

GUIDE  
TAO

# Thaïlande

*un voyage écolo et éthique*

VOYAGER  
100%  
engagé  
AUTREMENT



viatao.com

# Mode d'emploi

Merci beaucoup pour l'achat de cet ebook. Voici maintenant quelques conseils pour en profiter au mieux !

Comme vous le constaterez lors de votre lecture, nous avons voulu rendre ce livre numérique le plus pratique possible. Pour cette raison, vous trouverez de nombreux liens internes (vers d'autres pages de ce livre) et externes (vers des pages web). Vous pouvez par exemple retrouver chaque adresse placée sur la carte en cliquant simplement sur son numéro.

Pour des raisons de mise en page, nous vous conseillons d'utiliser une taille de police intermédiaire, voir petite. Dans le cas contraire, la mise en page risque d'être déséquilibrée et les photos et cartes coupées... mais rien de grave pour la lecture.

Selon le matériel que vous utilisez pour la lecture, il sera plus ou moins facile de revenir en arrière lors de votre navigation, notamment lorsque vous avez cliqué sur un lien interne.

- **Sur iPad/iPhone/iPod touch** : vous verrez en bas, à droite et à gauche, les mentions "Revenir à la p. xx" et "Aller à la p.xx" lorsque vous avez navigué dans le livre en sautant des pages. C'est sur ces mots qu'il faut cliquer lorsque vous souhaitez repartir en arrière (ou en avant), vers une page qui n'était pas la précédente.

- **Sur kindle** : en découvrant le menu du haut, il vous suffit de cliquer sur la flèche "retour" (<) pour revenir en arrière.

- **Sur kobo** : le bouton "page précédente", dans le menu du bas, vous permet à revenir en arrière.

Nous avons également inclu de nombreuses photos et illustrations. Voici comment en profiter au mieux :

- **Sur iPad/iPhone/iPod touch** : vous pouvez cliquer et zoomer sur chacune d'entre elles pour y voir plus clair. Vous n'avez ensuite qu'à cliquer sur la X en

haut à gauche de l'image pour la fermer et revenir à votre lecture.

- **Sur kindle et kobo** : aucune interaction n'est possible avec elles... mais les photos restent agréables à regarder !

- **Sur kobo** : les cartes et photo s'afficheront plus au moins bien selon le format de votre liseuse (mini ou normale), nous n'avons malheureusement pas réussi à obtenir un format homogène. La lecture reste néanmoins agréable.

# Edito

La Thaïlande est un kaléidoscope de paysages, véritable incitation à une découverte en profondeur. L'hospitalité souriante des Thaïlandais vous plonge au plus profond de leur générosité : une ouverture pour un Contact : privilégié avec la population.

Rencontre, nature et culture sont les fils conducteurs de ce Guide Tao. Nous vous invitons à voyager autrement en respectant la terre, les peuples et leurs traditions. Immersion totale garantie et dépaysement immédiat !

Pour vous faire vivre une expérience inoubliable, nous avons sélectionné un panel d'hébergements respectueux de l'environnement (éco-lodge, ferme, séjour chez l'habitant...), une multitude d'activités (trek, visite de village, snorkeling, cours de cuisine, art...) loin des sentiers battus ainsi que quelques centres artisanaux pour une consommation équitable de produits locaux qui vise l'amélioration des conditions de vie des communautés !

Immergez-vous dans ces contrées encore préservées en vivant au rythme des minorités et en découvrant la culture traditionnelle. Des villages montagnards aux jungles tropicales, en passant par la tentaculaire Bangkok, les îles aux plages de sable fin et aux eaux turquoise, une mosaïque de merveilles aux ambiances magiques ne cessera de vous émerveiller. Laissez-vous guider !

*Comme dans tous les Guides Tao, les adresses du Guide Tao Thaïlande sont choisies pour leurs démarches de qualité, de respect de la planète et des hommes, signalées par ces pictogrammes :*



**POUR L'ENVIRONNEMENT**

*produits bio ou locaux, emballages écologiques, consommation d'énergie réduite...*



**POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS**

*lieux accessibles à tous, traditions gastronomiques préservées, retombées économiques locales...*

# Carte Générale



# Préparer son voyage

## Quand partir ?

	Saison fraîche	Saison sèche	Saison humide
Quand	Novembre à février	Mars à mai	Juin à octobre
Températures	20 - 30°C 5°C la nuit en montagne	30 - 35°C	15 - 25°C
Infos	Haute saison touristique : réservation recommandée, tarifs élevés.	Saison intermédiaire : disponibilité, prix intéressants.	Basse saison touristique : accès aux îles limité voire fermé, tarifs moins élevés.

## Visa

Aucun visa n'est exigé pour un séjour inférieur à 30 jours avec une entrée par voie aérienne et 15 jours par voie terrestre. Le passeport doit être valide au moins 6 mois après la date d'arrivée en Thaïlande.

L'ambassade délivre un visa touristique donnant droit à un séjour de 60 jours, avec possibilité de le prolonger de 30 jours, la durée totale ne pouvant excéder 90 jours sur une période de 6 mois. En cas de dépassement, une amende de 500 bahts par jour est à régler.

Petite astuce : quitter le pays, se rendre dans l'un des pays frontaliers et revenir en Thaïlande autorise un nouveau séjour. Les lois évoluent : consultez le site de

l'ambassade [ambafrance-th.org](http://ambafrance-th.org).

### **Ambassade Royale de Thaïlande en France :**

8, rue Greuze, 75016 Paris, 01 56 26 50 50.

Le service des visas est ouvert du lundi au vendredi de 09h30 à 12h.

### **Bureau de l'immigration en Thaïlande :**

Immigration Division, Soi Suan Phlu, Sathon Tai Road, Bangkok 10120, Thaïlande, 022 87310110.



## **Argent**

Le baht est la monnaie thaïlandaise : 1€ = 40 bahts environ. Les banques, ouvertes jusqu'à 15h, offrent le meilleur taux de change. Il est préférable d'avoir de petites coupures pour payer les commerçants et les transports.

Les billets sont à l'effigie du roi, ne les froissez pas ou ne les ramassez pas avec vos pieds, traitez-les avec respect !

Les distributeurs de billets (ATM) sont très répandus dans tout le pays. Les grandes enseignes acceptent le règlement par carte bancaire. En cas de vol ou perte de votre carte, signalez-le au centre Visa du pays au 001 800115350660 ([visa-europe.fr](http://visa-europe.fr)), pour une Mastercard au 001 800118870663 ([mastercard.com](http://mastercard.com)) et prévenez votre banque.



*Scène de marché*

## Budget

1 litre d'eau : 15 bahts

1 bière : 100 bahts

1 jus de fruit : 80 bahts

1 T-shirt : 250 bahts

Hébergements	
€	<1500 bahts
€€	1500 – 3500 bahts
€€€	>3500 bahts
Restauration	
€	<100 bahts
€€	100 – 200 bahts
€€€	>200 bahts

## Risques

La Thaïlande est un pays sécurisé. Toutefois, les régions frontalières nécessitent une vigilance particulière, se renseigner sur le site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr).

Les agressions de voyageurs sont très rares, soyez respectueux envers les Thaïlandais ! Cependant, les escroqueries sont monnaie courante, méfiez-vous des locaux qui souhaitent sympathiser et vous proposent bon nombre de services. Les arnaques les plus courantes tournent autour des bijoux et pierres précieuses, des jeux de cartes, des visites de ville, des touk touk ou taxis. Gardez toujours sur vous passeport et carte de paiement. En cas de problème, contactez la police touristique au 1155.



*Touk touk de Bangkok*

## Santé

Les risques sanitaires sont faibles en Thaïlande : aucun vaccin n'est obligatoire, soyez tout de même à jour au niveau des vaccins classiques. Certains vaccins sont par ailleurs vivement conseillés ! ([pasteur.fr](http://pasteur.fr))

Les principales mesures de prévention concernent l'hygiène alimentaire et la protection contre les maladies transmissibles.

Les pharmacies délivrent tous types de médicaments sans ordonnance. Anti-diarrhéique, antalgique et antiseptique sont les éléments indispensables à inclure dans votre trousse à pharmacie. Si vous êtes sous traitement, emportez votre ordonnance rédigée en anglais. En cas de problème majeur, contactez votre assurance.

Décalage horaire : +5h l'été, +6h l'hiver. Synchronisez-vous le plus tôt possible pour éviter les effets du jet lag : dormez bien avant le départ, passez à l'heure thaïlandaise dès l'embarquement, sommeillez dans l'avion, évitez les excitants (café, thé...) et les repas copieux. A votre arrivée, restez éveillé pendant les heures de clarté, adoptez le rythme de repas du nouveau fuseau horaire et pratiquez une activité physique pour améliorer la qualité de votre sommeil.

SOS coup de soleil : même quand le niveau d'ensoleillement paraît faible, notamment à Bangkok ou dans le Nord... Protégez-vous ! Chapeau, lunettes et

crème solaire sont indispensables.

Les moustiques : leurs piqûres provoquent réactions rougeâtres et démangeaisons. La majorité des moustiques est inoffensive, certains peuvent toutefois transmettre un virus (dengue ou paludisme) : l'apparition des symptômes, maux de tête, nausées, vomissements, douleurs articulaires et musculaires... peut alors tarder.

Les moyens préventifs pour faire barrière aux moustiques : vêtements longs et couleurs claires, moustiquaire, ventilateur et climatisation, répulsif. L'eucalyptus citronné et l'encens d'huiles essentielles sont réputés pour leurs propriétés répulsives. Trouvez l'anti-moustique écolo qui vous correspond sur [eco-sapiens.com](http://eco-sapiens.com).

## A emporter

Ne vous encombrez pas, voyagez léger ! Vous trouverez facilement des buanderies ou des vêtements originaux sur votre chemin. Prévoyez des vêtements légers, en fibres naturelles, couvrant épaules et genoux pour les visites des temples et des villages. Prenez un pull-over pour les nuits fraîches, il vous permettra également de survivre à la climatisation dans les bus et les trains. Emportez de bonnes chaussures de marche pour les randonnées et munissez-vous d'une lampe torche rechargeable.

## Le tourisme sexuel

Plus de deux millions d'enfants sont victimes de prostitution dans le monde. Le développement de l'exploitation sexuelle des enfants dans le tourisme est une réalité grandissante liée à différents facteurs tels que la pauvreté persistante dans les pays en développement, l'augmentation des flux de voyageurs chaque année ou encore le climat d'anonymat créé par le contexte du voyage.

Des pays comme la Thaïlande sont particulièrement connus pour être des destinations spécialement touchées, même si la mise en place en Thaïlande d'une politique intense de prévention et de répression des abuseurs a parfois fait « migrer le fléau » vers des pays tels que le Cambodge, le Laos, le Vietnam et l'Indonésie. Si les coupables ne sont pas poursuivis sur place, les lois extraterritoriales françaises prévoient qu'un Français, ou un résident habituel sur

le territoire français, pourra être condamné en France, même si ses actes ont été commis à l'étranger. Les peines prévues par la loi française pour les délits de recours à la prostitution de mineurs peuvent aller jusqu'à 7 ans de prison. Depuis les années 90, le réseau ECPAT (End Child Prostitution, Child Pornography and Trafficking of Children for Sexual Purposes) lutte pour faire respecter les droits fondamentaux des mineurs de moins de 18 ans. Aujourd'hui, le réseau international regroupe plus de 80 associations dans 75 pays dont la France.

## Numéros utiles

Opposition Visa : 001 800115350660

Opposition Mastercard : 001 800118870663

Bureau de l'immigration : 022 87310110

Police pour les touristes : 1155

Pompiers : 199

Hôpital : 022 528111

## Transports

### *Compenser son transport !*

- ✓ *Partez longtemps* et prenez le temps de la découverte : durant votre voyage, le trajet en avion est le principal responsable des émissions de gaz à effet de serre.
- ✓ *Avec Actioncarbone.org*, mis en place par la fondation Goodplanet, calculez les émissions de CO2 de votre voyage et soutenez un projet de compensation.
- ✓ *Notre conseil* : partez moins souvent et restez plus longtemps sur place.

## **Le train : économique et moins polluant.**

Le réseau ferré relie les 4 régions, les trains comptent généralement 3 classes. Les Thaïlandais convoitent ce mode de transport, aussi est-il préférable de réserver à l'avance. Voyager en train est agréable : vous aurez tout le temps de découvrir la campagne thaïlandaise et d'échanger avec les locaux. A chaque arrêt, un ballet de vendeurs ambulants embaume le wagon de senteurs exotiques.

Pour les longues distances, le train de nuit est la solution idéale, vous arriverez à destination plus reposé. Des sanitaires sont disponibles dans chaque wagon. Le contrôleur note votre destination pour vous réveiller à l'approche de votre station.

Attention, la ponctualité est rarement au rendez-vous... State Railway of Thailand : [railway.co.th](http://railway.co.th), tel : 1690.

## **Bus et mini van : le plus économique**

Le réseau est très dense. Dans chaque grande ville, une gare routière propose des bus publics ou des mini vans gérés par des compagnies privées. Dans les provinces, les bus communautaires se prennent sur le bord de la route : faites un signe de la main pour demander l'arrêt. Pour descendre dans une ville donnée, signalez-le à l'assistant du chauffeur, il vous fait signe de descendre à l'approche de la destination. Dans les bus de nuit, soyez vigilant à vos effets personnels. N'oubliez pas de vous munir de vêtements chauds, les bus sont climatisés et il y fait très frais ! Prévoyez des boules Quies si vous comptez dormir. Bus publics thaïlandais : [transport.co.th](http://transport.co.th), tel: 1490.

## **Songthaew**

Son nom est tiré des 2 banquettes latérales fixées à l'arrière d'un pick-up ouvert à l'air libre. Ces taxis collectifs sillonnent les agglomérations et n'ont pas d'arrêts fixes. Faites signe pour monter et appuyez sur le bouton pour descendre. Le prix varie en fonction du trajet.

## **Touk Touk : le taxi local**

Une expérience thaïlandaise à ne pas manquer, traditionnelle et authentique ! Les chauffeurs de touk touk ne parlent pas tous anglais : munissez-vous de votre

adresse, si possible écrite en thaïlandais. Ce tricycle motorisé multicolore et au bruit assourdissant est idéal pour les petits trajets. De par sa petitesse, il se faufile partout. Agrippez-vous bien ! Prévoyez un petit foulard pour vous protéger de la pollution notamment à Bangkok. Fixez le tarif avant de monter ! Dans les grandes agglomérations, les chauffeurs proposent des itinéraires de visite, intégrant un arrêt dans des boutiques de bijoux ou d'objets contrefaits. Gare aux arnaques !

## **Le bateau**

De par sa situation géographique, la Thaïlande offre un large réseau fluvial et marin. Plusieurs solutions permettent de se déplacer : ferry, navette, speed boat, longtail de pêcheur, raft, kayak... Ce peut être un moyen de substitution à la route. A Bangkok, vous reliez rapidement les ports historiques le long de Chao Praya pour un prix dérisoire. Dans le Nord, vous pouvez rallier Pai à Mae Hong Son en rafting avec une escale dans un village Karen avec Thai Adventure Rafting. Plus à l'Est, vous est proposée la descente du Mekong ! Si vous avez le pied marin, les transferts inter-îles sont également assurés.

## **Le vélo : alternative économique et écologique**

Le samlo est une sorte de cyclo-pousse permettant de tracter 1 ou 2 personnes sur de petites distances. C'est un moyen de transport silencieux, non polluant et agréable pour découvrir un quartier. Le vélo est aussi un excellent moyen de se déplacer en ville, pratique, sympa et écologique. Aux abords des parcs historiques (Sukhothai, Ayutthaya), il est possible de louer des vélos pour se balader sur les sites. Certains hébergements mettent à disposition de leurs hôtes des bicyclettes. La meilleure façon d'explorer les îles reste le VTT, plus adapté aux terrains escarpés. Pratiquez cette activité plutôt le matin ou en fin d'après-midi pour éviter la chaleur, n'oubliez pas votre téléphone portable et une provision d'eau. Faites auparavant un petit tour de piste pour vérifier les freins et jetez un œil sur la pression des pneus.

## **Décrypter une adresse thaïlandaise**

Pour gagner du temps lors de vos déplacements, il est judicieux de se pencher quelques minutes sur l'Adresse : de destination. Une Adresse : thaïlandaise contient plusieurs informations, comme un entonnoir inversé : du très précis au plus macro, soit de la ruelle à la province. Prenons un exemple : 51 Soi

Chittapanya, Prachak Road, Tambon Naimueang, Amphoe Bueng Kan, Nong Khai.

Le Soi est la ruelle et Road la rue principale à laquelle la ruelle est connectée. Tambon est le sous-district et Amphoe le district. Pour finir on trouve le nom de la province, qui est aussi le nom de la ville principale. Focalisez-vous sur le district et ne vous rendez pas systématiquement dans la ville principale de la province, indiquée en fin d'adresse.

## Hébergements

La Thaïlande offre de nombreuses possibilités de logement à des prix très variés. Il y en a pour tous les goûts ! Pensez à réserver à l'avance en haute saison.

### Chez l'habitant

Immersion garantie ! Partagez la vie quotidienne d'un village en logeant au sein d'une chaleureuse famille thaïlandaise. Dans une maison traditionnelle, une chambre équipée de matelas, moustiquaire et couvertures est mise à disposition des hôtes. Vous partagez les sanitaires avec la famille. Profitez de la préparation du repas par la maîtresse de maison pour vous initier à la cuisine authentique thaïlandaise. L'intégration au sein d'une famille est la meilleure façon de découvrir sa culture et de partager des moments de convivialité.

### Guesthouse

Ces établissements permettent de se loger bon marché dans un endroit convivial et décontracté. Ce sont souvent de petites structures familiales avec un confort sommaire et des constructions traditionnelles.

### Amoureux de la nature

La majorité des parcs nationaux dispose de bungalows au cœur d'une végétation luxuriante. Vous pouvez planter votre tente ou en louer une avec sac de couchage pour quelques bahts. Le nombre de place étant limité, réservez à l'avance sur [dnp.go.th](http://dnp.go.th).

### Hôtels et resorts

La Thaïlande dispose d'un large choix d'hôtels et de resorts avec des chambres de différent standing, généralement situés dans un environnement naturel (jungle, plage, parc...), agréable et relaxant. Ces sites proposent des activités de loisirs (piscine, spa, sport...) et de nombreux services (pressing, visites...) en complément de l'hébergement. Certains hôtels écologiques ont obtenu une certification Green Leaf. Pour en savoir plus : [greenleafthai.org](http://greenleafthai.org). L'un des critères d'évaluation est la réduction de la consommation énergétique.

## Voyages organisés et guides

Le réseau touristique est développé en Thaïlande, ce qui facilite la visite des voyageurs. Pour découvrir la vraie Thaïlande et voyager autrement, il faut s'aventurer hors des sentiers battus, aller à la rencontre des locaux, s'immerger dans les us et coutumes. Les possibilités sont nombreuses.

### Le tourisme communautaire : plaisir et authenticité

Littéralement appelée tourisme autochtone, cette formule est un moyen de partager au plus près la vie des populations. Les communautés locales gèrent l'organisation du séjour, au niveau de l'hébergement et des activités. Elles garantissent ainsi un minimum de confort dans une maison traditionnelle et des animations quotidiennes. Les revenus profitent directement à la population : construction d'écoles, préservation des espaces naturels, revenus complémentaires...

La CBT-I (Community Based Tourism Institute, [cbt-i.org](http://cbt-i.org)) promeut un tourisme communautaire au bénéfice des communautés et forme les villageois à l'accueil de visiteurs. L'animation du réseau permet de mettre en relation les locaux et les voyageurs en assurant un roulement équitable auprès des familles d'accueil.

Andaman discoveries ([andamandiscoveries.com](http://andamandiscoveries.com)) soutient activement les familles affectées par le tsunami. Il s'engage à fournir à la population locale une source de revenu complémentaire tout en préservant leur mode de vie traditionnel.

### Le tourisme solidaire : donnez un sens à votre voyage

Tout au long de votre voyage, vous aurez de nombreuses opportunités pour contribuer à l'amélioration des conditions de vie des populations locales :

réhabilitation des mangroves, bien-être des éléphants, insertion des réfugiés birmans, construction d'équipements dans les villages, apprentissage de l'anglais dans des écoles... De nombreuses adresses sont répertoriées dans chaque région. L'hébergement se déroule la plupart du temps chez l'habitant ou dans des dortoirs dédiés aux volontaires internationaux. Ces rencontres et ces échanges utiles aux communautés d'accueil sont un réel privilège pour le voyageur.

### **Thaïlande Autrement**

Cette agence de voyage est spécialisée dans le tourisme rural responsable. Une multitude d'activités bénéficiant à l'économie locale et gérées de manière respectueuse est proposée aux voyageurs souhaitant découvrir le pays hors des sentiers battus. Un concept original et flexible, adapté aux envies des visiteurs, vous permet de profiter pleinement de votre séjour. [thailandeautrement.com](http://thailandeautrement.com).

## **La nourriture thaïlandaise**

La cuisine thaïlandaise est excellente et peu chère. Elle est caractérisée par 5 saveurs clés : sucré, salé, aigre, amer et pimenté... de quoi réveiller les papilles ! Les terres, propices à l'agriculture, regorgent d'une multitude de céréales, fruits, légumes et épices fraîchement récoltés. On peut se restaurer à toute heure du jour ou de la nuit : restaurants et marchands ambulants pullulent.



### **Les gargotes : dans la rue, au marché**

Laissez votre odorat vous guider vers ces cuisines à ciel ouvert. Ces marchands

ambulants installés au coin d'une rue ou sur une place offrent un festival d'odeurs, de couleurs et de saveurs. Une grande variété de plats y est proposée : brochettes de viandes ou de poissons, soupes, crustacés, riz, légumes et nouilles sautés. Savourez votre mets en compagnie des Thaïlandais, juché sur les tabourets installés à proximité des stands. Dans certains villages reculés, les cuisines ambulantes sont la meilleure alternative pour se restaurer. Fiez-vous à la popularité du stand pour faire votre choix, c'est un indice de qualité !

Déguster ainsi la cuisine traditionnelle fraîchement préparée par les locaux est une excellente occasion de découvrir la gastronomie thaïlandaise. Grâce à cette expérience authentique, vous quitterez le pays en ayant goûté à toutes les spécialités régionales.

### **Les restaurants**

Les restaurants locaux proposent une large variété de plats thaïlandais délicieusement cuisinés, dans une ambiance chaleureuse.

Votre menu peut se composer de snacks, salades, soupes, currys agrémentés de sauce pimentée, sans omettre les succulents desserts. Un petit bol de riz accompagne naturellement votre plat. Les cartes sont écrites en thaïlandais et parfois sous-titrées approximativement en anglais. Une bonne occasion d'échanger avec le serveur et de jouer aux mimes, avec un grand sourire bien sûr ! Précisez le dosage du piment ou demandez que la sauce soit mise séparément dans une petite coupelle. Si vous avez mangé trop pimenté, n'essayez pas de faire passer cette sensation avec de l'eau : mangez ou buvez sucré. Certains restaurateurs valorisent la provenance des végétaux : biologiques et / ou cultivés par des producteurs locaux.

### **Les végétariens**

Le végétarisme est une pratique courante en Thaïlande, fortement influencée par le bouddhisme. Une fois par an, généralement au mois d'octobre, les Thaïlandais célèbrent le festival végétarien. Sur la carte des restaurants, vous trouvez souvent une page dédiée et dans les gargotes de rue, ces plats sont préparés à la demande. A vous de composer !

Il faut absolument essayer le Som Tam (salade de papaye épicée), le populaire Pad Thai (nouilles sautées aux légumes et au tofu : précisez que vous ne souhaitez ni viande, ni crevettes) ou encore le Tom Yum Soup (soupe aux

champignons à base de lait de coco).



## Les festivités thaïlandaises

Les fêtes, qu'elles soient religieuses, culturelles, nationales ou royales, tiennent une grande place dans l'art de vivre thaïlandais. Folklores, couleurs, senteurs et gaieté envahissent les rues. Les célébrations religieuses ou royales sont plus solennelles. La participation à ces événements est un excellent moyen pour se mêler à la population locale et découvrir ainsi les coutumes du pays.

### Janvier

Festival des ombrelles de Bo Sang et de l'artisanat de Sankampang

### Février

Fête des Fleurs à Chiang Mai

Makha Bucha (commémoration du sermon de bouddha)

Festival de la danse du Lion

## **Mars**

Festival des cerfs-volants

## **Avril**

Festival des eaux Songkran (nouvel an thaïlandais)

Festival du lâcher de tortues à Phuket

## **Mai**

Jour du Couronnement du Roi

Cérémonie du Labour Royal à Bangkok

Fête des fusées à Yasothon

Visakha Bucha (fête bouddhiste)

Festival des roquettes

## **Juin**

Fêtes des esprits Phi ta Khon à Dansai

## **Juillet**

Festival des bougies Khao Phansa (début du carême bouddhique)

## **Août**

Anniversaire de Sa Majesté la Reine

## **Septembre**

Tournoi de polo sur éléphant

## **Octobre**

Ok Phansa (fin du carême bouddhiste)

Festival végétarien

## Novembre

Loi Krathong (fin de la saison des pluies)

Fête des éléphants à Surin

Semaine du Pont de la Rivière Kwäi

Festival des lanternes à Chiang Mai

## Décembre

Anniversaire de Sa Majesté le Roi

Fête de la Constitution



*Paysage de rizière*

## Carte d'identité

Au cœur de l'Asie du Sud-Est, entre la mer de Chine et l'océan Indien, le royaume de Thaïlande s'étend sur 1770 km du Nord au Sud. Il a des frontières communes avec la Birmanie, le Laos, le Cambodge et la Malaisie. Les plus grandes subdivisions du pays sont les régions, au nombre de 4.

## Le Centre

Rivières et klongs sillonnent cette région, offrant un merveilleux spectacle au cœur des somptueuses rizières et une vie pittoresque le long des canaux. A l'Ouest, la province abrite des vestiges de l'histoire, immergés dans de denses forêts verdoyantes. Au cœur, la trépidante capitale Bangkok, cité stressée et polluée, a toutefois su conserver son noyau traditionnel. Sur la côte Est, baies et plages spectaculaires se succèdent.

## **Le Nord**

Au cœur de paysages grandioses et verdoyants, les vallées tapissées de rizières s'entremêlent entre montagnes embrumées et forêts luxuriantes. Cette région abrite le triangle d'or et de nombreuses ethnies montagnardes particulièrement attachées à leurs cultures ancestrales. Ces atouts sont propices à de multiples activités : randonnée en pleine jungle, descente en rafting, exploration de grottes, découverte des traditions...

## **Le Nord-Est**

Le plateau de l'Isan, longé par le Mekong, est la région la moins visitée, préservant ainsi toute son authenticité. Elle subit certes l'influence culturelle des pays voisins, mais se caractérise surtout par l'originalité et la chaleur de ses habitants. Cette partie recèle de véritables joyaux : citadelles khmers, vestiges préhistoriques, parc nationaux...

## **Le Sud**

Cette étroite bande de terre est bordée de magnifiques plages de sable blanc et entourée d'eaux azurées, dans lesquelles baignent des chapelets de petites îles coralliennes, colonisées par une riche faune marine. La côte d'Andaman abrite les Moken, derniers nomades marins à vivre traditionnellement. A l'intérieur des terres, les parcs nationaux regorgent de montagnes recouvertes d'une végétation remarquable.



# Itinéraires

## A la rencontre des tribus

J1. Introduction à la culture indigène par une visite au [Tribal Museum](#).  
Découverte d'un [atelier de tissage](#)

J2 - 3. Trek dans les montagnes et rencontre avec les [tribus karen](#)

J4 - 6. [Descente en rafting](#) et séjour dans un village karen

J7 - 8. Au cœur du quotidien des [tribus montagnardes lahu](#)

J9 - 11. [Promenade en bateau sur le Mékong](#) et visite des ethnies hmong

J12 - 15. [Immersion chez les Mokens](#), peuple nomade marin

## Entre terre et mer : au cœur des parcs naturels

J1. Exploration des trésors cachés du [parc Phu Hin Rong Kla](#)

J2 - 3. [Grimpe jusqu'au sommet Phu Rua](#), émerveillement face au coucher de soleil

J4 - 5. [Promenade sur les traces des dinosaures](#) et visite du musée

J7 - 8. A bord d'un bateau, [excursion des grottes et des peintures rupestres](#). Face à face avec de surprenantes sculptures rocheuses

J9 - 11. [Rando dans les montagnes verdoyantes](#), baignade dans les cascades sauvages. [Découverte de la faune marine](#)

J12 - 15. [Nuit dans une maison flottante au cœur de la jungle de Khao Sok](#).  
Recherche de la fleur rafflésie

J16 - 20. [Croisière sur la côte d'Andaman](#) : baignade, farniente, plongée



## Méditation et bien-être

J1. Réveil au [Phranakorn Nornlen](#), un havre de paix, journée inoubliable avec un [moine bouddhiste](#)

J2 - 3. Purification du corps grâce à une alimentation saine et contrôlée. Détente avec [une séance de yoga](#)

J4 - 14. [Retraite de méditation au cœur de la forêt](#) : théorie et pratique spirituelles

J15 - 17. [Pratique des arts martiaux énergétiques](#) : qi gong, taiji quan et yoga. [Baignade](#) dans les sources thermales du parc Raksawarin et relaxation au spa

## Les vestiges du passé

J1 - 3. Embarquement à bord d'un bateau le long du fleuve Chao Praya pour rejoindre la ville d'Ayutthaya. [Exploration du fabuleux site archéologique](#)

J4 - 6. [A vélo](#), découverte des ruines de la première capitale siamoise

J7 - 8. [Observation](#) des fossiles de dinosaures et [visite du musée](#)

J9. [Séjour chez l'habitant](#) au Ban Prasat, flânerie dans le village, au cœur du [musée en plein air](#)

J10. [Immersion dans le magnifique sanctuaire](#) de l'empire khmer

## Multi-activités

J1. [Pratique de l'aérobic](#) sur un rythme thaïlandais. [Dans la peau d'un détective](#) pour déchiffrer les énigmes et s'échapper...

J2 - 3. [Soin des éléphants](#)

J4 - 5. [A vélo...](#) dans les villages et rizières

J6 - 7. [Cuisine à la ferme](#) et dégustation de vos mets. [Peinture](#) d'une ombrelle de soie

J8 - 10. [Impulsion d'une seconde vie](#) aux matériaux. [Apprentissage](#) de la jonglerie, de l'équilibre, de l'acrobatie...

