriant, paysagé très entretenu et d'une plantation de café Arabica, vous logerez dans l'un des trois chalets, de style lao traditionnel. Les chambres sont très confortables et dégagent un charme indéniable. Le restaurant propose des plats traditionnels et internationaux, à déguster dans un agréable et paisible environnement. Évidemment, vaste et délicieux choix de cafés… Visites guidées sur demande.

TAD FANE RESORT €€

Road 16, km 38 ✆ +856 20 56 693 366
À 12 km à l'ouest de Paksong
www.tadfaneresort.com
Chambres doubles à 30 et 37 US$. Petit déjeuner inclus.

Une demi-douzaine de bungalows en bois sont répartis au milieu de la forêt, face aux chutes de Tad Fane, qui ne sont visibles que depuis les terrasses des deux derniers bungalows. Les chambres assez grandes sont pourvues de salle de bains (eau chaude). La climatisation n'est pas nécessaire car les nuits sont fraîches. Terrasse du bon restaurant, au premier étage au-dessus de la réception. Accueil professionnel. Atmosphère calme et romantique garantie dans cet écrin de verdure. Toutefois, en matière d'aménagement, le rapport qualité-prix est discutable.

LAK 40 COFFEE & TEA - HOMESTAY

Road 16, km 40
✆ +856 20 22 748 822
À 10 km à l'ouest de Paksong
Plantation de café, café, homestay. Café 10 000/15 000 kips. Chambre double 50 000 kips, 100 00 kips avec pdj et dîner.

Un endroit enchanteur. Il s'agit d'une plantation de café existant depuis trois générations. Le petit café-boutique est tenu impeccablement. Plein de boiseries, c'est le lieu idéal pour une pause sur la route et revenir avec du café du plateau des Bolovens. Bien sûr vous pourrez visiter les installations. Quelques chambres à louer dans un grand bungalow en bois, c'est impeccable mais le confort est sommaire, avec des matelas posés à même le sol et moustiquaires.

TAD YUANG WATERFALLS ★★

Road 16, Km 40
À 10 km à l'ouest de Paksong
et 40 km de Pakse.
Entrée : 10 000 kips, parking : 5 000 kips.
Toilettes sur site (2 000 kips).

Au cœur d'une forêt luxuriante, les cascades de Yuang, appelées aussi Tad Gneuang, sont moins vertigineuses que celles de Tad Fane, mais le site est mieux aménagé et elles sont plus facilement accessibles. Des échoppes, restaurants et magasins d'artisanat sont installés après le portique d'entrée. De là, un escalier mène au pied des chutes Tad Yuang. Un petit promontoire permet d'en apprécier la splendeur. Elles sont formées de deux torrents qui se déversent sur plus de 40 m de haut. Il est possible de se baigner au pied des chutes, mais attention au courant !

© JAKKAPAN KAMNANERN - SHUTTERSTOCK.COM

SEPIANG (XE PIAN) ★★

La zone protégée de Xe Pian (ou Sepiang) s'étend sur 2 400 km². On y accède en suivant la Route 18. Une communauté Lao Loum vit à la limite des marécages, au pied du Phou Asa (relief rocheux) d'où l'on peut apercevoir un vaste panorama. Le marais de Khiat Ngong, l'un des plus grands et des mieux conservés du pays. C'est un lieu privilégié pour l'observation des oiseaux. On peut aussi voir là un arbre endémique, le *mak chong*, particulièrement recherché parmi les négociants chinois. La moisson du riz se déroule en octobre, et on assiste à de vraies scènes champêtres. La vie locale est intéressante pour les voyageurs qui ne sont pas trop pressés.

Balade

Faute du temps nécessaire pour une excursion complète (3 à 5 jours) à travers le plateau des Boloven, on peut faire étape dans l'un des villages suivants : Kiet Ngong (c'est là que se trouve le bureau d'information), Ta Ong, Phonsat ou Pha Phô. Une excursion en bateau est envisageable depuis les villages de Pha Pho, Nong Ping, Pak Bo ou Phonsat. Ban Pha Pho est un paisible village non loin de Ban Kiet Ngong. Rarement visité par les touristes de passage dans la zone de Xe Pian, il offrira une halte sympathique à tous ceux qui sont en quête d'authenticité. Ce village a longtemps été réputé pour ses élevages d'éléphants (destinés à travailler sur les routes et les chantiers). Mais ces dernières années, le nombre de pachydermes est beaucoup moins important.

À 1,5 km de Kiet Ngong, plusieurs bungalows rustiques sont installés sur un promontoire avec vue dégagée sur les rizières. Cet endroit tranquille permet d'observer les oiseaux aquatiques (au moyen de jumelles ou d'un téléobjectif) et parfois les éléphants. Sachez que ce lieu à l'écart du village est difficilement accessible de nuit, à moins d'avoir une bonne lampe ou d'être accompagné d'un guide local.

Tous les treks doivent être effectués en compagnie d'un guide local. Vous pouvez réserver une excursion auprès du Kiet Ngong Visitor Information Centre dans le village de Kiet Ngong ; auprès de la Boun Hom Guesthouse qui se trouve à Ban Pha Pho ; encore depuis Ban Mai Village pour un tour en pirogue sur la rivière Xe Pian, dans la province d'Attapeu. Vous pouvez aussi contacter le Kingfisher Ecolodge.

Pratique

Droit d'entrée pour pénétrer dans cette zone protégée. de Xe Pian. Entrée au niveau de la route 18, au district de Pathoumphone. Permis valable 7 jours maximums : 30 000 kips par personne.

Pour tout savoir sur les hébergements et les excursions à faire dans cette zone, le mieux est de se renseigner auprès de l'office de tourisme de Pakse, si vous passez par là évidemment. Sachez que des agences locales y organisent des excursions.

Se loger

Il est préférable de s'organiser en passant soit par le bureau d'information de Ban Kiet Ngong, soit par l'office du tourisme de Pakse ou bien une agence. Mais il est néanmoins possible de s'organiser seul.

Possibilité de séjourner chez l'habitant (*homestay*) au sein de Ban Kiet Ngong : compter 30 000 kips par personne pour une nuit et 20 000 kips par repas ; réserver auprès du Ban Kiet Ngong Visitor centre. Prévoir : *spray* anti-moustiques, sandales *waterproof* et jupe longue, savon, affaires de toilette. Sachez qu'il y a 20 familles disposées à accueillir les touristes de passage. L'argent va directement à la famille et à chaque passage, une certaine somme est reversée dans une cagnotte destinée au développement du village. Les pourboires sont donc les bienvenus...

Les conditions sont sommaires (pas de douche privée, un simple matelas et une couverture), mais l'expérience vaut vraiment le coup ! Vous aurez la possibilité de prendre vos repas dans la famille ; la nourriture est bio et cultivée dans le village. Généralement, hommes et femmes ne sont pas autorisés à dormir sous le même toit.

Pour se restaurer, une gargote se trouve à côté de l'école, sur l'esplanade (station des *songtheo*).

Transports

Depuis Pakse. Compter 1 heure de trajet entre Pakse et Kiet Ngong. Prendre un *songtheo* à la gare routière du Km 8 (Lak Phet). Autre option : prendre un bus qui passe par la Route 13 et demander au chauffeur de s'arrêter au Km 48, à la jonction avec la Route 18, Ban Thang Beng. Là se trouve le bureau d'information de Xe Pian. De là, suivre la Route 18 sur 7 km à l'est, tourner à droite au panneau indiquant « 1,5 km vers Ban Kiet Ngong ». Si on ne trouve pas de *songtheo* à Pakse, on peut toujours louer une moto ou une voiture.

Vers Ban Pha Pho, continuer sur la route 18. Après 5 km, tourner à droite à Ban Kele et poursuivre sur 4 km.

Depuis Attapeu. Prendre la route 18 vers l'ouest. Des bus s'arrêtent aux chutes au

nord de Xe Pian. Descendre à Ban Kele pour éventuellement rejoindre Ban Pha Pho ; sinon continuer sur 5 km pour rejoindre Ban Kiet Ngong.

Vers Si Phan Don (4 000 îles). Depuis Ban Kiet Ngong, rejoindre d'abord la route 13 en *songtheo* (départ vers 6h ou 7h du matin), puis attendre tranquillement au carrefour, en s'installant dans une gargote. Différents bus s'arrêtent à l'intersection : s'assurer qu'on va dans la bonne direction en demandant confirmation au chauffeur ! Possibilité d'aller à Ban Nakasang pour ensuite gagner Don Khong.

TREK DE TA ONG

L'excursion de deux jours au départ de Ban Phalai comprend les services du guide local, trajets en bateau, hébergements et repas. Nuit chez l'habitant au sein d'un village typique : Ban Ta Ong, un village peuplé par la minorité Brau (ou Lavae) qui vit selon des traditions séculaires. Compter entre 3 et 5 heures de marche par jour. Le niveau est facile, même si certains sentiers sont étroits. Ne pas s'aventurer seul.

Jour 1 : départ de Paksé et transfert jusqu'à Ban Phalai. Trek dans la forêt en compagnie d'un guide local qui vous enseignera ses connaissances sur les plantes médicinales. Arrivée à Ban Ta Ong dans l'après-midi. Nuit sur place. Vous partagerez le quotidien et le repas des familles.

Jour 2 : réveil matinal et marche près d'une forêt peuplée d'oiseaux. Observation de la faune (gibbons) et de la flore. Retour au village pour un petit déjeuner lao avant d'entamer une balade de 3 heures à travers la jungle. Arrivée à Ban Nong Ping vers midi, déjeuner avec les villageois. De là, promenade en canoë sur la rivière Ta Euang (1 heure 30 environ) et observation des oiseaux… Et peut-être des macaques (pour les plus chanceux d'entre vous).

Extension possible : balade à dos d'éléphant au village de Pha Pho ou de Kiet Ngong.

Il est important de prévoir : pantalons et tee-shirts à manches longues, de couleur sombre de préférence ; mettez vos affaires de valeur dans des sacs en plastique étanches ; sandales *waterproof* ; chaussures de randonnée ; lotion anti-moustiques ; lampe torche ; crème solaire, chapeau et lunettes de soleil.

ATTAPEU WATERFALLS ★★

À 48 km d'Attapeu, se trouve le district de Samanxai. Une superbe visite guidée pour découvrir les chutes de la région est possible, soit en trek, soit en bateau. Départ d'Attapeu en compagnie d'un guide qualifié. Vous ferez escale autour du petit lac Nonglom avant d'atteindre Ban Mai, au bord de la rivière Xe Pian. Ce village est habité par la communauté ethnique Oy. Vous êtes au cœur de la zone protégée de Xe Pian (plus facilement accessible depuis la province de Champassak) qui renferme de belles chutes d'eau.

En effet, à 10 km de Ban Mai, la rivière Huay Samong forme une cascade d'une vingtaine de mètre de large qui se jette dans la rivière Xe Pian sur 10 mètres de hauteur, il s'agit de Tad Samongphak. Il faudra traverser la rivière (2 000 kips par personne, 3 000 kips par moto, mais il est préférable de s'y rendre à pied).

Non loin de celle-ci, Tad Saepha (à 6 km de Ban Saepha) mesure 23 m de haut et 120 m de large. Celle-ci est également accessible en bateau ou à pied depuis Ban Mai. Tad Phaphong est une autre cascade formée par la rivière Xe Xou. Enfin, Tad Saeponglai est une autre belle cascade située à 6 km au nord de Tad Saepha (en bateau compter 40 000 kips par personne).

Le mieux pour partir découvrir ces chutes est d'effectuer un trek en compagnie d'un guide local. Renseignements et réservations auprès de l'office du tourisme ou de Attapeu Travel. Vous pourrez opter pour une excursion de 1 à 5 jours. L'écotourisme se développe dans la région et il est possible de loger chez l'habitant dans un village.

© THAMPITAKKULL JAKKREE - SHUTTERSTOCK.COM

VAT PHOU ASA ★

À 2,2 km du village de Khiet Ngong, des panneaux indiquent le chemin.
Entrée libre. 15 min en VTT, 45 à pied depuis Kiet Ngong. Pentu et rocailleux, prenez de bonnes chaussures de marche.

On accède à cette montagne en longeant la piste forestière qui part du village. Au sommet, on trouve les ruines d'une construction bâtie sur une roche volcanique, ceint par un mur de colonnes de pierres plates empilées. C'est un site unique dont l'origine divise les historiens. Il s'agirait d'un temple khmer hindou très ancien. Malheureusement le site n'est pas protégé ni restauré. Quoiqu'il en soit l'endroit vaut la peine d'être visité, notamment pour le panorama spectaculaire sur les villages, les marécages et les rizières.

KIET NGONG COMMUNITY GUESTHOUSE €

Compter 30 000 kips par personne et par nuit ; 20 000 kips par repas.

Au milieu d'une nature superbe, cette ***guesthouse*** rudimentaire possède deux chambres avec dix lits au total. Elles sont équipées d'un ventilateur, de l'électricité et d'une moustiquaire. Salle de douche commune. Un menu est proposé aux résidents à un prix raisonnable. Cette ***guesthouse*** est gérée par 27 familles qui se partagent les bénéfices (***turn-over***, chacune son tour s'occupe des lieux). Réservation auprès du bureau d'information de Ban Kiet Ngong.

KINGFISHER ECOLODGE €€

1605
✆ +856 20 55 726 315
www.kingfisherecolodge.com
À partir de 85 US$ le bungalow confort et de 105 US$ le deluxe en haute saison. Petit déjeuner compris.

Le Kingfisher est un véritable havre de paix situé au milieu de la nature. À l'écart du village, pas un bruit ne vient troubler votre quiétude. Il dispose de 16 bungalows en bois bâtis sur pilotis, avec une vaste terrasse, 9 sont des deluxe climatisés, et 7 sont ventilés. La déco est soignée. Énergie solaire et matériaux 100 % naturels. Une petite piscine permet de se rafraîchir. Sur place un restaurant sert une cuisine préparée à base de produits bio. Possibilité de réserver un guide local pour un trek ou une excursion en VTT dans les environs.

SARAVANE ★

Cette bourgade paisible d'environ 25 000 habitants a été fondée par les Français au bord de la rivière Sedone. Saravane fut totalement détruite pendant la guerre d'Indochine, car elle se trouvait sur la piste Hô Chi Minh. Comme à Xieng Khuang, les traces des bombardements sont encore visibles. Aujourd'hui, l'activité économique reprend un nouvel essor et les constructions poussent aux quatre coins de la ville. Le festival annuel, au moment de la pleine lune de février ou mars, sort la ville de sa léthargie ambiante. Les ruines de l'ancien temple Vat Chom Kheo méritent un détour. Sinon, il n'y a pas grand-chose à faire en ces lieux si ce n'est explorer la région…

Se loger

Le choix est assez restreint et la plupart des *guesthouses* n'ont pas de restaurant. Autour du marché et le long de la route entre au niveau de l'intersection des routes 20 et 15 on trouve quelques échoppes dépourvues d'enseigne.

Tourisme

Quand il est ouvert, le bureau de l'office provincial du tourisme, situé à 100 mètres au sud du marché, vous fournira des informations utiles sur les sites touristiques de la province. Le monsieur qui travaille là parle anglais et un peu français.

Transports

Bus, songtheo

La gare routière de Saravane se trouve à 2 km à l'ouest du centre-ville, à l'intersection des routes 20 et 15. De la gare routière au marché du centre-ville compter 10 000 kips par personne. Une liaison VIP à destination de Vientiane est prévue, pour les gens pressés.

- **Vers Pakse.** Départ d'un bus à 7h30 et 10h ou 10h30 (et parfois 12h30 et 13h30). Compter 25 000 kips et 3 heures de route pour 125 km. A noter que la route 20, entre Saravane et Pakse, a été remise en état.
- **Vers Tad Lo.** Départ à 8h30, 9h30, 11h30 et 12h. Compter 15 000 kips et environ 1 heure de trajet pour 35 km.
- **Vers Sekong via Tha Taeng.** Bus et *songtheo* partent entre 7h30 et 13h. Tha Teng : compter 10 000 kips et 1 heure et demie de trajet. Sekong : compter 3 heures de trajet et 20 000 kips.

KHOUA BAN DARN BROKEN BRIDGE ★

Accès difficile.

Le pont cassé de Khua Ban Darn, appelé aussi pont du Prince Souphanouvong, se trouve à environ 20 km au nord-ouest de Saravane. Construit en 1942 pour traverser la rivière Xe Don, il a été détruit en 1968 par des bombardements américains durant la guerre d'Indochine, dans le but de limiter les approvisionnements sur la piste Hô Chi Minh. Aujourd'hui il en reste trois piliers et une structure en acier. Les fans d'histoire trouveront ce site intéressant.

ONG KEO STUPA

Proche de l'hôpital, ce stupa est une curiosité ! Il commémore Ong Keo, l'un des premiers révolutionnaires du Laos à lutter contre les colonialistes français. Il a joué un rôle majeur en encourageant les habitants de Saravane à se battre pour l'indépendance. Les villageois ont décidé de construire ce stupa pendant la guerre pour honorer Ong Keo. En guise de stupa, c'est davantage une pyramide de pierres, car lors de sa construction, les habitants ont manqué de ciment et on seulement construit un muret, puis ont déposé des pierres à l'intérieur.

PHONXAY GUESTHOUSE €

✆ +856 34 211 093

Chambre double à partir de 100 000 kips.

À l'ouest du marché central, à environ 1 km de l'intersection des routes 15 et 20. Cet hébergement a ouvert ses portes en 2008 et attire principalement une clientèle asiatique. Il compte une vingtaine de chambres climatisées, confortables et bien entretenues, pour la plupart groupées dans le long bâtiment, sur la droite en entrant. Une villa cossue occupe le fond du parc. Le restaurant, au niveau de la réception, sert une cuisine lao et thaïe. Salle climatisée et grande terrasse aérée. Le personnel a quelques problèmes de communication en anglais.

TIPHAPHONE GUESTHOUSE €

✆ +856 34 211 063

Compter de 80 000 à 100 000 kips pour une chambre.

Une pension modeste située en plein centre, à côté du marché et de l'école. Au total, une dizaine de chambres ventilées avec salle de douche commune ou privée, ou climatisée. À l'étage, les chambres en bois retiennent mieux la chaleur. Le confort est sommaire mais correct, des serviettes de bain et du savon sont fournis. L'ensemble est assez propre, mais un bon coup de peinture ferait le plus grand bien. Accueil familial sympathique. Établissement bien situé dans la ville et tout à fait convenable pour un séjour d'une nuit ou deux.

TOUMLANE ★

Ban Toumlane, située sur la route 23, à 48 km au nord de Saravane, est la capitale du district du même nom. Ce village est connu pour ses habitations traditionnelles typiques de la région, des huttes en bois tout en longueur, et surtout pour ses montagnes légendaires : Phou Hong, qui a la forme d'une longue hutte et Phou Kao, évoquant un chignon de femme. Il est peuplé par les minorités ethniques suivantes : Lao Loum, Katang et Tahoy. Possibilité de séjourner dans la *guesthouse* gouvernementale. Depuis Saravane compter 2 heures de bus ou *songtheo* (liaisons irrégulières : se renseigner sur les horaires à la gare routière de Saravane).

SAMUAY ★

Muang Samouay, comme on la nomme localement, est une commune située à 160 km au nord-est de Saravane, à plus de 800 mètres d'altitude. Il faut passer par Tahoy pour rejoindre ce village frontalier du Vietnam qui renferme des vestiges des guerres d'Indochine. La population est composée de différentes ethnies : Lao Loum, Pako, Kanai, Kado, Tahoy et Samuay. Ces deux dernières communautés sont célèbres pour la beauté et la qualité de leurs tissus faits main. Possibilité de visiter les ateliers de confection sur place et de se procurer de l'artisanat produit localement (vêtements, foulards, linge de maison...).

SEKONG ★

Située à 130 km de Pakse, Sekong, capitale de la province du même nom, a été créée en 1984 après que Ban Phon ait été déclarée inhabitable à cause de la forte présence d'UXO (bombes n'ayant pas explosées). Cette ville d'environ 20 000 habitants n'a pas de charme véritable. On s'y arrête pour se rendre à Attapeu en bateau ou on y passe si on effectue la grande boucle de Pakse dans le Plateau des Boloven. Des constructions récentes apparaissent un peu partout. Les rares étrangers présents travaillent pour les Nations unies ou une autre ONG. L'analphabétisme est encore important dans la région (environ 40 %) et le déminage est loin d'être terminé.

Balade

Dans un périmètre de 15 km autour de Sekong, il est possible de visiter plusieurs villages. Pour cela, il faut louer les services d'un *tuk-tuk* (compter environ 90 000 kips), une moto ou un vélo à Sekong. Par ailleurs, plusieurs chutes et cascades se trouvent à proximité de la route 16 (au sud de la ville).

Transports

Bus

La gare routière se trouve à 2 km au nord du centre-ville.

- **Vers Pakse.** Départ à 7h, 8h, 9h30, 10h30, 13h et 14h30, compter 40 000 kips et 4 heures de trajet.
- **Vers Saravane.** Départ à 7h30 et 13h, compter 30 000 kips et 3 heures de trajet pour 85 km.
- **Vers Attapeu.** Départ à 8h, 9h et 12h30, compter 20 000 kips et 2 heures de trajet pour 75 km.

Bateau

Des bateaux assurent la liaison fluviale Sekong – Attapeu de façon assez irrégulière. Le trajet dure 6-8 heures et le prix du bateau (de 2 à 4 passagers) se négocie 60 US$ environ. On ne conseillera pas ce mode de transport, car les eaux sont trop souvent basses.

NAM TOK KATAMTOK ★★

Ces superbes chutes d'eau mesurent 100 m de haut et sont cachées au cœur de la forêt. Elles se situent au sud de Sekong. Prendre la route 11 jusqu'au kilomètre 31, puis prendre la route menant à Paksong (à 70 km de là) ; Tad Katamtok se trouve 18 km plus loin, avant on apercevra une autre chute, Tad Tayicseua. Selon certains, elles seraient plus hautes que Tad Fan… Les chutes ne sont pas indiquées, il est donc conseillé de se renseigner avant de partir. De plus elles sont très difficiles d'accès, la piste y menant étant peu praticable.

TAD FAEK ★

Road 11

À 16 km au sud de Sékong, 2 km après Tad Hua Khon.

Ouvert tous les jours de 8h à 18h30. Entrée : 5 000 kips.

Ces chutes d'eau, également appelées Tad Faed, sont facilement accessibles depuis Sékong. Elles se trouvent juste après les chutes de Tad Hua Khon. Pour s'y rendre prendre la route 11 vers le sud et bifurquer au km 14 (un panneau indique les chutes : à 2 km de là). Elles mesurent 5 m de haut et prennent leur source dans la Se Nam Noi, non loin de la rivière Sekong. Il est fortement déconseillé de se baigner dans les piscines naturelles au pied des cascades. Des petits restaurants, ouverts jusqu'à 17h, proposent boissons et repas.

TAD HUA KHON ★★

À environ 14 km au sud de Sekong

Ouvert tous les jours de 8h à 18h30. Entrée : 5 000 kips.

Ces jolies chutes de 7 m de hauteur (et 100 m de largeur) sont également appelées Tad Se Noy. Tad Hua Khon veut dire « chutes des têtes humaines » car pendant la guerre, les Japonais y jetèrent les têtes de résistants lao qu'ils décapitaient. Les Laotiens y viennent dorénavant le week-end pour pique-niquer et se baigner. L'eau atteint parfois les 10 mètres de profondeur, idéal pour les bons nageurs, un peu moins pour les autres… Pour y accéder, emprunter la route 16 jusqu'au km 16 et traverser le pont… Les cascades sont tout près.

© DREAMLOVEYOU - SHUTTERSTOCK.COM

Tad Hua Khon.

