

OSLO

CITY GUIDE



POUR AIDER LES PLUS PAUVRES, JE CHOISIS D'AGIR AVEC EUX



Photo : Jean-Luc Pennead

FAITES UN DON

secours-catholique.org

BP455-75007 PARIS



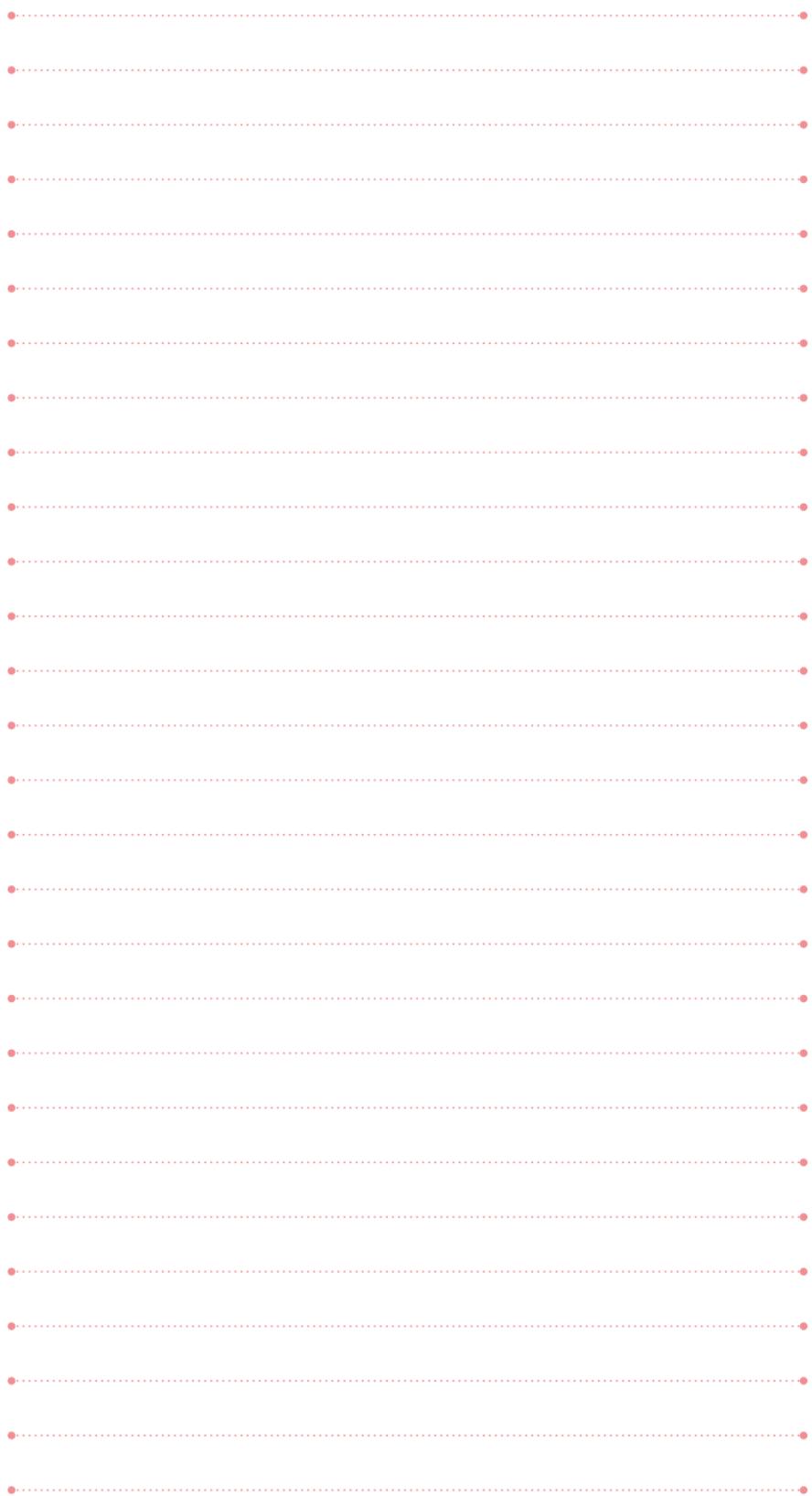
caritasfrance Secours Catholique-Caritas France



**ENSEMBLE,
CONSTRUIRE
UN MONDE JUSTE
ET FRATERNEL**

OSIO

2018
2019



EDITION

Directeurs de collection et auteurs :

Dominique AUZIAS et Jean-Paul LABOURDETTE
Auteurs : Nicole GUTHRIE, Camille RENEVOT,
Maissa BENMILLOUD, Jean-Paul LABOURDETTE,
Dominique AUZIAS et alter

Directeur Editorial : Stéphan SZEREMETA

Responsable Editorial Monde : Patrick MARINAGE

Rédaction Monde : Caroline MICHELOT,
Morgane VESLIN, Pierre-Yves SOUCHET,
Talatah FAVREAU, Jimmy POSTOLLEC

Rédaction France : Elisabeth COL, Maurane
CHEVALIER, Silvia FOLIGNO, Tony DE SOUSA

FABRICATION

Responsable Studio : Sophie LECHERTIER
assistée de Romain AUDREN

Maquette et Montage : Julie BORDES,
Sandrine MECKING, Delphine PAGANO,
Laurie PILLOIS et Noémie FERRON

Iconographie : Anne DIOT

Cartographie : Jordan EL OUARDI

WEB ET NUMERIQUE

Directeur Web : Louis GENEAU de LAMARLIERE

Chef de projet et développeurs :
Nicolas GUENIN, Cédric MAILLOUX, Florian FAZER,
Caroline LAFFAITEUR, Andrei UNGUREANU,
Nicolas VAPPÉREAUX

DIRECTION COMMERCIALE

Directrice des Régies : Caroline CHOLLET

Responsable Régies locales : Michel GRANSEIGNE

Relation Clientèle : Vimla MEETTOO
et Sandra RUFFIEUX

Chefs de Publicité Régie nationale :

Caroline AUBRY, François BRIANCON-MARJOLLET,
Perrine DE CARNE MARCEIN, Caroline GENTELET,
Caroline PREAU

Responsable Clientèle : Déborah LOICHOT

REGIE INTERNATIONALE :

Chefs de Publicité : Jean-Marc FARAGUET,
Guillaume LABOUREUR,
assistés de Michèle MAYER

Régie Oslo : Camille ESMIEU

DIFFUSION ET PROMOTION

Directrice des Ventes : Bénédicte MOULET
assistée d'Aissatou DIOP et Vianney LAVERNE

Responsable des ventes : Jean-Pierre GHEZ

assisté de Nathalie GONCALVES

Relations Presse-Partenariats :

Jean-Mary MARCHAL

ADMINISTRATION

Président : Jean-Paul LABOURDETTE

Directrice Administrative et Financière :

Valérie DECOTTIGNIES

Directrice des Ressources Humaines :

Dina BOURDEAU assistée de Sandra MORAIS

Responsable informatique : Pascal LE GOFF

Comptabilité : Jeannine DEMIRDJIAN,
Christelle MANEBARD, Adrien PRIGENT

Recouvrement : Fabien BONNAN

assisté de Sandra BRILJALL et Belinda MILLE

Standard : Jehanne AOUMEUR

PETIT FUTE OSLO 2018-2019

Petit Futé a été fondé par Dominique AUZIAS.

Il est édité par Les Nouvelles Editions de l'Université
18, rue des Volontaires - 75015 Paris.

① 01 53 69 70 00 - Fax 01 42 73 15 24

Internet : www.petitfute.com

SAS au capital de 1 000 000 €

RC PARIS B 309 769 966

Couverture : Vue de la cathédrale d'Oslo

© Leonid Andronov

Impression : IMPRIMERIE CHIRAT -

42540 Saint-Just-la-Pendue

Dépôt légal : 15/03/2018

ISBN : 9791033186977

Pour nous contacter par email, indiquez le nom de famille en minuscule suivi de @petitfute.com

Pour le courrier des lecteurs : info@petitfute.com

VELKOMMEN TIL OSLO !

Capitale d'un pays d'une grandeur et d'une beauté imposantes, Oslo est nichée dans un écrin de verdure, au cœur d'un fjord et de magnifiques forêts. La ville, forte de ses 669 000 habitants, s'affirme depuis toujours en tant que capitale culturelle. Elle accueille plus de 5 000 concerts chaque année et de nombreux événements. Oslo se découvre en tramway, en bus mais surtout à pied en prenant un réel plaisir à se perdre au détour d'un café, d'un restaurant ou d'un musée. Oslo, c'est une ville qu'il faut apprivoiser, qu'il faut explorer pour pouvoir la saisir. Ses faux airs de Barcelone, de Londres ou même de Berlin n'en finiront pas de vous surprendre. Son influence est partout et son regard est toujours porté vers l'extérieur. En effet si Oslo est multiculturelle, ce n'est plus la Christina danoise ou suédoise. Oslo est bel et bien norvégienne et non européenne, ce qu'elle revendique notamment par sa langue, sa monnaie et cette magnifique culture fortement imprégnée dans les murs de la ville. Ses quartiers divers et variés sont en pleine effervescence. Le cœur qui s'étend depuis la Karl Johans Gate passant par Youngstorget, jusqu'à l'Aker Brygge, concentre à la fois un peu d'histoire, de belles boutiques de luxe, des cafés et restos branchés, de magnifiques musées mais aussi une architecture futuriste avec le Barcode ou Tjuvholmen, le tout nouveau centre tendance. La ville ne cesse donc de se développer. À l'Est, les quartiers de Grønland ou de Grünerløkka, autrefois ouvriers, sont aujourd'hui à la mode avec de nombreux bars et cafés bon marché à tous les coins de rues. À l'ouest, Majorstua ou Bygdøy allé sont restés riches et résidentiels. Bygdøy au sud offre les plus belles promenades et de passionnantes musées sur la découverte du monde par les aventuriers norvégiens ou scandinaves. Bien sûr, la Norvège, berceau d'Edward Munch, de Vigeland ou encore d'Ibsen, a su mettre en valeur le talent de ces artistes au travers de superbes musées dispersés partout dans la ville. La forteresse d'Akersus sur le port retrace quant à elle l'époque des rois scandinaves. Grâce à ses parcs, le Vigeland, ou tout récent Ekerbergparken mais encore le summer et winter park, Oslo est une ville verdoyante où il fait bon vivre toute l'année. Ce n'est d'ailleurs pas pour rien qu'elle est souvent considérée comme étant l'une des villes les plus agréables du monde ! N'hésitez plus, partez à sa rencontre !

REMERCIEMENTS : Merci à Claudio de Visit Oslo pour toute son aide, à Daniel et son équipe au The Thief et à Ingrid au Grims Grenka.



 IMPRIMÉ EN FRANCE

SOMMAIRE

■ INVITATION AU VOYAGE ■

Les plus d'Oslo	7
Fiche technique	9
Idées de séjour	11
Comment partir ?	15

■ DÉCOUVERTE ■

Oslo en 20 mots-clés.....	26
Survol de la ville.....	29
Histoire.....	32
Politique et économie.....	42
Population et langues.....	44
Mode de vie	45
Arts et culture	50
Festivités.....	55
Cuisine locale.....	57
Jeux, loisirs et sports.....	60
Enfants du pays.....	63

■ OSLO ■

Oslo.....	70
Histoire	70
Quartiers.....	71
Centre.....	71
Grønland et le Sud	73
Bygdøy, Marjorstua et l'Ouest.....	73
Grünerløkka et le Nord	74
Se déplacer	74
L'arrivée.....	75
En ville.....	80
Pratique	82
Tourisme – Culture.....	82
Représentations –	
Présence française.....	82
Argent.....	83
Moyens de communication	83
Santé – Urgences.....	84
Adresses utiles.....	84
Se loger	84
Locations.....	85
Centrales de réservation – Réseaux.....	85
Centre.....	85

Grønland et le Sud 89

Bygdøy, Marjorstua et l'Ouest 90

Grünerløkka et le Nord 92

Se restaurer..... 92

 Centre..... 92

Grønland et le Sud 99

Bygdøy, Marjorstua et l'Ouest 99

Grünerløkka et le Nord 101

Sortir 104

 Cafés – Bars

 Clubs et discothèques

 Spectacles

 Activités entre amis.....

À voir – À faire

 Visites guidées

 Centre

Grønland et le Sud

Bygdøy, Marjorstua et l'Ouest

Grünerløkka et le Nord

Balades

 Balade insulaire

 Le centre-ville à pied

Shopping

 Bon plan

 Centre

Bygdøy, Marjorstua et l'Ouest

Grünerløkka et le Nord

Sports – Détente – Loisirs.....

 Bon plan

 Centre

 Bygdøy, Marjorstua et l'Ouest

 Grünerløkka et le Nord

Pense futé

 Pense futé

 S'informer

 Rester

 Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Index

Château d'Akershus.

© SERGE OLLIVIER - AUTHOR'S IMAGE

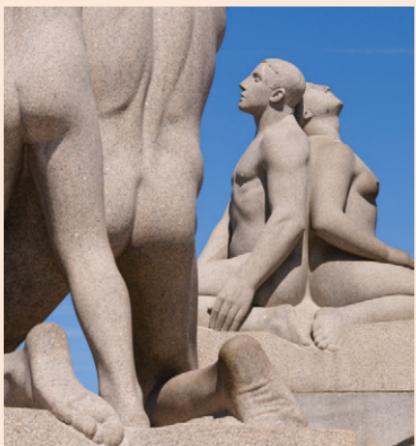




Vue d'Oslo.



L'Opéra.



Sculptures du parc Vigeland.



Statue de Henrik Ibsen, grand dramaturge norvégien, devant le Théâtre National.

LES PLUS D'OSLO

Le fjord

Evidemment, l'atout majeur d'Oslo repose avant tout sur son fjord. Posée directement dessus, la capitale bénéficie de son panorama et profite de ses adorables îles qui font le bonheur dominical de ses habitants. Sur les hauteurs de la ville, à Ekerbergpark, on peut bénéficier d'une belle vue sur la ville et se rendre compte de l'immersion de la ville dans ce fjord qui fait vivre la région entière vit, puisque c'est le premier centre de loisirs de Norvège. Bronzer sur ses berges, pagayer entre amis ou croiser en ferry sur ses eaux calmes sont des plaisirs sans prix. L'été, on ne regrettera pas de passer de longues soirées en dîner-croisière ou sur l'Aker Brygge à apprécier le spectacle inouï du soleil de minuit sur l'Oslofjord. La ville s'est prolongée sur ce fjord en construisant le nouveau quartier huppé et incroyablement bien aménagé de Tjuvholmen. De nombreux restaurants et cafés sont dotés de terrasses qui permettent ainsi de profiter comme il se doit de cet environnement. Le musée d'Art contemporain Astrup Fearnley est doté d'une localisation avantageuse, avec vue sur le fjord et l'impression d'être sur un bateau.

Le civisme

Si les Norvégiens sont réputés pour une chose, c'est la droiture et le civisme. Ici, pas d'inquiétude si vous avez oublié ou perdu un objet, même et surtout de valeur ! Quelqu'un l'aura forcément mis de côté, en sécurité, pour que vous le retrouvez à votre retour. D'ailleurs c'est simple, on ne remarquera que rarement, voire jamais, des altercations entre locaux. L'entretien du bien-vivre ensemble et de la tolérance est un des piliers de la culture norvégienne.

Les œuvres d'art

En tant que capitale, Oslo a l'honneur d'abriter les œuvres les plus importantes de son catalogue d'artistes. Le *Cri* de Munch bien sûr, le parc Vigeland et le musée attenant mais également la *Vita* d'Emanuel Vigeland sont autant de pièces inestimables à visiter sur place. A voir également, les œuvres d'artistes modernes que sont les constructions actuelles ou en cours, telles que l'Opéra ou le musée d'Art moderne, ou encore les compositions visuelles réalisées par les street artistes dans les rues de la ville. L'Ekerbergparken expose

de nombreuses créations d'artistes norvégiens mais aussi des Dalí, des sculptures de Louise Bourgeois ou encore des œuvres de Marina Abramovic. Le Parc est ainsi depuis 2012, un véritable musée à ciel ouvert.

Les parcs

On ne compte plus le nombre de parcs d'Oslo, ses îles ou sa périphérie. Été comme hiver, ils sont très appréciés par la population osloïte mais aussi par les touristes. L'été on s'y précipite pour y faire un pique-nique, un barbecue entre amis ou en famille et l'hiver on apprécie ces espaces pour s'y promener et faire du sport. Les parcs sont partie intégrante du paysage osloïte, et c'est sans doute aussi pour cela que l'on y ressent une certaine douceur de vivre. Et ces parcs sont partout. On ne manquera pas de silloner l'Ekerbergparken qui surplombe la ville. Rénové en 2013, le parc offre aujourd'hui au public de belles promenades, des sentiers bien définis et surtout des vues imprenables sur Oslo.



Karl Johans gate, Oslo.



Rampe de ski d'Holmenkollen.

© SUSAN FRASER – VISITNORWAY

Drapeau de la Norvège

Il se compose d'un fond rouge avec une croix bleue soulignée de blanc qui s'étend jusqu'aux bords du drapeau. Son aspect a évolué en fonction des grands événements historiques du pays. La longue inféodation au Danemark (1397-1805) fut symbolisée par le Danebrog (le drapeau danois) jusqu'à la réunion à la Couronne suédoise. Il y eut alors l'apparition provisoire du lion de Norvège avant que le drapeau ne prenne son aspect actuel en 1821, lorsque fut incluse une croix bleue dans la croix blanche du Danebrog. Les couleurs rouge, blanche et bleue sont les couleurs de la liberté. Pour sa part, la croix, que l'on appelle croix scandinave, est la même que portent les drapeaux du Danemark, d'Islande, de Finlande et de Suède.



La légende de la croix scandinave remonte au XIII^e siècle lorsqu'à la veille de la bataille de Lyndanisse, le roi danois Valdemar II (1170-1241) vit apparaître dans le ciel sombre une croix blanche. Selon la légende, le monarque interpréta cette vision comme un signe du Christ lui ordonnant de massacrer les malheureux Estoniens, ce qu'il fit proprement le lendemain. De cette légende est née la croix scandinave. A l'origine, la croix était de forme carrée, mais au fil des siècles un de ses bras a été allongé.

Argent

Monnaie

La devise norvégienne est la couronne. La couronne norvégienne (kroner, abréviation Kr ou NOK) est divisée en 100 øre. Il existe des pièces de 50 øre, de 1, 5, 10 et 20 NOK ; les billets se présentent sous forme de 50, 100, 500, 1 000 NOK. Il n'y a pas de problème pour changer des euros.

► **Taux de change :** 1 € = 9,62 NOK – 1 NOK = 0,10 € (janvier 2017).

► **Cartes de crédit :** les cartes de crédit internationales (Visa, MasterCard, American Express) sont acceptées sans difficulté. Tous les taxis norvégiens acceptent les cartes de crédit.

► **Chèques de voyage :** c'est une façon simple et sûre de changer de l'argent. Attention toutefois aux commissions qui sont parfois prélevées, renseignez-vous auprès de votre banque avant le départ.

Budget

Le budget moyen pour visiter la Norvège est très élevé.

Il se situe aux alentours de 1 700 NOK (220 € !) par jour par personne en cas de logement à l'hôtel, et 700 NOK (90 €) en cas de séjour en

camping-car. Ce budget varie en fonction des activités effectuées.

Oslo en bref

- **Nom officiel du pays :** Royaume de Norvège.
- **Capitale :** Oslo.
- **Superficie :** 454 km² pour la commune d'Oslo.
- **Fête nationale :** 17 mai.

Population

- **Population :** 669 000 hab. (contre 5,3 millions pour la Norvège).
- **Espérance de vie :** 84,2 ans pour les femmes, 80,6 ans pour les hommes (2016).
- **Taux de fécondité :** 1,71 enfant par femme (2016).
- **Religions :** luthériens (87 %) ; autres, protestants et catholique (1 %) ; musulmans (1,5 %).

Économie

- **PIB par habitant :** 70 733 US\$ (2016).
- **Taux de croissance :** 2,3 % (2017).
- **Taux de chômage :** 4,3 % (juin 2017).

FICHE TECHNIQUE

Téléphone

▶ **Comment téléphoner ?** Pour appeler Oslo depuis la France, composer le 00 47 et le numéro de votre correspondant. Il n'existe pas de préfixe de ville ou de région en Norvège. Les numéros de téléphone norvégiens sont à 8 chiffres. Les numéros de téléphones portables commencent soit par 9 soit par 4, et sont suivis de 7 autres chiffres.

▶ **Modes de télécommunication.** Les 2 opérateurs GSM locaux ont des accords de *roaming* avec tous les opérateurs français. Il existe encore quelques cabines à pièces, surtout à la gare ferroviaire (Sentral Stasjon). Les cabines à carte sont, sinon, plus fréquentes ; les cartes peuvent être achetées dans les kiosques marqués « Narvesen » qui se situent dans toutes les rues principales ou dans les bureaux de tabac.

▶ **Du côté d'Internet**, préférez les bibliothèques municipales où la connexion est gratuite. Dans presque tous les hôtels, il existe des bornes Internet, et souvent les cafés sont équipés du Wi-Fi. Reste enfin les cybercafés, très nombreux à Oslo et présents dans les grandes villes. Comptez, en moyenne, 30 NOK pour une heure.

Décalage horaire

Il n'existe pas de décalage horaire entre la Norvège et la France.

Formalités

Si la Norvège fait bien partie de l'espace Schengen, elle ne fait pas pour autant partie de l'Union européenne. Un passeport ou une carte d'identité en cours de validité est donc nécessaire pour pénétrer le territoire norvégien.

Climat

Le climat d'Oslo est très doux en été, grâce à sa situation privilégiée sur la mer. Idéal en hiver pour toutes les activités sportives saisonnières, il promet également des températures très agréables pour les mois de juillet-août.

Saisonnalité

La période la plus agréable pour visiter la Norvège est indiscutablement de mai à septembre, le temps est alors clément et tous les sites touristiques sont ouverts. C'est également la meilleure saison pour voyager dans le pays. Néanmoins si vous êtes passionné de ski, l'hiver est la saison idéale, les premières pistes de ski étant à quelques minutes de métro du centre-ville ! De plus, si vous êtes chanceux vous pourrez contempler une aurore boréale dans le nord du pays. Enfin, la période de Noël est, quant à elle, un spectacle inoubliable qui vous fera oublier le froid et les déconvenues dues à l'impraticabilité des routes.

Bergen											
Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Octobre	Nov.	Déc.
-1° / 3°	-1° / 3°	0° / 6°	3° / 9°	7° / 14°	10° / 16°	12° / 19°	12° / 19°	10° / 15°	6° / 11°	3° / 8°	1° / 5°

Narvik											
Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Octobre	Nov.	Déc.
-7° / -2°	-7° / -2°	-5° / 1°	-2° / 5°	3° / 9°	7° / 14°	11° / 18°	10° / 16°	6° / 12°	2° / 6°	-2° / 3°	-5° / -1°

Oslo											
Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Octobre	Nov.	Déc.
-7° / -2°	-7° / -1°	-4° / 4°	1° / 10°	6° / 16°	10° / 20°	13° / 22°	12° / 21°	8° / 16°	3° / 9°	-1° / 3°	-4° / 0°

Le réflexe météo avant de partir

32 64

Par téléphone
 1,35 € l'appel,
puis 0,34 €/mn.

IDÉES DE SÉJOUR

Un week-end à Oslo

Bien que de taille moyenne, Oslo regorge de trésors, de musées et de mille et une découvertes. Certes un week-end est bien trop court mais ce sera quand même la possibilité de voir beaucoup de la ville et d'en apprécier l'essentiel. Et surtout, ce séjour découverte vous donnera l'envie d'y revenir.

► **Jour 1.** Balade à pied dans le centre au départ de l'Opéra, du sommet duquel une première vision panoramique sur la ville est possible. Suite de la balade sur Karl Johans gate. Visite de la cathédrale, le Parlement, puis direction le Palais royal. Les plus curieux iront jusqu'à la Galerie nationale avant de prendre le tram vers Majorstua, pour faire du shopping sur Bogstadveien, la rue du luxe, et découverte du parc Vigeland. Pause thé ou café à Kulturhuset, un des endroits les plus sympas de la capitale. On descend ensuite vers Aker Brygge (visite du Nobel Peace Center), du City hall. Déjeuner sur les bords du Fjord et suite de la visite avec la forteresse d'Akersus et son musée de la Résistance. On reviendra ensuite vers Aker Brygge pour poursuivre sur Tjuvholmen à la découverte de ce nouveau quartier chic et huppé de la capitale. Visite du beau musée Astrup Fearnley. Une sortie au Stratos permet de profiter d'une perspective splendide sur la ville. Dîner en terrasse dans un des bons restaurants du quartier.

► **Jour 2.** Après avoir exploré le centre, il est temps de partir à la découverte de nouveaux quartiers. Un peu plus à l'est, se trouvent Grønland et Grunerlokka, anciennement ouvriers. Commençons par une promenade matinale dans les jardins botaniques du musée d'Histoire naturelle avant de rendre hommage à Edvard au musée Munch. On redescend via Grønland pour débuter une promenade le long de la rivière Ankerselva. Ses berges aménagées vous mèneront jusqu'à Grünerlokka. Les rues de Thorvald et de Markveien sont remplies de petits cafés et de restaurants branchés qui font la renommée du quartier. De là, on pourra se rendre au tout nouveau Pop Senteret, un musée interactif sur la culture Pop en Norvège et son influence dans le monde. Si c'est dimanche, rendez-vous au Blå market, un grand marché de créations locales et artisanales avec des concerts de jazz à Grunerlokka. Après cette journée bien chargée, quoi de mieux que de

passer la soirée au Mathalen food hall ? Il s'agit d'un grand marché couvert avec des étals de nourriture du monde entier ! Les plus gourmands pourront choisir l'option restaurants, de belles adresses autour de Mathalen.

► **Jour 3.** Après avoir arpентé les rues d'Oslo, allons prendre un peu l'air. La verdure n'est jamais loin, et les quelques minutes qui séparent le centre-ville des pistes de ski montrent à quel point la nature est restée au cœur de la culture. Comme c'est agréable !

Commençons donc par une promenade dans l'Ekerbergparken. Un parc de sculptures depuis lequel la vue sur Oslo est à couper le souffle. D'un côté les grands espaces, le fjord, et de l'autre la ville avec le Barcode en expansion. De là, faites un choix entre la visite d'Holmenkollen et du Oslo Summer ou Winter Park, où l'on trouve les musées du Fram et du Kon Tiki qui nous font voyager dans l'espace et dans le temps, en nous plongeant dans l'univers des grandes expéditions et de la découverte du pôle Nord. On rentrera jusqu'au centre pour aller déguster le meilleur café d'Oslo au Fuglen, avant de se reposer devant un film au Film Museum, où l'on diffuse des films norvégiens. Et pourquoi ne pas finir ce séjour au Magic Ice Bar, un nouveau concept de Bar Glacé tout récemment implanté avec succès dans la capitale norvégienne.

INVITATION AU VOYAGE



© VISITOSLO/TORD BACLUND

Maisons anciennes de Damstredet.

Séjour de dix jours dans la région d'Oslo

Les trois premiers jours seront les mêmes que pour le court séjour, vous aurez par ailleurs plus de temps pour adapter les jours à votre programme comme bon vous semble. Si vous restez plus d'une semaine à Oslo, prenez plus de temps pour chaque excursion, vous apprécierez davantage le séjour.

► **Jour 4.** Si la saison le permet, prenez le ferry pour une des îles aux alentours. Rendez-vous donc sur une des îles de votre choix. Depuis la jetée en face du City Hall, ou depuis la forteresse d'Akersus, des ferries font la navette pour desservir le fjord d'Oslo. L'île d'Hovedøya est desservie par la ligne 92 en 5 minutes seulement ! C'est la plus grande des îles du fjord. Ses plages et ses forêts sont superbes. Au programme, baignades, randonnées, barbecue... une belle journée en perspective !

► **Jour 5.** Il est temps de sortir un peu d'Oslo. En prenant le ferry pour Drøbak, on s'enfonce encore davantage dans le fjord avant d'arriver dans le village norvégien du père Noël dont l'on n'hésitera évidemment pas à visiter la maison. On pourra également découvrir ses maisons en bois datant du XIX^e siècle ou son église baroque. Il faudra passer la nuit sur l'île-forteresse d'Oscarsborg, reconvertie de façon spectaculaire en hôtel. Sur le retour, on pourra s'arrêter à Son, un charmant petit village qui fait désormais partie de Vestby.

► **Jour 6.** Direction Fredrikstad pour aller à la rencontre d'une ville fortifiée encore debout, la mieux préservée de toute la Scandinavie. On l'atteint en ferry. Ses rues pavées, ses maisons en bois et en pierre dessinent avec ses douves en forme de demi-étoile une cité au charme envoûtant. Déjeuner dans la vieille ville. Puis découverte des musées de la ville, du manoir Elingaard et de la forteresse de Kongsten. Le reste de la ville n'a pas franchement d'intérêt, un jour suffit.

► **Jour 7.** En route pour Tønsberg, pour la simple et bonne raison qu'il s'agit de la plus ancienne ville du pays ! La ville, qui était un centre de pouvoir et une grande station baleinière au Moyen Âge possède aujourd'hui une renommée mondiale grâce à l'Osebergskipet, ce bateau viking retrouvé dans le nord et preuve de ce passé. Le centre historique est agréable et Tønsberg, qui est aujourd'hui la dixième plus grande ville de Norvège, est riche en activités sportives et culturelles, et accessible toute l'année.

► **Jour 8.** Skien est la ville de Henrik Ibsen. Sa visite est intéressante pour les amateurs

du dramaturge. Plusieurs de ses maisons sont devenues des musées et les rues de la ville sont nommées en hommage à l'artiste. La ville attire aussi pour la pêche, la randonnée ou encore son festival culturel !

► **Jour 9.** Départ pour Kristiansand. Musées, vieille ville, marché typique... Il y a beaucoup de choses à voir et à faire à Kristiansand. Et pour cause, il s'agit de la cinquième ville du pays et de la capitale économique du sud de la Norvège. Les possibilités sont si nombreuses dans cette ville que l'on pourrait y séjournier quelques jours. Un spectacle au Kilden, la visite du centre des arts ou de la plus grande galerie privée de la région, du zoo et du marché aux poissons. Une visite à faire absolument !

► **Jour 10.** Lillehammer. A deux heures seulement de la capitale, cette petite ville située au nord du lac Mjosa a accueilli les jeux olympiques en 1994, ce qui lui a permis de développer de nouvelles infrastructures ! Capitale mondiale de ski de fond et de bobsleigh, Lillehammer organise de nombreux événements culturels toute l'année, comme le Lillehamer Jazz Festival ou encore le festival de littérature. De plus, on y trouve plusieurs bonnes adresses pour se restaurer.

► **Jour 11.** Retour à Oslo pour y passer la dernière journée. Ce sera l'occasion de faire les derniers musées. Visite du musée Ibsen, du musée d'Architecture DogA, du musée des Arts décoratifs et du Design, ou encore du musée international des Arts d'enfants. Profitez-en pour faire les boutiques de souvenirs sur la Karl Johans Gate. Cette journée peut se poursuivre par une balade au nord de la ville, autour du lac à Songsvann. Si le temps s'y prête l'endroit sera parfait pour une baignade, un pique-nique ou un barbecue. Terminez la journée en beauté par une balade nocturne sur Tjuvholmen et un dîner aux bougies au bord de la rivière.

Si votre séjour est plus long, profitez des jours qu'il vous reste pour approfondir la découverte du pays. Généralement, les visiteurs qui viennent en Norvège pour deux semaines, pourront se rendre jusqu'à Bergen, les fjords de la Norvège de l'ouest et même plus au nord : Trondheim, les îles Lofoten et pourquoi pas le Cap Nord. Tout dépend de vos envies et de votre budget.

Séjours thématiques

Oslo des artistes

Oslo est une ville culturelle, fière de son histoire et de son art qui est partout !

► **Art norvégien.** La peinture classique dans la Galerie nationale, le musée Munch, le parc

Frogner avec le musée de Vigeland, l'hôtel de ville et le Parlement.

► **Art moderne.** Le musée d'Art contemporain (Samtidskunst), la rue Kjell Stubs gate, avec ses galeries dont Blomquist (le Christie's local) à l'angle de la rue Tordenskiold, le centre Sonja Henie. L'incontournable et tout récent musée d'art moderne Astrup Fearnley à Tjuvholmen sur les rives du fjord. Et bien sur, baladez-vous dans l'Ekeberg Park, il saura vous surprendre !

► **Art viking et médiéval.** Les bateaux vikings (ferry ou bus pour Bygdøy), Ladegården dans la rue Oslogt 13, la forteresse d'Akershus, la vieille église d'Aker du XII^e siècle dans la rue du même nom, le Musée historique de la rue Frederiksgt 2, ainsi que les ruines du monastère sur l'île d'Hovedøya.

► **Art folklorique.** Musée des Arts et Traditions populaires (ferry ou bus pour Bygdøy), Musée historique, musée des Arts appliqués (Kunsthistorisk), les boutiques Heimen (costumes folkloriques), Husfliden (artisanat), Norway Design (jacquards), tous regroupés dans le centre-ville.

En famille

La Norvège est un pays magnifique. C'est sans doute l'un des plus beaux pays du monde. Là, la nature est immense et toujours reine. Pour tout ce qu'elle a à offrir, la Norvège peut être une expérience inoubliable à vivre en famille. Voici donc ce que nous proposons pour un séjour sur ce thème au départ de la capitale.

► **Oslo.** Tout d'abord Oslo propose un bon nombre d'attractions pour toute la famille. Comme partout en Norvège, les activités en faveur de la nature sont nombreuses. Les Winter et Summer Park en sont un formidable exemple. A seulement 30 minutes de transport d'Oslo, nous voici à Tryvann en pleine nature. Ce parc possède le plus grand parc d'escalade de toute la Scandinavie ! Au programme, tyroliennes et parcours d'escalade plus ou moins difficiles et adaptés selon les âges. L'endroit a été aménagé de manière à ce que les familles puissent venir y passer la journée, rester manger, pique-niquer. A cet endroit et si l'ensoleillement le permet, Oslo ouvre son parc d'hiver à partir du mois de novembre et en fait la plus grande station de ski des alentours ! Le domaine s'étend de la piste pour enfants de Tommkleiva au snowpark d'Hyttli en passant par les pistes traditionnelles de Tryvann et celles de Wyller. Le parc, ouvert toute la journée, offre aussi la possibilité de louer des skis. L'aménagement de ce parc connaît un fort succès auprès des touristes mais surtout des Osloïtes, que l'on aperçoit l'hiver, dans les rues ou dans les transports avec leurs paires de skis sur l'épaule !

En général, l'ensemble des musées de la ville est adapté pour les enfants (le FRAM, le Kon Tiki...), mais il existe quelques musées qui ciblent plus particulièrement ce jeune public. Pour commencer, le tout nouveau Pop Center dans le quartier de Grünerlokka saura plaire aux plus jeunes. En effet, ce dernier permet à ses visiteurs de créer, après une visite interactive, son propre enregistrement audio en studio ! (Le musée fut élu meilleur musée de l'année en 2013).

L'hiver à Oslo

Grâce à une poudreuse garantie, Oslo est une destination à découvrir pour les sports d'hiver. De nombreuses activités sont proposées, facilement accessibles depuis le centre-ville.

- **Oslo Winterpark :** la station de ski au nord de la ville est accessible en transports en commun. 11 pistes sont proposées ainsi qu'une école de ski et de snowboard.
- **Kirkerudbakken Ski Centre :** une deuxième station située à 16 km de la ville.
- **Patinoire Spikersuppa :** en plein centre-ville, située dans le petit parc entre le Théâtre national et le Parlement, cette patinoire gratuite est ouverte tous les jours en hiver. On peut y louer des patins à glace.
- **Ski de fond :** il ne faut pas oublier que la Norvège est le pays du ski de fond. Plusieurs parcours sont accessibles dans les forêts de Nordmarka et Oslomarka (l'office de tourisme fournit des plans détaillés).

■ OFFICE DU TOURISME (VISIT OSLO)

Jernbanetorget

OSLO

© +47 81 53 05 55

Pour les plus jeunes et toujours à Oslo, le musée national des Sciences et de la Technologie propose plusieurs activités interactives, un planétarium et aussi plusieurs robots ! Intéressant à la fois pour les petits et les plus grands ! Enfin, allez faire un tour au musée international des Arts de l'enfant ! Ce centre expose des œuvres d'enfants issus des 4 coins du monde. Ateliers créatifs au programme ! A ne pas rater !

► **Route vers Kongsberg**, à 1h15 à l'ouest d'Oslo. Là, embarquez à bord du train de la mine à la découverte de la mine du Roi qui était la plus grande des mines d'argent ! Le fond est à 1 070 mètres de profondeur et 560 mètres en dessous du niveau de la mer. La visite est interactive. On pourra participer à la chasse au trésor et assister à la démonstration de l'ascenseur. A la fin de la visite, on pourra acheter quelques souvenirs, de l'artisanat, des livres et se détendre au charmant café de Sakkerhus.

► **Tusenfryd Amusement Park**. A quelques kilomètres au sud d'Oslo, nous voici au cœur du plus grand parc d'attractions du pays ! Ses spectaculaires montagnes russes (le Speed Monster), son parc aquatique et ses innombrables manèges vous feront passer une journée inoubliable en famille. Renseignez-vous avant, le parc organise plusieurs événements au cours de l'année ! Le complexe propose plusieurs endroits pour se restaurer ou pour prendre un café.

► **Kristiansand** et son zoo. Un peu d'Afrique en Norvège ! A seulement quelques kilomètres à l'est de Kristiansand, ce parc aussi appelé « le parc vivant » est ouvert toute l'année. Il s'agit du zoo le plus visité du pays et sans doute du plus naturel. On pourra y trouver les animaux du monde entier et même quelques

espèces rares. C'est aussi un parc aquatique, des manèges et des restaurants. Juste à côté du parc, le village pirate Abra Havn peut accueillir les familles qui souhaitent rester passer la nuit (171 appartements disponibles).

► **Drobak**, séparée par une petite heure de route d'Oslo, peut être une étape intéressante pour un séjour en famille. En effet, ce petit village portuaire très typique possède plusieurs attractions de qualité. Tout d'abord il s'agit du village du Père Noël norvégien ! En effet, la tradition est très bien gardée dans les pays du Nord et nombreux sont les enfants à se rendre chaque année au bureau de poste de cette maison ! La maison vend des décorations de Noël toute l'année ! Drobak possède aussi un aquarium bien peuplé, situé sur le port. Ce dernier saura plaire aux plus jeunes, qui comme leurs parents pourront ensuite se rendre en ferry sur l'île juste en face où se dresse la forteresse d'Oscarborg.

► **Fredrikstad** au sud, on y accède en train depuis Oslo. Un voyage dans le temps. On s'y rend pour découvrir sa ville fortifiée que l'on approche en ferry. Il s'agit de la ville fortifiée la mieux préservée de Norvège. Les bâtiments datent du XVIII^e siècle et la fortification de la ville quant à elle, date du XVII^e siècle ! On appréciera notamment l'ensemble des petits cafés, restaurants, boutiques et le marché artisanal au cœur de cette petite ville pleine d'histoire.

► **Fendsund Lenser**. Pour découvrir l'une des plus vieilles industries de flottage de bois du pays ici située sur la rivière Glomma. Inaugurée en 1861, cette usine de flottage de bois est unique en son genre en Norvège. Le musée interactif est également composé de boutiques et d'un café proposant des spécialités locales.



Musée des bateaux vikings.

COMMENT PARTIR ?

PARTIR EN VOYAGE ORGANISÉ

Spécialistes

Vous trouverez ici les tours opérateurs spécialisés dans votre destination. Ils produisent eux-mêmes leurs voyages et sont généralement de très bon conseil car ils connaissent la région sur le bout des doigts. À noter que leurs tarifs se révèlent souvent un peu plus élevés que ceux des généralistes.

■ 66° NORD

36-37, quai Arloing (9^e) Lyon
① 04 78 92 30 80
www.66nord.com
66nord@66nord.com

Lundi-vendredi de 9h-13h & 14h-18h. Le samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h.

Crée en 1998, l'agence spécialiste des terres polaires est à la fois réceptif et tour-opérateur. Grâce à son équipe de professionnels passionnés par la nature, 66° Nord vous fera découvrir le véritable visage des terres polaires ! L'agence propose des voyages en individuel et sur mesure ou des voyages accompagnés en petits groupes. Des voyages en famille, des découvertes naturelles, des raids à ski au printemps et des expéditions arctiques. 66° Nord vous propose de découvrir le Grand Nord par le biais d'itinérances douces : randonnée, kayak de mer, traîneau à chiens, ski, raquettes, etc. Une équipe réactive qui saura vous conseiller au mieux durant votre séjour. Entre autres, un séjour de 8 jours « De Oslo à Bergen via le Telemark » vous entraîne dans un voyage qui vous permet de découvrir la richesse culturelle de ces deux villes et de belles randonnées.

■ ANAPIA VOYAGES

① 04 42 54 21 52 / 06 88 62 62 66
www.anapiavoyages.fr

Anapia Voyages, basée à Aix-en-Provence et Saint-Jean-de-Luz, a été créée par Sylvia, une Péruvienne vivant depuis plus de trente ans en France. La richesse de ses programmes, à dominante culture et nature, s'appuie sur l'expérience de ses collaborateurs, guides ou producteurs de séjours et circuits, notamment en Amérique latine, mais aussi en Asie et en Afrique. Pilou et Laure connaissent très bien le Botswana, la Tanzanie et la Zambie, Bruno connaît le Brésil, le Cap-Vert et la Bolivie, sans

oublier Mylène, spécialiste de l'Australie ! Le plus d'Anapia ? Panacher sur mesure des sites incontournables et des lieux inédits, de petites structures d'hébergement de charme avec de confortables hôtels typiques, mais surtout une vraie rencontre avec les populations grâce à des repas, des activités et des nuits chez l'habitant. Le mélange est très ouvert, dosé selon un vrai cahier des charges élaboré avec chaque client. En Norvège est proposé un séjour de 8 jours au départ d'Oslo, pour une découverte de l'essentiel de ce que ce pays a à offrir.

► **Autre adresse :** à Saint-Jean-de-Luz
① 05 47 02 08 61.

■ AKAOKA

15, place des Halles
Ganges
① 01 83 62 19 68 / 04 84 25 06 15
www.akaoka.com
akaoka@akaoka.com

Cette agence construit avec vous vos équipées terrestres, de la randonnée individuelle au trek accompagné, en respectant vos choix de destinations et vos envies. Akaoka propose de nombreux voyages de 8 à 15 jours en Norvège, dont un parcours de 11 jours permettant de découvrir les fjords et parcs nationaux du pays, d'Oslo à Bergen.

■ CLIO

34, rue du Hameau (15^e) Paris
① 01 53 68 82 82 – www.clio.fr
Agence ouverte du lundi au vendredi de 9h à 19h, le samedi de 10h à 18h.

Le succès des voyages Clio est basé sur trois principes. Tracer un itinéraire pour vous faire découvrir les différentes facettes d'un pays, d'une ville ou d'une région, vous apporter l'éclairage nécessaire pour mieux apprécier son histoire et son patrimoine lors d'une escapade à l'occasion d'une exposition ou d'un festival musical, et constituer un petit groupe de personnes réunies par leur goût commun de la découverte culturelle. Un conférencier passionné, qui sait transmettre son savoir et son enthousiasme, demeure, tout au long du voyage, votre interlocuteur permanent. Clio propose notamment un séjour de 7 jours consacré aux capitales scandinaves (Copenhague, Oslo, Stockholm) ainsi qu'un circuit de 15 jours en Norvège (passant par Oslo) axé sur l'histoire et les paysages.

■ COSTA CROISIÈRES

2, rue Joseph-Monier
Bat-C
Rueil-Malmaison
④ 08 10 21 12 12
www.costacroisières.fr
customercare@fr.costa.it

Costa Croisières propose des itinéraires dans les fjords de Norvège jusqu'au Grand Nord en passant par Oslo, ce qui vous permet de vous offrir une visite de la ville.

■ MA DESTINATION

10, cité Paradis (10^e)
Paris
④ 01 56 03 56 09
www.ma-destination.com
info@ma-destination.com

Du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Un site de voyages préparés du début jusqu'au retour : circuits, week-ends, voyages longs... Offres sur Internet. Le site propose une visite de 8 jours du sud de la Norvège avec, pour débuter le séjour, une découverte d'Oslo et de sa région.

Un autre séjour de 11 jours est davantage axé sur une découverte complète du pays, du nord au sud, avec, ici aussi, une visite qui commence à Oslo. Enfin, pour une visite approfondie des pays scandinaves (Norvège, Finlande et Suède), un voyage de 14 jours vous fera également passer par Oslo.

■ GRANDS ESPACES

④ 03 80 84 89 91 / 07 89 07 06 43
www.grandsespaces.ch
marielle@grandsespaces.ch

Entre voyages polaires et découverte de la nature, Grands Espaces vous emmène à la rencontre de notre planète avec des guides francophones. Si vous souhaitez vous éloigner du Sud et de la capitale du pays, la Laponie est au programme, notamment avec une croisière en Laponie norvégienne.

■ HUWANS CLUB AVENTURE

18, rue Séguier (6^e)
Paris
④ 01 44 32 09 30
www.huwans-clubaventure.fr
Du lundi au samedi de 9h à 19h.

Club Aventure, engagé dans une logique de tourisme responsable, attache une grande importance à la préservation de l'environnement et souhaite respecter l'héritage culturel des populations rencontrées lors des voyages. Spécialiste des voyages randonnée, trekking et aventure, le tour-opérateur programme plusieurs voyages en Norvège. Un d'entre eux permet de découvrir le pays du nord au sud avec la possibilité de visiter Oslo.

■ INTERMÈDES

10, rue de Mézières (6^e)
Paris
④ 01 45 61 90 90
www.intermedes.com
info@intermedes.com
M° Saint-Sulpice ou M° Rennes
OUVERT DU LUNDI AU JEUDI DE 9H À 19H ; LE VENDREDI DE 9H À 18H ; LE SAMEDI DE 9H30 À 16H DE JANVIER À MARS ET DE SEPTEMBRE À OCTOBRE.

Un spécialiste des voyages culturels avec conférencier en Europe et dans le monde. Depuis près de 25 ans, Intermèdes crée des voyages sur des routes millénaires. Conçus dans un esprit « grand voyageur », les voyages sont proposés en petits groupes, accompagnés par des guides sélectionnés : vous partez seul, à deux ou plus avec un groupe constitué d'autres voyageurs (12 personnes en moyenne). Si vous préférez un voyage sous main, les spécialistes vous proposent un itinéraire selon vos goûts, vos envies et votre budget. Pour Oslo, un court séjour (4 jours) propose une croisière sur le fjord de la capitale, une découverte de ses forêts et de son important patrimoine artistique. Un autre circuit (12 jours), axé sur les fjords et les îles Lofoten, prévoit une visite culturelle d'Oslo, sans oublier un dernier circuit, d'une semaine en été, permettant d'arpenter les capitales scandinaves (Copenhague, Oslo et Stockholm), en quête de leurs trésors historiques et culturels.

■ I.S.A. TOURISME

10, Vieille-Rue
Orphin
④ 06 08 53 65 75
www.isa-tourisme.com
isa.tourisme@free.fr

Depuis 2005, ce tour-opérateur propose de découvrir de nombreux pays d'Europe en minibus (8 personnes). Fort d'une excellente connaissance des destinations qui sont sur le catalogue, Robert Barbe, fondateur de l'entreprise, fait à la fois office de chauffeur et de guide. Il organise des départs de toutes les villes de France et de Belgique à partir du moment où 8 personnes peuvent être regroupées dans la région. Cette formule, très confortable, permet de gagner plusieurs heures de tourisme par jour par rapport à des voyages organisés en plus grand nombre. Séjours à la carte possibles. Le séjour « Merveilles Scandinaves » est au catalogue de I.S.A Tourisme.

■ NOMADE AVENTURE

40, rue de la Montagne-Sainte-Geneviève (5^e)
Paris
④ 01 46 33 71 71
www.nomade-aventure.com
infos@nomade-aventure.com

M° Maubert Mutualité ou RER Luxembourg
Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 18h30.
 Nomade Aventure est une agence qui vous change de vos habitudes sédentaires. Avec ses voyages placés sous le thème de la nature, de la culture et de la rencontre, elle vous propulse vers de nouvelles aventures. Loin des meutes de touristes, vous mettrez à profit les bonnes connaissances des agents sur la région en profitant à la fois de circuits originaux et de spots incontournables. Pour la Norvège, Nomade Aventure propose différents circuits dont « Le meilleur de la Norvège du sud » et « La Norvège grande nature » qui passent par Oslo.

► **Autre adresse :** Autres agences à Lyon, Toulouse et Marseille.

■ NORD ESPACES

35, rue de la Tombe-Issoire (14^e)
 Paris
 ☎ 01 45 65 00 00
www.nord-espaces.com
info@nord-espaces.com

Nord Espaces, spécialiste des pays nordiques et de la Russie depuis 1993, se distingue par son esprit club et son équipe multiculturelle. Tour-opérateur indépendant et dynamique, il a été fréquemment un précurseur en matière de voyages d'exception, notamment en Russie. Reconnu pour son expertise, Nord Espaces est souvent sollicité par des professionnels, des initiés, qui se donnent cette bonne adresse entre eux (journalistes, écrivains, cinéastes, photographes...) ; Nord Espaces œuvre depuis des années pour la découverte des cultures, des peuples et de la nature. On apprécie le grand choix de possibilités (luxe ou aventure), le conseil franc et amical, la connaissance des pays parcourus preuve à l'appui, l'expertise évidente des voyages « sur mesure », l'approche

intellectuelle de la découverte de pays et enfin... l'ambiance « vintage » des locaux, envahis par des livres et des certificats d'exploration des terres lointaines. Pour Oslo, de nombreux circuits passent par la ville, dont le voyage « Beautés scandinaves » en 8 jours et « Grand tour des fjords » en 14 jours.

■ NORTOURS

5, rue Thorel (2^e)
 Paris
 ☎ 01 71 18 30 35
www.nortours.fr
info@nortours.fr

Du lundi au vendredi de 9h30 à 18h00.

Nortours, spécialiste des pays nordiques, des Pays baltes et de la Russie, propose plusieurs excursions et courts séjours à destination d'Oslo. Notamment, un séjour combiné Copenhague et Oslo de 6 jours mais aussi Copenhague, Stockholm et Oslo en une semaine. L'agence organise également des séjours à la carte. Devis sur demande.

■ ORCADA VOYAGES

20, rue Gustave-Flaubert
 Grenoble
 ☎ 04 76 49 17 68
www.orcada-voyages.com
contact@orcada-voyages.com

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Formule 22 jours : camping car pour 2 personnes à partir de 1 600 €.

Spécialiste des circuits organisés en camping-car et en caravane, l'agence Orcada Voyages vous invite à découvrir Oslo et ses environs. A bord d'un camping-car et muni d'une feuille de route quotidienne, le voyageur suit l'itinéraire tout tracé et s'arrête là où bon lui semble. Nuitées en camping, visites guidées, balades et autres excursions sont toutes réservées à l'avance.



Pilestredet, Oslo.

■ SCANDITOURS

La Maison de la Scandinavie
54-56, avenue Bosquet (7^e)
Paris

① 01 55 87 82 05

www.scanditours.fr

agence@scanditours-celtictours.fr

M^o Ecole Militaire (ligne 8).

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 18h.

Scanditours, numéro 1 en France sur les pays nordiques, propose toujours de nouveaux itinéraires, accompagnés ou en toute liberté. L'offre est donc assez complète et plusieurs hôtels de standing différent vous attendent. Circuit «trésors baltes» à partir de Vilnius.

■ TIRAWA

Parc d'Activité Alpespace

170, voie Albert-Einstein

Montmélian

① 04 79 33 76 33

www.tirawa.com

infos@tirawa.com

Tirawa propose des circuits variés allant du voyage de découverte à des treks soutenus, durant 15 jours à 3 semaines, dans plus de 30 pays au monde. Un voyage découverte de 16 jours, « Des fjords aux îles Lofoten », prévoit une visite guidée d'Oslo.

■ VACANCES TRANSAT

12, rue Truillot

Ivry-sur-Seine

① 0 825 12 12 24

www.vacancestransat.fr

Grand spécialiste de la Scandinavie (Norvège, Suède, Danemark, Finlande), Vacances Transat est un passionné des cultures nordiques et conçoit et propose une large palette de formules de voyages depuis plus de 75 ans. En Norvège, un circuit découverte du pays d'une semaine est disponible et comprend une visite guidée d'Olso.

■ VOYAGES ENTRE NOUS

B.P. 20324

1, quai Turenne

Nantes

① 02 40 47 93 25

www.voyages-entre-nous.com

contact@voyages-terrien.com

Spécialisé dans les beaux voyages, Terrien vous propose des circuits de qualité alliant à chaque fois découverte et confort. Côté découverte, vous bénéficierez de circuits soigneusement élaborés et de la présence d'un guide accompagnateur Terrien et d'un guide local francophone. Côté confort, tout est mis en œuvre pour rendre votre séjour encore plus agréable : des facilités pour rejoindre le lieu de départ, une rigoureuse sélection des moyens de transport utilisés, des hôtels et des restaurants, un nombre limité de

participants pour favoriser l'échange. Retrouvez en ligne le circuit de 12 jours, « La Norvège en toute liberté » pour partir à la découverte d'Oslo et des plus beaux paysages du pays.

■ VOYAGEURS DU MONDE

55, rue Sainte-Anne (2^e) Paris

① 01 42 86 16 00

www.voyageursdumonde.fr

Du lundi au samedi de 9h30 à 19h.

Juste 1 800 m² consacrés aux voyages ! Depuis plus de trente ans, Voyageurs du Monde construit pour vous un univers totalement dédié au voyage sur mesure et en individuel, grâce aux conseils pointus transmis par des spécialistes qualifiés sur leur destination de cœur ou d'origine. Vous bénéficiez de leur aide pour la préparation du voyage mais aussi durant toute la durée du voyage sur place. De nombreux séjours sont disponibles pour la Norvège, l'un d'entre eux prévoit un week-end « Échappée culturelle et design à Oslo ».

Généralistes

Vous trouverez ici quelques tours opérateurs généralistes qui produisent des offres et revendent le plus souvent des produits packagés par des agences spécialisées sur telle ou telle destination. S'ils délivrent des conseils moins pointus que les spécialistes, ils proposent des tarifs généralement plus attractifs.

■ ALMA VOYAGES

573, route de Toulouse

Villenave-d'Ornon

① 05 33 89 17 60 / 05 56 87 58 46

www.alma-voyages.com

Ouvert de 9h à 21h.

Chez Alma Voyages, les conseillers connaissent vraiment les destinations. Ils ont la chance d'aller sur place plusieurs fois par an pour mettre à jour et bien conseiller. Chaque client est suivi par un agent attitré qui n'est pas payé en fonction de ses ventes... mais pour son métier de conseiller. Une large offre de voyages (séjour, circuit, croisière ou circuit individuel) avec l'émission de devis pour les voyages de noces ou sur mesure. Alma Voyages pratique les meilleurs prix du marché et travaille avec Kuoni, Beachcombers, Jet Tour, Marmara, Look Voyages... Si vous trouvez moins cher ailleurs, l'agence s'alignera sur ce tarif et vous bénéficieriez en plus, d'un bon d'achat de 30 € sur le prochain voyage. Surfez sur leur site !

■ AZUREVER

9, rue du Quatre-Septembre (2^e)

Paris

① 01 73 75 89 63

www.azurever.com

Sur rendez-vous uniquement.

Azurever est un site internet dédié au tourisme et plus particulièrement aux activités francophones que vous souhaiteriez faire lors de vos voyages, ou chez vous. Le catalogue compte de plus de 7 000 activités variées à faire partout dans le monde : Europe, Amériques, Asie et Océanie, Afrique et Moyen-Orient. Ces activités sont dénichées, comparées et sélectionnées par des spécialistes pour vous faire profiter au maximum des trésors cachés de chaque destination. Une sélection faite auprès des meilleurs prestataires d'activités avec un bon rapport qualité-prix et des services professionnels pour pouvoir se régaler à tous les âges et pour toutes les bourses, dans des visites guidées, excursions d'une journée, vols en montgolfière, découverte de quartier en Segway, balades à pied ou en vélo, sorties en bateaux, activités familiales, billets de théâtre et de spectacle, pass touristiques pour la visite de villes... Et surtout des activités auxquelles vous n'auriez même pas pensé !

■ LASTMINUTE

① 08 92 68 61 00

www.lastminute.com

Des vols secs à prix négociés, dégriffés ou publics sont disponibles sur Lastminute. On y trouve également des week-ends, des séjours, de la location de voiture... Mais surtout, Lastminute est le spécialiste des offres de dernière minute permettant ainsi aux vacanciers de voyager à petits prix. Que ce soit pour un week-end ou une semaine, une croisière ou simplement un vol, des promos sont proposées et renouvelées très régulièrement.

■ PROMOVACANCES

① 08 99 65 48 50

www.promovacances.com

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à minuit. Le samedi de 9h à 23h. Dimanche de 10h à 23h. Promovacances propose de nombreux séjours touristiques, des week-ends, ainsi qu'un très large choix de billets d'avion à tarifs négociés

sur vols charters et réguliers, des locations, des hôtels à prix réduits. Également, des promotions de dernière minute, les bons plans du jour. Informations pratiques pour préparer son voyage : pays, santé, formalités, aéroports, voyagistes, compagnies aériennes.

■ THOMAS COOK

① 08 92 70 10 88 / 01 55 90 10 41

www.thomascook.fr

Plusieurs agences partout en France.

Tout un éventail de produits pour composer son voyage : billets d'avion, location de voitures, chambres d'hôtel... Thomas Cook propose aussi des séjours dans ses villages-vacances et les « 24 heures de folies » : une journée de promos exceptionnelles tous les vendredis. Leurs conseillers vous donneront des infos utiles sur les diverses prestations des voyagistes.

Sites comparateurs

■ JETCOST

www.jetcost.com

contact@jetcost.com

Jetcost compare les prix des billets d'avion et trouve le vol le moins cher parmi les offres et les promotions des compagnies aériennes régulières et *low cost*. Le site est également un comparateur d'hébergements, de loueurs d'automobiles et de séjours, circuits et croisières.

■ QUOTATRIP

www.quotatrip.com

QuotaTrip est une nouvelle plateforme de réservation de voyage en ligne mettant en relation voyageurs et agences de voyage locales sélectionnées dans près de 200 destinations pour leurs compétences. Le but de ce rapprochement est simple : proposer un séjour entièrement personnalisé aux utilisateurs. QuotaTrip promet l'assurance d'un voyage serein, sans frais supplémentaires.

PARTIR SEUL

En avion

Prix moyen d'un vol Paris-Oslo (haute saison/basse saison) : 300/100 €. A noter que la variation de prix dépend de la compagnie empruntée mais, surtout, du délai de réservation. On peut aisément trouver des billets à 60 € via des compagnies *low-cost* et en réservant suffisamment à l'avance. Pour obtenir des tarifs intéressants, il est indispensable de vous y prendre très en avance.

Principales compagnies desservant la destination

■ AIR FRANCE

① 36 54 – www.airfrance.fr

La compagnie aérienne française programme deux vols quotidiens tous les jours de la semaine au départ de Paris-CDG vers Oslo. Départs à 9h20 et 21h pour des arrivées respectives à 11h40 et 23h30.

Surbooking, annulation, retard de vol : obtenez une indemnisation !

■ AIR-INDEMNITE.COM

www.air-indemnite.com
contact@air-indemnite.com

Des problèmes d'avion (retard de vol, annulation ou surbooking) gâchent le séjour de millions de vacanciers chaque année. Bonne nouvelle : selon la réglementation, les voyageurs ont droit jusqu'à 600 € d'indemnité par passager ! Mauvaise nouvelle : devant la complexité juridique et les lourdeurs administratives, très peu de passagers parviennent en réalité à se faire indemniser.

► **La solution?** air-indemnite.com, pionnier et leader français depuis 2007, simplifiera toutes les démarches en prenant en charge l'intégralité de la procédure. Analyse et construction du dossier, échanges avec la compagnie, suivi de la procédure, versement des indemnités : air-indemnite.com s'occupe de tout et obtient gain de cause dans 9 cas sur 10. [Air-indemnite.com](http://air-indemnite.com) se rémunère uniquement par une commission sur l'indemnité reçue. Si la réclamation n'aboutit pas, rien ne sera donc déboursé !

■ FINNAIR

④ 0 821 025 111
www.finnair.com

La compagnie propose plusieurs vols quotidiens au départ de Paris-CDG et de la province pour Oslo via Francfort et Munich.

■ SAS – SCANDINAVIAN AIRLINES SYSTEM

④ 0 825 325 335
www.flysas.com

SAS propose des vols directs pour rejoindre la Norvège. Deux vols directs sont programmés en semaine : départs de Paris-CDG à 10h55 et 16h55. Vous trouverez également trois vols quotidiens avec escale. Le week-end, un vol direct le samedi (départ à 8h) de Paris-CDG et deux le dimanche (départs à 10h55 et 16h55). Des vols avec escale sont également programmés les week-ends.

Aéroports

■ AÉROPORT INTERNATIONAL DE BRUXELLES

Leopoldlaan
 Zaventem (Belgique)
 ④ +32 2 753 77 53
www.brusselsairport.be/fr

■ AÉROPORT MARSEILLE-PROVENCE

Margignane
 ④ 0 820 811 414 / 04 42 14 14 14
www.marseille.aeroport.fr
contact@airportcom.com

■ BEAUVAIS

④ 08 92 68 20 66
www.aeroportbeauvais.com
service.clients@aeroportbeauvais.com

■ BORDEAUX

④ 05 56 34 50 50
www.bordeaux.aeroport.fr

■ GENÈVE

④ +41 22 717 71 11 / +410900 57 15 00
www.gva.ch

■ LILLE-LESQUIN

④ 0 891 67 32 10
www.lille.aeroport.fr

■ LYON SAINT-EXUPÉRY

④ 08 26 80 08 26
www.lyonaeroports.com
communication@lyonaeroports.com

■ MONTPELLIER-MÉDITERRANÉE

④ 04 67 20 85 00
www.montpellier.aeroport.fr
rh@montpellier.aeroport.fr

■ MONTRÉAL-TRUDEAU

④ +1 514 394 7377 / +1 800 465 1213
www.admtl.com

■ NANTES-ATLANTIQUE

④ 0 892 568 800
www.nantes.aeroport.fr

■ PARIS ORLY

④ 39 50 / 0 892 56 39 50
www.aeroportsdeparis.fr

■ PARIS ROISSY – CHARLES-DE-GAULLE

④ 39 50 / +33 1 70 36 39 50
www.aeroportsdeparis.fr

■ QUÉBEC – JEAN-LESAGE

④ +1 418 640 3300 / +1 877 769 2700
www.aeroportdequebec.com



Vous rêvez
d'un **voyage**
sur mesure ?

QuotaTrip

Trouvez
les meilleures agences locales,
Sur + de
200 destinations !

www.quotatrip.com



Gratuit
& sans
engagement.



Recevez
et comparez
jusqu'à 4 devis.



Planifiez votre
voyage avec
l'agence choisie.



recommandé par

■ STRASBOURG

④ 03 88 64 67 67

www.strasbourg.aeroport.fr

■ TOULOUSE-BLAGNAC

④ 08 25 38 00 00 / 01 70 46 74 74

www.toulouse.aeroport.fr

Sites comparateurs

Certains sites vous aideront à trouver des billets d'avion au meilleur prix. Certains d'entre eux comparent les prix des compagnies régulières et *low cost*. Vous trouverez des vols secs (transport aérien vendu seul, sans autres prestations) au meilleur prix.

■ EASY VOLS

④ 08 99 19 98 79 – www.easyvols.fr

Comparaison en temps réel des prix des billets d'avion chez plus de 500 compagnies aériennes.

■ KIWI.COM

www.kiwi.com

Kiwi.com (anciennement Skypicker) fut créé par un entrepreneur Tchèque Olivier Dlouhy en avril 2012 et propose une approche originale de la vente de billets d'avion en ligne. Ce site permet à ses utilisateurs de débusquer les vols les moins chers et de les réserver ensuite. Il emploie pour cela une technologie unique en son genre basée sur le recouplement de données et les algorithmes, et permettant d'intégrer les tarifs des compagnies *low cost* à ceux des compagnies de ligne classiques créant ainsi que des combinaisons de vols exceptionnelles dégageant des économies pouvant aller jusqu'à 50 % de moins que les vols de ligne classiques.

■ MISTERFLY

④ 08 92 23 24 25

www.misterfly.com

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 21h. Le samedi de 10h à 20h.

MisterFly.com est le nouveau-né de la toile pour la réservation de billets d'avion. Son concept innovant repose sur un credo : transparence tarifaire ! Cela se concrétise par un prix affiché dès la première page de la recherche, c'est-à-dire qu'aucun frais de dossier ou frais bancaire ne viendront alourdir la facture finale. Idem pour le prix des bagages ! L'accès à cette information se fait dès l'affichage des vols correspondant à la recherche. La possibilité d'ajouter des bagages en supplément à l'aller, au retour ou aux deux... tout est flexible !

■ OPTION WAY

④ +33 04 22 46 05 40

www.optionway.com

Par téléphone, du lundi au vendredi de 10h à 17h. Option Way est l'agence de voyage en ligne au service des voyageurs. L'objectif est de rendre la réservation de billets d'avion plus simple, tout en vous faisant économiser. 3 bonnes raisons de choisir Option Way :

► La transparence comme mot d'ordre.

Fini les mauvaises surprises, les prix sont tout compris, sans frais cachés.

► Des solutions innovantes et exclusives qui vous permettent d'acheter vos vols au meilleur prix parmi des centaines de compagnies aériennes.

► Le service client, basé en France et joignable gratuitement, est composé de véritables experts de l'aérien. Ils sont là pour vous aider, n'hésitez pas à les contacter.

En train

Oslo est accessible en train depuis Paris (gare de Lyon). Il faut compter environ 21h de trajet

QuotaTrip, l'assurance d'un voyage sur-mesure

Une nouvelle plateforme en ligne de voyages personnalisés est née : QuotaTrip. Cette prestation gratuite et sans engagement joue les intermédiaires inspirés en mettant en relation voyageurs et agences de voyages locales, toutes choisies pour leur expertise et leur sérieux par Petit Futé. Le principe est simple : le voyageur formule ses souhaits (destination, budget, type d'hébergement, transports ou encore le type d'activités) et QuotaTrip se charge de les transmettre aux agences réceptives. Ensuite, celles-ci adressent un retour rapide au voyageur, avec différents devis à l'appui (jusqu'à 4 par demande). La messagerie QuotaTrip permet alors d'échanger avec l'agence retenue pour finaliser un séjour cousu main, jusqu'à la réservation définitive. Un détail qui compte : un système de traduction est proposé pour converser sans problème avec les interlocuteurs locaux. Une large sélection d'idées de séjours créée à partir des fonds documentaires du Petit Futé complète cette offre. QuotaTrip est la promesse d'un gain de temps aussi bien dans la préparation du voyage qu'une fois sur place puisque tout se décide en amont.

En bref, avec ce nouvel outil, fini les longues soirées de préparation, le stress et les soucis d'organisation, créer un voyage sur-mesure est désormais un jeu d'enfant : www.quotatrip.com !

et plusieurs changements, notamment à Baden-Baden et Copenhague. Les tarifs dépendent de la période de l'année et de la compagnie. Il est conseillé de comparer plusieurs tarifs avant de réserver. Voici quelques sites :

- ▶ www.acprail.com
- ▶ www.raileurope.com
- ▶ www.voyages-sncf.com

En bateau

■ DFDS SEAWAYS – CAR FERRY TERMINAL

Gare Terminal Est,
Calais

④ 02 32 14 68 50
www.dfdsseaways.com
dover.pax@dfds.com

Liaisons quotidiennes en ferry entre Oslo et Copenhague au Danemark. Départs chaque jour à 17h pour une arrivée le lendemain à 9h30. Soirée à bord comme dans une véritable mini-croisière, avec quatre restaurants, bars, boutiques, sauna, bain bouillonnant, discothèque, casino, cinéma, jeux pour enfants et de très confortables cabines. Après une traversée inoubliable du fjord d'Oslo, vous pouvez laisser vos affaires dans la cabine, car vous repartez avec le même ferry. Après une journée libre dans Oslo vous repartez le soir même pour arriver à Copenhague le matin du troisième jour.

Location de voitures

■ AUTO EUROPE

④ 08 05 08 88 45
www.autoeurope.fr
reservations@autoeurope.fr

Auto Europe négocie toute l'année des tarifs privilégiés auprès des loueurs internationaux et locaux afin de proposer à ses clients des prix compétitifs. Les conditions Auto Europe :

le kilométrage illimité, les assurances et taxes incluses à tout petits prix et des surclassements gratuits pour certaines destinations. Vous pouvez récupérer ou laisser votre véhicule à l'aéroport ou en ville.

■ ALAMO

④ 08 05 54 25 10
www.alamo.fr

Avec plus de 40 ans d'expérience, Alamo possède actuellement plus d'1 million de véhicules au service de 15 millions de voyageurs chaque année, répartis dans 1 248 agences implantées dans 43 pays. Alamo met tout en œuvre pour une location de voiture sans souci.

■ BSP AUTO

④ 01 43 46 20 74
www.bsp-auto.com

Site comparatif accessible 24h/24. Ligne téléphonique ouverte du lundi au vendredi de 9h à 21h30, le week-end de 9h à 20h.

Il s'agit là d'un prestataire qui vous assure les meilleurs tarifs de location de véhicules auprès des grands loueurs dans les gares, aéroports et centres-villes. Le kilométrage illimité et les assurances sont souvent compris dans le prix. Les bonus BSP : réservez dès maintenant et payez seulement 5 jours avant la prise de votre véhicule, pas de frais de dossier ni d'annulation (jusqu'à la veille), la moins chère des options zéro franchise.

■ CARIGAMI

④ 01 73 79 33 33
www.carigami.fr

Ce site Internet vous permet de comparer les offres de plusieurs courtiers et de louer une voiture quelle que soit votre destination. Un large choix de voitures citadines, monospaces, cabriolets, 4x4... L'évaluation de l'assurance et les avis clients sont affichés pour chacune des offres. Annulation gratuite jusqu'à 24h à l'avance.

SE LOGER

■ COUCHSURFING

www.couchsurfing.com

Grâce au CouchSurfing, vous voyagez dans le monde entier en logeant gratuitement chez l'habitant. Il suffit de s'inscrire sur des sites Internet spécialisés pour accéder aux offres des membres prêts à mettre à disposition un couchage pour quelques nuits. Échange de bons procédés oblige, vous devez accepter en contrepartie (en principe) d'accueillir chez vous celle ou celui qui vous reçoit. Soyez rassuré, des systèmes de contrôle existent sur les sites : notation des membres, numéro de passeport

exigé à l'inscription, etc. CouchSurfing est le service d'hébergement en ligne regroupant le plus d'adhérents. Les participants ont accès à des hébergements volontaires dans plus de 200 pays.

■ WORKAWAY

www.workaway.info

Ici, le système est simple : être nourri et logé en échange d'un travail. Des ranchs, des fermes, des maisons à retaper, des choses plus insolites comme un lieu bouddhiste à rénover. Une expérience unique en son genre.

SE DÉPLACER

Voiture

■ AVIS

Munkedamsveien 27

⌚ +47 23 23 92 02

www.avis.no

Agence ouverte en semaine de 8h à 17h, le samedi de 9h à 14h, le dimanche de midi à 16h.
On trouve sept agences à Oslo dont une à l'aéroport (ouverte en semaine de 7h à 11h30, le samedi de 8h à 23h, le dimanche de 9h à 23h).

► Autre adresse : Ensjøveien 12D

■ BISLET BILUTLEIE

Pilestredet 70

⌚ +47 22 60 00 00

www.bislet.no

post@bislet.no

Agence ouverte en semaine de 7h30 à 17h, le samedi de 8h à midi, le dimanche de 9h à midi.
Bislet Bilutleie est une compagnie de location de voiture que vous pouvez trouver dans le centre d'Oslo (Bislet).

■ BISLET LIMOUSINE

Ringnesveien 9

⌚ +47 22 67 22 67

www.limousine.no

bislet@limousine.no

Location de limousines (avec chauffeur évidemment) pour les grandes occasions !

■ BUDGET BILUTLEIE

Munkedamsveien 27

⌚ +47 67 25 55 35

www.budget.no

budget@budget.no

Agence ouverte en semaine de 8h à 17h, le samedi de 9h à 14h, le dimanche de midi à 16h.
Tous types de voitures.

■ GALLERIET ØST P-HUS

Tøyenbekken 21

⌚ +47 81 53 21 32 / +47 22 05 75 00

www.europark.no

salg@europark.no

Entrée Tøyenbekken/Oslo Plaza. Ouvert 24h/24.

Parking souterrain situé près de la gare routière.

■ HERTZ

Oslo Lufthavn

⌚ +47 22 10 00 00 / +47 64 81 05 50

Agence ouverte le lundi de 6h30 à 23h30, du mardi au vendredi à partir de 7h, le samedi à partir de 7h30, le dimanche à partir de 9h.

► Autres adresses : Holbergsgaten 30 -

⌚ +47 22 21 00 00 - ouvert du lundi au

vendredi de 8h à 17h, le samedi jusqu'à 14h et le dimanche de 9h à 13h • Jernbanetorget 1 -
⌚ +47 22 17 83 15 - ouvert du lundi au vendredi de 8h à 21h, le samedi jusqu'à 18h, le dimanche de 13h à 19h

■ OSLO S P-HUS

Jernbanetorget 1

⌚ +47 22 84 92 00 / +47 22 05 33 70

www.onepark.no

Ouvert 24h/24.

Parking en centre-ville.

■ PALEET PARKERINGSHUS

Strandgata 19

⌚ +47 22 84 92 00

www.onepark.no

Entrée sur Prinsens gate

Ouvert 24h/24.

Parking dans le centre-ville.

■ SPEKTRUM P-HUS

Christian Krohgs gate 1

⌚ +47 23 08 01 99 – www.timepark.no

Ouvert 24h/24. 30 NOK les 30 min, 250 NOK la journée.

Parking dans le centre-ville.

Taxi

■ NORGE TAXI

⌚ +47 08 000

www.norgestaxi.no

oslo@norgestaxi.no

Cette compagnie de taxi est présente sur Oslo mais également Bergen, Buskerud, Stavanger et Trondheim.

■ OSLO TAXI

⌚ +47 02 323 – www.oslotaxi.no

klage@oslotaxi.no

Vieille de 90 ans, cette compagnie fait partie des plus anciennes d'Europe du Nord. Avec une équipe de près de 1 400 véhicules, Oslo Taxi vous offre la possibilité de visiter la ville en taxi sur réservation.

Deux-roues

■ OSLO CITY BIKE (OSLO BYSYKKEL)

⌚ +47 91 58 97 00

www.oslobysykkel.no

post@oslobysykkel.no

Vélos disponibles d'avril à décembre. Pass 1 jour : 49 NOK, 3 jours : 99 NOK.

Un abonnement permet de louer des vélos à 200 stations autour de la ville.

DÉCOUVERTE

Oslo City Museum au manoir Frogner.

© SERGE OLLIVIER - AUTHOR'S IMAGE



OSLO EN 20 MOTS-CLÉS

Alcool

Les pays nordiques sont réputés pour avoir un recours massif à l'alcool, notamment les mois d'hiver. Le gouvernement norvégien a donc décidé en 2011 de restreindre l'accès à l'alcool. Après les restrictions d'âge et la distribution d'alcool dans les Vinmonopol exclusivement, ce sont les horaires des lieux de vie nocturne qui ont été réduits. Fermeture à 3h30, dernier verre servi à 3h, interdiction de boire dehors à partir de 23h30, etc., bref, les Norvégiens commencent à grincer des dents sur la législation en vigueur. Aussi, impensable de prendre le volant après avoir consommé ne serait-ce qu'un verre d'alcool.

Aurores boréales

Elles sont visibles dans toute la Norvège par temps clair, entre l'équinoxe d'automne et l'équinoxe de printemps (21 septembre-21 mars). Cependant, c'est entre décembre et mars que vous avez le plus de chances d'observer ce phénomène mystérieux, période au cours de laquelle les conditions climatiques sont optimales (présence de neige et non de pluie). Si on peut en observer à Oslo, il faut admettre qu'elles sont plus impressionnantes au-delà du cercle polaire.

Bains de glace et saunas

Grâce à un trou creusé dans la glace d'un lac ou d'une rivière gelés, le bain de glace ne peut se pratiquer que si l'on s'entraîne tous les jours à partir de l'été ou de l'automne. Le corps finit par s'habituer et s'endurcit, mais le baigneur ne reste tout de même pas très longtemps, et cette pratique est exceptionnelle. Le sauna, en revanche, complétait jadis tous les bains publics dans le moindre petit village (la plupart des piscines sont aujourd'hui équipées de sauna, et un bon nombre d'habitations en comptent également). L'habitude de sortir se rouler dans la neige ou de raviver la circulation sanguine en se frottant avec des branches souples de bouleau est plutôt finlandaise.

Discipline

A l'image de la mentalité anglo-saxonne et scandinave, la Norvège est un pays où l'on respecte à la lettre les lois et les codes sociaux. Pas ou peu d'excès de vitesse sur l'autoroute ou en ville. On laisse traverser les piétons même si ces derniers ne sont pas engagés sur la route. On respecte l'ordre d'arrivée à la poste, dans

les banques et même dans les magasins qui vendent de l'alcool (n'oubliez pas de prendre un ticket !) et on ne gare pas sa voiture n'importe où. La société norvégienne peut apparaître très rigide à nos yeux de Latins. Les Norvégiens eux apprécient ce respect des règles qui facilite la vie de chacun.

Fellesferie

Ce mot norvégien, « vacances communes », décrit le mois de juillet en Norvège où personne ou presque ne travaille, mis à part le secteur touristique. Les patrons forcent même certains employés à prendre au moins 2 semaines de congés au mois de juillet.

Ferry

Un des moyens les moins onéreux et les plus efficaces que les Osloïtes ont trouvé de faire la fête est de prendre le ferry entre Oslo et Copenhague. On peut y acheter de l'alcool en zone internationale à moitié prix qu'en Norvège et y danser toute la nuit pour des offres promotionnelles allant jusqu'à 49 € l'aller-retour (voir Internet : www.colorline.no et / ou www.stenaline.no – tous deux en norvégien et anglais). Ambiance garantie !

Fjords

Oslo est situé sur le fjord d'Oslo, qui englobe plusieurs îles, lieux de villégiature de nombreux Osloïtes. Depuis l'embarcadère de Vippetangen, on peut accéder à chacune de ces îles pour profiter de leurs plages et leurs parcs, comme la majorité des habitants le font durant l'été. Ce fjord est la zone de loisirs la plus fréquentée de Norvège : bateaux de plaisance, aviron, pêche, baignade, etc., les activités ne manquent pas pour aller à la rencontre du fjord.

Hytte

Beaucoup d'Osloïtes prennent la route tôt le vendredi, et pendant les vacances, pour se rendre à leur hytte (« chalet ») et skier le week-end. Les hyttes sont bien souvent de simples baraqués en bois qui demeurent d'un confort précaire (pas de ralliement au tout-à-l'égout, pas d'eau chaude et même parfois pas d'électricité, les toilettes sont souvent à l'extérieur). Bref, avant d'en louer un, il convient de se renseigner convenablement sur le niveau de confort et son accessibilité (en hiver, les chaînes sont sans doute obligatoires).

Gulf Stream

C'est grâce à ce courant, qui naît dans la mer des Caraïbes, que la Norvège, et Oslo en particulier, peut se targuer d'avoir un climat plutôt clément compte tenu de ses latitudes extrêmes. Ce courant d'eau chaude longe la côte norvégienne jusqu'au cap Nord. Ainsi, les fjords ne sont jamais recouverts de glace, malgré les températures parfois rudes sur la terre. L'été, sur les plages de la côte ouest, l'eau est parfois plus chaude qu'au Portugal !

Kiosque

On trouve partout des kiosques à journaux, sous les enseignes Narvesen, Seven Eleven, Deli de Luca, qui vendent des bonbons et des cigarettes, mais aussi des snacks comme des *pølser* (hot dogs), de petites pizzas et des fruits. Ces kiosques sont très pratiques quand on a une petite faim, car ils sont ouverts 24h/24 (à condition de ne pas être exigeant sur la qualité et le prix de la nourriture...).

Kvadraturen

La Quadrature est le site originel de la capitale Christiania. Cette portion du centre réalisée à partir d'un quadrillage net est aujourd'hui le centre vital d'Oslo, là où l'on trouvera la gare, la cathédrale, Karl Johans gate et nombre des points d'intérêt de la ville. Un joli quartier aux buildings de toutes les couleurs qui concentre restaurants, boutiques et bars tout en gardant une ambiance bon enfant.

Modestie

Les Norvégiens sont réputés, à juste titre, pour leur modestie. *La Janteloven*, code de conduite composé de onze règles (issues du livre *En flyktning krysser sitt spor – Un réfugié dépasse ses limites* – de Aksel Sandemose), interdit à quiconque de se croire supérieur aux autres et elle reste appliquée à la lettre en Norvège. Toute personne se vantant sera montrée du doigt. Au contraire, une attitude modeste, voire exagérément humble, sera appréciée. Ainsi, il arrive que certains Norvégiens baissent la tête en serrant la main. *Du skal ikke tro du er noe og du skal ikke tro du er like meget som oss* : « Ne pensez pas que vous êtes spécial et ne pensez pas que vous valez mieux que nous. »

Naturisme

Les Norvégiens ont toujours vécu en osmose avec la nature. Ils pratiquent le naturisme surtout pour bénéficier du moindre rayon de soleil qui manque cruellement pendant les longs mois d'hiver. Il existe plusieurs plages réservées aux naturistes. Les plus connues sont : Huk, sur la presqu'île

de Bygdøy, près du centre d'Oslo ; Kalvøya, près de Sandvika à Bærum ; Glomstadbukta, donnant sur le lac de Mjøsa, au nord de Gjøvik ; Rappestad, sur le lac de Farris, près de Larvik ; Moldeholmane, sur l'île de Hjertøy, près de Molde ; Djupavika, à Lade, près de Trondheim. Aucune loi en Norvège n'interdit de se baigner ou de bronzer nu.

Niveau de vie

On remarquera vite la différence de prix entre la Norvège et le reste du monde. Même la Suède, pourtant réputée chère, ne soutient pas la comparaison. Rien de bien surprenant pourtant, la Norvège ayant des atouts forts en main : ses gisements de pétrole, quasi exclusivement traités par des compagnies locales, permettent d'offrir à la population un niveau de vie bien supérieur au reste de la planète. Résultat, les prix sont bien plus élevés que dans tout le reste de l'Europe et on se retrouve, assez vite, à dépenser plus de 100 € par jour.

Papp vin

Papp vin, ou *bag-in-box*, est l'abréviation du mot *papir vin* qui désigne le vin vendu dans des cartons de 3 litres... Bien que de piètre qualité, il est très couru, les Norvégiens mettant volontiers en pratique le fameux adage « qu'importe le flacon pourvu qu'on ait l'ivresse ».

Prix Nobel de la paix

C'est à Oslo que le prix Nobel de la paix est remis, chaque année, le 10 décembre. Pourquoi Oslo, Alfred Nobel étant suédois et le reste des prix étant attribués à Stockholm ? C'est sur sa volonté que ce prix devait être décerné en Norvège. Il existe même aujourd'hui un centre Nobel de la Paix, que l'on peut découvrir Brynjulf Bulls plass, près du City Hall, direction Aker Brygge. Des expositions temporaires, des infrastructures modernes et interactives ainsi que des films et conférences engagés vous feront vivre une expérience riche et variée.