J11 - 12. [Rafting](#) sur la rivière Pai et camping en pleine jungle

J13 - 14. [Balade à cheval](#) au cœur d'une nature verdoyante

J15 - 16. [Randonnée en pleine jungle](#) au parc national Khao Sok

J17 - 18. [Escalade](#) des falaises de Railay

J19 - 20. A votre pagaie dans [la baie de Phang Nga](#) et exploration des fonds marins



## La route de l'artisanat

J1. [Découverte des méthodes](#) de production du vinaigre de bois

J2 - 3. Parcours au cœur de la région agricole de Kanchanaburi et [participation à des ateliers créatifs](#)

J4 - 5. [Observation des artistes](#) à l'œuvre dans la création de statues de Bouddha. [Visite des artisans](#) à la boiserie de Sukhothai

J6. A la [rencontre des femmes thaïlandaises](#) dans leur atelier de tissage et de teinture

J7. Regard sur la [confection de produits cosmétiques](#) à base de graines de sésame

J8 - 9. [Exploration](#) à vélo des villages de potiers et [fondeurs](#)

J10 - 11. [En quête des trésors](#) cachés dans l'immense jardin

J12. [Découverte des étapes de fabrication artisanale](#) d'une poupée thaïlandaise, vannerie...

# Magazine

## La monarchie thaïlandaise

### Sa majesté Bhumibol Adulyadej ou Rama IX

Son nom signifie « Force de la terre et pouvoir inégalé ». Le souverain au règne le plus long a été couronné en 1946. Le Roi et la Famille Royale font l'objet d'un profond respect. Leurs portraits sont affichés partout : sur les façades des bâtiments, dans les restaurants et commerces, à l'intérieur des maisons. L'hymne national est joué dans de nombreux endroits publics à 8 heures et à 18 heures : arrêtez alors ce que vous faites, et tenez-vous debout.

Les billets de banque et les pièces sont à l'effigie du Roi, traitez les avec respect, ne marchez pas dessus ! Son anniversaire, le 5 décembre, et celui de la reine, le 12 août, ainsi que le jour de son couronnement, le 5 mai, sont grandement célébrés.

Au cœur de la politique du royaume, la situation est régulièrement très tendue entre les partisans du gouvernement, les « chemises rouges », et ses adversaires, les « chemises jaunes ». Fin 2013 et début 2014, des manifestations anti-gouvernementales ont secoué les grandes villes et appelé à la démission de la première ministre pour rétablir une véritable monarchie.

### Un roi très actif

Le roi bénéficie d'un soutien populaire important. Il est allé à la rencontre de la population, y compris dans les zones rurales les plus reculées de la Thaïlande, pour l'aider à surmonter les difficultés et promouvoir une meilleure économie. Il attache beaucoup d'importance à la préservation et à la protection de l'environnement naturel du pays. Il encourage l'agriculture locale et biologique auprès des petits producteurs agricoles. Des illustrations pratiques, telles que sa ferme bio et des centres d'apprentissage, sont implantées dans plusieurs régions. 4 centres de recherche et 34 centres de développement ont été créés pour soutenir les fermiers dans la sélection des récoltes, l'amélioration de la gestion de la ferme et la préservation de l'environnement.

## Les projets royaux

Le Roi a lancé une multitude de projets financés par des fonds privés, qui furent grandement profitables aux communautés. En 1970, le premier projet Doi Tung, couronné de succès, a permis d'introduire la culture du café et des noix de macadamia comme substitut à la culture du pavot pour les ethnies montagnardes du Nord. Les impacts sociaux et environnementaux sont très positifs : lutte contre l'opium, hausse du niveau de vie des tribus, préservation des cultures tribales, éducation des jeunes, reforestation et recyclage. La marque Doi Kham (« Doi » pour montagne et « Kham » pour or) commercialise des produits achetés aux tribus des collines, garantissant fraîcheur et qualité pour les consommateurs. Plusieurs enseignes sont déployées sur l'ensemble du pays. Récemment, la princesse a financé une campagne d'accès gratuit aux préservatifs afin de lutter contre le Sida.

## L'architecture thaïlandaise

Maisons et monuments reflètent les influences culturelles et religieuses, les coutumes et le mode de vie du pays.



## Le patrimoine architectural

L'héritage architectural thaïlandais porte des empreintes très variées. L'influence des pays frontaliers sur le style est grande : les temples de la région nord, avec

leurs multiples toitures, reflètent l'architecture birmane. Au centre les toits sont très

pentus, l'Isan se caractérise par son style khmer, la région sud, aux apparences coloniales, est marquée par l'influence malaise. Les sites historiques de Sukhothai et Ayutthaya sont des chefs d'œuvre du premier style architectural siamois.

Les temples au design et au style raffinés abondent en Thaïlande et cachent de nombreux symboles : le mythique serpent Naga, le bouton de lotus, les statues de Bouddha, les chedis...

La capitale Bangkok compte plus de 400 temples bouddhistes. Ces joyaux architecturaux sont généralement composés de plusieurs bâtiments : un bôt, la salle de prière la plus sacrée, un chedi de forme conique, abritant les reliques de Bouddha et un wihan dédié au rassemblement des moines pour les prières, renfermant les représentations de Bouddha. D'autres pièces peuvent être disposées aux alentours : bibliothèque, clocher, crématorium...

Une visite du Muang Boran donne un large aperçu de la richesse architecturale thaïlandaise.

## **La maison traditionnelle**

L'habitat traditionnel thaïlandais est ingénieusement pensé : en bois ou en bambou, il est construit sur pilotis, ce qui permet de préserver la maison des inondations pendant la mousson, mais également d'éviter l'intrusion d'insectes et de reptiles. L'espace situé sous la maison est utilisé pour ranger les outils, stocker le bois et abriter les animaux. Il fait également office de garage pour motos et vélos. Pendant la saison sèche, les Thaïlandais s'y installent pour tisser, le temps d'une sieste, ou pour cuisiner à l'abri de la chaleur. Les murs sont souvent faits de palmes tressées, les sols recouverts de nattes et les toits en feuilles de palme. Le premier étage est accessible par un escalier menant à une petite terrasse abritée par une toiture, sous laquelle les repas sont pris. A l'intérieur se trouve la pièce centrale, parfois délimitée par une moustiquaire préservant l'intimité des parents. Les enfants dorment ensemble sur une natte. Un petit espace est dédié à la cuisine et aux rangements. Quant à la « salle de bain », elle est souvent à l'extérieur, simple jarre remplie d'eau de pluie ou du fleuve avoisinant.

Ces habitations antiques sont encore très répandues dans le pays, notamment aux abords des cours d'eau, dans les villages et au milieu des rizières. Résider chez l'habitant est la meilleure façon d'apprécier ces maisons traditionnelles.

## Thaïlande, terre de contrastes

La Thaïlande présente de multiples facettes, les extrêmes y cohabitent : modernité et tradition rurale, richesse et pauvreté, touk touk et voiture moderne, gratte-ciel et maison traditionnelle, temple et night-club, aridité et végétation luxuriante... le tout suscitant étonnement et émerveillement.

Trépidante mégapole, Bangkok, avec ses imposants buildings, son trafic permanent, sa « street food », son réseau de transport, ses centres commerciaux, symbolise la ville en pleine expansion. Cette cité dynamique abrite industrie et services administratifs. Ses nombreux trésors culturels fascinent le visiteur.

Au-delà de la capitale, le royaume du Siam recèle des splendeurs naturelles : montagnes, rivières, plaines, forêts, rizières, îles paradisiaques aux eaux turquoise... Dans les campagnes, de nombreux villages pittoresques vivent au rythme des coutumes et des traditions. Les agriculteurs réalisent le travail manuellement, les artisans reproduisent les techniques ancestrales, poules et cochons côtoient librement les habitants.

## La culture du riz

La Thaïlande regorge de magnifiques rizières verdoyantes, qui s'étendent à perte de vue. C'est l'un des premiers producteurs mondiaux de riz, céréale de base consommée trois fois par jour par les Thaïlandais. Cette matière première sert également à fabriquer de la farine, des nouilles ou encore de l'alcool de riz. Il en existe de nombreuses variétés, les plus répandues étant le riz long, léger et généralement parfumé au jasmin et le riz gluant, aux grains plutôt courts façonnés en boulette pour être dégustés.



*Paysage de rizière*

Avant la mousson se déroule le festival des fusées pour implorer le ciel de l'abondance en eau. La culture du riz débute, à la saison des pluies, par le semis à la volée de graines dans des parcelles rectangulaires. Quelques semaines plus tard, ces pousses d'une vingtaine de centimètres sont retirées et repiquées dans les rizières. Ces dernières sont généreusement inondées via un système d'irrigation alimenté par les canaux sur lesquels sont ramifiés des rigoles et des points d'ouverture pour réguler le débit. Au bout de quelques mois arrive la récolte, les moissonneuses batteuses prennent le relais sur la découpe manuelle à la faucille. Les épis sont battus pour extraire leurs grains, qui seront triés et séchés au soleil. Le festival des lanternes, Loi Krathong, célèbre la fin de la saison des pluies. Les récoltes de riz peuvent avoir lieu jusqu'à trois fois dans l'année. Des actions de sensibilisation sont réalisées afin de limiter le nombre de plantations et ainsi préserver la richesse des terres en sédiments et favoriser les cultures alternatives.

## **La cuisine thaïlandaise**

La Thaïlande est réputée pour sa gastronomie. Sa cuisine est riche, raffinée et haute en couleurs. Ses terres propices à l'agriculture offrent une grande variété de végétaux, céréales et viandes de qualité, reconnus pour leurs vertus. Herbes aromatiques et épices subtilement combinées aux saveurs sucrées, amères, salées et pimentées incitent à la créativité.

## **Le traditionnel repas thaïlandais**

Autrefois, les Thaïlandais mangeaient avec les doigts, le plat posé sur une natte. Désormais, le repas thaïlandais est consommé avec une fourchette pour pousser et une cuillère pour porter les aliments à la bouche. Les baguettes sont utilisées pour manger les nouilles. Chez l'habitant, c'est assis sur une natte en paille tissée que les plats, disposés sur une petite table d'appoint, sont dégustés.

Selon la coutume, les Thaïlandais prennent 3 repas par jour, en compagnie de plusieurs personnes. Plus le nombre de convives est important, plus nombreux sont les plats. Car le repas est un moment de plaisir et de partage !

Le repas typique thaïlandais est composé d'une soupe, un curry, un plat sauté ou frit et de riz parfumé. Une variété de condiments et sauces permet d'assaisonner à la convenance. Tous les plats sont servis et mangés en même temps.

Laisser un petit peu de riz dans son assiette indique que vous êtes rassasié. Une assiette vide appelle un autre plat.



## Le plat national

Le pad thaï, littéralement « friture de style thaïlandais », est un symbole de la cuisine thaïlandaise. Il est servi dans tous les restaurants ou les échoppes de rue. Ce plat a fait son apparition avec la réduction de la consommation de riz dans le pays. Ainsi, pour promouvoir la production de pâtes de riz, le gouvernement a popularisé ce mets.

Ce plat est composé de nouilles de riz auxquelles on ajoute les protéines de son choix : poulet, bœuf, porc, crevette ou façon végétarienne avec du tofu. Faites votre propre combinaison !

## Les spécialités culinaires par région

Les pays frontaliers ont une forte influence sur les spécialités culinaires de la Thaïlande. Les recettes thaïlandaises diffèrent d'une région à une autre.

La cuisine centrale combine plusieurs saveurs : salée, sucrée, pimentée. Le riz cuit à la vapeur accompagne les plats. Les desserts traditionnels sont à base de farine de riz, de noix de coco et de fruits agrémentés de sirop et de glace pilée.

**Les spécialités de la région centre :**

Tom Yam : une soupe épicée aromatisée à la citronnelle avec du poulet ou des fruits de mer.

Tom Kha : un Tom Yam au lait de coco.

Geng Kiao Wan : viande ou boulettes de poisson, accompagnées d'un curry vert sucré réalisé à base de piments et de basilic thaï.

Au Nord, les plats, influencés par la cuisine birmane, sont plus doux. Les locaux préfèrent le riz gluant, qu'ils roulent en boulette. Le buffle et le porc sont les principales viandes consommées.

### **Les plats du Nord :**

Naem : saucisses de porc au piment vert.

Khao Soi : mets composé de nouilles aux œufs servies avec une sauce au curry, de la viande, des oignons et du citron vert.

Geng Hang Lay : un curry birman au porc au tamarin et sans piment qui se mange normalement avec du riz gluant.

La cuisine du Nord-Est, dérivée de celle du Laos, est plus forte, plus salée, plus aigre. Le riz glutineux est servi dans un récipient en oseille. Le Pla-ra, poisson fermenté, est servi en accompagnement. Les insectes, sauterelles grillées, grillons, scorpions, sources incomparables de protéines, sont souvent consommés dans cette partie du pays.

### **Les plats de l'Isan :**

Som Tam : une salade épicée à base de papaye verte, avec de l'ail, des tomates, des haricots verts, du jus de citron et de la sauce de poisson.

Laap : plat élaboré à base de viande émincée aromatisée au piment, oignon, menthe et jus de citron.

Gai Yang : poulet mariné et grillé.

C'est au Sud que les plats sont les plus relevés. Le goût amer du sa-taew est l'autre trait identitaire de la cuisine sudiste. Poissons et fruits de mer abondent

dans cette région côtière, ils sont souvent préparés avec de nombreuses herbes et épices, ail, citronnelle, piments, menthe, cumin, basilic ou coriandre et cuits au barbecue.

### **Les spécialités sudistes :**

Gaeng Tai Pla : soupe avec des viscères de poisson au curry, piments et pâte de crevette.

Massaman : curry sucré à base de viande avec de la crème de noix de coco et des cacahuètes.

Goung Ga-thi Nor Mai Sod : crevettes et racines de bambou dans une soupe à la noix de coco.

Khao Yam : salade de fruits et légumes épicée accompagnée d'une sauce de poisson.

## **L'artisanat**

L'artisanat thaïlandais est riche et traditionnel. Les techniques artisanales, dont la peinture et la sculpture, sont utilisées pour créer une large palette d'accessoires faits main.

La Thaïlande est avant tout le pays du textile. Motifs et couleurs sont les signes distinctifs de la région d'origine.

La soierie thaïlandaise, très renommée, est omniprésente : cousue en sarong pour les hommes et en patung, jupe traditionnelle nouée à la taille pour les femmes, elle sert également à confectionner coussins, sacs à main, étoles, nappes...

L'ombrelle en papier huilé, décorée de motifs multicolores sur la face extérieure, est une tradition qui se perpétue dans le village de Bo Sang.

Une grande variété d'objets est produite selon le savoir-faire ancestral. Les essences locales de bois, teck, bois de rose, rotin, sont utilisées pour créer le mobilier et les figurines, l'argenterie pour la création de récipients et objets décoratifs, la vannerie pour les paniers et boîtes à riz, la céramique et la poterie peintes à la main pour fabriquer jarres et céladons...

De belles matières mises en valeur par les artisans !

## **Le talent des artisans**

Les plus belles collections de broderies, vêtements, bijoux... sont créées dans les villages, principalement ceux des tribus montagnardes. Chaque objet, fait main, est unique et nécessite plusieurs heures de travail. C'est une activité complémentaire très répandue, qui se pratique de génération en génération. Les centres d'artisanat, répartis dans toutes les régions du pays, proposent des rencontres avec les artisans et des ateliers d'initiation aux procédés de fabrication traditionnels. Les échoppes alentours ou les boutiques OTOP présentent le fruit de leur travail à travers une sélection d'objets colorés, caractéristiques du style thaïlandais. La consommation équitable permet aux producteurs de vivre dignement de leur travail. De nombreuses idées pour acheter des souvenirs et des cadeaux !

## **Les femmes tisserandes**

Dans le passé, en l'absence de l'homme de la maison, les femmes prenaient en charge la famille en développant de petits commerces, sources de revenus.

Ainsi, aux commandes des ateliers de tissage se trouvent principalement des femmes, qui présentent fièrement les techniques traditionnelles allant de l'élevage des vers à soie jusqu'à la teinture, en passant par le tissage et la broderie. De nombreuses associations promeuvent l'artisanat traditionnel et le développement des femmes. Aussi, des activités telles que la formation et l'éducation sont-elles assurées pour valoriser les techniques et le savoir faire des femmes tisserandes. Ces valeurs communautaires sont également partagées par des femmes réfugiées ou des veuves : le bénéfice des ventes leur revient directement.



## Le rôle de la femme

La commercialisation de produits artisanaux procure aux femmes un revenu et par là même une certaine autonomie. Les Thaïlandaises contribuent pleinement à la vie familiale. Le rôle de la femme est de transmettre une éducation et des valeurs aux enfants, notamment le sens de la hiérarchie familiale. Au foyer, elle assume les tâches ménagères quotidiennes et participe aux décisions familiales. Elle est garante du budget et gère les dépenses en fonction de la composition de la cellule familiale, qui compte généralement ses parents voire ses grands-parents. Car les familles thaïlandaises sont soudées : trois ou quatre générations cohabitent sous le même toit, ce qui permet à la femme de se rendre disponible pour travailler à l'extérieur de la maison. L'accès au système éducatif amène de plus en plus de femmes à des postes à responsabilité, principalement dans les services administratifs.

Un séjour chez l'habitant offre un aperçu unique de la vie familiale thaïlandaise.

## Les tribus

## La diversité ethnique

Le royaume du Siam compte 38 minorités ethniques, vivant pour la plupart dans les villages de montagne. Chacune possède ses propres traditions, coutumes, langages et une organisation sociale spécifique. Autrefois, la culture de l'opium, principale activité du triangle d'or, était leur source de revenu. Grâce au projet royal Hill Tribes, les tribus cultivent fruits, légumes et café. Les femmes, quant à elles, confectionnent des produits artisanaux : sacs, étoffes, bijoux...

Principalement originaires de Chine ou du Tibet, les indigènes ont émigré en Birmanie, au Laos et au Vietnam avant de venir s'installer dans les collines du Nord de la Thaïlande.

Les 6 ethnies les plus importantes sont les Hmongs, les Karens, les Lisus, les Lahus, les Miens et les Akhas.

## Les femmes girafes

Littéralement appelées Padaung, elles sont originaires de Birmanie et ont un statut de réfugié politique en Thaïlande. Elles sont rattachées à la minorité des Karens.

La tribu des « longs cous » se distingue par le collier spiral en laiton enroulé à leur cou. Cet ornement est considéré comme critère de beauté. La tradition se perpétue encore de nos jours de mères en filles. Dès l'âge de 5 ans, les fillettes commencent à porter ces bijoux, des anneaux sont ajoutés au fil de leur croissance.



*Femme Girafes*

Les femmes sont montrées comme des bêtes curieuses dans des villages parfois reconstitués. Elles sont exposées au voyeurisme et profitent au tourisme thaïlandais, pour le plus grand bonheur des tour-opérateurs. Une maigre partie des revenus leur est reversée... D'un autre côté, leur sort semble meilleur qu'en Birmanie...

## Découvrir les ethnies

Les régions reculées, généralement au Nord de la Thaïlande, incitent à la rencontre des ethnies : moins influencées par le développement du pays, elles ont su préserver toutes leurs coutumes ancestrales. De nombreuses randonnées et descentes en radeau permettent de découvrir montagnes et villages avoisinants. Le séjour dans les maisons traditionnelles facilite l'immersion au sein des tribus et l'initiation aux pratiques de la vie rurale, à travers la préparation des repas, l'artisanat, la culture du riz... Votre participation sera plus bénéfique pour les communautés.

## Les vêtements traditionnels

Dans la vie de tous les jours, les Thaïlandais s'habillent avec des vêtements à l'occidentale, en fonction des saisons. Pour les fêtes et les cérémonies, ils revêtent les habits traditionnels du pays, symboles de leur culture régionale et de leur savoir-faire local. La Thaïlande possède une grande variété de costumes

traditionnels reconnus pour leur beauté, leur originalité et leur technique de fabrication. Bijoux et broderies accentuent leur élégance.

Les tenues traditionnelles sont réalisées avec de la soie, du coton et parfois du chanvre. Au Nord, un textile plus épais est utilisé car les températures sont plus fraîches. Les femmes portent le sarong, un morceau de tissu rectangulaire entouré autour de leur taille. Les hommes sont vêtus d'une tunique au col chinois et d'un pantalon fluide.

Les moines bouddhistes sont facilement reconnaissables par leur tenue, le kesa aux nuances safranées. La robe est généralement composée de plusieurs pièces assemblées.

## **Les costumes des tribus**

Les tribus montagnardes, très attachées à leur culture, se distinguent par leurs costumes aux couleurs chatoyantes, qu'elles tissent et teignent elle-même.

### **Les Hmongs**

La base de la tenue vestimentaire des femmes est composée d'une jupe plissée arrivant au genou, d'une ceinture en tissu faisant plusieurs fois le tour de la taille, d'un tablier rectangulaire tombant jusqu'au tibia, d'un plastron dans le dos et d'une veste aux manches amples.

Chacune des pièces tissées à la main, en chanvre ou en coton, est ornée de broderies colorées, de perles ou de pièces de monnaie. De plus, colliers et bracelets de fabrication artisanale sont arborés, signes de richesse.

La tenue des hommes est plus simple : une veste noire ou bleue aux manches larges, un pantalon ample noué avec une ceinture riche en broderie. Ils portent eux aussi des bijoux en argent.

Chaque minorité hmong se différencie par la couleur de ses costumes et de ses coiffes.

Une visite des tribus montagnardes et du Tribal Museum vous donnera un aperçu des différents textiles utilisés par les communautés.

## Les dialectes

La langue thaïlandaise a été influencée par les contrées voisines. Certains mots proviennent d'autres peuples tels que les Birmans, les Chinois, les Khmers, les Malais ou encore les Indiens.

Le thaïlandais appartient au groupe ethnolinguistique thaï-kadai. L'alphabet syllabique est constitué de 44 consonnes et 32 voyelles. On distingue 5 tons : ascendant, descendant, haut, médian et bas. Ainsi, un seul mot peut avoir cinq significations différentes suivant le ton avec lequel il est prononcé. Exemple : « Maa » signifie venir, cheval ou chien en fonction de l'intonation utilisée.

Chaque région possède son propre dialecte. La langue officielle est le thaï central ou siamois. Il est compris dans toutes les régions, enseigné à l'école ou utilisé dans les émissions télévisées. Sa pratique peut différer en fonction du contexte social : thaï royal, thaï de rue, thaï religieux...

Il existe ensuite des patois locaux : le muang, parlé dans le Nord du pays, le thaï Isan, proche du lao et le pak tai, utilisé dans le sud. L'usage de l'anglais est répandu, particulièrement dans les grandes villes. La signalisation routière en thaïlandais et en anglais est quasiment généralisée. Hors des sentiers battus, les locaux peineront à saisir vos paroles. La connaissance de quelques rudiments thaïlandais permettra de tisser des liens encore plus chaleureux et enrichira vos échanges. Apprenez à compter, vous en serez récompensé lors des phases de marchandage. Pour les plus motivés, de nombreux sites internet ou institutions proposent des cours de thaïlandais.

## Le salut « Wai »

En Thaïlande, on ne serre pas la main. Le Wai est le salut traditionnel thaïlandais, lié à la culture bouddhique. Les deux paumes de mains sont jointes, au niveau de la poitrine, une légère flexion du buste ou de la tête est esquissée. Plus les mains sont hautes et la tête inclinée, plus grand est le respect :

**Au niveau du torse :** pour quelqu'un de plus jeune ou d'une catégorie sociale moins élevée.

**Au niveau du menton :** pour une personne du même âge ou de même catégorie sociale.

**Au niveau du nez** : vers une personne plus âgée, le plus jeune initiant le Wai, ou d'un niveau social plus élevé.

**Au niveau du front** : pour les moines, Bouddha ou les membres de la famille royale, qui ne sont pas tenus de répondre à un Wai.

Il est également utilisé pour remercier, montrer son respect ou encore pour s'excuser, par exemple si vous bousculez ou marchez sur le pied de quelqu'un.

Si quelqu'un vous salue en faisant le geste du Wai, il est de bon ton d'y répondre de la même façon, sauf s'il s'agit d'un enfant ou d'une personne à votre service (serveur, hôtelier, chauffeur...), faites lui alors un sourire ou un petit signe de la tête.

Si le geste est maladroit, il ne vous en sera pas tenu rigueur, vos efforts seront appréciés.



## Respect et savoir vivre

Les Thaïlandais, accueillants et tolérants, accordent une grande importance à la politesse et à la manière de se comporter. Le respect des traditions et de la culture thaïlandaise est primordial. Quelques rudiments sur les us et coutumes permettent d'adapter son comportement à l'égard des locaux et d'adopter certaines règles de savoir-vivre local. Votre séjour sera ainsi plus agréable et intéressant.

**Garder son calme et sourire** : faire perdre la face à un Thaïlandais est très

irrespectueux, n'élevez pas la voix, même dans les situations les plus révoltantes.

**Retirer ses chaussures** : avant d'entrer dans un temple, dans une maison ou certains commerces. Un tas de chaussures à l'entrée vous rappelle à l'ordre.

**Ne jamais toucher la tête d'autrui** : c'est la partie la plus sacrée du corps, le siège de son âme.

Veiller à **ne pas pointer ses pieds** vers quelqu'un, surtout vers une statue de Bouddha, c'est la partie la moins noble du corps.

**Avoir une tenue correcte** : les Thaïlandais font très attention à leur hygiène corporelle et à leur tenue vestimentaire. Habillez-vous décemment : vêtements couvrant les genoux et les épaules, notamment dans les zones rurales et les édifices religieux.

**Éviter les gestes d'affection** dans les lieux publics : bisous et câlins mettent mal à l'aise les Thaïlandais, ils sont très pudiques.

Demander la permission avant de **prendre des personnes en photo**. Les femmes ne doivent pas toucher un moine bouddhiste, ne jamais s'asseoir à ses côtés dans les transports publics.

**Respecter toute représentation de Bouddha** : ne montez pas dessus, ne vous faites pas prendre en photo devant. Pour éviter de diriger ses pieds vers une statue, asseyez-vous et repliez les jambes sur le côté, les pieds vers l'arrière.

**Éviter toutes critiques** ou manque de respect à l'égard du pays et de la monarchie.

Accepter ces coutumes sans signe d'agacement sera tout à votre honneur.

## Préservation de la flore

La végétation est dense en Thaïlande et recouvre une bonne partie du territoire. Ce pays tropical regorge en effet de réserves naturelles et forestières, parcs nationaux et jardins botaniques.

## Les forêts

Démographie et urbanisation ont un lourd impact sur la déforestation. L'augmentation de la population a nécessité une évolution des rendements agricoles, et le développement de l'agriculture se fait au détriment des surfaces boisées.

La déforestation engendre des dysfonctionnements de l'écosystème : appauvrissement des sols, instabilité, remontée des nappes phréatiques... Le gouvernement thaïlandais a pris conscience de la gravité de la situation et a interdit l'exploitation de bois brut et de certaines essences. Des actions de sensibilisation de la population, encourageant notamment la pratique de nouvelles méthodes agricoles et le reboisement, ont été menées afin de protéger les forêts. Malgré la menace de sanctions plus sévères, la déforestation illégale, accentuée par la corruption des autorités, persiste.

## Les mangroves

Entre terre et mer, les palétuviers sont un immense réservoir en matière de biodiversité, indispensable au développement de l'écosystème. La mangrove joue un rôle fondamental : c'est une barrière protectrice contre les tempêtes tropicales et les tsunamis, habitat naturel pour de nombreuses espèces animales et végétales. Réchauffement climatique et montée des océans menacent de détruire la mangrove. Autre phénomène accélérant la disparition des forêts de palétuviers : l'aquaculture intensive pratiquée par les communautés locales, qui est une source de revenu financière importante, avec notamment l'exportation de crevettes. De nombreuses institutions s'impliquent dans la conservation des forêts de mangrove et multiplient leurs efforts pour reboiser les zones intertropicales.

## Les récifs coralliens

Îles aux plages d'un blanc immaculé et parcs maritimes nationaux sont entourés de coraux multicolores et de myriades de poissons. Le réchauffement des eaux menace les récifs de corail : la chaleur provoque la perte de couleur des coraux, littéralement appelée blanchiment.



Ce phénomène entraîne la disparition d'une algue vivant à l'intérieur des tissus coralliens. Par ailleurs, ces magnifiques fonds marins suscitent une forte attraction touristique : le mouillage des bateaux parmi les récifs affecte également cet écosystème fragile. Les autorités prennent parfois la décision de suspendre l'activité de plongée sous-marine et de fermer l'accès aux îles pour permettre aux récifs coralliens de se régénérer. De plus, des sites d'ancrages supplémentaires ont été mis en place dans des zones vierges de coraux. Des associations se penchent sur le sujet pour trouver des solutions pour préserver les récifs : sessions de sensibilisation auprès des pêcheurs, étude de la biodiversité des récifs, nettoyage des débris et des filets de pêche...

Le tourisme vert se développe et des missions d'éco-volontariat incitent les voyageurs à contribuer à la réhabilitation de cet écosystème en péril.

## **Préservation des animaux**

La Thaïlande, couverte par de nombreux parcs nationaux et réserves naturelles, abrite une faune incroyablement variée. Les récifs coralliens sont également d'une extrême diversité.

Toutefois, l'expansion de la population et l'avancée des villes mettent en péril cette riche biodiversité.

Par ailleurs, l'attraction touristique que suscitent de nombreuses espèces animales perturbe leurs conditions de vie et par là-même leur reproduction :

gibbons servant de modèles photos, trek à dos d'éléphants, allaitement d'un bébé tigre...

De plus, ils sont exposés au braconnage et au trafic d'espèces protégées : l'éléphant pour son ivoire, les carapaces de tortues pour la fabrication de bijoux, l'ours pour la bile servant d'aphrodisiaque... Heureusement, de nombreuses initiatives ont vu le jour pour protéger ces espèces en danger et les réintroduire dans leur milieu naturel.

## Le royaume des éléphants

L'éléphant est le symbole sacré de la culture thaïlandaise. Jusqu'en 1917, un éléphant blanc sur fond rouge figurait sur le drapeau national. Selon la légende, cet éléphant blanc, symbole de paix et de prospérité, aurait fécondé la mère de Bouddha pour donner naissance au grand sage.



*Elephant Nature Park*

Une journée nationale est consacrée aux éléphants le 13 mars. Un énorme buffet de fruits leur est offert. Durant le 3ème week-end de novembre, les pachydermes

sont à l'honneur lors du festival des éléphants à Surin (région de l'Isan). Au cœur de la ville, fruits, légumes, cannes à sucre... sont mis à disposition des éléphants. C'est un spectacle surprenant : défilés costumés, numéros de cirque, reconstitution de batailles... A cette occasion, les hôtels sont pris d'assaut, pensez à réserver à l'avance.