UXO LAO

Road 16
✆ +856 38 211 029
À l'ouest du marché, en face du ministère des Finances.
www.uxolao.org/sekong/
Ouvert tous les jours de 8h à 17h. Entrée libre.

Cette association locale œuvre depuis plusieurs années au déminage des zones infestées par les UXO (Unexploded Ordonnance), ces bombes n'ayant pas explosé à l'impact durant la guerre secrète. Munitions et armements sont exposés dans ce centre. Sekong est la cinquième province la plus impactée du pays. Elle a été fortement bombardée durant la guerre d'Indochine du fait de sa situation géographique le long de la piste Hô Chi Minh. Pour plus d'informations sur le sujet ou pour faire un don, contacter le siège de l'association, basé à Vientiane.

HONG KHAM HOTEL €

Road 16
✆ +856 20 22 299 988
Compter environ 180 000 kips pour une chambre double. Petit déjeuner compris.

Ne vous laissez pas décourager par la façade peu accueillante, cet établissement central a fait des efforts ces dernières années pour améliorer ses prestations. Les chambres sont confortables et bien équipées (climatisation, TV écran plat, bouilloire). Elles sont bien entretenues.

La décoration est un peu rococo avec des meubles en bois et des gros rideaux. Un bon restaurant sur place avec menu en anglais, le petit déjeuner est par contre très limité. Personnel sympathique mais qui ne parle que très peu anglais. Le meilleur hôtel de la ville.

VANGXANG HOTEL €

Road 16
✆ +856 20 95 327 299
Chambre double à 100 000 kips.

Le Vangxang Hotel est situé à environ 2 km à l'ouest du marché central, au niveau de l'embarcadère sur la rivière Sekong. Les chambres climatisées sont groupées par trois dans des pavillons en dur installés autour d'un vaste parc de stationnement. Le confort est sommaire mais convenable pour les tarifs demandés. Le restaurant qui surplombe la rivière sert une cuisine locale correcte, mais vous n'aurez que peu d'options pour vous sustenter Sekong ! L'établissement est à côté d'un karaoké mais celui n'est ouvert que certains soirs...

SEKONG MARKET

Tous les jours à partir de 6h.

Le marché de Sekong est le principal point de rendez-vous de la ville et des villages environnants. Vous y verrez des étals de nourriture plutôt surprenants, non seulement des fruits et légumes, viandes et poissons «classiques», mais aussi des produits exotiques comme des lézards, des écureuils... Avis aux âmes sensibles ! C'est également un lieu d'échange culturel rassemblant les différentes minorités ethniques venues vendre produits frais, victuailles et objets d'artisanat local. On trouve de jolis tissus spécifiques à chaque village.

ATTAPEU ★

Environ 20 000 habitants. Située à 200 m d'altitude entre les montagnes Phou Luang, à l'ouest, et Phou Aphong, à l'est (point culminant à 1 600 m), Attapeu est nichée au confluent des rivières Se Kong et Se Kaman. Cette cité verdoyante, était encore un havre de paix il y a de cela quelques années. Mais sa proximité avec le Vietnam, auquel elle est reliée par une nouvelle route (ce qui a engendré un déboisement intensif), a chamboulé sa tranquillité. Cependant, Attapeu attire très peu de touristes. En revanche, la communauté vietnamienne y est très active. Pour visiter la région, la meilleure période s'étend d'octobre à janvier.

Balade

La ville d'Attapeu n'a pas grand intérêt, mais c'est un bon point de départ pour effectuer une excursion dans les alentours. Nous vous conseillons de faire appel aux services d'un guide local (via l'office du tourisme ou Attapeu Travel) qui vous mènera vers les cascades de la zone protégée de Xe Pian et dans les villages, à l'instar de Ban Mai (compter 30 000 kips par personne pour séjourner chez l'habitant et la moitié pour un repas). Généralement les treks et excursions proposés durent de 1 à 5 jours.

Tourisme

L'office du tourisme (✆ +856 36 211 056, du lundi au vendredi de 8h à 16h) est situé environ 2 km à l'ouest du centre-ville, à 200 m du château d'eau. Peu d'informations mais vous pourrez louer les services d'un guide local agrée. Possibilité également de louer un véhicule ou une moto.

Transports

Bateau

Il est tout à fait envisageable d'emprunter la voie fluviale Sekong-Attapeu, mais depuis la remise en état des routes principales, bus et camions circulent plus facilement et vous n'avez plus intérêt à prendre le bateau. Cet itinéraire est désormais dévolu aux touristes… et au prix fort, bien entendu.
Le trajet dure entre 6 et 8 heures et le prix se négocie ferme : compter de 50 à 70 US$, selon la taille du bateau et le nombre de passagers (généralement 4 maximums). Attention, le trajet n'est pas sans danger : le courant de la rivière est assez puissant ; mieux vaut revêtir le gilet de sauvetage. En mars-avril, les eaux sont habituellement basses et la descente peut s'avérer impossible.

Bus

La gare routière d'Attapeu se trouve au nord-ouest de la ville, à environ 2 km du centre, près du Talat Noy (petit marché).

© FABRICE BRESSON

Caféier, route de Attapeu.

- **Vers Pakse via Sekong et Paksong.** Départ des bus locaux à 6h, 7h et 7h45. Compter 40 000 kips. A 8h30, 10h30, 11h30, 12h30 et 15h partent des bus VIP. Compter 60 000 kips pour 5 à 6 heures de trajet.
- **Vers Saravane.** Pas de liaison directe, il faut prendre un bus tôt le matin pour Paksong et changer à Tha Taeng. Compter 50 000 kips.
- **Vers Sekong.** Vous pouvez prendre un bus en direction de Pakse, sinon un dernier bus part vers 14h. Compter 2 heures de trajet pour 75 km et 25 000 kips.
- **Vers Vientiane.** Le bus VIP au départ de Pakse est le moyen de transport le plus rapide, compter 200 000 kips (couchettes). En bus ordinaire, compter plus de 22 heures de trajet avec arrêt à Pakse, Savannakhet et Thakhek, et 150 000 kips.

Se déplacer

Pour rejoindre la gare routière depuis le centre d'Attapeu cela coûte 10 000 kips. En ville, une course coûte 5 000 kips en moyenne. Il est aussi possible de louer une moto pour environ 80 000 kips par jour ou un vélo pour 20 000 kips par jour.

NONG FA LAKE ★★

À 170 km d'Attapeu et à 12 km de la frontière vietnamienne, Le lac Nong Fa, aussi appelé lac Nongphatom (le lac bleu), a été découvert en 1930. Il se trouve au cœur de l'aire protégée nationale de Dong Amphanh. C'est un lac volcanique niché dans un cratère dont les eaux turquoise abriteraient des *nagas* et des esprits. On dit aussi qu'au fond de ce lac vénéré, il y aurait des diamants, ou que s'y baigner apporte la jeunesse éternelle... Le lieu est d'une grande beauté et mérite amplement une visite, mais l'accès est encore très difficile.

ALOUNSOTSAY HOTEL €

Rue Sanam Deng
✆ +856 36 211 250
En face de la Lao Development Bank
Chambre double à partir de 100 000 kips.

Ce petit immeuble d'un étage est remarquable à sa façade verte. Une trentaine de chambres avec ventilateur ou climatisation, toutes équipées d'une salle de bains privée, très bien tenues. On préfère les chambres avec ventilateur. Les moins chères sont franchement petites. Bien sûr à ce tarif le confort est spartiate et la décoration basique, mais l'ensemble reste très correct. Des espaces communs permettent de manger sur place si vous apportez votre nourriture. Accueil familial. Un petit restaurant local se trouve à proximité.

TAD PHOK ★

La cascade est formée par le ruissellement des eaux sur les pentes de la montagne Phu Luang, située à 15 km de Sanam Xai. Cette cascade fait d'ailleurs partie du district de Sanam Xai. Le meilleur moyen de s'y rendre est de prendre un *songteo* jusqu'à Ban Mai, à 35 km de Attapeu, puis un bateau. La deuxième option consiste à y aller lors d'un trek assez facile depuis Ban Lanyao, une petite communauté de l'ethnie Oy. N'oubliez pas votre appareil photo ! Non loin de là, le lac de Nong Lom est un endroit parfait pour pique-niquer.

DOK CHAMPA HOTEL €

✆ +856 20 99 955 678
A 1 km à l'est de la gare routière
Chambre double à partir de 150 000 kips.

Dans cet hôtel, les chambres sont confortables, dotées d'une salle de bains privée avec eau chaude et de la télévision. Les lits ne sont pas très confortables, mais cela peut faire l'affaire pour une nuit. Nous vous conseillons de bien vérifier la propreté de la chambre avant de la louer ! Si l'immeuble paraît assez propre de l'extérieur, l'entretien n'est manifestement pas réalisé tous les jours... Certaines chambres sont nettement meilleures que d'autres. Un restaurant se trouve juste en face et sert une cuisine asiatique tout à fait correcte.

VAT PHA SAYSETTHA & STUPA ★

Road 11

À environ 12 kilomètres à l'est d'Attapeu, Ban Saysettha (ou Ban Xaisetha) est un grand village typique situé sur la rive nord de la rivière Se Kaman et s'appelait autrefois Ban Phang Daeng. Là se trouve une pagode qui fut construite à l'époque du roi Say Setthathirath. Il reçut son nom actuel, Vat Pha Saysettha, le jour où les cendres du roi de Lane Xang furent placées dans le stupa (construit vers 1577 par son fils). Ce *vat* est évidemment très vénéré.

DUC LOC HOTEL & RESTAURANT €

Road 11
✆ +856 20 99 191 619
Chambre double ventilée à 50 000 kips, 80 000 kips avec climatisation

Dans le sud de la ville juste avant le pont, dans une rue parallèle à la rue principale. Cet hôtel est géré par une famille qui possède aussi le restaurant du même nom qui sert une bonne cuisine vietnamienne. Toutes les chambres sont carrelées, avec des panneaux de bois au mur, et sont équipées d'un cabinet de toilette avec eau chaude et d'une télévision. Ventilation ou climatisation. Le personnel n'est par contre pas des plus agréables. Rapport qualité-prix honnête.

HOANG ANH ATTAPEU GIA LAI HOTEL €

Road 18
✆ +856 36 211 204
Au nord du Vat (en face de la poste)
Chambre double à partir de 150 000 kips.
Cette grande bâtisse vieillotte, de style communiste, abrite une cinquantaine de chambres spacieuses avec salle de bains. Les plus chères offrent tout le confort moderne et même une baignoire. L'ensemble est assez fatigué, c'est l'ancien Attapeu Palace. Le restaurant du rez-de-chaussée est souvent désert et le petit déjeuner inclus dans le prix des chambres est franchement décevant… Ce lieu d'une autre époque n'est pas désagréable. Accueil aimable.

PHOUTTHAVONG GUESTHOUSE €

✆ +856 20 99 818 440
Compter de 70 000 à 100 000 kips pour une chambre.
Au centre-ville, dans une rue parallèle à la route principale, à environ 300 m au sud du Vat. Cet établissement à la façade défraîchie est tenu par une famille vietnamienne. Les chambres sont réparties dans deux bâtiments : d'un côté 11 chambres spacieuses avec salle de bains privée (eau chaude), climatisation ou ventilateur (au choix, le prix varie en fonction) et télévision. De l'autre, des chambres récentes très bien tenues, offrant un bon rapport qualité-prix. Bon entretien général. Une adresse intéressante, à deux pas de la rivière.

THANH NGA GUESTHOUSE €

Road 11
✆ +856 20 96 456 768
Compter de 60 000 à 100 000 kips pour une chambre.
Cette grande guesthouse de construction moderne se trouve sur la route menant au pont, à l'angle d'un bloc, à l'extrémité est de la rue principale (route nationale 11). Les chambres, pas bien grandes, disposent toutes d'un ventilateur, d'un cabinet de toilette et d'une petite télévision, mais certaines n'ont pas de fenêtre. Les chambres climatisées bénéficient également d'un réfrigérateur. Carrelage au sol. L'ensemble est très correct. La famille qui tient l'établissement parle bien anglais. Possibilité de changer des devises sur place.

TALAT NYAI (MARCHÉ PRINCIPAL)

Road 18B
Au sud de la route principale,
un peu avant le pont vers le Vietnam
Tous les jours de 6h à 17h.
On trouve sur ce marché toutes sortes de produits régionaux, des tissus provenant de Ban Sysompane, des objets en porcelaine de Ban Thahine (un village situé à environ 20 km de la ville). C'est également un bon endroit pour se restaurer : des échoppes tenues par des commerçants laotiens et vietnamiens proposent des nouilles et soupes de nouilles, *foe* et autres spécialités locales. Vous pouvez aussi bien y prendre un petit déjeuner qu'un déjeuner.

CHAMPASSAK ★★

À environ 40 km au sud de Pakse. La bourgade s'étend sur plusieurs kilomètres au bord du Mékong, au pied de deux montagnes : Phou Kao (« montagne du chignon ») et Phou Kiou (« montagne de la faille »). Elle est donc bordée d'un côté par le fleuve et de l'autre par les rizières. La population est composée de Lao Loum et de Lao Thin. Il y a encore à Champassak (ou Chapasak) quelques maisons coloniales datant du début de XX[e] siècle. La meilleure période pour s'y rendre est à partir de fin octobre, quand la saison des pluies est terminée. Hôtels et *guesthouses* répartis le long de la route possèdent souvent leur propre restaurant. Champassak constitue une halte très agréable.

Balade

Champassak. Vous pourrez apercevoir deux maisons princières le long de la route, après le rond-point en direction du sud, qui appartiennent toujours aux descendants de la famille royale. Vous aurez un bon aperçu de l'architecture locale (lambrequins et décors sur bois sculpté et découpé). Par ailleurs, des temples – et une église catholique – jalonnent la route en direction de Vat Phou. Vous verrez aussi un grand Bouddha assis à Sisoumang, en direction du Sud. Champassak est un village agréable où le temps semble être suspendu, excepté à l'occasion du festival annuel de Vat Phou, le célèbre temple préangkorien (civilisation khmère) à quelques minutes de là.

Autour de Champassak. Plusieurs circuits de randonnées sont proposées par l'office du tourisme, notamment 4 circuits «nature et archéologie» combinant visites des sites classés et découverte des paysages de la ré-

gion, et 4 circuits pour s'immerger dans la vie locale et culturelle. Des cartes détaillées sont disponibles à l'office du tourisme et dans certaines *guesthouses*.

Pratique

Champassak est une minuscule bourgade : les établissements – hôtels et *guesthouses*, restaurants, bâtiments administratifs… – sont répartis dans la rue principale. Le centre se trouve au niveau du rond-point, quasiment en face de l'escalier menant à l'embarcadère des bateaux pour Don Daeng. Pour un meilleur repérage, on parlera du secteur sud (au sud de la fontaine) et du secteur nord (au nord de la fontaine).

Se loger

On trouve à Champassak des *guesthouses* basiques pour petits budgets, et depuis peu des hôtels de charme plus confortables, au sud du rond-point central. Attention, pendant le Vat Phou Festival, la plupart des hébergements affichent complet, il est impératif de réserver à l'avance ! Et à cette occasion, les prix doublent.

Tourisme

L'office de tourisme (✆ +856 30 09 239 673) se situe près du rond-point principal, sur la rive du Mékong. Ce centre d'information est utile : renseignements sur la visite de Vat Phou, les moyens de transport (bus ; bateau, pour Don Daeng par exemple), les sites à voir dans le coin, les excursions à faire… Vous pourrez aussi vous procurer un plan détaillé, notamment celui de tous les circuits de randonnée proposés. Bonne organisation et service attentif. Guides locaux à disposition.

Transports

Il n'y a plus de bateau faisant le trajet Paksé-Champassak. Dans les agences, on vous vendra un pack bateau et bus pour 80 000 kips. Noter que la partie bateau ne dure qu'une dizaine de minutes et consiste en la traversée du Mékong d'une rive à l'autre. Le propriétaire de la Nakorn Cafe Guesthouse a cependant pour projet de remettre en place des bateaux descendant de Paksé à Champassak. Le contacter directement pour plus d'informations (nakorncafeguesthouse@gmail.com).

Bus

- **Vers Pakse.** Des *songtheo* quittent Champassak entre 7h et 9h chaque jour. Mais il est théoriquement possible de trouver un véhicule jusqu'à 15h. Dans le sens inverse, bus et *songtheo* quittent la gare routière Sud entre 6h30 et 15h. Compter environ 45 minutes de trajet.
- **Vers Don Khong via Ban Muang.** Se rendre d'abord à Ban Muang, et de là prendre un *songtheo* jusqu'à l'embarcadère pour traverser le Mékong. Compter environ 30 minutes, en fonction du temps d'attente et 2 000 kips pour un piéton.

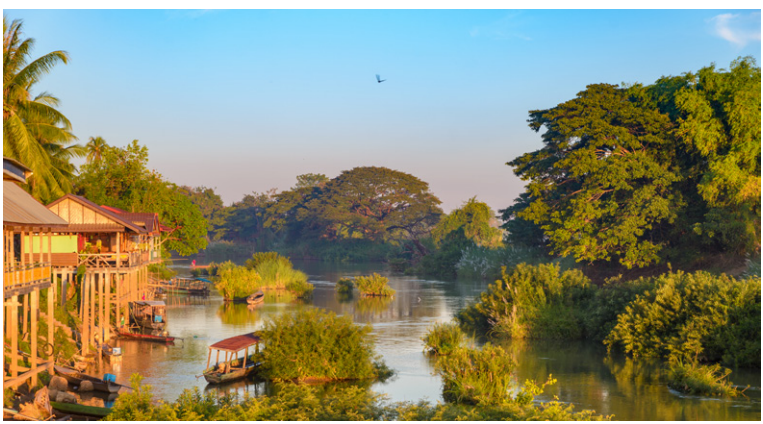
Se déplacer

- **À pied, à vélo ou en scooter**

Il est facile et agréable de se déplacer à pied dans Champassak. On peut aussi louer un vélo ou un scooter à la journée dans une *guesthouse*.

- **Tuk-tuk**

Des *tuk-tuk* assurent la navette entre Champassak et Vat Phou, compter environ 80 000 kips (trajet aller-retour) à répartir entre les passagers (8 maximums). Il existe aussi une navette également entre le centre de la bourgade et l'embarcadère de Pha Phin (traversée du Mékong vers Ban Muang).



© FBXX

CONNECTEZ-VOUS sur
petitfute.com

et partagez
VOS AVIS et BONS PLANS

SISOUMANG BUDDHA

Entrée libre.

À Sisoumang, le long du Mékong, à quelques kilomètres au sud de Champassak, un grand Bouddha blanc vêtu d'un drap couleur safran et orné de rubans de couleurs vives est paisible assis entre deux arbres et regarde en direction du fleuve. Cette statue date du XVIII[e] ou XIX[e] siècle. Sur ce site se trouvent des ruines encore non déterrées (qui remontent probablement à l'époque du royaume de Champassak). Autour se trouvent des tentes où se trouvent des moines ainsi que plusieurs stands de ***street food***. Le site est facilement accessible en vélo ou en scooter.

VAT THONG

Entrée libre.

Le Vat Thong – ou Vat Nyutthitham – est un monastère d'or qui abrite des stupa renfermant les reliques de la famille princière de Champassak, notamment celles du roi Nyutthitham décédé en 1885, et celles du dernier roi, Chao Ratsadanay (1874-1945). C'est d'ailleurs le fils aîné de ce dernier, Boun Oum, qui lui a succédé. Il renonça au trône en faveur du roi Sisavang Vong de Luang Prabang. La plupart de ces monuments funéraires ont la forme d'un haut pilier surmonté d'un bouton de lotus. L'un des temples les plus intéressants de la ville.

DOK CHAMPA GUESTHOUSE RESTAURANT €

✆ +856 20 31 511 029

Proche de l'ancienne poste

Chambre double ventilée 100 000 kips haute saison, 50 000 kips basse saison, avec la clim 150 000/100 000 kips.

Cette pension aménagée dans une maison en bois a un cachet indéniable. La Dok Champa Guesthouse propose 18 chambres au total, dont 8 achevées début 2020. Le confort est assez sommaire, et dans certaines chambres l'aménagement réalisé pour créer toilettes et salle de bains n'est pas du meilleur effet. Certaines chambres sont un peu vieillottes. L'ensemble reste malgré tout une option à considérer pour les petits budgets. Bon restaurant avec vue sur le fleuve à demeure.

KHAMPHOUY GUESTHOUSE €

✆ +856 31 511 010

À 100 m du rond-point

Chambre ventilée 40 000 kips (douche commune), 70 000 kips avec SdB privée, 120 000 kips avec climatisation.

Cette petite ***guesthouse*** sympathique possède 14 chambres au total, mais les plus tranquilles sont celles à l'arrière de la maison principale. D'autres chambres, plus récentes et plus confortables, se trouvent dans un deuxième bâtiment en dur. Les chambres sont carrelées et bien tenues. Certaines possèdent une petite terrasse agréable. La famille vit sur place. Location de scooters, vélos sur place et réservation de tickets de bus. L'établissement accepte les cartes de paiement. Sans fioritures, mais on apprécie cette adresse bon marché.

SAITHONG GUESTHOUSE & RESTAURANT €

✆ +856 20 99 725 541

Proche du rond-point

Chambres doubles à 80 000 et 120 000 kips. Restaurant : compter environ 30 000 kips pour un repas.

Une ***guesthouse*** proposant des chambres au confort correct, propres, et qui ont l'avantage d'être bon marché. La propriétaire, Bobby, est très gentille. Le restaurant a une vue imprenable sur le fleuve ! Dommage que la cuisine soit plutôt fade et le service inexistant. Par contre l'endroit, avec ses prix plancher, convient très bien pour le petit déjeuner. Location de vélos, scooters, réservation de tickets pour les bus et pour les 4 000 îles. Laverie.

NAKORN CAFE GUESTHOUSE & RESTAURANT €€

✆ +856 30 947 3107
Secteur sud
www.nakorn-cafe-river-view.com/en/
Chambre double à partir de 35 US$.

Probablement une des meilleures adresses de Champassak. Vous y serez accueilli chaleureusement par un couple lao-belge. Toutes les chambres ont vue sur le Mékong ou le jardin. La literie est de qualité, la salle de bain digne d'un grand hôtel, et la décoration de bon goût. Six chambres plus récentes sont situées dans un bâtiment adjacent, toutes aussi confortables et de haut standing que les anciennes mais avec en sus une terrasse commune avec vue sur le Mékong.

THE RIVER RESORT €€

Route 14A ✆ +856 20 56 850 198
À 2,5 km au nord de Champassak
www.theriverresortlaos.com
Chambre double de 80 à 120 US$ en basse saison, et de 130 à 180 US$ en haute saison. Petit déjeuner inclus.

Fier de ses 10 villas, pour un total de 28 chambres, disposées en majorité face au Mékong, l'établissement jouit d'une atmosphère paisible due à plusieurs facteurs. Son emplacement proche de l'eau, ses rizières d'un vert pur ou encore son architecture minimaliste font que tous visiteurs tombent rapidement sous le charme. Le service est aussi à la hauteur des lieux avec une équipe efficace et attentionnée. Le restaurant propose une cuisine continentale et locale ; on peut aussi prendre l'apéritif sur la terrasse (ou à l'étage) en admirant le coucher du soleil...

RESIDENCE BASSAC €€€

✆ +856 30 540 7587
www.residencebassac.com
À partir de 78 US$ la chambre double et de 119 US$ la suite. Petit déjeuner inclus.

Coup de cœur pour cet hôtel au charme colonial envoûtant. Il possède 14 chambres et suites, dont plusieurs en duplex, aménagées et décorées avec goût, avec un très beau carrelage. Le confort est exceptionnel, avec smart TV et service impeccable. Dans le bâtiment du début du XX^{e} siècle se trouvent la réception et le restaurant, qui propose une excellente cuisine laotienne et internationale. On peut même dîner au *sala*, la terrasse sur le Mékong ! Plusieurs activités originales sont proposées, comme la visite de villages spécifiques, des cours de cuisine. Superbe.