Saumon

En Norvège, le saumon fait partie intégrante des menus de tous les jours. L'environnement naturel du pays permet à ces poissons de vivre et se reproduire dans des conditions idéales. Ainsi, il est le produit national par excellence, que l'on trouve dans presque tous les restaurants et que l'on cuisine d'infinites manières. Les produits de la mer sont très nombreux en Norvège et toujours frais. Une promenade sur un marché aux poissons titille les papilles des amateurs de crustacés et de poissons, entre les énormes homards bleus, les crabes et autres harengs frais.

Faire – Ne pas faire

Faire

- ▶ **Serrer la main.** Les Norvégiens ne s'embrassent pas pour se dire bonjour, ils se serrent la main pour la première rencontre et se donnent volontiers l'accolade (le *klem*) s'ils se connaissent déjà. Une tape dans le dos sera plutôt signe de familiarité et d'amitié.
- ▶ **Faire le premier pas.** En Norvège, et à Oslo particulièrement, les gens ne sont pas forcément enclins à faire le premier pas. En revanche, si l'on va vers eux, ils sont très ouverts à la discussion et, à moins d'être très pressés, prendront toujours quelques minutes pour discuter.
- ▶ **Être nuancé dans ses propos,** les Norvégiens n'apprécient pas les opinions catégoriques, la raillerie ou le mauvais esprit.
- ▶ **Choisir entre boire et conduire.** Tolérance 0 avec l'alcool au volant. Ne pensez même pas à pouvoir prendre le volant après avoir bu un verre.
- ▶ **Respecter les limites de vitesse,** gare aux contrôles automatiques.

Ne pas faire

- ▶ **Polémiquer** sur le thème d'adhésion à l'Union européenne. La population a voté massivement contre, à deux reprises.
- ▶ **Débattre** de la pratique de la chasse à la baleine ou aux phoques. Car si cette pêche est autorisée et pratiquée depuis longtemps, les Norvégiens sont très sensibles à l'écologie et à la préservation de leur environnement.
- ▶ **Critiquer la famille royale,** c'est la fierté du peuple.
- ▶ **Pratiquer le système D,** on ne brûle pas la politesse dans une file d'attente, les Norvégiens sont très respectueux des lois.
- ▶ **Evoquer le service militaire** comme une corvée : les Norvégiens ne prennent pas ce sujet à la légère.
- ▶ **Confondre Oslo et Stockholm.** L'indépendance du pays étant relativement récente, ce lapsus reste moyennement apprécié !
- ▶ **Si vous voyagez avec des enfants turbulents,** ne pensez même pas lever la voix sur eux, vous vous attireriez les foudres des passants.

Suédois

La guéguerre entre Norvégiens et Suédois n'est pas près de voir la fin. Si les deux peuples s'entendent à merveille, que beaucoup de Suédois s'installent en Norvège et inversement, il n'empêche que le syndrome des frères ennemis continue de frapper, notamment en ce qui concerne tout type d'épreuve sportive. Les derbys Suède-Norvège voient s'éveiller un regain d'énergie des deux côtés, et rien ne fait plus plaisir à un Norvégien que d'avoir battu son voisin.

Tabloïds

Les Norvégiens sont friands de ces journaux aux nouvelles approximatives et les consomment sans modération. Il ne sera pas surprenant d'être interpellé par un Norvégien sur un fait du show-business français ou encore sur un scandale politique ou sportif (dopage, corrup-

tion...). Ces tabloïds poussent même le vice jusqu'à récompenser les délateurs : appeler le journal *VG* (premier quotidien du pays) pour signaler une célébrité à telle terrasse de café ou encore un personnage en vue faisant du shopping peut rapporter jusqu'à 10 000 NOK (environ 1 300 €) !

Trolls

Les trolls désignent les méchants des contes pour enfants norvégiens. Ils se cachent dans les montagnes et enlèvent les princesses la nuit venue. Aujourd'hui, ils font partie de l'identité nationale. Leur gros nez, leur peau hideuse et leur silhouette affreuse sont visibles dans toutes les boutiques de souvenirs. Des statues rappellent leur présence inquiétante et dangereuse. On continue de dire qu'il est inconscient d'errer dans les montagnes la nuit. Ils sont à la fois craints et aimés. De nombreuses légendes les accusent de faire des farces aux hommes.

SURVOL DE LA VILLE

Géographie

La capitale de la Norvège, riche de 647 700 habitants (soit plus de 12 % de la population du pays), est édifiée au bord d'un fjord et entourée de collines boisées. Excellent port en eaux profondes et bien située sur les différentes routes scandinaves, la ville connaît un développement rapide. Si elle ne ressemble pas (encore) aux autres grandes métropoles européennes, cultivant une certaine nonchalance provinciale, elle offre sur 450 km² de forts contrastes avec des parcs et des promenades au bord de l'eau, des œuvres d'art en centre-ville et des quartiers aux styles architecturaux très différents et marqués. Ses habitants et ses touristes bénéficient par conséquent d'un confort de vie particulièrement séduisant (combien de capitales permettent de skier ou de faire du kayak dans leurs limites territoriales ?).

Climat

Grâce au Gulf Stream, les températures osloïtes sont bien loin de descendre aussi bas qu'on pourrait l'imaginer. Les températures les plus basses en hiver sont de l'ordre de -15 °C, tandis que les plus hautes de l'été plafonnent à 30 °C. Les demi-saisons sont bien marquées avec des maximum de 25 °C et des minimum de l'ordre de 0 °C. Ainsi, si l'on a l'impression qu'Oslo, en tant que capitale nordique, est surtout destinée aux sports d'hiver, où il excelle d'ailleurs, elle est pourtant surtout plébiscitée l'été.

Environnement - écologie

La Norvège a adopté depuis longtemps le principe du recyclage sélectif où chaque habitant dispose d'une poubelle à papiers et d'une pour les autres déchets dans la mesure où ils ne sont pas en verre (des containers spéciaux pour les déchets en verre transparent et non transparent ont été disposés dans chaque quartier). La plupart des bouteilles en verre et en plastique sont consignées et peuvent être déposées dans les supermarchés. Il est interdit de circuler en hiver avec des pneus cloutés à moins de s'être acquitté d'une taxe spéciale (les pneus cloutés contribuent à l'endommagement du goudron sur les routes). On peut acquérir les véhicules électriques sans aucune taxe d'État (avantage tarifaire substantiel en Norvège puisqu'il divise le prix par 2), sans aucune vignette et sans payer les péages urbains. En d'autres termes, les véhicules électriques représentent une alternative sérieuse à étudier pour les autochtones ! Cette politique apparaît courageuse de la part d'un État qui vit de ses rentes pétrolières. Au demeurant, le parti écologiste norvégien réalise des scores faibles à chaque élection puisqu'une politique poussée constitue une priorité pour absolument chaque parti. Ainsi, il est déjà arrivé que des plans de construction de barrages électriques (créateurs d'emplois et d'activités pour les régions concernées) soient annulés pour préserver l'environnement naturel.

DÉCOUVERTE



Frognerveien, Oslo.

De la même manière, Oslo est une des premières villes à avoir mis en place (ainsi que d'autres villes en Norvège) un système de péage urbain qui fonctionne. Peu de voitures, moins de pollution et de bruit, la ville étant ainsi entièrement dédiée aux transports en commun et piétons.

► **Dans une ville si écologique, il n'est pas surprenant de voir un certain nombre de vélos.**

En effet, il existe à Oslo le City Bike, l'équivalent du Vélib' français. On retrouve des stations un peu partout dans la ville, notamment à proximité des lieux touristiques. Parfaits pour découvrir la ville et respectueux de l'environnement, ces vélos ont beaucoup de succès. Les stations sont ouvertes de 6h à minuit et seulement d'avril à décembre. Il faudra souscrire un abonnement sur l'application ou sur Internet (www.oslobysykkel.no ; pass 1 jour : 49 NOK, 3 jours : 99 NOK). Les 45 premières minutes de location sont gratuites, ensuite 5 NOK sont facturés toutes les 15 minutes. Plus d'informations à l'office de tourisme et sur le site Internet.

Faune et flore

Faune

Elle est très diverse et nombreuse. L'un des emblèmes est certainement le célèbre renne. Il s'est installé en Norvège à la fin de l'ère glaciaire en colonisant les plateaux de la toundra.

► **Le renne.** On a longtemps cru que le renne ne se nourrissait que de lichens, mais la profusion de plantes, qui profitent de l'intense été arctique pour éclore et semer leurs graines, lui fournit une nourriture diversifiée qui lui permet d'affronter les rigueurs de l'hiver. En effet, feuilles tendres de saule et de bouleau, tiges épaisses d'angélique, herbes et lichens pullulent dans la toundra. Cas unique chez les

cervidés, mâle et femelle arborent des bois somptueux qui leur confèrent une allure altière. Le renne est capable d'atteindre la vitesse de 80 km/h. Sa domestication reste fréquente et il accepte de tirer un traîneau lourd. Mais elle n'est jamais totale : on ne peut pas dresser le renne et le guider comme un cheval. Quelques 250 000 rennes sont domestiqués en Norvège du Nord contre 40 000 rennes sauvages qui paissent dans le sud du pays.

► **Les forêts du Sud,** et ce jusqu'à la Suède, accueillait encore récemment des loups, des élans, des ours, des lynx, mais ces espèces ont toutes presque disparu.

► **Des phoques** se trouvent sur les côtes norvégiennes. Leur présence menaçait la pêche et leur chasse a été ouverte. Depuis, la population des phoques a nettement diminué, et ils sont de nouveau protégés.

► **Des lapins** font la joie des petits sur l'île de Gressholmen, au sein du fjord d'Oslo.

► **Dans les eaux du pays,** on trouve saumons, truites et omble de mer, aussi bien dans les rivières que dans la mer.

► **Le renard roux** a fait une apparition remarquée sur une des îles du fjord. On suppose qu'il y est arrivé lors d'un hiver assez rude pour geler le fjord. On en compte aujourd'hui plusieurs individus.

► **Les huskies**, bien que domestiqués, font également largement partie du paysage animal d'Oslo. Nombre d'excursions par le biais de chiens de traîneau vous seront proposées en hiver.

► **Pour les férus d'ornithologie,** la côte est un petit paradis. Les montagnes sur la côte norvégienne accueillent de nombreuses espèces d'oiseaux de mer. Depuis la fin des années 1970, des espèces d'oiseaux disparaissent,



Le fjord d'Oslo.



Vue d'ensemble sur le Parc Vigeland, Oslo.

conséquence de la surexploitation de poissons, comme le hareng, le capelan ou les maquereaux. Parmi les oiseaux que vous pourrez observer dans le fjord d'Oslo notamment : les mouettes, des oiseaux marins nicheurs, des garrot à œil d'or, des oies cendrées etc.

Flore

Favorisée par l'humidité, la végétation s'adapte en fonction de la température et de la lumière. Au-dessus du vaste domaine des grandes forêts de pins et de sapins, les bouleaux s'étagent en altitude pour céder la place à la zone alpine. Ce sont ces forêts boréales qui dominent la plus grande partie du pays. Dans le Grand Nord, la toundra étale son tapis de mousse et de lichen parmi les bouleaux arctiques et les saules nains. Semblable à de la lande, souvent marécageuse, la toundra est recouverte d'une végétation de mousses, de bruyères et de myrtilles, qui s'éclaircit de plus en plus jusqu'aux neiges éternelles.

Les montagnes représentent 3/4 du territoire du pays et sont recouvertes de forêts de pins et de bouleaux. Dans l'est et le centre du pays, les forêts de sapins dominent. La flore est étroitement liée au climat. Ainsi, des régions comme

la façade ouest du pays (le climat y est doux et la neige quasi inexistante) voient se développer des landes de bruyère pourpre ou de houx. Le pin domine l'ensemble du pays, résistant aux longues périodes de froid. Du sud du pays à Trondheim, on trouve le chêne, le tilleul, l'érable, le noisetier ou l'orme.

Dans le Nord, on trouvera des arbres feuillus encore plus résistants comme le bouleau, le sorbier ou l'aulne. Dans les montagnes, certaines espèces de fleurs rappellent celles que l'on trouve dans les Alpes. Reste les plantes américaines qui poussent dans deux endroits bien précis du nord et du sud du pays. La migration des espèces est encore peu expliquable, toujours est-il que de nombreuses plantes ne se retrouvent qu'au Canada. Il y a 25 parcs nationaux en Norvège où la nature est strictement protégée. Ils sont très divers : plateau immense avec rennes sauvages, glaciers, fjords, montagnes, forêts de sapins...

Les Norvégiens sont soucieux de leur paysage. Ainsi, malgré une conscience écologique très forte, ils sont très partagés concernant l'implantation sur les côtes de « parcs éoliens ». Il n'y en a que 5 dans le pays, dans le Nord et de taille assez moyenne.

Oslo éco et bio

- **Les concepts de *health food* et de *slow food*** sont largement répandus dans cette capitale. De nombreux cafés et restaurants expliquent avec fierté sur leurs menus que les produits utilisés dans la préparation de leurs plats sont bio et locaux. En général ces établissements proposent des prix très corrects et des repas diversifiés.
- **De nombreux hôtels sont maintenant certifiés écologiques** : même les grandes enseignes adhèrent au concept. Recyclage d'eau, produits ménagers écolos, panneaux solaires et même parfois meubles et linge de lit et de bain fabriqués à partir de matières recyclées.

HISTOIRE

La Norvège tire son nom du vieux norrois Nordhrvegr, « le chemin du Nord ». Excepté les Lapons du Grand Nord, ses habitants sont le rameau scandinave occidental des Germains. Les Vikings scandinaves ont été parmi les premiers à utiliser les caractères runiques. Au XI^e siècle, la Norvège ne forme pas encore un État. Elle est divisée par d'incessantes luttes intestines entre roitelets vikings. C'est seulement au XIII^e siècle qu'elle devient un royaume uni mais, du XVI^e au XIX^e, son histoire se confond avec celle du Danemark. Partant d'une union libre, elle devient une province, tout juste bonne à exploiter. Cette période sombre est appelée par les Norvégiens « la longue nuit de quatre cents ans ». A l'autorité de Copenhague succède la tutelle de la Suède qui laisse cependant au pays une autonomie administrative.

Ce n'est qu'en 1905 que la Norvège devient totalement indépendante, optant alors pour une monarchie constitutionnelle sur laquelle règne actuellement le roi Harald V. Connue

*pour son amour d'une liberté si tardivement acquise et pour son scrupuleux respect des règles démocratiques, la Norvège a néanmoins tiré les leçons d'une impossible neutralité après l'occupation allemande pendant la Seconde Guerre mondiale. Depuis 1945, elle a adopté le système de sécurité collectif des Nations unies. Du point de vue littéraire, la Norvège et l'Islande ne se distinguaient guère au Moyen Age. Le passage sous domination danoise créa en revanche un problème de langue : le mode d'expression dano-norvégien (*riksmål*) contrariait le développement d'une langue locale (*landsmål*), appelée aujourd'hui le néonorvégien (*nynorsk*). Ceci explique le caractère militent de la littérature norvégienne dont les représentants les plus connus sont Henrik Ibsen (1828-1906), Knut Hamsun (1859-1952), Sigrid Undset (1882-1949) et plus récemment Tarjei Vesaas (1897-1970). La Norvège est aussi l'un de ces États providences façonnés par plusieurs décennies de social-démocratie.*

22 juillet 2011 : la journée de la terreur

► **Une bombe à Oslo.** C'est bien sous le règne de la terreur que les Norvégiens, et tout particulièrement les Osloïtes, se sont sentis le 22 juillet 2011. Quand, à 15h26, l'explosion de la bombe souffle les vitres de tout le quartier gouvernemental, c'est le pays tout entier qui s'arrête de respirer. Coup de chance, le Premier ministre n'est pas dans son bureau, mais la panique est omniprésente. Les autorités demandent à la population de rester chez soi et de s'éloigner au maximum du centre-ville. Une autre explosion est toujours probable. Les routes sont coupées, les communications réduites au strict minimum...

► **La fusillade d'Utøya.** Deux heures plus tard, alors que la sécurité est renforcée au maximum dans la capitale, un autre drame se joue, à 20 km de là cette fois, sur l'île d'Utøya. Sur cette île privée du parti travailliste se déroule l'université d'été des jeunes militants, qui viennent d'apprendre qu'une bombe a frappé Oslo. Alors que chacun attend avec avidité des nouvelles de la capitale, un homme armé et habillé en policier fait son entrée. Il est là pour assurer la sécurité du camp après l'attentat qui vient d'avoir lieu, prétend-il. Il demande alors aux jeunes de se rassembler. Et commence à tirer à balles réelles sur le groupe. Il achève les mourants et poursuit ses proies sur toute l'île, tuant chaque personne qu'il aperçoit.

► **Une intervention tardive.** Malheureusement, les premiers coups de fil à la police se soldent par un échec : le niveau d'alerte ne permet pas d'obstruer les lignes téléphoniques. De même, toutes les forces de police sont mobilisées sur la capitale, ce qui retardera grandement l'intervention policière. Enfin, une fois arrivées sur place, les unités se trouvent dans l'impossibilité de trouver une embarcation assez solide pour les transporter jusqu'à l'île. Quand les forces de sécurité parviennent enfin sur l'île, l'homme qui a agit seul se rend sans se débattre. Il est parvenu à y assassiner 69 personnes, dont la plupart avait à peine 16 ans.

► **Cette journée marque à jamais** le peuple norvégien qui fait alors face à la plus terrible attaque issue de l'intérieur et envers la population encore jamais connue.

DES ORIGINES À NOS JOURS

Norvège ancienne (VIIIe-XII^e siècles)

Aucune structure étatique n'existe avant que le clan des Ynglingar du Viken (*Ynglingeætten*), dans le fjord d'Oslo, ne commence lentement à construire une monarchie. La tradition dit qu'ils étaient d'origine suédoise.

D'autres lignages s'imposèrent aussi dans l'est et surtout dans le centre du pays, dans le Trøndelag. Les structures de cette ancienne société reposaient sur une puissante aristocratie foncière gravitant autour de ces roitelets.

Peu après 700, les premiers Norvégiens partirent chercher des terres nouvelles dans les archipels écossais. Ce fut le début de l'âge des Vikings. Les navires trouvés dans les tumulus princiers d'Oseberg (aujourd'hui au musée des Bateaux vikings à Oslo) témoignent de leur maîtrise sur les mers. Le début de l'unification de la Norvège commence avec le roi Harald I^{er} à la belle chevelure. S'imposant par sa puissance navale, il écrase les roitelets de l'Ouest à la célèbre bataille de Hafrsfjord sur la côte du Jæren en 872. Il établit ensuite ses fils dans toutes les provinces soumises, jusqu'au Trøndelag. Les chefs vikings qui n'acceptent pas son autorité sont bannis du pays. Ils émigrent dans les îles écossaises ou en Islande. Mais les descendants de Harald, Erik Blodyks et Håkon le Bon n'empêcheront pas le Trøndelag de reprendre son autonomie sous les *jarl* (« princes ») de Lade. Håkon le Bon, élevé et baptisé à la cour d'Angleterre, essaie d'imposer le christianisme vers 950. Sa tentative rencontre quelque succès sur la côte ouest, où des relations commerciales existaient déjà avec l'Angleterre. Cependant, dans les provinces centrales du Trøndelag, les plus peuplées à l'époque, il se heurte à une opposition si violente qu'il doit renoncer à tout espoir de conversion.

Ce n'est que vers 995 que la résistance païenne dans le fief de Trøndelag sera brisée par un autre roi chrétien, Olav Tryggvasson. Mais celui-ci ne règne que quelques années (995-1000) : il meurt à la bataille de Svolder, contre les rois danois et suédois. Le paganisme norvégien connaît alors un bref répit avant de prendre fin 15 ans plus tard, lorsque le roi Olav II Haraldsson lance une nouvelle vague d'évangélisation, s'appuyant sur l'épée plutôt que sur le verbe.

C'est encore dans le Trøndelag que la résistance se montre la plus farouche en suscitant un soulèvement des Bønder (propriétaires fonciers). Le roi Olav trouve la mort en 1030, lors de la bataille de Stiklestad contre les Bønder. Malgré la défaite de ce roi chrétien, la bataille de Stiklestad marque la fin du paganisme en

Norvège. Des légendes surgissent, racontant des miracles qui se seraient produits sur la tombe du roi canonisé par la suite par Rome. Les derniers bastions de la résistance tombent en l'espace de quelques années. Des pèlerins affluent de toute l'Europe, traversant les plateaux montagneux de Dovrefjell, jusqu'à la cathédrale de Nidaros (Trondheim) érigée à la gloire d'Olav le Saint.

► **Les effets du christianisme.** Cette conversion au christianisme de la Norvège avait déjà été entreprise par des missionnaires allemands et surtout anglais. Trois diocèses sont établis à Nidaros (Trondheim), à Selja (transféré plus tard à Bergen) et à Moster. Les institutions se développent dans les provinces regroupées en 4 *ting* (« Parlements ») : Frosta dans le fjord de Trondheim, Gula sur la côte occidentale, Borg dans le fjord d'Oslo et Eid dans l'intérieur. Chaque Parlement élabore sa propre législation, très éloignée du reste de la chrétienté latine. Le XI^e siècle restera néanmoins dominé par l'esprit viking, dont la plus belle illustration sera la tentative de conquête de l'Angleterre, lancée en 1066 par le roi Harald le Sévère, ancien officier au service de Byzance. Cette tentative de conquête échouera seulement quelques jours avant le débarquement de Guillaume le Conquérant, arrière-petit-fils de Rollon, un autre Viking norvégien qui régna sur la Normandie. La Tapisserie de la reine Mathilde à Bayeux relate cette bataille. Les descendants de Harald le Sévère se disputeront la couronne de Norvège. Les uns vivaient en Vikings, comme Magnus Nu-Pieds, auteur de deux expéditions en pays celtique, tandis que Sigurd Jorsalfar entraînait toute une armée de croisés à Jérusalem. D'autres, comme Olav Kyrre, élaboreront, avec l'aide de l'Église, un État moins rudimentaire. La christianisation aura des conséquences considérables dans le pays. L'ordre social traditionnel, fondé sur la famille et le clan, disparaît peu à peu, remplacé par un pouvoir fort et centralisé dont les deux principales institutions seront la royauté et l'Église. Les dieux de l'ancienne religion sont bientôt assimilés aux démons et considérés comme étant des esprits diaboliques. Le christianisme apporte avec lui une autre conception du monde et une nouvelle idée de l'homme, car le péché et la grâce étaient des concepts inconnus des anciens Scandinaves. La doctrine chrétienne prônant la soumission de la femme à l'homme était également une nouveauté. Elle provoquera une transformation radicale de la conception nordique de la femme. Au XII^e siècle, la Norvège est encore divisée par des luttes entre prétendants au trône.

De l'unification à l'union

En revanche, l'ordre ecclésiastique se renforce. La couronne ne retrouvera un peu de puissance qu'à la fin du siècle, grâce à un aventurier, Sverre, qui se prétendait descendant des anciens rois. Il s'appuiera sur un parti de hors-la-loi hostiles aux prélates, les Birkebeiner (« ceux qui ont des jambières en écorce de bouleau », voir la course de ski Birkebeinerrennet à Lillehammer), et sur une garde liée par serment, la Hird. Les querelles avec les évêques l'entraîneront dans une lutte armée contre le parti ecclésiastique, les Bagler. Cette nouvelle monarchie sera perpétuée par son petit-fils, Håkon Håkonsson, qui fixera sa capitale à Bergen, port le plus actif du pays à l'époque.

En 1250, Håkon noue les premiers liens commerciaux avec Lübeck tout en entretenant des contacts avec l'Angleterre et la France. Son couronnement par le cardinal marque la réconciliation avec l'Église et lui fait ériger à Nidaros (Trondheim) une splendide cathédrale gothique en pierre, symbole du triomphe de l'esthétique occidentale sur l'ancienne architecture en bois. Le fils de Håkon, Magnus le Législateur, unifiera le droit du pays.

La génération suivante sera moins heureuse avec Erik Magnusson et son frère Håkon V, obligés de composer avec les commerçants allemands de la ligue hanséatique, de plus en plus entreprenants.

Alors que le comptoir de la Hanse renforce sa domination sur Bergen, Håkon V transporte sa capitale à Oslo. Le roi ne laissant qu'une fille, sa couronne passera à son petit-fils, le prince suédois Magnus VII Eriksson, premier maillon d'une chaîne de successions très compliquées. Elles finiront par donner en 1380 la Norvège au jeune Olav, déjà roi du Danemark, et en réalité à sa mère, la reine Marguerite, qui gouvernera jusqu'en 1412. L'union des trois royaumes scandinaves est scellée à Kalmar en 1397.

Partenaire la plus faible, la Norvège sera la partie perdante de cette union au départ égalitaire.

► **Union Danemark-Suède-Norvège (1380-1523).** Les querelles entraînées par l'union aboutiront en 1523 à l'indépendance de la Suède, alors qu'en Norvège l'aristocratie déclinante se laissera coloniser par une forte noblesse suédoise et germano-danoise. Mais ce sont surtout les facteurs économiques et sociaux qui feront de cette union la période la plus sombre de l'histoire norvégienne. Les effets désastreux de la grande peste noire de 1348-1349 ainsi que la dépendance du commerce allemand, fournisseur de céréales devenu indispensable, entraîneront la ruine complète des populations rurales entières. La petite aristocratie norvégienne se verra contrainte de s'effacer devant un petit nombre de fonctionnaires immigrés. La vie intellectuelle et artistique commence à reculer et, au XV^e siècle, même la langue norvégienne décline devant l'irruption du danois qui formera la base du bokmål, le norvégien parlé aujourd'hui.

► **Union dano-norvégienne (1523-1814).** L'affaiblissement de la Norvège, exploitée sans pitié par les commerçants germaniques de la Hanse, facilite l'implantation du luthéranisme. La charte royale imposée en 1536 par Christian III fait de la Norvège une simple province du Danemark. Il s'agit en principe d'une double monarchie, mais la noblesse danoise s'accapare presque tous les domaines fonciers, y compris les biens de l'Église confisqués par la Réforme. Pourtant, la côte norvégienne profite de l'expansion économique du XVI^e siècle, et les comptoirs germaniques doivent reculer sous la poussée des actifs marchands et armateurs scandinaves. Même le quai hanséatique de Bergen est ébranlé. Mais les navires hollandais viennent bientôt remplacer ceux de la Hanse pour s'implanter dans toutes les activités

PARCE QUE VOUS ÊTES UNIQUE ...

... VOUS RÉVIEZ D'UN GUIDE SUR MESURE

A VOUS DE JOUER !

mypetitfute
mon guide sur mesure

WWW.MYPETITFUTE.COM

économiques norvégiennes (voir le vieux quartier hollandais qui a été préservé dans la petite ville de Flekkefjord sur la côte sud). Le bois étant de plus en plus demandé en Europe, l'exploitation des forêts se développe d'une manière spectaculaire grâce à l'utilisation de la scie hydraulique, inventée en 1520. La Norvège devient le principal fournisseur, mais les forêts littorales ne tardent pas à s'épuiser, et il faut faire descendre le bois de l'arrière-pays par flottage le long des rivières. Au début du XVII^e siècle, de nouveaux bourgeois norvégiens, imitant les Hollandais et les Anglais, arment de gros navires de plus en plus perfectionnés pour la pêche du hareng et de la morue. Fournissant le sel et rachetant les cargaisons de poissons, ces « nouveaux riches » finissent par contrôler tout le commerce en exploitant les pauvres pêcheurs, surtout dans le Nord. Dans le Sud, ce capitalisme urbain montant domine plus encore la grande pêche baleinière (voir l'actuel musée de Tønsberg, ville natale de Sven Foyn, qui inventa une nouvelle arme meurtrière pour la chasse à la baleine). L'industrie minière est un autre facteur important du développement économique du pays. A l'instigation de Christian III, le travail des mines débute avec des mineurs allemands. Mais c'est surtout Christian IV qui imprime à tout le royaume cette nouvelle activité. Ayant reconstruit Oslo après le grand incendie, et rebaptisé la ville Christiania, il fait exploiter les mines d'argent de Kongsberg et celles de cuivre de Røros. Des mines de fer s'ouvrent dans le voisinage de Kristiansand S, ville nouvellement créée par ce roi bâtisseur.

► **Le bon roi Christian IV.** Christian IV entend protéger les paysans contre l'oppression seigneuriale. C'est ainsi que disparaît le privilège des nobles et des fonctionnaires de voyager aux frais des ruraux. D'autre part, l'ordonnance religieuse de 1607 place l'Église sous la domination royale. L'administration norvégienne se modernise, répondant d'ailleurs en cela aux exigences des guerres contre la Suède (1643-1645 et 1657-1660). La perte des provinces du Jämtland et du Härjedalen, conséquence de ces guerres, porte un grave préjudice à la noblesse danoise, qui perd ainsi de sa puissance politique. En outre, la charte royale de 1662 accorde à douze villes norvégiennes le monopole du commerce sur l'arrière-pays. Cependant, l'entreprise économique danoise se renforce par l'exportation du fer et du verre exclusivement au Danemark et l'importation des céréales en Norvège réservée aux grains danois. En 1660, accablé et saigné par ces guerres, le gouvernement danois entreprend la vente de milliers de fermes appartenant à

la couronne. Les paysans norvégiens en sont les principaux bénéficiaires. Ainsi, leur situation devient nettement supérieure à celle des paysans au Danemark. A la fin du XVII^e siècle, sous l'impulsion du vice-roi Gyldenløve, la Norvège développe sa propre marine. Au début du XVIII^e siècle, cette prospérité sera sérieusement compromise par les épreuves de la grande guerre du Nord contre Charles XII de Suède. Cependant, à partir des années 1730, la montée des prix favorise la promotion d'une bourgeoisie tandis que l'expansion agricole entraîne l'apparition d'un semi-prolétariat rural de défricheurs entre 1720 et 1850. Un soulèvement paysan fait alors comprendre la nécessité de réformes, notamment la suppression du monopole des grains.

► **Réveil du sentiment national.** Le véritable réveil de la paysannerie norvégienne sera provoqué par le piétiste Hans Nielsen Hauge. Son message marque d'une façon indélébile le luthéranisme norvégien, qui sera associé à l'esprit d'entreprise. Le sentiment national s'affirmera sans mettre pour autant en cause le loyalisme monarchique. La crise qui va rompre l'union entre le Danemark et la Norvège ne se développera qu'après 1807, lorsque l'attaque britannique contre la flotte danoise amènera le prince régent Fredrik à abandonner la neutralité et à rallier la cause napoléonienne. Le blocus anglais réduit une grande partie de la Norvège à la famine en coupant l'approvisionnement en grains venant du Danemark. Le traité de Kiel entre la Suède et le Danemark, le 14 janvier 1814, donne la Norvège à la Suède sans autre forme de procès, ce qui offusque les Norvégiens. La Suède était alors gouvernée par Bernadotte, ancien maréchal de Napoléon qui sera nommé roi de Suède sous le nom de Karl Johan. Le vice-roi danois, Christian Fredrik, réunit, le 17 mai à Eidsvoll, une assemblée norvégienne qui vote une Constitution d'inspiration franco-américaine.

La Constitution repose surtout sur la séparation des pouvoirs, le législatif revenant au *Storting* (le Parlement) et le monarque conservant l'exécutif. Cette date du 17 mai devient par la suite la fête nationale de la Norvège. Cette ingérence danoise dans les affaires intérieures d'une Norvège passée sous tutelle suédoise ne plaît pas du tout au roi Karl Johan, qui passe à une attaque armée en juillet de la même année. Cependant, craignant un enlisement de la guerre, Karl Johan accepte des négociations qui se terminent par un accord où la Norvège est déclarée « royaume indépendant libre, soumis à une simple union personnelle avec la Suède ».

CHRONOLOGIE DE LA NORVÈGE

- ▶ **789** > Attaque de Portland, en Angleterre, par trois bateaux vikings.
- ▶ **845** > Premier pillage de Paris par les Vikings.
- ▶ **870-930** > Colonisation de l'Islande.
- ▶ **872** > Bataille navale de Hafrsfjord et début de l'unification de la Norvège par Harald I^{er} à la belle chevelure.
- ▶ **911** > Le roi Charles le Simple cède les territoires de la basse Seine au chef viking Rollon qui fonde le duché de Normandie.
- ▶ **982** > Début de la colonisation du Groenland par Erik le Rouge.
- ▶ **995** > Unification de la Norvège par Olav I^{er} Tryggvasson.
- ▶ **1000** > Expédition et découverte de l'Amérique du Nord par Leif Eriksson, qu'il appelle « Vinland ».
- ▶ **1000 environ** > Fondation d'Oslo sur les berges du fjord d'Oslo.
- ▶ **1030** > Mort d'Olav I^{er} Haraldsson (Olav le Saint) à la bataille de Stiklestad, date qui marque l'introduction du christianisme.
- ▶ **1066** > Tentative de conquête de l'Angleterre par le roi de Norvège Harald III le Sévère ; bataille de Stamford Bridge, où il trouve la mort.
- ▶ **1066-1093** > Règne d'Olav Kyrre.
- ▶ **1100-1110** > Fondation des premiers monastères en Norvège : Selje, Nidarholm et Moster.
- ▶ **1163** > Sacre de Magnus V Erlingsson, qui reçoit de l'Église l'autorité spirituelle.
- ▶ **1179** > Naissance de Snorri Sturluson, scalde (poète) islandais.
- ▶ **1217-1263** > Règne de Håkon Håkonsson qui, depuis Bergen, la capitale, étend son autorité sur l'Islande et le Groenland ainsi que sur les îles Féroé, Orcades et Shetland.
- ▶ **XIII^e siècle** > La Norvège devient un protectorat de la ligue des commerçants germaniques, la Hanse.
- ▶ **1263-1280** > Apogée de la grandeur norvégienne sous le règne de Magnus VI le Législateur.
- ▶ **1319-1343** > Magnus VII Eriksson réunit momentanément la Norvège et la Suède.
- ▶ **1343-1380** > Règne de Haakon VI Magnusson. Il épouse Marguerite, fille du roi du Danemark.
- ▶ **1349** > La peste noire décime le pays, ce qui renforce l'emprise danoise sur la Norvège.
- ▶ **1380-1387** > Traité entre la Norvège et le Danemark sous la régente danoise Marguerite.
- ▶ **1397-1523** > Union de Kalmar entre les trois pays scandinaves : Suède, Norvège et Danemark.
- ▶ **1523** > Indépendance de la Suède. La Norvège devient une simple dépendance du Danemark, qui supprime son Conseil d'État, lui impose le luthéranisme et la langue danoise.
- ▶ **1624** > Un terrible incendie ravage Oslo. Le roi bâtisseur danois Christian IV entame la construction d'une nouvelle capitale à l'ouest de la forteresse Akershus. Elle portera le nom de Christiania.
- ▶ **1645** > Perte des provinces norvégiennes du Jämtland et de l'Härjedalen au profit de la Suède.
- ▶ **1648-1670** > Règne de Frédéric III, roi danois favorable à la Norvège.
- ▶ **XVIII^e siècle** > Essor économique (bois, chantiers navals, métaux, pêche).
- ▶ **1814** > Traité de Kiel. Le Danemark cède la Norvège à la Suède. Par l'Assemblée nationale d'Eidsvoll, le 17 mai, la Norvège obtient une constitution propre et Christiania est décrétée capitale du pays, mais il reste dépendant du roi de Suède.
- ▶ **1898** > Introduction du suffrage universel masculin.
- ▶ **1905** > Indépendance de la Norvège. Le prince Charles, fils de Frédéric VIII du Danemark, devient roi norvégien sous le nom de Haakon VII.
- ▶ **1913** > Droit de vote aux femmes.
- ▶ **1935-1965** > Les travaillistes sont au pouvoir.
- ▶ **1940-1945** > Occupation allemande.
- ▶ **1949** > La Norvège adhère à l'Otan.
- ▶ **1952** > Création du conseil nordique unissant la Norvège, le Danemark, l'Islande et la Suède, rejoints en 1956 par la Finlande. Abolition de l'obligation de passeport entre ces pays.
- ▶ **1957** > Mort du roi Haakon VII, avènement d'Olav V.
- ▶ **1959** > Entrée de la Norvège dans l'AELE (Association européenne de libre-échange) aux côtés de l'Islande, la Suisse et le Liechtenstein. Le veto de Gaulle bloque la candidature de la Norvège à la CEE (Communauté économique européenne) en même temps que celle du Royaume-Uni.
- ▶ **1969** > Découverte du premier gisement de pétrole dans les eaux territoriales norvégiennes par la compagnie américaine Philips.



Le Parlement à Oslo.

© MANGHAN / GO VISION / GRAPHICCOSESSION

- **1972** > Référendum sur la demande d'adhésion à la CEE qui se solde par un non (54 % contre 46 %).
- **1975** > Création d'une banque d'investissement nordique (la NIB) simplifiant les échanges économiques entre la Norvège, le Danemark, la Suède et la Finlande.
- **1988** > Après le choc pétrolier, les importations norvégiennes sont réduites de 12 %. La Norvège commence à créer ses propres compagnies pétrolières.
- **1990** > Gro Harlem Brundtland, une femme, devient pour la 3^e fois Premier ministre travailliste, après l'intermède d'un gouvernement de coalition de droite.
- **1991** > Mort du roi Olav V et sacre de Harald V dans la cathédrale de Trondheim. Grâce au traité de l'EEE (Espace économique européen), conclu entre l'UE (Union européenne) et l'AELE, la Norvège reste dans le giron européen.
- **1994** > Nouveau référendum sur l'adhésion de la Norvège à l'UE. Une nouvelle fois, les « non » l'emportent (52,2 % contre 47,8 %). Cependant, la Norvège, et avec elle l'Islande et le Liechtenstein, adhère à l'Espace économique européen. Grâce au pétrole, le budget norvégien devient largement excédentaire.
- **1996** > Le formidable essor économique permet la création d'un « fonds pétrolier », pour assurer l'« après-pétrole ». La Norvège signe le traité d'Amsterdam, qui garantit la libre circulation des personnes et les droits des citoyens d'Europe d'exercer un emploi en Norvège sans permis de travail. Inauguration en octobre d'un gazoduc sous-marin de 840 km entre les champs pétrolifères norvégiens de Draupner et Dunkerque, en France.
- **2000** > En mars, Kjell Magne Boudevick, Premier ministre, démissionne. Un gouvernement travailliste se constitue.
- **2001** > En septembre, le parti travailliste perd les élections législatives. Kjell Magne Boudevick revient au pouvoir. Adhésion de la Norvège aux accords de Schengen (contrairement à la Grande-Bretagne, bien qu'elle fasse partie de l'UE).
- **21 janvier 2004** > naissance d'Ingrid Alexandra, princesse de Norvège.
- **3 mars 2005** > centenaire de l'indépendance de la Norvège.
- **12 septembre 2005** > la gauche remporte les élections législatives. Jens Stoltenberg devient Premier ministre.
- **25 novembre 2008** > l'opposition à l'entrée dans l'Union Européenne atteint un nouveau record dans le pays, selon une étude réalisée par l'agence Sentio. 53,4 % des personnes interrogées se déclarent hostiles à une adhésion à l'UE alors que seul 34,6 % y sont favorables.

CHRONOLOGIE

38

- **3 février 2009** > le gouvernement dévoile son plan de relance pour contrer la crise financière, le plus important de ces 30 dernières années. Il s'élève à 20 milliards de couronnes norvégiennes soit 2,25 milliards d'euros.
- **14 septembre 2009** > Dernières élections législatives voyant la victoire du parti travailliste.
- **14 décembre 2010** > Le prix Nobel de la paix est remis à Oslo à une chaise vide. C'est un dissident chinois, Liu Xiaobo, qui remporte le prix.
- **24 février 2011** > A Oslo s'ouvrent les Championnats du monde de ski nordique.
- **22 juillet 2011** > Deux attentats bouleversent le pays. A 15h26, une voiture piégée explose dans le quartier gouvernemental d'Oslo, faisant 8 morts. 2 heures plus tard, une fusillade éclate sur l'île d'Utoya, faisant 69 victimes. Anders Behring Breivik, 32 ans se rend et est identifié comme étant le seul et unique auteur des attaques. Il est ainsi condamné à 21 ans de prison. Il s'agit de la plus grosse attaque connue par le pays depuis la Seconde Guerre mondiale. Ce drame plonge alors le pays dans la stupeur et marquera à tout jamais les consciences.
- **2012** > Une controverse écologique touche le pays. On identifie l'usage de diflubenzuron alors utilisé comme antiparasitaire dans l'élevage de saumon. Ce qui pollue les milieux marins était pourtant autorisé comme pesticide.
- **Depuis le 16 octobre 2013** > Erna Solberg, membre du Parti conservateur est élue Premier ministre du pays. Elle succède alors au gouvernement travailliste, Jens Stoltenberg, et forme un cabinet minoritaire constitué avec le parti du Progrès.
- **10 décembre 2014** > Remise du Prix Nobel de la Paix à Oslo, décerné à l'Indien Kailash Satyarthi et à la Pakistanaise Malala Yousafzai, tous deux activistes des droits de l'enfant.
- **11 janvier 2015** > Présence du Premier ministre et du ministre des Affaires étrangères de Norvège aux côtés d'une cinquantaine d'autres chefs d'État, lors de la marche républicaine à Paris en faveur de la République et de la liberté d'expression suite à l'attentat du 7 janvier contre Charlie Hebdo et aux attaques qui ont suivi. Une marche a également eu lieu à Oslo.
- **10 décembre 2015** > Remise du prix Nobel de la Paix à Oslo au quartet Le Dialogue National Tunisien, pour l'effort contribué à la transition démocratique en Tunisie.
- **Janvier 2016** > L'Église luthérienne accepte le mariage pour tous.
- **10 décembre 2016** > Remise du prix Nobel de la Paix à Oslo à Juan Manuel Santos, président colombien, pour ses tentatives de rétablir la paix avec les FARC.
- **Septembre 2017** > Après de nouvelles élections parlementaires, Erna Solberg reste en tête et commence un nouveau mandat en tant que Premier ministre du pays.
- **10 décembre 2017** > Remise du prix Nobel de la Paix à Oslo à l'ONG ICAN (International Campaign to Abolish Nuclear weapons), pour l'effort mené contre les menaces et l'utilisation d'armes nucléaires.

© BORIS ADAMOWICZ - ICONOTEC



Garde royale à Oslo.

► **Union suédo-norvégienne (1814-1905).** La nouvelle union scandinave ne sera pas très heureuse pour ses partenaires. Seuls quelques grands marchands lui étaient favorables pour d'évidentes raisons commerciales. Les Norvégiens, pour leur majorité, seront indisposés par la nomination d'un vice-roi suédois. Et ils persisteront à célébrer le 17 mai au lieu du jour anniversaire de l'Union suédo-norvégienne. Après d'habiles manœuvres, le *Storting* (Parlement norvégien) obtiendra le droit de hisser le pavillon norvégien sur les navires de l'importante flotte marchande du pays. Les députés norvégiens demanderont également que le gouverneur soit responsable devant le *Storting*. Le roi Karl Johan d'abord puis Oscar II refuseront d'y souscrire.

En 1884, le chef de la gauche libérale, Johan Sverdrup, obtient un régime parlementaire pour son pays. Des réformes libérales s'ensuivent, orientant le régime politique vers la démocratie. En 1898, le suffrage universel masculin en Norvège est adopté. Pour défendre les intérêts de la marine marchande norvégienne en pleine expansion, le *Storting* exige la création de consulats uniquement norvégiens. Le roi suédois Oscar II s'y refuse. Le nouveau comité suédo-norvégien ne peut résoudre la crise provoquée par la question de la représentation diplomatique séparée. L'opposition norvégienne, fière de grands hommes norvégiens comme Grieg, Ibsen et Nansen, ira jusqu'à vouloir armer ses forteresses sur les frontières avec la Suède. En mai 1905, les leaders nationalistes norvégiens décident de leur propre chef d'établir un service consulaire séparé. Oscar II refuse toujours de ratifier cette décision. Le *Storting* finit alors simplement par déclarer abolie l'union avec la Suède, puisque le roi de Suède ne veut pas exercer ses fonctions. Un plébiscite norvégien attribue la couronne du pays au prince Charles de Danemark qui, sous le nom de Haakon VII, devient le premier roi d'une Norvège contemporaine qui n'a pas été un pays indépendant depuis 1380.

Un pays libre depuis 1905

► **Une démocratie travailliste et neutre.** L'union des partis contre la tutelle suédoise ne survivra pas à l'indépendance. La gauche maintiendra sa suprématie pendant les douze années suivantes. Le suffrage universel est élargi aux femmes en 1913. Les réformes sociales s'accélèrent, la révolution industrielle entraîne des changements économiques et sociaux : assurance contre les accidents, secours aux chômeurs, hospitalisation et sécurité sociale dès 1914. Pendant la Première Guerre mondiale, la Norvège reste neutre en dépit de ses sympathies pour la Grande-Bretagne. Cette non-belligérance,

qui favorisera la spéculation, aigrira aussi les rapports entre le capital et le travail. L'après-guerre est marquée par une grave crise : avec l'effondrement des prêts et la diminution des constructions navales, de nombreux paysans seront accablés de dettes hypothécaires. Le parti travailliste norvégien qui verra augmenter ses voix deviendra le parti dominant au *Storting* après la réforme électorale de 1921.

► **Une situation stratégique convoitée (1940-1945).** Avant la Seconde Guerre mondiale, la Norvège, comme les autres pays scandinaves, était strictement attachée à sa neutralité. En 1938, le gouvernement annonce son intention de s'abstenir de toute participation à un conflit armé. Mais la situation géographique stratégique du pays met en péril sa sécurité. Le gouvernement d'Oslo laisse les Britanniques disposer de ses pétroliers et, dans le même temps, autorise les Allemands à acheminer le fer suédois par le port de Narvik. De toute façon, Hitler était résolu à s'emparer de la Norvège, qui lui assurerait un passage vers le Nord. Les fjords norvégiens constituent d'excellentes bases naturelles pour ses sous-marins et l'arrière-pays abriterait des aéroports pour ses avions lancés sur l'Angleterre. L'attaque de la Norvège a lieu dès le 8 avril 1940. L'armée norvégienne étant celle d'un pays de 3 millions d'habitants habitués aux douceurs de la paix depuis 50 ans, Oslo, Stavanger, Trondheim et Narvik tombent rapidement aux mains de l'envahisseur nazi. Pourtant la forteresse d'Oskarsborg réussit à couler le croiseur allemand *Blücher*, ce qui a permis au roi Haakon VII et au gouvernement norvégien de quitter Oslo afin de poursuivre la lutte depuis Londres. Handicapées par la distance, les unités franco-anglaises réussissent cependant à débarquer à Namsos, dans le nord de la Norvège, et à Åndalsnes, plus au sud. L'amiral anglais lord Corck et Orrery et le général français Béthouart, avec ses chasseurs alpins et la légion étrangère, prennent Narvik le 28 mai. Mais c'est un fait d'armes inutile, la supériorité aérienne allemande contraint les alliés à la retraite à Trondheim. Pendant les années d'occupation, une résistance clandestine œuvrera vaillamment, notamment dans l'affaire de l'eau lourde de Vemork, près de Rjukan. Vidkun Quisling, qui forme le gouvernement de collaboration, n'aura ni l'entièvre confiance des Allemands ni l'appui de la population.

► **L'après-guerre.** En 1949, la Norvège adhère à l'OTAN. Sa frontière avec l'URSS dans l'extrême Nord l'inclinant à coopérer avec les Américains. Mais, avec le temps, les tendances pacifistes se multiplieront (les bases étrangères sont actuellement interdites sur le territoire national).

Au lendemain de la Seconde Guerre mondiale, les élections ramènent au pouvoir les travaillistes qui vont conserver la majorité pendant 30 ans. Cependant, en 1965, un gouvernement de coalition formé par les centristes, conservateurs, libéraux et chrétiens, rend possible un assouplissement de l'emprise étatique. Comparé à celui des autres pays européens, le niveau des investissements a été relativement élevé depuis la guerre.

D'importants capitaux ont été investis dans l'industrie électrométallurgique et électrochimique dans l'Ouest et dans le Nord. Cependant, durant la période comprise entre 1957 et 1966, le taux annuel de croissance est resté inférieur à celui des pays du Marché commun en raison du coût plus élevé des infrastructures comme les transports dans un pays de fjords et de montagnes ainsi que de l'augmentation relativement faible de la population active. La découverte du pétrole dans les années 1970 sur le socle continental en mer du Nord est une chance inespérée pour l'économie norvégienne : le revenu par habitant est aujourd'hui l'un des plus élevés du monde. En janvier 1970, une importante réforme fiscale est mise en place. L'introduction de la TVA allège l'impôt direct sur les revenus tout en majorant les allocations familiales et autres prestations sociales.

► **La Norvège dans l'Europe.** L'adhésion de la Suède et de la Finlande à l'UE (Union européenne) en 1994 fait qu'il ne reste plus aujourd'hui du côté de l'AEELE (Association européenne de libre-échange) que la Norvège, l'Islande et le Liechtenstein. Quant aux îles Féroé et au Groenland, territoires autonomes danois, ils se sont récemment retirés de l'UE malgré l'adhésion du Danemark, qui date de 1973.

C'est la découverte de grandes quantités de pétrole et de gaz en mer du Nord qui a renforcé la liberté de manœuvre de la Norvège. Cependant, le refus norvégien à l'adhésion à l'UE voté à plusieurs reprises ne constitue pas pour autant un refus de collaboration. Le parti démocrate chrétien en coalition avec le parti centriste (SP) et le parti libéral (V) n'envisage pas d'adhésion à l'Union européenne. L'accord sur l'EEE, signé en 1992, est considéré comme une alternative suffisante. En effet, la Norvège tient à développer la coopération existante. Dès qu'a été connu le résultat, négatif, du dernier référendum en 1994, le gouvernement a pris contact avec l'UE dans ce sens.

L'UE représentant quelque trois quarts du commerce extérieur de la Norvège, un accès libre à ce marché est primordial pour les entreprises norvégiennes. En effet, la Norvège fait partie du marché intérieur de l'Europe par son adhésion à l'EEE. De même que les autres membres de l'UE, la Norvège assure la libre

circulation des « quatre libertés », à savoir marchandises, services, capitaux et personnes (peut-être même avec plus de rigueur qu'un membre à part entière). Les produits de la pêche et de l'agriculture font encore l'objet de droits de douane. Le pétrole est géré par l'État, qui investit le surplus dans une énorme cagnotte réservée pour les générations futures de l'« après-pétrole ».

► **Les années 1990.** Après les gouvernements travaillistes dirigés par Mme Gro Harlem Brundtland, de 1986 à 1989 et de 1990 à 1996, Thorbjørn Jagland reprend le flambeau pour une courte période. Il démissionne en septembre 1997 à la suite de l'échec du parti travailliste aux législatives. Le démocrate-chrétien, Kjell Magne Bondevik, un ancien pasteur, lui succède à la tête d'une coalition de droite. Son gouvernement est marqué par de nombreux problèmes, difficultés et catastrophes, dont le sinistre Sleipner dans le secteur du pétrole et le terrible accident de train de la petite ville d'Asta. La lutte pour la famille immigrée Atab, près de Stavanger, est devenue le symbole d'une solidarité internationale et d'un assouplissement de la politique d'accueil des demandeurs d'asile politique. La fin de ce gouvernement de droite est marquée par l'arrêt de travail sur une longue période de Kjell Magne Bondevik pour dépression nerveuse... La privatisation des services publics est l'un des principaux thèmes du débat politique de ces dernières années. Mais c'est sur une question d'environnement que le gouvernement Bondevik achoppe et qu'il est obligé de démissionner en mars 2000.

► **Le retour des sociaux-démocrates.** Le même mois est alors constitué un gouvernement travailliste avec pour Premier ministre Jens Stoltenberg. A 41 ans, le chef du nouveau gouvernement, toujours minoritaire, est le plus jeune Premier ministre que le pays ait connu. Néanmoins, il a déjà été Secrétaire d'État au ministère de l'Environnement. Son père, Thorvald Stoltenberg, fut jadis successivement ministre des Affaires étrangères, ministre de la Défense, haut-commissaire pour les réfugiés à l'ONU et médiateur de la paix dans les Balkans.

► **Une coalition fragile.** Entouré d'une équipe dynamique, le nouveau gouvernement n'emporte pas la confiance des Norvégiens. Aux élections de septembre 2001, le parti travailliste perd les élections législatives. Une coalition de centre-droit peut donc se construire permettant à Kjell Magne Bondevick de reprendre sa fonction de Premier ministre à laquelle il avait renoncé en mars 2000. Les ministères clés sont confiés à des hommes d'horizons aussi différents que variés. Les Affaires étrangères reviennent à Jan Petersen, leader du parti conservateur depuis

1994, le portefeuille du Pétrole et de l'Energie est dévolu à Einar Steensnæs, chrétien-démocrate, et celui de la Justice et de la Police à Odd Einar Dørum du parti libéral. La coalition dispose d'une assise parlementaire néanmoins très fragile. Avec seulement 62 sièges sur 165 au *Storting*, le gouvernement de Kjell Magne Bondevik éprouve de grandes difficultés à mener une politique de fond. Pour voir leurs projets aboutir, les dirigeants norvégiens doivent chercher le soutien des deux autres partis forts à savoir le parti populaire (43 sièges) et le parti du Progrès (25 sièges), formation populiste et xénophobe. Le PP mené par le charismatique Carl Ivar Hagen, en s'unissant à la politique de l'actuel gouvernement, gagne en crédibilité auprès des électeurs et selon les sondages. Malgré ce blocage politique, les finances de l'État se portent bien, l'excédent budgétaire s'élevant à près de 90 milliards pour 2002 est réinvesti dans des fonds internationaux destinés à l' « après-pétrole ». L'essentiel des échanges commerciaux se faisant avec les États membres de l'Union européenne, le gouvernement, au même titre que ses prédécesseurs, tente vaille que vaille d'harmoniser l'économie norvégienne avec les conditions fixées par les pays communautaires. Reste à parier que la classe politique suive le gouvernement pour donner une place plus en vue aux riches Norvégiens qui doivent se contenter encore aujourd'hui du surnom de « Arabes de la mer du Nord ».

► **Le retour de la gauche.** En 2005, la gauche norvégienne sort vainqueur des élections législatives de septembre, grâce à une coalition regroupant les centristes et les socialistes autour du leader travailliste Jens Stoltenberg. Ce dernier, de retour au poste de Premier ministre, propose un nouveau programme social et environnemental. Les dépenses publiques augmentent en faveur des

familles, de l'environnement et des collectivités, ainsi que la pression fiscale sur les revenus et les entreprises. Enfin cette politique encourage l'innovation concernant l' « après-pétrole ». Ce gouvernement qui est en place jusqu'en 2009 a mis au centre de ses préoccupations la question du Grand Nord : son aménagement et la préservation de son environnement. Concernant la politique extérieure, la gauche n'a cessé de s'opposer à une politique pro-américaine. Ainsi, les troupes norvégiennes ont été retirées d'Irak. Le gouvernement soutient l'Onu au détriment de l'Otan.

► **Militant pour la paix.** Le pays est réputé pour sa tolérance et son désir de soutenir la paix. En 1993, les accords d'Oslo, menés entre autres par les dirigeants américain et norvégien, avaient pour but une résolution du conflit israélo-palestinien selon un calendrier précis. Le rôle de négociateurs norvégiens ont également vu naître une longue trêve au Sri Lanka dans le conflit opposant depuis plus de 30 ans gouvernement et rebelles tamouls.

► **Les attentats de 2011.** C'est une des raisons pour lesquelles le monde entier fut particulièrement choqué lorsque deux attentats meurtriers se produisirent à Oslo et Utøya, le 22 juillet 2011. Une voiture piégée explosa à 15h26 au cœur de la capitale, dans le quartier du Parlement, faisant 8 morts. Le second attentat prit la forme d'une fusillade lors d'une université d'été des jeunes militants travailleurs sur l'île d'Utøya. Un homme déguisé en policier a tiré sur ces jeunes gens (majoritairement des adolescents) pendant plusieurs heures, faisant 69 morts avant d'être finalement arrêté. Anders Behring Breivik, un Norvégien de 32 ans, a reconnu les faits et dit avoir agi seul mais plaide non coupable. Il sera alors condamné à 21 ans de prison ferme. Cet épisode plonge le pays dans un véritable état de choc.



En mémoire des victimes de l'attentat et de la fusillade du 22 juillet 2011 à Oslo.

POLITIQUE ET ÉCONOMIE

Politique

Structure étatique

La Norvège est une monarchie constitutionnelle à tendance parlementaire qui a adopté sa Constitution le 17 mai 1814. Le roi nomme les ministres et le Premier ministre mais le gouvernement doit également obtenir un vote de confiance du Parlement. Bien que le roi, personnage emblématique, n'ait aucun pouvoir politique (il est cependant à la tête de l'Église de Norvège), la famille royale jouit d'une grande popularité et d'une haute estime ; elle mène une vie sans frasque. Le monarque actuel, le roi Harald V, a accédé au trône après la mort de son père, Olav V, en 1991.

► **Le gouvernement** se compose du Premier ministre et de son équipe ministérielle. Depuis 1884, ce sont les partis politiques, représentés au parlement, qui ont le véritable pouvoir d'accepter ou refuser un gouvernement, grâce à l'obligation du vote de confiance.

► **Le Parlement**, *Stortinget*, comprend 165 membres. Ils sont élus tous les 4 ans à la représentation proportionnelle. Les députés se divisent en 2 chambres, l'*Odelsting* et le *Lagting*.

► **Le pouvoir judiciaire** est incarné par la Cour suprême, *Høyesterett*, qui comprend 17 juges et un président. Puis viennent les cours d'appels, tribunaux ordinaires... Le ministre de la Justice propose une liste de juges au roi et au gouvernement. Ces derniers les désignent. Il existe en Norvège une Haute Cour du Royaume, chargée des affaires du souverain qui peut être destituée par elle.

► **Sur le plan administratif**, la Norvège est divisée en comtés avec à la tête de chacun d'eux un gouverneur (*fylkesmann*). Dans chaque comté, une assemblée locale, présidée par un maire, exerce sa juridiction. A noter que l'archipel de Svalbard et l'île de Jan Mayen ne sont pas des comtés et sont autant de gouvernements spéciaux.

Partis

La Norvège compte 21 partis politiques, dont 7 sont actuellement représentés au *Storting* (le Parlement).

► **Le parti le plus important** est le parti travailliste (*Det norske Arbeiderpartiet – Ap*), un parti social-démocrate sur le modèle nordique,

fervent protagoniste de l'État providence. Il a été en tête du combat pour l'accès de tous aux droits sociaux, notamment dans les domaines de l'éducation, des pensions de retraite et autres prestations de sécurité sociale. Il a été un ardent défenseur de l'OTAN et a soutenu à plusieurs reprises l'adhésion de la Norvège à la coopération européenne dans le cadre de la CEE et de l'UE.

► **Le parti socialiste de gauche** (*Sosialistisk Venstreparti – SV*) plonge ses racines dans la tradition sociale-démocrate. Il se distingue par sa politique de défense de l'environnement.

► **Le parti conservateur** (*Høyre – H*), le plus important parti conservateur norvégien, fait figure de modéré dans le contexte européen. Dans les années 1980, il a connu une très nette progression du fait de l'amélioration sensible des conditions de vie matérielles des Norvégiens.

► **Entre le parti conservateur et le parti travailliste** existent trois partis dits « centristes » : le Sentrum (*Venstre – V*), le parti démocrate-chrétien (*Kristelig Folkeparti – KrF*) et le parti centriste (*Senterpartiet – Sp*). Le parti démocrate-chrétien a obtenu de très bons résultats grâce à sa politique d'aide à la petite enfance, c'est-à-dire de soutien financier aux parents de jeunes enfants restant au foyer.

► **Le parti du Progrès** (*Fremskrittspartiet – FrP*) s'appuie sur une plate-forme libérale et conteste vivement l'interventionnisme de l'État ainsi que l'importance des charges fiscales. C'est le parti le plus extrême dans le combat contre l'interventionnisme des pouvoirs publics. Sa ligne restrictive vis-à-vis de l'immigration semble être son meilleur atout pour gagner de nouveaux électeurs.

Économie

Principales ressources

Comparée à son brillant voisin suédois, la Norvège a toujours fait figure de parent pauvre. Mais cette situation s'est radicalement transformée depuis la découverte du pétrole dans les mers du Nord, et le revenu par habitant est à présent parmi les plus élevés d'Europe (PIB/habitant : 70 733 US\$ en 2016). La Norvège compte aujourd'hui parmi les pays les plus riches du monde. Elle est le 10^e producteur, le 3^e exportateur de pétrole au monde, derrière l'Arabie saoudite et la Russie. La Norvège possède aussi



Intérieur de l'hôtel de ville.

la 2^e plus grande flotte marchande du monde et est le 2^e plus grand exportateur de produits de la mer au monde.

A deux reprises depuis le début du siècle, les progrès technologiques ont permis au pays de bénéficier de nouvelles sources d'énergie. D'abord, la houille blanche (l'hydroélectricité) avait généré une puissante industrie d'électrochimie, d'électrométallurgie et de produits dérivés du bois. Enfin, depuis les années 1970, l'exploitation d'énormes gisements de pétrole sur le plateau continental au large des côtes norvégiennes a totalement bouleversé la vie économique, jusqu'alors tranquille, du pays.

Place du tourisme

Oslo est une ville aux infrastructures idéales pour le tourisme. Beaucoup de musées ont été déplacés vers la marina et le port afin d'axer les points d'intérêt de la capitale sur son front de mer. On réalise d'ailleurs très vite que nous sommes là dans un pays riche où les infrastructures fleurissent, où l'on construit en permanence et où tout est fait en grand. Le superbe musée d'art contemporain Astrup Fearnley prend place sur Tjuvholmen au cœur de la nouvelle partie de la ville prolongée sur le fjord. C'est d'ailleurs là que l'on va désormais trouver les nouvelles prestations hôtelières qui relèvent presque du domaine du luxe (le magnifique hôtel le Tief ou encore the Tjuvholmen executives suites). Car il est évident que le fjord d'Oslo apporte son lot de visiteurs et attire de nombreux touristes, étrangers comme Norvégiens. Quand on sait que ce fjord représente à lui seul le centre de loisirs le plus fréquenté de tout le pays, cela laisse songeur quant aux possibilités d'activités qu'il offre. Il faut cependant admettre que le secteur du tourisme n'est pas très avantageux pour l'État

puisque la quasi-totalité des visiteurs ont un niveau de vie moyen inférieur aux Norvégiens. L'intérêt est évidemment de devenir une destination touristique d'importance en Europe, et l'on compte plus de trois millions de nuits par an dans les structures touristiques osloïtes. Pourtant, les richesses, notamment en terme de paysages, sont telles dans tout le pays que les voyageurs restent rarement plus de deux nuits sur la capitale, préférant rejoindre les fjords et autres régions polaires aussitôt arrivés.

Enjeux actuels

La crise financière débutée fin 2008 a eu des conséquences sur le marché de l'emploi avec notamment de nombreuses suppressions de postes dans le secteur privé. La compagnie aérienne SAS a par exemple annoncé en février 2009 la suppression de 3 000 emplois, qui s'ajoutent à un déficit de 5,3 milliards de couronnes pour l'exercice 2008. Elle s'est vue accorder une aide de 800 millions de couronnes (90 millions d'euros). Le secteur public semble mieux résister à la crise avec une augmentation de l'offre d'emploi dès 2009. Le gouvernement a présenté début février un plan de soutien de 20 milliards de couronnes (2,25 milliards d'euros) et a réinjecté dans l'économie une partie plus importante que l'an dernier de ses revenus obtenus via les redevances pétrolières. Ces mesures de stimulation sont les plus larges adoptées par le gouvernement depuis 30 ans. Grâce aux généreuses mesures de relance mises en œuvre en 2009 et en 2010, la reprise a bien été amorcée, et les mesures de stimulation sont levées les unes après les autres. Depuis le chômage touche plus que 4,3% de la population et les norvégiens se disent épargnés par la crise financière qui touche le reste du monde.

POPULATION ET LANGUES

La Norvège occupe les deux tiers de la surface de la France, mais avec une population de seulement 4,9 millions de personnes. La Norvège a longtemps mené une politique de décentralisation, contrairement à la Suède voisine, où la plupart des villages se sont vidés de leur population. Résultat, les villes ne sont pas surpeuplées et Oslo, naturellement, est le meilleur exemple de la réussite de cette politique.

Population

La population d'Oslo est assez hétérogène, bien que distincte selon les quartiers. On a tendance à dire que les Norvégiens sont froids voire fermés aux autres, tandis qu'en réalité la majorité des gens sont très ouverts, pour peu qu'on fasse le premier pas. Si l'on remarque une légère tendance à la morosité en hiver dans le reste du pays, Oslo fait figure d'exception. Si les journées sont très courtes, les occasions de profiter de sports d'hiver ne manquent pas, et les Norvégiens étant adeptes des activités *outdoor*, l'hiver osloïte ouvre un large éventail de possibilités.

L'été est bien sûr la saison idéale pour aller à la gym, voguer vers les îles et multiplier les pique-niques dans les nombreux parcs de la capitale.

► **Une ville provinciale.** Près de 500 000 personnes travaillent à Oslo et vivent généralement dans la périphérie de la capitale. Attention cependant, contrairement aux

apparences, les Osloïtes vivent très rarement en ville mais préfèrent s'éloigner un peu pour profiter de plus d'espace et de loyers plus raisonnables. Ce qui laisse beaucoup d'espace pour chaque individu dans une ville de 450 km². La ville principale du pays a donc des airs de cité provinciale et en conserve les avantages : pas ou peu de criminalité, une atmosphère paisible, etc., tout en gardant les avantages aussi d'une grande ville : beaucoup de transports en commun, horaires étendus, présence des institutions et administrations entre autres.

Langues

La langue nationale est le norvégien, issu du norrois, employé notamment par les Vikings et que l'on retrouve dans les premiers écrits scandinaves. Si à Oslo tout ou presque est écrit en norvégien, il est rarissime de tomber sur quelqu'un qui ne parle pas anglais. Culturellement, l'anglais est très présent dans le quotidien des Norvégiens et, s'ils l'apprennent à l'école dès 11 ans, c'est surtout sa place à la télévision ou au cinéma qui permet une telle hégémonie de la langue. Tous les films sont en version originale sous-titrée en norvégien. Les langues de la région Scandinavie (Norvège, Danemark, Islande, Suède) étant issues du même langage, certaines de ces communautés peuvent se comprendre et les mots possèdent généralement la même étymologie et les mêmes racines et syntaxe.

© TERJE BORUD - VISTNORWAY



Sur le port d'Oslo.

MODE DE VIE

Géographiquement, historiquement et culturellement, la Norvège possède des différences marquées avec l'Europe, le « continent » comme les Norvégiens l'appellent. Habitué à lutter contre les éléments, le Norvégien refuse toute forme de contrainte et de soumission. Il refuse la hiérarchie fondée sur le seul principe d'autorité. Il revient à chacun d'assurer ses fonctions, suivant ses aptitudes, ni supérieures ni inférieures à celles des autres, mais différentes. Cet égalitarisme devient parfois synonyme de nivelingement. La contrainte exercée par le groupe peut s'observer très concrètement dans les régions des fjords où domine la loi rigoureuse du piétisme. A un tel point que le Norvégien confondra souvent le mot « plaisir » avec celui de « faute ». Malgré l'image qu'ont les Latins des mœurs libérées scandinaves, le puritanisme de la religion protestante est toujours sous-jacent.

Vie sociale

Les habitants connaissent généralement bien la France et s'y sont rendus en moyenne au moins une fois pour leurs congés. Ainsi, s'ils rechignent plutôt à la fameuse bise sur la joue, ils la comprennent ! Le contact physique durant la conversation ne devrait pas être fréquent. En revanche, ils fixent volontiers leur interlocuteur dans les yeux pendant qu'ils lui parlent... Dans la rue également, beaucoup de personnes se fixent en se croisant : cela ne constitue nullement une provocation, mais provient du fait que le pays dispose d'un nombre d'habitants modeste, et il ne serait pas surprenant de rencontrer une connaissance à chaque coin de rue... Une telle éventualité mènerait généralement à un verre de bière. Véritable boisson nationale, le fameux Akevitt ne se boit tout de même pas si fréquemment : la Norvège dispose de ses propres brasseurs. Ringnes, Frydenlund ou Hansa constituent des bières plus qu'honnêtes tandis que la Mack offre une qualité supérieure. Dans un café, la commande d'une bière se comprend comme la commande d'une pinte. Il faut demander spécifiquement un petit verre de bière pour recevoir 25 cl (*ett små glass øl*). La plupart des bars offrent également de la bière sans alcool à la pression. Au cours de la conversation, il sera remarqué que les Norvégiens sont de nature franche et directe sur tous les sujets. L'emploi de périphrases n'est pas recommandé car elles brouilleraient la conversation et pourraient créer des malentendus : le style direct portera ses fruits. Un autre

aspect important de la mentalité locale réside dans l'honnêteté dont chacun fait preuve. Même si ce ne saurait être recommandé, il est possible de laisser sa voiture non verrouillée au milieu d'Oslo et de ne revenir que quelques heures plus tard. Tout objet oublié dans un café y sera probablement retrouvé ! Dans les entreprises, il demeure fréquent de trouver une corbeille à friandises, une autre pour l'argent et enfin une liste de prix au-dessus : chacun s'acquittera du prix mentionné sans même imaginer tricher. Cette confiance implicite devient rapidement l'un des aspects les plus appréciables en Norvège. Quoique plus méfiants envers les touristes, les Norvégiens se fient souvent à « une bonne tête ». Sur les lieux de travail, l'ambiance découle de cette mentalité de confiance mutuelle : les sociétés disposent généralement d'organigrammes assez plats, mais surtout la relation patron/employé reste très égalitaire – le patron ne dispose pas d'un salaire extrêmement plus élevé que son subordonné et le ton est plus qu'amical entre tous les employés quel que soit leur niveau de responsabilité. Il est déjà arrivé qu'un ouvrier entre dans le bureau du président, sans rendez-vous, pour discuter d'une affaire bénigne : personne ne s'en offusquerait. Sur ce même thème, l'un des rendez-vous majeurs de l'année dans la vie d'une entreprise est incontestablement le fameux *julebord* (« table de Noël »). Cette fête de Noël où tous les employés et les patrons partagent la même table donne lieu souvent à des scènes cocasses d'échanges amicaux, voire plus, entre employés de tout rang. Les premiers verres d'alcool bus, l'ambiance se détend substantiellement assez rapidement... Ces *julebord* demeurent une expérience typiquement norvégienne. Les mœurs de la société norvégienne constituent donc un tout, axé autour d'une mentalité positive et joviale. Contrairement à certains préjugés, les Norvégiens ne sont pas des gens froids ! Faire leur connaissance demeure assez simple, d'autant plus que les contacts internationaux les intéressent beaucoup, et l'étranger attire la curiosité et l'intérêt plus que la méfiance. Et plus un voyageur s'aventurera vers le nord, plus il sera confronté à des gens ouverts. Aux alentours de Bodø où Tromsø, les autochtones se montrent même souvent plutôt bavards et volubiles. Lors d'un repas en compagnie de gens du Finnmark, couper la parole à ses interlocuteurs s'avérera rapidement être la seule solution pour prendre la parole...

Mœurs et faits de société

Féminisme

La Norvège est probablement le pays d'Europe le plus féministe qui soit. La Norvège est un pays très émancipé en ce qui concerne la liberté de la femme. Les femmes jouent un rôle important dans la vie politique. Le travail de longue haleine des féministes a réussi à changer les mentalités. Ces dernières ont acquis le droit de vote en 1913 et aujourd'hui l'égalité des genres qui a été un véritable combat et ancrée dans les mœurs et est quelque chose de très important dans la culture et la société. Il faut savoir qu'en Norvège, les femmes ont milité hardiment pour faire valoir leurs droits, en partie lors de la seconde vague du féminisme, dans les années 1970. C'est en 1978, que le pays a obtenu et ce, avant tout le monde, la première loi sur l'Egalité entre les hommes et les femmes. C'est à cette même période que le mouvement des «hommes doux» ou «Myke menn» a émergé dans le pays, ce sont les hommes qui se revendiquaient ainsi en se voulant sensibles et compréhensifs, à l'opposé de l'image de l'homme macho égoïste et des patriarches. Il se sont donc lancés dans la vie de famille et les tâches ménagères, donnant alors plus de responsabilités à la femme, qui elle s'est émancipée et est devenue plus indépendante. En Norvège, ce mouvement que l'on ne peut voir nulle part ailleurs, correspond aujourd'hui à la majeure partie de la population. Ce sont plus souvent les papas qui prennent des congés pour s'occuper des jeunes enfants. D'ailleurs, la Norvège est un des premiers pays à avoir permis le congé de paternité égal au congé de maternité, en 1987. Le code du travail qui date de 1935 est souvent retravaillé. Pour exemple,

en 1981 une révision permet une égalité de salaire et aussi de recrutement vis à vis des femmes. Pourtant, pour certains féministes, le travail en matière d'égalité des genres n'est pas encore terminé, notamment pour ce qui est de la politique, les femmes ne seraient toujours pas assez représentées. Il existe d'ailleurs de nombreux ouvrages sur le sujet. Des recherches ont été faites et des livres sont disponibles dans plusieurs langues.

Famille

Le fonds pétrolier constitue une formidable cagnotte de plus de 251,8 milliards d'euros, prévue pour assurer l'« après-pétrole » des générations futures. L'investissement de ce pactole devrait augmenter dans les années à venir. L'économie prospère grâce à la manne de l'or noir de la mer du Nord, le chômage est quasi inexistant (moins de 3 % de la population active). En 2008, le fonds pétrolier a permis de mieux encaisser les effets néfastes de la crise mais a obligé le gouvernement à puiser plus que prévu dans cette réserve d'économie. Cette insouciance économique a fait qu'une famille nombreuse est devenue synonyme de réussite sociale (un fait assez récent). Il n'est pas rare de voir aujourd'hui des familles de 3 ou 4 enfants. Les femmes norvégiennes sont de forts tempéraments. En tant qu'épouses, elles gèrent la maisonnée, le mari doit mettre la main à la pâte. Les hommes ont droit au congé parental au même titre que les femmes. Ils le prennent alors que leur épouse continue à travailler, car la femme norvégienne est avant tout une professionnelle. Il peut néanmoins sembler étonnant que, dans un pays où le féminisme a été aussi dynamique, il n'y ait pas de crèches comme dans la plupart des autres pays européens.



Birkelunden, Thorvald Meyers gate.

L'après-attentats

Les attentats qui ont violemment touché la Norvège le 21 juillet 2011 et provoqué la mort de 77 personnes (69 à Utøya et 8 à Oslo) ont eu un retentissement sans précédent dans le pays. Tout le peuple, famille royale et politiques compris, ont vécu ce drame comme un seul homme.

Partout, des commémorations en l'honneur des victimes se sont créées spontanément, une vague d'émotion a envahi le pays.

Dès que le nom et les motivations de l'auteur de cette folie meurtrière furent connus, les Norvégiens se sont tous unis contre le racisme, la violence et la haine, et pour la tolérance, l'harmonie et l'amour. A Oslo, le 25 juillet s'ouvre une journée « Des roses contre la haine ». Alors qu'un défilé devait décrire tout un itinéraire dans la ville, le parcours ne pourra se faire, les participants sont trop nombreux et occupent déjà tout le trajet, impossible de faire un pas.

Tout un chacun est sorti, sa rose à la main, pour conjurer le mal, la haine, et rendre un ultime hommage à ces victimes fauchées à l'aube de leur vie. Plus de 150 000 personnes dans les rues, du jamais vu, viennent témoigner que l'amour est plus fort que cette haine que Anders Behring Breivik a voulu distiller par ses actes comme ses propos.

Les magazines ouvrent leurs pages aux parents des victimes. Qui étaient-elles ? Comment et pour quoi vivaient-elles ? Ainsi, leur mort ne sera pas vainne et le pays entier les gardera à jamais dans son cœur et sa mémoire.

A travers ce massacre, Anders Behring Breivik souhaitait éveiller une conscience contre l'étranger, contre l'islam. En réponse, la Norvège a ouvert ses bras plus grand encore à la tolérance et le respect, la bienveillance et l'amour.

Traditionnellement, l'enfant est roi (à un tel point qu'il peut devenir très mal élevé) et il est assez mal vu de réprimander son enfant en public. La société norvégienne est très protectrice de la famille et des enfants. Les bus comportent souvent de larges portes et une marche basse au niveau du trottoir afin de pouvoir y monter plus facilement avec une poussette. Dans beaucoup de cafétérias le long des routes et dans les trains, une petite salle est prévue pour langer bébé. Dans de nombreux restaurants, un menu spécial est réservé aux charmants bambins ainsi que des coins jeux, des chaises hautes... La famille typique norvégienne suit un mode de vie bien défini : le dîner prend place très tôt, vers 17h (au retour du travail pour les parents et de l'école pour les enfants). Les repas s'équilibrivent à la mode britannique : petit déjeuner robuste, déjeuner léger (tranches de pain garnies appelées skivebrød) et dîner comme repas principal, seul repas de la journée ou un plat chaud est mangé. La journée de travail, pour les parents, démarre généralement tôt : 8h du matin. Une courte pause déjeuner agrémentée le midi (23 minutes selon la loi norvégienne !), puis fin de la journée entre 15h et 16h30. L'absence de soleil en automne et hiver explique cette volonté de rentrer chez soi plus tôt afin de pouvoir profiter des derniers rayons de soleil de la journée (nombreux sont également les Norvégiens qui s'adonnent aux

cures d'ultraviolets en hiver pour compenser le manque d'exposition corporelle au soleil et surtout pour pallier le déficit psychique qui en résulte, selon des études locales). L'hiver reste cependant une saison très prisée et souvent attendue avec impatience par les Norvégiens qui y voient l'occasion de pratiquer le sport national : le ski de fond (et depuis quelques années le surf des neiges pour les plus jeunes et téméraires...). La chasse rythme également les longues soirées d'automne, elle est fortement réglementée, et chaque chasseur reçoit un quota d'élan autorisé à abattre. Il ne sera donc pas surprenant qu'une invitation à dîner dans une famille soit constituée d'un élan abattu par le père de la famille (et superbement agrémenté d'une *brunsauce* – sauce brune ou au vin –, avec quelques pommes de terre cuites dans la sauce et enfin les fameuses *tyttebær*, airelles. Bon appétit !). Un autre aspect du mode de vie est axé autour de la télévision. La Norvège est un pays très décentralisé et beaucoup vivent dans des contrées lointaines, au bord des fjords ou au milieu des montagnes. Les soirées d'hiver seront souvent passées au bord d'une cheminée devant un poste de télévision. Ainsi vous pourrez constater, en particulier dans l'arrière-pays, que presque toutes les maisons sont équipées de paraboles. Les Norvégiens ont en général une vie paisible.

Jeunesse

La jeunesse norvégienne découvre depuis quelques années les méfaits d'une société qui s'est enrichie « trop vite » ... Un véritable problème de stupéfiants et de prostitution a envahi la capitale Oslo, même si ces fléaux y restent à moindre échelle, comparés à d'autres capitales européennes. La consommation d'alcool a pris des proportions considérables. Outre la fameuse « culture scandinave » de la boisson (qui peut se définir comme boire de l'alcool quel qu'il soit et tant qu'il y en a, puis montrer son ivresse dans les rues le vendredi et le samedi soir), le problème du *hjemmebrent*, cet alcool acheté au marché noir et de composition inconnue, a fait des ravages causant la mort de dizaines de personnes en 2002. Il ne faut en aucun cas accepter de consommer un alcool « fait maison » ou de marque inconnue. Plusieurs théories existent sur les causes de cette culture scandinave de la boisson. Depuis la volonté de se débarrasser de l'inhibition naturelle jusqu'à jeter la pierre à l'hiver rigoureux, tout aura été dit (et son contraire aussi !) sur le sujet. A chacun de se faire son opinion. En cas d'invitation à dîner, il est fréquent que les invités amènent eux-mêmes la bouteille de vin qu'ils consommeront (généralement sans partager, sauf demande express). Demander spécifiquement s'il faut amener sa propre boisson revêt un caractère indispensable au moment de l'invitation. Le seul jour de l'année où il est de bon aloi de consommer de l'alcool dans la rue est le jour de la fête nationale : le 17 mai. C'est le jour des enfants, un véritable hymne à la jeunesse du pays. Une gigantesque parade d'enfants, impliquant toutes les écoles du pays, démarre d'Akerhus Festning (la forteresse), puis remonte la rue principale (Karl Johann Gate) depuis 8h le matin jusqu'aux environs de midi. Il convient d'éviter cette rue ce jour ! Toutes les écoles montent une fanfare composée de leurs élèves de tous âges, et la fierté nationale réside à parader sous les fenêtres du château royal, point d'orgue du défilé, sous les saluts respectueux de la famille royale à son balcon (et au grand complet). Cette journée constitue aussi le point d'orgue des fameux *russ* : les adolescents qui passent le baccalauréat local enfilent un bleu de travail, soit rouge pour les lycées d'enseignement général, soit bleu pour les lycées professionnels, et « animent » la ville à leur façon – boisson, musique forte dans un bus rouge loué avec chauffeur à cette occasion qui donne somme toute un côté sympathique à cette période l'année. Ainsi, de début mai à début juin, les *russ* hantent les villes, gâpettes vissées sur la tête. Sur cette gânette, des symboles comme

un bouchon de liège montrent les épreuves qu'ils ont passées avec succès. Par exemple le bouchon de liège se mérite en buvant une bouteille de vin en une lampée. Véritable institution, ces *russ* sont de plus en plus discutés de par le chaos qu'ils sèment en ville durant un (long) mois, les plaintes de vol à l'étalage qu'ils engendrent et surtout l'examen succède à la fête. En effet, ces lycéens passent leur baccalauréat mi-juin, soit après la fameuse « période russ ». Cette fête du 17 mai et la façon dont les Norvégiens la célébrent rendent cette date l'une des préférables pour se rendre dans le pays (attention cependant les hôtels risquent de se trouver fortement chargés en cette période !). Il est très fréquent d'être conviés à divers déjeuners, une heure chez l'un et une heure chez l'autre, le 17 mai demeure résolument une fête de la convivialité.

Education

Le système éducatif norvégien est basé sur le non-élitisme. Il n'existe pas de classe préparatoire aux grandes écoles pas plus que de grandes écoles ! Le redoublement n'existe pas sauf en cas d'échec au baccalauréat. Le système éducatif reste fondé sur la sacro-sainte *Janteloven* qui dit que personne n'a le droit de se sentir supérieur aux autres sous un quelconque prétexte. Le système scolaire bannit toute forme de concurrence et d'élitisme. Il est fondé sur trois principes : démocratie, solidarité et égalité. L'instruction (ou plutôt les « activités d'éveil ») ne donne pas lieu à une évaluation notée avant l'âge de 14 ans. Il n'y a pas de classement, pas de devoirs à faire à la maison. Si un enfant est « un peu trop brillant », l'élève qui sait avant les autres, il attend généralement que tous puissent répondre avant de lever le doigt et de se singulariser. Car il ne faut pas se singulariser, ce qui peut conduire au *mobbing* (« brimades ») dans la cour de récréation. Cette école égalitaire a naturellement la faveur de la social-démocratie qui, depuis plus de 50 ans, a largement contribué à la façonner. Même la télévision est encline à être plus « pédagogique » que récréative. Le jardin d'enfants débute à partir de 2 ou 3 ans (selon les jardins). Il existe des publics et des privés. Dans certaines régions (surtout dans les grandes villes), un problème de sous-capacité se pose parfois, ce qui a poussé l'Etat à accorder une aide publique substantielle (environ 3 340 NOK par mois) aux familles qui n'inscrivent pas leur enfant au jardin public. Cette aide appelée *kontant statte* a fait l'objet de nombreux débats, car instituée en 1999 par le gouvernement chrétien-démocrate pour encourager les mères (ou pères) à rester au foyer avec leur enfant, elle

s'est rapidement transformée en subventions pour de nombreuses familles afin de financer une nourrice. A 6 ans l'enfant démarrera en première classe jusqu'à la dizaine où il accédera au cycle final de 2 ans menant au baccalauréat à 18 ans. La notation ne commence qu'à l'entrée au collège : de 1 pour la pire notation (jamais attribuée en Norvège) à 6 pour les meilleurs élèves. La véritable sélection se fait au moment d'accéder au lycée. Plus ou moins cotés, les lycées se réservent un droit de regard sur les élèves qu'ils souhaitent accueillir. Il faut noter qu'une note de comportement, sous forme de mention, est adjugée à chaque élève à sa sortie du collège. Cette note, si elle s'avère négative, pourra bloquer un éventail de possibilités à cet élève. Les lycées norvégiens présentent pour la plupart une ambiance beaucoup plus studieuse que les collèges donc... Il existe également des lycées professionnels, traités comme des lycées d'enseignement général. Ils rencontrent un intérêt déclinant auprès de la jeunesse locale. Une autre sélection est opérée à l'entrée dans la vie étudiante. Les facultés et les quelques écoles supérieures filtrent leurs élèves en fonction de leur note. Les quotas d'élèves admis dans des sections à débouchés réputés limités sont contrôlés. Ainsi, la faculté de médecine est quasi inaccessible... Les écoles d'ingénieurs recrutent dès la sortie du baccalauréat. La plus cotée se situe à Trondheim : *NTNU (Norges Teknisk Universitet)*. Comme dans de nombreux pays, le système éducatif norvégien se mue perpétuellement et fait l'objet de nombreux débats enflammés. Inquiets du taux d'échecs scolaires et du manque de professeurs (leur salaire se trouve en deçà des salaires du secteur privé), les réformes se succèdent.