## **Camps pour éléphants**

Les éléphants, comme bien d'autres animaux, peuvent être observés en captivité ou à l'état sauvage. En Thaïlande, on dénombre plus d'éléphants domestiqués que d'éléphants sauvages. Aujourd'hui, bien que vénérés, les éléphants de Thaïlande doivent lutter pour leur survie, et leur population est en constante régression. La priorité est de soigner et sauver les éléphants domestiqués victimes de maltraitance (surexploitation, sous-alimentation). Nombreux sont les camps proposant des balades à dos d'éléphants, pratique néfaste pour la morphologie de ces animaux. Aussi est-il préférable de leur consacrer du temps pour contribuer à leur bien-être. Pour cela, des associations, militant pour la sauvegarde de ces pachydermes, proposent des activités ludiques au Contact : de ces animaux : baignade dans la rivière, toilettage, préparation de leur repas... Une belle occasion de rencontrer et d'interagir avec mahouts et éléphants dans leur milieu naturel.

## **Les excréments d'éléphant recyclés en papier**

L'éléphant, herbivore, mange entre 200 et 300 kg de nourriture par jour et évacue jusqu'à 50 kg de bouse. Le crottin récupéré est lavé à grande eau, bouilli pendant quelques heures afin d'éliminer les bactéries. La substance est mixée pour obtenir une pâte homogène qui est ensuite segmentée en boule. Chaque pâton est étendu sur des cadres et lissé à l'aide d'une raclette. Les plaques sont ensuite exposées au soleil pour sécher. Les feuilles stockées en piles sont prêtes à l'usage, pour diverses créations.

## **La gestion des déchets**

La croissance économique du pays génère une quantité grandissante d'ordures, difficile à maîtriser. Autrefois, les déchets étaient enfouis. Désormais, la prise de conscience des bénéfices du recyclage amène le gouvernement à encourager le tri des détrit. Une campagne a été lancée pour inciter les locaux à apporter les

matériaux recyclables vers les centres de tri. Une coopérative d'échange a été mise en place pour aider les plus démunis : les déchets recyclables sont ainsi collectés et échangés contre des denrées alimentaires et des produits d'hygiène et d'entretien. Une bonne initiative qui permet d'améliorer le sort de ces personnes, et un bienfait pour l'écologie. Ne soyez pas surpris de voir les locaux fouiller les poubelles.

Collecte, tri, recyclage ou encore utilisation du compostage des déchets organiques peuvent être des pratiques courantes dans certains établissements (hébergements, restaurants, activités) qui se sentent concernés. Ils organisent des actions de sensibilisation auprès des locaux : bonne gestion des déchets, sessions de ramassage des ordures sur les plages.

Ces gestes ne sont pas encore généralisés dans le pays, notamment dans les villages reculés et les îles. Pensez à ramener vos déchets sur le continent ! En tant que visiteur responsable, nos réflexes quotidiens doivent être perpétués et exemplaires.

## **Limiter ses déchets pendant son séjour**

Certains hôtels mettent à disposition des bouteilles d'eau en verre ou des bonbonnes d'eau, profitez-en pour recharger votre gourde. L'eau fraîche en carafe mise à disposition à table dans les restaurants est potable, consommez-la sans modération. En pique-nique, emportez de la vaisselle et des couverts réutilisables. Achetez des fruits au détail plutôt que conditionnés pour limiter l'emballage et le gâchis.

Les commerces thaïlandais offrent généreusement des sacs en plastique même pour un paquet de chewing-gum : refusez gentiment et préférez les sacs réutilisables comme le sac à dos.

Il n'y a pas de filière de recyclage pour les piles, utilisez plutôt des piles rechargeables.

Privilégiez les produits durables aux produits à usage unique.

# Centre

La plaine centrale, frontalière à l'Est avec le Cambodge, est bordée à l'Ouest par la chaîne montagneuse birmane. Sillonnée par de nombreux canaux, cette région est, au cœur du pays, un véritable grenier à riz, la richesse nationale de la Thaïlande. Bangkok, au centre, offre un éventail unique de trésors culturels et artistiques. Ce territoire est extrêmement riche pour son patrimoine historique : de nombreux édifices et ruines témoignent de sa splendeur passée. Tout aussi envoûtantes, les plages de sable blanc, bordées de cocotiers, sont une invitation à la détente et à l'exploration des récifs de corail.

## Les 5 meilleures adresses du Centre de la Thaïlande

- Prenez un bol d'air au [Phranakorn Nornlen](#)
- Détendez-vous le long de la mangrove au [Blue Lagoon](#)
- Goûtez à la fondue thaïlandaise au [Im Jung Mookata](#)
- Découvrez l'agro tourisme [avec KTT](#)
- Jouez dans la rivière [avec les éléphants à Kanchanaburi](#)

## Carte Centre



# Bangkok

Bangkok, « village des oliviers sauvages » pour les farangs (occidentaux), est devenue rapidement une mégalopole hyperactive au cœur grouillant, mais fascinant. On s'y perd avec plaisir ! Imprévisible, Bangkok a su préserver ses mystères et ses lieux insolites, ses havres de paix inattendus. Ainsi, le fleuve Chao Praya, traversant la capitale, apporte une dynamique historique et culturelle. En flânant le long des canaux, partez à la découverte d'un mode de vie traditionnel.



*Les klongs à Bangkok*

## Hébergements

### 1 - PHRANAKORN NORNLEN

*Slow your life*

Après une journée trépidante dans la ville de Bangkok, rien de mieux que le Phranakorn Nornlen, situé dans le vieux quartier de Bangkok, pour le repos de

votre esprit et de votre âme. Chaque étage est un plaisir pour les yeux, chaque chambre est décorée de manière unique, le petit déjeuner délicieux et le service très attentionné. Afin de profiter pleinement des merveilles de ce lieu, les télévisions se fondent dans le décor mais ne fonctionnent pas pour laisser place aux loisirs proposés (peinture, fabrication de cosmétiques naturels, couture) ou simplement lire votre livre préféré, écouter de la musique, etc.



*Chambre du Phranakorn Nornlen*

### **Pour l'environnement**

Mise à disposition de bonbonnes d'eau et récipients pour réduire les déchets plastiques. Produits d'hygiène bio. Système de récupération des eaux.

### **Pour les efforts sociaux et culturels**

Profit de la boutique d'artisanat reversé au personnel. Les enfants des alentours sont souvent invités à participer à des ateliers avec les voyageurs.

Niveau de prix : €€

Adresse : 46 Thewet Soi 1, Krunghasem Road, Bang-Khunprom, Bangkok

Contact : [phranakorn-nornlen.com](http://phranakorn-nornlen.com) - 026 288188

Tarifs : 2600 Baht / 2 pers



*Premier étage du Phranakorn Nornlen*

## **2 - THAI HOUSE**

### *Un paradis tropical*

C'est dans une belle maison traditionnelle de style thaïlandais, construite en teck, que Pip et sa famille font vivre à leur visiteur une expérience à la thaïlandaise. Les chambres soigneusement décorées sont ouvertes des deux côtés, permettant une ventilation naturelle. Deux terrasses entourées d'une nature luxuriante offrent une symphonie pour les sens : le chant des moines et des oiseaux, les fleurs parfumées. De nombreuses activités sont proposées, qui vous permettront de découvrir la communauté.

### **Pour l'environnement**

Habitation conçue pour minimiser la consommation électrique : lumière et fraîcheur naturelles

## **Pour les efforts sociaux et culturels**

Disposent de leur propre verger et culture de fruits et légumes bio, compost utilisé comme fertilisant.

Niveau de prix : €€

Adresse : 32/4 Moo 8, Tambon Bangmaung, Amphoe Bangyai, Nonthaburi

Contact : [thaihouse.co.th](http://thaihouse.co.th) - 029 039611

Tarifs : 1700 Baht / 2 pers

## **3 - BAAN AMPHAWA RESORT & SPA**

*Plongez dans la beauté naturelle et la sérénité*

Niché dans un jardin tropical, Baan Amphawa offre des chambres spacieuses, confortables et décorées dans un style colonial « thaï » tout en bois. Ce complexe situé sur les bords de la rivière offre un point de départ idéal pour explorer les attractions avoisinantes. Faites l'expérience d'un pur moment de détente au spa et optez pour un massage aromatique ou un soin naturel à base de plantes. L'hôtel a reçu un label Green Leaf pour ses actions en faveur de l'environnement : recycle les déchets, lampes à économie d'énergie...

Niveau de prix : €€€

Adresse : 22 Bangkapom, Kaewfah road, Muang Amphawa, Samut Songkhram

Contact : [baanamphawa.com](http://baanamphawa.com) - 034 752222

Tarifs : 3800 Baht / 2 pers

## **4 - OLD CAPITAL BIKE INN**

*Perle cachée au milieu d'une ville animée*

Le nom de cet hôtel transparait jusque dans (ou à travers) la décoration : vélos vintage et pièces détachées, recyclés en objets de décoration, accessorisent chaque pièce. Des bicyclettes sont mises à disposition gratuitement. Jason, passionné de cyclisme, organise des balades nocturnes. Les chambres, décorées par des peintures murales, ludiques évoquent le vieux Bangkok. Elles disposent d'une salle de bain à ciel ouvert. Nantiya anticipera tous vos besoins et dépassera toutes vos attentes. Elle s'engage à réduire son impact sur l'environnement en utilisant des sources naturelles, panneaux solaires, lumière naturelle.... Elle trie et recycle ses déchets.

Niveau de prix : €€€

Adresse : 609 Phra Sumen Road, Nakhorn, Bangkok

Contact : [oldcapitalbkk.com](http://oldcapitalbkk.com) - 026 291787

Tarifs : 3590 Baht /2 pers

## **5 - ARUN RESIDENCE**

*Un bijou au bord du fleuve*

Cet hôtel de charme est situé sur les rives du fleuve Chao Praya. Dans une maison thaï traditionnelle entièrement en teck, ultra raffinée, sont disposées 6 chambres spacieuses et joliment décorées. Les balcons des chambres et la terrasse du restaurant offrent une vue imprenable sur le temple Wat Arun. La localisation au cœur de la vieille ville permet d'avoir un bon point de départ pour une promenade sur les canaux, à la découverte de la cité des anges. Arun Residence a adopté des pratiques pour limiter l'impact de son activité sur l'environnement : bouteilles d'eau et produits d'hygiène dans des récipients en verre, changement des draps et serviettes à la demande du client, tri systématique des déchets.

Niveau de prix : €€€

Adresse : 36-38 Soi Prato Nok, Maharat Road, Rattanakosin Island, Bangkok

Contact : [arunresidence.com](http://arunresidence.com) - 022 2191589

Tarifs : 4000 Baht /2 pers

## **6 - BANYAN TREE**

*Une vue époustouflante*

Dans un cadre spacieux et moderne, le Banyan Tree offre d'élégantes chambres, bien aménagées avec des ornements sophistiqués, en bois naturel et tissus de soie. Le site est certifié Green Leaf pour ses pratiques respectueuses de l'environnement. Les grandes baies vitrées illuminent la pièce et offrent une vue panoramique sur la ville. Le personnel est aux petits soins et tout est mis en place pour votre confort (spa, piscine...).

Niveau de prix : €€€

Adresse : 21/100 South Sathon Road, Sathon, Bangkok

Contact : [banyantree.com](http://banyantree.com) - 026 791200

Tarifs : 4500 Baht / 2 pers

## Restaurants

### 7 - CABBAGES & CONDOMS

#### *Sensibilisation et prévention*

Dans une ambiance chaleureuse et originale, décorée à base de préservatifs multicolores, la carte très variée offre des mets peu courants pour découvrir les saveurs de la Thaïlande. Ce restaurant a été conçu en partie pour promouvoir une meilleure compréhension et acceptation de la planification familiale et générer des revenus pour soutenir diverses activités auprès de la population.

Niveau de prix : €€

Adresse : 6 Sukhumvit 12, Klongtoey, Bangkok

Contact : [cabbagesandcondoms.com](http://cabbagesandcondoms.com) - 022 294611



*Bangkok Wat Arun*

### 8 - DINE IN THE DARK

#### *Une expérience gastronomique*

C'est dans l'obscurité totale que le serveur malvoyant vous guidera à votre table. Manger sans voir est une expérience unique et surprenante. Vos sens sont en

éveil et l'appréciation est focalisée sur le goût et la texture plutôt que l'aspect visuel. 3 menus sont proposés (thaïlandais, international, végétarien) et c'est seulement à la fin du repas que vous découvrez ce qu'il y avait dans votre assiette. Une partie des bénéfices est redistribuée aux associations de déficients visuels.

Niveau de prix : €€

Adresse : 250 Sukhumvit Road, Bangkok

Contact : [dineinthedarkbangkok.com](http://dineinthedarkbangkok.com) - 026 498358

## **9 - WATER LIBRARY**

*Profitez de votre déjeuner à l'eau*

Ce restaurant offre une cuisine raffinée et un service attentionné. L'établissement est moderne et circulaire avec au centre une bibliothèque d'eaux minérales du monde entier. La santé est au cœur du concept, chaque menu propose des ingrédients nutritifs et équilibrés : que direz-vous de la salade romaine au crabe ou de la langouste à la plancha ? La carte des vins est impressionnante, le sommelier propose l'accord mets-vins.

Niveau de prix : €€€

Adresse : Chamchuri Square, 2nd floor Samyan, Bangkok

Contact : [waterlibrary.com](http://waterlibrary.com) - 061 8525411

## **Activités**

### **10 - LE MUSÉE D'ART FLORAL**

*Une expérience florale enchantée*

C'est dans une maison en teck à l'architecture coloniale qu'est abrité ce musée, créé à l'initiative d'un artiste d'art floral. Sakul Intakul a mis en avant une collection complète de plantes vivantes et de fleurs utilisées dans la culture florale thaïlandaise. A l'issue de votre visite, faites une pause au salon de thé Dok Mai Thai et dégustez une tasse de thé délicieusement parfumée.



*Nurserie d'orchidée*

Niveau de prix : €

Adresse : 315 Samsen Road Soi 28, Yaek Soi Ongkarak 13, Dusit, Bangkok

Contact : [floralmuseum.com](http://floralmuseum.com) - 026 693633

Tarifs : 150 Baht / pers

## **11 - ALLPHOTO BANGKOK**

### *Initiation à la photographie*

Arpentez les plus beaux sites de Bangkok en compagnie d'un photographe professionnel ! Vous serez initié à la photographie tout en explorant largement la capitale, ses trésors historiques, ses parcs, ses klongs, ses ruelles vibrantes. A travers ce cours alliant théorie et pratique, Bangkok se transforme en excellent terrain de jeu pour photographes en herbe et pour photographes expérimentés. A vos objectifs !

Niveau de prix : €€€

Adresse : Sathorn Suite, Bangkok

Contact : [allphotobangkok.com](http://allphotobangkok.com) - 089 5360302

Tarifs : 5900 Baht / pers

## **12 - MUANG BORAN**

### *La Thaïlande en miniature*

Ce musée à ciel ouvert propose 109 répliques des monuments les plus célèbres du pays à des échelles plus ou moins grandes. Le contour de la cité dessine la forme de la Thaïlande. La visite de la ville antique est comparable à un voyage en une journée du royaume Siam. L'atmosphère incite les visiteurs à percevoir et apprécier la continuité de l'histoire, les cultures, les religions. Des bicyclettes, tandems ou des petites voitures électriques sont en location à l'entrée du parc.

Niveau de prix : €

Adresse : 296/1 Sukhumvit Road, Bang Pu, Amphoe Muang, Samut Prakan

Contact : [ancientcitygroup.com](http://ancientcitygroup.com) - 027 091644

Tarifs : 700 Baht / pers

### **13 - HUNT ESCAPE**

*Incarnez-vous en détective privé*

Vous avez 1 heure top chrono pour résoudre une sombre affaire de meurtre et vous échapper d'une pièce verrouillée. Face à ce mystère, le seul moyen d'en sortir est de trouver les indices et dénouer les énigmes avant que l'horloge ne s'arrête. On ne vous en dit pas plus...

Niveau de prix : €

Adresse : Interchange 21 Tower (Citibank Building), Level B2, Sukhumvit Road, Bangkok

Contact : [escapehunt.com](http://escapehunt.com) - 026 112828

Tarifs : 900 Baht / pers

### **14 - WAT PHO THONG**

*Journée avec un moine*

Bangkok Autrement, tour opérateur, propose d'organiser une rencontre avec un moine bouddhiste. Lors de cette journée en compagnie de l'un des rares moines occidentaux en Thaïlande, Phra Kitthivetho, vous suivrez un programme au cœur du temple pour comprendre le mode de vie des moines et leur place dans la société thaïlandaise. L'après-midi sera consacré à des séances de méditation.

Niveau de prix : €€€

Adresse : Soi Suksawat 26, Bangmot, Bangkok

Contact : [bangkokautrement.com](http://bangkokautrement.com)

Tarifs : 2800 Baht / pers

**C'est gratuit**

## **15 - LE PARC LUMPHINI**

*Bouffée d'oxygène*

Dans un cadre paisible et loin de l'agitation de la ville, vous pourrez profiter de l'environnement verdoyant du parc, prisé par de nombreux locaux. Ce lieu fourmille d'activités sportives. Vous pourrez vous initier à des cours d'aérobic, de danse tonique ou de tai-chi.

Adresse : Rama IV Road, Tambon Wangmai, Patumwan, Bangkok

## **16 - AMPHAWA CHAIPATTANURAK**

*Centre d'éducatif d'Amphawa*

Cet espace polyvalent accueille spectacles et activités pour promouvoir la culture locale et le mode de vie traditionnel le long de la rivière Mae Klong. Au niveau du jardin agricole, des démonstrations ont lieu, notamment celle de la fabrication du vinaigre de bois. De petites maisons en bois servent de galerie d'expositions. Photos, affiches, peintures ou tableaux, et objets relatent la vie locale. Un Coffee & Tea House et une boutique artisanale vous proposent une consommation équitable.

Adresse : 185-191, Muang Amphawa, Samut Songkhram

Contact : [amphawanurak.com](http://amphawanurak.com) - 034 752245

## **Shopping bon pour la planète**

## **17 - THAI CRAFT**

*Foire équitable*

Toutes les 2 semaines, des foires Thai Craft ont lieu à Bangkok autour d'une soixantaine d'artisans offrant un large éventail de produits provenant des communautés villageoises de Thaïlande. Les dates et lieux sont indiqués sur le site web de Thai Craft. Le but de cette association est de développer les

compétences et de soutenir les projets communautaires dans les villages des tribus montagnardes.



*Atelier de tissage*

Adresse : 242 Soi Akharn Songkroh, Akhan Songkroh Sai 15 Road, Thung Wat Don, Sathon, Bangkok

Contact : [heritagecraft.org](http://heritagecraft.org) - 026 760636

## A l'Est de Bangkok

Bordée de stations balnéaires au sable blanc, comme les îles Koh Samet et Koh Chang, la côte Est est un lieu de villégiature idéal pour découvrir les fonds marins. Baies et plages spectaculaires se succèdent, ainsi que de pittoresques petits villages de pêcheurs, de magnifiques criques, véritables havres de paix, des vergers et des parcs nationaux peu fréquentés. Plus au Nord, l'ancienne capitale du Siam, centre historique et archéologique, donne un aperçu magique de sa splendeur passée.

### Hébergements

#### **18 - BLUE LAGOON**

*Entre eaux et jardin !*

Les bungalows sont disposés le long de la mangrove ou dans le magnifique jardin. Des peintures uniques agrémentent les murs de la pièce. Tout le mobilier est construit à base de matériaux locaux. Les terrasses sont équipées d'un hamac ou de chaises longues. Plusieurs activités sont proposées sur le site : jardinage, stage artistique, cours de cuisine et de langue thaï ou encore des animations musicales.



*Blue Lagoon*

### **Pour l'environnement**

Tri des déchets très affiné avec bacs de récupération. Le compost est utilisé comme fertilisant pour le jardin.

### **Pour les efforts sociaux et culturels**

Un éco-musée a été créé sur le site afin de promouvoir la culture et les traditions thaï.

Niveau de prix : €

Adresse : 30/5 Klong Prao, Koh Chang, Trat

Contact : [kohchang-bungalows-bluelagoon.com](http://kohchang-bungalows-bluelagoon.com) - 039 557243

Tarifs : 1350 Baht /2 pers

### **19 - FAASAI**

*Au cœur d'un verger*

De votre terrasse, vous pourrez profiter du spectacle de la vie des oiseaux, des

papillons aux couleurs vives, des lézards, du parfum des fleurs de la forêt, du soleil levant et de la lune, sous un ciel étoilé et dans le bruit des vagues. Les 14 chambres ont été conçues dans l'objectif de préserver l'environnement. Ainsi, un maximum de luminosité naturelle inonde les pièces et l'eau est chauffée via des panneaux solaires. Le site dispose de sa propre source d'eau minérale naturelle et d'une ferme.

Niveau de prix : €€

Adresse : 26/1 Moo 7, Kung Wiman, Beach Sanamchai, Chanthaburi

Contact : 039 417404

Tarifs : 1900 Baht / 2 pers

## **20 - BAIFERN HOMESTAY**

*Un cadre enchanteur*

Cet hôtel a su conserver l'architecture Thaï d'une maison familiale traditionnelle. Les matériaux naturels qui décorent les chambres, bois de teck, paille tressée, soie, procurent un confort indéniable. Savourez un moment de détente dans cet écrin de verdure et un massage relaxant après une journée d'activités.

Niveau de prix : €€

Adresse : 172/9 Moo 4, Phratuchai, Ayutthaya

Contact : 035 242051

Tarifs : 900 Baht / 2 pers

## **21 - BAAN THAI HOUSE**

*Délicates attentions*

Dans un cadre somptueux, des bungalows en bois fonctionnels et très coquets sont disposés au cœur d'un joli jardin arboré. Le personnel est très accueillant et soucieux de satisfaire les visiteurs. Pour se relaxer, plusieurs installations sont à disposition sur le site telles que piscine, sauna, massage, centre de fitness. Le vélo ou le bateau, moyens proposés aux visiteurs pour découvrir les merveilles de cette ville, ont pour but d'encourager les visiteurs à limiter les impacts écologiques. Des activités artistiques sont proposées.

Niveau de prix : €€

Adresse : 199/19 Moo 4, Tambon Pailing, Phra Nakhon Si Ayutthaya  
Contact : [baanthaihouse.com](http://baanthaihouse.com) - 035 259760  
Tarifs : 2800 Baht / 2 pers

## **22 - SPA KOHCHANG RESORT**

*Purification garantie !*

Station thermale située sur la paisible baie de Salak Kok, son programme est basé sur la désintoxication du corps. Jus de fruits frais, soupe de légumes et eau de coco agrémenteront vos repas. Bien entendu, pour faciliter la digestion, quelques herbes à mâchouiller sont à votre disposition. Le tout intégré à d'autres activités pour votre bien-être, telles que le massage de l'estomac, le yoga ou la méditation.

Niveau de prix : €€€  
Adresse : 15/4 Moo 4, Baan Salak Kok, Tambon Koh Chang Tai, Koh Chang, Trat  
Contact : [thespakohchang.com](http://thespakohchang.com) - 080 9647614  
Tarifs : 4000 Baht /2 pers

## **23 - SAMED CLUB**

*Un soupçon de paradis balnéaire*

Cette petite station, adossée à une colline verdoyante, dispose de 30 chalets avec vue sur une plage de sable fin ou sur la montagne. La décoration est simple mais contemporaine. Les petits déjeuners sont copieux. L'accueil est très chaleureux et le personnel attentif. Les efforts pour la protection de l'environnement ont été récompensés par une certification Green Leaf. Des collectes de déchets sur les plages sont organisées.

Niveau de prix : €€€  
Adresse : 25 Moo 4, Tambon Phe, Koh Samet, Rayong  
Contact : [samedresorts.com](http://samedresorts.com) - 038 644341  
Tarifs : 4000 Baht / pers



## Restaurants

### [24](#) - INTARAKORN

*Excellente dégustation*

D'excellents repas préparés à partir d'ingrédients frais et des boissons saines à base d'herbes sont proposés. La cuisine est délicieuse et raffinée, inspirée de recettes de la région d'Ayutthaya, offrant une grande variété de fruits et légumes. Une large sélection de vins accompagne les différents plats de viande et de poisson.

Niveau de prix : €€

Adresse : 19 Moo 4, Klongsabua, Phra Nakhon Si Ayutthaya

Contact : 034 510074

### [25](#) - CHOWLAY SEA FOOD

*Saveurs marines*

La pêche du jour est exposée à l'entrée du restaurant, situé le long de la jetée : fruits de mer, poissons vivants et crustacés n'attendent que vous. C'est à vous de

décider le type de Niveau de prix : € préparation et de cuisson : frit, barbecue, Parc historique en sauce. Essayez « Mieng Pla », combiné Royaume d'échalotes, de gingembre, de piment, de citron vert, d'ail et de crevettes séchées, nappé de sauce à base de sucre. Une terrasse donnant sur la mangrove vous permettra de savourer votre repas.

Niveau de prix : €€€

Adresse : 40/1 Moo 1, Bangbao, Koh Chang, Trat

Contact : 081 9179084



## Activités

### 26 - BANG SAI ART AND CULTURE

*A la découverte des arts et métiers*

Le centre offre un aperçu de la façon dont les agriculteurs des quatre régions de Thaïlande vivent et travaillent, et comment les arts et l'artisanat folklorique thaïlandais sont produits. Il propose également des formations pour les agriculteurs, les villageois et les artisans afin de préserver le savoir-faire et les

métiers traditionnels. Il est possible d'acheter les produits exposés.

Niveau de prix : €

Adresse : 59 Moo 4, Tambon Chang Yai, Amphoe Bang Sai, Phra Nakhon Si Ayutthaya

Contact : 035 366252

Tarifs : 100 Baht / pers

## **27 - NAMTOK PHLIO NATIONAL PARK**

Au cœur d'une nature luxuriante, un parcours trail vous permettra d'observer la faune et la flore. En chemin, vous croiserez peut-être de nombreuses espèces d'animaux sauvages : porc-épic, macaques, écureuils, mangoustes, loutres. Plusieurs cours d'eau sillonnent la forêt et se jettent dans de grands bassins dans lesquels vous pourrez vous baigner à souhait avec de nombreux poissons. Le parc propose des bungalows ou un terrain de camping et quelques restaurants.

Adresse : Tambon Phlio, Amphoe Laem Sing, Chanthaburi

Contact : [dnp.go.th](http://dnp.go.th) - 039 434528

Tarifs : 200 Baht / pers

## **28 - LES RUINES D'AYUTTHAYA**

*Sur les traces de l'ancienne Siam*

Classé au patrimoine mondial par l'UNESCO, ce site archéologique abrite de nombreux temples en ruines. Accessibles en bateau ou par la route, ces vestiges de l'ancienne civilisation d'Ayutthaya sont disséminés au milieu de la ville moderne. A ne pas rater, le magnifique Wat Yaï Chaï Mongkhon, très bien conservé, situé à l'extérieur de la ville. Le meilleur moyen de visiter les temples est de louer un vélo.

Niveau de prix : €

Adresse : Amphoe Muang, Phra Nakhon, Si Ayutthaya

Contact : 035 246076

Tarifs : 220 Baht / pers

## **29 - NEW HAPPY TOUR**

*Sortie en mer*

Ce tour opérateur offre des sorties en bateaux à la découverte des îles avoisinantes. Au programme, baignade, snorkeling et visite d'une ferme marine sont proposés. Il est possible d'organiser une initiation à la pêche à la ligne ou aux calamars, « spécialité de la région ».

Niveau de prix : €

Adresse : Amphoe Muang, Sukhumvit Nakornrayon, Rayong

Contact : 088 199 9545

Tarifs : 800 Baht / pers

### **30 - TREE TOP ADVENTURE**

*La nature au sommet des arbres*

Envie de vous changer un peu les idées entre visites de temples et farniente sur la plage ? En pleine jungle, laissez-vous tenter par de multiples traversées d'une plate-forme à l'autre, d'arbre en arbre avec des vues et des sensations à vous couper le souffle. Un assortiment de jeux d'équilibre tels que les ponts de singes, sauts de Tarzan, planches à roulettes volantes et tyroliennes géantes. 2 parcours bleu et rouge sont proposés selon le niveau de difficulté. Toutes les consignes et matériels de sécurité vous seront donnés en début de séance.



*Accrobranche Tree Top Adventure*

Niveau de prix : €

Adresse : 115 Moo 1, Koh Chang Tai, Kingumphor, Koh Chang, Trat

Contact : [treetopadventurepark.com](http://treetopadventurepark.com) - 084 3107600

Tarifs : 1100 Baht / pers

### **31 - KHUNG KRABAEN BAY ROYAL DEVELOPMENT**

#### *Préservation des ressources naturelles*

Ce centre a été reconnu pour ses innovations et sa créativité dans le domaine du tourisme durable. De nombreux projets sont menés pour la protection de l'environnement, comme un programme de réhabilitation des mangroves. Les visiteurs pourront observer la production d'engrais bio, l'élevage de crevettes ou encore la mangrove à partir de la passerelle d'étude prévue à cet effet. Prenez Contact : avant de vous y rendre afin que le centre puisse prévoir le personnel anglophone qui vous livrera les explications.

Niveau de prix : €€

Adresse : Klongkud, Tambon Thamai, Chanthaburi

Contact : 039 4332168

Tarifs : 1200 Baht / pers

**C'est gratuit**

### **32 - KOH CHANG ANIMAL PROJECT**

#### *Pour le bien-être des animaux*

Cette clinique accueille des bénévoles, en partie des vétérinaires, pour soigner les animaux de l'île. Tendresse, amour et soin sont les facteurs clés pour le bien-être et la santé des animaux. La contribution au projet peut se faire par un don de votre temps pour prodiguer des câlins ou toiletter ces bêtes.

Adresse : 45/6 Moo 3, Klong Son Village, Koh Chang, Trat

Contact : [kohchanganimalproject.org](http://kohchanganimalproject.org) - 089 0422347

## A l'Ouest de Bangkok

Immense région de forêts protégées, Kanchanaburi est la troisième plus grande province de Thaïlande, désormais reconnue pour son écotourisme le long du fleuve. Elle regorge d'atouts : réserves naturelles, parcs nationaux, fleuves et cascades. Un véritable paradis d'eau et de jungle ! La province est frontalière avec la Birmanie : cette diversité ethnique enrichit chaque étape de la découverte de la région. Bien sûr, l'exploration du patrimoine historique de Kanchanaburi constitue une halte culturelle incontournable.