CHAMPASAK WITH LOVE €

✆ +856 30 978 6757
Proche de Dok Champa
Cuisine thaïlandaise. Ouvert tous les jours de 8h à 22h. Compter environ 30 000 kips pour un repas.

Le style ne trompe pas, le propriétaire est thaïlandais. Le restaurant propose une cuisine thaïe et continentale dont la qualité n'est malheureusement pas toujours au rendez-vous. Les plats thaïlandais sont simples mais peu copieux. On retrouve tous les classiques : ***pad thai***, porc au basilic, omelettes... Jolie terrasse sur les rives du Mékong. L'endroit est principalement fréquenté par la jeunesse de Champassak. Nous conseillerons plutôt d'y aller pour boire une bière bien fraîche en fin de journée, à accompagner de quelques snacks.

DOK CHAMPA GUESTHOUSE RESTAURANT €

✆ +856 20 31 511 029
Proche de l'ancienne poste
Cuisine laotienne & continentale. Ouvert tous les jours de 7h à 22h30. Environ 35 000 kips pour un repas.

Le restaurant de cette guesthouse possède une terrasse plaisante sur le Mékong, et il attire ***de facto*** de nombreux groupes de touristes. Cuisine laotienne plutôt réussi avec quelques plats à goûter, comme la salade de concombres à la laotienne, le poisson vapeur au citron et au miel, ou encore le poisson cuit dans une feuille de bananier. Des steaks de bœuf sont également à la carte. Le sympathique manager parle français. À noter que l'établissement accepte les cartes de paiement.

HOME MADE €

✆ +856 20 55 435 601
Jiuste à côté de la Résidence Bassac
Cuisine laotienne. Ouvert tous les jours de 6h30 à 21h. Compter environ 40 000 kips pour un repas.

Un charmant petit restaurant qui sert une excellente cuisine laotienne faite maison (home made). La salle, ouverte sur la rue, est agréable, avec du mobilier en bois façon récup' et une ambiance musicale étonnamment jazzy et feutrée. Certaines recettes originales sont détaillées dans le menu, de quoi vous mettre l'eau à la bouche. N'hésitez pas à demander au patron, qui parle parfaitement anglais, les spécialités du lieu. Choix de plats végétariens également. Côté boissons de la bière bien sûr, mais aussi de très bons jus frais. À découvrir !

NAKORN CAFE GUESTHOUSE & RESTAURANT €

✆ +856 30 947 3107
Secteur sud
www.nakorn-cafe-river-view.com/en/
Cuisine thaïe & laotienne. Ouvert tous les jours de 7h à 21h30. Environ 50 000 kips pour un repas.

Ce restaurant propose de nombreux plats traditionnels thaïs et laos très bien réalisés. Curry rouge ou jaune, ***larb***, soupes de nouilles ou ***pad thaï***, il y en a pour tous les goûts. Possibilité de commander des plats végétariens. Sélection de thés et cafés provenant du plateau des Bolovens. Quelques bières belges : Duvel, Chouffe, Leffe ou encore Blanche de Namur... Le cadre est apaisant, au bord du Mékong, et on n'a qu'une envie : s'attarder à l'ombre des bambous géants.

SOUM NOUM RESTAURANT & MEKONG SALA €€

✆ +856 30 540 7587
www.residencebassac.com/gastronomy/
Cuisine laotienne & méditerranéenne. Ouvert tous les jours de 7h à 21h30. Compter 150 000 kips pour un repas.

Le restaurant de la Résidence Bassac est ouvert aux non-résidents et c'est tant mieux ! Voici l'occasion du profiter du cadre privilégié de l'hôtel pour un dîner de palais fins ou en amoureux. Il est possible de dîner dans la salle ouverte de l'hôtel ou sous le ***sala***, une terrasse couverte située au bord du Mékong. Excellente cuisine lao et internationale servie avec élégance sur des tables éclairées à la lueur de bougies. Jolie carte de vins et alcools.

CHAMPASAK SPA

Ban Muangsen ✆ +856 20 56 499 739
À 500 m du rond-point central au bord du Mékong, entre Ban Phoxay et Ban Meuangsen.
www.champasak-spa.com
Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 12h et de 13h30 à 17h. Comptez de 10 à 69 US$. Réservation conseillée.

Ce spa est aménagé dans une belle maison traditionnelle qui a été rénovée en 2009. Intérieur coquet et matériaux naturels ; la « sala » est ouverte sur le fleuve et le jardin. Prestations variées : massage lao traditionnel ; ***foot massage*** (pieds) ; gommage corporel à la noix de coco... Produits 100 % naturels. Ambiance Zen garantie dans cet institut tenu par un couple de français dynamiques dont le but est de promouvoir le développement durable et un tourisme solidaire. Thérapeutes qualifiés et formés aux méthodes traditionnelles.

CHEZ MAMAN

✆ +856 20 91 155 545
www.chezmaman.online
Ouvert tous les jours de 9h à 19h.

Chez Maman est une petite boutique très tendance créée en 2014 par une Française passionnée. Ici les talents des artisans du pays sont à l'honneur ! Tissus, écharpes, vêtements, mais aussi objets en osier confectionnés à Champassak, petites sculptures... L'artisanat sous toutes ses facettes, provenant de différentes ethnies du pays. L'équipe choisit uniquement des articles élaborés traditionnellement et d'excellente qualité. On peut même parfois agrémenter sa visite avec une petite tasse de thé ou de café du plateau des Bolovens. Incontournable !

CHAMPASAK SPA

Ban Muangsen ✆ +856 20 56 499 739 - À 500 m du rond-point central au bord du Mékong, entre Ban Phoxay et Ban Meuangsen.
www.champasak-spa.com
Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 12h et de 13h30 à 17h. Comptez de 10 à 69 US$. Réservation conseillée.

Ce spa est aménagé dans une belle maison traditionnelle qui a été rénovée en 2009. Intérieur coquet et matériaux naturels ; la « sala » est ouverte sur le fleuve et le jardin. Prestations variées : massage lao traditionnel ; ***foot massage*** (pieds) ; gommage corporel à la noix de coco... Produits 100 % naturels. Ambiance Zen garantie dans cet institut tenu par un couple de français dynamiques dont le but est de promouvoir le développement durable et un tourisme solidaire. Thérapeutes qualifiés et formés aux méthodes traditionnelles.

THÉÂTRE D'OMBRES DE CHAMPASSAK

✆ +856 20 55 081 109
Proche du rond-point
50 000 kips/adulte, enfants gratuit. Théâtre d'ombres : mardi & vendredi 20h30. Ciné concert : mercredi & samedi 20h30.

Yves Bernard, un Français amoureux du Laos, a monté le Théâtre d'Ombres en 2020, dans le but est de divertir le public grâce à des spectacles musicaux accompagnés de marionnettes fabriquées à la main par les membres de l'association. ***Chang***, un film muet sur la jungle laotienne réalisé en 1924, est projeté deux fois par semaine, accompagné par des musiciens. L'équipe est constituée d'une vingtaine de Laotiens, qui sont à la fois artisans, musiciens et acteurs de cette belle initiative.

DON DAENG ★

La petite île de Don Daeng est située juste en face de Champassak. Pour en faire le tour le mieux est de louer un vélo, à sa *guesthouse* par exemple, et de le mettre sur le bateau qui vous emmènera de l'autre côté du Mékong. La traversée ne prend qu'une dizaine de minutes. Une fois débarqué, le batelier vous montrera sa maison : vous n'aurez qu'à aller y frapper lorsque vous désirerez retourner sur Champassak. Pour vous restaurer, nous vous conseillons, pour des plats laotiens, le restaurant Mr Mee tout au nord de la côte ouest, et pour ceux qui souhaiteraient se faire plaisir, le restaurant du superbe *resort* La Folie Lodge (traversée en bateau offerte pour les clients).

Balade

Le tour de l'île se fait facilement à vélo, malgré les nombreux nids de poule. Compter 2 heures pour faire tranquillement le petit tour ne comprenant que la pointe nord de l'île et 3 heures pour faire le grand tour. Ne manquez pas de faire une pause sur une des plages de sable de l'île, s'étendant sur la rive ouest. Durant votre balade, vous traverserez de nombreux villages et pourrez vous rendre compte par vous-même de la chaleur des habitants qui ne manqueront pas de vous saluer d'un « Sabaidee ».

MR MEE RESTAURANT & HOMESTAY €

✆ +856 20 55 533 003

Chambre à 50 000 kips/pers., 100 000 kips avec petit déjeuner, le dîner et un café. Environ 30 000 kips le repas.

Au nord du chemin sur la côte ouest se trouve ce petit restaurant typique de l'île. Pas de fioritures ici, mais des plats traditionnels laotiens de très bonne facture : soupes de nouilles, *lap* au porc, au poulet, au bœuf ou au poisson, plats frits et du très bon café. On vous servira même des tranches de pastèque après le repas pour vous rafraîchir. M. Mee fait également office de *homestay* et à quelques chambres disponibles. Le confort est basique mais c'est propre et bien tenu.

LA FOLIE LODGE €€€

✆ +856 20 55 532 004

En face de Champassak

www.lafolie-laos.com

Chambre double de 80 à 160 US$ selon la saison. Petit déjeuner inclus. Bateau gratuit vers Champassak pour les clients.

La Folie Lodge compte 25 chambres tout confort et meublées avec goût sont réparties dans des bungalows en bois, installés dans un parc tropical. Chacune dispose de sa propre terrasse avec vue imprenable sur le panorama du Phou Kao. Possibilité également de résider dans une villa privée de deux chambres avec grand salon et cuisine. Magnifique vue depuis la terrasse sur le Mékong et les montagnes. Le restaurant est installé au bord d'une belle piscine bleue, dans un pavillon largement ouvert (magnifique toiture). Spa de qualité à demeure. Un endroit privilégié.

© RUDIERNST - SHUTTERSTOCK.COM

Vat Phou.

VAT PHOU ★★★

Le Vat Phou se trouve à 8 km au sud-ouest de Champassak, au pied de la montagne Bassac, dont la ressemblance avec un chignon de femme lui a valu le nom de Phou Kao. La montagne qui située derrière le temple fut nommée *Linga Pavarta* par les Khmers qui virent une ressemblance avec un phallus. Il se pourrait que le choix de l'emplacement du Vat Phou soit dû à la présence de cette montagne sacrée à l'origine dédiée à Shiva, divinité hindouiste. Le 25 décembre 2002, une zone de 390 m² de ce site archéologique fut inscrite sur la Liste du patrimoine mondial de l'Unesco. Ce temple aux proportions beaucoup plus modestes que celles d'Angkor au Cambodge est néanmoins intéressant.

Les soirs de pleine lune, Vat Phou scintille de mille feux. Des bougies sont réparties tout autour du site et brillent toute la nuit. A cette occasion sont aussi organisés des concerts de musique traditionnelle.
Le spectacle s'inscrit dans le cadre du festival de Vat Phou, qui a lieu chaque année, le 15e jour de la lune croissante du 3e mois (en janvier ou février) et coïncide avec la fête bouddhiste du Makha Busa. La célébration de la Pleine Lune vient clore le festival. Les fidèles viennent de très loin pour assister à cette cérémonie, du Laos, de Thaïlande et du Cambodge.

ANCIENT CITY ★

À environ 6 km avant l'ntrée du Vat Phou, proche du Wat Muang Kao.
Entrée libre.

La vieille cité s'étend sur 2 km et possède une double enceinte de terre. Elle aurait été fondée vers le Ve siècle ap. J.-C. comme l'atteste une inscription d'un roi nommé Devanika, trouvée sur place, dans l'actuel village de Vat Luang Kau. Deux autres inscriptions ont été découvertes dans la même zone et indiquent que dès la fin du VIe siècle, la ville est devenue la capitale du roi Mahendravarman (qui a aussi régné, plus tard, sur la région de Sambor Prei Kuk, à 240 km au sud-ouest, au Cambodge). Puis cette ville perd de son importance…

MUSÉE DE VAT PHOU ★★

✆ +856 20 5576 9221
À l'entrée du site
www.vatphou-champassak.com
Ouvert tous les jours de de 8h à 16h30. Même ticket pour le site et le musée : 50 000 kips.

Construit entre 2001 et 2003 avec des fonds japonais, le musée est tout d'abord un centre d'interprétation, c'est-à-dire qu'il présente et décrypte le site et son histoire. De multiples panneaux explicatifs permettent d'en savoir davantage sur le site et ses environs. Il expose également une collection d'objets découverts lors de fouilles archéologiques, des éléments d'architecture et sculptures. Il est fortement conseillé d'effectuer la visite du musée avant de découvrir le site pour mieux comprendre les particularités de Vat Phou.

© NITITH CHANSURE - SHUTTERSTOCK.COM

Ancient City.

VAT PHOU ★★★

Ouvert tous les jours de 8h à 18h. Entrée : 50 000 kips.

Les dynasties étendent leurs pouvoirs pour finir par régner, dès le IXe siècle, sur l'ensemble du territoire khmer et choisir Angkor comme capitale. Cependant, les souverains khmers ont honoré ce lieu jusqu'au règne du dernier roi, Jayavarman VII, au XIIe siècle, et ont créé les fondations à Vat Phou. Par la suite, ce sanctuaire devient bouddhiste et l'est resté de nos jours. Chaque année, fin janvier ou début février, a lieu un festival au moment de la pleine lune qui attire des foules de fidèles. Ce site est plus ancien que celui d'Angkor Vat (de deux siècles environ). Francis Garnier a redécouvert le site en 1866 ; les villageois pensaient alors qu'il avait été construit par des gens d'une autre race.

Des inscriptions datant des Ve et VIe siècles mentionnent la présence d'un temple dans la montagne, mais celui-ci a disparu et a été remplacé par le site actuel. Vat Phou tel qu'on le voit aujourd'hui a été construit dans la première partie du XIe siècle. Des agrandissements et des rénovations ont été effectués au XIIIe siècle. L'ensemble est orienté selon un axe Est-Ouest, escalade une montagne et aboutit au sanctuaire, situé sur une terrasse au pied de la falaise où coule la source sacrée.

◗ **Les *barays* et l'allée.** En pénétrant sur le site on aperçoit d'abord deux ***barays***, des lacs artificiels représentant l'océan qui englobe la terre, puis une terrasse en grès. Une allée bornée de briques mène à une esplanade où se font face deux bâtiments.

◗ **Les palais, le temple de Nandi, et l'ancienne route Khmère.** Les deux édifices rectangulaires avec cour intérieur arborent des frontons sculptés, datant du XIe siècle (période de Koh Ker). De là une allée centrale bordée de galeries en partie détruites mène à un escalier. Sur le côté (sud de l'allée), on peut admirer des vestiges d'un édifice du milieu du XIe siècle surnommé le temple de Nandi, le taureau sacré monture de Shiva. Puis une route en hauteur conduit au temple de Nang Sida en passant par Ban That où se trouvent trois chapelles khmères, à 30 km au sud, et se termine à Angkor.

◗ **Les escaliers et la terrasse.** Le premier escalier mène à une terrasse, puis à un deuxième escalier au pied duquel sont bâtis deux édifices datant du XIIIe siècle. Aujourd'hui en partie détruits, ils renfermaient tous deux un Dvarapala ou gardien de porte. Seul celui qui se trouve au nord est encore visible : il tient une massue dans une main, l'autre est posée sur le cœur en signe de respect. Ce serait la représentation du roi Kammantha. Depuis le sommet du second escalier on accède à un troisième… qui conduit à l'avant dernière terrasse et ses six tours en briques dont l'époque d'origine est incertaine (XIe siècle ?). Elles renfermaient des *Shivalinga*. De là on aperçoit la vaste terrasse supérieure.

◗ **La source** (sous-sol). Derrière le portique, un abri sous-roche contiendrait les sources sacrées. Des fouilles archéologiques effectuées entre 1991 et 1993 ont révélé plusieurs aménagements successifs de cette zone dont la fonction était la collecte et l'adduction des eaux vers le sanctuaire. Cet aménagement unique fait la particularité de Vat Phou. Autrefois, un petit temple encastré dans la falaise sacralisait l'eau de la source. Derrière ont été retrouvées des statuettes en bronze khmères de Vishnou, celle d'une divinité féminine et des effigies de Bouddha. Les eaux de la source étaient récupérées dans un bassin de grès vert et de briques et amenées au sanctuaire via un aqueduc.

Des socles déterrés autour de la source témoignent de la présence de statues aujourd'hui disparues, probablement à des *Shivalinga*.

◗ **Le sanctuaire.** C'est sur la terrasse supérieure qu'est bâti le sanctuaire principal datant du milieu du XIe siècle. À l'instar de tous les temples khmers, il est doté d'une bibliothèque, et bordé à l'ouest par un portique à gradins du XIIIe siècle, percé de deux portes qui accèdent à la zone de la source sacrée.

Dans la roche qui soutient le portique, derrière le sanctuaire, on peut voir une sculpture de Trimurti, la trinité hindouiste (Shiva, au centre ; Brahma, à droite ; Vishnou, à gauche). On accède au sanctuaire par trois portes : sud, est et nord. À l'arrière, il y avait autrefois un *Shivalinga* arrosé par l'eau de la source. À noter : l'arrosage permanent du *lingam* est quelque chose d'unique dans la religion hindouiste khmère. Cela confère donc un caractère particulier à Vat Phou. Sur les façades extérieures, on peut voir les gardiens de portes et des Devata, divinités féminines. Les portes sont toutes sculptées et l'on voit surtout des représentations de Krishna, Indra, Vishnou, Shiva et des illustrations du Ramayana. Ce sanctuaire a été converti en temple bouddhiste et renferme des statues récentes à l'effigie de Bouddha.

◗ **Au nord du sanctuaire,** on peut apercevoir des édifices monastiques récents et plus loin, des rochers sculptés : un éléphant, un crocodile et un serpent (*naga*). Ils dateraient du XIIIe siècle (ou avant). Peut être un lieu de sacrifice lors des festivités du Vat Phou… À voir également des vestiges de cellules de méditation en grès (parois, socles) beaucoup plus anciennes. Un pied de Bouddha est sculpté dans la roche.

◗ **Autour de Vat Phou,** à 1 km au sud du temple de Nandi on peut visiter les ruines du temple de Nang Sida datant du début du XIIe siècle. Plus loin se trouve le temple de Thao Tao du début du XIIIe siècle. Il est plus difficilement accessible. Sur l'autre rive du fleuve, au bord de la Nam To Mo se trouvent les vestiges d'un autre temple datant des VIIe et XIIe siècles.

©AUTHOR'S IMAGE
Fête du Vat Phou.

DON KHONG ★★

C'est la première île au nord de l'archipel et aussi la plus grande : 16 km de long sur 8 km de large. Elle compte environ 5 500 habitants. Muang Khong en est le principal village, le chef-lieu, il est situé sur la berge orientale. L'autre village est Muang Saen, à l'ouest. C'est le point de chute habituel des touristes, vu qu'il n'y a plus d'autres hébergements. Les rizières occupent le centre de Don Khong. Paysage bucolique au moment des moissons d'octobre et de novembre. Il y a de jolies randonnées à effectuer ; vous apercevrez aussi des temples dans chacun des villages, un authentique marché de fruits et légumes et ferez une pause farniente sur la plage !

Balade

Le tour de l'île est assez long, en effet, surtout si on prend son temps. Nous vous conseillons de faire un circuit en boucle pour découvrir cette île faiblement vallonnée. À effectuer à vélo ou en scooter. Compter une bonne journée ou deux demi-journées.
À Muang Khong (ou Ban Khong) un marché de fruits et légumes se tient chaque matin dans la rue parallèle à la rue principale et au Mékong, dans le secteur nord, derrière l'école.

Climat

Vaste espace desséché en mars et en avril, avant le retour des pluies. À cette période de l'année, la chaleur peut être torride : prévoir avec soi une provision d'eau suffisante, un chapeau, des lunettes de soleil et une crème de protection, spécialement pour les enfants.

Se loger

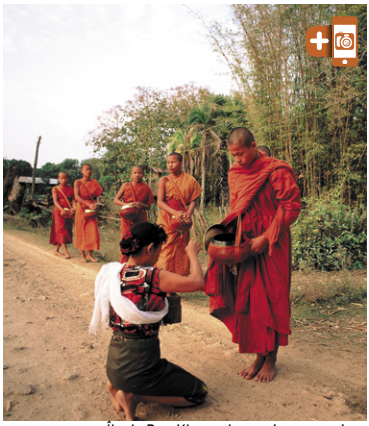
Des hébergements sont répartis le long de la route qui longe le Mékong. Vous verrez aussi les terrasses de restaurants dominant le fleuve.
La plupart des hébergements mentionnés organisent des excursions en bateau vers les îles du sud et les chutes d'eau et disposent d'un restaurant.

Se restaurer

Presque toutes les guesthouses de Don Khong possèdent leur propre restaurant. Il ne faudra pas manquer de goûter au *mok pa*, un plat de poisson cuit près d'une heure à la vapeur dans une feuille de bananier.

Tourisme

Installé dans une vieille demeure datant de l'époque coloniale, l'office du tourisme (ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h) fournit peu d'informations utiles, malheureusement.


© AUTHOR'S IMAGE

Île de Don Khong, les moines se voient offrir de la nourriture par les habitants de l'île.

Transports

Avion

L'aéroport de Pakse se trouve à 130 km de Don Khong, compter environ 2 heures de trajet en voiture.

Bateau

- **Vers Pakse.** Il faut opter pour l'option combinant transport public (mini-van ou bus) et bateau. Ces derniers assurent une liaison régulière entre Don Khong et Hat Xai Khoun. Compter 10 000 ou 20 000 kips par personne selon le nombre de passagers. Pour les motards ou les touristes disposant d'un véhicule, sachez qu'un ferry assure la traversée entre Ban Hat (pointe sud de Don Khong) et Ban Na, à 4 km de Muang Khong.
On peut aussi louer un bateau auprès des bateliers (ou auprès de votre hébergement), dans ce cas-là compter environ 200 000 kips.

- **Vers Don Det.** Le trajet en bateau dure environ 1 heure et demie. Départ à 8h30, compter 30 000 kips par personne. À Muang Khong, les bateliers sont à l'affût des touristes, le long de la route qui borde le fleuve (au niveau des restaurants).
Faute de quoi, il faut se rendre à Ban Nakasang (au sud de Don Som, sur l'autre rive) par la route et traverser le Mékong vers Don Det à ce niveau.

Bus, *songtheo* ou mini-van

- **Vers Pakse.** Départ entre 7h30 et 10h environ, tous les jours. Compter 60 000 kips pour 4 heures de trajet et 130 km. Si vous loupez le coche, vous pourrez toujours monter dans un véhicule en attendant le long de la route 13, direction nord.

Vers Don Det. Depuis Muang Khong (Don Khong), le trajet en bateau dure environ 1 heure et demie, départ vers 8h30, compter 30 000 kips. Les bateliers sont à l'affût des touristes, le long de la route qui borde le fleuve (au niveau des restaurants).
Il est aussi possible de rejoindre Don Det depuis Ban Nakasang en bateau.

Vélo ou moto

Vous pourrez louer un vélo ou une moto sur Don Khong. Selon l'établissement, compter entre 50 000 et 70 000 kips par jour pour un scooter ; 10 000 kips par jour pour un vélo.

THAM PHU KHIAW ★★

Entrée libre.

La « grotte de la montagne verte » est un lieu de pèlerinage pour les habitants de l'île au moment du nouvel an lao. À l'intérieur, on peut apercevoir de nombreuses représentations à l'effigie de Bouddha et quelques poteries brisées. Au nord-ouest de Muang Khong, à 200 m de Vat Chom Thong, compter bien 15 minutes de marche depuis le centre de Muang Khong pour y accéder. Le sentier est mal entretenu et il est assez pentu. Mieux vaut se faire expliquer clairement le chemin à l'hôtel ou prendre un guide local (pour une somme modique).