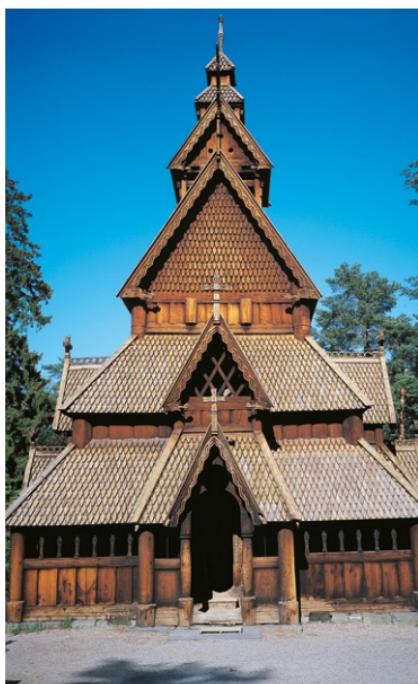
Service militaire

Il est obligatoire en Norvège et dure 12 mois. Le suprême honneur consiste à être nommé garde au château royal. Se faire réformer demeure un fait proche de l'humiliation personnelle. Il convient de restituer le contexte militaire de la Norvège qui peut sembler particulier. La Norvège dispose d'un voisin de poids et relativement encombrant : la Russie envers laquelle une certaine méfiance est observée. Les conflits locaux (et sans conséquence jusqu'ici) dans la mer de Barents se produisent régulièrement autour des thèmes de la pêche et surtout du partage des eaux qui regorgent de pétrole. Membre de l'OTAN, le pays occupe une position géographique stratégique : l'accès au pôle Nord ouvre l'accès à de vastes régions russes où reposent des zones de déchetterie nucléaire et des bases maritimes non dépourvues d'intérêt.

En tout état de cause, le voisin russe se fait de plus en plus présent en Norvège, important dans les réseaux de prostitution et autres commerces indésirables. La Norvège, membre du conseil permanent de l'ONU (dont le premier Secrétaire général fut norvégien), s'est positionnée depuis quelques années comme un membre actif dans le conflit israélo-palestinien (accord d'Oslo de 1997). L'armée norvégienne a donc investi lourdement dans un armement perfectionné (essentiellement américain) afin de parer à toute éventualité. Son armée d'infanterie demeurant limitée en nombre, chaque Norvégien se doit de se former à la défense nationale (où le combat en terrain hivernal et enneigé occupe une place prépondérante). Enfin, la Norvège ne dispose d'aucun arsenal nucléaire et avait réagi très vigoureusement aux derniers essais de la France dans le Pacifique en 1999 (boycott des consommateurs...). Il n'est pas impensable d'être interpellé sur ce thème lors d'une soirée.

Religion

En Norvège, il n'y a pas de séparation entre l'Église et l'État. Le christianisme est d'obédience luthérienne et englobe 86 % de la population. Les autres cultes déclarés se répartissent ainsi (en ordre décroissant) : pentecôtistes, catholiques, musulmans, méthodistes et témoins de Jéhovah.



© BORIS ADAMOWSKI - ICONEO

Eglise en bois debout de Bygdoi.

ARTS ET CULTURE

Architecture

La Norvège est réputée pour ses constructions en bois, en tête desquelles les églises en bois debout, traduisez *stavkirke*. On en dénombre aujourd'hui 28 que l'on date du XI^e siècle. Elles étaient construites sur de grands pieux enfouis dans le sol. Sur certaines, des grosses pierres ont été rajoutées afin de consolider les édifices. Les églises en bois debout sont le résultat d'un mélange de deux architectures : les symboles chrétiens sont mélangés à ceux des Vikings. Elles sont encore nombreuses dans le centre et l'est du pays, même si l'Unesco a inscrit en 1979 au patrimoine mondial celle d'Urnæs qui se trouve dans la région des Fjords. C'est l'Art nouveau qui prédomine : une génération de jeunes artistes prônent en ce début de XX^e siècle un mariage soigné entre les anciens matériaux (bois et pierre) et les nouveaux comme le fer, le verre. Une balade dans les ruelles et la visite du centre d'Art nouveau et de l'ancienne pharmacie sont indispensables pour comprendre ce courant. Le quartier connu sous le nom de Tjuvholmen est le dernier-né des quartiers variés d'Oslo. Les bâtiments qui le composent ont été dessinés par une vingtaine d'architectes qui ont créé un condensé des tendances actuelles de l'architecture. A l'endroit

où Tjuvholmen rencontre le fjord se trouve une des principales nouvelles attractions d'Oslo, le Musée Astrup Fearnley, œuvre du grand architecte Renzo Piano. L'Opéra est également une véritable œuvre architecturale ! A noter que la ville est très appréciée des Norvégiens, souvent considérée comme l'une des plus charmantes du pays...

Expressions modernes

On ne saurait se promener dans la capitale sans remarquer l'incroyable talent des *street artists* et la qualité des graffitis. Lors d'une journée ensoleillée, la visite de différents lieux valent vraiment le détour. En commençant par plusieurs lieux de vie nocturne, comme le Blå, à Grünerløkka, Hausmania, juste au-dessus, ou encore Mir. Moult immeubles d'Oslo présentent, en intérieur comme en extérieur, un décor soigné, travaillé avec minutie, qui change radicalement des banals graffs que l'on trouve dans d'autres villes. Des artistes venant de l'étranger viennent également faire leurs preuves ici, tels Hera und Akut, des Allemands qui ont participé au travail de graff au bar Mir.

Pour répondre à la journée de terreur qui a eu lieu à Oslo le 22 juillet 2011, des artistes du monde entier ont répondu présents au T&J Art

© CHRISTOPHER HÄGELUND – VISTNORWAY



Le célèbre opéra d'Oslo se jetant dans le fjord.

Que ramener de son voyage ?

- **Le souvenir le plus typique** est le jacquard norvégien sous toutes les formes : pulls, bonnets, gants, chaussettes... Il existe aussi des vêtements et des accessoires en peau d'élan. Les jeunes Norvégiens raffolent des sacs à dos en cuir naturel. Quelques rares marques norvégiennes font des vêtements de sport (Helly Hansen), imperméables et chauds, ainsi que des tentes et des sacs de couchage polaires (Ajungilak of Norway).
- **Les bijoux** sont en argent ou en pierres semi-précieuses.
- **Le design norvégien** se caractérise par des lignes pures dans les objets de verre (*Hadeland*), de porcelaine (*Porsgrunn*) et de céramique.
- **Les couverts en étain** (l'étain norvégien ne contenant pas de plomb, il ne s'oxyde pas au contact alimentaire). Le fameux couteau à fromage pour trancher le *geitost*, fromage de chèvre caramélisé, est une invention norvégienne. Les articles en bois, sculptés et peints aux motifs traditionnels, comme le *rose malming* (peinture de roses), les boîtes en écorce de bouleau style Shaker.
- **Les nappes brodées** au point de Hardanger.
- **Les incontournables** figurines de trolls, les maquettes de drakkars. Les longs couteaux lapons et les *tollekniv*, couteaux parfois très ouvrages que les paysans portaient avec leur costume folklorique. Les peaux de renne, de chèvre, de mouton noir, mais aussi d'animaux sauvages comme le loup ou le phoque.
- **Des manteaux de fourrure d'élevage** de vison ou de renard bleu (*Saga Furs*). Les chaussures comme les mocassins d'Aurland, les chaussons de feutrine ou en peau de phoque, les chaussures lapones en fourrure de renne.
- **Créé en 1888, Husfliden** est une chaîne de boutiques d'artisanat réparties un peu partout en Norvège. Les articles sont un peu chers mais de très bonne qualité, complétés de spécialités selon les régions.

Walk, du 1^{er} au 19 août 2011, afin d'honorer la mémoire des victimes. Le concept ? Décorer les façades de 9 bâtiments au centre d'Oslo sur plus de 600 m² de dessins.

Le *street art* est donc bien une composante forte de la capitale et l'on conseille ardemment de faire une visite de ces lieux.

Cinéma

L'actrice norvégienne la plus connue reste Liv Ullmann. L'ancienne épouse d'Ingmar Bergman a largement bénéficié de la reconnaissance internationale de son époux à travers des films entrés dans la légende du cinéma comme *Persona*, *Une passion*, *Infidèle*, *L'Heure des loups* et surtout *Sonate d'automne*. Quelques films norvégiens ont fait sensation depuis quelques années tels *Erling* nommé aux Oscars en 2001 ou encore *Je m'appelle Nina* où Gérard Depardieu fait une apparition, en 2002. La production cinématographique locale n'apparaît pas aussi foisonnante que celle du voisin suédois même si l'école de l'audiovisuel de Lillehammer a acquis une réputation mondiale. On peut ainsi s'étonner que les Norvégiens ne

soient encore parvenus à sortir un film référence et à résonance mondiale sur la période viking... Pourtant, le cinéma norvégien se fait de plus en plus connaître en France, pour preuve 3 films sortis entre 2007 et 2008 :

- **La Nouvelle Vie de monsieur Horten (O'Horten) (2007)**. Une comédie de Bent Hammer sur le départ à la retraite d'un cheminot à la vie réglée comme une horloge. Passé la fête de départ avec les collègues, tout s'accélère... Présenté au festival de Cannes en 2008.
- **La Rébellion de Kautokeino (2008)**. Le réalisateur Nils Gaup tourne ici au sein de la communauté Same. Il nous raconte l'arrivée de la modernisation dans un village same isolé du nord de la Norvège, à la fin du XIX^e siècle. S'ensuivra l'un des scénarios les plus violents de l'histoire scandinave.
- **Max Manus (2008)**. Ce film de Joachim Rønning et Espen Sandberg retrace l'histoire du héros norvégien de la Seconde Guerre mondiale, Max Manus. Il était membre d'un mouvement de résistance connu sous le nom de « groupe d'Oslo », qui est resté célèbre pour avoir coulé deux navires allemands en 1944 et 1945.

Littérature

Outre les traditionnels Knut Hamsun, prix Nobel de littérature en 1920 (*La Faim*) ou Henrik Ibsen (*Le Canard sauvage*, *Une maison de poupée* ou encore *Peer Gynt*), de nouveaux auteurs ont fait leur apparition, en particulier Jostein Gaarder et *Le Monde de Sophie* au succès planétaire (notamment en France, ce livre a été traduit par Hélène Hervieu aux éditions Seuil). L'histoire de la philosophie occidentale y est retracée par le biais d'une fiction romanesque. Également traduits aux mêmes éditions : *Le Mystère de la patience*, *Dans un miroir obscur* et *Vita Brevis*. Pour les plus experts, il conviendra de noter Bjørnstein Bjørnson, auteur du XIX^e siècle. Son influence fut considérable, il composa l'hymne national (*Ja, vi elsker dette landet* : « Oui nous aimons ce pays ») au rythme du libéralisme anti-suédois et d'un scandinavisme exacerbé qui marqua toute sa vie. On peut aussi citer Hanne Ørstavik pour son roman *Amour* ou Herbjørg Wassmo, dont les premières œuvres *Tora* et *Le Livre de Dina* ont connu un retentissement mondial immédiat. Enfin, Siri Hustvedt, bien qu'américaine, reste profondément marquée par ses origines norvégiennes. Elle est aujourd'hui mariée à l'auteur à succès Paul Auster.

Théâtre

Oslo dispose de trois grands théâtres : *Nationalteatret* (le Théâtre national), *Den Norske Teater* (le Théâtre norvégien), *Oslo*

Nye Teater (le Nouveau Théâtre d'Oslo), ce dernier étant plutôt un cabaret. Un certain nombre de théâtres de moindre importance présentent de même des productions locales. La ville a inauguré en 2008 son nouvel Opéra, l'un des plus grands édifices culturels du pays. C'est un immense rectangle de verre encadré de courbes trompeuses qui dispose d'une capacité de 1 350 places, et est situé juste au bord de l'eau. La ville d'Oslo dispose aussi de la seule école d'art dramatique du pays qui ne prend que le nombre exact d'élèves requis (à peine une dizaine par an...).

Médias locaux

Presse

La Norvège copie nombre de ses idées sur la société britannique, au nombre desquelles compte la tradition des tabloïds. Le quotidien le plus vendu du pays s'appelle *VG (Verdens Gang)*, tabloïd en puissance, devant un journal plus sérieux mais à tendance bon marché également, *Aftenposten* (aucun journal ne saurait survivre en Norvège sans tirer sur les aléas de la famille royale !), suivi par un autre tabloïd : *Dagbladet*. D'autres journaux sérieux tels *Dagsavisen* ou *Bergenstiden* possèdent un tirage plus limité.

Télévision

D'une manière générale, la télévision norvégienne présente un pourcentage élevé de programmes venus des États-Unis, qui sont

Sigrid Undset, une vie d'épreuves

Sigrid Undset (1882-1949) est le dernier des trois grands auteurs norvégiens à avoir reçu le prix Nobel.

Contemporaine de Karen Blixen, née de mère danoise et de père norvégien, elle passa son enfance à Oslo, appelée encore Kristiania à l'époque. Elle se maria tardivement, à l'âge de 30 ans, avec un peintre norvégien et s'occupa des trois enfants du premier mariage de son mari, dont l'un était faible d'esprit.

Elle-même eut deux garçons et, par la suite, une fille, elle aussi handicapée mentale. Outre une vie sociale animée et des romans qu'elle écrivait la nuit, Sigrid Undset trouvait le temps de s'occuper de certaines questions brûlantes de son temps : le féminisme, la morale et l'éthique. Mais de graves événements allaient encore bouleverser son existence. Peu de temps après son installation à Lillehammer en 1919, elle dut accepter le divorce et s'occuper seule de tous ses enfants.

À la même époque, après une longue période de réflexion, elle se convertit au catholicisme, ce qui causa un scandale dans ce pays très protestant. Le mépris de ceux qu'on appelait les papistes était fermement enraciné dans toutes les couches de la société. Mais à Bjerkebæk, l'auteur trouva enfin un endroit calme où elle pouvait se retirer du monde pour se consacrer à son œuvre. C'est ici qu'elle écrivit *Kristin Lavransdatter*.

Kaizer Orchestra : à découvrir d'urgence !

La Norvège possède l'un des groupes les plus originaux de la scène rock actuelle et pourtant la France ne les connaît presque pas ! Fondé en 2000, le groupe, originaire de la région de Bryne, est l'un des premiers groupes norvégiens à chanter dans sa propre langue et à être connu et populaire hors de ses frontières. En effet, surtout grâce au succès de leur 3^e album *Maestro* ils se font rapidement connaître pour leurs sonorités spéciales et une utilisation originale des instruments de musique. Grâce à leur popularité notamment au Danemark et en Allemagne, ils entament une tournée européenne en 2005 qui connaît un beau succès. En 2011, ils sortent un nouvel album, *Violeta Violeta vol. 1*. Dans un style rock alternatif aux sonorités parfois influencées des Balkans, ils ont une musique très rythmique, avec des textes souvent engagés et touchant à des thèmes assez durs (folie, guerre, mafia). En 2017, leur discographie compte sept albums studio. Très bons sur scène, ils ont été récompensés de plusieurs prix pour leurs performances en live.

tous diffusés en version originale sous-titrée. NRK1, chaîne publique (financée par la redevance audiovisuelle équivalente à celle perçue en France, mais sans aucune publicité en revanche...) aux programmes éducatifs. La chaîne produit ces propres émissions suivant des concepts connus voire éculés... Les fameux talk-shows agrémentent les soirées entre deux documentaires sur la nature norvégienne. Cette chaîne offre la meilleure qualité d'information audiovisuelle du pays. NRK2, chaîne satellite, également publique, elle diffuse des programmes plus culturels tels des reportages sur la vie de personnalités mondiales ou des films non américains. NRK SUPER, dernière née des chaînes publiques. Elle a été lancée en 2007 et diffuse beaucoup de programmes pour enfants. TV2, chaîne vedette du paysage audiovisuel norvégien, elle produit quelques émissions dont la seule à humour corrosif (« Torsdagklubben »). Pour le reste, c'est informations à sensations avant tout, météo présentée par des jeunes filles, football et chauvinisme, sitcoms américaines à volonté... TV3 et TV Norge, 2 chaînes également privées dont l'existence commence à être remise en question sur le plan financier. Si TV3 bénéficie de la manne du football (manne limitée), ces 2 chaînes ne produisent presque aucune émission et en sont réduites à du courtage/diffusion d'émissions américaines en permanence (sitcoms, séries...). TV5, la chaîne francophone n'est accessible que par le câble, gratuitement chez UPS (opérateur câble privé) et payante chez Avidis (opérateur national). La plupart des hôtels d'Oslo et les grandes chaînes d'hôtels dans les principales villes proposent TV5.

Internet

La Norvège s'est positionnée comme un pays en avance quant à l'utilisation d'Internet (30 %

des comptes bancaires ne sont gérés que par Internet, pourcentage encore plus élevé en Suède).

RADIO PARIS OSLO

Holtegaten 29
① +47 23 20 30 50
www.france.no
rpo@france.no

Fréquence 98.7 FM et sur le câble Janco 106.6. Programmes culturels et musicaux en français et en norvégien. Dans le cadre des accords Troll de 1986, portant principalement sur l'achat par la France de gaz et de pétrole, une coopération culturelle a également été prévue, dont l'autorisation pour une radio d'émettre en langue française sur le territoire norvégien. La radio Paris Oslo, hébergée dans les locaux du Centre culturel français, est financée par le ministère des Affaires étrangères français. En partenariat avec RFI, elle émet 24h/24 toute l'année avec un journal de 10 à 15 minutes toutes les heures, une tranche d'informations internationales entre 11h et 16h et le soir entre 19h et minuit.

Musique

La Norvège connaît un renouveau inattendu dans le domaine musical, surtout en ce qui concerne la musique jeune. Depuis quelques années maintenant, un centre dédié à la culture Pop et à la musique en Norvège a vu le jour à Oslo au cœur du quartier Grünerlokka (le Brooklyn de Oslo). Il s'agit du Popsenteret (ou Pop center), un musée interactif où il est possible d'enregistrer son propre album ! Après le groupe A-ha des années 1980 (en perpétuelle tentative de renouveau), de nouveaux groupes ou chanteuses sont apparus tels Aqua (*Barbie Girl*), Lene Marlin (*Sitting Down Here*), plus récemment Kings of Convenience ou encore Biosphere.

Une particularité locale réside dans l'intérêt considérable que les Norvégiens portent à l'Eurovision. Retransmis tous les ans et suivi fidèlement par de nombreux locaux, il fait souvent l'occasion de rencontre entre amis où chacun doit venir vêtu de son accoutrement le plus kitsch... Amateurs du second degré, les Norvégiens apprécient ce concours. Il convient de noter que la Norvège fait partie de ces pays qui préfèrent chanter en anglais que dans leur propre langue, à quelques exceptions près. Enfin, sur le plan de la musique lyrique, Syssel Kirkjebø rencontre un succès mondial grâce à une voix exceptionnelle. En musique classique, Edvard Grieg (1843-1907) semble incontournable. Compositeur du XIX^e siècle, il étudie Schumann et Mendelssohn avant de développer son style propre, empreint de mélancolie et de rythmes populaires. Il traduisit en musique *La Magie de Peer Gynt* (la célèbre pièce d'Ibsen). Qui n'a pas entendu au moins une fois dans sa vie la *Chanson de Solveig* ou *Le Matin* ?

Peinture et arts graphiques

► **Edvard Munch (1863-1944)** dispose de son propre musée à Oslo. *Le Cri* et *La Madone* restent ses œuvres les plus célèbres. Après s'être essayé au néoromantisme, Munch s'immerge dans la société bohème de Kristiania, ce qui bouleverse entièrement son rapport à la peinture. Il entre dans une phase plus introspective dont l'objectif est de mettre en scène sa propre vie. La mélancolie, la tristesse et l'ennui habitent alors ses compositions. Il se dirigera plus tard vers différents courants en puissant dans chacun d'eux au fil des événements et drames de sa vie. Il a contribué à la formation de l'expressionnisme au XX^e siècle et est considéré comme le chef de

file de ce mouvement. La majorité de ses œuvres se trouvent au musée Munch d'Oslo. Ces deux chefs-d'œuvre ont été dérobés en 2004 et ont finalement été récupérés. On pourra également voir certaines de ses œuvres exposées à la National Gallery d'Oslo.

► **Kjell Pahr-Iversen (1937)** est sans doute l'artiste contemporain le plus réputé aujourd'hui hors des frontières de la Norvège et même de la Scandinavie. Son œuvre ne se limite pas à la peinture puisqu'il est également dessinateur et graveur. Né en 1937 à Stavanger, il a toute sa vie recherché de nouvelles inspirations, influencé d'une part par Van Gogh, entre autres, et d'autre part par sa formation et sa passion de la biologie. Ayant étudié dans plusieurs universités européennes, Pahr-Iversen a su s'enrichir d'une culture artistique à plusieurs niveaux : architecture, littérature, musique, chaque domaine a apporté sa pierre à l'édifice de son art. On le connaît notamment pour la remarquable luminosité qu'il apporte à ses œuvres et autres séries.

Sculpture

► **Gustav Vigeland (1869-1943)** demeure un sculpteur unique en son genre. Le parc Vigeland d'Oslo expose gratuitement une quantité impressionnante de ses œuvres qui retracent toutes les souffrances de l'homme. Saisissantes d'émotions, ces sculptures ne sont pas sans rappeler Rodin. Attention cependant, la visite de ce parc peut être dérangeant voire choquant pour certains, étant donné la nature des postures de nombre de ses statues. Peuplé par Vigeland en 1924 de 650 statues, ce parc représente l'aboutissement d'une vie d'artiste sur laquelle il convient de ne pas poser qu'un simple regard.



Le parc de Vigeland d'Oslo.

FESTIVITÉS

Mars

■ FESTIVAL DE LA FRANCOPHONIE (FRANKOFONIFESTAVALEN)

⌚ +47 23 20 30 07

www.frankofoni.org

info@frankofoni.org

Pendant tout le mois de mars.

A Oslo, les ambassades francophones de Norvège et les associations francophones organisent des concerts, des spectacles, des expositions, des conférences, des lectures et des dégustations pour célébrer la langue française.

■ FESTIVAL DE SKI DE HOLMENKOLLEN (HOLMENKOLLEN SKIFEST)

www.skifest.no

Début mars.

Le festival de ski se tient tous les ans depuis 1892. Un festival très apprécié des passionnés de ski nordique et de saut à ski. A cette occasion, des champions du monde entier viennent prendre part aux compétitions.

■ INFERNO FESTIVAL

www.infernofestival.net

tickets@infernofestival.net

Fin mars – début avril.

Festival consacré à la musique métal, un festival réputé en dehors des frontières du pays. Les concerts se tiennent au Rockefeller et au John Dee.

Mai

■ JOUR DE LA CONSTITUTION (GRUNNLOVSDAGEN)

Le 17 mai.

17 mai (*syttende mai*), le jour de la fête nationale, célèbre la signature de la constitution, en 1814, qui a marqué l'indépendance de la Norvège. C'est sans aucun doute le jour le plus important dans toute la Norvège. Aujourd'hui, la fête nationale est célébrée en grandes pompes : le jour est férié et les Norvégiens revêtent leur *Bunad* (costumes traditionnels dont la forme et les couleurs varient selon la région). Le matin, les enfants de toutes les écoles défilent en fanfares, c'est le *barntog* (train des enfants). Les militaires marchent également en musique. Le défilé s'arrête, à Oslo, aux pieds du palais royal. Du balcon, la famille royale au grand complet salue la foule. L'après-midi, il est de coutume d'aller manger, chez les uns et chez les

autres, des repas traditionnels. Les Norvégiens acceptent généralement plusieurs invitations. Le soir, l'esprit est à la fête. Le bicentenaire a eu lieu en 2014 !

Juin

■ FESTIVAL DU FILM COURT (KORTFILMFESTAVALEN)

www.kortfilmfestivalen.no

kortfilm@kortfilmfestivalen.no

Mi-juin.

D'autant plus intéressant qu'il est ouvert à tous, ce festival révèle souvent de véritables bijoux du cinéma.

■ NORWEGIAN WOOD

www.norwegianwood.no

post@norwegianwood.no

Mi-juin.

Le très attendu festival de rock d'Oslo, Norwegian Wood. Il se déroule près de Frognerparken. Des artistes du monde entier viennent participer à ce festival.

■ OSLO PRIDE

www.oslopride.no

Du 22 juin au 1^{er} juillet 2018.

Le festival gay et lesbien d'Oslo dure 4 jours.

Juillet

■ NORWAY CUP

www.norwaycup.no

nc@bsknc.no

Fin juillet – début août.

Norway Cup à Oslo, le plus grand tournoi de football pour jeunes du monde.

Août

■ FESTIVAL D'ØYA (ØYAFESTAVALEN)

Tøyenparken

www.oyafestivalen.com

Mi-août.

Un festival internationalement reconnu de 5 jours qui se déroule sur trois grandes scènes bien distinctes dans le parc médiéval d'Oslo. Le moyen de découvrir les meilleurs groupes norvégiens comme les stars internationales du rock. Le festival prône également activement la défense de l'environnement en ne proposant que des produits bio et écologiques. C'est le plus grand festival en plein air de la capitale.



Edition 2016 du festival d'Øya à Oslo.

■ OSLO JAZZ FESTIVAL

www.oslojazz.no

Mi-août.

Un excellent festival qui accueille des musiciens du monde entier pendant 6 jours. Profitez aussi des concerts de rues.

Octobre

■ FESTIVAL INTERNATIONAL DE DANSE (CODA)

① +47 46 41 21 50

www.codadancefest.no

post@codadancefest.no

Pendant deux semaines, mi à fin octobre.

C'est un festival de danse contemporaine, nationale et internationale. Ce festival annuel a pour but de promouvoir la danse norvégienne à travers le monde. Ateliers, spectacles...

Novembre

■ FESTIVAL DE MUSIQUES DU MONDE (OSLO WORLD MUSIC FESTIVAL)

www.osloworld.no

booking@osloworld.no

Début novembre.

Le Oslo World Festival investit la ville d'Oslo tous les ans à la même période, fin octobre – début novembre. Faisant partie du collectif « Concert Norway » depuis sa création en 1994, il prend enfin son indépendance en 2011. Il fût d'ailleurs récompensé par le magazine britannique *Songline*, qui le classe parmi les 25 meilleurs festivals internationaux du monde. Tous les ans, le Oslo World Festival fait venir des artistes des quatre coins du monde, avec une légère attirance pour le monde asiatique, africain et

d'Amérique du sud. Alors qu'il défend les valeurs de partage, prône la liberté d'expression au travers des rencontres, des discours et par la présence d'invités d'honneur de choix, le festival accorde à Oslo, une place majeure sur la scène culturelle internationale.

■ FILMS FROM THE SOUTH (FILM FRA SØR)

① +47 92 32 96 56

www.filmfrasor.no

mail@filmfrasor.no

Début à mi-novembre.

Depuis plus de 20 ans, Oslo célèbre le cinéma d'Afrique, d'Asie et d'Amérique latine avec chaque année une sélection de 130 longs-métrages, documentaires et courts-métrages.

Décembre

■ REMISE DU PRIX NOBEL DE LA PAIX (NOBEL PEACE PRIZE AWARD CEREMONY)

www.nobelprize.org

Le 10 décembre.

Remise du prix Nobel de la paix à l'hôtel de ville d'Oslo, la famille royale, le comité du prix Nobel et tous les habitants d'Oslo se retrouvent pour annoncer le nom du nouveau lauréat.

■ SAINTE-LUCIE (LUCIADAGEN)

Le 13 décembre.

Luciadagen, le 13 décembre, c'est une célébration en l'honneur de sainte Lucie de Syracuse. Elle marque, avec l'Avent, le début de la saison de Noël. Elle est célébrée en Scandinavie. En Norvège, c'est l'occasion des *lussebulle* ou *lussekatt* et d'effectuer une retraite aux flambeaux.

CUISINE LOCALE

La cuisine norvégienne est une cuisine du nord, qui offre traditionnellement peu de produits frais, tout en étant assez lourde pour que l'apport calorifique soit suffisant en hiver. L'huile d'olive était quasi inconnue jusqu'à la dernière décennie ; la cuisine est traditionnellement préparée au beurre. On consomme beaucoup de laitages ainsi que du poisson frais sur la côte. Le gibier constitue un apport non négligeable dans la cuisine traditionnelle. Impossible enfin de passer en Norvège sans goûter le traditionnel porridge ou rømmegrøt. Il s'agit d'un laitage ou crème fouettée à base de farine de blé, de semoule et de crème fraîche. Ce porridge est servi avec du sucre et de la cannelle mais aussi du sirop de fruit rouge. Ce plat traditionnel et consistant est très apprécié des Norvégiens, ce surtout en hiver ! Malheureusement, la Norvège se présente également comme une victime de la « malbouffe » qui frappe le monde entier et volontiers comme l'un des pays où la consommation de pizza par habitant est la plus élevée. L'obésité y a fait son apparition depuis quelques années et touche aujourd'hui plus de 21 % de la population. Quel dommage lorsque l'on connaît la qualité des poissons (notamment le saumon ou encore la lotte) et des cuisiniers en Norvège. Depuis sa création en 1987, la Norvège a remporté 5 fois le Bocuse d'or (contre 6 pour la France) : le dernier en date a été remporté en 2015 par le chef Orjan Johannessen, exemple parmi tant d'autres de la qualité des chefs norvégiens et de la cuisine du pays.

Produits caractéristiques

Poissons

La cuisine norvégienne offre un assortiment de plat de poissons. Lotte, morue, poisson-chat ou rouget, le choix offert par la plupart des restaurants reste des plus intéressants. En potage (garni de câpres), à la vapeur (avec une sauce blanche et des pommes de terre vapeur, essayer chez soi la lotte au pesto passée au four) et grillés, les poissons s'accompagnent donc de diverses manières. Le saumon demeure le poisson roi. Vendu jusqu'à 5 € le kg (42 NOK), il garnit de nombreux plats et constitue l'aliment essentiel de nombreux dîners. Une recette simple consiste à le laisser bouillotter dans une soupe à la tomate accompagnée d'aubergines

en cubes et oignons, piments libres : simple et régal garanti !

► **Le boknafisk**, une spécialité du nord du pays, est un poisson à demi-séché au goût corsé, servi bouillant avec des pommes de terre en robe des champs et du lard.

► **Le fiskmolje** est une spécialité des Lofoten. C'est un mélange de foie de morue et d'œufs de poisson. Il existe aussi plusieurs sortes de harengs marinés, dont le sursild aux oignons crus.

► **Les fiskeboller** sont des boulettes de poisson à la sauce béchamel.

► **Le kaviar** en tube est une pâte à tartiner à base d'œufs de poisson.

► **Le lutefisk** est une spécialité que l'on servait surtout à Noël. La cuisine traditionnelle revenant au goût du jour, on le trouve maintenant toute l'année dans de nombreux restaurants. Poisson séché puis réhydraté dans de l'hydroxyde de sodium, il a un aspect gélatineux, bonne excuse encore pour prendre un petit verre d'aquavit. On le déguste mélangé à de la purée de petits pois, de bacon et de pommes de terre. Ce plat est une sorte de rituel, dans un premier temps réservé aux hommes. On s'organise des soirées sur ce thème.

► **Le ralkfisk** est une recette de poisson fermenté. Il s'agit d'un plat traditionnel de l'est du pays. Le plat est généralement composé de truite, d'abord mariné dans du vinaigre, salé et fermenté de deux à trois mois et mangé cru.

► **Le saumon.** La cuisine norvégienne est surtout connue par son saumon, l'un des meilleurs du monde. Au siècle dernier, les aristocrates anglais venaient pour la pêche sportive au saumon, tout comme ils allaient participer à des safaris en Afrique. Ces « lords du saumon », comme on les appelait en Norvège, se faisaient accompagner par les paysans, qui leur servaient aussi de rameurs pour la pêche en barque. Ne les trouvant pas très propres, ils voulaient leur apprendre à manger le saumon cuit, et non cru, même s'il était mariné ou fumé. En Norvège, le saumon continue à se servir fumé (*røklaks*) ou mariné (*gravlaks*). Sa couleur indique s'il est maigre ou gras. Les Norvégiens l'aiment plutôt rouge, donc gras, justifiant ainsi le traditionnel petit verre d'aquavit glacé qui l'accompagne pour la digestion.

Viandes

Le cheptel étant surtout constitué de vaches laitières, leur viande n'est pas très tendre. On la prépare, en général, en ragout ou hachée. Les *kjøttboller*, le plat national, sont des boulettes de bœuf en sauce. La qualité s'est beaucoup améliorée avec l'apport de bœufs charolais, mais on a gardé l'habitude de trop faire cuire les grillades. Donc, si vous voulez votre steak vraiment bleu, insistez tout particulièrement.

► **Le mouton** se prépare dans une sorte de choucroute au cumin, appelée *fårikål*. Une spécialité des fjords est le *smalahoved*, tête de mouton cuite et servie entière. Plus facile à appréhender, le *pinnekjøtt* consiste en de petites côtes d'agneau séchées et fumées. Le *fenalår* est une cuisse de mouton salée et séchée. Coupé en fines lamelles, servi avec du pain azyme, des œufs brouillés à la ciboulette et accompagné d'une bière Mack, c'est un délice. Enfin, Les komler, une spécialité de la côte, sont des quenelles de mouton avec de la saucisse, accompagnées de navets à la graisse de bacon.

► **Le raspeballer og saltkjøt** est un plat de viande salée et de quenelles de pommes de terre.

► **Le klubb i dypp** est une quenelle de farine dans une sauce légèrement sucrée, le tout arrosé de graisse de bacon.

Gibiers

La gastronomie locale ne se limite pas au poisson : les élans et les baleines fournissent des viandes de haute qualité (la viande de bœuf importée presque à 100 % atteint des prix prohibitifs).

► **La perdrix des neiges**, un lagopède de haute montagne, est un plat savoureux, servi en sauce gibier.

► **La viande de renne** se déguste en boulettes, en *finnebiff*, en minces tranches arrosées de sauce d'airelles, ou en *pinnekjøtt*, séchée et fumée. La confiture d'airelles, *tyttebær*, est peu sucrée et son goût acidulé se marie très bien avec le gibier, un peu à la manière des chutneys accompagnant les *curries* et autres plats de viande.

► **La viande de baleine** (chassée selon des quotas) offre une texture tendre et goûteuse qui se rapproche du tournedos. Le steak de baleine (*hvalbiff*) se sert avec une sauce brune et quelques pommes de terre au four (les pommes de terre accompagnent presque tous les repas norvégiens !).

► **La viande d'élan** pourrait se classer comme une viande forte : extrêmement goûteuse, plutôt

serrée, on la trouve dans tous les supermarchés (contrairement à celle de baleine beaucoup plus difficile à trouver !).

► **La viande de phoque** est également une viande rouge, délicieuse quand elle est bien préparée, au risque de choquer certains défenseurs. Dans le nord, on la sert dans de nombreux restaurants, en grillades, en ragout ou même en lasagnes.

Fromages

La Norvège possède également ses propres fromages. Parmi les plus connus (localement) : le *brunost*, fromage brun comme son nom l'indique se présentant comme un gros cube et qui se mange en tranches fines. Un goût particulier, avis aux amateurs ! Le *geitost* est un fromage de chèvre roux, caramélisé et légèrement sucré. Le pays revendique, par ailleurs, la paternité de cet instrument que l'on rencontre en Scandinavie (les Suédois la revendent également !) : le *Ost Hovet*, il s'agit d'une petite palette assez large fendue au milieu de manière incisive de façon à ce que la tranche fine de fromage puisse se glisser dans cette fente.

Desserts

► **Les multer** sont des baies polaires ressemblant à de grosses mûres jaunes. Elles ont un parfum très particulier, on aime ou on n'aime pas.

► **Les tilslørte bondepiker**, ou « bergères voilées », sont des pommes cuites en couches alternées, recouvertes de crème Chantilly et de chapelure.

► **Les skillingsboller** sont des brioches à la cannelle que l'on trouve surtout à Bergen.

► **Le fromasj** n'est pas un fromage, mais un soufflé aux fruits.

► **Le riskrem** est du riz au lait battu avec de la crème fraîche.

► **Le trollkrem**, la crème des trolls, est composée de blancs d'œufs battus en neige avec des airelles et du sucre.

► **Le bøtkake** est un grand gâteau de fête de plusieurs étages à la crème Chantilly, fourré de fruits et de compotes.

Pains, crêpes et gaufres

La Norvège offre un choix de pains important.

► **Les pains complets** sont les plus consommés même s'il demeure possible de trouver du pain blanc. Les Norvégiens attendent de leur pain qu'il soit épais, solide et « tienné » bien au corps pour les froides journées d'hiver.

► **La baguette** n'est bien sûr pas un pain traditionnel, mais vous pourrez en trouver en Norvège, elle coûte de 12 NOK (1,52 €) à 18 NOK (2,30 €).

► **Le smørgråsbord** désigne un grand buffet, souvent festif, d'origine suédoise, où les sandwichs sont préparés avec différents pains, comme *lesmørbrød*, confectionné avec du pain de mie.

► **Le knekkebrød** est le crack-pain scandinave bien connu ; le *flatbrød*, sa version traditionnelle, est une sorte de pain azyme très mince.

► **Les lomper** sont des petites crêpes aux pommes de terre servant à envelopper les hot-dogs à la scandinave.

► **Les vafler** sont des gaufres en forme de cœur. Leur épaisseur est plus fine que les gaufres vendues en France. A noter que la confiture à étaler est comprise dans le prix d'achat de la gaufre (la confiture est souvent en self-service).

► **Le rømmegrøt** est un porridge à la crème fraîche, saupoudré de cannelle et servi avec du beurre fondu.

Habitudes alimentaires

Les Osloïtes, à l'instar de nombreux pays du Nord, ont plutôt tendance à se nourrir beaucoup le matin et peu le reste de la journée.

► **Le petit déjeuner** est copieux et généralement pris à la maison. On trouvera d'ailleurs assez peu d'endroits où se sustenter au réveil : pour cela, il faudra se diriger vers les *Bakeries* (« boulangeries ») qui ont parfois quelques tables à proposer, ou les tables des restaurants d'hôtel. Le café est la boisson la plus fréquente pour accompagner ce repas, décliné sous différentes formes (allongé, cappuccino, café viennois, etc.). A savoir également, le café classique est souvent assez léger, il ne faudra donc pas hésiter à demander un espresso pour gagner en force et en arôme. A déguster au petit déjeuner : fromage, différentes sortes de pains, crackers, confitures variées et parfois quelques tranches de poisson. De quoi recharger ses batteries pour la journée !

► **Le déjeuner** est souvent pris à la sauvette dans un snack ou en terrasse d'un restaurant. Rien de bien lourd, une bonne salade ou un saumon grillé. Il est rare que l'on donne dans l'entrée-plat-dessert, on se contente souvent d'un plat du jour et d'un café.

► **Le dîner** quant à lui est pris assez tôt, entre 18h et 19h, et consiste en quelques salades, des tartines de fromage ou poisson et basta. Les gros mangeurs risquent d'être déçus, voire



Spécialités culinaires.

d'être affamés dès 23h ! Heureusement, les restaurants de la ville servent bien plus tard que ça. A savoir, les Osloïtes accordent une place importante à la dégustation de vin, et généralement de bon vin, et il est très fréquent de voir des couples ou amis se partager plusieurs bouteilles un soir de semaine.

Recettes

Saumon poché à la crème de raifort

► **Ingrédients pour 4 personnes :** 4 darnes de saumon de 250 g • 1 litre d'eau • 1 cuillère à soupe de sel • 1 cuillère à café de grains de poivre entiers • 3 feuilles de laurier • 200 g de fenouil en tranches • 170 g d'oignons en fines tranches • 130 g de carottes en fines tranches • 50 cl de crème liquide • 30 g de raifort.

► **Préparation :** faire bouillir de l'eau avec le sel, les grains de poivre, les feuilles de laurier et les légumes pendant 10 minutes. Incorporer le saumon et le faire pocher pendant 6 à 10 minutes.

Faire la crème : fouetter de la crème fleurette puis ajouter du sel, du sucre en poudre et du jus de citron, puis le raifort râpé. Faire la salade de concombre : mélanger un concombre coupé en lamelles avec 5 cl de vinaigre, 2 cuillères à soupe de sucre, de l'eau et du sel. Placer une heure au réfrigérateur.

JEUX, LOISIRS ET SPORTS

Disciplines nationales

Cyclisme

Si le vélo est roi à Oslo, le cyclisme n'a pour autant jamais été un sport très suivi en Norvège. Jusqu'à l'avènement de Thor Hushovd, un professionnel de 37 ans qui s'est à plusieurs reprises illustré, notamment sur le Tour de France où il a remporté nombre d'étapes en plus de onze années de participation. Maillot vert à plusieurs reprises, il a également, en 2011, porté le maillot jaune du leader du classement. Né le 13 janvier 1978, il a d'abord remporté le championnat du monde de contre-la-montre des moins de 23 ans en 1999, le championnat du monde sur route en 2010 et a été champion de Norvège un nombre incalculable de fois. C'est la mascotte norvégienne en ce qui concerne cette discipline.

Edvald Boasson Hagen fait partie de cette nouvelle génération qui monte au créneau. Dans la roue de Hushovd, ce jeune homme de 30 ans a également remporté plusieurs titres en Norvège, notamment sur route et en contre-la-montre, suivant pas à pas l'exemple de la star

de la discipline. Les spécialistes voient déjà en lui un des plus grands espoirs actuels. Il est membre de l'équipe MTN-Qhubeka depuis 2015. En 2017, il remporte la 19^e étape du Tour de France.

Football (féminin)

Dans ce sport où l'équipe masculine n'a jamais véritablement brillé, l'équipe féminine demeure l'une des toutes meilleures au monde avec deux titres européens (1987 et 1993), un mondial (1995) et une médaille d'or olympique en 2000. Le football féminin est un sport majeur et parfaitement structuré en Norvège. Les meilleures joueuses s'exportent vers le championnat américain.

Handball

Dans ce sport encore, l'équipe masculine ne s'est jamais vraiment illustrée, au contraire de leurs homologues féminins qui survolent la discipline depuis quelques années déjà en accumulant titres mondiaux et européens. L'équipe a remporté la médaille d'or olympique aux jeux de Pékin en 2008. L'équipe de Handball féminin a elle, remporté la médaille d'or aux J.O. à Pékin en 2008 et à Londres en 2012.

Ski

► **Saut à ski.** Sport traditionnel en Norvège qui a vu récemment briller Daniel André Tande.

► **Ski alpin.** Les sportifs Lasse Kjus et Kjetil André Aamodt ont assuré à la Norvège son lot de médailles d'or dans toutes les compétitions internationales.

► **Ski de fond.** Le sport roi de la Norvège. Les champions et les médaillés olympiques y sont innombrables. Bjorn Daehli demeure une véritable légende depuis ses luttes au coude à coude... et ses victoires face au Russe Smirnov. Aujourd'hui, Petter Northug est une star parmi les fondeurs du monde entier. Dans toutes les disciplines de ce sport (biathlon, course style classique ou libre, relais), la Norvège ne cesse de dominer son sujet. Il faut souligner que ce sport est quasi obligatoire pour les enfants à l'école. Les fameux *skidag* (« jour de ski ») demeurent une institution où tous les enfants d'une école participent et passent une journée complète sur des skis de fond. Un des devoirs du père de famille réside dans le fait d'apprendre



Oslo Vinterpark.

Norseman Xtreme Triathlon

Sans doute avez-vous déjà entendu parler du Norseman Xtreme Triathlon ou encore du Norseman Triathlon ? Il s'agit tout simplement du triathlon classé le plus difficile au monde ! Depuis 2003, la compétition internationale a lieu tous les ans au mois d'août à Eidfjord en Norvège. Ce triathlon se pratique sur distance Ironman (3,8 km de natation, 180 km de vélo, 42 km de course à pied). Avec un départ à 0 mètre d'altitude pour atteindre les 2 000 mètres à l'arrivée.

► **Un peu d'histoire :** c'est à l'aube de l'an 2000, alors que la pratique du triathlon longue distance est quasi nulle en Norvège, que Paal Hårek Stranheim et Bent Olsen ont décidé de faire renaître cette pratique dans le pays. C'est ainsi que le Oslofjord Triathlon, un club de triathlon a vu le jour quelque temps après. Ce dernier deviendra très vite le plus grand club du pays. En 2003, la course sur une distance d'Iron Man est créée. Les deux organisateurs voulaient faire de cette course le plus difficile iron man du monde et ce, en faisant courir les athlètes à travers les plus beaux paysages du pays pour terminer au sommet d'une montagne. La première course a eu lieu en juillet 2003 avec 23 hommes au départ.

► **Aujourd'hui, une course très prisée et mondialement renommée.** Pour une question de sécurité, la compétition ordonne un nombre limité de places et ne dépasse jamais les 236 coureurs (les inscriptions sont d'ailleurs soumises à un tirage au sort et un nombre de places est réservé pour certains athlètes de haut niveau). Une règle particulière cependant, chaque compétiteur peut être accompagné par un proche, pour soutien. Les tenants du titre sont actuellement les deux Norvégiens Lars Christian Vold et Anne Nevin.

Prochain départ des 226 km, le 4 août 2018 !

la technique de ce sport à ses enfants. Les structures de détection et les sections sport-études font le reste...

► **Biathlon.** C'est un des sports où excellente les sportifs norvégiens, hommes comme femmes. Le biathlon permet en effet au pays de remporter de nombreuses médailles, aux Jeux olympiques comme en championnat du monde. Cette épreuve, composée de deux sports, le ski alpin et le tir à la carabine, demande une endurance et une concentration intenses.

Activités à faire sur place

Les activités à faire sur place sont très nombreuses, Oslo étant probablement l'une des capitales à proposer le plus de sports et divertissements variés en rapport à sa taille. On ne répétera pas assez l'intérêt du Oslofjord, plus grand centre de loisirs du pays, qui attire chaque années des milliers de Norvégiens, notamment Osloïtes, et d'étrangers sur ces berges et dans ses eaux. La nature est au cœur de la vie osloïte. il n'est pas rare de voir les norvégiens se promener avec leurs skis sur l'épaule pendant l'hiver, les premières pistes de ski étant à quelques minutes du centre ville. L'été, les ferrys et bateaux de loisirs font les navettes entre la ville et les îles. Les osloïtes y vont pour se ressourcer, se reposer, pêcher... les activités ne manquent pas pour ceux et celles qui aiment la nature.

Pêche sportive

Les amateurs de pêche trouveront sans aucun doute leur bonheur dans les eaux norvégiennes. Un bon nombre de séjours sont organisés autour de ce hobby. On y pratique la pêche en mer, la pêche en rivière ou au bord des fjords et dans les rivières de montagnes. Mais il y a quelques règles, que les Norvégiens respectent (et le touriste aussi !). La pêche en mer est libre toute l'année, à trois exceptions près : le saumon, la truite et l'omble chevalier. Vous devez alors payer une taxe de 200 NOK (payable dans les postes). De juin à août, c'est la période idéale pour pêcher du saumon et de la truite saumonée dans les rivières à l'intérieur du pays ou tout près des côtes. Il faut s'acquitter de la taxe et parfois même d'un permis de pêche local ou régional. Il est possible d'acheter un permis de pêche dans les magasins de sport, les campings ou les offices de tourisme.

Randonnée

Les possibilités de faire de la randonnée à Oslo ou ses alentours sont très nombreuses : parcs naturels, montagnes ou autres paysages permettent de faire du trek partout en Norvège. On conseille cependant de toujours prévenir les autorités de ses dates de départ et, dans la mesure du possible, de donner son itinéraire. Pour les débutants, il est toujours préférable de partir avec un guide.



Des guides de voyage sur plus de 700 destinations



www.petitfute.com

Voici quelques exemples de parcours :

► **Forêt de Nordmarka.** À une trentaine de minutes du centre-ville se trouve cette belle région naturelle et boisée. Fréquentée été comme hiver par les locaux et les touristes, cette forêt propose ski, randonnée et pêche. Facilement accessible en T-bane depuis Oslo, les balades peuvent débuter à Holmenkollen, Frognersteten, Sørkedalen et Sognsvann. A partir de Frognersteten, par exemple, un trekking de 9 km (compter 3 heures de marche) peut être fait jusqu'à Skjennungstua. Les routes et distances sont clairement indiquées à chaque étape, mais il est quand même conseillé de se procurer un plan (disponible à l'office de tourisme). Des cafés se trouvent à certains endroits, ainsi que des toilettes publiques. En hiver, des chalets ouvrent leurs portes pour échapper au froid.

► **Lac de Sognsvann.** Au cœur de la région de Nordmarka, se trouve le lac de Sognsvann, accessible en T-bane jusqu'à l'arrêt du même nom. En partant du lac jusqu'à Ullevålseter, une randonnée de 11 km est indiquée (compter 4 heures de marche). En été, le lac est une halte idéale pour ceux à la recherche de fraîcheur : des eaux claires (baignade autorisée) entourées d'arbres majestueux. Un petit coin de silence en dehors de la ville. En hiver, quand l'eau est bien givrée, on peut parfois patiner. Plusieurs parcours permettent de rejoindre Ullevålseter en longeant le lac. On trouvera un chalet/café à l'arrivée.

Sports d'hiver

Plusieurs sites d'importance privilient les activités hivernales.

► **Ski.** Le parc d'hiver Tryvann ou l'Oslo Winter Park est le plus grand domaine skiable de la région. Situé à quelque 25 minutes du centre, il héberge 14 pistes de ski, une école de ski, des infrastructures touristiques mais également à proximité, le musée du Ski avec la tour et la vue panoramique sur Oslo et le fameux tremplin de ski d'Holmenkollen. L'été, le parc se transforme en le « Oslo Summer Parc » où d'autres activités sont mises en œuvre. On trouvera d'autres stations aussi proches, dont notamment Grefsenkleiva, Trollvannskleiva.

► **Patinoire.** Spikersuppa est le site pour les amateurs de patin à glace, où nombreux d'Osloïtes se retrouvent pour glisser en musique. Il y a plusieurs patinoires dans toute la ville durant l'hiver, à Frogner ou Grünerhallen entre autres.

► **Luge.** Korketrekkeren (également vers Holmenkollen) prête ses flancs aux amoureux de la luge, ainsi qu'Ekeberg, mais aussi des parcs plus centraux comme Uranienborgparken ou Tøyenparken.

ENFANTS DU PAYS

Gro Harlem Brundtland

Née en 1939. Elle a été qualifiée de « Dame de fer norvégienne ». Pendant une dizaine d'années, elle a été Premier ministre de plusieurs gouvernements de coalition. Depuis toujours, elle est un fervent défenseur de l'écologie mondiale. Elle est à l'origine du terme de « développement durable ». Ambassadrice d'une Norvège attachée aux valeurs humanitaires, Gro Harlem Brundtland a été la première femme à présider l'Organisation mondiale de la santé (OMS), entre 1998 et 2003.

Roald Dahl

Si cet auteur est connu pour être né au Pays de Galles, il n'en est pas moins norvégien par ses deux parents. Si on le connaît surtout pour son œuvre pour enfants et adultes *Charlie et la Chocolaterie*, qui a été adaptée au cinéma, on ignore qu'il a également écrit *Les Gremlins* (revisité là aussi pour le grand écran par Joe Dante), *James et la grosse pêche*, et connu un nombre incalculable de best-sellers. Il a, en 1990, été reconnu comme l'auteur pour enfants le plus célèbre dans le monde entier. On remarquera récemment une tendance à reprendre ses œuvres au cinéma, comme par exemple *Fantastic M. Fox*, *Sacrées sorcières* ou encore *Matilda*. Il est décédé en 1990.

Thomas Dybdahl

Né en 1979, ce jeune homme a fait craquer la Norvège. S'il a participé à plusieurs projets collectifs, le groupe pop norvégien The National Bank, des incursions avec Morcheeba, il s'est lancé seul dans la chanson. Il est auteur-compositeur-interprète. Ses 3 premiers albums solo forment une trilogie autour du mois d'octobre et de la nature. Son inspiration lui vient de la nature norvégienne, qu'il aime et souhaite préserver par-dessus tout. Ses mélodies, douces et entraînantes, et sa voie cristalline ont conquis Philippe Starck, le designer français, qui a d'ailleurs réalisé la pochette du 4^e album, *Science*, sorti en 2006. Son dernier opus, sorti en 2017, s'intitule *The Great Plains*.

Knut Faldbakken

Né en 1941 à Oslo, il est l'un des auteurs contemporains les plus connus de sa génération. Il s'inscrit dans un courant de réalisme psychologique, de vieille tradition dans la littérature norvégienne. Ses romans sont une interrogation sur le rôle de l'homme vis-à-vis de la femme dans la société contemporaine. Un bon nombre d'entre eux ont été adaptés au cinéma. C'est un auteur très prolifique qui écrit un livre par an, dont le dernier, *Gel nocturne*, est sorti en 2012.



DÉCOUVERTE

Patinage pour petits et grands en plein cœur de la ville.

Jostein Gaarder

Il est né le 8 août 1952 à Oslo. Professeur de philosophie dans la région de Bergen, il est devenu un écrivain qui s'est investi d'une mission pédagogique au meilleur sens du terme. Son best-seller mondial, *Le Monde de Sophie*, a battu des records de ventes et a été traduit en français par Hélène Hervieu, au Seuil, en 1995. L'histoire de la philosophie occidentale y est retracée par le biais d'une fiction romanesque. Également traduits au Seuil : *Le Mystère de la patience*, *Dans un miroir obscur* et *Vita Brevis*. Il a créé la fondation Sophie qui décerne des prix aux actions destinées à protéger l'environnement ou mettre en place de projets pour soutenir le développement durable.

Haakon et Mette-Marit

Parmi les représentants de la famille royale, le couple héritier représente de loin le centre d'attraction le plus populaire aussi bien dans le pays qu'à l'étranger. Un véritable mythe à la Cendrillon entoure ce couple : lui prince héritier, officier de marine, diplômé de Berkeley, va chercher une roturière timide, modeste et divorcée (avec un enfant).

Jan Garbarek

Né en 1947, il est considéré comme étant le meilleur saxophoniste de Norvège, et peut-être du monde, et marche sur les traces de John Coltrane. Ses variations sur *The Creek*, son morceau le plus connu, sont une pure merveille. Sur le CD *Visible World*, Marie Boine est la vocaliste du titre *Evening Land. The Survivor* s'inspire de la légende de Jostedalsrypa (L'Oiseau du glacier de Jostedal), l'histoire

d'une petite fille, seule rescapée de son village après la grande peste au Moyen Age, et qui survécut dans les montagnes de Jostedal. Jan Garbarek s'est produit en concert à Paris (notamment à l'auditorium des Halles). Il est le compositeur de nombreuses musiques de films en Norvège et en France pour la télévision ou le cinéma.

Carl I. Hagen

Né en 1944, il est le leader du *Fremskrittspartiet*, formation de l'extrême droite norvégienne, le Parti du progrès (PP). Son parti politique est très populaire. Après avoir développé des idées xénophobes, il s'est recentré sur des thèmes plus populaires (diminution massive des impôts et taxes...). Il a été vice-président du Parlement norvégien.

Harald V

Le roi de Norvège, né en 1937, est un des piliers de la vie publique du pays. Premier roi né dans le pays depuis près de 5 siècles et demi, il représente plus profondément son peuple qu'aucun de ses prédécesseurs. C'est un navigateur accompli et un sportif de haut niveau. Il est monté sur le trône le 17 janvier 1991, à la mort de son père.

Morten Harket

Né en 1959, chanteur du célébrissime groupe A-ha, fondé en 1983 et dissout en 1994. Son premier disque en solo est paru sous le titre de *Wild Seed*, en 1995. *Letter from Egypt* marque en 2008 son retour sur la scène. Deux autres albums studio ont suivis en 2012 (*Out of My Hands*) et 2014 (*Brother*).



17 mai, jour de fête nationale dans les rues d'Oslo.

Johann Olav Koss

Patineur de vitesse, né en 1968, il gagne 4 médailles d'or dont 3 aux J.O. de Lillehammer en 1994 et a battu trois records du monde. Il a reversé son prix (225 000 NOK) aux enfants des pays en guerre. Il s'est marié en 1999 avec Belinda Stronach, héritière d'une famille canadienne de multimillionnaires, et se consacre à sa fonction de membre du CIO.

Rød Terje Larsen

Né en 1947, grand initiateur avec son épouse de l'accord d'Oslo entre Israël et la Palestine, il est nommé en 2000, par le Secrétaire général de l'ONU, représentant officiel de l'ONU au Moyen-Orient. Il y prendra des positions courageuses et symbolise à lui seul l'indépendance et la pertinence de la diplomatie norvégienne. Il a quitté son poste en 2004 pour devenir président de l'Académie internationale pour la paix.

Jo Nesbø

Né en 1960 à Oslo, cet auteur de romans policiers fait ses premières armes dans la musique. Une formation de journaliste économique en poche, il est le leader d'un groupe pop qui tourne sur les scènes norvégiennes entre 1993 et 1998. Il décide alors d'écrire, et son premier roman est un succès. *L'Homme chauve-souris* est couronné meilleur roman policier nordique. Avec son héros récurrent Harry Hole, Jo Nesbø nous entraîne dans des enquêtes policières qui ont Oslo pour toile de fond. *Le Bonhomme de neige* a paru en 2008 dans la collection « Série Noire » de Gallimard. *Le Léopard*, paru en 2010, est son cinquième roman. *Chasseurs de têtes* a paru chez Folio policier le 3 février 2011. L'auteur prépare une adaptation des *Chasseurs de têtes*, avec dans le rôle principal la star norvégienne Aksel Hennie. Les droits du livre sont reversés à la Fondation Harry Hole, qui s'emploie à fournir aux enfants des pays en voie de développement un apprentissage de la lecture et de l'écriture. Son dernier ouvrage, *La soif*, a paru en 2017.

Savoy

Après la dissolution du groupe A-ha, un nouveau groupe a été formé par Pål Waaktaar (guitariste et auteur d'un grand nombre des chansons de A-ha), sa femme, une Américaine du nom de Laurens Savoy, et Frode Unneland. Leur premier CD, *Mary Is Coming*, a paru en 1995 et, après trois autres productions, a paru la compilation *Savoy Songbook vol. 1* en 2007. En 2017, le groupe annonce un nouvel album.

Julie Skarland

Créatrice de mode à Paris, cette Norvégienne, née en 1960, compose des petites robes aux ganses et rubans de couleur, et de petits pulls rustiques pour toutes les frieuses du monde (dont la chanteuse islandaise Björk). Elle taille ses manteaux dans du « twool », poids plume et chaud, une exclusivité du pays des neiges. En 2005, sa boutique ferme à Paris, et la créatrice s'envole pour l'Inde afin de trouver une nouvelle inspiration. Elle travaille avec des sociétés de commerce équitable en Inde pour aider la vie des femmes de Calcutta et de New Delhi.

Arve Tellefsen

Né le 14 décembre 1936, Arve Tellefsen est un virtuose du violon très charismatique et adulé des Norvégiens. En 1966, il participe au concert de gala au casino de Monaco, dans le cadre des festivités du 700^e anniversaire de la dynastie Grimaldi. Il a fait des tournées mondiales comme interprète soliste et de nombreux enregistrements, entre autres avec le Royal Philharmonic Orchestra et le London Philharmonic Orchestra. Son disque *Pan* s'est vendu à plus de 150 000 exemplaires en Norvège. Le premier *Kammermusikkfestival* (festival de musique de chambre) à Oslo, en 1989, a vu le jour grâce à lui. En 2009, il se voit décerner le titre de *doctor honoris causa* de l'académie norvégienne de musique.

Liv Ullmann

Actrice née en 1938, elle a débuté au théâtre, en 1957, dans *Anne Frank*, puis a continué sa carrière dans le cinéma norvégien-suédois dans *An-Magritt*, sous la direction d'Arne Skouen, suivi d'*Utvandrarna og Nybyggarna* de Jan Troell. Sa renommée est à jamais liée au nom d'Ingmar Bergman, de 20 ans son aîné, dont elle fut l'actrice fétiche et la compagne (*Persona*, *Scènes de vie conjugale*, *Sonate d'automne*) avec qui elle participa à pas moins de dix films. Elle a aussi écrit deux romans autobiographiques : *Devenir*, où elle raconte son enfance et les émotions qui l'ont traversée, et *Décisions*, traduits respectivement en 1977 et en 1979 chez Stock. Dernièrement, elle est passée de l'autre côté de la caméra, et a dirigé plusieurs films : *Sofie*, en 1992, *Kristin Lavransdatter*, en 1994 (d'après la saga médiévale de Sigrid Undset). En 2000, elle a tourné *Trolösa* (La Fidèle), un film sur I. Bergman. En 2001, le jury du festival de Cannes lui remet un prix pour récompenser l'ensemble de sa carrière. Une de ses dernières apparitions remonte à 2003, dans le film *Sarabande*, réalisé pour la télévision par le maître Bergman.

L'opéra d'Oslo, se jetant dans le fjord.

© ANOUCHKA



OSLO







OSLO



HISTOIRE

Les origines d'Oslo

Selon les sagas du scalde islandais Snorri, l'origine de la ville remonterait à 1048, tandis que des découvertes archéologiques tendraient à prouver qu'une population existait ici avant l'an mil. Oslo aurait alors été fondé par Harald III Sévère, roi viking au règne impitoyable. Il tomba lui-même dans la bataille contre le roi d'Angleterre à Stamford Bridge en 1066. La cité médiévale se trouvait alors au sud d'Ekeberg. On peut trouver des restes de la capitale originelle dans le quartier de Bygdøy.

Oslo connut son heure de gloire sous Hakon V (1299-1319), qui en fit sa capitale et y bâtit ce qui deviendra plus tard la forteresse d'Akershus dès 1299. Vers 1300, Oslo comptait près de 3 000 âmes.

La domination danoise

Après une alliance malheureuse, la Norvège passa donc sous le joug danois pour plusieurs siècles avant d'être cédée à la Suède pour un dernier siècle d'union. Oslo perdit dès lors son importance passée et se trouva reléguée à une ville de seconde importance.

En outre, en 1624, la ville, dont le nombre de constructions en bois était particulièrement important, fut réduite en cendres par un terrible incendie. Elle fut alors reconstruite en rues tracées au cordeau (l'actuel quartier de Kvadraturen) sous les murs protecteurs d'Akershus, et l'on interdit dès lors de construire en bois.

D'Oslo à Christiania

Le roi Christian IV décida de déplacer la cité à l'ouest de la forteresse après avoir minutieusement analysé les différents postes nécessaires à l'établissement d'une capitale : le port permettait de commercer avec les autres pays, le fjord, par sa longueur (100 km), ses courants et sa forme empêchait les invasions par la mer. Cependant, la menace terrestre existait encore vis-à-vis du voisin suédois, et les frais de défense militaire étaient conséquents des deux côtés. La nouvelle ville fut rebaptisée Christiania, d'après le nom de son créateur, le roi bâtisseur danois Christian IV. Cependant Christiania tarda à devenir une ville

d'importance, et Bergen, l'ancienne capitale, prit le pas sur elle. Cette nouvelle cité est aujourd'hui aisément reconnaissable à Oslo via le quartier de Kvadraturen. C'est à partir de ce quadrillage que l'on retrouve le tracé de la capitale.

Enfin, par la signature de la constitution d'Eidsvoll, le 17 mai 1814, Christiania redevint une ville capitale. Elle s'orthographia dès lors avec un « K », nationalisme oblige ! La Norvège eut enfin le droit d'avoir sa propre constitution mais, à la suite des guerres napoléoniennes, le pays fut cédé au roi Karl Johan de Suède, qui entreprit l'édification du Palais royal actuel dès 1825.

La domination suédoise

À partir du XIX^e siècle commença un nouvel âge d'or économique, celui du commerce du bois. Les scieries et les usines poussèrent comme des champignons le long de la rivière Aker, dont les rives sont aujourd'hui aménagées en promenade verte. La ville passa de 10 000 habitants en 1805 à 220 000 un siècle plus tard. Un gouvernement municipal norvégien fut formé malgré l'union avec la Suède. L'âge d'or ne s'arrêtait plus au commerce mais également au cercle intellectuel. Les plus grands artistes se donnaient rendez-vous à Christiania, et la Norvège fut particulièrement bien représentée par Edvard Munch et Henrik Ibsen, entre autres.

C'est donc bien sous le joug suédois que nombre d'institutions furent créées et que la ville prit son essor économique : après le commerce du bois, les matières premières, le textile et le métal firent leur apparition et firent de Christiania une cité enfin prospère. Lorsque la Norvège accéda enfin à l'indépendance, sa capitale était une agglomération de poids qui centralisait pouvoirs commercial, politique et culturel.

L'indépendance

En 1905, l'union avec la Suède fut dissoute et la Norvège retrouva son indépendance après quatre siècles de domination étrangère. Rien d'étonnant donc à ce qu'elle reprit le nom d'Oslo dès 1925, en lieu et place d'un nom rappelant l'influence des rois danois sur le pays, ce qui lui permit de reprendre son identité norvégienne en gommant le passage des envahisseurs danois et suédois.

La Seconde Guerre mondiale

Tout au long du XX^e siècle, la Norvège est apparue comme un pays qui comptait. La Seconde Guerre mondiale l'a vue développer, malgré sa neutralité déclarée, une résistance impressionnante face aux Allemands, et apporter son soutien aux forces alliées, notamment le Royaume-Uni voisin.

Son aide consistait principalement en l'octroi de la flotte norvégienne, un corps de 1 000 bâtiments. Elle paya son audace de l'envoi de plusieurs milliers de Norvégiens dans des camps de concentration.

L'après-guerre

Après la guerre, la Norvège est parvenue à remonter, en quelques années, et grâce à un effort collectif de reconstruction, à un niveau de vie supérieur à l'avant-guerre. Le pays rejoint l'Otan en 1949, en même temps que le Danemark, puis abrite les Jeux olympiques en 1952.

L'économie ne cesse de progresser et ce, avant même que l'ère du pétrole ne s'ouvre, dans les années 1960. Lorsque des forages dévoilent la présence de pétrole dans la mer de Norvège, il ne faut pas plus de 15 ans pour que le pays

devienne exportateur excédentaire en pétrole et en gaz. En 1972, la Norvège refuse une première fois de joindre la Communauté européenne, refus qu'elle réitérera en 1994, ce qui ne l'empêchera pas pour autant de rejoindre l'Espace économique européen (en 1994) et l'espace Schengen en 2001.

La ville aujourd'hui

Une capitale architecturale

En peu de temps, Oslo est devenue une ville moderne et innovante. La ville s'est transformée en ne cesse de se transformer tout en gardant son authenticité. Les immeubles modernes se mêlent aux anciens, la ville s'agrandit et voit naître de nouveaux quartiers. Nombreuses sont les perspectives d'avenir dans cette ville qui travaille avec les plus grands architectes du monde ! Si Oslo nous donne l'impression d'être en perpétuelle construction au vu des innombrables grues qui parsèment les rues, c'est une ville que l'on apprécie pour sa propreté, son accès non négligeable à la culture, et surtout pour la nature qui est à sa porte car à Oslo, une place importante est toujours laissée aux parcs et à la nature.

QUARTIERS

Centre



► **Karl Johans Gate.** Karl Johans Gate attire les touristes et les Osloïtes comme les « Champs-Elysées » à Paris. Cette rue qui va de la gare centrale au Palais royal traverse un quartier de rues piétonnes bordées de commerces et sillonnées par moult musiciens et amuseurs publics. On y trouve les deux grands magasins classiques d'Oslo : Steen & Strøm et Glasmagasinet. Ce dernier, près de Domkirken, la cathédrale d'Oslo, donne sur Stortorvet, la place du marché aux fleurs. La partie qui suit le Stortinget (le Parlement), va jusqu'au Théâtre national et à l'université, situés en contrebas du Palais royal.

La chaussée de l'avenue est séparée au milieu par un très large terre-plein, appelé Studenterlunden (le bocage des étudiants) aux terrasses et fontaines ombragées par de grands tilleuls et des marronniers. Le plan d'eau au centre, surnommé Spikersuppa (littéralement : la soupe aux clous), se transforme l'hiver en patinoire, à la plus grande joie des enfants. Le Theatercaféen et le Grand Café sont de vénérables institutions du temps où Ibsen et Munch y

avaient leur table réservée. Une atmosphère fin de siècle plane toujours sous leurs grands lustres de cristal baroques. La galerie marchande Paléet a su tirer parti de ces anciennes façades hantées par les fantômes de la bohème, du temps où Oslo s'appelait encore Kristiania.

► **Torggata.** Plus à l'est, Torggata est la rue piétonne qui dynamise le centre de ses nombreux bars et night-clubs en remontant jusqu'à la rivière et le quartier bobo de Grünerlokka.

► **Akersgata,** qu'on appelle la rue des quotidiens, est perpendiculaire à Karl Johans Gate et passe presque en face des nouveaux bâtiments du gouvernement. Immédiatement derrière, se trouve la place de Youngstorget, « bastion de la gauche » aux traditionnelles soupes populaires, où l'écrivain Knut Hamsun calmait sa faim pour 35 øre le repas à l'époque. Plus au nord, s'étend le cimetière Vår Frelsers Gravlund, où reposent de grands hommes norvégiens. Quelques rues plus haut, le parc de Saint Hanshaugen (la colline de la Saint-Jean) et l'adorable île de Damstredet, avec ses petites maisons d'ouvriers restaurées datant du XIX^e siècle (entrée par Fredensborgveien), sont autant de promenades agréables.

► **Vaterland et le Vieil Oslo.** Autour de la gare centrale, ce sont les anciens quartiers mal famés de Vaterland, nommés « terre humide » par les Hollandais qui venaient en Norvège acheter le bois dont leur pays était dépourvu. Tout a changé. On trouve le complexe commercial d'Oslo City, où 100 boutiques et magasins, un nouveau centre de congrès et une immense salle de spectacle – Oslo Spektrum (pour tous renseignements : www.oslospektrum.no) – œuvrent en faveur de jours et de nuits variés. Dans ce quartier se trouve également l'hôtel le plus haut de Scandinavie, Oslo Plaza. Il dresse aujourd'hui ses luxueuses façades de verre fumé très haut vers le ciel et lance un défi architectural à une capitale que l'on croyait encore assoupie. Ce secteur correspond en réalité au vieil Oslo. Et paradoxalement, il évoque la volonté de modernité de cette nation. Revanche ou symbole des temps qui passent, la belle Abelone, reine de Vaterland, possède aujourd'hui sa statue monumentale en bois au premier étage du grand hôtel Oslo Plaza. Immédiatement derrière ces tours-miroirs passe la rivière Aker, enjambée d'un pont moderne annoncé par une série de sculptures contemporaines : des plongeurs dans un saut figé pour l'éternité... De l'autre côté de la rivière, près du nouveau marché de Grønlands Torg et de la rue Tøyengata, surnommée Little Karachi, est installée une importante communauté pakistanaise.

► **Aker Brygge, l'hôtel de ville et la forteresse.** A l'ouest de Karl Johans Gate, l'ancien port qui hébergeait les chantiers navals a été métamorphosé en promenade, chic comme les planches de Deauville, moderne comme la Potsdamer Platz de Berlin et, évidemment, maritime comme la marina de Barcelone. L'architecture est étonnante, les styles se mêlent, osant le verre et le béton, les places et les verrières. De belles terrasses attirent des buveurs de café nonchalants et des acheteurs jet-set fatigués. L'ensemble possède une certaine cohérence grâce à des passages

couverts et à des ponts supérieurs. Boutiques chic, épiceries fines et bistrots branchés côtoient encore l'activité première de ce quartier : les bateaux.

Au début de ces quais, devant l'hôtel de ville (Rådhuset) et l'office du tourisme, vous pourrez partir à bord de ferries pour Bygdøy et les petites villes établies le long du fjord d'Oslo. Un peu plus loin, le quartier comprend ce qui reste de l'ancienne ville du roi bâtisseur, Christian IV, construite avec des rues à angle droit sous les murs protecteurs de la forteresse médiévale d'Akershus. Sur la place Grev Wedel, le restaurant Engebret est resté tel qu'il était à son origine, en 1857. C'est aujourd'hui un quartier rénové et investi par des galeries d'art et des associations d'artistes. Le musée Samtidskunst (musée d'Art contemporain) a déjà ouvert ses portes depuis 1990 dans l'ancienne banque nationale.

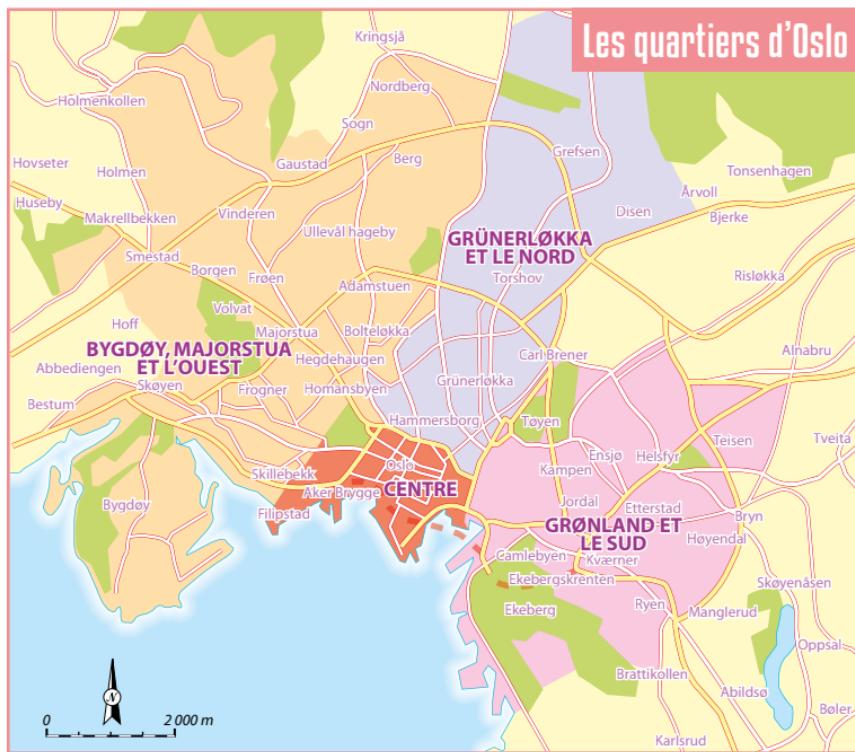
Aker Brygge et Tjuvholmen, ces nouveaux quartiers débutent au niveau du Centre Nobel, sur le port. Aker Brygge est réputé pour ses nombreux restaurants le long de la promenade, où l'on peut prendre un verre et dîner en terrasse. Été comme hiver, c'est toujours agréable de s'y balader et flâner le long du quai et de profiter du bon air marin.

Au bout d'Aker Brygge, nous voici à Tjuvholmen, surnommé le quartier des arts.

► **Tjuvholmen.** Ce prolongement de l'Aker Brygge n'existe pas il y a encore quelques années ans. Tout s'est fait très vite. La ville s'est offert un nouveau profil en faisant participer plusieurs architectes d'origines et influences différentes. Ce « quartier des arts » renferme le somptueux musée Astrup Fearnley conçu par l'architecte génois Renzo Piano, mais aussi plusieurs adresses luxueuses dont les hôtels « Tjuvholmen executives suites » ou encore le « Tief ». Si tout le monde ne peut pas se permettre un séjour dans ces établissements, tout le monde apprécie de se balader sur ces berges. La promenade est fort agréable depuis

Une ville à vivre

Oslo s'adosse à une colline entourée d'un grand domaine forestier riche en lacs, appelé Marka, très apprécié de ses habitants. Pour être précis, sur 450 km² Oslo compte 240 km² de forêts, 343 lacs et 40 îles dans le fjord. C'est pourquoi vous pourrez assister – et particulièrement le dimanche matin – aux déplacements des Osloïtes empruntant avec luge, vélo ou ski le tram qui monte au fameux tremplin de Holmenkollen. Le climat de la région, malgré sa situation septentrionale, est étonnamment tempéré. En hiver, la neige ne tient qu'entre 3 et 5 mois sur les collines environnantes. En été, entre mai et juillet, le temps peut être beau et ensoleillé pendant de longues périodes. En effet, Oslo est protégé des précipitations venant de l'Atlantique par un important massif montagneux. En outre, tout le sud et les côtes bénéficient de l'effet modérateur du Gulf Stream.



le City hall. On s'arrêtera volontiers à la terrasse chauffée d'un des cafés ou restaurants ou sur un banc en été.

Grønland et le Sud



Cette partie de la ville est intéressante pour plusieurs raisons. D'une part c'est ici que se situait Oslo avant qu'un incendie la ravage en 1624 et que le roi bâtisseur Kristian décide de déplacer la nouvelle capitale, Kristiania, à son emplacement actuel. C'est donc ici le seul endroit où l'on pourra voir, sur leur site original, quelques ruines de l'antique Oslo. D'autre part, c'est le quartier multiculturel de la ville, où les nationalités et les langages se mélangent en un melting-pot peu usuel en Norvège. Enfin, de par sa nature populeuse, Grønland propose divers bars et surtout restaurants légèrement plus abordables.

Bygdøy, Marjorstua et l'Ouest

► **Bygdøy** est cette vaste presqu'île immanquable à l'ouest du port. Site historique car il abrite parmi les plus surprenants musées de la ville, Bygdøy invite en outre à profiter de ses nombreuses plages. On profitera d'un

ferry ou d'un trajet en bus pour rejoindre, rapidement, cet espace préservé, propice à un pique-nique en famille ou à la visite du Norske Folke Museum, entre autres. La balade en plein air parmi 158 maisons en bois reconstituées dans le pur style norvégien, de l'ére viking aux années 1950, ne laissera personne indifférent.

► **Uranienborg et Majorstua.** Immédiatement derrière le Palais royal, se trouve Homansbyen avec ses nombreuses ambassades étrangères qui se sont installées dans de grandes villas bourgeoises des années 1850. Ces anciennes résidences débordant largement sur Uranienborg forment un mélange de styles spectaculaire : Tudor, maure, Renaissance florentine, gothique flamboyant et baroque. Quant au quartier de Majorstua, la très commerçante et surtout très chic Bogstadveien le traverse sur son côté est avant d'arriver à la place de la dernière station du tram, au début de la montée vers le tremplin d'Holmenkollen et les forêts de Marka. Un peu plus à l'ouest, juste avant Bygdøy allée, se trouvait le légendaire quartier anglais de Victoria, qui fut rasé en 1965. Le *rivnings-spøkset* (spectre des démolisseurs), qui menace tout ancien édifice d'Oslo, eut finalement raison des antiquaires, qui ne purent sauver que la terrasse Victoria.



Sculpture sur la presqu'île de Bygdøy.

► **Frogner.** A l'est de ce quartier résidentiel, comprenant la maison de l'Institut du prix Nobel signalé par le buste de ce cher Alfred, se trouve le grand parc Frogner. C'est un très agréable parc à l'anglaise, peuplé d'une centaine de sculptures monumentales en granit, œuvres du sculpteur Gustav Vigeland réalisées dans le plus pur style de l'art socialiste.

► **Holmenkollen.** Bien plus éloigné du centre-ville vers le nord-ouest, il serait pourtant malavisé de dissocier cette localité de la ville

d'Oslo. Holmenkollen est un des symboles de la capitale, avec son immense piste à ski visible à des kilomètres à la ronde. Elle abrite également le musée du Ski et un des plus remarquables hôtels du pays.

Grünerløkka et le Nord ★★

► **Grünerløkka-Torshov.** Grünerløkka se trouve à l'est de la rivière Ankerselva qui traverse la ville du nord au sud. Dans les années 1890, un quartier ouvrier de petites maisons en bois, appelé Ny York, fut construit ici. Il avait pour but de loger la main-d'œuvre attirée par l'industrialisation intensive le long de la rivière Akerselva afin d'exploiter le bois. Cette période s'accompagna également de la création de poumons verts, des parcs destinés aux travailleurs. Malheureusement, dans les années 1970, le spectre de la démolition balaya la majeure partie de cet ensemble historique. Aujourd'hui, c'est toute cette partie des rives qui vient d'être reconvertie en promenade pour piétons. Cette promenade verte part du pont Ankerbru, orné de sculptures en bronze inspirées des contes et légendes de Norvège, dont le célèbre Peer Gynt, héros populaire chevauchant le renne. Grünerløkka est devenu à présent le quartier bobo de la ville avec un grand nombre de bars au mètre carré, s'étendant depuis la rue principale aux jolies places où l'on peut s'attarder en terrasse jusqu'à tard. Ses habitants le surnomment aujourd'hui le petit Brooklyn d'Oslo, pour ses airs bobo, son côté vintage et ses boutiques de design et centres d'art. Plus au nord, on va trouver le quartier de Torshov, plus calme avec ses cafés, parcs et théâtres Soria Moria et Trikkestallen.

SE DÉPLACER

Se déplacer à Oslo est plutôt simple.

Ruter As gère les transports en commun à Oslo et Akershus. Les bus urbains, les bus régionaux, les tramways, les métros (T-bane), les ferries et les trains locaux font partie du système de billetterie et de tarification de Ruter.

► **D'aucuns diront que la ville se parcourt rapidement à pied.** N'exagérons pas trop non plus, si la ville n'est en effet pas une mégapole, elle n'est pas pour autant lilliputienne. En revanche, il est en effet très agréable d'en battre le pavé des heures durant à la rencontre de la capitale. Par exemple, en partant d'Oslo S, on comptera une petite heure pour se rendre jusqu'à Majorstua.

► **Si l'on souhaite silloner la cité** de manière plus intense, le tramway est idéal : avec une

carte d'abonnement ou l'Oslo Pass (voyages gratuits dans les zones 1 et 2), on traverse en extérieur les différents quartiers dont l'identité bien marquée visuellement permet de se faire son idée rapidement. Enfin, sa structure fait que l'on évite les problèmes d'ornières et d'âcousps assez fréquents en prenant le bus. La chaussée osloïte n'est pas de tout repos, autant le savoir à l'avance !

► **Le bus** quadrille également bien la capitale, bien que son réseau ne soit pas exactement le même que celui du tramway. Parmi les inconvénients, on retiendra l'assez irrégulière qualité de sa chaussée et le fait que, contrairement au tramway, il emprunte la même voie que les voitures. Par conséquent, ce moyen de transport sera forcément plus lent

que le tram qui, lui, dispose généralement d'un couloir réservé (pas toujours).