### Hébergements

#### **33 - COFFEE BERRY**

*Le monde coloré de Ying*

Cette maison d'hôtes dispose de 5 chambres très coquettes, originales et agencées avec goût. Leur nom fait référence à des spécialités à base de café : moka, crema, espresso, cappuccino, latte. Le jardin intimiste, la terrasse sur le toit ou encore l'espace détente aménagé dans les chambres vous permettent d'apprécier chaque recoin de cette propriété. La décoration très colorée et originale rend ce lieu insolite.

Niveau de prix : €

Adresse : 91/4 Moo 3, Tambon Nong Lu, Amphoe Sangkhlaburi, Kanchanaburi

Contact : [coffeeberrysangklaburi.com](http://coffeeberrysangklaburi.com) - 084 8029811

Tarifs : 800 Baht / 2 pers



*Province de Kanchanaburi*

### **34 - TAMARIND KAREN VILLAGE**

*Un cadre enchanteur*

Ce village tient son nom du tamarinier implanté au centre d'un hameau de huttes karen, construites selon les techniques et matériaux traditionnels, en bois de rose, eucalyptus, bambou et chaume. Un restaurant et une terrasse surplombant la rivière Kwai complètent les équipements du village. Une maison karen héberge la famille responsable de la gestion et de l'entretien du village. Un escalier permet d'atteindre, environ 8 mètres plus bas, les berges de la rivière où sont amarrés des radeaux de bambou destinés à la promenade.

Niveau de prix : €

Adresse : Tha Sao, Amphoe Sai Yok, Kanchanaburi

Contact : 083 3157726

Tarifs : 850 Baht / 2 pers

### **35 - P. GUESTHOUSE**

*Refuge minéral au bord du lac*

Construite à flanc de colline, cette guesthouse propose des chambres simples et propres, tout en galets et bois, dotées d'un petit balcon donnant sur le lac. Le restaurant offre une superbe vue sur les montagnes environnantes et son mobilier en bois provient de la récupération de souches, initialement destinées au barrage

du lac. Le ponton flottant offre un accès idéal pour la baignade et le canoë.

Niveau de prix : €

Adresse : 81/2 Moo 1, Tambon Nonglu Amphoe Sangkhlaburi, Kanchanaburi

Contact : [p-guesthouse.com](http://p-guesthouse.com) - 081 4502783

Tarifs : 1100 Baht / 2 pers



*Femme karen*

### **36 - PLOY GUESTHOUSE**

*Un havre de paix*

Entouré d'un jardin bien entretenu et situé aux abords de la rivière Kwaï, Ploy Guesthouse est un endroit idéal pour la détente. Les chambres fraîchement rénovées sont décorées avec goût dans un style élégant et romantique. Le mobilier en bois est issu de l'artisanat local. Une piscine et une terrasse donnant sur la rivière sont à disposition pour se relaxer après une bonne journée de visites.

Niveau de prix : €

Adresse : 79/2 Mae Nam Kwae Road, Tambon Thamakharn, Amphoe Muang, Kanchanaburi

Contact : [ploygh.com](http://ploygh.com) - 090 9642653

Tarifs : 1350 Baht / 2 pers

### **37 - MY HOME THAILAND**

*Comme chez eux*

Situé dans un lotissement calme et sécurisé, cette maison d'hôtes, moderne, décorée et meublée avec soin peut accueillir jusqu'à 10 personnes. Un jardin privatif engazonné permet de se relaxer en toute tranquillité, au milieu de palmiers et de fleurs exotiques. Les bicyclettes mises à disposition sont une incitation à la promenade dans la campagne environnante. Vous pourrez également profiter de la piscine résidentielle.



*My Home Thailand*

Niveau de prix : €€

Adresse : Sengchuto Road, Prueksakane 3 Resort, 1/32 Moo 5, Muang Tamakane, Kanchanaburi

Contact : [myhomethailand.com](http://myhomethailand.com) - 0861 633450

Tarifs : 2900 Baht /2 pers

### **38 - GENASH PARK**

*Chez les mahouts*

Cette maison familiale, servant de refuge pour les éléphants, dispose de chambres reposant tranquillement sur les bords du lac de Sangklaburi. D'autres

habitations flottantes, tout aussi confortables, sont accessibles en raft. Hors du temps et des repères, c'est au sein d'une famille et des mahouts (cornacs) que l'on partage un moment privilégié avec les pachydermes. Leur but est de contribuer au bien-être des éléphants (soins, protection, défense et sauvetage), de récolter des fonds pour les libérer d'une vie de servitude et d'organiser des actions de sensibilisation auprès de la population.

Niveau de prix : €€€

Adresse : 409/1, Tambon Thakanun, Amphoe Tong Pha Phum, Kanchanaburi

Contact : [ganeshapark.com](http://ganeshapark.com) - 086 0612136

Tarifs : 6000 Baht / 2 pers / 3 jour & 2 nuits

## Restaurants

### **39 - IM JUNG MOOKATA (NUANE KAOLI) THAI FONDUE**

*La fondue thaïlandaise*

Partager les joies gastronomiques autour d'un délicieux repas appelé « Nuane Kaoli ». Emprunté à une idée d'origine coréenne, le principe de cuisson est un dôme inversé comprenant une rigole périphérique, le tout reposant sur un pot de cuisson dans lequel se consomme du charbon de bois. A votre disposition, une multitude d'aliments tels que viandes, fruits de mer, légumes, pâtes sans limitation de quantité, à faire cuire à volonté.

Niveau de prix : €

Adresse : Ban Tai, Amphoe Muang, Kanchanaburi

### **40 - FLOATING RESTAURANT**

*Flotter tout en consommant !*

Ce restaurant est idéalement situé au pied même du pont de la rivière Kwaï. Il propose à ses clients un buffet gastronomique varié, offrant ainsi la possibilité de savourer une multitude de plats thaïlandais et internationaux. A l'entrée-sortie du restaurant sont amarrés des bateaux à fond plat de type « longue queue », qui permettent aux clients d'embarquer pour une croisière-découverte de Kanchanaburi depuis la rivière Kwaï.

Niveau de prix : €

Adresse : 72/1 Moo 2, Tha Makham, Amphoe Muang, Kanchanaburi  
Contact : 034 6252703

#### **41 - THAI WISDOM KANCHANABURI**

*Qualité de vie, environnement et culture*

83 entrepreneurs locaux se sont associés dans le but de préserver l'environnement et la culture locale. Parmi les services proposés, massage, méditation, boutique, le restaurant offre une carte complète à base de produits biologiques et d'herbes, bons pour la santé. On y sert de savoureux plats et spécialités de la région, comme le poulet frit avec du poivre noir et des fines herbes.

Niveau de prix : €€

Adresse : 158 Moo 5, Tambon Singha, Amphoe Saiyok, Kanchanaburi

Contact : [thaiwisdomcenter.com](http://thaiwisdomcenter.com) - 034 532071

Tarifs : 300 Baht

### **Activités**

#### **42 - P. GUESTHOUSE**

P. Guesthouse propose quelques excursions à la rencontre des villageois karens. Les balades sont faites à bord d'un bateau longue queue. Vous aurez le temps d'admirer la construction en bois du pont Môn Uttamanuson, le temple sous l'eau et le village môn. D'autres activités sont proposées comme les randonnées dans la jungle ou la descente de la rivière en bambou rafting.

Niveau de prix : €€

Adresse : 1/2 Moo 1, Tambon Nonglu Amphoe Sangkhlaburi, Kanchanaburi

Contact : [p-guesthouse.com](http://p-guesthouse.com) - 081 4502783

Tarifs : 1350 Baht / pers

#### **43 - ELEPHANTS WORLD**

*Au service des éléphants*

Terre d'accueil pour les éléphants handicapés, vieux, malades et maltraités, ce centre leur assure un avenir meilleur. Après une présentation des pachydermes et

des comportements à adopter, vous apprendrez à concocter un repas équilibré et personnalisé en fonction des besoins de chacun : riz gluant pour les plus vieux, bananes, sucre de canne... L'équipe de bénévoles et de mahouts vous encadre durant cette journée inoubliable, qui se termine par un bain dans la rivière Kwai, pour laver et brosser les éléphants.



*Elephants World*

### **Pour l'environnement**

Tri et recycle les déchets. Les excréments d'animaux sont utilisés pour faire du compost.

### **Pour les efforts sociaux et culturels**

Organisation à but non lucratif, financée par les visiteurs et les dons. Par ce biais, ce parc soigne les éléphants et leur offre une vie en quasi liberté.

Niveau de prix : €€

Adresse : 90/9 Moo, Baan Nong Hoi, Wang Dong, Kanchanaburi

Contact : [Elephantsworld.org](http://Elephantsworld.org) - 086 3355332

Tarifs : 2500 Baht / pers

## **44 - AGROTOURS KTT**

### *Parcourir la région agricole de Kanchanaburi*

Agrotours KTT offre l'opportunité d'explorer des villages agricoles thaïlandais authentiques. Plusieurs formules sont proposées et permettent une immersion complète, à travers la participation à des exercices pratiques tels que la plantation et l'abattage de riz, la confection de thé de mûrier ou de bouquet de fleurs séchées. Ces visites sont organisées par des passionnés qui vous livreront tous les secrets de culture des orchidées ou encore du procédé de fabrication du sucre de palme.



*Récolte de la fleur de palme*

### **Pour l'environnement**

Leur programme repose sur des activités éco-responsables avant tout respectueuses de l'environnement.

### **Pour les efforts sociaux et culturels**

Travaille en collaboration avec la population locale afin de préserver et d'améliorer leurs conditions de vie.

Niveau de prix : €€€

Adresse : 1/32 Moo 5, Muang Tamakane, Kanchanaburi

Contact : [kanchanaburitransport-tours.com](http://kanchanaburitransport-tours.com) - 086 1633450

Tarifs : 4000 Baht / pers

## **45 - KANCHANABURI TRANSPORT TOURS**

*Une expérience sur mesure*

KTT propose un programme original et inoubliable d'excursions et de circuits touristiques exclusifs et privés, hors des sentiers battus. Leurs offres non conventionnelles proposent d'aller à la rencontre de la nature et de la communauté locale autour d'une partie de pêche, d'une baignade dans les sources d'eau chaude au milieu de la forêt, de monter à bord de radeaux en bambou pour descendre la rivière Kwaï... Libre à vous de composer votre programme à partir des activités au catalogue ou selon vos envies.

Niveau de prix : €€€

Adresse : 1/32 Moo 5, Muang Tamakane, Kanchanaburi

Contact : [kanchanaburitransport-tours.com](http://kanchanaburitransport-tours.com) - 086 1633450

Tarifs : 4000 Baht / pers

## **Shopping bon pour la planète**

### **46 - BAAN UNRAK CHILDREN'S VILLAGE**

*La maison du bonheur*

Baan Unrak fournit un foyer sûr et chaleureux aux enfants et aux femmes défavorisés, issus de villages karens et mons. Un centre de tissage et de couture sur le site permet aux femmes de mettre en œuvre leur talent. La boutique propose une multitude d'accessoires, faits main, utilisant des techniques birmanes et thaïlandaises traditionnelles. Faites un petit break à la boulangerie pour déguster les pâtisseries du jour ! Tous ces achats participent au financement du projet.

Pour l'environnement

Exploitation agricole biologique pour nourrir les habitants. Aucun pesticide n'est utilisé.

## **Pour les efforts sociaux et culturels**

Le centre assure un avenir serein, une éducation scolaire pour les plus jeunes et un salaire garanti pour les adultes.

Adresse : 99/1 Moo 1, Tambon Nonglu, Amphoe Amphoe Sangkhlaburi, Kanchanaburi

Contact : [baanunrak.org](http://baanunrak.org) - 034 510778

### **47 - DOI KHAM**

#### *Agro shopping*

Le roi de Thaïlande est à l'initiative de ce projet, qui a pour but de soutenir les fermiers des montagnes en sélectionnant leurs récoltes et en améliorant la gestion de leurs fermes. Ainsi, vous trouverez à disposition dans ce grand magasin une multitude de produits locaux : alimentation bio, cosmétiques... La Fondation apporte en outre son aide dans la commercialisation, le conditionnement et la transformation des produits qui portent le nom de marque : Doi Kham.

Adresse : 186 Moo 3, Sangchuto road, Tha lo, Tha muang, Kanchanaburi

Contact : [doikham.co.th](http://doikham.co.th) - 034 571031

### **48 - AREERAT SHOP**

#### *Tissage de soie thaïlandaise*

Cet atelier de tissage traditionnel confectionne une multitude de vêtements et d'accessoires, comme la spécialité de la région, le « PAKAOMA », porté en général autour de la ceinture par les paysans thaïlandais. Ce projet est mené par un groupe de femmes dont l'objectif est de continuer à transmettre ces pratiques de tissage de génération en génération.

Adresse : 10 Moo 1, Tambon Nongkhao, Amphoe Tamung, Kanchanaburi

Contact : 034 586061

## *A ne pas manquer !*

- ✓ *Découvrez les Klongs de Bangkok à bord d'un long trail*
- ✓ *Visitez la nurserie des orchidées à Kanchanaburi*
- ✓ *Élevez des tortues de mer à Koh Samet*
- ✓ *Photographiez un varan au parc Lumphini*
- ✓ *Laissez-vous palper les pieds dans un Fish spa*

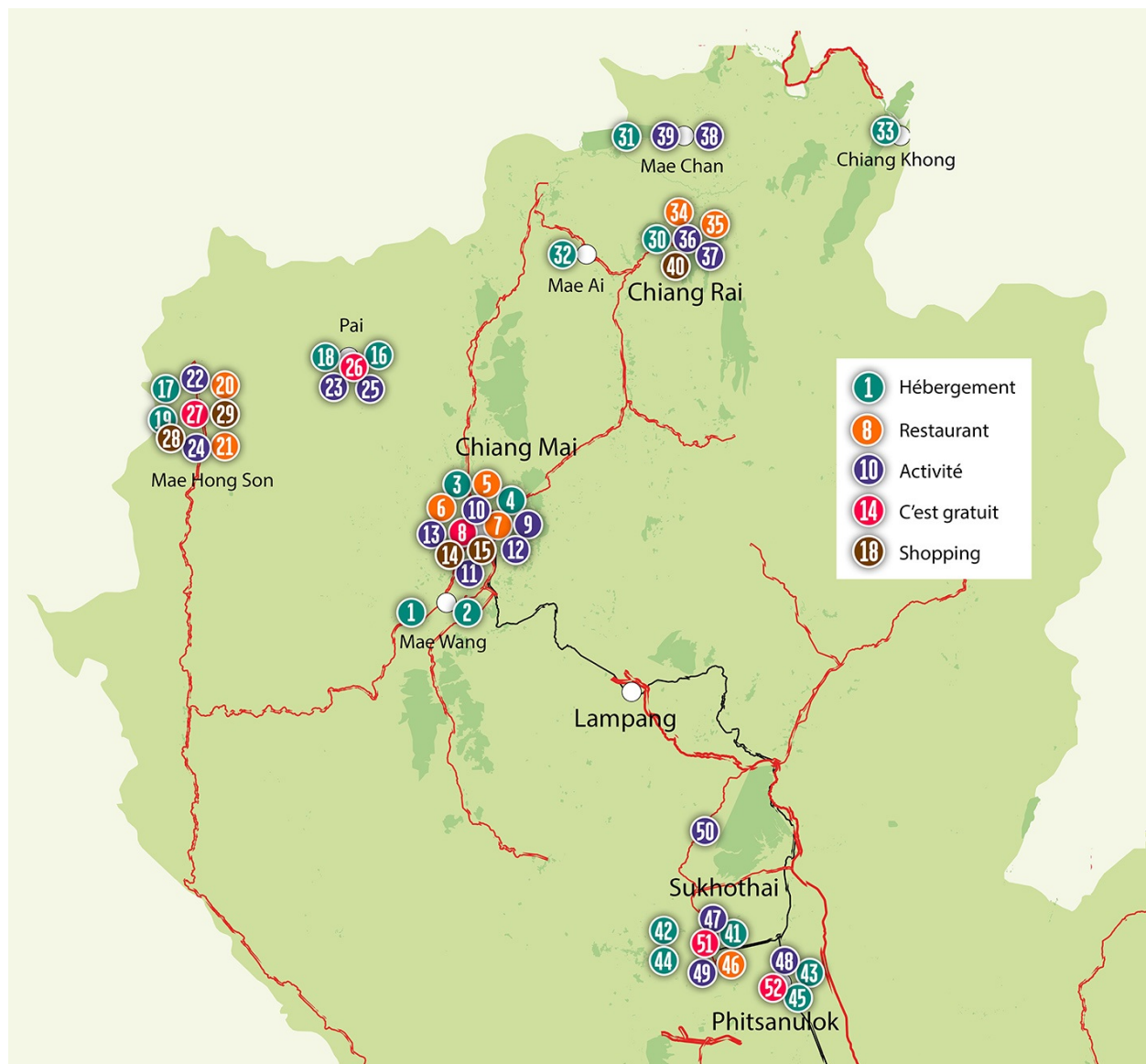
# Nord

La Thaïlande du Nord recèle de somptueux paysages, les montagnes réservent de pures merveilles : rivières, vallées, chutes d'eau, jungle procurant de multiples activités telles que rafting, randonnée, vélo et baignade. Le long des pittoresques routes panoramiques, prenez le temps de découvrir les différentes ethnies, qui vivent dans le pur respect des traditions. Cette région est connue pour son savoir-faire artisanal traditionnel : céramiques, ombrelles, tissages... Rencontres insolites et surprenantes garanties !

## Les 5 meilleures adresses du Nord de la Thaïlande

- Pratiquez le batik au [Eagle House](#)
- Dormez dans une cabane perchée dans les arbres au [Pai Tree House](#)
- Apprenez à vivre durablement avec [Tacomepai](#)
- Vivez une expérience authentique au cœur [du village Lanjia](#)
- [Découvrez à vélo](#) la campagne environnante à Sukhothai

## Carte Nord



## Province de Chiang Mai

Appelée « la rose du Nord », Chiang Mai est la capitale du Royaume de Lanna et de l'artisanat thaïlandais. Les atouts de cette province combleront le visiteur : de nombreuses attractions, une population locale des plus chaleureuse et accueillante, un patrimoine culturel, historique et naturel unique. Encadrée de montagnes couvertes de forêts, de vallées fertiles conduisant à la rivière Ping, Chiang Mai est une première étape vers les villages des minorités ethniques du Nord.

### Hébergements

#### **1 - BAMBOO HUT**

*Dans la campagne reculée*

Les chalets en bambou se fondent dans le splendide paysage. Les chambres, décorées dans le style traditionnel du Nord, sont équipées d'un matelas à même le sol, d'une moustiquaire et d'une salle de bain. La forêt environnante permet de fabuleuses rencontres avec la nature luxuriante, de magnifiques chutes d'eau et les villages des tribus des collines. Autour d'un feu de camp, écoutez les bruits de la jungle en dégustant un délicieux barbecue à base de récoltes de la ferme biologique et de produits de la chasse et de la pêche du jour.



*Bungalows en pleine campagne*

Niveau de prix : €

Adresse : 197 Moo 5, Ban Mae Sapok Nuea, Tambon Mae Win, Amphoe Mae Wang, Chiang Mai

Contact : [the-bamboohut.com](http://the-bamboohut.com) - 084 4808902

Tarifs : 400 Baht / 2 pers

## **2 - SPICY VILLA ECO LODGE**

*Un refuge à flanc de colline*

Entièrement construits en matériaux naturels, les bungalows sont entourés d'une nature vierge : la vue est imprenable. Vous pouvez séjourner au sein d'une famille pour découvrir la vie authentique des tribus des collines. Une partie du terrain est consacrée aux cultures : fruits, légumes, épices et herbes sont cultivés selon des méthodes naturelles et permettent ainsi de confectionner des plats bio et savoureux pour les visiteurs. L'enseignement des méthodes agricoles locales est proposé.

### **Pour l'environnement**

L'électricité est créée à partir de panneaux solaires, l'eau est chauffée par le soleil, les matériaux de construction sont écologiques.

## **Pour les efforts sociaux et culturels**

Tout le personnel est originaire des villages Karens. Plusieurs actions visent à soutenir le projet « Dream Project » : construction des écoles, apprentissage de l'anglais, accueil de volontaires.

Niveau de prix : €€

Adresse : 55/1 Baan Hauypong, Tambon Maewin, Amphoe Mae Wang, Chiang Mai

Contact : [chiangmaiecolodges.com](http://chiangmaiecolodges.com) - 086 1895224

Tarifs : 1500 Baht / 2 pers

## **3 - ECO RESORT CHIANG MAI**

*Pour les amoureux de nature*

Au cœur d'un immense jardin tropical, cet hébergement propose des chambres confortables, lumineuses, décorées dans le pur style thaïlandais. Profitez de la piscine et de la salle de détente pour vous délasser ou partager vos expériences de voyage avec les autres visiteurs. La station de traitement des eaux témoigne de l'attachement à la préservation de l'environnement.

Niveau de prix : €€

Adresse : 109 Bumrungraj, Tambon Watkate, Amphoe Muang, Chiang Mai

Contact : [Ecoresortchiangmai.com](http://Ecoresortchiangmai.com) - 053 247111

Tarifs : 1530 Baht / 2 pers

## **4 - TAMARIND VILLAGE**

*Une oasis de calme et de tranquillité*

Tamarind Village est un hôtel de charme niché au cœur du quartier historique de Chiang Mai. Les chambres sont décorées avec simplicité : le mobilier contemporain s'harmonise parfaitement avec quelques touches ethniques. L'hôtel propose des excursions et un programme d'expositions et de manifestations culturelles conçues pour favoriser la découverte et la compréhension de la culture locale.

Niveau de prix : €€€

Adresse : 50/1 Rajadamnoen Road, Tambon Sri Phum, Amphoe Muang, Chiang

Mai

Contact : [Tamarindvillage.com](http://Tamarindvillage.com) - 053 418896

Tarifs : 6000 Baht

## 5 - FREE BIRD CAFE

*Se nourrir pour la bonne cause*

Cette organisation, à but non lucratif, est un centre d'apprentissage des langues et des arts pour les peuples autochtones et les réfugiés birmans. Free Bird Café sert une délicieuse nourriture biologique et végétarienne dans le respect des spécialités traditionnelles thaïlandaises, shans et birmanes. Au fond de la salle, « charity shop » met en vente des vêtements, sacs, livres, cosmétiques à base de plantes. La totalité des bénéfices contribue aux projets d'insertion et de développement des réfugiés.



*Restaurant Free Bird*

Niveau de prix : €

Adresse : 116 Maneenoparat Road, Amphoe Muang, Chiang Mai

Contact : [Thaifreedomhouse.org](http://Thaifreedomhouse.org) - 0810285383

**Restaurants**

## **6 - BLUE DIAMOND**

*Délicieusement bio !*

Ce restaurant, très populaire, met l'accent sur une alimentation saine, en proposant exclusivement des fruits et légumes biologiques. Ainsi, la carte offre une grande variété de plats végétariens et végétaliens. Le café provient des producteurs locaux des collines. Blue Diamond, c'est également une boulangerie ainsi qu'une boutique qui présente une sélection de produits d'épicerie.

Niveau de prix : €

Adresse : 35/1 Moon Muang Road, Soi 9, Amphoe Muang, Chiang Mai

Contact : 053 217120

## **7 - HUAN SOONTAREE**

*Laissez vos sens vous guider*

L'attraction principale de ce restaurant est la chanteuse, propriétaire des lieux, et son orchestre, qui livrent au public des chansons folkloriques, caractéristiques du Nord. Une palette de plats typiques est proposée telle que des grillades de poissons-serpents désossés, farcis à l'ail, à l'œuf et au poivre. Cette maison traditionnelle est décorée d'une multitude de tentures en tissu et d'antiquités exposées le long des murs.

Niveau de prix : €€

Adresse : 208 Patan Road, Amphoe Muang, Chiang Mai

Contact : [huansoontaree.com](http://huansoontaree.com) - 053 872707

**C'est gratuit**

## **8 - TRIBAL MUSEUM**

*Témoignage du mode de vie tribal*

Ce musée constitue un centre de ressources complet et permet aux visiteurs une meilleure compréhension de la culture indigène. Il met en valeur l'histoire des différentes tribus en véhiculant l'ambiance de vie d'un village traditionnel grâce à des photographies et des expositions sur fond de musique folklorique. La collection s'articule autour de différents thèmes : habitation, pêche, agriculture,

croyances religieuses, instruments de musique, textiles.

Niveau de prix : €

Adresse : Ratchamangkla Park, Chotana Road, Amphoe Muang, Chiang Mai

Contact : 053 210872

Tarif : donation

## Activités

### **9 - THAI MASSAGE CONSERVATION CLUB**

*Un massage les yeux fermés*

Les employés de ce salon de massage sont aveugles, ils sont réputés pour leur toucher extrêmement développé. Des pieds à la tête, chaque membre du corps est passé en revue. La technique repose sur des pressions à des points précis, favorisant la relaxation. Laissez-vous aller, respirez bien, et vous profiterez ainsi pleinement du massage !

Niveau de prix : €

Adresse : 9 Ratdamri Road Changpuak, Amphoe Muang, Chiang Mai

Contact : [Am-cb.com](http://Am-cb.com) - 053 406017

Tarifs : 130 Baht / 1h

### **10 - THAI FARM COOKING SCHOOL**

*Une journée épicée*

La journée commence par une halte au marché. Le professeur présente les différents condiments utilisés dans la cuisine thaïlandaise. Dès l'arrivée à la ferme, une visite du jardin biologique est organisée. Vous participez à la cueillette d'herbes aromatiques nécessaires à la réalisation de vos plats. Après la théorie, la pratique ! Sur les conseils de votre professeur et dans la bonne humeur, vous préparez 5 plats au choix, que vous dégusterez dans la foulée.



*Thai Farm Cooking*

Niveau de prix : €€

Adresse : 38 Moonmuang Road, Soi 9, Amphoe Muang, Chiang Mai

Contact : [Thaifarmcooking.com](http://Thaifarmcooking.com) - 081 2885989

Tarifs : 1300 Baht / 1 pers

## **11 - KAO MAI LANNA RESORT**

### *Pratique des arts*

Cet établissement est implanté au milieu de silos de séchage de tabac. En plus de leur programme d'exposition, vous êtes invité à visiter des galeries d'arts et de produits artisanaux. Exprimez vos talents à travers les différents ateliers proposés : peinture sur ombrelles, sculpture sur bois, fabrication de poupées. Ces programmes contribuent au développement de la communauté et à l'amélioration de la qualité de vie des villageois.

Niveau de prix : €€

Adresse : 1 Moo 6 Chiang Mai-Hod Road, Ban Klang Sun Pa Tong, Chiang Mai

Contact : [kaomailanna.com](http://kaomailanna.com) - 053 834470

Tarifs : 1200 Baht / pers

## **12 - ECO-SENSITIVE TOURS**

Une riche expérience Annette, irlandaise installée en Thaïlande depuis plus de 25 ans, propose diverses activités dans le respect des coutumes locales et de la préservation de l'environnement. Personnalisez votre programme selon vos envies : batik, argenterie, cuisine, massage. Vous pourrez également partir en trek et passer quelques jours dans un village Karen. La propriétaire met à votre disposition toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour, ainsi que le programme des festivités locales du moment.

### **Pour l'environnement**

Tri des déchets. Achat de produits bio aux producteurs de la région. Eau potable à disposition des visiteurs pour éviter l'utilisation de bouteilles en plastique.

### **Pour les efforts sociaux et culturels**

Associée à plusieurs projets : construction de maisons et d'écoles, don d'uniformes scolaires, achat de matériel pédagogique. Emploi de personnels multi tribus.

Niveau de prix : €€

Adresse : 16 Changmoi Gao Road, Soi 3, Chiang Mai

Contact : [Eaglehouse.com](http://Eaglehouse.com) - 053 874126

Tarifs : 1200 Baht / pers

## **13 - POOH ECO-TREKKING**

### *De belles rencontres*

Loin des chemins habituels, Pooh propose des excursions à la découverte des tribus montagnardes. Vos efforts physiques seront largement récompensés : les sentiers offrent en effet une nature généreuse, de fabuleux paysages, des rencontres improbables et de délicieux repas. En immersion au sein d'un village Karen, vous partagerez histoire, musique et traditions. Vous logerez dans une maison traditionnelle sur pilotis. Pour les plus aventureux, l'option « survival trek » vous initiera aux techniques de survie dans la jungle.

Niveau de prix : €€€

Adresse : 59 Rajchapakinai Road, Amphoe Muang, Chiang Mai

Contact : [pooh-ecotrekking.com](http://pooh-ecotrekking.com) - 053 208538

Tarifs : 5400 Baht / pers / 2 jours

## Shopping bon pour la planète

### **14 - THAI TRIBAL CRAFTS**

#### *Le talent des artisans*

La production et la vente de produits artisanaux sont une réponse évidente au soutien des communautés locales. C'est une façon de contribuer à la restauration et à la continuité des traditions. Ce magasin offre une grande variété de produits réalisés par les ethnies des différents villages de montagne : un véritable cocktail de couleurs, de motifs et de tissages !

Adresse : 208 Bumrungrat Road, Amphoe Muang, Chiang Mai  
Contact : [ttcrafts.co.th](http://ttcrafts.co.th) - 053 241043

### **15 - STUDIO NAENNA**

#### *Méticuleusement tissé à la main*

L'atelier de tissage et de teinture est situé sur les hauteurs de la ville. La visite combine démonstrations et explications, notamment sur l'extraction des colorants naturels. Cette galerie valorise le travail des femmes des villages environnants. La boutique révèle un panel de vêtements, étoles, pièces d'art et autres accessoires. Les bénéfices sont distribués aux tisserands et à leurs familles.

Adresse : 138/8 Soi Changkhian, Huay Keow Road Tambon Changpeuak, Chiang Mai  
Contact : 053 226042 - [studio-naenna.com](http://studio-naenna.com)

## Province de Mae Hong Song

Mae Hong Son porte bien son nom de « ville des trois brumes », une nappe d'épais brouillard masque les hauts sommets, rendant cette région mystérieuse. A la frontière birmane, cette province montagneuse offre des paysages stupéfiants : parcs nationaux, sources d'eau chaude, grottes préhistoriques, communautés autochtones. Ces richesses naturelles offrent un environnement propice à des activités telles que le trekking et le rafting. Une aventure en soi !



*Colline autour de Mae Hong Son*

### Hébergements

#### 16 - TACOMEPAI

*Rien ne se perd, tout se transforme*

Cachée dans la jungle, cette ferme biologique pratique une agriculture traditionnelle. C'est aussi un espace de vie pour tous ceux qui veulent apprendre, construire et partager. Les visiteurs peuvent participer au fonctionnement du

centre, soit aux champs, soit par la construction d'équipements. Sandot, le fermier, transmet ses connaissances sur les techniques de fabrication naturelle et l'utilisation de certaines plantes forestières. Des bungalows en bambou sont mis à disposition des visiteurs. Une cuisine commune et une salle à manger permettent de partager la récolte du jour avec les résidents.