MUANG SAEN ★

Sur la côte ouest de l'île,
à 8 km à l'ouest de Muang Khong

De Muang Saen les bateaux desservent les îlots à l'ouest de Don Khong et Pakse. C'est un bourg animé, fort agréable, facilement accessible à vélo par la route. Là on peut se restaurer au bord du fleuve – gargote sur pilotis ou restaurant flottant au choix – en profitant du spectacle environnant : va-et-vient des bateaux, paysage verdoyant, déchargement des pirogues, baignade des enfants. Il est possible de passer la nuit dans ce village, même si la plupart des touristes séjournent à Muang Khong. L'attraction principale est le Wat Phu Khao Kaew, à 6 km du village.

WAT PHU KHAO KAEW ★★

À environ 5 km du carrefour nord-sud – est-ouest

En moto-taxi depuis Muang Saen, compter 30 000 kips aller-retour.

Ce temple est bâti sur les vestiges d'édifices khmers dont on ne voit plus grand-chose. Aujourd'hui c'est une pagode classique avec un stupa rouge et doré récent, et surtout une grande statue de Bouddha couché, dans la position d'attente d'atteindre le nirvana. C'est un lieu sacré pour la population locale. Selon les croyances, il renfermerait un *naga*, une divinité prenant la forme d'un serpent, qui serait tapis au fond de son antre. C'est l'occasion de faire une belle balade pour s'y rendre, et ne réveillez pas le serpent qui dort !

© AUTHOR'S IMAGE

Pêcheur de l'île de Don Khong.

DONE KHONG GUESTHOUSE & RESTAURANT €

✆ +856 31 214 010
Dans la rue principale,
à côté de l'office de tourisme.
Chambre double à 100 000 kips. Restaurant ouvert de 7h à 21h.

Cet hôtel face à l'embarcadère est tenu par une famille dont la mère, souriante et accueillante, parle très bien français. Les 11 chambres disposent d'une salle de bains privée et de la climatisation. Le confort est sommaire et il faut parfois insister un peu pour le nettoyage, mais l'ensemble est sympathique. Vue dégagée depuis la terrasse du premier étage. Le restaurant sert une bonne cuisine laotienne, avec une spécialité de poisson, le ***mok pa***, cuit dans une feuille de bananier.

SOUKSABAY GUESTHOUSE €

✆ +856 31 21 41 222
Au nord du débarcadère,
juste à côté du Pon's Hotel
Chambre double à 100 000 kips.

Cette guesthouse située dans une grande bâtisse blanche, proche de l'embarcadère, regroupe une dizaine de chambres climatisées, petites mais confortables, avec cabinet de toilette privé (eau chaude). La devanture de l'établissement est occupée par une petite boutique. Le Souksabay restaurant, qui bénéficie d'un bel espace, se trouve sur la rive du Mékong. On y sert des spécialités laotiennes et occidentales de bonne facture. Possibilité d'y prendre le petit déjeuner (en supplément). Location de scooters et de vélos sur place.

KONGMANY MAISON COLONIALE €€

✆ +856 31 212 077 - Proche du Wat Phouang Keo
www.kongmany-hotel.com
A partir de 30 US$ pour une chambre au rez-de-chaussée, 65 US$ pour une chambre à l'étage. Petit déjeuner inclus.

Cette demeure coloniale en bois a été construite il y a plus de 80 ans, et a été réhabilitée en 2011 par un couple franco-laotien. Les 4 chambres sont confortables et disposent de la climatisation. Carrelages d'époque au rez-de-chaussée, plancher massif, tuiles anciennes… Tout évoque ici le charme d'antan. Sous la véranda du premier étage, un salon surplombe le jardin. Derrière la maison se cache une petite piscine. Un endroit romantique à privilégier pour les couples.

KONGMANY PRESTIGE €€

✆ +856 31 212 077
www.kongmany-hotel.com
Chambre double de 60 à 70 US$. Petit déjeuner inclus.

Un hôtel de qualité créé en 2013 par les propriétaires de Kongmany Maison Coloniale, juste derrière celle-ci. Toutes les chambres sont dotées d'un balcon privé pour profiter du lever du soleil sur le Mékong. Les chambres sont très confortables et décorées avec soin dans un style moderne et épuré. On apprécie l'aspect extérieur de cet établissement : un joli jardin avec plantes et fleurs.

Le cadre authentique est propice à la détente et tout est mis en œuvre pour se sentir « comme à la maison ». Une adresse vivement recommandée !

PON ARENA HOTEL €€

✆ +856 31 253 065
Juste avant l'école
Chambre double à partir de 65 US$. Petit déjeuner inclus.

Un établissement, ouvert en 2009 par le même propriétaire que Pon's River Guesthouse, qui compte une vingtaine de chambres décorées avec goût et pourvues de hautes fenêtres, dont une dizaine avec vue sur le Mékong. Toutes sont bien équipées : climatisation, télévision câblée, réfrigérateur, salle de bains moderne avec baignoire et piscine. Le petit déjeuner, un peu chiche, est servi en terrasse au premier étage. Piscine à demeure. Emplacement idéal mais le service n'est pas à la hauteur des prix pratiqués. Le restaurant est quelconque, dommage !

SENESOTHXUEN HOTEL €€

✆ +856 31 515 021
Proche de Kongmany Maison Coloniale
www.ssx-hotel.com
Chambres doubles de 60 à 70 US$, suite à 110 US$. Petit déjeuner inclus.

À prononcer : « san-sot-xuen ». Une grande bâtisse de style classique proposant quatre types de chambres – standard, luxe, supérieure et suite – dont l'aménagement est correct. Confort moderne (climatisation, petit réfrigérateur), balcon et carrelage dans les chambres du rez-de-chaussée, parquet à l'étage. Les chambres avec vue sur le Mékong disposent d'une baignoire. Le restaurant propose un petit déjeuner américain et des plats élaborés avec du poisson fraîchement pêché et de légumes cultivés sur les berges. Les tarifs sont par contre un brin excessifs.

DON DET ★

Située au sud de l'archipel de Si Phan Don, cette île est sans doute la plus fréquentée par les jeunes. Aujourd'hui, Don Det a la réputation d'être le nouveau Vang Vieng… On y vient davantage pour faire la fête que pour visiter l'île, qui n'a plus rien de pittoresque. Si vous cherchez le calme, ce n'est pas l'endroit indiqué. Les hébergements y sont moins chers qu'ailleurs.

Les *guesthouses* sont échelonnées le long des sentiers qui bordent les deux rives : de la petite plage du nord où débarquent les pirogues en provenance de Don Khong, jusqu'au pont français qui relie Don Det à Don Khone, sa voisine, plus au sud. Le village principal est Ban Hua Det et se trouve à la pointe nord de l'île.

Balade

Pour découvrir l'île et parcourir les sentiers de Don Det, le mieux est de louer un vélo ou de marcher. S'il peut effectivement être tentant de se baigner dans le Mékong, sachez qu'il y a des accidents (noyades) à cause des forts courants. On pourra aussi effectuer une excursion en bateau pour tenter d'apercevoir les dauphins d'Irrawaddy, une espèce menacée et protégée. Possibilité de louer un bateau près de la plage de Don Det à partir de 60 000 kips environ.

Pratique

- **L'alimentation électrique** des îles du sud – Don Det et Don Khone – est récente et il n'est pas rare d'avoir affaire à des coupures de courant (généralement de 5 minutes à 24 heures). Il est donc important d'avoir toujours sur soi une lampe torche. L'alimentation électrique peut également être réduite, ce qui ralentit l'utilisation des appareils électroniques (ventilateurs, climatiseurs) et leur chargement (téléphones portables, ordinateurs…).
- **Bon à savoir.** Il n'y a ni poste, ni banque sur Don Det. Soyez prévoyant !

Se loger

Bungalows et gargotes en tout genre se sont multipliés ces dernières années le long de la berge orientale de l'île : ce sont, pour la plupart, de simples huttes en bambou tressé, des bungalows en bois solidement construits ou des bâtiments en briques et ciment d'un étage. Les hébergements sont basiques, souvent pourvus d'une terrasse. Certains n'ont pas de ventilateur, et l'éclairage fonctionne de façon aléatoire ou grâce à un générateur ; douches (eau tiède) et toilettes souvent en commun. Il ne faut pas hésiter à marcher quelques centaines de mètres supplémentaires avant de poser vos valises… Plusieurs hébergements bon marché pour *backpackers* se trouvent sur la côte est de l'île (dortoirs et chambres privées).

Transports

Bateau

- **Vers Don Khong.** Des pirogues (4 à 6 passagers) assurent la liaison Muang Khong-Don Det tous les matins, vers 8h30. Compter 30 000 kips par personne.
- **Depuis ou vers Ban Nakasang.** Ce village se trouve sur la rive gauche du Mékong. Beaucoup de voyageurs viennent ici depuis Pakse. La traversée pour Don Det (ou Don Khone) coûte environ 15 000 kips par personne (3 passagers minimums). Transferts de 8h à 10h, compter 30 minutes de traversée. La balade est plaisante.

Bus, songtheo, minivan

- **Ban Nakasang-Pakse.** Départ des *songtheo* depuis le marché du village entre 7h et 9h, au plus tard 10h (un toutes les heures). Compter 40 000 kips et deux heures et demie de trajet. Les mini-vans des compagnies privées partent vers 11h, compter 60 000 kips.
- **Vers le Cambodge.** De Ban Nakasang, il est possible d'acheter des billets de bus pour le Cambodge. Le passage est possible par la route, qui a d'ailleurs été remise en état. Toutefois, il est préférable de se procurer le visa à l'avance. Pour Stung Treng, compter 115 000 kips ; Kratie, 165 000 kips ; Kompong Cham ou Ban Lung, 215 000 kips.

La ville aujourd'hui

Ces dernières années, Don Det a subi de nombreuses transformations et a troqué son atmosphère paisible et silencieuse contre une certaine animation. Il semblerait que les jeunes qui aimaient Vang Vieng se donnent maintenant rendez-vous ici. Cependant la comparaison reste encore toute relative. Attention la drogue circule sur Don Det, mais la police rôde, et de plus en plus apparemment. Mieux vaut être sage et ne pas en consommer sous peine d'écoper d'une amende ou d'une peine de prison.

© KIEU IMAGES - SHUTTERSTOCK.COM

Des bungalows à Don Det, dans la région des 4 000 îles.

DON DET BUNGALOWS & RESTAURANT €

Sunrise Blvd
✆ +856 20 2300 4959
Bungalow 80 000 kips/2 pers. (eau froide), 100 000 kips avec eau chaude. Restaurant, environ 30 000 kips/repas.

Un établissement regroupant 10 bungalows, 7 double et 3 twin, aux toitures recourbées qui s'alignent le long du chemin. Tous sont équipés d'une petite terrasse. Les chambres sont sommaires mais bien tenues, elles arborent des murs de couleur claire et sont équipées d'un ventilateur et d'une salle de douche. Le restaurant de l'autre côté de la rue propose les mêmes spécialités que les autres, à savoir un mix de cuisine laotienne et occidentale. Jolie terrasse surplombant le fleuve.

MR PHAO'S RIVERVIEW BUNGALOWS €

Sunrise Blvd
✆ +856 30 49 92 711
Bungalows pour 2 personnes à 100 000 kips. Location de vélos : 10 000 kips par jour.

Sur la berge est ; à quelques centaines de mètres au sud de l'ancienne structure de chargement (à mi-distance entre le nord et le sud de l'île). Une rangée de 5 bungalows en bois sombre bâtis sur pilotis se dresse à proximité d'un minuscule restaurant (illuminé par des lumières rouges). Vue sur les rizières et le fleuve. Les terrasses sont assez spacieuses. Douches communes

Ambiance conviviale et entretien correct, même si la visite de cafards pendant la nuit n'est pas à écarter.

RIVER GARDEN GUESTHOUSE & RESTAURANT €

Sunrise Blvd ✆ +856 20 77 701 860 - À 300 m à l'est du pont français menant à Don Khone
www.rivergardenlaos.com
30 000 kips (sdb commune), 50 000 kips à 100 000 kips (sdb privée). De novembre à avril 20 000/30 000/50 000 kips.

Cette ***guesthouse*** propose de jolis bungalows alignés au bord du chemin : avec salle de douche commune ou privée. La petite terrasse du restaurant est installée au-dessus du fleuve et bénéficie d'un beau panorama. À la carte des plats laotiens, thaïs et européens. Le responsable, Monsieur Aek, garantit un excellent accueil aux sympathisants de la communauté ***gay***. Si vous appelez en avance, Mr Aek organisera un transport en bateau depuis Ban Nakasang.

LITTLE EDEN €€

✆ +856 20 77 739 045
À l'ouest de la pointe nord de Don Det
dondet.vip
Chambre double de 30 à 60 US$. Petit déjeuner inclus. Compter environ 60 000 kips pour un repas au restaurant.

Bien situé, ce bâtiment de plain-pied regroupe 22 chambres climatisées, spacieuses et bien aménagées. Le jardin est très bien entretenu. Grande piscine de 18 mètres sur 8 avec café proche de la rue principale, accessible directement depuis l'hôtel. Bon accueil de la part du couple lao-belge qui tient l'établissement. Le restaurant propose une bonne cuisine laotienne et des spécialités belges. Le cadre est particulièrement plaisant, avec beaucoup de boiseries, qui lui confère une atmosphère assez chic. Superbe vue sur le soleil couchant depuis sa grande terrasse.

PARADISE RIVER VIEW RESORT €€

Sunrise Blvd ✆ +856 31 814 842
Au nord-est de l'île
Chambre double 35 US$ (vue jardin), 40 US$ (vue rivière), petit déjeuner inclus. Environ 35 000 kips par repas.

Le Paradise propose 6 chambres coquettes dotées de tout le confort : climatisation, petit réfrigérateur, coffre-fort, bouilloire et TV satellite. La déco est agréable et chaque chambre possède une petite terrasse privée. Grande terrasse commune avec transats donnant sur le Mékong. Petit déjeuner limité mais correct. Le restaurant à demeure propose des spécialités laotiennes et internationales à tarifs raisonnables. Cet établissement appartient à l'agence Green Paradise sur place.

JASMIN INDIAN RESTAURANT €

Sunrise Blvd ✆ +846 31 251 002
Cuisine indienne halal. Tous les jours 6h30-22h. Petit déjeuner jusqu'à 11h. Compter 35 000 kips pour un repas.

Sans doute le meilleur restaurant indien de l'île. Il dispose d'une belle terrasse sur le Mékong. Si la décoration n'est pas son point fort, la cuisine proposée est authentique et de très bonne qualité. Pour le petit déjeuner on vous sert des spécialités d'Inde du Sud : les fameux ***masala dosa*** (crêpes à la farine de lentille fourrées) et des ***poori*** accompagnés de leur curry. Pour le déjeuner et le dîner, des ***thalis,*** végétariens ou au poulet, et plusieurs plats classiques comme le ***chicken tikka masala***. Quelques plats malaisiens sont également à la carte.

KHAMFONG RESTAURANT €

✆ +856 20 59 049 900
Au nord de l'île
Cuisine lao, thaïe & internationale. Tous les jours 7h-22h. Environ 40 000 kips pour un repas.

Un resto sans prétention, niché juste au-dessus de la plage de sable où débarquent les nouveaux venus de Don Khong. La grande terrasse sur pilotis a beau être très prisée, elle reste paisible. Possibilité de s'asseoir autour d'une table ou à même le sol sur des nattes, tout en profitant de la vue sur le fleuve. Préférez les spécialités laotiennes et thaïes, plus réussies que les plats occidentaux.

Le service est parfois très nonchalant et le sourire est en option. Pas le meilleur restaurant mais le cadre est agréable et les tarifs raisonnables.

MAMA TANON CAFE & GUESTHOUSE €

Sunrise Blvd
✆ +856 20 55 465 262
Cuisine internationale. 7j/7 7h-23h. Environ 30 000 kips pour un repas. Bungalows de 30 000 à 50 000 kips.

Avant que la police n'exige un changement de nom, le lieu s'appelait Mama's Rasta Cafe… Un resto-bar très simple avec de la bonne musique. Frites, nems ou bananes flambées au ***lao lao*** sont autant de plats qui en font une très bonne adresse. La déco du lieu est assez originale comparée à ses concurrents. Ambiance jeune, ***baba cool*** et décontractée. Il y a peu de tables et l'endroit se remplit rapidement ! Les bungalows, basiques mais néanmoins confortables, sont situés sur le fleuve.

MEKONG DREAM GUESTHOUSE & RESTAURANT €

✆ +856 20 58 763 945
Au sud de Don Det,
au nord du pont
Cuisine internationale. Ouvert tous les jours de 11h à 22h. Environ 30 000 kips pour un repas.

Ce restaurant est aménagé au premier étage d'un bâtiment qui domine le fleuve, et qui bénéficie d'une jolie vue sur le fleuve et le pont français. Au rez-de-chaussée en dur se trouvent 4 chambres et un espace détente avec des hamacs.

Belle vue d'ensemble de la véranda en bois. La carte privilégie les recettes locales. Accueil cordial de la part de Michael, un Allemand tombé amoureux de la région. Il pourra vous renseigner sur les parcs nationaux.

DON KHONE ★★

Au sud de Don Det, Don Khone est plus grande que sa voisine. Et aussi plus tranquille. Pour s'y rendre, vous pouvez tout simplement traverser à pied l'ancien pont français. Son village principal, Ban Khone abrite quelques maisons coloniales françaises, certaines rénovées, d'autres plus ou moins délabrées. Plus au sud-ouest se trouve un autre village : Ban Khone Tai et son monastère Vat Khon Tai bâti sur le site d'un ancien temple khmer datant de l'époque Chenla. Quelques vestiges subsistent encore : blocs de latérite et quelques frontons et colonnes.

L'île est connue pour ses productions de noix de coco, de bambou et de *kapok* (matériau isolant utilisé pour la literie).

Histoire

Durant la période coloniale, Don Khone et Don Det étaient le lieu de transit entre le Laos et le Cambodge. Les cascades et les rapides étant infranchissables en bateau, l'administration française avait fait construire un pont entre les deux îles et une voie ferrée afin d'acheminer marchandises et matériel entre l'aval et l'amont des chutes de Khong Phapheng : liaison stratégique Saïgon-Vientiane. Aujourd'hui, les rails ont quasiment disparu (transformés en barrières), mais le pont de pierres est toujours utilisé. La carcasse de la locomotive a été abandonnée sur place et elle est désormais mise en valeur avant le pont, entourée de panneaux relatant l'histoire de cette période.

Se loger

Plus calme que Don Det, Don Khone propose des hébergements de meilleure qualité que sa voisine. Si vous cherchez l'isolement, mieux vaut se loger au sud de l'île.

TAD SOMPHAMIT (LI PHI WATERFALLS) ★★

À 2 km à l'ouest de Ban Khone

Entrée libre en basse saison, 35 000 kips en haute saison.

Les chutes de Li Phi sont proches de Ban Khone, en continuant vers l'ouest, des panneaux indiquent la route. Une fois à l'aire de pique-nique, on peut s'avancer au bord des rochers surplombant les cascades : beau point de vue d'ensemble. Il est conseillé de s'y rendre une heure avant le coucher du soleil, au plus tard pour avoir une belle lumière. Attention baignade dangereuse au niveau de la petite plage : risque de noyade à cause des courants puissants.

VESTIGES FRANÇAIS ★★

Les Français avaient construit une ligne de chemin de fer sur Don Det et Don Khone pour pouvoir franchir les nombreuses chutes du Mékong, et ainsi pouvoir acheminer des marchandises sur le fleuve. C'est sur Don Khone qu'on peut encore admirer deux petites locomotives, et certains rails ont été utilisés par les locaux pour édifier des... clôtures. Sur ces deux îles on retrouve deux anciens ports servant au fret. Sur Don Khone, on peut encore voir des bâtiments français, telles que des maisons ou une ancienne école, et surtout le fameux pont reliant les deux îles.

KHONE PHAPHENG WATERFALLS ★★★

Près de Ban Thakko, à 36 km au sud de Ban Khinak en suivant la route 13.

Entrée : 20 000 kips ; parking : 10 000 kips. Les agences de Don Khone et Don Det pourront vous y conduire en bateau.

Les chutes de Khone Phapheng, à quelques kilomètres de Don Khone, sont les plus larges d'Asie du Sud-Est. Elles forment un ensemble de rapides, plus ou moins violents, sur 13 km et séparent les deux principaux biefs du Mékong. Le débit de ces chutes est l'un des plus puissants au monde ! Sur le site : gargotes, magasins d'artisanat, et café. C'est bien d'y aller tôt le matin et de déjeuner au restaurant The View. Belle lumière sur les eaux bouillonnantes en fin d'après-midi.

DAUPHINS DE L'IRRAWADDY ★★

Excursion sur le Mékong, au sud et au centre de Don Khone. À faire le matin ou en fin d'après-midi.

D'apparence, ce dauphin est similaire au béluga, mais génétiquement, il est proche de l'orque. Aujourd'hui en voie d'extinction, il vit près des côtes et dans les estuaires de l'Asie du Sud-Est. Il a une tête ronde et émoussée ; une nageoire dorsale courte, peu pointue et triangulaire et des nageoires latérales longues et larges ; sa durée de vie est de 30 ans environ. Il a longtemps été chassé pour son huile. Son habitat naturel a disparu lors de la destruction de la mangrove du delta de l'Irrawaddy en 1975 pour développer l'élevage de crevettes.

PA KHA GUESTHOUSE €

✆ +856 20 58 47 522

Chambre double à 120 000 kips.

P*a Kha* signifie « dauphin » en laotien. Cette pension, située au nord de l'île mais proche de tous les commerces, comprend deux belles maisons traditionnelles en bois au milieu d'un petit jardin. Les plus grandes chambres ont une jolie salle de bains et une petite terrasse privée. Les petites chambres disposent d'un salon commun. Des tables sont installées dans le jardin ombragé. Une demi-douzaine d'autres chambres, plus récentes, surplombent le Mékong. L'ensemble est charmant et les parents de la famille qui gère les lieux parlent français.

SOMPHAMIT GUESTHOUSE €

✆ +856 20 55 262 491

À côté de l'hôtel Sala Done Khone

Chambre double avec ventilateur à 60 000 kips, 150 000 kips avec air conditionné.

Cet ensemble, proche de l'embarcadère, regroupe une dizaine de bungalows au bord du Mékong. Les chambres tout en bois sont modestes, moyennes ou petites dans leur taille, équipées de moustiquaires. Balcons agréables avec hamac pour se détendre. Le confort est sommaire mais suffisant et l'ensemble est bien tenu. Monsieur Kolany et sa femme vous accueillent avec le sourire. Petit bar-restaurant sur place servant une cuisine lao et internationale de bonne facture, et un excellent café venant du plateau des Bolovens. Une bonne adresse très bien située.

DOK CHAMPA GUESTHOUSE & RESTAURANT €€

✆ +856 20 55 476 921

Chambre double ventilée à 19 US$, 35 US$ avec l'air conditionné.

Le Dok Champa propose de confortables bungalows sur les rives du Mékong. Un peu excentré par rapport au pont français, l'établissement bénéficie du calme mais reste malgré tout proche de tous les commerces. Les chambres sont spacieuses et agréablement aménagées. Parquet au sol, literie de qualité, mobilier en bois et jolie petite terrasse privée pour profiter de la vue et se relaxer en contemplant le fleuve. Le petit restaurant est situé de l'autre côté de la rue.

PAN'S RESIDENCE & RESTAURANT €€

✆ +856 20 78 989 454

Non loin du débarcadère

www.pansresidence.com

Chambre double à partir de 270 000 kips, triple de 310 000 kips. Petit déjeuner inclus.