► **Le métro** constitue le meilleur moyen de joindre des endroits assez éloignés. Souterrain, il n'offre pas l'opportunité de découvrir la ville de la même manière que le tramway ou le bus, mais séduit par son aspect pratique.

► **Le ferry** circulent d'avril à septembre, assurent des traversées régulières jusqu'aux îles de l'intérieur du fjord d'Oslo (à partir de Rådhusbygge 4). En été, les bateaux circulent du matin jusqu'à une heure tardive de la soirée. Les ferries desservent ainsi Bygdøy et les îles, Nakholmen, Gressholmen et Langeyne.

► **Enfin, la voiture** n'est pas exactement le moyen de transport rêvé pour Oslo. D'une part on devra s'acquitter d'un péage urbain (de 44 à 54 NOK en fonction de l'heure) de 6h à 18h. En outre, il y a peu de parkings et ils sont relativement chers en ville. Enfin, l'agglomération est réellement organisée pour les piétons : entre les bus, les tramways et autres priorités aux piétons (même s'ils ne sont pas en train de traverser), il sera plus commode et rassurant de délaisser son véhicule pour quelques jours.

L'arrivée

Avion

AEROFLOT RUSSIAN INTERNATIONAL AIRLINES

Øvre Slottsgate 6
 ☎ +47 22 41 84 03
www.aeroflot.ru
osltosu@aeroflot.ru
 Vols Paris-Oslo, avec escale à Moscou.

AIR FRANCE

Oslo Lufthavn
 ☎ +47 23 50 20 01
www.airfrance.fr
 A l'aéroport.
 Vols directs entre Paris et Oslo.

AÉROPORT INTERNATIONAL DE GARDERMOEN

Oslo Lufthavn Gardermoen
 ☎ +47 67 03 00 00
www.avinor.no
post@avinor.no
 L'arrivée en avion permet de découvrir un bel aéroport, inauguré en 1998 et où le bois s'associe à l'acier, à 55 km au nord de la capitale. Près de 20 millions de passagers transitent chaque année depuis 1998 par l'aéroport, ce qui en fait le deuxième plus grand

aéroport de Scandinavie après l'aéroport de Copenhague, Kastrup. En 2015, l'aéroport de Gardermoen est classé deuxième plus grand aéroport de Scandinavie.

■ AIRPORT EXPRESS BUS (FLYBUSSEN)

Stansveien 40
 ☎ +47 40 00 11 66
www.flybussen.no
flybussen.evenes@boreal.no

160 NOK l'aller, 250 NOK A/R par adulte. Il existe des tarifs réduits. Prendre les tickets en ligne vous permettra de les payer moins cher. La navette fait l'aller-retour Oslo centre/Aéroport toutes les 20 minutes tous les jours depuis l'Hôtel Radisson Blu Scandinavia, via Oslo Bussterminal, Helsfyr, Radisson Blu Alna Hotel et Furuset. Durée du trajet : environ 40-50 min.

■ AIRPORT EXPRESS TRAIN (FLYTOGET)

Biskop Gunnerus' gate 14
 ☎ +47 23 15 90 00
www.flytoget.no
flytoget@flytoget.no

180 NOK depuis Oslo S, 140 NOK depuis Lillestrøm et 260 NOK depuis Drammen. Cette ligne n'est valable que pour l'aéroport principal, c'est-à-dire Oslo Gardermoen.

Il est possible d'acheter les billets de train en même temps que les billets d'avion dans votre agence de voyage. Le train rapide, Flytoget, relie l'aéroport au centre-ville toutes les 10 minutes. Trajet 20 minutes. Il y a des réductions sur les billets pour les étudiants, les jeunes de moins de 20 ans et les seniors à partir de 67 ans. Les jeunes de moins de 16 ans accompagnés d'une personne majeure, voyagent gratuitement, les jeunes entre 16 et 20 ans, ainsi que les étudiants entre 21 et 30 ans, ont 50 % de réduction (avec justificatifs).

■ BRITISH AIRWAYS

☎ +47 81 53 31 42
www.britishairways.com
 Vols entre Paris et Oslo, avec escale à Londres.

■ FINNAIR

☎ +47 81 00 11 00
www.finnair.com
 Vols entre Paris et Oslo, avec escale à Helsinki.

■ FLYBUSSEN NOR-WAY

Storgata 17
 ☎ +47 22 31 31 50
www.nor-way.no
160 NOK depuis Oslo Bussterminal à l'aéroport de Gardermoen. 50 mn de trajet.
 Les bus « Flybussekspresen » de la compagnie nationale Nor-Way Bussekspresen offrent tous les jours une liaison entre l'aéroport d'Oslo et plusieurs villes de la région. Dans les deux sens.

■ FLYSERVICE A/S

Øvre Slottsgate 6
 ☎ +47 22 06 44 00
www.flyservice.no
fly@flyservice.no

Flyservice AS est une agence de voyage pour la Norvège. Elle représente notamment China Airlines, Ethiopian Airlines, Air Mauritius. La compagnie travaille à la fois avec les agences de voyages et les entreprises.

■ KLM

Oslo Lufthavn
 ☎ +47 22 64 37 52
www.klm.com

A l'aéroport

La compagnie néerlandaise opère des vols directs pour Paris, New York, Hong-Kong, Copenhague, Barcelone...

■ NSB – SOCIÉTÉ NATIONALE

DES CHEMINS DE FER

⌚ +47 61 05 19 10
www.nsb.no
hjelp@nsb.no

*93 NOK pour Gardermoen (30 min de trajet) ;
 273 NOK pour Torp (1h45 de train + 4 min de navette)*

La compagnie de train relie toutes les villes des environs d'Oslo, ainsi que les trois aéroports. Une gare se trouve dans l'aéroport de Gardermoen, et vous pourrez y acheter vos billets. A Moss et à Torp, on rejoint la gare en navette (inclus dans le prix).

© SERGE OLIVIER – AUTHORS IMAGE



Gare centrale d'Oslo.

■ PARKING DE L'AÉROPORT

Oslo Lufthavn
 ☎ +47 64 81 19 80
oslo.lufthavn@onepark.no

Un parking de 650 places, des taxis et des navettes de bus peuvent vous conduire jusqu'à la gare centrale (Oslo Central Station). De là vous accédez directement à la station de métro Jernbanetorget.

■ RUTER

Jernbanetorget 1
 ☎ +47 22 05 70 70
www.ruter.no

De 93 à 115 NOK par adulte.

Ce sont les bus de la ville. La ligne 400 dessert l'aéroport. Compter 1h30 de trajet en partant de la gare routière.

■ SAS SCANDINAVIAN AIRLINES

⌚ +47 91 50 54 00
www.sas.no

Vols domestiques pour la plupart des grandes villes norvégiennes ainsi et qu'internationaux pour Copenhague au Danemark. Un vol direct par jour vers Paris.

■ TORP EKSPRESSEN

Busterminalen
 ☎ +47 67 98 04 80
www.torpekspressen.no

*270 NOK l'aller par adulte (490 NOK aller-retour),
 140 NOK par enfant à partir de 3 ans (280 NOK aller-retour). Réductions sur le site Internet.*

Ces bus assurent des liaisons entre l'aéroport de Torp et le centre-ville d'Oslo. Le trajet passe par les stations suivantes : Départ Oslo gare routière – Sjølyst – Lysaker – Høvik – Asker – Drammen – Torp.

Train

■ GARE CENTRALE D'OSLO (OSLO SENTRALSTASJON)

Jernbanetorget 1
 ☎ +47 61 05 19 10
www.nsb.no

La gare est surnommée Oslo S ou Sentral. Trains express pour toute la Norvège jusqu'au terminus du réseau de chemin de fer : Bodø. Au-delà de cette ville il reste encore 1 000 km jusqu'au cap Nord ! Pour aller jusqu'à Narvik, à 250 km de Bodø, il faut passer par la Suède. Oslo a une autre gare ferroviaire, au centre de la ville également près du Théâtre national, mais elle est nettement moins importante.

■ NSB – SOCIÉTÉ NATIONALE DES CHEMINS DE FER

⌚ +47 61 05 19 10
Voir page 76.

Bus

■ GARE ROUTIÈRE CENTRALE (BUSSTERMINALEN)

Schweigaards gate 10

④ +47 23 00 24 00

www.nor-way.no

Des bus, en correspondance avec les trains, prennent le relais quand il n'y a plus de chemin de fer, comme dans les fjords et dans le Grand Nord.

Exemple : Oslo-Suède-Hammerfest (dans le Grand Nord) environ 30 heures de trajet, réservation obligatoire.

■ NOR-WAY BUSSEKSPRESS

Oslo bussterminal

Schweigaards gate 10

④ +47 22 31 31 50

www.nor-way.no

Compagnie régionale de bus qui couvre tout le sud de la Norvège au départ d'Oslo.

Bateau

■ COLOR LINE

Filipstadveien 25

④ +47 22 94 42 00

www.colorline.com

customerservice@colorline.com

Départ tous les jours sauf fériés. Sans voiture, à partir de 238 € la traversée aller, 275 € la croisière de 2 jours, repas compris.

Traversées au départ d'Oslo à destination de Kiel en Allemagne. Départ à destination de Kiel tous les jours à 14h. Tous les horaires disponibles sur le site internet.

Egalement liaisons entre Larvik ou Kristiansand vers Hirtshals au Danemark, et de Sandefjord vers Strömstad en Suède. Prix variables selon la destination, la catégorie de cabine et la taille du véhicule, arrivée à 10h le lendemain.

■ DFDS SEAWAYS

Akershusstranda 31

Skur 42

④ +47 21 62 13 40

www.dfdsseaways.no

gruppeavdelingen@dfds.com

A partir de 698 NOK par adulte.

Liaisons quotidiennes en ferry-croisière, entre Oslo et Copenhague au Danemark. Départs chaque jour à 16h30 de Copenhague et d'Oslo pour une arrivée le lendemain à 09h45. Soirée à bord telle une véritable mini-croisière, avec 4 restaurants, bars, boutiques, sauna, bain bouillonnant, discothèque, casino, cinéma, jeux pour enfants et de très confortables cabines. A votre arrivée, après une traversée inoubliable dans le fjord d'Oslo, vous laissez vos bagages

dans la cabine car vous repartez avec le même ferry. Après une journée libre dans Oslo vous repartez le soir-même pour arriver à Copenhague le matin du troisième jour.

■ STENA LINE

Akershusstranda 53

Skur 44

④ +47 02 010

www.stenaline.com

info.no@stenaline.com

Billets à partir de 1 500 NOK.

Départ d'Oslo pour Frederikshavn au Danemark, à 19h30, six jours par semaine en basse saison. En haute saison, départ tous les jours.

Voiture

■ AVIS

Munkedamsveien 27

④ +47 23 23 92 02

[Voir page 24.](http://www.avis.no)

■ BISLET BILUTLEIE

Pilestredet 70

④ +47 22 60 00 00

[Voir page 24.](http://www.bislet.no)

■ BISLET LIMOUSINE

Ringnesveien 9

④ +47 22 67 22 67

[Voir page 24.](http://www.bisletlimousine.no)

■ BUDGET BILUTLEIE

Munkedamsveien 27

④ +47 67 25 55 35

[Voir page 24.](http://www.budget.no)

■ GALLERIET ØST P-HUS

Tøyenbekken 21

④ +47 81 53 21 32

[Voir page 24.](http://www.gallerietost.no)

■ HERTZ

Oslo Lufthavn

④ +47 22 10 00 00

[Voir page 24.](http://www.hertz.no)

■ OSLO S P-HUS

Jernbanetorget 1

④ +47 22 84 92 00

[Voir page 24.](http://www.oslos.no)

■ PALEET PARKERINGSHUS

Strandgata 19

④ +47 22 84 92 00

[Voir page 24.](http://www.paleet.no)

■ SPEKTRUM P-HUS

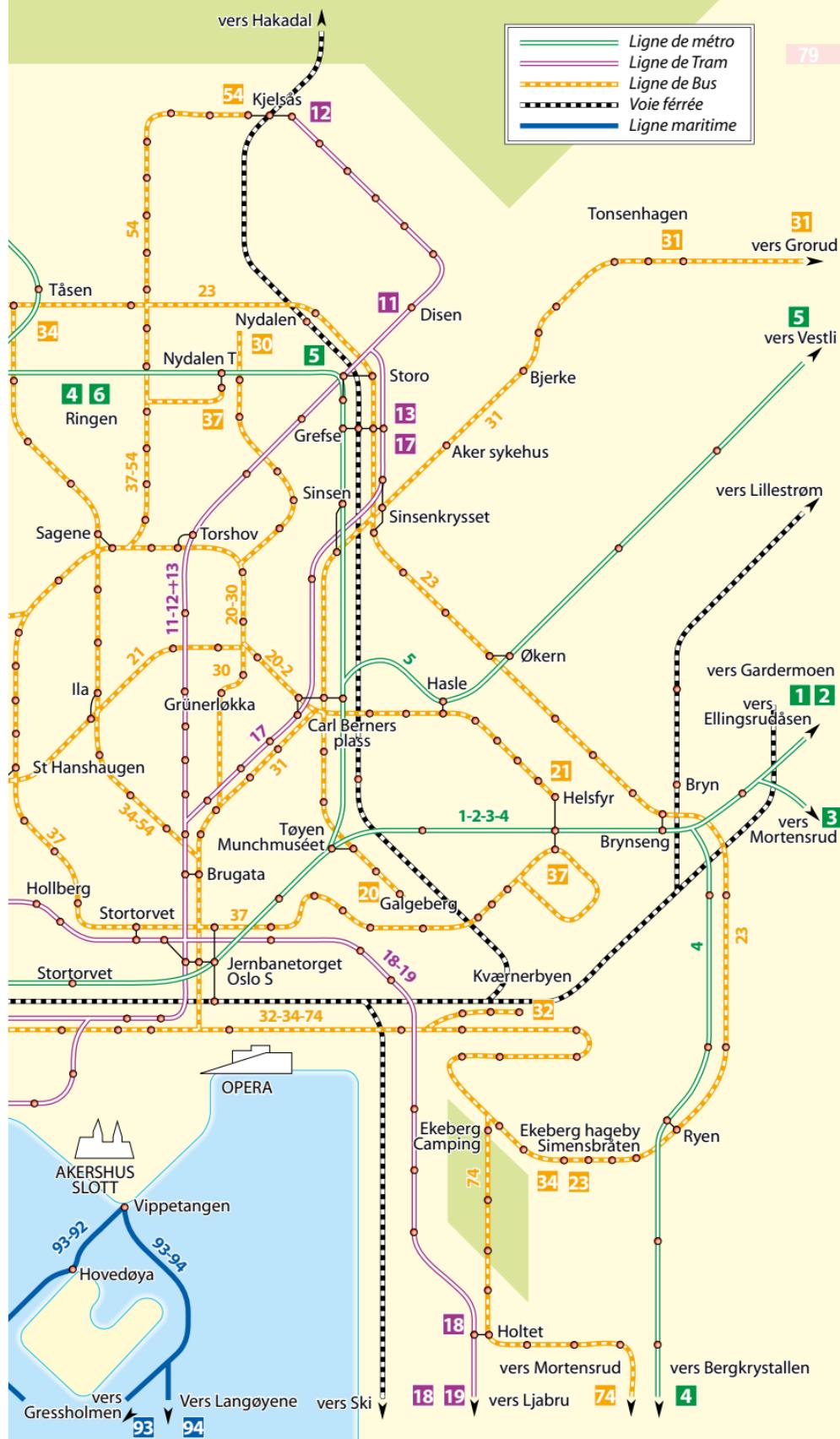
Christian Krohgs gate 1

④ +47 23 08 01 99

[Voir page 24.](http://www.spektrum.no)

Les transports d'Oslo





En ville

Titres de transport. Le même titre de transport est valable pour le métro (T-bane, 6 lignes), le tram (Trikk, 6 lignes), le bus (buss, 68 lignes) et le bateau (båt, 91, 92, 93, 94). Ce ticket, qui coûte 33 NOK à l'unité (55 NOK si vous l'achetez dans le bus ou dans le tram...), est valable pendant 1 heure après compostage pour un transfert sur les autres moyens de transport (métro, bus et tram). Carte journalière à 90 NOK (45 NOK pour les enfants ou seniors). Carte hebdomadaire à 240 NOK (120 NOK pour les enfants ou seniors). La carte au mois est à 708 NOK ou 354 NOK pour les enfants ou seniors. Les lignes du métro convergent toutes vers la station de Stortingsgata (le Parlement). Les bus intra-muros ont des numéros à 2 chiffres, les autres en ont 3. Les tickets sont en vente à Trafikanten, dans la plupart des boutiques Narvesen et 7-Eleven, aux distributeurs automatiques des stations de métro, etc. Avec l'application mobile RuterBillett, vous pouvez acheter des billets à l'unité et des billets 24 heures, de même que des billets de 7 ou 30 jours. Les conducteurs de bus et de tram et de ferry vendent uniquement des tickets à l'unité, qui sont plus chers que les tickets achetés à l'avance. Attention, munissez-vous d'un ticket, la législation est sévère et l'amende peut être très lourde dans le cas contraire.

L'Oslo Pass. Certainement la solution la plus avantageuse. Prix pour une journée adulte : 395 NOK, enfant 210 NOK. Prix pour 2 jours : 595 NOK, enfant 295 NOK. 3 jours : 745 NOK, enfant 370 NOK. Le pass Oslo donne droit à des trajets illimités sur tous les moyens de transport d'Oslo (dans les zones 1 et 2), à l'entrée libre dans plus de 30 musées de la capitale, jusqu'à 50 % de réduction sur les excursions en car ou en bateau, à des réductions dans certains restaurants et magasins, mais aussi des concerts et activités sportives (simulateur de ski par exemple...). Elle est en vente à l'office du tourisme et dans la plupart des hôtels de la ville. Mais elle est aussi simplement téléchargeable via l'application et fonctionne avec le QR code qu'il s'agit de faire scanner à l'entrée des musées ou de présenter lors de vos transports.

■ OSLO FERGENE

Lindøya

④ +47 23 32 77 80

www.oslo-fergene.no

oslofas@online.no

Lignes régulières et excursions pour Lindøya, sur de jolis bateaux traditionnels.

■ OSLO SIGHTSEEING AND FJORD CRUISES (BÅTSERVICE SIGHTSEEING)

Rådhusbrygge 3, Aker Brygge

④ +47 23 35 68 90

www.nyc.no

sales@boatsightseeing.com

De mi-mars à mi-octobre. Compter 45 NOK pour un aller simple.

Les ferries de la compagnie Norway Yatch Charter voyagent entre Rådhusbrygge 3 (en face de l'hôtel de ville) et Bygdøy, la péninsule à l'ouest d'Oslo, où sont situés les principaux musées de la capitale.

■ RUTER BÅT

www.ruter.no

Pendant une grande partie de l'année, il est possible pour les insulaires de la communauté d'Oslo de se rendre au travail ou à l'école en empruntant le bateau des transports publics (Ruter). En été, ces lignes sont très prisées des baigneurs qui souhaitent se rendre sur les îles de l'Oslofjord.

■ TRANSPORTS EN COMMUN (RUTER)

Jernbanetorget 1

④ +47 22 05 70 70

www.ruter.no

Aller simple Zone 1 : 33 NOK, 24h : 90 NOK, 7 jours : 240 NOK. Tarifs réduits pour enfants et seniors. Différents tarifs selon les zones.

Cette compagnie gère le métro, les trams, les bus et les ferrys d'Oslo. Le site Internet est très complet et permet d'accéder à tous les types de billets, de simuler un trajet ou encore de connaître les interruptions éventuelles de trafic. Le réseau s'étend sur 4 zones, la zone 1 étant la plus centrale. Plusieurs types de billets sont proposés : aller simple, 24h, 7 jours, 30 jours ou à l'année. L'Oslo Pass (vendu par l'office de tourisme) donne un accès libre aux transports en commun du Ruter.

Le tramway, un réseau performant

Le tram à Oslo est aussi appelé « trikken », « tram bleu » ou « bytrikken » pour le distinguer du métro, lequel est également appelé « tram », dans les quartiers ouest de la ville. Le tramway transporte environ 40 millions de passagers par an, soit 20 % du trafic en commun de la capitale. Le réseau de tramway de la ville compte pour le moment 6 lignes (11, 12, 13, 17, 18, 19).



© SERGE OLIVIER - AUTHORS IMAGE

Bus de la capitale norvégienne.

► **A savoir** : il est autorisé de transporter gratuitement son vélo dans tous les transports en commun de la ville. D'avril à octobre, la compagnie de transports en commun Ruter ouvre des lignes de ferry pour relier les îles qui baissent dans le fjord d'Oslo. Sept lignes (601, 602, 91, 92, 93, 94 et 716).

Métro

Le métro d'Oslo est le seul métro de Norvège. Ce T-Bane pourrait être l'équivalent du RER parisien. Il est exploité par Oslo T-banen drift. Le réseau de métro de la ville compte 101 stations dont 16 seulement sont sous terre. Il est large, rarement bondé, et il mène, en hiver, jusqu'aux stations de ski aux alentours d'Oslo !

Bus

Le réseau de bus est le plus étendu des transports de la ville, et sillonne tout Oslo. C'est d'ailleurs le plus emprunté par les Osloïtes. Un petit tour au centre d'information ou même à Oslo vous permettra de vous procurer le plan des bus. A titre indicatif : le 30 va de Nydalen à Bygdøy, le 20 mène à Majorstua, les 54 et 21 partent d'Akker Brygge et la ville est traversée de part en part par nombre de liaisons. A chaque arrêt on trouvera le plan et horaires de la ligne : à moins de ne pas savoir où l'on va, impossible de se tromper. Désormais, il est possible de télécharger l'application Ruter et d'acheter vos tickets de bus via l'application. Une manière d'économiser du temps et de l'argent.

Tramway

Le tram (*trikk*) couvre remarquablement bien la ville. Comme les bus, il passe assez régulièrement, sauf en cas de travaux ou autres. On les voit souvent passer, mais attention, ils sont

assez silencieux, donc regardez bien des deux côtés avant de traverser !

Taxi

NORGES TAXI

④ +47 08 000

Voir page 24.

OSLO TAXI

④ +47 02 323

Voir page 24.

Vélo

OSLO CITY BIKE (OSLO BYSYKKEL)

④ +47 91 58 97 00

Voir page 24.

VIKING BIKING

Nedre Slottsgate 4

④ +47 41 26 64 96

www.vikingbiking.no

info@vikingbikingoslo.com

Ouvert tous les jours de mars à octobre de 9h30 à 18h, hors saison, les contacter. Location à partir de 125 NOK par jour.

Une compagnie singulière et professionnelle située dans le centre d'Oslo. Viking Biking propose aussi bien de la location de vélo pour des personnes seules ou des groupes, que des visites guidées autour de thématiques variées : les plus beaux spots d'Oslo, la découverte des plages et des fjords, ou encore un tour alliant kayak et vélo. L'atout de Viking Biking repose certainement sur ses guides passionnés par la nature, qui sont également de véritables experts de la ville. Ils sauront adapter le tour à vos envies et à votre niveau afin que vous gardiez un souvenir authentique de votre séjour dans la capitale. Découvrez Oslo et son histoire de manière ludique !

QuotaTrip

www.quotatrip.com

Vous rêvez d'un voyage sur mesure ?

recommandé par **petit fute**

Les meilleures agences locales vous répondent

Sur + de 200 destinations !

Gratuit & sans engagement.

À pied

Oslo se prête idéalement à des balades pédestres. De Grünerløkka au Palais royal, guère plus d'une demi-heure de marche, un laps de temps qui permet de silloner dans son intégralité la Quadrature. Les nombreux parcs de la capitale invitent également à faire une pause lors de vos balades. La restauration d'Aker Brygge et le nouveau quartier de Tjuvholmen sur le port sont à découvrir à pied.

On vous conseille aussi vivement la balade qui consiste à longer du sud au nord, au départ de la station Grønland, un morceau de la rivière Akerselva sur ses berges aménagées. Cette marche vous permettra de prendre un bon bol d'air en plein cœur de la ville ainsi et de rejoindre facilement le quartier de Grünerløkka. Cette balade est à faire été comme hiver. Pour le reste de la ville, attention cependant en cas de neige et de verglas, les rues peuvent devenir très dangereuses ! Chaussez-vous bien avant !

PRATIQUE

Tourisme - Culture

■ OFFICE DU TOURISME (VISIT OSLO)

Jernbanetorget

⌚ +47 81 53 05 55

www.visitoslo.com

info@visitoslo.com

Dans le bâtiment de la gare

« Oslo Visitor Centre » est ouvert du lundi au samedi de 9h à 18h, le dimanche de 10h à 16h.

A côté de la Gare Centrale, Oslo Visitor Centre fait partie du projet de restauration de la ville. On peut s'y procurer des cartes, des brochures, l'Oslo Pass, ainsi que se faire aider pour réserver un hébergement, une excursion, une place de spectacle, etc.

■ UNGINFO / USE-IT

Møllergata 3

⌚ +47 22 14 98 20

www.unginfo.oslo.no

post@ung.info

T-Bane Stortinget Stasjon

Ouvert du lundi au vendredi de 11h à 17h, le samedi à partir de midi.

Informations touristiques pour les jeunes : hébergements bon marché, activités et attractions dans la capitale (et, dans une moindre mesure, sur le reste de la Norvège). Les moins de 27 ans y trouveront un endroit où stocker gratuitement leurs bagages, une connexion internet à disposition gratuitement, des informations à foison et de l'aide pour réserver son hébergement. Use-It propose également un excellent guide, gratuit également, Streetwise, qui répertorie des adresses dans la ville selon ses envies (restaurants par budget, vie nocturne par quartier etc.).

Représentations - Présence française

■ ALLIANCE FRANÇAISE

⌚ +47 91 82 00 38

www.alliancefrancaise.no

info@alliancefrancaise.no

Pas de bureau ouvert au public.

Cette association fait rayonner la culture française en Norvège, principalement sur le site internet et en organisant des événements ponctuels. En revanche, on ne peut pas y prendre de cours de français.

■ AMBASSADE DE FRANCE À OSLO

Drammensveien 69
 ☎ +47 23 28 46 00
www.ambafrance-no.org
ambafrance.oslo@diplomatie.gouv.fr
 Tram 13 (arrêt Skarpsno ou Skillebekk)
La section consulaire est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 13h.

■ INSTITUT FRANÇAIS D'OSLO

Holtegaten 29
 ☎ +47 23 20 30 00
 ☎ +47 23 20 30 09
www.france.no
info@france.no
 Tram 19 (arrêt Rosenborg)
Réception et médiathèque ouvertes de lundi de 14h à 19h, du mardi au jeudi à partir de 9h30, le vendredi de 9h30 à 15h, le samedi de 10h à 11h30. Institut aussi présent à Stavanger.
 Cette jolie bâtisse accueille une médiathèque, plusieurs espaces d'informations culturelle, éducative et un centre de documentation. Des cours de français et de norvégien sont dispensés, et des expositions régulièrement proposées. Un bon site à connaître et fréquenter pour toute personne souhaitant s'installer en Norvège.

Argent

On trouve des distributeurs assez facilement en centre-ville, mais pas non plus à tous les coins de rue. Autant retirer assez pour ne pas être gêné aux entournures au bout de quelques jours et alléger ainsi les frais de retrait.

■ AMERICAN EXPRESS

Dronning Eufemias gate 30
 ☎ +47 80 06 81 00
 Bus 32, 70, 81, 83 (arrêt Bjørvika)

■ DINERS CLUB

Filipstad Brygge 1
 ☎ +47 21 01 50 00
 Bus 21, 54 (arrêt Tjuvholmen)

■ EUROCARD®/MASTERCARD®

© +47 21 01 53 20
 Un des rares pays où l'on aura l'occasion de passer par EuroCard puisque la société existe seulement dans quelques pays nordiques. Pour les autres, ce sera MasterCard exclusivement.

■ OPPOSITION CARTES DE CRÉDIT

American Express – +47 80 06 99 52 • Diners Club – +45 70 10 50 50 • EuroCard® – + 47 21 01 53 20

■ VISA GLOBAL CARD ASSISTANCE SERVICE

© +47 80 01 20 52
 Un numéro bien utile en cas de problème ou de perte de sa carte Visa.

Moyens de communication

De nombreux cafés, bars et restaurants, voire même les musées donnent un accès WiFi. Vous pouvez aussi vous rendre à l'Oslo Visitor Centre pour bénéficier du WiFi en accès gratuit et illimité (ouvert tous les jours).

Oslo Pass

L'Oslo Pass existe depuis 1984. Il s'agissait de la première carte de ce type au monde. Plus de 30 ans après, c'est toujours la meilleure façon de visiter la ville et de profiter de ses richesses et ce, sans compter et sans perdre de temps. L'Oslo Pass est valide à partir de sa première utilisation. Il s'agit de noter la date sur la carte (si version papier) et elle est valable durant les 24, 48 ou 72 heures suivantes. Selon que l'on souhaite se déplacer, visiter des musées et/ou prendre le ferry vers les îles en 1, 2 ou 3 journées, le calcul est vite fait :

- Entrée gratuite dans plus de 30 musées.
- Transports gratuits (bus, tram, métro et ferry).
- Entrée gratuite dans les piscines.
- Des réductions dans plusieurs restaurants, boutiques, activités, excursions, le parc d'attractions TusenFryd, les concerts, le simulateur de ski, l'escalade et la location de skis et de vélos...

Le pass coûte : 395/210 NOK (24 heures), 595/295 NOK (48 heures) et 745/370 NOK (72 heures) par adulte/enfant. On peut se le procurer à l'office du tourisme, dans les hôtels ou l'acheter directement via l'application téléchargeable.

- Pour plus d'informations, rendez-vous à l'Oslo Visitor Centre, ouvert toute l'année. Ou voir le site : www.visitoslo.com

■ ARCTIC INTERNET CAFÉ

Jernbanetorget 1

④ +47 22 17 19 40

arcticnet@live.no

Dans la gare centrale

Ouvert tous les jours de 9h à 23h.

Ce cybercafé, situé à la gare centrale d'Oslo, est le moins cher de la ville.

Santé - Urgences

■ AMBULANCE

④ 113

■ CAROLINE BODD

Skøyen Terrasse 1

④ +47 22 52 46 71

Tram 13 (arrêt Skøyen)

■ JAN IVAR HOLME

Erich Mogensøns vei 38

④ +47 22 72 77 70

Bus 25, 31, 33, 60 (arrêt Linderud Senter)

■ JON ERIK ARNSTAD

Von Der Lippes Gate 17

④ +47 22 60 88 00

Bus 37 (arrêt Tannlegehøyskolen)

■ PERMANENCE MÉDICALE

(LEGEVAKT)

Storgata 40

④ 116 117 / 113

Tram 11, 12, 13, 17 (arrêt Hausmanns gate)

24h/24, 7j/7.

■ POMPIERS

④ 110

■ PHARMACIE DE GARDE (APOTEK)

Jernbanetorget 4B

④ +47 23 35 81 00

T-Bane Jernbanetorget

Ouverte 24h/24, 7j/7.

■ SOS DENTISTES

(TANNLEGEVAKTEN)

Schweigaards gate 6

3^e étage

④ +47 22 67 30 00

Près de la gare routière.

Ouvert tous les jours de 19h à 22h, le week-end de 11h à 14h.

■ THOMAS GUNDERSEN

Hoffsveien 15

④ +47 23 25 49 90

Bus 24 (arrêt Hoff)

Adresses utiles

■ OBJETS TROUVÉS

Politihuset

Grønlandsleiret 44

④ +47 22 66 90 50

Bus 37 (arrêt Politihuset)

Ouvert du lundi au vendredi de 8h15 à 14h.

S'adresser à la police, aux transports collectifs (Nationaltheatret stasjon - ④ +47 22 08 53 61 - ouvert tous les jours de 8h à 18h) ou à la gare d'Oslo (④ +47 23 15 40 47).

■ POLICE

Hammersborggata 12

④ 112 / +47 22 66 90 50

Bus 37 (arrêt Hammersborggata)

SE LOGER

Le logement à Oslo est bien entendu cher, mais généralement toujours de qualité. Il est rare de tomber sur des établissements sales ou mal tenus. L'accueil en revanche, s'il n'est pas toujours chaleureux, est la plupart du temps très professionnel. Peu de guesthouses à Oslo, pas beaucoup de Bed&Breakfast. On pensera donc à réserver à l'avance pour éviter les déconvenues. Attention aux dates en préparant votre voyage à Oslo. Vers la mi-juillet, le pays est en vacances. Il peut être difficile de réserver à ces dates. Personne n'est là ! Réservez vos chambres très longtemps à l'avance (6 mois ne sont parfois pas de trop) pour ne pas avoir de surprises : les hôtels sont très souvent complets. Enfin, même dans des hôtels de catégorie supérieure, il peut être difficile de trouver une salle de bains avec baignoire. La Norvège est un pays cher, et Oslo en constitue un exemple. Il existe cependant

differents moyens et astuces afin de se loger à des prix intéressants. Certaines chaînes hôtelières proposent en effet un système de chèques et de Pass donnant droit à une réduction allant jusqu'à 60 % du prix fort. Cela vous permet, en outre, de prendre la route et de vous déplacer d'Oslo à Bergen et ailleurs l'esprit libre : les chambres sont réservées.

Le forfait Oslo (*Oslo package*, en anglais dans le texte, ou encore *Oslo Pakken*) est une formule d'hébergement (pour 4 personnes en chambre double ; 2 enfants de moins de 16 ans dormant dans la chambre des parents ne coûtent rien de plus) incluant la chambre d'hôtel, le petit déjeuner et le Pass Oslo dans une sélection de 34 hôtels toutes catégories. Le forfait Oslo est valable toute l'année. Renseignements et réservations sur le site de l'office de tourisme : www.visitoslo.com

Locations

■ ANKER APARTMENT

Københavngata 10
 ☎ +47 22 99 30 00
www.ankerapartment.no
aa@anker.oslo.no
 Bus 20, 21, 28, 33, 120
 (arrêt Københavngata). Tram 11, 12, 13
 (arrêt Birkelunden).

Lit en dortoir à partir de 207 NOK, chambre de 6 lits à partir de 1 240 NOK, simple à partir de 550 NOK, double à partir de 720 NOK, triple à partir de 960 NOK, quadruple à partir de 1 040 NOK. WiFi.

Le groupe Anker Hotel a ouvert en 2013, une prestation hôtelière dans le centre d'Oslo qui devrait faire plaisir aux petits budgets. Anker Apartment propose deux types de chambres. Dans un premier temps, la solution la plus économique, en dortoir. Il y a 7 grands dortoirs, partage de la cuisine et de la salle de bains. Mais Anker Apartment propose aussi près de 120 appartements privés à la location. De la chambre simple à la chambre à 6 lits, il y en a pour tout le monde. Chaque appartement est particulièrement bien situé dans Oslo, avec à proximité, supérettes, restaurants et lieux touristiques. Une formule intéressante dans la ville !

■ OSLO APARTMENTS

Wergelandsveien 1
 ☎ +47 22 51 02 50
www.osloapartments.no
info@osloapartments.no
 Tram 11, 17 (arrêt Holbergs plass).

Appartements à partir de 790 NOK la nuit, pour les plus chanceux. Avec une chambre : 990 NOK, avec deux chambres : 1 190 NOK. 200 appartements à louer, du studio au 6-pièces, dans Oslo et ses environs. Location pour 3 jours minimum.

Un bon site de location d'appartements pour ceux qui souhaitent s'éloigner de l'hébergement traditionnel. Les logements sont généralement sobres, bien agencés et bien localisés. Il y en a pour tous les goûts et pour tous les budgets. A essayer.

■ OVERNATTINGOSLO.NO

www.overnattingsoslo.no
overnattingsoslo@rsv.no
A partir de 225 NOK la nuit pour 2 personnes. Tous types de chambre.
 Ce site de réservation d'appartements, à effectuer exclusivement via le site Internet, propose nombre d'hébergements dans Oslo, notamment dans le quartier de Grünerløkka. Le site n'est pas très pratique à utiliser mais les tarifs sont corrects.

■ TJUVHOLMEN EXECUTIVE SUITES

Olav Selvaags plass 4
 ☎ +47 47 48 19 10
www.tjuvholsmensuites.no
post@tjuvholsmensuites.no
 Tram 12 (arrêt Aker brygge)
A partir de 27 000 NOK/mois. Possibilité de séjours plus courts.

Location d'appartements luxueux proposant tous les services attendus des plus hauts standards hôteliers internationaux. Très bien situés dans le quartier de Tjuvholmen, face au fjord et à deux pas du musée Astrup Fearnley, les appartements indépendants sont neufs, équipés et la décoration est moderne. L'endroit est idéal pour des séjours professionnels de longue durée. D'ailleurs, peu nombreux sont les clients en séjour court. Un bel espace lounge est à disposition avec WiFi, café, presse internationale pour se détendre ou travailler. Également en libre accès une salle de fitness dernier cri et une salle de réunion à louer. Service de conciergerie.

Centrales de réservation - Réseaux

■ DEN NORSKE TURISTFORENING

Youngstorget 1
 ☎ +47 40 00 18 68
www.dnt.no
info@dnt.no
 Tram 11, 12, 13, 17 (arrêt Brugata)
 C'est l'organisation qui gère les activités de plein air en Norvège. Auprès d'elle, vous pourrez avoir accès aux différents itinéraires de trek mais également au site de camping ou proposant des cabines à louer.

Centre

Les établissements dans le centre de la ville sont nombreux mais sont souvent les plus chers. Ils permettent néanmoins d'accéder à une grande majorité des attractions, des bars et des restaurants à pied.

Bien et pas cher

■ ANKER HOSTEL

Storgata 55
 ☎ +47 22 99 72 00
www.ankerhostel.no
bookinghostel@anker.oslo.no
 Tram 11, 12, 13, 17 (arrêt Hausmanns gate)
Lit en dortoir à partir de 234 NOK, chambre simple à partir de 495 NOK, double à partir de 648 NOK, chambre à 6 lits à partir de 1 458 NOK. WiFi.

Une adresse très pratique et d'un bon confort. Il s'agit en fait de la version auberge de jeunesse de l'Anker Hotel juste à côté. Les chambres et dortoirs sont propres, et disposent tous d'une salle de bains et d'une kitchenette (les ustensiles de cuisine vous seront prêtés gracieusement pour 3 heures à la réception moyennant une caution). Le petit déjeuner n'est pas compris mais un *voucher* est servi dans un restaurant voisin de l'auberge, situé à quelques mètres seulement. Achetez le coupon à l'auberge, ce sera moins cher. Les draps et serviettes ne sont pas fournis, vous pouvez les louer, quelle que soit la durée de votre séjour.

■ PERMINALEN HOTELL

Øvre Slottsgate 2

④ +47 24 00 55 00

www.perminalen.no

post.perminalen@iss.no

Tram 12, 13, 19 (arrêt Øvre Slottsgate).

Lit en dortoir à 425 NOK, chambre double à 960 NOK. WiFi.

Un hôtel correct qui existe depuis 1954. Son atout majeur repose sur ses chambres dortoirs. Un bon plan si l'on part à plusieurs ou en famille.

■ SAGA HOTEL OSLO CENTRAL**

Kongensgate 7

④ +47 23 10 08 00

www.sagahotelsoslo.com

post.oslocentral@sagahotels.no

Tram 12, 13, 19 (arrêt Øvre Slottsgate).

Lit en dortoir à partir de 445 NOK, double à partir de 1 795 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Cet hôtel/auberge jouit d'une situation géographique idéale, en plein cœur d'Oslo, à quelques mètres seulement de la forteresse d'Akershus, d'Aker Brygge et des autres centres d'intérêts de la ville, l'établissement offre un cadre très moderne. Cette auberge est sans doute le mode d'hébergement qu'il manquait à Oslo ! Les espaces communs sont spacieux, réception et salle commune avec TV au rez-de-chaussée, salle à manger et cuisine au sous-sol et chambres à l'étage. Vous aurez le choix entre l'option chambre individuelle ou l'option dortoir.

Confort ou charme

■ ANKER HOTEL***

Storgata 55

④ +47 22 99 75 10

www.anker-hotel.no

booking@anker.oslo.no

Tram 11, 12, 13, 17 (arrêt Hausmanns gate)

Chambre simple à partir de 825 NOK, double à partir de 1 050 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Offres sur Internet.

A ne pas confondre avec l'auberge de jeunesse sur le même trottoir. L'hôtel dispose de 296 chambres de catégorie différentes pour abriter des voyageurs aux goûts disparates. L'Anker Hotel propose des chambres propres mais simples. Le matin, un petit déjeuner continental est servi dans une grande salle un peu froide. Un bar est ouvert en permanence, ce qui vous permet de consommer des boissons ou un snack à toute heure de la journée. On retiendra surtout qu'il s'agit d'un hébergement abordable sur un site à la frontière de trois quartiers qui bougent et à deux pas de Grünerløkka et de ses bons petits restaurants. Les plus chanceux pourront bénéficier d'une vue imprenable depuis leur chambre, sur une bonne partie de la ville.

■ COMFORT HOTEL XPRESS

YOUNGSTORGET****

Møllergata 26

④ +47 22 03 11 00

www.nordicchoicehotels.com

xpress.youngstorget@choice.no

Tram 11, 12, 13, 17 (arrêt Brugata)

Chambre simple à partir de 779 NOK, double à partir de 829 NOK. WiFi. Offres sur Internet.

« Rock'n roll et fashion » sont les mots d'ordre de cet établissement qui se veut ouvert à tous ! Dans le quartier rock d'Oslo, Youngstorget, Comfort Xpress a décidé d'en mettre plein la vue : entre les graffitis qui parsèment le site, la terrasse sur le toit qui permet de se relaxer en toute impunité et les règles de vie *trendy* du CX, rien ne va plus ! Pour réduire au maximum les prix des chambres, pas de ménage effectué dans la chambre, idem, le *check out* du dimanche est repoussé à 18h, pour les amateurs de sieste, chaque chambre est différente des autres. Bref, une nouvelle version de l'hôtellerie qui pourra faire grincer des dents certains, mais que d'autres apprécieront d'autant plus ! Difficile par ailleurs de donner un prix fixe, puisque les tarifs sont flexibles. Si vous trouvez moins cher ailleurs pour la même prestation, vous pouvez vous attendre à voir les prix baisser ! A tester !

■ P-HOTELS OSLO***

Grensen 19

Kvadraturen

④ +47 23 31 80 00

www.p-hotels.no

oslo@p-hotels.no

T-Bane Stortingsgaten stasjon

Chambre simple à partir de 599 NOK, double à partir de 749 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi.

Cet hôtel est très bien situé et entouré de nombreux restaurants et magasins. Propre et décoré de façon traditionnelle et confortable, c'est un hébergement très intéressant pour les voyageurs au budget moyen.

■ THON HOTEL ASTORIA***

Dronningensgate 21

© +47 24 14 55 50

www.thonhotels.no

astoria@thonhotels.no

Tram 12, 13, 19 (arrêt Dronningens Gate)

Chambre simple à partir de 789 NOK, double à partir de 1 074 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi.

Idéalement situé, à quelques minutes à pied de la gare centrale et dans une rue perpendiculaire à Karl Johans gate. Les chambres sont certes un peu petites, mais toutes équipées de téléphone, TV, radio et disposent d'une salle de bains avec sèche-cheveux. La salle du petit déjeuner est très agréable. Le petit déjeuner peut également être servi dans le patio. L'hôtel est réputé pour son personnel, très souriant et chaleureux. Le voisinage peut parfois être bruyant (présence de deux discothèques dans les environs).

■ THON HOTEL OSLO PANORAMA***

Rådhusgaten 7B

© +47 23 31 08 00

www.thonhotels.no

oslopanorama@thonhotels.no

Tram 12, 13, 19 (arrêt Dronningens Gate)

Chambre simple à partir de 1 049 NOK, double à partir de 1 249 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi.

Bienvenue au Thon Panorama ! Encore un hôtel parmi tous les Thon Hotel présents à Oslo. Son nom lui vient sans doute de la vue panoramique que l'on peut avoir depuis les derniers étages de ce grand hôtel. Coincé entre Aker Brygge, l'Opéra et la forteresse d'Akersus, sa seule localisation dans Oslo mériterait que l'on s'y rende. Mais c'est loin d'être son seul intérêt. Cet hôtel offre une prestation incomparable et tout est mis en œuvre pour que l'on s'y sente bien dès notre arrivée. Si cet hôtel offre tout le confort nécessaire à l'accueil d'un séjour business, la principale cible parmi la clientèle, les familles et couples pourront aussi s'y épanouir. De la chambre standard à la suite en passant par la chambre business ou encore la chambre familiale, chacun devrait pouvoir y trouver son bonheur. Les chambres disposent de tout le confort nécessaire à la réalisation d'un séjour dans la ville.

■ THON HOTEL MUNCH***

Munchs Gate 5

© +47 23 21 96 00

www.thonhotels.no

munch@thonhotels.no

Bus 33 (arrêt Keysers gate)

Chambre simple à partir de 615 NOK, double à partir de 824 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi.

Un hôtel très convenable, situé près de la rue Akersgata (investie par la plupart des grands quotidiens norvégiens) et à 5 minutes à pied de Karl Johans gate. Les 180 chambres sont claires et impeccables, avec un mobilier standard de couleur sombre. Elles sont toutes équipées de TV, téléphone, radio et d'un grand miroir ! Le petit déjeuner sous forme de buffet est copieux.

■ THON HOTEL SPECTRUM***

Brugata 7

© +47 23 36 27 00

www.thonhotels.no

spectrum@thonhotels.no

Tram 11, 12, 13, 17 (arrêt Brugata)

Chambre à partir de 895 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi.

Cet hôtel de 151 chambres dispose donc des mêmes équipements que les hôtels Thon. 3 chambres sont accessibles pour les personnes à mobilité réduite. Vous trouverez de même de la moquette dans les couloirs, mais du parquet dans les chambres.

Il existe 2 catégories de chambres : les « standard » et les familiales. Les chambres sont confortables et certaines sont décorées dans le style traditionnel scandinave. La salle à manger dans les tons pastels est particulièrement chaleureuse.

Luxe

■ CLARION COLLECTION

HOTEL SAVOY****

Universitetsgata 11

© +47 23 35 42 00

www.nordicchoicehotels.no

cc.savoy@choice.no

Tram 13, 19 (arrêt Nationaltheatret)

Chambre simple à partir de 1 150 NOK, double à partir de 1 350 NOK. Petit déjeuner et dîner inclus. WiFi. Offres sur Internet.

Cet hôtel de 93 chambres est situé à quelques minutes à pied de Karl Johans gate. Le restaurant est assez coté et propose un plat unique qui varie chaque jour. Le bâtiment est sombre de l'extérieur ce qui contraste avec les couleurs très vives de l'intérieur ! Les chambres sont confortables et correspondent aux standards de qualité de Clarion.

■ FIRST HOTEL GRIMS GRENSKA***

Kongens gate 5

© +47 23 10 72 00

www.firsthotels.no

grimsgrenka@firsthotels.no

Tram 12, 13, 19 (arrêt Øvre Slottsgate)

Chambre à partir de 992 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Offres sur Internet.

Etablissement récent jouant tout sur son design stylé ultramoderne, le Grims Grenka propose des espaces à l'architecture scandinave, sobre et épurée quoique haute en couleur et lumineuse, pour des chambres très confortables et spacieuses. Son bar, déjà fameux dans toute la ville, le Q, propose une terrasse sur le toit à la vue panoramique. Le restaurant Madu invite, quant à lui, à goûter la cuisine scandinave. Sa situation, centrale, saura convaincre les plus récalcitrants.

■ GRAND HOTEL OSLO BY SCANDIC*****

Karl Johans Gate 31

© +47 23 21 20 00 – www.grand.no

booking@grand.no

T-bane Stortorget stasjon

Chambre simple à partir de 2 035 NOK, double à partir de 2 230 NOK, suite à partir de 4 030 NOK.

Petit déjeuner inclus. WiFi. Offres sur Internet.

Situé sur l'avenue principale, le Grand Hôtel est une véritable institution. Depuis que le dramaturge Henrik Ibsen y avait ses habitudes, l'hôtel compte de prestigieux chefs d'Etats, des Prix Nobel et des figures connues du monde de l'industrie et du spectacle. L'hôtel a subi plusieurs extensions et rénovations ces dernières années. La suite Nobel est réservée au titulaire du prix Nobel de la paix décerné chaque année à Oslo. Juste derrière la réception, le salon de thé Palmen est un havre de paix d'un autre siècle dont le silence n'est troublé de temps à autre que par les notes qu'égrène une jeune harpiste. Mais c'est surtout au bistrot Grand Café, point d'observation stratégique de l'avenue Karl-Johan, qu'il faut aller. Ibsen y avait sa table réservée tous les jours. Lui et d'autres habitués illustres, comme les peintres Edvard Munch, Fritz Thaulow et l'écrivain Bjørnstjerne Bjørnson, ont été immortalisés sur une immense fresque au fond de la salle par le peintre Per Krogh. Chaque samedi, de 19h30 à 23h30, le Grand Café se transforme en dîner dansant et, chaque dimanche de midi à 15h, en brunch jazzy. Au dernier étage de l'hôtel, sous une verrière inclinée sur les lumières de la ville, est perché l'un des restaurants les plus chic de la ville. Au sous-sol, une boîte de nuit.

■ HOTEL CONTINENTAL****

Stortingsgaten 24-26, Kvadraturen

© +47 22 82 40 00

www.hotelcontinental.no

booking@hotelcontinental.no

Tram 13, 19 (arrêt Nationaltheatret)

Chambre simple à partir de 1 995 NOK, double à partir de 2 495 NOK, suite à partir de 5 400 NOK.

Petit déjeuner inclus. WiFi. Offres sur Internet.

Vénérable institution de la capitale, inaugurée – alors avec 30 chambres – en 1900, dont les

belles chambres ont gardé une patine ancienne aux tendres pastels fanés. Le mobilier est de style gustavien, style qui, en Scandinavie, équivaut à notre Louis XVI. Le Theatercaféen, un restaurant style « café viennois » qui occupe l'angle de la rue devant le Théâtre national, appartient, selon une sélection exécutée par le supplément Voyages du *New York Times* (*The Sophisticated Manner*) aux dix plus grands cafés au monde et fait la fierté d'Oslo. Depuis 1924, des portraits de figures de la culture norvégienne – des habitués du lieu – sont suspendus après une petite cérémonie : vous en compterez 80 ! Pour les plus à l'aise, la suite royale de 60 m² est superbe !

■ PARK INN BY RADISSON OSLO***

Øvre Slottsgate 2C

© +47 22 40 01 00

www.parkinn.com

info.oslo@rezidorparkinn.com

Tram 12, 13, 19 (arrêt Øvre Slottsgate)

Chambre simple à partir de 1 095 NOK, double à partir de 1 195 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Offres sur Internet.

118 chambres de 21 à 25 m² confortables, idéalement situées. L'hôtel se trouve en plein centre-ville, à 5 minutes de Karl Johans gate, de la gare, et des boutiques. Cet hôtel offre un confort appréciable pour les séjours d'affaires, grâce à la salle de conférence mise à disposition. Réserver 28 jours en avance vous permet d'économiser 20 % sur le prix de votre séjour. 10 jours en avance vous feront économiser 10 % !

■ RADISSON BLU PLAZA HOTEL****

Sonja Henies plass 3

© +47 22 05 80 00

www.radissonblu.com

info.plaza.oslo@radissonblu.com

T-bane Greenland ou Jernbanetorget

Chambre simple à partir de 1 036 NOK, double à partir de 2 072 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Offres sur Internet.

L'hôtel des superlatifs. Le plus grand et le plus haut de Scandinavie avec 37 étages de verre, le Plaza possède une architecture audacieuse et très convaincante mais aussi s'enorgueillit avec raison d'avoir reçu le label Swan en 2003 : label qui signale des mesures strictes en matière d'environnement (énergie, traitement de l'eau). Il offre, au cœur du centre névralgique d'Oslo, 676 superbes chambres, modernes, design et confortables, récemment refaites, un calme et une vue incroyable sur le fjord et sur la ville, une piscine tout en haut pour offrir le rêve de nager dans les nuages. Bill Clinton, Buddy Guy ou Elton John y ont leurs petites habitudes... et pourquoi pas vous !



THE THIEF

Steals you away from everyday life

Landgangen 1 - Oslo
stay@thethief.com
www.thethief.com
+47 24 00 40 00

■ SCANDIC VICTORIA OSLO****

Rosenkrantzgate 13

⌚ +47 24 14 70 00

www.scandichotels.no

victoriaoslo@scandichotels.com

T-bane Stortingsgata stasjon

Chambre à partir de 1 330 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Offres sur Internet.

Cet hôtel fait désormais partie de la chaîne Scandic Hotel.

C'est, parmi ceux de cette chaîne, celui le moins cher d'Oslo, mais les prix augmentent pendant la saison. Il est tout de même de bonne qualité, à l'image des hôtels de la chaîne, et situé dans le centre-ville.

■ THON HOTEL BRISTOL****

Kristian IV's gate 7

⌚ +47 22 82 60 00

www.thonhotels.no

post@bristol.no

T-bane Stortingsgata stasjon

Chambre simple à partir de 745 NOK, double à partir de 1 526 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Offres sur Internet.

Un hôtel très « vieille Europe ». L'ambiance est luxueusement feutrée et l'accueil chaleureux. Les chambres spacieuses sont décorées d'un beau mobilier Empire laqué ivoire et or. Dès l'entrée, on se retrouve sous les lourds lustres en cristal du jardin d'hiver, le Vinterhaven. Dans de confortables canapés en cuir, on peut écouter le pianiste dès 11h30, dans une ambiance de salon de thé à l'anglaise. Endroit vraiment charmant à l'offre diversifiée et séduisante, tels le bar, la bibliothèque où déguster un whisky bien viril ou le beau restaurant traditionnel, le Grill, qui sert une excellente cuisine et prépare les plats devant ses clients.

■ THE THIEF*****

Landgangen 1

⌚ +47 24 00 40 00

www.thethief.com

stay@thethief.com

Tram 12 (arrêt Aker brygge)

Chambre à partir de 2 390 NOK. Petit déjeuner inclus. Accès au spa inclus. WiFi.

Magnifique. Tel est le mot qui caractérise cet hôtel luxueux situé sur les canaux entre le

musée d'Art contemporain Astrup Fearnley et le fjord. Sa localisation explique sans doute la superbe vue depuis la quasi-totalité des chambres. Cet hôtel au design ultra moderne voire futuriste fut construit au cœur du nouveau quartier de Tjuvholmen, par des architectes de renommée mondiale. Ses couleurs tamisées et sa décoration de goût fait que l'on s'y sent bien, dès notre arrivée. On peut d'ailleurs se relaxer en sirotant un cocktail ou boire un café au bar. Des livres et magazines sont à disposition. Les chambres sont évidemment tout aussi confortables (salle de bains privée, TV, service de chambre, terrasse privée...) et surtout, elles sont toutes décorées et personnalisées avec goût. L'hôtel donne l'accès à la salle de sport et aussi à des soins et spa. La terrasse au sommet est à couper le souffle, tout comme la vue depuis la « Oslo Suite ». Le restaurant le « Thief FoodBar », au second étage revisite pour vous la cuisine traditionnelle norvégienne en servant de nombreux plats riches et variés ! De plus, précisons la gentillesse et l'accueil du personnel ! Vous ne serez pas déçus.

Grønland et le Sud

A seulement quelques pas à l'est de la gare centrale, ce quartier propose quelques établissements relativement bon marché.

■ BEST WESTERN

KAMPEN HOTELL***

Kjølberggata 29

⌚ +47 24 07 40 00

www.kampenhotell.no

booking@kampenhotell.no

T-bane Tøyen

Chambre à partir de 879 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Parking : 250 NOK par jour. Offres sur Internet.

Le Kampen est un Appart' hotel qui se vit comme une seconde maison, avec TV, bureau et surtout la cuisine qui permet d'éviter le restaurant tous les jours. Il est particulièrement apprécié en cas de séjour d'au moins une semaine sur place. La décoration est sobre voire un peu froide, mais très scandinave dans le design.

■ EKEBERG CAMPING

Ekebergveien 65
 ☎ +47 22 19 85 68
www.ekebergcamping.no
post@ekebergcamping.no

A 3 km du centre d'Oslo. Bus 34
 (arrêt Ekeberg Camping)

Ouvert du 1^{er} juin au 1^{er} septembre. Tente + voiture + 4 personnes : 330 NOK, tente + 2 personnes : 220 NOK, camping-car + 4 personnes : 315 NOK, douche : 15 NOK.

Situé sur une hauteur avec vue sur la partie sud-est de la capitale, ce camping comprend 700 places. Dans les environs : minigolf, équitation et une plage. Il y a une épicerie. Une cuisine équipée est à disposition de 8h à 22h, tout comme la laverie.

■ ENERHAUGGATA 3

Enerhauggata 3
 ☎ +47 22 19 02 15 / +47 90 09 06 82
oslo.stinarweb.com
tehahan@gmail.com

T-bane Grønland

Chambre simple à 300 NOK, matelas supplémentaire à 100 NOK (par terre). Cuisine et salle de bains communes. Petit déjeuner non compris. WiFi.

L'un des rares (le seul ?) véritables logements chez l'habitant d'Oslo. Une petite chambre assez vieillotte dans sa décoration mais propre et confortable. L'avantage étant évidemment de pouvoir échanger avec des Norvégiens, tout en profitant du double avantage de l'emplacement en centre-ville et du loyer très modéré. On notera cependant que le petit déjeuner n'étant pas inclus, nous avons ôté la mention Bed & Breakfast du nom de l'établissement, pour ne pas prêter à confusion.

■ SCANDIC HELSFYR****

Strømsveien 108
 ☎ +47 22 92 22 00
www.scandichotels.com
helsfy@scandichotels.com

T-bane Helsfyr

Chambre à partir de 997 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Parking. Offres sur Internet.

Un bon hôtel confortable, quoique légèrement excentré. La qualité Scandic se fait bien sentir, mais il faut admettre que, si les chambres sont confortables, le bâtiment en lui-même et les environs n'ont rien de bien fascinant.

Bugdøy, Marjorstua et l'Ouest

Les logements dans ces quartiers sont parfaits pour les voyageurs souhaitant être plus au calme. Le centre-ville et ses attractions restent

facilement accessibles grâce au très bon réseau de transports en commun.

Bien et pas cher

■ BOGSTAD CAMP & TURISTSENTER

Ankerveien 117
 ☎ +47 22 51 08 00
www.bogstadcamping.no
post@bogstadcamping.no
 Situé à 9 km au nord-ouest du centre-ville. Bus 32 (arrêt Bogstad Camping)
Ouvert toute l'année. Tente + 2 personnes : de 200 à 240 NOK, tente + voiture + 4 personnes : de 290 à 330 NOK, camping-car + 4 personnes : 285 NOK, chalets à partir de 870 NOK.

Dans un beau site, près du lac de Bogstad, un camping façon village de vacances et composé d'une vingtaine de petits chalets pouvant accueillir 4 personnes chacun, agencés comme de grands studios équipés de 2 lits superposés et de 2 canapés convertibles. Salon aux grandes baies vitrées, coin cuisine équipé avec frigo et évier. Il y a aussi d'autres chalets plus grands avec salle de bains, une chambre séparée avec 4 lits, et salon avec téléviseur. Ces chalets, en rangs serrés sous les grands bouleaux, sont très demandés en été, il faut penser à réserver. Sur le terrain même du camping se trouve une petite épicerie, un bistrot au premier étage et une terrasse. Minigolf et aire de jeux pour les enfants.

A 5 minutes à pied, on peut aller nager dans le petit lac de Bogstadvannet ou louer des planches à voile.

■ COCHS PENSJONAT**

Parkveien 25
 ☎ +47 23 33 24 00
www.cochspensjonat.no
booking@cochs.no
 Tram 11 (arrêt Homansbyen)
Chambre simple à partir de 540 NOK, double à partir de 750 NOK, triple à partir de 960 NOK, quadruple à partir de 1 180 NOK. WiFi.

Cette pension se trouve à proximité du palais royal, et donc pas très loin de Karl Johans gate. Les chambres sont au nombre de 90 ; distinguées par 3 catégories. Les moins chères partagent salle de bains et toilettes dans le couloir, tandis que les plus onéreuses disposent de leur propre salle de bains, mais aussi d'une kitchenette et d'une TV. Elles sont toutes propres et confortables. Pas de petit déjeuner sur place, mais une réduction accordée à l'Expresso House à proximité ou au joli café situé juste en bas de l'établissement. Cette pension qui possède une longue histoire (elle est ouverte depuis 1900) est décrite dans divers romans.

■ OSLO HOSTEL HOLTEKILEN

Micheletsvei 55, Stabekk

BÆRUM

④ +47 67 51 80 50

www.hihostels.no

oslo.holtekilen@hihostels.no

A 8 km d'Oslo. Train jusqu'à Stabekk

Ouvert de mi-mai à mi-août. Chambre simple à partir de 550 NOK, double à partir de 850 NOK, triple à partir de 995 NOK, quadruple à partir de 1 295 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Parking.

Située à une petite dizaine de kilomètres à l'ouest, cette auberge est une bonne aubaine pour les *backpackers*. Pour le même prix que les auberges du centre, les chambres sont plus aérés et accueillent 4 personnes maximum, avec salle de bains privées en sus. De plus, le petit déjeuner est inclus... Il faudra en revanche prendre le train pour se déplacer en ville. Si vous avez une voiture, le parking est gratuit et vous pourrez vous rendre facilement sur les extérieurs d'Oslo.

■ STA. KATARINAHJEMMET

Dans le couvent de Sainte-Catherine

Gjørstads gate 9

④ +47 23 21 54 10

katarinahjemmet.katolsk.no

rom.katarinahjemmet@katolsk.no

Tram 11, 19 (arrêt Bogstadveien)

2 nuits minimum. Chambre simple à 550 NOK, double à 900 NOK. Petit déjeuner : 50 NOK, dîner : 50 NOK. WiFi dans la bibliothèque.

Ces petites chambres correctes sont situées dans un havre de paix au cœur d'un quartier chic. Le couvent offre 10 chambres simples, 4 chambres doubles. Les amateurs de tranquillité et de sérénité seront comblés, et les fêtards préféreront s'installer ailleurs. Pensez à arriver avant 22h le jour de votre arrivée. Attention, Katarinahjemmet ferme ses portes en juillet ainsi que pendant les vacances de Noël et de Pâques.

Confort ou charme

■ ELLINGSENS PENSJONAT***

Holtegata 25

④ +47 22 60 03 59

www.ellingsenspensjonat.no

post@ellingsenspensjonat.no

Tram 19 (arrêt Rosenborg)

Chambre simple de 590 (sans salle de bains) à 700 NOK (avec salle de bains), double de 800 à

1 050 NOK, studio équipé de 850 à 1 300 NOK.

Petit déjeuner : 95 NOK. WiFi.

Une charmante maison marquée par le temps, dans un voisinage calme. Les chambres sont claires et la décoration épuree. Les transports publics (tramway, bus) rendent le centre-ville très accessible.

Luxe

■ CLARION COLLECTION HOTEL

GABELSHUS****

Gabels gate 16

④ +47 23 27 65 00

www.nordicchoicehotels.no

cc.gabelshus@choice.no

Tram 13 (arrêt Skillebekk)

Chambre simple à partir de 1 240 NOK, double à partir de 1 290 NOK. Petit déjeuner et dîner inclus. WiFi. Parking : 150 NOK par nuit. Offres sur Internet.

Le Gabelshus est un hôtel construit en 1912, de style anglais, situé dans un des quartiers les plus élégants de la capitale norvégienne. Il a été récompensé en 1993 par le prix norvégien du meilleur service hôtelier (NHRF). Une très belle adresse.

■ SCANDIC HOLMENKOLLEN PARK****

Kongeveien 26

④ +47 22 92 20 00

www.scandichotels.com

holmenkollenpark@scandichotels.com

T-bane Holmenkollen

Chambre à partir de 960 NOK, suite à partir de 1 600 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Parking. Offres sur Internet.

Cette ancienne maison de repos datant de 1894 est un monument historique qui fait partie du paysage de la capitale. Cet immense bâtiment en rondins, aux vérandas sculptées, est construit dans le style dragon norvégien le plus pur et peint en rouge sang de bœuf. Les toits superposés sont coiffés de pignons pointus qui se terminent en tête de dragon. Pensez à demander à loger dans la nouvelle aile, ainsi qu'une vue sur le fjord, s'il en reste. Le restaurant de l'établissement, De Fem Stuer (Les Cinq Salons), vaut le détour pour sa décoration intérieure, même si vous ne logez pas à l'hôtel.

C'est également l'un des meilleurs de la capitale. Pour ceux qui ne peuvent qu'admirer le décor, il reste encore le Bakeriet, le petit salon de thé derrière la réception.



Des guides de voyage sur plus de **700** destinations
www.petitfute.com



VERSION NUMÉRIQUE
 OFFERTE POUR L'ACHAT
 DE TOUT GUIDE PAPIER

Grünerløkka et le Nord

Les quartiers devenus très tendance et *hipster* ces dernières années proposent de plus en plus d'hébergements.

■ HARALDSHEIM VANDRERHJEM**

Haraldsheimveien 4

④ +47 22 22 29 65

www.haraldsheim.no

A 4 km du centre-ville. T-bane Sinsen, tram 17 (arrêt Sinsenkrysset)

Lit en dortoir de 290 à 350 NOK, chambre simple de 560 (salle de bains commune) à 660 NOK (salle de bains privée), double de 700 à 880 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi.

Cette auberge de jeunesse d'environ 270 chambres est située sur une hauteur qui dévoile un magnifique panorama sur Oslo et les environs verdoyants. Dans les parties communes, un salon avec cheminée, lieu de rencontres internationales, et une cuisine collective si on ne veut pas prendre ses repas au restaurant de l'établissement. On peut disposer d'une machine à laver, à sécher le linge et d'un kiosque Internet.

■ LOVISENBERG DIAKONALE GJESTEHUS

Lovisenberggaten 15

④ +47 22 35 83 00

www.lovisenberg.no

gjestehuset@lovisenberg.no

Bus 37 (arrêt Lovisenberg)

Chambre simple de 690 (salle de bains commune) et 900 NOK (salle de bains privée), double de 1 000 à 1 120 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Parking : 100 NOK par nuit.

Cette retraite-pension est sise dans un établissement religieux construit à la fin du XIX^e siècle. Au sein d'un mobilier ancien et d'un chaleureux, on peut choisir parmi 34 chambres toutes différentes et toujours confortables.

■ OSLO HOSTEL RØNNINGEN**

Myrerskogveien 54

④ +47 21 02 36 00

www.hihostels.com

oslo.ronninge@hihostels.no

Train jusqu'à Kjelsås, tram 11, 12 (arrêt Kjelsås), bus 56 (arrêt Rønningen)

OUvert de mi-mai à mi-août. Lit en dortoir à 450 NOK, chambre simple à 750 NOK, double à 970 NOK, triple à 1 310 NOK, quadruple à 1 510 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Parking. Une autre auberge de jeunesse en-dehors de la ville, près de Oslo-Marka avec des chemins de randonnées qui partent non loin.

■ QUALITY HOTEL 33***

Østre Aker vei 33

④ +47 23 19 33 33

www.nordicchoicehotels.no

q.hotel33@choice.no

T-bane Risløkka

Chambre à partir de 1 069 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Parking (sur réservation).

Un établissement moins enchanteur que ses confrères de la chaîne, mais qui peut satisfaire les plus exigeants avec ses suites notamment. Les plus pointilleux éviteront les chambres standards, sans charme et un peu étroites, pour se rabattre sur les plus grands espaces. Le hic : encore faut-il pouvoir se le permettre...

SE RESTAURER

La majorité des restaurants à Oslo sont de bonne facture : les produits sont généralement frais, cuits correctement et l'on a rarement de mauvaise surprise. Après, il ne faudra pas s'étonner que la moindre pizza coûte plus de 100 NOK, que la plupart des plats ne se trouvent qu'au-delà de 130 NOK et qu'on aura donc peu d'occasion de tenter une entrée+plat+dessert. Les cuisines favorites à Oslo sont généralement mexicaine, américaine avec toutes sortes de burgers, et italienne, entre pâtes et pizzas. La capitale fait également la part belle aux restaurants asiatiques, souvent thaïs mais aussi bon nombre de japonais, poisson frais oblige.

Centre

Le centre-ville d'Oslo, comme toutes les grandes villes, comprend des restaurants pour tous les goûts et tous les budgets. Il ne reste qu'à en découvrir le maximum !

Sur le pouce

■ FLYVEFISKEN

Lilletorget 1

④ +47 22 17 12 30

www.flyvefisken.no

mail@demolink.org

Tram 11, 12, 13, 17 (arrêt Brugata)

Ouvert en semaine de 9h à 18h, le samedi jusqu'à 17h.

Peu de vendeurs de poissons frais dans le quartier, et même dans Oslo en règle générale, donc profitez de cette adresse pour vous faire plaisir et savourer les poissons norvégiens. Les produits sont très frais, pas de risque de mauvaise surprise !

On peut aussi bien s'asseoir pour savourer les produits cuisinés sur place ou les prendre à emporter pour un excellent rapport qualité-prix.

Pause gourmande

■ BAKER HANSEN

Stortingsgata 20

④ +47 94 02 32 23

www.bakerhansen.no

post@bakerhansen.no

Tram 12, 13, 19 (arrêt Nationaltheatret)

Ouvert en semaine de 7h à 18h, le samedi de 9h à 17h, le dimanche de 10h à 16h.

C'est l'endroit idéal pour de petites collations. On y trouve des *bagels* que les Norvégiens croquent ici le midi. Il y a également de nombreux gâteaux et différentes sortes de pains à déguster autour d'un café.

► **Autres adresses :** Karl Johansgate 25 • Kirkegata 15 • Ruseløkkveien 3 • Tordenskioldsgate 12

Bien et pas cher

■ EILEFS LANDHANDLERI

Kristian IVs gate 1

④ +47 22 42 53 47

www.eilefs.no

eilefs@online.no

T-bane Stortorget

Ouvert le lundi et mardi de 15h à minuit, le mercredi et jeudi jusqu'à 2h, le vendredi jusqu'à 3h30, le samedi de 11h à 3h30, le dimanche de 15h à 22h. Burgers à partir de 180 NOK, plats à partir de 145 NOK. Interdit aux moins de 23 ans le soir. Réservation conseillée.

Dans une rue parallèle à l'avenue Karl-Johan, c'est une formule à thème, à la fois épicerie de campagne (surtout pour sa décoration qui abonde en objets insolites accrochés un peu partout), restaurant, pub et piano-bar. On peut également y acheter des articles devenus rares de nos jours, comme de la cire à moustache ou du sucre candi. Petits plats chauds et un menu

du jour aussi simple qu'une grillade salade, mais également des spécialités comme de la viande séchée et du poisson fumé.

■ ILLEGAL BURGER

Møllergata 23

④ +47 22 20 33 02

Tram 11, 12, 13, 17 (arrêt Brugata)

Ouvert du lundi au jeudi de 14h à 23h, le vendredi et samedi jusqu'à 1h, le dimanche jusqu'à 22h. Burgers autour de 160 NOK.

N'hésitez pas à demander votre chemin, on ne le trouve pas si facilement ! Certains diront de lui, le meilleur burger de Oslo ! On y vient seul, en couple, entre amis ou en famille. La carte est originale, hamburger à la chair à saucisse, poisson, végétarien ou classique... Si l'attente peut être parfois longue car l'endroit n'est pas très grand, une fois le burger dans notre assiette, on ne regrettera pas d'avoir patienté quelques minutes ! En ce qui concerne l'ambiance, comme un peu partout à Oslo, elle est décontractée et simple ! Un bon rapport qualité/prix.

■ KAFFISTOVA

Rosenkrantz' gate 8

④ +47 23 21 41 00

leikarkaffistova@bondeheimen.com

T-bane Stortorget

Ouvert en semaine de 11h à 21h, le week-end de 11h30 à 19h. Plats à partir de 175 NOK.

Kaffistova est une des meilleures adresses d'Oslo, et pour cause il s'agit d'une des plus anciennes ! En effet, le café à ouvert en 1901 dans la capitale norvégienne. Tous les jours Kaffistova propose des produits frais issus de productions locales et des plats traditionnels. Au menu, saumon, renne, boulettes de viande et un large choix d'accompagnements. Le cadre est clair, moderne, spacieux et surtout bien situé car à deux pas du centre-ville. Incontournable.

Le Bocuse d'Or

Le Bocuse d'or, qui se tient tous les 2 ans à Lyon, est le plus important concours gastronomique. Le règlement interdit au dernier champion de se représenter la fois suivante. Les cuisiniers norvégiens ont toujours représenté dignement leur pays, Bent Stiansen (1993), Terje Ness (1999), Charles Tjessem (2003) et Geir Skeie (2009), ayant tous été élus meilleur cuisinier au monde. Trois restaurants sont actuellement recensés à Oslo par le Michelin : Maaemo possède 3 étoiles, et le Stadholdergaarden et le Kontrast arborent fièrement leur première étoile. Preuve que la gastronomie norvégienne compte parmi les toutes meilleures au monde. En janvier 2015, la Norvège remporte une fois de plus le 5^e Bocuse d'or. Cette année, c'est Orjan Johannessen, du restaurant Bekkjarvik Gjestgiveri à Austevoll qui s'est imposé après une épreuve de 5 heures 35 ! C'est donc la Norvège qui monte sur le podium devant les États-Unis et la Suède. En 2017, le chef Christopher William Davidsen remporte la deuxième place.

■ OLIVIA

Stranden 3

④ +47 23 11 54 70

www.oliviarestauranter.no

booking@olivia.no

Tram 12 (arrêt Aker brygge)

Ouvert du lundi au mercredi de 11h à 23h, du jeudi au samedi jusqu'à minuit, le dimanche de midi à 23h. Pizzas à partir de 145 NOK, plats autour de 200 NOK, menus de 255 à 655 NOK.

Olivia est une chaîne de cuisine italienne présente à Oslo. Les quatre restaurants sont quasi identiques à l'intérieur mais notre adresse préférée est sans doute celui de l'Aker Brygge. L'emplacement est inégalable ! La cuisine est très bonne, avec un large choix de pizzas (pâte rouge ou blanche), de pâtes, d'antipasti, mais aussi une belle carte de viandes et de plats composés. Pour la prestation et surtout l'emplacement du restaurant, on en sort très agréablement surpris car les prix sont peu élevés ! Un bon plan pour le budget, car on le sait à Oslo, ce n'est pas toujours facile de manger pour pas cher !

► Autres adresses : Bryggegangen 4 • Hegdehaugsveien 34 • Jernbanetorget 1

■ PEOPLE'S

Arbeidersamfunnetsplass 1

④ +47 22 20 91 20

www.cafepeoples.no

peoplesloft@gmail.com

Tram 11, 12, 13, 17 (arrêt Brugata), bus 37 (arrêt Hammersborggata)

Ouvert du lundi au mercredi de 10h à 1h, du jeudi au samedi jusqu'à 3h, le dimanche de midi à 1h. Burgers et plats autour de 160 NOK.

People's est un bar restaurant au design soviétique assez intéressant. Le service est, pour une fois à Oslo, toujours souriant, et le staff cherche réellement à faire plaisir à ses clients. La cuisine mexicaine et les burgers sont à l'honneur, et d'excellents *tacos*. Une adresse d'autant plus agréable qu'elle est située sur une vaste place préservée du trafic.

■ TULLIN'S CAFÉ

Tullinsgate 2

④ +47 22 20 46 16

www.tullins.no

post@tullins.no

Tram 11, 17 (arrêt Holbergs plass)

Ouvert du lundi au jeudi de 10h à 2h, le vendredi jusqu'à 3h, le samedi de 11h à 3h, le dimanche de midi à 1h. Burgers autour de 169 NOK, plats à partir de 120 NOK.

Un large choix de plats (wok, pâtes, pizzas, burgers...) à prix très raisonnables. L'ambiance

est toujours au rendez-vous. On y vient déjeuner entre amis, prendre un café, étudier et aussi boire un verre en soirée. Tullin's vit toute la journée ! Une adresse comme il y en a encore trop peu au centre d'Oslo.

Bonnes tables

■ ARAKATAKA

Mariboesgate 7

④ +47 23 32 83 00

www.arakataka.no

post@arakataka.no

Tram 11, 12, 13, 17 (arrêt Brugata), bus 37 (arrêt Hammersborggata)

Ouvert du lundi au samedi de 16h à 22h, le dimanche jusqu'à 21h. Menus de 495 à 575 NOK, plats de 140 à 195 NOK.

Chez Arakataka il n'y a pas de code, et on aime le côté justement espiègle de ce restaurant qui ne laisse pas indifférent. La règle de la maison c'est de savoir faire au jour le jour avec les produits du moment ! Le menu peut donc changer d'un jour à l'autre ! Les chefs cuisiniers s'amusent à de nouvelles compositions et recettes pour séduire les clients qui se prennent au jeux. Les plats sont à base de produits traditionnels norvégiens, adaptés à des recettes occidentales et modernes, pour un mélange toujours original et parfois surprenant mais jamais décevant ! Ce genre de repas test est d'ailleurs plutôt une belle surprise, car l'addition n'est jamais trop salée pour un dîner presque gastro.

■ BEACH CLUB

Bryggetorget 14

④ +47 22 83 83 82

www.beachclub.no

post@beachclub.no

Tram 12 (arrêt Aker brygge)

Ouvert le lundi et mardi de 11h à 22h, du mercredi au jeudi jusqu'à 23h, le samedi de midi à 23h, le dimanche de midi à 22h. Plats de 180 à 270 NOK, snacks le midi de 145 à 180 NOK.

Ça sent l'attrape-nigaud de l'extérieur, mais ce café est bigrement bien situé sur Aker Brygge. Tout l'été, la grande terrasse de 200 places sur les quais en plein sud permet de déguster au soleil un petit déjeuner américain, des salades, des triples sandwichs ou des *beach burgers*. On peut s'en sortir en ne prenant qu'un plat, mais cela reste relativement onéreux, même pour déguster les *burgers*, spécialité de la maison.

■ BRASSERIE 45

Stortingsgaten 20

④ +47 22 41 34 00

www.brasserie45.no

post@brasserie45.no

Tram 12, 13, 19 (arrêt Nationaltheatret)

Ouvert du lundi au jeudi de 15h à 23h, le vendredi jusqu'à minuit, le samedi de 14h à minuit, le dimanche de 14h à 22h. Menus de 319 à 375 NOK, plats de 149 à 249 NOK.

Son nom provient du fait que ce restaurant proposait un large panel de plats. Le cadre est très joli. L'une des spécialités est la brochette de saumon et de poisson chat grillés, cuisinés aux petits légumes avec des pommes de terre et une sauce au poisson. Un régal ! Bon choix de viandes, de poissons et options végétariennes également.

■ BRASSERIE FRANCE

Øvre Slottsgate 16

① +47 23 10 01 65

www.brasseriefrance.no

bord@brasseriefrance.no

T-bane Stortorget

Ouvert le soir du lundi au samedi de 16h à 22h ; le midi du mardi au vendredi de 11h30 à 15h30, le samedi à partir de midi. Le midi : menus de 375 à 485 NOK, le soir : menus de 635 à 745 NOK, plats de 155 à 270 NOK.

C'est la seule authentique brasserie française de la ville. Le menu touristique est un habile mélange entre la cuisine norvégienne et française. Pour ceux qui ont peur d'être dépayssé, des drapeaux français flottent à l'entrée et des posters de la tour Eiffel sont accrochés au mur.

■ CAFÉ CHRISTIANIA

Nedre Vollgate 19

① +47 22 01 05 10

www.cafechristiania.no

bordbestilling@cafechristiania.no

T-bane Stortorget

Ouvert du lundi au samedi de 11h à 23h. Le midi : plats de 165 à 245 NOK, le soir : plats de 165 à 315 NOK.

Cuisine d'inspiration française : moules-frites, crème brûlée, camembert rôti... Un restaurant très classe, dans un bâtiment en forme de tour qui donne sur la rue Karl Johan et le Parlement, en face du Grand Hôtel. Sa terrasse, l'été, offre une vue imprenable sur la rue la plus importante de la capitale norvégienne. La décoration faite de vieilles affiches de music-hall, quoiqu'un peu chargée, est chaleureuse, et le gros poêle vient renforcer cette ambiance conviviale.

■ DELICATESSEN TAPAS BAR

Holmens gate 2

① +47 22 46 72 00

www.delicatessen.no

akerbrygge@delicatessen.no

Tram 12 (arrêt Aker brygge)

Ouvert le lundi de 11h à 22h, du mardi au vendredi jusqu'à 23h, le samedi de midi à 23h, le dimanche de midi à 22h. Tapas de 68 à 230 NOK.

Delicatessen existe depuis 1999 à Oslo, avec une première adresse à Grünerlokka. Après l'ouverture d'une deuxième maison à Majorstuen quelques années plus tard, c'est à Aker Brygge, qu'il s'installe en 2013. Le Delicatessen est certainement la meilleure adresse de tapas d'Oslo ! Il n'y a qu'à en croire la file d'attente et les restaurants souvent complets ! Choisissez d'être installés assis ou au bar, ce restaurant de tapas sert de jolis petites assiettes de tapas, des sandwichs ou des salades à partager entre amis ou en famille ! Un endroit incontournable que l'on pourra même apprécier autour d'un verre de vin espagnol !

► **Autres adresses :** Søndre gate 8 • Vibes gate 8

■ DET GAMLE RAADHUS

Nedre Slottsgate 1

① +47 22 42 01 07

www.gamleraadhus.no

gamle.raadhus@gamle-raadhus.no

Tram 12, 13, 19 (arrêt Øvre Slottsgate)

Ouvert en semaine de 11h30 à 16h et de 17h à 22h, le samedi de 14h à 16h et de 17h à 22h. Le midi : menus de 385 à 445 NOK, plats de 175 à 195 NOK ; le soir : plats de 340 à 595 NOK.

Voici un autre lieu incontournable du temps où la ville s'appelait Kristiania. D'une authenticité émouvante, ce restaurant aux poutres apparentes et aux fresques fanées (ce bâtiment date de 1641 et est le plus vieux restaurant de la ville) occupe l'ancien hôtel de ville dont il a pris le nom. A la carte, des plats traditionnels comme les côtes d'agneau, le lutefisk et de bons desserts comme le parfait à l'aquavit et aux baies sauvages. Charmante terrasse l'été.

■ EATALY

Bryggetorget 18

① +47 22 83 13 00

www.eataly.no

bord@eataly.no

Tram 12 (arrêt Aker brygge)

Ouvert du lundi au mercredi de midi à 22h, le jeudi et le vendredi jusqu'à 22h30, le samedi de 13h à 22h30, le dimanche de 13h à 20h. Pizzas et pâtes à partir de 179 NOK.

L'emplacement de ce restaurant est idéal car situé à deux pas des musées, du Centre Nobel et du centre-ville. Nous voilà en plein cœur d'Aker Brygge et pourtant un peu en Italie ! On y mange bien et pour pas trop cher. Environ 80 % des plats sont sans gluten, bon à savoir. Le choix de pizzas est large et original tout comme la carte des vins. Le service est remarquable. Le restaurant est très fier d'avoir remporté la 3^e place lors du championnat du monde de pizza en 2016. On vous le recommande vivement.

■ ETT GLASS

Karl Johans gate 33

⌚ +47 23 16 17 10

www.ettglass.no

ettglass@ettglass.no

Entrée à Rosenkrantz gate 13. T-bane

Stortorget

Ouvert le lundi et mardi de 11h à 1h, du mercredi au vendredi jusqu'à 3h, le samedi de midi à 3h, le dimanche de midi à 1h (cuisine ouverte jusqu'à 22h). Le midi : plats de 99 à 179 NOK ; le soir : plats de 169 à 199 NOK.

Ce restaurant moderne et accueillant sur deux étages (en mezzanine) est devenu un des plus populaires du centre-ville. Les Osloïtes viennent y déguster une cuisine continentale aux influences multiples, une bière locale ou simplement un café (l'établissement est réputé pour ses cafés). Musique d'ambiance chill-out et acid jazz. Un DJ s'y produit chaque samedi à 22h.