*Bungalow Tacomepai*

### **Pour l'environnement**

Rien ne se perd, tout est revalorisé : tasse en bambou, corde fabriquée via des fibres de tronc de bananier. Le feu se substitue au gaz et à l'électricité.

### **Pour les efforts sociaux et culturels**

Héberge 2 familles birmanes en contrepartie d'aide. Organise un festival pour la récolte de riz : les musiciens et danseurs des ethnies locales sont conviés.

Niveau de prix : €

Adresse : 101 Moo 9, Baan Tin Tart, Tambon Tung Yao, Amphoe Pai, Mae Hong Son

Contact : [Tacomepai.com](http://Tacomepai.com) - 098 7737947

Tarifs : 300 Baht/ 2 pers

## **17 - SANG TONG HUTS**

*Immergé dans la jungle*

Au milieu d'un jardin soigneusement entretenu se trouvent huit superbes bungalows, une piscine et le pavillon principal. Dans ce dernier sont proposés, dans une atmosphère chaleureuse, de délicieux petits déjeuners ou encore le dîner, le tout cuisiné à base de produits achetés aux producteurs de la région. Les spacieux bungalows de bambou sont construits et aménagés avec des matériaux naturels dans le style nord-thaïlandais. Une grande terrasse vous permet de profiter d'une vue superbe sur la forêt.

Niveau de prix : €€

Adresse : 250 Moo 11, Bang Moo, Amphoe Muang, Mae Hong Son

Contact : [Sangtonghuts.com](http://Sangtonghuts.com) - 053 611680

Tarifs : 1200 Baht / 2 pers

## **18 - PAI TREEHOUSE**

*Perché sur un arbre*

Au détour d'un escalier en colimaçon fait à base de branches d'arbres, 3 cabanes attendent leurs visiteurs. Les chambres sont aménagées avec simplicité et les sanitaires disposés sur le palier. Une petite terrasse permet aux amateurs de contempler la vue imprenable sur la rivière et les montagnes. Pour ceux qui ne souhaitent pas tenter l'aventure, des bungalows sont disponibles dans l'immense jardin tropical. Les grenouilles et les grillons s'en donnent à cœur joie pour vous concocter un réveil musical.

### **Pour l'environnement**

Produits d'entretien naturels, compost utilisé comme engrais.

### **Pour les efforts sociaux et culturels**

Mobilier fabriqué par les artisans locaux, fruits et légumes achetés auprès des producteurs de la région.

Niveau de prix : €€

Adresse : 90 Moo 2, Tambon Maehee, Amphoe Pai Mae Hong Son

Contact : [Paitreehouse.com](http://Paitreehouse.com) - 081 9113640

Tarifs : 1200 Baht / 2pers

## **19 - FERN RESORT**

*En harmonie avec la nature*

Cet endroit magique, idéal pour les amoureux de la nature, est niché dans une vallée luxuriante, dans les montagnes de Mae Hong Son. 30 bungalows en bois, construits dans le style local Shan, sont répartis sur d'anciennes rizières. Une petite terrasse vous permet d'être au plus près de la nature. Il n'y a pas de téléviseur dans les chambres, vous profitez ainsi pleinement des bruits de la jungle environnante et du bruissement des ruisseaux... Une authentique atmosphère de détente.



*Chambre du Fern Resort*

### **Pour l'environnement**

Tri des déchets. Aucun produit chimique n'a sa place : les produits utilisés pour le nettoyage sont naturels.

## Pour les efforts sociaux et culturels

Fabrication du mobilier de jardin par les villageois, mise en vente de leur artisanat.

Niveau de prix : €

Adresse : 64 Moo 10 Phabong, Amphoe Muang, Mae Hong Son

Contact : Fernresort.info - 053 686110

Tarifs : 2500 Baht / 2 pers Deluxe – 3500 Baht / 2 pers Suite

## Restaurants

### 20 - SALAWEEEN RIVER RESTAURANT

*Spécialités birmanes et shan*

Ce restaurant offre un mélange éclectique de plats délicieux dans une ambiance locale unique. Laissez-vous tenter par la spécialité du chef, la salade birmane au thé vert, c'est un mélange de feuilles de thé vert, soja croquant, tomate et laitue servi avec une sauce piquante. La décoration est typique et durable, les chaises et les tables sont en bambou et les décorations sont fabriquées par les artisans de la région. Pour limiter les déchets plastiques, des bouteilles de verre sont utilisées et les feuilles de bananiers font office d'assiettes.

Niveau de prix : €

Adresse : 23 Pradit Chong Kham Road, Amphoe Muang, Mae Hong Son

Contact : [salweenriver.com](http://salweenriver.com) - 053 613421

### 21 - NAI SARM MORK

*A base de nouilles*

A travers son restaurant, M. Chaiwat, souhaite partager avec ses visiteurs les saveurs de la cuisine thaïlandaise et promouvoir l'art et la culture shan. Des peintures colorées illustrent l'histoire de Mae Hong Song. Quant aux plats, réalisés principalement à base de nouilles, suivez les suggestions du chef et savourez la spécialité : les nouilles sautées shan, servies avec du porc haché et du tofu marinés dans de l'ail et des arachides.

Niveau de prix : €

Adresse : 16/1 Chamnan Sathit Road, Tambon Chong Kham, Mae Hong Son  
Contact : 082 1922488



*Lac de Mae Hong Song*

## Activités

### 22 - THAM LOT

*Un labyrinthe souterrain fascinant*

Sur la route reliant Pai à Mae Hong Son se trouve la grotte de Lot, traversée par la rivière Nam Lang. L'accès au site se fait à bord d'une embarcation en bambou. Une caverne principale donne accès à trois cavités. Elle est immense et magnifiquement décorée de stalagmites et stalactites colorées. Muni d'une lampe, explorez à pied les différentes galeries.

Niveau de prix : €

Adresse : Amphoe Pang Mapha, Mae Hong Son

Contact : 053 612982

Tarifs : 300 Baht / pers

### 23 - PAI CIRCUS SCHOOL

## *Initiation aux Arts du Cirque*

Pai circus school est la seule école de cirque de la Thaïlande dédiée à l'apprentissage des jeux dans une atmosphère de détente. En groupe ou en solo, apprenez à jongler, à manipuler le diabolo, à tenir en équilibre sur un fil ou sur des échasses. Vous sortirez de cette leçon en sachant manipuler le feu. Toutes les instructions de sécurité sont données en début de séance. Chaque soir, autour d'un feu de camp, vous pourrez écouter du djembé et de la guitare.



*Pai Circus School*

Niveau de prix : €

Adresse : 323 Moo 1, Tambon Maenee, Amphoe Pai, Mae Hong Son

Contact : [paicircusschool.com](http://paicircusschool.com) - 085 1442662

Tarifs : 600 Baht / pers incluant le diner

## **24 - ROSE GARDEN TOUR**

*A la découverte des tribus du Nord*

Rose Garden Tour offre avant tout une expérience culturelle et écologique à travers différents programmes de trekking sur plusieurs jours, dans les collines

boisées de Mae Hong Son. Ju, Thaï francophone, et son équipe ont construit un rapport chaleureux au fil des années avec les communautés. Vous serez immergé dans le quotidien des tribus montagnardes lahu et karen.

Niveau de prix : €€

Adresse : 86/4 Kunlumprapad Road, Amphoe Muang, Mae Hong Son

Contact : [Rosegarden-tours.com](http://Rosegarden-tours.com) - 081 0271725

Tarifs : 1500 Baht / pers

## **25 - THAI ADVENTURE RAFTING**

*Immersion en pleine nature*

Guy, français installé en Thaïlande depuis 26 ans, propose plusieurs types d'activités : trekking ou descente en rafting ou mix des 2 sur 1 ou 2 jours. Vous serez hébergé dans un village karen et partagerez avec eux repas et moments de grande simplicité et de sérénité. C'est donc, relier Pai et Mae Hong Song, une solution de substitution au trajet routier, bien plus respectueuse de l'environnement. Un briefing des règles de sécurité est fait au départ de chaque activité et l'encadrement est de grande qualité.

Niveau de prix : €€

Adresse : 39 Moo 3, Chaysong Kam, Amphoe Pai, Mae Hong Son

Contact : [Thairafting.com](http://Thairafting.com) - 053 699111

Tarifs : 1800 Baht / 1 j – 3300 Baht / 2 j

**C'est gratuit**

## **26 - PAI CANYON**

*Un endroit assez surprenant*

A 8 km au Sud de Pai, rendez-vous au canyon pour contempler la vue imprenable sur la campagne environnante. Appréciez la quiétude de cet endroit, faites une petite balade le long des crêtes et traversez les crevasses. Le lieu est idéal pour admirer un magnifique coucher de soleil.

Adresse : Amphoe Pai, Mae Hong Son

## **27 - WAT PHRA THAT & DOI KONG MU**

### *Niché au sommet de la colline*

Wat Phra That Doi Kong Mu est le plus ancien monument dans la province de Mae Hong. Il se dresse sur la colline Mu Kong et peut être vu à partir de n'importe où en ville. La vue depuis le sommet est spectaculaire. Un temple remarquable pour ses deux grands chedis blancs et son architecture typique shan. La plus grande pagode contient les reliques de Phra Moggalana, l'un des disciples du Bouddha.

Adresse : Amphoe Muang, Mae Hong Son



*Wat Phra That & Doi Kong Mu*

### **Shopping bon pour la planète**

#### **[28](#) - SUDANEE KHUMDEE**

##### *Le sésame au fil du temps*

Découverte des différentes étapes de fabrication de soins corporels faits à base de graines de sésame bio. Une fois la récolte faite, les graines sont séchées au soleil pendant 1 semaine. La mouture se fait via des bœufs tractés autour d'un mortier et d'un pilon. L'huile est récupérée et ensuite transformée en savon, huile

pour le corps ou les cheveux. Une partie est consacrée à l'alimentaire.

Adresse : 255/1 Pangmoo, Amphoe Muang, Mae Hong Son

Contact : 053 061186

## **29 - PADONC SHOP & GREEN GARDEN**

*Textiles faits main par des femmes Karen*

Cette boutique soutient de manière proactive les techniques de teinture naturelle, évitant ainsi l'impact néfaste des colorants chimiques. L'équipe Padonc propose, dans un esprit ludique, une gamme de T-shirt, casquettes et chemises illustrant la route sinueuse de Mae Hong Son ou les 9 groupes de tribus montagnardes. Vous pouvez observer chaque étape du processus et rencontrer les tisserands locaux.

Adresse : 32 Singhanart Bamrung Road, Amphoe Muang, Mae Hong Son

Contact : [padonc.com](http://padonc.com) - 053 612125

## Chiang Rai et ses alentours

Connue pour le célèbre Triangle d'or, cette région est limitrophe avec le Laos et Myanmar, le Mékong faisant office de frontière naturelle. La province se caractérise par une nature sauvage, enchevêtrée autour des montagnes, foyers de nombreuses tribus. C'est en effet le berceau de plusieurs groupes ethniques du Nord (Lisu, Karen, Lahu, Akha, Hmong) qui perpétuent leurs croyances, leurs coutumes et leurs dialectes, très distincts les uns des autres !

### Hébergements

#### 30 - BUFFALO HILL GUEST HOUSE

*Au chalet en bois*

Situé sur la colline au Nord Est de Chiang Rai, l'endroit est paisible et reposant. Plusieurs chalets en bois sont disséminés dans un magnifique jardin. Le toit, fait à base de feuilles de bois de teck disposées en écaille de poisson, est une vitrine de l'architecture traditionnelle du Nord. C'est un symbole, fierté des autochtones ! Les chambres, pouvant héberger de 2 à 8 personnes, sont conçues en toute simplicité, une salle de bain est en contrebas et une terrasse prolonge la maisonnette.

Niveau de prix : €

Adresse : 481 Moo 24, Doi Kwoa Kwai Road, Amphoe Muang, Chiang Rai

Contact : [Pankledvilla.com](http://Pankledvilla.com) - 053 717552

Tarifs : 1100 Baht / 2 pers



*Visite d'une tribu hmong*

### **31 - MAESALONG MOUNTAIN HOME**

*Au cœur des plantations de thé*

Sur le versant de la montagne près de la frontière entre la Thaïlande et le Myanmar, 9 chalets avec un toit en chaume sont disposés à proximité de plantations de thé. Des visites sont organisées pour parcourir le labyrinthe des champs de thé et découvrir les différentes phases de production, de la cueillette à la tasse. Les excursions proposées ont pour but de développer le tourisme responsable dans les villages.

Niveau de prix : €

Adresse : 9 Moo 12, Maesalongnork, Amphoe Mae Fa Luang, Chiang Rai

Contact : [maesalongmountainhome.com](http://maesalongmountainhome.com) - 084 6119508

Tarifs : 1600 Baht / 2 pers

### **32 - MAEKOK RIVER VILLAGE**

*Un resort de grande qualité*

Situé à l'extrême Nord de la Thaïlande, à la frontière birmane, cet hôtel de charme met à disposition des chambres décorées dans des tons naturels en harmonie avec la nature avoisinante. Elles disposent de balcons ou de jardins permettant de profiter de la vue panoramique sur la rivière et la vallée. Le personnel est aux petits soins. Le propriétaire mise sur le développement du

potentiel des jeunes de la région, en leur offrant un emploi. Les bénéfices de la boutique, située près du restaurant, permettent de soutenir les écoles locales.

Niveau de prix : €€

Adresse : Huay Nam Yen, Thaton, PO Box 3, Mae Ai, Chiang Mai

Contact : [maekok-rivervillage-resort.com](http://maekok-rivervillage-resort.com) - 053 053628

Tarifs : 3200 Baht / pers



*Vue sur le Triangle d'or*

### **33 - LANJIA LODGE**

#### *Une expérience locale*

Cet établissement totalement intégré dans le village offre une vue imprenable, surplombant le Mekong et le Laos. Les 4 bungalows, disposés à flanc de colline, disposent de chambres spacieuses et confortables. Les repas se prennent sur la terrasse commune et à même le sol pour conforter les traditions. Une multitude de forfaits est disponible : randonnées, promenades en bateau sur le fleuve, visites des tribus hmong et lahu, cours de batik.

#### **Pour l'environnement**

Prix « Sustainable Development in Tourism », pour ses projets novateurs en terme d'environnement, sécurité et gestion des risques.

## Pour les efforts sociaux et culturels

Les contributions des visiteurs sont dédiées aux projets communautaires afin d'améliorer les conditions de vie de la population locale et des tribus montagnardes.

Niveau de prix : €€€

Adresse : 347 Kiewkan village, Moo 6, Tambon Rimkhong, Amphoe Chiang Khong, Chiang Rai

Contact : [asian-oasis.com](http://asian-oasis.com) - 088 8097047

Tarifs : 3600 Baht / 2 pers (2 jours & 1 nuit)

## Restaurants

### **34 - BAANCHIVITMAI**

*Maison pour une nouvelle vie*

Cette boulangerie située au cœur de Chiang Rai propose gâteaux et pâtisseries du jour faits maison ainsi que des mets thaïlandais. Cette maison offre un hébergement pour les enfants orphelins ou atteints du Sida. Les pensionnaires suivent un rythme scolaire dans un environnement sain et protecteur. L'union fait la force au sein de cette fondation, où tout le monde participe aux travaux d'entretien et à la culture de riz, légumes et arbres fruitiers.

Niveau de prix : €

Adresse : 591 Moo 6 Hua Doi, Tasai, Amphoe Muang, Chiang Rai

Contact : [baanchivitmai.com](http://baanchivitmai.com) - 073 3581984

### **35 - CABBAGES AND CONDOMS**

*Mangez pour la bonne cause*

La décoration du restaurant est unique en son genre : préservatifs multicolores, messages et photos pour promouvoir le planning familial et la prévention contre le sida. Une grande variété de plats originaux est proposée, comme le poisson entier servi avec des sauces élaborées. La boutique artisanale située à l'entrée recèle quelques produits qui valent le détour.

Niveau de prix : €€

Adresse : 620/25 Tanalai Road, Amphoe Muang, Chiang Rai  
Contact : [cabbagesandcondoms.com](http://cabbagesandcondoms.com) - 053 719167

## Activités

### **36 - HILLTRIBE MUSEUM AND EDUCATION CENTER**

*Instructif et contributeur*

Une étape incontournable avant la visite des tribus du Nord : ce musée est un trésor d'informations passionnantes sur les cultures et les histoires tribales. Le centre expose des costumes traditionnels, des outils de chasse, de pêche et d'agriculture qui laissent entrevoir la façon dont les peuples indigènes se sont adaptés à leur environnement naturel de façon ingénieuse. Des vidéos donnent un excellent aperçu des 6 groupes ethniques. Ne manquez pas l'exposition sur l'histoire de l'opium.

Niveau de prix : €

Adresse : 620/25 Thanalai Road, 3rd. Floor, PDA Building, Amphoe Muang, Chiang Rai

Contact : [pda.or.th/chiangrai/hilltribe\\_museum.htm](http://pda.or.th/chiangrai/hilltribe_museum.htm) - 053 740088

Tarifs : 50 Baht / pers

### **37 - PDA TOUR**

*Des visites communautaires*

PDA, ou Population and Community Development Association, encourage activement les villageois à participer à des activités afin d'augmenter leurs revenus. Des visites allant de 1 à 3 jours sont proposées pour découvrir le quotidien des tribus Lisu et Akha. Des treks éducatifs et respectueux de la culture et des traditions locales permettent d'en apprendre d'avantage sur le mode de vie des tribus.



*Rencontre avec des femmes akha*

Niveau de prix : €€

Adresse : 620/25Thanalai Road, 3rd. Floor, PDA Building, Amphoe Muang, Chiang Rai

Contact : [pdacr.org](http://pdacr.org) - 053 719167

Tarifs : 3000 Baht / pers / 2 jours

### **38 - MAE SALONG OUTDOOR**

#### *Randonnée équestre*

Mae Salong Outdoor vous accueille pour une randonnée équestre dans la province de Chiang Rai. Les balades vous conduisent au cœur de paysages tropicaux luxuriants. Chevauchez et explorez les terres privées du complexe. Admirez la faune : plus de 50 espèces d'oiseaux et une multitude de papillons colorés. Des formateurs expérimentés accompagnent vos premiers pas.

Niveau de prix : €€

Adresse : 379 Moo 4 Baan Pa Sang, Amphoe Mae Chan, Chiang Rai

Contact : [maesalongoutdoor.com](http://maesalongoutdoor.com) - 081 6955387

Tarifs : 1500 Baht

### **39 - PHU CHAISAI SPA**

#### *Terre des sens*

« Un esprit sain dans un corps sain ! » pourrait être la devise de ce centre où le savoir-faire antique, transmis de génération en génération, s'enrichit des bienfaits de produits naturels et biologiques, offrant ainsi un moment de détente inoubliable. Ce spa propose une large palette de soins de bien-être. Pour une peau douce comme de la soie, laissez-vous tenter par le bain de boue riche en minéraux ou encore un gommage à base d'huile de riz, reconnue depuis l'Antiquité pour ses effets bénéfiques.

Niveau de prix : €€€

Adresse : 388 Moo 4, Ban Mae Salong Nai, Amphoe Mae Chan, Chiang Rai

Contact : [phu-chaisai.com](http://phu-chaisai.com) - 053 910500

Tarifs : 3400 Baht / 3 heures (spa package)

#### **Shopping bon pour la planète**

### **40 - MAE FAH LUANG ART AND CULTURAL PARK**

#### *Achetez responsable et équitable*

Dans une grande et belle maison à l'architecture Lanna, cette boutique propose une sélection de produits faits main : textiles tissés, accessoires pour la maison, céramiques... Grâce à la commercialisation de ces objets, la fondation préserve le savoir-faire traditionnel et soutient les minorités ethniques. Des expositions tournantes ont lieu tout au long de l'année.

Adresse : 313 Moo 7, Baan Pa Ngiew, Tambon Robwiang, Amphoe Muang, Chiang Rai

Contact : [maefahluang.org](http://maefahluang.org) - 053 716605

## Sukhothai et les alentours

Littéralement « l'aube du bonheur », la ville de Sukhothai fut le premier royaume du Siam. Cette cité abrite bon nombre de vestiges antiques témoignant d'un passé glorieux. Une promenade à vélo dans la campagne environnante s'impose, offrant aux visiteurs un aperçu de la vie rurale et des étendues de rizières à l'infini.

### Hébergements

#### **41 - BANTHAI GUESTHOUSE**

*Naturellement chaleureux*

Cette guesthouse propose des chambres et des bungalows en bois, simplement équipés, dans un écrin de verdure. Sur la terrasse du restaurant entourée de plantes, vous pourrez déguster une délicieuse cuisine à base de produits biologiques. Dans une ambiance familiale et détendue, le personnel se fera un plaisir de partager avec vous les informations nécessaires à la découverte de la ville. Ils sauront faciliter vos déplacements, principalement à vélo.

Niveau de prix : €

Adresse : 38 Pravet Nakhon Road, Amphoe Muang, Sukhothai

Contact : 055 610163 - [banthaiquesthouse.wix.com/banthaquesthouse](http://banthaiquesthouse.wix.com/banthaquesthouse)

Tarifs : 550 Baht / 2 pers

#### **42 - THAI THAI SUKHOTHAI**

*Un havre de sérénité*

Niché au centre du parc historique, l'hôtel bénéficie d'un emplacement idéal pour partir à la découverte de Sukhothai. Construits autour de petits jardins, les bungalows en bois sont conçus dans un style traditionnel. Les chambres sont joliment décorées. Le mobilier est fabriqué par les artisans du village. Vous pourrez vous détendre dans le jardin ou opter pour un massage thaïlandais traditionnel. En plus de l'accueil chaleureux, le personnel fournit des informations pratiques pour l'organisation de votre séjour.

Niveau de prix : €

Adresse : 95/8 Moo 3, Napho-Khirimas Road, Muang Kao, Amphoe Muang, Sukhothai

Contact : [thaithaisukhothai.com](http://thaithaisukhothai.com) - 084 9321006

Tarifs : 1150 Baht / 2 pers

### **43 - RAIN FOREST**

*Refuge idéal pour les amoureux de la nature*

Situé près de la belle cascade de Kangsong, cet hébergement est entouré par les parcs nationaux. Les cottages, en harmonie avec la nature, sont nichés au milieu des arbres et des étangs. Le lieu dispose d'une ferme, des visites sont organisées par le propriétaire. Passionné, il partage tous ses secrets sur l'agriculture biologique, qu'il enseigne aux habitants de la région. Il invite aussi ses visiteurs à ramasser avec les locaux les déchets laissés dans la nature.

Niveau de prix : €€

Adresse : 42 Moo 9 Kangsopa, Muang Wangthong, Phitsanulok

Contact : [rainforestthailand.com](http://rainforestthailand.com) - 055 293085

Tarifs : 2200 Baht / 2 pers



*Site historique à Sukhothai*

#### **44 - THARABURI**

*Tout près de la vieille ville*

La belle maison en bois de teck est nichée au milieu d'un paysage tropical luxuriant. Tharaburi propose un accueil chaleureux et un hébergement confortable. Chaque chambre, d'architecture asiatique, est spacieuse et unique par son thème et sa couleur qui favorisent la relaxation du corps et de l'esprit. Détendez-vous avec un plongeon rafraîchissant dans la piscine ou relaxez vos muscles fatigués avec un massage. Le restaurant propose une délicieuse cuisine à base de produits biologiques.

Niveau de prix : €€€

Adresse : 321/3 Muangkao-Napoh Road, Moo3, Muang Kao, Amphoe Muang, Sukhothai

Contact : [tharaburiresort.com](http://tharaburiresort.com) - 055 697132

Tarifs : 3800 Baht / 2 pers

#### **45 - PATTARA RESORT & SPA**

*Un voyage enchanteur et vivifiant*

Cet hôtel récent a été conçu avec des matériaux et des technologies qui minimisent son impact environnemental. Pattara Resort dispose de chambres au design contemporain, avec jardin et vue sur un étang recouvert de lotus et de nénuphars. La décoration est zen et épurée. Offrez-vous un moment de détente dans le magnifique spa ! Optez également pour une séance de lecture dans la magnifique bibliothèque bien garnie.



*Chambre du Pattara Resort*

Niveau de prix : €€€

Adresse : 349/40 Chaiyanupap Road Amphoe Muang, Phitsanulok

Contact : [pattararesort.com](http://pattararesort.com) - 055 282966

Tarifs : 3300 Baht / 2 pers

## Restaurants

### 46 - DREAM CAFE

*Savourez vos mets dans une ambiance éclectique*

Cette maison rustique thaïlandaise abrite une excentrique collection de céramiques et bijoux : on se croit chez un antiquaire ! Le menu, établi à partir de nombreuses recettes familiales, réveille les papilles. Régalez-vous avec l'un des plats à base de poissons d'eau douce accompagnés d'herbes et de condiments ou laissez-vous tenter par la fondue et faites cuire vous-même : viande, légumes et nouilles.

Niveau de prix : €€

Adresse : 86/1 Singhawatt Road, Amphoe Muang, Sukhothai

Contact : 055 612081

## Activités

### **47 - SITE HISTORIQUE DE SUKHOTHAI**

*Invitation à un voyage dans le XIIIe siècle !*

Classé au patrimoine mondial par l'UNESCO en 1991, le site historique est divisé en 5 parties, Nord, Sud, Est, Ouest et la partie centrale. Il est possible d'y louer vélos ou scooters pour parcourir librement le site. Le long des allées, contemplez de nombreuses pagodes, bouddhas et temples issus de combinaisons de styles Khmer, cingalais et thaïlandais. Le Wat Mahathat, en forme de bouton de fleur de lotus, est la pièce centrale, avec plus de deux cents stupas.



*Site historique à Sukhothai*

Niveau de prix : €

Adresse : Muang Kao, Amphoe Muang, Sukhothai

Contact : 055 697527

Tarifs : 100 Baht / 1 pers / 1 site

### **48 - PHU HIN RONG KLA NATIONAL PARK**

*Un parc national historique*

Le parc national est entièrement constitué de forêts luxuriantes, de cascades impressionnantes et d'une vaste plaine de roches fissurées. Laissez libre cours à votre imagination en interprétant les formes des rochers. D'autres trésors se cachent dans cette immense forêt, rappelant les années d'insurrection communiste : habitations, écoles, hôpital, prison. A quelques kilomètres de la route principale, faites une halte dans le village hmong et découvrez son mode de vie traditionnel.

Niveau de prix : €

Adresse : P.O. Box 3, Amphoe Nakhon Thai, Phitsanulok Contact : [dnp.go.th](http://dnp.go.th) - 055 356607

Tarifs : 200 Baht / pers

## **49 - SUKHOTHAI BICYCLE TOUR**

*A vélo à travers villages et rizières*

Jib et Miaow se feront un plaisir de partager l'authenticité de la vie rurale de cette région. En parcourant à vélo les rizières, les canaux, les villages ou encore le site historique de Sukhothai, vous apprécierez les sons, les odeurs, les vues qu'offre la nature. Ce couple, passionné de VTT, vous expliquera, chemin faisant, les coutumes locales, les techniques de production, l'architecture et l'histoire de cette ville. N'hésitez pas à adapter les formules proposées, selon vos envies !



*En vélo autour de Sukhothai*

### **Pour l'environnement**

Le vélo est un moyen de déplacement non polluant et silencieux.

### **Pour les efforts sociaux et culturels**

Préserver les coutumes locales et les faire découvrir aux visiteurs.

Niveau de prix : €€

Adresse : 34/1 Moo 2, Jarodvithi Thong Road, Tambon Bankluai, Amphoe Muang, Sukhothai

Contact : [sukhothaibicycletour.com](http://sukhothaibicycletour.com) - 089 4601603

Tarifs : 1250 Baht / pers pour 1 journée

### **50 - BOON LOTT'S ELEPHANT SANTUARY**

#### *Le paradis pour éléphant*

Katherine a fondé ce sanctuaire consacré à la création d'un environnement sûr et naturel pour les éléphants en difficulté. Une occasion unique d'interagir étroitement avec les pachydermes ! Vous vivrez au rythme du camp et serez impliqué dans différentes tâches : collecte d'aliments, accompagnement aux

zones de pâturage, bain dans la rivière, randonnée avec les cornacs, plantation d'arbres. BLES repose entièrement sur les dons et les fonds générés par les visiteurs.

Niveau de prix : €€€

Adresse : 304 Moo 5, Baan Na Ton Jan, Tambon Baan Tuek, Amphoe Si Satchanalai, Sukhothai

Contact : [blesele.org](http://blesele.org) - 055 910221

Tarifs : 5000 Baht / pers / 2 jours

**C'est gratuit**

## **51 - SERVICE COOPERATIVE CRAFT WOOD**

Cette coopérative permet d'observer les artisans à l'œuvre dans la fabrication de mobilier en bois de teck à destination des hôtels et entreprises de la région. Ce projet initié par le gouvernement vise à promouvoir les produits authentiques des communautés de la région, le savoir-faire autochtone et les ressources naturelles locales. C'est donc un moyen de préserver l'artisanat traditionnel et ancestral du patrimoine thaïlandais, transmis de génération en génération.



*Artisan travaillant le bois*

Adresse : Office N° 149 Moo 3, Tambon Banklvai, Amphoe Muang, Sukhothai

Contact : 055 651825

## **52 - BURANATHAI BOUDDHA FOUNDRY**

### *Les ateliers du bouddha*

Cet atelier de production a été créé en 1968 à l'initiative du sergent Thawee. Les visiteurs sont libres de se promener à travers les ateliers. Observez l'agilité des artisans à manipuler les statues de Bouddha ! Des affiches à l'entrée illustrent les différentes étapes de fabrication : le procédé de moulage selon la méthode de la cire perdue, la finition, le laquage et la dorure. Sur place, la petite boutique vend une gamme de Bouddha de toutes tailles.