Dans cette résidence, des bungalows basiques sur pilotis avec balcon et hamac, les chambres ont un grand lit moelleux, avec ventilateur et climatisation, et une étroite salle de douche avec eau chaude. Le cadre est très reposant et les gentils propriétaires sont une mine d'informations utiles. Très bon petit déjeuner, avec notamment du bon café, à déguster en admirant la vue depuis la terrasse du bar-restaurant. Une bonne option dans cette catégorie.

POMELO GUESTHOUSE & RESTAURANT €€

✆ +856 20 97 925 893

À l'extrême sud de l'île

pomelo-guesthouse.com

Chambres de 25 à 45 US$ selon la catégorie.

Voici un superbe endroit pour profiter du calme des 4 000 îles ! Plusieurs hébergements sont proposés : deux chambres et une suite dans une maison traditionnelle lao en bois, un bungalow appelé Tamarind House, et un petit bungalow en bambou. C'est charmant, confortable et impeccablement tenu. Le restaurant possède une jolie terrasse d'où vous pourrez observer les dauphins d'Irrawady, présents dans cette partie de l'île. Ce lieu est un petit bijou à découvrir.

SENGAHLOUNE RESORT €€

✆ +856 20 55 831 399

Proche du pont français

www.sengahlouneresort.com/fr-fr

Hébergement pour 2 personnes à partir de 59 US$, petit déjeuner compris.

Le Sengahloune propose différents types d'hébergement : des bungalows tout confort donnant sur la rivière, avec petite terrasse privée, et des chambres dans le bâtiment en dur. Tous sont climatisés, avec du parquet et sont bien équipés (climatisation, réfrigérateur et bouilloire). Bon petit déjeuner. Une grande terrasse en bois commune se trouve sur la rive du Mékong, elle offre une superbe vue sur la rivière et sur le pont. Petite piscine pour se rafraîchir. Le restaurant à demeure sert des spécialités laotiennes, thaïes et occidentales. Prêt de vélos.

ORGANISER SON SÉJOUR

Préparer son séjour au Laos peut nécessiter quelques précautions et achats indispensables. Si les risques sanitaires sont peu élevés dans les villes, des vaccins ou traitements médicamenteux sont recommandés pour un séjour dans les lieux plus reculés du pays. S'il est aisé de se déplacer au Laos et qu'aucune planification particulière n'est nécessaire, passer par un agent à Vientiane ou à Luang Prabang, ou un réceptif basé ailleurs peut grandement vous faciliter le voyage. Côté formalités, le visa s'obtient à l'arrivée et aucune déclaration préalable n'est à entreprendre, à part si vous souhaitez rester plus de deux mois. Le voyage est par contre un peu long, avec le plus souvent une ou deux escales avant d'arriver à Vientiane ou Luang Prabang.

PRATIQUE

ORGANISER SON SÉJOUR

ARGENT

La monnaie officielle au Laos est le lao kip (LAK).

Taux de change (août 2020, arrondi) : 1 dollar américain (US$) = 9 045 kips ; 1 euro (€) = 10 635 kips ; 1 franc suisse (CHF) = 9 892 kips ; 1 dollar canadien (CAN$) = 6 780 kips ; 1 bath thaïlandais (THB) = 288 kips.
Billets existants : 500, 1 000, 2 000, 5 000, 10 000, 20 000, 50 000 et 100 000 kips. Pour chaque retrait bancaire, demandez toujours une part en coupures moyennes (10 000 et 5 000 kips surtout), car les commerçants auront souvent du mal à vous rendre la monnaie sur de grosses coupures.

BUDGET / BONS PLANS

Au Laos, le salaire mensuel moyen est d'environ de 100 US$ par tête.

Une bière : entre 8 000 et 15 000 kips.

Un repas (plat + boisson) : de 25 000 à 70 000 kips.

Une nuit dans une *guesthouse* bon marché : de 50 000 à 80 000 kips.

Une course en *tuk-tuk* : 10 000 kips minimums.

La location d'un vélo ou d'un scooter à la journée : 10 000 kips ou 70 000 kips minimum.

PASSEPORT ET VISAS

Tous les passeports délivrés en France sont désormais biométriques. Ils comportent votre photo, vos empreintes digitales et une puce sécurisée. Pour l'obtenir, rendez-vous en mairie muni d'un timbre fiscal, d'un justificatif de domicile, d'une pièce d'identité et de deux photos d'identité. Le passeport est délivré sous trois semaines environ. Il est valable dix ans. Les enfants doivent disposer d'un passeport personnel (valable cinq ans).

Conseil. Avant de partir, pensez à photocopier tous les documents que vous emportez avec vous. Vous emporterez un exemplaire de chaque document et laisserez l'autre à quelqu'un en France. En cas de perte ou de vol, les démarches de renouvellement seront ainsi beaucoup plus simples auprès des autorités consulaires. Vous pouvez également conserver des copies sur le site Internet officiel (mon.service-public.fr). Il vous suffit de créer un compte et de scanner toutes vos pièces d'identité et autres documents importants dans l'espace confidentiel.
Pour entrer au Laos, il faut avoir un passeport valable six mois après la date d'arrivée.

Visa. Un visa est obligatoire pour entrer au Laos. Le prix dépend de la nationalité du demandeur. Même tarif pour les Français, Belges et Luxembourgeois mais plus cher pour les Canadiens. En s'adressant à l'ambassade du Laos à Paris ou

© JPKIRAKIN

Kip est la devise du Laos.

© GIONNIXXX

Tuk tuk à Ventiane.

Bruxelles, cela demande trois jours et coûte 30 € (frais de visa) + 5 € (frais de dossier). Prévoir deux photos d'identité. Le demande de visa peut s'effectuer par courrier. Compter alors 35 € de frais de visa et 5 € de frais de retour.
Il est possible d'obtenir son visa à son arrivée, à la frontière en Thaïlande ou à l'aéroport de Vientiane ou de Luang Prabang, cela coûte 30 US$ (auquel il faut ajouter un petit «pourboire» pour les douaniers) et prend un quart d'heure. Même tarif au consulat du Laos à Bangkok. Principaux postes frontaliers terrestres avec la Thaïlande : Houayxay (au nord), pont de l'Amitié (près de Vientiane) et Chong Mek (près de Pakse). Pas de visa nécessaire pour les ressortissants suisses pour un séjour n'excédant pas 15 jours.

- **Extension de visa.** Se rendre dans l'un des bureaux d'immigration à Vientiane, à Luang Prabang ou à Pakse, ouverts du lundi au vendredi de 8h à 16h. Une extension de visa coûte 2 US$ par jour. Pour une prolongation supérieure, il est préférable de quitter le pays en faisant un aller-retour à la frontière thaïlandaise ce qui demande une journée au plus. Au cas où le visa n'a pas été prolongé, le visiteur devra payer une pénalité de 10 US$ par jour à la sortie du territoire.

PERMIS DE CONDUIRE

Les ressortissants français séjournant au Laos pour une courte durée peuvent conduire et louer une voiture avec le permis de conduire français accompagné d'un permis international en cours de validité.
Attention la location de scooters est officiellement interdite aux étrangers, mais la pratique est assez répandue. Prudence !

SANTÉ

L'état général du système de santé au Laos est globalement insuffisant voire très médiocre dans certaines provinces.

- **En cas de problème de santé sérieux,** il est préférable de se rendre en Thaïlande pour subir une opération chirurgicale. Clinique Aek à Udon Thani : ✆ +66 42 341 033 • Centre médical de l'Ambassade de France à Vientiane : 24h/24, ✆ +856 21 41 50 - ✆ +856 20 655 4794.
- **Avant le départ :** Pour recevoir des conseils avant votre voyage, n'hésitez pas à consulter votre médecin et souscrivez une compagnie d'assistance couvrant les frais médicaux et le rapatriement sanitaire. Vous pouvez aussi vous adresser à la société de médecine des voyages du centre médical de l'Institut Pasteur au ✆ 01 45 68 80 88 (www.pasteur.fr/fr/sante/centre-medical) ou vous rendre sur le site du ministère des Affaires étrangères à la rubrique « Conseils aux voyageurs » (www.diplomatie.gouv.fr/voyageurs).
- **En cas de maladie** ou de problème grave durant votre voyage, consultez rapidement un pharmacien puis un médecin.

© HADYWAH

Le Sabaidi en guise de bienvenue.

VACCINS OBLIGATOIRES

Il n'y a pas de vaccins obligatoires pour pénétrer sur le territoire laotien, excepté celui de la fièvre jaune. Un certificat de vaccination antiamarile est exigé à l'entrée du pays, des voyageurs en provenance de pays où il y a un risque de transmission de la fièvre jaune.
Les vaccinations recommandées sont incluses dans le calendrier vaccinal, ainsi celle contre l'Hépatite A doit être mise à jour. Les vaccinations contre l'encéphalite japonais, hépatite B, rage et typhoïde sont recommandées en cas de séjour prolongé.

SÉCURITÉ

Engins explosifs non désamorcés (UXO). Depuis la guerre d'Indochine, il y aurait plus de 80 millions d'engins et de mines non désamorcés sous le sol, notamment le long de la frontière avec le Vietnam : ne quittez pas les chemins balisés et observez les panneaux indicateurs. Informez-vous toujours auprès des ONG spécialistes du déminage.

DÉCALAGE HORAIRE

Le Laos est en avance de 6 heures sur la France en hiver, et de 5 heures en été. En hiver lorsqu'il est 10h en France, il est 16h au Laos.

LANGUES PARLÉES

La langue nationale est le lao, appartenant à la famille des langues thaïes, parfois appelée tai-kadai ou kadai. La télévision et la radio thaïe sont diffusées au Laos. Les diverses minorités ethniques ont, elles aussi, leurs propres langues. Au Laos, on parle aussi chinois, anglais et français. Le français est encore parlé par les personnes âgées. Mais l'anglais est la langue économique pratiquée par le plus grand nombre. Le lao n'est pas une langue facile à apprendre, il est parlé avec le nez et le même mot avec une prononciation différente signifie différentes choses. En France, on peut apprendre le lao à l'Institut National des Langues et des Civilisations Orientales (INALCO, Paris). A Vientiane et à Luang Prabang, des cours sont dispensés au sein de l'Institut français. Enfin, pour apprendre quelques bases avant d'aller au Laos, voici des ouvrages assez faciles d'accès :

- **Chou Norindr,** *Parlons lao*, Ed. L'Harmattan, 1994.
- **Lamvieng Inthamone,** *Je lis et j'écris lao*, Ed. Inalco, 1980.
- **Marc Reinhorn,** *Dictionnaire Laotien-Français,* Ed. du CNRS, 2 vol.
- **Tatsuo Hoshimo et Russel Marcus,** *Lao for beginners*, Tuttle Language Library.
- **Klaus Werner,** *Learning Lao for everybody*, State Printing Entreprise.

COMMUNIQUER

Le réseau internet est globalement de qualité moyenne sur l'ensemble du territoire, mais la plupart des établissements (hôtels, guesthouses, restaurants) proposent généralement une connexion Wi-Fi gratuite. La qualité de connexion est convenable dans les grandes villes, et beaucoup plus aléatoire voire inexistante dans des contrées plus reculées.

ELECTRICITÉ ET MESURES

- **Électricité.** Tension théorique de 220 volts, parfois fluctuante. Les adaptateurs pour prise américaine sont parfois utiles.
- **Poids et mesures**. Le Laos a adopté le système métrique international. Bien souvent, les lieux sont indiqués en lak (kilomètres) par la distance qui les sépare du centre-ville (généralement la poste).

L'ASSURANCE VOYAGE, LE MEILLEUR MOYEN POUR PROTÉGER SA SANTÉ À L'ÉTRANGER

avec le DR MICHEL NAHON, directeur médical d'Allianz Travel

En cas de souci de santé sur place, que faut-il faire ?

Si l'on se trouve dans une situation urgente (accident grave, morsure d'animaux…), il est conseillé d'appeler les numéros d'urgence locaux. Une fois à l'hôpital, appeler son assisteur pour déclencher les procédures de prise en charge.

Est-il possible d'entrer en contact avec un professionnel de santé en cas de besoin ?

Allianz Travel dispose d'un service de téléconsultation médicale accessible en visio qui permet de s'entretenir avec un médecin français 24h/24, 7 jours sur 7. La consultation se fait en français et des conseils sont donnés sur les démarches à effectuer. Une ordonnance peut également être délivrée.

S'agissant des frais médicaux, est-on forcément couvert par son assurance maladie et sa mutuelle à l'étranger ?

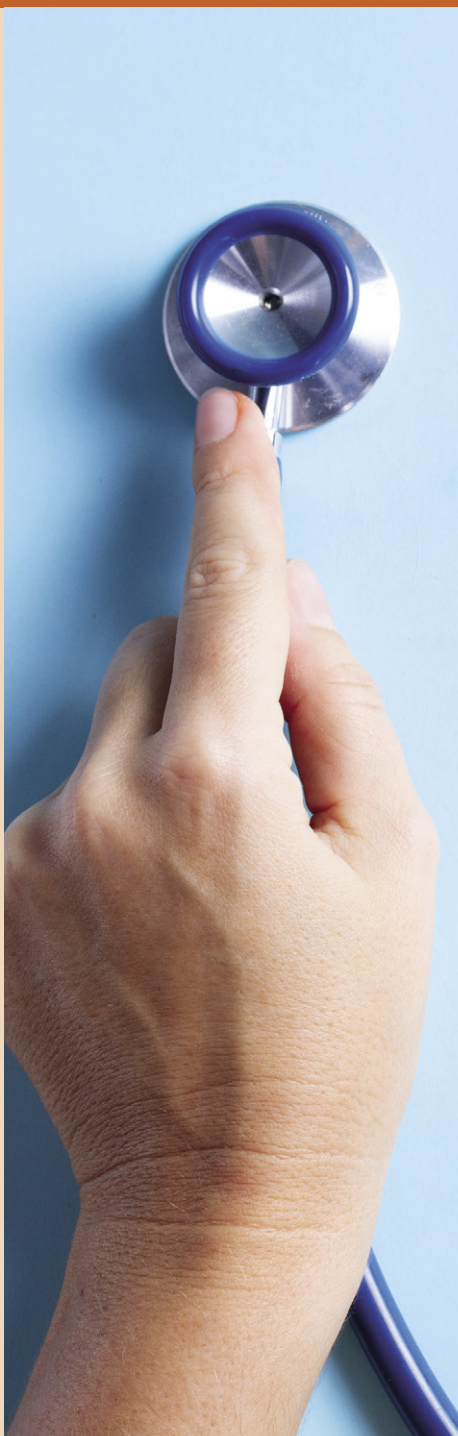
La sécurité sociale et la mutuelle fonctionnent en France et dans les pays de la Communauté économique européenne, à condition d'avoir fait une demande d'extension de garantie avec la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Il est malgré tout conseillé de souscrire une assurance voyage, car la prise en charge des frais ne sera pas la même qu'en France.

Quel est le meilleur moyen de voir ses frais médicaux pris en charge ?

Dans les pays hors Europe, il est recommandé de souscrire à un contrat d'assistance avec un bon niveau de couverture des frais médicaux. Il est également important de choisir un acteur solide, qui dispose d'un important réseau international dans le domaine médical.

L'assurance voyage prévoit-elle le rapatriement ?

Le rapatriement n'est pas systématique. Il faut un réel intérêt médical. Si le patient peut être traité sur place, l'assisteur oriente vers un médecin ou une structure médicale adaptée localement. De même qu'en cas d'accident dans une zone désertique, le patient sera d'abord orienté vers l'hôpital le plus proche pour stabiliser la situation, avant d'envisager le rapatriement.



© NERFEY

ET VOUS, QUI ÊTES-VOUS EN VOYAGE ?

Assurez celui ou celle
que vous serez en voyage

www.allianz-voyage.fr - 01 73 29 06 10*

Allianz Assureur Officiel

Allianz Travel

AWP FRANCE SAS - Siège social : 7, rue Dora Maar - CS 60001 - 93488 Saint-Ouen cedex - Société par Actions Simplifiée - au capital de 7 584 076,86 € - 490 381 753 RCS Bobigny - Siret : 490 381 753 00055 - Société de courtage d'assurances - immatriculée à l'Orias (www.orias.fr) - sous le n°07 026 669
*du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 10h à 18h, sauf jours fériés. Octobre 2019
Photographie : Eric Vernazobres / Favorite production - Conception : Insign 2019

BAGAGES

Choisissez de préférence des vêtements en coton et prévoyez des manches longues afin de vous protéger des moustiques ou d'un soleil ardent. N'oubliez pas paire de sandales *waterproof*, des chaussures de randonnée confortables, une polaire (les nuits peuvent être fraîches), un vêtement de pluie (style poncho ou k-way), une paire de lunettes de soleil, un foulard (contre la poussière), un short (bateau) et un maillot de bain (pour les cascades).

Petit matériel : lampe torche ou frontale, sac de couchage léger, produit anti-moustiques pour la peau, moustiquaire imprégnée de répulsif (magasin spécialisé), trousse de médicaments (quinine, antibiotiques), préservatifs, serviette ou sarong facile à faire sécher. Couteau de poche et crème solaire en soute d'avion.
Lorsqu'on en vient à parler d'excédent de bagages, les compagnies aériennes sont désormais plutôt strictes. Si elles vous laisseront parfois tranquille pour 1 ou 2 kg de trop sur certaines destinations, vous n'aurez aucune marge sur les destinations africaines, tant la demande des passagers est importante ! Si vous voyagez léger, ne soyez pas étonné d'être plusieurs fois accosté en salle d'enregistrement par d'autres voyageurs afin de prendre, à votre compte, ces kilos que vous n'utilisez pas. Libre à vous de choisir, mais cette pratique est interdite, surtout si vous ne savez pas ce que l'on vous demande de transporter. Car il est vrai que passé le poids autorisé, le couperet tombe, et il tombe sévèrement : 30 € par kilo supplémentaire sur un vol long-courrier chez Air France, 120 € par bagage supplémentaire chez British Airways. A noter que les compagnies pratiquent parfois des remises de 20 à 30 % si vous réglez votre excédent de bagages sur leur site Web avant de vous rendre à l'aéroport. Si le coût demeure trop important, il vous reste la possibilité d'acheminer une partie de vos biens par voie postale, si la destination le permet.

LES PHRASES CLÉS

Bonjour, je voudrais réserver un billet aller/retour pour…
ສະບາຍດີ, ຂ້ອຍຢາກຈະຈອງປີ້ໄປ/ໄປກັບຫາ...

J'ai raté mon avion. Je voudrais échanger mon billet s'il vous plaît.
ຂ້ອຍບໍ່ ທັນຍົນ.ຂ້ອຍຢາກຈະປ່ ຽນປີ້ຂອງຂ້ອຍ.

Mon vol est très en retard. Ma correspondance sera bien assurée ?
ຖ້ ວ່ ອບ ົນຂອງຂ້ ອຍຊ້ ກຊ້ າ ຫ ຼ າຍ. ຂ້ ອຍຈະຕ ໍ່ ຍ ົນຂອງຂ້ ອຍໄດ ້ ບ ໍ ?

Mes bagages ont été égarés, à qui dois-je m'adresser ?
ກະເປ ົ ໋ າເດ ົ ນທາງຂອງຂ ້ ອຍເສຍ, ຂ ້ ອຍຄວນໄປລ ົ ມກ ັ ບໃຜ?

Louez-vous des voitures avec chauffeur ?
ເຈ ົ ້ າເຊ ົ ່ າລ ົ ດພ ້ ອມຄ ົ ນຂ ັ ບບ ໍ ?

Je n'ai presque plus d'essence. Où se trouve la station-service la plus proche ?
ນ ້ ໍ າມ ັ ນຂອງຂ ້ ອຍໃກ ້ ຈະໝ ົ ດແລ ້ ວ.ປ ້ ໍ ານ ້ ໍ າມ ັ ນທ ີ ່ ຢ ູ ່ ໃກ ້ ທ ີ ່ ສ ຸ ດຢ ູ ່ ໃສ?

S'Y RENDRE

Le prix moyen d'un vol aller-retour Paris-Vientiane : entre 450 et 800 €. À noter que la variation de prix dépend de la compagnie empruntée mais, surtout, du délai de réservation. Pour obtenir des tarifs intéressants, il est indispensable de vous y prendre très en avance. Pensez à acheter vos billets six mois avant le départ ! Plusieurs compagnies proposent des vols pour le Laos, mais peu proposent des vols directs depuis la France. L'escale varie évidemment en fonction de la compagnie utilisée. Un conseil : réservez au minimum vos 2 premières nuits d'hôtel pour votre arrivée, non seulement ça vous permettra d'arriver plus libéré, mais surtout cela vous permettra de passer sans encombre les services de l'immigration qui exigent le plus souvent une preuve de réservation d'hébergement lors de votre arrivée dans le pays. Essayez également d'être bien habillé, cela facilitera le processus.

AIR INDEMNITE

25 bis, avenue Pierre Grenier
BOULOGNE-BILLANCOURT
✆ 01 85 32 16 28
www.air-indemnite.com

Des problèmes d'avion (retard de vol, annulation ou surbooking) gâchent le séjour de millions de voyageurs chaque année. Selon la réglementation, ceux-ci ont droit jusqu'à 600 € d'indemnité par passager ! Mais devant la complexité juridique et les lourdeurs administratives, très peu parviennent en réalité à faire valoir leurs droits. Pionnier français depuis 2007, ce service en ligne simplifie les démarches en prenant en charge l'intégralité de la procédure : analyse et construction du dossier, échanges avec la compagnie, suivi jusqu'au versement des sommes dues.

AIR FRANCE

✆ 36 54
www.airfrance.fr
Réservations en ligne ou par téléphone, tous les jours de 6h30 à 22h.

Air France propose des liaisons quotidiennes entre Paris et Vientiane, via Bangkok, en partenariat avec les compagnies Vietnam Airlines ou Bangkok Airways. Pour rejoindre Hanoi, capitale vietnamienne, comptez environ 11 heures 30 de vol puis 1 heure supplémentaire afin de gagner la capitale du Laos, la fameuse Vientiane, tablez sur le même temps de trajet en faisant escale à Bangkok, la capitale de la Thaïlande. Nous vous conseillons de réserver bien en amont vos vols aller et retour, de façon à bénéficier de tarifs avantageux.

LAO AIRLINES

66, avenue des Champs Elysées
PARIS
✆ 01 53 77 13 13
www.laoairlines.com

Lao Airlines est représentée en France par APG. Le transporteur utilise les billets électroniques. Certes, la compagnie laotienne reste de taille modeste avec ses quelques appareils (4 Airbus A320 bi-classes (16 sièges en Affaires et 126 en économique), 4 ATR 72-500 (70 sièges) et 3 ATR 72-600 (70 sièges) mais son réseau de 25 lignes intérieures et régionales vers le Cambodge, la Chine, la Thaïlande, le Vietnam, Singapour et la Corée du Sud s'avère très utile. De nouvelles destinations sont ajoutées chaque année, ainsi que de nouveaux avions.

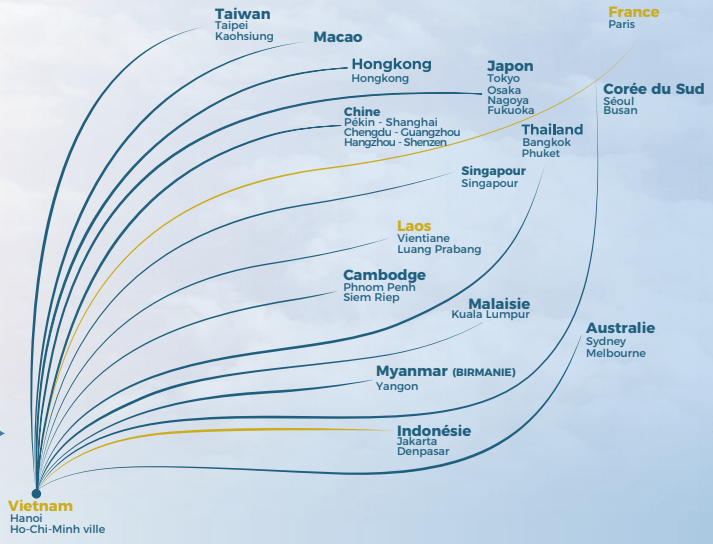
VIETNAM AIRLINES

49-53, avenue des Champs-Élysées -
PARIS ✆ 01 44 55 39 90
Bureau ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30.