■ GRILLERIET

Storgata 21

⌚ +47 22 83 56 00

www.grilleriet.no

post@grilleriet.no

Tram 11, 12, 13, 17 (arrêt Brugata)

Ouvert pour le petit déjeuner en semaine de 6h30 à 10h, le week-end de 8h à 11h ; pour le dîner, ouvert le lundi et le mardi de 16h à 22h, du mercredi au samedi de 16h à 23h. Petit déjeuner à 205 NOK, menus 510 à 695 NOK, plats de 230 à 460 NOK.

Galleriet est un endroit chaleureux et intimiste situé à Folketeaterpassasjen. On y vient pour boire un verre, manger en matinée ou dans la soirée. L'endroit est spacieux puisqu'il y a de quoi servir 200 personnes. L'été, dès que la température le permet, on peut profiter de la terrasse de la petite ruelle animée. Mais c'est surtout l'intérieur que l'on adore : bibliothèque, livres de cuisine, cuisine ouverte et grand bar au cœur du restaurant. Les menus sont réalisés à partir d'aliments locaux, en fonction de la saison et cuisinés selon des inspirations venues des quatre coins du monde. En matinée, venez déguster un petit déjeuner typique et réussi.

■ HÅNDVERKERSTUENE

Rosenkrantz' gate 7

⌚ +47 22 42 07 50

www.hvks.no

bord@hvks.no

Entrée sur Kristian IV gate. T-bane Stortorget
Ouvert du lundi au mercredi de 15h à minuit, du jeudi au samedi jusqu'à 1h (cuisine ouverte de 16h à 22h). Plats de 175 à 485 NOK.

Entre les murs centenaires de « L'Ouvrier manuel », la décoration est plantée par l'ex-

position d'anciens outils se rapportant à des métiers oubliés. Les fenêtres ogivales aux vitraux colorés et les lampes en fer forgé créent un cadre plus solennel que dans une simple cantine. En entrée, on ne rechigne pas à servir du saumon et d'autres produits de la mer. Des huîtres vertes de Nouvelle-Zélande apportent une touche exotique dans une cuisine typiquement norvégienne. Les plats sont servis sur un lit d'épinards ou avec des brocolis. Délicieux avec la viande (selle d'agneau, filet de bœuf, médaillons de renne) ou le poisson (saumon, maquereau, sébaste de Norvège). En dessert, du tiramisu ou, en automne, des baies sauvages des sous-bois.

■ JUSTISEN

Møllergata 15

⌚ +47 22 42 24 72

www.justisen.no

post@justisen.no

T-bane Stortorget

Restaurant ouvert du mardi au jeudi de 16h à 22h. Le vendredi et samedi de 16h à 22h30. Bar ouvert le mardi et mercredi de 16h à 00h, le jeudi de 16h à 03h, le vendredi et samedi de 21h à 03h. Plat principal de 215 NOK (burger au kimchi) à 305 NOK (entrecôte).

Sous la haute protection de l'État, voici le « café brun » le plus authentiquement « Oslo » de la capitale : 3 petites pièces au lambris laqué vert mousse et blanc cassé, avec un poêle à l'ancienne dans la première et dans la dernière pièce à mi-étage. Réputé pour être une véritable fontaine où avocats, policiers, hommes politiques et journalistes viennent étancher leur soif (leurs bureaux n'étant pas loin) l'endroit offre une solide cuisine du terroir. En face, à gauche sous le porche en entrant, le bar Paragrafen, avec sa spécialité un peu particulière : les œufs de goéland.

■ LEMONGRASS CARIBBEAN

RESTAURANT & LOUNGE

Kristian Augusts gate 14

⌚ +47 22 20 12 22 – www.lemongrass.no

post@lemongrass.no

T-bane 12, 13, 19 (arrêt Nationaltheatret)

Ouvert du dimanche au mardi de 16h à 22h, le mercredi et le jeudi à partir de 11h, le vendredi et le samedi de 11h à 23h. Menus de 410 à 498 NOK, plats de 169 à 310 NOK.

Ce restaurant caribéen offre une jolie occasion de goûter les spécialités des îles. Il est rare de trouver à Oslo ce type de cuisine, donc pourquoi pas ! Les plats sont originaux, quelques classiques îliens sont bien là (acras, plats de poisson), de quoi titiller les papilles les plus récalcitrantes. Attention cependant à ne pas commander trop de plats, ça peut vite peser sur l'estomac.

PARCE QUE VOUS ÊTES
UNIQUE ...

... VOUS RÉVIEZ D'UN GUIDE
SUR MESURE



A VOUS DE JOUER !

my petit fute
mon guide sur mesure

WWW.MYPETITFUTE.COM

■ LOUISE RESTAURANT & BAR

Stranden 3

© +47 22 83 00 60

www.restaurantlouise.no

bordbestilling@restaurantlouise.no

Tram 12 (arrêt Aker brygge)

Ouvert du lundi au samedi de 11h à 23h. A partir de 145 NOK. Le midi : plats de 135 à 275 NOK ; le soir : plats de 195 à 495 NOK.

Portant encore le nom de son ancienne vie (ancien bateau à vapeur) et rendant hommage par sa décoration à cette époque, Louise est un endroit très agréable, décontracté, convivial et de bonne facture. La vue est magnifique – situé dans les anciens chantiers de construction d'Aker Mek – le fjord, les bateaux et la forteresse d'Akershus s'offrent à vos yeux alors que vos papilles découvrent des menus variés mêlangeant l'exotisme et la cuisine traditionnelle norvégienne. Nous vous le recommandons.

■ KLOSTERET

Fredensborgveien 13

© +47 23 35 49 00 – www.klosteret.no

bestilling@klosteret.no

Bus 34, 54 (arrêt Jakob kirke)

Ouvert le lundi et mardi de 17h à 0h30, du mercredi au samedi à partir de 16h30. Menus de 545 à 645 NOK, plats de 295 à 345 NOK.

Ambiance de cloître donc, comme son nom l'indique, limite grégorienne. En sous-sol, décoration impeccable avec cierges ! Un autre très bon rapport qualité/prix, spécialités de poissons mais aussi viande de renne très goûteuse.

■ STORTORVETS GJÆSTGIVERI

Grensen 1

© +47 23 35 63 60

www.stortorvets-gjestgiveri.no

bestilling@storgjest.no

T-bane Stortinget

Ouvert du lundi au samedi de 11h à 22h30. Le midi : plats de 175 à 209 NOK ; le soir : plats autour de 400 NOK.

L'un des plus anciens restaurants d'Oslo, qui date du XVIII^e siècle. L'intérieur est typiquement norvégien : énorme cheminée, bois et poutres, bougies sur les tables. Un cadre superbe.

Luxe

■ ENGBRET CAFÉ

Bankplassen 1

© +47 22 82 25 25

www.engebret-cafe.no

post@engebret-cafe.no

Tram 12 (arrêt Kontraskjæret)

Ouvert en semaine de 11h30 à 23h, le samedi à partir de 17h. Plats autour de 450 NOK.

La maison qui abrite le plus vieux restaurant d'Oslo date de 1700, et ce dernier a fêté ses

140 ans de service ! La bâtisse de vieilles tuiles roses possède un charme fou et de grands écrivains comme Henrik Ibsen et Bjørnstjerne Bjørnson y avaient leurs habitudes. A droite de l'entrée se trouve toujours un bar au mobilier antique, complété de profonds fauteuils. Le plat du jour est souvent à un prix raisonnable, mais la carte reste assez chère. Cuisine du terroir entre gibier et *lutfisk*. Quand il fait beau, quelques tables sont installées en terrasse. Ici, on peut rester à l'ombre des grands arbres feuillus qui se penchent vers l'humble façade tout en contemplant la plus belle place de la capitale.

■ LOFOTEN FISKERESTAURANT

Stranden 75

© +47 22 83 08 08

www.lofoten-fiskerrestaurant.no

lofoten@fiskerrestaurant.no

Tram 12 (arrêt Aker brygge)

Ouvert du lundi au vendredi de 11h à 23h, le samedi à partir de midi, le dimanche de midi à 22h. Menu du midi de 395 à 550 NOK, du soir de 550 à 605 NOK, menu du dimanche à 550 NOK, plats de 295 à 490 NOK.

Ce restaurant, qui forme la pointe sud de la galerie commerciale d'Aker Brygge, est un local tout en longueur, aux grandes baies vitrées qui protègent des vents marins. Presque toutes les tables sont près d'une fenêtre. Il y a du feu dans la grande cheminée les soirs d'hiver quand la mer se fait plus grosse et se rapproche des quais. En été, la belle terrasse ouvre sur le fjord ensoleillé. Le décor : des chaises laquées noires sur le parquet de bois vernis et les 3 couverts d'argent sur les nappes d'une blancheur immaculée. Des maquettes de voilier et les oiseaux marins font le reste. Des homards évoluent dans un grand aquarium près de l'entrée. La carte ne fait pas spécialement référence aux îles Lofoten : nombre des plats de poissons sont relevés au piment et accompagnés de champignons, ratatouille, pâtes ou artichauts. La clientèle, à l'image des oiseaux migrateurs, change avec les saisons. En été, c'est la vie trépidante des touristes ; en hiver, ce sont surtout des hommes d'affaires venus des nombreux bureaux chics du quartier.

■ STATHOLDERGAARDEN

Rådhusgate 11

© +47 22 41 88 80

www.statholdergaarden.no

post@statholdergaarden.no

Tram 12, 13, 19 (arrêt Dronningens Gate)

Ouvert du lundi au samedi de 18h à 21h30. Menu dégustation à 1 890 NOK, menus de 1 150 à 1 350 NOK, plats à 450 NOK.

L'un des meilleurs chefs cuisiniers norvégiens, Bent Stiansen (Bocuse d'or à Lyon en 1993), a ouvert son propre restaurant dans une maison

rococo du XVII^e siècle (une étoile au guide Michelin). Les lieux sont pétris d'histoire : c'est ici qu'habitait de 1664 à 1679 le représentant du roi (son statholder) Ulrik Fredrik Gyldenløve, fils naturel du roi de Danemark-Norvège. De par son histoire, le Staatholdergaarden vaut en lui-même une visite, bien que la maison ait subi de nombreuses transformations depuis. Pendant les travaux de rénovation de 1985 à 1990, sous plusieurs couches de peinture, on retrouva un magnifique plafond de stuc. Une vaisselle bleu ciel et des bouquets de fleurs fraîches, soutiennent l'ensemble très Grand Siècle. Le personnel, en tablier long, explique d'une voix posée, les plats du menu et la liste d'excellents vins. La plupart des clients choisissent le fabuleux menu de 5 plats, élaboré chaque jour suivant les produits frais du marché. Goûtez aussi les spécialités comme le carrelet farci au crabe ou la terrine en gelée de bouillabaisse.

Grønland et le Sud

Plutôt « en développement » niveau restauration, on trouve néanmoins quelques adresses correctes. C'est aussi ici que l'on peut se faire plaisir avec des restaurants étoilés.

EKEBERGRESTAURANTEN

Kongsveien 15

⌚ +47 23 24 23 00

www.ekebergrestauranten.com

post@ekebergrestauranten.com

Tram 18, 19 (arrêt Ekebergparken)

Ouvert du lundi au samedi de 11h à minuit, le dimanche de 12h à 22h. Le midi : plats de 180 à 290 NOK, menu à 350 NOK ; le soir : plats de 185 à 495 NOK.

Un restaurant splendide, tout blanc et aux vitres grandes ouvertes pour accueillir la lumière du jour. Non seulement le design est impeccable mais la qualité de la cuisine suit. Pour les amoureux de gastronomie norvégienne, c'est ici un des temples en la matière. A savoir cependant, les plats servis en terrasse ne sont pas de même qualité. Préférez donc plutôt la cuisine du restaurant à la cuisine du café, pas forcément convaincante à ce prix.

MAAEMO

Schweigaards gate 15B

⌚ +47 22 17 99 69

www.maaemo.no

booking@maaemo.no

Tram 18, 19 (arrêt Bussterminalen Grønland)

Ouvert le mercredi et le jeudi de 18h à minuit, le vendredi et le samedi à partir de midi. Menu à 2 600 NOK.

Ouvert en 2010, ce restaurant a immédiatement attiré une attention internationale. On y sert

une cuisine norvégienne à base de produits saisonniers et bio. Les vins sont associés à chaque plat avec talent. La décoration, moderne et lumineuse, ajoute un cachet appréciable à l'établissement. Le guide Michelin lui a décerné en 2014 deux étoiles et une troisième en 2016. Maaemo est désormais considéré comme le meilleur restaurant d'Oslo.

LE MEO SUSHI

Mandalls gate 10

⌚ +47 22 17 71 80

lehuyhiem@hotmail.com

T-bane Grønland, tram 18, 19

(arrêt Grønland)

Ouvert en semaine de 10h à 22h, le week-end à partir de midi. Compter entre 150 et 200 NOK, selon l'appétit.

Un bon restaurant de sushis, le premier dans le quartier, et qui vaut donc d'autant plus la peine d'y déjeuner qu'il est fréquenté par beaucoup de riverains. Possibilité de commander à emporter.

OLYMPEN

Grønlandsleiret 15

⌚ +47 24 10 19 99

www.olympen.no

post@olympen.no

T-bane Grønland, bus 37 (arrêt Tøyengata)

Ouvert le lundi et le mardi de 11h à minuit, le mercredi et le jeudi jusqu'à 1h, le vendredi jusqu'à 3h30, le samedi de midi à 3h30, le dimanche de midi à minuit. Plats du midi de 265 à 395 NOK, du soir de 295 à 490 NOK, menus de 515 à 630 NOK.

Un site historique (fin XIX^e siècle) qui impressionne par la grandeur des lieux : les lustres splendides et le bois patiné méritent bien un petit détour dans ce lieu mythique de la capitale norvégienne. C'est toute une ambiance, et aussi une cuisine norvégienne aux petits oignons.

Bygdøy, Marjorstua et l'Ouest

De nombreuses options pour déjeuner ou dîner. On aime les poissons et fruits de mer frais, et les terrasses ensoleillées.

Bien et pas cher

BAKKEKROEN

Sørkedalsveien 81

⌚ +47 22 14 41 59

www.bakkekroen.no

post@bakkekroen.no

T-bane Smestad

Ouvert en semaine de 11h à 0h30, le week-end à partir de midi. Plats du midi de 98 à 148 NOK, du soir de 198 à 328 NOK, menus de 318 à 428 NOK.

Restaurant de quartier, style « café brun ». Le Bakkekroen est un ancien restaurant de 1936, typiquement norvégien. Le style de décoration intérieure n'a pas varié depuis 20 ans : lourds rideaux et nappes rouges qui s'accordent bien aux lampes en fer forgé. A l'entrée, une tête d'élan naturalisée domine le mur blanc et, au milieu de la salle, trône un piano blanc. Le menu non plus n'a pas changé depuis des décennies : steak au poivre à la sauce béarnaise, escalope de veau, flétan et carrelet. Au dessert, crème glacée maison aux cerises. En semaine, le menu propose, pour à peine une centaine de couronnes, une soupe aux champignons suivie du célèbre plat norvégien får-i-kål, sorte de choucroute à la norvégienne parfumée. Le café s'accompagne traditionnellement d'une liqueur aux jaunes d'œufs.

■ CURRY & KETCHUP

Kirkeveien 51

⌚ +47 22 69 05 22

www.curryandketchup.no

post@curryandketchup.no

Tram 11, 12, 19 (arrêt Frogner stadion ou Majorstuen), T-bane Majorstuen

Ouvert tous les jours de 14h à 22h. Plats de 139 à 149 NOK.

Malgré un nom peu attrayant, ici on mange de la bonne cuisine indienne ! Les plats sont savoureux et assez copieux, ce qui constitue donc un bon rapport qualité/prix. C'est surtout fréquenté par les étudiants, ce qui confirme l'aspect bon marché de la carte, et l'établissement est situé à proximité du parc Vigeland, côté ouest de la ville. Possibilité de commander à emporter.

■ PANCETTA PIZZA

Kirkeveien 69

⌚ +47 22 59 90 90

www.pancetta.no

post@pancetta.no

Tram 11, 12, 19 (arrêt Majorstuen), T-bane

Majorstuen

Ouvert du lundi au jeudi de 14h à 22h, du vendredi au dimanche de 13h à 23h. Pizzas de 90 à 230 NOK.

Deux options pour cette chaîne de pizzas : italienne ou gourmet. C'est-à-dire classique ou exotique. Les prix sont tout à fait abordables et la qualité des pizzas en fait l'une des pizzerias favorites des Osloïtes.

► Autres adresses : Eilert Sundts gate 13A • Thereses gate 9

■ VALKYRIEN GRILL

Valkyriegata 15B

⌚ +47 22 46 48 78

Tram 11, 12, 19 (arrêt Majorstuen),

T-bane Majorstuen

Ouvert tous les jours de midi à 3h30. Burgers et kebabs autour de 100 NOK.

Derrrière une lourde porte en bois, bienvenue dans l'un des endroits les plus authentiques de la capitale. Tous les soirs, les habitués se réunissent dans ce bar rustique, ils y boivent de la bière et chantent chacun leur tour, une chanson, jouent de la musique ou racontent une histoire ! L'ambiance est au rendez-vous et nous donne l'impression d'un voyage dans le temps.

Possibilité de manger sur place, puisque ce bar propose la carte du restaurant asiatique voisin. Incontournable !

Bonnes tables

■ CAFÉ SARA

Hausmanns gate 29

⌚ +47 22 03 40 00

www.cafesara.no

kontakt@cafesara.no

Tram 11, 12, 13, 17 (arrêt Hausmanns gate) ; bus 34, 54 (arrêt Jakob kirke)

Ouvert du lundi au samedi de 11h à 3h30, le dimanche à partir de 13h. Plats de 99 à 239 NOK. Une des meilleures adresses de la ville. On y mange de tout, large choix de plats (burgers, pizzas, pâtes, omelettes et salades) aux saveurs à la fois françaises (le chef y est pour quelque chose !) et mexicaines (les tacos sont délicieux). Bon rapport qualité-prix et bonne ambiance en prime. On aime bien la petite cour intérieure. Clientèle locale et variée.

■ LANTERNEN

Huk Aveny 2

⌚ +47 22 43 78 38

www.restaurantlanternen.no

info@restaurantlanternen.no

Bus 30 (arrêt Vikingskipene) – accès par le ferry

au départ d'Aker Brygge

Ouvert de mi-avril à mi-septembre tous les jours de midi à 18h. Plats de 160 à 295 NOK. Hors saison ouvert en semaine de midi à 14h. Buffet hors saison à 198 NOK.

Le Lanternen est une auberge qui se réveille chaque année au printemps avec le retour des beaux jours, quand les habitants de la capitale et les touristes viennent à la presqu'île de Bygdøy pour admirer les fabuleux bateaux vikings et le Musée folklorique en plein air. Ici, à quelques brassées de la vie trépidante d'Aker Brygge (10 minutes en ferry), on se retrouve plongé dans un calme champêtre au bord de l'eau. Le menu est axé sur des produits typiques (du gibier comme l'élan et le cerf dans une sauce au vin rouge) et les produits de la mer (loup, soupe de poissons, crustacés).

■ LOFOTSTUA

Kirkeveien 40
 ☎ +47 22 46 93 96
www.lofotstua.com

Tram 12 (arrêt Frogner stadion)
Ouvert en semaine de 15h à 22h. Plats autour de 160 NOK.

Un petit restaurant décontracté, tout lambrissé de bois blanc, sans prétention. La décoration et le mobilier reflètent bien le style rustique du Grand Nord. Des photos de la vie rude des anciens pêcheurs ornent les murs. L'accueil est si chaleureux que l'on se sent transporté dans l'archipel des Lofoten, d'où est originaire le propriétaire, Kjell Jenssen. Il vous fera goûter des spécialités comme des langues de morue, de la viande de phoque et du steak de baleine (une viande rouge, la baleine étant un mammifère) pour ne citer que les curiosités. En saison, on peut y déguster de la morue fraîche, avec ses œufs et son foie, qui arrive directement des eaux poissonneuses des Lofoten.

Luxe

■ BRASSERIE BLANCHE

Josefinesgate 23
 ☎ +47 23 20 13 10
www.blanche.no
bestilling@blanche.no

Tram 11 (arrêt Homansbyen)

Ouvert du lundi au samedi de 17h à 23h, le dimanche de 16h à 21h. Menus de 525 à 645 NOK, plats de 285 à 325 NOK.

Un exquis restaurant caché dans un renfoncement de la rue, avec une petite terrasse sur le devant. Ce restaurant français propose des plats typiques préparés dans la plus grande tradition, et une carte de vins sélectionnés avec un soin tout particulier.

L'intérieur est tout de pierres apparentes et de bois vêtu, la décoration, faite de caisses de vin, donne une atmosphère rustique moderne. Une adresse d'exception.

■ FEINSCHMECKER

Balchens gate 5
 ☎ +47 22 12 93 80
www.feinschmecker.no
kontakt@feinschmecker.no
 Bus 30, 31 (arrêt Frogner kirke), tram 12 (arrêt Elisenberg)

Ouvert en semaine à partir de 17h, le samedi à partir de 18h. Menu de 895 à 1 395 NOK, plats de 325 à 475 NOK.

Ici, nous visons le « top du top », l'un des meilleurs restaurants d'Oslo. La cuisine apporte une fusion entre plats norvégiens revisités en mode postmoderne et touches

d'exotisme épiciant délicatement le menu. Le service comme la nourriture est évidemment de la plus grande qualité, rien à redire sur les performances. Pas besoin de préciser qu'il vaut mieux avoir une bourse bien pleine avant d'entrer.

■ DE FEM STUER

Kongeveien 26
 ☎ +47 22 92 27 34
www.defemstuer.no
de.fem.stuer@scandichotels.com

T-bane Holmenkollen

Ouvert du mardi au samedi de 18h à 23h, le dimanche de 12h30 à 16h. Menus (de 3 à 9 plats) : de 655 à 1 150 NOK.

L'un des meilleurs restaurants d'Oslo situé dans l'hôtel Holmenkollen Park au cœur de la forêt de Marka, près du célèbre tremplin de saut à ski.

Vaut le déplacement autant pour son intérieur, sorti tout droit d'une saga viking, pour ses toiles de Gerhard Munthe, que pour sa cuisine. Pour ceux qui ne peuvent que regarder en raison des prix, il y a encore le Park Café derrière la réception.

■ FROGNERSETEREN

Holmenkollveien 200
 ☎ +47 22 92 40 40
www.frognerseteren.no
booking@frognerseteren.no

Bus 48 (arrêt Frognerseteren), T-bane Frognerseteren

Ouvert en semaine de midi à 22h, le samedi à partir de 13h, le dimanche de 13h à 21h. Le midi : plats de 185 à 295 NOK, le soir : plats de 355 à 418 NOK.

Au cœur des alpages d'Oslo, ce grand chalet tout en rondins noircis autant par l'enduit de goudron que par le temps, est plus que centenaire, car il date de 1892. Le toit est hérissé de têtes de dragon qui semblent monter la garde. Avec plusieurs menus, on y fait bonne chère, mais au prix fort. Faites donc comme tout le monde, prenez une collation sur la terrasse ou, si le temps est à la pluie, dans la jolie cafétéria, c'est très beau et vous aurez un instant le sentiment de festoyer au temps des Vikings ! Reprendre ensuite le métro à Frognerseteren pour redescendre en ville. Les plus sportifs peuvent aussi le reprendre à la station d'Holmenkollen, en coupant à pied la boucle de son trajet, par la forêt de la Marka.

Grünerløkka et le Nord

Les restaurants et snack bars sont abondants. On trouve ici les meilleurs burgers de la ville, sans oublier le Mathallen food hall : le paradis de la street food !

Bien et pas cher

■ FRU HAGEN

Thorvald Meyers gate 40

④ +47 45 49 19 04

www.fruhagen.no

post@fruhagen.no

Tram 11, 12, 13 (arrêt Olaf Ryes plass)

Ouvert du lundi au jeudi de 11h à minuit, le vendredi jusqu'à 2h, le samedi jusqu'à 3h, le dimanche de midi à minuit. Plats de 95 à 269 NOK.

De grands miroirs baroques habillent les murs très colorés de ce restaurant et les grands canapés de même style sont très confortables. On aime tout particulièrement le mélange hétéroclite des sièges et genres qui confère au lieu une ambiance forcément unique. Pour l'endroit, le prix du lunch reste encore raisonnable. Burgers, salades, viandes... A noter que la nuit, l'endroit se transforme en piste de danse.

■ MUCHO MAS

Thorvald Meyers gate 36

④ +47 22 37 16 09

www.muchomas.no

cafemmas@online.no

Tram 11, 12, 13 (arrêt Olaf Ryes plass)

Ouvert du lundi au mercredi de 11h30 à minuit, le jeudi jusqu'à 1h, le vendredi et le samedi jusqu'à 3h, le dimanche jusqu'à 23h. Plats de 125 à 210 NOK.

Mucho Mas signifie « beaucoup plus » en espagnol ! En effet, ici c'est quantité mais aussi qualité ! Nul doute quant à son emplacement car c'est encore au cœur de Grünerløkka que l'on vous emmène, le nouveau quartier branché de la capitale ! Envolez-vous pour le Mexique. Cette belle adresse sert une cuisine fraîche et originale et à des prix raisonnables ! Que dites-vous d'un délicieux chili con carne, de poisson ou de viande au guacamole, d'un burrito ou encore de savoureux tacos sans oublier les légumes cuisinés à la mexicaine ? Impossible de dire non ! Le petit plus, tout est fait maison.

■ TND – THE NIGHTHAWK DINER

Seilduksgata 15

④ +47 96 62 73 27

www.nighthawkdiner.com

reservations@nighthawkdiner.com

Tram 11, 12, 13 (arrêt Birkelunden)

Ouvert le lundi de 7h à 23h, du mardi au jeudi jusqu'à minuit, le vendredi jusqu'à 1h, le samedi de 10h à 1h, le dimanche de 10h à 23h. Plats autour de 200 NOK, burgers à partir de 189 NOK, petit déjeuner à partir de 109 NOK.

Ce diner US très populaire est, malgré sa grande taille, souvent bondé. On y trouve même une file d'attente à l'extérieur en plein milieu de journée.

Il faut reconnaître que l'idée du petit déjeuner servi à toute heure à de quoi trouver preneur. Bonne ambiance et déco *diner* très réussie.

■ VILLA PARADISO

Olaf Ryes plass 8

④ +47 22 35 40 60

www.villaparadiso.no

pizza@villaparadiso.no

Tram 11, 12, 13 (arrêt Olaf Ryes plass)

Ouvert le lundi et le mardi de 8h à 22h, du mercredi au vendredi jusqu'à 23h, le samedi de 10h à 23h, le dimanche de 10h à 22h. Pizzas de 97 à 194 NOK.

Le restaurant, en plein cœur de Grünerløkka, le quartier branché où nombreuses sont les bonnes adresses de bars et de restaurants. Villa Paradiso attire tout le monde : petits et grands sont les bienvenus, tout comme les groupes, les couples ou les personnes seules ! Le menu est assez classique, spécialités italiennes, pizzas classiques mais de bon goût et peu chères pour le standard. La carte des vins est belle et l'endroit est fort agréable, particulièrement en été où la terrasse est très appréciée. On y passera volontiers la soirée.

Bonnes tables

■ LE BENJAMIN BAR & BISTRO

Søndre gate 6

④ +47 22 35 79 44 – www.lebenjamin.no

post@lebenjamin.no

Tram 17 (arrêt Heimdalsgata) ; bus 30, 31 (arrêt Heimdalsgata)

Ouvert du mardi au dimanche de 16h à 23h, le samedi à partir de 15h. Menu à 495 NOK, plats de 235 à 310 NOK.

Bienvenue dans le plus *frenchie* des restaurants osloïtes ! On se croirait presque à Paris, dans une brasserie de quartier (décoration, service et ambiance à la française). Chaleureux, le Benjamin est certainement le meilleur restaurant français de la ville. D'ailleurs, nombreux seront les locaux à vous le conseiller. Au menu, tartes flambées, fondues, fromages, charcuteries... l'endroit est parfait pour les nostalgiques du pays ou ceux qui vivent désormais loin de la France et de sa grande cuisine. Chaque plat sera agréablement arrosé d'un des bons vins à la carte !

■ DØGNVILL BURGER

Vulkan 12

④ +47 21 38 50 10

www.dognvillburger.no

post@dognvillburger.no

Bus 34, 54 (arrêt Møllerveien)

Ouvert du dimanche au mercredi de midi à 23h, du jeudi au samedi jusqu'à minuit. Burgers de 139 à 219 NOK.

Attention, pensez à réserver en appelant ou directement sur le site car le restaurant est très convoité ! Et pour cause, voisin du Mathallen Food Hall, le Døgnvill Bar & Burger sert parmi les meilleurs burgers de la capitale. Les burgers sont fait à partir de viandes locales et les légumes sont aussi issus de productions locales et cuisinés sur place, comme les délicieuses sauces ! On pourra arroser le tout à l'aide d'un des délicieux vins, de bières ou de cocktails que propose le bar ! Une adresse à découvrir sans tarder.

■ MARKVEIEN MAT & VINHUS

Torvbakkgata 12

⌚ +47 22 37 22 97

www.markveien.no

mail@markveien.no

Tram 11, 12, 13 (arrêt Schous plass)

Ouvert du lundi au samedi de 16h à 1h. Plats autour de 290 NOK.

Choisir le côté café et non le restaurant qui est trop cher : la nourriture vient de la même cuisine mais beaucoup plus abordable ! Autre excellent rapport qualité/prix puisque la nourriture y est excellente (viande) et le choix de vin diversifié.

■ OSTEBUTIKKEN

Thorvald Meyers gate 27

⌚ +47 22 37 80 65

www.ostebutikken.com

post@ostebutikken.com

Tram 11, 12, 13 (arrêt Birkelunden)

Ouvert le lundi et le mardi de 16h à 22h, le mercredi et le jeudi à partir de midi, le vendredi et le samedi de midi à 23h, le dimanche de midi à 22h. Plats de 129 à 255 NOK.

Cette charmante petite boutique est aussi un restaurant de spécialités fromagères. Le cadre est sympathique, l'ambiance est décontractée et chaleureuse, typique d'un bistrot à la française : mobilier en bois, nappes à carreaux, décors rustiques : tout y est ! Cette petite ginguette sert des soupes, des tartines, du bon vin... Et c'est avec difficulté que l'on repartira les mains vides car les gourmands y trouveront un certain nombre de produits de qualité.

■ SMALHANS

Ullevålsveien 43

⌚ +47 22 69 60 00

www.smalhans.no

post@smalhans.no

Bus 21, 37 (arrêt St. Hanshaugen)

Ouvert le dimanche et le lundi de midi à 22h, du mardi au samedi de 11h à 0h30. Plats du midi de 80 à 155 NOK, menus du soir de 450 à 650 NOK. « Smalhans » est un terme d'origine allemande qui s'apparente à la pauvreté, en norvégien le sens est plus celui de la rareté mais fait référence aux petits prix des plats servis. Trois

amis sont à l'origine de cette belle adresse qui a ouvert ses portes en 2012 dans le quartier de St. Hanshaugen, un quartier à la mode mais pas trop non plus. Un peu huppé et ancien avec ses vieilles maisons en bois et ses parcs. L'intérieur est très agréable, chaleureux et détendu. Briques apparentes, poutres, peintures et service sympathique. Le midi, on sert différents plats à la carte, entre 16h et 18h, il y a un plat du jour, et après 18h, place au dîner : un menu à se partager. Les plats sont copieux et bien présentés, on aurait presque envie de tout goûter. La maison sert des vins biologiques, mais pas seulement ! La liste est assez longue, tout comme celles des bières et des vins norvégiens. Bref, on adore !

■ TRATTORIA POPOLARE

Trondheimsveien 2

⌚ +47 21 38 39 30

www.popolare.no

post@popolare.no

Tram 17 (arrêt Heimdalsgata) ; bus 30, 31 (arrêt Heimdalsgata)

Ouvert du lundi au jeudi de 11h à 22h, le vendredi jusqu'à 23h, le samedi de midi à 23h, le dimanche de midi à 21h. Menus de 295 à 425 NOK, plats de 169 à 239 NOK.

Un des meilleurs italiens de la ville. Les produits sont frais et pour beaucoup, d'origine italienne. On vous recommande le menu à 4 plats afin de goûter un maximum de spécialités (antipasti, sélection de pâtes, viandes et desserts) mais il est aussi coutume (comme en Italie) de choisir plusieurs plats et de se les partager ! De plus, on lui accorde notre préférence puisqu'on en a vraiment pour son argent. Une belle sélection de vins également. On apprécie notamment la carte avec la précision de la provenance de chacun d'entre eux. Cette « maison du peuple » est victime de son succès alors, n'hésitez pas à réserver !

Luxe

■ TRANCHE

Thorvald Meyers gate 78

⌚ +47 22 36 47 60

www.trancher.no

lokka@trancher.no

Tram 17 (arrêt Heimdalsgata) ; bus 30, 31 (arrêt Heimdalsgata)

Ouvert tous les jours de 16h à 23h. Plats de 195 à 315 NOK.

Excellent établissement très stylé pour un concept franco-français. Seul plat au menu, l'entrecôte, de 160 ou 200 grammes selon les appétits. Elle est servie avec un accompagnement au choix et, selon la devise de l'établissement, *Slow food served fast*, rapidement. Les vins sont également ici à l'honneur et l'on pourra constater que la viande y est savoureuse.

SORTIR

Pour sortir à Oslo, pas de secret, c'est au centre et à Grünerløkka que l'on se retrouve. Trois spots de choix : Karl Johans gate, pour s'amuser au cœur de la capitale mais à prix fort ; Youngstorget et Torggata, qui figurent comme les artères des bars les plus chic et/ou sympa du quartier voire de la ville. Enfin, Grünerløkka offre l'avantage de proposer plusieurs dizaines de bars sur la même rue et autour de jolies placettes pleines de charme. L'ambiance y est donc joyeusement généralisée et c'est ici que l'on retrouvera la population bobo d'Oslo. Markveien et Thorvald Meyers Gate sont deux rues parallèles, où l'on retrouvera les nombreux restaurants, bars et cafés de la jeunesse osloïte. Le journal gratuit *Natt & Dag* distribué un peu partout et le *Guide des cafés*, à demander à l'office de tourisme, répertorient toutes les nouvelles boîtes, qui poussent comme des champignons. Sinon, faites comme tout le monde et suivez les files d'attente qui se forment vers 23h ou minuit devant les établissements les plus branchés du moment. Les boîtes ci-dessous vous permettent de faire votre propre lysløype (une piste de ski illuminée le soir). La tournée des bars que les Norvégiens effectuent en fin de semaine, généralement du jeudi au samedi soir, le plus vite possible avant que le service d'alcool ne s'arrête – vers 3h du matin – s'apparente à un véritable marathon comme sur les pistes de ski illuminées, mais en suivant les enseignes des bars.

Cafés - Bars

Centre

La *Coffee Culture* est importante pour les Osloïtes, on trouve un bar/café (souvent avec terrasse) à chaque coin de rue.

■ AMUNDSEN BRYGGERI & SPISERI

Stortingsgata 20
 ☎ +47 24 20 09 00
www.amundsenbryggeri.no
bordbestilling@amundsenspiseri.no
 Tram 12, 13, 19 (arrêt Nationaltheatret)
Ouvert le lundi de 11h30 à minuit, du mardi au jeudi jusqu'à 1h, le vendredi jusqu'à 2h, le samedi de midi à 2h, le dimanche de 13h à minuit.
 Un très joli pub en plein cœur de la ville ! Large choix de bières (une bonne centaine !), non négligeable pour les amateurs ! De plus, le pub brasse trois sortes de bière sur place. On pourra y prendre un verre ou deux mais aussi rester manger un hamburger, un *fish and chips* (un délice !) ou une spécialité du pays ! Si le

pub à tout d'un pub anglais, les prix sont quand même assez élevés !

■ ANDY'S PUB

Stortingsgata 8
 ☎ +47 22 42 68 46
www.andys.no
dagligleder@andys.no
 T-bane Stortorget

Ouvert tous les jours de 15h à 3, le dimanche jusqu'à 1h.

A côté du Parlement, un bar où se rassemblent tous les passionnés de foot. Deux écrans retransmettent les grands matchs sur lesquels les Norvégiens parient (*tipping*). Le barman est d'ailleurs un spécialiste et renseigne volontiers les moins avertis. Également des soirées piano-bar ou *quiz*, selon les jours de la semaine. Saucisses et sandwichs baguette.

■ CACADOU

Torggata 27
 ☎ +47 98 82 23 25
 Tram 11, 12, 13, 17 (arrêt Hausmanns gate)
Ouvert tous les jours de 14h à 3h30.
 Un petit bar norvégien bien populaire tous les jours de la semaine. *Quiz* le lundi, concerts parfois et bonne ambiance tout le temps, avec des verres à petits prix. Une valeur sûre de Torggata.

■ CAFÉ SØR

Torggata 11
 ☎ +47 41 46 30 47 – www.cafesor.no
post@cafesor.no
 Tram 11, 12, 13, 17 (arrêt Brugata)
Ouvert du lundi au jeudi de 10h à 0h30, le vendredi et le samedi jusqu'à 3h30, le dimanche de 11h à 0h30.

Grand classique des jeunes et des autres parmi les Osloïtes, le Café Sør sait également séduire les visiteurs. Son emplacement sur la portion piétonne de la Torggaten n'y est bien sûr pas étranger. Si les plats n'ont rien d'exceptionnel, ils sont cependant bien servis et l'on en ressortira souvent repus. Plusieurs types de cafés, davantage de thés encore. Le service au comptoir est un peu gênant, mais ce rite est assez fréquent à Oslo. Le soir, on viendra assister à un DJ set, ou surfer sur des notes de jazz, reggae ou afro.

■ CAFÉ TEKEHTOPA

St Olavs plass 2
 ☎ +47 47 97 80 89
www.tekehtopa.no
post@tekehtopa.no
 Bus 33 (arrêt St. Olavs plass)

L'âge ne fait rien à l'affaire ?

Pour sortir, malheureusement si. Beaucoup de bars/cafés/clubs sont interdits au moins de, selon le lieu et l'heure, 23, 25 ou 28 ans. On vous demandera évidemment vos papiers d'identité pour justifier de votre âge. Une astuce cependant, ces restrictions d'âge fonctionnent presque exclusivement le week-end. Il est rarissime que l'on vous demande vos papiers en semaine et, d'ailleurs, les affiches de restrictions d'âge disparaissent entre le dimanche et le jeudi. Pour ce qui est de savoir où sortir quand on n'a pas l'âge requis pour cela, n'hésitez pas à contacter Use-IT, une association pour les jeunes qui fait un excellent travail.

Ouvert du lundi au jeudi de 11h à 22h, le vendredi jusqu'à 22h30, le samedi de midi à 22h30, le vendredi de midi à 21h.

La spécialité de l'endroit est le mezze méditerranéen, un concurrent des tapas espagnoles à ne pas se refuser. L'établissement comprend aussi le restaurant Happolati et le bar Babylon.

CROW BAR & BRYGGERI

Torggata 32

⌚ +47 21 38 67 57

www.crowbryggeri.com

contact@crowbryggeri.com

Tram 11, 12, 13, 17 (arrêt Hausmanns gate)

Ouvert tous les jours de 15h à 3h.

Un bar qui produit sa propre bière et qui propose des kebabs à la viande de porc ! Parfait pour un petit creux et des retrouvailles de groupe car une salle est à disposition à l'étage ! Original.

DR. JEKYLL'S PUB

Klingenberggata 4

⌚ +47 22 41 30 44 – www.jekylls.no

sjef@jekylls.no

Tram 12, 13, 19 (arrêt Nationaltheatret)

Ouvert tous les jours de 15h à 3h.

Que ce soit pour un café en pleine journée ou pour un verre en soirée ou bien même pour danser, Jekyll's est l'endroit idéal. Avec un large éventail de bières et la meilleure sélection de whiskys de la ville, l'endroit est attrayant. L'ambiance du bar retient l'attention avec sa décoration en bois, sa salle de danse et de billard au sous-sol et sa terrasse côté cour pour les fumeurs.

FRIDTJOF PUB

Fridtjof Nansens plass 7

Centre

⌚ +47 93 25 22 30 – www.fridtjof-pub.no
post@fridtjof-pub.no

Tram 12 (arrêt Kontraskjæret)

Ouvert le lundi de midi à minuit, du mardi au jeudi jusqu'à 1h, le vendredi et le samedi jusqu'à 2h, le dimanche de 14h à 22h.

A deux pas du Churchill's, ce récent et chic pub-bar à vin est fréquenté par les financiers et les armateurs de la place d'Oslo. Très sobre,

tout en teck et en cuivre, sa décoration presque froide s'inspire évidemment des expéditions du grand explorateur polaire Fridtjof Nansen. Lunch à partir de midi. Une adresse chic mais qui reste chère, même pour les Norvégiens.

FUGLEN

Universitetsgata 2

⌚ +47 22 20 08 80 – www.fuglen.no

heisann@fuglen.no

Bus 33 (arrêt St. Olavs plass)

Ouvert en journée en semaine de 7h30 à 19h, le samedi de 10h à 19h, le dimanche de 10h à 18h ; en soirée, le mercredi et le jeudi jusqu'à 1h, le vendredi et le samedi jusqu'à 2h.

Dans toutes les villes il existe des endroits qu'il ne faut pas rater. Des endroits uniques avec une ambiance que l'on ne retrouve nulle part ailleurs. A Oslo, le Fuglen (qui signifie l'oiseau) pourrait bien être ce genre d'endroit. S'il en existe un deuxième à l'autre bout du monde (Tokyo), celui-ci est unique en son genre pour la simple et bonne raison que l'on y sert l'un des meilleurs cafés de la ville, depuis 1963 ! La journée, on y va pour déguster un bon café d'Ethiopie ou d'ailleurs sur un fauteuil dans un cadre élégant et chaleureux. On peut facilement y passer l'après-midi à lire un livre ou discuter. Le soir, l'endroit se transforme en bar à cocktails, à vin ou à bière ! On adore !

HARD ROCK CAFE

Karl Johans gate 45

⌚ +47 40 00 62 60 – www.hardrock.com
sales@hardrockcafe.no

Tram 12, 13, 19 (arrêt Nationaltheatret)

Ouvert en semaine à partir de 11h30, le samedi de 11h à 3h, le dimanche à partir de midi.

Il est certain que ce n'est pas notre adresse préférée puisque cette chaîne n'a rien de typique. Pourtant, l'endroit est très sympa. Une scène accueille des concerts. Cuisine américaine. Pour la frime (et pour la vue souvent superbe sur Oslo *by night*), visitez les bars chic des grands hôtels : Sky au 33^e étage du Plaza, Etoile Bar sous les toits et Limelight au rez-de-chaussée du Grand Hôtel.

■ JOE'S BAR

Fridtjof Nansens Plass 9
 ☎ +47 22 33 70 77
www.joesbar.no
post@joesbar.no

Tram 12 (arrêt Kontraskjæret)

Ouvert du mardi au jeudi de 16h à 23h, le vendredi jusqu'à 3h, le samedi de 13h à 3h, le dimanche de 14h à 23h.

En plus de diffuser les matchs de foot et autres événements sportifs, le bar organise des soirées DJ et karaoké. Le Joe's Bar situé dans le centre-ville, est le bar des sports numéro 1 de la capitale norvégienne !

■ JUSTISEN

Møllergata 15
 ☎ +47 22 42 24 72
www.justisen.no
post@justisen.no

T-bane Stortorget

Ouvert le mardi et le mercredi de 16h à minuit, le jeudi jusqu'à 3h, le vendredi et le samedi de 21h à 3h.

La partie bar est agréable, quoique pas forcément très dansante. On s'y retrouvera davantage pour une première partie de soirée intime ou si l'on a besoin de discuter.

■ KAFÉ BLITZ

Pilestredet 30
www.blitz.no
kafe@blitz.no

Tram 11, 17 (arrêt Holbergs plass)

Ouvert du lundi au vendredi de midi à 18h.

Graffiti anarchistes sur les murs et barricades sur le trottoir devant ce repaire squatté depuis une dizaine d'années. Le café végétarien au rez-de-chaussée est cependant ouvert à tous ceux qui osent s'y aventurer. Librairie anarchiste au premier, avec vente de tee-shirts au même signe. Edvard Munch ayant vécu dans la maison voisine, son Cri est reproduit sur le mur aveugle en protestation contre le spectre des démolisseurs qui rôdent, car il est régulièrement question de supprimer cette verrue sur le visage d'Oslo, demande appuyée par les bons citoyens de la capitale. Peut-être un peu sauvage pour une promenade familiale.

■ KULTURHUSET

Youngs gate 6
www.kulturhusetioslo.no

Tram 11, 12, 13, 17 (arrêt Brugata)

Ouvert en semaine de 8h à 3h30, le week-end à partir de 11h. Interdit au moins de 23 ans.

Comme son nom l'indique, Kulturhuset est une maison de la culture. Ce café cosy, salon de thé, est l'endroit idéal pour se poser, bouquiner, lire son journal, discuter tout en buvant un thé maison, manger un bout de gâteau ou siroter

un cocktail, et ce à prix raisonnable. Le soir, l'endroit se transforme en salle de concert, ou bar de nuit où la bière coule à flots. On y fera toujours de belles rencontres ! Encore un endroit à ne pas rater au cœur d'Oslo.

■ Q LOUNGE

First Hotel Grims Grenka.
 Kongens gate 5
 ☎ +47 23 10 72 00

Tram 12, 13, 19 (arrêt Øvre Slottsgate)

Ouvert de mi-avril à septembre le jeudi de 16h à 23h, le vendredi jusqu'à minuit, le samedi de 18h à minuit. Possibilité de louer le lieu pour une soirée privée.

L'idéal pour une soirée ensoleillée où tout ce que l'on souhaite, c'est lézarder sur un transat un cocktail à la main. Le Grims Grenka Hotel, très classe et récent, offre aux corps fatigués un endroit pour un moment de volupté sur le toit de son hôtel. C'est le Q Lounge, dans le même esprit design et glamour que l'hôtel.

■ RETT INN BAR

Storgata 39
 ☎ +47 22 11 06 75

Tram 11, 12, 13, 17

(arrêt Brugata ou Hausmanns gate)

Ouvert en semaine de 14h à 3h30, le week-end à partir de midi.

Un authentique bar local où l'on ne croisera, malgré la proximité de l'auberge de jeunesse la plus courue de la capitale, que des Norvégiens de tous âges, notamment des septuagénaires fringants au sourire et la blague faciles. Rien de bien glamour ici, mais un petit bar de quartier où les vieux habitués traînent, parfois toute la journée, et qui s'éveille le soir, les week-ends notamment, sur de la musique populaire pour faire danser une population bigarrée de jeunes et moins jeunes.

■ SKIPPERGATA 22

Skippergata 20A

Tram 12, 13, 19 (arrêt Dronningens gate)

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h.

Café, galerie, lieu d'expo, lieu de concerts... ici tout se passe ! Un nouveau café très branché. Meubles dépareillés, gros coussins, nourriture bio, végane et sans gluten.

■ THE SCOTSMAN

Karl Johans gate 17
 ☎ +47 22 47 44 77 – www.scotsman.no
firmapost@scotsman.no

T-bane Stortorget

Ouvert le lundi et le mardi de 11h à 1h, du mercredi au samedi jusqu'à 3h, le dimanche de midi à 1h.

Scotsman fait partie de ces bons vieux pubs à l'espace intérieur impressionnant et dont les

tarifs reflètent bien la situation privilégiée sur Karl Johans gate. On profite cependant de la terrasse et de la possibilité de manger une salade ou un *burger* selon son envie, ce qui est rarement le cas dans les pubs, et pour regarder un match ou participer au *quiz*. Concerts et DJ le week-end. On l'aura compris, on s'ennuie rarement au Scotsman.

Grønland et le Sud

■ BOB'S PUB

Grønland 1
 ☎ +47 97 65 06 33
www.bobspub.no
 T-bane Grønland

Ouvert tous les jours de midi à 3h30.

Si le Bob's n'est pas à proprement parler un établissement gay, nombreux sont les gays et lesbiennes, en général de plus de 30 ans, qui viennent profiter des bières parmi les moins chères de la ville, selon sa réputation. L'endroit ressemble à un pub traditionnel sans prétention et il dispose l'été de quelques tables extérieures.

■ KAFE ASYLET

Grønland 28
 ☎ +47 22 17 09 39
www.asylet.no
 bestilling@asylet.no
 T-bane Grønland

Ouvert en semaine de 11h à 0h30, le samedi à partir de midi, le dimanche de midi à 23h.
 Un grand restaurant intérieur, bien caché par la bâtie, se dédouble par une terrasse dans une cour gigantesque, bien dissimulée aux yeux des badauds, et fait Biergart en été. Cette perle, abordable au déjeuner, ne désemplit pas le soir, malgré ses prix qui ont tendance à devenir un peu élevés, alors.

■ OLYMPEN

Grønlandsleiret 15
 ☎ +47 24 10 19 99
www.olmpen.no
 post@olmpen.no
 T-bane Grønland, bus 37 (arrêt Tøyengata)

Ouvert le lundi et le mardi de 11h à minuit, le mercredi et le jeudi jusqu'à 1h, le vendredi jusqu'à 3h30, le samedi de midi à 3h30, le dimanche de midi à minuit.

Dans le vieil Oslo, « Lompa » pour les amis, c'est le plus brun des « cafés bruns » avec une « atmosphère, atmosphère ! », comme aurait dit Arletty. Cuisine du terroir et boîte Pigalle à l'étage.

■ OSLO MEKANISKE VERKSTED

Tøyenbekken 34
 ☎ +47 45 23 75 34
post@oslomekaniskeverksted.no
 Tram 18, 19 (arrêt Bussterminalen Grønland)

Ouvert en semaine de 15h à 2h, le week-end à partir de 13h.

Un bel endroit avec terrasse, profonds canapés en cuir et au cœur de la vieille ville où l'on peut, cerise sur le gâteau, amener son propre casse-croûte. Les prix sont en outre abordables (pour Oslo) et l'on ne saurait trop conseiller aux voyageurs à petit budget d'en faire leur QG.

Bygdøy, Marjorstua et l'Ouest

■ CHAMPAGNERIA

Frognerveien 2
 ☎ +47 21 08 09 09
www.champagneria.com
 Tram 12 (arrêt Niels Juels gate)

Ouvert le lundi et le mardi de 16h à 1h, le mercredi jusqu'à 2h, le jeudi jusqu'à 3h, le vendredi de 15h30 à 3h, le samedi de 13h à 3h, le dimanche de 16h à 23h.

Champagneria est une adresse remarquable à tous points de vue. Supposée être l'antre des amateurs de champagne, comme son nom l'indique, sa carte ne déçoit pas, loin de là, les plus fins connaisseurs en la matière. Entre blanc de blancs, blanc de noirs et même mousseux, la carte précise même les pourcentages de chaque cépage pour chaque cru. Côté décor, le style est évidemment épuré, sobre design, évidemment très *trendy*. Les tarifs suivent d'ailleurs, avec probablement la carte la plus chère de la ville. Pour les nantis uniquement, une expérience à ne pas manquer. Jolie terrasse sur le toit.

■ DEN GAMLE MAJOR

Bogstadveien 66
 ☎ +47 22 46 29 04
www.gamlemajor.no
 post@gamlemajor.no
 Tram 12 (arrêt Majorstuen)

Ouvert du dimanche au mardi au midi à 0h30, le mercredi et le jeudi jusqu'à 1h30, le vendredi et le samedi jusqu'à 3h.

Un très joli pub à la fois *lounge* et rustique dans le beau quartier de Majorstua. L'endroit est agréable pour se retrouver entre amis autour d'une bière ou pour y manger de la cuisine norvégienne ! Passage obligé par les toilettes, surprise, on ne vous en dit pas plus !

■ LORRY

Parkveien 12
 ☎ +47 22 69 69 04
www.lorry.no
 post@lorry.no
 Tram 11 (arrêt Homansbyen).
Ouvert le lundi de 11h à 1h, du mardi au samedi jusqu'à 3h30, le dimanche de midi à 1h.

Le café le plus « brun » des quartiers ouest de la capitale. Lorry n'est pas seulement un bon restaurant traditionnel norvégien, c'est aussi un lieu de caractère, une véritable institution culturelle. Lorry est l'un des plus anciens restaurants d'Oslo, traditionnellement lieu de rendez-vous des artistes (les noms des personnalités habituées sont inscrites sur les bancs), le lieu est devenu plus populaire récemment, accueillant une foule de musiciens, d'acteurs, de personnalités des médias, de professeurs d'université et d'étudiants. Lorry est un restaurant qui vaut le détour autant pour son atmosphère de bric-a-brac historique que pour la qualité des repas servis comme pour tester les 129 types de bières disponibles. Lorry comporte deux étages, deux bars, de confortables canapés de cuir et une pièce à ciel ouvert pour les fumeurs. Les prix sont raisonnables pour un restaurant norvégien et les portions sont généreuses. Situé près du Palais royal, Lorry est facile à trouver.

■ OSLO MIKROBRYGGERI

Bogstadveien 6

© +47 22 56 97 76 – www.omb.no

Tram 19 (arrêt Rosenborg)

Ouvert du dimanche au jeudi de 15h à 0h30, le vendredi jusqu'à 2h, le samedi de 13h à 2h.
On entre par la rue Holtegt dans cette récente microbrasserie produisant sur place plusieurs sortes de bières comme la *lager*, la *stout* et l'*ale*. La cuve est placée de façon que l'on puisse suivre le processus de fabrication du début à la fin. Un lieu de rencontres pour tous ceux qui aiment la bière et le rock des années 1970. Au menu, des quiches et de la viande séchée norvégienne.

■ THE BROKER

Bogstadveien 27

© +47 22 60 34 80 – www.thebroker.no

post@thebroker.no

Tram 11, 19 (arrêt Bogstadveien)

Ouvert le lundi de 11h à 23h, le mardi et le mercredi jusqu'à minuit, le jeudi jusqu'à 1h, le vendredi et le samedi jusqu'à 2h, le dimanche de midi à 23h30.

Dans le meilleur quartier de shopping, ce café de yuppies a repris les locaux d'une ancienne pharmacie. Atmosphère chaleureuse, superbe plafond d'origine et petits lustres. Expos d'art en collaboration avec la galerie Nordstrand. On peut y déjeuner d'un excellent saumon mariné grillé ou d'une bonne salade composée.

Grünerløkka et le Nord

■ BAR BOCA

Thorvald Meyers gate 30

© +47 22 04 13 77

artogmatas@gmail.com

Tram 11, 12, 13 (arrêt Olaf Ryes plass)

Ouvert du dimanche au mardi de 11h à 1h, le mercredi et le jeudi jusqu'à 2h, le vendredi et le samedi jusqu'à 3h30.

Le Boca est l'endroit le plus réputé pour ses cocktails. Dans une ambiance plus qu'intimiste avec ses 5 tables, il nécessite de s'y rendre assez tôt pour avoir de quoi s'asseoir. Le cadre 1950, allié à l'aspect minimaliste, fait aussi partie du décor et les gens s'y bousculent dès la sortie des bureaux.

■ CAFÉ MIR

Toftes Gate 69

© +47 22 37 39 70

www.lufthavna.no

mir@lufthavna.no

Tram 11, 12, 13 (arrêt Schous plass)

Ouvert tous les jours de 18h à 1h. Interdit au moins de 20 ans.

Un endroit très original, bien caché au cœur de Grünerløkka et aux mille et une couleurs qui invitent à la découverte de son intérieur. Des dizaines de *graffs* courrent le long du bâtiment, dehors et dedans, dans un style hétéroclite très accueillant et bon enfant. De nombreux concerts et DJ de genres musicaux très variés s'y succèdent et l'on aime jouir de l'espace extérieur bariolé.

■ GLØD

Thorvald Meyers gate 70A

© +47 93 00 36 74

Tram 11, 12, 13 (arrêt Schous plass)

Ouvert du lundi au samedi de 14h à 3h, le dimanche jusqu'à minuit.

Un endroit où il fait bon se lover puisqu'il est habillé de profonds canapés où la clientèle s'amuse à moult jeux de société. La pièce principale est auréolée de la présence d'une cheminée au foyer de laquelle on peut rester des heures. Le bar est relativement récent, mais propose non seulement des consommations peu onéreuses, mais également des petits plats faits maison qui satisferont les estomacs affamés.

■ HABANERO

Toftes Gate 30

© +47 45 15 62 39

Tram 11, 12, 13 (arrêt Birkelunden),

bus 30 (arrêt Birkelunden)

Ouvert du dimanche au jeudi de 16h à minuit, le vendredi et le samedi jusqu'à 1h.

Bar et restaurant latino. Ici, la tequila, la margarita et la bière mexicaine coulent à flot ! Pour accompagner tout ça, les meilleures spécialités mexicaines, délicieusement préparées : tacos, burritos, enchiladas... bref, un vrai régal ! Le tout dans un cadre très sympa qui nous ferait presque oublier qu'il fait froid dehors !

■ KAFÉ TAMARA

Tøftes Gate 50A
Tram 11, 12, 13 (arrêt Birkelunden),
bus 30 (arrêt Birkelunden)

Ouvert du lundi au jeudi de 16h à 1h, le vendredi et le samedi jusqu'à 3h30, le dimanche de midi à 1h.

Un endroit bohème aux douces couleurs du bois, qui héberge de nombreux concerts de jazz. Ici, on dirait que tout le monde se connaît. En effet, c'est un bar de quartier qui existe depuis plusieurs années maintenant. Un endroit dans lequel on peut saisir une réelle ambiance, un mode de vie. La discussion avec le propriétaire ou les autres clients est facile. On pourra d'ailleurs récolter plusieurs avis sur les endroits à visiter ou les bonnes adresses de bars et restaurants.

■ RYES BAR

Thorvald Meyers gate 59
ryes@me.com

Tram 11, 12, 13 (arrêt Olaf Ryes plass)

Ouvert le lundi de midi à 0h30, du mardi au vendredi jusqu'à 3h, le samedi de 11h à 3h, le dimanche de 11h à 1h30. Interdit au moins de 22 ans.

Probablement le bar le moins cher d'Oslo, avec une ambiance très relax et des murs bardés de citations sur plaques émaillées pleines d'humour. Le service est souriant et affable et l'on peut également y casser la croûte sans casser sa tirelire.

■ SCHOU SKJELLEREN MIKROBRYGGERI

Trondheimsveien 2
④ +47 21 38 39 30
schouskjelleren.no

Tram 17 (arrêt Heimdalsgata)

Ouvert le lundi et le mardi de 16h à 1h, le mercredi et le jeudi jusqu'à 2h, le vendredi de 15h à 3h30, le samedi de 16h à 3h30, le dimanche de 16h à minuit. Interdit aux moins de 20 ans.

Ici, on sert plus de 60 bières brassées sur place. L'endroit est rustique (grande cheminée en pierre, tables en bois...) et a tout l'air d'une brasserie tchèque ou danoise plus que d'un pub norvégien mais on aime beaucoup ! Ambiance assurée.

■ SOUND OF MU

Markveien 58
www.soundofmu.no
program@soundofmu.no

Tram 17 (arrêt Heimdalsgata)

Ouvert du mardi au dimanche de 13h à 1h.

Un lieu pluriel, entre galerie, bar et salle de concerts, qui attise la curiosité de suffisamment de monde pour être bondé en permanence. L'arrière-cour ouvre à 20h en été, qui sans être bien large permet cependant de jouir des

rayons de soleil estivaux jusque tard dans la nuit. Un bel espace qui vaut la peine d'y passer une ou deux heures.

■ SUPREME ROASTWORKS

Thorvald Meyers gate 18
④ +47 22 71 42 02 – www.srw.no
post@srw.no

Bus 21, 33 (arrêt Sannergata), tram 11, 12, 13 (arrêt Birkelunden)

Ouvert en semaine de 7h à 17h, le week-end à partir de 10h.

La Norvège est connue comme étant l'un des meilleurs pays torréfacteurs de café dans le monde. Depuis 2008, Supreme Roastworks travaille majoritairement avec les grossistes, les restaurants et les cafés dans Oslo. Mais en 2013, le Supreme Roastworks s'est ouvert à la vente au détail pour le plus grand bonheur de ses habitués ! L'endroit est le spot idéal pour déguster un café dans la matinée ou à l'heure du goûter. C'est sûr, on y passera un très bon moment. Une belle découverte !

■ TIM WENDELBOE

Grüners gate 1
④ +47 40 00 40 62 – www.timwendelboe.no
hello@timwendelboe.no

Tram 11, 12, 13 (arrêt Olaf Ryes plass)

Ouvert en semaine de 8h30 à 18h, le week-end de 11h à 17h.

Amateurs de bons cafés, bienvenue ! On le sait, les Norvégiens en sont de grands consommateurs. Mais ici, ce n'est pas la quantité mais la qualité qui prime. Les mots d'ordre sont traçabilité, philosophie, innovation et responsabilité. Cette « micro brûlerie » propose un large choix de cafés issus des productions du monde entier, à la vente mais aussi à la dégustation sur place. En fonction de la saison, on vous proposera le café le plus adapté en termes de responsabilité sociale et écologique. Et si Tim Wendelboe est si exigeant, c'est parce qu'il compte bien faire partie des meilleurs cafés du monde. Bonne dégustation !

Clubs et discothèques

Centre

■ BARE JAZZ

Grensen 8
④ +47 22 33 20 80
www.barejazz.no
post@barejazz.no

Passer une porte cochère à partir de la rue Grensen, et traverser la cour. T-bane Stortorget

Ouvert le lundi et le mardi de 10h à 18h, du mercredi au samedi jusqu'à minuit.

Caché dans une charmante petite cour, entouré par de hauts immeubles, ce petit salon de thé promet des après-midi très agréables. Il ne faut pas hésiter à passer la porte cochère et à se laisser guider par la musique jazz qui envahit la cour. Au rez-de-chaussée, une boutique de musique (CD, vinyles) de jazz et au premier étage le salon de thé avec ses canapés en cuir confortables pour déguster des pâtisseries autour d'un café. Les prix sont tout à fait corrects, et surtout l'ambiance jazzy est des plus sympathiques. Peu de touristes connaissent l'endroit ce qui le rend encore plus authentique. Par chance, vous assisterez peut-être à un live. Les artistes apprécient cet endroit pour présenter leurs nouvelles créations au public et aux journalistes.

■ FRASCATI

Stortingsgata 20

① +47 22 82 60 30

Tram 12, 13, 19 (arrêt Nationaltheatret)

Situé au premier étage, avec vue sur le Théâtre national, le Frascati est aussi un restaurant gastronomique qui fait boîte de nuit, du mardi au dimanche, de 20h à 2h30.

Son passé glorieux date du temps de l'ancienne bourgeoisie. Aujourd'hui, avec ses plus de 50 ans d'existence, il fait toujours partie de l'image classique d'Oslo. Le menu est axé sur la cuisine norvégienne avec du gibier comme l'élan. On trouve au dessert des baies polaires flambeées et une mousse aux fruits rouges des bois. Sur fond de musique classique. Au même niveau, après le dîner, il n'y a qu'un pas à faire pour se rendre au bar de la boîte de nuit, où un ours blanc naturalisé domine le comptoir. Les clients du restaurant accèdent gratuitement à la boîte de nuit. A noter que les oiseaux de nuit norvégiens ne commencent à arriver qu'à partir de 23h.

■ INTERNASJONALEN

Youngstorget 2A

www.internasjonalen.no

Tram 11, 12, 13, 17 (arrêt Brugata)

Ouvert le lundi de 10h à 1h, du mardi au samedi jusqu'à 3h, le dimanche de 16h à 1h. Interdit au moins de 24 ans.

Jadis un bar, le lieu s'est agrandi avec une piste de danse où l'on retrouve les Osloïtes chics, qui finiront sans doute au Stratos, à quelques mètres de là, en seconde partie de soirée.

■ MONO

Pløensgate 4

① +47 22 41 41 66

www.cafemono.no

hallo@cafemono.no

T-bane Jernbanetorget

Ouvert tous les jours de 16h à 3h. Interdit aux moins de 20 ans en semaine, et aux moins de 22 ans le week-end.

Sur la place Youngstorget, l'une des plus en vue de la capitale, un établissement dédié au rock, notamment indépendant et acoustique. Reconnu par les amateurs, il s'est assuré une bonne clientèle d'habitues qui confirme la qualité musicale et l'honnêteté des tarifs. C'est généralement ici que la queue se fait la plus importante les samedis soir, donc pensez à venir plutôt avant minuit. Un jardin à l'arrière permet aux fumeurs d'en griller une entre deux morceaux. Depuis, un *diner* très 60's à l'américaine a été créé en annexe, le Q.

■ QUEENS PUB

Brugata 14

① +47 90 06 20 95

Tram 11, 12, 13, 17 (arrêt Brugata)

Ouvert tous les jours de 15h à 3h.

Une jolie maison abrite ce pub et son piano-bar, dans un cadre très britannique, évidemment. Les soirées musicales et karaoké ont beaucoup de succès, bien que le lieu soit avant tout un bar sportif. C'est bon enfant, l'endroit est assez incongru dans cette rue bardée d'immeubles modernes et l'on aime squatter sa terrasse accueillante.

■ SOSIALEN

Møllergata 13

① +47 22 42 97 00

www.sosialenbistro.no

post@sosialenbistro.no

T-bane Stortorget

Ouvert le lundi et le mardi de 16h à minuit, le mercredi jusqu'à 2h, le jeudi de 15h à 2h, le vendredi et le samedi de 15h à 3h30.

Un endroit connu pour être un lieu de rencontres pour trentenaires, mais aussi de nombreux concerts, dans une ambiance plutôt originale mais toujours chic. On peut également se restaurer ici, mais à des prix assez élevés.

■ STRATOS

Youngstorget 2A

① +47 21 04 64 00

www.stratos.as

info@stratos.as

T-bane Jernbanetorget

Ouvert de fin juin à mi-août le mardi et le mercredi de 15h à 1h, le jeudi et le vendredi de 15h à 3h, le samedi de 22h à 3h. Entrée gratuite avant 22h. Interdit aux moins de 25 ans après 22h.

Du haut du douzième étage du Folketeateret Building, Stratos propose une vue phénoménale sur la ville grâce à sa terrasse sur le toit. Panoramique avec vue sur Oslo et le fjord, voilà de quoi être grisé sans additifs. L'été, on vient ici se poser dans un hamac, se faire un petit *lunch*, profiter du soleil ou boire un verre avant de se jeter frénétiquement sur la piste de danse jusqu'à l'aube.

Grønland et le Sud

DATTERA TIL HAGEN

Grønland 10

© +47 22 17 18 61 – www.dattera.no

kontakt@dattera.no

T-bane Grønland

Ouvert le lundi de 11h à minuit, le mardi et le mercredi jusqu'à 1h, le jeudi jusqu'à 2h, le vendredi et le samedi jusqu'à 3h, le dimanche de midi à minuit. Boîte de nuit ouverte le vendredi et le samedi de 21h à 3h.

Au tout début du quartier Grønland, Dattera til Hagen est un café-restaurant qui la nuit se transforme en club. Deux étages colorés, une cour extérieure aussi agréable en été qu'en hiver (grâce aux calorifères). A Dattera il y a souvent des groupes de musique, des impros de théâtre et une bonne ambiance.

GLORIA FLAMES

Grønland 18

© +47 22 17 16 00 – www.gloriaflames.no

info@gloriaflames.no

T-bane Grønland

Ouvert le mercredi et le jeudi de 16h à 23h, le vendredi et le samedi jusqu'à 3h, le dimanche de 14h à 23h.

Un bar rock'n'roll qui propose des concerts très fréquemment. On profite de la terrasse pour siroter un cocktail en écoutant la musique, et on s'active le soir sur la piste de danse. Une très bonne option dans le quartier. La programmation se trouve en ligne.

Bygdøy, Marjorstua et l'Ouest

PALACE GRILL

Solligata 2

© +47 23 13 11 40 – www.palacegrill.no

jonna@palacegrill.no

Tram 12, 13 (arrêt Solli) ; bus 30, 31 (arrêt Solli)

Ouvert tous les jours à partir de 15h.

Un grand espace, séparé en différents établissements, ici à la gloire de Jimi Hendrix, là à celle d'Elvis, plus loin à celle de Bollywood... Un ensemble complètement hétérocrite, et c'est précisément ce qui attire le chaland. Depuis 23 ans, le lieu est toujours aussi populaire. A essayer, si le côté trop bon chic bon genre du SW20 vous ennue.

Grünerløkka et le Nord

AKU-AKU TIKI BAR

Thorvald Meyers gate 32

© +47 41 17 69 66 – www.akuaku.no

post@akuaku.no

Tram 11, 12, 13 (arrêt Olaf Ryes plass)

Ouvert le lundi de 18h à 1h, le mardi et le mercredi de 17h à 2h, le jeudi de 17h à 3h30, le vendredi de 15h à 3h30, le samedi et le dimanche de 15h à 1h.

C'est ici que l'on viendra goûter parmi les meilleurs cocktails de la ville. Chez Aku-Aku, l'ambiance et le décor sont entièrement dédiés à Hawaii et sa légendaire « coolitude ». Les rhums viennent du monde entier et l'on ne peut que trouver son bonheur dans l'éventail de bouteilles proposé : Jamaïque, Trinidad, Trois-Rivières, Dominique, Maurice, la carte des rhums à elle seule éveille la curiosité. Et les autres alcools ne sont pas en reste. Des cocktails de professionnels, et passionnés avec ça...

BLÅ

Brenneriveien 9C

© +47 22 20 91 81 – www.blaaoslo.no

paal@blaaoсло.no

Bus 34, 54 (arrêt Møllerveien)

Ouvert tous les jours. Programmation avec horaires et tarifs sur le site Internet.

L'endroit le plus populaire de la ville et, paradoxalement, le plus cher pour sortir ! Le Blå, temple du jazz sous toutes ses formes, mérite le détour ! Imaginez une ancienne usine entièrement revisitée par des graffitis et des autocollants, meublée de sièges improbables, bardée de piliers barrant la vue au moindre concert... Imaginez maintenant l'endroit situé au bord d'une rivière chantante, au milieu d'arbres qui la cacherait presque des regards des curieux. On ne cesse de lever la tête pour trouver d'exquises incongruités : ici, un lustre immense feint d'éclairer la rue, là la statue d'une chèvre gothique SM monte la garde. Un peu plus haut, Hausmania... C'est le coin artistico-underground d'Oslo s'il en est, de quoi passer une après-midi ou, pourquoi pas, une soirée sans précédent... Ne serait-ce que pour le lieu.

UNDERWATER PUB

Dalsbergstien 4

© +47 22 46 05 26

reservasjonunderwater@gmail.com

Situé dans une rue perpendiculaire à Ullevålsveien, entre le cimetière Vår Frelser et le parc St. Hanshaugen. Bus 21 (arrêt St. Hanshaugen)

Ouvert du lundi au samedi de 16h à 3h.

Passé le seuil, on se trouve sur le pont supérieur menant à un bar antique de 1880, flanqué de colonnes transparentes emplies d'eau bouillonnante. En dessous, dans la « cale » (il y a de l'eau au plafond), des aquariums tropicaux, des antiquités de plongée et une grande cheminée pour réchauffer cette atmosphère toute sous-marine. Le mardi et le jeudi, soirées opéra avec des étudiants de l'Opéra d'Oslo qui viennent ici exercer leurs (futurs) talents.



Frognerveien, Oslo.

Spectacles

■ MÅNEFISKEN

Sagveien 23A

⌚ +47 22 35 60 22

www.manefisken.no

post@manefisken.no

Tram 11, 12, 13 (arrêt Biermanns gate)

Ouvert tous les jours de 10h à 16h.

A Grünerløkka, sous le pont de Beierbrua sur Akerselva, cette ancienne usine de briques rouges fait un peu lanière de Roubaix racontée par Zola, surtout par temps de pluie. Sous un demi-vélo fiché à mi-hauteur dans le mur en guise d'enseigne, on entre par la cour pavée, passant au fil de l'eau entre deux petites chutes. L'immense espace intérieur, avec quelques canapés drapés sous un plafond ouvert sur 2 étages, sert de cadre aux happenings, expos temporaires et concerts pointus.

■ OSLO KONSERTHUS

Munkedamsveien 14

⌚ +47 23 11 31 00

www.oslokonsertthus.no

ok@oslokonsertthus.no

Tram 12, 13, 19 (arrêt Nationaltheatret)

Réservation obligatoire.

Salle de concerts classiques, spectacles de danse et d'opéra. Programmation en ligne.

Activités entre amis

■ OSLO BAR & BOWLING

Torggata 16

⌚ +47 22 20 44 42

www.oslobowling.no

Tram 11, 12, 13, 17 (arrêt Brugata)

Ouvert du lundi au jeudi de 11h à minuit, le vendredi et le samedi jusqu'à 2h, le dimanche de midi à minuit. Interdit aux moins de 20 ans à partir de 20h le dimanche et le lundi, à partir de 18h du mardi au samedi. De 35 à 60 NOK par personne selon l'heure, location de chaussures à 25 NOK.

Le bowling du centre-ville. Au total, 12 rangées, 5 billards, 2 bars, une discothèque et plusieurs salons : de quoi passer un agréable moment ! L'endroit est moderne et peut recevoir des groupes.

■ THE ESCAPE GAMES

Skippergata 18

⌚ +47 46 36 54 53

www.escapegames.no

contact@escapegames.no

Tram 12, 13, 19 (arrêt Dronningens Gate)

Ouvert tous les jours de 10h à 22h. Jusqu'à 8 personnes par jeu. A partir de 439 NOK par personne pour 2 (tarifs dégressifs). Sur réservation.

Enfermés dans une pièce avec des énigmes à résoudre et seulement vos amis pour vous aider à vous échapper... en 60 minutes ! Les Escape Games ont ouvert à Oslo et proposent plusieurs thèmes. Un diplôme est remis à la fin... si vous arrivez à sortir !

► Autre adresse : Peder Claussøns gate 4

À VOIR - À FAIRE

La ville d'Oslo propose un panel relativement important d'activités et ce, pour satisfaire les goûts de chacun. Ainsi, les amoureux de nature seront ravis, tout comme les amateurs de musées, ou encore de shopping. Oslo en tant que capitale dynamique, ne cesse de se développer et de se renouveler.

C'est simple, en moins de 10 ans, c'est tout un quartier (Tjuvholmen) et un type d'architecture (le Barcode ou l'Opéra) qui a jailli de terre. Chaque quartier possède ses trésors cachés, des bars, des marchés, cafés et restaurants au coin de ruelles que l'on prend plaisir à silloner.

LES INCONTOURNABLES D'OSLO

113

- **La forteresse d'Akershus.** Pour le musée de la Résistance et la sérénité des lieux.
- **Karl Johans gate,** l'avenue la plus empruntée de la ville, et pour cause !
- **Bygdøy.** Ses musées historiques, généralement axés sur les Vikings, le musée du FRAM, sur les expéditions polaires norvégien mais Bygdøy c'est aussi de larges parcs invitant à la détente ou encore ses plages naturistes font de ce lieu une destination à part.
- **Le musée Munch** est une des fiertés des habitants et de la ville, qui possède d'ailleurs la plus grande collection d'œuvres de Munch au monde. Le musée a été construit dans le quartier Tøyen, dans la partie est de la capitale, près du lieu où Munch a grandi. Une partie de son œuvre est également exposée à la Galerie nationale d'Oslo.
- **L'Opéra.** Une construction ultramoderne qui ne se manque pas. Il a été construit de façon à ce qu'on puisse se promener le long de son toit. De là-haut, on peut avoir une belle vue sur le reste de la ville.
- **Holmenkollen.** Qu'on y aille pour sa piste de ski, son musée du Ski, le Ski Jump ou son magnifique hôtel, Holmenkollen vaut à lui seul le détour.
- **Aker Brygge.** Été comme hiver, la marina est très propice à une balade, pour profiter notamment de ses nombreux restaurants, boutiques et cafés ou de la perspective sur les îles du fjord. C'est sans doute le quartier le plus chic de la capitale mais il y en a pour tous les goûts. C'est aussi là que se trouve le Centre Nobel pour la Paix, à voir absolument.
- **Tjuvholmen.** Il s'agit du nouveau quartier construit dans le prolongement d'Aker Brygge. Et quel quartier ! Épuré, classe et grandiose. Tjuvholmen est surnommé le quartier des arts. Et pour cause, c'est là que s'est imposé le tout récent musée des Arts contemporains Astrup Fearnley et d'autres installations artistiques. L'architecture de ce musée évoque à lui seul toute la capacité de la Ville à innover en permanence. Les restaurants de Tjuvholmen sont réputés pour leur grande qualité et leur situation exceptionnelle.
- **Les îles du fjord.** A bord du ferry ou via une croisière au départ d'Aker Brygge, à vous de choisir votre île ou de découvrir chacune d'entre elles : pour les ruines, les parcs ou les plages, ou simplement pour un bol d'air, hors de la ville. Une nouvelle ligne de ferry permet d'ailleurs des navettes vers les îles, depuis le pier 1 en face du City Hall. Attention, les ferries ne circulent pas toute l'année.
- **Le parc Vigeland.** Avec plus d'un million de visiteurs par an, le parc attire les touristes mais c'est avant tout le parc préféré des habitants, précisément parce qu'il célèbre l'œuvre de Gustav Vigeland : les statues disséminées dans le parc sont parmi les plus forts symboles d'Oslo.
- **Barcode** (ou code barre) à Bjørvika, s'inscrit dans un plan d'ensemble conçu par des architectes norvégiens et néerlandais. Il se compose d'une rangée de hauts immeubles étroits, tous différents dans leurs formes et détails. Ce projet de construction a complètement changé le profil de la ville, qui possédait auparavant très peu de hauts bâtiments. L'esthétique suscite encore des débats animés.
- **The Mathalen Food Hall à Vulkan.** Au nord de la ville, se trouve un marché couvert très animé, le Mathalen. Là, il y en a pour tous les goûts, toutes les envies. On pourra déguster sur place ou emporter. Un de ces nouveaux endroits phares qui a vu le jour récemment.
- **Ekerbergspark.** L'Ekerbergspark est un parc inauguré en 2012. C'est un parc de sculptures et de culture qui promet une expérience exceptionnelle, et doté de l'une des plus belles vues sur Oslo.
- **Oslo Summer and Winter Park.** Pour le plus grand bonheur des visiteurs, le parc d'hiver à Tryvann possède l'un des parcs d'escalade les plus grands et les plus beaux de Scandinavie. L'hiver, ce parc se transforme en la plus grande station de ski des environs de la ville, qui permet ainsi de skier à seulement 30 minutes du centre-ville.

Visites guidées

■ CITY SIGHTSEEING

© +47 48 17 44 44

www.citysightseeing.no

info@citysightseeing.no

Départs toutes les 30 mn de 10h à 16h, tous les jours d'avril à octobre. Adulte : 300 NOK, enfant de 5 à 15 ans : 150 NOK. Départ devant l'hôtel de ville.

Les visites se déroulent dans des bus dotés de larges vitres et d'un toit ouvert, histoire de profiter de la vue. Visites quotidiennes, en 7 langues, départ en face de l'office du tourisme de l'hôtel de ville.

■ HMK

Ringnesveien 9

© +47 22 78 94 00

www.sightseeingoslo.com

sightseeing@hmk.no

Départ toute l'année tous les jours à 10h15 de Kronprinsesse Märthas plass (près de l'hôtel de ville). Adulte : à partir de 270 NOK, enfant à partir de 4 ans : à partir de 135 NOK.

Cette société propose des tours en bus, à vocation touristique ou dans le cadre de déplacements professionnels. HMK s'engage à respecter l'environnement en réduisant au maximum l'empreinte carbone de ces tours et les émissions polluantes. On peut également customiser à notre envie, le circuit touristique de notre choix. Tours en anglais et norvégien uniquement.

■ NORWAY NUTSHELL TOUR

© +47 55 55 76 60

www.norwaynutshell.com

booking@fjordtours.com

1 journée à partir de 1 440 NOK. Plus d'informations sur le site ou à l'office de tourisme. Au départ d'Oslo ou de Bergen, embarquez pour un voyage vers les plus beaux fjords de la Norvège, le Geirangerfjord et le Nærøyfjord, tous les deux inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco. Vous pourrez ainsi découvrir de nombreux trésors de ce beau pays. Ce voyage unique est possible au départ d'Oslo, Bergen ou encore Alesund. Tours à la journée ou sur plusieurs jours. Plusieurs itinéraires possibles.

■ OSLO CITY WALKS

Kongensgate 15

© +47 22 42 28 18

www.osloguidebureau.no

info@osloguide.no

Visites toute l'année, le dimanche à 14h et le lundi à 17h. Adulte : 200 NOK, enfant de 4 à 15 ans : 100 NOK. Départ à l'office de tourisme de la gare. Visites guidées à pied en français.

■ OSLO GUIDE SERVICE

Akershusstranda 15

© +47 22 42 70 20

www.guideservice.no

mail@guideservice.no

Pour groupes uniquement. Les contacter pour les tarifs et disponibilités.

Oslo sur les pas d'Henrik Ibsen et d'Edvard Munch. Visite du théâtre national et de l'appartement d'Ibsen où il écrivit ses dernières pièces. Le musée Munch avec explications des tableaux du grand peintre norvégien où il s'identifie à certains personnages des pièces d'Ibsen. Le cimetière Vår Frelsers où les 2 artistes reposent.

► **Oslo Highlights.** Comptez 3 heures pour visiter le centre-ville, le parc de sculptures de Vigeland, le tremplin de ski à Holmenkollen et le musée des bateaux vikings.



Centre Nobel de la Paix.

► **Oslo Panorama.** Environ 2 heures pour visiter le centre d'Oslo, le parc de Vigeland et Holmenkollen. Bus touristiques : départs devant l'office de tourisme.

■ OSLO SIGHTSEEING AND FJORD CRUISES (BÅTSERVICE SIGHTSEEING)

Rådhusbygge 3

© +47 23 35 68 90 – www.nyc.no

sales@boatsightseeing.com

Tram 12 (arrêt Aker brygge)

Propose 6 différents tours guidés de 215 à 650 NOK.

Depuis 1946, cette compagnie propose de nombreuses formules de visites, de durées variables : le fjord de Oslo, le tour de nuit sur un voilier traditionnel avec un dîner typique norvégien, une croisière de 3 heures sur le thème jazz (le mardi) et blues (le samedi). Départ en face de l'hôtel de ville. Pour plus d'informations concernant les tarifs et les horaires, consulter les offres détaillées sur son site Internet. Oslo Fjord Sightseeing propose une expérience authentique qui vous fera découvrir Oslo de manière ludique seul, en groupe ou en famille.

■ VIKING BIKING

Nedre Slottsgate 4

© +47 41 26 64 96

Voir page 81.

Centre



■ ASSOCIATION DES ARTISTES (KUNSTNERFORBUNDET)

Kjeld Stubs gate 3

© +47 23 31 02 40

www.kunstnerforbundet.no

info@kunstnerforbundet.no

T-bane Stortorget, tram 12 (arrêt Kontraskjæret)

Ouvert du mardi au vendredi de 11h à 17h, le week-end de midi à 16h.

A deux pas du Blomqvist, dans une minuscule rue qui donne sur la place Fridtjof-Nansen, devant l'hôtel de ville, se trouve l'Association des artistes qui propose d'intéressantes expositions. La devanture est gardée par deux bronzes de Per Palle Storm, Athlète et Chien assis. Exactement en face, la galerie Tonne recense à peu près tout ce qui compte en Norvège sur le plan graphique.

■ ASSOCIATION NORVÉGIENNE DE L'ART ET DE L'ARTISANAT (NORSKE KUNSTHÅNDVERKERE)

Rådhusgata 20

© +47 22 91 02 60

www.norskekunsthåndverkere.no

post@kunsthåndverk.no

Tram 12, 13, 19 (arrêt Øvre Slottsgate)

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 16h.