Adresse : 26/43 Wisutkaset Road, Amphoe Muang, Phitsanulok



# Nord-Est

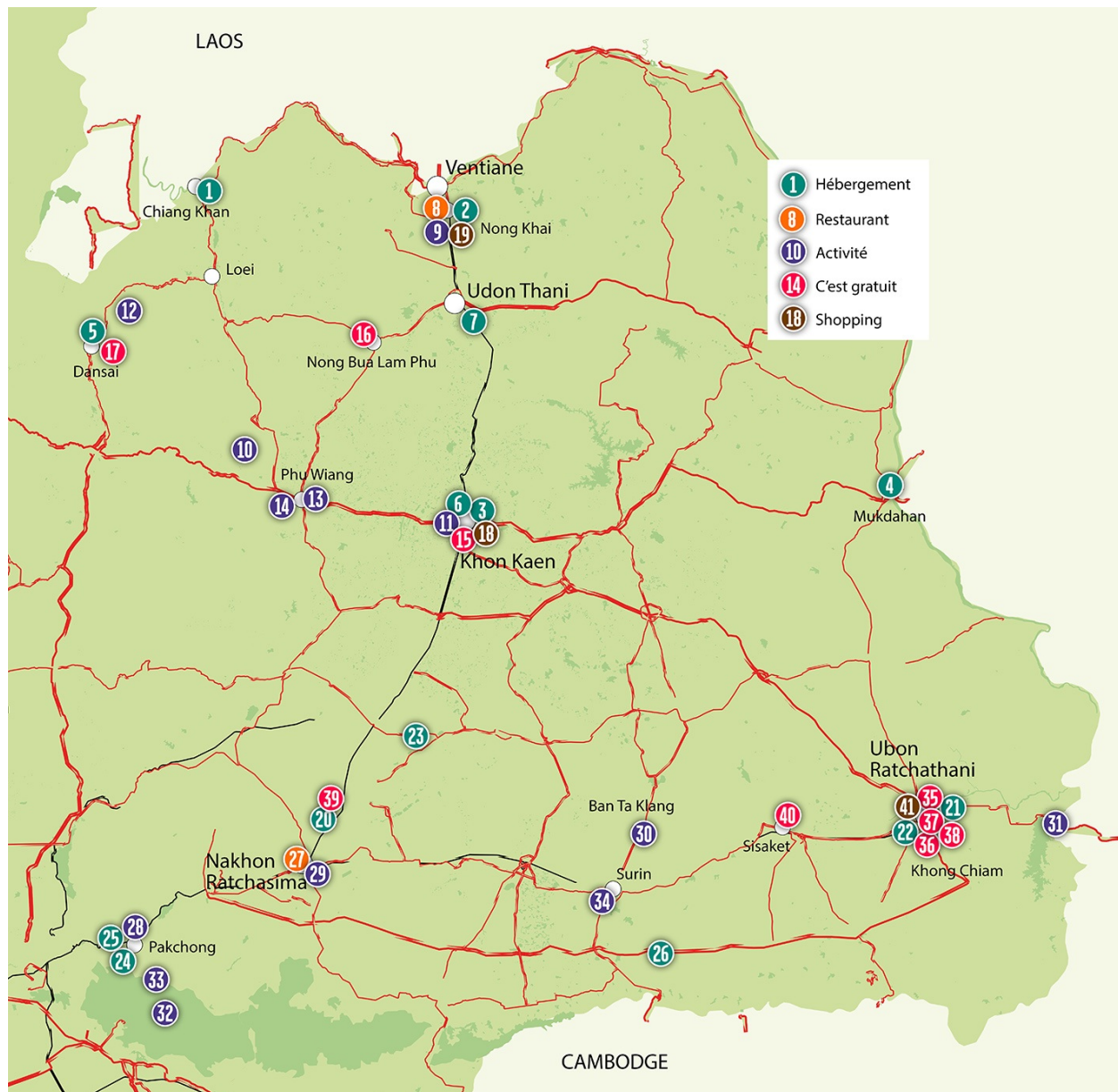
La région Nord-Est, littéralement appelée Isan, est bordée au Nord et à l'Est par le Mékong, frontière naturelle avec le Laos, alors que le Sud est frontalier avec le Cambodge. C'est la région la plus pauvre de Thaïlande, elle est peu touristique et donc peu anglophone. Cette partie du pays regorge de trésors naturels et historiques : magnifiques parcs nationaux, impressionnants vestiges préhistoriques et belles ruines khmères.

L'Isan a gardé son caractère authentique en préservant les traditions ancestrales. Partez à la découverte des racines de la Thaïlande profonde !

## Les 5 meilleures adresses du Nord-Est de la Thaïlande

- Faites une petite halte au [Phu Na Come](#)
- Relaxez-vous en famille au [Gecko Villa](#)
- Partagez avec les visiteurs de [The Outside Inn](#)
- Découvrez la région [avec Pirom](#)
- Participez à la vie de la ferme au [Lamai Tour and Homestay](#)

## Carte Nord-Est



## Isan Nord

La région septentrionale est une véritable mosaïque : la partie montagneuse jouxte de vastes plaines, puis cède la place à de magnifiques rizières peuplées de buffles et à des parcelles de vignoble. De remarquables sites archéologiques témoignent de la présence d'une civilisation préhistorique. Les habitants, d'ethnies thaï et laotiennes, offrent le visage d'une Thaïlande rurale, authentique et souriante.

### Hébergements

#### 1 - LOOGMAI GUESTHOUSE

*Au bord du Mékong*

Les propriétaires de cette maison d'hôtes à l'architecture coloniale, 2 artistes, une chanteuse et un peintre, ont su lui donner une atmosphère particulière. Les chambres sont spacieuses, les quelques meubles en bois accentuent le style épuré. L'agréable terrasse donne directement sur le Mékong, pour une invitation à la contemplation du soleil couchant. Une attention particulière est portée au déversement des eaux usées dans le fleuve : les produits d'hygiène utilisés sont biologiques.

Niveau de prix : €

Adresse : 112 Moo 1, Soi 5, Chaikhong Road, Amphoe Chiang Khan, Loei

Contact : 086 2340011

Tarifs : 450 Baht / 2 pers

#### 2 - BAN THAI THA BO

*Quiétude et sérénité*

Ban Thai Tha Bo est une charmante maison d'hôtes, construite selon l'architecture traditionnelle thaï. Les chambres boisées, à la décoration raffinée, sont équipées d'une petite terrasse, offrant un moment de relaxation face au jardin ou au Mékong. Des cours de cuisine sont proposés. Une attention particulière est portée aux rejets des eaux dans le fleuve.

Niveau de prix : €

Adresse : 452 Moo 2, Don Kiao Yai, Amphoe Tha Bo, Nong Khai

Contact : 087 2217161

Tarifs : 700Baht/2pers

### **3 - TONWA RESORT**

*Autour d'un bassin*

Cet hôtel propose des chambres confortables, décorées dans le style thaïlandais traditionnel, ouvertes sur un bassin. A l'écart du centre-ville, vous apprécierez l'atmosphère détendue qu'offre cet espace dans son écrin de verdure. Différentes catégories de chambres sont disponibles selon les options souhaitées. La réduction de la consommation énergétique est une préoccupation, plusieurs actions sont mises en œuvre en ce sens : eau chauffée via des panneaux solaires, clés magnétiques coupant automatiquement l'électricité dans les chambres, etc.

Niveau de prix : €

Adresse : 88/103 Laonadee Avenue, Soi 10/11, Amphoe Muang, Khon Kaen

Contact : [tonwaresort.com](http://tonwaresort.com) - 043 322613

Tarifs : 1000 Baht / pers



*Au bord du Mékong*

### **4 - THAI HOUSE ISAAN**

### *Au rythme de la région*

David et Noi vous accueillent dans des chalets en bois dispersés dans un jardin impeccablement entretenu. Les vastes chambres sont joliment décorées d'artisanat local et équipées de mobiliers en bois de teck. Herbes, légumes et riz sont issus de l'agriculture biologique pratiquée dans l'immense propriété. L'eau de pluie est recueillie, traitée, filtrée et utilisée comme eau potable. Les revenus dégagés liés au recyclage sont offerts au personnel pour les encourager dans cette contribution.

Niveau de prix : €€

Adresse : 11 Moo 10, Ban Kham Phok Non Yang Nong Song, Mukdahan

Contact : [thaihouse-isaan.com](http://thaihouse-isaan.com) - 090 8432970

Tarifs : 1500 Baht / 2 pers

### **5 - PHU NA COME RESORT**

#### *Un havre de paix*

Situé au milieu de la campagne, cet hôtel de charme est construit dans un style contemporain avec du mobilier en bois de teck fabriqué par la communauté locale. C'est un endroit idéal pour ceux qui recherchent la tranquillité. L'équipe vous invitera à vous joindre aux manifestations locales, « festival de masques », « festival de fleurs » ou encore aux offrandes du matin aux Monks. Plusieurs activités culturelles sont proposées : apprendre à peindre un masque Phi Ta Khon, découvrir la vie du village à vélo, travailler le riz.



*Propriété de Phu Na Come*

### **Pour l'environnement**

Certifié Green Leaf, le site utilise des produits naturels, recyclés ou biologiques. Il dispose d'un jardin bio, les récoltes sont utilisées pour la cuisine du restaurant.

### **Pour les efforts sociaux et culturels**

Les bénéfices des produits vendus à la boutique sont versés aux employés et à la communauté locale. Engagé dans des projets « Corporate Social Responsibility ».

Niveau de prix : €€€

Adresse : 461 Moo 3, Ban Doen, Amphoe Dansai, Loei

Contact : [Phunacomeresort.com](http://Phunacomeresort.com) - 042 892005

Tarifs : 4200 Baht / 2 pers



*Jardinier du Phu Na Come Resort*

## **6 - WISHING TREE**

*L'hospitalité traditionnelle thaïlandaise*

Cet élégant complexe est situé au cœur d'une forêt alluviale, en périphérie de Khon Kaen. Les chambres sont spacieuses et élégantes. Décoration et mobilier sont réalisés par les artisans de la région qui utilisent le « pick shower tree », arbre typique, ainsi que des tissus locaux dont la texture est très subtile : ils servent de vitrine aux magnifiques objets vendus dans la boutique. Les habitations offrent une vue imprenable sur la rivière, la piscine ou les jardins paysagers.

Niveau de prix : €€€

Adresse : 114/1 Moo 5, Tambon Thapra, Amphoe Muang, Khon Kaen

Contact : [wishingtreeresort.com](http://wishingtreeresort.com) - 043 209333

Tarifs : 5100 Baht / 2 pers

## **7 - GECKO VILLA**

*Détente au milieu des rizières*

Nichée au cœur des villages ruraux, cette propriété dispose de 3 chambres avec salles de bain et d'un grand salon. Des espaces aménagés avec soin invitent les visiteurs à se détendre : prélasser-vous dans le hamac de la véranda, déjeunez sur la table et les bancs en bois installés dans le jardin, faites quelques brasses dans la piscine ouverte sur les rizières. Savourez pleinement le rythme de la vie à la campagne !

### **Pour l'environnement**

Plantation d'arbres autour de la propriété, espace dédié aux cultures biologiques de riz, fruits, légumes et herbes.

### **Pour les efforts sociaux et culturels**

Contribue au développement des communautés en leur proposant du travail et permet ainsi aux enfants d'être scolarisés. Organise des visites d'écoles pour converser en anglais.

Niveau de prix : €€€

Adresse : 126 Moo 13, Um Chan Prachak Sinlaphakhom, Udon Thani

Contact : [geckovilla.com](http://geckovilla.com) - 081 9180500

Tarifs : 6800 Baht / 2 pers (pension complète)

## **Restaurants**

### **8 - DEANG NAMNUENG**

*Sur les rives du Mékong*

Au bord du Mékong, ce restaurant propose une cuisine vietnamienne authentique : rouleaux de printemps frits, saucisses, grillades... Vous y trouverez également de succulentes spécialités thaïlandaises. Tout est frais, naturel et délicatement préparé maison ! La salle ouverte sur le fleuve offre une vue imprenable.

Niveau de prix : €

Adresse : 526/527 Moo 4, Rim Khong Road, Nai Mueang, Amphoe Muang, Nong Khai

Contact : 042 460647

## Activités

### **9 - SALA KEAW KU**

*Un voyage sculptural énigmatique*

Ce parc abrite une impressionnante collection de sculptures bouddhistes et hindoues. C'est un moine laotien qui a fait construire ces statues surréalistes par les meilleurs artistes du pays. D'étonnantes représentations en béton illustrent les croyances relatives aux différentes phases de la vie ou encore la littérature et la tradition bouddhistes. Face à l'immense Naga de 25 mètres, vous vous sentirez minuscule !

Niveau de prix : €

Adresse : Samakkhi Community, Nong Khai

Tarifs : 20 Baht / pers

### **10 - PHA NGAM ROCK GARDEN**

*Un sentier à travers les rochers*

Autrement appelé Suan Hin Pha Ngam Park, ce parc abrite d'étonnantes montagnes calcaires, sur lesquelles l'érosion a progressivement façonné des formes intéressantes, comme des visages humains, des éléphants... Serpenteant à travers les rochers, un court sentier de randonnée emmène les visiteurs vers plusieurs attractions : Thalu Cave, les cascades de Suan Hom et Phiang Din et enfin le point culminant Pha Bong. Une multitude de plantes rares et d'arbres centenaires bordent les chemins.

Niveau de prix : €

Adresse : Pha Ngam village, Moo 10, Tambon Puan Phu, Amphoe Nong Hin, Loei

Contact : 081 4621719

Tarifs : 100 Baht / pers

### **11 - MUSÉE NATIONAL DE KHON KAEN**

*Sur les traces du passé*

Ce musée présente une belle exposition sur les civilisations anciennes. Les

collections comprennent des objets d'art de la période khmère et Dvaravati. Les vestiges régionaux retrouvés, maquettes, sculptures, statuettes favorisent l'immersion dans l'histoire et les coutumes de l'Isan.

Niveau de prix : €

Adresse : Lang Sun Ratchakan Road, Amphoe Muang, Khon Kaen

Contact : 043 246170

Tarifs : 100 Baht / pers

## **12 - PARC NATIONAL PHU RUA**

### *Expédition en pleine nature*

A 38 km à l'Ouest de Loei se trouve le Parc National de Phu Rua. Ce lieu est très convoité par les habitants de la région qui viennent y pique-niquer ou admirer le coucher de soleil. Cette immense forêt renferme une grande diversité d'orchidées sauvages ainsi que d'étranges espèces animales. Les cascades sont nombreuses, une statue de Bouddha trône au point culminant, à 1365 mètres. Des terrains de camping équipés et des bungalows sont mis à disposition des visiteurs.



*Entrée du Parc Phu Rua*

Niveau de prix : €

Adresse : Tambon Nong Bua, Amphoe Phu Rua, Loei

Contact : [dnp.go.th](http://dnp.go.th) - 085 095299

Tarifs : 200 Baht

### **13 - PARC NATIONAL DE PHU WIANG**

Ce parc national est avant tout un site archéologique abritant des fossiles de dinosaures. Suivez à la trace les empreintes de ces animaux hors du commun ! Vous pourrez également contempler des peintures rupestres préhistoriques réalisées par les premiers habitants de l'Isan. Au sein de la forêt verdoyante, falaises abruptes et magnifiques chutes d'eau accentuent le sentiment d'irréalité. Des chemins aménagés se prêtent à une randonnée pour observer les animaux sauvages.

Niveau de prix : €

Adresse : Tambon Nai, Amphoe Phu Wiang, Khon Kaen

Contact : [dnp.go.th](http://dnp.go.th) - 043 358073

Tarifs : 200 Baht /pers

### **14 - MUSÉE DES DINOSAURES DE PHU WIANG**

*Interactivité avec le monde des dinosaures*

A l'entrée du parc Phu Wiang, le musée des dinosaures ravira les enfants et les passionnés de fossiles. Illustrations ludiques, films, photos et moulages livrent l'explication du contenu des fouilles. Les reproductions grandeur nature des différentes espèces de dinosaures découvertes dans la région sont très réalistes.

Niveau de prix : €

Adresse : Tambon Naimueang, Amphoe Wiengkao, Amphoe Phu Wiang, Khon Kaen

Contact : [dmr.go.th](http://dmr.go.th) - 043 82046

Tarifs : 60 Baht /pers

**C'est gratuit**

### **15 - WAT NONG WANG KAO**

*Le stupa aux 9 étages*

Institué temple royal en 1984, le Wat Nong Wang Kao s'élève à 80 mètres de haut. Vous pourrez gravir les 9 volées de marches pour profiter d'un superbe panorama sur la ville et le lac Bung Kaen Nakorn. Portes et fenêtres sont richement sculptées, représentant des scènes de la vie du Bouddha et de ses réincarnations. A l'étage inférieur, les fresques relatent l'histoire de la ville.



*Wat Nong Wang Kao*

Adresse : Muang Kao, Amphoe Muang, Khon Kaen

## **16 - THAM ERAWAN TEMPLE**

*Creusé dans le calcaire*

Au cœur d'une falaise calcaire, cette grotte est avant tout un temple bouddhiste. Elle illustre une scène très présente dans les légendes locales : « la dame aux cheveux parfumés ». L'escalier en colimaçon de 600 marches mène à l'entrée où est disposée une statue de Bouddha. Au-delà de la gigantesque cavité, formations rocheuses et stalagmites décorent naturellement les parois. Profitez de ce point culminant pour admirer la vue panoramique exceptionnelle.

Adresse : Ban Pha In Paeng, Tambon Wang Thong, Amphoe Na Wang, Nong Bua Lam Phu

## **17 - MUSÉE FOLKLORIQUE DE DAN SAI**

Dans l'enceinte du temple Wat Phon Chai, chaque élément illustre l'histoire du festival Phi Ta Khon. Au cours de la fête annuelle, les villageois s'expriment à

travers la procession et les danses. Ils se déguisent en fantômes et s'amuse à faire des farces. Dans cette galerie sont exposés des masques exceptionnels et de superbes costumes colorés. Des affiches relatent les croyances et la confection des masques, des photos présentent les scènes du festival.

Adresse : Kaew Asa Road, Amphoe Dansai, Loei  
Contact : 042 891094

## **Shopping bon pour la planète**

### **18 - PRAE PAN**

#### *Le village de la soie*

Prae Pan, littéralement « nombreux types de tissus », regroupe 200 tisserands de 7 collectivités de la province de Khon Kaen. Encourageant l'émancipation des femmes du Nord-Est, ce programme a pour but de préserver et d'enseigner les techniques de tissage à la main. Les méthodes traditionnelles, tissage, teinture naturelle, élevage de ver à soie et filature de la soie à la main, sont employées et permettent de créer des produits uniques. A consommer sans modération !

Adresse : 131-193 Chata Phadung Road, Amphoe Muang, Khon Kaen  
Contact : [praepangroup.wordpress.com](http://praepangroup.wordpress.com) - 043 337216

### **19 - VILLAGE WEAVER HANDICRAFTS**

#### *Shopping responsable*

Ce magasin est élégant et somptueux, avec ses boiseries et ses tentures murales. Il propose une gamme complète de produits uniques et de qualité : sacs, soieries, chemises et tissus vendus au mètre. Le projet vise à soutenir les femmes de la région en leur procurant une source de revenus.



*Femmes confectionnant des petits paniers en osier*

Adresse : 1151 Soi Chittapanya, Prachak Road, Tambon Naimueang, Amphoe  
Bueng Kan, Nong Khai  
Contact : 042 411236

## Isan Sud

Au cœur d'une nature préservée sillonne la route des vestiges khmers, jalonnée de temples et de sanctuaires en pierre. Leur architecture et leur décor méritent le détour. Cette région abrite la capitale thaïlandaise des éléphants, célèbre pour son festival. De petits villages dévoilent les charmes traditionnels de la Thaïlande : ils regorgent d'artisanats tels que la soierie et la poterie, avec une profusion de couleurs, de formes et de textures.



*Participez à la vie de la ferme*

## Hébergements

### 20 - BAN PRASAT HOMESTAY

*Au cœur d'un village*

Une excellente façon de découvrir le mode de vie des communautés locales est de se plonger dans les coutumes de ce village. Dans une belle maison traditionnelle en bois, une chambre, sommairement meublée mais confortable, est réservée aux visiteurs. Ce programme, soutenu par le gouvernement, permet

de séjourner chez l'habitant. Ainsi, vous partagerez les activités quotidiennes : production agricole, élevage du ver à soie, tissage de nattes... Immersion totale et authentique garantie !

Niveau de prix : €

Adresse : Thiam Laongklang, Ban Prasat village, Amphoe Non Soong, Nakhon Ratchasima

Contact : 044 367062

Tarifs : 400 Baht/ 2 pers

## **21 - SUAN LOONG DAENG FARM STAY**

### *Un séjour à la ferme*

Cette maison campagnarde dispose de bungalows alliant matériaux locaux et décoration artisanale, disséminés dans un immense jardin tropical. Une partie des terres, enrichies grâce au compost, est consacrée aux cultures de fruits et légumes biologiques. Participez à la cueillette, cuisinez les produits et dégustez votre repas en plein air ! D'autres animations sont proposées : visite de villages, randonnée dans les montagnes, parcours à vélo à travers les rizières, baignade dans la rivière.



*Séjour à la ferme de Suan Loong Daeng*

Niveau de prix : €

Adresse : 215 Moo 6, Koksaad, Amphoe Nam Khun, Ubon Ratchathani

Contact : [suanloongdaengfarmstay.com](http://suanloongdaengfarmstay.com) - 045 318160

Tarifs : 500 Baht / pers

## 22 - THE OUTSIDE INN

*Convivialité et authenticité*

Cette résidence familiale dispose de 9 chambres spacieuses, confortables et décorées avec goût. L'agréable jardin ombragé, la terrasse aménagée et le hamac dégagent une grande sérénité. Les matériaux sont issus de la récupération : portes provenant d'un magasin, tables restaurées à partir d'un socle de machine à coudre. L'accueil américano-thaïlandais y est fort sympathique. Tous les conseils vous seront communiqués pour faciliter votre séjour dans la région. Le restaurant propose de délicieux menus mexicains et thaïlandais.



*Chambre à The Outside Inn*

**Pour l'environnement**

Eau purifiée à disposition des visiteurs pour éviter la consommation de bouteilles en plastique, transport écolo : possibilité de louer des vélos.

### **Pour les efforts sociaux et culturels**

Literie patchwork cousue main par les femmes des villages avoisinants.  
Approvisionnement auprès des producteurs locaux.

Niveau de prix : €

Adresse : 11 Suriyat Road, Nai Muang, Ubon Ratchathani

Contact : [Theoutsideinnubon.com](http://Theoutsideinnubon.com) - 088 5812069

Tarifs : 800 Baht / 2 pers

### **23 - LAMAI TOURS AND HOMESTAY**

*Un séjour participatif*

Ce site écologique est entouré de plantations fleuries, de rizières et de cultures biologiques. Les bungalows sont fabriqués à partir de matériaux naturels : parois à base de blocs de boues combinés avec des balles de riz, sol en ardoise. Vous êtes invité à observer ou à participer, par le biais d'activités, à la vie rurale de ce village : plantation et récolte de riz, fabrication de tapis, préparation d'un repas... Des excursions d'un ou plusieurs jours sont organisées pour découvrir la région et ses habitants.

Niveau de prix : €

Adresse : 23/1 Moo 3, Ban Khopet, Amphoe Bua Yai, Nakon Ratchasima

Contact : [thailandhomestay.com](http://thailandhomestay.com) - 086 2585894

Tarifs : 1400 Baht / 2 pers

### **24 - SAP TAI CABBAGES & CONDOMS**

*Vue sur les montagnes*

Sap Tai est niché dans une vallée entourée de collines escarpées à proximité du Parc National de Kho Yai. Les chambres sont confortables et propres. Des tentes sont également disponibles pour être au plus près de la nature. Le retraitement des eaux usées permet de les utiliser pour l'arrosage du jardin. Une partie des bénéfices contribue au développement des villages ruraux, à l'éducation et à l'attribution de bourses d'études ainsi qu'à la sensibilisation des locaux à la

protection contre le sida.

Niveau de prix : €€

Adresse : 98 Moo 6, Tambon Phya Yen, Amphoe Pakchong, Nakhon Ratchasima

Contact : [Cabbagesandcondomshotels.com](http://Cabbagesandcondomshotels.com) - 036 227065

Tarifs : 1600 Baht / 2 pers

## **25 - ECO VALLEY LODGE**

*Une oasis de tranquillité*

L'immense jardin tropical borde les bungalows, le restaurant et la piscine. Les terrasses ombragées sont équipées de fauteuils dans lesquels vous pourrez vous détendre et admirer la vie sauvage. Eco Valley Lodge propose également un programme d'excursions complet : trekking, balade à vélo, golf, visite culturelle, massage. De nombreux arbres fruitiers, cultivés dans le verger, garantissent la fraîcheur des jus de fruits pressés. Le compost est utilisé comme fertilisant, les déchets sont triés et recyclés.

Niveau de prix : €€

Adresse : 199/16 Moo 8, Nongnamdaeng, Amphoe Pakchong, Nakhon Ratchasima

Contact : [ecovalleylodge.com](http://ecovalleylodge.com) - 044 249661

Tarifs : 1700 Baht / 2 pers

## **26 - SAMORN VILLA**

*Faites comme chez vous !*

Pour préserver l'authenticité des lieux, cette maison d'hôte a été construite à partir d'anciens matériaux récupérés, comme les 16 piliers sur lesquels elle repose. Aux alentours, un cadre verdoyant, arboré et fleuri, abrite une ferme biologique qui regorge de fruits, légumes de saison et d'herbes aromatiques. La propriété, équipée d'une cuisine aménagée, de chambres avec salle de bain et d'un salon, peut accueillir jusqu'à 8 personnes.

Niveau de prix : €€€

Adresse : 454 Moo 13, Baan Santisouk, Amphoe Buachet, Surin

Contact : [samornvilla.com](http://samornvilla.com) - 085 9078708

Tarifs : 4000 Baht / 2 pers



*Prasat Hin Phimai*

## Restaurants

### 27 - CABBAGES & CONDOMS

*Mangez engagé*

Ce restaurant sur 2 étages propose les spécialités de la région : som tam (salade de papaye), gai yang (poulet grillé). En accompagnement, tentez la boisson traditionnelle, le sato (vin de riz). Les murs sont couverts d'illustrations sur la prévention contre le sida. Une partie des profits est destinée à diverses actions de sensibilisation de la population et à son développement.

Niveau de prix : €€

Adresse : 86/1 Seubsiri road, Amphoe Muang, Nakhon Ratchasima

Contact : [cabbagesandcondoms.com](http://cabbagesandcondoms.com) - 044 258100

## Activités

### 28 - SECRET ART GARDEN

### *La beauté discrète de l'art*

Ce jardin recèle de trésors cachés. Les plantes abritent de subtiles notes artistiques et de très belles représentations faites avec des matériaux naturels, bois ou argile, sont disséminées dans ce parc. Nature et art se mêlent harmonieusement. Dans ce cadre authentique, dégustez un jus de fruit frais sur les terrasses aménagées.

Niveau de prix : €

Adresse : 99 Moo 9, Klangdong, Amphoe Pakchong, Nakhon Ratchasima

Contact : 044 993939 - [secretartgarden.com](http://secretartgarden.com)

Tarifs : 100 Baht / pers

### **29 - PRASAT HIN PHIMAI**

#### *Site naturellement protégé*

Au cœur de la ville, ce sanctuaire de l'empire khmer, en forme de croix, est cerné d'étangs. L'entrée principale est un pont avec de magnifiques nagas, symbolisant le passage du monde des humains au monde des dieux. Dans la cour intérieure, on retrouve les 3 imposantes tours en grès blanc et rose. Enfoncez-vous dans les recoins et découvrez les sculptures antiques en latérite, roche brune caractéristique de la région.

Niveau de prix : €

Adresse : Namueang Road, Nai Muang, Amphoe Muang, Nakhon Ratchasima

Contact : 044 471568

Tarifs : 100 Baht / pers

### **30 - BAN TA KLANG ELEPHANT VILLAGE**

#### *Une vie digne pour ces éléphants*

Ce centre d'étude est axé sur la recherche de solutions aux difficultés rencontrées par les cornacs et leurs éléphants dans la province de Surin. L'objectif est d'améliorer les conditions de vie des pachydermes et de leur donner la possibilité d'errer librement dans leur milieu naturel. Promenez-vous dans le parc et observez ces animaux épanouis : ils se baignent dans la rivière, jouent au football ou encore jonglent ou dansent... Vous pourrez les nourrir avec des aliments achetés sur place.

Niveau de prix : €

Adresse : Tambon Kapho, Amphoe Tha Tum, Surin

Contact : [surinproject.org/home.html](http://surinproject.org/home.html) - 084 4821210

Tarifs : 100 Baht / pers

### **31 - PHAE TAEM NATIONAL PARK**

#### *Œuvres d'art préhistoriques*

Situé sur un plateau, ce parc dissimule de superbes falaises offrant des vues imprenables sur le Mékong et le Laos. L'érosion rocheuse a sculpté d'étonnantes formes ressemblant à des champignons. Chemin faisant, vous trouverez des grottes abritant de superbes peintures rupestres. Plus au Nord se trouvent 3 magnifiques cascades. A l'embarcadère, des croisières sur la rivière au « 2 couleurs » sont organisées pour découvrir le site sous un autre angle.

Niveau de prix : €

Adresse : Tambon Huai Phai, Amphoe Khong Chiam, Ubon Ratchathani

Contact : [dnp.go.th](http://dnp.go.th) - 045 318026

Tarifs : 400 Baht / pers

### **32 - WILD LOGDE**

#### *En quête de frissons*

Le bâtiment est construit à base de matériaux durables et recyclés, de feuillus récupérés avec la participation de la communauté locale. De multiples activités en pleine nature sont proposées : kayak, escalade, canyoning, trek, tir à l'arc... Le personnel d'encadrement est qualifié et vous encourage à dépasser vos limites. Évaluez vos capacités mentales, physiques et émotionnelles et tentez le parcours du combattant !

Niveau de prix : €€

Adresse : 99/16 Noen Hom, Amphoe Muang, (Near Khao Yai National Park), Prachinburi

Contact : [thewildlodge.com](http://thewildlodge.com) - 081 8092311

Tarifs : 1200 Baht / pers

### **33 - GREENLEAF TOUR**

### *A la découverte des merveilles du parc Khao Yai*

Greenleaf Tour propose des visites dans le parc national Khao Yai. Les guides vous mèneront au cœur de la forêt tropicale. Ces experts sauront orienter le circuit pour observer les nombreux animaux qu'abrite cette jungle : gibbons, macaques, serpents, éléphants sauvages, calaos et une étonnante variété d'insectes colorés. Chemin faisant, savourez une petite escale rafraîchissante au pied de l'impressionnante chute d'eau Haew Suwat et une pause déjeuner en plein air.

Niveau de prix : €€

Adresse : 52 Moo 6, Thanarat Road, Amphoe Pakchong, Nakhon Ratchasima

Contact : [greenleaftour.com](http://greenleaftour.com) - 044 936361

Tarifs : 1500 Baht / pers



*Village d'éléphants*

### **34 - PIROM AREE**

#### *Une mine d'informations*

Cette maison d'hôtes propose de nombreuses formules d'excursions : visite des villages, de vanneries, de tisserands, d'éléphants. Pirom, passionné, partage avec ses visiteurs ses grandes connaissances sur la culture et l'histoire de cette région. A chaque étape, Pirom est accueilli chaleureusement. Vous en apprendrez plus en une journée que pendant tout votre séjour.