La compagnie propose 1 vol direct Paris CDG - Hanoi et 3 liaisons/semaine entre Paris CDG - Hô-Chi-Minh-Ville. Attention, les retards et annulations peuvent se produire sur les vols intérieurs, souvent pour des raisons climatiques.
Vietnam Airlines propose aussi des liaisons domestiques (21 au Viêt Nam) qui, lorsqu'elles sont réservées en même temps que les vols internationaux, sont moins chères. La compagnie offre aussi des connexions vers le Laos et le Cambodge dont des vols Trans-Indochine permettant de d'élaborer ses combinés avec la même compagnie.

Vietnam Airlines
AU-DELÀ DES VOYAGES

4 STAR AIRLINE
SKYTRAX



ENVOLEZ-VOUS AVEC

VIETNAM AIRLINES

13 vols DIRECTS HEBDOMADAIRES
au départ de Paris Charles de Gaulle
vers HANOI et HO CHI MINH VILLE

Réserver sur > **vietnamairlines.com**
Aimer > **fb/vietnamairlines**

SÉJOURS ET CIRCUITS

Vous trouverez ici tous les tours opérateurs, spécialistes, généralistes, et réceptifs. Les premiers sont spécialisés dans votre destination. Ils produisent eux-mêmes leurs voyages et sont généralement de très bon conseil car ils connaissent la région sur le bout des doigts. À noter que leurs tarifs se révèlent souvent un peu plus élevés que ceux des généralistes. Les agences réceptives sont des tours opérateurs présents dans le pays ; de ce fait, ils connaissent extrêmement bien la zone. C'est une option a privilégier pour un voyage sur mesure. Plusieurs sites sur internet permettent de comparer les offres de voyages (packages, vols secs, etc.) et d'avoir ainsi un panel des possibilités et donc des prix. Ils renvoient ensuite l'internaute directement sur le site où est proposée l'offre sélectionnée. Attention cependant aux frais de réservation ou de mise en relation qui peuvent être pratiqués, et aux conditions d'achat des billets.

ALTIPLANO VOYAGE

Route de la Bouvarde - **EPAGNY METZ-TESSY** ✆ 04 50 46 90 25
www.altiplano-voyage.com
Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 13h et de 14h à 18h.

Osez l'inédit ! Altiplano Voyage est une agence spécialiste des voyages sur-mesure. Le circuit « Trésors du Laos » vous emmène au fil de l'eau, découvrir le pays du million d'éléphants. Baladez-vous dans la cité historique de Luang Prabang, berceau de la culture lao. Vous pouvez également combiner votre itinéraire avec le Vietnam, le Cambodge, la Thaïlande ou le Yunnan. Altiplano Voyage, c'est une agence chaleureuse et dynamique. Ses valeurs ? Le partage, l'authenticité et la confiance. Demandez dès maintenant votre devis sur-mesure.

ANAPIA VOYAGES

ZA, Larre Lorre - **AIX-EN-PROVENCE**
✆ 04 42 54 21 52
Accueil sur rendez-vous à Aix en Provence et à Saint-Jean-de-Luz ; bureau à Ascain.
www.anapiavoyages.fr
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 20h.

Anapia voyages, basée en Provence, a été créée par Sylvia, une Péruvienne vivant depuis plus de trente ans en France. Le plus d'Anapia ? Panacher sur mesure des sites incontournables et des lieux inédits, mais surtout une vraie rencontre avec les populations grâce à des nuits chez l'habitant. Au Laos, Anapia voyages propose une immersion avec les éléphants, en deux formats une version courte, un circuit de 4 jours/3 nuits au départ de Luang Prabang ou de Pakbeng, ou alors pour les moins pressés un circuit de 20 jours pour profiter du Mékong et de ses secrets.

ANN - NOSTALASIE - NOSTALATINA

19, rue Damesme - **PARIS** ✆ 01 43 13 29 29 - M° Tolbiac ou Maison Blanche
www.ann.fr
Ouvert du lundi au vendredi de 10-13h/14-18h et le samedi sur rendez-vous.

De Luong Nam Tha aux quatre mille îles, de Savanakhet à Vang Vieng, de Luang Prabang à Houei Sai, séjour en écotourisme sur le plateau Boloven ou voyage à vélo à travers le nord jusqu'à Diên Biên Phu, le Laos seul ou en combinaison avec le Viêt-nam ou le Cambodge : ce pays serein en longueur, en largeur, en hauteur et en profondeur c'est avec NostalAsie en voyage sur-mesure. Cette équipe, incollable sur la destination car y est présente depuis 1994 saura trouver votre bonheur.

CFA VOYAGES

16, Boulevard de la Villette
PARIS
✆ 01 40 03 98 45
www.cfavoyages.fr
Du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-18h00 et samedi 10h-18h.

Voyages-au-Laos.com est un service de CFA Voyages. Spécialiste de l'Asie depuis 1986, l'expérience de CFA Voyages en tant que Tour Opérateur, le partenariat exclusif avec Thai Airways et l'Office de Tourisme de Thaïlande vous fait bénéficier des meilleurs prix d'un large panel de voyages pour le Laos et la Thaïlande : circuits à la carte (combinés Cambodge, Vietnam et Laos), séjours (4 000 îles du Sud Laos, rives du Mékong, temples Wat Phou et combinés temples d'Angkor ou la Baie d'Halong), et de nombreuses randonnées thématiques.

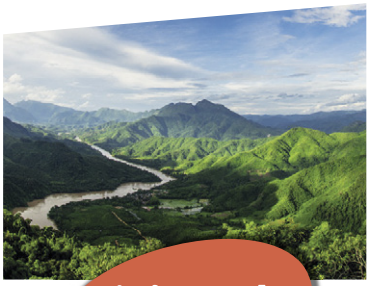
CLIO

34, rue du Hameau
PARIS
✆ 01 53 68 82 82
www.clio.fr
Agence ouverte du lundi au vendredi de 9h à 19h, le samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h.

En choisissant Clio, vous optez pour une conception du voyage originale et enrichissante. Le succès des voyages Clio est basé sur trois principes. On vous propose un itinéraire pour vous faire découvrir les différentes facettes d'un pays, d'une ville ou d'une région. On vous apporte l'éclairage nécessaire pour mieux apprécier son histoire et son patrimoine lors d'une escapade à l'occasion d'une exposition ou d'un festival musical. Et on vous met dans un petit groupe de personnes réunies par leur goût commun de la découverte culturelle.

Explorez
le Laos
avec Altiplano Voyage

OSEZ L'INÉDIT !



ALTI PLANO VOYAGE

SUR-MESURE
AMÉRIQUE LATINE I ASIE

04 57 09 80 00 • laos@altiplano-voyage.com
www.altiplano-voyage.com

CLUB FAUNE VOYAGES

14, rue de Siam
PARIS
✆ 01 42 88 31 32
M° Rue de la Pompe.
www.club-faune.com

Club Faune Voyages est un tour-opérateur spécialisé dans les voyages de luxe sur mesure. Le parcours « Nature et tradition au cœur du Laos » vous permettra de découvrir Vientiane, la somptueuse Luang Prabang, ancienne capitale nichée au cœur des montagnes au confluent du Mékong et de la rivière Nam Khan, mais aussi les contrées préservées du nord du Laos. Le tout dans une hôtellerie de très haut standing. L'agence vous propose également d'autres voyages de luxe combinant plusieurs destinations de la région, Laos, Cambodge, Thaïlande, Vietnam...

ESPACE MANDARIN

29, rue de Clichy
PARIS
✆ 01 53 68 90 77
www.espacemandarin.com
Autres agences à Lyon, Marseille, Nantes et Genève.

Espace Mandarin, spécialiste du voyage à la carte, propose également des itinéraires guidés, à vivre à deux ou en petit groupe d'amis. Pour le Laos, plusieurs propositions à combiner entre elles : des mini-circuits et des vols et hôtels pour un séjour à Vientiane ou à Luang Prabang. Vous pourrez par exemple opter soit pour le circuit « Odyssée laotienne » de 7 nuits qui vous emmène à la découverte des incontournables, soit pour un circuit plus approfondi de 12 nuits, « Suprenant Laos », où vous découvrirez entre autres les Jarres.

PROMOVACANCES

✆ 08 99 65 48 50
www.promovacances.com
Ouvert du lundi au vendredi de 8h à minuit. Le samedi de 9h à 23h. Dimanche de 10h à 23h.

Promovacances est une agence de voyage en ligne qui propose de nombreux séjours touristiques, des week-ends, ainsi qu'un très large choix de billets d'avion à tarifs négociés sur vols charters et réguliers, des locations, des hôtels à prix réduits. En plus de cette importante offre, n'hésitez pas à guetter en ligne des promotions de dernière minute et les bons plans du jour.

Enfin, des informations pratiques sont à consulter en ligne pour préparer votre voyage : santé, formalités, aéroports, voyagistes, compagnies aériennes.

MY ASIAN TRIP

Le Breuil
CHAMBRAY-LÈS-TOURS
✆ 09 70 93 12 65
http://myasiantrip.fr/

Cette agence gérée par des passionnés de l'Asie propose surtout des excursions et activités insolites, mais aussi des circuits de plusieurs jours dans six pays du continent asiatique (Cambodge, Indonésie, Laos, Vietnam, Thaïlande, Malaisie, Chine). Des guides francophones sont disponibles pour la plupart des excursions.

L'équipe se charge aussi des transports sur place et notamment des transferts vers les aéroports ou depuis les lieux de résidence. A noter cependant, My Asian Trip ne prend pas en charge les vols internationaux.

TERRE VOYAGES

28, boulevard de la Bastille
PARIS
✆ 01 44 32 12 85
www.terre-voyages.com
Ouvert du lundi au samedi.

Spécialistes des voyages au Laos au fil de l'eau ou sur mesure, Fleuves du Monde et Terre Voyages proposent au Laos de nombreux circuits combinés avec ses voisins frontaliers, citons entre autres « Clapotis du Mékong » en 14 jours entre le Laos et la Thaïlande ou alors plus ciblé le circuit « Taxi Lao lao » en 9 jours pour découvrir à son rythme (vélo, bus de ligne et voiture) le nonchalant Laos avec la possibilité de passer une journée à Luang Prabang, le village des éléphants. Le voyage « Bo Pen Yang » vous emmène à la découverte des plus beaux sites du pays.

MAKILA VOYAGES

4, place de Valois - **PARIS**
✆ 01 42 96 80 00 - M° Palais Royal-Musée du Louvre. - www.makila.fr
Du lundi au vendredi de 9h à 19h sans interruption (sur rendez-vous uniquement).

Que signifie Makila ? Eh bien, c'est le nom du bâton traditionnel des bergers basques, autrement dit leur compagnon de route indispensable. Si Sylvie Pons, la directrice de Makila, a choisi ce nom, c'est bien pour que son agence devienne votre compagnon de route, avançant avec vous pas à pas, celui sur lequel vous pouvez vous reposer en toute confiance. Spécialiste des itinéraires sur mesure et hors des sentiers battus, Makila Voyages vous propose toute une gamme de voyages en Afrique de l'Est, Afrique australe, océan Indien, Asie, Amérique latine et du nord…

AMICA TRAVEL

102/3 Kounxoau Road
LUANG PRABANG
✆ +856 71 212 218
www.amica-travel.com
Agence francophone.

Amica Travel est une agence de voyages locale sur mesure au Vietnam, au Laos et au Cambodge. Pionnière dans la découverte des bastions reculés de la péninsule indochinoise depuis 2007, l'agence dispose d'un bureau régional implanté au cœur de Luang Prabang, avec guides et chauffeurs locaux. Créatrice de circuits uniques répondant aux attentes et envies de chaque voyageur, elle propose des immersions profondes chez l'habitant et les ethnies locales, dans le respect d'une charte du tourisme responsable. Découvrez les idées de circuits au Laos sur le site Internet.

ASIA SAFARI LAOS

Hengboun Road
VIENTIANE
✆ +856 21 243 446
www.asiasafari-laos.com
Ouvert du lundi au samedi de 8h à 19h.

Vous êtes à la recherche d'authenticité et des parcours loin des sentiers battus ? Cette agence francophone crée en 2002 vous fera voyager au Laos au plus près des habitants. Partir à la découverte des minorités est assez simple dans ce pays, encore faut-il être bien encadré. Plusieurs circuits sont proposés au sein du Laos mais également dans la région. Vous pouvez ainsi bénéficier du combiné de votre choix : Laos, Cambodge, Vietnam… Les croisières sur le Mékong se font à bord d'un bateau privatisé, idéal pour découvrir la région Vientiane. Accueil sérieux.

ARASA TOUR LAOS

166 boulevard Khounboulom - **VIENTIANE**
✆ +856 20 55 416 317
www.arasa-tour-laos.com
Ouvert en semaine de 8h à 12h et de 13h à 17h, le samedi de 8h à 12h.

Fondée en 1991, Arasa Tours Laos est une agence francophone à taille humaine. Circuits sur mesure organisés dans tout le pays, mais aussi au Cambodge, au Vietnam, en Thaïlande et au Myanmar, toujours dans le respect des personnes et de l'environnement. Visites guidées de Vientiane également. Hormis les réservations de billets d'avion (vols intérieurs et pays limitrophes), cette agence propose des transferts en bus climatisé VIP depuis Vientiane vers Pakse, Siem Reap ou Bangkok. Demander à parler à la responsable d'agence qui maîtrise fort bien le français.

BACKRIDE TRAVEL

Phouvao Road
LUANG PRABANG
✆ +856 71 260 988
www.backridetravel.com
Agence francophone. Contact francophone : Mme Thu Ha DANG.

Cette agence francophone, spécialisée dans la découverte des minorités ethniques, offre aux amoureux de la culture des voyages uniques et personnalisés au Laos avec un savant mélange d'aventures et d'encadrement. Ces séjours sont l'occasion non seulement de voir le Laos, mais aussi de découvrir le cœur du pays. L'expertise et l'expérience de Backride Travel pourront répondre à toutes vos exigences budgétaires pour la confection de votre séjour sur mesure. Leurs experts sont passionnés et feront de votre voyage un souvenir impérissable.

Votre voyage individuel,
personnalisé selon votre profil et vos rêves.
MAKILA, VOS VOYAGES NOUS ENGAGENT.

makila.fr
01 42 96 80 00
4, place de Valois
75001 Paris
MAKILA VOYAGES
LAOS
100% SUR MESURE

EXO TRAVEL

15 Kaysone Road
VIENTIANE
✆ +856 21 454 640
www.exotravel.com
Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h.

Véritable pionnier en Asie du Sud-Est, cette agence propose la visite du « Laos profond » dans des conditions de confort très correctes. L'accent est mis sur la culture traditionnelle. Circuits individuels sur mesure. L'option « Luang Prabang romantique » permet d'explorer l'ancienne capitale royale. Présent à Vientiane, Luang Prabang et Pakse, mais aussi au Cambodge, au Vietnam, au Myanmar, en Thaïlande, en Malaisie, en Indonésie, en Chine, à Singapour. Possibilité d'effectuer des circuits multi-pays. C'est l'un des opérateurs européens les plus dynamiques.

GREEN DISCOVERY LAOS

44/3 Sisavangvong Road - **LUANG PRABANG**
✆ +856 20 56 661 645
À côté du Coconut Garden
www.greendiscoverylaos.com
Agence écotourisme. Tous les jours de 7h30 à 22h.

Située en plein centre-ville, cette agence est spécialisée dans l'écotourisme dynamique et les sports d'aventure : kayak, ***rafting***, trekking, VTT, parcours dans les arbres et escalade (Vang Vieng et environs de Pakse). Sa palette d'excursions est large, d'une demi-journée à plusieurs jours et les prix varient en fonction du nombre de participants et de la durée. Encadrement compétent, guides anglophones et matériel de qualité. À noter, Green Discovery allie aussi les sports en plein air aux rencontres avec les populations autochtones. Une bonne adresse.

HANOI VOYAGES

13 Kim Ma Thuong
✆ +84 243 715 3012
www.hanoivoyage.com
Agence francophone.

Dynamique et très professionnelle Hanoi Voyages est à coup sûr un choix judicieux. Hanoi Voyages rayonne avec succès sur le Viêt Nam, le Cambodge, le Laos et le Myanmar ! Créativité, originalité, réactivité et flexibilité, sont les atouts forts de l'équipe pour la réalisation de magnifiques périples « faits maison » et « sur mesure » conçus de A à Z pour chaque client en fonction de ses désidératas. Assurer des prestations de qualité à leur juste prix, tels sont les mots d'ordre de Hanoi Voyages. Une adresse à recommander sans hésitation.

INTER LAO TRAVEL (EX INTER LAO TOURISM)

Kounxoau Road - **LUANG PRABANG**
✆ +856 21 212 034
www.interlao.com
Service « IL Ticketing » : réservations de billets d'avions, tickets de bus, locations de voitures.

Cette agence établie en 1989 organise des excursions sur l'ensemble du pays. Plusieurs circuits sont proposés pour découvrir le Laos. Les guides connaissent parfaitement la culture de chaque région. Inter Lao Travel dispose de ses propres véhicules et la gamme des services et circuits est adaptée pour tous les budgets. Pour ceux qui ne parlent pas l'anglais, les guides qui vous accompagnent parlent français. L'agence dispose également d'un bureau à Vientiane (Lao Commerce Company).

LAOS AUTREMENT

VIENTIANE
✆ +856 20 96 147 467
Près de la rue Dongpayna
www.laosautrement.com
Agence francophone.

Laos Autrement est une agence installée à Vientiane et qui fait partie du réseau Un Monde Autrement. Véritable artisan du voyage, l'agence propose aux voyageurs ses circuits privés et sur mesure à la découverte authentique du Laos. Une seule passion anime cette agence : faire découvrir et faire aimer cette destination. L'équipe saura répondre à toutes vos attentes et mettra tout en œuvre afin que votre séjour soit inoubliable. L'agence contribue au développement du tourisme mais sans oublier sa responsabilité, avant tout un tourisme durable et responsable.

LUANG PRABANG TRAVEL EXCLUSIVE

LUANG PRABANG
✆ +856 71 252 561
www.luangprabangexclusive.com

Cette agence francophone réputée propose au voyageur de découvrir un Laos encore préservé ainsi que sa culture ancestrale. Grâce à leur équipe sur le terrain chaque circuit, chaque activité, chaque hôtel ont été testés afin de ne retenir que le meilleur dans toute la gamme de prix. Pour une croisière sur le Mékong, une randonnée à la découverte des villages ethniques, un trek dans les hautes montagnes, cette agence sera un partenaire idéal, à l'écoute de vos besoins.

ONE CLICK TO ASIA

Rue Du Puits
VIENTIANE
✆ +856 21 254 366
www.oneclicktoasia.com
Agence francophone.

One Click To Asia est une agence francophone dont les bureaux sont situés à Vientiane. Partenaire responsable et spécialisé sur la région de l'Asie du Sud-Est, elle permet la création de circuits sur mesure, programmes thématiques, immersion, expériences, échanges, originalité. Cette équipe de professionnels du tourisme spécialisés sur la zone Asie peut vous mettre en relation directe avec les meilleures agences réceptives des destinations qui vous intéressent. Le site Internet comporte des idées de séjours et de circuits qui sont totalement adaptables.

ORLA TOURS

29/2 Chaosomphou Road - **LUANG PRABANG**
✆ +856 71 254 695
Près du vieux pont français,
en face du Wat Visounnarat.
www.offroadlaosadventures.com
Agence francophone.

Cette agence franco-laotienne créatrice de séjours équitables au Laos est pionnière dans l'organisation de voyages sur mesure, avec 20 années d'expérience sur le terrain. Les voyages proposés privilégient les rencontres locales dans le respect de la culture laotienne. Partez à la découverte d'un Laos sur mesure et hors des sentiers battus, grâce à une équipe d'experts. Au programme, rencontre des ethnies laotiennes en suivant le Mékong, les rivières sauvages où à travers les montagnes. Une véritable aventure ajustée à votre niveau et à vos exigences !

SHOMPOO TRAVEL

18/02 Khem Khong Road
LUANG PRABANG
✆ +856 71 212 886
www.villachitdara2.com
Agence francophone.

Shompoo Travel est une filiale de Shompoo Cruise, une agence spécialisée dans les croisières sur le Mékong. Elle propose aussi des circuits authentiques et sur mesure au nord du Laos, notamment pour des randonnées dans les environs de Luang Namtha, d'Oudomxay et de Nong Kiau. Avec une expérience sur le terrain et une connaissance du pays de plus de 10 ans, Alex, entrepreneur franco-lao, vous sera d'une aide précieuse pour organiser votre voyage. L'entreprise s'efforce de donner une valeur humaine et sociale au tourisme en travaillant avec les acteurs locaux.

SON TRAVEL ASIA

Hom 1 - **VIENTIANE**
✆ +84 89 862 3733
Bureau à Hanoi : 97 Trieu Khuc –
Thanh Xuan
www.son-travel-asia.com
Agence francophone.

Son Travel Asia vous assurera une expérience inoubliable et un point de vue unique sur le Laos et ses habitants. L'équipe, composée de locaux, dispose d'une connaissance approfondie du pays et d'une bonne expérience en matière de tourisme, professionnalisme et expertise seront au rendez-vous. Chaque demande de voyage est étudiée, le programme est adapté au voyageur selon sa demande spécifique avec des parcours originaux et authentiques. Le service clientèle présent avant, pendant et après le voyage est la garantie d'un séjour réussi.

SOUT CHAI TRAVEL

Rue Nokeokoummane
VIENTIANE
✆ +856 20 55 340 000
www.soutchaitravel.com
Ouvert tous les jours de 7h à 20h30.

Avec leur bureau situé à côté du restaurant Via Via, Sout Chai Travel est une agence de voyage implantée depuis de nombreuses années et qui dispose d'un large réseau au Laos. Elle propose toutes les réponses aux attentes et envies des voyageurs, des circuits de 1 à 2 jours dans tous les endroits prisés du Laos, elle dispose d'une flotte de bus qui couvrent tout le pays. L'agence dispose de sa propre application téléchargeable sur smartphone et tablette pour organiser son séjour. Un choix judicieux si l'on souhaite voyager au meilleur rapport qualité/prix.

TIGER TRAIL

Sisavangvong Road
LUANG PRABANG
✆ +856 71 252 655
laos-adventures.com
Agence locale généraliste. Tous les jours de 9h à 21h30.

Cette agence sérieuse et renommée est spécialisée dans le tourisme de découverte et d'aventure : trekkings, VTT, kayak, moto sur les pistes, découverte des cascades, écotourisme dans les villages de minorités ou même une combinaison de toutes ces activités (au choix). Choisissez entre des excursions d'une demi-journée à plusieurs jours avec des programmes sur mesures en compagnie de guides locaux professionnels et bien formés. Le matériel fournit lors des excursions est très récent et bien entretenu et l'accent est mis sur la sécurité.