Une association d'artistes professionnels regroupant le travail du textile, de la céramique, du métal, du bois et autres matériaux ainsi que des métissages originaux. Une galerie, qui possède une petite sœur à Bergen, intéressante pour les amateurs de nouvelles tendances.

■ CATHÉDRALE D'OSLO (OSLO DOMKIRKE)



Karl Johans gate 11

© +47 23 62 90 10

www.oslodomkirke.no

post.domkirken.oslo@kirken.no

T-bane Jernbanetorget ou Stortorget

Ouverte du samedi au jeudi de 10h à 16h, le vendredi de 16h à 6h. Entrée libre.

C'est le site le plus central d'Oslo, tout le monde s'y donne rendez-vous et c'est d'ici que l'on se décide pour Karl Johans gate, Torggata, Grønland ou pour un transport pour Majorstua ou Grünerløkka. Inauguré en 1697, cette cathédrale a conservé plusieurs éléments d'origine, comme la chaire, l'autel et le buffet d'orgue, remarquable. Les vitraux, réalisés par Emanuel Vigeland (frère cadet de Gustav), sont particulièrement intéressants, de même que la fresque du plafond. A notre passage, sur l'un des murs, des dessins d'enfant rendaient hommage aux morts d'Utøya.

■ CENTRE NOBEL DE LA PAIX (NOBELS Fredssenter)



Rådhusplassen

© +47 48 30 10 00

www.nobelpeacecenter.org

post@nobelpeacecenter.org

Tram 12 (arrêt Aker Brygge)

Ouvert tous les jours de mai à août de 10h à 18h, le reste de l'année du mardi au dimanche. Adulte : 100 NOK, réduit : 65 NOK, gratuit pour les moins de 16 ans.

Oui, c'est à Oslo qu'est décerné chaque 10 décembre, le prix Nobel de la Paix. Le Centre Nobel est doté d'un emplacement exceptionnel sur l'Aker Brygge, face au fjord sur la place du City Hall. Sur la façade de ce beau bâtiment, on peut lire des mots tels que « Hope », « Peace » ainsi que le portrait du ou des lauréats de l'année en cours. Le centre a pour objectif de présenter de manière très pédagogique, l'histoire du prix Nobel, son créateur, Albert Nobel, ainsi que l'actualité et les lauréats du titre depuis 1901 ! Au rez-de-chaussée, des expositions temporaires (photos, vidéos...) A l'étage on visite une exposition sur les lauréats de l'année. On pourra aussi découvrir des documents historiques et rares ainsi qu'une rétrospective sur tous les lauréats du prix. Une boutique et un café sur place.

■ FORTERESSE D'AKERSHUS (AKERSHUS FESTNING)

Akershus Festning

⌚ +47 23 09 39 17

www.akershusfestning.no

info.akershusfestning@mil.no

Tram 12 (arrêt Kontraskjæret)

Ouvert tous les jours d'octobre à avril : portes principales ouvertes de 7h à 21h, portes latérales jusqu'à 18h ; de mai à septembre : portes principales de 6h à 21h, portes latérales en semaine de 7h à 21h, le week-end à partir de 8h. La porte de la Munk's Tower est fermée en hiver et ne rouvre qu'au 1^{er} mai. Entrée libre. Relève de la garde royale à 13h30.

Akershus abrite un château médiéval datant du XIII^e siècle, remodelé dès la première moitié du XVII^e siècle dans un style Renaissance. Bien que les murs de la forteresse abritent le musée de la Résistance et le château médiéval de Christian IV, c'est surtout pour ses pelouses que les gens viennent à Akershus. Le musée, situé dans un joli bâtiment en colombage du XVII^e, documente le déroulement de la seconde guerre mondiale en Norvège. Plusieurs expositions de photos, de documents originaux et d'objets expliquent la situation du pays pendant l'occupation. Pendant la haute saison, des festivals et autres manifestations culturelles y sont organisés. Une balade dans les jardins du château permet de découvrir une exposition de sculptures d'art moderne. Lors de la promenade, on peut aussi profiter de la vue magnifique sur le fjord d'un côté et sur la place de l'hôtel de ville de l'autre. Devant la forteresse, tout en bas de ses murs, des quais de Vippetangen partent les bacs pour les îles et les plages du fjord.



■ GALERIE NATIONALE (NASJONALGALLERIET)

Universitetsgata 13

⌚ +47 21 98 20 00

www.nasjonalmuseet.no

info@nasjonalmuseet.no

Tram 12, 13, 19 (arrêt Nationaltheatret)

Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 18h, jusqu'à 19h le jeudi, le week-end de 11h à 17h. Adulte : 100 NOK, réduit : 50 NOK, gratuit pour les moins de 18 ans.

Ce grand bâtiment de briques avec des lions ailés sur le toit, situé en contrebas du château, renferme la plus importante collection d'art de Norvège. Dans l'escalier principal, le beau bas-relief *Helvetet (L'Enfer)* de Gustav Vigeland laisse voir une nette influence de Rodin. L'œuvre monumentale de ce sculpteur norvégien peuple le parc de Frogner. Dans l'escalier de l'aile nord, une merveille de peinture romantico-kitsch *åsgårdssreien (Les Chevaliers de l'Apocalypse)* de P.-N. Arbo. Au premier, la période romantique (1820-1870) avec le *Paysage de Stalheim* de J.-C.



Dahl, plus beau que nature, et dont vous pourrez vérifier l'exactitude en suivant l'itinéraire de Bergen à Flåm. Le portraitiste Adolphe Tidemand et le paysagiste Hans Gude réunissaient parfois leurs talents pour peindre des paysages avec personnages. Curieusement avant-gardiste pour la même époque, Peder Balke, avec ses sombres marines du nord aux couleurs sépia, manqua de peu une commande de fresques au château de Versailles. *Un enterrement paysan*, d'Erik Werenskiold, est peint dans la tradition réaliste des années 1880. A l'opposé, le néo-romantisme des années 1890 éclate dans l'étonnante *Vinternatt i Rondane, Nuit d'hiver à Rondane*, que Harald Solberg mit une quinzaine d'années à exécuter dans ces montagnes glacées. Dans un climat impressionniste, Kitty Kielland avec sa *Sommernatt fra Jæren, Nuit d'été à Jæren*, exprime la lumière exceptionnelle de cette partie de la côte sud. La salle consacrée à une vingtaine de tableaux d'Edvard Munch comprend *Le Cri, Madonna* et *L'Enfant malade*.

■ GALLERI D40

Henrik Ibsens Gate 90

⌚ +47 22 44 85 86 – www.d40.no

galleri@d40.no

Tram 12, 13 (arrêt Solli)

Ouvert en semaine de 10h à 17h, le jeudi jusqu'à 18h, le samedi jusqu'à 16h, le dimanche de midi à 16h. Entrée libre.

La Galerie D40 a changé d'emplacement et se trouve désormais pas très loin du palais royal. D40 est une galerie pointue avec des pastels, des gravures et des tirages numérotés d'artistes norvégiens actuels.

■ GARE DE L'OUEST (VESTBANEN)

Rådhusplassen

Tram 12 (arrêt Aker Brygge)

Visite en fonction des horaires d'ouverture du Centre Nobel.

Vestbanen était une grande station de train en direction de Drammen, avant que Oslo S (Sentralstasjon) soit créée. Si la station est aujourd'hui fermée, le bâtiment abrite néanmoins le Centre Nobel de la Paix. La façade blanche est très belle et se prête parfaitement à l'accueil de ce Centre Nobel de la Paix.

■ HÔTEL DES VENTES BLOMQVIST (BLOMQVIST KUNSTHANDEL)

Tordenskiolds gate 5

⌚ +47 22 70 87 70 – www.blomqvist.no

kunst@blomqvist.no

Tram 12, 13, 19 (arrêt Nationaltheatret),

tram 12 (arrêt Kontraskjæret)

Ouvert en semaine de 11h à 17h, le week-end à partir de midi.

Ce petit Christie's d'Oslo a récemment organisé des ventes aux enchères d'œuvres aussi prestigieuses qu'un tableau de Tidemand.

FORTERESSE D'AKERSHUS (AKERSHUS FESTNING) ★★



© VISITOSLO/DIDRIK STENÆSEN

Château médiéval d'Akershus.

© VISITOSLO/TORD BAKLUND



© VISITOSLO/DIDRIK STENÆSEN

Les lieux sont propices aux balades.



Une des sculptures disséminées au sein de la forteresse.

© VISITOSLO/TORD BAKLUND



Centre des visiteurs de la forteresse d'Akershus.

■ HÔTEL DE VILLE (RÅDHUSET)

Rådhusplassen 1

④ +47 23 46 12 00

www.oslo.kommune.no

postmottak@rft.oslo.kommune.no

Bus 30, 31, 32 (arrêt Rådhuset), tram

12 (arrêt Aker Brygge ou Kontraskjæret)

Ouvert tous les jours de 9h à 16h. Entrée libre.

Visites guidées et possibilité de visite groupées.

Renseignements par téléphone ou par mail.

Bâtiment en briques rouges, assez vilain, tourné vers le fjord. Sur ses marches, sont alignés des ouvriers en bronze d'un réalisme plus vrai que nature, créés par Per Palle Storm, l'un des grands sculpteurs norvégiens actuels. Les murs à l'intérieur sont couverts de monumentales fresques des années 1930-1960.

■ INSTITUT DU FILM NORVÉGIEN (NORSK FILM INSTITUTE)

Dronningens gate 16

④ +47 22 47 45 00

www.nfi.no

post@nfi.no

Tram 12, 13, 19 (arrêt Dronningens gate)

Ouvert le lundi de 10h30 à 17h, du mardi au vendredi jusqu'à 21h, le samedi de midi à 21h, le dimanche de 13h à 21h. Entrée libre.

Pour les amateurs, c'est le musée du film norvégien, et également un centre culturel concernant toute la cinématographie du pays. 5 séances dans la semaine, dont la programmation est visible sur le site internet, et également une salle pour les enfants. C'est là que l'on pourra se procurer des DVD de films introuvables en France.

■ MUSÉE D'ART MODERNE

ASTRUP FEARNEY

(ASTRUP FEARNLAY MUSEET)

Strandpromenaden 2

④ +47 22 93 60 60

www.afmuseet.no

info@fearnleys.no

Tram 12 (arrêt Aker Brygge), bus 21, 54 (arrêt Tjuvholmen)

Ouvert du mardi au vendredi de midi à 17h, jusqu'à 19h le jeudi, le week-end de 11h à 17h. Adulte : 120 NOK, réduit : 80 NOK, gratuit pour les moins de 18 ans.

Un musée privé récent, avec une impressionnante collection d'art moderne (à partir de 1945), qui apporte une sorte de complément à la Galerie nationale. On y retrouve les œuvres de certains des plus grandes figures de l'art contemporain comme Bacon, Koons, Hirst ou Kiefer. Le musée propose aussi des expositions temporaires d'art contemporain consacrées principalement à des artistes scandinaves (mais pas seulement). Depuis septembre 2012, le

musée est définitivement relocalisé dans un nouvel écrin, situé au bout de l'Aker Brygge, à Tjuvholmen. Le design très aérien de ce site flambant neuf est signé Renzo Piano, connu entre autres pour le Centre Pompidou à Paris et le Shard à Londres, ainsi que le parc de sculptures attenant. La plage autour du jardin permet de se reposer en admirant le fjord ou encore de se baigner pendant l'été. D'après Piano, ce musée est un lieu de méditation, de rencontres et de repos au bout de la ville idéalement situé entre l'urbain et le rural. Un site qui mérite tout autant le déplacement que le musée en lui-même !

■ MUSÉE D'HISTOIRE (HISTORISK MUSEUM)



Frederiks gate 2

④ +47 22 85 19 00

www.khm.uio.no

postmottak@khm.uio.no

Tram 12, 13, 19 (arrêt Nationaltheatret)

Ouvert du mardi au dimanche de mi-mai à mi-septembre de 10h à 17h, le reste de l'année de 11h à 16h. Adulte : 100 NOK, réduit : 80 NOK, gratuit pour les moins de 18 ans. Billet valable pour le musée des bateaux vikings.

L'histoire des Vikings et tout ce qui démontre que cette civilisation hiérarchisée qui inspirait de crainte eut ses moments de délicatesse et fut d'une grande richesse. Bijoux, monnaie, objets usuels, armes superbes, tous les objets des fouilles de tombeaux vikings. Ne ratez pas la pierre runique de Dunna. La salle des Ors comprend le trésor trouvé à la ferme de Hon avec des objets provenant de l'abbaye de Saint-Denis, ayant servi à payer la rançon que les Vikings réclamaient pour le Prieur, petit-fils de Charlemagne et archiviste royal. Expositions temporaires.



■ MUSÉE IBSEN (IBSEN MUSEET)



Henrik Ibsens gate 6

④ +47 22 12 35 50

www.ibsenmuseet.no

ibsen@norskfolkemuseum.no

Tram 12, 13, 19 (arrêt Nationaltheatret)

Ouvert tous les jours de mi-mai à mi-septembre de 11h à 18h ; le reste de l'année jusqu'à 16h, le jeudi jusqu'à 18h. Adulte : 115 NOK, réduit : 75 NOK, enfant à partir de 6 ans : 30 NOK.

Les anciens appartements du grand dramaturge Henrik Ibsen, où il vécut de 1895 jusqu'à sa mort en 1906, ont été transformés en musée depuis quelques années. Le mobilier d'origine a été récupéré du musée de plein air de Bygdøy afin de retrouver son cadre d'origine. L'Ibsenmuseet organise souvent des soirées de conférences et de lectures. Une exposition est dédiée à la vie et l'œuvre de l'artiste.

MUSÉE D'ART MODERNE ASTRUP FEARNLEY (ASTRUP FEARNLAY MUSEET) ★★



© VISITSLØV/DIDRIK STEENSEN

Le Musée d'art moderne Astrup Fearnley a été conçu par l'architecte italien Renzo Piano.

© VISITSLØV/DIDRIK STEENSEN



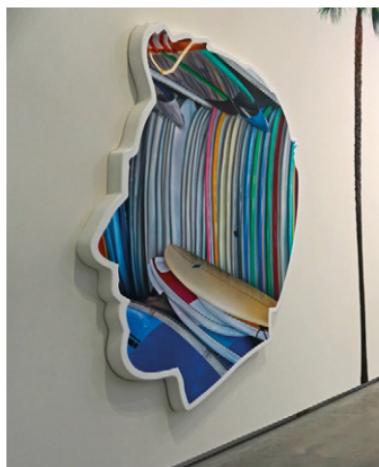
© VISITSLØV/TORD BAKLUND

Sculptures et petite plage à l'extérieur du musée...



© VISITSLØV/TORD BAKLUND

...exposition sous la verrière, à l'intérieur.



Le musée possède une des plus grande collections d'art contemporain d'Europe.

■ PALAIS ROYAL (KONGELIGE SLOTT) ★

Slottsplassen 1
 ☎ +47 22 04 88 20
www.kongehuset.no
post@slottet.no

Tram 12, 13, 19 (arrêt Nationaltheatret ou Slottsparken)

Ouvert de fin juin à mi-août. Visite guidée (uniquement) en anglais tous les jours à 12h, 14h, 14h20 et 16h. Adulte : 135 NOK, enfant à partir de 3 ans et tarif réduit : 105 NOK. Réservation conseillée.

Bâti en 1825-1848, il sert surtout de lieu de réception et de bureau officiel du roi (la résidence royale se trouve à Bærum, à l'extérieur d'Oslo). Ce long bâtiment jaune, pas très imposant par sa taille, est joliment situé au bout de la perspective de l'avenue principale. Il ne se visite malheureusement pas (belle pièce de réception « Le Salon à l'oiseau », peint en trompe-l'œil par Johannes Flintoe), mais on peut assister à la relève de la Garde royale à 13h30. Un grand parc boisé aux pelouses sans barrières entoure le château. A gauche, sur la place du 7 juin, une statue du premier roi, Haakon, sculptée par Nils Aas, ressemble étrangement aux sculptures de Giacometti (le feu roi était très grand et maigre).

■ PARLEMENT (STORTINGET)

Stortinget
 ☎ +47 23 31 30 50 – www.stortinget.no
befo@stortinget.no

T-bane Stortinget

En été, visites guidées (en anglais) en semaine à 10h et 11h30, en hiver le samedi. Visites de groupes autorisées entre octobre et juin, se renseigner au préalable. Entrée libre.

Bâtiment sphérique en briques jaunes, de 1866. Son intérieur est richement décoré. On y trouve le fameux tableau de la signature de la Constitution par Oscar Wergeland, tableau reproduit dans tous les livres d'histoire.

Grønland et le Sud



■ BASSE-COUR D'OSLO (OSLO LADEGÅRD)

Oslo gate 13
 ☎ +47 22 19 44 68

www.osloladegard.no
oslo.ladegard@kul.oslo.kommune.no

Tram 18, 19 (arrêt St. Halvards plass)

Tours guidés tout l'été le weekend à 15h et sur rendez-vous. Adulte : 100 NOK, enfant : 50 NOK. Cette ancienne demeure a été construite dans les années 1720 sur les restes de ce que l'on appelait le Bishop Castle, qui datait lui du XIII^e siècle. Aujourd'hui, l'un des halls (Medieval Hall) appar-

tient encore à l'ancienne structure, mais tout le reste du bâtiment est baroque. La demeure est située en plein cœur du parc médiéval qui contient notamment l'église Saint-Clément.

■ CATHÉDRALE SAINT-HALLVARD (HALLVARDSKATEDRALEN)



Minneparken

Tram 18, 19 (arrêt St. Halvards plass)

OUverte tous les jours de 7h à 19h. Entrée libre. La cathédrale a commencé à être construite en 1100. En 1130, bien que non terminée, on y a enterré le roi Sigurd le Croisé. Elle occupait à l'époque une position prédominante dans la ville, de par sa taille et sa situation géographique. Bâtie dans un style romanesque en tant que basilique, elle était portée par deux rangées de colonnes, un transept et une tour centrale. Elle a été par la suite agrandie en 1260 dans un style gothique. C'est en 1639 qu'elle a été finalement remplacée dans son rôle de cathédrale par l'église de la Sainte Trinité. Une fois hors d'usage, le bâtiment s'est rapidement détérioré et les pierres de sa construction servirent à l'érection d'autres constructions, dont notamment la forteresse d'Akershus. Ce ne sont plus aujourd'hui que les fondations de la cathédrale que nous pouvons découvrir ici, à quelques mètres seulement du monastère Saint-Olaf.

■ JARDIN BOTANIQUE (BOTANISK HAGE)



Sars gate 1

☎ +47 22 85 50 50

www.nhm.uio.no

postmottak@nhm.uio.no

T-bane Tøyen

OUvert tous les jours de 7h à 21h en été, jusqu'à 17h en hiver. Entrée libre.

Un jardin botanique de toute beauté, puisqu'il appartient au musée d'Histoire naturelle de l'université et demeure donc très soigné. Crée en 1814, il est le refuge de nombre d'expérimentations végétales et ne contient pas moins de 7 500 espèces différentes. Il est parmi les endroits favoris des osloïtes pour une balade, un pique-nique ou une sortie entre amoureux. Plusieurs espaces différents sont dédiés à des thèmes spécifiques :

► **Le Herb Garden :** il abrite plantes médicinales et venimeuses, des épices et une partie dédiée aux herbes de cuisine où l'on peut trouver des plantes, graines et baies comestibles.

► **Le Systematic Garden :** l'intérêt principal est d'étudier la parenté entre les fleurs ainsi que leur évolution.

► **L'Arboretum :** ici sont regroupés des arbres scandinaves, des espèces tropicales et des très rares tels que le gingko et le tulipier.

JARDIN BOTANIQUE (BOTANISK HAVE) ★★★



Le jardin botanique a été créé en 1814.

© DIDRIK STEENSEN



Sculptures végétales.

© DIDRIK STEENSEN



Lac au cœur du jardin.

© DIDRIK STEENSEN



Manoir de Toyen.

► **Les Greenhouses** : plusieurs verrières du XIX^e siècle aux thèmes différents : l'Amazone, l'Évolution, la Méditerranée, le Désert. Comme on peut l'imaginer, on découvre ici des plantes tropicales dont de magnifiques nénuphars.

► **Le Viking Garden** : ici on découvre ce que mangeaient les vikings.

► **Le Great-Granny's Garden** : traduit comme « le jardin de l'arrière grand-mère », il n'est pas surprenant de retrouver ici des espèces de fleurs très anciennes voire inexistantes autre part. Un véritable musée de la fleur.

► **Le Rock Garden** : un design de rochers et de cascades pour présenter des plantes montagneuses venant de différentes régions du monde.

► **Le Aromatic Garden** : pensé à la base pour les malvoyants (les étiquettes sont en Braille), le nez sert de guide ici grâce aux nombreuses plantes et fleurs très parfumés.

■ MONASTÈRE SAINT-OLAF (ST. OLAV DOMKIRKEMENIGHET)

Akersveien 1

Ouvert tous les jours de 7h à 18h. Entrée libre.
Ce monastère dominicain a été bâti en 1216 en pierre, mais la brique étant le matériau prédominant à l'époque de sa rénovation en 1300, son esthétique a été largement modifiée de fait. Après la Réformation de 1537, l'aile est de la structure est devenue le lieu de résidence du pasteur luthérien en charge du monastère. Il n'y a malheureusement pas grand chose à voir, mais ce sont parmi les rares ruines de l'Oslo originelle, avant que la nouvelle capitale Kristiania aille s'installer autour de la marina, à son emplacement actuel. Quelques mètres plus loin, deux autres sites de ruines valent la balade.



■ MUSÉE D'HISTOIRE NATURELLE (NATURHISTORISK MUSEUM)



Sars gate 1

⌚ +47 22 85 17 00

www.nhm.uio.no

informasjon@nhm.uio.no

T-bane Tøyen

*Ouvert tous les jours de juin à août de 11h à 16h, le reste de l'année du mardi au dimanche.
Adulte : 80 NOK, enfant de 4 à 16 ans : 40 NOK.
Le billet est valable pour le musée géologique.*
Le musée d'Histoire naturelle d'Oslo est le plus complet du pays. On y trouve différents spécimens animaux, végétaux et minéraux qui ont été étudiés ici depuis plus de 200 ans. On ne ratera pas la fameuse Ida, le squelette complet d'un lémurien, le fossile le plus vieux jamais découvert (environ 47 million d'années). 4 thématiques se disputent l'attention des visiteurs. Le Zoogeographic Hall permet de découvrir les animaux selon leur habitat naturel dans le monde : Afrique subsaharienne, Amériques, Asie sub-himalayenne, Australie, Europe et Asie du Nord. Le Norwegian Hall nous emmène depuis les océans jusqu'aux plus hautes montagnes du pays rechercher les animaux présents dans chaque habitat selon leur élévation. Le Systematic Hall retrace les vertébrés norvégiens et enfin, la dernière salle accueille les expositions temporaires.

■ MUSÉE GÉOLOGIQUE (GEOLOGISKE MUSEUM)



Sars gate 1

⌚ +47 22 85 17 00

www.nhm.uio.no

informasjon@nhm.uio.no

T-bane Tøyen

Ouvert tous les jours de juin à août de 11h à 16h, le reste de l'année du mardi au dimanche.



Le musée Munch est consacré au travail et à la vie du peintre Edvard Munch.

Tour guidé des ruines médiévales d'Oslo

Pour ceux qui s'intéressent à la première capitale du pays et les restes médiévaux qui se trouvent essentiellement dans l'est de la ville, un tour guidé part de Oslo Ladegård de juin à septembre et pendant les vacances scolaires le samedi et le dimanche à 13h.

► Pour plus d'informations : www.osloladegard.no.

■ BASSE-COUR D'OSLO (OSLO LADEGÅRD)

Oslo gate 13

© +47 22 19 44 68

*Adulte : 80 NOK, enfant de 4 à 16 ans : 40 NOK.
Le billet est valable pour le musée d'histoire naturelle.*

Un musée fascinant qui retrace l'évolution géologique de la Norvège, notamment la région d'Oslo. Les minéraux et fossiles ne sont pas en reste, avec des expositions qui traitent du sujet. Les archives du musée contiennent plus de 2 millions de pièces, issues d'explorateurs, de donations et autres.

■ MUSÉE INTERCULTUREL (INTERKULTURELT MUSEUM)

Tøyenbekken 5

© +47 22 05 28 30

www.oslomuseum.no

post@oslomuseum.no

T-bane Grønland

Ouvert du mardi au dimanche de 11h à 16h.

Entrée libre.

Là où se trouvait auparavant l'ancienne maison de police de la ville, la station est désormais renommée Grønland Culture station. ce musée s'intéresse à l'autre et aux différentes cultures en posant comme principe la compréhension de l'autre, la tolérance et un savoir-vivre ensemble. L'occasion de découvrir l'impact de l'immigration sur la société norvégienne et les changements actuels dans l'histoire contemporaine. Exposition temporaires.

■ MUSÉE MUNCH (MUNCH MUSEET) ★★

Tøyengata 53

© +47 23 49 35 00

www.munchmuseet.no

info@munchmuseet.no

T-bane Tøyen

Ouvert tous les jours de 10h à 16h, jusqu'à 17h de mai à début octobre. Adulte : 100 NOK, réduit : 60 NOK, gratuit pour les moins de 18 ans. Le célèbre *Cri*, mais aussi *La Madonne*, avaient disparu de manière surprenante en août 2004 (un vol en plein jour). Ils ont été retrouvés en « assez bon état » deux ans plus tard. D'autres peintures tout aussi fortes et

impressionnantes rendent la visite de ce musée très précieuse. Edvard Munch (1863-1944), un des pionniers de l'expressionnisme, voit le jour à Løten, mais l'année suivante sa famille s'installe à Kristiania (Oslo). Quatre ans après, sa mère meurt de tuberculose. A l'âge de 15 ans, sa sœur préférée succombe au même mal, véritable fléau de l'époque. Elle est représentée dans son tableau *L'Enfant malade*. Munch travaille beaucoup en Allemagne et expose à Berlin, berceau de l'expressionnisme. Après une grave dépression à Copenhague en 1908, il retournera en Norvège. Parmi les tableaux exposés : *Danses sur la plage à minuit*, *Baiser sur les cheveux d'une femme*, *Jalousie*, *Les Solitaires*, *La Harpie*, *Le Vampire*, *Mélancolie*, *Le Baiser de la Mort*, *Hiver à Kragerø*. Bref, toutes les angoisses de Munch réunies dans un seul musée.

► Attention : les célèbres tableaux *Le Cri* et *La Madonne* se trouvent désormais à la Galerie nationale (Universitetsgata 13).

■ RIVIÈRE D'AKERSELVA (AKERSELVA ELV)

Grønland



Balade verte le long de la rivière d'Akerselva aux rives nouvellement aménagées en chemins piédestres et cyclables. Point de départ à la station de Grønland. On peut marcher jusqu'au lac de Maridalen qui se trouve à 10 km, en longeant les 20 chutes d'eau. Le trajet pédestre peut très bien se combiner avec le bus. Tout d'abord on passe sous le pont d'Anker, flanqué de ses 4 bronzes inspirés des légendes norvégiennes et dus au sculpteur animalier Dyre Vaa. Le Peer Gynt chevauchant le renne est particulièrement touchant. On longe ensuite d'anciennes usines, des scieries et autres moulins désaffectés qui commencent à peine à se reconstruire en auberges (Mølla), en ateliers de happenings (Månefiskeri) et en bureaux de prestige (TV Norge). On arrive enfin au grand lac de Maridal d'où l'on peut redescendre avec les bus 36, 37 ou 38.

Bygdøy, Marjorstua et l'Ouest

■ GALERIE ALBIN UPP (GALLERI ALBIN UPP)

Briskebyveien 42

© +47 90 65 41 61 / +47 22 55 71 92

www.albinupp.no

kb@albinupp.no

Tram 19 (arrêt Briskeby)

Galerie ouverte du mardi au vendredi de midi à 17h, le week-end jusqu'à 16h. Café ouvert du mardi au vendredi de 11h30 à 20h, le samedi de midi à 19h, le dimanche de midi à 18h. Entrée libre.

Une galerie d'art moderne, et qui a pour spécialité de représenter l'art norvégien contemporain. On apprécie le petit café qui fait lui aussi partie du patrimoine. On s'y sent comme à la maison grâce à une atmosphère chaleureuse. On pourra déguster café, thé bio, chocolat, tapas et gâteaux. Un vrai plaisir !

■ HOLMENKOLLEN MUSÉE DU SKI ET TREMLIN (SKIMUSEET OG HOPPTÅRNET)

Kongeveien 5

© +47 22 92 32 00

www.skiforeningen.no

post@skiforeningen.no

T-bane Holmenkollen



OUVERT tous les jours d'octobre à avril de 10h à 16h, en mai et septembre jusqu'à 17h, de juin à août de 9h à 20h. Adulte : 130 NOK, réduit : 110 NOK, enfant de 6 à 18 ans : 65 NOK.

A partir de l'arrêt de ce métro, 5 minutes de montée à pied mènent au fameux tremplin, partie intégrante du paysage d'Oslo depuis plus de 100 ans. Vue panoramique du haut de la tour. Dans le musée du Ski se trouve une partie de l'équipement polaire de Nansen et d'Amundsen, ainsi que les skis de la famille royale, aussi sportive que ses sujets. Ce musée mérite surtout une visite pour l'ascension du tremplin qui permet d'accéder à une vue incroyable sur l'ensemble du Fjord et de la ville ! Ici, au cœur de la forêt de la Marka, se trouve le restaurant Frognersester, planté là comme un relais de chasse d'un autre temps. A plus de 400 m au-dessus des rues de la capitale mais seulement à 15 minutes en tram, la vue sur la ville et le fjord d'Oslo est grandiose. Le célèbre tremplin à ski de la capitale n'est qu'à 5 minutes.

■ MUSÉE DES TRADITIONS POPULAIRES (NORSK FOLKEMUSEUM)



Museumsveien 10

© +47 22 12 37 00

www.norskfolkemuseum.no

post@norskfolkemuseum.no

Bus 30 (arrêt Folkemuseet) – accès avec le ferry au départ d'Aker Brygge

OUVERT tous les jours de mi-mai à mi-septembre de 10h à 18h ; le reste de l'année en semaine de 11h à 15h, jusqu'à 16h le week-end. Adulte : 130 NOK, enfant à partir de 6 ans : 40 NOK.

Dans ce musée de plein air, l'un des plus grands d'Europe, on trouve des informations sur les Sames, leurs costumes très colorés, leur langue, qui n'est pas du tout apparentée au norvégien mais au finnois et au hongrois, et leurs sorciers-chamans qui font penser aux Amérindiens. Au premier étage, une exposition d'anciennes tapisseries norvégiennes et une belle collection de couronnes de mariée, en or et en argent. Dans le vaste parc, 140 vieilles maisons originaire de différentes régions de Norvège et rebâties ici permettent de parcourir l'ensemble du pays et de son histoire en quelques pas. On y trouve aussi un restaurant, le Bygdøy Stuene. Il faut découvrir la stavkirke de Gol, église en bois debout datant du XIII^e siècle, un bâtiment saisissant de force et de beauté et l'un des plus intéressants de Norvège. Les premiers édifices chrétiens, construits en bois et en rondins verticaux, ressembleraient à des temples païens vikings, avec leurs multiples toits à têtes de dragon plutôt qu'à une maison de Dieu. Ces trésors d'architecture en bois (il n'en reste qu'une petite trentaine en Norvège), presque



Drapeau norvégien à l'entrée du musée des bateaux viking.

millénaires, sont enduits de goudron, pour leur conservation. Autre curiosité, qui montre combien le pétrole est important pour ce pays de pêcheur : une station d'essence datant de 1928. Les divers bâtiments abritent des collections d'une grande variété : costumes régionaux aux couleurs vives, objets utilitaires et arts appliqués. Les premiers locaux du Parlement norvégien, le Storting, datant de 1814, y ont été transférés ainsi qu'une pharmacie, une banque, un bureau de poste et un cabinet dentaire. Les familles nombreuses auront plaisir à visiter l'exposition permanente consacrée à l'enfance et aux jouets. Il est strictement interdit d'y fumer car elles flambent comme de la paille. La très belle église en bois debout de Fantoft, à Bergen, fut réduite en cendres en été 1992, à l'époque d'une série d'incendies volontaires perpétrés par de jeunes adeptes d'une secte de satanisme.

■ MUSÉE DE L'ART DES ENFANTS (BARNEKUNSTMUSEET)

Lille Frøens vei 4
① +47 22 69 17 77
www.barnekunst.no
info@barnekunst.no

T-bane Frøen

Ouvert de fin juin à fin août du mardi au jeudi et le week-end de 11h à 16h ; le reste de l'année du mardi au jeudi de 9h30 à 14h, le week-end de 11h à 16h. Adulte : 75 NOK, enfant : 40 NOK.

Ce musée de l'Art des enfants propose un kaléidoscope du monde vu sous le prisme du regard des petits. Des œuvres venant du monde entier (180 pays sont représentés) permettent de s'intéresser à la sensibilité, mais également aux perspectives et opinions de ces êtres rarement sollicités dans ce domaine. Des ateliers permettront aux petits de s'initier.



■ MUSÉE DE LA MARINE (NORSK MARITIMT MUSEUM)

Bygdøyenesveien 37
① +47 22 12 37 00
www.marmuseum.no
fellespost@marmuseum.no

Bus 30 (arrêt Bygdøynes) – accès avec le ferry au départ d'Aker Brygge

Ouvert tous les jours de mi-mai à mi-septembre de 10h à 17h, le reste de l'année du mardi au dimanche jusqu'à 16h. Adulte : 100 NOK, réduit : de 50 à 75 NOK, enfant de 6 à 15 ans : 30 NOK. Billet combiné (musée de la marine + musée Kon-Tiki + musée Fram) : 270 NOK par adulte, réduit de 100 à 140 NOK, 90 NOK par enfant de 6 à 15 ans.

Au rez-de-chaussée trône le grand tableau *Le Viking Leif Eriksson découvrant l'Amérique*, peint par Christian Krohg. Dans ce musée sans grand intérêt, il y a néanmoins quelques jolies

figures de proue, de nombreuses maquettes de voiliers, une belle vue sur le fjord et le restaurant Najaden, un peu enfermé, au premier étage.

■ MUSÉE VIGELAND (VIGELAND MUSEET)



Frognerparken
Nobels gate 32
① +47 23 49 37 00
www.vigeland.museum.no
postmottak.vigeland@vigeland.museum.no

Tram 12 (arrêt Frogner plass)

Ouvert du mardi au dimanche de septembre à avril de midi à 16h, de mai à août de 10h à 17h. Adulte : 80 NOK, enfant de plus de 7 ans : 40 NOK.

Dans cet atelier que la ville d'Oslo fit construire pour l'artiste, on peut voir les techniques qu'employa Gustav Vigeland (1869-1943) pour réaliser son rêve fou. Parmi les moules et autres objets de l'importante collection, le plâtre d'une statue du Viking Egil Skallagrimsson défiant son roi par un nidstang (une tête de cheval empalée). L'œuvre, une statue en bronze, se trouve à Mandal, ville natale de l'artiste, située sur la côte sud de la Norvège.

■ MUSÉE DES BATEAUX VIKINGS (VIKINGSKIPSHUSET)



Huk Aveny 35
① +47 22 85 19 00
www.khm.uio.no
postmottak@khm.uio.no

Bus 30 (arrêt Vikingskipene) –

accès avec le ferry au départ d'Aker Brygge
Ouvert tous les jours de mai à septembre de 9h à 18h, le reste de l'année de 10h à 16h. Adulte : 100 NOK, réduit : 80 NOK, gratuit pour les moins de 18 ans. Billet valable pour le musée d'histoire (Frederiks gate 2).

Il n'y a que 3 drakkars dans ce musée très sobre, mais quelles merveilles ! Vieux de plus de mille ans, ils ont été trouvés dans les fouilles de Tune, Gokstad et Oseberg. Ils ont transporté des Vikings bannis en Islande et au Groenland, traversé la mer du Nord jusqu'en Amérique pour une tentative avortée de colonisation, pénétré dans la Méditerranée jusqu'à Istanbul pour faire du commerce ou pour effectuer des raids sanglants. Le bateau d'Oseberg, le plus grand et le mieux conservé, était la tombe d'une reine viking. Les objets exhumés sont tout à fait uniques, comme ces terrifiantes têtes de dragon stylisées, cet étonnant sceau orné d'un bouddha attestant du commerce avec des peuples asiatiques et ce chariot richement sculpté avec une représentation de Gunnar dans la fosse aux serpents, qui n'est autre que le « Günther du Ring » de Wagner (qui s'inspira d'anciennes légendes nordiques).

■ MUSÉE DU FRAM (FRAMMUSEET)

Bygdøynesveien 39
⌚ +47 23 28 29 50
www.frammuseum.no

Bus 30 (arrêt Bygdøynes) –

accès avec le ferry au départ d'Aker Brygge
Ouvert tous les jours d'octobre à avril de 10h à 17h, en mai et septembre jusqu'à 18h, de juin à août de 9h à 18h. Adulte : 100 NOK, réduit : 70 NOK, enfant : 40 NOK. Billet combiné (musée de la marine + musée Kon-Tiki + musée Fram) : 270 NOK par adulte, réduit de 100 à 140 NOK, 90 NOK par enfant de 6 à 15 ans.

Le *Fram* est le navire polaire que Fridtjof Nansen fit construire en 1892. Le célèbre explorateur le laissa volontairement se prendre dans la banquise pour une dérive vers le pôle Nord lors d'un premier voyage de 1893-1896. Le deuxième voyage, en 1898-1902, effectué par Otto Sverdrup, permit la découverte de nouvelles îles arctiques. N'intéressant pas la Norvège à l'époque, ces îles, qui se révéleront pétrolières, sont devenues canadiennes. En 1910-1912, le *Fram*, commandé par Roald Amundsen, prit les flots pour une expédition au pôle Sud. Un musée très instructif pour la compréhension du sentiment national norvégien. La version d'origine de ce navire, le plus solide au monde, constitue l'essentiel du musée, et on visite le *Fram* dans ses moindres recoins. Une page d'histoire du pays, pas si ancienne, et déjà entre légende et mythe.

■ MUSÉE EMANUEL VIGELAND (EMANUEL VIGELAND MUSEUM)

Grimelundsveien 8
⌚ +47 22 14 57 88
www.emanuelvigeland.museum.no
post@emanuelvigeland.museum.no

Bus 46 (arrêt Grimelundsveien)

Ouvert le dimanche de mi-mai à mi-septembre de midi à 17h, le reste de l'année jusqu'à 16h. Adulte : 50 NOK, gratuit pour les moins de 12 ans. *Tomba Emanuele* est le nom que le créateur de ce musée, Emanuel Vigeland, donna au bâtiment. En effet, il avait décidé d'ériger un musée puis souhaita en faire également son mausolée. D'ailleurs, à sa mort, toutes les fenêtres furent murées et ses cendres sont restées à l'intérieur. La pièce la plus incroyable du musée est sans aucun doute une salle voûtée et sans lumière qui contient la fresque *Vita*. Aucun rai de jour ne filtre à travers cette remarquable odyssée de l'existence, de la naissance à la mort, où scènes érotiques et corps nus se succèdent pour composer une pièce qui choqua les contemporains de Vigeland. Cette œuvre d'une vie (l'auteur a mis plus de vingt ans à l'achever), qui fait plus de 800 m², en impose fortement.



■ MUSÉE KON-TIKI (KON-TIKI MUSEET)

Bygdøynesveien 36
⌚ +47 23 08 67 67
www.kon-tiki.no
kon-tiki@kon-tiki.no

Bus 30 (arrêt Bygdøynes) –

accès avec le ferry au départ d'Aker Brygge
Ouvert tous les jours de novembre à février de 10h à 16h ; jusqu'à 17h de mars à mai, en septembre et octobre ; de 9h30 à 18h de juin à août. Adulte : 100 NOK, réduit : 60 NOK, enfant de 6 à 15 ans : 40 NOK. Billet combiné (musée de la marine + musée Kon-Tiki + musée Fram) : 270 NOK par adulte, réduit de 100 à 140 NOK, 90 NOK par enfant de 6 à 15 ans.

Le Kon-Tiki est le radeau de balsa utilisé en 1947 par Thor Heyerdahl lors d'une de ses expéditions scientifiques sur l'île de Pâques, dans le Pacifique. Une expédition qui le rendra célèbre dans le monde entier. Le Râ Il y est aussi exposé. Celui-ci est un radeau en papyrus qui permet à l'explorateur de traverser l'Atlantique entre le Maroc et les Barbades en 1970. Ce petit, mais intéressant musée retrace les voyages de cet explorateur grâce à des photos, textes et films. On peut aussi y voir l'intégrale du film *Kon-Tiki* à midi tous les jours, qui gagna l'Oscar du meilleur documentaire en 1950.

■ PARC VIGELAND (VIGELANDSPARKEN)

Frognerparken

Tram 12 (arrêt Vigelandsparken)

Le parc est ouvert 24h/24 toute l'année.

C'est l'une des attractions les plus visitées du pays, accueillant près d'un million de personnes par an. Il réunit près de 200 sculptures en bronze, en granit ou en fer forgé, de l'artiste norvégien dont il porte le nom. Le plus grand parc de sculptures au monde concernant un seul artiste, c'est un endroit très agréable et propre où il fait bon se promener quelle que soit la saison. Les habitants de la ville vont y faire leur jogging. C'est un endroit immanquable, car il reflète la philosophie norvégienne qui accorde une place prépondérante à la nature. Ce (grand !) espace de verdure dans la capitale en est le parfait exemple. Le parc est issu d'un conflit entre Vigeland et la ville d'Oslo : celui-ci se fait expulser de chez lui en 1921, mais relogé par la ville dans le bâtiment qui est aujourd'hui le musée Vigeland. En échange de ses nouveaux locaux, il promet de faire dons de tous ses œuvres à la ville d'Oslo. Les statues, œuvre majeure de l'artiste, peuvent cependant choquer dans leurs mises en scène de l'homme, la femme, l'enfant. Histoire de savoir de quoi il s'agit, cet ensemble représente la vision de Vigeland des souffrances humaines dans leurs spécificités et globalité.



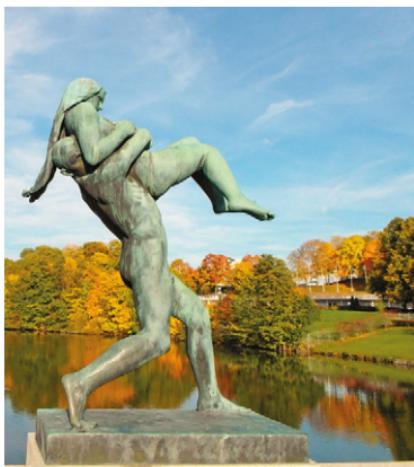
PARC VIGELAND (VIGELANDSPARKEN)



© VISTOSLO/TORD BAKLUND

Comme toutes les sculptures du parc, la fontaine en bronze est l'œuvre de l'artiste norvégien Gustav Vigeland.

© VISTOSLO/TORD BAKLUND



Une des 200 sculptures du parc.



© VISTOSLO/TORD BAKLUND

Statues du musée Vigeland, ancien atelier de l'artiste.



© VISTOSLO/TORD BAKLUND

Le Monolithe, qui mesure plus de 17 m de haut, est taillé dans un seul bloc de granite.

► Parmi les statues les plus célèbres, on trouve le Garçon en Colère (*Sinnataggen*), le Monolithe (*Monolitten*) qui domine le parc de ses 17 mètres et l'imposante fontaine de bronze qui représente, grâce à ses 20 statues, le cercle de la vie.

La première partie ouverte au public, en 1940, fut le fameux pont : 100 mètres de long sur 15 mètres de large et exposant près de 60 statues. Le concept et le design du lieu furent entièrement pensés par Vigeland. Le parc est considéré comme étant l'œuvre de sa vie, en effet il a consacré près de 20 ans de son existence à cette création.

■ UNIVERSITÉ (UNIVERSITETE)

Karl Johans gate 47

⌚ +47 22 85 50 50

www.uio.no

Tram 12, 13, 19 (arrêt Nationaltheatret), bus 33 (arrêt Nationaltheatret)

Ouvert en semaine en juillet de midi à 14h.
Entrée libre.

A la suite du concours national de 1911, la salle des fêtes fut décorée de fresques par Edvard Munch. Il gagna ce concours de justesse, au détriment d'Emanuel Vigeland, frère du sculpteur. Sur fond de grandioses paysages côtiers, les trois principales fresques représentent le Soleil levant, l'Histoire avec le vieil homme et l'enfant qui figure sur les billets de banque, et Alma Mater, jeune femme robuste donnant le sein. C'est une œuvre monumentale d'art « patriote », selon Munch lui-même.



Grünerløkka et le Nord



■ DAMSTREDET

Damstredet, A l'ouest de la rivière Akerselva. Bus 33, 37 (arrêt Nordahl Bruns gate)

Damstredet est un charmant ensemble de toutes petites maisons de poupée, en réalité des habitations ouvrières de la fin du XVIII^e siècle, échappées de la démolition, réhabilitées et maintenant habitées. L'entrée de la ruelle en pente est gardée par un bronze figurant l'oie de Nils Holgersson. Elle se trouve entre le cimetière de Vår Frelser et la rue Fredensborgveien.

■ DOGA – CENTRE NORVÉGIEN DE DESIGN ET D'ARCHITECTURE (DESIGN OG ARKITEKTUR NORGE)

Hausmanns gate 16

⌚ +47 23 29 28 70 – www.doga.no
post@doga.no

Bus 34, 54 (arrêt Jakob kirke), tram 11, 12, 13, 17 (arrêt Hausmanns gate)

Ouvert en semaine de 10h à 17h, le mercredi et le jeudi jusqu'à 20h, le week-end de midi à 17h. Entrée libre.

Établi en 2004 dans une ancienne station de transformation, le DogA Museum est tout entier dédié au design et à l'architecture. Chaque pièce est dessinée dans un style différent, où l'on reconnaît néanmoins la patte scandinave moderne. Située au bord de la rivière, la bâtisse abrite un restaurant idéalement posé sur les berges, parfait pour une soirée paisible en amoureux.



BALADES

Oslo est une ville d'une grande diversité architecturale, d'une belle richesse culturelle et offre d'agrables promenades dans les bois et sur l'eau. C'est une ville où le temps fait partie des richesses, permettant de se rendre à pied d'un quartier à l'autre afin d'apprécier au mieux les changements, les nuances, afin aussi de mieux comprendre l'art et l'histoire de ce pays. C'est pourquoi vos propres envies doivent vous guider, mais, parmi l'ensemble des musées, des parcs et des vues, nous vous conseillons de ne pas manquer les endroits suivants, une sélection fortement subjective de ce qui nous semble le plus représentatif ou emblématique de la ville :

► **Voir la forteresse médiévale Arkerhus et la marina Aker Brygge**, continuer jusqu'à Tjuvholmen construit dans le prolongement et admirer cette architecture presque futuriste. Faire une pause au **musée d'Art contemporain Astrup Fearnley**, œuvre de l'architecte italien

Renzo Piano (à qui l'on doit le Centre Georges Pompidou). Le musée se compose de trois pavillons sous un toit de verre en forme de voile. On pourra aussi s'arrêter faire quelques belles boutiques sur Tjuvholmen avant de continuer la visite vers **Bygdøy**.

On prendra alors le traversier pour découvrir le somptueux musée où sont exposés trois drakkars (Vikingskipshuset), le **Frammuseet** (très intéressant pour percevoir la dimension nationale de ces expéditions) et le formidable **musée des Arts et Traditions populaires de Norvège**. En revenant en bus vers le centre puis en prenant le tram, rendez-vous au **Holmekollen Ski Jump** : ce sera l'occasion de découvrir une réelle ambiance de montagne et de prendre votre envol grâce à une vue formidable ! On pourra visiter le musée du Ski au même endroit. Aussi, rendez-vous à **Ekerbergpark**, un parc interactif de sculptures sur les hauteurs d'Oslo. De là, vous pourrez

Balade à vélo

Le vélo est sans aucun doute le moyen de transport le mieux adapté à cette ville. Plus rapide et surtout plus agréable dans cette capitale qui allie modernité et tranquillité provinciale, on peut également partir visiter les alentours (la côte et le fjord en vélo). Il existe à Oslo, le City Bike, l'équivalent du Vélib' en France. On retrouve des stations un peu partout dans la ville, notamment à proximité des lieux touristiques. Parfaits pour découvrir la ville et respectueux de l'environnement, ces vélos ont beaucoup de succès.

Les stations sont ouvertes de 6h à minuit et seulement d'avril à décembre. Il faudra souscrire un abonnement sur l'application ou sur Internet (www.oslobysykkel.no – pass 1 jour : 49 NOK, 3 jours : 99 NOK). Les 45 premières minutes de location sont gratuites, ensuite 5 NOK sont facturés toutes les 15 minutes). Plus d'informations à l'office de tourisme et sur le site Internet.

bénéficier de plusieurs vues sur le fjord et la ville. C'est de là qu'on prend conscience de l'ampleur que prend la ville. La vue sur le Barcode est intéressante également. On pourra se balader selon plusieurs itinéraires, été comme hiver. Il s'agit d'une balade très agréable à faire avec les enfants. En fin de journée, on vous conseille une balade depuis la **Station Grønland**, sur les berges de la rivière Akerselva. C'est une balade très appréciée des Osloïtes. Vous pourrez rejoindre le quartier de **Grünerløkka**, et pourquoi ne pas se rendre à Mathalen pour le dîner ?

► **Au nord de la ville**, une promenade plaisante est également à faire autour d'un lac (en hiver c'est une patinoire !). Prenez le métro 6 jusqu'à Sognsvann et suivez les gens. Tout le monde se dirige vers ce parc pour faire un footing, une balade, un peu de ski ou même prendre un goûter ou faire un feu de bois. Difficile, enfin, de ne pas visiter – au moins – le musée consacré à Edvard Munch.

Balade insulaire

Une des balades préférées (et parfois jalousement gardées !) par les Norvégiens consiste en la traversée du fjord vers une voire plusieurs de ses îles.

► **Nakholmen et Bleikøya** sont les plus petites et les plus reculées. On en fait le tour en quelques instants et on y apprécie notamment le silence et le calme, précisément car elles sont moins engorgées que leurs voisines.

► **Lindøya** était autrefois, et pour une très courte durée, la base aérienne de la première flotte norvégienne. On compte près de 300 hytte sur l'île, des cabines de toutes les couleurs qui enjolivent le paysage maritime. Et pour les amoureux de la nature, 95 acres de forêt sont protégés mais ouverts à la promenade.

► **Langøyene** quant à elle est surtout réputée pour ses plages. Elles sont, si l'on en croit les Osloïtes, les plus belles du fjord, peut-être même de la côte.

L'île est sans doute un des trésors cachés des habitants, et l'aspect bariolé de ces petites cabanes accrochées aux rochers donne l'impression de débarquer dans un monde de poupées ! Bon à savoir également, on peut camper sur place.

► **Gressholmen** est une des plus vastes des îles, ce qui reste toujours largement parcourable à pied. Elle est connue pour deux choses surtout : ses magnifiques couchers de soleil et sa population de lapin qui, naturellement, va en s'accroissant. C'est un bout de terre très vert et où l'on peut prendre un verre au Kro et profiter du coucher solaire en se relaxant, à quelques minutes à peine de la capitale.

► **Enfin, Hovedøya** est la plus grande mais aussi la plus intéressante d'entre elles puisqu'elle recèle les ruines d'un monastère cistercien datant du XII^e siècle. Il est fascinant de constater que ces reliquats ont une bien meilleure tenue qu'aucune des ruines de la ville et ce, bien que les pierres de l'édifice aient été utilisées pour la construction d'autres bâtiments, telle notamment la forteresse d'Akershus. L'île n'est cependant pas gigantesque et l'on en fait le tour assez rapidement, le temps d'un pique-nique sur une herbe délicieusement grasse, et d'un plongeon dans une eau cristalline. Sur cette île, un snack permet de se sustenter et une petite galerie tout près de l'embarcadère offre la possibilité de déguster thé, café ou glace selon le climat. Mais généralement, les visiteurs sont déjà approvisionnés en nourriture comme en bières !

A savoir, les ferries passent approximativement une fois par heure, donc à vos montres pour ne pas rater le suivant !

Le centre-ville à pied

Facilement parcourable à pied, le centre-ville est bien sûr le premier point d'intérêt pour les touristes à Oslo.

► **En partant de la gare centrale**, la belle et longue avenue Karl Johans gate traverse la ville. On n'est plus très loin du Parlement, du Théâtre national et de la Galerie nationale (on y trouve *Le Cri de Munch*, entre autres).

► **Au bout de l'avenue**, le palais royal se dresse devant le visiteur. En traversant le Studenterlunden parc, devant le Théâtre national, on arrive très vite à l'hôtel de ville, immense bâtiment situé en face du fjord. C'est ici que le prix Nobel de la Paix est délivré chaque année. D'ailleurs, le Centre Nobel de la Paix est à une centaine de mètres et propose une visite très intéressante.

► **On est maintenant arrivé dans le quartier d'Aker Brygge**. En prolongeant la route, on arrive dans le nouveau quartier de Tjuvholmen, où l'architecture moderne règne. Restaurants et bars s'enchaînent au bord de l'eau avant d'arriver au musée d'art contemporain Astrup Fearnley. C'est aussi à partir d'ici que l'on peut prendre un ferry ou un bateau de croisière pour visiter le fjord et faire une halte sur l'île de Bygdøy.

► **Bygdøy**. Aussi appelée l'île des musées, Bygdøy est très fréquentée par les locaux l'été pour ses plages. Un peu de farniente proche du centre-ville. Les musées à visiter ici sont uniques : le FRAM, le Kon-Tiki, le musée des bateaux vikings, un musée de plein air... On peut facilement se balader en prenant son temps d'un musée à un autre avant de reprendre le bateau pour rentrer à Aker Brygge.

SHOPPING

Le shopping est très différent selon le quartier dans lequel on évolue. C'est au centre-ville que l'on va retrouver l'essentiel des boutiques. Boutiques locales mais surtout enseignes internationales. L'artère principale Karl Johans Gate, s'étend depuis la gare centrale d'Oslo jusqu'au palais royal en passant par le Parlement. Le Paleet est un centre commercial chic, qui a ouvert il y a quelques années. On y retrouve des cafés, des restaurants de qualité et des boutiques de luxe, mais aussi une librairie. Un lieu à ne pas rater ! Plus au nord, Majorstua est le temple du shopping chic et cher, Kvadraturen promet les enseignes classiques norvégiennes et internationales. Grünerløkka est encore dans un monde à part, où l'insolite croise le curieux assez

fréquemment. Certains identifient ce quartier à Brooklyn ou plus précisément à Bushwick car en pleine effervescence. Quant à Grønland, hormis les marchés maraîchers, il y a peu de lèche-vitrine à faire par là, mais on pourra y faire du shopping local et peu cher. Enfin, le nouveau quartier de Tjuvholmen propose plusieurs galeries commerciales, avec plusieurs types de boutiques. On prendra plaisir à faire un tour, tant le cadre est agréable, entre le fjord et les musées.

Oslo n'est pas une ville bon marché, on peut néanmoins y dénicher de petites boutiques plus confidentielles que les supermarchés de souvenirs. Attention, beaucoup de ces magasins ferment vers 17h ou 18h. Le jeudi



Birkelunden, Thorvald Meyers gate.

la fermeture est plus tardive et le dimanche la plupart baissent le rideau. En été, les rues piétonnes autour du Karl Johan sont encombrées d'étals touristiques et animées par de nombreux musiciens de rue qui jouent du jazz jusque tard dans la nuit claire scandinave. Situé tout près de la Karl Johan, Steen & Strøm (les Galeries Lafayette d'Oslo) est un vénérable établissement deux fois centenaire mais qui bat de l'aile depuis quelques temps.

Les habitants d'Oslo eux-mêmes ont une petite préférence pour la rue Bogstadveien, bien qu'elle soit située un peu à l'écart du centre. Près de la gare centrale et l'hôtel Oslo Plaza, le nouveau Oslo City est une immense tour de verre abritant une immense galerie marchande un peu enfermée (climat hivernal rigoureux oblige). Le quartier de shopping le plus agréable se trouve à Aker Brygge. Voir le site Internet : www.akerbrygge.no – Ce sont d'anciens chantiers navals transformés en marina de luxe avec, le long des quais et sur la place centrale, de nombreuses galeries marchandes modernes ainsi que d'innombrables restaurants et terrasses ensoleillées. Les horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 10h à 20h, le samedi jusqu'à 18h.

Bon plan

■ FRELSESARMEEN

Kirkeveien 62A

① +47 22 99 85 00

www.frelsesarmean.no

majorstua@frelsesarmean.no

Tram 12 (arrêt Majorstuen)

Ouvert en semaine de 10h à 17h, le samedi jusqu'à 16h.

C'est l'Armée du Salut d'Oslo, avec sa grande friperie presque aussi propre qu'une boutique neuve. Elle est située près de Majorstua, juste à côté d'une librairie.

Centre

Artisanat - Déco - Maison

■ BASARHALLENE

Dronningens gate

T-bane Jernbanetorget

La plupart des établissements ouvrent entre 8h et 9h.

C'est l'ancien petit marché couvert derrière la cathédrale d'Oslo. Son square vert intérieur abrite des ateliers d'artisanat. Sous les arcades circulaires extérieures à la cathédrale, qui datent de 1850, s'alignent de petites boutiques style « l'épicerie du coin » et des cafés dont les terrasses sont sous les arcades. Le Café

Bacchus, aux fenêtres gothiques et à terrasse, est joliment situé dans les jardins de la cathédrale, qui date de 1697.

■ GLASMAGASINET

Stortorvet 9

① +47 23 08 08 10

www.glasmagasinet.no

glasmagasinet@klpeiendom.no

T-bane Stortorget

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 19h, le samedi jusqu'à 18h.

Ce grand « magasin du verre » sur plusieurs étages est spécialisé dans les cadeaux, cristaux et objets design. Au premier étage sont regroupés les étains, les céramiques, les souvenirs en bois sculpté et en bois peint. Au second se trouve le Café Caroline.

■ HEIMEN HUSFLIDEN

Rosenkrantz' gate 8
(entrée par Arbeidergata)

① +47 23 21 42 00

www.heimenhusfliden.no

T-bane Stortorget

Ouvert en semaine de 10h à 18h, le samedi jusqu'à 16h.

La meilleure boutique d'artisanat et de souvenirs de qualité. De beaux jacquards norvégiens, tellelement authentiques qu'ils piquent un peu, des objets en bois blanc ou peints de motifs rosemaling, des peaux de moutons noirs, dits de l'âge de pierre. Au fond, un peu surélevé, se trouve le rayon des costumes folkloriques avec des bijoux traditionnels et de très beaux couteaux d'apparat qui ornaient jadis les habits de fêtes.

■ NORWAY DESIGNS

Stortingsgaten 28

① +47 23 11 45 10

www.norwaydesigns.no

post@norwaydesigns.no

Tram 12, 13, 19 (arrêt Nationaltheatret)

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 18h, le jeudi jusqu'à 19h, le samedi jusqu'à 16h.

Produits artisanaux et décoratifs, tissages scandinaves et tricots.

■ OSLO FLAGGFABRIKK

Hieronymus Heyerdahls gate 1

① +47 22 40 50 60

www.flagg.no

info@flagg.no

Tram 12 (arrêt Kontraskjæret)

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h, le samedi de 10h à 15h.

Voilà un objet à ramener de Norvège peu commun : un drapeau. Il n'est pas rare de voir devant les maisons ce symbole national. A Oslo se trouve la boutique de l'entreprise de Moss qui fabrique les drapeaux depuis 100 ans maintenant.

■ WILLIAM SCHMIDT

Karl Johans gate 41

⌚ +47 22 42 02 88

Tram 12, 13, 19 (arrêt Nationaltheatret)

Ouvert en semaine de 9h à 20h, le samedi jusqu'à 17h.

Un magasin de souvenirs situé sur la place de la mairie qui propose un large choix de pulls norvégiens traditionnels même si les prix sont assez élevés.

Bijouterie

■ DAVID ANDERSEN

Karl Johans gate 20

⌚ +47 24 14 88 10

www.david-andersen.no

karljohan@david-andersen.no

T-bane Stortorget

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 18h, le jeudi jusqu'à 19h.

Ce joaillier vend, outre des « cailloux » hors de prix, de beaux bijoux d'argent au design pur, presque abordables.

On y trouve aussi une belle argenterie scandinave. Quelquefois de superbes expositions de couteaux précieux.

Bon plan

■ PENTAGON

Storgata 37

⌚ +47 22 11 00 11

www.pentagon.no

post@pentagon.no

Tram 11, 12, 13, 17 (arrêt Brugata)

Ouvert en semaine de 10h à 18h, le samedi jusqu'à 17h.

Pentagon se présente sous la forme d'un surplus de l'armée original. Car en plus d'y trouver les habituelles médailles et tenues poussiéreuses des différentes armées, on peut également tomber sur d'intéressantes reproductions d'épées, casques et étendards vikings ! Le magasin vaut le détour par curiosité et aussi, pourquoi pas, pour s'y procurer un petit souvenir qui sorte de l'ordinaire !

Cadeaux

■ NORWAY SHOP

Fridtjof Nansens Plass 9

⌚ +47 92 69 52 26

www.norwayshop.com

info@norwayshop.com

Bus 30, 31, 32 (arrêt Rådhuset),

tram 12 (arrêt Kontraskjæret)

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 18h, le dimanche à partir de midi.

Trois magasins situés près de l'Hôtel de ville, pour revenir de son voyage avec des souvenirs *made in Norway*. Pulls en laine, artisanat varié, les marques présentées sont toutes norvégiennes.

Librairie

■ TRONSMO

Universitetsgata 12

⌚ +47 22 99 03 99

www.tronsmo.no

post@tronsmo.no

Bus 33 (arrêt St. Olavs plass)

Ouvert du lundi au mercredi de 9h à 17h, le jeudi jusqu'à 18h, le samedi de 10h à 16h.

S'il ne devait rester qu'une seule librairie en Norvège, ce serait incontestablement celle-ci. Elle affiche haut et fort ses couleurs avec ses cartes postales, ses magnets, ses badges et évidemment ses livres : anti-Bush, contre l'homophobie, pour la défense des droits de l'homme.

Quelques livres en français sont vendus et un rayon est dédié à la littérature gay et lesbienne. L'ensemble est décalé, l'humour parfois acide mais très drôle !

Mode - Sport

■ FREUDIAN KICKS –

MADE IN NORWAY

Prinsens gate 10B

⌚ +47 22 42 93 00

www.freudiankicks.com

webshop@freudiankicks.com

Tram 12, 13, 19 (arrêt Dronningens Gate)

Ouvert du lundi au vendredi de 11h à 19h, le samedi jusqu'à 18h.

Rare, donc d'autant plus curieux, Freudian Kicks est un produit typiquement norvégien. C'est une des quelques boutiques de mode indépendantes, et donc forcément difficile à dénicher à Oslo !

Le style est malaisé à décrire, mais norvégien pour sûr, et un petit tour dans le magasin permet au moins de se faire une idée de la mode *made in Norway*.

■ TULIP & TATAMO

Pilestredet 41

⌚ +47 22 11 33 30

www.tulipogtatamo.no

kunde@tulipogtatamo.no

Tram 11, 17 (arrêt Holbergs plass)

Ouvert du lundi au vendredi de 11h à 17h, le jeudi jusqu'à 18h, le samedi jusqu'à 15h.

Deux designers de choc allient leur talent pour vous concocter des tenues uniques et originales,

une mode seyante aussi bien dans la gamme cocktail que *casual*. A vous de trouver votre style et d'accessoiriser !

Musique

HORNAAS MUSIKK

Storgata 43
④ +47 23 32 77 70

www.hornaas.no
post@hornaas.no
Tram 11, 12, 13, 17
(arrêt Brugata ou Hausmanns gate)

Ouvert en semaine de 9h à 17h, le samedi de 10h à 15h.

Un magasin d'instruments de musique bien achalandé puisqu'il va du synthétiseur à l'instrument traditionnel norvégien à la guitare en passant par la cithare. Une belle visite à faire pour les amateurs, qui ne se contenteront pas de lécher la vitrine.

Bugdøy, Marjorstua et l'Ouest

FRELSESARMEEN

Kirkeveien 62A
④ +47 22 99 85 00
Voir page 131.

FROGNER ANTIKVARIAT

Skovveien 7
④ +47 48 89 65 16
www.frognerantikvariat.no
post@frognerantikvariat.no
Tram 12 (arrêt Niels Juels gate)
Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 17h, le samedi de midi à 15h.

Librairie qui vend des livres anciens uniquement en norvégien dans divers domaines : B.D., histoire, livres pour enfants... La liste des ouvrages disponibles est très régulièrement actualisée sur Internet.

GALLERI BYGDØY ALLÉ – KUNSTANTIKVARIAT PAMA

Bygdøy Allé 67
④ +47 22 44 06 00
④ +47 92 81 84 65
www.galleribygdoyalle.no
post@galleribygdoyalle.no
Bus 20 (arrêt Odins gate)

Les contacter avant de se déplacer.

Ce spécialiste des cartes anciennes de la Scandinavie vend également des livres rares des XIX^e et XX^e siècles, des gravures et des peintures. Le magasin est très spacieux et expose des cartes de navigation d'antan sous-verre.

Grünerløkka et le Nord

Artisanat - Déco - Maison

ATELIER TYTTEBÆRET

Maridalsveien 87
④ +47 22 44 44 22
atelier@tyttebaeret.no
Bus 28 (arrêt Vøyenbrua)

Les contacter avant de se déplacer.

Cette rue campagnarde est bordée de toutes petites maisons en bois peintes de couleurs tendrement pastel. Dans l'une d'elles, aménagée en boutique de vente et en atelier, tout le monde peut apprendre à fabriquer d'anciennes poupées de porcelaine. On peut aussi les acheter toutes faites, ainsi que d'autres objets artisanaux.

LAGET – QUO VADIS

Trondheimsveien 2
④ +47 23 03 77 00
www.laget.oslo.no
post@quoi-vadis.no
Tram 17 (arrêt Heimdalsgata)
Ouvert du lundi au mercredi de 12h30 à 15h30, le jeudi jusqu'à 17h30, le vendredi jusqu'à 15h, le samedi de 11h à 15h.

Cette boutique vend des écharpes, des pulls, des couvertures et des bonnets de toutes les couleurs, dans des tons très vifs.

Cadeaux

GLAZED & AMUSED

Markveien 25
④ +47 22 71 44 00
www.glazedandamused.no
thea@glassert.no
Tram 11, 12, 13 (arrêt Olaf Ryes plass)
Ouvert du mardi au jeudi de 13h à 19h, le vendredi et le dimanche de 13h à 18h, le samedi de 11h à 18h.

Petit atelier qui accueille les enfants venus fabriquer ou décorer eux-mêmes des verres, tasses et autres assiettes. Des objets artisanaux sont en vente. C'est un concept original et amusant.

Centre commercial

GRANIT

Thorvald Meyers Gate 63-67
④ +47 23 23 05 65
www.granit.com
Tram 11, 12, 13
(arrêt Schous plass ou Olaf Ryes plass)
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 19h, le samedi jusqu'à 18h.

Dans la même veine qu'Ikea, en un peu plus classe, cette enseigne a même ouvert d'autres boutiques dans Oslo (à Bygdøy Allé et Akersgata). Les prix restent raisonnables et on y trouve toujours un petit quelque chose à rapporter.

Librairie

■ SPØK OG SPENNING

Helgesens gate 10

⌚ +47 22 38 20 05

Tram 11, 12, 13 (arrêt Olaf Ryes plass)

Ouvert en semaine de 10h à 17h15, le samedi jusqu'à 15h.

Une librairie de livres d'occasion (parfois neufs mais ils sont rares), DVD et CD. Le rayon BD et mangas est énorme. Ils sont en norvégien, parfois en anglais. Pour les amateurs de livres et de BD, c'est l'endroit idéal. Il y a de bonnes perles à dénicher qui rappellent l'enfance...

Marchés

■ MATHALLEN OSLO

Vulkan 5

⌚ +47 40 00 12 09

www.mathallenoslo.no

post@mathallen.no

Bus 34, 54 (arrêt Møllerveien)

Ouvert le mardi, le mercredi et le samedi de 10h à 19h, le jeudi et le vendredi jusqu'à 20h, le dimanche de 11h à 18h.

Incontestablement l'un des endroits les plus branchés de la capitale et donc un des plus prisés. Pourtant, comme un peu partout ailleurs à Oslo, c'est rarement la foule. Le Mathallen Food Hall est un superbe marché intérieur d'alimentation, particulièrement bien achalandé. On y trouve des produits norvégiens, cultivés localement, ainsi que des produits importés du

monde entier. Ainsi, on peut s'y installer pour déguster des sushis, boire un verre, un café, faire son marché, manger un burger ou encore acheter de la bonne charcuterie italienne... L'offre est relativement importante et le cadre est très chaleureux. L'hiver, il y a également possibilité de manger au restaurant au coin du feu sous un tipi installé à l'extérieur ! A découvrir absolument !

■ BONDENS MARKED

⌚ +47 22 05 48 80

www.bondensmarked.no

post@bondensmarked.no

Marché ambulant. Lieux et dates de passage sur le site Internet.

Ce marché fermier propose plusieurs produits (il y a une petite dizaine de stands maximum) à Oslo et ses environs. Le marché est ambulant, et donc tourne dans les différents quartiers et, pour avoir l'occasion de goûter des produits du terroir, n'hésitez pas à vérifier les jours de passage sur le site internet.

Mode - Sport

■ PIKENE BAK SLOTTET

Johan Svendsens gate 5

⌚ +47 95 10 15 17

www.pikenebakslottet.no

pikene@pikenebakslottet.no

Bus 20, 30 (arrêt Torshovparken)

Sur rendez-vous.

Quite à séjourner dans la capitale la plus chère du monde, autant se faire du sur mesure ! Chez Pikene Bak Slottet, ce sont trois stylistes designers qui préparent à la main leurs modèles, que l'on peut voir en vitrine. L'un d'entre eux vous plaît ? Il n'y a qu'à l'ajuster à votre taille. La couleur ne vous sied pas non plus ? Toutes les suggestions, dans la limite du raisonnable, surtout pour votre budget, sont écouteées et les modifications effectuées si possible.

SPORTS - DÉTENTE - LOISIRS

■ OSLO VINTERPARK

Tryvannsveien 64 ⌚ +47 22 14 36 10

www.oslovinterpark.no

T-bane Voksenkollen, bus 48

(arrêt Oslo vinterpark)

Ouvert en semaine de 10h à 22h, le week-end jusqu'à 17h. Pass 1 jour : 430 NOK par adulte, 340 NOK par enfant jusqu'à 15 ans.

Pour les passionnés de sport d'hiver, Tryvann est le 5^e plus grand parc de ski de Norvège. Location de matériel de ski sur place.

■ OSLO KAYAK TOURS

Drammensveien 164

Sjølyst Marina

⌚ +47 95 36 82 49

www.oslokayaktours.no

info@oslokayaktours.no

Bus 32 (arrêt Sjølyst)

De juin à septembre. Excursion de 2 heures à 700 NOK par adulte.

Visite guidées en kayak du fjord.

LES ENVIRONS D'OSLO

Eglise de Fredrikstad.

© LAILARBERG - ISTOCKPHOTO



LES ENVIRONS D'OSLO

Si la durée du séjour le permet, partir à l'exploration de la magnifique campagne norvégienne autour d'Oslo est un must.

Facilement accessible à partir de la gare centrale d'Oslo, les villes et villages assurent un dépaysement total en pleine nature et la découverte des richesses de la région.

Les forteresses médiévales qui plongent le visiteur au cœur de l'histoire, les vues imprenables sur les fjords, les petits bourgs de pêcheurs endormis, les musées et édifices culturels... et on en passe ! Pourquoi rester uniquement en ville quand la nature est si proche ?

HALDEN



Situé tout près de la frontière suédoise, à 164 km d'Oslo, Halden compte quelques monuments défensifs intéressants. La ville les doit à sa proximité avec la Suède, un voisin puissant, plutôt expansionniste à ses heures. On pourra ainsi y admirer les fortifications et la forteresse Fredriksten Festning, construite vers 1660 en forme d'étoile selon le modèle français de l'époque.

Transports

■ GARE FERROVIAIRE (TOGSTASJON)

Jernbanetorget 2

www.nsb.no

Ouverte tous les jours de 6h à 21h, à partir de 4h45 en semaine. Compter 281 NOK et 1h45 de trajet.

On trouve des trains toutes les heures partant d'Oslo pour Halden, et plus fréquemment (toutes les demi-heures) dans le sens inverse.

Pratique

■ OFFICE DE TOURISME

Kongens Brygge 3

① +47 69 19 09 80

www.visithalden.com

info@visithalden.com

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 15h30 ; de mi-juin à mi-août en semaine de 9h à 16h30, le week-end jusqu'à midi.

Se loger

Loger dans un château ou au bord de l'eau, les deux sont possibles à Halden. Le choix est assez

large pour la taille du village. Il est conseillé de réserver à l'avance, surtout en hiver quand quelques établissements sont fermés.

Bien et pas cher

■ FREDRIKSTEN CAMPING

Generalveien

① +47 69 18 40 32

marked@helden.net

Ouvert du 1^{er} mai au 15 septembre. Compter 300 NOK la nuit pour 2 personnes.

Ce camping se trouve à côté de l'ancienne forteresse et propose un très bon standard : sanitaires propres et services non négligeables : plats à emporter, lavage de voiture, golf 18-trous et possibilité de faire des barbecues.

Confort ou charme

■ FREDRIKSTEN HOTELL

Generalveien 25-27

① +47 69 02 10 10

www.fredrikstenhotell.no

post@fredrikstenhotell.no

Chambre simple à partir de 695 NOK, double à partir de 995 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi.

Saviez-vous que cette ancienne caserne est située dans la forteresse même ? Les 69 chambres et suites ont été entièrement rénovées en 2014. Nuitée insolite garantie !

■ GRAND HOTEL HALDEN

Jernbanetorget 1

① +47 69 18 72 00

www.grandhotelhalden.no

post@grandhotelhalden.no

Ouvert uniquement de mi-juin à mi-août. Chambre simple à partir de 1 130 NOK (850 NOK le week-end), double à partir de 1 250 NOK (1 050 NOK). WiFi.

Un hôtel de charme au style très scandinave, situé à deux minutes du centre-ville. On pourra profiter en plus, outre de chambres sobres et bien agencées, du bar charmant tout en bois. Quelques soirs, des concerts y sont organisés.

■ THON HOTEL HALDEN****

Langbrygga 1

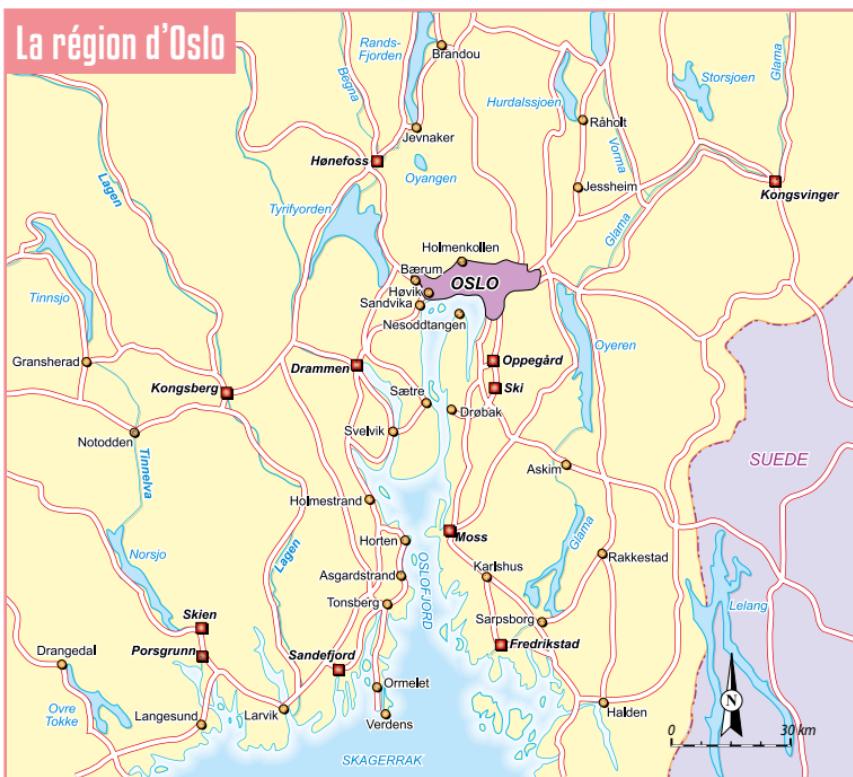
① +47 69 21 33 00

www.thonhotels.be

halden@thonhotels.no

Chambre à partir de 1 088 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi.

La région d'Oslo



LES ENVIRONS D'OSLO

La chaîne Thon Hotel qui possède des hôtels un peu partout en Scandinavie et aux Pays-Bas, a ouvert il y a peu un hôtel à Halden, sur le port. Celui-ci propose 88 chambres qui tout comme l'hôtel dans sa globalité, sont dotées d'un confort unique.

De la chambre standard à la suite royale, chacun y trouvera son petit bonheur. Quoi de mieux que de se réveiller face à la mer ou mieux encore, face à la forteresse de Fredriksten ? Thon Hotel Halden donne aussi la possibilité d'organiser dans ses locaux, des événements familiaux ou professionnels (séminaires, conférences...).

Luxe

PARK HOTEL

Marcus Thrænsgate 30

⌚ +47 69 21 15 00

www.parkhotelhalden.no

booking@parkhotelhalden.no

Au nord-ouest du centre-ville.

*Chambre simple à partir de 695 NOK, double à partir de 895 NOK, suite à partir de 1 995 NOK.
Petit déjeuner inclus. WiFi. Parking gratuit.*

Un hôtel de 64 chambres, situé dans un grand et joli jardin, avec un restaurant, une salle de sport et un sauna.

Se restaurer

Plusieurs options pour déjeuner ou dîner défilent sur la promenade le long de l'eau, proposant fruits de mer et poissons frais. Hors saison, le choix d'établissements est plus limité.

BRYGGERHUSET

Storgata 2A

⌚ +47 69 19 56 44

www.bryggerhusetsyd.no

syd@brhuset.no

Ouvert du lundi au jeudi de 8h à 23h, le vendredi jusqu'à 1h, le samedi de 10h à 1h, le dimanche de midi à 23h. Plats à partir de 140 NOK le midi, à partir de 160 NOK le soir.

Un endroit agréable où déguster un bon expresso et des pâtisseries ou du pain maison. On profitera de la large terrasse pour bruncher plusieurs heures au soleil. Une petite épicerie vous attend à l'intérieur, si vous êtes intéressé par leurs produits.

À voir – À faire

► **Egalement près de Halden, Skovly** est l'un des deux centres naturistes de Norvège qui proposent des hébergements en chalet ou en maison.

■ FORTERESSE DE FREDRIKSTEN (FREDRIKSTEN FESTNING)

Generalveien

④ +47 69 19 09 80

www.visitostfold.com

info@visithalden.com

Site ouvert 24h/24, 7j/7. Entrée libre.

On pourra y admirer les fortifications et la forteresse Fredriksten Festning, construite vers 1660 en forme d'étoile selon le modèle français de l'époque. Elle renferme des pièces de collections sur l'histoire militaire de la ville. Le château a été attaqué six fois, sans jamais être conquis. C'est un très bel endroit, joliment conservé.

■ MANOIR ROUGE (RØD HERREGÅRD)

Herregårdsvæien 10

④ +47 69 11 56 50

www.ostfoldmuseene.no

Ouvert de fin avril à mi-juin le dimanche, de mi-juin à mi-août du mardi au dimanche, de mi-août à fin septembre le week-end. Visites à 11h30 et 14h30. Adulte : 75 NOK, réduit : 30 NOK.

Jardins ouverts toute l'année. Entrée gratuite. C'est un manoir des XVIII^e et XIX^e siècles, entouré de deux jardins, l'un baroque, l'autre à l'anglaise. Les intérieurs et le mobilier ont été conservés dans l'état d'origine. Le manoir et sa visite sont gérés par l'association Collections historiques de Halden (*Halden Historiske Samlinger*).

DRØBAK



Drøbak est une ville ancienne, qui baigne dans le fjord d'Oslo, à mi-chemin entre Oslo et Moss. Avec ses 15 000 habitants, elle serait une cité paisible si elle ne possédait pas trois grands atouts : une vue imprenable sur le fjord d'Oslo, une forteresse historique, et enfin la maison du père Noël norvégien. Pourtant, c'est l'été qu'elle est la plus animée car dès les beaux

jours, la belle endormie se réveille et devient presque une cité balnéaire.

Transports

■ RUTER – TRANSPORTS EN COMMUN

Drøbak torg

www.ruter.no

En bus, compter 1 heure de trajet et de 53 à 75 NOK par adulte.

Les bus entre Oslo (Jernbanetorget) et Drøbak parcourent les 35 km qui séparent les deux villes de 7h du matin à 23h30 en 40 à 60 minutes. Empruntez la ligne 500.

En ferry, c'est le n° B21 qui vous emmène d'Aker Brygge à Drøbak (uniquement d'avril à octobre).

Pratique

■ OFFICE DE TOURISME

Havnegata 4

④ +47 64 93 50 87

www.visitdrobak.no

turistinformasjonen@frogn.kommune.no

Dans le même bâtiment que l'aquarium

Ouvert du 15 juin au 15 août en semaine de 8h30 à 16h, le week-end de 10h à 14h ; le reste de l'année en semaine de 8h30 à 16h.

Un office de tourisme tenu par une équipe sympathique.

Se loger

Il n'existe pas énormément d'options de logement dans le centre-ville, il faudra donc s'excentrer un peu pour avoir le choix.

■ OSCARSborg HOTEL & RESORT

Oscausborg Festning

④ +47 64 90 40 00

www.oscarsborghotel.no

mail@oscarsborghotel.no



La bibliothèque municipale de Drøbak.

Chambre simple à partir de 1 300 NOK, double à partir de 1 600 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi.

Si les chambres ne sont pas les plus confortables ni les plus spacieuses, c'est surtout le décor qui impressionne. Ici, on dort dans l'aile autrefois réservée aux soldats, après avoir accédé à l'île par bateau. Car la forteresse se trouve sur une île, à 5 minutes de Drøbak, d'où elle fit son office en son temps. C'est Oscarsborg par exemple qui permit de couvrir la retraite de la famille royale et du gouvernement lors de l'invasion des Allemands en 1940. Y passer une nuit n'est pas forcément nécessaire, mais une excursion d'une journée sur l'île promet d'être fascinante.

■ REENSKAUG HOTEL

Storgata 32

⌚ +47 64 98 92 00

www.reenskaug.no

mail@reenskaug.no

Chambre simple à partir de 1 290 NOK, double à partir de 1 590 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Etablissement plein d'histoires et d'histoire, c'est par exemple ici que le prix Nobel de littérature Knut Hamsun écrit son œuvre *Rêveurs* en 1904. On ne peut qu'apprécier le confort si chaleureux et moelleux des chambres, les décors changeant d'une pièce à l'autre et le charme de la maison.

À voir - À faire

■ AQUARIUM DE DRØBAK (DRØBAK AKVARIUM)

Havnegata 4

⌚ +47 91 10 84 20

www.drobakakvarium.no

hugo@drobakakvarium.no

Ouvert tous les jours de septembre à mars de 10h à 16h, d'avril à août jusqu'à 18h30. Adulte : 60 NOK, enfant : 40 NOK.

Une attraction intéressante pour les grands comme les petits puisque c'est le seul aquarium d'eau salée de la région. La vie sous-marine du fjord d'Oslo y est expliquée.

■ ÉGLISE BAROQUE (DRØBAK KIRKE)

Kirkegata 18

L'édification de cette église baroque date de 1776. On appréciera notamment son parc, avec le cimetière attenant, et sa perspective sur le fjord d'Oslo.