## **Pour l'environnement**

Maison et mobilier en bois local, tri et recyclage des déchets, ni climatisation, ni eau chaude.

## **Pour les efforts sociaux et culturels**

Favorise l'économie locale en faisant travailler les locaux.

Niveau de prix : €€€

Adresse : Soi Arunee, Thung Poh Road, Amphoe Muang, Surin

Contact : 089 35541140

Tarifs : 3800 Baht / pers pour 1 journée

## **C'est gratuit**

### **35 - WAT THUNG SI MUANG**

#### *Apprentissage monacal*

L'architecture du Wat Thung Si Muang est un mélange de styles Rattanakosin et Vientiane, l'intérieur est orné de belles fresques murales et abrite une réplique de l'empreinte de Bouddha. Célèbre pour sa bibliothèque hissée sur pilotis au milieu d'un étang couvert de nénuphars et de fleurs de lotus, conçue pour protéger les manuscrits en feuille de palme. Promenez-vous aux alentours du sanctuaire et croisez le chemin de jeunes moines, étudiants au monastère !

Adresse : 95 Luang Road, Nai Muang, Ubon Ratchathani

### **36 - BAAN THA TAO HAI**

#### *Créativité et doigté*

Le long de la route, les ateliers de poteries se succèdent, les vitrines extérieures exposent de très belles pièces traditionnelles. C'est un endroit où vivent et travaillent des artisans depuis de nombreuses générations. Vous pourrez observer les différentes étapes de la transformation de la pâte en objets décoratifs. Ces poteries sont réalisées à la main, avec de l'argile locale, et cuites au four à bois. Certaines sont colorées et décorées avec beaucoup d'originalité.

Adresse : Tambon Pathon, Amphoe Muang, Ubon Ratchathani

### **37 - BAAN PA-AO**

*Les artisans fondeurs*

Ce village est l'un des plus anciens de la province d'Ubon Ratchathani. Il est célèbre pour sa production de laiton, de bronze et de soieries. C'est dans cet atelier que sont perpétués les plus belles traditions et le meilleur savoir-faire. Les artisans présentent fièrement les procédés de fabrication. Vous pourrez y observer les spécialités : boîtes à bétel, cloches et grelots.

Adresse : Tambon Nong Khon, Amphoe Muang, Ubon Ratchathani

### **38 - PARK THUNG SI MUANG**

*Spectacle et ambiance garantis !*

Ce parc est emblématique, il abrite une gigantesque bougie, hommage au festival de la bougie qui a lieu chaque année en juillet. C'est autour de 17h que le parc s'anime. Les locaux arrivent pour faire leur jogging, jouer au football ou au basket ou encore pour une séance d'aérobic sur un air de musique thaïlandaise.



*Cours d'aerobic en plein air*

Laissez-vous tenter par l'une de ces activités sportives ! Après cet effort, dégustez l'une des nombreuses spécialités proposées sur les gargotes du marché nocturne, à proximité.

Adresse : Upparat Road, Amphoe Muang, Ubon Ratchathani

### **39 - BAN PRASAT**

*Un musée en plein air*

Jouxtant les habitations, ce site archéologique est constitué de 3 zones de fouilles, révélant une activité remontant à plus de 3000 ans. Au cœur de ces fosses, vous observerez quantité d'empreintes du passé : squelettes humains, morceaux de poteries, d'armes en bronze ou encore de bijoux. Prolongez cette visite en flânant au cœur du village pittoresque.

Adresse : Ban Prasat Village, Amphoe Non Soong, Nakhon Ratchasima  
Contact : 044 213030

### **40 - WAT PA MAHA CHEDI KAEW**

### *Des moines écologistes*

Pour promouvoir le recyclage, les moines ont encouragé la population locale à récupérer les bouteilles de bière vides pour créer un temple. Ainsi, plus d'un million de bouteilles ont été collectées pour la construction de l'édifice. La structure est étonnante : le verre est source d'un éclairage naturellement coloré. Les Monks ont également incorporé les capsules pour créer des mosaïques. La collecte se poursuit, pour nourrir leur créativité et favoriser la naissance d'autres œuvres écologiques.

Adresse : Amphoe Khun Han, Sisaket

### **Shopping bon pour la planète**

#### **41 - CAMP FAI COTTON SHOP**

#### *L'élégance au naturel*

Cette boutique est spécialisée dans le coton équitable et biologique. Elle propose une gamme complète de vêtements bio, très originaux. La production est totalement réalisée par la population locale, de la récolte des filaments soyeux à la teinture traditionnelle à base de plantes ou d'arbres tels que le campêche, connu pour sa teinte indigo. Les méthodes traditionnelles sont utilisées et transmises de génération en génération. Consommez équitable !

Adresse : 189 Thepyothi Road, Amphoe Muang, Ubon Ratchathani  
Contact : 045 241821

## *Des rencontres inattendues !*

- ✓ *Découvrez les tortues « Tao Phek » vivant avec les villageois*
- ✓ *Visitez une diseuse de bonne aventure à Ubon Ratchathani*
- ✓ *Saluez les vignobles dans la région de Loei*
- ✓ *Tissez des liens thaïlandais-laotien sur le pont de l'amitié*
- ✓ *Faites-vous surprendre par un fantôme au festival Phi Ta Khon*

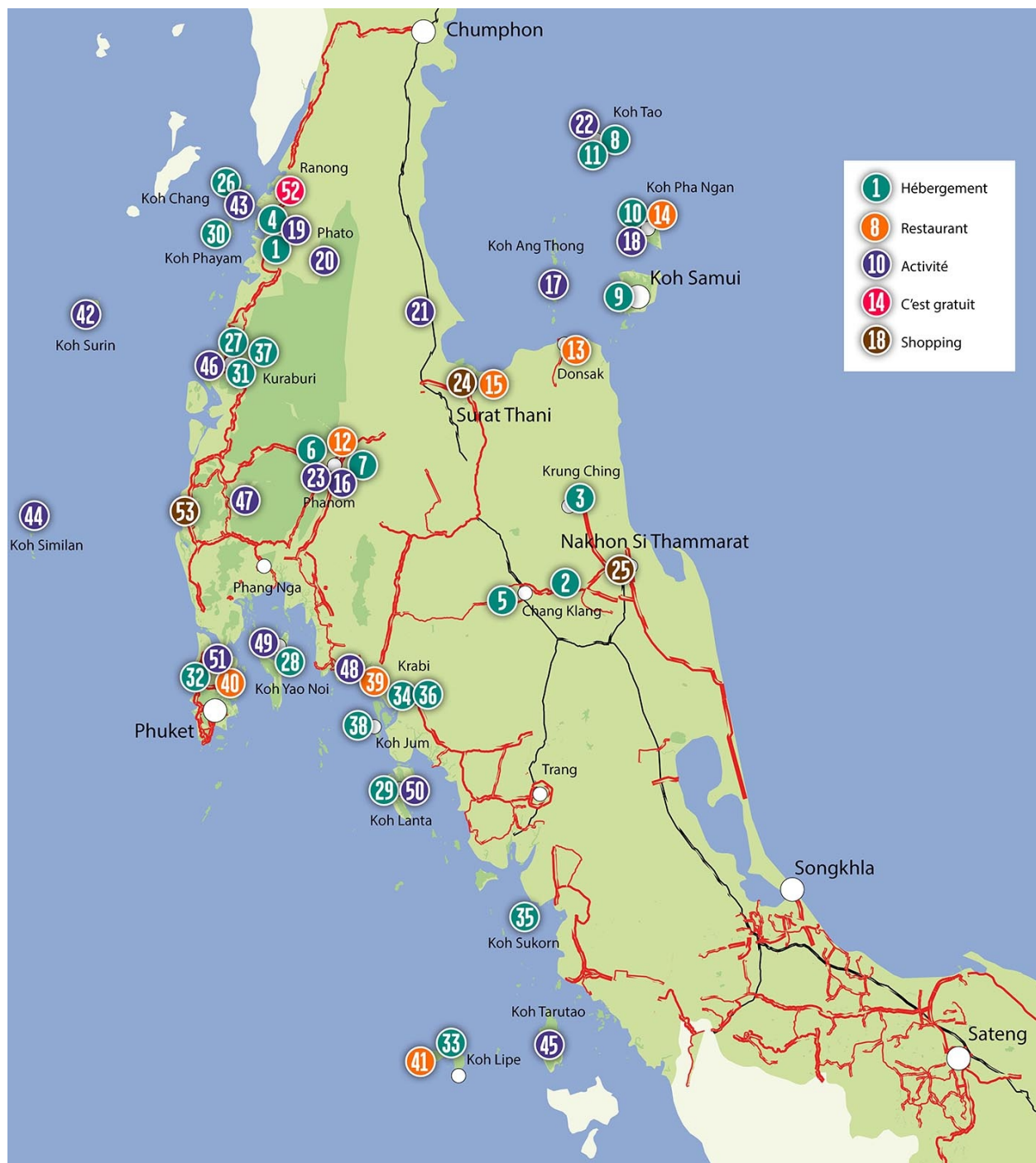
# Sud

Le Sud du pays est bordé à l'Est par le Golfe de Thaïlande et à l'Ouest par la mer d'Andaman. Le paysage regorge de plages parsemées de palmiers et, vers l'intérieur des terres, de collines verdoyantes. Les pittoresques villages de pêcheurs rappellent le mode de vie traditionnel thaïlandais. Les parcs nationaux marins se détachent sur l'azur de l'océan, embellissant les îles escarpées. Ces baies, à la fois admirables et authentiques, offrent un cadre idyllique : sites de plongée, grottes sous-marines, plantations de cocotiers, eaux couleur émeraude et anses sablonneuses d'un blanc immaculé. Une région incontournable pour qui rêve de farniente !

## Les 5 meilleures adresses du Sud de la Thaïlande

- Fondez-vous dans l'écrin de végétation du [Our Jungle House](#)
- Intégrez-vous à la grande famille de volontaires [Tcdf Eco Logic](#)
- Dégustez une bourriche d'huîtres au [Sinmana Farm](#)
- Allez à la rencontre de l'âme de la nature [au Koh Ra Ecolodge](#)
- Séjournez dans un village Moken [avec Andaman Discoveries](#)

## Carte Sud



# Le Golfe de Thaïlande

Littéralement appelé « golfe du Siam », cette partie du pays recèle d'une zone côtière très agréable et de nombreuses îles paradisiaques. Plusieurs parcs naturels accentuent les atouts de cette région qui abrite de nombreuses espèces végétales et animales.

## Hébergements

### 1 - DING DANG

*Autour d'un projet constructif*

L'objectif de cet établissement est de promouvoir les techniques naturelles et traditionnelles de construction de maisons d'argile. Bow souhaite faire partager à ses hôtes la vie d'une famille thaïlandaise et de volontaires autour d'un projet de constructions traditionnelles. Il est possible d'y loger ou de participer au projet ou à des activités. Les habitations sont faites à partir de matériaux naturels comme l'argile et le bambou. Une touche artistique est apportée par des modelages et mosaïques réalisés à partir de bouteilles en verre récupérées.



*Bungalow à Ding Dang*

Niveau de prix : €

Adresse : 51/2 Moo 4, Tambon Pak Song, Amphoe Phato, Chumphon  
Contact : [dindang.jimdo.com](mailto:dindang.jimdo.com) - 087 2872745  
Tarifs : 100 Baht / 2 pers

## **2 - BAN KIRIWONG**

### *Au sein du village*

Au pied des montagnes de cette province, 39 familles sont prêtes à accueillir des visiteurs dans leur maison. Vous partagez leurs activités quotidiennes : cueillette des fruits, teinture du textile, cuisine au curry, vous pouvez également assister à des spectacles culturels. Pour organiser votre séjour chez l'habitant, contactez le club Community Based Tourism, qui vous aiguillera vers les familles en fonction de la durée de votre séjour.

Niveau de prix : €  
Adresse : Moo 10, Ban Kiriwong, Nakhon Si Thammarat  
Contact : 075 533202  
Tarifs : 500 Baht / pers

## **3 - PAN TAWAN ECOLODGE**

### *Le bambou d'or*

Au bord de la rivière, cet hôtel familial propose des huttes en bambou au toit de palme. Le confort est rudimentaire, la salle d'eau commune est située dans le jardin. Le propriétaire participe à des activités communautaires qui contribuent à la protection de l'environnement : ainsi, il sensibilise les locaux au recyclage des déchets et à l'utilisation de matériaux naturels. Son établissement permet d'illustrer les bonnes pratiques.

Niveau de prix : €  
Adresse : Moo 6, Ban Pak Long, Tambon Krung Ching, Amphoe Nopphitam, Nakhon Si Thammarat  
Contact : 075 521929  
Tarifs : 900 Baht / 2 pers

## **4 - TCDF ECO LOGIC**

### *Evasion et entraide*

Au cœur d'une forêt luxuriante, cet hôtel convivial offre plusieurs types d'habitations, du dortoir à la maison familiale. Les pièces sont propres et fonctionnelles. Vous apprécierez la vie en communauté avec les volontaires internationaux et les familles thaïlandaises résidant alentours. Une foule d'activités est proposée : yoga, trekking, randonnée, rafting en bambou, cours de cuisine. L'Art Eco Shop recèle d'articles originaux faits à base de matériaux récupérés.



*Ecole Tdcf Eco Logic*

### **Pour l'environnement**

Système de récupération et filtrage des eaux. Tri et recyclage des déchets. Séances organisées pour promouvoir le respect de la nature au sein de la communauté locale.

### **Pour les efforts sociaux et culturels**

Le bénéfice des activités est reversé à la fondation Thai Child Development soutenant 2 axes : l'assistance médicale et l'éducation.

Niveau de prix : €

Adresse : 71/2 Moo, Tambon Pak Song, Amphoe Phato, Chumphon

Contact : [Tcdf-ecologic.jimdo.com](http://Tcdf-ecologic.jimdo.com) - 086 1721090

Tarifs : 1000 Baht / 2 pers



*Nature environnante du Tcdf Eco Logic*

## **5 - RUAN PAK GOOD**

### *Rêver sur les rails*

Le propriétaire des lieux promeut activement l'agriculture biologique et la préservation de l'environnement auprès des communautés locales. Il a eu l'idée originale de transformer un ancien wagon en bungalow. Les autres habitations ont été construites à partir de bouteilles en verre recyclées pour limiter la consommation de béton. Les déchets sont triés, et certains recyclés sur place, comme le charbon de bois pour la cuisine. Le zeste de citron est utilisé comme solution de nettoyage.

Niveau de prix : €

Adresse : 23/1 Moo 14, Tambon Chang Klang, Nakhon Sri Thammarat

Contact : [ruanpakgood.com](http://ruanpakgood.com) - 081 1243214

Tarifs : 1000 Baht / 2 pers

## **6 - THE CLIFF & RIVER JUNGLE RESORT**

*Soyez hôte d'une nature luxuriante !*

Nichés aux pieds d'une falaise de 200 mètres, au bord de la rivière Sok, les bungalows sont répartis dans l'immense jardin. La structure et le mobilier sont en bois, le style traditionnel. Les chambres sont propres et décorées avec goût. La terrasse offre une vue splendide sur les montagnes environnantes. Ce centre de villégiature propose un panel de services : trekking, spa, canyoning, restaurant. Les déchets sont triés et recyclés, le compost utilisé comme fertilisant.



Niveau de prix : €€

Adresse : 97 Moo, Tambon Klong Sok, Amphoe Phanom, Surat Thani

Contact : [theciffandriverr.com](http://theciffandriverr.com) - 077 913050

Tarifs : 2200 Baht/ 2 pers

## **7 - OUR JUNGLE HOUSE**

*En harmonie avec l'écosystème environnant*

Immergé en pleine jungle, cet éco-lodge propose des bungalows au bord de la rivière ou des chalets intégrés dans la structure massive des arbres tropicaux. Les chambres sont confortables et offrent une vue à 360° sur la nature environnante. Une attention particulière est portée à l'utilisation de matériaux naturels et au recours à des artisans locaux pour minimiser l'impact sur l'environnement. Des expériences insolites sont proposées, comme les randonnées à la recherche de la rafflesia, la plus grande fleur du monde, d'1 mètre de diamètre, cueillie selon les techniques traditionnelles.



*Our jungle House*

### **Pour l'environnement**

Tri des déchets, les boîtes métalliques sont réutilisées par un artiste.

### **Pour les efforts sociaux et culturels**

Achète auprès des producteurs locaux, emploie les communautés du village voisin, soutient l'éducation : construit des écoles pour les enfants birmans.

Niveau de prix : €€

Adresse : 183, Moo 6, Tambon Klong Sok, Amphoe Panom, Surat Thani  
Contact : [khaosokaccommodation.com](http://khaosokaccommodation.com) - 081 4170546  
Tarifs : 2000 Baht/ 2 pers

## **8 - SENSI PARADISE**

### *Une retraite paisible*

Bordant la plage rocheuse de Mae Haad, cet hôtel met à votre disposition des bungalows de style traditionnel thaïlandais. Les sculptures qui décorent les pièces sont réalisées artisanalement, avec des matériaux naturels de l'île. Profitez du hamac de votre terrasse pour un pur moment de détente. Soucieux de la préservation de l'environnement, l'hôtel a mis en place des mesures d'économies d'eau et d'énergie.

Niveau de prix : €€  
Adresse : 27 Moo 2, Mae Haad, Koh Tao, Surat Thani  
Contact : [sensiparadiseresort.com](http://sensiparadiseresort.com) - 077 456244  
Tarifs : 2900 Baht / 2 pers

## **9 - ASIA SPIRIT LODGE & SPA**

### *Source de bien-être*

Perché sur le sommet de l'île, ce lodge dispose de bungalows avec un toit en chaume, intégré délicatement au paysage. Depuis votre lit, vous profitez d'une vue spectaculaire sur le parc national marin. Les chambres offrent un mélange éclectique de couleurs et de tentures finement tissées sur un thème asiatique. La structure et la décoration s'inspirent des traditions locales. Des sentiers pédestres permettent de profiter pleinement des espaces communs : jardin tropicaux, piscine, terrasse, restaurant. Les fruits et légumes présentés au menu proviennent du jardin biologique.

Niveau de prix : €€€  
Adresse : 150/11 Moo 3, Tambon Taling Ngam, Koh Samui  
Contact : [asia-spirit-lodge-and-spa.samuihotel24.com](http://asia-spirit-lodge-and-spa.samuihotel24.com) - 077 914550  
Tarifs : 4025 Baht / 2 pers

## **10 - GREEN PAPAYA**

### *Un magnifique cadre naturel*

Surplombant la magnifique baie de sable blanc de Haad Salad, cet hôtel propose des chambres soigneusement décorées avec quelques touches authentiques et une salle de bain en plein air. L'eau est chauffée par des panneaux solaires. Les larges fenêtres apportent une intense luminosité et offrent une vue panoramique sur l'océan et l'immense jardin tropical. Le tri sélectif des déchets est un geste naturel, mis en œuvre au quotidien.

Niveau de prix : €€€

Adresse : 64/8 Moo 8, Koh Pha Ngan, Surat Thani

Contact : [greenpapayaresort.com](http://greenpapayaresort.com) - 077 374230

Tarifs : 4400 Baht / 2 pers

## **11 - THE PLACE**

### *Un havre de paix*

Nichées dans les collines, 5 villas de charme vous attendent. Les chalets en bois recyclé, décorés avec goût, sont spacieux et très bien agencés. La terrasse offre une vue imprenable sur l'océan. De nombreuses actions en faveur de l'environnement sont mises en place : récupération des eaux de pluie, utilisation de produits d'hygiène biodégradables, système de filtration pour fournir de l'eau potable et ainsi réduire la consommation de bouteilles en plastiques.

Niveau de prix : €€€

Adresse : 15/4 Moo 2, Sairee Beach, Koh Tao, Surat Thani

Contact : [theplacekohtao.com](http://theplacekohtao.com) - 87 887 5066

Tarifs : 8000 Baht / 2 pers

## **Restaurants**

## **12 - THAI HERB**

### *Une herbe du bien-être*

Situé à proximité du parc Khao Sok, ce restaurant dispose d'une agréable terrasse donnant sur le jardin botanique. Noi concocte des menus élaborés à base de légumes, de fleurs et d'herbes de saison. Laissez-vous tenter par la spécialité de la maison : l'omelette aux fleurs ! Les repas et boissons proposés à base de

plantes sont bénéfiques pour la santé : énergisant, stimulant ou favorisant la digestion.

Niveau de prix : €

Adresse : 246 Moo 6, Tambon Klong Sok, Amphoe Phanom, Surat Thani

Contact : 089 289001

### **13 - DONSAK ORCHID GARDEN**

*Un repas fleuri*

Au cœur d'un jardin luxuriant, ce restaurant propose une fine cuisine thaïlandaise, dont les fruits et les légumes sont issus d'un potager biologique. Savourez votre menu sur la terrasse en bois ombragée par la paillote. L'ensemble du mobilier est en matériaux naturels provenant des artisans locaux. Prenez votre temps et admirez les nombreuses et ravissantes variétés d'orchidées.

Niveau de prix : €

Adresse : 2/1 Moo 15, Tambon Pakprek, Amphoe Donsak, Surat Thani

Contact : 088 7688211

### **14 - BEACHLOUNGE THONG SALA**

*Saveurs asiatiques face à la mer*

Dans ce restaurant situé directement sur la plage, Supattra, le propriétaire, vous accueille chaleureusement. Le cadre est splendide et la décoration typique, avec les coussins triangulaires thaïlandais revêtus de tissus colorés. Confortablement installé, dégustez l'un des délicieux mets proposés à la carte. Au menu, un large choix de plats, dont la pêche du jour, ainsi que des jus de fruits frais, à savourer au gré des vagues et à la lueur des lampes à huile.

Niveau de prix : €€

Adresse : Thong Sala, Koh Pha Ngan, Surat Thani

Contact : 086 8704942

### **15 - SINMANA FARM**

*Saveurs marines*

Cette entreprise est spécialisée dans la production de fruits de mer et principalement d'huîtres. Montez à bord d'un bateau longue queue pour vous rendre sur la plate-forme située en pleine mer de Somchai. Sinma, patron-ostréiculteur, vous livre tous les secrets de ses cultures pour ensuite vous faire déguster ses huîtres, qu'il ouvre en un tour de main. Une dizaine de plats sont ainsi préparés sous vos yeux ébahis : moules, huîtres, coques, crabes... Le cuisinier vous régale de sa cuisine à base de spécialités de la mer.



### **Pour l'environnement**

Participe à un projet de conservation des récifs coralliens en recueillant depuis sa plate-forme des données scientifiques sur l'écosystème.

Niveau de prix : €€€

Adresse : 73 Moo 3, Phayathai, Amphoe Kanchanadit, Surat Thani

Contact : 081 5977575

### **Activités**

#### **16 - KHAO SOK NATIONAL PARK**

### *Echappée belle*

Ce parc est une véritable mosaïque naturelle : forêt tropicale humide, cascades, falaises calcaires, nombreuses rivières et lacs. Cette réserve naturelle abrite une grande variété d'animaux sauvages et de fleurs dont la rafflésie. Khao Sok est équipé d'un terrain de camping, de bungalows en bois et de maisons flottantes à louer. Aux abords du parc, vous pourrez choisir entre plusieurs formules pour organiser votre exploration : trekking, canoë, tubing, bamboo rafting...

Niveau de prix : €

Adresse : 34 Moo 6, Tambon Klong Sok, Amphoe Phanom, Surat Thani

Contact : [dnp.go.th](http://dnp.go.th) - 077 395154

Tarifs : 200 Baht / pers (l'entrée au parc)

### **17 - MU KO ANG THONG NATIONAL PARK**

#### *La perle du golfe*

Le parc national maritime d'Ang Thong comprend 42 îles et îlots. Laissez-vous charmer par ces falaises de calcaire vertigineuses, cette mer émeraude, ces grottes profondes, ces lagons cachés et ces plages de sable blanc immaculé. Aucun habitant ne vit ici, la faune et la flore sont reines ! Plusieurs activités sont proposées : kayak, plongée, snorkeling, balade dans la jungle ou détente sur la plage et baignade dans les eaux chaudes et transparentes. Plusieurs compagnies proposent des excursions au départ des grandes îles et du continent.

Niveau de prix : €

Adresse : 145/1, Talat Lang road, Tambon Talat, Amphoe Muang, Surat Thani

Contact : [dnp.go.th](http://dnp.go.th) - 077 286025

Tarifs : 200 Baht / pers (l'entrée au parc)

### **18 - THAN SADET NATIONAL PARK**

#### *La nature à l'état pur*

Ce parc abrite un cocktail de merveilles naturelles : forêt tropicale, cascades, montagnes, criques désertes... En empruntant le sentier conduisant à Khao Ra, vous atteignez le point culminant de l'île : jouissez de la vue splendide sur les îles environnantes ! Au travers des lianes et des ficus, observez de nombreux animaux : insectes, oiseaux, reptiles... Soyez discret !

Niveau de prix : €

Adresse : 108, Moo 3, Ban Madueawan, Koh Pha Ngan, Surat Thani

Contact : [dnp.go.th](http://dnp.go.th) - 077 238275

Tarifs : 400 Baht / pers (l'entrée au parc)

## **19 - PHATO ECO ADVENTURES**

*Respect de la nature et des coutumes*

Phato Eco Adventures est une initiative visant à préserver la forêt tropicale dans la zone de Phato et à promouvoir la nature et la beauté de cette région auprès des visiteurs. Ainsi, Bow, propriétaire de Ding Dang, propose à ces derniers plusieurs formules, sur un ou plusieurs jours, pour explorer la forêt tropicale et les montagnes : visites de caves, de cascades, de villages, trekking, camping. Une partie des frais de participation est dédiée à la préservation des villages et au développement de projets sociaux.

Niveau de prix : €→€

Adresse : 104/2 Moo 4, Tambon Pak Song, Amphoe Phato, Chumphon

Contact : 087 2872745

Tarifs : 1200 Baht / pers



*Sud de la Thaïlande*

## **20 - BAAN KLONG RUA**

*Au cœur de la culture populaire*

Klong Rua vous propose de découvrir les traditions locales à travers les méthodes ancestrales de culture d'hévéas, l'exploitation de minerai d'étain et l'artisanat. Les visiteurs pourront déguster une variété de fruits provenant des fermes alentours ou parcourir une exploitation de café. Le projet du village Klong Rua Klong est un moyen efficace de protéger les ressources naturelles de la communauté, et en même temps, une source de revenus supplémentaires pour améliorer la qualité de vie des villageois.

Niveau de prix : €€

Adresse : Ban Klong Rua, Amphoe Phato, Chumphon

Contact : [klongrua.com](http://klongrua.com) - 087 8845267

Tarifs : 1200 Baht / pers

## **21 - WAT SUAN MOKKH**

*Esprit limpide*

Au cœur de la forêt, ce temple idyllique propose des stages de méditation sur 10 jours dans un endroit calme et isolé. L'enseignement alterne théorie et pratique. Les techniques permettent de cultiver l'esprit et de développer sa concentration, en se focalisant sur la respiration. Des cours de yoga sont donnés pour soulager les tensions physiques. Une bibliothèque recèle d'une variété de livres sur la méditation, le bouddhisme et des sujets connexes.

Niveau de prix : €€

Adresse : Amphoe Chaiya, Surat Thani

Contact : [suanmokkhidh.org](http://suanmokkhidh.org) - 077 431596

Tarifs : 2000 Baht / pers



*Paysages du Sud*

## **22 - ECO KOH TAO**

### *Plongée responsable*

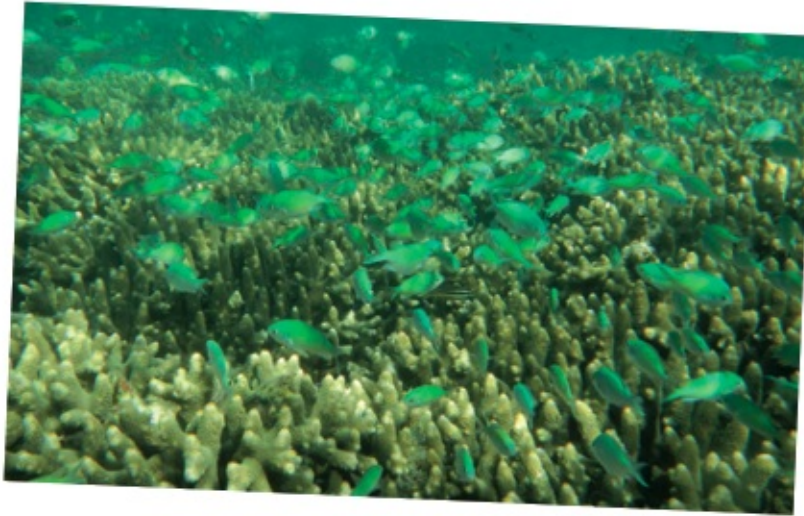
Eco Koh Tao propose des programmes éducatifs d'informations. L'objectif est de sensibiliser les visiteurs, notamment les plongeurs, à l'importance des écosystèmes en mettant en évidence les problèmes potentiels et les solutions possibles. Les experts, souvent naturalistes, partagent leurs connaissances au cours de stages de plongée ou de snorkeling, en mettant l'accent sur les aspects éco-plongée de la conservation marine.

Niveau de prix : €€€

Adresse : 7/1 Moo 2, Koh Tao, Surrat Thani

Contact : [ecokohtao.com](http://ecokohtao.com) - 091 7277579

Tarifs : 3900 Baht / pers



*Fond sous-marin*

## **23 - ELEPHANT HILLS**

### *Immersion en pleine jungle*

Elephant Hills propose à ses visiteurs de vivre une aventure unique. Des formules multi-activités offrent une exploration en profondeur de la forêt tropicale : trekking, canoë, baignade, observation de la faune... Au cours de votre séjour, vous vivrez une expérience unique : la rencontre avec les éléphants ! Vous serez en interaction avec ces pachydermes et pourrez préparer leur repas, les nourrir, les baigner... Optez pour l'hébergement dans des tentes équipées au bord du lac. L'énergie solaire et éolienne alimente le site en électricité. Des interventions dans les écoles permettent d'améliorer la pratique de l'anglais.