SE LOGER

On trouve au Laos beaucoup d'hôtels et de *guesthouses* à prix abordables, mais le rapport qualité-prix est moins bon qu'en Thaïlande. Le camping n'est pas répandu au Laos. Du lit en dortoir dans un hébergement bon marché à une suite dans un palace de Vientiane ou de Luang Prabang, l'éventail est large ! Les conditions de logement, naguère sommaires, sont en constante évolution. Dans les *guesthouses*, le confort est très relatif et la décoration aléatoire d'un établissement à l'autre. La plupart des salles de bains sont maintenant équipées de chauffe-eau, mais la plomberie peut laisser à désirer. Si vous le pouvez, demandez à voir la chambre avant de la louer. Sachez que l'hébergement à Luang Prabang coûte plus cher qu'à Vientiane, la capitale. Au Laos, le rez-de-chaussée d'un bâtiment est désigné par *first floor* ou « premier étage », comme en Thaïlande. Le premier étage s'appellera donc *second floor*.

BEWELCOME €€

www.bewelcome.org

Le système est simple, être hébergé chez l'habitant, partout dans le monde. C'est le site Internet qui se charge de contacter les accueillants et les postulants puis de les mettre en contact, que ce soit en ligne ou dans la vraie vie. Avec leur carte interactive, les profils *des « welcomers »* s'affichent, avec leurs disponibilités. Certains font part de leurs projets de voyage afin de pouvoir trouver des affinités, des opportunités d'action avec les membres du site. Pour un voyage solidaire ! De nombreuses offres en Europe du Sud.

HOME EXCHANGE €€

www.homeexchange.fr

Désormais affilié à HomeExchange, le leader mondial de l'échange hébergement, Troc Maison avait ce slogan : « Échangez… ça change tout ». L'idée reste la même : un site Internet pour échanger son logement (studio, appartement, villa…) moyennant un abonnement annuel (130 €) à l'agence en ligne, qui se charge de la présentation du bien et de la mise en contact des intéressés. Quand 50 % du budget vacances des Français passent dans le logement, le principe ne peut que fonctionner. Le choix est large avec plus de 400 000 offres dans 187 pays.

COUCHSURFING €€

www.couchsurfing.com

Tarif d'adhésion autour de 20 €.

Couchsurfing est le service d'hébergement gratuit en ligne regroupant le plus d'adhérents. Il suffit de s'inscrire pour accéder aux profils des locaux ou faire sa demande d'hébergement pour quelques jours voire quelques mois. En échange, vous pouvez par exemple inviter votre hôte à manger, lui offrir quelque chose de votre pays ou bien l'accueillir chez vous. Le site Internet met en place des systèmes de contrôle : notation des membres, numéro de passeport exigé à l'inscription, etc. Les participants ont accès à des hébergements volontaires dans plus de 200 pays.

HOSTELBOOKERS €

www.hostelbookers.com

Depuis 2005, cette centrale de réservation en ligne permet de planifier son séjour à prix corrects dans le monde entier. Afrique, Asie, Europe, Amérique… HostelBookers est spécialisé dans les logements peu onéreux (auberges de jeunesse ou *hostels*…) mais proposant des services et un cadre plutôt soignés. Pour chaque grande ville, le site propose une sélection pointue d'enseignes partenaires et vous n'aurez plus qu'à choisir l'adresse la plus pratique, la mieux située, ou tout simplement la moins chère. Une plate-forme bien pratique pour les baroudeurs.

Graphisme : Ophélie Rigault, www.oedition.com // Crédit photo : © Avik Saha, Unsplash

NOURRIR
ÇA VEUT DIRE
SOIGNER
UNE PERSONNE MALADE PEUT RAPIDEMENT SOUFFRIR DE MALNUTRITION.
SAVEZ-VOUS QUE LES MALADIES SONT L'UNE DES PRINCIPALES CAUSES DE LA FAIM DANS LE MONDE, FRAGILISANT ENCORE L'ORGANISME DES PLUS FAIBLES ? ALORS NOUS ŒUVRONS DIRECTEMENT AUPRÈS DES POPULATIONS POUR PRÉVENIR ET SOIGNER, AFIN QU'ELLES PUISSENT RETROUVER UNE VIE ET UNE ALIMENTATION NORMALES.
Action contre la Faim – SIRET 318 990 892 00065 –
geometry global
– © Guillaume Binet
ACTION CONTRE LA FAIM
C'EST BIEN PLUS QUE NOURRIR.

SE DÉPLACER

Il est possible de prendre des vols intérieurs, une bonne option pour gagner du temps si votre séjour est court. Il n'y a pas 'encore) de réseau ferroviaire au Laos. Les bus sont nombreux, fréquents et de toutes catégories (bus local, VIP, etc). C'est l'option la plus flexible pour se déplacer dans le pays. Nous vous déconseillons par contre les bus de nuit et aussi les bus locaux, notamment pour les longs trajets. Des minivans d'un peu plus d'une douzaine de passagers sont régulièrement utilisés pour se rendre d'une ville à l'autre. Sachez bien que ceux-ci roulent souvent à vive allure. Le réseau routier laotien n'est pas très bon, exception faite des routes reliant les villes les plus importantes. Vous pourrez également vous déplacer en bateau sur le Mékong ou encore sur la Nam Ou. Dans les villes, des tuk tuk circulent régulièrement et s'avèrent bien pratique pour vos visites.

LAO AIRLINES

Rue Manthatourath - **VIENTIANE**
✆ +856 21 212 057
www.laoairlines.com
Bureau ouvert du lundi au vendredi de 8h à 17h, le samedi de 8h à 12h.

À l'intérieur du pays, la compagnie dessert Houay Xay, Oudomxay, Luang Namtha, Luang Prabang, Sayaboury, Xieng Khouang, Savannakhet, Paksé. Et à l'international, elle assure la liaison depuis ou vers Bangkok et Chiang Mai en Thaïlande, Hanoi et Hô-Chi-Minh-Ville au Vietnam, de nombreuses villes en Chine, Phnom Penh et Siem Reap au Cambodge, Busan et Séoul en Corée du Sud, et Singapour. Les horaires des vols varient selon les saisons. Consultation du site Internet à titre purement indicatif, il est plus fiable de se renseigner par téléphone auprès de la compagnie.

BSP AUTO

Site en ligne
www.bsp-auto.com
Site comparatif accessible 24h/24. Standard ouvert de 9h à 21h30 (20h le w-e).

Il s'agit là d'un prestataire qui vous assure les meilleurs tarifs de location aux conditions les plus avantageuses auprès des grands loueurs de véhicules dans les gares, aéroports et les centres-villes du monde entier. Le kilométrage illimité et les assurances sont souvent compris dans le prix. Avec BSP Auto, vous pouvez réserver dès maintenant et payer seulement cinq jours avant la prise de votre véhicule. Autre bonus du courtier BSP : pas de frais de dossier ni d'annulation (jusqu'à la veille). La moins chère des options zéro franchise.

AVIS-BUDGET

Rue Setthathirath - **VIENTIANE** ✆ +856 21 223 867
En face du Vat Mixay
www.avis.la
Lun-ven 8h30-18h, 9h-13h le we. Location 55/90 US$/j. Prix dégressifs si + 6 jours. Véhicules assurés tous risques.

Location à la journée, à la semaine ou au mois, très pratique pour découvrir les superbes paysages qu'offre le Laos, vous assurant aussi une grande autonomie. Agence accréditée par le gouvernement lao. Service compétent avec explications en français si besoin. Location avec ou sans chauffeur. La compagnie possède un parc automobile de plus de 100 véhicules (choix de berlines, véhicules tout-terrain, pick-up). Vous pouvez aller dans les pays frontaliers avec tous les véhicules. Le petit plus est que vous gagnez des miles avec vos cartes de fidélité aériennes.

MISS NOY MOTORBIKE

13 N Road
PAKSE
✆ +856 20 22 272 278
www.missnoymotorbikes.com
Ouvert tous les jours de 8h à 20h.

Pour louer un scooter, tout le monde vous le dira, c'est chez Ms Noy qu'il faut se rendre, sur la rue principale en face de la banque BFL. L'adresse est tenue par un charmant couple lao-belge, qui vous fournira une carte et de nombreuses explications et recommandations sur la boucle de Paksé. Victimes de ce succès, les scooters partent comme des petits pains et mieux vaut arriver tôt. Également vente de billets d'avion, de train au départ d'Ubon Ratchathani en Thaïlande, mais aussi de bus et de mini-vans dans le pays, et pour le Cambodge, la Thaïlande, le Vietnam.

INDEX

360 BAR 201
3 MERCHANTS 125
3 NAGAS MC GALLERY BY SOFITEL 184
3 NAGAS RESTAURANT 189

A

ADAM'S ROCK CLIMBING SCHOOL 153
AÉROPORT DE SAVANNAKHET. 282
AÉROPORT INTERNATIONAL DE WATTAY 106
AIR FRANCE 342
AIR INDEMNITE 342
AIRE NATIONALE PROTÉGÉE DE DONG PHU VIENG ★ .. 286
AIRE NATIONALE PROTÉGÉE DE PHU XANG HAE ★ 286
AIRE PROVINCIALE PROTÉGÉE DE DONG NATAD 286
ALI HOTEL 118
ALOONCHEER HOTEL 240
ALOUNSAVATH GUESTHOUSE . 178
ALOUNSOTSAY HOTEL 317
ALTIPLANO VOYAGE 344
AMARI VANG VIENG 152
AMICA TRAVEL 245, 347
ANAPIA VOYAGES 344
ANCIENT CITY 324
ANN - NOSTALASIE - NOSTALATINA 345
ANNABELLE CAFE 1 125
ANSARA HOTEL 122
ARASA TOUR LAOS 108, 347
ASIA SAFARI LAOS 108, 347
ATHENA HOTEL 302
ATMO STAIRS 138
ATTAPEU WATERFALLS 311
ATTAPEU ★ 316
AUBERGE DE LA PLAINE DES JARRES 252
AUSSIE SPORTS BAR & GUESTHOUSE 193
AVILLA PHASOUK HOTEL (PHASOUK RESIDENCE) 119
AVIS-BUDGET 107, 353
AVIS 165

B

B.A.P. GUESTHOUSE 218
BACKRIDE TRAVEL 166, 347
BALLOONS OVER VANG VIENG 154
BAMBOO LOUNGE 224
BAMBOOZLE ! RESTAURANT & BAR 252
BAN ANOU NIGHT MARKET 125
BAN HATKAI 141
BAN NAM DEE ★ 225
BAN NAM NEUN 258
BAN NA 141
BAN PHOUNG XIENG NOI 234
BAN PIENG NGAM 225
BAN SAPHAI ★ 304
BAN TAJOK 250
BAN VIENG NEUA 225
BAN XIENE MENE ★ 203
BAR HOW ? 219
BATEAUX LENTS 165
BELLE ÉPOQUE BRASSERIE .. 126
BELMOND LA RÉSIDENCE PHOU VAO 184
BEST WESTERN 119
BEWELCOME 350
BIG TREE CAFE & GALLERY 193
BKC VILLA & RESTAURANT ... 235
BLUE LAGOON 146, 189
BOR PEN NYANG 138
BOUANG ASIAN EATERY 189
BOUN KHOUN KHAO 6
BOUN LAI HEUA FAI 7
BOUN THAT LUANG 7
BOUNTAI 243
BOUNVONG GUESTHOUSE 1 .. 240
BSP AUTO 353
BUDDHA PARK (VAT XIENG KHUAN) 114
BURASARI HERITAGE 186

C

CAFE ANGO 126
CAFE SINOUK - PAKSE 302
CAFÉ SINOUK KHEMKONG 131
CAFE TOUI 189
CAFÉ VANILLE 131
CAMACRAFTS 135
CAMPEMENT AU LAC NAM NGUM 143
CAPITOL RESIDENCE VIENTIANE 119
CARPE DIEM RESTAURANT ... 204
CARUSO LAO 196
CCC BAR 139
CELADON 196
CENTRE DES VISITEURS DES GROTTES DE VIENG XAI .. 260
CFA VOYAGES 345
CHAMPA SPA MASSAGE & ART SOUVENIR 136
CHAMPASAK PALACE HOTEL 301
CHAMPASAK PALACE 294
CHAMPASAK PLAZA SHOPPING CENTRE 304
CHAMPASAK SPA 322, 322
CHAMPASAK WITH LOVE 321
CHAMPASSAK ★★ 318
CHANTHALA GUESTHOUSE 1 & 2 147
CHANTHAPANYA HOTEL 120
CHAO ANOUVONG PARK 110
CHARMING LAO HOTEL (NGAM LAO HOTEL) 232
CHÂTEAU ORIENTAL 205
CHATO HOSTEL 300
CHEZ LOLA 210
CHEZ MAMAN 322
CHEZ MATT 194, 202
CHINESE MARKET 195
CHITCHAREUNE HOTEL 260
CHITTANA GUESTHOUSE 178
CHOKDEE CAFE & BELGIUM BEER BAR 126
CHOM ONG CAVE 231
CITY INN VIENTIANE 120
CLIO 345
CLUB FAUNE VOYAGES 346
COCO HOME BAR & RESTAURANT 207
COCONUT GARDEN 189
COPE VISITOR CENTRE 114
COUCHSURFING 350
CROWNE PLAZA VIENTIANE .. 121

D

DAAUW HOME RESTAURANT BAR & HOMESTAY 218
DANSAVANH HOTEL 232
DAO COFFEE LUANG PRABANG 192
DAO LIN RESTAURANT 303
DAOSAVANH RESORT & SPA HOTEL 284
DARA MARKET 195

DAUPHINS DE L'IRRAWADDY .. 333
DAY INN HOTEL..... 120
DD BISTROT & CAFE 276
DD GUESTHOUSE..... 300
DELILAH'S CAFE,
DORM & ROOMS..... 206
DELTA LAO COFFEE
SHOP & RESTAURANT..... 303
DHAVARA BOUTIQUE HOTEL... 122
DOI KA NOI..... 130
DOINOUBOUN GUESTHOUSE .. 247
DOK CHAMPA GUESTHOUSE
& RESTAURANT 334
DOK CHAMPA GUESTHOUSE
RESTAURANT 320, 321
DOK CHAMPA HOTEL..... 317
DOK CHAMPA MASSAGE..... 304
DOK MAI LAO TRATTORIA 303
DOKCHAMPA HOTEL..... 223
DOKKHOUN GUESTHOUSE.... 251
DON CHAN PALACE
HOTEL & CONVENTION..... 122
DON DAENG ★..... 323
DON DET BUNGALOWS
& RESTAURANT 331
DON DET ★ 330
DON KHONE ★★..... 332
DON KHONG ★★..... 327
DONE KHONG GUESTHOUSE
& RESTAURANT 329
DOUANG DEUANE HOTEL..... 120
DP GUESTHOUSE..... 236
DREAM BAKERY..... 219
DUC LOC HOTEL
& RESTAURANT 317
DYEN SABAI 192

E

ECOTOURISM LAOS 232
ELÉGANT BOUTIQUE 134
ELEPHANT CONSERVATION
CENTER..... 168, 239
ELEPHANT CROSSING HOTEL . 149
ESPACE MANDARIN..... 346
EXO TRAVEL 348
EXOTISSIMO 228

F

FAENMAI FOOD & DRINK..... 246
FALLS VIEW RESORT
TAD E-TU 308
FANDEE GUESTHOUSE
& FANDEE ISLAND 306
FESTIVAL DE VAT PHOU..... 6
FESTIVAL DES ÉLÉPHANTS
DE SAYABOURY..... 6
FÊTE DES FUSÉES -
BOUN BANG FAI 7
FOREST RETREAT'S
BAMBOO LOUNGE 224
FORT CARNOT..... 217
FUJI 126

G

GALERIE ASIAMA 198
GALERIE CHEN LIN 135
GARAVEK - TRADITIONAL
STORYTELLING THEATRE 201
GARE ROUTIÈRE
DE TALAT DENG 298
GARE ROUTIÈRE
INTERPROVINCIALE..... 222
GARE ROUTIÈRE NORD –
LAK CHET 298
GARE ROUTIÈRE NORD..... 106,
164, 239
GARE ROUTIÈRE SUD –
LAK PET..... 298
GARE ROUTIÈRE
SUD..... 107, 164, 223, 239
GARE ROUTIÈRE TALAT
DAO HEUNG..... 298
GARY'S IRISH BAR 153
GASPARD..... 192
GECKO BAR,
RESTAURANT & SHOP..... 210
GELATO DEL LAO 194
GRANDVIEW GUESTHOUSE ... 148
GREEN DISCOVERY LAOS..... 108,
154, 166, 222, 274, 295, 348
GREEN PARK
BOUTIQUE HOTEL..... 122
GREEN RESTAURANT 152
GREEN VIEW RESORT..... 143

H

HANOI VOYAGES..... 348
HAPPY MANGO..... 153
HASAN INDIAN RESTAURANT . 237
HER WORKS 133
HEUAN PUANG CHAMPA..... 170
HEUN HIN -
THE STONE HOUSE 281
HINTANG ARCHAEOLOGICAL
PARK..... 257
HIVE BAR..... 237
HMONG MARKET 195
HOANG ANH ATTAPEU
GIA LAI HOTEL 318
HOKHAO PADAPDIN
& HOKHAO SLAK..... 6
HOME EXCHANGE 350
HOME MADE 321
HONG KHAM HOTEL 315
HONGKHAM RESTAURANT 248
HONGSA..... 241
HONGTHONG GUESTHOUSE
RESTAURANT 243
HOONG THIP HOTEL..... 284
HORTAY PIDOK 281
HOSTELBOOKERS 350
HOTEL BEAU
RIVAGE MEKONG 120
HOUAY XAI
RIVERSIDE HOTEL..... 219
HOUAY XAY ★ 216
HOUEY HONG CENTRE 137

I

IBIS VIENTIANE NAM PHU 120
ICON KLUB 201
INDIGO HOUSE HOTEL..... 180
INSTITUT FRANÇAIS
DU LAOS..... 137
INSTITUT FRANÇAIS
LUANG PRABANG..... 200
INTER LAO TRAVEL (EX INTER
LAO TOURISM) 167, 348
INTHIRA THAKHEK
HOTEL 275
INTHIRA VANG VIENG..... 150
INTO THE WILD 222
ISLAND APARTMENTS..... 123

J

JASMIN INDIAN RESTAURANT . 332
JENNY GUESTHOUSE 242
JOMA BAKERY
CAFÉ NAM PHOU 126
JOMA BAKERY CAFÉ 190

K

KANYA'S RESTAURANT 233
KASI 154
KAYSONE PHOMVIHANE
MEMORIAL MUSEUM..... 115
KEOCHINDA HOTEL 257
KEOPHILA GUESTHOUSE 247
KHAMFONG RESTAURANT 332
KHAMMOUANE
INTER GUESTHOUSE 274
KHAMPHOUY GUESTHOUSE .. 320

KHANG (PHAENG MAI GALLERY) 134
KHAO PANSA 6
KHINTHONG LAO SILK 196
KHONE PHAPHENG WATERFALLS 333
KHOP CHAI DEU THAKHEK ... 276
KHOP CHAI DEU VANG VIENG .. 153
KHOP CHAI DEU 126
KHOPFA MEKONG CRUISE 168
KHOUA BAN DARN BROKEN BRIDGE 313
KIET NGONG COMMUNITY GUESTHOUSE 312
KIKU RESTAURANT 127
KINGFISHER ECOLODGE 312
KOFFIE'S COFFEE WORKSHOP 307
KONGKEO GUESTHOUSE & TOURS 252
KONGMANY MAISON COLONIALE 329
KONGMANY PRESTIGE 329
KUALAO RESTAURANT 127
KUANG SI BEAR RESCUE CENTRE 204
KUANG SI FALLS BUTTERFLY PARK 204

L

L'ADRESSE - CUISINE BY TINAY 125
L'ÉLÉPHANT RESTAURANT 190
L'HIBISCUS MASSAGE ET SPA 199
LA BOULANGE - FRENCH TRADITIONAL BAKERY 302
LA CASA - BAR & RESTAURANT 274
LA FOLIE LODGE 323
LA MÉMOIRE CAFÉ & RESTAURANT 303
LA PISTOCHE 199
LA ROSA ITALIAN RESTAURANT 190
LA SIGNATURE 128
LAC NAM NGUM ★ 142
LAI'S PLACE 224
LAK 40 COFFEE & TEA - HOMESTAY 308
LAK XAO 268
LANDMARK MEKONG RIVERSIDE HOTEL 123, 136
LANKHAM HOTEL 300
LAO AIRLINES ..... 106, 164, ... 298, 342, 353
LAO BOWLING CENTRE 139
LAO BREWERY CO. LTD 131
LAO BUDDHA 165
LAO COTTON STATE ENTERPRISE 134
LAO EXPERIENCES 137
LAO FALANG RESTAURANT ... 252
LAO KITCHEN 127
LAO NATIONAL MUSEUM 110
LAO PI MAI (SONGKRAN) 7
LAO PLAZA HOTEL 123
LAO POET HOTEL 121
LAO TEXTILES CAROL CASSIDY 135
LAOCHALEUN BAR - FOOD & MUSIC 285
LAOS AUTREMENT 109, 348
LAOS BUFFALO DIARY 205
LATTANAVONGSA GUESTHOUSE & RESTAURANT 209
LE BANNETON CAFÉ FRENCH BAKERY 193
LE BEL AIR RESORT 185
LE BISTRO BAN VAT SENE 193
LE BOUTON D'OR BOUTIQUE HOTEL 275
LE CALAO RESTAURANT 189
LE COMPTOIR (DE VIENTIANE ET D'AILLEURS) 134
LE PALAIS JULIANA 186
LE PANORAMA ROOFTOP 303
LE SEN BOUTIQUE HOTEL 182
LE SPA AT SOFITEL LUANG PRABANG 200
LE TRIO COFFEE 131, 134
LE VENDOME 129
LEENA GUESTHOUSE 282
LIN'S CAFE 285
LITTHAVIXAY GUESTHOUSE 232
LITTLE EDEN 331
LOTUS VILLA BOUTIQUE HOTEL 181
LUANG NAMTHA MORNING MARKET 224
LUANG NAMTHA MUSEUM 221
LUANG NAMTHA STUPA 221
LUANG NAMTHA TOURISM OFFICE 222
LUANG NAMTHA ★ 220
LUANG PRABANG BAKERY 152
LUANG PRABANG BOWLING ALLEY 202
LUANG PRABANG FILM FESTIVAL 7
LUANG PRABANG GOLF CLUB 199
LUANG PRABANG INTERNATIONAL AIRPORT 164
LUANG PRABANG NIGHT MARKET 197
LUANG PRABANG TRAVEL EXCLUSIVE 167, 348
LUANG SAY LODGE 236
L'ÉTRANGER BOOKS & TEA ... 194

M

MAHAXAI ★★ 276
MAHAXAY MAI GUESTHOUSE .. 268
MAI SAVANH LAO 135
MAISON DALABUA 181
MAKHA BUSA (BOUN KHAO CHI) 93
MAKILA VOYAGES 346
MALI NAMPHU BOUTIQUE HOTEL 118
MAMA TANON CAFE & GUESTHOUSE 332
MANCHAY GUESTHOUSE 248
MANDA DE LAOS 192
MANDALA OU RESORT 207
MANDALAO 168
MANYCHAN GUESTHOUSE & RESTAURANT 223
MAOLIN TAVERN 194
MARINA NIGHT CLUB 138
MARK TWO PUB & RESTAURANT 138
MAYLYN GUESTHOUSE 148
MEKHONG HOTEL RESTAURANT 274
MEKONG CRUISES 169, 217
MEKONG DREAM GUESTHOUSE & RESTAURANT 332
MEKONG ELEPHANT CAMP ... 235
MEKONG PARADISE RESORT .. 301
MEKONG RIVERSIDE LODGE .. 236
MEKONG RIVERVIEW HOTEL .. 186
MIDALA GUESTHOUSE 240
MINORITY RESTAURANT 224
MISS NOY MOTORBIKE .. 300, 353
MIXAY BOUTIC ART OF MEKONG 132
MIXAY CHITCHAREUNE GUESTHOUSE 118
MIXAY PARADISE 118
MIXOK GUESTHOUSE 119
MONSAVANH GUESTHOUSE ... 236
MONT PHOUSI – VAT CHOMSI . 170
MONT PHU FA 244
MONTAGNE 196
MONUMENT BOOKS & TOYS .. 135