■ FORTERESSE D'OSCARSBORG (OSCARSBORG FESTNING)

Oscarsborg Festning

⌚ +47 64 90 41 61

www.forsvarsbygg.no

Site ouvert toute l'année. Visites guidées (en anglais) sur réservation.

La forteresse est un bâtiment historique qui a joué un rôle majeur dans l'histoire du pays, notamment en coulant un croiseur allemand lors de l'invasion de la Norvège par l'Allemagne lors de la Seconde Guerre mondiale. Ce qui couvra notamment la fuite, *in extremis*, de la famille royale et du gouvernement vers le Royaume-Uni. C'est l'un des fleurons en matière d'art militaire et la fierté des habitants. Un monument à ne pas manquer si l'on se trouve dans la région.

■ MAISON DU PÈRE NOËL (TREGAARDEN'S JULEHUS)

Havnebakken 6

⌚ +47 64 93 41 78

www.julehus.no

eva.julehuset@gmail.com

Ouverte en semaine de 10h à 17h, jusqu'à 20h en décembre ; le samedi de 10h à 15h, jusqu'à 16h en novembre et décembre ; le dimanche de midi à 16h de juin à décembre. Entrée libre.

Cette région était, à la fin du siècle dernier, l'*« Ecole de Barbizon »* de peintres norvégiens comme Christian Krogh et Fritz Thaulow. Belles plages de baignade dans le fjord d'Oslo. Sur la place de Torget Treggaerdens Julehus, se trouve la maison du père Noël. Les traditions de cette fête d'origine païenne sont très enracinées dans les pays du Nord. La maison du père Noël vend toute l'année des décos pour les sapins du 25 décembre et possède son propre bureau de poste, bien connu de tous les enfants norvégiens. Avant les fêtes, ils sont nombreux à envoyer leurs listes de cadeaux à son adresse, au pôle Nord. Mais vous connaissez l'histoire, n'est-ce pas ?

FREDRIKSTAD

Hormis la visite de la vieille ville, Fredrikstad n'a pas vraiment d'intérêt particulier. En revanche, avec ses petites maisons de bois, la vieille ville de Fredrikstad (XVII^e siècle) est une des plus belles cités fortifiées de Norvège. On trouve des traces d'habitations vieilles de plus de 4 000 ans. La forteresse de la ville, construite entre 1661 et 1701, resta en usage jusqu'en 1903 (la Norvège n'obtint son indépendance qu'en 1905). Le musée est installé dans l'ancien arsenal.

Transports

Fredrikstad est très proche des villes de Halden et Moss (qui abrite l'aéroport des vols low-cost), mais également assez facile d'accès depuis Oslo. Avec à peine 90 kilomètres de distance, les deux cités sont très proches : de nombreux bus et trains les relient quotidiennement, de même que l'on peut rejoindre aisément Copenhague (Danemark) ou encore Göteborg (Suède).

► Il existe un ferry piéton gratuit qui relie les deux parties de la ville.



■ GARE FERROVIAIRE (TOGSTASJON)

Jernbanegata

⌚ +47 61 05 19 10

www.nsb.no

Gare ouverte en semaine de 5h50 à 20h30, le samedi de 8h à 19h30, le dimanche de 11h à 20h30. Compter 221 NOK par adulte.

Compter 1 heure de trajet en train, avec des départs toutes les heures.

Pratique

■ OFFICE DE TOURISME

Kirkegaten 31B

⌚ +47 69 30 46 00

www.visitostfold.com

info@visitfredrikstadhvaler.com

Ouvert en saison du lundi au samedi de 9h à 17h, le dimanche de 10h à 16h ; le reste de l'année en semaine de 9h à 16h, le samedi de 11h à 15h.

Pour obtenir des brochures, des cartes et des conseils pour le logement et les attractions à visiter dans tout le fjord d'Oslo. Des visites guidées de la vieille ville sont organisées tous les jours de mi-juin à fin août (départs à midi et 14h).

Se loger

La majorité des établissements se trouvent de l'autre côté de l'eau dans la « nouvelle ville ».

■ FREDRIKSTAD MOTELL & CAMPING

Torsnesveien 16-18

Gamle

⌚ +47 99 22 19 99

www.fredrikstadmotel.no

resepsjon@fredrikstadmotel.no

Cottage 1-2 personnes à partir de 900 NOK.

Chambre simple à 450 NOK, double à 550 NOK.

Camping : tente 200 NOK pour 2 personnes, 250 NOK avec voiture, emplacement camping-car à partir de 250 NOK.

Le camping est situé en plein cœur de Fredrikstad, à deux pas de la vieille ville, mais cependant en pleine nature. Le camping offre tout le confort possible : Internet, laverie, salle de télévision.

■ HANKØ FJORDHOTELL & SPA****

Vikaneveien 405

Gressvik

⌚ +47 69 38 28 50

www.hankohotell.no

booking@hankohotell.no

Après une heure de route depuis Oslo ou 15 minutes depuis Fredrikstad, on y accède par bateau en seulement trois minutes.

Chambre simple à partir de 995 NOK, double à partir de 1 695 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Envie d'évasion et de repos ? Prenez le large

vers l'île de Hankø, dans le fjord d'Oslo à environ 6 km des côtes. C'est en 2002 que ce spa a ouvert ses portes. Mais au XVIII^e siècle, l'île de Hankø était déjà le lieu privilégié des cures thermales pour les artistes et marchands scandinaves ! Bienvenue dans cet hôtel-spa : ici, on laisse tous ses problèmes derrière soi et on fait place à la détente ! Dès lors que vous aurez posé votre valise dans l'une des 102 belles chambres, votre séjour remise en forme pourra commencer. Au programme : bain d'eau chaude, massage, spa, promenade à l'air frais. L'hôtel possède également des courts de tennis, un terrain de football, un mini golf, une salle de sport privée... bref, tout y est !

■ HOTEL VICTORIA

Turngaten 3

⌚ +47 69 38 58 00

www.hotelvictoria.no

resepsjon@hotelvictoria.no

Chambre simple à partir de 695 NOK, double à partir de 895 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Cet hôtel de la fin du XIX^e siècle a été entièrement rénové. Vue sur un jardin agréable. Une bonne adresse.

■ SCANDIC CITY

Gunnar Nilsen Gate 9

⌚ +47 69 38 56 00

www.scandichotels.com

cityfredrikstad@scandichotels.com

Chambre simple à partir de 756 NOK, double à partir de 993 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi.

L'hôtel propose des prix l'été, mais il est conseillé de réserver plusieurs mois à l'avance. Un bon gros hôtel de 6 étages, très confortable. Très moderne. Une adresse sans surprise, à la fois très agréable et semblable aux autres Scandic. Situé en centre-ville, un hôtel stylé malgré sa façade austère. Au rez-de-chaussée, les deux restaurants, une boîte de nuit, 3 bars et un café dans le jardin d'hiver.

Se restaurer

Plusieurs bonnes adresses se trouvent dans la vieille ville mais il reste néanmoins plus de choix dans le centre de la nouvelle ville.

■ CITY BAR & SPISERIET

Nygaardsgata 44-46

⌚ +47 69 38 57 85

www.citybarogspiseri.no

Ouvert du lundi au samedi de 11h30 à 16h et de 17h à 21h, jusqu'à 22h le vendredi et le samedi.

Plats à partir de 155 NOK le midi, à partir de 175 NOK le soir, menus à partir de 430 NOK.

Un excellent menu gourmet dans un établissement récemment rénové. Une cuisine moderne qui propose une carte changeante en fonction des arrivages et des saisons.

■ ENGELSVIKEN BRYGGE

Engelsvikeneien 6, Engelsviken
 ☎ +47 69 35 18 40
www.engelsvikenbrygge.no
post@engelsvikenbrygge.no
 A 15 km à l'ouest de la ville.

Ouvert le mercredi et jeudi de 17h à 21h, le vendredi jusqu'à 21h30, le samedi de 13h à 21h30, le dimanche de 13h à 20h. Plats à partir de 230 NOK.

La baie d'Engel, avec ce restaurant sur le quai, est un but d'excursion très populaire pour déguster des fruits de mer.

■ VERDENSSPEILET

Nygaardsgata 23A
 ☎ +47 47 37 68 57

Ouvert du lundi au jeudi de 10h à 22h, le vendredi jusqu'à minuit, le samedi de 11h à minuit, le dimanche de midi à 22h. Plats et snacks autour de 140 NOK.

Une adresse de choix à Fredrikstad. Dans ce petit café, on sert toute la journée de nombreux petits plats à la carte (snacks, omelettes, sandwichs, salades, nachos...) mais aussi des spécialités sucrées du pays. L'endroit est idéale pour se restaurer ou faire une pause goûter en sirotant un milkshake et en dégustant une des nombreuses pâtisseries au choix. Une plus grande salle dans le fond, très belle, fait aussi office de restaurant.

Sortir

■ CAFÉ MAGENTA

Toldbodgaten 105
 ☎ +47 69 32 00 12
www.cafemagenta.no
booking@cafemagenta.no

Ouvert tous les jours de 10h à 20h.

Très joli café situé dans une ancienne ferme en pierre. La terrasse donnant sur la petite ruelle est un havre de paix sorti d'une autre époque. Concerts le mercredi et le vendredi. On peut aussi y manger.

À voir – À faire

► **En quittant Fredrikstad, prenez la route 110 pour Skjeberg et Sarpsborg.** Dans cette région, près de Tune, se trouvent les plus anciens vestiges d'habitations de la Norvège : tumulus de pierre et peintures rupestres. De retour sur la E6, on passe par quelques-uns des plus importants centres industriels de la Norvège, tels Sarpsborg (Fredrikstad appartient aussi à ces centres), situés à l'embouchure de la Glomma. Ce fleuve, le plus long du pays, prend sa source 600 km plus au nord, dans la province du Trøndelag. Mais avant d'y arriver, la Glomma traverse d'abord de paisibles petits bourgs

paysans, s'enfonce dans les grandes solitudes des immenses forêts de pins et de sapins de la vallée d'Østerdal, fait un coude à hauteur de la ville de Kongsvinger, pour atteindre enfin le département d'Østfold, traverser le lac Øyern et se déverser dans le fjord d'Oslo.

■ FORTERESSE DE FREDRIKSTAD (FREDRIKSTAD FESTNING)

Gamlebyen

Site accessible 24h/24, 7j/7.

La forteresse de Fredrikstad est la seule encore debout et dotée de remparts dans tout le pays. Construite dans les années 1660, elle est édifiée selon les forteresses hollandaises et possède de larges douves qui, curiosité, esquissent une demi-étoile tout autour de la vieille ville.

■ MAISON NATALE DE ROALD AMUNDSEN (ROALD AMUNDSENS FØDESTED)

Framveien 9

☎ +47 90 64 29 62
www.visitostfjord.no

Ouvert de mi-juin à fin août du mercredi au dimanche de 11h à 17h. Adulte : 40 NOK, enfant à partir de 12 ans : 20 NOK.

C'est à Tomta, au bord de la rivière qui traverse Fredrikstad, qu'est né le plus célèbre explorateur norvégien. Roald Amundsen, qui traça la route du Nord-Ouest, c'est-à-dire passant au-dessus du continent américain, fut aussi le premier à atteindre le pôle Sud. Aventurier et toujours prêt à tenter toutes les expériences – en bateau, en ballon ou en avion –, il mourut en tentant de porter secours à un autre explorateur, Nobile, coincé dans les glaces de l'Arctique. On pourra ici parcourir sa vie et le nombre fascinant de records et découvertes effectués par Amundsen.

■ MUSÉE DE FREDRIKSTAD (FREDRIKSTAD MUSEUM)

Tøihusgaten 41

☎ +47 47 97 77 96
www.ostfoldmuseene.no
fredrikstadmuseum@ostfoldmuseene.no

Ouvert tous les jours de fin juin à début octobre de midi à 16h, le reste de l'année le week-end uniquement. Adulte : 75 NOK, enfant à partir de 5 ans : 30 NOK.

Un musée qui traite de l'histoire de la cité, mais également des expositions d'art. L'occasion d'une promenade au sein de la vieille ville.

■ VIEILLE VILLE (GAMLEBYEN)

Gamlebyen

Datée de 1537, époque de son édification par le roi Frédéric II, c'est la plus belle ville fortifiée de Norvège. Encore quelques centaines de personnes ont la chance de vivre entre ses murs, où les rues pavées laissent la place à de charmants cafés et restaurants où se relaxer quelques instants.

DRAMMEN



Drammen est divisée en deux par la rivière Drammenselva. La ville se trouve à environ 40 km au sud d'Oslo. Près de 63 000 personnes habitent la ville. Elle doit sa notoriété aux gravures sur roche (notamment un cerf), vieilles de plus de 6 000 ans, découvertes à Åskollen et Skogerveien.

Transports

Drammen, avec ses 40 km de distance, est quasi à la lisière d'Oslo tant elle en est proche. Directement reliée par train à l'aéroport principal de Gardermoen (Oslo), elle est au centre de toutes les connections de transport : ferries pour le Danemark ou la Suède (à moins d'une heure de là), aéroportuaires puisqu'elle est située au sein d'un triangle de trois aéroports internationaux, mais également de nombreuses liaisons en train et en bus. TIMEkspressen vous permet de rejoindre Drammen en moins d'une heure tandis que le train express Flytoget vous y mènera en une demi-heure.

Pratique

■ OFFICE DE TOURISME

Engene 1
① +47 32 04 04 04
www.drammen.no
turist@drmk.no

Ouvert du lundi au mercredi de 8h à 16h, le jeudi jusqu'à 17h, le vendredi jusqu'à 15h.

Infos sur les hébergements, musées, transports...

Se restaurer

■ CAFÉ PICASSO

Erik Børresens Allé 5A
① +47 32 89 07 08
www.cafepicasso.no

Ouvert du lundi au samedi de 11h à 21h30, le dimanche de 14h à 21h. Plats à partir de 135 NOK.

Un restaurant un peu plus onéreux que la moyenne, mais qui paie son emplacement dans un magnifique édifice Art nouveau. Et ça marche !

L'endroit est souvent plein de gens venus profiter d'une atmosphère artistico-parisienne, dans un cadre parsemé d'anciennes affiches de music-hall.

À voir - À faire

■ ÉGLISE DE BRAGERNES (BRAGERNES KIRKE)



Cappelens gate 9
① +47 32 98 91 80
www.drammen.kirken.no;bragernes
bragernes@drammen.kirken.no

Ouverte du mardi au jeudi et le samedi de midi à 18h, le vendredi de 12h à 13h et le dimanche de 10h à 18h.

L'église de Bragernes se trouve près de la place du marché. Elle est construite dans le style néogothique. La peinture de l'autel, réalisée par Adolph Tidemand et représentant la scène de la Résurrection, a été copiée dans plus de 70 autres églises du pays, ce qui a assuré sa célébrité.



Vue aérienne de Drammen.

■ ÉGLISE SKOGER (SKOGER GAMLE KIRKE)

skoger@drammen.kirken.no
A Skoger, au sud de Drammen.
L'église en pierre date du Moyen Age. Elle a été construite entre 1200 et 1220.



■ MANOIR DE GULSKOGEN (GULSKOGEN GÅRD)

Nedre Eikervei 74
① +47 32 20 09 30
www.drammens.museum.no
post@drammens.museum.no

Ouvert de fin mai à fin septembre le week-end de 11h à 17h ; de fin juin à fin août, également la semaine de 11h à 15h. Adulte : 50 NOK, réduit : 25 NOK, gratuit jusqu'à 12 ans. Jardin ouvert tous les jours de mai à octobre de 9h à 21h. Ce manoir, édifié en 1804 dans un style Louis XIV, a longtemps appartenu à la famille Arbo, et c'est précisément là qu'a grandi le peintre Peter Nicolai Arbo. On peut toujours admirer à l'intérieur le mobilier de l'époque, et profiter à l'extérieur du magnifique parc XVIII^e.



■ MARCHÉ DE BRAGERNES (BRAGERNES MARKED)

Bragernes Torg
Ouvert toute l'année.

Depuis qu'un gigantesque incendie a complètement détruit les alentours, Bragernes est devenu la plus vaste place de marché de Norvège et même de Scandinavie. Maraîchers, vendeurs, fêtes et autres skatepark s'improvisent souvent ici, selon le temps et la saison. C'est un des sites les plus vivants de la ville, et un symbole pour la région comme pour le pays.



■ PAVILLON LYCHE (LYCHEPAVILJONGEN)

Konnerudgata 7
① +47 32 20 09 30
www.drammens.museum.no
post@drammens.museum.no

Ouvert du lundi au vendredi de 11h à 15h, jusqu'à 20h le mercredi, jusqu'à 17h le week-end. Adulte : 50 NOK, réduit : 25 NOK, gratuit jusqu'à 12 ans.



Cette belle bâtie blanche accueille nombre d'objets et de pièces d'artisanat rare : mobilier, reliques d'église, art populaire ou encore argenterie baroque.

■ SITE RUPESTRE

(HELLERISTNINGENE I SKOGERVEIEN)

Skogerveien 8, au sud du centre-ville.
Les gravures sur roches retrouvées à Drammen datent d'il y a 6 000 à 7 000 ans. Ils sont les premiers signes de l'activité humaine dans la région de Drammen. La plus grande gravure rupestre du site représente un orignal.



■ SKIEN



Capitale de la région du Telemark et ville natale du dramaturge Henrik Ibsen, Skien s'étale sur les deux côtés du fleuve, assez large pour que les gros bateaux puissent remonter de la mer jusqu'au centre-ville. Le commerce du bois était l'activité principale de Skien. De nombreux incendies ont jadis ravagé la ville, et notamment la grande propriété du père d'Ibsen. Les deux autres maisons où habita Ibsen, Venstøp et Snipetorp, sont aujourd'hui devenues des musées. A Venstøp, on peut encore voir le grenier noir qui faisait tellement peur à Ibsen enfant, et qu'il décrit dans sa pièce *Le Canard sauvage*. Skien était aussi un des hauts lieux du piétisme norvégien. Henrik Ibsen naquit dans une famille nombreuse dont le père, ruiné dans des spéculations, se mit à boire. Pour se consoler de son malheur, sa mère s'adonna au mysticisme piétiste. Dans ses *Mémoires d'enfance*, Ibsen, qui n'aimait guère sa ville natale, dit de Skien : « Je suis né dans une maison sur la place, la maison Stockman, comme on l'appelait alors. » Cette maison était juste en face de la façade de l'église au haut parvis et à la tour imposante. A droite de l'église se trouvait le pilori de la ville et, à gauche, la mairie avec le dépôt et le « cabanon ». Le quatrième côté de la place était occupé par l'école primaire et le collège. L'église était isolée au milieu.

Transports

Comme plusieurs villes des environs d'Oslo, Skien se trouve sur la ligne express de train qui va de la capitale à son aéroport principal : Gardermoen. C'est sans doute le moyen le plus simple et le plus rapide de relier Oslo ou encore Drammen. De même, les bus de Nor-Way Bussekspress desservent la destination en 2 heures pour 363 NOK.

■ AÉROPORT DE SKIEN (SKIEN LUFTHAVN)

Voldsvegen 204
① +47 35 58 36 50
www.skienlufthavn.no
post@skienlufthavn.no

La compagnie Vildanden propose des vols domestiques quotidiens pour Bergen et Stavanger. Vol international vers Stockholm (Bromma) en Suède.

■ GARE FERROVIAIRE ET ROUTIÈRE (TOGSTASJON – RUTEBILSTASJON)

Rector Ørns Gate 32
① +47 61 05 19 10 – www.nsb.no
Comptoir 366 NOK en venant d'Oslo.
Liaisons en train et bus vers Oslo et toutes les grandes villes de Norvège.

■ TELEMARKSKANALEN

Hjellebrygga
 ☎ +47 40 92 00 00
www.telemarkskanalen.no
booking@telemarkskanalen.no

Croisières de mi-mai à mi-septembre. 1 365 NOK le trajet entier (aller-retour) et compter 9h pour relier les deux villes. Plusieurs trajets proposés. A réserver à l'avance.

Le canal du Telemark a été achevé en 1892. Il relie la côte du Telemark à l'intérieur des terres, au moyen de six écluses, entre Skien et Dalen, sur une distance de 105 km. On peut le découvrir en bateau, en kayak, à la voile, ou encore à vélo. Départs de lundi à samedi de Skien à bord des navires *M/S Victoria*, *M/S Henrik Ibsen* et *M/S Telemarken*.

Pratique

■ MÉDECIN DE GARDE

⌚ 113

■ OFFICE DE TOURISME

Henrik Ibsensgate 2
 ☎ +47 35 90 55 20
www.visitgrenland.no
info@visitgrenland.no

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h. Le week-end, brochures accessibles de 10h à 20h.
 Pour toutes les infos sur Skien, la région de Grenland et le canal du Telemark.

■ POLICE

⌚ 112

Se loger

Le centre-ville propose plusieurs hébergements corrects. Les petits budgets auront cependant du mal à trouver leur bonheur.

■ HOTELL DAG BONDEHEIM***

Prinsessegaten 7
 ☎ +47 35 52 00 30
www.dagbondeheim.no
hotel@dagbondeheim.no

Chambre simple à partir de 825 NOK, chambre double à partir de 1 050 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi.

L'hôtel existe depuis 1927. Aujourd'hui, il se compose de 39 chambres toutes rénovées récemment. Les chambres sont bien équipées. Certaines chambres ont leur salle de bains privative, d'autres ont la salle de bains commune. Au choix en fonction du budget de voyage. Plusieurs types de chambres (simple, double ou familiale).

■ THON HOTEL HØYERS****

Kongensgate 6
 ☎ +47 35 90 58 00 – www.thonhotels.no
hoeyers@thonhotels.no

Chambre simple à partir de 732 NOK, double à partir de 916 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi.
 Un hôtel traditionnel de 70 chambres, construit au début du XX^e siècle. Les chambres sont assez modernes, avec des couleurs claires et tout le confort contemporain (écran plat, accès Internet, vaste salle de bains). La brasserie Madame Blom, avec son atmosphère très fin de siècle, mérite un arrêt si vous avez un petit creux.

■ THON HOTEL SKI***

Jernbaneveien 8
 ☎ +47 64 85 35 00
www.thonhotels.no
ski@thonhotels.no

Chambre double à partir de 1 014 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi.

A deux pas du centre-ville et des boutiques, du canal de Telemark, du musée Ibsen ou encore de Brekkeparken, cet hôtel au style traditionnel



Le port de Kragerø.

offre tout le confort nécessaire à la bonne réalisation de votre séjour à Skien. Ce grand hôtel est composé de 100 chambres (du type standard à la suite royale en passant par la classe business). De plus, le restaurant est superbe, de style ancien et on y mange de bonnes spécialités norvégiennes ainsi que des plats occidentaux.

À voir - À faire

■ MUSÉE HENRIK IBSEN (HENRIK IBSEN MUSEUM)

Venstøphøgda 74
① +47 35 54 45 00
www.telemarkmuseum.no
post@telemark.museum.no

A quelques kilomètres au nord du centre-ville
Ouvert tous les jours de mai à août de 11h à 17h.

Adulte : 70 NOK, enfant : 30 NOK.

Cette ferme, où Ibsen passa son enfance entre 7 et 15 ans, se trouve à 5 km au nord de la ville. Elle était à l'origine la maison de vacances de la famille Ibsen, mais le père fit faillite en 1835 et dut vendre leur imposante résidence en ville. La propriété de Venstøp brûla dans le grand incendie de 1886. Le grenier sombre qui faisait si peur à Ibsen est bien le même que celui évoqué dans sa pièce de théâtre *Le Canard sauvage*. On peut aujourd'hui la visiter, et découvrir les objets qui entouraient Ibsen dans son enfance et jusqu'à l'âge de 15 ans. On assiste aussi à une petite représentation mettant en scène quelques productions d'Ibsen. Ce site est l'un des trois musées dédiés au dramaturge en Norvège.

■ SKIEN FRITIDSPARK

Moflaveien 38
① +47 35 54 10 00
www.skienfritidspark.no
post@skienfritidspark.no

Activités extérieures (golf, accrobranche) ouvertes de mai à octobre. Parc aquatique ouvert toute l'année. Patinoire extérieure ouverte en hiver. Tarifs et horaires sur le site Internet.

Skien Fritidspark est un parc d'attraction qui fait la fierté de la ville. La municipalité a investi 440 millions de couronnes sur ses installations à destination des écoles, de la population locale et des touristes. Le complexe comprend aujourd'hui : une patinoire, un terrain de gazon artificiel, des courts de tennis, un hall de ski, une rampe de ski, des pistes éclairées, un grand complexe aquatique (6 piscines, toboggans, saunas, bain bouillonnant) et un parc d'escalade.

KRAGERØ

Kragerø se trouve à 13 km de la E18 en bord de mer. C'est la première des minuscules villes blanches qui s'alignent comme des perles sur un



collier jusqu'à Flekkefjord. Les ruelles étroites et sinuées se faufilent entre de petites maisons aux toits de tuiles roses ou noires. Après l'incendie de 1800, la ville fut reconstruite avec des maisons d'une hauteur n'excédant pas 2 étages et toutes peintes en blanc. Comme un rappel nostalgique de son passé, la ville possède sur sa petite place, devant l'hôtel Victoria, la statue d'un marin adossé à son gouvernail et intitulée *Le Rêve du large*. Du côté où les maisonnettes s'agrippent au rocher, il ne faut pas moins de 3 échelles pour arriver à y monter. A l'autre bout, se trouve le bac pour Stabbestad, endroit qui permet de continuer par les petites routes en bord de mer.

Transports

Par voiture ou par bus, il est aisément de relier les villes environnantes, dont la capitale, grâce à l'autoroute E18, qui rejoint directement le centre-ville. Les liaisons sont fréquentes pour Oslo, mais également pour le Sud-Ouest et la côte ouest.

■ NETTBUSS

Kragerø rutebilstasjon
① +47 40 70 50 70
www.nettbuss.no
05070@nettbuss.no

*415 NOK en partant d'Oslo et 3h25 de trajet.
10 bus par jour d'Oslo en passant par Tangen.*

Pratique

■ OFFICE DE TOURISME

Andølingen 6
① +47 35 98 23 88
www.visitkragero.no
post@visitkragero.no
*Ouvert tous les jours de fin juin à fin août.
Informations principalement sur le site Internet.*

► **Autre adresse :** Rådhusgata 5 (à la gare)
– ouvert en semaine de 9h à 15h30.

Se loger

Le centre-ville compte peu d'hébergements, il faudra s'excentrer un peu pour loger ici.

■ GUMØY FERIESENTER

Tanganeveien 18
① +47 35 99 39 56 / +47 97 04 76 10
www.gumoy.no – wenche@gumoy.no
Sur l'île de Gumøy.

Location de bungalows bien équipés. Le grand bungalow à partir de 7 500 NOK la semaine, le petit à partir de 5 500 NOK.

Pour les fous de golf et pour tous les autres, cet endroit est superbe. Tous les loisirs sont envisageables sur ce site : promenade, jeux avec les enfants, barque et bien sûr golf.

■ KRAGERØ RESORT***

Stabbestadveien 1

Stabbestad

⌚ +47 35 97 11 00

⌚ +47 35 97 11 50

www.krageroresort.no

booking@krageroresort.no

Le lien se fait par la route ou par ferry.

Hôtel, restaurant, golf et spa. Chambre simple à partir de 698 NOK, double à partir de 1 035 NOK, suite à partir de 1 900 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi.

Cet hôtel à l'architecture moderne et design est remarquable. Vue sur Stabbestadveien, c'est l'endroit idéal pour se reposer et se ressourcer. Kragerø Resort n'est d'ailleurs pas un simple hôtel, l'établissement possède plus de 1 700 hectares de terrain, des installations sportives, un spa mais aussi 4 restaurants ! Une belle adresse.

■ KRAGERØ SPORTELL & APARTMENTS

Lovisenbergveien 20

⌚ +47 35 98 57 00

www.kragero-sportell.no

post@kragerosportell.no

Chambre simple de 650 à 1 050 NOK, double de 750 à 1 150 NOK. Petit déjeuner : 95 NOK par personne. Appartement 4 personnes à 1 380 NOK, 6 personnes à 1 480 NOK. WiFi.

Cette auberge est située dans un bel environnement à 1,5 km du centre-ville et à quelques mètres de la mer. L'hôtel a du charme avec ses deux salons superposés et sa vue sur le petit port. Possibilité de louer un bateau, ou de faire une visite guidée des 490 îles qui bordent Kragerø.

■ VILLA BERGLAND HOTELL

Gamle Kragerøvei 73A

⌚ +47 35 98 21 00

⌚ +47 98 64 43 38

www.villa-berglan.no

therese.thoren@gmail.com

Tarifs et disponibilités sur demande par e-mail. Villa Bergland est une ancienne maison de maître du XX^e siècle avec réception et restaurant. Le complexe comprend des maisons mitoyennes de 10 appartements, situées dans un parc près de l'ancienne villa. Dans la marina, à 300 m de là, Le Victoria est un ancien hôtel, couleur rose poudre, situé sur la place à côté de la statue du marin qui rêve. Gravée sur une plaque, on peut lire cette citation du peintre Edvard Munch : « Saluez le vieux Kragerø pour moi, perle entre les perles de la côte. » Au restaurant Vinterhaven, dans le jardin d'hiver, la carte propose du loup de mer ou des noisettes d'agneau. La salle se prolonge sur le port sous une grande toile tendue.

À voir - À faire

■ JOMFRULAND



Jomfruland, le lien se fait par ferry, compter 1 heure de trajet.

Le « pays vierge » avec à peine 65 résidents permanents est composé d'îlots et de récifs formant, au large, un croissant qui protège Kragerø. Il est bordé de plages de sable vers l'intérieur et de plages de galets vers l'extérieur. Ce petit archipel représente le paysage typique du coin et abrite une réserve naturelle.

■ MUSÉE BERG-KRAGERØ

(BERG-KRAGERØ MUSEUM)



Louisenbergveien 45

⌚ +47 93 89 73 06 / +47 35 54 45 00

telemarkmuseum.no

post@telemark.museum.no

A 3 km au nord du centre-ville.

OUvert de mi-juin à mi-août tous les jours de 11h à 17h. Adulte : 70 NOK, enfant : 30 NOK.

Une très belle maison d'armateur construite vers 1800. Une exposition semi-permanente est consacrée à Edvard Munch et à son passage à Kragerø.

KRISTIANSAND



Une ceinture de péage entoure Kristiansand à 11 km du centre-ville. Ville à ne pas confondre avec Kristiansund N au nord. C'est d'ailleurs pour cela que Kristiansand au sud est suivi d'un « S » et Kristiansund au nord d'un « N ». Vous êtes ici dans la capitale administrative et économique du sud de la Norvège avec 88 000 habitants (soit la cinquième ville du pays). Kristiansand est la plus grande ville du Sørlandet. Formée uniquement de rues à angle droit, la ville fut construite en 1641 sur ordonnance royale de Christian IV qui appliquait toujours son système de Kvadraten (à Oslo, le même principe a été appliqué au point que l'un des quartiers de la capitale s'appelle Kvadraturen), la Quadrature. Le tempérament « Renaissance » fait de la rue de Skippergaten un endroit charmant avec de ravissantes petites maisons de bois. Juste derrière la ville, le parc naturel Baneheia offre de beaux panoramas sur la côte ainsi que le point de vue panoramique de Ravneheia auquel on accède par de grands escaliers.

Transports

Comment y accéder et en partir

Il faut autour de 4h30 pour rallier Oslo, mais les transports en commun sont très fréquents entre les deux cités puisque l'on trouve 6 trains et 9 bus par jour pour cette destination. Les plus pressés pourront même prendre l'avion.



■ AÉROPORT KRISTIANSAND KJEVIK (KRISTIANSAND KJEVIK LUFTHAVN)

Kristiansand Kjevik lufthavn

📞 +47 67 03 04 00 / +47 67 03 00 00

www.avinor.no

post@avinor.no

A 17 km du centre-ville

Aéroport international notamment vers le Danemark et les Pays-Bas. Egalement vers Bergen, Oslo et Stavanger. Service de bus régulier entre le centre-ville de Kristiansand et l'aéroport, mais aussi vers Arendal, Grimstad et Lillesand. Horaires à l'aéroport et à l'office du tourisme.

■ AVIS BILUTLEIE

Vestre Strandgate 49

📞 +47 97 47 40 00

www.avis.no

res@avis.no

Près de la gare

Agence ouverte du lundi au vendredi de 8h à 16h.

■ BIRKELAND BUSSER

Dalaneveien 73

📞 +47 38 18 30 35

www.sorvestreiser.no

post.600@boreal.no

Agence ouverte du lundi au vendredi de 7h à 15h. Compagnie de cars effectuant des trajets réguliers (Birkeland-Kristiansand, Lillesand-

Birkeland-Herefoss) et qui propose des tours touristiques, pour découvrir les environs.

■ COLOR LINE

Vestre Strandgate 31

📞 +47 81 00 08 11

www.colorline.com

customerservice@colorline.com

A partir de 52 € l'A/R vers Hirtshals.

Ferry pour Hirtshals au nord du Danemark, quatre départs par jour, traversée de 3h15.

■ FJORD LINE

Vestre Strandgate 31

📞 +47 51 46 40 99 / +47 81 53 35 00

www.fjordline.com

info@fjordline.no

A partir de 46 € l'A/R. Comptez 2h15 pour rejoindre Hirtshals. Deux traversées quotidiennes. Fjord Line effectue des trajets entre Hirtshals au Danemark et les villes norvégiennes de Kristiansand, Stavanger et Bergen.

■ GARE FERROVIAIRE (TOGSTASJON)

Vestre Strandgate 43

📞 +47 61 05 19 10

www.nsb.no

A partir de 349 NOK l'aller vers Oslo.

La gare se situe sur le port, côté ouest du centre-ville. Comptez 4h30 pour parcourir Oslo-Kristiansand, 3h30 pour rejoindre Stavanger.

■ GARE ROUTIÈRE (RUTEBILSTASJON)

Vestre Strandgate 33
④ +47 38 03 83 00
www.akt.no
post@akt.no

Ticket de 30 à 300 NOK selon la zone.

La gare routière se situe à côté de la gare ferroviaire, sur le port.

Les compagnies de bus pour les villes alentour sont nombreuses. Comptez 30 min pour Lillesand, 1h30 pour Arendal.

■ NOR-WAY BUSSEKSPRESS

④ +47 22 31 31 50

www.nor-way.no

Oslo – Kristiansand : à partir de 405 NOK, compter 5h de trajet. Les billets peuvent être achetés dans les bus ou sur Internet.

C'est la compagnie de cars leader en Norvège. Elle propose 25 itinéraires et des liaisons à partir de l'aéroport d'Oslo-Gardemoen et Moss-Rygg.

Se déplacer

■ AGDER TAXI

Tinnheiveien 15
④ +47 38 00 20 00
www.agdertaxi.no
booking@agdertaxi.no
Liaisons en ville et vers l'aéroport.

■ TAXI SØR

Kartheia 5
④ +47 38 02 80 00
www.taxisor.no
booking@taxisor.no
Liaisons vers l'aéroport et en ville.

Pratique

Tourisme - Culture

■ OFFICE DE TOURISME

Rådhusgata 18
④ +47 38 07 50 00
www.visitnorway.com
Ouvert de mi-août à mi-juin en semaine de 8h à 15h ; de mi-juin à mi-août en semaine de 8h à 18h, le samedi à partir de 10h.
Informations sur les activités et festivités dans la région, en été comme en hiver.

■ VISIT SØRLANDET

④ +47 48 03 71 52
www.visitsorlandet.com
info@visitsorlandet.com
Puisque le Sørlandet (Norvège du Sud) est une des plus belles régions du pays. Elle a son guide officiel en ligne attenant à Visit Norway. Toutes

les informations concernant les hébergements, restaurants, activités et visites de toute la partie sud de la Norvège. Vous y trouverez toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre voyage. Multiples conseils et plein d'idées. Indispensable.

Santé - Urgences

■ HÔPITAL DE KRISTIANSAND

Egsveien 100
④ +47 91 50 37 38
www.sshf.no
postmottak@sshf.no

■ PHARMACIE (VITUSAPOTEK ELEFANTEN)

Gyldenløves gate 13
④ +47 38 12 58 80
www.vitusapotek.no
elephant.kristiansand@vitusapotek.no
OUverte en semaine de 8h30 à 20h, le samedi de 9h à 18h, le dimanche de 15h à 18h.

■ URGENCES

Egsveien 102
④ 112

Adresses utiles

■ POLICE

Tollbodgata 45
④ +47 38 13 60 00
post.agder@politiet.no

Se loger

L'offre est large ici. Le voyageur trouvera facilement (en réservant à l'avance en saison) l'hébergement qui lui convient.

Bien et pas cher

■ BUDGET HOTEL KRISTIANSAND**

Vestre Strandgate 49
④ +47 38 70 15 65
www.budgethotel.no
kristiansand@budgethotel.no
Chambre simple à partir de 498 NOK, double à partir de 598 NOK, familiale à partir de 898 NOK. WiFi.

En plein centre, proche de toutes les commodités, cet hôtel de 44 chambres au confort basique est sans chichis pour ceux et celles qui désirent s'épargner d'un luxe qu'ils ne recherchent pas.

En effet, rien de plus basique que ce que propose Budget et pourtant tout y est avec salle de bains privative et connexion internet. De la chambre simple à la familiale, cet hôtel rend possible le fait de voyager à plusieurs sans trop dépenser.

■ KRISTIANSAND FERIESENTER

Dvergsnesveien 571

① +47 38 04 19 80

www.kristiansandferiesenter.no

post@kristiansandferiesenter.no

Situé à 12 km du centre de Kristiansand, dans le Skjærgård (l'archipel de Kristiansand).

Prix du bungalow à partir de 680 NOK la nuit, hytte à partir de 980 NOK, appartement à partir de 2 750 NOK et camping à partir de 200 NOK.

Un très bel établissement, qui propose des chambres claires et vastes, dont certaines ont de très belles vues sur l'eau. Bungalow, appartements ou cabines sont à choisir, afin d'avoir un confort plus ou moins complet. C'est l'occasion de séjourner sur ce très bel archipel pendant plusieurs jours.

■ SJØGLØTT HOTELL***

Østre Strandgate 25

① +47 38 70 15 66

www.sjoglott.no

info@sjoglott.no

Chambre simple à partir de 595 NOK, double à partir de 695 NOK, triple à partir de 895 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Parking : 120 NOK par jour. A quelques minutes à pied du port et du centre-ville, un hôtel récemment rénové aux chambres cosy et confortables. On aime les couleurs pastel des chambres et le copieux petit déjeuner.

■ YESS HOTEL***

Tordenskjoldsgate 12

① +47 38 70 15 70

www.yesshotel.no

kristiansand@yesshotel.no

Chambre simple à partir de 598 NOK, double à partir de 698 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Parking sur réservation.

Les chambres ne sont pas grandes, mais fonctionnelles et neuves. Tout le confort d'un bon hôtel, situé en plein centre-ville. Bon petit déjeuner sous forme de buffet tous les matins. Thé et café en libre service. Notons l'accueil chaleureux par l'équipe de l'hôtel, ambiance familiale. Une très bonne adresse à Kristiansand.

Confort ou charme

■ RADISSON BLU CALEDONIEN HOTEL***

Vestre Strandgate 7

① +47 38 11 21 00

www.radissonblu.com

Chambre simple à partir de 1 045 NOK, double à partir de 1 245 NOK, suite à partir de 2 445 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Attention : l'hôtel est fermé jusqu'au 30 juin 2018 pour rénovation. Nature et sport pour les uns mais aussi culture ou shopping pour les autres : à deux pas des rues commerçantes, du Musée Agder Nature et pas très loin non plus du zoo, le Radisson

Blu Caledonien se veut au centre de tous les centres d'intérêt de Kristiansand. Plusieurs types de chambres, de la simple à la suite. Toutes les chambres sont confortables et bien aménagées (salle de bains, mini bar, TV). Nombre d'entre elles possèdent même une terrasse privée avec vue sur la mer du Nord.

Luxe

■ BEST WESTERN HOTEL NORGE****

Dronningensgate 5

① +47 38 17 40 00

www.hotel-norge.no

firmapost@hotel-norge.no

Chambre simple à partir de 1 050 NOK, double à partir de 1 250 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. L'hôtel est situé au cœur de la ville. Les chambres dans les étages offrent une vue agréable sur la mer. Etablissement de haute classe. Très confortable et propre.

■ CLARIION HOTEL ERNST****

Rådhusgata 2

① +47 38 12 86 00

www.nordicchoicehotels.com

cl.ernst@choice.no

Chambre simple à partir de 828 NOK, double à partir de 1 008 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Offres sur Internet.

Aujourd'hui membre de la chaîne Nordic Choice Hotel, le Clarion est un très bel hôtel qui hérite de la tradition du XIX^e siècle. Les chambres sont spacieuses et les tentures sont lourdes et chatoyantes. L'hôtel possède un restaurant, ainsi que tous les services habituels pour un établissement de ce standard.

■ DYREPARKEN HOTELL***

Dyreparkveien 2

① +47 38 14 64 00

www.dyreparken.no

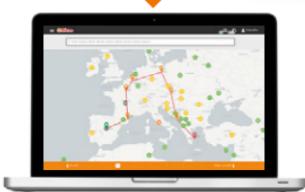
hotell@dyreparken.no

Chambre double à partir de 1 440 NOK, suite à partir de 1 740 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Parking gratuit.

Il s'agit de l'hôtel le plus proche du Zoo Dyreparken. Sous forme de bateau, l'hôtel impressionne au premier regard. En pleine nature à quelques minutes du centre de Kristiansand et à deux pas du parc et avec une vue sur la mer. L'endroit est idéal pour un séjour en famille mais aussi pour les séjours travail. En effet, l'hôtel possède toutes les commodités nécessaires : 15 salles de réunion et de conférence avec vue sur le Zoo. Le restaurant Safari sert de très bons mets dans une ambiance très chaleureuse. Notons que l'aéroport de Kjevik est à seulement 15 minutes de l'hôtel ainsi que le Sørlandssenteret, un espace commercial à proximité.

PARCE QUE VOUS ÊTES
UNIQUE ...

... VOUS RÉVIEZ D'UN GUIDE
SUR MESURE



JE CHOISIS MON ITINÉRAIRE N'IMPORTE
OÙ EN FRANCE OU DANS LE MONDE



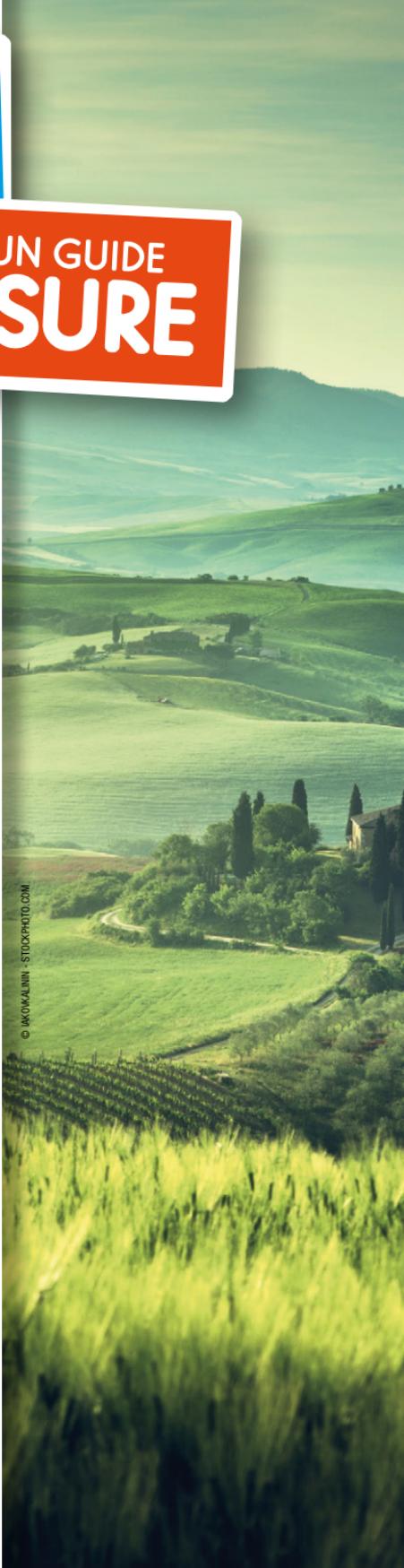
JE SÉLECTIONNE LES CATÉGORIES QUI
M'INTÉRESSENT ET MON NIVEAU DE PRIX. BUDGET
SERRÉ OU VERSION LUXE, IL Y A DES BONS PLANS
POUR TOUTS LES VOYAGEURS



JE PEUX AJOUTER LES PHOTOS, LES CARTES
ET LES PARTIES DÉCOUVERTE POUR EN SAVOIR
PLUS SUR MA DESTINATION



JE PERSONNALISE MA COUVERTURE AVEC
MON TITRE, MA PHOTO, MA DÉDICACE



JE REÇOIS LA VERSION
NUMÉRIQUE DU GUIDE
TOUT DE SUITE ET LA VERSION
PAPIER EN QUELQUES JOURS.
**ME VOICI PRÊT À PARTIR AVEC
MON GUIDE SUR MESURE
PETIT FUTÉ !**



mypétit fute

mon guide sur mesure

mypetitfute.com

■ SCANDIC KRISTIANSAND BYSTRANDA****

Østre Strandgate 74

© +47 21 61 50 00

www.scandichotels.com

Chambre simple à partir de 1 083 NOK, double à partir de 1 273 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Parking. Offres sur Internet.

Le Scandic Kristiansand Bystranda est idéalement situé sur la marina, près du parc aquatique et à deux pas du centre-ville. Ce complexe hôtelier d'une grande qualité offre tous les types de chambres, du standard à la junior suite. Les équipements sont modernes. L'endroit est très agréable et spacieux. On apprécie la piscine et la salle de sport.

Se restaurer

Bien et pas cher

■ CAFÉ GENERALEN

Ravnedalsveien 34

© +47 38 09 07 91

www.cafegeneralen.no

booking@cafegeneralen.no

Ouvert d'avril à mi-mai en semaine de midi à 19h, le week-end jusqu'à 18h ; de mi-mai à septembre du lundi au samedi de midi à 21h, le dimanche jusqu'à 18h. Burgers à partir de 185 NOK, plats à partir de 149 NOK.

C'est ici que l'on sert les meilleurs burgers ! Sur les hauteurs de la ville, au cœur du parc Ravnedalen, le Café Généralen et sa belle terrasse, ouvre ses portes en été pour le plus grand bonheur des locaux et des touristes. Burgers, bars et concerts à proximité, l'endroit est toujours bien rempli !

Bonnes tables

■ BØLGEN & MOI

Sjølystveien 1A

© +47 38 17 83 00

www.bolgenogmoi.no

kristiansand@bolgenogmoi.no

Ouvert tous les jours de mai à mi-août de 11h30 à 22h ; le reste de l'année du lundi au samedi de

16h à 22h, le dimanche de 13h à 18h. Plats à partir de 219 NOK.

Dans le marché aux poissons, ce restaurant est l'un des meilleurs de la ville et sûrement l'un des plus agréables l'été. Quoi qu'un peu cher, il reste une valeur sûre.

■ BØNDER I BYEN

Rådhusgata 16

© +47 91 14 72 47

www.bonderibyen.com

post@bonderibyen.com

Ouvert du lundi au samedi de 11h à 22h, le dimanche de midi à 20h. Plats à partir de 95 NOK le midi, à partir de 195 NOK le soir.

Une de nos adresses préférées à Kristiansand. Ici, nous sommes au carrefour entre authenticité, cuisine locale, originalité et restaurant gourmet. La carte évolue et fonction des saisons et des aliments. Il y en a pour tous les goûts. On peut voir les chefs au travail dans la cuisine qui donne sur la salle. L'endroit est chaleureux et tamisé. On recommande !

■ SJØHUSET

Østre Strandgate 12A

© +47 38 02 62 60 – www.sjohuset.no

post@sjohuset.no

Ouvert d'avril à septembre du lundi au samedi de 11h à 23h, le dimanche à partir de 13h ; le reste de l'année du lundi au samedi à partir de 15h. Menus à partir de 545 NOK, plats à partir de 245 NOK.

Situé dans le charmant marché aux poissons, le restaurant était à l'origine un entrepôt de sel. Un repaire pour les amateurs marins. De la très bonne cuisine norvégienne.

■ SMAK AV NORGE

Dronningensgate 5

© +47 38 17 41 17

www.hotel-norge.no

firmapost@hotel-norge.no

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 22h, le dimanche de midi à 18h. Plats à partir de 145 NOK, tapas à partir de 99 NOK.

La Smak Av Norge est le restaurant de l'hôtel Norge. C'est un endroit sympathique pour les budgets moyens. Les budgets plus modestes

Kristiansand Fiskebrygga (marché aux poissons de Kristiansand)

Le marché aux poissons de Kristiansand est situé sur le port, à deux pas du centre-ville. Dès les beaux jours, l'endroit devient très populaire, les quelques restaurants proposent des fruits de mer et du poisson fraîchement pêché. Attention, l'endroit se remplit très vite car les soirées y sont très agréables.



© TUPUNGATO - ISTOCKPHOTO

Le port de Kristiansand.

peuvent savourer les pâtisseries maison qui sont excellentes et abordables. Possibilité de repas à emporter.

Luxe

■ BAKGÅRDEN BAR & RESTAURANT

Tollbodgata 5

⌚ +47 38 02 12 11 – www.bakgardenbar.no
post@bakgardenbar.no

Ouvert du mardi au samedi de 18h à 23h. Menu à 375 NOK, plats à partir de 245 NOK.

Le meilleur restaurant de la ville dans une maison ancienne très chaleureuse. Cuisine traditionnelle dans un décor rustique, avec une grande collection de lampes à pétrole. Cuisine inventive et internationale.

Sortir

■ BAKGÅRDEN BÅDE OG

Tollbodgata 5

⌚ +47 38 02 12 11 – www.bakgardenbar.no
post@bakgardenbar.no

Ouvert du dimanche au vendredi de 15h à 2h, le samedi à partir de 13h.

Bar à l'ambiance très sympathique où l'on aime venir prendre un verre après le travail et où l'on se retrouve entre amis le week-end. On peut aussi y manger.

■ CAFE PORTALEN

Près de la forteresse

Strandpromenaden 30

⌚ +47 41 64 23 62 – post@skbk.no

Ouvert du lundi au jeudi de 10h à 15h, le dimanche à partir de midi.

Un joli café artiste dans une maison en bois, situé le long de la promenade qui longe le bord de mer. L'endroit accueille aussi des expositions et organise des concerts. Une bonne option pour ceux qui veulent s'éloigner un peu du centre-ville.

À voir – À faire

■ CATHÉDRALE DE KRISTIANSTAND (KRISTIANSTAND DOMKIRKE)



Gyldenløves gate 9

⌚ +47 38 19 69 00

www.kristiansanddomkirke.no
domkirken@kristiansand.kommune.no

Ouverte tous les jours de mi-mai à août de 10h à 17h ; le reste de l'année de 11h à 14h. Visite guidée jusqu'au sommet du clocher de mi-juin à mi-août. Récital d'orgue en semaine en été à 11h ou 15h.

La cathédrale date de 1885 et c'est l'une des plus grandes du pays. Des concerts de musique classique y sont régulièrement donnés.

■ ÉGLISE D'ODDERNES (ODDERNES KIRKE)



Jegersbergveien 6

⌚ +47 38 19 68 00

A 1 km du centre-ville

Cette église médiévale comporte un très riche décor baroque avec des touches Renaissance. Sa pierre runique est une des plus belles de Norvège. Concerts d'orgue en été.

■ FERME DE GIMLE (GIMLE GÅRD) ★★

Gimleveien 23

④ +47 38 10 26 80

www.vestagdermuseet.no

post@vestagdermuseet.no

Ouvert tous les jours de mi-juin à fin août de 11h à 17h. Adulte : 90 NOK, réduit : 45 NOK, enfant de 4 à 18 ans : 40 NOK.

C'est une grande demeure bourgeoise du XIX^e siècle à la périphérie nord, près de l'église d'Oddernes, dans un parc à l'anglaise où poussent des fleurs sauvages. La salle de bal présente une collection de toiles de peintres anonymes et des copies de maîtres. Les petits salons charmants sont meublés dans le style Empire anglais. Dans le bâtiment en face, un petit musée d'Histoire naturelle expose un bœuf musqué et un ours blanc naturalisé.

■ FORTERESSE DE CHRISTIANSHOLM (CHRISTIANSHOLM FESTNING) ★★

Østre Strandgate 52B

④ +47 38 07 51 50

www.kristiansand.kommune.no

Ouverte tous les jours du 15 mai au 15 septembre de 9h à 21h. Entrée gratuite. Visite guidée sur rendez-vous.

Une forteresse datant de 1672. Le fort n'a servi qu'une seule fois, en 1807, contre une attaque des Britanniques. En 1872, il a été fermé et remis à la ville. En été, des expositions temporaires d'art et d'artisanat.

■ MUSÉE D'ART DU SØRLANDET (SØRLANDETS KUNSTMUSEUM)

Skippergata 24B

④ +47 38 07 49 00 – www.skmu.no

skmu@skmu.no

Ouvert du mardi au samedi de 11h à 17h, le dimanche de midi à 16h. Adulte : 80 NOK, réduit : 60 NOK, gratuit pour les moins de 18 ans.

Ce musée d'art situé au cœur de la ville est composé de 3 étages. Il présente des expositions d'œuvres d'artistes norvégiens de 1800 à aujourd'hui. Le musée est très spacieux et moderne. Les expositions temporaires sont remarquables et démontrent une certaine ouverture d'esprit en matière d'art. Le petit plus du musée pour les familles : un espace jeux consacré aux enfants et un très joli café

au rez-de-chaussée. A voir absolument lors d'une visite à Kristiansand !

■ MUSÉE DE KRISTIANSAND (KRISTIANSAND MUSEUM)

Vigeveien 22B

④ +47 38 10 26 80

www.vestagdermuseet.no

post@vestagdermuseet.no

A Kongsgård, sur la E18, tout de suite à l'est du centre Kvadraturen.

Ouvert de mi-juin à fin août en semaine de 10h à 17h, le week-end à partir de midi ; le reste de l'année en semaine de 9h à 14h ; le dimanche de fin août à fin septembre de midi à 16h. Adulte : 90 NOK, enfant de 4 à 18 ans : 40 NOK.

Ce musée de plein air est composé de 40 fermes originaires de Setesdal, les plus anciennes datant de 1600. On peut aussi voir la reconstitution d'une vieille rue de l'antique Kristiansand avec des intérieurs d'époque.

■ MUSÉE D'HISTOIRE NATURELLE ET JARDIN BOTANIQUE (AGDER NATURMUSEUM OG BOTANISKE HAGE) ★

Gimleveien 23

④ +47 38 05 86 20

www.naturmuseum.no

Ouvert tous les jours de fin avril à début septembre de 11h à 17h ; le reste de l'année le jeudi et le vendredi de 10h à 15h, le dimanche de midi à 16h. Adulte : 80 NOK, réduit : 50 NOK, gratuit pour les moins de 18 ans.

Ouvert en 1828, le musée de l'Agder est le seul musée d'Histoire naturelle de la région. Il est aussi l'un des plus anciens du pays. Il comprend un jardin botanique, des expositions permanentes (« l'âge de glace », « les minéraux », « de la mer à la terre », etc.) et temporaires.

■ MUSÉE DU CANON (KANONMUSEUM) ★

Krooddveien, Møvig

④ +47 91 34 39 38

www.vestagdermuseet.no

post@kanonmuseet.no

A 13 km au sud de la ville.

Ouvert tous les jours de mi-juin à fin août de 11h à 18h ; de fin août à mi-septembre et de mi-mai à mi-juin du lundi au mercredi de 11h à 15h, du jeudi au dimanche jusqu'à 17h ; de mi-septembre à mi-novembre et de mi-février

Posebyen

C'est le quartier le plus ancien de la ville. Les maisons blanches en bois y sont très bien conservées. Malgré le grand incendie de 1892, cette partie de la ville a su conserver son côté authentique avec ses maisons blanches en bois qui étaient à l'origine l'habitation des ouvriers, des gens modestes. Les petites rues charmantes sont le lieu agréable d'une promenade et d'une visite.

à mi-mai le dimanche de midi à 16h. Adulte : 90 NOK, réduit : 45 NOK, enfant de 4 à 18 ans : 40 NOK.

Le musée abrite l'un des plus gros canons jamais créés, le Vara Battery. Il fut construit par les Allemands en cours d'occupation du pays, pendant la Seconde Guerre mondiale, et vint rejoindre ses acolytes Dora et Gustav dans la liste des armes de guerre les plus redoutables au monde. Il fut plus tard utilisé puis démantelé par l'armée norvégienne.



■ RAVNEDALEN

Artillerivollen 63A

Ouvert toute l'année. Restaurant et café ouverts en été.

Ce parc a été créé vers 1880 par le général Wergeland. Il se situe derrière la ville et il est très commode d'y accéder à pied. Il est très agréable de venir s'y promener l'été et de déguster une pâtisserie dans le café ou au cœur du parc, où se déroulent des concerts, sur une scène couverte. C'est également le point de départ de randonnées dans la région. Le restaurant, le Cafe Generalen, propose les meilleurs burgers de la ville !

■ ZOO ET PARC D'ATTRACTONS

DE KRISTIANSAND

(KRISTIANSAND DYREPARKEN)



Kardemomme By

© +47 38 04 97 00 – www.dyreparken.no
post@dyreparken.no

Ouvert toute l'année. Les prix et horaires varient en fonction des activités. Une pléiade de forfaits est proposée. Pour plus de renseignements voir sur le site Internet. Forfait à partir de 199 NOK. Tous les prix et réservations possibles en ligne. Logement possible sur place.

Une bonne leçon aux parcs animaliers français : il s'étend sur plus de 150 hectares et est dans un état impeccable malgré ses 45 ans. Parmi les animaux les plus insolites : le panda rouge, la chèvre sauvage des neiges et les loups dans leur petite forêt clôturée. Entre autres jeux et attractions pour enfants, il y a la fameuse ville de Kardemomme By, reconstituée en 1991 d'après le livre de Thorbjørn Egner, *Gens et brigands de Pimentville* (paru en français en 1992 aux éditions Esprit Ouvert). Cette ville de brigands gentils dispose d'un bateau de pirates qui transporte les enfants sur l'île d'Eté dans la mer du Sud. On aime aussi l'Aqualand, ouvert de fin mai à mi-août, avec son bassin extérieur chauffé à 26 °C. A l'intérieur du parc, dans la ville miniature, on se croirait dans un village d'Afrique du Nord. Tout y est. On peut louer des maisons à la taille des enfants, de 4 à 6 lits. Les enfants (et les parents) adorent ! Ce Zoo est un des plus grands de Scandinavie et le plus grand de Norvège. On recommandera de le visiter en période estivale afin de voir

les animaux des pavillons Afrique et Asie en extérieur. Cependant, la visite est intéressante toute l'année, notamment l'hiver pour voir les tigres de Sibérie, les loups et les élans. Le Zoo est ouvert toute l'année et est tenu par un personnel qualifié. Petite anecdote, les « Zoo Keepers » sont aussi les acteurs d'un show télévisé, diffusé sur une chaîne norvégienne, où l'on peut suivre la vie quotidienne des animaux dans le parc !

Sports - Détente - Loisirs

■ BJAAVANN GOLFKLUBB

Østre Ålefjærvei 195

© +47 38 11 84 11 – www.bjaavanngk.no
post@bjaavanngk.no

Green fee 9 trous à 300 NOK, 18 trous à 450 NOK. Ouvert en juin 2006, ce club de golf se situe à 15 km du centre-ville. Le parcours (18 trous par 72) a été aménagé sur les bords du lac Bjaavann. Le club est ouvert presque toute l'année. Il bénéficie d'un bel ensoleillement, ce qui lui permet de rester ouvert tard dans la soirée (l'été jusqu'à 23h !).

Visites guidées

■ CITY TRAIN

© +47 41 78 88 88 – post@citytrain.no

Départ au croisement Markensgate/Gyldenløvesgate. De mi-juin à fin août. Départ tous les jours à 10h30. Adulte : 70 NOK, enfant : 30 NOK.

Ce petit train parcourt les rues principales de la ville jusqu'au fiskebrygga (quartier où se tient le marché aux poissons et où les maisons anciennes sont colorées) et autres curiosités.

■ LOCOMOTIVE À VAPEUR (SETESDALSBANEN)

Grovane stasjon

© +47 38 15 64 82
www.setesdalsbanen.no
post@setesdalsbanen.no

Ouvert de juin à septembre. Départs à 11h le dimanche ; à 13h le dimanche et le samedi de fin juin à début août ; à 15h le samedi de fin juin à début août ; à 18h le mercredi de fin juin à début août. Adulte : 140 NOK, réduit : 120 NOK, enfant de 4 à 15 ans : 70 NOK.

Elle se trouve à Grovane sur la nationale 405, à 20 km au nord de la ville. Le train fait un petit trajet touristique de 5 km, compter 1h30 l'aller-retour.

■ GUIDE SERVICE

Rådhusgata 18

© +47 38 07 50 00

Visites guidées à réserver à l'office de tourisme. La visite du centre-ville est faite en anglais et en norvégien.

LILLEHAMMER



Comment passer de 50 habitants en 1827 à 27 500 en 2016 ? En recevant en 1827 les priviléges commerciaux accordés aux villes et en faisant très bon usage. Pendant les premières années de son existence, la localité se limita à la ferme de Hammer, située près de l'église. Il est probable que c'est dans cette ferme que les deux Birkebeiner, Torstein Skjelva et Skjervald Skrukka, cachèrent pendant la période de Noël de 1205, Haakon, fils du roi et futur héritier du trône, avant de le faire passer de la vallée du Gudbrandsdal à la vallée d'Østerdal, en suivant la piste aujourd'hui connue sous le nom de « piste des Birkebeiner ». En souvenir de cet événement, 5 000 à 6 000 skieurs participent chaque année à la course qui se déroule sur 55 km entre Lillehammer et Rena. C'est en quelque sorte la Vasaloppet de la Norvège. Grâce à un climat très sec, Lillehammer est une des capitales mondiales du ski de fond et du bobsleigh et l'organisation des Jeux olympiques en 1994 lui a permis de développer de superbes infrastructures : 250 magasins, des kilomètres de pistes et de nombreux et très beaux hôtels. C'est vrai, la ville est calme... assez petite et très agréable avec la réception des Championnats du monde du ski, l'organisation d'événements culturels comme le Lillehammer Jazz Festival ou le Lillehammer Literature Festival. En hiver, Lillehammer possède un charme désuet avec ses rues enneigées et ses habitants se déplaçant en spark, une trottinette des neiges, qu'on utilise en solo ou en duo avec un enfant assis à l'avant. Elle peut aussi être tirée par un chien. A Lillehammer, l'ambiance de Noël survit quelques temps au 25 décembre.

Transports

Comment y accéder et en partir

Lillehammer n'est pas très éloignée d'Oslo : les 135 km qui les séparent sont effectués en pas moins de 2 heures (parfois plus) par le service ferroviaire de NSB, sensiblement le même temps par le bus de Ruter.

■ AVIS BILUTLEIE LILLEHAMMER

Industrigata 24

© +47 95 16 58 72

www.avis.no

Agence ouverte du lundi au vendredi de 8h à 16h.

■ GARE FERROVIAIRE (TOGSTASJON)

Jernbanetorget 2

© +47 61 05 19 10

www.nsb.no

Ouverte en semaine de 6h30 à 20h30, le samedi de 8h à 18h, le dimanche de 9h à 20h30. Aller Oslo – Lillehammer à partir de 249 NOK.

Liaisons quotidiennes avec Oslo, Trondheim et Åndalsnes. Compter 2h en venant d'Oslo.

■ GARE ROUTIÈRE (RUTEBILSTASJON)

Jernbanetorget 2

© +47 61 28 90 00

www.opplandstrafikk.no

Ticket de 37 à 290 NOK en fonction de la zone. La gare routière est à côté de la gare ferroviaire. De la gare de Lillehammer, vous pouvez facilement vous rendre à Gjøvik, Valdres et un grand nombre de charmantes petites villes du Oppland.

■ HERTZ

Hageveien 13B

© +47 61 25 53 11

Agence ouverte du lundi au vendredi de 8h à 16h.



Lillehammer.

Peer Gynt, héros national

Peer Gynt, personnage fantasque, a réellement existé dans cette région. Héros de nombreux contes et légendes recueillis par Asbjørnsen & Moe à la fin du siècle dernier (traduits aux éditions Tanum Norli, 1978-1982), Peer Gynt a également inspiré la pièce du même nom que lui consacra Henrik Ibsen (dernière traduction chez Actes Sud en 1991). Enfin, c'est toujours le même Peer Gynt que l'on retrouve dans la musique d'Edvard Grieg, dans ces quelques airs mondialement connus comme *La Chanson de Solveig* et *Le Matin*. Ce dernier morceau évoque, en musique, un lever de soleil sur les montagnes de Dovre, que l'on traversera un peu plus loin.

■ HKB TURBUSS

Tretten

④ +47 99 55 33 36

www.hkb-turbuss.no

han-bje@online.no

Compagnie de bus située à Tretten, à une trentaine de kilomètres au nord de Lillehammer. Elle dessert toute la région de Lillehammer, à des prix raisonnables. Spécialisés dans les associations, le transport de groupes et les voyages scolaires.

■ LILLEHAMMER RINGSAKER TURBILER

Sjusjøen

④ +47 62 35 40 00

www.lrtbuss.no

post@lrtbuss.no

Tarifs variables en fonction des tours et des saisons.

La compagnie d'autocars organise des excursions à la journée et des programmes de un jour et une nuit. Quelques destinations proposées : Øyer-Lillehammerfjellet, Ringsaker-Helgøya, Ringsaker-Brøttum, Lillehammer...

Se déplacer

■ 06565 DROSJENE LILLEHAMMER

④ +47 65 65

booking@06565.no

Compagnie de taxis.

Pratique

Tourisme - Culture

■ OFFICE DU TOURISME

Jernbanetorget 2

④ +47 61 28 98 00

www.lillehammer.com

info@lillehammer.com

A la gare

Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 16h30, le samedi de 10h à 14h.

Possibilité de louer des vélos, de réserver un hôtel ou d'acheter des Pass pour les attractions et les transports.

Argent

■ DNB

Kirkegata 72-74

④ +47 91 50 99 99

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 15h30.

■ HANDELSBANKEN

Storgata 106

④ +47 61 22 26 00

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 15h.

Moyens de communication

■ POSTE

Fåbergata 126

④ +47 22 03 00 00

Ouverte du lundi au vendredi de 7h à 23h, le samedi de 8h à 21h.

Santé - Urgences

■ APOTEK 1

Kirkegata 55

④ +47 61 24 69 20

www.apotek1.no

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h, le samedi de 9h à 14h.

■ HÔPITAL

Anders Sandvigs gate 17

④ +47 91 50 62 00

■ MÉDECINS

Bryggeriet Legesenter Lillehammer

Elvegata 19

④ +47 61 22 19 10

■ SKYEHUSAPOTEKET

Anders Sandvigs gate 17

④ +47 61 27 21 83

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h.

Adresses utiles

■ POLICE

Storgata 129

④ +47 62 53 90 00 / 112

E 6

213

MJØSA

Lillehammer



6

220 m



Se loger

Lillehammer propose des hébergements centraux qui satisferont tous les budgets.

■ BIRKEBEINEREN HOTEL & APARTMENTS***

Birkebeinervegen 24
 ☎ +47 61 05 00 80
www.birkebeineren.no
booking@birkebeineren.no

Au nord-est du centre-ville.

Chambre simple à partir de 900 NOK, double à partir de 1 230 NOK. Petit déjeuner inclus.

Appartements (de 1 à 6 personnes) à partir de 1 350 NOK. Petit déjeuner : 120 NOK par personne. WiFi. Parking.

Dépuis plus de 50 ans, l'hôtel offre 40 appartements de 6 lits et 54 chambres bien équipées, bois clair, draps blancs, dans un environnement calme (le parc olympique, à 15 minutes du centre-ville, entre Håkons Hall et la rivière Mesnaelva). Les prix sont dégressifs selon la durée du séjour.

■ FIRST HOTEL BREISETH***

Jernbanegaten 1-5
 ☎ +47 61 24 77 77
www.firsthotels.com
breseth@firsthotels.no

Chambre simple à partir de 797 NOK, double à partir de 989 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Parking gratuit.

Situé face à la gare, cet hôtel inauguré en 1898 était anciennement appelé Dølaheimen (le foyer des paysans des vallées). En effet, les paysans qui venaient en ville par le train séjournaient ici. La réception meublée de beaux meubles anciens se trouve au premier étage. La cafétéria au rez-de-chaussée sert une bonne cuisine régionale. Une grande bâtie grise, guère séduisante au premier abord, mais les 89 chambres au charme nordique, aux vitres bien épaisse, aux teintures lourdes et aux solides meubles nous convient aisément. Un agréable séjour dans une ambiance du siècle dernier.

■ HI LILLEHAMMER – STASJONEN HOTEL

Jernbanetorget 2
 ☎ +47 61 26 00 24
www.stasjonen.no
post@stasjonen.no

Lit en dortoir à 350 NOK, chambre simple à 850 NOK, double à 990 NOK, triple à 1 200 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi.

L'auberge de Lillehammer est située à proximité de la gare routière et ferroviaire, à distance de marche de la « ville olympique » et de la zone piétonne. Possibilité de se restaurer sur place, au café de la gare.

■ MØLLA HOTEL

Elvegata 12
 ☎ +47 61 05 70 80 – www.mollahotell.no
post@mollahotell.no
Chambre simple à partir de 1 050 NOK, double à partir de 1 350 NOK. Petit déjeuner inclus. WiFi. Cet hôtel est très particulier. Il s'agit en effet d'un ancien moulin de 1863, dont le silo à grains a été aménagé en chambres chaleureuses, mêlant ambiance des « temps anciens » au confort moderne. Le haut du silo est occupé par un bar et un restaurant qui offrent une belle vue sur la ville et ses environs.

Se restaurer

■ 1847 BRENNERIET OG BRYGGERIKJELLEREN

Elvegata 19
 ☎ +47 61 27 06 60
www.bblillehammer.no
kjetil@bblillehammer.no
Ouvert du lundi au samedi de 18h à 23h, le dimanche de 15h à 22h. Plats à partir de 280 NOK.

Ce pub-steakhouse prépare sa cuisine dans les anciennes caves voûtées d'une brasserie datant de 1814. Elles servaient d'entrepôt pour les tonneaux de bière. La plupart des gens viennent ici justement pour un demi, mais on peut aussi manger de bons petits plats (viandes, poissons, plats végétariens...). L'intérieur a récemment été rénové et est décoré avec goût !

Sortir

■ 1847 BRENNERIET

Elvegata 19
 ☎ +47 61 27 06 60
www.bblillehammer.no
Ouvert du mercredi au vendredi de 18h à 1h, le samedi jusqu'à 3h. Interdit au moins de 20 ans. La Distillerie, discothèque avec écran géant, se trouve dans la même cave voûtée que le pub-steakhouse Bryggerikjelleren. Haut lieu des rencontres à Lillehammer des étudiants et des noctambules !

■ CINÉMA (LILLEHAMMER KINO)

Kirkegaten 69
 ☎ +47 61 25 10 54
www.lillehamerkino.no
kinoen@lillehammer.kommune.no
Billet adulte (15 ans et +) : avant 13h, 90 NOK la place (95 NOK pour un film en 3D), après 13h : 110 NOK (115 NOK pour un film en 3D).
Billet enfant (-15 ans) : avant 19h, 90 NOK, après 19h, 110 NOK.
 Plusieurs salles diffusant des films norvégiens comme des films étrangers.

La course de fond des Birkebeiner

Cette grande manifestation organisée chaque année au mois de mars se déroule sur 55 km de pistes de ski en altitude, de Lillehammer à Rena, dans l'Østerdalen. La tradition de cette course fait remonter à bien loin la pratique du ski en Norvège. Marquée par de longues années de guerre civile et de luttes pour le pouvoir opposant Baglers et Birkebeiner, la Norvège connaît en 1206 un climat d'insécurité. Pour soustraire l'héritier du trône aux troubles, on décida de faire passer, en le cachant, le petit prince Håkon Håkonsson jusqu'à Trondheim. Sa mère ainsi qu'un prêtre et quelques fidèles Birkebeiner l'accompagnèrent. Arrivés à Hamar l'avant-veille de Noël, les fugitifs poussèrent jusqu'à Lillehammer, l'évêque de Hamar étant un partisan des Baglers. Comme il leur parut risqué de franchir la vallée de Gudbrandsdal, qui était le passage normal de la Voie royale vers le nord, l'enfant fut confié à deux skieurs très compétents du groupe des Birkebeiner. En pleine tempête de neige, le petit groupe passa par la montagne de Lillehammer à Rena, où les attendaient les autres membres de la suite royale. Le petit prince devint l'un des meilleurs rois qui n'aït jamais régné sur la Norvège. Les armoires de Lillehammer représentent justement un Birkebeiner, skis aux pieds. Mais pourquoi ce terme de *Birkebeiner* ? Parce que ces skieurs avaient pour coutume d'envelopper leurs jambes (*bein*) d'écorce de bouleau (*birk*) pour les protéger de l'humidité.

■ NIKKERS

Elvegata 18
 ☎ +47 61 24 74 30
www.nikkers.no
booking@nikkers.no

Restaurant ouvert du lundi au samedi de 11h à 23h30, le dimanche de 13h à 22h30. Sport Bar ouvert du lundi au jeudi de 17h à minuit, le vendredi jusqu'à 1h, le samedi de midi à 3h, le dimanche de 13h à 22h. Club ouvert du jeudi au samedi de 23h à 3h30.

Situé près de la rivière Mesna, le Nikkers propose des lunchs nourrissants à des prix abordables. La cuisine y est bonne. L'ambiance est agréable, entre pub, matchs de foot et concerts en live.

À voir – À faire

■ GALERIE ZINK (GALLERI ZINK)

Storgata 49
 ☎ +47 48 19 23 03 / +47 91 81 13 79
www.gallerizink.no
post@gallerizink.no

OUVERT DU MARDI AU VENDREDI DE MIDI À 17H, LE SAMEDI DE 11H À 15H, LE DIMANCHE DE 13H À 16H.
 Galerie d'exposition d'art et d'artisanat de haute qualité avec de grandes variations dans l'expression artistique.

■ MAISON DE SIGRID UNDSET

(BJERKEBÆK –
SIGRID UNDSETS HJEM)
 Sigrid Undsets veg 16E
 ☎ +47 61 28 89 00
www.bjerkebek.no
post@lillehammermuseum.no



*Ouvert tous les jours de fin mai à fin août de 10h à 17h ; en septembre le week-end uniquement.
 Adulte : 110 NOK, réduit : 90 NOK, enfant de 6 à 15 ans : 55 NOK.*

Cette maison a appartenu à Sigrid Undset, prix Nobel de littérature en 1928. Elle s'installa à Lillehammer en 1919. Parmi les différents bâtiments du domaine, on peut voir deux vieilles maisons provenant de la grande ferme de la vallée de Gudbrandsdal, où l'auteur puisa l'inspiration pour sa grande saga médiévale *Kristin Lavransdatter* (Editions Stock 1986). L'une des maisons abrite une collection de tableaux peints par l'époux de Sigrid Undset, A. C. Svarstad.

■ MUSÉE D'ART DE LILLEHAMMER

(LILLEHAMMER KUNSTMUSEUM)

Stortorget 2
 ☎ +47 61 05 44 60
www.lillehammerartmuseum.com
post@lillehammerartmuseum.com
*Ouvert du mardi au dimanche de 11h à 16h.
 Adulte : 100 NOK, réduit : 70 NOK, gratuit pour les moins de 18 ans.*
 Ouverte en 1992, cette construction nouvelle en forme de piano à queue, en pierre naturelle, métal et bois blond, abrite une grande collection de peintures norvégiennes de la période de 1830-1930. On y trouve des œuvres importantes de la période romantique, représentée par des paysages et des marines de Johan Christian Dahl, des intérieurs paysans d'Adolph Tidemand, des scènes bucoliques de Hans Gude. Ne manquez pas les quelques Munch, ainsi qu'*'dyll'* de Christian Skredsvig, l'un des tableaux préférés des Norvégiens.

■ MUSÉE EN PLEIN AIR DE MAIHAUGEN (MAIHAUGEN FRILUFTSMUSEUM) ★★★

Maihaugvegen 1

© +47 61 28 89 00 – www.maihaugen.no
post@lillehammermuseum.no

Ouvert de septembre à mai du mardi au dimanche de 11h à 16h ; de juin à août tous les jours de 10h à 17h. Adulte : 130/170 NOK (basse saison / haute saison), réduit : 95/115 NOK, enfant de 6 à 15 ans : 65/85 NOK.

Avec ses 140 vieilles maisons en rondins et aux toits de tourbe, c'est l'un des plus grands musées en plein air d'Europe. La ferme de Bjørnstad à elle seule comporte 27 bâtiments. En tout le musée possède 4 000 objets et 185 maisons. Des visites guidées ont lieu toutes les 2 heures (également en français) pour découvrir les différentes cultures rurales, la vie de jadis à la ferme et sur les alpages. On peut voir filer, tisser et sculpter sur du bois. On peut aussi assister aux vêpres les mercredis à 19h dans l'église en bois debout de Garmo. Des spécialités locales sont servies dans le café en plein air, le Valbjørgsæter, et dans l'auberge Kirkestuen. Pour les Jeux olympiques, Maihaugen a été doté d'une nouvelle salle de concert de 730 places et d'un musée d'Histoire de la Norvège.

■ MUSÉE OLYMPIQUE NORVÉGIEN (NORGES OLIMPIISKE MUSEUM)



Maihaugvegen 1

© +47 61 28 89 00

www.ol.museum.no

post@lillehammermuseum.no

Ouvert tous les jours de juin à août de 10h à 17h ; de septembre à mai du mardi au dimanche de 11h à 16h. Adulte : 130 NOK, réduit : 95 NOK, enfant de 6 à 15 ans : 65 NOK.

Une plongée dans l'histoire des Jeux olympiques, avec de très nombreux objets offerts par les sportifs. On en a vite fait le tour, mais il reste intéressant et immanquable !

■ PARC OLYMPIQUE DE LILLEHAMMER (LILLEHAMMER OLIMPIAPARK)



Nordsetervegen 45

© +47 61 05 42 00

www.olympiaparken.no

post@olympiaparken.no

Possibilité de visiter les différentes installations, mais les horaires sont très précis. Renseignements à l'office de tourisme et sur le site Internet.

Les stations olympiques ont été transformées en un grand parc d'attractions ouvert toute l'année où vous pouvez découvrir les sensations d'habitude réservées aux compétiteurs. Le tremplin de saut en ski, la piste de bobsleigh, tout est ouvert toute l'année et adapté à vos souhaits. Activités : toboggan, carte de remontée mécanique, casque et lunettes.

Sports - Détente - Loisirs

■ HAFJELL GOLF

Nermosvegen 56, Øyer

© +47 61 27 55 80 – www.hafjellgolf.no
info@hafjellgolf.no

A 18 km au nord de la ville.

Possibilité de loger sur place dans des appartements tout équipés. Exemple de forfait : nuitée + petit déjeuner + green fee à 895 NOK par personne.

Au pied du Gudbrandsdalen, le terrain de golf Hafjell offre un terrain de qualité (9-trous) tout autant qu'un excellent panorama. Le terrain est situé juste dans une région accessible par l'E6, qui se trouve à 800 m, à 15 minutes au nord de Lillehammer.

Shopping

L'endroit le plus agréable pour faire du shopping à Lillehammer reste sans conteste le centre-ville, avec sa rue principale, petite et conviviale. Les boutiques sont généralement ouvertes du lundi au vendredi de 9h à 17h, jusqu'à 19h le jeudi et le samedi de 10h à 16h. Il existe également des centres commerciaux : Strandtorget Shopping Center et Husfliden.

■ NORLI

Storgata 82

© +47 90 93 59 31 – www.norli.no
lillehammer@norli.no

Ouvert en semaine de 9h à 18h, jusqu'à 19h le jeudi, le samedi de 10h à 16h.

Présente à travers tout le pays, Norli est l'une des plus grandes chaînes de librairies. On y trouve ce qu'on veut, et l'on peut commander.

■ SPORT 1 LILLEHAMMER

Kirkegata 55 © +47 61 24 70 70

www.sport1lillehammer.no

lillehammer@sport1.no

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h, le jeudi jusqu'à 19h, le samedi jusqu'à 16h.

Sport 1 offre une vaste sélection de produits de camping, randonnée et découverte outdoor. Egalement vêtements de la marque Fjällräven, pour la randonnée et les sports d'extérieur. Comme l'établissement est grand, on aura largement de quoi s'approvisionner pour un trek.

■ STRANDTORGET

Strandpromenaden 85

© +47 61 25 15 50 – www.strandtorget.no

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h, le dimanche jusqu'à 18h.

Ce centre commercial abrite plus de 60 boutiques. Situé au cœur du quartier commerçant de Lillehammer, il est un des magasins préférés des habitants.

PENSE FUTÉ

Palais royal norvégien.

© SERGE OLLIVIER – AUTHOR'S IMAGE



ARGENT

Monnaie

Depuis l'indépendance de la Norvège en 1905, la monnaie nationale est la couronne norvégienne (norsk krone), dont le symbole est NOK. Une couronne se divise en 100 øre. On trouve des billets de 1 000, 500, 200, 100 et 50 krone. Les pièces existent sous la forme de 20, 10, 5, 2, 1 et 0,50 krone. On arrondit généralement au chiffre rond le plus proche.

Taux de change

► En janvier 2018, le taux de change était de 1 € = 9,62 Kr – 1 NOK = 0,10 €.

Coût de la vie

Le coût de la vie est très élevé (surtout la nourriture et les services) en Norvège en corrélation avec des salaires élevés. Oslo a tenu à plusieurs reprises le titre de capitale la plus chère du monde.

En tant que touriste, un tel niveau de vie peut être handicapant : la nourriture, notamment la viande, peut être 50 % plus chère qu'en France.

Quelques chiffres :

- **Ticket de bus :** 33 à 55 NOK (pour la zone 1).
- **Hamburger :** 49 NOK dans un snack, au moins 130 NOK au restaurant.

COMPTOIR CHANGE OPÉRA

Avant de partir, achat de devises en toute sécurité dans ce comptoir de change. Il est certifié et agréé depuis 1955, l'achat en ligne est 100 % sécurisé et la livraison est assurée sous 48h partout en France. Par ailleurs CCO propose fréquemment des promotions sur les devises et offre le rachat garanti.

- **Corodonnées :**
9, rue Scribe – PARIS 9^e
© 01 47 42 20 96 – www.ccopera.com

- **Loyer étudiant :** 6 000 NOK.
- **Cinéma :** de 100 à 130 NOK.
- **Une bière :** en moyenne 60 NOK.

Budget

Le budget dépend du type d'hébergement et d'activités. Renseignez-vous auprès de l'office de tourisme pour bénéficier des meilleurs plans. Par exemple, l'Oslo Pass vous permettra d'économiser du temps et de l'argent.

- **Petit budget.** 80 € sont nécessaires, même en auberge de jeunesse, si l'on mange 2 fois par jour, se balade un peu et visite un musée.
- **Budget moyen.** 150 € au moins vous permettront de profiter d'une chambre d'hôtel, de manger dans des restaurants populaires et de voir plusieurs points d'intérêt.
- **Gros budget.** A partir de 230 € par jour, vous avez une meilleure liberté d'action pour les activités, mais pour un hôtel de luxe et des restaurants étoilés, il faudra compter autour de 400 €.

Banques et change

Les banques n'ouvrent qu'à des heures relativement restreintes (30 % des Norvégiens utilisent les services Internet de leur banque) : typiquement, de 9h à 15h sans interruption. Lors d'une visite dans une agence bancaire, il faudra s'habituer au système de numéros d'appel qui régit également tous les bureaux de poste, toutes les administrations et certains commerces (pour le savoir, remarquer les panneaux d'affichage digital du numéro appelé et le bruit particulier lorsque le numéro suivant est appelé). Ce système s'avère finalement bien pratique pour pouvoir évaluer, avec un bon degré de certitude, le temps d'attente et, le cas échéant, effectuer d'autres emplettes le temps que le numéro approche.