Niveau de prix : €€€

Adresse : 170 Moo 7, Tambon Klong Sok, Amphoe Phanom, Surat Thani

Contact : [elephanthills.com](http://elephanthills.com) - 076 381703

Tarifs : 17850 Baht / pers (3 jours et 2 nuits)

## Shopping bon pour la planète

### 24 - OTOP HANDY CRAFT

*Un commerce juste*

« One Tambon, One Product » signifie littéralement « une commune, un produit ». Le projet « OTOP » est destiné à encourager et soutenir le développement communautaire. C'est un moyen de préserver les compétences traditionnelles et antiques thaïlandaises. Cette boutique propose un éventail de produits artisanaux exquis : bijoux, textiles, boiseries ou encore quelques délicieuses spécialités régionales.

Adresse : 19/6 Moo 3, Tambon Makhamtea, Amphoe Muang, Surat Thani  
Contact : 081 2721221



*Femme préparant des noix de macadam*

### 25 - BAN NANG THALUNG SUCHART SUBSIN

*Un célèbre marionnettiste*

Suchart Subsin abrite dans sa résidence un magnifique musée de marionnettes d'ombres et d'antiquités. Ce célèbre fabricant explique fièrement à son public les étapes d'assemblage des multiples matériaux : peau de vache traitée, tiges de bambou, fils de soie. Ces figurines sont utilisées pour décorer les maisons et les spectacles, que vous aurez peut-être la chance de découvrir. Cet artiste transmet à ses enfants l'art de la fabrication de ces marionnettes d'ombre. Une idée de cadeau original !

Adresse : 110/18 Si Thammasok, Soi 3, Nakhon Si Thammarat  
Contact : 075 346394



*Création de marionnettes*

## La côte d'Andaman

Le littoral offre un panorama exceptionnel et préservé, propice à l'exploration terrestre et sous-marine. L'archipel est un véritable chapelet d'îles sauvages, bordées de sable doux et doré, et baignées dans une mer de jade. Naviguez entre les eaux cristallines et les pitons karstiques aux silhouettes spectaculaires, recouverts de jungle.



*Baie de Krabi*

## Hébergements

### 26 - NATURE VIEW BUNGALOWS

*Dans une atmosphère sereine*

Tenu par un canadien et son épouse thaïlandaise, cet hôtel propose de spacieux bungalows en bambou disséminés sur la colline ou des chambres réparties sur les 3 étages dans une maison traditionnelle. Le restaurant situé au 2e niveau sert une très bonne cuisine thaïlandaise, que vous dégusterez face à la vue imprenable sur

l'océan. Le site est alimenté en énergie solaire et éolienne.

Niveau de prix : €

Adresse : Aow Yai Beach, Koh Chang, Ranong

Contact : 087 2715700

Tarifs : 600 Baht / 2 pers

## **27 - ANDAMAN COAST COMMUNITY TOURISM**

### *Immersion au village Ban Talae Nok*

Ce village touché par le tsunami est un endroit fascinant qu'il faut explorer. Les Moken vivent en harmonie avec des communautés de différentes nationalités. Andaman Cost Tourism organise des séjours dans les maisons traditionnelles des villageois. Les hôtes disposent d'un espace privé, simple et confortable. L'interaction avec les locaux se fera naturellement à travers leurs activités quotidiennes : cuisine, pêche, agriculture, artisanat... Votre temps et votre argent contribuent directement au développement durable de ce village.

Niveau de prix : €

Adresse : 120/2 Sukapiban 3 Road, Moo 1, Amphoe Kuraburi, Phang Nga

Contact : [andamancommunitytourism.com](http://andamancommunitytourism.com)

Tarifs : 600 Baht/ pers



*Plage du Sud*

## **28 - THA KAO BAY VIEW**

### *Hôtel communautaire*

A flanc de montagne, des bungalows en bois recyclé, dont la toiture est en feuille de palme, sont disposés face à la magnifique baie de Phang Nga. Les chambres confortables et soigneusement décorées sont prolongées par un balcon avec hamac, sur lequel il fait bon se relaxer. Le propriétaire partage la même vision que KYN Ecotourism Club et leur collaboration vise à préserver l'environnement et les cultures traditionnelles.

Niveau de prix : €€

Adresse : 4/8 Moo 4, Koh Yao Noi, Phang Nga

Contact : 086 9420812

Tarifs : 1000 Baht/ 2pers

## **29 - WHERE ELSE**

### *Une oasis conviviale*

Ce petit village immergé dans la jungle propose des bungalows en bambou. Chaque construction réalisée avec des matériaux recyclés est unique et

personnalisée avec de subtiles décorations : dessins originaux, coquillages, sculptures, coraux, coques de noix de coco, galets. Des paillotes confortables, disposées face à la plage, permettent d'admirer le spectaculaire coucher de soleil. Le restaurant est tout aussi original : d'anciens bateaux de pêche sont transformés en salle à manger.



*Where Else*

Niveau de prix : €

Adresse : 149 Moo 2, Tambon Saladan, Koh Lanta Yai, Krabi

Contact : 081 5364870

Tarifs : 900 Baht / 2 pers

### **30 - PHAYAM FRIENDS**

*Bercé par la brise marine*

Sonja et Nicky vous accueillent chaleureusement dans leur jardin orné de plantes tropicales. Différents types d'habitations sont mis à disposition : bungalows avec vue sur mer ou sur jardin et tentes. Ces dernières sont spacieuses et confortablement équipées, elles sont abritées par une plate-forme dont le toit en feuille de palme protège du soleil et de la pluie. Le restaurant offre une délicieuse cuisine thaïlandaise et birmane ainsi que d'excellents gâteaux faits maison. L'électricité est fournie via des panneaux solaires. Aucune voiture ne

circule sur l'île.

Niveau de prix : €

Adresse : Aow Yai Beach, Koh Phayam, Ranong

Contact : 081 8495296 - [phayamfriends.jimdo.com](http://phayamfriends.jimdo.com)

Tarifs : 1200 Baht /2 pers

### **31 - KOH RA ECOLODGE**

*Une expérience enrichissante et humaine*

Deux jeunes femmes, amoureuses de la nature, ont conçu ce projet pour promouvoir l'écologie et préserver la culture. Vous découvrez l'île, son mode de vie, ses habitants, les animaux et les plantes, ainsi que de nombreuses astuces pour utiliser durablement les ressources. L'éco-logde met à disposition des chambres simples et confortables, construites à partir de matériaux naturels d'origine locale. Les repas dans le pavillon traditionnel, en plein air, sont un moment de rencontre et de partage avec les locaux, les hôtes, les bénévoles et les chercheurs. Un foisonnement d'échanges enrichissants garanti !

#### **Pour l'environnement**

Tri des déchets très affiné pour recyclage ou réutilisation, panneaux solaires, affectation de 10% des bénéfices à des projets écologiques et communautaires de la région.

#### **Pour les efforts sociaux et culturels**

S'approvisionne auprès des producteurs locaux et des pêcheurs du village, propose dans leur boutique des produits faits main par la coopérative des femmes : savon, hamac...

Niveau de prix : €

Adresse : Amphoe Khuraburi, Phang Nga

Contact : [kohraecolodge.com](http://kohraecolodge.com) - 089 8675288

Tarifs : 1100 Baht / 2 pers



*Plage du Sud*

### **32 - BODEGA**

*Artiste en herbe*

Situé au cœur de Patong, cet établissement propose hébergement et restauration, et dispose d'une galerie d'art. Les chambres sont propres et aménagées en toute simplicité. Robbie et Amy, les propriétaires, soutiennent le développement de la scène artistique et musicale locale. Leur bâtiment est ouvert aux aspirants musiciens, le café-galerie expose le travail d'artistes locaux et il sert par ailleurs de délicieux mets et jus de fruits frais. Une partie du montant des ventes d'art est reversée à une association caritative pour les enfants.

Niveau de prix : €

Adresse : 189/3 Rat-UThit, Patong, Phuket

Contact : [bodegaphuket.com](http://bodegaphuket.com) - 076 602191

Tarifs : 1200 Baht / 2 pers

### **33 - GECKO LIPE RESORT**

*Une halte rafraîchissante*

En bois et bambou, cet élégant resort allie confort et simplicité. Sur la terrasse

est disposé un hamac : idéal pour une pause détente ! Le personnel est très attentionné et organise vos excursions en mer ou dans le village selon vos désirs. Les installations sont conçues pour préserver l'environnement : système de ventilation naturelle, fosse septique pour protéger les eaux souterraines. Le compost est utilisé comme fertilisant pour le jardin.

Niveau de prix : €€

Adresse : 61 Moo 7, Koh Lipe, Satun

Contact : 087 8107257 - [geckolipe.com](http://geckolipe.com)

Tarifs : 1500 Baht / 2 pers

### **34 - DEE ANDAMAN HOTEL**

*Un éden tranquille*

Cet hôtel propose de spacieuses chambres subtilement décorées avec de beaux tissus et des objets issus de l'artisanat traditionnel. Le mobilier en bois local et les vitres colorées créent une atmosphère apaisante. Le bar sur le toit et la piscine entourée d'un jardin luxuriant permettent de vous rafraîchir. L'utilisation de produits d'hygiène biodégradables et le recyclage des déchets limitent l'impact environnemental.

Niveau de prix : €€

Adresse : 45/19 Rattanadilok Road, Amphoe Muang, Krabi

Contact : [deeandamanhotel.com](http://deeandamanhotel.com) - 075 620779

Tarifs : 2000 Baht / 2 pers

### **35 - SUKORN BEACH BUNGALOWS & TOURS**

*Un cadre enchanteur*

En bordure d'une plage dorée, cette station met à disposition des maisonnettes en bois et bambou cachées à l'ombre des cocotiers. Le restaurant, entouré de plantes tropicales, propose une délicieuse cuisine à base de fruits de mer frais achetés aux pêcheurs du village. Soucieux de préserver la beauté naturelle de cette île, le propriétaire sensibilise les locaux et les enfants à la gestion des déchets.

Niveau de prix : €€

Adresse : 174 Moo1, Tambon Koh Sukorn, Amphoe Palian, Trang

Contact : [sukorn-islandtrang.com](http://sukorn-islandtrang.com) - 089 6475550

Tarifs : 2200 Baht / 2 pers

### **36 - PHANOM BENCHA MOUNTAIN**

*Une évasion naturelle*

Adossé au parc national de Phanom Bencha, cet hôtel met à disposition des maisonnettes en bois dans un style thaïlandais traditionnel. L'intérieur est spacieux et élégant, la terrasse offre une vue époustouflante sur les montagnes. Offrez-vous un moment de détente dans la piscine d'eau naturelle alimentée par la source. La « mama » prépare de délicieux plats avec les fruits et légumes bio, cultivés dans le jardin.

Niveau de prix : €

Adresse : 42/2 Krabi Noi Moo 7, Krabi

Contact : [phanombenchamountainresort.com](http://phanombenchamountainresort.com) - 081 0896135

Tarifs : 900 Baht / 2 pers

### **37 - GOLDEN BUDDHA**

*Paressez sur votre hamac*

Le Golden Buddha met à disposition des chalets en bois répartis dans le vaste jardin luxuriant ou en bord de mer. Ils sont conçus dans un style traditionnel. Une attention particulière est apportée à la décoration : détails subtils et sculpture des boiseries. Sur cette île encore préservée, offrez-vous un moment d'évasion océanique !

Des installations solaires permettent l'alimentation en électricité et eau chaude. A l'arrière se trouve un verger d'agrumes, le compost y est utilisé comme fertilisant, poulets et canards s'y déplacent librement.

Niveau de prix : €€€

Adresse : 131 Moo 2, Tambon Koh Phra Thong, Amphoe Kuraburi, Phang Nga

Contact : [goldenbuddharesort.com](http://goldenbuddharesort.com) - 081 8922208

Tarifs : 5200 Baht / 2 pers

### **38 - KOH JUM LODGE**

### *Détente garantie*

Au cœur d'une cocoteraie, cet éco-lodge à l'architecture traditionnelle propose des cottages en bois tropical avec vue sur la mer. Ils sont équipés d'un grand lit, d'un coin salon, d'une salle de bain et d'une large terrasse. Les espaces communs incitent à la détente : piscine d'eau douce, bibliothèque, jeux de société, hamac, massage thaïlandais. Soucieux de préserver la beauté naturelle de leur environnement, ce couple applique de bonnes pratiques : recyclage des déchets, utilisation de produits naturels, approvisionnement auprès des producteurs locaux, recours à des villageois.



*Vue sur la piscine et la mer*

Niveau de prix : €€€

Adresse : 286, Moo3, Tambon Koh Siboya, Amphoe Nuaklong, Koh Jum, Krabi

Contact : [kohjumlodge.com](http://kohjumlodge.com) - 089 9211621

Tarifs : 5000 Baht / 2 pers

### **Restaurants**

#### **39 - LAE LAY GRILL**

*Fraîchement pêché*

Lae Lay Grill régale ses visiteurs avec la pêche du jour. Poissons et fruits de mer cuisinés traditionnellement, accompagnés de légumes frais cuits à la vapeur, réveilleront vos papilles. Dégustez les succulentes crevettes à la sauce épicée ou les moules au curry ! Observez l'art culinaire thaïlandais grâce à la cuisine ouverte. L'immense terrasse offre une vue panoramique sur la mer d'Andaman et ses petites îles.

Niveau de prix : €

Adresse : 89 Moo 3, Ao Nang, Krabi

Contact : 075 661588 - [laelaygrill.com](http://laelaygrill.com)

#### **40 - KHAO RANG BREEZE**

*Délice culinaire*

Niché dans les arbres, ce restaurant propose une sélection de plats thaïlandais typiques, aux saveurs occidentales. Laissez-vous tenter par la spécialité du chef : le crabe au curry et au poivre. Un assortiment de vins figure à la carte pour accompagner votre repas. Dégustez vos mets sur un fond de musique traditionnelle, avec une vue surplombant Phuket.

Niveau de prix : €€

Adresse : 87/8 Moo 5, Tambon Ratsada, Phuket

Contact : 076 355775



#### **41 - DAYA RESORT**

##### *Barbecue sur la plage*

Un restaurant ouvert sur une terrasse extérieure propose une cuisine interactive et des plats influencés par la pêche du jour. Faites votre choix, la vente se fait au poids ! Sirotez un jus de fruit frais face à la plage et à la lueur d'une bougie, pendant la grillade de votre repas sur le barbecue.

Niveau de prix : €€

Adresse : 117 Moo 7, Tambon Ko Sarai, Koh Lipe, Satun

Contact : 074 728030

#### **Activités**

#### **42 - MU KO SURIN NATIONAL PARK**

##### *L'univers sous-marin*

Cet archipel composé de 5 îles abrite de magnifiques sites de plongée. Le récif est intact et recèle d'espèces sous-marines extravagantes : requins-baleines, raies Manta, tortues géantes... Sous l'eau, découvrez un écosystème corallien très riche

et protégé ! Les opérateurs de plongée proposent de nombreuses excursions. Le parc dispose également de bungalows pour la nuit. De magnifiques sentiers d'exploration sillonnent les 2 plus grandes îles, qui sont également le lieu de rassemblement des pêcheurs du village Chao Nam, appelés « gitans de la mer ».

Niveau de prix : €

Adresse : Tambon Khura, Amphoe Kuraburi, Phang Nga

Contact : [dnp.go.th](http://dnp.go.th) - 076 472145

Tarifs : 400 Baht / pers (l'entrée au parc)

### **43 - OMTAO**

#### *Purification du corps et de l'esprit*

OMTAO propose de pratiquer des « arts énergétiques internes » : qi gong, taiji quan, yoga. Ces disciplines tendent à développer aisance physique, confiance et respect. Des exercices à partir de mouvements sophistiqués en coordination avec la respiration naturelle apaisent votre esprit et votre corps. Peu importe votre niveau ou votre souplesse, tout le monde peut se joindre à cette expérience. N'attendez plus, faites vos premiers pas !

Niveau de prix : €

Adresse : GPO Box 81, Koh Chang, Ranong

Contact : 090 1675384

Tarifs : 500 Baht / pers (la séance)



*Mu Ko Surin National Park*

#### **44 - MU KO SIMILAN NATIONAL PARK**

##### *Le paradis des plongeurs*

Les 9 îles granitiques de l'archipel sont recouvertes d'une végétation tropicale luxuriante et bordées de plages paradisiaques. Ce site offre un spectacle féerique : jardin de corail, variété de poissons multicolores, sable d'une blancheur immaculée, reptiles et nombreuses espèces d'oiseaux. Enfilez votre maillot, prenez votre masque et votre tuba et explorez faune et flore sous-marine. Sur la baie de l'îlot n°8, les immenses formations rocheuses sculptent la tête de « Donald Duck ». Escaladez ces rochers et bénéficiez d'une superbe vue panoramique. Les opérateurs proposent des croisières à la journée et également la nuit à bord du bateau.

Niveau de prix : €

Adresse : 93 Moo 5, Ban Thaplamu, Phetkasem Road, Tambon Lamkaen, Amphoe Thai Muang, Phang Nga

Contact : [dnp.go.th](http://dnp.go.th) - 076 453272

Tarifs : 400 Baht / pers (l'entrée au parc)

#### **45 - MU KOH TARUTAO**

##### *D'îles en îlots*

Ce parc national marin regroupe 51 îles préservées, bordées par une mer émeraude. Embarquez à bord d'un bateau proposé par les agences ou les hôtels et explorez ce magnifique environnement tropical. De multiples activités sont proposées : kayak le long de la mangrove, visite de grottes jalonnées de stalactites et de stalagmites, baignade dans les eaux limpides, pêche en mer, plongée à la découverte de superbes fonds coralliens et de poissons multicolores... Sur les îles Ao Talo Wao et Talo Udang, d'anciens vestiges de camps de prisonniers sont encore visibles.

Niveau de prix : €

Adresse : Tambon Paknam, Amphoe Langu, Satun

Contact : [dnp.go.th](http://dnp.go.th) - 07478 3485

Tarifs : 400 Baht / pers

## **46 - ANDAMAN DISCOVERIES**

### *Séjour communautaire*

Ce centre vous invite à découvrir les communautés, leur mode de vie traditionnel et les divers écosystèmes d'une manière authentique et non intrusive. Une variété d'expériences locales est proposée : visite de village moken, nuit chez l'habitant, exploration de la mangrove ou d'îles désertes, balade à vélo, trek dans la jungle... De nombreux projets initiés par Andaman ont vu le jour grâce à l'engagement des volontaires et des visiteurs : restauration de la mangrove, éducation pour des orphelins birmans...



*Enfants moken*

### **Pour l'environnement**

Ramassage des ordures avec les locaux, protection des nénuphars en voie d'extinction, reboisement, aménagement de sentiers, jardins biologiques.

### **Pour les efforts sociaux et culturels**

Fonds débloqués pour du matériel et des manuels scolaires, vente de savon à base de plantes ou batik fait à la main par les femmes du village.

Niveau de prix : €

Adresse : 120/2 Sukapiban 3 Road Moo 1, Amphoe Kuraburi, Phang Nga

Contact : [andamandiscoveries.com](http://andamandiscoveries.com) - 087 9177165

Tarifs : 1000 Baht / pers

### **47 - YAOWAWIT SCHOOL**

*Un pas vers l'autre*

Cette fondation a été créée pour venir en aide aux victimes du tsunami. Yaowawit a créé un environnement stimulant et motivant pour offrir une éducation scolaire à des enfants socialement défavorisés. Les visiteurs et les volontaires contribuent favorablement au développement des étudiants. Soutenez ce projet en partageant vos connaissances ou en animant un atelier : conversation en anglais, théâtre, danse, art, coiffure... Le centre propose un hébergement et des activités : balade en vélo, baignade dans les sources d'eau chaude, visite d'un village de pêcheur...

Niveau de prix : €

Adresse : 29/55 Moo 1, Maw, Amphoe Kapong, Phang Nga

Contact : [yaowawit.com](http://yaowawit.com) - 084 8521809

Tarifs : 1000 Baht / pers

## **48 - CLIFFS MAN**

*Sous vos yeux et vos pieds*

Les immenses falaises abruptes encerclant la baie offrent un terrain de jeu idéal pour les grimpeurs. La péninsule de Railay offre 4 secteurs d'escalade. Les instructeurs expérimentés vous guident pas à pas dans votre ascension. Une fois le sommet atteint, admirez la vue imprenable sur la mer d'Andaman et ses îlots.



*Vue panoramique sur Railay*

Niveau de prix : €€

Adresse : Tambon Ao Nang, Railay Bay, Krabi

Contact : 075 695288

Tarifs : 1800 Baht / pers (la journée)

#### **49 - KYN ECOTOURISM CLUB**

##### *Village de pêcheurs*

La coopération entre villageois de l'île Koh Yao Noi les a amené à créer ce club dont le but est de préserver les ressources naturelles et les cultures locales de manière durable. Des campagnes de sensibilisation sont menées afin d'encourager la participation des locaux à la conservation des réserves naturelles et à la gestion des déchets. De nombreuses activités sont proposées : pêche, randonnée, plongée, cyclisme, observation d'oiseaux... Vous pourrez passer la nuit chez l'habitant et ainsi partager le quotidien des villages thaïlandais.

Niveau de prix : €€

Adresse : Amphoe Koh Yao, Phang Nga

Contact : [koh-yao-noieco-tourism-club.com](http://koh-yao-noieco-tourism-club.com) - 076 597409

Tarifs : 2000 Baht / pers

## **50 - NARIMA DIVING**

### *Plongée écologique*

Ce centre de plongée s'investit dans de nombreux projets communautaires et de conservation marine. Des actions de sensibilisation sont réalisées auprès des pêcheurs et des écoliers. Une gamme complète d'excursions est proposée : plongée, snorkeling, canoë... Les instructeurs expérimentés assurent un service personnalisé, flexible et adapté aux novices et aux personnes confirmées. Un briefing des règles à adopter est réalisé pour minimiser l'impact sur l'écosystème.



Niveau de prix : €€€

Adresse : 98 Moo 5, Klong Nin Beach, Koh Lanta Yai, Koh Lanta, Krabi

Contact : 075 607700 - [narima-lanta.com](http://narima-lanta.com)

Tarifs : 3000 Baht / pers

## **51 - JOHN GRAY'S SEA CANOE**

### *Un labyrinthe d'îles-pitons*

Pionnier de l'écotourisme, John Gray vous propose de visiter en canoë la baie de Phang Nga. La journée est bien cadencée, vous apprécierez chacune des étapes : visite de grottes, repas, baignade dans les eaux cristallines, coucher de soleil... Avant d'embarquer, un briefing sensibilise aux gestes à adopter pour respecter l'environnement. Ce moyen de transport permet d'observer la faune et la flore sauvage et votre guide, expérimenté, vous livre tous les secrets de la nature.

Niveau de prix : €€€

Adresse : 124 Soi 1 Yaowarat Road, Muang Taladyai, Phuket

Contact : [johngrayseacanoë.com](http://johngrayseacanoë.com) - 076 254505

Tarifs : 4000 Baht / pers

**C'est gratuit**

## **52 - RAKSAWARIN PARK**

*Source de bien-être*

Vous trouverez ici 3 puits d'eau thermale naturelle dont les noms signifient « puits maman », « puits papa » et « puits fille ». Leur température avoisine les 65°C. C'est la seule source d'eau thermale sans soufre en Thaïlande. Cette eau chaude est très bénéfique pour le bien-être et la santé grâce ses minéraux. Autour des puits, le parc Raksawarin propose un espace détente et relaxation avec jacuzzi d'eau thermale, sauna, hammam, massages.

Adresse : Chon Ra Road, Khao Niwet, Amphoe Muang, Ranong



*Mu Ko Similan National Park*

## Shopping bon pour la planète

### [53](#) - TSUNAMI CRAFT CENTER

#### *Consommation locale*

Suite au passage du tsunami, les habitants de ce village se sont reconvertis dans l'artisanat. Cette boutique recèle d'une multitude de trésors : tissus colorés, sacs, bijoux, vêtements... Une partie des bénéfices est attribuée directement aux communautés.

Adresse : 26/61 Moo 7, Tambon Khuk Khak Takuapa, Phang Nga

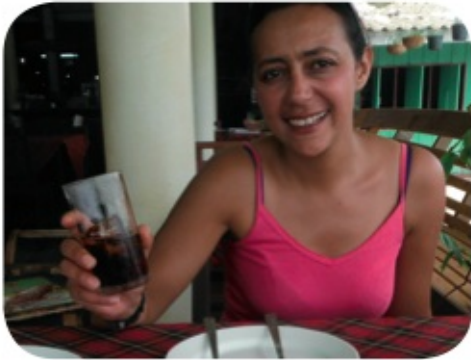
Contact : [tsunamivolunteer.net](http://tsunamivolunteer.net) - 098 828840

## *Un patchwork d'activités !*

- ✓ *Assistez à un concours de chant d'oiseaux à Koh Phangan*
- ✓ *Initiez-vous à la pêche au gros à Pak Thiam*
- ✓ *Créez votre propre batik au Ban Talae Nok*
- ✓ *Jouez les explorateurs et découvrez un dugong*
- ✓ *Marquez votre engagement en réhabilitant la mangrove*

# Annexes

## Auteur



Passionnée de voyage, Jamila a bourlingué à travers le monde et principalement en Asie. Elle s'est attardée sur la Thaïlande. Son but, partager ses bons plans et faire découvrir au public ce pays hors des sentiers battus au plus proche de la communauté locale. Sa philosophie, voyager autrement en respectant les ressources naturelles, culturelles et traditionnelles.

## **Remerciements**

Lisette Garrigue, Ophélie Cohen, Pascaline Deshayes, Itchan Munandar, Benoit Boulerand, Séverine Le Cunff, Nadia Jouyaux, les sujets interviewés.

## Équipe

Éditrice : Ophélie Cohen

Partenariats et développement : Pascaline Deshayes

Communication et presse : Ousmane Youssoupha Cisse

Conception graphique, mise en page : Ophélie Cohen d'après une maquette de Florence Boyer

Création des cartes : Pascaline Deshayes

## Crédits photos

Couverture : Sippakorn via Shutterstock

GUIDE  
TAO

# Thaïlande

*un voyage écolo et éthique*

VOYAGER  
100%  
engagé  
AUTREMENT



viatao.com

Flickr cc Anolba



*Paysage de rizière*

Flickr cc Richard Lehoux



*Scène de marché*

flickr cc Austronesian Expeditions



*Touk touk de Bangkok*

flickr cc Thomas Sauzedde



*Cuisine thaïlandaise*



flickr cc Binder. donedat



*Phuket Vegetarian Festival*

flickr cc Christophe



flickr cc Carlos Beach!



flickr cc Hans Hendriksen



*Site archéologique Khmer de Phimai*

flickr cc echiner 1



*Paysage de rizière*

flickr cc maxim303



*Cuisine thaïlandaise*

flickr cc Nasrulekram



flickr cc Benoit Mahe



*Femme Girafes*

flickr cc Miss Bossy



*N'oubliez pas de garder le sourire*

flickr cc Richard Parker



flickr cc Christian Haugen



*Elephant Nature Park*

Jamila Selmet



*Chambre du Phranakorn Nornlen*



*Blue Lagoon*



*Premier étage du Phranakorn Nornlen*



*Nurserie d'orchidée*



*Atelier de tissage*



*Accrobranche Tree Top Adventure*



*Village de pecheur Hoh Chang*



*Coucher de soleil à Koh Chang*



*Province de Nanchanaburi*



*My Home Thailand*



*Récolte de la fleur de palme*



*Bungalows en pleine campagne*



*Restaurant Free Bird*



*Thai Farm Cooking*



*Colline autour de Mae Hong Son*



*Lac de Mae Hong Song*



*Chambre du Fern Resort*



*Pai Circus School*



*Wat Phra That & Doi Hong Mu*



*Site historique à Sukhothai*



*Artisan travaillant le bois*



*Insectes frits*



*Chambre à The Outside Inn*



*Participez à la vie de la ferme*



*Propriété de Phu Na Come*



*Au bord du Mékong*



*Gardinier du Phu Na Come Resort*



*Entrée du Parc Phu Rua*



*Wat Nong Wang Hao*



*Femmes confectionnant des petits paniers en osier*



*Séjour à la ferme de Suan Loong Daeng*



*Village d'éléphants*



*Ecole Idcf Eco Logic*



*Bungalow à Our Jungle House*



*Propriétaire du Sinman Farm*



*Bungalow à Ding Dang*



*Femme preparant des noix de macadam*



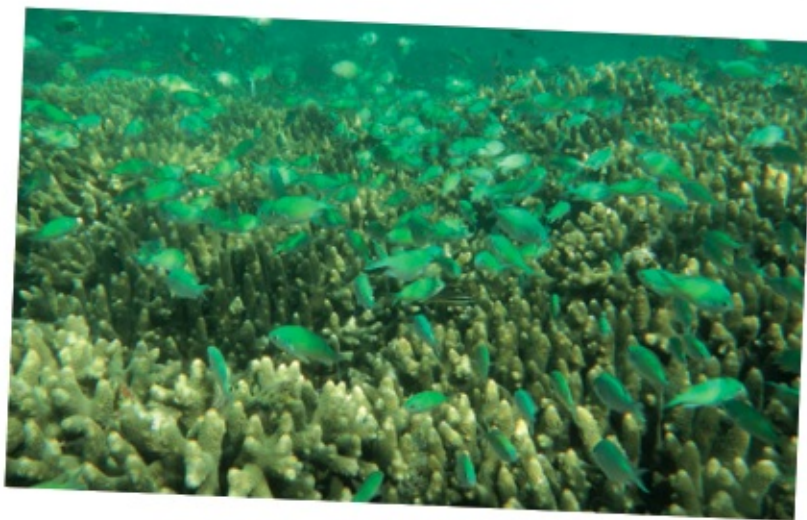
*Cliff & river jungle*



*Nature environnante du Tdcl Eco Logic*



*Paysages du Sud*



*Fond sous-marin*



*Femme preparant des noix de macadam*



*Création de marionnettes*



*Plage du Sud*



*Fond sous-marin*

## Elephants World



*Elephants World*

flickr cc freyjo7



*Femme karen*

Severine LeCunff



*En vélo autour de Sukhothai*



*Site historique à Sukhothai*



*Site historique à Sukhothai*



*Sud de la Thaïlande*



*Baie de Krabi*



*Where Else*



*Vue sur la piscine et la mer*



*Plage de Hoh Tum*



*Mu Ho Surin National Park*



*Mu Ho Similan National Park*

flickr cc Alberto C. de la Paz



*Rencontre avec des femmes akha*



*Visite d'une tribu huong*

Itchan Munandar



*Chambre du Fern Resort*

flickr cc Frank Kovalchek



*Vue sur le Triangle d'or*

flickr cc Arian Zwegers



*Prasat Hin Phimai*

flickr cc Pierre Beaudoin



*Cours d'aerobic en plein air*

flickr cc Harold Kuiper



*Enfants moken*

flickr cc M. Lehmkuhler



*Vue panoramique sur Railay*