MONUMENT
DE L'INDÉPENDANCE 257
MONUMENT TOYS & BOOKS .. 304
MOONLIGHT LOUNGE 139
MORNING MARKET 226
MR MEE RESTAURANT
& HOMESTAY..... 323
MR PHAO'S RIVERVIEW
BUNGALOWS..... 331
MUANG KHOUN ★..... 253
MUANG KHUA ★ 246
MUANG LA LODGE 233
MUANG NGOI NEUA..... 208
MUANG SAEN 328
MUANG SING GUESTHOUSE
& VIEW RESTAURANT 228
MUANG SING MUSEUM..... 226
MUANG SING ★..... 225
MULBERRIES ORGANIC
SILK FARM..... 251
MUSÉE DE VAT PHOU..... 324
MUSÉE DES ETHNIES 245
MUSÉE NATIONAL
DE LUANG PRABANG..... 172
MY ASIAN TRIP 346
MY LAOS RESTAURANT..... 219

N

NAGA CREATIONS..... 196
NAKORN CAFE GUESTHOUSE
& RESTAURANT 321, 322
NALUANG MINIBUS STATION .. 165
NAM HA NATIONAL
PROTECTED AREA 222
NAM TOK KATAMTOK..... 314
NAMKAT YORLA PA RESORT .. 233
NAMKHAN ECOLODGE..... 180
NAOKI JAPANESE
RESTAURANT 127
NATIONAL CULTURAL HALL... 110
NAVA MEKONG 169
NAXAY GUESTHOUSE 2..... 260
NEM NUENG SIHOM
(VIENG SAVANH) 127
NICKSA'S PLACE
& RESTAURANT 209
NING NING GUESTHOUSE
& RESTAURANT 209
NIRVANA ARCHIPEL RESORT.. 143
NISHA RESTAURANT
INDIAN HALAL FOOD..... 192
NISHA RESTAURANT 253
NO NAME RESTAURANT 152
NOKNOI GUESTHOUSE 240
NONG FA LAKE..... 317
NONG KHIAW ★★..... 206
NONG KIAU
RIVERSIDE RESORT..... 207

O

OCK POP TOK -
THE LIVING CRAFTS CENTER.. 198
OCK POP TOK MEKONG VILLA . 181
OCK POP TOK 198
OFFICE DE TOURISME..... 247
OFFICE DU TOURISME
DE LA PROVINCE 166
OFFICE NATIONAL
DU TOURISME..... 108
OFFICE PROVINCIAL
DU TOURISME..... 295
ONE CLICK TO ASIA 109, 349
ONG KEO STUPA..... 313
ONLY ONE RESTAURANT..... 268
ORANGE TREE..... 195, 198
ORGANIC FARM RESTAURANT
& GUESTHOUSE..... 152
ORLA TOURS..... 167, 349
OUDOMPHONE
GUESTHOUSE 2 218
OUDOMXAY
PROVINCIAL MUSEUM..... 231
OUDOMXAY TOURISM
INFORMATION CENTER..... 231
OUDOMXAY ★ 229

P

PA KHA GUESTHOUSE..... 334
PAK BENG ★ 234
PAK LAI..... 242
PAKHONGTHONG VILLA
SAYNAMKHAN VAT NONG..... 178
PAKSAN HOTEL 266
PAKSANE 266
PAKSÉ HOTEL..... 301
PAKSE LOOP
(LA BOUCLE DE PAKSÉ)..... 296
PAKSE ★★..... 292
PAKSONG GUESTHOUSE..... 308
PAKSONG ★..... 307
PAN'S RESIDENCE
& RESTAURANT 334
PANGKHAM LODGE 178
PAPAYA SPA AT HOME 137
PARADISE RIVER
VIEW RESORT..... 332
PARASOL BLANC 182
PARC NATIONAL NAM
ET-PHOU LOUEY..... 260
**PARC NATIONAL PHOU
KHAO KHOUAY ★★..... 140**
PASSA PAA..... 198
PASTE..... 190
PATUXAI 110
PDR - PIZZA DA ROBY 127
PHA DAENG MOUNTAIN
& LUSI CAVE 146
PHA NGEUN..... 146
PHA TAD KE
BOTANICAL GARDEN 170
PHA THAT LUANG..... 116
PHACHAO KHAMTAN
BUDDHA CAVE..... 235
PHAXANG RESORT..... 207
PHETDAVANH GUESTHOUSE
& BUNGALOWS..... 210
PHI DAO HOTEL..... 300
PHO ZAP..... 128
PHONEPASEUTH
GUESTHOUSE 121
PHONGPADITH
GUEST HOUSE..... 248
PHONGSALI 243
PHONSAVAN MARKET 253
PHONSAVAN ★★★..... 249
PHONXAY GUESTHOUSE..... 313
PHOSY THALANG
GUESTHOUSE 278
PHOU IU GUESTHOUSE
RESTAURANT 229
PHOU THAT STUPA..... 231
PHOUBANE GUESTHOUSE 148
PHOUSI GUESTHOUSE..... 182
PHOUTTHAVONG
GUESTHOUSE 318
PHOUTTHAVONG HOTEL..... 268
PILGRIM'S KITCHEN & INN.... 284
PIMENTÓN..... 128
PISCINE MUNICIPALE
DE VIENTIANE..... 136
PISTE HÔ CHI MINH 281
PIZZA LUKA..... 153
PLAINE DES JARRES ★★. 255
POMELO GUESTHOUSE
& RESTAURANT 334
PON ARENA HOTEL 329
PONGKHAM HOTEL
RESTAURANT 241
PONIES OF VANG VIENG 154
POPOLO CANTINA CONVIVIAL . 190
PROMOVACANCES 346
PROVINCIAL
TOURISM OFFICE 245
PULLMAN LUANG
PRABANG..... 186

R

RAINBOW GUESTHOUSE..... 210
RASHMI'S PLAZA HOTEL 123
RÉSERVE DE PHOU KHAO KHOUAY ★★..... 267
RESIDENCE BASSAC 321
RESIDENCE SISOUK 302
RESTAURANT CAFÉ CHEZ BOUNE 285
RIVER GARDEN GUESTHOUSE & RESTAURANT 331
RIVERIA HOTEL..... 275
RIVERSIDE BOUTIQUE RESORT 152
ROSELLA FUSION RESTAURANT 190
ROYAL PAKSE HOTEL 300

S

SABAIDEE @ LAO HOTEL 121
SABAIDEE GUESTHOUSE & RESTAURANT 278
SABAIDEE ODISHA..... 260
SABAIDEE RESTAURANT..... 285
SABAIDEE SIVILAY RESTAURANT 237
SABAIDEE THAKHEK..... 276
SABAÏDEE 248
SABAYDEE GUESTHOUSE..... 218
SACKARINH GUEST HOUSE ... 179
SAFFRON COFFEE 194
SAILOMYEN GUESTHOUSE & RESTAURANT 306
SAITHONG GUESTHOUSE & RESTAURANT 320
SALA LUANG PRABANG..... 182
SALACHAMPA HOTEL 302
SALANA BOUTIQUE-HOTEL.... 123
SAM NEUA 256
SAMLO PUB..... 139
SAMUAY ★..... 313
SANCTUARY NAM NGUM BEACH RESORT 143
SANCTUARY PAKBENG LODGE..... 236
SANTI RESORT & SPA 186
SANTIPHAB GUESTHOUSE 240
SARAVANE ★..... 312
SATRI HOUSE..... 192
SAUNA & SPA DE LA CROIX-ROUGE 200
SAVAN CAFE BED & FOOD 284
SAVAN LAO DEAM..... 285
SAVAN VEGAS HOTEL CASINO . 284
SAVANNA GUESTHOUSE 308
SAVANNAKHET PROVINCIAL MUSEUM 281
SAVANNAKHET ★..... 279
SAY LOM GUESTHOUSE..... 210
SAYABOURY TOURISM OFFICE. 239
SAYABOURY ★..... 237
SAYNAMKHAN RIVER VIEW ... 179
SAYNAMSUN GUESTHOUSE-RESTAURANT 266
SAYO NAGA GUESTHOUSE 182
SAYO RIVER GUESTHOUSE.... 182
SEKONG MARKET 315
SEKONG ★..... 314
SENESOTHXUEN HOTEL..... 329
SENG AROUN HOTEL.....302
SENGAHLOUNE RESORT..... 334
SENGDAO CHITTAVONG GUESTHOUSE RESTAURANT .. 207
SENGDARA FITNESS PRO CENTRE..... 136
SEPIANG (XE PIAN) ★★.. 310
SETTHA PALACE HOTEL 123
SHOMPOO CRUISE..... 169
SHOMPOO TRAVEL..... 167, 349
SIHOM KOPITIAM 128
SILVER NAGA HOTEL 150
SIMMALY RESTAURANT..... 253
SINGHA HOTEL 233
SINOUK COFFEE RESORT..... 308
SIPASEUTH GUESTHOUSE & RESTAURANT 306
SISOUMANG BUDDHA 320
SOFITEL LUANG PRABANG.... 186
SOK DEE RESIDENCE 179
SOMPHAMIT GUESTHOUSE ... 334
SON PHAO RESTAURANT & TRADITIONAL SHOW 191
SON TRAVEL ASIA..... 109, 349
SOUANNAVONG GUESTHOUSE. 284
SOUKSABAY GUESTHOUSE ... 329
SOUM NOUM RESTAURANT & MEKONG SALA 322
SOUPHAILIN RESTAURANT.... 233
SOUPHAPHONE HOTEL..... 122
SOURIYA HOTEL..... 268
SOUT CHAI TRAVEL 109, 349
SOUTHIDA GUESTHOUSE 275
SPEED BOATS..... 165
SPRING RIVER RESORT..... 278
STRAY ASIA 165
STREET FOOD NIGHT MARKET..... 191, 224
SUNRISE BUNGALOWS & JOY RESTAURANT 207
SUNTARA..... 130
SUZETTE VIENTIANE..... 128

T

TAD FAEK..... 314
TAD FANE RESORT.....308
TAD FANE WATERFALL 307
TAD HUA KHON..... 314
TAD JAO 238
TAD KUANG SI ★★★..... 204
TAD LEUK..... 267
TAD LO & TAD HANG WATERFALLS 305
TAD LO LODGE..... 306, 306
TAD LO ★★..... 305
TAD NAM KEO 226
TAD NAM NOUA..... 258
TAD PHOK 317
TAD SAE ★..... 205
TAD SOMPHAMIT (LI PHI WATERFALLS)..... 333
TAD XAY 267
TAD YUANG WATERFALLS..... 309
TAEC 171
TAI LUE GUESTHOUSE & RESTAURANT 228
TAJ MAHAL RESTAURANT..... 128
TALAT DAO HEUANG..... 304
TALAT KHUA DIN..... 132
TALAT MANG HUAY SAY - MARCHÉ 219
TALAT NYAI (MARCHÉ PRINCIPAL) 318
TALAT PHOSI MARKET..... 196
TALAT SAO BUS TERMINAL.... 107
TALAT SAO 129, 132
TALAT THONG KHAN KHAM ... 132
TAMARIND RESTAURANT 191, 200
TAMNAK LAO RESTAURANT COOKING SCHOOL 191
TANGOR BISTRO INDOCHINOIS 191
TERRASSE RESTAURANT & CHILL PLACE 219
TERRE VOYAGES..... 346
THA SOUANG 240
THAKHEK LOOP (LA BOUCLE DE THAKHEK)... 272
THAKHEK ★★..... 269
THALANG & LE RÉSERVOIR NAM THEUN 2 276
THAM ANG NGEUN & THAM JINALLY 147
THAM JANG (OU THAM CHANG) 147

© IDIY13

La pagode dorée du Wat Chom si sur le sommet du Mont Phou si à Luang Prabang.

THAM KANG & THAM PHA KAEW 209
THAM KONG LOR 277
THAM KONG LO ★★★ 276
THAM NANG AEN 270
THAM PA BUDDHA CAVE 251
THAM PA FA (BUDDHA CAVE) . 271
THAM PAK OU ★★ 203
THAM PHA BAN THAM (ELEPHANT CAVE) 271
THAM PHA NYA IN 271
THAM PHA PUAK 147
THAM PHA THAO 147
THAM PHA TOK 206
THAM PHAKOUNHUOAY 238
THAM PHU KHIAW 328
THAM PIU 254
THAM POU KHAM 146
THAM SANG TRIANGLE 148
THAM XIENG LIAB 271
THANH NGA GUESTHOUSE 318
THAT CHOM PHET – THAT FOUN 254
THAT DAM 111
THAT ING HANG 282
THAT PHONE 281
THAT PHOUM PHOUK 221
THAT XIENG TUNG 228
THAVEESINH HOTEL 218
THAWEE GUESTHOUSE 119
THE APSARA RIVE DROITE 187
THE APSARA 183
THE BELLE RIVE HOTEL 187
THE BLUE HOUSE – ANAKHA . 198
THE BOAT LANDING GUESTHOUSE 223
THE GIBBON EXPERIENCE 218
THE LIVING LIBRARY 129
THE LUANG SAY RESIDENCE .. 187
THE RIVER RESORT 321
THE SPIRIT HOUSE 139
THE VANG VIENG CHALLENGE 154
THÉÂTRE D'OMBRES DE CHAMPASSAK 322
THÉÂTRE ROYAL DE LUANG PRABANG 201
THONG LAHA SINH COMPANY . 285
THONGBAY GUESTHOUSE 183
TIGER TRAIL 166, 349
TIM GUESTHOUSE RESTAURANT 306
TINGKHAM GUESTHOUSE 179
TIPHAPHONE GUESTHOUSE ... 313
TIPSY ELEPHANT ROOFTOP LOUNGE 139
TOMBE D'HENRI MOUHOT 177
TOULASITH GUESTHOUSE 223
TOUMLANE ★ 313
TOURIST INFORMATION CENTER 282
TREK DE TA ONG 311
TYSON KITCHEN 129
T'SHOP LAI GALLERY 135

U

UTOPIA 202
UXO INFORMATION CENTRE ... 251
UXO LAO 315

V

VALLÉE DE LA NAM OU 245
VANG VIENG BOUTIQUE HOTEL 149
VANG VIENG JEEP TOUR 147
VANG VIENG MORNING MARKET 153
VANG VIENG ORCHID GUESTHOUSE 149
VANG VIENG ★★★ 144
VANG XANG ★ 142
VANGVIENG ECO LODGE 150
VANGXANG HOTEL 315
VANNASIN FAST FOOD RESTAURANT 233
VANSANA PLAIN OF JARS 252
VANSANA VANG VIENG HOTEL . 150
VAT AHAM 171
VAT BAN CHENG (VAT SANTIPHAB) 231
VAT CHAN 111
VAT CHOME KHAOU MANIRATH 217
VAT CHOUM KHONG 171
VAT HO PHRA KÈO 112

EDITION

Directeurs de collection et auteurs : Dominique AUZIAS et Jean-Paul LABOURDETTE

Auteurs : Grégory ANDRE, Mathias DESHOURS, Baptiste THARREAU, Romain RISSO, Amandine GLEVAREC, Tanguy REVAULT, Mathilde LEROY, Corentin LAPLANCHE-TSUTSUI, Sylvie DEL COTTO, Aline SCHNEIDER, Maxime DRAY, Philippe SELBE, Mélanie DES MONSTIERS, Franck CHAUVERY, Jean-Paul LABOURDETTE, Dominique AUZIAS et alter

Directeur Editorial : Stéphan SZEREMETA

Rédaction Monde : Caroline MICHELOT, Morgane VESLIN, Pierre-Yves SOUCHET, Jimmy POSTOLLEC, Natalia COLLIER, Laureen DUCHESNE, Anaïs MAOLE

Rédaction France : Elisabeth COL, Tony DE SOUSA, Mélanie COTTARD, Audrey VEDOVOTTO

FABRICATION

Responsable Studio : Sophie LECHERTIER assistée de Romain AUDREN

Maquette et Montage : Julie BORDES, Sandrine MECKING, Delphine PAGANO

Iconographie et Cartographie : Anne DIOT assistée de Julien DOUCET

WEB ET NUMERIQUE

Directeur Web : Louis GENEAU de LAMARLIERE

Chef de projet et développeurs : Nicolas de GUENIN, Adeline CAUX, Kiril PAVELEK

Intégrateur Web : Mickael LATTES

Webdesigner : Caroline LAFFAITEUR

Community Traffic Manager : Alice BARBIER, Mariana BURLAMAQUI et Vincent PHAM

DIRECTION COMMERCIALE

Directeur commercial : Guillaume VORBURGER assisté de Manon GUERIN

Responsable Régies locales : Michel GRANSEIGNE

Responsables Développement régie inter : Jean-Marc FARAGUET et Guillaume LABOUREUR assistés de Claire BEDON

Chefs de Publicité Régie internationale : Camille ESMIEU

Régie Laos : Laurent HILY

Chefs de Publicité Régie nationale : Caroline AUBRY, François BRIANCON-MARJOLLET, Perrine DE CARNE MARCEIN, Caroline PREAU

Gestion commerciale : Vimla MEETOO et Assa TRAORE

DIFFUSION ET PROMOTION

Directrice des Ventes : Bénédicte MOULET assistée d'Aissatou DIOP, Sidonie COLLET

Responsable des ventes : Jean-Pierre GHEZ assisté de Nelly BRION

Relations Presse-Partenariats : Jean-Mary MARCHAL

ADMINISTRATION

Président : Jean-Paul LABOURDETTE

Directrice des Ressources Humaines : Dina BOURDEAU assistée de Sandra MORAIS et Eva BAELEN

Directrice Administrative et Financière : Valérie DECOTTIGNIES

Comptabilité : Jeannine DEMIRDJIAN, Adrien PRIGENT et Faiza ALILI

Recouvrement : Fabien BONNAN assisté de Sandra BRIJLALL et Vinoth SAGUERRE

Responsable informatique : Adam M'RAH

Standard : Assa TRAORE

PETIT FUTÉ LAOS

LES NOUVELLES EDITIONS DE L'UNIVERSITE
18, rue des Volontaires - 75015 Paris.
✆ 01 53 69 70 00 - Fax 01 42 73 15 24
Internet : www.petitfute.com
SAS au capital de 1 000 000 € -
RC PARIS B 309 769 966
Couverture : Temple Wat Ho Pha Bang Luang Prabang @ hadynyah
Impression : IMPRIMERIE CHIRAT - 42540 Saint-Just-la-Pendue
Achevé d'imprimer : septembre 2020
Dépôt légal : 04/10/2020
ISBN : 9782305038513

Pour nous contacter par email, indiquez le nom de famille en minuscule suivi de @petitfute.com
Pour le courrier des lecteurs : info@petitfute.com

IMPRIMÉ EN FRANCE

VAT INPENG 111
VAT KEOPHONE SAVANTHANARAM 217
VAT LUANG 294
VAT MAI 174
VAT MANOROM 177
VAT MIXAY 111
VAT ONG TEU 113
VAT OUP MOUNG 113
VAT PA HUAK 174
VAT PHA SAYSETTHA & STUPA. 317
VAT PHABAT PONSAN 266
VAT PHACHAO SINGKHAM 231
VAT PHIA WAT 254
VAT PHOU & MEKONG CRUISES 295
VAT PHOU ASA 312
VAT PHOU 325
VAT PHOUSALAO (GOLDEN BUDDHA) 295
VAT PHOU ★★★ 324
VAT PHRA BAT TAI 174
VAT SENSOUKHARAM (VAT SENE) 175
VAT SI BOUN HEUANG 174, 239
VAT SI CHOM CHAENG & VAT KOK KHOR 235
VAT SIMUANG 115
VAT SIMUNGKHUM 241
VAT SISAKHET 113
VAT SISAVANGVONG 239
VAT SOK PA LUANG LAO MASSAGE & SAUNA 137
VAT THAT LUANG 177
VAT THONG 320
VAT VISOUNNARATH 175
VAT XAYAPHOUM 282
VAT XIENG CHAI 228
VAT XIENG MOUANE 175
VAT XIENG THONG 176
VATSANA GUESTHOUSE 236
VAYAKORN GUESTHOUSE 122
VESTIGES FRANÇAIS 333
VIA VIA RESTAURANT 129
VIDA BAKERY CAFE 304
VIENG THONG 260
VIENG XAI CAVES 259
VIENG XAI ★ 258
VIENGSAVANH GUESTHOUSE .. 149
VIENGXAY GUESTHOUSE & RESTAURANT 228
VIENTIANE NIGHT MARKET ... 134
VIENTIANE ORCHIDÉES 267
VIENTIANE YOGA STUDIO 137
VIETNAM AIRLINES VIENTIANE OFFICE 106
VIETNAM AIRLINES 342
VIEW KHEM KHONG GUESTHOUSE 181
VILAVONG GUESTHOUSE 232
VILLA CHAMPA 183
VILLA CHITDARA 2 184
VILLA CHITDARA 183
VILLA DEUX RIVIÈRES 184
VILLA KEOSEUMSACK 232
VILLA MALY 187
VILLA MAYDOU 184
VILLA NAM SONG 150
VILLA OUDOMLITH 180
VILLA PUMALIN 184
VILLA SANTI HOTEL 187
VILLA SISAVAD GUESTHOUSE . 119
VIPHAPHONE HOTEL 246
VISAKHA BOUSA 7
VITA RESTAURANT 210
VLT NATURAL TOURS 154

W

WAT PHA THAT SIKHOTTABONG 274
WAT PHU KHAO KAEW 328
WATPHOU TRAVELS 295
WHITE ELEPHANT ADVENTURES 168
WHITE ORCHID GUESTHOUSE . 252

X

XAMNEUA FRESH MARKET ... 257
XANG KHOO 129
XIENG KOK 229
XIENG MOUANE GUESTHOUSE 180
XPLORE-ASIA TRAVEL & TOURS 298
XUAN MAI RESTAURANT 303

Y

YUE YUAN CHINESE RESTAURANT 130
YUNI YUPOUN 191

Z

ZEN NAMKHAN BOUTIQUE RESORT 205
ZUELA GUESTHOUSE & RESTAURANT 223
ZURICH BREAD ARTISAN BAKERY 194

Récolte du riz.

© LUCY.BROWN - SHUTTERSTOCK.COM

PRÉPAREZ ET PROLONGEZ
VOTRE VOYAGE SUR NOTRE SITE
WWW.PETITFUTE.COM

INSPIREZ-VOUS
GRÂCE AUX REPORTAGES, PHOTOS ET ACTUALITÉS DE VOTRE PROCHAINE DESTINATION.

ORGANISEZ
VOS VACANCES EN PROFITANT D'INFORMATIONS TOURISTIQUES ET PRATIQUES

DÉCOUVREZ PLUS D'UN MILLION D'ADRESSES EN FRANCE ET DANS LE MONDE AVEC L'AVIS DE NOS AUTEURS ET D'UNE COMMUNAUTÉ D'1,5 MILLION DE VOYAGEURS.

PARTAGEZ
VOS EXPÉRIENCES, VOS COUPS DE CŒUR ET VOS COUPS DE GRIFFES EN DÉPOSANT VOS AVIS.

INSCRIVEZ-VOUS
À NOTRE NEWSLETTER.

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK, INSTAGRAM, TWITTER ET PINTEREST POUR REMPORTER DE NOMBREUX CADEAUX.

RÉSERVEZ EN 1 CLIC POUR BÉNÉFICIER DES BONS PLANS DE NOS PARTENAIRES.

14,95 € Prix France
9 782305 038513

Beerlao

A premium Asian lager brewed in the heartlands of Laos, using unique local ingredients of Laos polished rice and high-quality malt, giving you a highly refreshing and smooth experience.

Please enjoy responsibly Beerlao beerlao_official