Bureaux de poste, banques et offices du tourisme acceptent de faire le change de devises étrangères. Les frais de change peuvent cependant être multipliés par cinq d'un bureau de change à un autre (ces frais sont souvent

Visa Premier, la carte à privilégier pour vos voyages !

- **La carte Visa Premier est indispensable pour vos séjours à l'étranger** puisqu'à de nombreuses occasions elle facilitera votre voyage et vous permettra de faire des économies.
- **Lors de la planification de votre séjour par exemple**, payer vos billets avec une carte Visa Premier vous permet de bénéficier automatiquement d'une garantie modification/annulation de voyage. De même, pour votre location de voiture, inutile de prendre l'assurance vol et dommages proposée par le loueur. Si vous avez utilisé une carte Visa Premier, vous êtes couverts.
- **Sur place, c'est la carte qui vous rendra service.** En cas de perte ou de vol par exemple le Service Premier vous permettra de disposer d'une carte de secours ou d'argent de dépannage en moins de 48h à l'étranger. Pour cela, pensez à noter avant de partir le numéro de téléphone qui se trouve au dos de la carte. Pour vos dépenses sur place, vous bénéficierez de plafonds de paiement plus élevés qu'avec une carte Visa Classic.
- **Enfin, en cas de problème de santé**, votre carte pourra prendre en charge vos frais médicaux jusqu'à 155 000 €, en plus du service de rapatriement proposé par toutes les cartes Visa pour vous et votre famille.

Toutes les conditions ainsi que l'intégralité des services proposés sont bien sûr disponibles dans les notices assurances-assistance qui vous sont remises avec votre carte Visa ou disponibles dans votre agence bancaire.

déjà inclus dans le taux de change affiché). On constate la même pratique en France. Préférez donc la carte bancaire. Pour les paiements comme les retraits par carte, le taux de change utilisé pour les opérations s'avère généralement plus intéressant que les taux pratiqués dans les bureaux de change. (A ce taux s'ajoutent des frais bancaires, indiqués ci-dessous.)

Transfert d'argent

Avec ce système, on peut envoyer et recevoir de l'argent de n'importe où dans le monde en quelques minutes. Le principe est simple : un de vos proches se rend dans un point MoneyGram® ou Western Union® (poste, banque, station-service, épicerie...), il donne votre nom et verse une somme à son interlocuteur.

De votre côté de la planète, vous vous rendez dans un point de la même filiale. Sur simple présentation d'une pièce d'identité avec photo et la référence du transfert, on vous remettra aussitôt l'argent.

Pourboires, marchandise et taxes

► **Pourboires.** Le pourboire est assez peu répandu à Oslo, mais la marge habituelle sera d'environ 10 % du prix total. Ne soyez pas

surpris lorsque vous payez par carte, à vous voir présenter le terminal bancaire. C'est à vous de décider du montant que vous souhaitez laisser comme pourboire, on vous laisse donc taper le montant total. Aucune obligation cependant !

► **Marchandise.** Le marchandeur ne trouvera aucun écho auprès des commerçants locaux où il serait plutôt de coutume de payer le prix indiqué sans discussion.

► **Taxes.** La taxe sur la valeur ajoutée s'appelle MVA (*Merverdiavgift ou meirverdiavgift, moms* pour son nom informel). Le taux normal est de 25 %. Cependant, la nourriture n'est taxée qu'à 15% et les transports à 8%. D'autres taxes à la consommation existent comme les taxes sur l'alcool, le tabac, les produits sucrés, les déchets, les emballages, etc.

Duty Free

Puisque votre destination finale est hors de l'Union européenne, vous pouvez bénéficier du Duty Free (achats exonérés de taxes). Attention, si vous faites escale au sein de l'Union européenne, vous en profiterez dans tous les aéroports à l'aller, mais pas au retour. Par exemple, pour un vol aller avec une escale, vous pourrez faire du shopping en Duty Free dans les trois aéroports, mais seulement dans celui de votre lieu de séjour au retour.

ASSURANCES

Touristes, étudiants, expatriés ou professionnels, chacun peut s'assurer selon ses besoins et pour une durée correspondant à son séjour. De la simple couverture temporaire s'adressant aux baroudeurs occasionnels à la garantie annuelle, très avantageuse pour les grands voyageurs, chacun pourra trouver le bon compromis. À condition toutefois de savoir lire entre les lignes.

Choisir son assureur

Voyagistes, assureurs, secteur bancaire et même employeurs : les prestataires sont aujourd'hui très nombreux et la qualité des produits proposés varie considérablement d'une enseigne à une autre. Pour bénéficier de la meilleure protection au prix le plus attractif, demandez des devis et faites jouer la concurrence. Quelques sites Internet peuvent être utiles dans ces démarches comme celui de la Fédération française des sociétés d'assurances (www.ffsa.fr), qui saura vous aiguiller selon vos besoins, ou le portail de l'Administration française (www.service-public.fr) pour toute question relative aux démarches à entreprendre.

► Êtes-vous couvert avec votre carte bancaire ? Avant d'entamer toute démarche de souscription à une assurance complémentaire pour votre voyage, vérifiez que vous n'êtes pas déjà couvert par les assurances-assistance incluses avec votre carte bancaire. Visa®, MasterCard®, American Express®, toutes incluent une couverture spécifique qui varie selon le modèle de carte possédé. Responsabilité civile à l'étranger, aide juridique, avance des fonds, remboursement des frais médicaux : les prestations couvrent aussi bien les volets assurance (garanties contractuelles) qu'assistance (médicale, aide technique, juridique, etc.). Les cartes bancaires haut de gamme de type Gold® ou Visa Premier® permettent aisément de se passer d'assurance complémentaire (Voir encadré plus haut détaillant les prestations incluses avec la carte

Visa Premier). Ces services attachés à la carte peuvent donc se révéler d'un grand secours, l'étendue des prestations ne dépendant que de l'abonnement choisi. Il est néanmoins impératif de vérifier la liste des pays couverts, tous ne donnant pas droit aux mêmes prestations. De plus, certaines cartes bancaires assurent non seulement leurs titulaires mais aussi leurs proches parents lorsqu'ils voyagent ensemble, voire séparément. Pensez cependant à vérifier la date de validité de votre carte car l'expiration de celle-ci vous laisserait sans recours.

► Voyagistes. Ils ont développé leurs propres gammes d'assurances et ne manqueront pas de vous les proposer. Le premier avantage est celui de la simplicité. Pas besoin de courir après une police d'assurance. L'offre est faite pour s'adapter à la destination choisie et prend normalement en compte toutes les spécificités de celle-ci. Mais ces formules sont habituellement plus onéreuses que les prestations équivalentes proposées par des assureurs privés. C'est pourquoi il est plus judicieux de faire appel à son apériteur habituel si l'on dispose de temps et que l'on recherche le meilleur prix.

► Assureurs. Les contrats souscrits à l'année comme l'assurance responsabilité civile couvrent parfois les risques liés au voyage. Il est important de connaître la portée de cette protection qui vous évitera peut-être d'avoir à souscrire un nouvel engagement. Dans le cas contraire, des produits spécifiques pourront vous être proposés à un coût généralement moindre. Les mutuelles couvrent également quelques risques liés au voyage. Il en est ainsi de certaines couvertures maladie qui incluent une protection concernant par exemple tout ce qui touche à des prestations médicales.

► Employeurs. C'est une piste largement méconnue mais qui peut s'avérer payante. Les plus généreux accordent en effet à leurs employés quelques garanties applicables à l'étranger. Pensez à vérifier votre contrat de travail ou la convention collective en vigueur dans votre entreprise. Certains avantages non négligeables peuvent s'y cacher.

► Précision utile : beaucoup pensent qu'il est nécessaire de régler son billet d'avion à l'aide de sa carte bancaire pour bénéficier de l'ensemble de ces avantages. Cette règle s'applique à toutes les assurances voyage (garantie annulation du billet de transport, retard du transport, retard des bagages) – si elles sont prévues au contrat – et ne concerne en aucun cas l'assistance sur place. Cette règle s'applique également à la location de voiture, vous ne pourrez bénéficier de l'assurance que si vous payez la prestation avec votre carte bancaire.

L'assurance futée !

Leader en matière d'assurance voyage, Mondial Assistance vous propose une offre complète pour vous assurer et vous assister partout dans le monde pendant vos vacances, vos déplacements professionnels et vos loisirs. Son objectif est de faire que chacun puisse bouger l'esprit tranquille.

POUR AIDER LES PLUS PAUVRES, JE CHOISIS D'AGIR AVEC EUX



Photo : Jean-Luc Perreard

FAITES UN DON

secours-catholique.org

BP455-75007 PARIS

caritasfrance Secours Catholique-Caritas France



**ENSEMBLE,
CONSTRUIRE
UN MONDE JUSTE
ET FRATERNEL**

Choisir ses prestations

► **Garantie annulation.** Elle reste l'une des prestations les plus utiles et offre la possibilité à un voyageur défaillant d'annuler tout ou partie de son voyage pour l'une des raisons mentionnées au contrat. Ce type de garantie peut couvrir toute sorte d'annulation : billet d'avion, séjour, location... Cela évite ainsi d'avoir à pâtrir d'un événement imprévu en devant régler des pénalités bien souvent exorbitantes.

Le remboursement est la plupart du temps conditionné à la survenance d'une maladie ou d'un accident grave, au décès du voyageur ayant contracté l'assurance ou à celui d'un membre de sa famille. L'attestation d'un médecin assermenté doit alors être fournie. Elle s'étend également à d'autres cas comme un licenciement économique, des dommages graves à son habitation ou son véhicule, ou encore à un refus de visa des autorités locales. Moyennant une surtaxe, il est également possible d'élargir sa couverture à d'autres motifs comme la modification de ses congés ou des examens de

rattrapage. Les prix pouvant atteindre 5 % du montant global du séjour, il est donc important de bien vérifier les conditions de mise en œuvre qui peuvent réserver quelques surprises. Dernier conseil : s'assurer que l'indemnité prévue en cas d'annulation couvre bien l'intégralité du coût du voyage.

► **Autres services.** Les prestataires proposent la plupart du temps des formules dites « complètes » et y intègrent des services tels que des assurances contre le vol ou une assistance juridique et technique. Mais il est parfois recommandé de souscrire à des offres plus spécifiques afin d'être paré contre toute éventualité.

L'assurance contre le vol en est un bon exemple. Les plafonds pour ce type d'incident se révèlent généralement trop faibles pour couvrir les biens perdus et les franchises peuvent finir par vous décourager. Pour tout ce qui est matériel photo ou vidéo, il peut donc être intéressant de choisir une couverture spécifique garantissant un remboursement à hauteur des frais engagés.

BAGAGES

Que mettre dans ses bagages ?

► **Une trousse de toilette :** pour l'hiver, pensez aux crèmes hydratantes, au baume à lèvres. Il est toujours pratique et agréable de voyager avec des produits de toilette, mais attention à la législation si vous prenez votre sac en cabine, vos flacons et tubes ne doivent pas faire plus de 100 ml chacun.

► **Trousse à pharmacie :** carnet de santé, fiche du groupe sanguin, crème solaire, pansements, antiseptique.

► **Vêtements adaptés :** en hiver, pour votre confort, adoptez le style norvégien, à savoir chaussettes chaudes (avec une base de laine de préférence), chaussures chaudes (de ski, de randonnée), sous-vêtements chauds (Damart®), gants, bonnet/chapeau, écharpe. Pour l'été, n'oubliez pas votre maillot de bain !

► **Documents importants :** adresses et numéros de téléphone de vos contacts dans le pays, adresses et numéros de téléphone de vos proches, guide de voyage.

► **Documents à avoir sur soi :** billets d'avion, porte-monnaie, passeport/pièce d'identité.

Réglementation

► **Bagages en soute.** Généralement, 23 kg de bagages sont autorisés en soute pour la classe économique (exception sur l'Afrique pour la majorité des compagnies : 2 x 23 kg) et 30 à 40 kg pour la première classe et la classe affaires. Certaines compagnies autorisent deux bagages en soute pour un poids total de 40 kg. Renseignez-vous avant votre départ pour connaître les dispositions de votre billet.

► **Bagages à main.** En classe éco, un bagage à main et un accessoire (sac à main, ordinateur portable) sont autorisés, le tout ne devant pas dépasser les 12 kg ni les 115 cm de dimension. En première et en classe affaires, deux bagages sont autorisés en cabine. Les liquides et gels sont interdits : seuls les tubes et flacons de 100 ml maximum sont tolérés, et ce dans un sac en plastique transparent fermé (20 cm x 20 cm). Seules exceptions à la règle : les aliments pour bébé et médicaments accompagnés de leur ordonnance.

Excédent

Lorsqu'on en vient à parler d'excédent de bagages, les compagnies aériennes sont désormais plutôt strictes. Si elles vous laisse-

ront parfois tranquille pour 1 ou 2 kg de trop sur certaines destinations, vous n'aurez aucune marge sur les destinations africaines, tant la demande des passagers est importante ! Si vous voyagez léger, ne soyez pas étonné d'être plusieurs fois accosté en salle d'enregistrement par d'autres voyageurs afin de prendre, à votre compte, ces kilos que vous n'utilisez pas. Libre à vous de choisir, mais cette pratique est interdite, surtout si vous ne savez pas ce que l'on vous demande de transporter. Car il est vrai que passé le poids autorisé, le couperet tombe, et il tombe sévèrement : 30 € par kilo supplémentaire sur un vol long-courrier chez Air France, 120 € par bagage supplémentaire chez British Airways. A noter que les compagnies pratiquent parfois des remises de 20 à 30 % si vous réglez votre excédent de bagages sur leur site Web avant de vous rendre à l'aéroport. Si le coût demeure trop important, il vous reste la possibilité d'acheminer une partie de vos biens par voie postale, si la destination le permet.

Perte - Vol

En moyenne, 16 passagers sur 1 000 ne trouvent pas leurs bagages sur le tapis à l'arrivée. Si vous faites partie de ces malchanceux, rendez-vous au comptoir de votre compagnie pour déclarer l'absence de vos bagages. Pour que votre demande soit recevable, vous devez réagir dans les 21 jours suivant la perte. La compagnie vous remettra un formulaire qu'il faudra renvoyer en lettre recommandée avec accusé de réception à son service clientèle ou litiges bagages. Vous récupérerez le plus souvent vos valises au

bout de quelques jours. Dans tous les cas, la compagnie est seule responsable et devra vous indemniser si vous ne revoyez pas la couleur de vos biens (ou si certains biens manquent à l'intérieur de votre bagage). Le plafond de remboursement est fixé à 20 € par kilo ou à une indemnisation forfaitaire de 1 200 €. Si vous considérez que la valeur de vos affaires dépasse ces plafonds, il est fortement conseillé de le préciser à votre compagnie au moment de l'enregistrement (le plafond sera augmenté moyennant finance) ou de souscrire à une assurance bagages. À noter que les bagages à main sont sous votre responsabilité et non sous celle de la compagnie.

Matériel de voyage

■ INUKA

④ 04 56 49 96 65

www.inuka.com

contact@inuka.com

Ce site vous permet de commander en ligne tous les produits nécessaires à votre voyage, du matériel de survie à celui d'observation en passant par les gourdes ou la nourriture lyophilisée.

■ TREKKING

www.trekking.fr

Trekking propose dans son catalogue tout ce dont le voyageur a besoin : trousse de voyage, ceintures multi-poches, sacs à dos, sacoches, étuis... Une mine d'objets de qualité pour voyager futé et dans les meilleures conditions.



Gare centrale d'Oslo.

DÉCALAGE HORAIRE

Pas de décalage entre la Norvège et la France,

les heures d'été et d'hiver sont les mêmes.

ÉLECTRICITÉ, POIDS ET MESURES

Les prises électriques sont les mêmes qu'en France ainsi que le voltage/ampérage : aucun adaptateur n'est donc nécessaire. Il en va de même pour les poids et mesures car la Norvège utilise le système métrique.

On pèse donc en grammes et mesure en mètres. Au cours de conversations avec des locaux, il pourra cependant être remarqué l'emploi

du « mil » pour une distance. Cette mesure, typique pour la Norvège, représente 10 km par mil (donc rien à voir avec le mile britannique). Elle s'emploie particulièrement dans le nord de la Norvège où les distances entre les villes deviennent rapidement assez impressionnantes (de Narvik à Tromsø, il y a 60 mil, soit 600 km !).

FORMALITÉS, VISA ET DOUANES

Les ressortissants de l'Union européenne peuvent séjourner trois mois en Norvège sans visa, avec seulement une carte d'identité ou un passeport valide. Au-delà de ces trois mois, il faut faire une demande de permis de séjour auprès des bureaux de la police de la ville de résidence.

Bon à savoir : la Norvège, contrairement à la quasi totalité de ses voisins, ne fait pas partie de l'Union européenne. Si elle a intégré l'Espace européen et l'espace Schengen, elle n'appartient pas pour autant à l'UE.

Obtention du passeport

Tous les passeports délivrés en France sont désormais biométriques. Ils comportent votre photo, vos empreintes digitales et une puce sécurisée. Pour l'obtenir, rendez-vous en mairie muni d'un timbre fiscal, d'un justificatif de domicile, d'une pièce d'identité et de deux photos d'identité.

Le passeport est délivré sous trois semaines environ. Il est valable dix ans. Les enfants doivent disposer d'un passeport personnel (valable cinq ans).

► **Conseil.** Avant de partir, pensez à photocopier tous les documents que vous emportez avec vous. Vous emporterez un exemplaire de chaque document et laisserez l'autre à quelqu'un en France. En cas de perte ou de vol, les démarches de renouvellement seront ainsi beaucoup plus simples auprès des autorités consulaires.

Vous pouvez également conserver des copies sur le site Internet officiel (mon.service-public.fr). Il vous suffit de créer un compte et de scanner toutes vos pièces d'identité et autres documents importants dans l'espace confidentiel.

Formalités et visa

ACTION-VISAS

10-12, rue du Moulin des Prés (13^e)
Paris

⑥ 01 45 88 56 70
www.action-visas.com

Une agence qui s'occupe de tous vos visas. Le site Internet présente une fiche explicative par pays. Très utile.

VSI

Parc des Barbanniers
2, place des Hauts Tilliers
Gennéville

⑥ 08 26 46 79 19 – www.vsi-visa.com
contact@vsi-visa.com

Spécialiste des visas depuis 1984, Visa Sourire International se charge de l'obtention de votre visa, que ce soit pour tourisme, affaires, travail ou stage. Ils interviennent à votre place, y compris dans l'urgence. VSI, la garantie d'obtenir votre visa dans les meilleurs délais en vous évitant des heures d'attente aux consulats et ambassades. Avec VSI voyagez sans soucis !

Douanes

INFO DOUANE SERVICE

⑥ 08 11 20 44 44 / 01 72 40 78 50
www.douane.gouv.fr
ids@douane.finances.gouv.fr

Standard téléphonique ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 18h.

Le service de renseignement des douanes françaises à la disposition des particuliers. Les téléconseillers sont des douaniers qui répondent aux questions générales, qu'il s'agisse des

formalités à accomplir à l'occasion d'un voyage, des marchandises que vous pouvez ramener dans vos bagages ou des informations utiles

pour monter votre société d'import-export. A noter qu'une application mobile est également disponible sur le site de la douane.

HORAIRES D'OUVERTURE

À Oslo comme dans tout le pays, les banques et les administrations ferment tôt (entre 14h et 16h). Les magasins d'alimentation sont ouverts en semaine de 7h à 23h. Le samedi ils ouvrent à 9h et ferment à 21h. Le dimanche, la plupart des magasins sont fermés. Les magasins d'alcool, *vinmonopolet*, sont ouverts jusqu'à

18h en semaine, et jusqu'à 15h le week-end. Les Norvégiens mangent relativement tôt (vers 18h-18h30) mais les restaurants restent ouverts assez tard en soirée et servent bien au-delà de cette plage horaire. Pas d'inquiétude donc mais ne vous étonnez pas de voir peu de monde au restaurant à l'heure à laquelle vous vous y rendez.

INTERNET

On trouve le WiFi gratuitement un peu partout dans Oslo : dans les auberges de jeunesse, les hôtels, beaucoup de cafés, bars et restaurants. Et comme les distances sont assez réduites, difficile de ne pas être connecté !

Si vous préférez les cybercafés, on en trouve beaucoup vers la gare centrale (Oslo S) pour 20 à 30 NOK de l'heure. L'Oslo Visitor Centre vous donne l'accès au WiFi lors des horaires d'ouverture.

JOURS FÉRIÉS

- ▶ **1^{er} janvier** : jour de l'an.
- ▶ **Avril** : Pâques (jeudi saint, vendredi saint, dimanche et lundi de Pâques).
- ▶ **1^{er} mai** : fête du travail.
- ▶ **17 mai** : fête nationale.
- ▶ **Mai** : ascension.
- ▶ **25 décembre** : Noël.
- ▶ **26 décembre** : Saint-Etienne (deuxième jour de Noël).

LANGUES PARLÉES

Les Osloïtes, comme tous les Norvégiens, parlent une langue scandinave, le norvégien, mais tous sont parfaitement bilingues en anglais.

lorsqu'il s'agit d'apprendre à parler ou écrire une langue étrangère avec une méthodologie qui a fait ses preuves : l'assimilation intuitive.

▶ **Apprendre la langue.** Il existe différents moyens d'apprendre quelques bases de la langue et l'offre pour l'auto-apprentissage peut se faire sur différents supports : CD, DVD, cahiers d'exercices ou même directement sur Internet. Bien sûr, l'immersion reste le meilleur moyen d'apprendre la langue et de se familiariser avec celle-ci ! Un voyage dans le pays est donc le bienvenu.

POLYGLOT

www.polyglotclub.com
Gratuit.

Ce site propose à des personnes désireuses d'apprendre une langue d'entrer en contact avec d'autres dont c'est la langue maternelle, par le biais de rencontres et de soirées. Une manière conviviale de s'initier à la langue et d'échanger.

ASSIMIL

11, rue des Pyramides (1^{er})
Paris

01 42 60 40 66 / 01 45 76 87 37
www.assimil.com
M^e Pyramides
Précurseur des méthodes d'auto-apprentissage des langues en France, Assimil reste la référence

TELL ME MORE ONLINE

www.tellmemorecorporate.com
Sur ce site Internet, votre niveau est d'abord évalué et des objectifs sont fixés en conséquence. Ensuite, vous vous plongez parmi les 10 000 exercices et 2 000 heures de cours proposés. Enfin, votre niveau final est certifié selon les principaux tests de langues.

PHOTO

Conseils pratiques

- ▶ **Vous prendrez les meilleures photos tôt le matin ou aux dernières heures de la journée.** Un ciel bleu de midi ne correspond pas aux conditions optimales : la lumière est souvent trop verticale et trop blanche. En outre, une météo capricieuse offre souvent des atmosphères singulières, des sujets inhabituels et, par conséquent, des clichés plus intéressants.
- ▶ **Prenez votre temps.** Promenez-vous jusqu'à découvrir le point de vue idéal pour prendre votre photo. Multipliez les essais : changez les angles, la composition, l'objectif... Vous avez réussi à cadrer un beau paysage, mais il manque un petit quelque chose ? Attendez que quelqu'un passe dans le champ ! Tous les grands photographes vous le diront : pour obtenir un bon cliché, il faut en prendre plusieurs.
- ▶ **Appliquez la règle des tiers.** Divisez mentalement votre image en trois parties horizontales et verticales égales. Les points forts de votre photo doivent se trouver à l'intersection de ces lignes imaginaires. En effet, si on cadre son sujet au centre de l'image, la photo devient plate, car cela provoque une symétrie trop monotone. Pour un portrait, il faut donc placer les yeux sur un point fort et non au centre. Essayez aussi de laisser de l'espace dans le sens du regard.
- ▶ **Un coup d'œil** aux cartes postales et livres de photos sur la région vous donnera des idées de prises de vue.
- ▶ **À savoir :** les tons jaunes, orange, rouges et les volumes focalisent l'attention ; ils donnent une sensation de proximité à l'observateur. Les tons plus froids (vert ou bleu) créent de leur côté une impression d'éloignement.
- ▶ **Pour les détenteurs d'appareil photo réflex** : n'oubliez pas de vous munir d'un filtre polarisant (voire aussi d'un filtre UV) très utile dans les endroits lumineux. Sans oublier un filtre gris (ND) pour faire des pauses longues en pleine journée (cascades...). Prendre un bon trépied, assez lourd si possible en raison du vent, est indispensable pour photographier des aurores boréales ! Enfin, une protection pour votre appareil photo (même tropicalisé) peut s'avérer prudent en raison des nombreuses intempéries.

3 astuces pour réaliser de belles photos avec son smartphone.

PHOTOCITE
by 

1. Horizon droit. L'arbre est penché ? Le clapot de la mer est orienté vers la droite ? Et hop, le smartphone est penché aussi ! Même des photographes expérimentés font cette erreur. Prenez votre temps et vérifiez avant de déclencher l'appareil si l'horizon est bien droit. Astuce : vous pouvez afficher des lignes d'aide sur la plupart des smartphones.

2. Immobilité parfaite. Au crépuscule ou au coucher du soleil, les paysages sont les plus beaux. Mais avec peu de lumière, les fonctions automatiques de l'appareil photo rencontrent des difficultés et les temps d'exposition s'allongent tellement que la main peut se mettre à trembler.

Dans ce cas, veillez à maintenir le smartphone immobile. L'idéal est de le poser sur un élément quelconque. Il existe aussi des adaptateurs de trépieds avec des clips spéciaux pour les smartphones.

3. Zoom interdit ! Vous souhaitez photographier cette magnifique branche dans une dimension un peu plus grande ? Il est alors fort tentant de zoomer tout simplement. Surtout pas ! La plupart des smartphones sont équipés uniquement d'un zoom numérique qui ne produit qu'une qualité d'image vraiment médiocre. Il vaut mieux vous rapprocher de quelques pas jusqu'à ce que le cadre convienne.

▶ Maintenant que vous êtes un pro, tirez le meilleur parti de vos photos. Téléchargez dès maintenant l'application gratuite cewe photo pour créer des produits photo uniques directement depuis votre smartphone !

Les cartes postales futées !

Pour les amoureux de carte postale, en envoyer peut être parfois compliqué voire mission impossible. Trouver la bonne carte, un timbre, mais aussi une boîte aux lettres pour éviter de traverser tout l'aéroport en fin de séjour, relève parfois de la gageure. L'astuce c'est d'utiliser l'Application OKIWI depuis votre smartphone. Vous sélectionnez l'une de vos photos sur votre téléphone, vous écrivez votre message puis l'adresse de votre destinataire, seule une connexion wifi est nécessaire. L'avantage, OKIWI imprime votre carte et s'occupe de l'envoyer directement par la Poste à votre correspondant. Voilà au moins vous êtes sur d'envoyer une photo qui vous plaît, et puis surtout qu'elle n'arrive pas deux mois après votre retour. Sur internet www.okiwi-app.com et disponible sur Appstore et Android Market.

Développer – Partager

■ FOTOLIA

www.fr.fotolia.com

Fotolia est une banque d'images. Le principe est simple : vous téléchargez vos photos sur le site pour les vendre à qui voudra. Le prix d'achat peut monter jusqu'à plusieurs centaines d'euros par cliché. Pas nécessairement de quoi payer vos prochaines vacances, mais peut-être assez pour réduire la note de vos tirages !

■ FLICKR

www.flickr.com

Sur Flickr, vous pouvez créer des albums photo, retoucher vos clichés et les classer par mots-clés tout en déterminant s'ils seront visibles par tous

ou uniquement par vos proches. Petit plus du site : vous avez la possibilité d'effectuer des recherches par lieux et ainsi découvrir votre destination à travers les prises de vue d'autres internautes. D'autant plus intéressant que nombre de photographes professionnels utilisent Flickr.

■ PHOTOWEB

www.photoweb.fr

Photoweb est un laboratoire photo en ligne. Vous pouvez y télécharger vos photos pour commander des tirages ou simplement créer un album virtuel. Le site conçoit aussi tout un tas d'objets à partir de vos clichés : tapis de souris, livres, posters, faire-part, agendas, tabliers, cartes postales... Les prix sont très compétitifs et les travaux de qualité.

POSTE

Les bureaux de poste sont ouverts en règle générale du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

Le timbre norvégien coûte 15 NOK (1,55 € – le plus cher d'Europe).



© SERGE OLIVIER - AUTORS IMAGE

QUAND PARTIR ?

Climat

Le choix de la saison pour visiter le pays dépend vraiment du type de séjour auquel on aspire. L'hiver, il sera possible de profiter des aurores boréales, de faire du ski et de profiter des activités hivernales.

L'été, on pourra profiter du soleil jusqu'à très tard, faire du kayak dans les fjords, des randonnées et profiter de la ville sous le soleil. Mais une chose est sûre, suivant les saisons, l'impression que fera le pays sera totalement différente.

MÉTÉO CONSULT

www.meteoconsult.fr

Les prévisions météorologiques pour le monde entier.

Haute et basse saisons touristiques

L'avantage d'Oslo et de son climat, c'est qu'il est aussi bien prisé pour ses sports d'hiver de septembre à mars que pour ses longues journées ensoleillées à la belle saison. Sachez cependant qu'en y allant durant la saison hivernale, vous ne verrez pas beaucoup le jour.

SANTÉ

Conseils

Pour recevoir des conseils avant votre voyage, n'hésitez pas à consulter votre médecin. Vous pouvez aussi vous adresser à la société de médecine des voyages du centre médical de l'Institut Pasteur au ☎ 01 45 68 80 88 (www.pasteur.fr/fr/sante/centre-medical) ou vous rendre sur le site du ministère des Affaires étrangères à la rubrique « Conseils aux voyageurs » (www.diplomatie.gouv.fr/voyageurs).

► **En cas de maladie** ou de problème grave durant votre voyage, consultez rapidement un pharmacien puis un médecin.

fondateur Louis Pasteur, le centre de recherche biomédicale s'est toujours situé à l'avant-garde de la science, et a été à la source de plusieurs disciplines majeures : berceau de la microbiologie, il a aussi contribué à poser les bases de l'immunologie et de la biologie moléculaire. Le réseau des Instituts Pasteur, situé sur les 5 continents et fort de 8 500 collaborateurs, fait de cette institution une structure unique au monde. C'est au Centre médical que vous devez vous rendre pour vous faire vacciner avant de partir en voyage.

► **Autre adresse :** Centre médical : 213 bis rue de Vaugirard, Paris 15e.

Centres de vaccination

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site Internet du ministère de la Santé (www.sante.gouv.fr) pour connaître les centres de vaccination proches de chez vous.

INSTITUT PASTEUR

25-28, rue du Dr Roux (15^e)

Paris

☎ 01 45 68 80 00

www.pasteur.fr

Sur le site Internet, vous pouvez consulter la liste des vaccins obligatoires pays par pays.

L'Institut Pasteur, créé en 1888 par Louis Pasteur, est une fondation privée à but non lucratif dont la mission est de contribuer à la prévention et au traitement des maladies, en priorité infectieuses, par la recherche, l'enseignement, et des actions de santé publique. Tout en restant fidèle à l'esprit humaniste de son

En cas de maladie

Un réflexe : contacter le consulat de France. Il se chargera de vous aider, de vous accompagner et vous fournira la liste des médecins francophones. En cas de problème grave, c'est aussi lui qui prévient la famille et qui décide du rapatriement. Pour connaître les urgences et établissements aux standards internationaux : consulter les sites www.diplomatie.gouv.fr et www.pasteur.fr

Assistance rapatriement – Assistance médicale

Si vous possédez une carte bancaire Visa® et MasterCard®, vous bénéficiez automatiquement d'une assurance médicale et d'une assistance rapatriement sanitaire valables pour tout déplacement à l'étranger de moins de 90 jours (le

palement de votre voyage avec la carte n'est pas nécessaire pour être couvert, la simple détentioп d'une carte valide vous assure une couverture). Renseignez-vous auprès de votre banque et vérifiez attentivement le montant global de la couverture et des franchises ainsi que les conditions de prise en charge et les clauses d'exclusion. Si vous n'êtes pas couvert par l'une de ces cartes, n'oubliez surtout pas de souscrire une assistance médicale avant de partir.

SÉCURITÉ ET ACCESSIBILITÉ

Dangers potentiels et conseils

Pour connaître les dernières informations sur la sécurité sur place, consultez la rubrique « Conseils aux voyageurs » du site du ministère des Affaires étrangères : www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/. Sachez cependant que le site dresse une liste exhaustive des dangers potentiels et que cela donne parfois une image un peu alarmiste de la situation réelle du pays.

Femme seule en voyage

Aucun danger à Oslo pour une femme seule, étant donné le peu de criminalité sur place. Les gens sont généralement très courtois et les seuls risques que vous pouvez éventuellement courir apparaîtront plus probablement avec d'autres touristes que des Norvégiens. La culture égalitaire est tellement présente qu'il est même possible qu'aucun homme n'ose vous aborder si vous ne faites le premier pas.

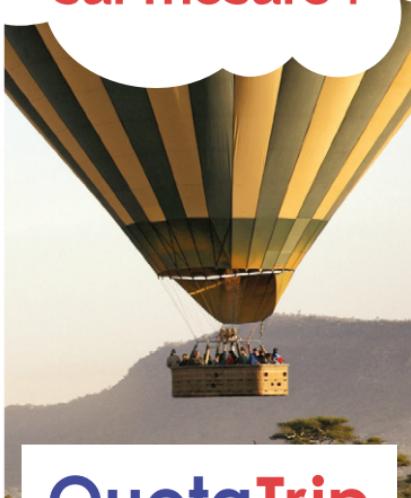
Voyager avec des enfants

Oslo est une ville idéale pour voyager avec des enfants. La culture norvégienne idolâtre quelque peu les enfants et la capitale est dotée de toutes les infrastructures pour leur plaisir : parcs, aires de jeu, skateparks, etc. Dans beaucoup d'hôtels et de musées, la présence d'un enfant de moins de 12 ans est gratuite.

Voyageur handicapé

Si vous présentez un handicap physique ou mental ou que vous partez en vacances avec une personne dans cette situation, différents organismes et associations s'adressent à vous.

**Vous rêvez
d'un voyage
sur mesure ?**



QuotaTrip

**les meilleures
agences locales
vous répondent**

**Sur + de
200 destinations !**

www.quotatrip.com



Un service gratuit & sans engagement, pour un voyage au meilleur prix !

recommandé par

Voyageur gay ou lesbien

Voilà une destination rêvée pour des voyageurs gay ou lesbien ! La Scandinavie est réputée pour sa tolérance en la matière et la Norvège a toujours été pionnière en matière de droits des gays. Les gens sont acceptés quels que

soient leur origine, âge, nationalité ou préférence sexuelle et on ne verra nulle part de regard désobligeant à la vue d'un couple gay/ lesbien se tenant par la main ou s'embrassant dans la rue.

D'ailleurs la majeure partie des établissement d'Oslo sont gay-friendly.

TÉLÉPHONE

Comment téléphoner ?

- ▶ **De Norvège en France :** précéder le numéro de 0033 en supprimant le zéro initial (les prix sont réduits entre 17h et 8h).
- ▶ **De Norvège à Norvège :** composer simplement le numéro à huit chiffres de votre correspondant.
- ▶ **De France en Norvège :** composer le 00 puis le 47 et le numéro de votre correspondant sans le zéro initial. Il n'existe pas de préfixe de ville ou de région en Norvège. Les numéros de téléphone norvégiens sont à 8 chiffres et il n'y a pas d'indicatif spécifique selon les différentes villes.

Téléphone mobile

On peut se procurer une puce pour environ 200 NOK (*Kontaktkort*). On obtient ainsi un numéro norvégien. Les opérateurs français permettent de recevoir et passer des appels de Norvège depuis votre portable (les appels font l'objet de surtaxes). Les indicatifs de mobiles norvégiens sont nombreux : 41, 9, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 965, 966, 967, 968. Avant de partir, vérifiez que votre téléphone portable est bien débloqué si vous comptez acheter une puce.

- ▶ **Qui paie quoi ?** Depuis le 15 juin 2017, adieu les surcouûts lors de vos voyages en Europe. En effet, les frais d'itinérances n'ont plus cours dans les 28 pays membres de l'Union européenne. En supprimant les frontières téléphoniques, la

commission européenne empêche dorénavant les opérateurs européens de vous imputer des frais supplémentaires – parfois exorbitants – lors de vos voyages. Concrètement, vos appels, SMS, MMS et votre consommation Internet sont à présent facturés aux mêmes tarifs qu'en France. Vous pouvez utiliser Google Maps à Oslo comme vous le feriez en France. Vous pouvez aussi passer un coup de téléphone depuis la Norvège sans vous empressoer d'écourter la conversation par peur des frais d'itinérance ! L'inverse, par contre, n'est pas vrai : les appels passés depuis la France vers un autre pays de l'UE peuvent toujours être surtaxés.

Cabines et cartes prépayées

Il existe peu de cabines téléphoniques à pièces en Norvège, mais des téléphones publics à carte se trouvent dans les lieux publics fréquentés. Il convient de se munir d'une carte (se prononce *Telekart*) proposée par l'opérateur Telenor. Elle se trouve dans les kiosques à journaux, les bureaux de poste ou de tabac ou autres kiosques (marqué Narvesen). Le prix des cartes varie entre 40 et 140 NOK selon le nombre d'unités.

- ▶ **Fax.** Pour expédier un fax, il convient de se rendre dans un bureau de poste ou se renseigner à l'hôtel (les Norvégiens demeurent très conciliants !). Si votre opérateur GSM offre la possibilité d'expédier des fax par son site Internet, cette solution se présente comme la moins onéreuse et, somme toute, la plus flexible.



petit futé

Des guides de voyage
sur plus de

700 destinations

www.petitfute.com

S'INFORMER

À VOIR - À LIRE

Librairies de voyage

Paris

■ ULYSSE

26, rue Saint-Louis-en-l'Île (4^e)

© 01 43 25 17 35

www.ulysse.fr

ulysse@ulysse.fr

M° Pont-Marie

Ouvert du mardi au vendredi de 14h à 20h. Et sur rdv. Et aussi du 20 juin au 20 septembre 2 bd de la Mer, 64700 Hendaye. Franchissement de l'entrée difficile, sonnez pour qu'on vienne vous aider.

C'est le « kilomètre zéro du monde », comme le clame le slogan de la maison, d'où l'on peut en effet partir vers n'importe quelle destination grâce à un fonds extraordinaire de livres consacrés au voyage. Catherine Domain, la librairie et fondatrice depuis quarante-cinq ans de la librairie, est là pour vous aider dans votre recherche, notamment si vous voulez vous documenter avant d'entreprendre un court ou un long séjour. Membre de la Société des Explorateurs, du Club International des Grands Voyageurs, fondatrice du Cargo Club, du Club Ulysse des petites îles du monde et du Prix Pierre Loti, elle est vraiment une spécialiste du voyage. Vous trouverez ici aussi de nombreuses cartes non disponibles dans les librairies habituelles. Depuis 2005, la propriétaire, Catherine Domain part s'exiler pendant l'été dans sa librairie à Hendaye au Pays Basque.

■ AU VIEUX CAMPEUR

48, rue des Écoles (5^e)

© 01 53 10 48 48

www.avieuxcampeur.fr

infos@avieuxcampeur.fr

M° Maubert-Mutualité

Ouvert du lundi au mercredi et le vendredi de 11h à 19h30 ; le jeudi de 11h à 21h ; le samedi de 10h à 19h30. Livraison possible (commande en ligne).

Le Vieux Campeur c'est le temple du voyageur : vous trouverez tout le nécessaire pour préparer votre voyage que ce soit dans la Cordillère des Andes ou dans un fjord de Laponie. Mais

le Vieux Campeur c'est aussi et bien sûr une librairie, une véritable institution qui propose beaucoup d'ouvrages sur la randonnée, de documentation pour organiser son voyage et des guides à thème : eau, neige, terre, tout y est. Au sous-sol se trouvent les cartographies et les guides étrangers. Au rez-de-chaussée, le tourisme vert avec les randonnées, les balades et les raids aventure. Enfin, l'étage fait la part belle à l'escalade, à la spéléo ainsi qu'à la voile et à la plongée. Les commandes sont possibles sur le site Internet. A Paris, près de 30 boutiques de l'enseigne autour de la rue des Écoles dans le V^e arrondissement. Chacune étant spécialisée dans un domaine très précis : chasse, alpinisme, marche à pied, etc. Au Vieux Campeur est aussi présent dans de nombreuses villes en France : Strasbourg, Toulouse, Grenoble ou encore Sallanche. Vous y trouverez forcément votre bonheur.

PENSE FUTÉ

© SERGE OLLNER - AUTHORS IMAGE



Musée des arts décoratifs et du design.

Bordeaux

■ LIBRAIRIE MOLLAT

15, rue Vital-Carles

© 05 56 56 40 40

www.mollat.com

Tram B arrêt Gambetta

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h30.

Ouvert le premier dimanche du mois de 14h à 18h.

2016 fut une grande année pour Mollat qui a fêté ses 120 ans ! A l'occasion, de multiples projets ont vu le jour : attenant à la librairie entre la rue Porte-Dijeaux et le cours de l'Intendance, un garage de 1 000 m² a ouvert ses portes durant l'été 2016, proposant une salle de conférences (avec caméras), un studio d'enregistrement de pointe... Vous pourrez venir assister à de nombreux concerts, expositions et spectacles vivants. On ne présente plus vraiment cette librairie connue de tous : agencement de 171 083 références, professionnalisme parfait des employés et l'une des plus grandes librairies indépendantes de France. Outre les romans, les poches et les polars, les rayons littérature étrangère, bien-être, tourisme et enseignement, le magasin propose également des CD, des DVD, des livres audios, et des BD et mangas. Le seul risque, pas très dangereux cela dit, est de rester des heures à flâner car la librairie est non seulement très agréable, mais aussi animée par 350 événements par an, dont de nombreuses conférences avec les auteurs (certaines sont retransmises en direct sur le site internet). Possibilité de commander en ligne où l'on retrouve les coups de cœur des libraires, des podcasts des rencontres avec les auteurs, une newsletter hebdomadaire, et plus de 2 000 portraits vidéos d'auteurs.

► **De plus, la librairie Mollat a créé le portail culturel Station Ausone** qui propose un agenda d'événements enrichi par des vidéos, des bibliographies, des liens vers des ressources en ligne et un blog avec des billets hebdomadaires. Le site internet a également été entièrement réactualisé.

► **Associé au quotidien Sud-Ouest, la librairie Mollat** crée le Prix du Réel. Ce prix distinguera chaque année un titre de langue française et un titre traduit.

Lille

■ LIBRAIRIE AUTOUR DU MONDE

65, rue de Paris

© 03 20 78 19 33

www.autourdumonde.biz

contact@autourdumonde.biz

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h. Ouvert les dimanches de décembre.

Autour du Monde est une librairie unique à Lille. Entièrement consacrée au voyage, cette librairie regorge de guides, atlas, cartes, plans, romans et beaux livres qui remplissent ses belles bibliothèques de bois. Plus qu'un simple thème, le voyage est ici une véritable philosophie et chaque destination peut s'aborder par la fiction, la cuisine, la langue, l'histoire ou la géographie. Grâce aux conseils avisés de l'équipe, dont les membres sont d'avides voyageurs, vous trouverez sans aucun doute de quoi vous accompagner dans vos aventures qu'elles soient locales ou lointaines. C'est bien là la force de ce lieu unique : vous faire voyager sans quitter la ville, car après tout le voyage est un état d'esprit et pas besoin d'aller loin pour vivre des moments uniques, et cela commence dès le plus jeune âge. La librairie l'a bien compris et propose un rayon enfant qui permet aux plus petits d'appréhender le monde et son histoire de manière ludique. Envie de refaire votre bibliothèque ? Sachez que la librairie rachète vos guides et cartes (à condition qu'ils ne soient ni trop usés, ni trop vieux) contre des bons d'achat, de quoi vous faire plaisir et découvrir de nouvelles destinations. Enfin, sachez que la librairie organise également ponctuellement des lectures et rencontres avec les auteurs. Autour du Monde, une adresse incontournable pour les amateurs de bons mots et d'évasion.

Lyon

■ RACONTE-MOI LA TERRE

14, rue du Plat (2^e)

© 04 78 92 60 22

www.racontemoilaterre.com

librairie2@racontemoilaterre.com

Ouvert le lundi de 12h à 19h30 ; du mardi au samedi de 10h à 19h30. Attention « petite » marche à l'entrée. Vegan friendly.

Le paradis des globe-trotters et des rêveurs de la planète Terre ! Un espace convivial, accueillant, où l'on trouve des guides de voyage, toutes les cartes, des livres de cuisine, un rayon enfants, la littérature classée par régions du monde. Un conseil avisé et sympathique de véritables libraires qui connaissent aussi bien leur ville, la France, l'Europe que les pays exotiques ! Il y a aussi des mappemondes, des globes terrestres, des objets artisanaux, de la musique autant d'idées cadeaux dépayssants, des produits issus du commerce équitable. La librairie dispose aussi d'un restaurant, où vous aurez la possibilité de déguster des plats originaux venant des quatre coins du monde, et surtout équitables et bio. Situé sous une verrière dans un cadre enchanteur, le restaurant est fort agréable.

A l'étage, un café où l'on propose des boissons chaudes, mais aussi des bières internationales et un espace Internet. Des rencontres sont régulièrement organisées. On peut ainsi venir écouter les récits de voyageurs et faire le tour du monde avec eux. Vous avez aussi la possibilité de commander vos livres directement sur le site internet, où des nombreux ouvrages sont accompagnés du « mot du libraire » pour vous orienter et vous conseiller. Des guides de voyage aux polars en passant par les livres spécialisés dans le bien-être, vous avez de quoi satisfaire toutes vos envies !

► **Autre adresse :** Village Oxyiane Décathlon – 332, avenue Général-de-Gaulle, BRON.

Marseille

■ LIBRAIRIE DE LA BOURSE – MAISON FREZET

8, rue Paradis (1^{er})

© 04 91 33 63 06

frezetlibraires@club-internet.fr

Du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h. Attention le samedi ouverture à 10h.

Cette librairie fondée en 1876 propose plans, cartes et guides touristiques du monde entier. Terre, mer, montagne ou campagne, tous les environnements se trouvent parmi les centaines d'ouvrages proposés. Si jamais l'idée vous tente de partir à l'aventure, rien ne vous empêche de vérifier votre thème astral ou de vous faire tirer les cartes avec tout le matériel ésotérique et astrologique également disponible. Sachez aussi que la librairie a développé un rayon complet spécialisé en droit.

Montpellier

■ LES CINQ CONTINENTS

20, rue Jacques-Cœur

© 04 67 66 46 70

www.lescinqcontinents.com

contact@lescinqcontinents.com

Ouvert le lundi de 13h à 19h et de 10h à 19h non stop du mardi au samedi.

Les libraires globe-trotters de cette boutique vous aideront à faire le bon choix parmi les nombreux ouvrages sur les cinq continents. Récits de voyage, guides touristiques, ouvrages d'art, cartes géographiques, manuels de cuisine ou livres musicaux vous permettront de mieux connaître divers pays du monde et régions de France. Régulièrement, la librairie organise des rencontres et animations (programme trimestriel disponible sur place). Les Cinq continents, c'est un peu voyager depuis un livre, de façon originale et avec un accueil et un conseil adorables et très professionnels.

Nantes

■ LA GÉOTHÈQUE

14, rue Racine

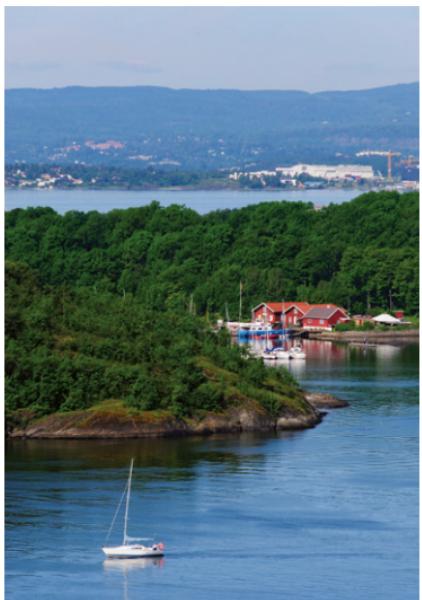
© 02 40 74 50 36

www.facebook.com/Librairie-Géothèque

lageotheque@gmail.com

OUVERT le lundi de 14h à 19h ; du mardi au samedi de 10h à 19h.

Autrefois installée sur la place du Pilori, la librairie La Géothèque avait fermé ses portes en juillet 2015... Bonne nouvelle, tel le phénix, elle a rouvert ses portes le 24 novembre 2015, au 14 de la rue Racine. Sur pas moins de 160 m² (un sacré gain de place par rapport à l'ancienne librairie) Benoît Albert et toute son équipe proposent ici de nombreux ouvrages de cartographie, des guides et bien sûr de la littérature de voyage, et ils étoffent l'assortiment de la librairie depuis sa réouverture. On trouvera également dans ce haut lieu « des ailleurs » des expos photos, tableaux et des rencontres avec des auteurs/voyageurs, ainsi que des objets insolites. Une bonne adresse à fréquenter assidûment avant tout début de périple, hexagonal ou plus lointain... Et bien sûr la collection des guides voyages Petit Futé est bien représentée. Qualifiée d'accessible, d'humaine et de chaleureuse, elle a bénéficié du soutien de deux éditeurs et d'un maraîcher pour sa réouverture, ainsi que de nombreux lecteurs tant elle est indispensable à la ville de Nantes. Pour se tenir au courant des dernières nouveautés ainsi que des rencontres et expositions à venir, la page facebook de la librairie est actualisée régulièrement.



Rennes

■ ARIANE LIBRAIRIE DU VOYAGE

20, rue du Capitaine-Dreyfus

④ 02 99 79 68 47

www.librairie-voyage.com

Ouvert le lundi de 14h à 19h ; du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h.

Il est des endroits qu'il est essentiel de fréquenter lorsqu'on est un grand baroudeur ou un voyageur en quête de bonnes adresses. *La librairie du voyage Ariane* fourmille de guides, de récits de voyage, de cartes, d'accessoires variés et de livres divers qui vous feront faire le tour du monde en quelques pages. Sans oublier cette étrange boîte aux lettres qui peut vous faire vivre de magnifiques rencontres et découvertes : ne ratez pas cette occasion. Depuis 1989, Ariane décline l'amour du voyage avec soin et le communique à ceux qui franchissent sa porte. La passion et les conseils sont bien présents et transmis avec une dextérité peu commune. Les randonneurs y trouveront des cartes détaillées, les amateurs de destinations extrêmes des ouvrages pratiques, et ceux qui cherchent à entrer en contact avec la population locale des guides de conversation. Pratique pour éviter les malentendus ou se munir d'une variété d'accessoires pour voyager en toute sécurité : ceintures à billets, boussoles, oreillers pour l'avion, pochettes à divers usages. Ariane dispose aussi d'un rayon beaux-livres, et d'une section récits de voyages, avec des auteurs comme Nicolas Bouvier, Mac Orlan ou Cendrars. Avec près de 10 000 références et un site Internet sur lequel il est possible de

commander vos livres, tout le monde y trouve son compte. Enfin, une équipe jeune et pleine de connaissances fait de cette visite un bon moment. Le monde est un labyrinthe, Ariane tisse le fil pour vous.

Toulouse

■ AU VIEUX CAMPEUR

23, rue de Sienne

Labège-Innopole

④ 05 62 88 27 27

www.auvieuxcampeur.fr

infos@auvieuxcampeur.fr

Ouvert de lundi de 10h30 à 19h, du mardi au vendredi de 10h30 à 19h30, et le samedi de 10h à 19h30.

Les magasins Au Vieux Campeur disposent d'une librairie dédiée au tourisme sportif. Vous y trouverez guides, cartes, beaux livres, revues et un petit choix de vidéos principalement axés sur la France.

Belgique

■ ANTICYCLONE DES AÇORES

Rue Fossé aux Loups 34

BRUXELLES – BRUSSEL

④ +32 2 217 52 46

www.anticyclonedesacores.be

Ouvert du lundi au samedi de 11h à 18h.

Véritable spécialiste dans les ouvrages de voyages, la librairie est sans conteste la première étape de chaque périple. Voulez-vous jouer à Phileas Fog et faire le tour du monde en 80 jours ? Ou cherchez-vous une idée de



La ville d'Oslo.

balade tout aussi dépaysante dans la périphérie bruxelloise ? Les deux sont possibles et servis avec autant de professionnalisme. Entrer ici, c'est déjà voyager !

Québec

■ LIBRAIRIE ULYSSE

4176, rue Saint-Denis

MONTRÉAL

④ +151 48 43 94 47

www.guidesulysse.com

st-denis@ulysse.ca

Lundi-mercredi, 10h-18h ; jeudi-vendredi, 10h-21h ; samedi, 10h-17h30 ; dimanche, 11h-17h30.
Ulysse, la librairie des guides éponymes. Vous y trouverez près de 10 000 cartes et guides Ulysse en français et en anglais.

► Autre adresse : 560, rue Président-Kennedy,
④ +151 48 43 72 22.

Suisse

■ LE VENT DES ROUTES

50 rue des Bains

GENÈVE

④ +412 28 00 33 81

www.vdr.ch

info@vdr.ch

Du lundi au vendredi de 9h à 18h30 et le samedi de 9h à 17h

En 1979 on propose à deux amis bourlingueurs, Philippe et Alain d'ouvrir une librairie de voyage. Leur CV est en effet bien rempli, ils ont voyagé aux quatre coins du monde, Inde, Panama, ou encore Comores. Après avoir travaillé pendant

21 ans pour d'autres, nos deux amis décident d'ouvrir en 2000 leur propre boutique Le Vent des routes, qui réunit sous le même toit une librairie, une agence de voyages et un café-restaurant. Ils vous proposent guides, cartes, romans, (près de 6 000 références !), idées de voyage, et un personnel très disponible qui vous fera part de ses livres coup de cœur. Si vous souhaitez en savoir plus sur l'histoire de la librairie ou simplement vous informer sur son assortiment, Le vent des routes dispose d'un site internet nourri régulièrement de conseils coup de cœur, mais aussi d'informations sur les voyages organisés à venir, et sur les rencontres et vernissages qui auront lieu autour de la librairie. Bref de quoi vous satisfaire dans le pays d'un des plus célèbres bourlingueurs Nicolas Bouvier auteur du fameux ouvrage *Usage du monde*, auquel une partie de la décoration murale de la librairie est dédiée.

Cartographie et bibliographie

► Gaarder (Jostein), *Le Monde de Sophie*, Pocket, 1991.

► Hamsun (Knut), *La Faim*, Livre de Poche, 1890.

► Ibsen (Henrik), *Une maison de poupée*, Livre de Poche, 1879.

► Loe (Erlend), *Doppler*, Gaïa, 2006.

► Vesaas (Tarjei), *Palais de glace*, Flammarion, 1993.

► Wassmo (Herbjørg), *Le Livre de Dina*, 10/18, 2002.

AVANT SON DÉPART

Ambassades et consulats

■ AMBASSADE ROYALE DE NORVÈGE

À PARIS

28, rue Bayard (8^e)

Paris

④ 01 53 67 04 00 / 01 53 67 04 40

www.norvege.no

emb.paris@mfa.no

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.

■ CONSULATS DE NORVÈGE

► Ajaccio ④ 06 13 51 38 69

► Bordeaux ④ 05 56 43 66 31

► Boulogne-sur-Mer ④ 03 21 87 11 33

► Brest ④ 02 98 44 49 95

► Caen ④ 02 31 23 63 71

► Cherbourg ④ 02 33 03 50 60

► Dunkerque ④ 03 28 63 39 72

► Fort-de-France ④ 0 596 58 91 02

► Grenoble ④ 04 76 70 60 40

► Le Havre ④ 02 35 53 53 22

► Lyon ④ 04 72 22 33 44

► Marseille ④ 04 91 13 16 60

► Nantes ④ 02 40 73 80 27

► Nice ④ 04 92 15 57 57

► Papeete ④ 00 689 42 89 72

► Rouen ④ 02 32 10 28 10

- ▶ **Saint-Denis de la Réunion** ☎ 0 262 43 30 48
- ▶ **Saint-Malo** ☎ 02 99 20 61 60
- ▶ **Sète** ☎ 04 99 57 21 40
- ▶ **Strasbourg** ☎ 03 88 56 93 95
- ▶ **Toulouse** ☎ 05 62 73 44 22

**DÉLÉGATION PERMANENTE
DU ROYAUME DE NORVÈGE
AUPRÈS DE L'UNESCO**

Maison de l'Unesco
1, rue Miollis (15^e)
Paris
☎ 01 45 68 34 35 / 01 45 68 34 31
www.unesco.org
dl.norway@unesco.org

SERVICE ARIANE

www.diplomatie.gouv.fr
Ariane est un portail, proposé sur le site du ministère des Affaires étrangères, qui permet,

lors d'un voyage de moins de 6 mois, de s'identifier gratuitement auprès du Ministère. Une fois les données saisies, le voyageur pourra recevoir des recommandations liées (par SMS ou mail) à la sécurité dans le pays. En outre, la personne désignée par le voyageur comme « contact » en France sera prévenue en cas de danger. De nombreux conseils et avertissements sont également fournis grâce à ce service !

Office du tourisme

**OFFICE NATIONAL DU TOURISME
DE NORVÈGE**

BP 497
☎ 01 53 23 00 50
www.visitnorway.com
Fermé au public. Accessible uniquement par téléphone en semaine de 9h à 12h et de 14h à 16h sauf le mercredi après-midi.

SUR PLACE

ALLIANCE FRANÇAISE

☎ +47 91 82 00 38
Voir page 82.

AMBASSADE DE FRANCE À OSLO

Drammensveien 69
☎ +47 23 28 46 00
Voir page 83.

CONSULATS DE FRANCE

www.ambafrance-no.org
ambafrance.oslo@diplomatie.gouv.fr
▶ **A Bergen** ☎ (+47) 53 05 00 50
Fax : (+47) 53 05 00 51 – arnhild.jebesen@jebsns.no
▶ **A Kirkenes** ☎ (+47) 78 97 31 60
Fax : (+47) 78 97 31 69 – ucher@online.no

▶ **A Narvik** ☎ (+47) 76 94 29 26

Fax : (+47) 76 94 77 70 – westerlu@online.no

▶ **A Stavanger** ☎ (+47) 51 52 03 04 –

Fax : (+47) 51 52 45 49 – consulat@online.no

▶ **A Tromsø** ☎ (+47) 77 75 06 40

Fax : (+47) 77 75 05 01 – jaklin@npolar.no

▶ **A Trondheim**

☎ (+47) 73 87 43 00 – Fax : (+47) 73 87 43 01 – christian.wiig@wiig-hohle-knudsen.no

▶ **A Ålesund** ☎ (+47) 70 13 43 20

Fax : (+47) 70 13 43 21 – gunnar@jangaard.no

INSTITUT FRANÇAIS D'OSLO

Holtegaten 29
☎ +47 23 20 30 00
Voir page 83.

MAGAZINES ET ÉMISSIONS

Presse

COURRIER INTERNATIONAL

6-8, rue Jean-Antoine de Baïf (12^e)
Paris
☎ 01 46 46 16 00
www.courrierinternational.com
abo@courrierinternational.com
Hebdomadaire regroupant les meilleurs articles de la presse internationale en version française.

PETIT FUTÉ MAG

www.petitfute.com

Notre journal vous offre une foule de conseils pratiques pour vos voyages, des interviews, un agenda, le courrier des lecteurs... Le complément parfait à votre guide !

RANDOS-BALADES

www.randosbalades.fr

Magazine mensuel sur les randonnées en France et à l'étranger. L'approche est théma-

tique (sentiers du littoral, itinéraires sauvages, thèmes culturels...) et la publication est riche en actualités, trucs et astuces, tests matériels, fiches topographiques et, bien sûr, en guides de randonnée.

Radio

■ RADIO FRANCE INTERNATIONALE

www.rfi.fr

89 FM à Paris, également disponible sur Internet en streaming. Pour vous tenir au courant de l'actualité du monde partout sur la planète. RFI est diffusée mondialement en français et en 13 langues étrangères : anglais (en.rfi.fr), cambodgien (km.rfi.fr), chinois (cn.rfi.fr et trad. cn.rfi.fr), espagnol (es.rfi.fr), haoussa (ha.rfi.fr), kiswahili (sw.rfi.fr), mandingue (ma.rfi.fr), persan (fa.rfi.fr), portugais (pt.rfi.fr), brésilien (br.rfi.fr), roumain (www.rfi.ro), russe (ru.rfi.fr) et vietnamien (vi.rfi.fr). Avec son réseau de quelque 400 correspondants sur les 5 continents, RFI propose des rendez-vous d'information et des magazines qui offrent des clés de compréhension du monde. Chaque semaine, ce sont plus de 40 millions d'auditeurs dans le monde qui écoutent ses et plus de 10 millions qui consultent son offre nouveaux médias (site Internet, applications mobiles, etc.).

Télévision

■ FRANCE 24

www.france24.com

Chaîne d'information en continu, France 24 apporte 24h/24 et 7j/7, un regard nouveau à l'actualité internationale. Diffusée en 3 langues (français, anglais, arabe) dans plus de 160 pays, la chaîne est disponible sur internet (www.france24.com, en 3 langues), les mobiles et tablettes pour vous accompagner tout au long de vos voyages. France 24 est également diffusée par câble, satellite, ADSL, et téléviseurs connectés. On la trouve également sur des offres TNT de plusieurs pays sur tous les continents : Burundi, Cambodge, Cap-Vert, Danemark, Estonie, États-Unis, Haïti, Île Maurice, Italie, Kenya, Laos, Nigéria, Ouganda, RDC, Rwanda, Tanzanie.

■ PLANÈTE PLUS

www.planeteplus.com

Depuis plus de 20 ans, Planète propose de découvrir le monde, ses origines, son fonctionnement et son probable devenir avec une grille de programmation documentaire éclectique : civilisation, histoire, société, investigation, reportages animaliers, faits divers, etc.

■ RMC DÉCOUVERTE

© 01 71 19 11 91

www.rmcdecouverte.bfmtv.com

Chaîne thématique diffusée en HD dédiée aux documentaires dont la programmation repose sur des soirées thématiques en première et seconde partie de soirée : aventure, animaux, sciences et technologies, histoire et investigations, automobile et moto, mais également voyages, découverte et art de vivre.

■ TREK

www.trekhd.tv

Chaîne thématique.

Chaîne du Groupe AB consacrée aux sports en contact avec la nature qui propose une grille composée le lundi par les sports extrêmes ; mardi, les sports en extérieur ; mercredi, les sports de glisse sur neige ; jeudi, les expéditions, avec des voyages extrêmes ; vendredi, le jour des défis avec des jeux télévisés de TV réalité ; samedi, deuxième jour de sports de glisse sur mer ; dimanche, l'escalade, à main nue ou à la pioche. Remplaçant la chaîne Escales, Trek est disponible sur les réseaux câble, satellite et box ADSL.

■ TV5 MONDE

www.tv5monde.com

La chaîne de télévision internationale francophone diffuse des émissions de ses partenaires nationaux (France Télévisions, RTBF, TSR et CTQC) et ses propres programmes. La grille de TV5 Monde reflète la diversité de la création audiovisuelle francophone : cinéma, fiction, documentaire, jeux, divertissement, musique, jeunesse, sport, spectacles... TV5 Monde est diffusée dans plus de 200 pays et propose 9 chaînes régionalisées et 2 chaînes thématiques. Son audience moyenne hebdomadaire est de 55 millions de téléspectateurs.

■ USHUAÏA TV

© 01 41 41 12 34

www.ushuaiatv.fr

ushuaiatv@tf1.fr

La chaîne découlant du magazine éponyme a un slogan clair : « Des Hommes, une Planète ». Elle se veut télévision du développement durable et de la protection de la planète et propose nombre de documentaires, reportages et enquêtes.

■ VOYAGE

www.voyage.fr

info@voyage.fr

Terres méconnues ou inconnues, grands espaces et mégapoles, lieux incontournables ou insolites, cultures et nouvelles tendances : Voyage TV vous propose d'explorer le monde dans toute sa richesse à l'aide de documentaires ou en compagnie de guides éclairés.

RESTER

ÊTRE SOLIDAIRE

© BORIS ADAMOWSKI - ICONOTEC



Jeunes visiteurs du parc Vigeland.

■ ACTION RÉCONCILIATION SERVICE POUR LA PAIX

86, rue de Gergovie (14^e)

Paris

01 45 43 31 24

www.asf-ev.de

brockmeyer@asp-ev.de

ASF (*Aktion Sühnezeichen Friedensdienste*, traduit en français par Action Signe de Réconciliation Services pour la Paix) a été fondée en Allemagne au lendemain de la Seconde Guerre mondiale (1958) dans le but d'opposer des valeurs de tolérance et de solidarité à la

logique de haine et d'exclusion qui avait ensanglanté l'Europe sous l'occupation allemande. Aujourd'hui, ASF s'engage en Europe, aux Etats-Unis et en Israël dans la lutte contre le racisme et l'antisémitisme, mais aussi pour l'intégration de toutes personnes victimes de discriminations (personnes porteuses de handicaps, personnes socialement défavorisées, étrangers en demande de régularisation, homosexuels, etc.) au moyen de services volontaires, dits « services pour la paix ». En France, ASF s'engage depuis plus de 50 ans à promouvoir la paix en s'impliquant notamment dans des projets sociaux et historiques.

► **Que proposent-ils ?** ASF propose des chantiers internationaux et des services volontaires dans les domaines de la mémoire et de la lutte contre le racisme, l'antisémitisme, l'exclusion, et les discriminations.

Les projets proposés dans ce cadre sont très divers, puisqu'ils peuvent concerner la mémoire (travail d'archives, visites guidées, organisation d'événements, entretien d'anciens cimetières juifs, rencontres de survivants et victimes de la Seconde Guerre Mondiale, etc.), l'action sociale (accompagnement aux personnes âgées, aide au sein de foyers thérapeutiques, etc.), l'écologie (travail au sein de fermes biologiques) ou encore l'animation socioculturelle.

► **Où ?** France, Allemagne, Belgique, Grande-Bretagne, Pays-Bas, Norvège, Pologne, République Tchèque, Russie, Ukraine, Biélorussie, Israël et USA.

► **Profil et conditions :** avoir plus de 18 ans (excepté pour certains chantiers internationaux : se renseigner auprès de l'association ou consulter la liste des projets sur www.asp-ev.de/fra/volontariats/chantiers-dete.html) et un intérêt pour l'histoire et les services pour la paix.

PARCE QUE VOUS ÊTES
UNIQUE...

... VOUS RÉVIEZ D'UN GUIDE
SUR MESURE

A VOUS DE JOUER !

mypetit**fute**
mon guide sur mesure

WWW.MYPETITFUTE.COM



© Naïade Plante

VOUS AVEZ **BOUCLÉ** VOTRE **VALISE** ?

AIDEZ
61 MILLIONS D'ENFANTS*
À PRÉPARER LEUR CARTABLE

SOUTENEZ AIDE ET ACTION SUR
www.france.aide-et-action.org

L'éducation change le monde, changez-le avec nous !



L'Education change le monde

* Selon l'Unesco, 61 millions d'enfants en âge de fréquenter le primaire n'ont pas accès à l'école.

ÉTUDIER

Pour étudier ou poursuivre vos études supérieures, il vous faut prendre contact avec le service des relations internationales de votre université. Préparez-vous alors à des démarches longues. Mais le résultat d'un semestre ou d'une année à l'étranger vous fera oublier ces désagréments tant c'est une expérience personnelle et universitaire enrichissante. C'est aussi un atout précieux à mentionner sur votre CV.

■ AGENCE POUR L'ENSEIGNEMENT FRANÇAIS À L'ÉTRANGER (AEFE)

23, place de Catalogne (14^e)

Paris

① 01 53 69 30 90

www.aefe.fr

communication.aefe@diplomatie.gouv.fr

Cette agence recense tous les établissements d'enseignement français appartenant au réseau et donc répondant à certains critères de qualité. En outre, elle met en place un réseau scolaire mondial, avec une association d'anciens élèves, ainsi que divers événements. Enfin, elle diffuse régulièrement des offres d'emploi destinées aux expatriés.

■ CIDJ

www.cidj.com

La rubrique « Europe et International » sur le serveur du Centre d'Information et de Documentation Jeunesse fournit des informations pratiques aux étudiants qui ont pour projet d'aller étudier à l'étranger.

■ ÉDUCATION NATIONALE

www.education.gouv.fr

Sur le serveur du ministère de l'Éducation nationale, une rubrique « International » regroupe les informations essentielles sur la dimension européenne et internationale de l'éducation.

■ MINISTÈRE DES AFFAIRES ÉTRANGÈRES

www.diplomatie.gouv.fr

Il est bon d'y jeter un œil avant votre départ pour connaître les formalités de départ et y glaner de bons conseils : santé, transports, précautions à prendre et risques à éviter.

De plus, les informations mises à disposition dans l'espace politique, économique et socio-culturel du serveur du ministère des Affaires étrangères sont fort utiles pour les personnes qui s'intéressent aux enjeux et réalités du pays.

■ WEP FRANCE

81, rue de la République

① +39 04 724 040 04

www.wep-france.org

info@wep.fr

Wep propose plus de 50 projets éducatifs et séjours linguistiques dans une trentaine de pays pour une durée allant de une semaine à 18 mois. Possibilité également de planifier des programmes combinés (études et projet humanitaire par exemple).



Le théâtre national d'Oslo.



Dès aujourd'hui,
construisons un monde sans faim.

Agissons ensemble.

Donner – Devenir bénévoles – Travailler – Adhérer

www.actioncontrelafaim.org
#2030SansFaim



INVESTIR

■ BUSINESS FRANCE

77, boulevard Saint-Jacques (14^e)

Paris

② 0810817817

www.businessfrance.fr

cil@businessfrance.fr

L'Agence pour le développement international des entreprises françaises travaille en étroite

collaboration avec les missions économiques. Le site Internet recense toutes les actions menées, les ouvrages publiés, les événements programmés et renvoie sur la page du Volontariat International en Entreprise (VIE).

► **Autre adresse :** Espace Gaymard 2, place d'Arvieux – 13002 Marseille.

TRAVAILLER - TROUVER UN STAGE

Trouver un emploi en Norvège ne constitue pas la tâche la plus difficile. Cependant, pour y trouver un emploi, un anglais courant reste obligatoire (le norvégien représentant, bien entendu, un plus de taille). Beaucoup de Français souhaitant s'installer en Norvège démarrent leur carrière locale en donnant des cours de langue française dans des instituts tels Berlitz ou encore Friundervisning, à Oslo, qui sont ouverts à des personnes ne pratiquant pas (encore) le norvégien. Les grandes sociétés françaises se trouvant assez peu représentées en Norvège ne semblent pas montrer le meilleur point de départ. Pour obtenir un permis de séjour en Norvège, les ressortissants de l'Union européenne bénéficient de facilités. En effet, il leur suffit soit d'un contrat de travail local, soit d'une personne qui se porte garante de leurs besoins financiers.

■ ASSOCIATION TELI

Les Clarets

Saint-Pierre-d'Entremont

② 04 79 85 24 63

www.teli.asso.fr

contact@teli.asso.fr

Le Club TELI est une association loi 1901 sans but lucratif d'aide à la mobilité internationale

créée il y a 20 ans. Elle compte 4 000 adhérents en France et dans 65 pays. Si vous souhaitez vous rendre à l'étranger, quel que soit votre projet, vous découvrirez avec le Club TELI des infos et des offres de stages, de jobs d'été et de travail pour francophones.

■ CAPCAMPUS

www.capcampus.com

CapCampus fut l'un des premiers portails étudiants français en ligne. Dans la rubrique dédiée aux stages, vous trouverez aussi des offres pour l'étranger. Le site propose également toutes les informations pratiques pour bien préparer son départ et son séjour à l'étranger.

■ VIE – VOLONTARIAT INTERNATIONAL EN ENTREPRISE

www.civiweb.com

Si vous avez entre 18 et 28 ans et êtes ressortissant de l'Espace économique européen, vous pouvez partir en volontariat international en entreprise (VIE) ou en administration (VIA). Il s'agit d'un contrat de 6 à 24 mois rémunéré et placé sous la tutelle de l'ambassade de France. Tous les métiers sont concernés et vous bénéficiez d'un statut public protecteur. Offres sur le site Internet.

INDEX

A

AQUARIUM DE DRØBAK (DRØBAK AKVARIUM)	139
ASSOCIATION DES ARTISTES (KUNSTNERFORBUNDET)	115
ASSOCIATION NORVÉGIENNE DE L'ART ET DE L'ARTISANAT (NORSKE KUNSTHÅNDVERKERE)	115

B

BAROQUE (ÉGLISE) (DRØBAK KIRKE)	139
BASSE-COUR D'OSLO (OSLO LADEGÅRD)	120, 123
BRAGERNES (ÉGLISE DE) (BRAGERNES KIRKE)	142
BYGDØY, MARJORSTUA ET L'OUEST	73, 90, 99, 107, 111, 124, 133

C

CATHÉDRALE D'OSLO (OSLO DOMKIRKE)	115
CATHÉDRALE DE KRISTIANSTAD (KRISTIANSTAD DOMKIRKE)	153
CATHÉDRALE SAINT-HALLVARD (HALLVARDSKATEDRALEN)	120
CENTRE (OSLO)	71, 85, 92, 104, 109, 115, 131
CENTRE NOBEL DE LA PAIX (NOBELS FREDSSENTER)	115
CITY SIGHTSEEING (OSLO)	114

D

DAMSTREDET	128
DOGA – CENTRE NORVÉGIEN DE DESIGN ET D'ARCHITECTURE (DESIGN OG ARKITEKTUR NORGE)	128
DRAMMEN	142
DRØBAK	138

E

ÉGLISE BAROQUE (DRØBAK KIRKE) (DRØBAK)	139
ÉGLISE D'ODDERNES (ODDERNES KIRKE).....	153
ÉGLISE DE BRAGERNES (BRAGERNES KIRKE)	142
ÉGLISE SKOGER (SKOGER GAMLE KIRKE).....	143

F

FERME DE GIMLE (GIMLE GÅRD)	154
FORTERESSE D'AKERSHUS (AKERSHUS FESTNING)	116
FORTERESSE D'OSCARSBORG (OSCARSBORG FESTNING)	139
FORTERESSE DE CHRISTIANSHOLM (CHRISTIANSHOLM FESTNING)	154
FORTERESSE DE FREDRIKSTAD (FREDRIKSTAD FESTNING)	141
FORTERESSE DE FREDRIKSTEN (FREDRIKSTEN FESTNING)	138
FREDRIKSTAD	139

G

GALERIE ALBIN UPP (GALLERI ALBIN UPP)	124
GALERIE NATIONALE (NASJONALGALLERIET)	116
GALERIE ZINK (GALLERI ZINK)	161
GALLERI D40	116
GARE DE L'OUEST (VESTBANEN)	116
GRØNLAND ET LE SUD	73, 89, 99, 107, 111, 120
GRÜNERLØKKA ET LE NORD	74, 92, 101, 108, 111, 128, 133

H

HALDEN	136
HMK	114
HOLMENKOLLEN MUSÉE DU SKI ET TREMPIN (SKIMUSEET OG HOPPTÅRNET)	124
HÔTEL DE VILLE (RÅDHUSET)	118
HÔTEL DES VENTES BLOMQVIST (BLOMQVIST KUNSTHANDEL)	116

I – J

INSTITUT DU FILM NORVÉGIEN (NORSK FILM INSTITUTE)	118
JARDIN BOTANIQUE (BOTANISK HAGE) (GRØNLAND ET LE SUD)	120
JOMFRULAND	146

K

KRAGERØ	145
KRISTIANSAND	146
KRISTIANSTAD (CATHÉDRALE DE) (KRISTIANSTAD DOMKIRKE)	153

L – M

LILLEHAMMER	156
MAISON DE SIGRID UNSET (BJERKEBÆK – SIGRID UNSETS HJEM)	161
MAISON DU PÈRE NOËL (TREGAARDEN'S JULEHUS)	139
MAISON NATALE DE ROALD AMUNDSEN (ROALD AMUNDSENS FØDESTED)	141
MANOIR DE GULSKOGEN (GULSKOGEN GÅRD)	143
MANOIR ROUGE (RØD HERREGÅRD)	138
MARCHÉ DE BRAGERNES (BRAGERNES MARKED)	143
MONASTÈRE SAINT-OLAF (ST. OLAV DOMKIRKENIGHET)	122
MUSÉE BERG-KRAGERØ (BERG-KRAGERØ MUSEUM)	146
MUSÉE D'ART DE LILLEHAMMER (LILLEHAMMER KUNSTMUSEUM)	161
MUSÉE D'ART DU SØRLANDET (SØRLANDET KUNSTMUSEUM)	154
MUSÉE D'ART MODERNE ASTRUP FEARNLEY (ASTRUP FEARNLEY MUSEET)	118
MUSÉE D'HISTOIRE (HISTORISK MUSEUM)	118

MUSÉE D'HISTOIRE NATURELLE (NATURHISTORISK MUSEUM)	122
MUSÉE D'HISTOIRE NATURELLE ET JARDIN BOTANIQUE (AGDER NATURMUSEUM OG BOTANISKE HAGE)	154
MUSÉE DE FREDRIKSTAD (FREDRIKSTAD MUSEUM)	141
MUSÉE DE KRISTIANSAND (KRISTIANSAND MUSEUM)	154
MUSÉE DE L'ART DES ENFANTS (BARNEKUNSTMUSEET)	125
MUSÉE DE LA MARINE (NORSK MARITIMT MUSEUM)	125
MUSÉE DES BATEAUX VIKINGS (VIKINGSKIPSHUSET)	125
MUSÉE DES TRADITIONS POPULAIRES (NORSK FOLKEMUSEUM)	124
MUSÉE DU CANON (KANONMUSEUM)	154
MUSÉE DU FRAM (FRAMMUSEET)	126
MUSÉE EMANUEL VIGELAND (EMANUEL VIGELAND MUSEUM)	126
MUSÉE EN PLEIN AIR DE MAIHAUGEN (MAIHAUGEN FRILUFTSMUSEUM)	162
MUSÉE GÉOLOGIQUE (GEOLOGISKE MUSEUM) (GRØNLAND ET LE SUD)	122
MUSÉE HENRIK IBSEN (HENRIK IBSEN MUSEUM)	145
MUSÉE IBSEN (IBSENMUSEET)	118
MUSÉE INTERCULTUREL (INTERKULTURELT MUSEUM)	123
MUSÉE KON-TIKI (KON-TIKI MUSEET)	126
MUSÉE MUNCH (MUNCH MUSEET) (GRØNLAND ET LE SUD)	123
MUSÉE OLYMPIQUE NORVÉGIEN (NORGES OLIMPISKE MUSEUM)	162
MUSÉE VIGELAND (VIGELAND MUSEET)	125

OSLO (CATHÉDRALE D') (OSLO DOMKIRKE)	115
OSLO CITY WALKS	114
OSLO GUIDE SERVICE	114
OSLO SIGHTSEEING AND FJORD CRUISES (BÅTSERVICE SIGHTSEEING)	115

■ P ■

PALAIS ROYAL (KONGELIGE SLOTT)	120
PARC OLYMPIQUE DE LILLEHAMMER (LILLEHAMMER OLYMPIAPARK)	162
PARC VIGELAND (VIGELANDSPARKEN)	126
PARLEMENT (STORTINGET)	120
PAVILLON LYCHE (LYCHEPAVILJONGEN)	143

■ R ■

RAVNEDALEN	155
RIVIÈRE D'AKERSELVA (AKERSELVA ELV)	123

■ S – U ■

SAINT-HALLVARD (CATHÉDRALE) (HALLVARDSKATEDRALEN)	120
SITE RUPESTRE (HELLERISTNINGENE I SKOGERVEIEN)	143
SKIEN	143
SKIEN FRITIDSPARK	145
SKOGER (ÉGLISE) (SKOGER GAMLE KIRKE)	143
UNIVERSITÉ (UNIVERSITETE) (BYGDØY, MARJORSTUA ET L'UEST)	128

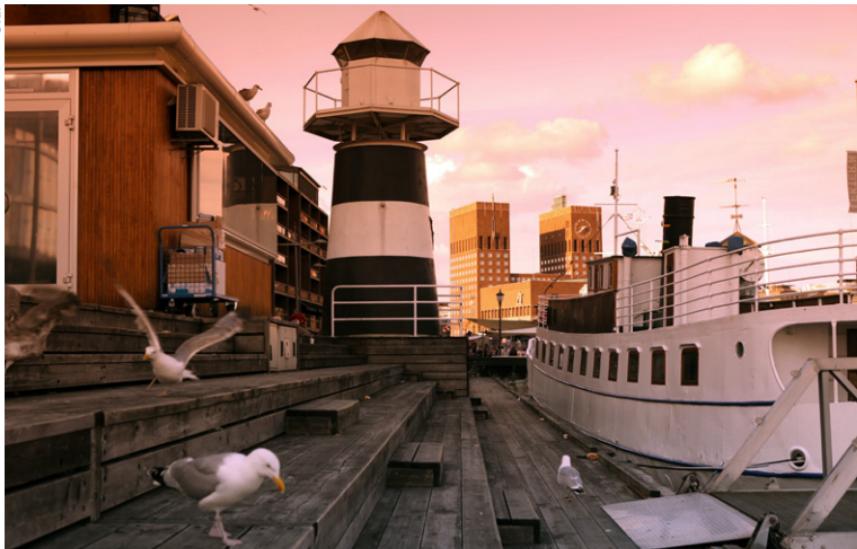
■ V ■

VIELLE VILLE (GAMLEBYEN)	141
VIKING BIKING	115

■ Z ■

ZOO ET PARC D'ATTRACTONS DE KRISTIANSAND (KRISTIANSAND DYREPARKEN)	155
--	-----

© Afp



Vue sur l'hôtel de ville d'Oslo depuis le port.

COLLABOREZ À LA PROCHAINE ÉDITION OSLO

COLLABOREZ À LA PROCHAINE ÉDITION OSLO

CITY TRIP

La petite collection qui monte

AMSTERDAM
BARCELONE
BERLIN
BRUGES
BRUXELLES
BUDAPEST
DUBAÏ
DUBLIN
EDIMBOURG
FLORENCE
GENÈVE

HONG KONG
ISTANBUL
LISBONNE
LONDRES
MADRID
MARRAKECH
MIAMI
MILAN
MONTRÉAL
MOSCOU
NAPLES

NEW YORK
PARIS
PÉKIN
PRAGUE
ROME
ST-PÉTERSBOURG
SAN FRANCISCO
SÉVILLE
SHANGHAÏ
VENISE
VIENNE



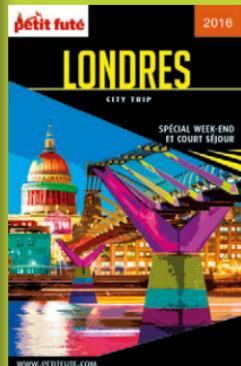
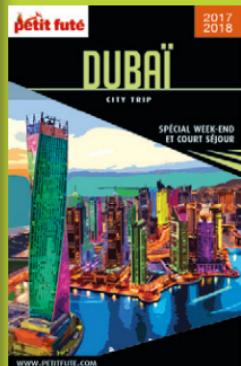
Version
numérique
OFFERTE*



*version offerte sous réserve de l'achat de la version papier

plus d'informations sur
www.petitfute.com

Week-End et
courts séjours



PARCE QUE VOUS ÊTES
UNIQUE ...

13.95 € Prix France



... VOUS RÉVIEZ D'UN GUIDE
SUR MESURE



© SEAN PAVONE - STOCKPHOTO.COM

A VOUS DE JOUER !

my petit fute
mon guide sur mesure

WWW.MYPETITFUTE.COM